

# 避免基因改造食物指南

## SHOPPERS' GUIDE TO AVOIDING GE FOOD 2008

### 綠色 GREEN ✓

承諾不使用含有基因改造成份的原料。

Promised not to use GE ingredients.

### 紅色 RED ✗

沒有承諾不使用含有基因改造成份的原料，或沒有回應綠色和平的查詢。

Did not promise to stop using GE ingredients or did not reply to our enquiry.

綠色和平網頁將定期更新指南內容，請瀏覽：

For updates, please visit our website: [www.greenpeace.org/foodguidehk](http://www.greenpeace.org/foodguidehk)

GREENPEACE 綠色和平

## 早餐食品及果醬 Breakfast Cereals & Spreads

✓	✗	
好立克 Horlicks	雀巢 Nestle	金寶牌 Gold Choice
大排檔 Dai Pai Dong	家樂氏 Kellogg's	金銀島 Treasure Island
聖桃園 St. Dalfour	卡夫 Kraft	特樂福 Telef
理想牌 Ideal	紳士牌 Planters	安燕家 Charisma
家得路 Catalo	桂格 Quaker	寶博士 Post
溢興金冠 Yat Hing Crown	百佳牌 PARKnSHOP	巨樹牌
瑞士營養麥 Alpen	佳之選 Select	Waitrose
瑞士維多麥 Weetabix	超值牌 Best Buy	Jif
美味牌 B & F	總統之選 President's Choice	
風味牌 Sealect	頂好 Skippy	
Health Valley	江戶 EDO	
Jordans		
Nature's Path		
首選牌 First Choice		
特惠牌 No Frills		

## 豆類製品 Soya Bean Products

✓	✗
山水	百福 Pak Fook
金光 SoyaGold	超值牌 Best Buy
維他奶 Vitasoy	大和 Tai Wo
維他 Vita	酷兒 Qoo
鈣思寶 Calci-Plus	百味
日昇 Sunrise	三和玉子豆腐 Trillion egg beam mral
So Nice Soya Beverage	Waitrose
Friso Soy	
So Natural	
Australia's Own	
首選牌 First Choice	

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 綠色和平

## 奶類及嬰兒食品 Dairy Products & Baby Food

✓	✗
十字牌 Trappist	健康時代 Healthy Time
保利 Pauls	Elle & Vire
伊利 Yili	Friso Mum
蒙牛 Mengniu Pure Milk	首選牌 First Choice
Masters Pura Milk	特惠牌 No Frills
惠氏 Wyeth	
亨氏 Heinz	
美素佳兒 Friso	
美贊臣 Mead Johnson	
雅培 Abbot	
牛欄牌 Nutricia Cow & Gate	
美樂寶 Milupa	
子母 Dutch Lady	
壽星公 Longevity	
鈣美健 Calcimex	
統一 Uni-President	
維記 Kowloon Dairy	
首選牌 First Choice	
佳之選 Select (只限鮮奶產品 Fresh milk products only)	
維他屋型	
銀寶牛油 Lurpak Butter	
香滿樓 Flower Fresh Brand	
	雀巢牛奶公司 Nestle Dairy Farm
	雀巢 Nestle
	三花 Carnation
	卡夫 Kraft
	克寧 Klim
	雪印 Snow Brand
	安佳 Anchor
	安怡 Anlene
	安滿 Anmum
	得寶 Diploma
	百佳牌 PARKnSHOP
	佳之選 Select
	鷹嘜 Eagle Brand
	天純 Farmhouse
	芝司樂 Chesdale
	花嘜 Flora
	鮮果酪 FreshnFruity

## 薯片 Chips

✓	✗
珍珍 Jack'n Jill	卡樂B Calbee
明輝 Brilliant	旺旺 Want Want
時興隆 Sze Hing Loong	四洲 Four Seas
農心 Nong Shim	利是 Lays
首選牌 First Choice	品客牌 Pringles
	童星點心麵
	Matsuda Baby Star Noodle
	上好佳 Oishi
	江戶 EDO
	好侍 House
	康脆 En-tree
	岡田屋 EBIKOMARU
	K.O.
	Oriental
	Lady Liberty

## 小食 Snacks

✓	✗
藍鑽石 Blue Diamond	四洲 Four Seas
日光牌 Sunsweet	江戶 EDO Pack
時興隆 Sze Hing Loong	紳士牌 Planters
地們 Del Monte	華園 Wah Yuen
大洋 Taiyo	佳之選 Select
大發 Dahfa	超值牌 Best Buy
恆發 H.F.	山楂果之王 Haw King
大哥牌 Koh Kae	美味棧 Yummy House
開心牌 Handsome Brand	小老板
洽洽 Cha Cheer	珍珠甘粟
B&B	山葵豌豆
首選牌 First Choice	葵花牌山東花生
特惠牌 No Frills	蝴蝶牌 Butterfly Brand
	迪士尼 Disney
	鴻星 Supertstar
	暹羅 SIAM
	金呂宋
	零食新世代
	三角嘜 Triangle
	萬寶
	北海道 Hokkaido
	奈良燒
	合特 Hart
	新東陽

## 糖果 Confectionery

✓	✗
利口樂 Ricola	能得利 Fruitips
利賓納 Ribena	萬樂珠 Mentos
啲啲 Tic Tac	雀巢 Nestle
彩虹糖 Skittles	霍士 Fox's
好立克 Horlicks	寶路 Polo
阿華田 Ovaltine	明治 Meiji
特趣 Twix	樂家 Almond Roca
嘉頓 Garden	四洲 Four Seas
樂奇樂 Lakerol	味覺糖 UHA
AnthonBerg	嗨啾 Hi-Chew
Churchill's	不二家 Fujiya Peko
Desobry	旺旺 Want Want
Gavarny	森永 Morinaga-Yamakawa
首選牌 First Choice	樂天 Lotte
	江戶 EDO Pack
	二寶 Nimm2
	伊華 Eiwa
	安迪斯 Andes
	瑞士 Sugus
	益達 Extra
	爽浪 Airwaves
	綠箭
	白箭
	Juicy Fruit
	易極 Eclipse
	超值牌 Best Buy
	佳之選 Select
	史諾比 Snoopy
	吉蒂貓 Hello Kitty
	美國太子牌

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 綠色和平

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 綠色和平

朱古力 Chocolate

✓	✗
M&M's 麥提莎 Maltesers 金莎 Ferrero Rocher 蒙雪麗 Mon Cheri 雪莎 Raffaello 健達 Kinder 費列羅 Ferrero 特趣 Twix 瑪氏 Mars 德芙 Dove 士力架 Snickers	阿華田 Ovaltine 洛磯山 Rocky Mountain 能多益 Nutella Tronky  吉百利 Cadbury 聰明豆 Smarties 雀巢 Nestle 甘脆 Crunch 吉百利 Cadbury 瑞士三角 Toblerone 瑞士蓮 Lindt 奇脆 Kit Kat 明治 Meiji 樂天 Lotte 森永 Morinaga- Yamakawa  不二家 Fujiya Peko 美祿 Milo 安迪斯 Andes 北海道 Hokkaido 金舵全

餅乾 Biscuits

✓	✗
嘉頓 Garden 藍罐 Kjeldsens 丹麥屋 Royal Dansk 林軍 Danmark 時興隆 Sze Hing Loong 珍珍 Jack' n Jill 美人魚 Mermaid Destrooper Olivier Late July Toggenburger Bolero 首選牌 First Choice 特惠牌 No Frills	太平 Pacific 奧利 Oreo 趣多多 Chips Ahoy 麥維他 McVities 利脆 Ritz 利脆牌 Nabisco 四洲甘大滋 Four Seas Biscuit Sticks 固力果百力滋 Glico Pretz 吉百利 Cadbury 積及 Jacobs 雅諾思 Arontt's 江戶 EDO Pack 康元 Khong Guan 思朗 Silang 旺旺 Want Want 明治 Meiji 東洋 Orion 果子工房 Candy Factory 格斯 Pic-6  百邦 Bourbon 皇室 ACE 超值牌 Best Buy 佳之選 Select 達能 Danone 添寶 Timbo 迪士尼 Disney 金必氏愉快動物餅 Ginbis Animal Biscuit 寶製菓 TAKARA 英國卡士 CARR's 麥奇 Munchy's 伊藤 ITO 低糖燕麥曲奇 Fifty50 健司 Kenji 北海道 Hokkaido 古田 Furuta Walkers

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 绿色和平

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 绿色和平

冷凍食品 Chilled & Frozen Foods

✓	✗
淘大 Amoy 公仔 Doll 三花牌 Tulip 四海 Four Seas 東東 East East 奧運牌 Olympic 金妹牌 Maid 莎莉 Sara Lee 衛星三號 首選牌 First Choice 特惠牌 No Frills	灣仔碼頭 Wanchai Ferry 龍堡 Lucullus 松島牌 Perdigao 廚師牌 Valley Chef 巨星 Armour 雙匯牌 Shineway 御品皇 Yu Pin King 佳之選 Select 超值牌 Best Buy 波仔 Eat easy 思念 Syneer 嘉利奧 Julio 香港仔昌記 加賀 CP

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 绿色和平

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 绿色和平

即食甜品 Instant Desserts

✓	✗
日清 Nissin 理想牌 Ideal 首選牌 First Choice	雀巢牛奶公司 Nestle Dairy Farm 百佳牌 PARKnSHOP 超值牌 Best Buy 羅拔臣 Robertson's 多多 Torto 馬玉山 Green Max 美味棧 Yummy House

雪糕雪條 Ice-cream

✓	✗
維記 Kowloon Dairy 嘉頓 Garden 首選牌 First Choice	雀巢牛奶公司 Nestle Dairy Farm 阿波羅 Apollo 和路雪 Walls 樂天 Lotte 明治 Meiji 莫凡彼 Movenpick 羅氏 Ross Dreyers Magnum

食油及調味料 Oil, Sauces & Condiments

✓	✗
珠江橋牌 Pearl River Bridge 淘大 Amoy 李錦記 Lee Kum Kee 李順興 LEE SHUN HING 狀元 Master 美國辣椒仔 Tabasco 鮮味坊 Seasoning Gallery 理想牌 Ideal 金龍牌 Golden dragon 泰豪 Thai Pride 熊貓 Panda 紅色 Red Brand 財神 Choy Sun 金字 Gold Brand 錦珍 Kum Chun 地們 Del Monte 素麗 Suree 田師父 Tean's 至尊牌 Alif 佳樂 Kara 味之素 Hain Pure Foods Renuka Agave 首選牌 First Choice 特惠牌 No Frills	獅球嘜 Lion & Globe 駱駝嘜 Camel Brand 麒麟 Unicorn 刀嘜 Knife 紅燈 Red Lantern 維康 Vecorn 寶鼎 Tripod Brand 萬歲 Mazola 純一 Pure 同珍 Tung Chun 金蘭 Kimlan 美極 Maggi 萬字 Kikkoman 冠益華記 Koon Yick 卡夫 Kraft 廚皇 King Chef 御品皇 Yu Pin King 金暹 Golden Thai 金皇 Golden King 金純 Golden Taste 佳之選 Select 超值牌 Best Buy 金御膳 Imperial Banquet 家樂牌 Knorr 金香 Kam Heung 牛頭牌 Colman's 百味雅 Barilla 頂好牌 Bestfood 高文 Colmans

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 绿色和平

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 绿色和平

米 Rice

✓	✗
金冠 Golden Crown 雙羊 Double Ram 金舫 Golden Boat 金象 Golden Elephant 金香 Kam Heung 金水晶 Golden Crystal 澳洲袋鼠牌 Kangaroo Brand 櫻城 Cherry Blossom Castle Brand 丹鳳 Dan Phoenix 金鳳(聚大行) Golden Phoenix Thai Fragrant Rice (CTH) 金鳳(鉅發源) Golden Phoenix Thai Fragrant Rice (KFY) 好運牌 Lucky Brand 得寶牌 Miracle Brand 玉意牌 Seasoned Brand 玉 牌 Billion Brand 禾味牌 Oishii Brand 萬利牌 Million Brand 金玉牌 Jade Brand 金茉莉牌 Jasmine Brand 金稻牌 Golden Way Brand 第一牌 Thumb 福星牌 Sunrice 首選牌 First Choice 特惠牌 No Frills	金玉環皇 Golden Bangl King 皇府 Golden Kingdom 皇族金輝 Royal Umbrella 金御膳 Imperial Banquet 御品皇 Yu Pin King 金暹 Golden Thai 佳之選 Select 超值牌 Best Buy 五豐牌 Ng Fung Brand 高富 COF 四洲 Four Seas 金農夫 金鼎

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 绿色和平

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 绿色和平

飲品 Drinks

✓	✗
果汁先生 Mr. Juicy 沙示 Sarsae 滋滋 MI 碧泉 Crystal Spring 屈臣氏 Watsons 新奇士 Sunkist 維他 Vita 利賓納 Ribena 好立克 Horlicks 葡萄適 Lucozade 健康工房 Healthworks 鴻福堂 Hung Fook Tong 益力多 Yakult 康師傅 Master Kong 永南堂 Wing Nam Tom 阿華田 Ovaltine 綠力 Green Power 捷榮 TW 地捫 Del Monte 家得路 Catalo 大排檔 Dai Pai Dong 美樂家 Melitta 名仕 Moccona 川寧 Twinings 統一 Pacific Organic - Purity Rubicon Takumino Frordifrutta 首選牌 First Choice	可口可樂 Coca-Cola 芬達 Fanta 酷兒 Qoo 雪碧 Sprite 飛雪 Bonaqua Sunfill 美果 Meko 道地 Tai Ti 七喜 7 Up 佳得樂 Gatorade 百事 Pepsi 美蓮達 Mirinda 雀巢 Nestle 麥斯威爾 Maxwell House 伯朗 Mr. Brown 吉百利 Cadbury 美祿 Milo 立頓 Lipton 舊街場 Old Town 寶礦力水特 Pocari Sweat 洪大媽 Hong Da Ma 蜂芝蜜 Countree

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 绿色和平

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 绿色和平

罐頭食品 Canned Food

✓	✗
三花牌 Tulip 紅圈 Red Marubean 地捫 Del Monte 葡國老人牌 Porthos 美味牌 B & F 風味牌 Sealect 珍寶牌 Jumbo 長城牌 Greatwall Brand 泛亞 Panasia 金龍牌 Golden Dragon 亨氏 Heinz Meica 首選牌 First Choice 特惠牌 No Frills	金寶湯 Campbell's 史雲生 Swanson 新東陽 Hsin Tung Yang 五豐牌 Ng Fung Brand 好侍 House 楊協成 Yeos 御品皇 Yu Pin King 金香 Kam Heung 海歌牌 Sea Choice Waitrose

粉麵及意粉 Noodles & Pasta

✓	✗
壽桃牌 Sau Tao 日清 Nissin 公仔 Doll 來一客 One More Cup 滿漢大餐 Imperial Big Meal 統一 Uni-President 福字 Fuku 媽咪 Mamee 農心 Nong Shim 營多 Indo Mie 素麗 Suree 富士 Fuji 百得阿姨 Barilla 首選牌 First Choice 特惠牌 No Frills	超力牌 Chewy 家樂牌 Knorr 江戶 EDO Pack 御品皇 Yu Pin King 金香 Kam Heung 金御膳 Imperial Banquet 孔雀牌 Peacock Brand 金田家 Kamtins 五豐牌 Ng Fung Brand 高富 COF 四洲 Four Seas 思念 Syneer 百佳牌 PARKnSHOP 超值牌 Best Buy 佳之選 Select

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 绿色和平

避免基因改造食物指南  
SHOPPERS' GUIDE TO  
AVOIDING GE FOOD 2008

GREENPEACE 绿色和平

酒類飲品 Alcoholic Drinks

✓	✗
生力啤酒 San Miguel Pale Pilsen 生力清啤 San Mig Light 盧雲堡 Lowenbrau 藍冰啤 Blue Ice Beer 騎士啤 Knight 藍妹 Heineken 藍妹 Blue Girl 金威 Kingway 青島 Tsing Tao 嘉士伯 Carlsberg 樂怡仙地 Jolly Shandy 獅威 Skol 維斯堡 Warsteiner 森堡 Sonderberg 威樂啤酒 Valor 寶力冰啤 Polar Ice 布萊特啤酒 Bruck 仙鹿 Babycham 高勝 Grolsch Limonya MG Spirit Tuborg 首選牌 First Choice 百威 Budweiser 哈爾濱 Harbin	朝日 Asahi 麒麟 Kirin 老虎 Tiger 星夏 Singha



# 避免基因改造食物指南

## SHOPPERS' GUIDE TO AVOIDING GE FOOD 2008

### 綠色 GREEN ✓

承諾不使用含有基因改造成份的原料。

Promised not to use GE ingredients.

### 紅色 RED ✗

沒有承諾不使用含有基因改造成份的原料，或沒有回應綠色和平的查詢。

Did not promise to stop using GE ingredients or did not reply to our enquiry.

主要成份：  
粟米

綠色和平網頁將定期更新指南內容，請瀏覽：

For updates, please visit our website : [www.greenpeace.org/foodguidehk](http://www.greenpeace.org/foodguidehk)

GREENPEACE 綠色和平