



避免转基因 食品指南2009

GREENPEACE
绿色和平

"不想吃转基因食品！关注转基因食品的潜在健康风险！"

越来越多人有这样的想法，因为他们关心自己及家人的健康，关心环境。超过34个国家和地区已通过了法规强制标识转基因食品，让消费者有所选择。

绿色和平委托益普索 (Ipsos) 市场研究咨询有限公司于2007年所进行的北京、上海、广州、武汉四地消费者调查显示：

- 65% 的受访者更喜欢非转基因食品
- 79%的受访者更喜欢非转基因大米；
- 62%的受访者反对在婴儿食品中使用转基因成分；
- 60%的受访者会选择出售非转基因食品的快餐店。



但目前市面上很多食品使用了转基因原料却不标识清楚，令市民无法选择。因此，绿色和平再次行动，连续第3年出版及免费派发这本《避免转基因食品指南》，希望市民可以通过这本小册子，了解市面上各种食品有否采用转基因原料，从而作出选择。

继2005年7月发函联系多家食品生产商及代理商后，绿色和平于2006年12月起又发函给超过70家食品生产及代理商家，查询其公司的品牌是否使用转基因原料。资料整理后出版本指南。本指南几乎囊括了超级市场常见的加工食品品牌。

请注意：

1. 本指南不包括生鲜食品；
2. 本指南不包括经认证的有机食品，经认证的有机食品都不含转基因成分；
3. 本指南只反映截至2009年1月9日各食品商的响应，绿色和平会跟进食品商对转基因食品的政策，定期抽查市面上的食品，并委托国际权威机构进行转基因成分测试，不断更新指南内容。

为了你及家人的健康，
为了地球的生态环境，
请对转基因食品说"不"！



绿色、黄色、红色
分别代表什么？

3



绿色

承诺不使用含有转基因成分的原料。



黄色

现在还不能保证不使用含有转基因成分的原料，但正采取具体措施在指定限期内达致不使用转基因原料的目标。



红色

没有承诺不使用转基因原料，或没有回应我们的查询。

如需转载或引述本指南内容时，必须附有以上表例并注明出处为「绿色和平《避免转基因食品指南2009》」。



饼干及点心

4



奥利奥
菜园小饼
达能
富丽
哥本哈根曲奇

鬼脸嘟嘟
好丽友
积土佳
嘉顿
康师傅

蓝罐曲奇
乐之
蘑古力
趣多多
太平

甜趣
统一
闲趣
御林军



达利园

好吃点



雀巢

徐福记



冲调饮品

阿华田 多力 亨氏 立顿
冰泉 高乐高 皇室 麦斯威尔
超级麦片 果珍 捷荣 旺仔
大排挡 好立克 金禾 雅士利



摩卡 雀巢



方便面

康师傅 来一桶 日清 统一



休闲零食

天喔 黑皮脆 明治 小浣熊
百醇 康师傅 奇多 欣欣杯
百力滋 浪味仙 旺旺
百奇 乐事 旺仔
好友趣 立体脆 小当家



可比克
上好佳



波力海苔 妙脆角 四洲
芥末小生 品客
卡乐B 十月初五





啤酒

百威
北京
朝日

哈尔滨
嘉士伯
金威

蓝带
青岛
生力

雪堡
燕京
珠江



喜力
虎牌

力波
三得利

百加得调味酒



调味品

鼎丰
多力
凤球
海天

金麦
卡夫
老干爹
老干妈

李锦记
美味源
陶华碧
淘大

威顺
俞龙
珠江桥牌



百味佳
红碗味精
家乐
辣得劲

老才臣
魔厨高汤
四季宝
太太乐

天添鲜
味好美
味之素
悠浓

粤皇



糖果和巧克力

不二家
大大泡泡糖
德芙
东洋
费列罗
荷氏

吉百利
箭牌
江户
劲浪
妙卡巧克力
慕纱

瑞莎
瑞士三角牌巧克力
瑞士糖
士力架
旺仔
喜之郎

雪莎
伊华
怡口莲
益达
真知棒



阿尔卑斯
比巴卜
孚特拉

恺撒威登
曼妥思
雀巢

雀巢宝路薄荷糖
雀巢奇巧
四洲

徐福记
雅客
珍宝珠



雪糕

八喜

蒙牛

天使冰王

伊利



雀巢

和路雪





饮料

阿华田	红牛	利宾纳	统一
百事可乐	津威	麦斯威尔	旺旺
碧泉	康师傅	美乐多	旺仔
达能	可口可乐	美年达	新奇士
芬达	酷儿	葡萄适	醒目
果粒橙	乐百氏	七喜	雪碧
菓珍	立顿	天与地	益力多



和其正凉茶



雀巢	杨协成
维维	椰树牌椰汁



婴儿食品和奶粉

贝因美	美素产品	雅培	维他麦
多力	美赞臣	雅士利	维他奶
多美滋	蒙牛	子母	
亨氏	圣元	伊利	
惠氏	完达山	维记	



红星	森永
雀巢	



问：什么是转基因食品？

答：与杂交等传统育种手段不同，转基因技术打破了物种之间的界限。通过这一技术，研究人员可以将某个基因从生物中分离出来，然后植入另一种完全不同的生物体内。例如，研究人员可以将鱼体内某个产生防冻作用的基因植入蕃茄之内，制造新品种的耐寒蕃茄。含有转基因生物成份的食品就是转基因食品。

问：转基因食品有什么问题？

答：转基因的过程可能对生物体产生非预期的影响，在安全性研究还十分缺乏的情况下，人类长期食用转基因食品所带来的影响仍然是未知数。某些转基因生物还可能引发过敏反应。同时，转基因的动植物是完全人造的生物，对地球的生态系统来说，属于外来品种。由于转基因生物一样有繁殖及与近亲交配的能力，一旦被释放到环境中（例如在农田种植），后患莫测，一旦出错，也难以补救。

问：为什么消费者应该选择非转基因食品？

答：科学家及国际组织对转基因食品是否安全仍然未有共识；世界粮农组织、世界卫生组织及经济合作组织等国际权威机构都表示，人工移植外来基因可能令生物产生“非预期后果”；国际消费者联合会（包括全球115个国家的250个消费者组织）表示“现时没有一个政府或联合国组织会声称转基因食品是完全安全的”。转基因食品并非更好吃、更有营养或更便宜，并且还有健康风险，为什么要冒这个不必要的风险？

问：我们的食品中有什么转基因成分？

答：现时最普遍的转基因农作物是大豆及玉米，占总量的80%。由于大豆及玉米是很多加工食品的原材料，所以我们在市面上随时有可能买到含转基因成分的食品。

问：市面上的转基因食品都标识了吗？

答：根据中国的法律规定，转基因食品必须做出标识，这不仅包括比较普遍的食用油产品，如大豆油、菜籽油，在很多加工食品如饼干、婴儿奶粉等所使用的转基因原料都必须进行标识，因此您可以根据包装上的标识来选购食用油类及加工食品。



问：有什么实际例子说明转基因食品威胁公众健康？

答：过去5年发生多起转基因食品安全事故，都是由未经批准食用的转基因作物流入食物链所引起。这显示转基因食品对公众健康不但构成威胁，而且管理部门也不能保证危险的转基因品种不污染食物链。消费者急需知情权及选择权。

转基因食品威胁公众健康事件

2000年10月	一种名为“星联”的转基因玉米被发现混入了加工食品中，由于“星联”玉米可能导致过敏而只被批准作动物饲料之用，因此引发全球的回收潮，涉及三百多种含有玉米的产品。
2002年11月	美国一批转基因的“药用玉米”被发现混入了食用的大豆中，导致整批大豆被销毁。“药用玉米”是经转基因的手段令玉米在体内生产猪的疫苗，不允许作食用及饲料用途。
2003年1月	美国一研究机构承认自2001年4月起共有386只研究用途的转基因猪流入市场。
2005年3月	瑞士先正达公司宣布在过去的4年中，他们无意中将未经批准的Bt10转基因玉米种子卖给美国农民，所产玉米很可能已被出口到欧盟和其他国家。
2005年4月	中国湖北省的武汉、云梦等地被发现未经国家批准商业化的非法转基因水稻销售和种植。所产转基因大米已经通过批发和零售渠道流入市场。
2006年3月	中国市场销售的亨氏婴儿米粉被发现含有非法转基因成分
2006年8月	美国农业部对外公布，未经批准的转基因长粒大米LL601已混入市场，引起哗然。欧盟要求对所有美国长粒大米进口实施严格的检测
2006年9月	来自美国的非法转基因稻米已经进入德国的大型超市Aldi Nord；与此同时，欧洲市场的部分中国米制产品中，也检测到非法转基因稻米成分。

答：婴儿是高风险群：英国皇家学会（英国最权威的科学家协会）的报告认为，由于婴儿比成人更容易对食品敏感，而且必须长期进食某种食品，令婴儿成为食品安全的高风险群，所以含有转基因成份的婴儿食品“应该接受最严格的审查”。

问：小孩敏感的风险最大？

问：有人说转基因食品可以解决粮食问题，为何还要反对呢？

答：饥荒并非因为粮食不足，而是分配不均。根据联合国的数字，现时全球粮食生产总量是整体人类所需的一倍半，可是平均每7个人就有1个面临饥饿。在1999年的联合国粮食农业会议上，二十多个非洲国家代表宣读了一份声明，指转基因食品既不环保，又不安全，只会削弱穷国解决粮食问题的能力。现时全世界种植的转基因作物73%都是抗除草剂的转基因作物，它并没有提高粮食的产量，也没有增加食品的营养。事实证明，转基因作物的发展由大企业垄断，对发展中国家的粮食安全弊多于利。



指南里没有某某品牌？

请向我们提供您所关注的该品牌名称、食品种类及本地生产商/代理商的联络方法，以便我们跟进及更新指南，谢谢。

如何成为绿色和平会员以及获取最新指南？

关注健康，
关注环境，
做聪明绿色的消费者，

1.手机随身携带版

发送汉字“吃好更健康”5个字到12114，便可下载指南手机版，同时选择成为绿色和平会员，接收健康环保的电子通讯。

2.网络下载版

登录www.greenpeace.cn/food下载网络电子版，或注册成为绿色和平会员。

如有问题垂询，
请发邮件到 green@cn.greenpeace.org
问题请标明“避免转基因指南”或致电
010-65546931 转159

