

白话寿康宝鉴

印光大师编辑

正心 敬译

免费赠阅 欢迎流通

目 录

序言	1
题辞一	1
题辞二	2
《寿康宝鉴》序	3
《不可录》重刻序	9
《不可录》敦伦理序	12
《欲海回狂》普劝受持流通序	15
警训格言	22
文昌帝君训饬士子戒淫文	22
戒淫圣训	24
戒淫文	26
戒淫格言	28
邪淫十二害	63
四觉观	67
九想观	69
劝戒词十则	71
戒之在色赋（附原文）	76
事例	84
戒淫的福善实例	84

邪淫的祸报实例·····	111
悔过向善的福报实例·····	136
同善养生的实例·····	146
立誓与戒期·····	153
发誓持戒·····	153
保身立命戒期及天地人忌·····	160
求子·····	177
保身广嗣的要义·····	177
礼念观世音菩萨求子疏·····	184
求子三要·····	185
附录·····	190
一、刻印《不可录》感应纪验·····	190
二、劝毁淫书说·····	193
三、禁花鼓淫戏（诗五首）·····	208
四、戒看淫书淫画（诗二首）·····	210
五、戒点淫戏（诗二首）·····	210
六、纪实·····	211
七、淫书生自悔词·····	212
八、惜字近证·····	213
普劝印施流通本书回向颂·····	214
白话翻译《寿康宝鉴》始末·····	215

◇序言◇

题辞一

人的身体是源于淫欲而得，所以人们淫欲的习气偏重。如果在这方面稍不注意谨慎节制，往往导致得病甚至死亡。

古时的圣贤君王，在各方面都非常爱护老百姓，即使是夫妇房事这类事情，他们也会在的不宜行房的日子里，不烦繁琐，令人敲响木铎（大铃），行走于街巷道路，对众人进行提醒，希望世人不要因此误送了性命。他们慈悲爱民的情怀是何等的深切！可是到了后世，不但国家政府的法令不再提及，就是父母对自己的儿女，也不讲说戒淫保命的道理，致使很多青少年，因无知而断送了宝贵的生命。实在太可悲了！不慧 [①] 印光经历世事数十年，亲身见过、听过由于淫欲而伤身丧命的事例很多，十分悲伤，因此募化善资印制这本《寿康宝鉴》，希望同胞大众，都能获得健康长寿。祝愿获得此书的人，个个都能仔细阅读并展转流通，不要让大家的心思和钱财白白浪费而而变得毫无实益，我就非常非常高兴了。

题辞二

世上没有一个人不希望自己及子孙全都健康长寿、平安快乐的。但如果在色欲这件事上不知忌讳、不知节制、不知谨慎，则所希望的与所得到的将适得其反。实在是让人悲痛啊！所以孔子说：“青少年

时期，血气未定，不能犯色欲。”（少之时，血气未定，戒之在色。）孟子说：“最好的养心方法莫过于少欲。对人们来说，少欲的人虽然也有短命的，但很少；多欲的人虽然也有长寿的，但也很少。”（养心者，莫善于寡欲。其为人也寡欲，虽有不存焉者寡矣。其为人也多欲，虽有存焉者寡矣。）因此可以说，人的死生存亡，多半取决于淫欲心的多与少。

印光虽然没有救世度人的能力，但却抱有世人都能健康长寿的美好愿望。于是，增订编辑并刊印流布此书，殷切期望那些能自爱并且爱子孙的人，在得到此书后能够详细阅读，对色欲与健康与夭寿的利害关系，想得清清楚楚，看得明明白白，并能在家里教诲劝戒子孙，在外面告诫亲友。另外，我还祈愿此书能够在世间广泛流通，使一切人都能获得长寿健康。这是我馨香而祷祝的。

《寿康宝鉴》序

没有一个人不希望自己能长寿健康、一生安宁、多子多孙、吉星照耀的；也没有人希望自己短命夭折、疾病连连、绝子断孙、家道衰落、灾难降临的。这是世间共有的人之常情，就算是三尺高的小孩也明白这种道理。纵然是非常愚蠢的人，也绝没有对自己幸灾乐祸、不愿得福而厌恶吉庆的。但是贪淫好色的人，他们虽然也希望寿康吉祥，但所作所为却与其希望的相反，结果是不想得到的厄运却频频降临，而想得到的幸福吉祥却远离而去。真是让人感到悲哀！

那些纵情淫欲、寻花问柳并以此为乐的人，这里姑且不谈。甚至

有些夫妇也不避忌讳，贪湏沉溺在色欲之中，最后也同样造成体弱多病，丧身亡家。也有些人，虽不是过于贪淫，但却由于不知忌讳（**各种忌讳，后边的篇目将详细说明，这里先不写**），冒昧房事而导致死亡的。真是太令人惋惜了！所以前辈圣贤编辑了《不可录》一书，详细说明了色欲的危害、戒淫熄欲的格言、福善祸淫的实例，陈述了持戒的方法、日期，忌讳的时间、地方、人物和事件等，不嫌繁琐，分析透彻，条理分明，使读者知道所有应该知道的忌讳，提高警惕，持戒断淫。作者的觉世救民之心，实在是殷切、热情、周到、诚恳！现在我把《不可录》又加以增补修订，取名为《寿康宝鉴》。我募捐印刷这本书，令其广泛流通，也是由于发生了一件让我痛心不已、深深自责的事情：

我有一皈依弟子罗济同，四川人，46岁，在上海从事船商的生意。他性情忠厚老实，深信佛法，与关炯之等人合办“净业社”。民国十二三年（1923至1924）间，他多次想到普陀山皈依，终因事务缠身，未能成行。十四年（1925）身患膨胀病几个月，病势极其危险，虽经中西医治疗，都没效。八月十四日那天，他在清理药账时，发现金额巨大，就生气地说：“我从此就是死了，也不再吃药了！”他的小妾便至诚地在佛前恳切祷告，并发愿终身吃素念佛，以祈求丈夫的病能够痊愈。结果当天下午，罗济同的病情忽然有了转机，大泻淤水，未服药而病竟然大好了。

我于八月底来上海，住在太平寺。九月初二去净业社见关炯之，罗济同也在那里。当时他虽然还没有完全康复，但气色淳净光华，无

人能比。他看见我，欢喜地说：“师父来了！那我就在上海皈依，不需要上普陀山了。”于是就在九月初八和他的小妾在太平寺一起受了三皈五戒。随后又邀请了程雪楼、关炯之、丁桂樵、欧阳石芝、余峙莲、任心白等居士陪我吃饭。九月初十，又请我到他家去吃饭，并且说：“师父就是弟子们的父母，弟子们也就是师父的儿女呀！”我说：“父母总是为儿女的病患担忧，你的病虽然好多了，但身体还没有完全康复，做什么事情都要慎重！”可惜我当时没有直接明说“慎重”是特指夫妻房事。

到了月底，我参加上海功德林召开的监狱感化会，罗济同也来了。散会后，有十多人留下来吃饭的时候，罗济同只是进来同帐房先生交待了几句话，然后就走了。此时，他的面色简直就像死人一样，我知道这是他大病刚愈后犯了房事所导致的。我很后悔那天只说父母总为儿女的病患担忧，没有说明担忧的原因和道理，致使他重病复发，生命危在旦夕。当时想给他写封信，告诉他一定要严禁房事，但因繁杂的事情太多，没有写成。

十月初六我回到普陀山，赶紧给他寄了一封信，极力陈述房事与疾病的利害关系。然而已经晚了，他已经没药可救了。没过几天，济同就死了。他临终的时候，关炯之邀请了一些居士都来助念。济同是否能够往生西方极乐世界，我不清楚，但应当不会堕入恶道。

济同大病数月，由于三宝的慈悲护持，没有吃药而获得康复。十几天里，气色比正常人还好得多。后来却由于不知小心谨慎保重身体，误犯房事而死亡。他不但断送了自己的性命，也辜负了三宝慈悲护佑

的恩德啊。

我接到罗济同去世的消息，痛心不已。又想到世上由于不知忌讳、冒昧贪淫以致丧命的人不计其数，如果不想办法提醒世人，让大家事先加以预防，那就太失如来慈悲救苦的道义了。因此就计划将《不可录》一书的内容重新增补修订，排印成书，广泛流传。希望世上所有的人，都知道忌讳，不致于误送性命。

有一位居士，想将他母亲遗留下来的1600元钱资印善书，奉送结缘，我让他全部用来印《寿康宝鉴》，用来拯救青年男女，防患于未然。如此，则罗济同一人的死，可使现在及未来一切阅读此书的人，知道有所警戒谨慎。并由于该书的辗转流通、相互劝诫，让全世界的人都能同享长寿康宁，而鳏寡孤独的苦难情境将越来越少。这样，济同一人的死，使一切人都能得到健康长寿，那么他死得就有功德了。依靠此功德，回向往生西方，济同必然会俯谢此娑婆世界，高登彼极乐净土，成为阿弥陀佛的弟子，与大海众菩萨共作良朋啊！

孟子说：“最好的养心方法莫过于少欲。少欲的人虽然也有短命的，但很少；多欲的人虽然也有长寿的，但也很少。”身体康健的时候尚且要节制性欲，何况是大病初愈的人呢！

10年前，有一个富商的儿子到日本学习西医，考试成绩经常是第一名。有一次坐电车，因车没有停稳他就往下跳，跌断了一支胳膊。因为他自己就是学医的，所以很快就治好了。凡是伤筋动骨的，必须在一百多天内不能近女色、行欲事。此人骨伤没多久，因回国为母亲祝寿，当天夜里和妻子同宿，第二天就死了。这位富翁的儿子很聪明，

而且自己还将要为人医病，怎么连这种忌讳都不知道呢？真是懵懂无知！只因贪图片刻的欢乐，而葬送了宝贵的生命，还有什么样的悲哀可以与之相比呢？

前年，有一个商人，正走好运，头天生意赚了六七百元，十分得意。第二天，从他小老婆那儿到他夫人的住所，他夫人高兴极了。当时是农历五月，天气很热，她为丈夫开电扇，备澡盆，并用冰镇的水冲蜂蜜给他喝。她只知道这样可以解暑降温，却不知道丈夫刚行房事，是不能受凉的。结果不到三个钟头，这个商人就腹痛而死。

由此可见，世上由于不知忌讳、冒昧行事而致死的人，实在不知道有多少啊！从古至今，人间福报最大的莫过于皇帝，按理说，福报大的人，寿命也应当长。但仔细考证一下，帝王十有八九都不长寿。这难道不是因为欲事过多，又加上不知忌讳，而缩短了自己的寿命吗？而世上的大聪明人，许多也不长寿，他们的死亡也是由于不知危害、懵懂行事而造成的呀！

我常说，世上的人，十分当中，有四分是由于色欲而死；还有四分虽不是直接由色欲而死，却因贪欲导致身体亏损，又受到其他类型的外因间接而死；能够尽寿而终的，不过是十分之一二罢了！茫茫世界，芸芸众生，竟然十有八九的人是因为色欲而丢掉性命，怎么不令人悲哀啊！这就是我流通《寿康宝鉴》的原因。祈愿世上爱护儿女的人，为同胞修福止患的人，都来发心印送这本《寿康宝鉴》，辗转流传，让每个人都知道忌讳而不致于误送性命，或染上严重疾病而变成废人。

那些纵情于花街柳巷的人，多数是由于自己缺少正确的知见，被轻慢不良的朋友和淫荡书画所误导，才陷身于欲海之中，不能自拔。如果这些人愿意认真阅读本书，就会深知其中利害。这些关系到祖宗父母的荣宠羞辱、自身性命的生死旺衰、事业家庭的成败离合、子孙后代的贤愚存亡等大是大非，他会看得清清楚楚，明明白白。假如这些人的天良还没有完全泯灭，能不触目惊心而努力戒除邪淫、痛改前非吗？

这样，从此以后，人们就不会再因为贪图淫欲而伤身丧命了。我们将会看到，夫妇都能举案齐眉，相敬如宾，白头偕老，健康长寿，乐享天伦。另外，清心寡欲的人，常多生男孩，并且他们的子女必定体质强健、心性贞良，长大后不仅没有自我戕（qiāng，杀害）害身体的过失，还必定会成为光祖耀宗、造福社会的栋梁之才。这是我永远馨香以求的。愿一切阅读《寿康宝鉴》的人，共表同心，随缘流布，则是天下人民的福气！也是国家的福气！

民国十六年（1927）三月

常惭愧僧 释印光 谨撰

《不可录》重刻序

淫色的祸害，非常酷烈。从古到今，因此而亡国败家、丧身绝嗣的不计其数。即便没到这种地步，也有许多人因沉迷于色欲而摧毁了刚健的身体、丧失了清明高雅的志向。同样，不知道有多少顶天立地、

希圣希贤的资质的人，因沉迷于色欲而变成了碌碌无为、无所建树的庸人！况且那些违逆天理、患乱人伦，生为衣冠禽兽，死后堕落在地狱、饿鬼、畜生三恶道中受报应的人，又怎么能完全知道而清楚地看到呢！？唉，淫色的祸害，竟然残烈到如此地步！因此，诸圣前贤发出慈悲怜悯的心，有的告知人们戒除邪淫的方法，有的规劝人们改邪归正，就是想使世人都能明白福善祸淫的道理；同时又用许多实例，作为验证和警戒，希望懂得自爱的人看见后，必然怵目惊心，幡然醒悟，遏制色欲横流的祸患，恢复即将泯灭的天良。从此，一切同胞大众，都能够享受富寿康宁的幸福，永离贫病夭折的祸患，这就是《不可录》所以要编辑成书的原因。

张瑞曾居士想重印这本书送人，请我作序文，来阐明克制淫欲的重要意义。要知道，当一个人在美色现前、淫心炽盛的时候，正法的道理、世间的善言以及令人敬畏的因果报应，都很难断其爱心。若能于此时作“不净观”，那么他的一腔淫心，当下就像冰雪遇到阳光一样，立刻消融了。

我的老家陕西西安市的年轻人多喜欢玩蟋蟀。有兄弟三人，都处于青少年时期。在一个有月亮的夜晚，到墓地里去捉蟋蟀。忽然见到一个姿色很美的少妇，就一同上前捉拿，这个少妇突然变脸，七窍流血，舌头伸出一尺多长，三人同时被吓死。次日，其家人找到后救活了一个，才知此事。被救活的这一个，也大病了几个月才好。从此，这家人禁止子孙夜晚捉蟋蟀。

应该说，这个少妇没有变脸时，让人爱入骨髓，让人非要满足淫

心不可；当她变脸，却一下子被吓死，爱心立即化为乌有。然而当他们群起追逐时，那少妇也不一定是无血无舌。为什么她将血和舌头隐藏起来时，人们就生爱心，而见她流血拖舌，又生恐惧心呢？明白了这个道理，那么凡是见到一切天姿国色的女子，如果都能把她当作七窍流血、舌拖尺余的吊死鬼来想，又怎么还会被美色所迷惑，以致生不能享尽天年，死后又长堕恶道呢？

所以，如来让贪欲重的人，作“不净观”。观想的时间久了，就能断惑证真、超凡入圣，岂止是不犯邪淫、息灭欲念、保护生命而已。那些美貌娇艳的女子，能使人产生爱心并想行欲事的原因，不过是外面有一张光华艳丽、让人迷惑的薄皮罢了。若揭去这层薄皮，不但皮里面的东西不堪爱恋，就是这张薄皮也绝对没有什么值得爱恋的。再进一步解剖其躯体，则只见脓血淋漓，骨肉纵横，脏腑屎尿狼藉遍地，臭秽腥臊，让人目不忍睹、鼻不堪闻。比起前面所说的那个少妇流血拖舌的情境，让人畏惧、厌恶的程度要超过百千倍。纵然是倾国倾城的绝世佳人，薄皮里面的东西，又有哪一样不是这样呢？人们为什么只看其外表而不去观察里面的内容，迷恋其极少部分的薄皮之美，却不计较她占大部分的秽恶腥臭呢？我希望世人能放弃外相的美貌而看其内容，厌恶其秽多而放弃其少美。这样，就可以一同出离欲海，共登觉悟的彼岸了。

另外，当一个人欲火中烧，不能自我控制时，可以将女阴当作毒蛇的口，想着把自己的阳物放入毒蛇口中。这样一想，就会心神惊惧，毛骨悚然，无尽的欲望热恼，当下化为清凉！这又是一种熄淫止欲的

简便方法(同样,女性欲望强烈时,可将男根当毒蛇想——译者注)。

释印光 撰

《不可录》敦伦理序

天是伟大的父亲,地是伟大的母亲,一切男女,都是天地的子女,都是我们的同胞。既然是同胞,就应当互相友爱,保护扶持,希望各得其所。这样做,就是天地孝顺的孩子,也才无愧于天地所生啊。如果能保护扶持天地的儿女,那么天地必定会保护扶持这个人,让他多福多寿,万事如意。假如有人肆意横行,欺负凌辱天地的儿女,此人必将折福减寿、灭门绝嗣,一口气上不来,就堕入三途恶道,纵然经历百千劫,也难以再得人身。这种人都是自取其祸,并不是天地对他不慈悲。

别的先不说,譬如妻、女、姐、妹,人们都有。假如有人长时间盯着自己的妻子、女儿、姐姐、妹妹看,自己必定会恼怒生气,立刻想冲上去揍那人一顿。但为什么你看见别人的妻、女、姐、妹稍有姿色,心里就乱起淫念,妄图污辱人家呢?既然同是天地的子女,都是我的同胞,如果对自己的同胞,生起不正的邪念,那就是污辱天地的儿女,欺负侮辱自己同胞。这样的人,还配活在天地之间而无愧于“人”这个称谓吗?

况且夫妇之道,关乎社会伦理道德,是三纲五常中的关键。夫妇交合,是人之大伦,是天经地义的事。人之所以不同于禽兽,就是由

于人有伦理道德。人若是做了污蔑伦理的事，那就是以人身去做禽兽事，身体虽然是人，实际上连禽兽也不如！为什么？因为禽兽不知道伦理道德，而人是知道伦理道德的。知道而又污蔑伦理道德，当然比禽兽更低级了。

然而一切众生，都是由淫欲而生，所以这种习气偏重，必须严加提防。如能在淫念生起时，将对方作亲人想、作怨仇想、作不净想，就可以熄灭邪念，而养成淳厚的正念了。“怨仇观”与“不净观”已在前面序中说明，现在特将“当作亲人来想”一法，加以阐述发挥，希望各位读者共同勉励，相互督促，遵守道德，莫怀恶念。《四十二章经》教导我们：见到所有女子时，要想到年老的如同自己的母亲，年长的如同姐姐，年轻的如同妹妹，年幼的如同女儿。从而生起度脱心，熄灭恶念。《梵网经》上说：一切男子都是我累劫以来的父亲，一切女子都是我累劫以来的母亲，我生生世世无不从之受生，应当对她们生孝顺心、慈悲心。如此一想，则保护扶持她们都还来不及，怎么敢生起恶劣心而污辱她们呢？

明朝时有一个学生，因为贪恋淫欲的心很重，不能自我约束，便去请教王龙溪 [②]。王龙溪说：“如果有人对你说，这里有一名出色的妓女，你可以揭开罗帐与她同寝。你听从了他的话，拨开罗帐一看，竟是你的母亲，或是女儿、姐妹，此时你的一片淫欲之心，熄灭没有呢？”学生回答道：“熄灭了！”王龙溪又说：“由此可见，淫欲之心本来是空的，是你自己当真了！”如果人人都能将一切女人作为自己的母亲、女儿、姐姐、妹妹来看待，那么不但淫欲、恶念不会

生起，而且生死轮回，也定会从此顿时出离了。

《不可录》一书，包含了真实而珍贵的言教，福善祸淫的案例，还有应当忌讳、持戒的日期和场所等，内容周详明确。作者觉世醒迷的慈悲心，可以说是诚恳又真挚！扬州的张瑞曾居士，利人心切，为了印刷发行此书，请我讲说遏制淫欲的要点。因此我就从“怨仇观”、“不净观”这些方面叙述了其中大意。后又因他的堂兄张正勋去世，准备把此功德，超荐堂兄灵识，使其罪障消灭，福智崇朗，出离五浊恶世，往生西方极乐世界。

感于瑞曾居士孝顺父母、友爱兄弟的真情，我又写了这篇敦伦之序。希望见到这本书的人，能够详细阅读、认真领会，自察自警，我就非常高兴了！

一九二七年 释印光 谨撰

《欲海回狂》普劝受持流通序

天下有一种极惨极烈、极大极深的祸害，常常让人丧身失命，却又有很多人偏偏喜欢它，用自己的身体来陪葬它，到死也不知悔改。这种祸害就是色欲啊！对于那些放浪形骸、纵情淫欲、攀花折柳、偷香窃玉、灭理乱伦、败家辱祖、恶名传于乡里、毒害遗误子孙、生前不能安享天命、死后永远堕入三途恶道的人，姑且不论。就是夫妇之间，因贪恋沉湎房事而死的人，又怎么数得清！本来是贪图快乐的，结果是导致死亡。世上鳏夫寡妇的痛苦，实际上多数是由于自己今生

的不节制造成的，不能全归于命运。

那些迷恋于床第 [③]之欢的人，属于自取其祸。还有一些人，虽然平时并不过分贪恋房事，但只因不知道忌讳，冒昧从事而造成死亡的也不在少数。所以《礼记·月令》记载，古时有官府打铃公告，告诉老百姓注意房事的政教法令。古代圣王爱护人民的赤诚之心，可说得上是无微不至啊！（种种忌讳，《寿康宝鉴》中有详细说明，应认真阅读。）

我常说，世间的人民，十分之中，由于淫欲直接而死的有四分，间接而死的也有四分。因为纵欲会造成身体亏损，受到各种疾病的侵袭而导致死亡。对这些直接、间接因色欲而死的，人们都推说是寿数到了。有谁会想过贪淫之人的死，并不是他们命该如此呢？真正能够享尽天年的，都是那些心地清静、忠正诚信、不贪淫事的人。那些贪图淫欲的人，都是自己提前结束了自己的生命，怎么可以说是寿数到了呢？至于依命而生、尽命而死的人，不过十分之一二罢了。由此而知，天下大多数的人都是白白冤枉而死的！这种祸害的惨烈，世上再没有第二种了。这怎不令人悲哀和畏惧呢？

世上确实有不花一分钱、不费一点力，就能成就高尚的道德品行、享受最大的人生安乐、遗留子孙无穷的幸福、使自己来生得到忠贞良善眷属的方法。这唯一的方法就是戒除邪淫。夫妇之间正当的房事，前面已经简单说明了其中的利害关系，这里不再论述。至于夫妇以外的邪淫之事，则无廉无耻，极其污秽，极其恶劣，乃是以人身去行畜生事。所以，对于美艳的少女私奔来求，妖冶的少妇前来献媚，高尚

明智的人都看作是莫大的祸殃，而严加拒绝，结果必然是福星高照、皇天保佑；无知愚蠢的人则当作莫大的幸福而欣然接受，结果必然是导致灾祸降临，鬼神诛杀。君子是因祸而得福，小人则是因祸而加祸。因此古人说：“祸福无门，唯人自召。”人们假如在色欲关头，不能彻底看破，那就是将至高的德行、最大的安乐以及子孙无穷的幸福、来生忠贞良善的眷属，断送在片刻的欢娱之中。真是可悲啊！

周安士 [④]先生的《欲海回狂》一书，分门别类，仔细分析，逐条陈述，是一本雅俗共赏、叙述劝诫都诚挚感人的好书。对于从古至今戒淫得福、犯淫遭祸的事例，从头至尾作了详细而全面地记述。周安士先生大声疾呼，不遗余力，好似晨钟暮鼓，发人深省。目的就是要使举世同胞，都能享受福乐，享尽天年。

要知道《欲海回狂》一书，虽然是专门为戒淫而写，但其中的内容与道理，却圆融具备了经国治世、修身齐家、穷理尽性、了生脱死的方法。如果认真阅读此书，心领神会，就能左右逢源，触目是道。安士先生忧世救民的慈悲心，真是至深至切！因此，我于民国七年（1918），特地在扬州藏经院刊刻《安士全书》。民国八年（1919），又将《欲海回狂》、《万善先资》二种书刻成单行本。民国十年（1921），又募捐善资，刻印发行缩小本《安士全书》。原打算印几十万部，遍布全国，但因人微德薄，无由感通，只印了四万部。而中华书局自己又私下印刷出售了近两万部。后来杭州、汉口也都仿照排版，所印数量也不少。

现有江苏太仓的吴紫翔居士，痛念世上灾祸日益加剧，而那些新

学派，提倡废除伦理纲常，废除贞操观念，主张自由恋爱，煽动情欲，如决堤江水，任其横流，使一般青年男女，一同沉陷于无底欲海的漩涡之中。因此他发心广印《欲海回狂》一书，向社会各界布施赠送，期望挽回狂澜。诚然，众志成城，大家齐心合力就能办成大事。

我恳切希望天下的仁人君子，大发救世之心，根据自己的能力尽量印送，并劝化有缘人，普遍流通此书。又祈望父亲教诲儿子，兄长勉励弟弟，老师训诫学生，朋友劝告同伴，使人人人都知道色欲的祸害，各自立志如山，守身如玉，不但不犯邪淫，就是夫妇之间的房事，也知道节制谨慎。

如果能这样，那么鳏寡孤独将会日渐减少，富寿康宁人人皆得；个人与家庭就会因此清泰吉祥，国家和社会就会安定太平，邪行就会转变成美德，灾祸就会转变成吉祥。这样，不花一分钱，不出一点力，就能取得如此美满的效果。诸位仁人君子，我想一定都会非常高兴和积极去做的！在此谨慎地叙述其主要意义，以贡献给各位同仁。

附录：

懿德 [⑤] 堪钦

（——摘自《扬州甘泉县志》）

元朝时，扬州有一个叫秦昭的人，20岁那年准备到京城游玩。都已经登上船了，他的朋友邓某，持酒赶来为他送行。正喝酒时，有一个绝色女子被抬到船上。邓某让那个女子拜见秦昭，并介绍说：“这

个女子是我为京城某官员所买的小妾，想着趁你这次出行，麻烦你将这个女子带到京城去。”秦昭再三地婉言拒绝。邓某不高兴地说：“你为什么这样固执？路上你如果把持不住自己，这个女子便归您了，不过二千五百钱罢了。”秦昭没办法，只得答应了。

当时天气很热，蚊虫很多，这个女子苦于没有蚊帐，秦昭只好让这个女子和自己同住在一个帐中。从内河出发，经过几十天才到达京城。秦昭先把这个女子安顿到客栈老板娘那里，自己拿着邓某的书信寻访某官员。

找到后，官员问秦昭：“你是不是带有家眷来？”秦昭说：“没有，就我独自一人。”官员勃然大怒，一脸的不高兴，然而因为有邓某的书信，才勉强让人将这个女子接到家中。到夜里，才知道这个女子仍是处女。该官员又惭愧又感动。第二天就赶快给邓某报信，并大赞秦昭的德行。随后，又前往秦昭处拜见，说：“阁下您真是位盛德君子啊，千古少有。昨天我还非常怀疑您，真是以小人之心度君子之腹啊，太令人惭愧了！”

【批语】秦昭如果不是毫无邪念，正念淳厚，那么与这位绝色女子白天、夜晚在一个帐子里，同吃同住，时间长达几十天之久，能没有一点情欲吗？秦昭固然是位道德高尚的君子，这个女子也是位贞洁淑媛。他们美好的德行和贞洁的心灵，令人景仰。所以我把这个故事附录于此，以广泛传播。

一九二七年 释印光 撰

◇警训格言◇

文昌帝君训饬 [⑥] 士子戒淫文

文昌帝君说：上天常常降灾祸给好色贪淫的人，而且这种报应还特别快。但是，有的人却不知道畏惧害怕，对此像做梦一样糊涂无知。人们如果放纵自己的行为不加检点，那么灾殃会很快降临。大家请听我教导的话：只有积德行善，才能获得吉庆，自古以来就是这样；不做善事，造作罪恶，必然遭受祸殃，这是古圣先贤明明白白的训戒。

春秋时期，那些邪淫乱伦的君王公侯，最后都导致了国败家亡。《诗经》的《风》、《雅》篇中也讥讽他们全都象鹁鸪、雀鸽等鸟类那样追逐乱交。所以违逆天理、贪色好淫的人，就是自害性命，自败名节。人们做事情如果是违背天理，上天必然震怒。丹桂飘香的御花园，只有洁身自好的人才能受邀游览；为新科贵人赏赐的御宴，怎么能让名声污秽的人到场？

我掌管着判定文人们文章优劣并给予其功名的权力，对此类事也曾作过耐心的教诲训示。无奈有些读书人，只为贪图片刻的欢乐，而不顾惜一生的前程，淫乱他人的妻女，自己的妻女也被他人所淫，像在市场上做交易一样有买就有卖。淫恶的报应残酷无情，可是又有谁能洗心革面、痛改前非呢？我在春秋两季的科考中，经常临时取舍一些人。有的原本该考中而被一笔勾销名字，那是因为他偷看了邻家的妻室；而那些原本不在录取之列，后被增补上来的人，是由于拒绝了私奔于他的少女。因此，要想听到金榜题名的平地惊雷，就不要生起一丝毫的淫心欲火。那些终年贫困潦倒的，并不是老天辜负了他们刻苦学习的功夫和高水平的文才。他们一辈子艰难困苦，都是因为越规

犯淫，自坏名节。可叹这些人不去检查自身的原因，却反而怨天恨地。一个人取得甲科进士及第的功名，只有在他的心地上种出；高官重臣的紫袍，总是从阴德中修来。在科举考场里的每个角落，时时刻刻都有鬼神监察。可惜呀，有的人考卷中，字字都像珍珠一样优美，忽然灯灰落下，毁坏考卷；怅恨呀，有的人篇篇文章锦绣，无缘无故被墨迹污损。那实际上是我在冥冥中主持公道，怎能说老天没长眼睛呢？高登金榜前三名的，都是因为惊动鬼神的阴德。而本来有莲开并蒂吉兆的，却因为犯淫败节，马上就听到花败落榜的凶信。诸位士子，只要你们坚守节操不犯邪淫，自然就会功成名就，福禄随身。现特颁新的指示，希望你们都能明白这个道理。（现在虽然没有科举考试，但贪恋色欲而折福折寿是没有两样的。况且当今的高招、公务员选拔、职称晋升、职务晋升以及各种招聘等，同古时候的科举考试在性质上是一样的。千万不要冒昧无知地认为，如今不同从前，纵然违犯也不至于妨碍前程，从而任意胡作非为。至诚祈祷。）

戒淫圣训

文昌帝君垂示说：我遵奉金阙玉帝的旨命，在每月的寅日和卯日，例行公事到酆都地狱，去考察核定天下造罪人的犯罪事实。见到黑色的书册堆积如山，那都是世间人生来所造罪作孽的案卷。在天律所定的各种罪恶报应中，以淫罪的处罚最严。奸淫别人妻女、玷污未出嫁的女子的，在地狱中要受到严厉刑罚，500劫后才能出离，托生为骡

马；又要经过500劫，才能再托生为娼妇、妓女。那些设计奸污寡妇或僧尼，败坏人家贞操的人，将堕地狱遭受极苦，800劫后才能出离，投胎为羊为猪，供人宰杀。又经过800劫，才能脱离畜牲道投胎做人，而且是瞎子、哑巴。凡是作婢仆下人的，设计淫污了主人，或是作长辈的，乱伦淫污了幼辈子女，这种败坏伦理纲常的人，死后受地狱苦报1500劫，受完后投胎做蛇做老鼠又1500劫，然后才能投胎做人。得人身后，不是在母胎中死去，便是在怀抱中夭亡，毕竟不能长大，不能长寿。

更可悲的是，有些人编印诱人邪淫的戏剧、书画，破坏许多人的清净心和节操。这个著书的或编剧的，死后一定会受无间地狱的苦刑。直到他所作的淫书淫剧完全消灭干净了，和因看了他的淫书、淫剧而犯淫作恶的人的罪报全部受完了，才能脱离无间地狱的苦刑，到别处投胎。

淫秽图书对人们的危害，非常之大，实在是罄竹难书。时常有大家闺秀、贤淑女子，她们识文知意，有时侯在白天绿树飘拂的窗前，有时在夜深人静的灯下，偷看淫书，不觉心荡神摇，禁不住欲火中烧，从而做出了淫奔偷情的恶行，由此丧失了纯洁的贞节。还有一些聪明俊秀、富有才华的青少年，一看到淫书，立即燃起淫欲，互思乱想，有的发生手淫而不能控制自己，有的眉来眼去挑逗异性，从而发生不正当的男女关系。从小处看，则摧残了青少年脆弱的身体，损伤元阳，导致夭折早亡；从大处说，则褻渎败坏了伦理法度，为大众所鄙视。至于那些编写传奇故事当众出演，教唆儿童表演各种色欲淫行，来惑

乱人们原本清纯的操守，这样的事，也是数不清的。追究其根源，都是由于淫秽图书所造成的。可叹这些文人，具有宿世带来的聪明慧根，手握着七寸妙笔，却不思考如何做一些对世间有益的事情，给自己积福德，反而造下无穷的罪孽，惹得上天震怒。这真是自身往冰窟、火坑里面跳而不知忧愁，实在是太可悲了！

戒淫文

常听人说：在使人沉沦的茫茫业海中，最难断除的就是色欲；在滚滚红尘里纷纷扰扰的诱惑中，最容易令人不能抗拒而触犯的还是邪淫。叱咤风云的盖世英雄，为此而亡身丧国；出口成章、才思敏捷的文人雅士，为此而身败名裂。无论是从前还是现在，都是一个道理；无论是聪明之人还是愚蠢之辈，都难逃这一规律。何况现今社会，喧闹相争、恶风淫行的风气更加炽盛，从古以来的道德准则已经丧失。轻薄狂妄的青少年，固然喜欢沉溺于灯红酒绿的场所；而有智慧根性的文人，也去爱怜卑微、低贱的风月之人。口里越说克制欲念，而欲念越加滋长；耳朵听着戒除邪淫的教诲，而淫心倍加增强。在路上遇见美貌的异性，总是情不自禁，目不转睛地盯着看；偶然碰上俏丽佳人在闺帘内晃动，便柔肠百转，神魂颠倒。心神总被形骸所役使，意识总被情爱所牵绊。遇到偶尔插花戴草的老妇，居然也能把她想象成貌若西施；假如见到稍稍薰香打扮的丑陋女子，也会迷恋不已，顿时忘掉其东妇 [⑦] 之形。

殊不知，淫恶之罪，天地难容，神明震怒。凡是毁坏他人节操，玷污别人名声的，有的是自己的妻女受同样的报应偿还，有的是子孙受报应。绝嗣的坟墓里，埋的无非是轻薄的狂生；妓女的祖宗，都是寻花问柳的浪子。本来命中应当富有的，会被玉楼削去禄籍；本来命中应当显贵的，会被金榜除掉姓名。更有一些人，因为贪色邪淫而导致生前受鞭挞、杖击、流放、处死等刑罚，死后堕地狱、饿鬼、畜生道而受罪报的苦难。从前的恩恩爱爱，到此一切成空；过去的万丈雄心，如今又在何处？

因此，普劝青年志士和知识名流，早发觉悟之心，破除色魔的迷障！要知道，芙蓉粉面，都是带血肉的骷髅；美貌红妆，无非是外边盖了个了衣服而漏着粪便的马桶。纵然面对如花似玉的女人，也要存着像对待自己亲生的母亲或姐妹的心一样，来敬重对方。凡是没有犯过邪淫过失的人，一定要时时警惕自己，避免失足；犯过邪淫罪恶的人，一定要痛下决心，早日回头。最后，祈望读者辗转流通宣传，更祈盼每一个人都能相互劝化开导，务必要让处处都成为走向觉悟的坦途，人人都走出迷惘的境界。

戒淫格言

一、张三丰真人说：人生在天地之间，秉承金木水火土五行之秀，具有阳刚之正气。夫妻间的关系本来是伦常之道，如果超越了夫妻间以外，和其他任何人发生了不正当的邪淫行为，那便是越礼乱伦，和

禽兽没有什么两样了。所以淫邪的行径，是一切有志向、有道德的人尽力戒除的。

天下最愚蠢的要数动物了，可是鸠鸟一经相配成侣，就终生不渝；失去配偶的孤雁，独自哀鸣而不再择偶。这样看来，邪淫者不但不如鸟，有负于“人”这个尊称，而且连一些动物的灵性都不如。可叹可悲这些愚蠢的人，不知道色欲本空，像梦幻泡影一样，却被红颜绿鬓所迷，爱欲缠绵，难以自拔。

其实人心都是一样的，如果能反过来看，就会醒悟。当你在淫乱他人的妻女时，应该想想，假如我的妻室这时正被他人所淫，在枕畔相互调笑，男欢女爱，而此时自己就在旁边，见到这种情景，必然心如刀绞，眼冒怒火，必定会不顾一切地痛打追杀，一刻也不能忍受。如果能将心比心，就不会在淫乱别人的妻女时，忘却此想而自鸣得意了。要知道，此时，天地鬼神在上边怒视，在旁边谴责，他们对这种犯淫邪的丑行，也一样怒不可遏，一样想要立即砍你的头，割你的肉。他们既然在怒目而视、咬牙切齿地谋划着让你遭受应有的报应，于是，灾祸在你没有转身时就马上来到了。讲到这里，能不使人感到敬畏、寒心吗？

更何况，邪淫者往往要么丧身于利剑之下，要么抛头颅于街市之上。男女欢会的荒淫美梦还没结束，而阴曹地府的铁门已在身后被关上。人死后化为青烟鬼火、地狱游魂，都是由于生前迷恋美色邪淫所致。美人原本是抹了胭脂的吃人老虎，怎么能不相信呢？即使暂时不会被杀，但被侵害者的家人，强者会告到官府，弱者也对此怀恨终身。

受欺侮的人的宗族因此而蒙受无法解脱的羞辱，恩爱夫妻也断绝了一世的恩情。死生无常，变化莫测。受到羞辱的一方，或暗中伺机报复，或背地里伤心痛苦。他的祖辈父辈本来没有大的过失，牵强附会的人就会猜测他们可能造了极大的恶，才会有这样的子孙来玷污世代的清名。妻子如果怀了别人的孩子，就更乱了自己的宗嗣。这个孩子长大后，纵然身登仕途，名声很大，但仍然会蒙羞无穷。因为他的出身来历不清不白，既为人伦所不齿，也被人永传为笑柄。要知道，杀人的惨毒，仅仅涉及一人的身体，而淫乱他人妻女，就像杀人不见血的无形钢刀，不亚于杀人家的几代呀！

总而言之，邪念来自于好色。要想断绝淫根，首先要严持色戒。一个人如果好色就必然好淫，那么自身也就不正派。一旦面对柔姿媚骨，便不能自我控制而做出违法败德之事，大多受制于对方。由此，不惜徇私枉法，远离良友，就连自己的父母兄弟也弃之不顾，除了淫欲这一嗜好之外，对其他全都糊涂无知了。因此，对自己的妻子儿女也失去了管教防范，任由她们在闺房内室淫乱，这实际是好淫者暗中的报应，他本人也必然是懵然无知的。

好淫之人，子孙必然夭折，后嗣也必不昌盛。为什么呢？因为“我”的子孙，是“我”本人精气神的产物。如今以“我”有限的精气，不加珍惜地供给无穷的荡妇淫女。就好像用斧子砍树，树的养分既然已枯竭，果实也必定干瘪甚至掉落。自身的精气尚且消散不能积存，又怎能期望集中于后代之身呢？因此，所生的儿女单薄孱弱，也是在所难免的了。受胎既已单弱，而父母的淫欲习气在孕期内又不能

断绝，胎儿禀承父母的习性，受其父母的影响，所以出生长大后，大多都禀承了和父母一样的体质与德性。这样再一代一代往下传，则薄之又薄，弱之又弱，最后导致断了香火，这实际上也是好淫者应得的报应。淫祸的惨烈，怎能说得完呀！

唉！人的寿命能有多长？就算活百年也只是瞬间而已。纵然有不顾及自己名节，不珍惜自身性命的，但没有不爱护子孙、不虑及宗祀的。如果能认真考虑这些，一定会追悔莫及，还有什么心思去放纵妄为呢？至于尼姑寡妇、仆妇婢女、娼家妓院，这些都关系到一个人的名节声誉、身家性命，尤其要明察，这里不再多说。

所以，每一个有志向的人，都应该以清静为本，诚实待人，坚忍操守，志向坚定，心存坚贞而毫不动摇，用清静无染的德行来培养自己。凡是遇到引诱蛊惑人们堕落放荡的一切图书，都应当投入烈火中焚毁，为天下苍生造福。凡行为轻佻、邪淫不庄重的恶友，都应当远离，不与他们交往。改变自己好色的习气，一心一意地把自己的心思和精力用之于正道。如果能这样做，还有什么名誉不能建立？什么利益不能得到？享受不尽的五福全都会降临家门，汇聚自身。这就是我的劝诫。

二、汪舟次说：在众多的恶业当中，只有色欲的罪业最容易触犯。败坏道德、自取祸殃的行为，也没有超过邪淫的。所以我们应当时常将“万恶淫为首”这句话反复认真思考。世间的种种恶业无穷无尽，而为什么淫业最严重呢？因为淫念一动，其它许多恶念也随之而起。比如：邪淫的因缘没有凑合，就会产生虚幻的妄想心；看到无法将人

家勾引到手，便生出阴谋诡计心；只要遇到一点妨碍，便生嗔恨心；欲情颠倒，便生贪恋心；见他人有佳偶，便生羡慕妒忌心；妄图夺人所爱，便生杀害心。由此廉耻丧尽，伦理全亏，种种恶业，从此而生，种种善心，从此而灭。因此说“万恶淫为首”。仅仅动了淫欲的心思，还没有造成事实，就已经造作下这么多的罪业，更何况那些明目张胆、无所顾忌的人呢？常见世上有一种忠厚善良的人，他们的后代并不昌盛，还有一种文人才士，一生贫困潦倒，其中原因就在这里。

现在的人，要想断除这种恶果，就应当在淫心才动时立即斩断。《太上感应篇》中，太上老君不说“私美色”，而是说“见他色美，起心私之”，由此可见，仅仅是淫心一动，就已经造下难逃的大罪了。

用刀斧杀人，只祸及单个的人身；而奸淫人家妇女，却毒害了人家数代。不仅她丈夫因自家闺门不清白，脸面丢尽，终生抬不起头来；而且这个女子从此也难以做人，上至公婆，下到子女，也无不蒙受耻辱，痛入心脾。更有造成严重后果的是，丈夫怒杀妻子，父亲毒死女儿，甚至因此而杀人子孙，绝人后代。人啊，应该想想片刻的欢娱究竟能值几何？从这些方面看，将良家妇女无端地诱入火坑，暂且不说冥冥之中的因果报应是如何昭彰无情，只说你现前的存心也太残忍了吧。

守寡孀居，苦志守着节操，本是一片坚贞之心，受到天地鬼神的钦敬。如今你同她眉来眼去，致使她淫心萌动，不再坚持，以前苦苦坚守的节操一时丧尽，其罪大恶极，再也没有比这更严重的了。至于那些被淫乱败坏贞节的闺中秀女，且不说其丑名远扬，人皆唾弃；即

便是有人娶去，往往以前的丑行败露，被赶回娘家，使她的父母兄弟一家蒙受羞辱。有的女子羞愤难当，因而自尽身亡；有的悲愤郁结于心，伤身病亡。作为一个人，你与她到底有何深仇大恨，非要造作这样害人害己的事不可呢？

女子一般感情大于理智，目光短浅，不知后果严重。有的因一时的爱慕之心，而轻率地以身相许。有的因年少无知，受到奸人的引诱而失身。可怜无瑕的白玉顿时受到污秽，即便后来悔恨一生，也洗刷不掉今日的污点！甚至还有这样一些少女，一旦被诱奸，而终生的廉耻全忘了，从此更加堕落。邪淫之祸如此惨烈，说到这里实在叫人寒心！所以，古时候有道德的君子，虽然被女人拉着衣袖极力邀请，或是掀开帷帐想委身于他，他不仅严厉拒绝，并且正言斥责，使心荡神摇而不能自持的女子，当下欲火熄灭，进而对她婉言开导，讲色欲的利害，指明欲海回头做人的道理。如果女子收拾芳心，保全贞节，那么不仅她本人，就连她祖上数世的阴灵，也都蒙受这些仁人君子深厚的恩惠呀！

至于丫鬟和仆妇，是最容易遭受奸淫的。难道我们不知道这些人，本来也是良家女子吗？只不过她们是因为家境贫困而投靠到富人家当了下人。原本是因贫穷而谋条生路，哪知缺德的主人，不仅奴役她们的身体，又淫乱她们的贞洁品行。那些家政不清净、家庭不和睦的，大多是由于这个原因。或者是妒忌的妻子鞭打丫头或仆妇，甚至伤害她们的性命；或者是凶悍的奴仆反咬他的主人；或者是父亲和儿子共淫一女，或者是哥哥与弟弟同宿一妇，迷迷糊糊互相都不知道。如果

是这些奴婢怀了孕，生下的孩子，也就沦为下人。由于孩子们不知内情，误会各自并非有血缘关系而相互嬉戏，甚至发生淫乱行为。名份上是主仆的关系，而实际上是兄妹关系。这种伤风败俗的丑行，实在不忍再说了。

又有人假意做随喜功德的事，勾引庙里相貌俊秀的僧尼，竟敢污染佛门净地，败坏出家人清净的修行，这种人所犯的罪过，比其它的一般淫罪还要重上百倍。还有另外一些疯狂愚痴的男子，他们到处寻找外貌英俊的男孩，假借交友为名，暗中图谋行夫妻之实。不但被追者为人们所鄙弃，主动者也必为正人君子所不齿。另外，有一些下贱的人，玩弄少年优伶，猥亵漂亮仆人。使他们的心智因欲望而迷乱，内外的界限不分，那些淫乱之徒便乘风纵火，将祸水引入家门内，这里边更有很多不知道的丑事发生。

有的人纵情于青楼妓院，还自以为风流潇洒。却不知道淫妓娼女用下贱的身子，给你百般温存，无非是诱你入火坑的诱饵罢了。一旦落入陷阱，即使天生稟性极聪明的人，也会被迷惑，因此心志混乱，正业荒废，倾家荡产，沦为匪类人渣。如果再遇到有痼病、疮毒的妓女，还会传染到自身，眉毛脱光，鼻子烂掉，痛苦难堪。不但招致亲戚朋友的耻笑，而且遭受妻子儿女的憎恶。就算求良医治疗，保住了性命，而遗毒伤内，导致多数人不能生育。即使还能生育，生下的孩子，由于先天已受毒害，往往发生怪疮恶痘，以致于早年夭折，不能长大成人。等到灭门绝户，再后悔叹息也来不及了！

三、颜光衷说：青少年的思欲之心如果任其发展，什么违法败德

的事都会做出来的。比如贪图享受口腹美味欲望的人，越放纵就越贪吃，如果能极力克制，则口味逐渐清淡，贪吃的心也就渐渐减弱了。但是社会上竟然还有这样一种肆无忌惮的歪理邪说，来助长这种色欲心。他们鼓动说：只有聪明智慧的男子才会风流好色。可叹呀！鹤鹑的奔忙求偶，狐狸的缓行献媚，难道也是由于具有聪明智慧才这样吗？人如果放纵自己，悖礼淫乱，那么与这些禽兽有什么不同呢？况且少年有才之士，如果是侵犯玷污了良家妇女，就会感召有暗中报应和杀身之祸的可怕后果；如果是依仗自家富有嫖娼放荡，就会造成败耗家财和身患恶疾的忧虑；寻找男色搞同性恋的，结果是既侮辱了别人，也败坏了自己的品行，令人耻笑。既然危害这样多，为什么不逐步忍耐，慢慢戒除，免得将来后悔莫及，而又能多积些阴德呢？那些宣扬淫乱、蛊惑人心的，应当知道他们与以上所说的淫乱罪人的恶报是一样的！

自古放纵情欲，诱导淫乱，没有比街头无赖之辈更厉害的了。他们聚集在一起，不是说些淫词浪语、闺门艳事，就是结伴成群浪迹于花街柳巷。如果有女人无心看他一眼，他就以为是对他多情的顾盼；路上与女人相逢，他便认为是艳福奇遇。把偷香窃玉当作趣事，把伤风败俗的邪淫丑行看成平常，彼此夸耀，相助成风，毫无顾忌。岂不知人不能一心二用，如果情陷花街柳巷，必然导致抛弃正事，荒废正业。于是，经商的，资本渐渐消减；给人帮工的，生活越来越艰难。而且由此，恶业日日增长，罪孽就天天加深，明显的报应是倾家荡产，生意不顺，生活拮据，徒劳奔波；暗地里，上天也削减他的福报和寿

命，命中本该有的荣华富贵也丧失殆尽。严重的，父母无依无靠，肝肠寸断！较轻的，身败名裂，流落街头。真是让人感叹万分。甚至有的恶行败露，被人凶杀，七尺之躯顿时化作刀下之鬼。祸淫报应如此明显，为何还有人动不动就说是迂腐之谈，而甘心情愿堕落为社会败类呢？

社会上有这样一些人，常常喜欢在青少年面前谈论涉及淫乱污秽的丑事，作为笑话来取乐。青少年年幼无知，不知道利害，听了这些污言秽语后，便淫念顿生，跃跃欲试。因此就凿破了血气未足的天真之身，枯竭了尚未成熟的精髓，以致于渐渐酿成疾患，甚至夭亡。他这一生的灾祸，就是从听了那些人下流谈笑的鼓动开始的。成年人不能对年少人善言规劝，让他们懂得戒色保身，已经不是益友，更何况又用淫言秽语诱导他们！那万劫难出的拔舌地狱，就是为这些成年人准备的！

古圣先贤说，看淫书有五大害处：一是妨碍自己的正当事业；二是耗损自己宝贵的精、气、神；三是迷乱自己的清明心志；四是这种坏书如果拿给朋友看则害了朋友；五是如果被子孙偷去看，则害了子孙。又说谈论淫秽之事，有三条罪过：一是传扬了别人的丑闻；二是损害了自己的道德；三是亵渎了天地神明。有志之士如果能以自身作表率，当见到有人观看野史、艳情小说或谈论男女之事时，应当引述福善祸淫的事例恳切劝说，或在大庭广众之下正言警告，或在人少的地方苦口相劝。不要怕被人家嘲笑，也要不怕那些无知之辈说迂腐保守，这样时时处处方便劝导，那么千百人中，必然会有受益的。

近来，色情小说在街头巷尾出售、租赁的很多，那些下流不堪、难以说出口的淫词秽语，竟公然写在书上。即便是比较含蓄、不太露骨的文学作品，也全都是些偷情私会、败名丧节的苟且故事。而故事的结尾，这些越礼败德的男女之流，竟然还能得到荣耀显贵、美满团圆的结局。书中把那些内室闺房的丑恶之事，说得是美丽动听、毫不奇怪，一些无知的闺中少女，读了这些坏书，便错误地认为佳人才子的故事就是这样的。因此，春心萌动，神志颠倒，不由就做出了失身丧节、玷辱家风的丑事，其羞辱真是万年难洗！至于这种淫书，刺激青少年尚未盟动的情欲、启发愚人的妄想等种种祸害，更是难以说尽。还有，春宫淫画更属于诱惑世人淫乱的阶梯。

以上这些都是流毒世间、祸害人心最可怕的东西。要是那些身居官位、对出版发行业有监督权的人，能对这些淫秽色情书画严厉禁止，追查搜寻印制的场所和发行窝点，严厉打击，将淫秽书刊以及印刷版样一概销毁，那么对社会道德风气的好转，可以说是功德无量了！

四、乐圃朱善说：合法夫妻之间的房事，本来不是邪淫，虽然没有什么伤害和大碍，但乐不可极，欲不可纵。放纵情欲就会酿成祸患，欢乐至极，必生悲哀。这些，古人早就反复劝诫过了。人的精力是有限的，而欲望无穷，以有限的精力，去资助无尽的淫欲，难怪有人年纪很轻却突然早逝，有人年岁不大就早衰了。何况身为成年人，上要奉养父母，下要照顾妻子儿女。从大的方面说，有功名富贵可期待；从小的地方讲，有祖业家产可继承，事关重大。如果对这些一概置之不顾，只贪图自己一时的欢乐，不顾以后的忧患危险，你说这安的是

什么心呢？况且，淫欲有节制的人多生育男孩，而贪淫成性的人每每绝后。这是因为自身精力衰薄，所以子女难养难成，导致子孙稀少且体质单薄，甚至后嗣灭绝。放纵淫欲所造成的灾祸，哪里说得完啊！

五、周思敏说：人生在天地之间，之所以能成为圣贤豪杰，都是由于他们有非凡的作为和至高的德行。然而应该知道，一个人必须有十分的精神，才能做得十分的事业。如果不知道节制情欲来保守精神，纵然有天大的理想和志向，但由于神志昏迷，心力倦怠，没有不半途而废的。

如果一个人欲火焚心，精髓就容易枯竭，聪明智慧就会被障碍，思维能力也必然降低。常见一些原本很有才干的人，由于纵欲，不过才几年间，就变成废人而毫无用处了，而且渐渐染上疑难杂症。其实，不见得纵情色欲才会如此，哪怕只是自己独处时，淫欲的念头才一闪现，就足以丧身失命而有余了。所以孙真人说：莫教引动虚阳发，精髓容枯百病侵（不要让自己的欲念萌动，一动就容易导致精髓枯竭、容颜憔悴，百病来侵）就是这个道理。

色欲是青少年的第一大险关，过不了这一关，无论他才学多么高超，都不会有什么大作为。因为做任何事都是以身体为资本，血肉之躯之所以能够长时间存在于世，是由于精、气、血的作用。血为阴，气为阳，阴阳凝结成为元精，元精含于骨髓之中，上通脑髓，下贯尾闾，是人身的至宝。因此，只要元精不枯竭，人就耳聪目明，体魄强健。好比水能润物，因而万物都能得到滋养而繁茂；又好比油能养灯，油不干，灯就不会灭。所以古代儒家都认为，心火下降肾水上升，相

互协调才能养生。因为心在五行中属火，火的性质是向上生发的，很容易乘少年尚未成熟稳定的血气，引发出强烈的淫欲心念。由于心火一动，则肝肾的相火全都被牵动，结果肾水遭到耗损，外面泄漏，内部就会枯竭。

男孩子16岁精水才通，所以古礼规定，男子30岁以后才结婚，目的就是要使其坚固筋骨，保护元气。而且，此时血气已经稳定，不至于像少年人那样容易受到致命的损耗。近代以来，男子的结婚年龄过小，其筋骨还没有坚固，有的再染上手淫等恶习，没有娶妻前就先自拔本根，而结婚之后更好比用刀斧砍伐刚刚发出的新芽，过不了几年，就精血亏损，萎靡不振，外貌虽然还像一个人，但不多久就到阴曹地府报到了。造成这种悲哀的后果，固然是子弟本人没有出息，贪恋情欲，但同时，也是由于父母兄长事先没有作明确有益的教导所致。

今提出三大准则以作防范：一、让少年子弟勤恳从事本职工作，使他的心不向外奔驰；二、做到男女有别，防患于未然；三、谨慎交友，以断绝邪友恶境的诱惑。如此内外预防，再加强自身的修养，定会使青少年的道德品行日益进步。这样，父母兄长才算尽到责任了。

要想戒掉淫行，必须先从戒除淫念开始。因为淫念一生，淫行就随之而起了。那么如何遏制淫念呢？首先，道德败坏的朋友不能接近；其次，邪淫污秽的场所不能进入；色情图书千万不要看；无耻下流的污言秽语不要去听。因为，只要一接近恶友，那些道德品行良好的朋友必然与你疏远，离你而去。而在坏朋友的影响诱惑之下，自己不知不觉逐渐走上邪路，最后堕落为下流之徒，从此无廉无耻，放荡纵欲，

无恶不作了。而那些邪淫污秽的场所，只要你一进入其中，正念就难以保持，触境生情，自然而然，想亲自一试的热切心情就顿时升起，再没有定力，把持不住，就会为片刻的游乐而导致终身的悔恨。想到此处，还能不引以为戒吗？

至于色情图书，污言秽语，那不过是下流文人的文字游戏和无耻之徒的玩笑闲谈。这些人想编造一个完整的故事，自然把结局说得美好圆满。其实这些都是他们捏造人物、虚构实事、诬人清白、瞎编乱造出来的，怎能信以为真呢？如果有人认为，偶尔翻看一下色情小说，或听一听污言秽语，不会有什么妨害，不会使自己动摇。殊不知那些淫邪的东西无孔不入，遗毒在你心中已经不见形迹地暗中滋长起来，有些人已经深受其害而不自知。

总而言之，守护身心的妙法，就是宁可作过头的防范，也不可稍有放纵自己的念头；宁可让人笑我呆板保守，也不可自认坚强，可以得免。假如不能在平时严格要求自己，怎能够保证在面临恶缘邪境的短时间内，不会失足丧德、酿成千古之恨呢？

六、赵鸿宝说：对待戒淫止欲这件事，人们往往是嘴上说得很坚定，但事到临头能否把持住就不一定了，只要念头稍有放纵，就深陷其中难以回头了。要想使自己心中的每一个念头都能坚固，身临其境都不改变，那就只有在日常生活中，经常读诵前圣先贤的训诫教诲，把那些修身进德的格言当作自己的座右铭，时刻警醒自己清心寡欲，心中对恪守礼仪、因果报应，确信不疑。如果偶尔动了一下邪念，当下痛切忏悔，立即斩除。这样，即使处于引诱你的境地，自然能够猛

然省悟。至于男女之间的交往，务必要保持距离，避免招惹怀疑，即使是至亲至厚的亲属关系，也必须内外分明。自己的一举一动、一言一行，都不能随便。这样，妄念邪心自然就不会萌发了，这才是正本清源的最好方法。

人最容易失足的时候，就是在最初面对妖冶的美色，心中勃然兴奋难以克制的一刹那间。如果此时能想到，古人还能做到闭目不窥、坐怀不乱，也不过是将那片刻的邪念制伏住罢了，因此而获得功名，官至显位，光宗耀祖，福荫子孙。比起那些半辈子陪伴青灯黄卷，寒窗苦读，以及用其他方法积累功德的人来说，真是事半功倍。人们又为什么苦苦贪恋片刻的欢娱，而抛弃了盖世的功名、招致终身毒害呢？

如果此时把持不住放纵情欲的话，那些粉唇白面、裙黛钗绿的佳人转眼便成一场春梦，而自己却因此被上苍夺禄减寿，甚至被杀身丧命。并且命中本该富贵的，改罚为贫贱；命中本该有儿子的，被惩罚为无后；而且还要招受妻女淫荡、子孙后世穷困的报应，如此种种罪孽祸根，不一而足。到了这个时候，后悔也来不及了！

现在的人，在日常生活中，对自己的言语行为都不知道谨慎，有的当着孩子的面，夫妻嬉笑打闹；有的蓄养小老婆，并任由她们涂脂抹粉、妖艳打扮；有的放纵自己的妻女出外观光游览；有的家中的仆人与婢女犯奸，而不严厉处罚禁止，像这样种种不庄重、不严肃的态度、做法，怎么能管理好家庭呢？如果身为一家之主，能清心寡欲，不轻妄说笑，内外有别，防范措施得力，那么家门之内，和睦幸福，

夫妇相敬如宾，能不令人肃然起敬吗？

七、姚庭若说：如果一个人仅能自身不造淫业，这也只是完成了他自己一个人的事业，哪里比得上一劝十，十劝百，百劝千万，将戒淫劝善的善书嘉言永久地流传于后世，使世人一同获得善报、一同证得善果呢？这就好比播种一样，在田地里播下一升种子，就会有一石的收成，如果播下的种子无穷，则收获也无穷。但是必须辛勤耕耘，不要让田地荒芜了。又譬如传灯一样，一盏燃烧的明灯，依次而下互相点燃，结果百千盏灯全都燃了、亮了。燃灯无量，光明也无量。但这光明的灯盏，一定要从我这里继续传递下去，千万不能到我这里就灭了。不要怕没人听从，就怕我们不去真心苦劝。假如认为真心苦劝别人也丝毫不会响应，就好比说播下良种不见发芽、油灯互相点燃不见亮光。世上有这样的道理吗？

王大契问莲池大师 [⑧]：“弟子自从看了师父的《戒杀文》后，立即就坚持吃素了。但只是色欲炽盛，不能消除，还请求师父慈悲教诲，使我等凡夫明白所谓的淫欲快乐，如同杀生害命一样的惨痛。”莲池大师回答说：“杀生时被杀的众生非常痛苦，其惨状显而易见，所以杀生的惨痛果报也容易被了解；淫欲有短暂的乐趣，所以说纵欲的后果会伤身害命，人就不容易相信。现在作一个比喻：如果公开地把毒药放进粗劣的食物之中，人见了一定会厌恶、畏惧不敢去吃，这好比是说杀生的惨痛；而如果暗地里把毒药放进美味佳肴之中，贪图口腹滋味的人不知不觉中就会中毒身亡，这是色欲的惨痛。还希望有智慧的人从中深刻领会含意！”

人们看到美色生起邪念的时候，种种的恶念都随之而起。恶心既生，良心就泯灭了。只有在邪念突发、不可遏制的那一刻，想到人终有一死，或回想自身以往的患难和病苦，那么邪念必能淡然而止。或者想这个美丽的女子死后的情景：腐烂的皮肉，败露的枯骨，臭气熏天，不敢近前。明白眼前的娇艳风姿，全都是暂时的幻象，这样就必然会恍然大悟。这样还把持不住自己，就想：我既然爱这个女子，如果今日毁坏了她的名节，从此她一定难以做人，就像肮脏的粪土一样为人所不齿，如果今日保全了她的名节，她就会象珍珠碧玉一样完美无暇。于是就怜悯她，爱惜她，成全她。愈是爱她，就愈不忍心玷污她，这样一定肃然生起敬意，不去侵犯。或者想：我如果是贪图这片刻的欢娱，就会被折损功名，削去富贵，夺去命中该享的寿数，甚至遭到杀害，断绝子孙后嗣，败坏自己以及祖上的名声。种种灾祸，都将由于邪淫贪色而造成，这样一定会猛然觉醒。如果还把持不住自己，就想：羞耻之心，人人皆有，而女人失去贞节，只是由于一时的颠倒迷惑，等到丑闻传出，肯定会被她的父母兄弟所憎恶，被她的公婆所厌弃，被她的邻里亲朋所耻笑。那时往往悔恨无穷，自寻短见，含怨丧命。甚至更有因不正当的男女关系使女子怀孕而堕胎，导致母、子都死亡的。那样的话，冥冥之中的索命怨魂怎肯相饶！这样一想，就会有所畏惧而熄灭淫心。如果再把持不住，就想：这样的女子能背着丈夫与外人鬼混，使自己的丈夫蒙受羞耻，她的心太狠！她对自己的丈夫尚且如此负恩无情，更何况是外人？所以应当将这种女人当作豺狼看，当作蛇蝎看，当作勾魂的鬼差看，当作前世的怨家看，这么想

也一定会小心警惕，戒淫不犯了。看到人家的女儿，要当成自己的女儿一样怕被恶人侵犯；看到别人的妻子，要当成自己的妻子一样怕被别人玷污。当人在动邪念的最初时刻，就要很警惕地问自己：我奸淫别人的妻女，假如我的妻女也被他人奸淫，我又将是什么心情呢？反过来这么一想，淫心自然停止而当下消灭，这是熄灭欲火最快速的良药。而且凡是侵犯他人女儿的人，自己的女儿没有不被他人侵犯的；奸污他人妻子的人，自己的妻子也没有不被别人奸污的。

种种的因果报应，不仅仅是在古代有验证，只要留心现实周围的事情，就明白天道的报应真是不差分毫。看到受恶报的淫人个个都是如此，就知道还没有受到惩罚的淫恶之人，也必定个个如此！有一首古诗说得好：“劝君莫借风流债，借得快来还得快，家中自有代还人，你要赖时他不赖。”这话阐明因果十分真切，的确唤醒了不少迷梦中人。

八、吴泽云说：一个人自从禀承父母之气形成人身以后，最重要的莫过于生命了。然而，人如果连身体都不能保养好，怎能保护好生命呢？既然知道要保身护命，当然也就能保养好身体了，这是古今不变的道理。可惜，现今世界，人心不古，世风浮薄，其中最能残害人生命的，就是色欲了。色欲好比锋利的刀刃，碰到必受伤害；色欲好比剧毒的鸩 [⑨] 酒，喝了就会毙命。虽然夫妇同室，为人伦正理，不可废止，但如果夫妻之间不知节制，不知禁忌，也会造成伤身害命的无穷祸患。而人们却将这惨毒的祸事，看成是如饮蜜饯一样快乐的美事，不加克制，随意放纵。为什么会这样呢？这是因为，修道进德、

升华生命的人生目的已经被人们所遗忘，邪淫的念头就借着种种歪风邪气等恶缘而生起。当一个人年少气盛之时，沉迷于种种邪淫当中，将自己宝贵的精气神消磨在妇人女子的身上在所不惜，甚至把钻洞翻墙的偷情丑事当作美事，把宿娼猥妓的恶行自夸为风流。更有甚者，在自己的妻室儿女面前谈论淫事而不知忌讳，在女性亲眷面前轻浮不严肃，随意开玩笑。从此渐渐门风败坏，道德丧尽，家庭亲友之间越轨乱伦，种种不知羞耻的禽兽行为时有发生，被人耻笑。而自己竟不以为耻反以为乐。等到陷溺已深，精髓枯竭时，志气消磨，眼花耳聋，身体因此枯槁，人格因此卑鄙恶劣，一切虚弱瘫痪等疾病乘虚而入，百病丛生。以至于一生大好的事业，无限的希望，全都落空，化为乌有。甚至到最后，中年早夭，堕入三途。还有的死不得其所，又遗害于子孙。造成这些祸殃的主要原因，就是不能节制色欲。这种人真是把自己宝贵的生命当成儿戏呀！

人们在对待钱财方面，往往毫厘必争，千方百计经营求财，量入为出，还怕不够用。对那种不知节俭、随意浪费钱财的人，大家都指责他是败家子。钱财是身外之物，人们都这样珍惜，比钱财更为宝贵的身体，却很少有人珍惜。纵欲对人身体的伤害，也很少有人关注。殊不知，钱财没了要受穷，而精气耗尽了要丧命啊。如果任性放纵，一点也不知爱惜，等到一旦精髓枯竭，水干火盛，一切药物都失去了作用，后悔也来不及了。苏东坡说：“世上伤害生命的事情不止一种，而贪淫好色的人必然早死。”人的身体，神以御气，气以化精，精神充实，则筋骨强壮，完全可以大有作为。如果是淫欲无度，必然精气

耗散，神不守舍，百病丛生而早亡。因此，对于淫欲这件事，难道可以不慎重对待吗？！

人的身体发肤，都来自于父母，不敢毁伤，这才是孝顺父母的首要事情。所谓毁伤，哪里仅仅指断手折足呢？好像一颗优良的小树苗，当它正在生长、蒸蒸日上的时候，一定要严禁剪伐，朝培夕护，细心照料，然后它才有希望长成枝繁叶茂的大树。同样，青少年正当发育成长的时候，筋骨还没有充实，血气还没有稳固，此时如果过早地沉迷于淫欲之中，丧失先天的元气，必将导致容貌憔悴，身体枯瘦羸弱。由于身中精华耗损，必然百病丛生。如果子女到了这种地步，做父母亲的，也只有泪眼相对，惊惶失措，束手无策了。这里暂且不说邪淫是如何损伤阴德而遭上天削减寿命，只说你因为自己造下罪孽，却给生你养你的父母留下这肝肠寸断的无穷隐痛，就非常不应该了！古时候的人，走半步也不敢忘记父母，因为身体是父母遗留给自己的，所以不敢去做冒险的事情，更何况去邪淫纵欲而玷污清白、损害身体呢？那实在是最大的不孝啊！

有些轻薄不规矩的少年，到了亲戚家，就去偷看人家的闺房内室，或是观察动静，侧耳窃听。如果是在走路时遇到了美丽的女子，就停住脚步，色迷迷地盯着看，或尾随其后，打听此女的姓氏家族，甚至把自己的所见所闻，向同类的无聊闲人肆无忌惮地渲染嘲笑。请问，这是安的什么心呀？古代操行高尚的蘧伯玉，就是在黑暗无人的地方，也不使自己的行为稍有随便；司马光先生，平生光明磊落，所做的事情没有一件是不可以对人说的。如今，就在光天化日之下，众目

睽睽之地，竟敢如此放肆无礼，真是恬不知耻！轻薄狂妄到这种地步，常人尚且看不下去，难道不会惹鬼神愤怒吗？在日常的交友往来中，如果有这等下劣之辈，应及早与他断绝联系，不可同他再有交往。

九、毕忠告说：当今世界黑暗污浊，许多青年男女败坏名节，并由此丧身失命，追究其根源，都是由于淫书淫画的毒害所引起的！且看近年来新出版的艳情淫秽书画（每出版一书，不知害了多少人。而作者本人，却往往自圆其说，自称这是揭露阴暗面。而实际上，却成了诱导淫乱的邪法。历来的政府都严禁出版、发行淫秽图书，但总是有一些不法书商，阳奉阴违，暗地里出售，实在可恨，可叹！）不知有多少，真是层出不穷，触目皆是。少年男女，见了报刊登载的五花八门的图书目录简介，其中内容又说得淋漓尽致，便在好奇心的驱使下，购买回来，自己看了以后，还免不了借给同学同伴传阅。这些年少之人，读了这类坏书，目醉心迷，神魂颠倒。胆小的，虽然不敢轻易尝试，但那稚嫩的身体，已经因为意淫缠绵，在无形之中损耗了！有些胆子大、意志薄弱、不能自持的人，就会去尝试。如果一旦失足，必然带来祸患，轻的失学失业，耗精耗神（精、气、神是人身的三宝，如果人身的根本亏损了，百病就会随之而来，怎么可能长寿呢？）；重的倾家荡产，甚至丧失生命，断绝子孙宗嗣，到了那时，后悔也来不及了！当今，上海的淫风很盛，超过了其他地方，那些藏污纳垢、诱惑人们落入陷阱的色情场所，到处都是。经常接触，耳濡目染，即使平时意志坚定能自重的人，都不免受到恶友的怂恿而失足，何况其他人！因此我说，淫秽书画实在是杀人不见血的利刀啊！但愿青年子

弟、闺中少女见到这种坏书，一定要撕碎毁掉，千万不要看；遇到这种坏人，不要理睬，决不交往。还希望大家要互相警戒，不要接近那无形的杀人险境呀！

今天，我在这里向出版界、作家界九磕头说：“谁没有子弟，谁没有妻女，你能忍心使自己的亲人跌落黑暗之中，陷入死亡之境而断子绝孙吗？”我又向各学校校长、各位家长、各书店经理九磕头说：“请各尽职责，务必随时进行严格检查，对学生、对子女，要循循劝导，使这些青少年，出离黑暗，避免死亡吧！”当然，堵塞黄色书画的源头，还在于出版界、作家界是否发善心，推行高尚的职业道德呀！假如采纳我这浅陋的意见，出版界销毁淫秽书画的印制版，使其无法面世；著作界从此绝笔，不写不画不制作此类作品。那么我相信，这些大积阴德的善士，他们的子孙后代，必定会成为国家和社会的栋梁和模范呀！如果借口说黄色书籍中，也隐含着善恶有报的因果报应，读这些书的人，自然能引起警惕，不敢妄动。请问，社会上哪本书不含有因果报应的说法？为什么只看见那些读了淫书的人沉迷堕落呢？

我向写艳情小说的作家、绘制淫画的美术家作揖稽首说：“手握金笔，又有才华，还愁什么得不到呢？何苦要写这些色情小说，绘色情图画，自污其心，自污其名，而将社会引入黑暗，使人民陷入死亡呢？而你所得到的，仅是蝇头小利呀！”积阴德获福报的因果理论，虽然现代社会上很少有人宣讲，但五经四书，从古至今，那些智慧超群的大通家，无不竭力发挥提倡，怎能因当前社会一时的潮流不相信，

就认为因果报应没有呢？所有的恶业中，淫恶的罪业最大。若人犯了淫恶重罪，生前会遭受各种各样折福折寿、断子绝孙的报应；死后必定堕入三恶道，长劫受尽极苦。人们看到这些，能不触目惊心吗？

我恭敬地祈求上海的慈悲大德长者们，如果认为鄙人的言论还不算荒谬的话，请召开大会，集思广益，妥善筹划解决这一问题的有效办法。这样做，不仅仅是造福一方，而且能兴起讲礼义重道德的风气，人人敬佩尊重自愿遵从，那么天下的骨肉同胞，都会承受深恩厚泽。想到这里，我要馨香百拜祈祷祝愿了。

十、黄孝直说：《论语》中提到：“人在少年时期，血气还不稳定，一定要严禁色欲。”但是古代圣贤并不是只强调青少年时期要注意，而是时时刻刻都要慎重色欲。《礼记》中说：古时候平民百姓，除非到了五十岁还没有儿子的话才会娶小老婆。由此可知，古人一般不娶二房；又说，男子到了三十岁才娶妻。古人的不贪色，可想而知；又说，诸侯不娶自己境内的女子为妻。古人不因为贪爱美色而夺人之妻，这也可想而知；古时的帝王在春分、秋分、夏至、冬至的日子都闭关修行，古人重视清心寡欲也可想而知。而孔子对这些一概不提，只特别提出：“人在少年时期，血气还不稳定，应当严格戒除色欲”这一句话，可见他非常重视青少年的这个问题，也非常担心这个问题万一处理不好，对个人乃至民族的延续十分不利。

因为人在少年时期，就像草木刚开始萌芽，又象虫类正在潜伏冬眠。草木刚萌芽就去折断幼苗，草木没有不干枯的；虫类在冬眠期间，突然去挖掘它们蛰伏的洞穴，虫类没有不死亡的。圣人提醒青少年，

要他们竭力控制色欲的念头，让他们能够自我警惕，自我珍重，从而保护正在发育成长的稚嫩身体。如果少年时期，能够对色欲一关，把得牢，截得断，成年之后，由于先天之气没有受到亏损，就能浩气充塞天地之间。走上工作岗位后，饱满的精神状态和优良的身体素质会得到充分运用，就能干一番惊天动地的大事业。这些高尚的道德，广博的学问，都是仰仗在少年的时候严戒色欲打好的基础呀！退一步说，即使不能成为伟大人物，也必定会尽享自然寿命，不至于死于非命或中途夭折。这才是青少年们应该猛然警醒、好好思考的问题啊！

父母疼爱儿女真挚而恳切，从小在各方面无不严加管教，可是对色欲不慎会伤身害命这么重要的事情，大多数父母却不能很明确地进行教诲。究其原因，大概是认为孩子在没有结婚之前，年纪还小，这方面知识还一点也不知道，不可以明说；等到儿子娶妻后，又认为他已经是大人了，又碍于媳妇的情面，不方便详说。殊不知，子女年纪轻，社会经历不深，对那些从古至今由于贪淫好色而招祸死亡的报应事实，还没有亲眼目睹，亲耳听闻，因而还不大相信。再加上又不去详细认真阅读远离色欲、戒除邪淫的善书，加上世俗的邪说和恶友的挑拨，于是就认定性生活是快乐的事情，因此恣行淫欲，导致伤身毙命。由于不教子女而绝了后嗣的人多得不可胜数，实在是可悲、可惜，使人落泪呀！

当父母的，应在子女十四五岁时，暗中留心观察他们的言行，了解他们的兴趣和爱好。如果子女开始进入性发育期，就要在他换洗衣裤时，仔细检查是否有遗精等污迹。如果发现有这种情况，马上引用

古代圣贤的训诫，对他明讲，详细告诉他好色必死的道理，引证因好色而导致惨死之人的事例，使子女自然而然知道利害，并对贪淫色欲产生恐惧感，这样就能保养精神了。如果是已经结婚，尤其应当不要害怕烦琐，应该婉转开导教育，父亲劝勉儿子，婆母劝勉媳妇，并且尽快将远离色欲、节制性欲、戒除邪淫的各种善书，给媳妇讲解，使媳妇私下规劝丈夫。万万不可因为一时的懒惰、怕麻烦或碍于情面等，而造成终生的痛悔啊！

淫祸最大，这不单单是指邪淫；就是与自己的配偶之间，稍有不节制，淫欲过度，或者在独居时心中思想淫欲之事，都足以导致疾病而丧失身命，实在是不可不戒呀！道教的书上说：“如果不起淫欲的念头，人身中的精气就舒布五脏，保卫百脉；如果一起淫欲的念头，欲火旺盛，敛缩聚合五脏，精髓就会流淌，从命门宣泄而出。即使还没有泄出，由于淫欲的心念发动，就像用烈火烧锅里的水，水迅速消失，要不了多久就水干锅炸了！”这就是说明淫念足以伤身的确实依据呀！希望人们能自我诊断有无贪恋色欲的毛病，有的话，要自我治疗。对治的主要方法就是：端正自心和敬畏天地鬼神。

青少年在新婚时，性欲正旺盛，如果不加以节制，往往就会在这个时候种下死亡的祸根，缩短自己的寿命，真是太令人痛惜了！从前有一个学子，新婚不久就进城应考，在城里独宿几天，觉得寂寞难熬。考完试还没有发榜，就急忙返家，一天步行百余里，直到二更天才到家。他的父亲怒斥道：“你一定是在城里惹是生非，害怕有祸才连夜逃回家来。”说罢，命家人将他绑了起来，关在仓库里，大声叫人找

棍子，并说：“明天一定狠狠揍他！”第二天，父亲很迟才起床，放出儿子，也没有问他任何事情。儿子刚到家时，性欲正浓，突遭父亲训斥和冤枉，整夜惴惴不安，直到天亮被放，最后也没明白父亲到底是什么意思。而当时与他一同返家的一位好友，由于当夜与妻子同房，第二天便死了。这是因为一天步行一百多里路后强行房事，造成虚脱（因大量失血、失水等原因而造成心脏和血液循环衰竭，生命垂危的现象。——译者注）而死。此时，青年才恍然大悟，明白父亲故意冤枉他绑他的原因。他的父亲实在是爱子心切，用心良苦啊！

古人说，真正孝顺父母的人，会用心去观察，在父母还没表现出来、没讲出来之前，就已经觉察出父母的意思，从而使他们心满意足。因此也知道，父母疼爱儿女，是无微不至的，难道真会有那种要等到儿女做出事情、讲出来才发觉的吗？儿女平常在家，父母尚且如此忧劳，更何况离家外出，可能正在遭遇危险，经受风霜饥寒逼迫，甚至惊惶恐惧交织于心中，做父母的更加百倍的焦虑忧愁。作儿女的人，明白了这个道理，就应当深刻体会父母对儿女的爱心，并能用这种爱心常常激励自己、关爱自己，那么肯定能够得到健康长寿了。

十一、黄书云说：所谓邪淫，指凡是别人的配偶和子女，我用邪恶的心去侵犯了，就叫邪淫。而对自己的配偶，凡在不适当的时候（经期、孕期、产后、哺乳时、疾病中、斋戒日、冲犯圣人和神明的禁忌日）、不适当的地点，或对其身体有生死重大关系的时候，或者行为粗鲁，而行欲事，也都属于邪淫。至于娼妓，由于她们过去造作恶业，所以今生沦落为妓女，应该怜悯她。如果反而庆幸其下贱可欺，

与其恣行淫欲，就一定会损德行、招恶报，后果真的很可怕呀！如果侵犯少年儿童、强奸未婚女子、淫乱寡妇、奸污尼僧，这种恶行，禽兽不如，人神憎恨，上天不容，特别罪大恶极！因此应当警惕和醒悟，惊恐和畏惧，严格自律，谨慎把持，战战兢兢而不触犯。还有的人与禽兽交合，紊乱伦常，这种无法说出口的无耻行为，竟然也有。可叹呀，人心坏到这种极端恶劣的地步！这种人死后，不仅他自己要堕入畜生道受恶报，还要殃及子孙后代啊！

《太上感应篇》中说“见他色美，起心私之”。只“起心私之”这一念就已经造下了罪业。起心尚且不可，更何况是造成事实，甚至习以为常呢？古人在面对美女主动献身时，都有拒绝接纳来保持清德的，而我却千方百计图谋女色；古人有昏夜拒绝私奔而来的美女的，而我却强行逼迫而奸污；古人有得知刚买来的美妾是遭难人的妻室时，赶紧将此女归还人家，并把此女的卖身钱作为礼物奉送给她们，而我却想方设法去挑逗人家的妻妾；古代有做主人的捐钱资助婢女出嫁的，而我却仗势奸污婢女下人；古人有出钱替人赎身，让妓女转作良家妇女的，而我却乘人之危威逼良家妇女；古人有捐钱保全他人夫妻使不分散的，而我却离间别人夫妇之间的感情而充当第三者；古人有出财帮助别人嫁娶的，而我却用阴谋诡计破坏他人的婚姻。如果是外人不知道的，也会成为闺门的羞耻；如果传扬开去，就会连累全家人受耻辱。这个女子轻则终生悔恨，重则有性命之忧。生前要负疚于天地鬼神，也无脸面对其丈夫、父母、儿女；死后要沉沦于恶道，并相连续脱生于地狱、饿鬼、畜生道之中。我的罪孽诚然是逃脱不了的，

而她的怨恨始终也不能消除，以至于生生世世常为恶缘而纠缠不休，连累子子孙孙都受惨报。片刻的欢娱有限，多生多世的罪业恶报无穷。总的来说，都是由于我们把虚妄的水月镜花当作了真实，沉溺于无边欲海。这种风流孽债，怎能忍心欠下？一定要看得破，才能忍得过；如果是忍不过，那还是因为看不破。所以，当见到别人的妻子女儿时，应当作自己的亲人看：年纪老的，看作是自己的母亲；年纪大的，看作是自己的姐姐；年少的，看作是自己的妹妹或女儿，如此，邪淫恶心就不会生起了。

《华严经》说：“菩萨于自妻常自知足。”自己的妻室，淫欲过度尚且不可，还敢去淫乱他人的妻子女儿吗？《速报录》说：“我不奸淫他人妻，别人就不会奸淫我的妻。”《冥律》说：“奸污别人女儿的，会得断子绝孙的报应，奸污他人妻子的，将得到后代淫邪、滥交的报应。”从古至今的淫恶罪报案例，在《戒淫宝训》、《太上感应篇》、《文昌帝君阴骘文》等种种善书的众多注释中，列举得太多了，怎么可以不畏惧呢？要知道色相本空，娇姿如幻，艳妆美人不过是装满了粪尿的漂亮花瓶、藏着利刃的锦绣皮囊罢了。处闲居暗室，不可生淫念妄想；即使是面临邪缘艳遇，也不可丧失良心，只有用智慧的力量返照，高尚的信念自持。应当生起这样的心念：我自心的良知，正光明地照耀着我；遍满虚空的鬼神，正森严可畏地监视着我；头顶上的三台北斗神君，正赫然面对着我；家中的灶神爷、身中的三尸神，正威严地待在我身旁！天堂的幸福快乐，会因你正念坚持，转眼间可以登上去；地狱的痛苦轮回，会因你把持不定，一失足立即就堕下去。

应该悬崖勒马，苦海回头，要时常心存万不可触犯淫罪的坚强正念。

文昌帝君的《遏欲文》，汉钟离祖师的《戒欲歌》，都应当反复熟读并竭力遵从。无人处不要造作昧良心的罪业，不要去干败坏道德的淫秽丑行；不要以为妓女、优伶是下贱的人，而不加怜悯；不要以为婢女仆人是下等人，而不去保全其贞节；不要认为私奔的美女，是她自己找来，就欢然接纳，自落火坑；不要认为妻妾是家常便饭，而放纵性欲，自伤己身；不要忘了长幼的名分，而紊乱人伦纲常；不要污秽了出家僧尼的净行，而触犯神怒；不要错乱了人与动物的界限，而与披毛戴角的畜类为缘；不要因为有私仇，而淫秽其闺门内室以泄私愤；不要接触淫秽的书画和歌曲，以防引发邪念；不要谈论女色和污言秽语，以免惑乱人心。

除了自己违反以上种种邪行外，凡是引诱良家子弟淫荡，以及讲闺房秘事，编写淫书，绘制淫画，来诱发他人情欲的，都是教人邪淫；看到听到他人想去行邪淫恶事，不仅不加劝阻，反而欢喜赞成的，这种罪恶与自己亲犯是一样的。

《楞严经》中说：“十方一切如来异口同声说，‘一个人用眼睛去看美色，和实际行淫相同，都称为欲火。菩萨见欲，立刻避开，就好象避开可怕的火坑一样。’一个人如果不断除淫欲，而去修习禅定，就如同把沙子煮了千百劫，也仍然只是热沙，不能变成饭。如果用深刻的道理说，不一定实有其事，只要生起一丝邪淫的念头，就已经犯下了万恶之首的淫恶大罪了！因为人的恒常不变的德性本来具足，人的身命来自于父母。如果见到美色就起淫心邪念，就是违背了自己的

本性，折损了自己的阴德，败德坏性是大大的“不忠”（忠即中心，不欺骗的意思。一个人自欺、欺人、欺天，所以说他大不忠）啊！受外部环境诱惑，而起动自己的元命之根，每起动一次，则父母所赋予的元气就亏损一次，这是大大的不孝啊！其次，因为“性不离命，命不离性”，动一次淫欲，便耗一次真气，等于丢了一次性命，等于犯了一次“首恶”大罪呀。

唉！虽然没有真正行邪淫，玷污自己的洁白品行，但是只要淫念一起，自己的罪孽就已经被记录到恶业登记册上了。所以，真正的君子 and 圣贤之人，要懂得先正其心，使自己的本性不受污染；然后让自己常常处于没有欲望的状态，久而久之，就可以提高自己的德行。如何敢恣情纵欲，悖天道，蔑天理，以至于折福减禄，减损寿命，殃及子孙呢？！

《华严经》说：“人们如果犯邪淫，冒犯他人妻女，死后灵魂将到地狱、恶鬼和畜生道去投胎受报。受报完毕后，就是再回到人间投胎做男人，也会得到两种果报：一是所娶之妻，不能守节，常被人勾引而失身；二是家中的眷属，包括妻子儿女等，不听自己的话，常常悖逆自己，做出让自己难以应对的不如意事。”

朱熹说：“世间没有比人的淫欲更危险的事情了，有几个人能把持自己、决意不犯，不误自己一生呢？想想真是让人感到悲哀呀！”

邪淫十二害

明朝崇祯年间进士冒起宗，在注解《太上感应篇》中“见他色美，起心私之”这句话时说到：见到他人的妻女美貌艳丽，便起了奸邪的私心，这种邪念一起，虽然还没有付诸实施，只是想想，但已经难逃鬼神的祸罚了！因为万恶淫为首，愚蠢的人，不知道利害，便犯了这邪淫的罪孽。所以，在此特别讲述一下邪淫的种种祸害，企盼有缘见到的人能够迷途知返。

邪淫有十二害：

一害“天伦”。男女各有配偶，这是自然法则，是上天定的秩序！如果乱了这自然的法则和秩序，不用说，会导致人家夫妇情断义绝，甚至家破人亡！别人家的秩序，我如果去乱了，我就和披毛带尾的禽兽没什么两样！作为戴帽穿衣的人，怎么可以做披毛带角的禽兽所做的事情呢？！

二害“人节”。妇女一生大事，只重一个“节”字。我乱了她，使她失节，好像把瓦摔破了，怎能再让它完全恢复如初呢？

三害“名声”。俗话说：若要人不知，除非己莫为。任凭你行事如何隐蔽，算计如何机密，只要犯邪淫，到最后一定事迹败露，就会“无人不知，臭声远播，供人传笑”，连你和她的亲戚，也会感到面无光彩，没脸见人。

四害“门风”。犯邪淫，让女人失节，一是羞辱她的父母公婆；二是辱杀她的丈夫和兄弟姊妹；三是羞辱她的子女后代。一家老小从上到下，耻挂眉额，痛缠心骨！实在是杀了她家老少三代了！

五害“性命”。犯邪淫，让女人失节，会使妇女因为受气而致死；

或她的丈夫因为难以接受妻子背叛自己的事实，悲愤而死；或丈夫杀死妻子；或父亲杀死女儿；或妻子杀害丈夫；或丈夫杀死奸淫之人；或奸人被众人打死；有的与婢女淫乱，婢女会遭妻子嫉妒而被折磨致死。

六害“风俗”。邻里乡亲中，如果有这种廉耻丧尽、人面兽心的人，对社会的负面影响将是很大的。因为愚蠢的人见到或听到这种人，不但不认为这种人是可耻的，反而把他当做自己的榜样，甚至于朋比为奸，效仿造做罪业，足可以伤风败俗。当然，有这种邪淫恶习的人，将来必定会遭劫难。

以上六种害，是害他人的。

七害“心术”。淫念一生，种种恶念都会随之而生。如虚幻妄想心、贪恋占有心、设计谋取心、忌妒杀害心等就会魂牵梦绕、纠缠不断。所以，意念所造恶业最重！

八害“阴鹭”。鹭的意思是定。上天冥冥之中有安排人穷通祸福的道理，就是用本自善良的天性做人的胎元。如果行邪淫，就是违背自然规律、败德丧行、伤天害理、泯灭良心，这些足以损伤阴鹭，便要堕落到地狱、畜生等恶道里。

九害“名利”。人头上有三台北斗神君，身上有三尸神，家中有灶神等，随时核查记录人的罪过，并禀报上苍。哪里有夜深人静做坏事上天不知道的道理？！看看古往今来的果报案例：如李登犯了邪淫，被上苍削去了状元宰相的福分；又如宜兴县木材富商企图犯淫，结果被黑虎咬去脑袋。这些命中应该富贵的，因犯了邪淫，也要削尽富贵、

沦为贫贱，何况福分浅薄的人？其下场更是狼狈不堪。

十害“寿命”。人如果犯了罪过，寿命即被鬼神削夺。其中犯邪淫是夺寿最厉害的。何况贪好邪淫，欲火过旺，必然精神昏昧，骨髓枯竭，将导致惊恐死、劳瘵(zhài , 癆病)死、恶疮死、染病毒死。好色之人必定早年夭折短寿，故不可犯邪淫。

十一害“祖辈”。祖辈相传的血脉，不知珍惜地抛损在淫女荡妇那里，这是最不孝的行为。不但自己一生的福份尽遭削减，而且由此败坏家族名声，后代断绝，令阴间的祖先，因无后人祭祀而作饿鬼，他们能不愤恨至极吗？

十二害“妻子”。佛经上说：没有儿子，是因为自己淫乱了别人的妻子的缘故；妻子女儿被人淫乱，是因为自己淫乱了别人的妻子女儿的缘故。因此，如果犯邪淫，等于是拿自己的妻女去还债，且又会受到断子绝嗣的报应。这样的果报，不是仅书中有记载，看看去世的好淫之人，个个都有这样的果报。由此便知，还活在世间的淫人，也个个会得这样的果报。

这六种害，是害自己的。

以上列举的邪淫的十二种危害，是从格言和因果报应的实例中总结出来的，也是从我亲眼目睹的事例中总结出来的。希望大家平日里，就提前把祸患认清，才不至于临时痴迷昏昧。前贤说：“对色欲这一关，一定要忍，要坚忍，要狠忍。”又说：“常常想着人生病的时候、死亡的日子，邪念便消。”又说：“早晚各点香一炷，静坐半个时辰，使心猿意马，渐渐调伏。”倘若能时时记着邪淫十二害，再依照这三

种方法来做，天天看，时时想，便是戒邪淫的良好方法。况且如唐皋、罗伦、谢迁、王华等人能考上状元，就是因为他们能够坚决拒绝投怀送抱的女人；赵秉忠、周旋、冯京的贵显，就是因为他们的父亲不犯邪淫。片刻间所关系到的祸福，真是天壤之别！这个“她”字，包括婢女、仆妇在内。以前文昌帝君重降《阴骘文》说：“如果在自己的锦帐内与婢女苟合，在自己的绣榻上与奴仆通奸等，都必定遭天条戒律的惩处。”

社会上的人实际是一个整体，所以说都是不该侵犯的。要知道，善人终身不二色，把年老的看作母亲，把年纪稍微大的看作姐姐，把年纪轻的看作妹妹，把年幼的看作女儿。即使她主动来接近你，你也一定要坚决拒绝！

坚守远邪避祸十法：一清心地，二守规矩，三敬天神，四养精神，五不看淫书，六不谈秽言，七焚烧淫书，八节制房事，九不要晚起，十劝人共戒。前人有用印制、施送“戒邪淫单”的方式来戒淫的。据说，戒淫的人，每人领一张书写有《戒淫文》的单子，劝十个人，每劝一人，则有一人在单上签名画押，劝十人，则有十人在单上签字画押。劝满十个人后，将单具疏写于神位前，共同在神前发誓戒淫！这个法子最好，单式也容易做。

四觉观

这种观想方法如果修成了，就会深刻地了解到，男女彼此的身体，

都不过是丑陋粗劣的臭皮囊罢了。这是随境消除贪淫的方便法门。

凡夫淫欲念，世世常迁徙；宿生为女时，见男便欢喜；今世得为男，又爱女人体；随在觉其污，爱从何处起？

——凡夫因不能断除淫欲的习气和念头，所以才会有生生世世的投胎和生死轮回。过去世做女人时，见了男人便欢喜亲近；今生今世有机会做了男人，见了女人又生欢喜心，极想亲近！如果能随时随地觉悟地观察到无论男身还是女身，都是污秽不堪的，喜爱对方的念头又能从什么地方生起呢？

睡觉刚起觉悟第一。默想清早才睡醒起来，两眼朦胧，尚未洗漱，此时，满口粘液，舌苔黄腻，很是污秽。应当想那绝世佳人，纵然是樱桃美口，而胭脂香粉未擦之前，其污秽的样子也是这样的。

酒醉之后觉悟第二。默想饮酒过度，五脏翻滚，不久忽然大口呕吐，吐出来的没消化之物，就连饿狗闻到了，也会摇尾而退。应当想到，佳人细细地酌饮，玉女文雅地进餐，而杯中盘内狼藉一片时，其腹中之物也是这样的。

生病之时觉悟第三。默想生病卧床以后，面容灰黑、憔悴，或者是疮痍溃烂，脓血交流，臭不可闻。应当想到，纵然是天姿国色，年轻美貌，而在疾病缠身的时候，其面容形态，也是这样的。

见厕所生觉悟第四。默想大路旁的公共厕所，屎尿堆积，白蛆蠕动，苍蝇飞绕。此时应当想到，人世间千娇百媚的美人，任凭她香汤浴体，龙麝熏身，而吃下去的东西消化以后，排泄出来的粪便也是这样的肮脏不堪。

九想观

此观想方法如果修成了，就会清醒地体悟到人身后的凄惨无量无边。这是断绝爱欲的方便法门。

人想死亡日，欲火顿清凉。愚人若闻此，愁眉叹不祥。究竟百年后，同入火葬场。菩萨九观想，苦海大津梁。

——凡夫每当想到死亡时，淫欲念头顿时就消了。世间的愚痴人一听到死字，就愁眉苦脸，认为很不吉祥！岂知，百年以后，人人都同样得进火化场。所以，菩萨劝世人做九种观想，可称得上是无边众生走出苦海的救命桥梁呀！

新死想第一。静观刚死的人，挺直仰卧，寒气彻骨，一无所知。应当想到，我这贪财恋色之身将来也必然是这个样子。

青瘀想第二。静观尚未入殓的尸体，一日至七日，黑气腾溢，转成青紫色，很是可怕。应当想到，我这美貌如花的身体，将来也必然是这个样子。

脓血想第三。静观死去的人，开始腐烂时，肉腐成脓，势将溃流，肠胃糜烂。应当想到，我这风流俊雅的身体，将来也必然是这样的情形。

绛汁想第四。静观腐烂的尸体，停放的时间一长，只见黄水流出，臭不可闻。应当想到，我这芳香清洁的身体，将来也必然是这样的。

虫啖想第五。静观由于停放时间长而腐烂的尸体，遍体生虫，到处钻啃，骨节之内，就像蜂窝一样。应当想到，我这夫妻和美之身，

将来也必然是这个样子。

筋缠想第六。静观腐烂的尸首，皮肉被虫钻咬吃光，只剩筋连着骨，像绳索捆柴一样才保持没有散开。应当想到，我这偷香窃玉的邪淫之身，将来也必然是这个样子。

骨散想第七。静观筋已烂坏的尸体，骨头散乱，不在一处。应想到我这崇高富贵的身体，将来必然也是这样。

烧焦想第八。静观死尸被烈火焚烧，焦缩在地，或熟或生，不堪入目。应当想到，我这文章盖世的身体，将来必然也是这样。

枯骨想第九。静观荒草丛中的破坟弃骨，日晒雨淋，骨头的着色逐渐变白直至变黄朽烂，人兽践踏。应当想到我年华已逝、老迈将至的身体，将来必然也是这样。

劝戒十则（调寄西江月）

一、处女

闺秀岂容玷辱，一生名节攸关。六亲体面没遮拦，结定怨家不散。纵使临婚瞒过，隐含羞耻难安。痛缠心骨怨如山，蒙垢千秋莫澣。

——闺阁秀女怎能容许玷污，因为这关系到她一生的名节，比性命都重要。侵犯处女，她的六亲眷属都感到丢脸，定与你结下怨仇，和你纠缠不散；被害女纵然在临婚时瞒过丈夫，必定隐含羞耻，良心难安。此后终生痛缠心骨，对你怨恨如山，蒙受的耻辱一千年也洗不净。

二、孀妇

人孰不思偕老，可怜独守空房。芳池拆散两鸳鸯，此后双飞绝望。
死者别无余愿，只求为我增光。智欺势压太猖狂，终作怨家孽障。

——世人哪有结婚后不期盼与伴侣白头偕老的，可怜那些寡妇们，因丈夫早逝，只得独守空房。怎奈人生无常，美满夫妻像池塘中被拆散的两只鸳鸯，此后再也不能双飞双栖。死去的丈夫别无他愿，只希望妻子能够守节守德，为自己的祖宗家亲争光。可是，你却巧设机关或依仗权势，去侵犯守节的寡妇，如此作恶真是太猖狂了，最终必定结仇结怨，果报自受。

三、婢女

有女皆期得所，守贞待字于归。只因穷困两相违，骨肉亲情如水。
莫认阶前之草，休贪席上之杯。百年难保旧门楣，只恐后嗣不美。

——世人都期望自家的女儿将来有个好归宿，因此，无不严加管束，等待有朝一日能嫁个好人家。可是，因家境贫穷，只得将女儿送人作婢女，原来各种美好的愿望都落空了，但父母和女儿间的骨肉亲情仍如水长流。雇主绝不可把婢女当作阶前杂草一样看不起，任意欺凌，也不要同她们贪杯饮酒，淫乱家门。否则，不但自家妻女的贞洁难保，恐怕子孙后代也要遭殃。

四、仆妇

仆妇虽然下贱，含羞带耻心同。入牢无奈强相从，罪恶一般深重。
彼自分明配偶，我当严整家风。从来义仆干奇功，都是主恩感动。

——仆妇虽然地位卑下，但含羞知耻的心和常人相同。到你家里

像入了牢笼，被你仗势强迫才以身相从，你所造做的罪恶和受到的果报很是严重。人家本来家有配偶，“我”也应该自觉严整家风。自古以来，那些注重大义、知恩图报的仆人，都是因为被主人体恤下人、积善修德的行为所感动，才忠心保主，建下奇功的。

五、乳妪（yù，女人）

她既为我鞠子，吾宁因子奸她？终年琴瑟远违和，只为家贫难过。况彼良人在室，望她守节心多。自羞自恨痛如何，劝尔早些看破。

——她既然为“我”乳养孩子，对孩子有养育之恩，“我”本应存报恩的心，怎么能利用乳子的机会奸污她呢？只因家贫难以过日子，他们夫妻不得已才分离，出来靠乳养别人的孩子求生活。况且她的丈夫在家，希望她能多加小心，守住贞洁。“我”如果侵犯她，她肯定会自羞自恨，痛苦无比。奉劝那些作主人的，要早些看破邪淫的罪恶，万不可侵犯乳娘！

六、贫妇

贫窘甘心忍辱，端须仁者保全。逞财乘急肆淫奸，作孽终身不浅。穷富由来无定，家资聚散如烟。阿谁能买子孙贤，只恐后来难免。

——贫妇迫于家境困窘，无奈而甘心忍辱受穷，还需仁慈的人怜悯，为其保全名节。如果倚仗自家财势，乘贫妇困窘急难，肆意要挟淫奸的话，造作的罪孽实在不轻。自古以来，穷富是有一定的，世人的财富像云烟一样时聚时散，谁能拿钱买到子孙贤良？只怕那些自仗富贵、欺男霸女的人，今生造下罪业，后世子孙难免要遭殃。

七、尼姑

彼既修行出世，岂容觅趣调情。败她戒行坏她名，不顾佛家清净。
神目赫然如电，地方借隙相乘。官刑冥罚祸非轻，真是堕身陷阱。

——尼姑既然已经出家修行，哪里还允许再与她们寻趣调情！？
如果破坏她持戒修行，坏她名节，一点儿也不知道顾惜出家人的名声和形象，自有护法诸神察看得清清楚楚，桩桩件件记录得明明白白；而平时和自己有些过节的仇家，也会乘机报复。到时候，定会落得个在阳间遭受官刑、到阴间遭受惩罚的严重果报。所以，邪淫是让人堕落受苦的陷阱啊。

八、娼妓

有种青楼妓女，倚门百媚天斜。须知君子爱身家，执玉一般恐怕。
彼自落花无主，我终白璧蒙瑕。破伤财物误生涯，染毒罹疴祸大。

——青楼妓女，倚门卖笑，千娇百媚，袅娜多姿，勾引浮浪子弟。
但是你要知道，君子应该洁身自好，要像手持美玉一样去保全它，生怕遭到污染。她虽然是无主的落花，但我如果和她共犯邪淫，最终会让自己高尚的品德受到染污，就像洁白的美玉蒙上了瑕疵一样，不仅破财伤身，耽误一生事业，更可怕的是，还会因此染上病毒，得上绝症，不可预测的奇祸从天而降。

九、姬妾

娶妾只因嗣续，何须少艾重重。脂红粉白髑髅工，总是一场春梦。
每见富翁多宠，糟糠冷落闺中。随时取乐逞淫风，性命攸关实重。

——娶妾纳小，只是因为妻子不能生育，为传宗接代不得已而为之，何必要把一个又一个年轻美貌的女子都娶到家里？！要知道脂红

粉白都是带肉的骷髅，红尘爱欲全都是春梦一场啊！常常看到社会上那些富人，过多纳妾并对她们宠爱有加，而把原配妻子冷落一旁。自己随时贪淫取乐，不知道这事实上是性命攸关的严重事情啊！贪淫带来的灾祸实在太大了！

十、男色

男女居室正理，岂容颠倒阴阳。污他清白暗羞怍，自己声名先丧。浪费钱财无算，戕生更自堪伤。请君回首看儿郎，果报昭昭不爽。

——男女异性为夫妻，这是人间居家过日子的正理，怎能容许认男为女同性相恋而阴阳颠倒。渔猎男色，不仅玷污别人的清白，让别人暗地里羞愧悲伤，又使自己声名丧尽，遭人耻笑。不仅白白浪费无数的钱财，还让自己和他人染上不治之症，受到伤身丧命的严重果报，真是让人伤感。如果不相信，请大家回头看看造作这种恶业的男人，个个都遭受了应得的报应，那是丝毫都不会偏差的。

戒之在色赋

宽广无边、昏昏沉沉的情欲世界中，芸芸众生的聪明智慧都被性欲、情爱所蒙蔽了，生生世世延续着迟钝、愚昧的秉性，无法转嫁给别人。怜念每个家庭中夫妇双方，如果都能避免邪淫，端正家风，敦伦尽份，丈夫尽到做丈夫的责任，妻子尽到做妻子的责任，这样家中就不会有不如意的事了，那么这个家庭里，子孙必定贤明孝顺，能够以严谨的态度对待女子，不去玷污败坏闺门的清白。

怎么有些人却钻墙打洞而私下苟合，完全违背自古传下来的通婚之前，先要通过媒人说合的规矩？有的大胆之徒竟然到了为了幽期密约而翻墙跳窗的地步，到处惹下还不尽的风流孽债。人世间的一切罪恶，最先都是因为淫欲才逐步生起的，所以，在阎罗殿上，淫罪名列诸罪之首。犯邪淫的人，会有千百种灾祸降于其身，不仅仅是遭受短寿夭折、身染严重疾病等这些简单的罪报。犯了邪淫的人，还会被剥夺原本属于他的功名仕途，导致一生身居穷乡僻壤，空自悲叹；有的会因此导致断子绝孙，死后留下的荒坟还会有谁去祭奠拜扫呢？

几乎人人都学过《中庸》，其中有专门讲述修养自身、尊重贤人等用来治理天下的九种具体事项，可是唯独把其中“远色寡欲、修养自身”这一项忘得干干净净；也几乎人人都读完了《论语》，其中谈到君子有三戒：少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得。可是惟独把“少时之戒”弃之一旁。少年时，血气大多因为没有稳固，在受到外界色魔的引诱下，不管是智者还是愚者的性情都会不由自主地动摇，而走上邪淫的道路。气、血和合而生精，有精方可滋养肉身，强壮筋骨；如果硬要行淫，就会透支自己的精力，最终导致力不从心，精乏体亏，疾病丛生。

如果奸淫寡妇，破坏其贞节，使她那已经去世的丈夫在阴间暗自哭泣；与未出嫁的少女苟合，使她含羞抱愧，将来出嫁后遭众人的怀疑和指责；认为女佣身份下贱可以轻易奸污，甚至父子均与她行淫，这种乱伦秽行和禽兽一样；以为孩子的奶娘可以随便侵犯而奸污她，

得到的毒害祸患怎么能医治好呢！做主人的，如果调戏家中长相秀美的婢女，妒忌心重的太太会不公正地滥用暴力，让婢女承受惩罚；玩弄男童、男人之间相恋行淫，这些丑恶的行径，造成的后果更是难以预料。

人身不过是一具带肉的骷髅，而有些人偏偏喜欢放荡颠狂的妓女；慈眉善目的菩萨，对于那些破坏出家尼姑清净修行的人，也忍不住要现怒目金刚之相！《左传·桓公十八年》中说：每个男人各有自己的妻子，每个女人各有自己的丈夫，大家都要安分守己，不要去亵渎、非礼别人的配偶。《礼记》中说：如果一个家庭内外的秩序混乱，家中人犯下禽兽不如的邪淫，那么一定会遭天谴，将有灭顶之灾，生时舌头上会出现长灿花的瘤子，或眉毛杂乱逆生不顺的邪淫相。凡是引诱他人颠狂而堕入邪淫邪行的人，都将受到因果的严厉惩罚而沉沦苦海，难有出期！

那些自诩为文人才子的学者、作家等，大好才华不用于正路，却不断翻新地编造许多所谓的风流佳话，结果使得很多读了他们作品的男男女女，学着书中的样子，幽期密约，私下苟合，犯下无量罪业。喜欢谈论人家闺房私事，随便一句话都会伤了天地之和；妄写淫书，使自己将来遭受身堕地狱、万劫不复的处罚。有的编写并演出种种色情戏，演员的音容笑貌，栩栩如生，谁看了不会动心？有的画出种种色情图画，其中人物赤身裸体，妖娆妩媚，让人看了，怎么能不被污染蛊惑？那些淫词艳曲，让人听后魂荡魄消；那些伪造的所谓的“仙方”，骗人说可以采阴补阳。这些小说、图画、音乐、方技，都是引

导众生造作罪业，堕入畜生、饿鬼、地狱的原因，其作者更是造了百倍的罪业！

圣人曾经教育我们，要远离淫荡无行的像《郑声》那样的音乐，这话我们应该知道；孔子说，听了《鲁颂》会让人感到意识清净没有邪念。这些话记录在典籍上，至今还在。为什么人们不放弃淫念转而追求高尚的道德呢？要知道，没有邪念才能保证不做出坏事，任何事物本来都具有应有的规则。想到堕下悬崖必死，就会立刻止步撒手，则欲火立即断绝熄灭；急忙回头是岸，就不会被欲海狂浪所吞没。人只要知道自己的过错并且及时改正，那么还可以自求多福；如果更进一步能够见善而学，见贤思齐，则不测之祸一定能消除。

因绿衣人相引，洪学士知错改过，最终既长寿又升官；因梦见自己名上黄榜，项秀才改过迁善，很快就考中进士（这两则故事，见本书相关案例——译者注）。你怎么做，上天就会怎么报答你，因果报应是厘厘分明、丝毫不爽的。自己造作恶事招致的灾祸是不可逃的，天降灾难却可以逃避。明白了这个道理，如果在淫念来临的当下，能提起警觉，把持自己绝不造作，顷刻间即将降临的灾难就可挽回。上天不会加罪给那些已经忏悔并且极力行善以补前过的人。忏悔的人业障消除，恶报远离，且夜里睡眠踏实安稳，无恶梦怪境，清凉自在。

凡是不符合规矩、礼仪的事情千万不要去做。应当知道，盖在被子里的身影犹如浩浩荡荡的大水一样，都能被天地鬼神所明察；要返观自己的身心，真诚向善，使自己的言行符合规矩，并向历朝历代的圣贤和正人君子学习，时时处处做到止色戒淫。

多做善事的人，会使自己的妻子家人都能得到善报，儿子娶到合意的媳妇，女儿嫁给满意的人家。每个人都有各自的归宿，美貌少妇怎能容许见异思迁。行淫的人在锦帐中恣行放纵时，不会想到一旦恶报来临，人头落地时的血肉模糊；造作淫词艳曲的人，等到堕入拔舌地狱的时候，才知道恐怖至极。

持戒的人，心中坚定如铁，永不犯戒，这样的话，怎么会遭遇苦难、不幸的事情呢？色字本来就是头上安刀，所以只要一沾上“色”字，就已经显现出被杀的危险了。好色的人，在生时因贪图有限的淫欲之欢；死后就会遭受无穷无尽的痛苦。

如果一个人能够忍常人所不能忍，并且坚持不懈地忍下去，果敢坚决地忍下去，这样的人，鬼神也会钦佩敬仰。无论是眼睛贪看美色，心中贪念邪淫，还是口说淫秽的语言，都要提防，这是会招致上天震怒的。就算有女子向我私奔，也要坚决拒绝。明朝的陆容因此留下了“风清月白”的诗句；贞节烈女更应该表彰、弘扬，元朝的杨廉夫因此写下了“露峡雪江”的诗句（这两则故事，见本书相关案例——译者注）。自己夫妻之间的闺房之乐尚且不能沉湎其中，别人家的闺房之私就更不能轻易去打听、猜测和谈论了。

青楼当中，多是薄情负心之人，千万不要沉迷其中。否则，不出三年，一定身败名裂。世间好人家的男子女人，一定要多读读这篇《戒之在色赋》，使自己这块洁白的美玉，不沾半点灰尘。

【批语】《戒之在色赋》是越中（唐越州，今浙江绍兴）一位读书名士商拜亭所作。一天夜里，他梦到文昌帝君告诉他说：“先生有写赋的文才，何不作《戒色赋》一篇，替我唤醒世人？”拜亭从梦中醒来，便提笔写赋，下笔时好象有神

相助，字字句句，顺畅达意，令人见了怵目惊心。但愿天下文人才士，能反复吟咏思考，仔细回味，体悟其中的道理。

附原文：

戒之在色赋

荡荡情天，昏昏欲界，智慧都迷，痴呆难卖 [10]。亦念夫夫妇妇，正家道以无乖 [11]；庶几子子孙孙，肃闺门而勿坏。如何钻穴，绝无烦蛱蝶之媒；竟至逾墙，偿不了鸳鸯之债。万恶以淫为首，曾榜森罗；百殃悉降于身，非徒天瘡。削他桂籍，生前则穷巷空悲；斩尔椒条，死后之荒茔孰拜？个个《中庸》记得，九经忘远色之经；人人《论语》读完，三戒昧少时之戒。血气多缘未定，智愚哪得不移。和也者，财先可饵；强乎哉，力莫能支。刑于寡妻，破节而故夫暗泣；搂其处子，含羞而新妇群疑。以佣姬为易奸，麀而忽聚 [12]；以乳娘为可犯，豈堪医！美婢调来，狮吼之威教遍受；顽童比及，龙阳之丑更难知。带肉骷髅，偏喜狎颠狂之妓；低眉菩萨，亦怒污清静之尼。《传》曰：男有室，女有家，毋相渎也。《礼》云：内外乱，禽兽行，则必灭之。则有舌上灿花，毫端错彩，诱人颠堕于邪山，罚尔沉沦于苦海；自诩（xǔ，夸耀）文人才子，风流之趣语频翻，遂令怨女旷夫，月下之佳期早待。好谈中菑 [13]，一言伤天地之和；妄著淫书，万劫受泥犁（地狱的别称）之罪。演出横陈之剧，声音笑貌，谁则弗思？描来秘戏之图，袒裼裸裎 [14]，焉能不洩（mǐ，污染）？酣歌艳曲，魂已荡而魄已消；伪造仙方，阳可补而阴可采。是皆导入三途，能不孽添百倍！放郑声而有训，此语应闻；思《鲁颂》以无邪，其言犹在。何勿念淫，

转而好德？无思乃保无为，有物本来有则。想到悬崖撒手，欲火难红；急从彼岸回头，狂澜勿黑。过而能改，福尚可以自求；善更能迁，祸定消于不测。绿衣引去，洪学士之上寿还登；黄纸标来，项秀才之高魁旋得。出乎尔，反乎尔，报应分明；不可遁（huàn，逃避），犹可违，挽回顷刻。罪不加忏悔之人，梦已入清凉之国。非礼勿动，衾（qīn，被子）影中浩浩其天；反身而诚，伦纪中贤贤易色。乐尔妻孥（nú，儿子），毕其嫁娶。夭桃各咏于归，少艾焉容外慕。鸾帋梦畅，提头而人面模糊；凤管词新，拔舌而鬼形恐怖。戒得心中如铁，法网诘（jù，怎能）罹（lí，遭受苦难或不幸）；色原头上从刀，杀机已露。生贪有限之欢，没受无穷之苦。能忍、坚忍、狠忍，便致神钦（敬佩）；视淫、意淫、语淫，都防天怒。奔还要拒，风清月白之吟；烈更须扬，露峡雪江之句。自己闺房之乐，亦莫常耽（dān，沉溺）；他人床第之言，胡堪轻诉。青楼薄幸，休教纵欲三年；白璧无瑕，只在闲情一赋。

◇事例◇

戒淫的福善实例

1、曹文忠拒淫中状元。明朝宣德年间，曹鼐考中贡生，被授予国子监学正（大学管事），他没去上任，改到江西省泰和县当了一个管治安的官员。一次捕盗时，在驿亭中解救了一名十分美貌的处女，该女子想主动献身于曹，曹鼐神情严肃地告诉她：“你是处女，我怎能侵犯你呢？”并且拿出纸来，在纸上写“曹鼐不可”四字后焚化。次日，通知该女子的母亲将她领回家。后来，曹鼐进京考进士，在朝廷上考对策 [15]时，忽然从天上飘下一张纸，落在他的考桌上，上写“曹鼐不可”四字。曹鼐于是在瞬间变得思维敏捷，下笔成章，竟然考取状元。

2、陈医生救人荫子贵。浙江余杭陈医生，把一个家贫、濒临死亡的病人医好了，也没要任何回报。一天，陈医生避雨路过这家，因为天黑雨下不止，病人的母亲便留陈医生过夜，暗地里叫媳妇陪陈医生同睡，以报答救命之恩，媳妇唯唯喏喏答应了。半夜，媳妇来到医生床前，对医生说：“今日我以身相许，来报答先生救我丈夫的恩情，这是我婆婆的心意。”陈医生见少妇年轻美貌，心也动了，但马上克制自己说“不可。”少妇再三要求，陈医生连连说“不可！不可！”于是，通宵未睡，坐到天明。到最后，当他差一点不能克制时，就大声喊道：“不可二字最难！”天亮后，悄然离去。

后来，陈医生有个儿子参加科举考试，主考官审阅他的考卷后，认为不行，便丢到一边，忽然听见一个声音说：“不可！”于是，主考官挑灯再看，还是认为不行，又丢弃一旁。这时，又听见有声音连叫：“不可！不可！”最后主考官拿定主意，不再考虑。忽然听到那

声音又在叫：“不可二字最难！”而且连续不停。主考官觉得很奇怪，就把他的儿子录取了。发榜后，主考官把他的儿子找来，想问个明白，他的儿子也不明白是怎么回事，回家将此事告诉了父亲。父亲听后，不禁感叹说：“这是我壮年时候的事，想不到上天会用这种方式来回报我啊！”

3、冯富翁行善得相子。宋朝时，江夏富翁冯商，到中年还没儿子。他妻子常常劝他纳妾生子续嗣，以尽孝道。后来，冯商在京城做买卖，碰巧买了一个姑娘准备做妾。价格成交后，立契约签字画押，交钱领人。小姑娘买来后，冯商就问她是哪里人？小姑娘只是哭涕流泪，什么也说不出来。在冯商的一再追问下，她才说：“我父亲因押运官府货物出现意外而欠了官家的债。没办法，只好把我卖掉来还债”。冯商听完后，起了恻隐之心，于是赶快把这个小姑娘还给了她的父亲，并且没有索要买人的银两。回到家后，妻子问他：“你买的妾在哪里？”冯商把事情原委告诉了妻子。妻子听完，说：“先生用心如此善良，还怕没有儿子吗？”果然，几个月后，他妻子怀孕了。孩子将出生的那天晚上，街坊邻居都看见一群人敲锣打鼓，震动了整个街市，护送一个状元到冯家。当晚，他妻子生下一个儿子，起名“冯京”。冯京长大后参加科举考试，连中“三元”，官职做到太子少师，最后做到丞相，政绩很显著。

4、孙继皋辞教中状元。明朝时，江苏无锡人孙继皋，受聘在一家当教师。有一天，主人的妻子命婢女送茶给他，茶杯内放一枚金戒指，孙假装不知，叫婢女收回。当天深夜，婢女在房门外扣门，说主

母到了，孙赶紧拿一块大木板顶住房门，不让她们进来。第二天，孙便辞去家教返乡。有人问他为何辞教，孙不愿扬人之丑，只说是学生不堪教导，始终没泄露这件事。后来，孙继皋到京城考试，得中状元。再后来，他的子孙也都做了大官。

5、周先生拒淫儿登科。明朝时，温州人周旋的父亲，家里儿子多，很贫穷。他有一个邻居刚好相反，家境富有但没有儿子，这位富邻想让小妾向周父借种生子。一天夜里，邻居请周父到他家饮酒，一会儿，富人假装酒醉出去了，邻妾便出来陪周父，并告诉求种的事，周父一听，十分惊讶，急忙起身想走，但房门已被上锁。于是，周父以手在空中写了一句话：“欲传种子术，恐惊天上神”。周父写后，就面对墙壁，不去看邻妾的容貌。正统乙卯年（1435），周旋参加乡试，榜上有名。当地太守梦见迎接的新科状元就是周旋，彩旗上写的是：“欲传种子术，恐惊天上神。”太守梦醒后莫名其妙。丙辰年（1436），周旋果然高中状元，太守前来祝贺，并将去年梦中所见叙述了一番。这时，周旋的父亲才告诉他：“这是我20年前对空书写的一句话呀。”至于具体细节，却始终没有透露出来。

6、陆先生拒奔中进士。明朝时，江苏太仓人陆先生，相貌端庄，仪表堂堂。天顺三年（1459），到南京考试。房东有个女儿，夜里到他房内，表示爱慕之心。陆哄骗她说自己身体有病，约她后天夜里再来。女子去后，他作了一首诗：“风清月白夜窗虚，有女来窥笑读书，欲把琴心通一语，十年前已薄相如。”天亮后，推托有别的原因，离开了那家旅店。那年秋天他考中了。考前，陆的父亲做了一个梦，梦

见地方官吹吹打打送来一块匾，上面写有“月白风清”四字。父亲认为这是儿子考中之兆，于是写信给陆。陆接信后更加警惕，后来中了进士，官至参政。

7、钱老翁行善天赐子。江苏常州一带，有位姓钱的老翁，平日里多行善事，但一直没有孩子。街坊有位姓喻的老汉，欠了有势之人的钱，因为无力偿还而被关进了衙门，不能回家。家里的妻女，受冻挨饿，没有办法，来到钱翁家求借钱粮。钱翁见到这种情形，很是同情，如数接济，也不让这娘儿俩打欠条。喻老汉官司打完之后，事情得到了解决，回到家，见妻女安然无恙，听完事情原委，感恩不尽。于是，带着妻女登门拜谢钱翁。钱翁的妻子见喻老汉的女儿很漂亮，就和喻氏夫妇商量，想让丈夫纳女子为妾生子。喻氏夫妇很爽快地答应了。可是，钱翁却说到：“乘人之难是不仁的行为。我借钱给对方，原本发的是善心，如果把娶人家女儿作为最终结果，就是不义的行为。我宁可没有儿子，也绝不能这样做。”喻氏夫妇听了，十分感动，哭泣着向钱翁拜谢而退。当天夜晚，钱妻梦见天神对她说：“你丈夫救人行善，不淫人女，阴德深重，上天当赐你贵子。”第二年，钱妻果然生了一个儿子，取名天赐。天赐18岁就参加各项考试，一帆风顺，考得非常好，最后官位做到了御史。

8、沈观颐远色做高官。浙江省归安县沈桐，字观颐，家境贫寒。他的堂兄逊洲，介绍他到一个亲戚家做私塾先生。那是个寡妇人家，儿子还小。一天夜里，妇人到他房里想投怀送抱，被沈桐严加拒绝。第二天，他便辞职回家。主妇恐怕沈桐把事情说出去，所以备厚礼，

真心相请沈桐，希望他回来继续任教，但沈没有答应。主妇没办法，又催逊洲多次前往邀请，沈桐始终不答应。逊洲多次问他不去的原因，沈桐始终没说出真相，只是说：“到那儿教书不方便”。次年，沈桐参加会考，接连中榜。最后，官职做到巡抚。

9、王志仁救人获厚福。安徽商人王志仁，30岁时还没儿子。有个看相的告诉他说十月份他有大难。王一向觉得该相士的话很准，于是急忙到苏州清理账务，然后准备回家。一天傍晚，王到河边散步，看见一名妇女投河自杀，他立刻拿出十两银子，呼叫渔船将该妇救起。他问妇人为何自杀，妇人说：“我丈夫替人做佣工，我在家中养猪，以此来偿还债务。昨天卖猪，没想到收到的都是假银子，害怕丈夫回家责骂，日子难过，所以自杀。”王志仁听了很同情，赠给她比猪钱还多一倍的银两。

妇人回家后告诉丈夫，丈夫不相信有这样的好事，就拉着妻子，深夜到王寄宿的地方对质。这时候，王已经入睡了。妇人敲门并大声说：“白天投水的妇人来向先生道谢。”王马上严厉地说：“你是少妇，我是孤单的过客，深更半夜怎可相见？”妇人的丈夫听了，惊喜而肃然起敬地说：“我夫妇二人一同来此拜谢先生。”王这才披上衣服出门相见。门刚开，墙壁忽然倒塌，刚才躺过的床已被压碎了，他也因此逃过劫难，夫妇二人见此情境，感叹着告别了。后来，王回到老家，相士见到他，很惊奇地说：“你满面阴鹭纹出现，一定是救过别人的性命，将来后福不可限量。”果然，王志仁后来连续生了11个儿子，他96岁时身体还很康健。

10、杨希仲拒淫魁多士。宋朝时，四川新津人杨希仲，在未得功名前，曾到成都一个富户人家的教馆教书。富家有一美妾，自以为才色出众，到教馆中调戏杨，杨不为所惑，并正色厉声地拒绝了她。当天晚上，杨在老家的妻子，梦见神告诉她：“你丈夫独居外地，却不欺暗室，拒淫人妾，应当在众多的士子里面占首位，以彰显善有善报的天理。第二年，杨希仲在四川省级大考中，果然取得第一名。

11、程孝廉积德捡功名。安徽徽州人程孝廉，家住一小溪旁，溪上有一很窄的木桥。一天，有一个女子探亲经过此桥，失足落水，程孝廉叫人将她救起，并叫妻子为该女烘干湿衣。当时天色已晚，女子无法回家，程便命妻子陪该女过夜。第二天，送该女回他的母亲家。女子的公婆听说了这个情况，很不高兴，认为媳妇没过门，就住陌生人家中，恐怕已经不是处女，并找来媒婆，要求退婚。孝廉听说后，亲自赶往女子婆家，极力说明事情原委，证明了女孩清白，使双方得以完婚。婚后不到一年，丈夫就死了，留下一个遗腹子。不久，儿子就出世了。等孩子稍大些，女子就开始教他学习。灯下读书时，女子常常流泪并告诉儿子：“你将来要是成了名，千万不能忘了程孝廉的恩德啊。”

这个孩子果然天赋不凡，年少便考中举人。丙辰年到京城参加朝廷会考。每做完一篇考题，必小声朗诵，自认文才不凡，高兴得直拍桌子。后来，少年忽然放声大哭。这时，正好程孝廉也参加考试，与他隔号而坐，急忙问他为什么哭泣。少年答道：“我作的七篇文章都很好，没想到灯花落下，把考卷烧了个洞，这一下，考卷必定会被剔

除，我为此而哭。”程孝廉说：“可惜了这几篇好文章啊，现在一无所用！不如这样，你如果把你的废考卷给我，让我抄抄，如果我得中了，将来我一定厚礼相报！”少年没办法，只好偷着把自己的考卷给了程孝廉。后来，孝廉果然中了进士。出榜后，少年来到程孝廉的寓所索要报酬，程孝廉摆酒与他对饮。少年好奇地问：“程先生有何阴德，会靠我的文章而成名？”程孝廉仔细回忆平生，说没有什么阴德。少年不相信，就再三追问个不停。程又沉思良久，就向少年讲述了自己曾救过一落水女子的事情。少年听完，跪倒在地，说到：“先生就是我母亲的救命大恩人啊，我怎敢再图你报答（赠卷之事）。”于是，少年把母亲在灯前对他的哭诉和嘱咐告诉了程，并以师礼叩拜孝廉。后来，两家世代结为姻亲。

12、徐郡守救女子满庭。扬州人徐昂，赴京参加春季大考。京城有一姓王的相面先生，相术很高，人们找他看相，往往被他算对。徐昂也前往王相士家请求相面。王相士说：“从先生的面相来看，命里无子，真可惜！”后来徐昂考中，被委派到西安做郡守。上任途中，买了一名很美的女子打算做小妾。徐昂问她姓氏，女子回答说：“我父亲叫某某，在某地做官，几年前死了。因为赶上饥荒灾年，我被强盗绑架并卖到此地。”徐昂听了生起强烈的怜悯之心，随手就把该女子的卖身契烧了，而且决定不纳此女为妾。到西安上任之后，又为该女子置备了嫁妆，然后为她挑了一个善良且有才能的后生，打发她出了嫁。西安守郡任期已满，徐昂回到京城。王相士见到他，不禁吃惊地说到：“先生的相貌跟以前大不一样了！子星满面，一定是积了阴

德所致！”不久，徐昂娶了一平民女子做妾，几年间，连续给他生了5个儿子。

13、姚三韭厚德荫子孙。姚三韭本姓卞，学问渊博且善于写诗词文章，曾在一姓怀的人家教书。那家有个女子常常偷看他，他根本不理睬。一天，他在庭院里晒鞋，女子写了一张条子塞进他的鞋内。卞见到后，就找了一个借口辞职回家了。和他同馆任教的袁怡杏写了首诗试探性地称赞他，其中有“一点贞心坚匪石，春风桃李莫相猜”的语句，卞写信答袁，极力辩白并无此事。袁怡杏将他的回信封好，并在上面题词：“德至厚矣，子孙必昌。”后来，他的儿子姚谔、曾孙姚锡，都考中进士。

14、林增志持戒中进士。明朝末年，温州人林增志，虔诚奉佛，并且持戒。一天，他做梦观看天榜，见自己的名字排在第十，名下写着“不杀不淫之报”6字。戊辰年（1628），林参加朝廷考试，果然考中第十名。

15、何医生德高福祿临。北宋末年，医生何澄因医术高超而闻名远近。同乡孙先生因久病不愈，孙妻邀请何澄为其治病，并私下里对何澄说：“我丈夫得病日子长了，家里的东西已经当尽卖光，我愿意以身相许作为看病的药费。”何澄一听，立即正色说到：“你怎么可以说这样的话？你且安心，不要忧愁，你丈夫的病我会尽心治疗，但请你不可因此而玷污了我的医德名声，也玷污了你自己。”孙妻听罢，惭愧而退。那天夜晚，何医生梦见一位神人引他到公署，公署里主事对他说：“你行医有功，而且不乘人急难，乱人家的妇女。奉上帝敕

令，赐你官职，赏钱五万。”后来没多久，朝廷东宫皇后生病，诏请何澄进宫诊治，结果吃了一服药就好了，朝廷便赐给何澄太医丞的官位和黄金千两，与梦见的完全一样。

16、成人美高父得麟儿。扬州高尚书的父亲，早年贩货京口，在客店中常闻到安息香香味扑鼻。一天，忽见壁缝中伸出来一枝香，高父从孔隙中见到隔房有一个少女独坐。第二天，向店主打听少女的情况，原来是店主的女儿。又问为什么不嫁人，店主回答说：“良婿难找啊！”几天后，高父遇到一位人品很好的青年，于是对店主说：“我看你的邻家小伙子很是不错，我想替你做个媒，怎么样？”店主说：“我也喜欢这个人，只是他家太穷。”高父说：“不碍事，我借钱给他，让他娶亲。”随即赶到小伙家，做媒说合，并赠数十两银子给小伙子，让他完婚。高父回到家中，梦见神对他说：“你命里本来无子，因赠金成人之美，今赐你一子，可以起名叫铨。第二年，果然生了一子。后来这个孩子考中进士，官至尚书。

17、惜人节沈鸾生双子。明朝时，松江县书生沈鸾，人到中年，虽曾生育子女，但都夭折或病故，总难养大成人。家里贫困，只能靠寄宿富贵人家教私塾来维持生计。有一天，下课稍晚，沈回家时又适逢下雨，家门已经关上，隐约听见屋里有女孩子说话的声音，他就在门外问妻子，原来是邻居家的女孩。因为自己常常不在家，妻子寂寞和害怕，所以才找来做伴。沈鸾听完马上嘱咐妻子不要开门，他去别处住宿。说完，冒雨到附近的一座道观住了一宿。这天夜里，沈鸾梦见玉帝拿了一缕由两种颜色搭配的真丝，授与自己，醒来才半夜子时，

雨过天晴，月光照到殿内，光辉四射，五彩夺目。后来，生下文系、可绍两个儿子，都顺利成长，而且相继登科及第。

18、还人妻蔡门双福至。清朝时，浙江德清县蔡启传，地方政府推荐他到京城去考试。那时他还没有儿子，妻子用30两私房钱，给他买了一个妾。这个女子进门后，低头哭泣不止。蔡问她为何伤心，女子回答说：“丈夫因为欠了军营的债，将我卖身抵债。”蔡听后连夜赶往她丈夫家说：“我帮你了结此事。今夜我就住你家不回去，回去的话就说不清了。”蔡于是住在此人家，等军营的兵丁来后，蔡把详细情况告诉了他，并说：“你把欠条拿来，我把债还了。”然后蔡又命家人用轿把女子抬回她的丈夫家，另外又赠了30两银子给他们。后来，蔡妻生了一个儿子。蔡启传也于康熙庚戌年（1670）考取了功名。

19、拒淫奔谢迁做宰相。明朝人谢迁，年轻时曾在毗陵县某家教书。那家人的女儿乘父母外出，偷偷到谢迁房内求欢。谢严厉地拒绝了她，并劝告她：“姑娘未嫁人就失去贞操是终生的污点，会让你的父母、夫家都没有脸面。”女子满面羞惭地离去了。第二天，谢就辞职回家。成化乙未年（1475），谢迁考中状元，官至宰相，死后朝廷谥号“文正”。他的儿子谢丕也官至侍郎。

20、完骨肉费枢职太守。四川广安人费枢，宋徽宗宣和二年（1120）进京赶考时，途经一家旅店歇息。那天下午，一个妇人走到他跟前说：“我是贩绸人家的女儿，结婚不久丈夫死了，没有路费不能回家，愿意委身于你，有个依靠。”费说：“我不做非礼的事情，我会找到你父亲来接你回家。”到京城后，费枢四处寻访，终于找到了女子的父

亲，告诉他女儿的情况。女子的父亲哭着向费拜谢，并立即接女儿回家了。当年，费枢登科及第，作了巴东太守。

21、拒纳妾靳瑜得贤儿。江苏省镇江的靳瑜，50多岁仍没有儿子，在金坛做私塾先生。他邻居家有一女孩，颇有姿色，他的夫人卖掉了自己的钗钏细软等值钱之物，把这个女孩买进家来，为靳作小妾。这一天，靳翁回到家，夫人在房里摆了酒席，告诉靳翁说：“我老了，已经不能为你生儿育女，这个女孩人品好，模样也俊，或许能为你们靳家传宗接代。”靳翁听罢，低头不语，面红耳赤。夫人以为自己在场，丈夫不好意思，难为情，于是就出了房间，并反锁了房门。靳翁立即从窗户跳了出来，对夫人说：“你的想法很好很实在，但这女孩子，小时候我常常抱她，我是看着她长大的。我希望她能嫁个好丈夫，得到幸福。我老了，又多病，不可以辱没了这个天真无邪的少女！”于是，就把女子送回家。第二年，靳翁的妻子竟然怀孕，生了儿子，取名靳贵。这孩子17岁在乡试中考第一名，18岁又考中进士，后来做了很有贤德的宰相，就是有名的文僖公。

22、远声色曹生获功名。松江县有位姓曹的书生去参加考试，住在一家旅店里。夜里，店主妇来投怀求欢，曹大惊，赶紧出门，另找别家旅店住宿。走到半路，忽然看见一群人打着灯笼并吆喝开道，来到一个古庙中，击鼓升堂。曹生好奇，躲在暗处，听到殿上唱新科录取名单。唱到第6名时，一个小吏禀报：“某考生近来有不良行为，玉帝已削去了他的功名，当由谁来补这个空缺？”。庙主回答说：“松江县曹生，因为他不淫旅店主妇，正气可嘉，应当由他来补缺就可以

了。”曹生听罢，又惊又喜。应试放榜后，果然考中第6名。

23、身心正西席升高官。明朝时，浙江有位将军，请了个老师教儿子。一天，老师病了，儿子取被子为老师发汗，不慎将母亲的鞋子卷入被中，掉在老师床下，师徒二人都没发现。将军回来见到鞋后，疑心妻子和老师有暧昧关系，就进入内室质问妻子，妻子自然不承认。将军就叫婢女去叩老师的房门，假说主母有请，自己就持刀躲在婢女身后，计划等门一旦打开，就将老师杀死。老师听见有人敲门，就问：“什么事？”婢女说：“主母有请。”老师怒斥了婢女一顿，不肯开门。将军仍然不肯罢休，又强迫妻子亲自去请，老师仍旧坚决拒绝，并说：“我蒙东家聘请来教学，怎么可以私下随便行事，请赶快回去吧！”最终也没开门，将军怒气才息。第二天，老师辞职，将军立即赔礼道歉说：“先生您是真君子啊！”于是将事情原委详细说明并谢罪。老师那年考取了功名，后来做了大官。

24、拒邻妻林门四进士。北宋年间，江西信州人林茂先，才学过人，刚刚通过乡试。因为家里十分贫穷，就闭门在家读书希望考取功名。邻居有一个很富有的妇人，厌恶丈夫没有学问，私下里羡慕茂先的才名。一天夜里，她悄悄地跑过来想和林茂先发生婚外情。林茂先非常严肃地对她说：“男女有别，这样的事情为礼法所不容。况且天地鬼神，罗列森布，无处不在，看得清清楚楚。你怎么能玷污我的品行呢？”妇人很惭愧地走了。第二年，林科考登第，他的3个儿子也都考中进士。

25、行善举父子得团圆。明末清初，陕西省人袁公，当地因为李

自成造反而处于混乱状态，父子失散。袁独自一人流离到江南定居，想买妾生子。刚巧买了一个少妇回宅，少妇却背对灯光哭泣，袁公问她为什么哭，妇人说：“没有别的原因，只是家中贫困饥饿，丈夫想寻死。所以我才自己卖身，让丈夫能够活命。我想到夫妻情深义重，因此不禁内心伤痛。”袁公听后，起了怜悯心，背对着妇人坐到天亮。第二天，袁公除了不要女人的卖身钱外，还另外赠送100两银子连同女人一起，送回她丈夫身边，让他们做生意。夫妇二人万分感动，向袁公拜谢哭泣而去。后来，这夫妻俩一直想买个女孩，送给袁公做妾生子，以报答他的大恩大德，可是许久都没找到。夫妻俩偶然到了扬州，正巧遇到有一个人领着一个英俊的男孩要卖，夫妇俩私下合计：“我们一直都没有为袁公找到合适的女子，不如先把这个男孩买下，来侍奉袁公，也未尝不可啊。”于是，夫妇俩就买下了这个男孩，带着他渡过长江来到袁公家。袁公出门来仔细一看，这个男孩不是别人，正是自己以前失散的亲生儿子。行善的报应竟有这么快、这么巧！

26、不苟且父子俱登科。明朝时，云间（现上海松江县一带）人陆树声，辛丑年（1541）上京赶考，他家乡的地方官王公华，夜里梦见很多人在城隍面前推举陆树声为善人。王就将陆的岳父李某召来，问陆平时做过什么善事，李回答说：“其他的我不太清楚，只知道他决不做邪淫苟且的事情。”后来，陆考中会元。他下世后，被皇帝封谥号“文定”。他的儿子陆彦章于己丑（1589）年考中进士。

27、题窗诗唐皋中状元。明朝时，安徽歙（shè）县人唐皋，年轻时在灯下读书，有个女子调戏他，故意将他书房的纸窗捅破。唐把

纸窗补好后，写上两句诗“捣破纸窗容易补，损人阴鹭最难修。”后来，有一个僧人路过他家门口，见大门上悬挂着状元匾，匾额的左右各悬一盏灯笼，灯笼上题有“捣破纸窗容易补，损人阴鹭最难修”两句话。僧人感到奇怪，就向唐皋询问了事情的原委。后来，唐皋果然考中状元。

28、无邪淫畏岩得功名。明朝时，江阴人张畏岩，梦见自己进入一间高大的房子里，得到一本《应试录取手册》。他发现书中有许多缺行，十分不解。于是他就问旁边的人，那人说：“这是今年科举考试的录取名册。”他又问：“为什么中间有这么多缺行？”那人答道：“科举考试录取名单，一般是每三年进行一次考察校对，但必须是积有阴德没有过失的人才能列入名册当中。比如前面的缺行，都是原来该考中但最近有邪淫邪行等轻薄行为，经考校审查被除名的。又指着后面一行说：“你平生无邪淫，或许可补这一行，你要自己珍惜。”果然，张畏岩在该年的朝廷科考中，考取第105名。

29、拒奔女孙生增福寿。明朝时，宁波人孙书生，家境贫寒，做私塾先生，收入很少，一年到头，不过几两银子罢了。后来，他私塾先生也做不成了，又到塘西一户张姓人家做抄写工作。张家有一个婢女，夜里来向他求爱，孙书生严肃地拒绝了她。后来，这位婢女又去与教书老师鬼混。端午时，老师因身患毒疮治不好，不得已辞职了，孙代替他做了张家的私塾先生。

一天，孙书生在江口遇见自己的叔叔，叔叔对他说：“我因为儿子生病去求城隍，夜里梦见城隍坐在大殿上，命令吏差在大殿上核对

《饥饿簿》上需要替换的人名。吏差按照城隍的吩咐，开始唱名对册，等唱到十几个人以后，就唱到了侄儿你的名字。我悄悄问这位吏差：

‘孙书生为什么从《饥饿簿》上被除了名？’这位吏差说到：‘此人46岁时，命该出外饿死。因为今年四月十八夜里，力拒某女淫奔，所以延寿二纪（24年），并从《饥饿簿》除名，改入《福禄簿》。’我真的为你感到可喜可贺”。

后来请他当教师的越来越多，孙每年可得百余两银子的报酬。万历三十六年（1608），孙46岁，那年米价暴涨，饿死很多人，孙家却安然无恙。到了与自己儿子分家时，他家已经是当时的巨富了。孙公一直活到70岁，无疾而终。

30、拒奔女大临中榜眼。明朝时，浙江会稽人陶大临 [16]，年轻时仪容俊美。他17岁那年去考乡试，旅店邻家有个女子来求爱，接连3次都被陶拒绝。为避骚扰，陶搬到另一家旅店去住。就在临走的前一天夜里，另一家旅店的店主梦见神人对他说：“明天将有位秀才要来你家住，此秀才当中乡试第一名。为什么呢？因为他立志远大，行为端正，临场前，能不为奔女惑乱。所以，上帝特别奖赏于他！”陶去住店，店主就将梦境告诉他，并向他祝贺。陶更加自励，后来果然中了榜眼，官做到大宗伯。死后，被朝廷封谥号“文僖”。

31、救急难时翁得麟儿。河南阳武县（今河南原阳县东南）人时邦美的父亲在郑州当牙将，60岁时还没儿子。一次押运军需物资到成都，妻子叫他买一个小妾回来，他就在成都买了一个美丽女子，却见女子用白布条扎发，问她原因，她哭泣着说：“我父亲原是都下人，

在州里协助长官做事，不幸病死。母亲扶棺回老家安葬，经过此地，盘缠用完了，不能回去，只得将我卖了来办理丧事。”时父听了，觉得可怜，就将女子还给她母亲，又拿了银两赠她母女，还为她们妥当安排回去的事务。回到郑州后，将此事告诉了妻子，妻子说：“救人于危急时刻，功德很大，纳妾的事我再为你想办法。”不久，不生育的妻子却怀孕了。一天夜里，梦见一位紫金色的人坐在他家中堂，第二天早上便生下了时邦美。邦美后来考中会元，官做到吏部尚书。

32、平冤狱荫子中状元。赵秉忠的父亲，在县里协助县官做事。有个世袭将军的后代因为受冤被捕入狱，赵父想方设法为他申冤，使他出狱，世袭将军的后代很感激，因为没办法报答觉得惭愧，于是想将女儿送给赵父作妾，赵父摇手说：“你们是名门之后，使不得！”对方再三恳求收下，赵父又摇手说使不得，终究不从。万历戊戌年（1598），赵秉忠参加应试大考，走到半路，见有一个人手扶着车栏说：“使不得的中状元。”就这样说了好几遍。赵秉忠状元高中，荣归故里，把赴京赶考途中遇到的事情讲给父亲听。他的父亲听罢，叹息一声，说到：“这是我20年前的事，从没有告诉过别人，不知道是哪位神明把此事告诉你！”。

33、摔玉鱼公宫师太子。吕公宫曾在某家书房夜读，邻室有一个年轻寡妇，趁着月光忽然来到书房向他求爱，吕严肃地拒绝了。第二天，寡妇又叫婢女拿玉做的双鱼相赠，吕毅然把双鱼玉摔碎。婢女见到这种情形，羞愧而退。他从来没有对外人说起过，一次为教育儿子偶然谈起这事，但最终也没说明是哪户人家。后来，吕做到太子老师

的官位。

34、拒求欢聂氏增福寿。宋朝人黄靖国在做仪州判官时，一天夜里被阴差带到阴间地府。冥官说：“仪州有件美事，你知道吗？”说完就命令差役取簿给黄看。原来，医生聂从志某年某月某日在华亭某家看病，病人的妻子向聂求欢，聂竭力拒绝。上帝给聂从志增加寿命两纪（24岁），子孙两世登科。靖国还阳后讲给从志听。从志说：“这件事连我妻子我都没说过，不料已经记载到阴册。”后来从志果然长寿，子孙两代都登科。

35、斥淫女茅坤中三甲。明朝时，归安（今浙江吴兴）人茅坤，字鹿门，少年时在余姚求学，住在城隍庙前的钱家。钱家有一个美丽的婢女，爱慕茅的相貌英俊，一天夜里，到书房来叫猫。鹿门说：“你为什么一个人夜里来叫猫？”婢女笑着回答：“我不是叫小猫，而是喜欢大猫（茅）啊。”鹿门正色说道：“家父叫我到外地读书，我如果不顾礼义侵犯了你，他日有何脸面见父亲？又有何脸面见你家主人？”婢女惭愧而退。茅后来于嘉靖戊戌年（1538）考中三甲进士，官做到副使，享高寿90岁。

36、行义举神护顾家宅。杭州负责北新关（杭州的北新关码头，明、清时进运河的七关之一。——译者注）事务的官员顾某，一次奉命到江南出差。中途夜色已晚，他乘坐的船就停泊在苏州河边过夜，见一少妇想投河自杀，顾某上前阻止并问她投河原因，少妇说：“丈夫由于欠粮被押入牢狱，命在旦夕，因为不忍心见丈夫先死，所以想投河自尽。”顾某听了，拿出身上的五十金赠送少妇，少妇拜谢离去。

顾办完差事回杭州。后来，他坐船又经过苏州。船靠岸后，他上岸找了一家小酒馆准备饮酒吃饭。没想到，这家小酒馆的对门正是那个少妇家。少妇看到他后，急忙回到家里，告诉了丈夫。夫妇二人赶来，邀请顾某到家里作客，并置好酒款待他。丈夫对妻子说：“他对我们有救命之恩，可是咱家穷，无法报答，你今夜陪他睡觉，以酬谢报恩。”因此，夫妻俩挽留顾某在家中过夜。到半夜时，少妇进入顾某的寝室，顾某断然拒绝，披着衣服逃回船上。这时，顾某的老家杭州城失火，大火凶猛，延街连着烧毁几十家。街上众人看见火光中有一披着金甲的天神，手拿红旗，围绕着一座宅院左右指挥。火快烧到这里便退回去。大火熄灭后，细看这座被天神保护的宅子，正是顾家。人们都认为顾家一定做有大阴德的善事，才会出现这样的奇迹。

37、拒奔女罗伦中状元。明朝时，吉安永丰（今属江西）人罗伦，字应魁，去参加会试，船经过苏州时停泊过夜。梦见范仲淹来访，告诉他说：“明年你将中状元。”罗伦谦虚说不敢当。范公说：“你某年在某楼所发生的事，感动上天，所以用此来回报你啊。”罗伦回忆当年曾经在此楼拒绝奔女，这个梦应该不虚。后来罗参加殿试，果然考中状元。死后，被朝廷谥封为“文毅”。

38、救少女莫家子孙贤。明朝时，云间人莫文通，世代务农，向来乐善好施，住在郡城二里泾。一天，莫拿20两银子到乡下买稻种。船经过黄浦靠岸时，见两个人绑着一个少女，准备将该女沉落江中，莫问原因。二人回答说：“这是我家主人的女儿，主人察觉到她和男人私通，所以命我们把她投到急流的江水中。”莫说：“姑娘年轻不

懂事，况且又不是亲眼所见，万一搞错了，岂不是害了一条人命？如果你们把她放了，我给你们20两银子作为酬资。”少女得救后，跪在莫的面前，称愿意侍奉莫一辈子。莫说：“我救你并不是爱你的姿色，而是可怜你青春年少就不明不白死去。现天色已晚，我的船小住不下，你上岸后赶快找有灯火的地方逃命去吧。”莫当晚回家，梦见神人对他说：“你救了一条人命，阴德厚重，上天将赐给你贤孝子孙。”

后来他的儿子莫胜因为通晓经学走上仕途，孙子莫昊乡荐第二；昊的儿子愚也中了举人，愚的儿子如忠也是乡荐第二，嘉靖戊戌年（1538）中了进士，官至方伯。而当年那个逃走的少女，后来被一个读书人收留，生了6个儿子，其中一个与莫愚是同窗。何三畏曾作《善人传》一书，记载这件事。

39、绝邪念柳生双喜临。杭州学府的一名学生柳某，在回家探亲的路上遇到下大雨，于是就投宿到路边的一座荒园内。没想到，先有一个少妇在那里躲雨。柳某与少妇在同一荒园内避雨一宿。整个晚上，柳某心无邪念，端坐檐外，一直到拂晓才离去。原来，这个少妇是另一学生王某的妻子。少妇被柳某的道德涵养所感动，回到家里将事情告诉了丈夫。丈夫听罢不但不信，反而怀疑妻子不贞，将她休回了娘家。后来乡试时，柳生的文卷原本已被废弃不予录取，但过一会儿忽然又出现在考官的桌上，考官觉得奇怪，细看文章，实在写得不好，又放弃了。到了考官准备将所有要录取的文卷向上级呈报时，发现柳生的文章竟然又在其中。考官心想这个书生一定有阴德，于是一并呈上，柳某竟考中第71名。

这次考试，恰巧王某与他同住一房。在集体晋见座师时，王某也在场。座师说起柳生考中的原由，并问柳生积了哪些阴德。柳生沉思半天，感到没有其他的事情，就把夜间避雨的事向座师说了。在座的王某听了，非常感叹，后悔怀疑自己的妻子不贞。因此，立刻将逐出的妻子迎接回家团聚，又把妹妹介绍给柳某，为柳续弦。

40、代申冤顾佐升刑部。明朝时，担任太仓州（今江苏省太仓县）提控的顾佐，知道开店卖饼的江家被冤屈遭羁押，就代江家向官府申诉，后经过调查，江家主人得以释放。江出狱后，便带着他的女儿到顾佐家答谢说：“你对我家的恩情我无以为报，愿以小女给你做妾。”顾佐坚决拒绝了。

隔了几年，顾佐任期届满，赴京城在韩侍郎的衙门任职。一天，有事到侍郎府候见，侍郎夫人看到后说：“您不是太仓州的顾提控吗？你还认识我吧？”顾感到惊讶。夫人又说：“我就是江家饼店的女儿啊。父亲后来将我卖给一个商人，商人把我看作女儿一样养大，又将我嫁给韩侍郎作偏房，没多久，扶为正房。我常常遗憾自己没有机会报答您的大恩大德！今日我定将这实情禀告韩侍郎。”侍郎又将这件事上禀皇帝，明孝宗也很赞叹顾佐的德行，将顾佐提拔为刑部主事。

41、累积德徐家感上苍。清朝顺治己亥年（1659），江苏昆山徐立斋考中了状元。在他刚刚考中状元时，有个人去城隍庙祈祷，晚上就留宿在庙里。半夜，那人看见城隍威严升座，把他叫到面前对他说：“你知道徐立斋中状元的原因吗？徐氏家族世代没发生邪淫的

事，久积阴德，感动了上天！这回中状元，只是他家发达兴旺的开始。功名的事情，虽然奥妙难测，但是因果报应却是很明显的。我给你说这些，是让你知道，因果报应真实不虚。世上那些迷恋于万恶之首的人，可以醒悟了吧！”说完，便呵道而去。这个人谨慎不疑，发愿要把自己在城隍庙里的所见所闻广做流传。后来，果然如城隍所讲，徐立斋中状元仅是徐家科举高中的开始，徐立斋的兄弟徐健庵、徐彦和分别于庚戌年（1670）、癸丑年（1673）高中状元。同胞三弟兄皆中状元，天下少有。再后来，他们的子孙都接连不断地登科高中。

42、广积德陆家子孙贤。明朝时，钱塘人陆左城(qī，台阶的梯级)，孝顺长辈，友爱兄弟，见多识广，知识渊博，一生做的善事数也数不清，尤其是他所修积的阴德，是一般常人难以做到和想像的。他曾经住在一个朋友的房子里，夜里有一位美丽的少妇偷偷来到寓所，向陆投怀送抱，被他严肃地拒绝了，少妇又惭愧又悔恨地走了。第二天，陆借故离开了朋友的家，而这件事，始终不被人所知。

陆左城一生虽怀才含德，不为世人所知，但他的后代子孙，都因为孝廉明经而被乡人所称赞。他的曾孙宗楷，在乡科考试中，考中解元。后来几代人，都是联捷中榜，如芝麻开花节节高，家族享科第的荣耀接连不断。石门的吴青坛侍御是陆的学生，听到这些事就记录下来，现登载在《太上感应篇图说》中。

43、注《感应》起宗中榜花。明朝时，江苏如皋人冒起宗，从小就虔诚读诵《太上感应篇》。戊午年（1618）参加乡试，在考场上，自己昏迷如梦，觉得似有神助，下笔成篇，因而考中举人。1619年，

在会试中没有考中。回家后，发愿为《太上感应篇》添加注解。考虑到因为人们贪淫好色，损害阴德最严重，所以对于“见他色美，起心私之”一条，详细进行了阐述，列举了很多报应事例，当时协助他编写注解的是南昌人罗宪岳。

辛酉年（1621），罗到县里求学。戊辰年（1628）正月，罗梦见三位神仙，当中是一位白发黄衣老翁，左右站立两个穿紫衣的少年。老翁拿出一本册子对左边少年说：“你读一下。”左边少年朗诵了好一会儿。罗听出所读的是冒起宗“见他色美，起心私之”的全部注解。读完了，老翁说：“该中。”随后叫右边少年咏一首诗，少年咏道：“贪将折桂广寒宫，须信三千色是空，看破世间迷眼相，榜花一到满城红。”

罗醒后，写信详细记述了梦中的事，寄给冒起宗的儿子，并对他说：“你父亲就要考中了，但‘榜花’二字不知指什么？”等到发榜时，冒果然考中。后来，冒在陈宗九书房的藏书中，发现《类书》^[17]中有“榜花”二字的注解。原来，唐朝时，礼部在张榜公布录取考生名单时，把姓氏很偏僻的考生，通称为“榜花”。而冒姓正属于偏僻之姓，故诗中暗示为“榜花”。

邪淫的祸报实例

1、频作恶禄削寿绝。李登18岁时考中解元，但后来到了50岁还没考中进士，就拜见叶靖法师问原因。法师就开始做法事，启请专管

科举的文昌帝君给予开示。帝君命吏官拿出一个账本让他看，并说：

“李登出生时，上帝赐李登玉印，让他18岁中解元，19岁中状元，52岁官位至右丞相。由于李登在考中解元后，行为不端，私窥邻居女子，虽然邪行没有成功，但却因此连累父亲坐牢，为此，李登科考及第被推迟10年，名次从状元降为榜眼；后来，又侵夺他哥哥的房屋地基，导致兄弟二人打官司，为此，科举及第又被推迟10年，名次从榜眼降为探花；又后来，他在长安官邸寄宿时，奸淫一个良家妇女，为此，又被推迟10年；今年，他又奸淫邻女，造下新罪孽，李登长期为非作歹，不思改过自新，官禄全被削去，死期快到了。”法师还阳后，将上述情况告诉李登。李登听了，十分羞愧悔恨，不久便死了。

【批语】李登可以说是一个反复为自己制造枷锁的人，如果他早生悔恨心，修德赎罪，那么状元宰相还是可以完全能得到的。退一步讲，犯了一次罪，后面不再作恶，那么功名富贵还可以得到一半。状元宰相是天地的栽培、祖宗积德才得来的，现在因他一人作恶多端而被削尽消光，实在是大大辜负天地、祖宗的无穷恩泽啊！况且，所谓的邪淫之乐，较之功名富贵之乐，万分不及其一，而以终身富贵，仅仅换来片刻欢娱，不是愚蠢至极吗？唉，由状元官至宰相，数百年间，也只是一二人，而因为有邪淫这一邪恶的行为，荣华富贵荡然无存。更何况命运福报远远不及李登的，如果所造的罪孽又与李登相同，我恐怕掌管命运簿籍的神明，不一定只是用“降低功名”这样的方式来警示处罚，还能给他更长的期限等待改邪归正吗？危险啊，危险啊！如今那些才高学广，却依然怀才不遇、穷困潦倒到老的人，应该反省自己一生中的所作所为，是否曾经犯过邪淫这类的罪孽！

2、犯淫杀乱兵亡身。出身官宦之家的徐生，年少有才名。见邻居的女儿长得很美，便诱惑妻子给这个女子先送些好处，然后再请她到家里来干刺绣活。这样，小女子就开始频繁往来他家。一天，徐生躲在床后，妻子假装去厨房，徐生便强行奸污了那个女子。事情被发现后，小女子的父母逼着女儿自尽。徐生后来每次参加考试，就会看

见那个女子披着血衣来找他索命，所以一直考不中，后来被乱兵杀死。

3、犯淫杀二女索命。张明三跟随做官的父亲在海南岛生活，和邻将军官家的两个女儿发生了男女关系，偷偷带着两个女孩渡海。女孩的父亲急忙追赶，明三为了快些逃跑，无计可施，就把两个少女推下大海淹死了。10年后，明三生病腰疼，请孙医生治疗，病情略有好转。当天夜里，孙医生梦见两个女人把他拖入水中，并和他说：“我们是海南岛人，来向张明三讨命，你为什么阻止我们报仇？”孙医生惊醒后把梦中事告诉张明三，明三捂着胸口哀叹说：“怨家到了，我将要死了。”一个月后真的死了。

4、行不义天榜除名。龙舒县（今安徽省舒城县）的刘尧举专门租了一条小船，去参加科试。船主的女儿也在船中，刘见她漂亮，竟然多次暗中引诱调戏，因船主在场，刘无法得手。等到第二场考试，刘尧举交卷出考场很早，赶回船上。碰巧船主去集市上买东西，刘就和船主的女儿发生了不正当关系。当天晚上，刘尧举的父母，同时梦见神告诉他们：“你家孩子本来应该得中状元，因为他今天干了不义之事（淫人女，是谓不义），所以他已经被天榜除名了。”等到放榜后才知道，主考官本来已经把刘尧举拟定为状元，但是因为他的试卷违犯格式又被剔除了，因而除名。得知这个情况，刘尧举生起大悔恨心！后来，仍然终身没有及第。

5、犯奸杀雷劈淫贼。常熟有个钱外郎，依仗财势，专横跋扈。村中有个穷人的妻子很漂亮，钱外郎就借钱给这个穷人，叫他到临清去贩布，乘机和他的妻子勾搭上了。一天，穷人出门去贩布，因为落

潮船不开，又回到家里来，发现钱外郎正开心地搂着他的妻子喝酒。穷人见状又羞又怒，扭头返回船上。钱外郎怕事情败露，遂与妇人定计，晚上派人到船上，把妇人的丈夫当做盗贼给杀掉了。穷人的同族人知道这个情况，向官府叫冤。当地已经判定奸夫淫妇死罪，钱外郎用钱贿赂上级官员又被改判为无罪。刚刚走出城门，忽然雷雨交加，一个闪电将两人当场击死。

【批语】奸淫人家妻子又设计杀害丈夫，天理难容！冤魂的仇恨难以消除。因此，人虽然巧于计谋，而上天更神于报应。所谓“人算不如天算”！试看钱外郎等人，犯杀、淫罪而安然不受报的，百人当中也没有一个。这种行径与举刀自杀有什么不同呢？

6、生淫念师徒罹祸。明朝时，浙江嘉善人陆仲锡是个天生的奇才，17岁拜邱某为师，居住在京城备战大考。寓所对门有一个女子非常美丽，两人屡次眉来眼去，陆心动。邱老师看出了陆的心思，于是就对陆说：“京里城隍最灵，你不妨去那儿祈祷，或许城隍能成全你们。”于是陆仲锡去向城隍祷告。当天晚上，陆仲锡做梦，梦见自己与邱老师二人被城隍追赶并大加呵斥，命吏官查二人的禄位。查完后得出：陆仲锡应是甲戌年状元，邱某命中无禄位。城隍说道：“对陆仲锡，当奏请上帝，尽削其籍；邱某应当遭抽肠而死的报应。”陆仲锡从梦中刚醒，馆童就来敲门，报告说：“邱先生突得绞肠痧死了！”后来，仲锡竟终身科举考试不中，过着贫穷下贱的生活。

7、存隐恶美文遭毁。清朝时，安徽宿松县官朱维高，于康熙己酉年（1669）做江南的考试官，看中一个考生的试卷，准备录取。夜里梦见有人告诉他：“此人有隐恶，不可中。”用手写一“淫”字给他看。朱向那人讯问详情，那人没有回答。第二天，朱维高忘记了

梦中事情，将那张准备录取的试卷呈报给了主考官。主考官看后，认为是难得的好文章并大加赞赏，忽然拿起笔，把考卷中的“险阻”二字给抹掉了。朱禀告说：“在所有录取的试卷中，像这样的字不少，好像不应该抹。”主考官也后悔，命朱把墨迹洗去，结果一洗，墨迹居然湿透了考卷好几层纸。朱这时忽然想起来昨晚的梦，立刻决定放弃录取这个考生。然而，朱维高最终还是对这篇文章爱不释手，所以特别把它收藏了起来，而那个考生的姓名他没有记住。这是朱维高录取学生吴履声说的。

8、淫人妻遇鬼亡身。张宝在成都当知府时，见华阳县李尉的妻子很漂亮，就想得到她。当时，李尉有贪污行为，张宝乘机告发他。李尉因此被贬官并流放岭南，李尉在路上就死了。张宝就送财物给李的母亲，将李尉的妻子娶过来，过得很开心。但不久，妇人就得了病，临死时见到李尉在她身旁。张宝亦得了病，一天夜里，梦见妇人告诉他：“李尉已向上帝控告你，很快就要向你索命，你要深藏躲避。”张宝醒后牢记在心。一天傍晚，张宝坐在厅中，见堂前有穿红袖的人向他招手，他以为是李尉的妻子，急忙走过去，却发现是李尉。李尉拉住张宝痛打，张宝口鼻出血而死。

9、淫婢女并蒂莲折。清朝时，凤阳府书生汪某，家中小池种有荷花，但从未开花。康熙己酉年（1669），汪将去参加乡试前的补考，池中忽然生出一朵并蒂莲，父母高兴得不得了。晚上，书生饮酒调戏婢女，妻子没有阻拦，两人便私通了。早晨再去看莲花，已经被折断了，父母非常恼恨。汪生夜里梦见自己去拜谒文昌帝君，见自己的名

字已经登录在天榜上，可文昌帝君忽然又将它勾去。汪生便哭泣拜祷，连续三次都被赶下。醒来后，心中知道这是不祥之兆，怏怏不快上路赶考。当时，主考官简文宗录取考生十分公正，凤阳府原有3个遗才名额，而这次参加考试的也仅3人，可单单只有汪生1人没考取。接连3次大收都没有被录取，汪生只好一路流着泪回家了。

10、骗人妻旋遭雷击。明朝时，江西玉山县书生王某，在母亲丧期结婚，约定七七期满后同房。王生夜里睡在母亲棺材旁，新娘睡在房中。夜里听到敲门声，婢女禀告新娘说新郎来了，新娘让婢女把人放了进来，并与他同睡。五更天，那人就匆匆离开，说：“怕外人知道了，说我不孝。”过了几天，那人又问新娘嫁妆，新娘说：“准备添衣的现金80两，还有其它金银首饰等都放在小箱子里了。”来人五更就拿了箱子一去不复返。到母丧七七满后，王生办酒成婚。在谈话中，新娘才知道前些日子黑夜来的不是丈夫，自己已被贼人欺骗侮辱了，痛不欲生，回娘家告诉父母后就上吊自杀了。王生送棺到墓地，突然雷电交作，一人突然被抓跪在棺前，原来是王生的堂兄，手捧金银首饰，被雷电当场击死了，尸首随之破碎。全城的人都惊呆了，这是正德九年（1514）的事。

11、昧良心红巾绞颈。清朝顺治年间，嘉兴县钱某，没有考中前，在乡下某户人家教书，那户人家有个17岁的女儿。赶上清明节祭祖扫墓，全家人都去了，只留下女儿看家，钱某就与少女发生了关系。女子因此有孕，腹部逐渐高大，父母责问，少女就将实情说了。乡民考虑到钱某尚未娶亲，就想招钱某做女婿，也可以遮盖这件丑事，因此

就找钱某商量。而钱某故意拉着脸说：“你家女儿缺乏教养做下丑事，怎么能血口喷人，赖到我的头上呢？”乡民听罢，怒从心起，回到家里就辱骂女儿。小女子一气之下上吊自尽了！钱某后来常常梦见这个女子抱着一个孩子站在他面前。钱某考取功名后，任江宁府审判官。当时，镇江发生叛乱，平乱后，朝廷要追究叛乱分子的罪行，于是就派钱某前往堪察督办此事。在督办过程中，钱某大量收受贿赂，为叛乱分子开脱罪责。事发后，朝廷判钱某死罪，处以绞刑。在行刑令下达当天，钱某又梦见上吊自尽的小女子用一条红巾勒他的脖子。第二天，钱某即被正法。

12、生歹念火焚考卷。山东某考生，在进考场的头天晚上，陪他来考试的仆人忽然死了，考生只好将仆人的尸体暂放在另一个房间。第一场考试出来，仆人苏醒了，说：“今天我随你进考场，听到你已经考中第几名，考中人的考房都插有红旗，我见你的考房也有。”某生听了大喜。仆人要求某生考中后，给他娶一个妻子。某生说：“对门家的女儿好吗？”仆人谦让说配不上。某生说：“我考中后，还怕他不将女儿送上门来？”第二场考试时，仆人又死了。苏醒后却面带怒色说：“主人你考不中了。”某生大惊，询问原因，仆人说：“我见考官点到主人的名字时，忽然说：‘这个人尚未考中，暗中已经萌发了作恶的念头。’接着就命令改填赵某。主人的名下已经没有红旗了。”某生半信半疑，等到榜发，那个名次果然是姓赵的考生。原来阅卷的老师将某生考卷呈送上去时，七篇文章都是满圈，没想到第三场考试的考卷被灯火烧坏半页，不能呈送，于是抽了一份落第卷补上。

某生为此懊悔不已。这是莱阳宋荔裳先生讲的一件实事，因为他与某生是同乡，所以隐去了那人的真实姓名。

13、施毒计黑虎夺命。明朝时，宜兴有个染坊，店主是个寡妇，长得很美。一个木材商人见到后，很喜欢她，就千方百计引诱妇人上钩，但最终也没得成。于是木商想出一条毒计，趁黑夜将几根木材投到寡妇家里，第二天就到官府告状，说寡妇偷了他的木材，同时又用钱上下贿赂，使寡妇受到羞辱，想用这种卑劣的手段来迫使寡妇屈从。妇人向家中供着的赵玄坛（骑着黑虎的财神赵公明——译者注）虔诚地祷告，哭诉自己受冤的事。晚上，寡妇梦见财神对她说：“已命令黑虎去处置木商了。”过了没几天，商人进山去买木材，树丛中突然窜出一只黑虎，将商人的头咬下而去。

14、害部下隔世遭报。清朝时，浙江省嘉善县有个姓支的书生，康熙己酉年（1669）秋天参加乡试回家后，对好友顾某说：“我神魂恍惚，好像有鬼祟随身，想找某僧人去忏悔罪孽。”顾某说可以，于是顾某邀来僧人一同去看望支生。支生突然发疯说：“我含怨三世，今天才找到你。”僧人问：“有什么仇恨？”对方说：“我前生是他的属将，他为主将，姓姚，是朝廷显要的亲戚。他看见我妻子年轻美貌，就命令我领兵出征，陷我于死地，企图霸占我的妻子，我妻子也含恨自杀，一家骨肉分散。他后来死于忠义，我没有机会报仇。他转世后做了高僧，又不能报仇。他第三世任宰相，有政绩，福禄神都护佑着他，仍然不能报仇。他这一世本该科考有名，我又等了30年，近来因为他有奸淫妇女的恶业，被文昌帝君削去了功名，我才有机会下

手。”说话时愤怒不已。顾某劝解说：“冤仇宜解不宜结。”对方回答说：“我恨难消，不能饶他。”支生竟然摔倒而死。

15、动邪心天榜除名。贵州某书生，多次参加科举考试都没考中。于是请张真人写一疏章察看自己的功名。天神批示说：“这个人命里应该考中，由于邪淫他的婶婶的原因被除名。”真人从坛前起来告诉书生，书生回答绝无此事，于是亲自写牒申辩。神又批示说：“虽无其事，实有其心。”某生这才悔恨莫及，因为他年少时见婶婶美貌，偶然动了邪心。

16、犯淫杀冤魂索命。严武年少时，与一位军官为邻。严武见他女儿很美，就千方百计去引诱，最后两人一起私奔了。军官亲自到宫廷告状。皇帝下诏，命令逮捕二人。严武惧怕获罪，就将女人勒死以掩盖罪行。严武逃到四川后，就得了重病。恍惚中见自己亲手杀害的女子来向他索命。女子说：“我虽然行为不正，有失妇道，但我没有对不起你！可你却将我杀死，你真是一个心肠歹毒的人！我已经向上帝申诉，你的死期明天就到了。”第二天早上，严武果然死了。

17、昧良心判官钩舌。江苏省江宁县，有一个犯人被问罪收监，需要十多两银子即可赎罪释放。犯人因此就托差役刘某到他家去捎信，叫妻子将女儿卖了去赎罪。刘某到犯人家与他的妻子商议，见犯人的妻子很有姿色，就想奸污她。那女人因为想到丈夫的生命要靠刘差役的关照，只得勉强顺从。之后又将卖女儿得的20多两银子全部交给刘差役，作为丈夫赎罪的费用。刘将银子拿回去自己用，却不为犯人交赎金。犯人的妻子以为赎罪的银子已经交给官府，丈夫可以很快

回来。可等了几天毫无音讯，就托一位同族人去监牢探问，探监的这个族人一五一十向犯人叙述了这几天的事情经过。犯人一气之下，居然气绝身亡。过了十来天，刘差役患病，寒热交攻，自己说：“某人在东岳地府控告我，判官立即要提审。”然后伏在床上哀号，说自己该死，接着又说：“因为我一贯爱说谎，判官要用铁钩来钩我的舌头。”一会儿，刘伸出舌头几寸长，然后自己将舌头咬得粉碎，血肉淋漓而死。

18、犯淫罪父子双亡。安徽县宿松县杨某，在当地学子中很有名望。平日里，他供奉关帝神非常诚心恭敬。有一天夜里，他梦见关帝赐给他一枚方印。杨某依据这个梦，认为自己科举必中。后来，在楼下奸淫一良家女子。考完试回家，又梦见关帝向他讨回方印。杨某说：“方印已经给我了，为什么又要收回去？”关帝说：“我不但要索回方印，还要你的命呢！某月某楼上发生的事，你做得心安吗？”不到一个月，杨某父子都死了。

19、动情欲魂堕狗胎。明朝正德年间，四明 [18] 有个符秀才死后托梦给儿子说：“我生前犯下了淫乱罪，明天投生到南城谢五郎家做狗。你快些做善事，为我忏悔。”话才说完，见一个鬼牵着他的头颈，一个鬼用白皮蒙住他的头，悲悲啼啼、踉踉跄跄地走了，儿子被噩梦惊醒。第二天，谢家的狗果然生崽，全身是细细的白毛，符秀才的儿子就将这个狗崽买回家，为这条狗广作善事。五六年后，这条狗不吃东西死了。又过了一个多月，家中的一个小丫环，忽然盘踞而坐，高声说话，和符秀才生前话语、形态一样，招呼家里所有的人都过来，

向大家说：“其实，我确实没有干过邪淫的事。只是我18岁那年，路过嫂子的房间，当时，嫂子刚刚洗妆完，她的指环掉在地上，让我帮她捡，我因此动了情欲。以后她又时常与我开玩笑，差点儿坏了名分。后来，嫂子竟然病死，我也觉得神思愤乱，到了第二年我也死去。我死后，见有一个鬼，把我绑到一个官府的庭下，我两只手趴在地上，已变成狗的形状。现在因为你行善有功，我因此能够忏悔前世罪孽，将脱离狗身，前往山东某地的赵医士家投胎，做他家的第五个儿子，今天特地到家里来告别。”说完，小丫环倒在地上后清醒过来。

20、纵情欲家破人亡。云间县（现上海松江县一带）的吕某是富贵世家子弟，他纵情淫欲，家中的婢女大多数遭他的玷污并因此患病。后来吕某的子女都死光了，吕某因为吃官司而家道破落，并屡遭官府的刑罚。中年时，已是非常困苦了，寒冬无衣，饥饿无食，房屋破漏，疾病缠身也无人探视。死时连寿衣和棺材都没有，蛆虫爬满尸体，看到的人无不感到惨然。

21、犯淫罪考场自缢。清朝，康熙癸酉年（1693），科举大考，松江一位考生，头场进考房时，刚接过考卷，忽然看见一个鬼随着他入号而坐，因为惊吓而哭到天亮，使其他考生也不得安宁。到了第二天晚上，第三张考卷已经做好了，那个鬼过来掐他的脖子，他赶忙呼叫邻号的考生来救命，并且哭着向大家说：“某年我到楚地，喜欢上了一个女子，骗她说自己没结婚，要娶她为妻。女子很高兴，就和我同居了，还赠我很多银两。后来，我把她带回老家。不料妻子不接受，她被虐待而死。今天她既然来了，我还能活吗？”邻号考生好言劝慰

他。不久又听见他喊救命，过了好大一会儿，就没有声息了。于是，邻号考生叫巡值军人点灯去看，发现这个书生用系笔的红绳把自己的脖子系了起来，已经气绝而亡。

【批语】南陵《丹桂籍》评论说：这个人把一个女子骗奸致死，一定要让他进入考场后再死，还让他自己说明原因后再死，而且让所有参加考试的士子全都知道事情的来龙去脉后再死。天地神明借此昭示淫祸报应，警戒的用心真是至深至切。

22、犯淫杀虎口丧命。明朝时，荆溪有两个人交朋友，一个有钱，一个贫困。穷友妻子美貌，富友想得到她。一天，富友设下计谋，对穷友说：“外地有一个富家，我可以介绍你去干活来养家糊口。”并租了一条船带着穷人的妻子一道去。船到了一座小山跟前，富友对穷友说：“你妻子留在这儿看着船，我和你先上去找找路。”就将穷友引到密林中，拿出腰中所带的斧子，将穷友杀害。又假装悲痛，哭着跑下山，对穷友的妻子说：“你丈夫被老虎给吃了。”妻子大哭，于是一同上山去找尸首。富友将她引到深山，就抱住求欢。妇人正在拒绝时，突然跳出一只老虎，将富友叼去了。穷友妻子惊吓奔走，认为丈夫真的已经被老虎吃了，既悲伤又怨恨。这时，就见一个人从远处哭着走来，到跟前一看，原来是自己的丈夫。二人各自把经历说了一遍，转悲为喜回家了。

23、骗妓女寿宴亡身。浙江余杭有个商人张某，贩货到南京，住在旅店，有个妇人自称住在附近，并与张私通。时间久了，张某察觉邻居中没有这个妇人，因为怀疑就追问她。妇人说：“我正有事相托，我不是人类，有一个叫杨枢的人不正是与你同乡吗？”张说：“是。”妇人顿足咬牙说：“这个人太没良心了，我本是一个妓女，年轻时与

杨枢相好。他千方百计讨我喜欢，对我的关爱无微不至，还发誓要娶我回家，生死相守。我就将所有积蓄都交给他，并坚守自己的誓言等待他。他走后久无音讯，后来听说已经另外娶妻了。我因此含恨而死。这个客店就是我生前所居住的地方，我想搭乘你回家的船去他家，看看杨枢的妻子究竟怎样。” 张某同意了她的要求。到了目的地后，妇人告别张某后就去杨枢家。杨枢正在举办寿庆，奏乐宴请宾客，突然暴死。他所娶的妻子也生了一场大病差点死去。张某听到这件事非常吃惊。

24、淫邻女卷碎禄绝。张安国文学水平很高，但行为不检点，曾奸淫过一个邻家女子，导致该女死于非命。后来他参加应试，主试官对他的文章惊叹不已，准备取为第一名。刚起了这个念头，忽然听见空中有呵斥声：“哪里有淫人害人的人可以作为榜首的？！”主试官应声倒地。等他苏醒过来，再看试卷，已经撕裂粉碎。放榜后，主试官招呼安国来到房里，把事情的经过说了一遍。安国听罢，惭愧而死。

25、骗人妻雷劈奸贼。辽宁省建昌县人罗某，家贫无钱娶妻，他的母亲只好改嫁给江姓人家，换得银两，为他娶了章姓媳妇。罗某想到自己的母亲为了自己娶媳妇而被迫改嫁，内心十分难过，所以不忍心与新媳妇同眠共枕。新娘经过询问知道了这一情况后，立即脱下簪珥、衣服，叫丈夫拿去还给他们，把母亲换回来。丈夫听了大喜，就急忙跑到江家去告诉母亲。来到江家，夜已经深了，于是就留下来过夜。没想到，这话被江翁前妻的儿子江实偷听到了，于是江实心生歹意，乘夜赶到罗家，谎称罗的名字，叩门入内，把新媳妇要换婆婆的

所有簪珥衣服都收集起来，然后又向新媳妇求欢，章氏也没有识破江实的欺骗行为。天不亮，江实就携带所有簪珥衣服回家去了。到了天明，丈夫回到家，章氏这才知道自己受骗了，愧恨不已，上吊而死。丈夫悲愤交加，置备棺材等为章氏举办后事。出殡那天，棺材刚被抬到郊外，忽然雷电交加，震死了一个人。这个人手捧簪珥、衣服，跪在棺前，背上书写“奸贼江实”四个字。棺木也被雷震开，新娘站在道旁，见到丈夫就问：“这是怎么回事？”丈夫告诉她情况后，夫妻格外悲痛，相互搀扶回家。继父江潮听说后，也感动得直流泪，于是邀请罗某夫妇和他们一起居住。

26、奸尼姑咬舌自尽。明朝，福建晋江的许兆馨，戊午年考中了举人，在前往拜见录取自己老师的途中，偶然路过一座尼庵，见一个少年尼姑长得很美，就用自己的势力威胁奸污了她。第二天，许兆馨突然自己把自己的舌头咬为两截而死。

27、犯淫杀雷劈死尸。江西省铅（yán）山县有一个人，看上了邻家的美丽少妇，多次引诱挑逗，少妇都不从。当时正值少妇的丈夫生病，在一个大雷雨天，这人穿了一件带有两只翅膀的花衣，翻墙进入邻家，用铁椎将少妇的丈夫杀死，仍按原路翻墙出来。人们都以为少妇的丈夫是被雷击死的。这个人后来请媒人向少妇求婚，少妇因为生活困难，就改嫁给了他，婚后夫妇生活得很愉快。一天，少妇整理衣箱，发现了那件花衣，很奇怪他为什么做这样一件衣服。这个人就笑着讲出以前的事。少妇假装说笑，等他出去以后，就拿了这件衣服向官府告状。官府将这个人处以绞刑。处绞刑那天，雷声大作，将他

的尸体震得身首异处，四肢断裂。

28、强纳妾天榜除名。江苏省江宁县的考生郭亨，己卯年去考试。未放榜时，他的朋友杨生告诉他：“我近来做阴司判官，知道你该考中第57名。但是，你家有一个婢女，被你强迫纳为小妾，常常受气，抑郁而死。她死后，多次来这里告你，为此，你已经被天榜除名了。”郭亨开始根本不相信这话。后来得知本房批卷老师已经推荐了他，但榜上却无名，这才大生悔恨！郭亨一生忠厚，就因为这件事不慎而潦倒终身。

【批语】按《功过格》讲：“留婢作妾，有30种过失。”主要是从道理上讲的。如果仔细思考，会发觉，不仅仅只有30种过失，而是有无穷的过失。一般讲男女婚配，人虽贫贱，而各有所愿。强纳人为妾，已不合其本人的意愿，而最尴尬难堪的是，常有年少女子配年老丈夫，小妾娇小柔弱，又常遭凶悍正妻的嫉恨，因此心中含恨，常有怨气，最终抑郁而死。遭此毒害的人，实在是世上可怜悯的人。但追究其真正原因，都是因为一个人不能节制淫欲所导致。至于妻妾之间，互相责骂，互相争斗，家庭内部伤风败俗的丑事、坏事难掩掩盖，潜在的祸患绝对不是一两处。所以，人不到万不得已的时候，千万不要留婢做妾，要小心谨慎，不要因此而造作无穷的罪孽啊！

29、犯邪淫怨鬼随身。滁阳县(今安徽滁州)的王勤政，与邻居妇人通奸，二人约好准备私奔。妇人为此将自己丈夫杀了。勤政知道这个消息后，大惊失色。于是，自己独自逃到相距70里以外的江山县，以为可以躲过大祸。王勤政饿了，独自上饭店吃饭，店主却为他准备了两份饭食。勤政问原因，店主说：“难道这位披头散发跟你一块来的不是人？”勤政一惊，知道怨鬼已经跟来了，就赶到衙门自首了。男女二人都伏法。

30、骗孀妇丧子亡身。豫章(今南昌地区一带)有一对孪生兄弟，

相貌声音都一样。从小长到30岁，两人遭遇得失都相同。31岁时，兄弟二人到省城参加科举考试。邻居有个寡妇长得十分美丽，先勾引哥哥，哥哥严肃地拒绝了，并且以此告诫弟弟。弟弟假装答应，暗地里却与妇人私通。妇人开始不知与她私通的是弟弟，两人的感情越来越深，弟弟还与妇人相约说：“我如果考中，一定娶你为妻。”到发榜时，哥哥考中，弟弟落榜了。弟弟又欺骗妇人说：“等我上京考取后娶你。”并且向妇人说路费不够，妇人将自己的积蓄全部给了他。第二年春天，哥哥考中了第一名。妇人在家朝夕盼望，但杳无音讯，忧郁成病，就悄悄写了一封信给哥哥，不久就死了。哥哥接到妇人的信，感到吃惊，便责问弟弟，弟弟低头承认与妇人偷情的事情。第二年，弟弟家的儿子死了，而哥哥家的儿子安然无恙。弟弟痛哭不止，两眼哭瞎，没有多久也死了。他哥哥当了高官，而且多子多孙，可称得上全福了。

【批语】人们遇到祸患时，不要全部推托给命运，应该认真地反省自己一生的所做所为，做了哪些坏事，导致有今日之祸，深深地自责，改过自新，这样才可能挽回神明的谴责与愤怒，转祸为福。不然，也会落得像豫章弟弟那样的下场了。

31、制淫书丧子亡身。维扬县（今江苏省扬州市维扬区）的某书生，写了一部淫书，就在快要完稿的时候，梦见神斥责他，醒来悔悟，就停止不写了。后来因为儿子死了，家境贫困，于是又把他写的淫书稿件拿了出来，刻印挣钱。不久，眼睛失明，手生恶疮，五指痉挛而死。

32、著《水浒》子孙喑哑。明朝人施耐庵，写《水浒传》，其中把奸盗的事描写得惟妙惟肖，让人读之如临其境。结果，他的子孙三

代都是哑巴。

33、污清闺五刑加身。清朝康熙丙午年（1666），山东省兖州下属县里有个姓郑的，长相秀美，并且有文才。因为爱上了舅舅家艳丽贤淑的表妹而上门求婚。结果，舅舅没有答应。不久，舅舅答应了邻县萧家的婚聘。由于女婿得病，过了一年，表妹也没出嫁。郑生就买通表妹的丫鬟，得到了表妹的睡鞋和香囊，揣在怀里，拿给萧家的亲戚看，说表妹与自己有私情。郑生认为，萧家知道这事后必定会退婚，婚一退，表妹就如同破了的罐子没人再要了，然后再去求婚就能得到。萧家听到谗言后半信半疑，派人去问女孩的母亲。女孩听到诽谤自己的谣言，忍不下心中愤怒，取过利刃在手腕上一挥，就这样一下子自绝而死了。她的父亲控告到官府，县令廉洁公正而且刚毅，拘捕郑生拷问，才从他口里得知详情。郑生被处以五种刑罚而死。

【批语】唐朝人元稹的姨妈的女儿崔莺莺，是个绝代佳人。元稹执着地向崔家求婚，崔母却打算将莺莺许配给自己的侄儿郑恒，不同意元稹的婚请。元稹非常气愤，因此写了一本《会真记》来污损崔莺莺，并且冒充崔莺莺写下黄色唱词及“和诗”在社会上流传，使一块无瑕的白璧蒙垢千年。元稹比起郑生，罪又太多了，后来他遭到雷火焚烧尸体的报应，不正是罪有应得吗？

34、谈闺闼卷破名失。江南有一个书生，文才很好，但平常好谈男女色情淫事和黄色笑话。己酉年去参加考试，到第三场点烛时，忽然看见自己的卷面上有“好谈闺闼”四个字，他急忙用手去擦，在誊正时发觉卷面已经被擦破。后来，考官批卷，他的文章篇篇极佳，七篇得满分，预备取第一名，因为没有第三场的考卷，因此没录取他。这个书生从此潦倒终身。

35、讥人短饮斧自尽。明朝末年，苏州有一个姓秦的书生，好学

多才，尤其擅长作诗谱曲，但人品非常轻薄，尤其喜欢说一些戏谑话来讽刺别人。若看到人相貌丑陋，当着人家面就能作出一首诗来；或听到有人做事可笑，只要一入他的耳，就马上可以完成一首歌，以此嘲讽他人。因好友是开后门进的学堂，秦就作《游庠诗》一百首“祝贺”好友；因邻居家生活淫乱，秦就作《黄莺儿》十首“赠送”邻居。秦描写风花雪月之事的文字水平非常高超巧妙，他的作品也到处传播，闻名远近。因此，秦也屡次遭到被嘲笑者的殴打，且被告到官府，几乎要被剥夺功名，但他还是不改正。到了晚年，突然得了疟病发狂，吃自己粪便，拿刀自戳舌头，家人夺下刀将他锁在空室中。他找不到刀，于是就自己把舌头嚼成碎块，慢慢吐出，室外的人都能闻到臭气。后来，他从窗户缝看见庭院中有个劈柴斧头，就奋力冲破窗户，拿起斧头自己把自己砍死了。

【批语】于觉世 [19]说：以秦书生的才华，用来劝人向善改善民风是不难做到的，可为什么要把这种才华当作自己杀身取祸的工具？这与用隋侯的宝珠去打鸟雀，用太阿宝剑去砍柴有什么两样？（有兴趣的朋友可自查“隋侯救蛇获珠”和“太阿宝剑”的故事——译者注）最近有一个书生，自负有才，自认为考试必中。然而喜好把经书里的圣贤教诲拿来作戏谑之谈，后来屡次被推荐录取，每次都因为后场有谣言而被除名，这都是毁谤圣言教诲的果报。世间有点才学的人，往往犯这样的错误而不自知。唉！像这样去读书，与优人 [20]演戏有什么两样呢？文人的形象、名誉，就是被这种读书人败坏的。

36、污清白天地不容。汉代，河南有个叫李叔卿的人，一贯廉洁谨慎。他的同僚孙岩非常忌妒他，口出妄言对众人说：“叔卿这人空有其名，在我看来和狗猪一样。”有人问为什么，孙竟捏造说：“叔卿以自己的妹妹当妻子，怎么算人呀？”这话一传出，纷纷扬扬，远

近都知。叔卿听说后，本想辩明，可是不便出口，于是不打算辩明，但又怨恨难忍，最后抑郁而死。他的妹妹听说了这事，大为惊恨，也上吊自尽了。没过几天，雷雨大作，将孙岩击死，暴尸在叔卿家门前。等孙岩下葬之后，雷电又炸开了他的坟墓。

【批语】这是因为忌妒而存心毁谤他人，所以受到如此严重的报应。但是，要注意，即使是无心戏谑，也万万不可！壬子年，在浙江考场，有一个妇人进入考场，边走边叫：“东阳王二。”整个考场的考生都大惊，有人拿灯烛出来照，就不见人影了。因此，大家挨号寻找到考场深处，考生中果然有一个姓王在家排行第二的。大家把妇人喊叫之事告诉了他，并盘问其中原因。这人想了好长时间，说：“好几年前，我和几个人在一起戏谈，大家偶尔说到村里一个寡妇守节，当时我随便说‘这事不可信’。这个寡妇听说后，居然气愤而死。不知道是不是这个原因？”王二说完，十分恐惧，不敢答完试卷，收拾收拾就退出考场。一出考场，摔倒在阶梯上，磕伤了额头，有人扶他回到旅馆，第二天一早就死了。可见，凡是涉及他人名节的戏谑话，绝对不可轻易说出口。

37、作淫词双目失明。蓝润玉年少时就才华横溢，相貌丰姿卓越。他的同学都认为，他将来必定是金马玉堂，富贵人间。他的家与某尚书家为邻，尚书有个女儿，已经许配人家但尚未出嫁。该女子才华和姿色倾动一时。蓝润玉偶然在该女上车时见了一次，回家后非常渴望见到该女子。一天，他散步来到后花园，听到隔墙有女子说话声，就搬了梯子上墙偷看，认得是日前看到那个上车的女孩。于是就偷偷地在院墙下凿去半砖，每天都偷偷看这个女孩。过了半年，女孩出嫁了，蓝润玉也就再没机会看这个女孩了，非常惆怅。于是，就写了一首《长相思》词。这首词被他的一位朋友发现了，二话没说，就把词投入火中烧了，并告诫蓝润玉，此事万不可再跟其他人说，因为与阴德有大关系，但蓝却笑这位朋友迂腐。后来到了考试时，蓝润玉梦见有神把他的眼睛挖掉了，醒来后感觉眼睛很疼，两只瞳孔如针刺一般，不能

睁眼，只得交了白卷出考场。回家后仍疼痛不止，遂双目失明。等到放榜时，那位烧他《长相思》词的朋友，金榜题名。

38、坏心术一死一疯。江南某公子，想奸淫一个寡妇，找到一位好友谋划此事。这位朋友就给他出计谋，并约定好了行动的日子。到了那天，他的父亲梦见一位穿红衣服的神告诉他：“你儿子本该有功名，但因心眼太坏，功名完全削去，而他的朋友，命本来就贫贱，还为人计谋做恶事，应当遭斩肠而死。”父惊吓而醒，急忙赶到儿子学堂，果然听说儿子的这位朋友，哀嚎“腹痛”而死。某公子也渐渐发狂，披头散发乱走街市，最终无法救治。

39、胡判案丢官丧子。浙江有个姓皇甫的人，是乾隆年间的进士，被罢官后，在丽泽书院 [21] 讲学。后来老夫妻俩生活凄惨，困顿而终。他常常给别人讲：“我在某地做知县时，门下有个书生，有才无德。乡试中榜后，就嫌弃自己未婚妻家贫穷，图谋退婚。这时，正赶上他的未婚妻得了一种“大肚子”的怪病，书生就借此机会，到我这里指控他的未婚妻，说她未婚先孕，求我为他做主，解除婚约。于是我就拘捕传讯此女，并且不容许该女辩明，就随便认定该女不守贞操。结果该女为表示清白，竟拿出刀子把自己的肚子剖开，证明肚内无胎儿。这件事很快传到了上面。于是，上面追查下来，我的这个门生伏法抵罪，而我也因此被免官。我只有一个儿子，已经中试，在大白天看见那个女鬼来，就吓死了。如今，我夫妇二人老而无依，眼看将要成为他乡无人祭祀的野鬼。报应真是太惨酷了！”

悔过向善的福报实例

1、**力悔过洪焘得后福。**明朝人洪焘，有一天突然死亡，恍惚间被一个绿衣人引到地府。洪问：“我平生的食禄到底怎么样？”绿衣人从衣袖中抽出一个大书袋让他查看，洪看见自己的名字下面有文字注示，字象蚊子一样小，不能全部看清。但见后注写到：原本可以做到参知政事的大官，但因在某年月日奸淫了一个处女，罚降官职为秘阁修撰转运副使。洪看了惊恐落泪，后悔地问：“这可怎么办呀？”。绿衣人告诉他，只要尽力做善事，就可补过。一会儿，前行到一条大溪，绿衣人将洪推落溪中，洪猛然而醒。这时，他已经死了3天，家人因摸到他心脏还温，所以还没入殓。洪醒来后，痛自悔改过失，尽力广行善事。后来上级派他做两浙漕运使，他非常害怕食禄到此终结，但并未出现意外之事。后来官职升为端明殿学士，长寿而终。这正是力行悔过所得的善报啊。

【批语】世人见到有人犯邪淫而仍旧富贵就起了疑惑，认为因果报应不可信。他哪里知道洪焘命中本应为参政，因犯了邪淫而暗中降为秘撰！他又哪里知道洪焘因力行悔改，将功补过，官运又由漕运使冥冥中升为学士！所以，为人要小心谨慎，万万不可对此不生敬信，甘心像李登那样，在断送了状元、宰相福报的时候，还暗自为自己中了解元而庆幸。

2、**力迁善诸生取功名。**清朝时汉阳（今武汉市汉阳区）有一个秀才，平素以才气闻名，但多次考试都落第。朋友为他请乩讯问，神乩回复显示：这个秀才本应有功名，但因年轻时在某家教书，曾与一婢女私通犯淫，所以想考取功名是不可能的了。该书生听后，十分惊惧，立志改过向善，并编辑戒淫功过格，广泛收集注解案例，又募款

刊印，到处施送。结果到了康熙丙子年（1696），再去参加考试，竟然考取上榜。许多人都认为，这是他改过行善所得的福报。

3、戒邪淫梦原登三甲。明朝人项希宪，原叫“项德棻（fēn，有香味的木头）”，曾梦见自己能考中癸卯年（1603）的乡试，但是因为曾经淫污两个年轻婢女，而被天神削去榜名。他醒来后，发誓戒除邪淫并力行善事，盼望赎灭从前所做的邪淫恶业。

后来，他又梦见来到一个地方，见一张黄纸上所写的第8名，为“项”姓，中间一个字很模糊，下边的字为“原”字。旁边一个人告诉他说：“这是你原来的天榜名次。因为你近来改过向善，所以又恢复了你原来的科甲名次。”于是自己改名为“项梦原”。壬子年（1612）乡试，他考中顺天（明、清两代称北京地区为顺天府——译者注）第29名。己未年（明万历四十七年，1619）会试，考中第2名。这时，他很是怀疑梦中所示的名次不准。等到参加殿试，得二甲第5名，这时他才明白：将头甲3名与二甲5名合起来恰好是第8。另外，乡试、会试的榜文用的都是白纸，只有殿试榜文才用黄纸。

【批语】因梦警悟而能痛自改过，这是有福人的气象。不然，科名因造邪淫而被削去，怎么还会再恢复呢？由此可见，天意虽然降祸给邪淫的人，但悔罪改过后就没有了。世间有志者，不要认为自己失过足、造过业就没有办法挽回了。

4、劝戒淫贾仁得二子。贾仁到了50岁仍没有儿子。有一天，梦见自己来到一处府第，匾额上写着“生育祠”。贾仁于是就磕头求子。生育祠的主神取来一簿给他看，说到：“你曾奸污别人的妻子，还想求子，不可能得到啊！”贾仁哀告说道：“小民无知，希望能给我一次改过的机会，让我赎罪？”神回答说：“你既然愿意悔过，如果能

另外劝10个人不邪淫，才可赎罪。如果能再劝化多人，你就可以得子了。”贾仁梦醒后，痛自悔改，并且广劝世人戒淫，很多人因此受到感化。结果，贾仁后来竟生了两个儿子。

5、力行善钟朗中解元。辛卯年（1651），浙江科举考试即将开始前，有人梦见诸神聚会，考校中榜的几位考生，第1名是个叫钟朗的人。有一个女子前来诉怨，中间坐的那位神说：“这个人不可中。”于是，要另外找一个人替补。旁边一位神回答道：“可以让孺子代替！”这个人醒来后，将梦告诉钟朗，并详细询问原因，才知道原来钟朗曾经淫污了家里的婢女，使她怀孕，但妻子不能容纳这个婢女，婢女就跳河自杀了。此后，钟朗也时常对这件事感到内心不安。当听到这个梦后，更加恐惧。本次大考，钟朗果然没有考中。有个叫余恂[22]的人中了第一名，所谓“孺子”，正是余恂的字。不久，钟朗的妻子病死了，钟朗更加害怕了。于是力行善事而不敢懈怠。结果，在下一轮，也就是甲午年（1654）的科举考试中，钟朗仍考中解元。

6、戒邪淫张某得三子。华亭人张某，年轻时曾经犯过邪淫，后来生了两个儿子都夭折了，自己又得了痼病，多年都好不了。一次，他偶然得到一本《丹桂籍》，这部善书中记载了许多邪淫报应的案例。张看后非常悔恨，就跪在神前发誓，永远戒除邪淫。并且又印制《文昌帝君阴骘文》广为布施发送。过了一段时间后，张某的身体竟完全恢复健康，数年间连生了3个儿子。

7、猛悔改田某中进士。明朝时，有一个姓田的人，长得丰姿俊雅，街坊邻里的许多妇女向他争相投怀送抱，田某只好躲避到邻近的

南山寺读书，但仍有寺旁的女子私奔而来。田某明知不对，却又无法断除邪淫。这时，有一个身材矮小的神经经常出现在田某的梦中。后来，竟在白天也现身，并告诉田某说：“你原本有大福报，官可做到御史，但是因为对于花柳多情，功名已经几乎削尽。上帝命我来监视你，如果你能从现在起便彻底改过，仍然还可以不失功名。”田某听了，猛然省悟并彻底悔改向善，后来果然考取进士。

8、遇善友樨韬免灾殃。明朝崇祯年间的进士曹樨韬，当秀才时，和邻妇私通。邻妇的丈夫知道后，企图杀死他俩。一天，丈夫假装对妻子说：“我明天要出远门，必须过几天才能回来。”妇人听了，暗中欢喜，以为是真的，就约曹樨韬晚间来家中幽会。那天，曹的多位文友已预约好聚会，举行诗文比赛。清早，朋友就来拉他前往，曹因为和邻妇有约，就推辞不去。朋友知道他推辞的原因，就强行把他拉到聚会的地方，并向主持人建议：“今天作文，要按照大会场的方式进行，夜晚宴会时，不醉不许走，不遵守以上约定者受罚。”又请主持人锁上门户，任何人不能擅自出入。曹因此窘迫不安，没办法，只得草草写了几篇文章，想早些回家。众人一片哗然：“大家有约在先，现在就回家是不是太急了？”到夜里宴会饮酒时，曹因为有心事，就故意少饮。大家为了不让他去和女人约会，就以犯规为名，狠狠地罚他多喝酒，不喝就强行灌他。等到曹喝得烂醉，朋友们才把他送回了家，但这时他已经不能赴约了。

邻妇等候樨韬很长时间也不见他来，就到门前张望。这时，有一个无赖汉，知道这个妇人平时行为不检点，见她向外张望，猜想一定

是有约没来，就趁机上前挑逗她，那妇人也不拒绝，竟然引他进门通奸。早就潜伏在暗处察看的丈夫，见到后，手持斧头破门而入，杀了无赖汉后又杀了妻子。第二天，樗蒲酒醒得知此事，惊出一身冷汗。随即邀请文友们，除拜谢他们昨夜阻挡自己赴约，使自己躲过一场杀身之祸外，还请文友们作证，对神明发誓，坚决行善补过，永远不再邪淫。几年后，曹就考中了进士。

【评语】当初，樗蒲处在生死的危机关头，情势实在是危急到了极点，只是因为众善友的挽救才免于一死。那个无赖，看见有邪淫的机会而妄自行动，竟忘记了暗中潜伏的灾祸，一转眼便死于斧下。俗话说：“有奸必有杀！”真是没有说错啊！

9、遣众妾张宁续香火。张宁到了晚年还没有儿子。一天，他在家庙前祈祷：“我到底造了什么罪孽，导致断了祖先的香火？”旁边的一个小妾说：“如果不耽误我们这些人一生的幸福，就是你积阴德了。”张宁悚然醒悟，就考察各位小妾，凡是不愿留下的，都让她们改嫁，当天就嫁出了好几个。第二年，张宁就有了儿子。

10、焚淫画书绅病随愈。上海的崔书绅，曾经请人画春宫图十几幅，每幅都画得惟妙惟肖，淫荡无比。后来他得了疟疾，并且每次疟热发作时，就看见美男子、美妇人十多人，赤身露体，被两个鬼差胁持着剖腹抽肠，血流满地。等轮到崔书绅时，崔书绅疼痛呼号，详细说出了淫画和得病的过程，满屋的人都听到了。崔醒后，翻然悔悟，赶快把春宫图拿出来烧了，病也随即好了。

11、戒邪淫岩士得六子。赵岩士年少时曾经犯过邪淫，逐渐导致身体衰弱、精神恍惚，乃至骨瘦如柴，几乎到了快死的地步。一天，赵刚好阅读了谢汉云刊印的《不可录》一书，不觉汗流浹背，才醒悟

到自己犯邪淫的凄惨报应，因此痛改前非，并且将《不可录》一书的印板请来，捐资助印并施送。后来他身体渐好，精神渐旺，接连生了6个儿子。

12、屡下墙书生中状元。明朝嘉靖年间（1522—1566），一位书生的东邻是一位非常艳丽的妇人，多次向书生抛送媚眼。一天，艳妇乘丈夫外出的机会，将两家的隔墙挖了个洞，向书生打招呼，叫书生越墙相会，书生也心动，就问她：“我怎么过去？”妇人嘲笑他：“你是个读书人，难道不记得书上有‘翻越东家墙’的故事吗？”书生就找来梯子爬上墙头，忽然转念想到：“人可以瞒，天是不可以瞒的呀！”就下去了。艳妇见书生退却，又来到墙洞边花言巧语挑逗，书生再次动情，再一次登梯上墙。当骑在墙头上即将过去时，又想：“天终究是不可瞒的！”因此急忙退下，并锁门外出，以避开艳妇的挑逗。第二年，书生北上参加考试。主考官进场的当天夜里，独自坐在灯下，忽然听到耳边有声音说：“状元是骑墙的那个人。”等放榜后，主考官召见状元询问，才知道他以前骑墙又退、临时悔改的事。

13、下布梯张玮中解元。明朝，万历壬子年（1612），江苏武进县的张玮与某生同往南京应试。在他们到达旅馆的当天晚上，旅馆主人梦见迎接天榜，天榜上的解元是与张玮同来的某生。主人将梦告诉给某生，某生听了洋洋得意。旅馆主人有两个刚成年的女儿，住在楼上。听到某生能中解元，怦然心动，当晚叫婢女招引某生，从楼上垂下布幔做梯，某生拉张玮一起翻爬布梯上楼。爬到一半，张玮猛然醒悟说：“我是来考试的，怎么能做这种损阴德的事呢？”于是，他急

速堕身而下。某生却毫无顾忌地爬到了楼上。当晚，旅馆主人又梦见天榜，见到榜上的解元已经换成张玮，主人大惊。第二天，主人将梦又告诉某生，并责问他近来做了什么亏心事，某生面红耳赤不敢回答。到了考完试放榜，果然张玮中解元，而某生落第。为此，某生特别惭愧后悔，后来竟然贫困交加，抑郁而终。

【批语】张玮与骑墙人都属于在临犯时猛然悔悟，比起犯过邪行，后来尽力戒除的人更好。如果此时不猛然省悟，不但顷刻之间就失去了命中应有的功名富贵，而且将来还会堕入无边苦海，多么可怕呀！

14、听劝勉山谷绝艳笔。宋朝黄山谷（即北宋书法家、文学家黄庭坚——译者注），喜欢写一些轻浮艳薄的诗词。有一次，他去拜见圆通秀禅师，禅师斥责他说：“大丈夫文辞绝妙，怎么能甘心情愿地把功夫用在作艳词淫诗上面呢？”当时，秀禅师 [\[23\]](#) 刚刚劝戒李伯时不要画马，否则下一辈子会托生为马。山谷不以为然地笑着说：“难道我也会堕入马腹吗？”秀禅师说：“伯时念马，堕为马身也不过是他个人的事。但你用艳词淫语挑动了天下人生起淫心，你将来所得到的果报，不止是堕落到马腹中，我恐怕你要堕落到地狱里去了！”黄山谷听此，心生恐惧，惭愧谢别，从此绝笔，不再写艳词淫诗。

15、焚淫书大经中进士。四川人钱大经，长得神貌俊秀，而且下笔千言，文才很好，17岁就从儒生考取了生员，但后来再考试却屡次不中。庚子年(1720)的大比试即将开始，钱大经在文昌帝君坛前祈祷。当晚就梦见青衣童子领自己到帝君前，帝君命神吏察看典册，册上记载着：钱大经20岁乡试考第2名，以后会接连考中报捷，名闻天下，官位做到二品，享年73岁。但由于编撰了3部淫书，因此功名全部削

夺，寿命也不长了。文昌帝君教导大经说到：“你一向存心忠厚，而且孝道和交友方面也没有过失。就因为你编撰淫书，使得许多男女看了后，败名丧节。要不是你前世积了许多阴德，你今生早就入地狱受苦了。”钱大经于是发重誓，逢人劝戒，遇到淫书就买来焚毁，终于乾隆二十二年(1757)考中进士。62岁去世。

同善养生的案例

1、**辑善书病愈家昌**。云间人（现上海松江县一带）谢汉云，幼年时就疾病缠身。因为考虑到诸恶业中，只有邪淫罪最容易违犯，于是他就把繁阳冯太史所编辑的《不可录》一书重新修订，整理出版，广为流传。当此书的印刷板刚刻好，那缠绵日久的疾病突然不治而愈。后来，他的子孙后代都名振一时，如星门、霞轩、体三等人，相继登上仕途。他的家族全是书香门第，代代相传，从没有断过。

2、**劝邪友易贱为贵**。徐信善和杨宏是同窗好友，曾经一起去参加考试，住在同一个客店。有一天，他们遇到一位很有修行的高僧，僧人说：“杨宏将来大富大贵，而徐信善却贫穷一生。”当天夜里，杨宏偶然看见客店有一个很美丽的未婚女子，就想拿很多银钱去贿赂少女以求欢。徐信善知道后，严词强力制止了他。第二天，僧人又遇见徐，十分惊讶地说：“一夜之间，你的脸上怎么长出了阴鸷纹？变贱相为贵相了，将来定会大富大贵。”他又看了看杨宏：“你的气色和昨天相比差多了，虽然和徐信善同样显贵，但名次在他之后。”等

到发榜，果然如高僧所言。

3、拒邪淫添寿增福。宋朝时，简州（今四川简阳）进士王行庵，平日操行严谨，一丝不苟，和他的表弟沈某是邻居。沈某平素好淫，王经常规劝他，可沈不听。不仅如此，沈还暗地指使一个女仆去勾引王行庵，被王严厉拒绝。沈后来又挑一个美貌婢女，继续勾引王，又被严词拒绝。沈本想用女色去迷惑王，使他犯色戒而取笑他，结果没有得逞。一天，王与沈外出，不料遇到强盗，沈某因为船小得以逃脱，而王的船却被强盗截获。突然间，雷电交加，强盗胆战心惊，弃船而逃。王的船平安返回，一无所失。

后来，沈某一天外出回家，撞见他的老婆与别人通奸，他想拿利器击打二人，忽然双手无力，不能举起。他气得又瞪眼又跺脚，长叹一声而死去。王行庵50岁那年，生了一场大病，他请道士设立道场祈福消灾。道士向神明奏疏祈祷，跪拜了很长时间，才回答说：“查阅了先生的寿数，你只能活到50岁。但上天因先生两次不邪淫，并且能真心实意劝诫他人，所以又增寿三纪（36年）。”王听了，肃然戒惧。后来果然活到86岁，亲眼见到后世子孙富贵发达。

【批语】王行庵与徐信善两人，既能坚持操守，端正自身，又能从道德方面爱护别人并加以规劝。他人如果能听从劝告，当然能受到规劝者的恩泽；即使不听劝告，但规劝者的慈悲心，也足以感动天地而获福报。世间人到底有什么可害怕，而不力行劝人戒淫呢？

4、戒后学仕途发达。浙江省嘉兴县的某书生，天性敦厚，喜欢隐恶扬善，凡遇到同学或亲友谈论闺门妇女的事，他都正色严词地怒斥劝戒，并且写了一篇《口孽戒文》，以垂训后世学子。后来，他参加科举考试，在放榜的前一天夜里，他梦见父亲对他说：“你的前世，

在少年时就考取了进士，因恃才傲物，上天就罚你今世屡考屡败，终生不发达。上个月，有一考生，本应在此次科考中获得功名，因为奸污了一个未婚少女而被除名，文昌帝君上奏，说你作《口孽戒文》，劝诫后学，阴德很大，就将你的名字替补那个考生，你一定能考中。你应当更好地修身积德以报天恩。”书生听后，惊喜不已，发榜后果然中了进士。他和以前比起来，更加谨慎小心，存心厚道，后来官至御史。

5. 惜人节命运大改。席匡小时候特别聪明，悟性很高。一天，遇到一位看相的对他说：“你脸上有一条纹路延伸到口角，这是饿死的相，明年就会应验。”席匡听了很忧愁。一天，他见有人谈到别人的闺阁房事，而且关系到当事人的名节，他就对谈话者怒目而视，那人见状，心生惭愧，马上不说了，别人的丑事因而没有传扬开去。第二年，席匡竟安然无恙。后来又遇到那位相师，奇怪地问他说：“你做了什么大阴德的事，为何面相与原来大不相同了？”席匡后来做了很大的官。

6、赞烈妇改诗得子。宋朝端宗年间（1276～1278），元朝军队攻打浙江台州。临海城里有个姓王的妇女很美丽，被掳掠到元军军营。元军将领杀了她的公婆和丈夫，想和她成亲，妇人誓死不从，假意说：“如果你能让我为公婆、丈夫服丧一个月，我就可以服侍大人。”元将见她不再寻死，也就同意了她的请求，但仍安排别妇女看守她。

元将撤军那天，把她一同带走。当经过嵊县的清风岭时，王氏仰天悲叹说：“我心愿已了，今天终于得到葬身之地了。”随即咬破手

指，用血在岩石上写了一首诗（君王无道妾当灾，弃女抛男逐马来。夫面不知何日见，妾身料得几时回？两行清泪频偷滴，一片愁眉锁不开。回首故山看渐远，存亡两字实哀哉！——原文无此诗，译者增），然后跳崖而死。此事距今已有八九百年历史了（“今”指编辑此书时的1927年。此处系计算有误，应为六百多年——译者注），而岩石上血书依旧鲜亮如新，没有被风雨所剥蚀。后来，有一位书生见了，写了一首诗讽刺这位烈妇：啮（niè，咬）指题诗似可哀，斑斑驳驳上青苔。当初若有诗中意，肯逐将军马上来？这个人后来断子绝孙。

元朝的杨廉夫也作了一首诗：甲马驮驮百里程，清风后夜血书成。只应刘阮桃花水，不似巴陵汉水清。后来，杨廉夫也没有儿子。一天夜里，杨梦见一位妇女对他说：“还记得你写王节妇的那首诗吗？这首诗虽不能损害节妇的名誉，但毁谤贞节义妇的罪过却是极重的，因此上天绝了你的后代。”杨廉夫大为悔悟，又作了一首诗：天随地老妾随兵，天地无情妾有情。指血啮开霞峤赤，苔痕化作雪江清。愿随湘瑟声中死，不逐胡笳拍里生。三月子规啼断血，秋风无泪写哀铭。后来又梦见妇人来谢。不久，杨廉夫得了一个儿子。

7、息万缘病愈寿高。明朝翰林庠子元，曾患心病，白天也没有精神，昏昏沉沉象在梦中。听说真空寺有位老僧能治这种病，就前去请教。

老僧说：“你这个病是因为淫欲过度，水火不交所致。凡是贪恋美貌，房事不止，做下荒淫邪欲事的，叫做外感之欲；凡是深夜难眠，在床头枕上思慕美貌异性，忆念缠绵，以致于在梦中交合的，叫做内

生之欲。这两种欲望互相纠缠感染，都会耗损元气，增加疾病，伤害性命，时间久了，必成不治之症。因此，你必须先将内心的色欲妄念斩除干净，再节制欲事，保养身体，不使走泄，那么肾水不至下涸（精足），相火不至上炎（不起欲念），水火既交，身体自然就能慢慢恢复健康了。” 邝子元得益匪浅，连声称谢，作揖告辞。分手时，老僧又送他一句话：“苦海无边，回头是岸。”。

邝子元本是个聪明人，过去一直被欲、障所迷，心窍堵塞，被老僧一点拨，豁然觉悟。回家后，遵照老僧所嘱，独居一室，扫空万缘，静坐了一个多月，心疾不治而愈，而且再也没有复发过，从此无病而享高寿。

8、服“独睡”耄耋拜相。宋朝的包宏斋，88岁时拜登宰相位，且身体强健，精力过人。贾似道认为他一定有什么养生的妙术，就向他请教。包宏斋说：“我有一服丸子药，是不外传的秘方。”贾似道很急切地问是什么丸子药，包宏斋慢慢悠悠地说：“多亏我吃了50年的独睡丸呀！”满座人听了都开怀大笑。

9、早绝欲百岁强健。蒲得政做杭州知府时，他的一位老乡李觉来拜见他。李的年龄已经百岁，但色泽光润。蒲知府就问他养生的方法，李觉回答说：“这种养生长寿术是很简单的，就是早点儿开始绝欲罢了。”

10、欲念淡体健高寿。江苏省太仓人张翠，90多岁了，耳聪目明，还能作画。有人问他健康的秘诀，他回答说：“只是欲念淡薄，房事节制罢了。”

◇立誓与戒期◇

发誓持戒

从前，周裕曾经召集学佛善友，用签“戒邪淫单”的方法，来劝导大家戒除邪淫。单子印成后，在同学之间流通，每人各领一单，分别规劝十人，发誓戒淫的在单上填写自己的籍贯和生辰八字，并签名按手印。然后，将单子在文昌帝和关武帝坛前焚烧祷告。从此以后，各人对自己的举心动念、言行举止，务必要战战兢兢、严格警惕自省，不敢、也不能再犯任何邪淫。过去不幸犯过邪淫的人，如今赶紧忏悔，这样还能消此弥天大罪。过去有幸没犯过邪淫的人，从今坚守戒律，不让自己像白璧一样纯洁的品行有丝毫瑕疵。这样，相互规劝，始终不变，进而转相广劝，让世人永断罪恶的根源，全部走上正路，就会功德无量，福报无量。

骆季和说：古人说“万恶淫为首，百行孝为先。”我常常思惟这两句话的意思，想把其中的道理弄透。其实，这两句话是相反相成的，其中蕴涵的道理非常深。既然淫为万恶之首，反过来就会知道不淫就是百行之先；既然孝为百行之先，反过来就会知不孝就是万恶之首。反复比较，仔细琢磨，一句话已经够了，为什么又要从正、反面来分析呢？因为好淫就不能保全孝道，而想要圆满孝道，必须从不淫开始。

古代圣人们所制定的婚姻制度，婚事要先请求媒人说合，遵守当时的六种礼制（指从议婚到完婚过程中的六种礼节，即：纳采、问名、

纳吉、纳征、请期、亲迎——译者注）而迎娶。之所以要这样做，从小处说，关乎一个家族的传宗接代、家道不衰、恪守伦理、弘扬道德的重要意义；从大处说，关乎到以修身齐家作为治国平天下的根本。这都是让世人自始至终要保全大孝罢了。

因此说，夫妇保持正而不邪的家庭关系，是君子之道的开始。可惜的是，如今世道衰微，圣人所讲的道理不被重视，古时的道德意识全然丧失，所留传下的礼仪，也只是走走形式罢了，把夫妇之礼作为欲乐的手段。

青少年时期，人的德行和事业尚未建立起来，却已经知道向往和依恋年轻美貌的异性；做父母的溺爱子女，不但不加以指正，竟也有附和赞成的，还借口说这是为了维系亲情，从而导致年轻后辈公然认为好色是人之常情，并且夸大其辞说：“这是为了传宗接代，延续血统。”如果夫妇之间的私情更加深厚，那么对父母的孝养就会渐渐减少，偏重于尽力讨好妻子而亏待父母，使自己陷于大不孝的境地。平常的人家不必多说，就是所谓有知识有教养的家庭，很多怒颜对父母、污言骂公婆的事情，很早也已经习以为常了！

人的性情，转向善的一面很难，而造做恶业却非常容易。既然把夫妇之礼看做是欲乐的工具，势必造成人们对“男女性别不同、感觉不同，所带来的欲乐就会不同”的观念越来越深，贪淫爱慕异性的念头就会越来越强烈。得到新的，讨厌旧的，触景生情，看天下异性，全都是可以供“我”淫乐享受的人。而邪淫之风一旦刮起，随之而来的就是相互嫉妒、相互残杀，伤及自身，辱及亲友，多种罪恶之事盛

行，各种善义之举都被抛弃。不孝之罪，实在没有比这更厉害的了。

推究其原因，不都是由于夫妇当初的一念淫欲所导致的吗？所以说“万恶淫为首，百行孝为先”这两句话在字面上看似相反，但在意义上却是相辅相成的。世间不明真相的人，用一般粗浅的想法去理解，把一个淫字强行分成正淫和邪淫，这算得上是真正领会了古圣先贤精深微妙的意旨吗？

《圆觉经》中说：一切众生，都是由淫欲产生的。贪欲由于爱念而生，生命由于淫欲而有，众生无不爱护自己的生命，爱护生命就必须保护身体，所以身体是贪欲的本源。

应该清楚，爱欲是导致众生轮回六道的根本原因。经上又说：由于对顺境起贪爱的感受，对于逆境产生嫉妒和憎恨，因而在心理、语言和行为上造做出种种不好的事情，所以投生在地狱和饿鬼等不好的境界。由此可知，淫为人生大患，最初并没有邪、正之分。只是众生自无始劫来，长久因为爱欲而得到这个身体，家狱已经形成，造业的根却很难拔除。所以如来怜悯众生，特别开了方便之门，允许凡能戒除夫妻以外的各种邪淫行为的人，允许托生莲花之中。（《戒德香经》中说：不侵犯他人妻子，所在化生莲花之中。）

我在此处引用这些话，不是用严格的绝欲思想强人之所难，实在是希望所有的人们都能够明白，只贪恋闺房欲乐而不顾伦常大义的人，就已经是在造悖逆天理的罪恶，何况是那些把纵情声色、外遇邪淫当作是正常的人？再从此推想知道，即使是力戒邪淫，只不过是受持了佛法中“人乘五戒”中的一戒，如果还恣情追逐异性，一定会堕

落三恶道。从而感想兴发，力图自我振奋，对内修身齐家，对外断绝一切争逐色欲之心，追根求源，努力修行，成佛在望（《佛般泥洹经》中说：戒邪淫，得五增福，入泥洹道。），十种大罪顿时消弥（《法苑珠林》中说：犯邪淫有十种罪过）。佛所说的话是十分真诚和真实存在的，不会欺骗我们的！我们应当在神明前宣誓立盟，戒除邪淫，并坚守誓愿，来防止邪念妄生。现将誓愿文书格式列出，凡是在场的佛弟子，料想都会同心协力，共同实行的。

我特别在“戒邪淫单式”的前面写下几句感想，权当抛砖引玉，希望能够对各位同修有所启发。

附：

誓愿文书格式

（誓愿文必须用端正的楷书照此书写，在佛菩萨像前宣读焚化，以表示自己的诚恳恭敬。）

_____年____月____日，立愿戒邪淫弟子_____斋戒熏沐，焚香具疏，敬谨宣誓于_____座前曰：

百善先孝，万恶首淫，人异禽兽，以其存心。

雁集中泽，尚不乱群，我为佛子，何不如禽？

自今日始，誓戒邪淫，尽我形寿，永不渝 [\[24\]](#)心。

若有犯者，即祸其身，倘不蔽过，殃及子孙。

玷污大教，罪实非轻，亟 [\[25\]](#)以劝来，护法神明。

慈悲哀怜，鉴此葵忱，护持默佑，永保生生。

弟子 _ _ _ _ _ 谨具押

※“葵忱”二字可能是最初刊印此书时，对“芹忱”（微薄的情意）一词的误写（或误排印）。——译者注

一坚戒力。人们心里的念头，不是善念就是恶念；人们所受到的果报，不是福报就是灾祸。邪淫的人会受到灾祸的报应，是自然规律，但上天却不对已经悔罪的人施以祸事。如果一个人开始的时候迷失，但最后能真正醒悟，自然而然就会祸去而福来。但是我们在忏悔受戒之后，必须战战兢兢，如临深渊，如履薄冰，直到举手投足，起心动念，都没有过失之后，这样才敢在神明前说自己已经无罪。如果在受戒之后又去犯戒，要知道我们以前已经发过誓，神明又在暗里监督，犯戒的人绝对要遭受灾祸，那就真的是无药可救了。这就像伤寒病人刚刚好了一点，便马上又食荤腥，原病复发，绝对没有活下来的道理。所以，希望各位同修，一定要至心归依，时时在神明前自省，处处想到犯戒将带来的祸患。古人说：“一之为甚，其可再乎？”（意思是：做一次已经够多够严重的了，这种事情还能再做吗？）何况我们既然已经发过誓，怎么能当作儿戏呢！？

一坚信心。凡是受过戒的人，应该知道，人与人的命运是不同的。这就像土地有肥有瘠，天上的雨露阳光，一切平等，本来没有厚此薄彼的意思。如果树苗栽得端正，雨露就培育它；如果树苗栽得倾斜，雨露就会将它淹没。培育还是淹没，这个权力虽然由天主宰，栽得正还是栽得歪，却由我们个人掌握。那些造恶的人却能享受非常之福，未必是真福，可能是借此来促使他以后遭受更重的殃祸，要不就是他

祖上积下了厚德，或者他自己前世做了很多好事积下了很大福报。也有行善的人却遭受无端之祸的，那也未必是真祸，可能是老天要借此来磨练你，来成就你未来的大福报；如果不是这样，那就是你过去世所造的恶业，现在受报，而且是重罪轻报！所以希望世人，如果遇到顺境，应该更加精进多做好事；如果遇到逆境，尤其需要有大智慧，勇猛精进，积功累德。一切都取决于我自己的“造做”罢了。

保身立命戒期及天地人忌

福善祸淫的道理，前面已经说得十分详细了。至于夫妻之间的事，人们往往容易忽视，不知道一年当中，有应该断然斋戒的日子。例如《礼记·月令》上记载：春分前3天，官府派人敲击大铃高声通告众人说：“雷将要发出巨大声响，有不戒除房事者，生下的儿女五官不完整，夫妻一定会有凶险灾难。”

况且，人身的血气运行，本来与天地节气的运行相呼应，倘若违背节气运行规律，那么人身的气血运行就不能与天地气节的运行协调，对自身精气的伤害要比平时超过百倍。至于神明降察或圣诞的日子，有些人不知道，也不懂得忌讳而犯淫欲，以至于亵渎冒犯神明，冥冥之中受到谴责却不知道。因此世上有人虽循谨忠厚，却常有多病短寿的灾患，又常有功名被削、年寿被减的祸报，这些往往都是因为不知道“非时不淫、非处不淫、恭敬神明、当有所回避和忌讳”的缘故。与其等到报应临头时追悔无法挽回，不如遵守斋戒以求自新。

现恭录斋戒的日期，以及天地人的忌日，希望爱惜自身的人，共

同遵守：

一、保身立命戒期一览表

农历 正月 （共18日）		
戒日	戒由（原因）	犯者报应
初一	天腊、月朔（每月同） 玉帝校世人神气禄命	夺纪 削禄、夺纪
初三	斗降（每月同）、万神都会	夺纪
初五	五虚忌（中医称：脉细、皮寒、泄痢前后、饮食不入、真气不足为五虚）	
初六	六耗忌（阴、阳、晦、明、风、雨所导致的六种病） 雷斋日（每月同）	减寿
初七	上会日	损寿
初八	五殿阎罗天子诞 四天王巡行（每月同）	夺纪
初九	玉皇上帝诞	夺纪
十三	杨公忌	
十四	三元降 四天王巡行（每月同）	减寿
十五	三元降 月望（每月同）、上元神会 四天王巡行（每月同）	减寿 夺纪
十六	三元降	减寿
十九	长春真人诞	
廿三	四天王巡行（每月同）、三尸神奏事	
廿五	月晦日（每月同） 天地仓开日	减寿 损寿、子带疾
廿七	斗降（每月同）	夺纪
廿八	人神在阴（宜先一日即戒，每月同）	得病
廿九	四天王巡行（每月同）	
三十	月晦、司命奏事（每月同） 四天王巡行（每月同）（小月即戒廿九）	减寿 减寿
农历 二月 （共18日）		
戒日	戒由（原因）	犯者报应
初一	月朔、一殿秦广王诞	夺纪
初二	万神都会 福德土地正神诞	夺纪 得祸
初三	斗降 文昌帝君诞	削禄、夺纪

初六	雷斋日 东岳帝君诞	减寿
初八	释迦牟尼佛出家、三殿宋帝王诞 张大帝诞、四天王巡行	夺纪
十一	杨公忌	
十四	四天王巡行	
十五	释迦牟尼佛涅槃 月望(即月半)、太上老君诞 四天王巡行	削禄、夺纪
十七	东方杜将军诞	
十八	四殿五官王诞 至圣先师孔子讳辰	削禄、夺纪
十九	观音大士诞	夺纪
廿一	普贤菩萨诞	
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦、司命奏事 四天王巡行（月小即戒廿九）	减寿
农历 三月 （共17日）		
戒日	戒由（原因）	犯者报应
初一	月朔、二殿楚江王诞	夺纪
初三	斗降、玄天上帝诞	夺纪
初六	雷斋日	减寿
初八	六殿卞城王诞 四天王巡行	夺纪
初九	牛鬼神出 杨公忌	产恶胎
十二	中央五道诞	
十四	四天王巡行	
十五	月望、昊天上帝诞、玄坛诞 四天王巡行	夺纪
十六	准提菩萨诞	夺纪
十八	中岳大帝诞、后土娘娘诞、三茅降	
二十	天地仓开日 子孙娘娘诞	损寿

廿三	四天王巡行	
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降 七殿泰山王诞	夺纪
廿八	人神在阴 苍颉至圣先师诞	得病 夺纪
廿九	四天王巡行	
三十	月晦、司命奏事 四天王巡行（月小即戒廿九）	减寿
农历 四月 （共18日）		
戒日	戒由（原因）	犯者报应
初一	月朔、八殿都市王诞	夺纪
初三	斗降	夺纪
初四	万神善会 文殊菩萨诞	失音、夭胎
初六	雷斋日	减寿
初七	南斗北斗西斗同降 杨公忌	减寿
初八	释迦牟尼佛诞 万神善会 善恶童子降 九殿平等王诞、四天王巡行	夺纪 失音、夭胎 血死
十四	纯阳祖师诞 四天王巡行	减寿
十五	月望 钟离祖师诞、四天王巡行	夺纪
十六	天地仓开日	损寿
十七	十殿转轮王诞	夺纪
十八	天地仓开日、紫微大帝诞	减寿
二十	眼光圣母诞	
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦、司命奏事 四天王巡行（逢月小即戒廿九）	减寿
农历 五月 （共22日，此月能全戒为最好）		
戒日	戒由（原因）	犯者报应

初一	月朔、南极长生大帝诞	夺纪
初三	斗降	夺纪
初五	地腊、五帝校定人官爵 九毒日 杨公忌	削禄夺纪 夭亡、奇祸不测
初六	九毒日、雷斋日	夭亡、奇祸不测
初七	九毒日	夭亡、奇祸不测
初八	南方五道诞、四天王巡行	
十一	天仓开日 天下都城隍诞	损寿
十二	炳灵公诞	
十三	关圣降神	削禄、夺纪
十四	四天王巡行 夜子时为天地交泰	三年内夫妇俱亡
十五	月望、四天王巡行 九毒日	夭亡、奇祸不测
十六	九毒日 天地元气造化万物之辰	夭亡、奇祸不测 三年内夫妇俱亡
十七	九毒日	夭亡、奇祸不测
十八	张天师诞	
廿二	孝娥神诞	夺纪
廿三	四天王巡行	
廿五	九毒日、月晦日	夭亡、奇祸不测
廿六	九毒日	夭亡、奇祸不测
廿七	九毒日 斗降	夭亡、奇祸不测
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦、司命奏事 四天王巡行（月小即戒廿九）	减寿

农历 六月 （共17日）		
戒日	戒由（原因）	犯者报应
初一	月朔	夺纪
初三	斗降 杨公忌	夺纪
初四	南赡部洲转大法轮	损寿
初六	天仓开日、雷斋日	损寿
初八	四天王巡行	
初十	金粟如来诞	

十三	井泉龙王诞	
十四	四天王巡行	
十五	月望 四天王巡行	夺纪
十九	观音大士成道日	夺纪
廿三	南方火神诞 四天王巡行	遭回禄
廿四	雷祖诞、关帝诞	削禄、夺纪
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦、司命奏事 四天王巡行（月小即戒廿九）	减寿
农历 七月 （共21日）		
戒日	戒由（原因）	犯者报应
初一	月朔 杨公忌	夺纪
初三	斗降	夺纪
初五	中会日（一作初七）	损寿
初六	雷斋日	减寿
初七	道德腊 五帝校生人善恶、魁星诞	削禄、夺纪
初八	四天王巡行	
初十	阴毒日（大忌）	
十二	长真谭真人诞	
十三	大势至菩萨诞	减寿
十四	三元降 四天王巡行	减寿
十五	月望、三元降、地官校籍 四天王巡行	夺纪
十六	三元降	减寿
十八	西王母诞	夺纪
十九	太岁诞	夺纪
廿二	增福财神诞	削禄、夺纪
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦日	减寿

廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	杨公忌、四天王巡行	
三十	地藏菩萨诞 月晦、司命奏事 四天王巡行（月小即戒廿九）	夺纪 减寿
农历 八月 （共18日）		
戒日	戒由（原因）	犯者报应
初一	月朔 许真君诞	夺纪
初三	斗降、北斗诞 司命灶君诞	削禄、夺纪 遭回禄
初五	雷声大帝诞	夺纪
初六	雷斋日	减寿
初八	四天王巡行	
初十	北斗大帝诞	
十二	西方五道诞	
十四	四天王巡行	
十五	月望、四天王巡行 太阴朝元（宜焚香守夜）	暴亡
十六	天曹掠刷真君降	贫夭
十八	天人兴福之辰（宜斋戒、存想吉事）	
廿三	四天王巡行、汉桓侯张显王诞	
廿四	灶君夫人诞	
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降 至圣先师孔子诞 杨公忌	削禄、夺纪
廿八	人神在阴 四天会事	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦、司命奏事 诸神考校 四天王巡行（月小即戒廿九）	减寿 夺算
农历 九月 （共25日）		
戒日	戒由（原因）	犯者报应
初一	月朔、南斗诞 自初一至初九北斗九星降（此九日俱宜斋戒）	削禄夺纪 夺纪

初三	五瘟神诞	
初八	四天王巡行	
初九	斗母诞 酆都大帝诞、玄天上帝飞升	削禄夺纪
初十	斗母降	夺纪
十一	（宜戒）	
十三	孟婆尊神诞	
十四	四天王巡行	
十五	月望、四天王巡行	夺纪
十七	金龙四大王诞	遭水厄
十九	日宫月宫会合 观世音菩萨出家	减寿
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦日 杨公忌	减寿
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	药师琉璃光佛诞 月晦日、司命奏事 四天王巡行（月小即戒廿九）	得危疾 减寿
农历 十月 （共16日）		
戒日	戒由（原因）	犯者报应
初一	月朔、民岁腊 四天王降	夺纪 一年内死
初三	斗降 三茅诞	夺纪
初五	下会日 达摩祖师诞	损寿
初六	天曹考察	夺纪
初八	佛涅槃日（大忌色欲） 四天王巡行	
初十	四天王降	一年内死
十一	（宜戒）	
十四	三元降 四天王巡行	减寿

十五	月望、三元降、下元水府校籍 四天王巡行	夺纪
十六	三元降	减寿
廿三	杨公忌、四天王巡行	
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降 北极紫薇大帝降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦日、司命奏事 四天王巡行（月小即戒廿九）	减寿
农历 十一月 （共18日）		
戒日	戒由（原因）	犯者报应
初一	月朔	夺纪
初三	斗降	夺纪
初四	至圣先师孔子诞（因历史上对孔子的诞辰有不同观点，所以此戒期表中出现了八月廿七及该日两处“至圣先师孔子诞辰”——译者注）	削禄夺纪
初六	西岳大帝诞	
初八	四天王巡行	
十一	天仓开日、太乙救苦天尊诞	削禄夺纪
十四	四天王巡行	
十五	月望、四天王巡行	上半夜犯男死 下半夜犯女死
十七	阿弥陀佛诞	
十九	太阳日宫诞	得奇祸
廿一	杨公忌	
廿三	张仙诞 四天王巡行	绝嗣
廿五	掠刷大夫降、月晦日	遭大凶
廿六	北方五道诞	
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦、司命奏事（月小即戒廿九） 四天王巡行	减寿

农历 十二月 （共20日）		
戒日	戒由（原因）	犯者报应
初一	月朔	夺纪
初三	斗降	夺纪
初六	天仓开日、雷斋日	减寿
初七	掠刷大夫降	得恶疾
初八	王侯腊（初旬内戊日也为王侯腊） 释迦如来成佛之日 四天王巡行	夺纪
十二	太素三元君朝真	
十四	四天王巡行	
十五	月望 四天王巡行	夺纪
十六	南岳大帝诞	
十九	杨公忌	
二十	天地交道	促寿
廿一	天猷上帝诞	
廿三	五岳神降、四天王巡行	
廿四	司命朝天奏人善恶	得大祸
廿五	三清玉帝同降考察善恶	得奇祸
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	华严菩萨诞 四天王巡行	
三十	诸神下降，察访善恶	男女俱亡

注：以上戒期，每月中都是固定的，出现闰月时遵照前一月。另外还有部分节气等特殊日子应该持戒遵守的，如下表所示：

戒 期			犯者报应
二分之月	春分	雷将发声（宜从惊蛰节禁起，戒过一月）。	生子五官四肢不全、父母有灾。
	秋分	杀气浸盛，阳气日衰。（宜从白露节禁起，戒过一月）。	
	这两天的“前三天”、“后三天”共七日，犯之必得危疾，尤其应该严格持戒。		
二至之月	夏至	阴阳相争，死生分判之时。（应该从芒种节禁起，戒过一月。）	
	冬至	阴阳相争，死生分判之时。（应该从大雪节禁起，戒过一月。）	

	这两节为阴阳绝续之交，最应该禁忌。从节日的“前三天”到“后三天”共七日，犯之必得急疾，尤其应该严格持戒。另：冬至日半夜子时和冬至后的庚、辛日以及第三个戌日，犯之皆主在一年内亡。	
三元日	农历正月十五、七月十五、十月十五分别为上中下三元。	减寿五年
四立日	立春、立夏、立秋、立冬四天	减寿五年
四离日	冬至、夏至、春分、秋分日的前一天	减寿五年
四绝日	立春、立夏、立秋、立冬日的前一天	减寿五年
二社日	立春后的第五个戊日为春社日，立秋后的第五个戊日为秋社日	减寿五年。 另：社日受胎者，毛发皆白。
三伏日	初伏、中伏和末伏，共三十天或四十天	减寿一年
弦日	上弦为农历每月的初七、初八，下弦为农历每月的二十二、二十三	减寿一年
晦日	农历每月的最后一天	减寿一年
戒 日		犯者报应
每月的三辛日（即日干为“辛”的日子）		减寿一年
甲子日、庚申日、值年太岁日（即：与当年干支相同的日子）、拈香持斋供谢神佛日		减寿一年
祖先亡忌日，父母生日、忌日		减寿一年
夫妇双方的生日		减寿
丙丁日（即日干为“丙、丁”的日子）、天地仓开日		得病
毁败日（农历大月的十八日，小月的十七日）		得病
★十恶大败日：甲己之年的三月戊戌日、七月癸亥日、十月丙申日、十一月丁亥日；乙庚之年的四月壬申日和九月乙巳日；丙辛之年的三月辛巳日、九月庚辰日和十月甲辰日；戊癸之年的六月己丑日。这十日都是“大不吉利”之日，都应禁戒。		
★阴错日：正月庚戌日、二月辛酉日、三月庚申日、四月丁未日、五月丙午日、六月丁巳日、七月甲辰日、八月乙卯日、九月甲寅日、十月癸丑日、十一月壬子日、十二月癸亥日，这些日子为阴不足之日，都应禁戒。		

★阳错日：正月甲寅日、二月乙卯日、三月甲辰日、四月丁巳日、五月丙午日、六月丁未日、七月庚申日、八月辛酉日、九月庚戌日、十月癸亥日、十一月壬子日、十二月癸丑日，这些日子为阳不足之日，都应禁戒。
【批语】：以上戒期，每年都应该对照日历逐月查明做上标记，夹在此书中，并依照标记遵守禁戒。

二、天地人忌一览表（切宜禁戒）

天 忌	
酷暑、严寒	犯之得重疾不救
烈风、雷雨、天地晦冥、日月薄蚀、彩虹出现、地震	犯之产怪物身死
白昼、星月之下、灯火之前	犯之皆减寿
地 忌	
庙宇、寺观、庵堂之内	犯之大减禄寿。
井台、灶台、厕所的旁边和荒园、冢墓、尸柩的旁边	犯之恶神降胎，并产怪物身死。
人 忌	
郁怒	大怒伤肝，犯之必病。
远行	行房后走百里者病，走百里后行房者死。
醉饱	醉饱行房者五脏反覆。
空腹	犯之伤元神。
病后	犯之变症复发。
胎前	犯之伤胎。所以在有孕后，夫妇应立即分床绝欲。一是无堕胎的隐患及小儿胎毒胎瘁、凶险疳痘、游风惊痫、牙疳等病；二是所生的孩子，男必端严方正，女必贞静幽闲，自然不犯淫佚。
产后	十余日内犯之妇必死，百日内犯之妇必病。
天癸来时	犯之成血淋症，男女俱病。
竹席	竹性寒凉，犯之易感寒气。
薄衾	犯之寒气入骨。
窗隙有风宜避，夜深就枕宜戒。	
交合才毕，婴儿在旁啼哭，不要立即给婴儿喂乳。	

交合罢不要立即挥扇及饮冷茶水。若过度受凉，可能导致死亡。
一夜不要两次交合。
不要服春方邪药。
不要蓄精不射。
凡是生病、生疮、出痘后，若不是十分复原，万不可犯，犯则多半必死。
凡是目疾未好或才好，犯之必瞎。
凡是虚劳证，虽然养好，身体强健了，还必须断欲一年。若是认为身体复原而犯，多半必死。
凡是伤损筋骨，好后还必须戒一百七八十天。若未过百日犯之必死；纵然过了百日，犯之也必定导致残废。
凡是过度辛苦、过度操心、过热、过度惊恐、过度忧愁，都不可犯。犯之轻则痼疾，重则立即死亡。

【批语】按照以上逐月戒期及“天地人忌”等日外，每月尚有六七日毫无忌犯之日。应该说，知道保养身体的人，每月本应该最多“三、四次”，所以能疾病不侵，精神强固。而且寡欲者肯定多生男孩，后代身体也一定强壮。那些新婚少年往往不知节制，纵欲伤身，导致体衰寿短，使百年好合的美好生活一时耗丧殆尽，真是可悲！不如谨守戒期，保身立命，使日后享受“偕老齐眉之乐，子孙众多之庆”，人世间还有什么比这更快乐呢？

◇求子◇

保身广嗣的要义

褚尚书 [26]在《医论十篇·问子》（原文引用书名《广嗣》，系有误。——译者注）中说：古时候的男子30岁才娶妻，女子20岁才出嫁。就是为了让他们的身体发育成熟，精气充足，所以婚后一交合就能受孕，怀孕后，胎儿就能健康发育和生产，孩子生下后，身体健康而且长寿。

后世的人就不能遵从了，男子未满16岁、女子未满14岁就过早结

婚。因为这时人的五脏（指心、肝、脾、肺、肾五种器官）发育尚未成熟完满，后来往往发生奇怪的病症，所以生下的孩子，多数不能长成人，人多早死。这都是由于人们不知道怎样当父母的道理和方法所造成的。这些道理牵涉到的方方面面实在不小啊！因为没有这方面的理论知识，当父亲的没教导孩子，当师傅的不教导徒弟，等到后来发现，祸患已经形成，后悔已经晚了！

因此，在这里用浅显易懂的语言来说明，希望后生之辈都能明白其中的道理：

女子14岁后，月经每月来一次，3天才停止，但总以30天来一次为正常，如果20多天就来或30多天才来，就是月经不调，多数难以生育儿女。因此，必须服药来调理经期。月经调理正常后，夫妇才可以交合，但也必须等月经干净3天之后才可。

袁了凡说：一般来说，妇女月经干净后，只有一天是受孕最好的时机，就是所谓的春意萌动。但是因为女人害羞不好意思明说，作为丈夫，平时要秘密地告诉她，叫她在这种情况下及时相告，可以一举而得受孕。

张景岳说：男女交合形成胎孕的精血，是后天的有形之物，只有等那一点先天无形的气到了，然后才能成孕。男子先天之气强胜的，多数生男孩，女子先天之气强胜的，多数生女孩。但都是在男女二人的先天之气一齐到来、恰巧碰到那个时机才决定生男生女。但是女子必须是情动的顶点先天之气才到，如果到了，子宫必然打开，吸而受孕。但是恐怕男子精气薄弱不能成胎，就算交合也无用处。因此，上

等的做法是，保精数月才相交一次就可以了，古人说“寡欲多生男孩”就是这个道理；中等的做法是，等女子月经干净后才可行房，或者在月明晴朗没有风雨的夜里才可以。而平常，就不接近女身，或另睡一间房，或另睡一张床，再不然就各盖一床被。这样不单生育的儿女容易成人，就是对自己的身体也是一种保护；下等的做法是，不论时日，或三五夜一次，这样的人，时间久了，必定导致内伤；又有下下等的做法是，每夜一次或一夜两次，如此亡命之徒，精液必定如水一样稀薄，要不了多久就会得暴病而死。

凡是农历每月的初一、十五的头一夜不可行房事；五更半夜身中的阳气初生，行一次当百次，不可行；身体有小病，不可行房。否则轻病转重，重病必死；喝醉酒、吃饱饭后、坐车船等走远路二三天内不可行；大风大雷、大冷大热、日蚀月蚀、神像前、棺材旁、持斋日、祭祀日和日光、月光、灯光照耀下都不可行；庚申日、甲子日、本人的生日、每月的二十八日（人神在阴）不可行。

夫妇行房或梦遗后，三五天内不要下冷水，不可吃一切冷饭菜、瓜果，也不能吃凉药。如必须要服药治病，必须对医生说明此事；尤其是孕妇，不可全靠切脉，要说明有孕在身，这才不会误事。盛夏时，性交后不可贪凉（包括冷水洗浴、开冷气、电扇、吃冷饮等），冷天不能顶风冒雨，如果犯了，必然有阴厥 [\[27\]](#)之症，男子阳萎，女子乳头内陷，四肢冰冷，肚疼而死，即使人参、附子等名贵药材也救不了。女人月经后身体虚弱的，也要同样禁忌。

再说小产，多是由于夫妇不知节制房事所造成的。怀孕三五个月

流产的人都知道。而一月半月内暗中流产的，多数人就不知道了。因为一月属肝，肝主疏泄，夫妇之间不谨慎，常有前半月受孕后半月流产而不知道的情况。甚至有屡次受孕屡次流产的，由于肝脉屡屡受伤，导致终生不能生育的大有人在。凡是妇女怀孕后，只要谨慎不犯禁忌，不会流产，这是百不失一、非常稳当的。况且孩子在母腹中，依赖母亲经血保养，交媾一次，胎元就损伤一次。侥幸生下来，小孩也必然病患很多，痘症等病发生时，必定危险，多数难以养活成人。凡是真正爱护子女的人，务必要多方提防，保全孩子直到十六七岁时，先天的根本不受伤害，孩子就会一生少病。哪里知道，孩子在母腹中受到伤害，致使出生后也不得长大成人或体弱多病，岂不令人痛惜！这是谁的过失呢？有的人甚至用丸散药物放入子宫想让妇人怀孕，难道精血中能容许渣滓混合吗？古语说：“种子而生子，断筋穿骨死。”甚至还说：“种未必能生，生未必能育，白白地造孽罢了。”

以上这些，都是当父母的人应当明白的道理和方法。以前我常喜欢对人宣传讲解，现在老了，没有办法到处去讲了，只好写下这篇文字代替口传而流于世间，希望人人都能知道，爱护自己就是爱护自己的儿女呀！

孙思邈真人说：人的这个身体，不是金属铸成的钢铁之身，而是气血凝聚而成的血肉之躯。人如果对色欲一事不能自我节制，往往开始时认为没有什么妨碍，偶尔放纵，也不会有什么大事。接着便是日损月伤，精髓亏损，气血败坏，而导致死亡了！总的来说，人的气血行在六经（太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴，称为六经）中运

行，一天行一经，六天周遍六经。所以，外感风寒的人，必须要等七日之后，气血行绕六经周遍之后，才会发汗而愈，因为气血在身上已经行走一遍了。人在欲事正浓时，都会心跳出汗，身热神迷。此时，骨节豁开，筋骨离脱，精髓已泄，一经的气血就受了损伤。一经既然受伤，必须等七天气血周流到此一经时，才能复元。《易经》中说“七日来复”，就是说要休养七天的意思。现在的人，还没有七天就又泄精，经气不能复元。如此一伤再伤，以致外受感染，内受亏损，百病丛生了。对此，人们都把得病的原因归罪于时节气候，认为得病是正常的事，是自然得病，却不知道，自己所得病，并不是一朝一夕的缘故。追究其真正的原因，是过度淫欲，身体经脉长期得不到恢复，由于不能严格遵守六经七天循环一周的规律才慢慢形成的呀！

现制定如下规矩，作为节欲保身的根本方法：

20岁时，应7天一次为准；30岁时，14天一次为准；40岁时，则应28天一次；50岁时，45天一次；到60岁时，天癸已绝不能发生（天癸即人本身先天之精气，具有化生精血的功能，从而使男女具有生殖能力。男子16岁天癸至，64岁天癸绝；女子14岁天癸至，49岁天癸绝。天癸是天一之水，是说精髓血脉流通宣泄可以发生，天癸绝就不能发生了），应赶紧断色欲，绝房事，固精髓，以清洁闭藏为根本，万不可走泄了！

以上限制日期，是专指春秋两个季节说的。如果是冬夏两季则另当别论，因为：一是火令极热，发泄无余；一是水令极寒，闭藏极密，即使是年轻时期，在这两季中也应以断欲为主。否则的话，20岁时或

可14天一次，30岁时或可28天一次，40岁时或可45天一次，到了50岁，由于气血大大衰弱，夏季或可60天一次，冬季就应当谨慎守护，不使走泄。这是由于天地自然之气与人的气是同步的，冬季闭藏极密，是专为下一年春天焕发生机的根本，所以比夏季更重要十倍。能够依照此规定遵行的人，可以消除疾病，延长寿命；而违犯此规律的人，必然多病短寿。

王莲航说：从前，莲池大师对王大契说：明明白白地把放毒药放到粗劣的食物中，这是比喻杀生的惨状，这是显而易见的；暗中把毒药放到美味食物中，这是比喻色欲的惨状，是隐藏不易发觉的，但因此却更可怕！唉！古往今来，那些才人志士，一生能够实现远大理想有所作为的人都很少，而且多数也不长寿，都是因为他们欲事过多而造成的。他们在做事之前，也知道要爱惜自己，在事后也知道后悔，但是每当心中淫欲之火一烧，而所有伟大的志向也都泯灭了。有些人会认为偶尔一次不会有有多大伤害，以后不再如此。谁知下次又这样想，以至每次都这样想，事到临头又再犯，最终导致愈放纵愈强烈，直到不能控制的时候，已经没有办法了。因此而精髓枯竭，身体虚弱，疾病丛生，最后死亡。

所以说，事前自知爱惜也无益，事后追悔也来不及，而必须要在将要犯戒时控制住，赶紧想想此事究竟有何乐趣，事后又有什么危害，一旦想通，一定会哑然失笑，欲念全消。只有遏制住一时的情欲，才能施展毕生的才华，成就伟大的功业。有才华有志气的人，都应该乐于遵从呀！而那些甘愿落入下流，自己减损寿命的人，我就不知道有

什么方法救助他们了！

【批语】莲池大师的教诲，很显然，是对已经遵守禁戒的人说的，告诫他们要节制房事，并不是仅仅指不犯邪淫。总而言之，纵欲招致祸患，夫妻正淫尚且如此，何况那些邪淫嫖娼、渔猎美色之徒，更是自取灭亡，甘愿沦堕于畜生之类。实在是太悲哀了！

礼念观世音菩萨求子疏

民国二十九年庚辰季春（1940年三月）作

伏以观音大士，誓愿洪深，法界有情，等蒙摄受。善根未种未熟未脱者，令其即种即熟即脱。应以何身得度者，即现何身而为说法。良由大士无心，以众生之心为心；大士无念，以众生之念为念。故得慈起无缘，悲运同体。如皓月之普印千江，若阳春之遍育万卉。遍尘刹感，遍尘刹应，无求不遂，有愿皆从也。

弟子○○○同妻子○○○痛世道之危岌，愍（mǐn，怜悯）人心之陷溺，愈趋愈下，了无底止。仰冀大士赐我福德智慧之子，以期将来穷则独善，以倡导于一乡；达则兼善，挽狂澜于既倒。特立三约，以为先容：一保身节欲、二敦伦积德、三胎幼善教。勉行此三，以期无负大士之洪慈也。又祈四海内外，一切同人，咸息恶心，咸发善念。咸生福德智慧之子，咸体普覆并载之仁。视邻邦如手足，以天下为一家。互相维持，不相侵暴。以期上慰乾父坤母之洪恩，下符与天地并称三才之人名。转大乱为大治，普天同庆。畅佛化于两间，万国咸宁。

唯愿菩萨，普施无畏，愍我愚诚，满我所愿。

○○年○○月○○日，弟子○○○百拜上呈。

求子三要

一是保养身体，节制性欲，为胎儿培育好先天条件；二是自身努力遵行“孝、悌、忠、信”伦理道德，对国家忠诚，对父母孝顺，对朋友守信用，对兄恭敬，对弟友爱。各尽职责，积累功德，为孩子打好幸福的基础；三是做好胎教和幼教，避免孩子长大后心无主见，随

波逐流。这三条重要的事，务必切实遵行。再以至诚心，礼拜、称念观世音菩萨，祈求赐给有福德智慧、能光耀祖宗、贡献国家社会、有德有才的贤良儿女。这样做，一定能所求如愿，不辜负大士圣恩！

第一，节欲保身，以培先天。如果不节制性欲，精气既薄又弱，肯定难以受孕。即使受孕，也肯定难以长大成人。即使成人，由于先天不足，此子必定身体孱弱；既没有强壮勇健的体魄，也没有聪明敏锐的记忆心力，必定会未老先衰，无所作为。这样求子，就是观音菩萨大慈大悲，满你所愿，而你实在是太辜负菩萨的深恩大德了！

第二，敦伦积德，以立福基。要想生育有福气、有道德、有智慧，将来光宗耀祖，为国家建立丰功伟业的儿女，自己必须敦厚伦常，克尽本份，孝顺父母，尊敬长辈，善待一切眷属，怜悯、体谅仆人、使女，这是对在家而言。至于对同乡朋友、街坊邻居和单位同事，都应当和睦相处，随缘劝导，使年老的知道善于教育子女，年少的懂得要孝养父母、尊敬长者。

经常把“敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，戒杀护生，吃素念佛，发愿求生西方极乐世界，永远出离六道轮回苦海”这些道理，普遍向一切大众恳切演说，培植大众出世的宝贵因缘，使大家都成为遵守道德规范的好公民。能够照这样做的人，他的一举一动，都可以利益自己和他人；他的一言一行，都可堪称模范。那么他所生的儿女，肯定能够出类拔萃，大有作为。观音菩萨本来有求必应，能满足我们的心愿，我们也可以此来安慰观音菩萨大慈大悲的苦心了。

第三，胎幼善教，以免随流。我国古代的圣人，都是由于智慧贤

明的父母善于教育才成就的。更何况凡夫俗子，不致力于善教怎么行呢？如果求儿女的人，肯采用正确的胎教方法，其儿女日后肯定会贤慧善良。

方法是：从怀孕后，自己的举止、容貌都必须端庄诚静，言语必须忠厚平和，行为必须孝顺父母，友爱兄弟。并在行、住、坐、卧中，时刻称念观音菩萨圣号。无论是出声念，还是心中默念，都要摄耳谛听，这样听，心就归于一处，功德更大。如果衣冠整齐，手、口都已洗漱干净，则出声念、默念均可；如果是没有洗漱干净，或在不洁净的地方，或睡觉时，都要默念。默念功德一样，此时此处出声念不合仪式。但是，如果妇女临产时，就不可默念，因为临产时要用力气送胎儿出生，如果闭口默念，可能导致气窒生病。此时不仅产妇自己念，家属都要为她助念，这样肯定不会难产，也不会有产后的各种危险。如果真正能够这样做，谨慎遵行，使身、口、意三业清净，再加上虔诚恳切地念观音菩萨圣号，使胎儿禀承这种淳善正气，那么生下的孩子，肯定不会是平凡之辈。到了孩子开始懂事时，就要对他讲因果报应和“利人利物者必昌，害人害物者必亡”的道理。必须使他明白，只有利人利物才是真正地利益自己；害人害物，就会更严重地祸害自己；行善必得善报，作恶必招祸殃。

另外，还要对孩子讲如何做人的道理，要遵行孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻这八种道德，才不愧作为一个人；不然的话，外形虽然是人，而内心却同禽兽一般。还要教育他不许说谎话，不许撒娇耍赖，不许拿人家的东西，不许打人骂人，不许遭践虫蚁、字纸、五谷

这些东西。自己的一切所作所为，都必须对亲人、对自己有利益，而对他人、对事物无损害。又必须叫孩子常念观音圣号，以消除他的宿世恶业，增长善根福德。儿童时期养成了这个习惯，长大后必定淳朴厚道，不会骄傲自满、目中无人，而成为不知天高地厚的狂妄之徒。

能这样去善教儿女，对祖宗就是大孝，对儿女就是大慈，对国家社会就是大忠。

我常说，治国平天下的大权，女人家掌握了一大半，其中原因就在于此。女人如果能依教遵行，那么她的美德就比得上周朝的三太[28]，才能不辜负“太太”这个无比尊贵的称号。希望求子的人，都能照这样去做，则家庭有幸，国家有幸了。

附记禁忌，以免招致祸害：

凡是求子者，必须夫妇订立条约，断欲事半年，为儿女培好先天条件。待妇人月经干净后同房一次，必定受孕。月经未干净，切不可同房，否则必造成停经，导致妇科疾病，很危险。又须选择天气清明的吉日良宵同房。大风大雨，雷电交加的日子，夫妻切戒同房。《礼记·月令》中说：春分前三日，官府派人敲击大铃高声通告众人说：“雷将要发出巨大声响，有不戒除房事者，生下的儿女五官不完整，夫妻一定会有凶灾。”

古时圣王心痛怜念平民百姓，特派官员宣布此项政令，还将它写入书中，真是天地父母之心呀！遁人，即宣告政令的官员；木铎，即铃，振铃让众人都能听到；巡，就是巡行；道路，即城市的街巷及乡村；容止，指夫妻房事；不备，即五官、四肢不全，或生怪物；凶灾，

指夫妇或得恶疾，或致死亡。既受孕后，应当断绝房事，则所生儿女，必定身心强健，福寿深长。怀孕后同房一次，胎毒就重一次，胞衣厚一次，生产难一次。若怀孕时间长，行房事可能导致堕胎，或者伤胎。

现因浙江永嘉县的张德田居士，悯念当今世道人心愈趋愈下，于去年秋天来信祈求我写《礼念观音求子疏》，并讲了他保身积德、善教儿女等的方法，希望所生的孩子，都能成为贤明善良的人，只有这样才能逐渐实现天下太平。我多次以年老作为推辞，他却屡次恳切请求，情难再却，只好作《礼念观音求子简疏》与《求子三要》，来应付他了事（此是印光大师的自谦话——译者注）。

◇附录◇

一、刻印《不可录》感应纪验

1、我的朋友季邦采，是吴兴（现浙江省湖州市的古称）地区的知名人士，家住南浔镇。我刚印完《不可录》一书时，恰逢他在镇海县掌管教育，因此写信附送了200本给他，希望能分发送给县内的学生。不料他随后回信责备我迂腐不切合实际，并且说已经将200本《不可录》藏在书柜里。可是没过两天，他却又派人来转告说，愿出钱助印500本。我觉得十分奇怪，以前送给他，他拒绝，怎么不久专门派人拿着信，坚决而又恳切地请求印书？经询问我才知道，季梦见他的

父亲谆谆嘱咐他说：“你不印送《不可录》，你的儿子怎能升学？”因此，嘱咐我印刷1000本，广为流传。后来听说，他接到儿子采芹升学消息的时候，正是他发愿印书的那一天。这件事竟如此灵验。

2、杭州城新桥积翠庵中的和尚静缘法师，一向好善。有一天冒着大风雪来找我，我以为他是化缘的，就说：“我家贫寒，无力帮助你。”和尚说：“希望你能把《不可录》的印书板借给我，我要印刷几千本施送。”我高兴地答应了他的请求，并问他怎么会突然有这个念头，冒雪赶来。他说：“昨天夜里梦见土地神对我说：‘印送《不可录》，可免大灾。’今天一大早，我遍访施主，才知道《不可录》的印刷板属贵府所藏，所以特地来借取。”僧人静缘在印送《不可录》后的第二年，居民失火，左右两边许多家都被大火烧毁，只有静缘法师住的积翠庵却安然无恙。这使我更加相信神明劝善，果报彰彰，丝毫不爽。

3、嘉庆庚午年（1810）初夏的一天夜里，梦见两位仙童来告诉我说：“文昌帝君召见你有话说。”于是我就和他们同去。仙童把我带到中翠亭的一个院子里，院门匾额上写着“大洞阁”三字。我随仙童进入大殿，见帝君正坐在上面。我叩头礼敬后，起身侍立在旁边。帝君说：“世间印送的善书很多，唯独《不可录》一书却已经很长时间没有人印送了，你应当替我流传，劝化世间。”随即命两个仙童抬出一个箱子，里面尽是遭剥蚀的字纸，我仔细一看，正是《不可录》的残本，正想着这本书从未见过，从何着手，帝君又指示说：“乡试将近，应尽快印送流通。”命两个仙童送我出殿，因而梦醒。

第二天，我便到各刻书坊寻找这本书，都说不知道。我焦急思虑了一个多月，突然有人拿《不可录》书板上门求售，我随即查看，发现书板的序文第一张已丢失，看最后一页，知道此板是万九沙 [29] 先生所刻印的，心里很高兴，立刻买下，依照书板印刷了3000本。七月初一早晨，恭送印好的《不可录》到中翠亭院。刚走到大门口，就有一位僧人开口问说：“是不是陈居士来送《不可录》的？”我直说是是，但心中却万分惊讶。到大殿上香后，就将印好的《不可录》恭敬地呈在文昌帝君神像前。那位僧人请我到客堂用茶，我请教他法名，得知他叫元本。我问他为什么知道是我来送书，而且知道书名。僧人说：“昨天夜里梦见帝君，帝君要我在门口等候接书，因此一大早就起来在这里等候了。”我听了肃然起敬。由此而知，善书印行，劝化世间，上格苍天，能遵循善书所示而身体力行者，功德更是不可思量。祈愿世人，能共同体谅帝君救世的苦心，共同登上佛法这艘渡过苦海到达极乐彼岸的宝船。并希望能广为流传，使举世之人都能因此而知道有所警惕，不犯邪淫，勤修道德，这样才不辜负神明的付托和教诲啊。

以上3则是清朝古盐官陈海曙于嘉庆庚午年（1810）六月记述。

4、光绪丙戌年（1886），我妹妹出嫁后，突然得了痰痢病症，时常精神异常，啼哭喊叫，茶饭不进。有人说是冲犯了花粉煞，因此延请巫师用尽各种办法解救，依然无效。而且又不肯服药，几个人一起帮助，也不能使她进一滴汤药。以至于半年后身瘦如柴。我母亲焦急万分，我因此到酆都帝和城隍神像前，具写疏状呈神，发愿印送5000

本《不可录》。在许愿后，就出现转机，妹妹开始愿意服药，并接连服饮消痰的药剂。一个月后，身体精神都完全恢复正常，过了不到一年，竟然比从前更强壮健康。我因此用活字板，如数印刷了5000本《不可录》，来报答神明的护佑功德，并将这一感应灵验之事记录下来。

以上是清朝娄东下郡悔过生于光绪戊子年（1888）三月记述。

二、劝毁淫书说

三代（指夏、商、周三个朝代）以后，世间的歪理邪说越来越多。而各种邪说当中，最能毒害世道人心的，没有超过淫秽色情小说的了。古来圣贤的经教，是唯恐不能使天下的愚迷众生都得到觉悟，而淫秽小说却是唯恐不能使这些愚迷众生都丧尽廉耻。所以色情小说兴盛，淫风就猛烈；淫秽词曲流行，人的贞操道德就衰败。

然而，谁无羞耻之心，怎么肯去干那种禽兽之事？但事实上，那些天资聪明的子弟，赋性灵秀的女子，他们只要一看这些色情书刊，没有不被迷惑的。开始看的时候，常为一些艳词丽语所打动，认为是妙绝佳文，接着心性就被书中的色情描写所吸引、所制伏，最后便不能自我控制了。结果，竟以希圣希贤、齐家治国的宝贵人身，甘愿去做钻洞翻墙、偷香窃玉的下流事情，而且绝不顾惜自己的名声和身家性命。这都是受了淫秽图书的蛊惑所致！可见这些淫秽书刊，它毒害人心比含有砒霜的蜜饯更厉害！它陷害世人比用大雪覆盖的深坑活埋更加惨痛！它能使人灭天理，乱人伦。

犯这种恶行的人，今生就折损福报，减去寿命，破家亡身，辱没

祖先，断绝后代。更可怕的是他死后，还会使自己的神识堕入地狱，遭受种种极其严酷的惩罚，历经长劫不能出离，真是可悲呀！

凡是写色情小说的作家，以及贩卖这种书刊的人，他们的罪行超过了无耻的叛徒，超过了暴乱的贼首，应当受到国法的严厉惩罚！上天的律条也不会赦免他的。

恳切地奉劝掌权的诸位官员大人，一切有心挽救世道人心的仁人君子，凡是见到写色情小说、贩卖色情书刊的人，一定要劝勉他们改变这种造作罪孽的职业；凡是见到这种书刊及其印刷板，一定要将它们全部烧毁；有财力的可以独自出资，没有能力的，可以劝化大众共同捐资购买这种书刊或印刷板来销毁。又请求大家要互相劝导，使人人都能相互学习、相互影响，一定要使世上永远不再有这种害人书刊，人人各尽职份，敦厚伦常（君臣、父子、夫妇、兄弟、朋友为五伦，因为这是不可改变的常道，故称伦常），享乐天年。我们将会看到佛天云护，灾障消除，身心安泰，家门清吉，福寿康宁。现世获得箕畴之五福 [30]，受勋封爵，子孙后代也会获得此训所带来的种种福报。

现特将收藏小说四害，毁淫书十法等详附于后，希望有心挽救世风的人，采纳奉行。

●收藏淫秽小说四害：

★一玷污品行。阅读这种书的，肯定不是正派人士。古时候南海有一个县令，好看淫秽小说、手抄小本之类的书，每天都看。一天，没在意将淫书夹入须呈上的报告中，上司恼怒他的这种无德行为，该县令后被弹劾而死。

★二败坏闺门。凡好藏淫书、好唱弹淫词的家庭，由于诱惑太多，家里轻率的女子就会做出丑事，性情胆小而又坚守节操的就会内心煎熬，或者得痨病而亡。这种事我真是不忍多说，令人痛心啊。

★三坑害子弟。收藏这种书的人，他的子女一定会偷看。子女如果是才气出众的，因此而过早知道淫欲之事，也就会过早失去贞洁，或者患病而死。即使不死，就算自己回心转意，悔过自改，但元气一散，一定成不了大器。世间有很多这样的好子弟，才华横溢一时却终身无所成就，多数是因为看了这样的书籍，淳朴善良的品质早早被玷污了，这都是被他的父兄箱中密藏的淫秽小说害了；子女如果是才智一般的，偷看这种书后，必定会因此沉迷而破坏了整个家庭。金陵一个名家子弟，很有才华，过目成诵，13岁就博通经史。一天偷看《西厢记》的戏文，废寝忘食七天七夜，元阳一走，身体随即垮了下来。医生看后说：“心肾衰绝了。”这孩子随后就死了。

★四多患恶疾。爱好读淫秽小说的人，必多夭折，必多患奇奇怪怪的病。杭州的宋司马，外貌神采伟岸，年刚50，就乞求返回家乡。他对家人说：“我小时候爱看淫秽小说，风痰入肾，我的寿命不长了。”不久就死了。看淫书的害处这样惨烈。唉！真令人为之痛哭啊！

下面详细讲述焚毁淫书的十种方法，普告同仁。

●焚毁淫书十法：

★第一法：奉劝掌权的各位执政官员、院会议士，上奏政府，陈述淫秽书籍对人的毒害，请政府以法律条例的形式颁布全国，明令禁止出版、流通、贩卖淫书，永远杜绝，这是斩草除根的办法。淫书祸

害人心，大伤风化，显然与治国之道相违，导致每年增加无数奸情命案，流毒危害天下。写作、出售、收藏淫秽书籍的人，应当受到法律制裁；杜绝、禁止、焚烧这种书的人，应当受到奖赏。

张孟球先生，任河南检察官，居官廉洁，恩威并施。他平常最喜欢刻印善书，广行善事，最讨厌淫书、淫画、春方和堕胎、赌具等物，见到一定严厉禁止，并对收缴此物之人给予重赏。夫人听说他抄传善书，也典卖衣饰相助。他们生了5个儿子，分别名叫学庠、应造、绍贤、企龄、景祈，个个金榜题名，高官厚禄。张孟球先生享寿80，无疾而终。

★第二法：奉劝各省官员，从上任一开始，就禁止翻刻印制、贩卖淫书，必须对犯罪的人追究法律责任。禁止家庭收藏淫书刻板，禁止画家绘淫画，禁止邪恶奸徒售卖春药，禁止书商发行淫书，禁止盗贼流寇制造淫具，禁止小官吏和书手传播春方、编造淫集。对于不遵守上述条例的，酌情量刑，决不姑息养奸。（**堕胎的罪恶，全是由药术引起。**常见县城、乡镇里有些不三不四的流窜之人，在大街小巷到处张贴堕胎药广告，煽动蛊惑男女青年服用。服用的无不伤胎害母。况且乱法犯禁、不务正业的人，因为有堕胎药而有恃无恐，私奔苟合，更加助长了淫风盛行。如果能禁止，即可救婴儿性命，又可杜绝人们的邪淫心，功德无量。恳请地方长官，经过所属街巷等处，一旦看见市场上有淫书小说、春方媚药等墙壁广告，要认真对待，从严处理，迅速派人追根求源，惩处店主伙计和同谋，焚毁书籍方药，责令改业。然后再暗访密查，对于私下买卖的人，判处重罪，一定要完全焚毁这

些书，焚烧这种书板。这确实是为官的第一快心事，也是为官第一大阴德事。对于制造淫具的奸民，无论淫具是用角做的或用铅做的，虽然丑恶的名称不同，但罪与杀人等同，不可不严加惩禁。)

★第三法：奉劝有学之士，不谈闺房之事，不写淫词艳曲，严格劝戒学生，禁止购买、收藏淫书淫画。凡是有伤风化的文章、书画，一律投火烧毁。对于有邪淫行为的朋友，务请苦口良心婉言相劝。(某书生好编淫词艳曲，听者无不动情，拍手称快。一天外出，忘了藏起，将稿子放在桌上，他的妻妾都是识字聪明的人，看见后，从此起了外情。某生听到这事后，责问他的妻妾，妻妾们反唇相讥道：“你好编淫词艳曲，恳切、耐心地用淫词艳曲教人，今天的事正是我们遵从你的教导，有什么可大惊小怪呢？”某生无言可答，长叹一声，无病而死。)

★第四法：奉劝有钱的富豪大家，广收淫书淫画，随买随焚，并随缘劝化卖者回头。财力大的，尽可能买下刻印板并将它劈了。财力稍微差一点的，多买这种书来烧毁。平日外出时，看到一定买回来烧掉。日积月累，功德无量。如果自己的贫穷亲友，不幸干这种淫秽行当，请务必出资劝他改行，买下他所收藏的淫书，全部付之一炬。凡是一切淫秽小说，色情歌曲，一律不许进门。(清乾隆年间，状元石琢堂在做生员的时候，就以维护伦理道德为己任。他在家专门设了一个纸库，起名叫“孽海”，只要见到淫词艳曲、坏人心术及破坏伦理道德的书籍，都投入其中焚烧。他这样不仅仅是为了爱惜字纸而已。)

★第五法：奉劝贫穷人家，如果没有财力买烧淫书和印板，就应当用手抄写有关烧毁淫书得善报的文章，各处分送。如果没有时间抄写，也应尽量逢人劝戒，以口代书，随缘指点，功德也不小。（手德、口德，均是功德。）

★第六法：奉劝干印刷行业的人，要定下行规，凡是淫秽书籍，一概拒之门外，决不印刷。有私下印刷的，按行规处罚。这样一来，淫书就会不绝而自绝，且阴功浩大，更不必我再用言语解释了。（印刷淫书，赚钱有限，造孽无边。）

★第七法：奉劝各省书籍发行行业，概不发行淫书，以免天下识字之人，一同造下无边罪孽，陷入无边苦海。（江南书商嵇留，积下资本三千金，经常印刻淫书淫画，有人劝也不听。他自认为卖古书不如卖时下流行的文章，印流行的文章不如印淫书淫画，因为这样，书卖得多，钱也来得快。他家资财也因此丰厚。但没过几年，他双目失明。他印刷所刻的书板，也被一场大火烧尽。等到他死的时候，连买棺材的钱都没有了。他的妻子儿女的境况就不忍说了。）

★第八法：奉劝画家，不要画淫画，照相馆不要洗印淫画，免使得天下不识字的人，一同沉陷于邪恶的苦海。（福建的诸葛润很善于画彩色淫画，他游荡京城，因为名声大，画的价钱也很高，许多富贵人家的子弟日常都亲近他，他家因此富起来了。一天夜里，盗贼闯入他住的旅馆，诸葛润大呼救命，盗贼先是砍断了他的手臂，然后又连砍几刀，将他杀死，把他的财物席卷而去。后来广东的李孝廉看到他遗留下来的画稿，不禁叹道：“这种东西流传世间，误人子弟不少

啊。”然后李按市价将画买了下来，一把火全都烧了。李在这一年科考中被录取，他的儿子也考中了进士。世间没有比画淫画造的罪更重的了。不管是识字的人还是不识字的人，一看到这种淫画，都会心醉神驰，就会干出禽兽不如的事情。我发现擅长画淫画的人，个个都断子绝孙，因为他的淫画不知害了多少子弟，坏了多少女子，恐怕不断子绝孙不足以抵他的罪过。至于他的妻子、女儿、媳妇，也很少有不淫乱的。因为她们一天到晚所见的全都是些邪淫形象，即使她们原本有贞洁的品行，也逐渐会被污染为邪淫的性格。并且画淫画的人也一定早死不长寿，因为他画淫画时，时时刻刻淫心摇荡，真精浮散，梦遗、滑精、脱阳等症都会相继而发。唉，真是悲惨啊！百工技艺，什么事不能干，而要干这断子绝孙的下流之事？山水花鸟，什么物不可画而要画这些淫画？费尽心机、想方设法要使天下的人都好淫，他的心里才高兴。我恐怕这种人，他的技艺越精他的罪孽就越重，罪孽越重果报就越惨啊。)

★第九法：奉劝医家，不传春方，尽力告诉人们春方的害处，免得好色之人矫揉造作，白白丢掉性命。医书中间附载春方的，最为害人。但愿行医的不要传给他人，并且删去这一条。其它那些妄谈房中术的旁门外道等各种书籍，坏人心术，丧人廉耻，最邪妄，最淫恶，罪入无间地狱，修学者决不可看。能焚烧这些书籍，销毁这种印板的，功德无量。

★第十法：奉劝各位宾客幕僚，在参加宴会时，不要点淫戏，以免少男少女看后心神荡漾，失魂落魄，发生一些不可预料的事情，并

且避免他们心起淫念，暗丧元气，引起疾病甚至夭折，让大家共同走上仁爱、长寿的正道。（戏院之中，男女老少都有，有些演戏的人为了赚取钱财，不惜以各种丑态向人们献媚，这并不奇怪。然而看戏的人，年事高的人虽然不会被淫戏动心，而年轻人看了，就容易随戏中情节而心神荡漾，或因此丧失元气，或从此奔驰于花街柳巷，钻穴翻墙之行无所不为，偷期密约之事无所不干。疾病从此而起，身体从此而亏，伤风败俗。这种淫戏的害处真是难以说完啊！因此奉劝深明事理的人，以后凡是进戏院，千万不要点淫戏。还愿、敬神时，更应该严格禁止。天下决没有聪明正直的神是喜欢看淫戏的，也没有聪明正直的神是不厌恶淫戏的。敬神本来是想求福的，而点淫戏恰好是自招祸患。何况庙中不能禁止妇女不来，而性情痴迷的妇人尤其容易被人蛊惑，甚至未出嫁的女子看了也会动情，寡妇看后失节。人啊！何苦要用一时的兴趣，造作这些无穷的罪孽呢？愿与各位志同道合之士共戒之。）

以上十法，法法相通，遵照而行就是天堂捷径，种种福报都在其中；背道而驰就是地狱孽缘，种种祸报也都在其中了。人们应当要知道并且自警啊！

★颜光衷说：印刻淫书，诱人淫荡，是杀人不见血的恶行。公正廉明爱护百姓的官员，应当赶紧收缴并销毁一切淫污邪书和书板，对于翻刻翻印的人，应该用最严厉的刑罚惩治。传播淫秽书籍的罪过比五逆的大罪还重，罪不可赦。只有这样，社会风气才能淳朴，读书人的风气才能纯正。

★袁了凡说：搜集那些淫秽的邪书、揭发别人的隐私和毁谤人家的文章并加以焚毁的人，必定会得到子孙忠孝节义的善报；喜欢看淫词小说并把这种淫秽的书与圣贤之书放在一起的人，会得到子孙邪淫放荡的恶报；翻印淫词小说和贩卖的人，将得到子孙沦落为娼妓、优伶等下贱之人的报应。

★东莱（今山东省龙口市的古称）吕氏说：教育小孩要用正道的方法，不可以使他们情窦早开。

★黄藜乙的《蒙养篇》上说：家中小孩识字后，就应该禁止看淫书小说，这种淫秽小说中，胡编乱造的事本属子虚乌有，可是少年人看后会误以为真，眩目荡心，最为害事。做父母的要常常留心察看孩子在背地里偷借什么书看，搜出黄色书籍即投之于火。

男孩子十一二岁后，做父亲的应当和孩子在同一房间休息，并留心察看孩子睡中的动静。平时，家中的婢女仆妇，不论美丑老少，一律不让孩子亲近。只是这一关，如果能守牢，孩子的功名寿算，终身受用不尽。

★《务本丛谭》[\[31\]](#)上说：家中父母，对于儿童，务必要严厉教育，认真监督检察。比如小孩年幼时，母亲常把食物先在自己嘴内嚼碎，再口对口给小孩吃下，这种事情最不卫生。还有些母亲高兴时，常用手拨弄小儿阳物为戏，他从小已接受这种感觉，将来成人时，恐怕就会有手淫的恶习（手淫害处最大，犯者甚至伤身死亡）。有些小孩没事时，偶尔会摸弄自己的阳物，这种事也必须严禁，以免养成习惯。淫书、淫画、淫戏千万禁止给小孩看，这些东西如蜜里砒霜，入

口即死，或侥幸不死，也一定会酿成梦遗、滑精等症，终身受害无穷。因为看淫书淫画等，心性摇荡，元阳暗中走失，身体受到极大损伤，所以一旦患上遗精之病，一直到死，一般很难挽回，后来终身抱痛，追悔莫及。做父母的，必须认真监督，暗中时常观察孩子举动，一见孩子在背后偷看淫书、淫画等，立即搜出销毁，以免留下祸端，这样做才能保全儿童性命。再一个注意方面，凡是夫妇同房时，千万别给小孩喂奶，因为小孩如果吃了淫乳，长大后一定生性淫邪，切须戒忌。

★陀格拉斯说：人不可以编写黄色文章、画淫画而毒害世人。阶斯打林说：野史小说，害遍群生，而它对心志尚未坚固的青年人的毒害比瘟疫还厉害。

★《西国立志编》[\[32\]](#)上说：野史小说，是破坏别人教养、博人嘲笑的书。当今编撰这种书的人，想投今天人们的所好，往往不嫌俚俗，不避浪谑，破坏人伦，违犯国法，其罪恶极大，处死也抵不了所犯的罪恶。

★张某天生才华出众，但他好编淫秽小说并印刷发售，他说自己笔底写出来的东西如云似烟，不会伤及阴德。一天夜里，他梦见去世的父亲呵斥他说：“你所编写印刷流通的书画，让读者目眩神飞，心荡神摇，因为这而开始行为不检、道德败坏的人不少。冥司对于这种案子，降罚最酷。你本来前程远大，寿数绵长，今天因为这而折消了。可惜祖先几世培植，一旦顿丧于你的手中，你还说这样做不伤阴德啊？”张某惊醒后大为后悔。不久，全家人都被淹死了。

★江南书商朱祥，好刻印淫秽小说，租卖给别人传看。朋友们都

劝他不要刻印淫书淫画，朱笑他们迂腐。没过几年，朱双目失明。一天家中起火，朱因为两眼看不见，逃避不及，半身被烧烂，哀号痛苦，三日而死。死时自悔说：“我刻印淫书淫画，得发小财，害人不少，报应如此。愿天下同行，早早劈板烧书，别像我一样，我已懊悔不及了。”后来他的妻子、女儿当了娼妓，朱家从此断子绝孙。

★渤海的全如玉，虽然是个穷人，却努力向善。见人做好事，就奖劝鼓舞，从来不知疲倦。还尽力抄录善书，普遍教化世人。

一天他乘船过海，被一阵飓风吹到一座山前。全如玉登上山顶，远远望去，海天一色，十分畅快。忽然有一位道人，身着黄袍，脚穿棕鞋，形貌古朴，长须飘飘，从林中走出来，对全如玉说：“世人喜欢假的东西，而上帝喜欢真的东西。你生平劝人行善，编修善书，都是出自真心，不求人知，功德很大啊。”全如玉谦逊说不敢当。道人又说：“读书人都很聪明，但他们不是将聪明用在阐发圣贤的义理上，反而用来编造淫词艳曲，流害天下万世。这种人死后堕入地狱，受无量苦，永无出期。你可以去看看，知道他们的罪过，也就会知道你自己的功德了。”

于是道士拉着全如玉的手，在云雾中行走。一会儿看见了一座城市，城门上写着“酆都”，守门的士兵都长得奇形怪状，看到道人都伏地叩头。然后又来到一个大官府处，侍卫林立，见了道人也都惶恐地拜伏在地。大堂的匾额上写着“森罗之殿”，殿里两根大柱上有副对联：“尔既如斯，任尔奸，任尔诈，任尔作恶，少不得庭前勘问；我诚无奈，尽我法，尽我理，尽我奉公，又何须堂下哀求。”（你既

然已经这样做了，任凭你再奸诈，任凭你再狡猾，任凭你作恶多端，少不得到这阎王殿里被勘查问罪；对此，我也的确没有别的办法，只能尽力依法办事，依理办事，尽力奉公行事，不徇私情，你又何必在堂下苦苦求饶呢。)一位头戴礼冠的大王出来迎接，尊礼备至。道人说：“淫词艳曲，最害人心。阴间受罚，阳世不知，所以犯者依然作恶。可令人带他前去看个明白，然后给世人传话，如果世人能够回心向道，也是大慈大悲的行为啊。”

随即，有两个兵役将全如玉领到一个地方。全如玉见有几个人，有的受刀砍，有的受犁耕，有的受碓舂，有的受油炸。每次受刑完毕后，又立即回复原形，再次受刑。全如玉问道：“这是些什么人啊？”鬼卒说：“这些都是写淫秽小说的人。”全又问：“这种罪有终止的一天吗？”鬼卒说：“万劫沉沦，哪怕是投生蛆虫道也不可能，怎么有终止的时候呢？”

全如玉心里害怕想回去，于是兵役又领他到大殿。道人指着那位大王对全如玉说：“这是明朝的杨继盛 [33] 先生。他在世忠心耿直，曾参劾奸臣严嵩五大奸十大罪。上帝对杨先生非常赞许，特命他接任现在的职务。你回阳间一起宣扬，让人们知道上天赏善罚恶，毫厘不爽。”道人于是辞别大王，仍拉着全如玉的手，回到原来的山前。正好遇上顺风，全如玉与道人相别，张帆而去。从此逢人就讲他所见到的事情，谆谆劝勉众人不要走邪淫的道路。

三、禁花鼓淫戏（诗五首）

这类戏引诱人们邪淫的程度最深，为第一伤风败俗的恶事。虽然国家法律明令禁止，但是却被一些接受贿赂的不良公职人员所包庇。愿贤明之士和在职官员极力禁止。

(一)

是谁作俑长淫风，男女登台丑态同。

廉耻尽亡名教坏，狂澜孰障百川东。

(如果有人能使这类戏永久禁止，一定会受到世人代代供奉。)

(二)

任尔乡村农事忙，一闻此戏便抛荒。

钱财耗尽催科误，苦迫饥寒起盗肠。

(有戏一定有大赌。所以平民百姓辛苦劳动一年的收获，多半被设赌的引诱而家破人亡。官衙差役也参与其中，为设赌的代领串银，许多人家因此被骗抢一空。)

(三)

大典频颁节孝坊，移风那及诲淫狂。

几多苦节清门女，从此灰心作未亡。

(俗话说：花鼓淫戏做十日，十个寡妇九改节。所以，国家每年表彰成百上千的忠节仁孝人，敌不过几回淫戏的破坏力度啊。)

(四)

子弟休教入戏场，须知蜜里有砒霜。

元精暗丧成癆瘵，撇子抛妻泪万行。

(家人望眼欲穿，可是有谁能理解他们。)

四、戒看淫书淫画（诗二首）

淫为万恶之首，淫书、淫画、淫戏为近代第一伤风败俗之事。

淫书淫画害人多，偏是聪明易著魔。

暗丧元精成痼疾，如何苦学扑灯蛾。

（看淫书淫画的人，如同飞蛾扑火，自寻死路。）

荒唐之说本空虚，误煞青年是此书。

莫以消闲轻入目，付之一炬祸根除。

（每年杀害青年不知有多少，急须请官方禁止，收买并烧毁。）

五、戒点淫戏（诗二首）

近段时间又有花鼓滩簧各种淫戏，更是秽褻不堪。诱人邪淫，伤风败俗，没有比这危害更大的了。这实在是世代的忧患啊。

粉面妖娆假若真，漫言贻害万千人。

窥帘我有亲生女，异日如何守节贞。

（家家都有子女，应该扫除这些毒害，利益大众就是利益自己。）

敬神宴客意何隆，戏演宣淫罪莫穷。

父子师生皆在座，闺房何事笑谈中。

（想想看，这难道不是天下最可笑的事情吗？希望当代担负拯救世道的大德君子，极力禁止并广行劝化，可造福无量。）

六、纪实

1、清朝道光初年，苏州城的林阿秀喜唱淫歌邪曲，喉生乳鹅 [34]，腐烂而死。

【评语】：为寻开心，白送性命。看他临死时，还作张口唱歌的形状。

淫词艳曲本荒唐，何事痴人习学忙。

病人咽喉能唱否？可怜张口痛夭亡！

2、阳湖（清代江苏省常州府所辖的一个县）东乡村，演花鼓戏十天。一月内，寡妇改嫁的九人，未出嫁的少女因为有奸情逃逸的三人。领头的没过多久，患绞肠痧而死。

一曲淫戏变化神，几多贞节尽怀春。

即看现报抽肠死，已害乡村千万人。

3、江苏常熟有一个人，开设赌场，演花鼓淫戏。他的儿子忽然因为梦遗精脱而死，女儿也随奸夫逃逸，他最后气愤而死。死后又被火烧。

陷入坑阱孰为开，奸盗邪淫此作媒。

到底害人原自害，一家出丑理应该。

4、1849年四月，宁波有一人看戏时点淫戏取乐。当天，他的妻子和女儿都因为奸情和别人逃跑了。他也忽然身患怪病，死的时候，口中喊叫：“城隍爷来拿我了”。

一曲梨园乐趣生，自家妻女早移情。

明神赫赫亲行罚，听罢歌声听哭声。

5、常州有一个人好刻制印刷淫书唱本，后来被大火烧死。

祸胎毒种是淫书，回禄临门尽扫除。

烧得心肝焦似炭，一生射利竟何如。

七、淫书生自悔词

广东省潮州有一个姓王的书生，年纪轻轻就文才很好。因为喜欢看淫书，得了怯症（中医学称怯症为血气衰退、心内常恐惧不安的一种病。俗称虚劳病），好了以后自己也非常后悔。下面是他一生中写的最后一首词，死时年仅21岁，同乡朋友都替他惋惜。

梦里犹呼才子词，一编曾此误情痴。

而今病骨支离甚，十载栽培负父师。

手笔伊谁种毒深，枣梨传布坏人心。

寄声同学诸兄弟，好鉴前车惜寸阴。

八、惜字近证

书籍的刻印和制作，古代用竹简，之后演变为用纸与墨，又演变雕板刻印。并逐渐向着灵巧、方便的方向发展，而文字的流通也更加广泛。雕板刻印的方法是：先用纸写好文字，然后贴在板上，反复摩擦纸背，从而使纸被揭掉后，字迹可留存于板上。但经过摩擦被揭掉的纸上仍有字形，不可褻污。

清朝嘉庆乙丑年（1805）秋天，住在杭州城保佑桥一位姓金的刻印工人，在病中看见两个鬼差将他捉拿而去，到一殿中叩拜主神，他看到那神的外貌如帝王一般。神说：“你秽褻字纸，依法应受刑罚。”金某诉说因自己是干这种工作的，不得不这样做。神说：“不对，你

应当将擦印后所揭下来的字纸收集到净处，随时焚化恭送，而你竟然随意地扔在台阶上，甚至倾倒在垃圾中，到处都是，这不是秽褻是什么呢？”金无言以对，最终受到责罚。待他醒后，感觉屁股和大腿特别疼痛。

唉，神明给人的训诫真是深切，并且又为干此种工作的人指明了一条灭罪消孽的法门。人们为什么怕麻烦而不遵行呢？于是笔者记录下这件事，放在书尾。殷切期望以印刷为职业的人们，以此为教训而严格遵守神明的教导，不要亵渎字纸。

陈海曙记

普为印施《寿康宝鉴》及辗转流通赞扬

劝阅诸善士回向颂 曰：

一切事业，身为根本，身若受亏，事俱消陨。
伤身之事，种种不一，最酷烈者，莫过淫欲。
是以君子，持身如玉，闲邪存诚，夙夜兢惕。
如是制心，欲念不起，何况邪淫，蔑伦越理。
世有愚夫，不知此义，每致纵欲，不遵礼制。
贪暂时乐，受长劫苦，减算折福，尚其小耳。
以故前贤，敬辑此编，冀诸同伦，共乐性天。
不慧有感，增订流传，高悬殷鉴，以拯青年。
德广居士，捐洋六千，印送各界，期登寿域。
又有善士，随缘附印，欲令此编，遍布远近。
愿诸阅者，扩充此心，辗转流布，普令见闻。
庶可同伦，悉获寿康，子嗣贤善，长发其祥。
凡出资者，及赞助人，灾障消灭，福寿孔殷。
先亡祖先，超生净土，后嗣子孙，吉庆无已。
世运日隆，风俗日美，先贤懿范，人各继武。

爰书俚语 [35]，用表芹忱 [36]。祈发大慈，自利利人。

民国十六年（1927）丁卯 孟夏

古莘 [37]常惭愧僧 释印光 谨撰

白话翻译《寿康宝鉴》始末

今春，河南佛学社弘法慈济功德会给同事寄来百余本古文版《寿康宝鉴》，我们如获至宝，一边仔细阅读，一边积极地向其他同事和朋友们推荐，并劝大家认真学习，深信因果，培德保身，造福社会。

美中不足的是，部分同事和朋友说，因内容是文言文，看不太懂。我在阅读中也发现了一些错字、别字，还有些句子不完整。此书在后边的《再版余话》中也提到：我处很想翻译些劝人戒淫书……自己水准、时间都不允许，力不从心，眼看着黄色猖狂害人，心实不甘。今春有人推荐《寿康宝鉴》，因文言文，心尚犹豫。到年末，觉得等待还是先印，即使效果仅百分之二三，印一批也可挽救五六百人，间接获益将不止数千人。甚希望各界善知识，发善心、运妙笔，多写好文，力制黄祸，为子孙后代造福。”

有感于此，不才不揣浅陋，抱着“力制黄祸，为子孙后代造福”的决心和编一本“为有现代知识人所接受的戒邪淫节欲书”的愿望，尝试着对此书进行白话翻译，希望让更多的人能够明白此书的宏旨，使印光大师等诸贤达的慈悲心愿能更加发扬光大。

经过半年多的努力，终于完成了《寿康宝鉴》一书的白话翻译工作。因惟恐翻译错误，有负大师圣意，有污法人慧眼，所以在对该书进行白话翻译时，末学紧扣原书原文和排版顺序，力求断句准确，标点正确，语言浅显，意思明了。在原文能直接表达含义且让人一看就懂时，就直接翻译而不再作发挥阐述；对书中出现的明显错误进行了更正和补充。同时，对书中一些生僻字词加注拼音和解释，对部分名词、典故以及名人做了些微注解，根据历法对能确定的传统纪年时间后加注公元纪年。目的是让有缘看到这本书的朋友们，能够轻松阅读，并且开阔视野。

为了更好、更接近原意地翻译此书，我在网络上搜索和参阅了多种原文和译本。有时，为了确定一个字、词的正确读音、真实意思，一个地名的古今变迁，一个事件的来龙去脉或一本书的基本情况，末学都广泛深入地查找证据，为此而耽误整体的翻译进度也在所不惜。为的是让读者能够顺利阅读、快速领会，进而真正理解和自觉遵照执行。同时，在书中的空白地方增加了现代中医学博士彭鑫很有教育意义的两段话。

在此，真诚感谢诸位曾从事过白话翻译《寿康宝鉴》并将之公布于互联网上的仁人贤士，也感谢这个让我们能瞬间获得无量知识的网络世界，如果没有网络这个宝库，没有大家的无私奉献，我想在这么短的时间内，来完成此书的白话翻译工作是不可能的。

在参阅部分同仁翻译的《寿康宝鉴》时，我深有感触。有些译者由于没有充分查找证据，或是对文言文中的字词和古代有关制度不是充分了解，就“想当然”地对原文进行翻译。例如：《祸淫案·孙岩》中“叔卿妻妹，岂得为人？”一句的意思是：“叔卿将自己的妹妹当妻子，怎么算人呀？”。有的译作：“叔卿的妻妹怎么再做人呀？”；《悔过案·张玮》中“主人有二女楼居，甫及笄”一句，直译的意思是：“主人家有两个女儿住在楼上，刚刚行过成人礼”（古代对15岁的女孩行成人礼叫“及笄”）。有的则译作“主人家有两个女儿住在楼上，一个叫甫，一个叫笄”；《悔过案·钟朗》中“次科甲午，仍中解元。”一句的意思是“在下一次，也就是甲午年的科举考试中，钟朗仍考中解元。”而有的翻译成“第二年，也就是甲午年的科举考试中，钟朗仍考中解元。”等等一些令人摸不着头脑或啼笑皆非的语句。把动宾短语“妻妹”当成现代汉语中“妻子的妹妹”来解释；把副词“甫”当作人名，又把“及笄”这个专用名词硬生生地分开后分别解释；由于不了解科举考试的规则或不熟悉中国传统干支纪年的规律，把“辛卯科”的“次科”（甲午科）当成“第二年”……，众多错误在此不一列举。出现这类失误，虽然可能对原文整体意思没有妨害，但也属于误导读者，令人遗憾。

当然，末学说这些，并不是说末学的水平高，翻译得好，只是希望大家在对此类书籍翻译时，要抱着慎重、严谨的态度，多学、多看、多查、多思、多对比，从中找出最贴切、最能反映原文意思的语句来。如果对原文部分内容的意思吃不准，宁可不翻译，也不能“想当然”地翻译，那样会误人误己的。

由于末学才疏学浅，水平有限，译文中肯定有不尽人意的地方。祈请各位同仁不吝赐教，加以斧正，以期再版时完善。期盼社会贤达之士，能身体力行，倡导文明，扫污除秽，引导社会大众戒除邪淫，涤净乾坤，享受康宁。如若此书能让社会大众及青年男女顺畅阅读，产生喜悦，进而深信因果，坚守节操，强身健体，家庭幸福，社会昌明，则善莫大焉。退一万步说，即使此举只挽救一个青少年，我也会从内心里感到高兴的。

最后，祈愿《寿康宝鉴》这部宝书，照耀世间，利益人天。真诚祝愿大家谨遵前贤教诲，不为邪说所惑，不为时流所转，持身制欲，时时自警，处处谨慎，念念为大众，心心利社会。如此，才算不虚度此生。

若有意学习此书或有志翻印此书的同仁，本人将无偿提供此书及电子版本。

二〇一〇年秋 译者 正心 谨记

致东西方宗教学佛学道之同仁

目录

佛教协会会长的曲折修炼路
云游僧人揭示外星人之迷
转轮圣王慈悲下走救众生莫失机缘
弥勒佛和弥赛亚：末劫时期东西方的救世主
安贫小姊妹会六位修女的神奇故事
人神同在的日子已经到来？
六位修女的神奇故事和复活节惊世预言
历史的天空：东周大道修炼之无极法门
外星人和月亮的故事
外星人为何研究人类
大陆直连看禁书禁闻禁文禁网禁片禁歌禁曲

佛教协会会长的曲折修炼路

[气功修炼网](#) 2013 年 01 月 26 日 17:57 [评论»](#)

我今年 45 岁。原是一名虔诚的佛教居士，曾任佛教协会会长，省佛协代表。

我于 1985 年 5 月中旬，满怀修佛的心愿，皈依了佛教。我的皈依师父是当时很有名望的高僧。他说，今生要想修成佛，首先要修庙宇，塑佛像，念佛，拜佛，弘扬佛法，普度众生，做大功德，功成圆满才能成佛！我把他的话当做修佛的真理。为了早日成佛，我全身心投入佛教事业中，带领僧人，居士修庙宇，塑佛像，引导很多人皈依了佛教。每晚念佛，拜佛到深夜，日日夜夜从不间断。后来听说磕某宗大头一万个，可以消业成佛快。于是我坚持磕大头，肚子摔肿了，喘不过

气来，痛苦万分，仍坚持不懈。同时我还持僧人戒律，过午不食，饿的骨瘦如柴。我自认为这样虔诚的修行，便可功成圆满早日成佛了。

几年过去了，我发现我的一切没有因为“潜心”修行而发生变化，我依然是过去的那个争强好胜不甘落后的常人，超常的境界在我心里一点都没有。我时常想：为了佛教我辛辛苦苦的付出那么多，庙也修了，佛像也塑了，日夜不断念经念佛，头磕了无数，而且还引导了很多入皈依了佛教，无论是精神上的痛苦，还是身体上的痛苦，都吃了不少，应该说是一个大功德之人了。而恍惚之中又觉的我所修行的境界离佛是那么遥远。同时我又深深感到，人生的确太短暂了！我不能再这样修下去了。我要寻找真正的佛法，寻找能帮助我解脱生死的明师。

于是我弃家出走，节衣缩食，到处寻师访道，跑遍了全国的名山古迹。逢庙就进，见僧就拜。先后拜了台湾、香港、美国的几个很有声望的僧人为师。走遍天南地北，吃了很多的苦，结果劳民伤财，什么也没得到。面对亲属的指责，家庭的破裂，我陷入极端痛苦的绝望中，失去了生存的希望。我苦苦寻思，佛法在哪里？究竟何为佛法？何为真理？怎样才能了脱生死轮回？怎样逃离人间苦海？带着这些困惑，我终日徘徊在烦恼和痛苦的沉迷中，感到前途无望。

1994年真是喜从天降，我万分荣幸得到了万古难遇的法轮佛法。我再也控制不住内心的激动，一头扑在师父的法像前失声痛哭，泪流满面，心中不住地呼喊，这才是我多年寻找的师父啊！大慈大悲的师父给我们讲了宇宙最高的法理，给人留下一部上天的阶梯。师父说：“这个宇宙中最根本的特性真、善、忍，他就是佛法的最高体现，他就是最根本的佛法。”（《转法轮》）师父还告诉我们：“作为一个修炼者，同化于这个特性，你就是一个得道者”（《转法轮》）。是师父的高德大法唤醒了我迷失的本性，给我指明了一条光明大道。我暗暗发愿一定要做师父的真修弟子，专一修炼法轮大法，在大法中早日同化真善忍特性，直至圆满。

得法以后，我明显的感到我的心性在升华，境界在提高，心的容量也在扩大。我发现自己的思维方法，思想观念都在发生着根本的变化，自己好像进入了前所未有的清静的境界。同时我看到了师父的法身光芒四射，庄严无比：看到了另外空间美丽的亭台楼阁，还听到了大法轮旋转的声音。

1995年7月25日，在我的住处发生了一件惊动全县的奇迹。这天，百年不遇的特大洪水以排山倒海之势包围了整个县城。我家是一处独立的土房子，处于洪水经过的主线。上游水库已经决口，后果可想而知。在万分紧急的时刻，我毫不犹豫的将最珍贵的无价之宝《转法轮》和李老师的讲法录像带，录音带等，快速用雨衣保好就冲出家门。这时，强大的洪水已经呼啸而来，瞬间就冲毁了防洪河坝，直奔我家小土房扑过来。我心里默念着师父的名字，只希望能保住我修炼的小土房，那里边有师父的法像啊！就在这紧急关头，奇迹出现了：呼啸而来的洪水突然在我家房后一百多米处自动向两边分开，分两路绕房而过。左侧的大桥冲断了，右侧的水田吞没了，而小土房却安然无恙。我被眼前的景象惊呆了。我家房前的菜地依然果实累累，泥泞沾脚的小土路变成一条细沙铺就的路。水位虽然高过小土房的窗台，屋里却一点水也没有，师父的法像完好无损。我泪流满面的跪在师父法像前，激动的心情难以言表。

通过学法我醒悟了，过去在佛教中修行长达9年，什么也没明白。其根本原因，正像师父所说的：“佛教中的法只是佛法中的一小部份”（《转法轮》）“不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。就这两个原因。”（《转法轮》）师父还说：“释迦牟尼讲，到末法时期，寺院中的僧人都很难自度，何况居士，更没有人管了。别看你拜了师了，那个所谓的师也是个修炼的人，他不实修也白搭，不修这颗心，谁都上不去。皈依是常人中的形式，你皈依了就是佛家的人了？佛就管你了？没有那个事。你天天磕头把头磕破了，一把一把的烧香，也没有用，你得真正实修你那颗心才行。”（《转法轮》）我茅塞顿开，如梦方醒。现在不正是释迦牟尼佛讲的末法时期吗？我在寺庙净土法门修行9年，根

本不懂如何去修，以为自己所做的一切就是修佛了，认为念经，念佛，拜佛就能成佛了。在那充满矛盾是非，争名夺利的环境里，我争斗心很强，把名看的很重，自认为自己是寺庙负责人，是会长，又是远近闻名的大居士，从不把别人看在眼里，趾高气扬，惟我独尊，说一不二，在矛盾中从不知向内去修，向内去找，总是挖苦别人，指责别人，在与僧人，居士的争斗中，总是占上风。今天我才知道，带着这么多执著的东西和一个肮脏的心灵，怎么能成佛呢？

大法直指人心，是师父的洪大慈悲和高深大法使我明白了宇宙的真理和修炼的实质，真正走上了大法修炼之路。

一天，我同一位辅导员从炼功点出来，正走在街上，突然从路旁边冲出一个女人来，不由分说，指着我就破口大骂，各种污言秽语不堪入耳。仔细一看，原来是我已离婚了的丈夫的妻子。我与丈夫已分手6年有余，其间没有任何往来。此时对于她的这种突如其来的辱骂，感到莫名其妙。就在我内心深处想动怒的时候，脑海里想起师父的话：“……往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”（《转法轮》）“这都是你自己的难，我们为了提高你的心性而利用了它，都能让你过得去。只要你提高心性，就能过得去，就怕你自己不想过，想过就能过得去。所以今后遇到矛盾的时候，你不要把它看成是偶然的。”（《转法轮》）想到这，我的心马上平静下来，没有为其所动。她见我不动声色，便更加气势汹汹，变本加厉的高声辱骂起来，并跳上一辆脚踏车，跟在我的身后，一边走一边骂，一时间引来众多的行人观看。可是我仍然不予理睬，没有怒意。她气的暴跳如雷，猛地从车上跳下来，挥拳向我打来，我仍然没动。我走到哪，她就跟着骂到哪，骂了足有一里地，才肯罢休。第二天，她又来到我单位楼前破口大骂，足有一个小时。这时我的心不平了，这不是欺人太甚了吗？我刚要发火，瞬间耳边又想起师父的教诲。我的心又一次的平静了。于是我走进她，心平气和的对她说：“你别骂了，昨天你骂我那么久，我没支声。今天你又来骂我，你能告诉我这是为什么吗？”她气愤的说：“听别人说，你们准备要复婚。”这时我

才明白了她骂我的原因所在。我耐心的安慰她说：“过去就因为我们不是同路人而分手的。我们之间的缘分早已断尽，复婚之事是永远不会存在的，你放心的回家吧。”她听完了我的话，竟哭了起来，拉住我的手说，我真对不起你，听说你是炼法论大法的，确实和别人不一样。她满意的走了。此时我的心底掠过一丝从未有过的快乐。

我体会到在磨难来时，如果不把它放在心上，把它看得很小，自己就变的很大，这难一步就迈过去了。正象师父所说的那样：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）我在大法中切实地感受到了大法的博大精深和师父的洪大慈悲，产生了弘扬大法的愿望，其间我的心里总是惦记着佛教里的居士僧人，他们至今仍未能得法，仍沉迷于末法时期无益的修行中而不能自拔，我就开始向居士僧人洪法。

一天，佛教协会邀请我参加佛殿奠基典礼，我带着师父的讲法录像带去了，给他们放了师父的讲法录像。有的居士在录像带里就看到了师父的法身。居士们被师父博大精深的法理所吸引，久久不愿离去，一直看到深夜两点钟。不久他们都抛弃了佛教而走入大法。过去，我曾认识外省县的很多居士和僧人，至今他们未得法，我就通过书信向他们洪法。有一部分人也幸运的走上了法轮大法的修炼之路。然后我又去北京、千山、沈阳等寺庙向僧人弘法，在寺庙里给他们放师父的讲法录音。当我把《转法轮》送到一位僧尼手中时，她双手捧过头顶，流下泪来。当时我心里真有说不出的高兴。

人身难得，机缘只有一次。我要加倍珍惜这万载难遇的法轮大法，在有限的人生，抓紧时间，以法为师，扎扎实实的修炼，早日同化宇宙特性“真、善、忍”，沿着师父指引的光明大道，奋力精進，直至圆满。

相关文章：

- [太古记忆：圣王授记](#)
- [当代“释迦亲传弟子”的传奇故事](#)
- [九华山传奇](#)
- [密勒日巴佛修炼故事（五）](#)
- [一个韩国佛教徒的沧桑寻法路](#)
- [人心向善，才是每个人给自己打造的“诺亚方舟”](#)
- [密勒日巴佛修炼故事（十一）](#)
- [云游僧人揭示外星人之迷](#)
- [告诉你真实的法轮功（上）](#)
- [从佛教会长到法轮功学员](#)
- [心海：现代宇宙学与另外空间](#)

本文标签：[另外空间](#),[大洪水](#),[大道](#),[慈悲](#),[成佛](#),[轮回](#),[释迦牟尼](#)

云游僧人揭示外星人之迷

[气功修炼网](#) 2012 年 11 月 28 日 16:15

首先自我介绍一下，本人今年 46 岁，出家为僧已二十多年。我的家乡在云南某地，但我是在缅甸勐腊某寺庙出的家。我们家乡佛法盛行，几乎村村寨寨家家户户都信佛，如果某人出家为僧，这个人的整个家族都会感到荣耀。据我母亲讲，我刚满月的时候，就受了戒，成为了佛弟子。我是 1990 年出家的，当时我 25 岁，我大儿子 8 岁。剃度的那一天，我们全村的人都来给我祝贺。我们那儿就这风俗，有家室的人剃度出家，他的妻儿会得到很好的照顾。

我出家的寺庙很小，加上我也不到十个人。我师父是个很老的和尚，平时不怎么说话，但是附近的村民却很尊敬他。在师父的教导下，我开始了修行生活。我们

的寺庙属于小乘佛教，只供奉释迦牟尼佛为祖尊，其他的佛啊菩萨啊什么的，我们一概不予承认的。

修行的生活基本就是这样：种地、吃饭、打坐诵经，此外再也没有其他内容。但是这些对我来说却很困难，因为我不认识字，看不懂佛经，所以诵经这块我就做不好。不过师父没有强求我去认字，他说不认字反而是好事，看不懂佛经也许不是坏事，他只要求我严守戒律、打坐参禅即可，诵经就免了。当然，后来我又认字了，但那是有另外的机缘所致。

我们小乘佛教是通过持戒摄心，由摄心而入定，由入定而开慧。也不知为什么，我的师兄弟甚至包括师父在内，入定都很困难，一年下来，难得真正入定几次，但我却不同，修行了三个月之后，我就经常能在打坐中入定。我知道，很多在家的居士自己也打坐过，但却未必体验过入定的感受。其实入定就是这样，你往那里盘腿一坐，当杂念渐渐灭尽时，你会进入一种一念全无的寂静，在这种寂静中，人体感官的功能全部丧失，你感觉刚刚过去几分钟，甚至是几秒钟，但是出定时一看时间，却是过去了几个小时。师父说我之所以能这么快入定，其实就是不认字带来的好处。

1991年夏天的时候，我出家已经一年多了。某晚，在师父的带领下，我们全寺的和尚在释迦法像前围成一圈打坐，不知不觉我又入定了。但这次入定不同以往，当时我自己感觉应该是定了一个小时左右吧，但出定时，师兄们却告诉我，我已在佛前整整入定七天，而且这七天之中，我的头顶上方一直有七彩光影流转，日夜不息，即使普通人用肉眼也能看得见，但这光影来自何方，却是谁也说不清楚。

出定之后又过了几天，我偶然发现，自己闭着眼睛竟然也能看到东西，而且比用眼睛看更清晰。我去请教师父是怎么回事儿，他说我这是开了天眼神通，是好事。从此，我更加努力的用心修行。到了1992年年初，有一天早上拜佛的时候，我突然发现释迦法象大放光明，同时感到有股火一样的热流从我头顶涌入体内，渐渐在周身弥漫开来，我整个人也进入了一种懵懂状态，仿佛时间都停止了一般。那感觉非常的美妙，就像在睡梦中洗热水澡一样。等到这整个过程结束时，我突然感觉自己不一样了，我有一种恍然大悟的感觉，同时我的天眼神通有了进一步

的发展，那一瞬间，我看到了佛像上释迦牟尼佛的法身。光这还没完，我还记忆起了前生前世的许多事情。

原来，在过去两世之中，我都是出家修行的和尚，但因生生世世积攒的罪业深重，障碍重重，都没修成正果。不过，每次圆寂之前，我都发了誓愿下一生还要接着修，故此生又走入了佛门再续前缘。因前两世的修行，我的罪业已消，又积累了功德，所以这一次修行起来格外的容易，是普通人无法比拟的。

依照我的根基和三生的洪愿，只要意志坚定，今生修成正果是一定的。但可悲的是，我刚刚记忆起前生往事，释迦法身马上就开示予我，佛祖说他传的法已经不行了，不能渡人了，不能再让人修成正果了，而且佛祖即将撒手世间，再也不管人间之事了。闻此噩耗，我无比悲痛，当时就流下了眼泪，我说佛祖撒手人间，谁来看护度化我们这些信奉您的弟子呢？释迦法身说，有人走，自然就有人来，八万四千法门中，自然有能度化你们去往涅槃彼岸的路。说完，释迦法身就消失不见了。我把佛祖告诉我的情况转告了师父和其他人，师父问我准备怎么办，我考虑了很久，对师父说我要去云游，去寻法，去寻找那通往涅槃彼岸之路。

1992年3月，我告别了师父和师兄，离开了寺庙，只身一人，分文未带，只带了一个钵盂，就踏上了云游之路。后面的篇幅中，我将说一些我在修行中的感悟，以及这些年云游的见闻。关于外星人事情，就是我在云游中碰到的，后面自然会写到，还请大家耐心等待。

上面说到我有天眼神通，我知道很多人对这个感兴趣，这里呢，不妨就说一说。所谓的天眼，其实就是人的松果体，也就是道家说的泥丸宫。每个人都有松果体，只要经过修炼，经过能量的加持，都能开天眼，这没有什么好神秘的。

用天眼看世界，跟肉眼完全不是一个概念，不是你能够想象的。咱们用肉眼看东西，你只能看一个方向，一个层面对吧，用天眼看呢，是全方位的、立体的、全息的。就是说一眼看去，四面八方、左右上下、从内到外，全部信息一览无遗。比如看一个人，你用肉眼只能看到他的一个侧面，而且只能看到表面上，而用天眼看呢，这个人的每一个细胞我都看的清清楚楚，连他心里在想什么，我都能看的明明白白。开了天眼之后，特别是记忆起我前世的事情之后，我就又能够认字

了，但都是繁体字。不过现在的简体字也难不倒我，拿过一本字典来，或者别的什么书，连翻都不用翻开，我扫一眼全明白了。现在所谓的高科技，在我眼里，都是儿戏，一眼全部看穿。

佛家的天眼分为五个层次，肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼。我刚开天眼的时候，是肉眼层次，等开始云游的时候，就是法眼层次了。到了法眼这一步，我不光能够全息的去观人观物，还能看到一个生命过往三世的经历，能看到过往的三世姻缘。可惜的是，我看不到一个生命的未来走向，看不到他的终结，那得证得漏尽通才能做到。

其实天眼这个东西，一点都不迷信，完全可以用科学道理解释。你比如，人的肉眼只能看见可见光，那些 x 射线、伽马射线什么的，人就看不见了。而伽马射线穿透力还强大的光线多了去了，可以说是无限多，而且是无处不在。松果体就能看到、感知到这些光线，所以能够透视人体，能够看到肉眼所不能见。普通人的松果体是被封闭的，通过修行呢，可以慢慢的打开这种封闭，使它能够看东西。

那我又是怎么知道别人心中所想？又是怎么知道别人三世姻缘的呢？这更简单了。很多人都知道，人的大脑，有百分之九十左右是被封闭的，根本利用不起来。笨人呢，被封闭的多一点，可能达到百分之九十五，聪明人呢，被封闭的少一点，可能他的大脑只被封闭了百分之八十五。还有的人，脑子切除了半边，智商什么的一点不受影响，可以正常生活。

那么这就带来一个问题，多出来的那些大脑干什么用呢？我告诉你，那是储存记忆用的，你生生世世的所有记忆都在里面储存着，甚至整个宇宙的信息里面都有，只是被封闭着，你用不上而已。这些信息，用天眼看去，都是完整清晰的画面，而且有色彩，就像小电影那样，连声音都有。你心里想什么，也会在大脑里形成图像，所以你想什么，你以往的经历，我都一目了然。

开了天眼，除了能看到人所不能见，我还能够看到一些神仙、鬼怪等灵体，并能与它们沟通上。但是一般情况我不理它们的，因为我是听过佛法的人，不宜理会这些层次较低的神灵。你肯定好奇，神仙鬼怪是怎样的一种存在方式呢？那形式

太多了，各种各样的存在方式都有，五花八门的。但这些东西比起佛祖来差太远了，连比都不能比，所以我基本不理它们。

有的人也许知道，动物是不准听佛法的，也不允许它修炼的。为什么呢？因为动物不具备修炼佛法所需的必需因素，也就是人体。那人和动物的本质区别究竟在哪里呢？有两点，一个是丹田，另一个就是泥丸宫，也就是松果体。丹田中存储着宇宙中的先天之气，这种气是超越阴阳二气的，又叫元气，非常的珍贵。松果体呢，它是大千世界的缩影，你的灵魂就印封在这里，里面有你投生人世之前，佛给你留下的印记，为什么人人都有佛性，就是靠这点印记，这也就是你善良的本性所在。有了这两样东西，人才能够修炼，才能配听佛法。人身之所以珍贵，就珍贵在这儿。说人是万物之灵，就是因为人身上有佛留下的印记啊。

动物它没有松果体，也没有丹田，也就是它不具备善良的本性，所以不让它听佛法。不信你去解剖一下动物看看，无论什么动物，保证没有松果体，这个东西只有人才有。说到这儿，我想起了达尔文的进化论，说人是猴子慢慢变来的，这完全是胡扯了。现代医学、现代科学家，对松果体的解释是人类退化了的第三只眼。那么好吧，为什么猴子、猩猩、猿、狒狒所有这些灵长类动物，都是两只眼呢？它们怎么不是三只眼呢？而且你去解剖这些动物，它们都没有松果体，这怎么解释呢？

告诉你我用天眼看到的真实情况吧，达尔文其实是魔王转生人世，为的就是祸乱人间，他抛出进化论，目的就是打击人们对神佛的信仰，让人们相信自己是猴子变的，而人们居然就真的相信了达尔文的歪理，这真是可耻又可笑啊。为什么释迦牟尼佛撒手人间啊，原因之一就是大部分人不相信神佛真实存在了，佛传下的法也就度化不了这种人了，所以佛祖也只能不管了。

神佛大智大慧，大慈大悲，具备无上神通，但是也有神佛解决不了的问题，那就是人心。人心不动，神佛也无能为力。现代人不相信神佛，也不想修佛法，可动物不是啊。动物它没松果体，那么他的灵魂和大脑也就没有印封，有的动物得了灵气，什么都明白，就千方百计要得人体，用来修炼。这就是今天的真实情况，

这个世界上很多人，你别看他有人形，也说人话，看上去就是个人，但他早不是人了，他其实是动物的灵魂附在了人体上。

现在中国这儿那种妓女特别的多，有些妓女是被生活所迫，也可以说是前世作恶，所以今生沦为了娼妓。但是，还有很多人主动去当了妓女，主动的去做这种最下贱的营生，这些主动去当妓女的人，百分之九十九是狐狸附体，它们用这种方式盗取人的精血。前一段时间，北京不是查了个叫天上人间的妓院吗，在那里卖yin的女人，全都是狐妖附体，没有一个是纯正的人类。用天眼去看那个天上人间，真的是妖气冲天啊。为什么说Piao娼这种事情折寿折福呢，就是因为妓女里面混有太多的妖怪，它们就是靠这种方式盗取人的精气啊。

大家知道植物人吧，那个肉体完好无缺，机能正常，为什么就是没有思想意识呢？因为他的灵魂早就进入轮回了，早不在了。有的植物人多少年后又苏醒了，不过记忆丢失了很多，智力也低了很多。凡是这种情况，基本都是动物附体的。有些修炼时间短，道行浅的动物也很无知，它不知道附到人体上，它就下不来了，而且它的智慧也要被封闭，所以它一上人体，那个植物人就醒了，但是智力却大大降低。当然，有的动物修炼了千八百年的，具备了很大的神通，这时它再上人体就不会出现这种问题，看上去一切都很正常，一般人根本察觉不到。

在东北，还有南方一些山区，有的人家里喜欢供奉一些动物的牌位，说什么保家仙，还有人求着动物来附体，觉得有个附体好像挺牛的。让我看，这种人愚蠢到了极点，动物上了你的身后，可能不会主宰你的身体，也不干扰你的思想意识，但是，它却会偷走你丹田那口元气。如果你没有这口元气，立马就死掉的，连植物人都不是。一般情况，这种附体能暂时给人带来一些好运气，或者财富什么的，但是，它用这些做诱饵，拿走的却是你最珍贵的东西。总之，为了蝇头小利，人去崇拜这些动物，那真是天理不容啊，但这是人自己求的，谁也没办法干涉。人心不动，神佛也无奈啊！

刚刚开始云游的时候，我想既然释迦牟尼佛说他的法已经不灵了，那么大乘佛教应该也好不到哪儿去，也就是说佛教的法应该都已不灵了，那么道教是不是还能渡人呢？抱着这样的想法，我进入了中国境内，我想去武当山或者龙虎山等

著名道教圣地看看，或许还能找到真法真机。只要能成正果，管他佛还是道呢，孙悟空不就是由道入的佛吗。

经过几个月的跋涉，我于 1992 年秋天来到了武当山，准备考察一下情况。当时刚到丹江口市区，还没上山，就在大街上遇到了一个道士。我用天眼一看，这个道士满脑子都是钞票和美女什么的。当然，一个普通人脑子里想这些事情无可厚非，但是这个道士的丹田中，有一个阴阳鱼的图案，这说明他是得了真传的入室弟子。一个得了真传的玄门清修之士，竟然满脑子钞票和美女，不用问，他们道教的法也不灵了，不然不会出现这种情况。

可是，当时我还有点拿不准，于是我就对着武当山的方向跪倒在地，默默祷告，希望道家的三清祖师给点开示。祷告了有一个小时，三清的法身没有出现，但是我听到了声音，也不知道是三清中的哪一位，大体意思这这么说，道教的法确实也不灵，道教的神早就撒手不管了，更无法让人修成正果。我请他给点指示，到哪里去寻找真法真师。这个声音说，只要我找下去，自然能碰到度化我的人。我没办法了，只好继续云游，以期能早点遇到真法真师。

就在我准备离开丹江口的那天，在公路上我碰到了一男一女，他们都是二十五六岁的年纪，长的都很漂亮，穿戴也很时髦。但是我一看就知道他们不是人类，而且也不是普通的动物附在人体上。也就是说，这两个“人”具备着人的外形，其实却不是人，但也不是动物附体。我很奇怪，不禁对他们多看了两眼，想要探察一个究竟。看了这两个人大脑中存储的信息，我才知道，他们原来是外星人，并不是地球上的人类。

这两个外星人很快发现了我在用天眼探察他们，一下子变的很恐惧。他们跑到我跟前跪下磕头，求我不要拆穿他们的秘密，放他们一马。我说随便，你们爱干啥干啥，我才不管你们的闲事呢。他们很高兴，说了许多感激的话。既然知道了究竟，我也就不再好奇，也不再理会这俩外星人，准备即刻走人去别的地方看看。谁知，这俩外星人却由此黏上了我，他们跟在我身后，说死说话求我收他们当徒弟。

严格来说，外星人就是动物，他们也没有松果体和丹田，没有善良的本性，不配听闻佛法，也修不了佛法。但我一个人云游很寂寞很孤独，有两个伴也不是坏事，所以我虽没收他们做徒弟，却允许他们跟着我一起云游。就是从这两个外星人嘴里，我知道了更多关于他们的内幕。

据这两个外星人说，在地球之外，存在着众多的外星文明。有的文明历史之久远，大大超出地球人的想象，他们知道的，用地球上的时间计算，最古老的在三十亿年以上。外星文明的科技水平，也远远超越人类，达到了不可思议的高度。但是，无论历史多么久远的外星文明，他们的科技发展到一定程度，就再也不能进步了。最主要的一点是，无论科技多么发达，他们的人寿命到了一定的年限，还是要死掉，也就是说，无论用什么样的科技手段，也延长不了一个生命的寿命。

其实说到家，外星人就是智慧和科技高度发达动物。但是，他们的社会中，只有科技，没有文化。你必定想不到，外星人那里没有人懂美术、音乐、文学和哲学，更没有道德规范和对神的信仰。但是后来，外星人发现了地球，他们发觉地球人对神的信仰是正确的，是远远超越他们科学技术的。

很多人在猜测外星人科技那么发达，他们到地球上来干什么呢？到底有什么企图呢？你站在人的立场上，无论如何也想不明白的。我告诉你吧，他们垂涎的就是地球上的文化和艺术，他们想学习人对神的信仰。当今的世界上，人类社会潜伏着数量惊人的外星人，他们来自不同的地外文明，这些文明的科技发达程度以及所走的科学路线千差万别，但他们来地球的目的都是一样的，就是学习文化艺术，学习人的道德规范，学习人对神的信仰。但是，这些外星人却在有意无意中把他们的科技泄露给了人类。现在所谓的高科技，比如核弹、电脑、克隆人等等，百分之九十九，都是这些外星人搞出来的。这一点有的人早就知道，美国科技为什么那么发达，就是他们得到了一艘外星人的飞船，受到了外星科技启发的缘故。

问题是，外星人虽然竭尽全力要信仰神佛，但他们毕竟还是动物，神是不会度化他们的。外星人在他们的星球上，仿照地球人的样式，建造了规模宏大的教堂、寺庙，以及神佛的塑像，但是神佛还是不理他们，不度化他们。外星人没办法，于是就大批的来到地球上，伪装成人类，企图学着人类的样子，让神佛度化

他们。这是不是很讽刺，科技高度发达的外星人，拼了老命要信神，而原本就信仰着神的地球人，却把外星人的科技作为信仰来对待。

那外星人到底长的什么样子？又是如何隐藏在人类社会之中呢？外星人普遍的生命形态非常丑陋，无论男女，都非常的丑陋，在他们的概念中，也没有人类的丑和美的分别。但是外星人也不是说电影上的那个样子，大脑袋、大眼睛、细长的脖子，不是那样的。外星人的身体有点像那种章鱼和变色龙，他们身体的形状颜色可以随着环境任意变化。所以来到地球上后，他们会模仿地球人，变成一个地球人的样子迷惑你，单从外表，你是分辨不了的。当然，外星人里边也有好的，也有真心在学习人类古代文化艺术的，但那是少数，我碰到的这两个，算是不错的。关于外星人，暂时先说这么多。

离开武当山后，我在思考一个问题，到那里去求法呢？释迦牟尼佛的法不灵了，道家三清的法也不灵了，不知道大乘佛教的法怎么样呢？按照我们小乘佛教的观点，大乘佛教应该算做是“附佛外道”，他们里面的全部法门，都是附佛外道。比如净土宗，他们念阿弥陀佛的佛号，便可往生极乐，这跟释迦牟尼佛传下的戒、定、慧完全没有关系呀，不是佛祖传的法啊。再比如密宗，他们修的是身、口、意，还有男女双修的东西，供奉的是大日如来，这跟戒、定、慧更不沾边了，对不对？这肯定也是附佛外道啊。还有律宗，制定了二百多条戒律，很多戒律都不是佛祖传下来的啊，这也是外道吧？禅宗就更不用说了，释迦牟尼佛传法四十九年，从没传授过僧人武功啊，而且达摩创立禅宗时，佛祖已经涅槃 1500 多年了，所以禅宗更是附佛外道了。大乘佛教中的其他法门我就不一一一点名了，反正无论怎样，他们都是附佛外道，都与释迦牟尼佛的戒、定、慧不沾边。

可是，佛祖从没说“外道”就不是佛法，更没说过“外道”就是邪法啊。我突然悟到，佛祖传下的戒、定、慧，只是八万四千法门中之一，大乘佛教中的那些修行法门，所传也是佛法啊，应该也在修佛的八万四千法门之中，只不过不是释迦牟尼佛所传罢了。释迦牟尼佛所传的法，只是他自己对佛法之证悟所得，未必就是佛法的全部啊。如今乃是末法时代，万魔乱世，妖孽横行，外星人都满大街了，只要能让人修成正果，我管他是不是外道呢。就这么着，我准备考察一下大乘佛教的四大道场，也就是所谓的佛教四大名山。

我知道，有许多看帖的人在笑，也有人在骂，他们根本不相信我说的，这都正常。过去是不笑不足以为道，现在已经是不骂不足以为道了。但是我告诉你，佛法是真实不虚的，我举两个例子，保证让所有举着“迷信”棍子打人的家伙都要闭嘴。一个是舍利子，另一个就是肉身菩萨。

你不要说舍利子是结石，为什么只有佛门高僧或者信佛的居士火化后才有舍利子呢？那个舍利子怎么就不怕火烧呢？有些科学家，研究舍利子的成份这么多年了，怎么就弄不明白其中的奥妙呢？火化的普通人以亿计，怎么没有一个烧出舍利子的呢？那个佛门高僧涅槃后尸身不腐，又怎么解释呢？你解释不了，保证的。但是你会强词夺理一番，嘴硬，总之你不会承认神佛的存在。

我在这里要善意的告诉你，有个古人，叫范缜，著名的无神论学者，死后下了地狱，在地狱里受了千年的苦，然后又下了炼狱，那是比地狱还可怕的地方，到现在他也没出来，估计是永世不得超生了。这是我用天眼看到的情况，你自己小心点吧。我可不是恐吓谁啊，我只是纯粹善意的提醒你，即使你不信神佛，也请保持对其他生命和信仰的尊重，你可以信仰你的科学，人家也可以信仰人家的神佛，人家又没强制你怎样，对吧？对于你还不了解的事情，不要张口就骂、就笑话人家。其实你骂我我根本不在意，也不放在心上，但是你却承担不起这样大的罪业，根本承担不起的，我这完全是为了你好。

我还知道，看帖的人中，不乏佛教居士，心中还有着善念和佛性，对佛法也坚信不疑。在这里，我不敢去解释佛法，更不敢去给佛法下定义。我希望你也不要这样去做，一个普通人，在显耀自我之心的驱使下，乱解佛经、妄论佛法，也是要造下无边罪业的。切记！切记！但是，在这里，我可以结合我自身的经历，来讲一讲我个人对于佛法的证悟，希望能对你有所启发和借鉴。

1993年四月中旬，我带着两个外星人云游到了山西五台山。五台山是文殊菩萨道场，但是，山上寺庙很多，宗派林立，禅宗、密宗、天台、华严都有。我去五台山的目的是考察禅宗的清凉寺。那天一大早我从繁峙县城出发，徒步往五台山行进。以我的步行速度，这不到一百华里的路途，应该在天黑之前就能到达，但是，路上遇到了一件事情，耽搁了我的行程。

当时临近中午，我走到一处村子，正准备化缘，却碰巧遇到一户人家要杀狗。那是一条普通的黄狗，被绳子拴在树上，可怜兮兮的，大概三四十斤的样子，准备杀狗的人是个四十岁左右的魁梧汉子。我用天眼一看，这魁梧汉子前生是一条野狗，而待宰的黄狗呢，正是前生杀死他的仇人。这就很明了了，前生作孽，所以这辈子身化黄狗来还债，也要挨那么一刀，才能了结仇怨。一般这种事情我是不管的，不是我不慈悲，因为这是宿怨所致，就应该这样。

我不管，却不代表别人也不管。当魁梧汉子把黄狗倒吊起来，准备用凉水呛死黄狗时，一个老太太出现了，这个老太太表示愿意出一百块钱买下黄狗，使它免受一刀之苦。谁知，魁梧汉子死活不同意，非要杀了黄狗不可。老太太没有放弃，她增加价码，把出价提高到二百。魁梧汉子还是不为所动，并且表示不是钱的问题，他就是要杀了这条狗来吃肉，否则心里不痛快。

老太太口才不是太好，没什么道理讲给汉子听，只有不断的抬高买下黄狗的价钱，以期能够打动那魁梧汉子。最后，老太太把价钱增加到了了一千块，魁梧汉子才终于同意放过黄狗，但是他要求老太太付现款。老太太二话不说，马上就回家取钱去了。1993年，山西的农村并不富裕，一千块可不是一笔小数目啊。在老太太救援黄狗的整个过程中，我看到了她那颗善良的心，那真的是像金子一样闪闪发光啊。

救下黄狗后，老太太把黄狗牵到村外放生，想让黄狗自生自灭。这时我阻止了老太太，我告诉她不要这样做，希望她能把黄狗带回家去喂养，一直到这条狗的天年终结。为什么我要这样劝导老太太呢，因为黄狗的生命本来已经到期，就该死了，因为它的命运就是那样安排的。可是，由于老太太的干预，让黄狗没死成，那么，老太太必须为黄狗剩下的生命进程负全责。否则，黄狗以后做下的任何罪业，都要算在老太太身上。比如，黄狗咬了人，偷吃了别人的东西，或者伤害了其它动物的性命，这些罪业都会记在老太太身上。

有句老话，说好人做到底，送佛送到西。一般人不理解其中的真正含义，这其实就是说，你做善事，必须要有始有终，要负责到底，不然那善事你做一半不管了，很可能最后的结果就变成坏事，反而增加你的罪业。现在有许多所谓的信佛的人，

每年搞放生，说是积功德，得福报，我看很难啊。为什么呢，比如有的人他弄条大黑鱼拿到池塘去放生，他说他也积功德了。我说也许他能积点功德，但是由此带来的罪业可能更大。你想啊，那个大黑鱼还不把池塘里的小鱼吃个干净啊，这与放虎归山何异呢？行善啊，一定要理性智慧的去做，要考虑到后果，要量力而行。我们不能为了行善而行善，否则就是自欺欺人啊。

有的人可能有疑问，既然黄狗的生命已经到了尽头，为何老太太救了它之后，它不马上死掉呢？这是因为凡是碰到这种事情，神为了呵护人的善念，会给黄狗延续一段生命，但不会太长。不然，刚从刀口下救了一个生灵，转眼就死掉，以后谁还愿意去行善事呢？

后来老太太听从了我的建议，又把黄狗带回了家去喂养。老太太这一善举可谓是功德无量，通过他的努力与付出，善解了一段怨缘，减少了一起杀戮。这就是佛性的闪现，是人最可贵的一面。如果人人都有老太太这样的心，那么天下大治，神佛也不会撒手人间了。

告别了老太太，我继续向着五台山进发。到了天黑的时候，终于来到了五台山脚下。五台山方圆五百里，我并不知道清凉寺的具体位置，所以，我在公路边找了个村庄，准备向村民询问去清凉寺走那条路。

当时我一进村子，马上有村民凑过来问我是不是要找住在他们村的某某活佛。我很奇怪，我说我要找清凉寺，不是找某某活佛。村民说某某活佛就要升天，很多喇嘛、和尚都来送行，他还以为我也是来给某某活佛送行的。听村民这么一说，我也动心了，我倒要看看这个活佛是怎样升天，于是就请村民指点了那个活佛的住处。

这个活佛住在村边的一个很小的寺庙中，我赶到的时候，寺庙周围已经聚集了上百的喇嘛与和尚。当时这个活佛盘坐在寺庙前的一块石头上，身披绛红袈裟，闭着眼睛，手里拿着念珠，看上去大约七八十岁的年纪。我刚一到场，这个活佛就睁开了眼睛。我吃了一惊，因为他的目光落在了我身上。出于礼貌，我合什行了一礼。

这个活佛微微点头，也向我单掌合什，在这同时，他用思维传感的方式向我发来信息。大体意思是说，他是密宗最后一个修成得道的人，从此以后，密宗之法将绝传世间，世人再也不能通过修行密宗之法得度了。而且他知道我是为了求法才来到五台山，但是他说五台山已经没“法”可求。我又问他大乘佛教之法还能渡人否？活佛说，不止是大乘之法，创世以来，人类社会流传的所有宗教、以及秘修法门都已末法，无法可传，何谈渡人？我很失望，我说哪里有法呢？众生又怎么办呢？活佛说，末法乱世，邪魔当道，世人愚迷，本已无药可救。然而天心慈悲，已有度人者行走于世间，普度众生，教化世人，有缘之人、善心未泯之士，自然能够得法得度。

说到这里，活佛停止了对我发送信息。接下来，他开始打手印，非常漂亮的各种手印，应该是密宗的秘传大手印了，但我看不太懂。不过我用天眼看到，随着活佛的手印，无数金色的莲花从天而降，洒落在寺庙周围。这套手印足足打了有十几分钟，等到停止时，活佛周身开始发出耀眼的红光，这光芒之强盛，直冲天际。强光持续了大概五六分钟之后，活佛身化一道长虹飞天而去。活佛坐过的地方，留下了许多的舍利子，不下数百颗，有红、黄、白三种颜色，大的如核桃，小的似米粒。

千里迢迢来到五台山，虽然没有求到法，但能目睹一位密宗大喇嘛证得“霓虹法身”，也是我机缘不浅了。只是很可惜，密宗的法，大乘佛教的法竟然也都已到了末劫。看来我只好继续云游下去了。

离开五台山之后的这些年中，我走遍了中国的所有名山大川，遇到了很多世外清修之人，也遇到过一些像我一样云游寻法的人。很多的大城市我也都去过，比如北京、上海、广州、沈阳、武汉、深圳、南京等，都去过，在那匆忙的人流中，可能你我也曾擦肩而过，只是你没有留意到罢了。

这么多年过去，数万公理走将下来，我对红尘世间的感受是：现实的诱惑太多了，妖魔也太多了，不要说相信神佛，如今的世人已经分不清好和坏、善与恶、丑与美，这些最基本的东西了。但是我还看到，有很多人，在努力的挣扎，尽管他在红尘迷雾中找不到方向、看不到希望，但是他还没放弃寻找回家的路。

比如，有的人尽管看不懂佛经，但他还是喜欢拿着本佛经看，很多人尽管自认信仰科学，但却喜欢在身上佩戴神佛的雕像，还有很多人喜欢去到寺庙礼佛拜佛，尽管他们在求佛赐予他们现实的利益，但毕竟他们心中有佛，那一念的善根未曾泯灭。在心灵的最深处，人们还是知道为何要投生到这险恶人世的。

我还曾碰到很多的佛教居士，他们向我请教如何修持佛法。比如，有的人喜欢参禅打坐，可是他一坐在那儿，满脑子都是不能控制的纷乱思绪，真是翻江倒海、万马奔腾啊，根本不受控制。他们问我为什么会这样呢？如何才能心无杂念呢？还有的人，花了很多钱，在家里建了佛堂，请了佛像，早晚上香供奉，日日磕头顶礼，可是在他们遭受劫难的时候，佛却不显灵，不给予任何的开示和点化，这样的人也问我为什么拜佛不灵验？在这里，我不妨把我用天眼看到的真实情况说出来，也许你就明白为什么佛要撒手人间了。

半个多世纪以来，百分之九十九的中国人，从小学就被要求入队，中学呢会被要求入团，等将来到了社会上，受到利益诱骗，生命负面的因素促使人削尖了脑袋申请加入某个“党”。无论是加入以上的哪个组织，履行手续的时候，它们都要求申请加入者发下毒誓，把生命献给其组织。

这里我要问了，以上提到的这些组织，信仰的是什么思想呢？我想你应该知道的，是无神论啊！是否定神佛存在的理论啊！你们知道文革时期的“破四旧”和 50 年代的那些运动吗？是谁发起的！寺庙、修道院全都拆了，佛像、神像全部、烧掉，僧、尼、道士、修道士全部用暴力驱逐出寺、庙、宫、观。也许你不清楚这些事情，但你回家问问老人吧，他们会告诉你当年都发生了什么，

试问，一个发誓把生命献给这个信仰无神论组织的人，他再去诵经、参禅、拜佛，再去求佛保佑，这是什么行为？这是两面派啊！神圣伟大的佛，能去给一个两面派开示吗？不能啊。就是在红尘俗世中，当一个两面派也是为人所不齿的卑贱行为啊，你说对不对？是不是这个道理？因为百分之九十九的中国人，都被诱骗加入了这些组织，所以，神佛也就只能撒手人间了。这就是导致末法时代的最直接原因，也是邪魔当道、万魔乱世的真正含义所在。

什么是魔？今天的中国人，你告诉他因果报应，修佛向善，大多数人动的念头是“这是迷信”。众生的这一念绝对是来源于魔界，在人间是谁在灌输这些理论，是谁在破坏着众生的正信，谁在宣扬暴力斗争哲学，宣扬无神论，那不是魔又是什么？请你冷静理智的想一想，我说的对不对？

神佛不管人了，那魔就要管人啊，它们可不会客气的。我用天眼还看到，凡是加入过以上三个组织的人，丹田和泥丸宫都被魔给印封了。无论你修炼何种功法，信仰哪个神佛，都不会真正起作用的，神佛不会管你，也没法管你。因为你已经发誓把自己的生命献给了别人嘛！神佛如果强行管你，那就是干坏事了！而且，一个人身上若带了魔的印记，百年之后去哪儿呢？除了地狱，哪儿也不收啊！！

如何解除你丹田和泥丸宫上的印封呢？很简单，只要你真心对天地对佛祖发个愿，自愿退出前面提到的那三个组织即可。前面说了，人心不动，神佛也无奈！但是，只要人心一动，只要人的善念一出，那是震动十方世界！佛其实就是大慈悲、大智慧的神，佛法则是金刚不坏、圆融不破之真理，只要你能发下这个愿，神佛就能替你了断这场因果，就能替你消除丹田和泥丸宫上的印封！再难神佛也会给你做！不信你就试试看，发了这个愿后，无论你去求神还是拜佛，保证会有不一样的感受和效果！绝对的！

看到这儿，我知道一定有人会跳出来说我搞政治，指责我参与政治。我说你糊涂了，我是在劝人退出政治，我是在引导那些还有佛性、有善念的人，还有希望回家的人退出政治，让他们以纯净之身心事佛。我本人四大皆空，神通足具，世俗权力对我而言没有任何意义，我没有任何的政治诉求，你说，我搞政治有什么用呢？你想想是不是这个道理！我仅仅是希望善根未泯的那些人们，依靠其最后的佛性，能够摆脱魔鬼的掌控！

转轮圣王慈悲下走救众生莫失机缘

【题记：久远以来，神为了让世人能在本次人类历史的最后时刻明白天意、了解真相、得到救度，以各种方式透露着天机。有大觉者的教诲，有先哲们的预言，也有各种异象的警示。在这万千异象之中，最应关注的是称得起“警世”的四大奇观。因为神通过这些奇观等于把与人类命运休戚相关的重大天机直白的告诉给了人们…】

[《诺亚方舟惊世启示 2》](#)纪录影片于 2011 年 10 月在香港放映，引起了全球震动。这是一部纪录香港与土耳其探险考古队于今年 4 月在土耳其东部的亚拉腊山历经艰险终于到达诺亚方舟遗址并成功进入方舟船体的影片。该片以详实的样本、图片和科学测定的资料证明了《圣经·创世纪》所记述的大洪水和诺亚方舟的故事是本次人类之前所发生的一段真实历史。影片留给人们的震撼那就是神晓谕给人类的警示毋庸置疑：那些不听神教诲、败坏到不配做人的人必然遭到神的惩罚——在劫难中被淘汰；对于像诺亚一家那样尊天敬神的善良之人将受到神的呵护——在劫难中登上救度方舟！所以，许多朋友面对世界尤其是中国大陆道德沦丧、世事紊乱、天怒人怨、灾祸连连的现状，已不再怀疑人类大淘汰的不可避免，急切的思考和寻觅着能够度过劫难的救生方舟。

久远以来，神为了让世人能在本次人类历史的最后时刻明白天意、了解真相、得到救度，以各种方式透露着天机。有大觉者的教诲，有先哲们的预言，也有各种异象的警示。在这万千异象之中，最应关注的是称得起“警世”的四大奇观。因为神通过这些奇观等于把与人类命运休戚相关的重大天机直白的告诉给了人们，让世人顺天意而行以救自己，这是神的慈悲！

奇观之一 天下第一大佛像——转轮圣王 宇宙至尊

闻名遐迩的四川乐山大佛被誉为天下第一大佛，原名全称为嘉州凌云寺大弥勒石像，座落在岷江、青衣江、大渡河三江汇流的凌云山，是唐代海通法师和他的继承者们花费九十年的心血雕凿而成的世界上最大的石刻弥勒坐像，佛像高 71 米，迄今已 1200 多年（见图 1）。



世世代代，人们千里迢迢来乐山瞻仰膜拜，祈求大佛的护佑。但是，可曾明白先祖们为什么要以近百年的浩大工程创建这天下第一大弥勒佛像的奇迹呢？这是因为深谙天机的海通法师遵照神的意志，通过这一警世创举提醒后人牢记释迦牟尼佛的如下教诲：末法时期人类将有大劫难，但他所传之法已经不能救度世人；其时有 [转轮圣王](#)（天上称 [法轮圣王](#)，也称弥勒）将下世传法救度。转轮圣王是宇宙中神通最为广大的如来，他拥有与佛一样的 32 相 7 宝，是不用武力用正义转动正法的轮，以此来支配世界的理想王。所以，乐山大佛石像就是转轮圣王之像！海通法师在建造弥勒佛像时就以凸显“最大”为特征，明白的告诉后人：以弥勒佛乘下世传法救人的转轮圣王是宇宙中层次最高、法力最大的佛——宇宙至尊！

佛教从一开始就称释迦牟尼佛为“现在佛”，称转轮圣王（弥勒佛）为“未来佛”。“未来佛”就是传说中的创世主，在《圣经·启示录》中称创世主为万王之王、万主之主。

随着时间的流逝，许多信仰佛教的朋友只注重了对“现在佛”的膜拜，而淡忘了“未来佛”。为了纠正世人以为“现在佛”与“未来佛”只是个下世前后的差异，而且“未来佛”来到人间还遥遥无期的误解，所以神安排在甘肃南部的夏河县于三百年前建造了一座以敬奉“未来佛”为主题的拉卜楞寺。该寺有两尊弥勒大佛（转轮圣王）的鎏金铜像，其中有一尊佛像就是双手向世间转动法轮的造像；

而拉卜楞寺的原名扎西齐寺（汉意为吉祥旋寺）的涵义就是法轮旋转呈吉祥。更值得关注的是，拉卜楞寺的大金瓦殿中央同时供奉着“未来佛”和“现在佛”像。弥勒佛（转轮圣王）是一尊高 10 米的鎏金铜像，其前方安放着释迦牟尼佛的小铜像。这种把两尊佛像一前一后、一大一小、一高一低的摆放在同一个供坛上的造型、布局实为罕见！这不只是在说明“现在佛”与“未来佛”来到人间的先和后，更重要的是此处以释迦牟尼佛为参照来烘托转轮圣王（弥勒佛）层次之高、法力之大远非“现在佛”可比，释迦佛当年所传之法也无法与转轮圣王将要下世洪传的 [宇宙大法](#) 同日而语。而弥勒佛像下身半蹲半起呈准备下走姿势的造型，则喻示着转轮圣王即将带着法轮向人间下行（见图 2）。



至此，我们会明悟一个重要天机：历史上所有先期来人间传经布道的觉者——释迦牟尼、耶稣、老子……和与他们相关的宗教都是在为“未来佛”下世传法救度做着铺垫！明白了这些，再来仰望乐山大佛，就会更加懂得建造这尊世界第一大弥勒佛像的非凡意义！

乐山大佛背靠凌云秀峰，坐观大江东去，经历了上千年的人间风雨，静静的在人间恭候着创世主（未来佛）——转轮圣王真身的到来！

奇观之二 天降优昙婆罗花——神到人间 传法救度

未来佛何时来到人间？这是所有信仰正教的朋友最为期待的问题。当沉睡千年的释迦牟尼佛指骨舍利于 1987 年 5 月 5 日在陕西省法门寺的地宫中再次面世时，引起了人们的极大关注。许多僧人已经悟到神通过这一方式晓谕众生：未来佛——转轮圣王已经来到人间，所以，他们奔走相告：神回来了！神用佛指舍利再现的时日——1987 年（兔年）5 月 5 日（古历四月初八）诏示转轮圣王来到世间的时间——兔年的四月初八；同时提醒世人关注佛教《金刚经》所记载的释迦牟尼佛的教诲：当三千年一开的仙界奇花——优昙婆罗花在世間开放时，意味着转轮圣王正在人间正法。

1997 年 7 月，韩国京畿道广州郡一座寺院的方丈在金铜如来坐像的前胸部发现了 24 朵优昙婆罗花。2005 年，韩国的须弥山禅院、正觉寺、龙珠寺、清溪寺、恋主庵等多座寺院相继在佛像的身体、面部开放了优昙婆罗花（见图 3）。寺院的主持们将这一喜讯迅速传出，不仅引起了宗教界的轰动，也引发了世人的思考。当人们重新审视自 1992 年开传的以“真、善、忍”法理教化世人的法轮大法已洪传上百个国家和地区的现实，联想到法轮功创始人李大师的诞辰日（1951 年 5 月 13 日）恰为兔年的四月初八的事实，立即明白了释迦牟尼在两千五百年前关于转轮圣王下世传法救度的预言已经应验成真！



近年来，优昙婆罗花在中国大陆和世界各地陆续开放，已经成为人间的一大奇观（见图4），《山西日报》和《陕西电视台》还对仙花的开放的新闻公开报导。为什么说优昙婆罗花是仙界奇花呢？因为她的来历神奇、显现的方式神奇。这种只有1公分高的小花虽然也有花蕾、花朵、花茎，但却没有根须，小花附着在没有泥土的佛像、墙面、石板、玻璃、木板、金属、纸张、……水果或植物的叶茎上，仙花不需人间的水份和营养，不怕日晒和风霜，真所谓“无土无根随心放，有形有色如意发”，人间的任何花卉都与她无法相比。今年12月2日《正见网》上刊出了来自陕西的一篇题为《守望优昙婆罗花》的报导，记述了在一幢高楼的南阳台玻璃窗外发现了婆罗花的情况，文中的两段描述真实的记录了仙花的神奇：



“在玻璃内侧能清晰的看到这 17 株小花都被一个吸盘似的东西牢牢的、均匀的紧贴在玻璃上，真的奇妙无比。那么，是谁在这高层楼房的玻璃上创造出这巧夺天工的杰作呢？此处离地面数十米之高，上下左右光滑如冰，不可能是人为；毋庸置疑，婆罗神花天上来！我立即联想到了天女散花！”

“就这样，一天、两天……我默默的守望着、思考着。在这些日子里，我常因天气的骤变而对仙花牵挂，也为他们无法吸收水份和营养而莒心。然而，四十天过去了，婆罗花经受了多少个烈日暴晒和风吹雨打，又经历了入冬后的霜寒，仙花却完好如初！我终于坚信婆罗花不需人间水土，不受三界环境的制约；她不是世间俗卉，而是仙界奇花！”

当然，这一奇观的出现不只是让当今的世人有幸瞻仰仙界奇花，更重要的是带给了全世界最大的福音：转轮圣王正在人间洪传法轮大法、拯救人类！

奇观之三 大佛寺内“藏江墓”——乱世魔头 祸国殃民

1989年在四川乐山发生了一起十分轰动的奇事。在一次滑坡中，大佛寺内的山根处露出了一座东汉时期为葬死人而开凿的崖墓，墓中竟藏了一个人的造像，造像的模样颇像刚刚爬上中共权力顶峰的江泽民。在造像的背后有一块“功德碑”，记载着民国初年为建造此像捐款者的姓名，其中姓江者有13人。后来就有人将13解释为“泽民”两字为13划、江xx统治中国13年（1989~2002），依此证明此造像非江xx莫属。当时就有投机钻营之辈捧其为“喜生弥勒”，匆忙张灯结彩、焚香膜拜，装修墓门、镌碑刻文，将一张假弥勒的红底彩照悬于凌云寺的展厅（见图5）。



江xx接到被加封为“弥勒”的喜讯，迫不及待的赶到乐山以睹自己的“尊容”。当江在崖墓中看到造像确与自己相像时，以为自己真是神佛下世、喜不自胜，兴奋的哈哈大笑。随从们齐声捧颂“像，太像了！”江还补充一句“就差一副眼镜！”二十多年过去了，随着江的下台和他的恶行、丑闻世人皆知，所以造像也

被冷落。尽管缺乏维修，灯光昏暗，像体肮脏，但面部轮廓仍不失江 xx 的明显特征（见图 6）。



为什么在民国初年江 xx 出生前后，就有高人能建造出一个与半个多世纪之后江泽民的模样惟妙惟肖的人像，而且恰在江上台的 1989 年与世人见面呢？笔者悟到是神要通过“藏江墓”这一奇观向世人透露与江泽民其人相关的如下机密。

〔墓中蛤蟆〕

当“藏江墓”刚被发现时，有人兴冲冲的将那张为造像披红挂彩的照片递给峨眉山的一位得道高僧。高僧看后只说了一句话：“此人与水有缘！”道出了他所看到的天机：此人的元神是一只来自江泽之民的蛤蟆！

如果仔细端详造像就会看出，那凸出的眼泡、鼓鼓的肚皮和那几乎没有脖颈的体形不正好勾画出了蛤蟆最为明显的特征吗？这也印证了上海民众早就呼江泽民为江大蛤蟆的高明！

早有高人说过，江泽民在转生人身之前是一只久藏古墓的蛤蟆精。

[人中败类]

崖墓造像的始创者为什么要把江 xx 的像塞进一个不见天光的古墓中呢？这是在告诉人们：江 xx 是一个害怕阳光、不敢见人的丑类。如果反观他的身世、历史、人品和他的恶行，就会看出江 xx 是一个其丑无比的人中败类。

1. 汉奸世家的继承人。江泽民的父亲江世俊是汪伪时期的日本汉奸。在其父的力荐下，江参加了伪中央大学的特务组织《青年干训班》第四期的训练，成为日本汉奸、特务，为日伪监视抗日进步学生并搜集情报；上世纪五十年代，江 xx 赴苏联留学时在金钱和美女引诱下成为克格勃远东局的特务，承担收集留学生和中國大陸各种情报的任务。江 xx 是日、俄两国的汉奸特务。

2. 最大的卖国贼。1999 年 12 月，江 xx 为了换取他的双奸身份不被揭穿，背着国人擅自与俄总统叶利钦签订了《关于中俄国界线东西两段的叙述议定书》，把相当于东北三省（相当于几十个台湾）的 100 多万平方公里疆土拱手送给俄罗斯，等于从 13 亿中国人每人手中夺走了 1 亩肥沃的耕地；江又用黑箱操作的方式向印度、塔吉克、吉尔吉斯、哈萨克、菲律宾、越南等国出让了大片领土。江 xx 是被全球华人唾骂的最大的卖国贼。

3. 全球声讨的罪酋。江 xx 作为迫害法轮功的元凶首恶在世界三十多个国家以“群体灭绝罪”、“酷刑罪”等被起诉，被阿根廷联邦法院裁决有罪且被下令逮捕。全球公审江 xx 的怒吼已使江成了过街老鼠。

尽管中共对江 xx 的丑恶历史和罪行竭力掩盖，但神目如电、民心似镜，在事实面前他无法逃脱世人的口诛笔伐。至于他的腐败、淫乱、嫉妒、怯懦、卖弄、张扬和献媚取宠等恶劣品行与上述丑恶相比那是小巫见大巫。所以，江 xx 堪称古今中外人中丑类、败类之“极品”！

[乱世魔鬼]

笔者在大佛寺内“藏江墓”前见到一位导游，她对着崖墓说给游客的一段话耐人寻味：“这里不是佛堂，也不是仙洞，而是一座崖墓；这座造像并不是什么佛，

充其量算是一个泥菩萨，因为它没有内脏！”言外之意，摆在墓穴中的哪有神佛？只能是鬼！那么为什么要把这个没心没肺、披着人皮的阴鬼摆到距离乐山大佛石像只有咫尺之遥的崖墓中呢？显然在谕示此鬼冲着转轮圣王而来！

回顾自 1999 年 7 月 20 日开始由江 xx 一手挑起的对法轮大法的迫害而引发的正邪大战，看看他与中共相互利用阻挠和破坏转轮圣王传法救度，用弥天大谎欺骗世人，妄图毁灭人类的滔天罪行，就会明白神用崖墓阴鬼这一奇观警示世人：江 xx 是祸害全人类的人间魔鬼！

[邪恶小丑]

乐山大佛象征着正义力量，崖墓阴鬼象征着邪恶势力。所以，神用凌云大佛石像和崖墓中的魔鬼造像在造型上的天差地远，警示世人认清在这场惊天地、泣鬼神的正邪大战中正与邪的力量对比和历史发展的必然趋势。

凌云山大弥勒佛像雄视天下，与日月同辉；崖墓中的假弥勒（实为魔鬼）龟缩墓穴，怕见天光。这一真一假、一明一暗、一大一小、一高一矮的明显反差，凸显了转轮圣王的光明、伟大，反衬出江 xx 是一个阴险、渺小、自不量力的邪恶小丑，标志着邪不压正；预示法轮大法洪传世界、拯救众生的伟业必成，江 xx 和中共欺骗、毒害、毁灭人类的梦想终将破灭、邪恶终将被正义灭尽是历史的必然！

奇观之四 贵州平塘“藏字石”——神的审判 天灭中共

2002 年 6 月，在贵州省平塘县发现了已裂为左右两块의百吨巨石，右块巨石的断裂面上突现出“中国共产党亡”六个大字，被称为“藏字石”。经专家鉴定该巨石是二亿七千万年前生成、五百年前从山上滚下裂开的，六个大字天然生成，无人工雕凿加工痕迹，堪称旷世奇观。这就是说“藏字石”绝非人力所为，实乃上天之作，六个大字就是天意！

“藏字石”的神奇不只是它的生成和内涵，而它的断裂也十分神奇。当巨石从山上滚下而裂为两半时，正好将六个薄薄的平排大字（每个字近一尺见方）完好无损的裸露在右侧的断面上。若非神力，何能如此精确、不差毫厘？

平塘县的官员们为了借石生财，未经上司批准，把“藏字石”作为旅游景点，擅自在 2003 年 10 月抢先对中外游人开放。尽管对外宣传时只提“藏字石”的前五个字（不提“亡”字），但在价值 50 元的门票上“中国共产党亡”六个大字却清晰可见（见图 7）。游人都心知肚明，“藏字石”就是“亡共石”——这是天意！



巨石滚裂已五百多年，为什么久隐山林、迟至 2002 年才正式面世呢？国为“藏字石”里的六个大字是神给中共的一个尚待宣布的判决令，何时宣布由神决定。中共是一个被邪灵附体的邪恶组织，在另外空间它是一条红色恶龙，窃政后所犯罪行罄竹难书。它致死八千万中国民众，毁坏了中华五千年文明，出卖国土、破坏山河，迫害正信、独裁专制，但神一再容忍，给它弃恶从善的机会；然而它却在人类面临劫难、大法洪传救度的关键时刻与江泽民相互利用，诋毁转轮圣王之法，残害转轮圣王之徒，欺骗、毒害圣王要拯救的众生，丧心病狂的制造自焚伪案、挑动仇恨，令众神震怒、忍无可忍，终于在 2002 年 6 月亮出了对它的判决——天灭中共！

后记

当朋友们明白了这四大奇观的涵义一定会心生震撼，因为每个奇观都体现了神的意志！如果注意到这四大奇观中的三个都出现在相互毗邻的四川和贵州两省，可能就会思考以下两个问题：

第一，川有“藏江墓”、黔现“藏字石”，这两者有何联系？“藏江墓”被发现在江 xx 上台的 1989 年，而“藏字石”（亡共石）却被发现在江 xx 下台的 2002 年，这种时间表的安排是在表明江 xx 祸害中华的十三年对中共的最大“贡献”就是亲手把邪党送上了被天所灭的不归之路！

第二，贵州贵在何处？神把“藏字石”摆放到这里，让他历经两亿多年的沧桑、在 2002 年突然面世。更难能可贵的是成千上万的游人只需花 50 元钱就可以在这里从容的去目睹、思考让中共为之丧胆的那石中的六个大字，就会被这一奇观所警醒，明白天意，摒弃中共从而得到救度，这就是贵州之贵的真正所在吧！

神用这四大奇观在人类面临大劫难、大淘汰的时候，向世人发出了人间正在发生和将要发生的最为重大事件的警示：大法救度、正邪大战、神的审判、天灭中共和新纪元的到来。明白了这些，人们就会在这场正邪大战中正确摆放自己的位置、选择未来；也就会理解法轮功学员为什么要冒着风险向世人讲真相、劝“三退”（退出中共的党、团、队）的原因：他们希望每个朋友都能在天灭中共之际远离邪恶，抹去邪党的印记（《圣经·启示录》称之为抹去兽的印记），诚信“法轮大法好”、“真善忍好”，成为归神所管的人，在神的呵护下平安度过劫难、走向人类的新纪元。他们是在遵循着创世主——转轮圣王的教诲，向世人传送着真正的福音！

正是：

四大奇观寓神意

人间正道破浪行

圣王传法拯大宇

优昙花开传福音

邪党魔头谤天法

众神降令灭邪灵

摒弃中共快“三退”

诚信大法庆新生

弥勒佛和弥赛亚：末劫时期东西方的救世主

[气功修炼网](#) 2013 年 05 月 26 日 16:12



甘肃拉卜楞寺是藏传佛教宗主寺之一，拉卜楞寺中未来佛弥勒造像为弥勒大佛半蹲半起的鎏金铜像，喻示弥勒佛已起身离座，带着法轮来到人间救度世人。

《圣经》预言，在人类的最后时刻，以色列复国之后，救世主弥赛亚将来到人间；而东方的佛经也称，在优昙婆罗花开放之时，未来佛弥勒已下世普渡众生。现在，所有预言中的事已相继出现，东西方的救世主是否已来到我们身边？

佛经与《圣经》都提到人类在末劫时期会有救世主降世拯救众生。佛经认为末法时期会有未来佛弥勒下世救度众生，而《圣经》认为末劫来临之时，会有弥赛亚降世拯救众生。如果佛经与《圣经》是可信的，那么人类将会出现两个救世主，除非佛经中的弥勒就是《圣经》中的弥赛亚。

弥勒佛和弥赛亚是同一人？

已故著名国学大师、佛学家、翻译家季羨林和其徒弟钱文忠教授的一个重要贡献就是发现了佛家与基督教之间的联系，那就是“佛家的未来佛弥勒佛和基督教的救世主弥赛亚是同一个人”。

根据上海复旦大学钱文忠教授的考证，公元前一千年左右，包括西亚、北非、小亚细亚、两河流域和埃及在内的广大地区，流行着一种未来救世主的信仰，耶稣宗教里的弥赛亚，就是这种救世主信仰中最有代表性的一种。这种信仰在圣经《旧约》里面就已经有了。而印度的弥勒信仰，在学术界已经确认，和这种全世界范围的救世主信仰是密切相关、彼此影响的，印度的弥勒信仰就是救世主信仰的一个组成部份。用最简单的话来说，弥勒之所以是未来佛，是未来的救世主，有印度的根源，也有更广大范围的全世界或者古代世界的根源，是当时普遍流行的弥赛亚信仰的一个部份。

汉语当中弥勒这个词语从何而来？这实际上蕴含着人类文明世界一个大谜。

据收入《季羨林文集》第十二卷的〈梅呾利耶与弥勒〉一文考证，早期佛经的原本大多是“胡本”，是用中亚和古代新疆的语言文字写就的，并不是规范的印度梵文。因此，“弥勒”很可能是从新疆吐火罗语的 Metrak 或 Maitrak 直接音译过来的，这个字和梵文的 maitri（慈悲、慈爱）有关，所以，“弥勒”又意译为“慈氏”。故而，早在中国后汉、三国时期，大量汉译佛典资料中“弥勒”和“慈氏”（菩萨）同时出现。

确实如此，弥勒从时间上和广度上都超越了佛教范畴。在中国，最早得到民众信仰的，不是观世音菩萨，也不是阿弥陀佛，而是弥勒菩萨。人们发现，弥勒信仰从一开始就是人类整个文明世界的一个优秀文化凝聚体，在佛教当中找不到除此之外的第二个菩萨或者佛具有如此广阔而深厚的国际文化背景。

弥勒，在梵文里面叫 maitreya，巴利文里面叫 metteya，会中文的人一听就跟弥勒的发音没有关系。大唐玄奘法师在翻译中发现了这一点，因此玄奘说译错了，应该翻译成“梅呾利耶”。但大家并没有接受玄奘这位顶尖高僧的意见，还是约定俗成的叫弥勒，“梅呾利耶”遂成为玄奘法师的个人专利。

西方等待的神叫“弥赛亚”，英译文 Messiah，是从希伯来文 Masiah（有时写为 mashiach）翻过来的。希腊文把它翻成 christos，“受膏的”，由此引出“基督”（Christ）。“弥赛亚”与“基督”基本上意义相同，《新约》作者亦把他等同于犹太的弥赛亚。

Maitreya 和 Masiah 二者音近。事实上，源自吐火罗语中的弥勒就是希伯来语当中的弥赛亚，同一个词，只不过在西方要读弥赛亚，而在我们这边就念弥勒，这样类似的情况在人类文明史上很常见。



甘肃拉卜楞寺是藏传佛教宗主寺之一，拉卜楞寺中未来佛弥勒造像为弥勒大佛半蹲半起的鎏金铜像，谕示弥勒佛已起身离座，带着法轮来到人间救度世人。

拉卜楞寺弥勒佛像造型藏玄机佛经上知，弥勒是“万王之王”在末世由最高处下走时所使用的佛号，法轮圣王是“万王之王”下到法界时的法号（人间称转轮圣王），所以释迦牟尼告诉他的弟子：法轮圣王也称弥勒。

慈悲、光明、希望是未来佛弥勒的精神内涵。地处甘肃省甘南藏族自治州夏河县的拉卜楞寺中的几尊造像，揭示了弥勒下世度人的玄机。

拉卜楞寺创建于清康熙年间（1709 年），是藏传佛教格鲁派（黄教）的六大宗主寺之一。拉卜楞寺的原名很长，简称扎西奇寺，其汉意为“吉祥旋寺”。

因为创建该寺的一世、二世等寺主都是深谙天机的活佛，所以拉卜楞寺佛之造像深藏玄机，尤其是寺中的两尊弥勒大佛的造像意味深邃。

在寺院大经堂近旁的西后殿里供奉着弥勒大佛半蹲半起的鎏金铜像，佛的双手在胸前做着手势。据导游喇嘛在向瞻仰游人解答关于佛手势的提问时说：“这是弥勒佛在向世间转法轮！他半蹲半起，谕示弥勒佛将带着法轮来到人间救度世人。”据悉，拉卜楞寺的原名为扎西奇寺（意为吉祥旋寺），其涵义就是法轮转动呈吉祥。

大金瓦殿中央供奉的弥勒大佛，是由本寺二世寺主在两百多年前特邀尼泊尔工匠铸造的鎏金铜像，佛高 10 米。在弥勒佛像的正前下方安放着一尊释迦牟尼佛的小铜像。这种把两尊佛像一前一后、一大一小、一高一低的同时安排在一个供坛的造型、布局实属罕见。

据导游喇嘛向游人解说：“在前面的小佛像是释迦牟尼佛和他的弟子，后面的弥勒佛手拿法轮，他是宇宙中神通最广大、最有能力的如来，他将带着法轮来救度宇宙众生，也是宇宙众生唯一的拯救者。”显而易见，造像突显弥勒佛（转轮圣王）层次之高、法力之大，而且，其救度整个人类的浩大慈悲也通过其造像与释迦牟尼佛的大小对比而充分的反应出来。该寺把供奉释迦牟尼佛的殿堂称小金瓦殿、而将弥勒佛殿称为大金瓦殿。

神在人中

《圣经》里无论新约还是旧约都预言了救世主弥赛亚在人类最后时刻将要降临。在他们的宗教传说中救世主弥赛亚来到人间之前，其中一个征兆是以色列复国，并且以色列复国后的那一代人就可以看到救世主弥赛亚。

二战结束，以色列人经过几千年的流浪在世界的注目下真的复国了。1948 年 5 月 13 日，耶路撒冷发表犹太大会宣言，宣布“以色列复国”。虽然西方主流社会是基督教、天主教等，而以色列是犹太教，但要控制耶路撒冷，即这个神回来的条件之一，向来是那么的重要，因而半个多世纪以来西方主流社会一直非常坚定地支持以色列，在这一点上完全抛弃了历史上的宗教纷争。

在东方同样也记载了未来佛弥勒（转轮圣王）下世的另一重大信号。佛经《慧琳音义》卷八载明：“优昙婆罗花为祥瑞灵异之所感，乃天花，为世间所无，若如来下生、金轮王出现世间，以大福德力故，感得此花出现。”



2011 年在美国马里兰州盛开的优昙婆罗花

（摄影 / JohnYu）

佛经《无量寿经》中也记载：优昙婆罗花是祥瑞之兆。《法华文句》四上：“优昙花者，此言灵瑞。三千年一现，现则金轮王出。”

自 1992 年以来，韩国、日本、台湾、泰国、香港、马来西亚、新加坡、澳洲、美国各州、加拿大、欧洲、中国大陆各省，皆相继发现圣洁的优昙婆罗花。人们可以通过网路图片搜索，一睹其高贵圣洁之风采。婆罗花无根、无叶、无水、无土；玻璃、钢铁、佛像、树叶、纸箱、塑胶均可开放，有花开超过一年仍生机盎然。自古以来无人得见，今天的植物学家也为之瞠目结舌。今年（2011）按佛记是 3038 年，优昙婆罗花已在世界各地盛开，实乃上天垂相。

民间造像与预言明示

中国民间保留有一个弥勒的造型，一尊笑哈哈的佛像，在身体周围有十八个小孩子，玩耍，各具形态，称为十八子弥勒。而十八子，合成一个“李”字，即预示“弥勒佛要在末劫时下世传法度人，凡身姓李。”这个传说伴随着弥勒佛十八子造像一直流传至今。

韩国《格庵遗录》预言：何为圣人，木子姓氏（姓李），属兔，四月出生在三八级（南北朝鲜分界线）以北，三神山下（即长白山公主岭）……此圣人是天上王中之王，即法轮圣王，此次下凡人间称弥勒佛。

刘伯温的《推碑图》也曾预言道：“而时弥勒佛透虚到南闾浮提世界中天中国金鸡目奉玉清时年，劫尽，龙华会虎，兔之年到中天，以木子姓”，就是说“未来佛”弥勒佛，会在兔年转生在“中天中国”，并在中国这只“金鸡”版图眼睛所在的地方（指吉林省）降生，以“木子”“李”为姓。

1951年5月13日，农历四月初八，法轮功创始人李洪志先生生于中国吉林省公主岭市，属兔，这一天正好是佛教中的“佛诞节”；同时这一天也是从1951年复活节算起的第五十天，几乎就是基督教的“圣灵降临节”。至此，心有感悟之人，或许对西方宗教的重要节日“复活节”（Easter）为何称为“东方来者”，对为何人们一直保留着用复活节兔（圣人属兔）和复活节彩蛋（与中国金鸡有关）来作纪念活动的古老习俗，都会有一个全新的领悟。而圣诞节家家供放着的一段子木，其中的暗示更是让人感受到神意玄妙。

法国人诺查丹玛斯在其著作《诸世纪》预言集中，准确地预言了过去几百年来世界各地发生的许多重大事件和人物，其中第二纪第二十九首，《诸世纪》明确预言了在人类末世里救度众生的救世主。

一位东方人离开他的家乡，
穿越亚平宁山脉到达法国，
他将越过天空、海洋和冰雪，
每个人都将被他的神杖打动。

这首预言诗预言的是法轮功创始人李洪志先生结束了在中国大陆的传法后，来到了西方，并在西方的许多国家传法，使法轮大法洪传到了全世界。诺氏在第十纪第七十首第三句提到“伟大的赫耳墨斯”，来形容法轮功创始人洪传大法是为人类讲述和传播宇宙神佛之道，而“赫耳墨斯”有一根神杖，用来唤醒世人，所以本预言诗的第四句说“每个人都将被他的神杖打动”，即是预言法轮大法的洪传将使每一个世人被打动，而他们对待大法的态度将决定他们的未来。

据佛经记载，转轮圣王拥有与佛一样的32相、7宝，是不用武力用正义转动正法的轮，以此来支配世界的理想王。不论佛教、基督教、儒教，只要不断向人们给予慈悲，就可能有缘相见转轮圣王。但好事多磨，神真的来了，人却迟疑起来。

世人迷中不醒

世传布袋和尚为弥勒俗世化身，他在后梁贞明二年（西元 916 年）3 月 3 日，示寂于奉化岳林寺东庑下石凳，留有辞世偈，“弥勒真弥勒，分身千百亿，时时示时人，时人自不识”。

布袋和尚的辞世偈告诉世人，在未来佛弥勒降世救人时，尽管真相不断的展现，但世人却不能面对现实。

《圣经》《约翰福音》（1:10-11）：“他在世界，世界也是藉着他造的，世界却不认识他。他到自己的地方来，自己的倒不接待他。”《圣经》还说，救主降世救人时，他的光要瞬间照亮世界，如闪电从天这边一闪，直照到天那边，可是世人却并不认为他是救主，并且他要先受许多苦，遭到不明真相世人的诋毁。

《诸世纪》中的预言也唯一的标明了此重大事件的年月：“1999 年 7 月，为使安哥鲁亚王复活，恐怖大王将从天而落……”

1999 年 7 月确实是一个具有特殊性的日子，被《诸世纪》标为反基督的人物江泽民，发动了对法轮大法修炼者的全面镇压。一时间，腥风血雨，诽谤谣言，魔难在中原，令世人迷惑、跟风。这场《圣经·启示录》记述为羊羔与兽的正邪最后之战——哈米吉多顿，至今已经近 12 年了，无数的大法徒在坚忍中承受着无名魔难的同时，从未放弃过他们讲真相、救众生的使命。中共公然对抗“真善忍”宇宙佛法，在这场正邪较量中，已深陷泥潭。唐代《推背图》中“九十九年成大错”一语成谶。

最终要归向神

《长阿含经》卷十八：“转轮圣王出世……时东方诸小王见大王至，皆捧珍宝以示归顺。余南、西、北三方亦如是。”

《圣经》《启示录》（7:9-10）：“此后，我观看，见有许多的人，没有人能数过来，从各国、各族、各民、各方来的，站在宝座和羔羊面前，穿白衣，手拿棕树枝，大声喊着说：‘愿救恩归与坐在宝座我们的神，也归与羔羊。’”

尽管要历经磨难，然而最后人却都要归向神，这些人来自各方、各国、各族。佛经与圣经在这点上的描写一致。

新天新地新人类

在救主降世拯救众生之后，人间迎来了新天新地新人类。

《弥勒下生经》：“国土咸富盛，无罚无灾厄；彼诸男女等，皆由善业生。地无诸棘刺，唯生青草，履践随足，喻若睹罗绵。自然出香稻，美味皆充足。诸树生衣服，众彩共庄严；树高三拘舍，花果常充实。时彼国中人，皆寿八万岁，无有诸疾苦，离恼常安乐”。

《圣经》《以赛亚书》（65：19-20）：“其中必不再听见哭泣的声音和哀号的声音。其中必没有数夭亡的婴孩，也没有寿数不满的老者；因为百岁死的仍算孩童，有百岁死的罪人算被咒诅。”《以赛亚书》（65：23-25）：“他们必不徒然劳碌，所生产的，也不遭灾害，因为都是蒙耶和华赐福的后裔，他们的子孙也是如此……在我圣山的遍处，这一切都不伤人、不害物。这是耶和华说的。”《圣经》《启示录》（22:2）这样描写新天新地：“在河这边与那边有生命树，结十二样（或作“回”）果子，每月都结果子，树的叶子乃为医治万民。”

由此，经过这场正邪之战后，能因维护佛法之道义而留下来的人有福了。他们长寿安乐，无罚无灾，花果充实，美味充足，和平相处，没有争斗，人类从此进入了新的纪元。

安贫小姊妹会六位修女的神奇故事

[气功修炼网](#) 2013 年 04 月 05 日 12:48



慈善机构“安贫小姊妹会”(LittleSistersofthePoor)的修女们表示，遵从神的旨意，她们于1月10日一起来看“全球华人新年晚会”。(大纪元记者张华摄)

来自麻州桑默维尔市(Somerville)的慈善机构“安贫小姊妹会”(LittleSistersofthePoor)六位修女和两位教友观看了1月10日在波士顿歌剧院的“全球华人新年晚会”。他们表示：祷告时听到声音要我们参与这台晚会。

修女们告诉记者，她们是通过广告得知晚会的消息，感觉很喜欢，但是由于她们是慈善机构，很难找到观看节目的资金，所以开始并无意买票。

可是在离晚会演出还有几天，当她们祷告的时候，这六位修女多次听到一个声音告诉她们：“要我们参与这样的活动。”

晚会订票组的彭先生向记者表示，当修女打电话来告诉他，关于听到神的指示要来看演出，他震惊的不知说什么。在经过组里讨论，考虑到修女们的经济情况，决定给修女们一个很优惠的票价。

六位修女在晚会中一直不停的热烈鼓掌，演出结束后派翠西亚修女(SisterPatricia)对记者说：“这台晚会表现出了‘真、善、忍’的内涵和对自己信念的忠诚坚持。我们是天主教的修女，也应该这么做。”

她们表示欣赏所有的节目，每个都非常优雅，技巧高超，男女演员完全知道自己在做什么，整体的舞步都达到了完美的和谐，特别是有的舞蹈表达了要为别人着想这一理念，让她们产生了共鸣。

同时派翠西亚修女还特别告诉记者：“晚会的服装既含蓄、谦虚，又很漂亮，表达了对自己身体的尊重，能看出来这台晚会对中国人的传统非常重视。”

注：“安贫小姊妹会”是1839年创始于法国的扶贫组织，专门照顾有需要的长者，目前服务地区已扩展至五大洲的31个国家。

人神同在的日子已经到来？

[气功修炼网](#) 2013年04月05日 13:08



祷告是基督或天主教徒日常的功课，也被虔诚的信徒视为是人和神彼此接触的机会。基督或天主教徒相信人是神的器皿，能够因为信神敬神而得到神的恩典，可以将完美的神性注入到这个器皿中，让带着缺陷的人性有走向或升华至神性的机会，而那也意味着生命境界的向上提升。

美国波士顿有六个修女，在不同的各自祷告中，分别听到不同的另外空间的同样一句话：“你们必须去看全球华人新年盛典。”（指神韵纽约艺术团和神韵艺术巡回团，在全世界各大城市巡回上演的全球华人新年晚会）这件事之所以会为人

所知，是因为一个受理订票作业的接线人员，在每一通电话订票的过程中，都不忘记问上对方一句：“请问您是如何得到晚会的资讯啊？”

据说六位修女齐刷刷坐了一排，更令人们吃惊的是，每一个节目常常是，人家已经不鼓掌了，她们还在使劲鼓掌。或许正是她们都晓得那是神的意旨与恩典，她们相信平日对神诚敬的信仰与虔诚的祷告，已经让自己纯净的一颗心升华成神的器皿，所以神回应了她们的祷告，指引了方向，引导她们来欣赏这场“全球华人新年盛典”。

想来，修女们似乎没有必要，为了替“全球华人新年晚会”增添任何光采而说谎，在真言的教义下，她们也绝对不能说谎。故值得关注的焦点是，一位被信仰为全能的神，已经透过神职人员传递了一个非常重要且微妙的信息，而这个信息的答案，一定就在两个神韵艺术团的全球新年晚会巡回演出里。

耶稣曾说过他会再来，到时，他将会处理罪恶，将撒旦和他的跟从者带上法庭，对他们施以刑罚。在那样一场形同“世界末日”的景象到来之前，他承诺会先拯救那些在恩典之门关闭前寻到他的人。

神韵晚会的演出内容主要系阐扬，中华文化来自天上诸神所传的真谛，也揭露法轮功学员所受到的残忍酷刑迫害，并未涉及其他宗教的教义。但一向给人排他印象的基督或天主教，却由他们心中伟大的神引导其门内真修的人前来听闻福音，这个象征意义显然非同小可。

若说循着祷告中神的回应，前来观赏神韵晚会的六个修女，已经从晚会中明白了基督所言“撒旦和他的跟从者”，指的是哪些正于此末世行极大不公与不义的邪恶之徒，并找到了她们真正的救世主。相信任何人在神的恩典之门关闭前，只要懂得抓住这个千载难逢的欣赏神韵机会，也必定将与神的恩典相逢，并从中领悟生命境界向上提升的奥秘。

当世人都日渐遗忘了人的来源与为人的意义所在，当人性普遍离神性愈来愈远，究竟谁还有此能力能再次舞动神的韵味与神传文化的风采？是否诺查丹马斯

（Nostradamus）在《诸世纪》中所提未来一段时间，地球上将是人神同在的日

子已经到来？那三千年盛开一次，花开意指有大觉者正在世间度人的优昙婆罗花，正在世间各处现踪，或许正说明了一切。

六位修女的神奇故事和复活节惊世预言

[气功修炼网](#) 2013 年 04 月 05 日 13:16

复活节是现今基督教徒的重要节日之一，定在每年春分月圆之后第一个星期日。基督徒认为，复活节象征重生与希望，乃纪念耶稣基督于公元 33 年被钉死后第三天复活的事迹。在西方，与复活节相关的物品有复活节兔和复活节彩蛋。《天主教百科全书》指出“复活节吸纳了许多庆祝春回大地的异教习俗。”蛋象征初春一切恢复生机，兔子象征多产和生命力。

基督教的这个流传久远的节日到底是想要告诉人们什么？

其实，复活节（TheEaster）以及复活节兔子和彩蛋的习俗是一个救世圣人预言：再来基督为“东方来者（Easter）”，即救世圣人将复活于东方，复活节兔预言圣人属兔，兔子是不下蛋的，彩蛋是金鸡下的蛋，复活节鸡蛋显然让人联想到下蛋的鸡，而当代中国地图形状就是一只金鸡。

更有意思的发现是，古今中外不同民族流传的预言故事，似乎都不约而同的讲述着类似的故事。

预言均提示圣者来自东方

《路加福音》17：24 因为人子在他降临的日子，好像闪电从天这边一闪，直照到天那边。

《马太福音》24：27 闪电从东边发出，直照到西边。人子降临，也要这样。尽管主在世初时不被人认识，可是神之道依然像闪电一样快速从东传向西，传遍整个世界。《启示录》7:2 说“我又看见另有一位天使，从日出之地上来，拿着永生神的印。”“从日出之地上来”指来自东方，“永生神的印”暗喻救世主永生神来自东方。

《以赛亚书》43：5 不要害怕，因我与你同在，我必领你的后裔从东方来，又从西方招聚你。“闪电从东边发出，直照到西边。”我们据此知道神之道是从东方发出的，然后传到西边，传遍世界。为什么神要在西方招聚人呢？也许是神在东方遭受了迫害，或出于种种原因来到了西边吧。

《诺查丹玛斯预言》：“一位东方人离开他的家乡……用他的神杖唤醒世人”，“他还会回到亚洲…他会超越所有东方的君王”。《凯西预言》：“中国将出现一种对神（佛）的信仰，中国将会成为全人类共同信仰的摇篮”。《霍比预言》：“巴哈那代表来自东方的神圣力量”。

《推背图》：“而今中国有圣人”、“紫薇星明”；刘伯温《金陵塔碑文》：“大木两条”、“能逢木兔方为寿”：救世圣人降生地点东方为木，降生时间木兔年即辛卯年五行属松柏木，合起来故为“两木圣人”。《格庵遗录》“西气东来上帝再临”预言可知就是“中天印符即‘弓乙’灵符”、“广济苍生人符”，暗喻来自东方。

《步虚大师预言诗》：“世字三分，有圣人出，玄色其冠（黑发），龙张其服（黄衣服，佛）”；《西游记》：“人身难得，中土难生，佛法难闻”、“东来佛祖”；《格庵遗录》：“金鸠木兔”、“紫霞真主”、“白马公子”、“救世真主”、“道神天主”、“日光东方光明世”、“无疑东方天圣出”、“和气东风真人出”、“东方一人出世也”、“西气东来上帝再临”、“木兔再生保惠士”、“圣神降临金鸠鸟”、“保惠师圣海印出”、“万乘天子王之王”。

佛经上就说当三千年才开一次的优昙波罗花开的时候，就是转轮圣王下世度人的时候，而这两年，全世界各处都有优昙波罗花开的消息传来。

观看《神韵》的六位修女的启示



神韵晚会是近年来海外华人艺术团体，致力于重建中华民族传统文化的艺术晚会。有意思的是，美国波士顿有六位修女，在不同的各自祷告中，分别听到不同的另外空间的同样一句话：“你们必须去看全球华人新年盛典。”（指神韵纽约艺术团和神韵艺术巡回团，在全世界各大城市巡回上演的全球华人新年晚会）。这件事之所以会为人所知，是因为一个受理订票作业的接线人员，在每一通电话订票的过程中，都不忘记问上对方一句：“请问您是如何得到晚会的资讯啊？”

据说六个修女齐刷刷坐了一排，更令人们吃惊的是，每一个节目常常是，人家已经不鼓掌了，她们还在使劲鼓掌。或许正是她们都晓得那是神的意旨与恩典，她们相信平日对神诚敬的信仰与虔诚的祷告，已经让自己纯净的一颗心升华成神的器皿，所以神回应了她们的祷告，指引了方向，引导她们来欣赏这场“全球华人新年盛典”。

想来，修女们似乎没有必要，为了替“全球华人新年晚会”增添任何光采而说谎，在真言的教义下，她们也绝对不能说谎。故值得关注的焦点是，一位被信仰为全能的神，已经透过神职人员传递了一个非常重要且微妙的信息，而这个信息的答案，一定就在神韵艺术团的巡回演出里。

耶稣曾说过他会再来，到时，他将会处理罪恶，将撒旦和他的跟从者带上法庭，对他们施以刑罚。在那样一场形同“世界末日”的景象到来之前，他承诺会先拯救那些在恩典之门关闭前寻到他的人。

当世人都日渐遗忘了人的来源与为人的意义所在，当人性普遍离神性愈来愈远，究竟谁还有此能力能再次舞动神的韵味与神的风采？是否诺查丹马斯在《诸世纪》中所提未来一段时间，地球上将是人神同在的日子已经到来？那三千年盛开一次，花开意指有大觉者正在世间度人的优昙婆罗花，正在世间各处现踪，或许正说明了一切。

点击阅读：[六位修女](#)的更多相关文章。

来源：正见网

历史的天空：东周大道修炼之无极法门

[气功修炼网](#) 2012 年 10 月 25 日 12:41 [评论»](#)

前言

下面这篇文章是受同修委托整理成文，文中所述是一位同修过去生一世修道经历。在中国古代每一世修炼的人要吃许多大苦，相比这一世我们修炼李洪志大师所传宇宙大法法轮大法，有师尊慈悲看护，短短十几年修炼即可有望成道，真是无比幸运了。

东周大道修炼

上部

东周末年，天子无道，诸侯割据，群雄逐鹿中原。天灾人祸横行，黎民百姓苦不堪言。

我转生山东泰山境内一奴隶家中。年稍长，十二岁给主人家放牧羊群。夏季一场暴雨，羊群散失过半，不敢回主人家，惧怕责打。在山中寻找失散羊群，入山林渐深，迷失其中，行三日，饥寒交迫，卧于树下。耳畔闻听草丛异响，回首见一白额猛虎转眼行于近前。张口欲咬，忽听一人呼叫“陆儿，住口”，白额猛虎遂向喊声方向伏地，呈恭顺状。

一奇装异人分藻草而出。见我卧于树下问曰：小儿，为何在此？答曰：丢失主人羔羊，入林寻找，迷失林间三日。那一头顶竹簪发髻异人曰：随吾来。我于是随异人入林。白额猛虎则尾随我二人之后。行半日，至山间两茅草屋内。异人取水与我，后置我安睡。白额猛虎则站于草堂门外，亦不入内，似好奇般一直望我。时久，卧于门廊下，然虎目不离我左右。异人入内室，瞬息既出，问曰：小儿，汝何名？我答道：无名。异人默然沉思，眼目精光一闪，曰：吾乃神仙，汝与吾有缘。汝可留下修仙，如不愿，吾亦可送汝回乡。我想：我丢失主人大小羔羊七十四只，回主人家，必被杖责，生死两可间，决心不回。起身向异人行一礼，跪其面前，言：神仙，吾决意不归，请收留吾为弟子，愿侍奉神仙。异人捻髯微笑曰：可。明日吾收汝为徒。汝不必惧怕此虎。此虎名曰“陆儿”，乃有灵神兽。异人向猛虎招手，猛虎入室走到异人近前，异人手指于我，向猛虎言道：此乃吾徒，汝定当看护。猛虎好似听懂人言，转身走来，靠于我身示好，我很高兴，手触其背，猛虎亦温和使头顶与我。

第二日，师正式收我为徒，拜历代祖师，行师徒大礼后，师曰：吾门乃先天大道之无极法门。宇宙原本混沌称无极；后生云气称有极；清气升，浊气降是为太极；太极化生万物……吾乃无极法门第三百七十四代掌门，法号“静玄”，汝即为三

百七十五代弟子，法号“道明”，切记！师取一柄黑剑赐予我曰：此剑名为辟天剑，意为开天辟地之意。吾用之剑名曰：圣天剑，意为圣人替天行道之圣剑也。又曰：吾门乃性命双修之上乘道家大法。汝先须炼外功助基内力。吾先教汝五行拳。师取一红色丹丸授我用水服下，曰：此后一月服一丸。此丹药，为师耗时近百年，采天下奇珍灵药炼就而成。具有培本固元，通经活络之大功用。常人服食三颗即可长命百岁了。服食后，觉肚腹暖热，渐行四肢百骸。不觉困倦亦不觉饥饿。

次日，师教我五行拳。傍晚，陆儿捕回二只野兔，我拾些干柴，在灶下将野兔炖熟，唤师同食，师曰：不食。取一丹和水服下，入内室盘坐不语。我又取些肉食与陆儿，陆儿亦不食，我于是食后入睡了。如此，炼拳站桩百余日，师又教我一些盘坐吐纳之法。过数日立一大木桩于草堂前，将我唤来曰：汝吐纳通经，忌怕干扰，亦不可动，须将汝绑于此桩上，以防不测。我将双腿盘好，绑上布带，双手结印，上身靠于桩上绑好。师曰：吾入深山采药，三日可归。言毕，飘然而去。留下陆儿，陆儿卧于我身边，大睡。

每隔五日需炼三日盘坐通经。初始力不能持，后力能持，终不觉苦也。白日练习外功站桩，晚，夜不倒单，盘坐吐纳。不睡反觉精神百倍。

第二年五行拳炼得熟练，师又教我十三路枪法。

第三年师开始教授我练习剑法，但剑法名曰：“驭剑术”分手剑术和神剑术两部。神剑术意为用神通术控剑隔空杀妖之法。

每日师除教授外功，吐纳外，亦讲修道法理：人体经络运行，星辰运转；天体奥秘及人体与自然联系，对应关系；如何同化，顺应自然。

八九年后，外功炼得日渐纯熟，法力神通亦有所开放，展现。

一日师曰：汝入山随吾修道近十年，外功已初见成效，从今日起需重修吐纳定力。生命万物因道而生，无道而亡。人法地，沉沉不动，为地仙；人法天，朗朗空明，为天仙；人法道，一切尽无，则为神仙。……

随定力增长，一坐数日，不食不水，身心安泰。数年后隆冬，与陆儿取毛皮，药材往山下集市换些粮油。回返，途经一山村，陆儿出异状，烦躁不安，想是前方山村必有妖物。入村探知近一年村内狐患，已有七名青年男子为狐精害死。忆师所言道法，应替天行道，灭除妖邪，维护人道。与陆儿于山中静候。夜三更，西南方一股青色妖气飞窜入村中，在一户人家门前，妖气聚成人形，为一少妇形象，穿墙而入。我与陆儿速至农户门前大喝：妖孽，祸乱人间，还不出来受死。片刻，只听吱呀一声门被推开，一绝色白衣美女站于门前，一手叉腰，一手中提一根木棒槌，欲开言。陆儿一声虎啸，猛扑上去，白衣女子见势不好，转身立刻化一道青气向西南方逃去。我取出辟天剑抛向空中，运法力，辟天剑急速飞出，耳听半空中一声哀嚎，循声走去，陆儿正围一受伤银狐不住吼叫。银狐受重伤，奄奄一息。我取回辟天剑，将银狐装入囊中，交由师处。

师见曰：罪过，此狐已修行一千三百年，为灵物。只可惜不入正道，吸人精血害死七人，罪过。一声长叹，吩咐我将死狐葬于后山。这几日陆儿兴奋异常，如得胜将军一般，摇头晃尾，在我面前走来走去的。

山中无忧无虑的日子又过了四年。一日，师唤我入草堂，神情肃穆，曰：徒儿，汝随师修道二十载，小成，已百脉皆通。如要永生不死，逍遥宇宙间还需云游世间，吃尽世上苦，磨砺心性，方可成就大道。我合十答曰：谨遵师命。师又言：世间云游非比寻常。一需乞食，不可多，仅用一餐；二勿借宿，勿入常人居所及庙宇；三时限为八十一年。徒儿，汝复何求？答曰：无。师曰：备物起程吧。答曰：是。

这样，我开始了八十一年云游苦修。

辞别恩师，下山。远远仍可听到陆儿悠长的虎啸声，仿佛又见陆儿依依惜别情景。

行二日，入一山村。村中残垣断壁，战乱村民受兵匪洗劫，死尸狼藉。世人于人世中，任意滋为，作恶众多，恶业轮报，永无了期。这更加坚定我修道之心，无他法，只得于林中寻些野果，野菜暂食。食后在一背风处打坐修定。第二日天降秋雨寒风瑟瑟，衣衫尽湿，不为所动，三日后出定继续前行。天气逐渐转凉，秋尽而冬来，北方冬日，寒冷异常，滴水成冰。日至傍晚，风雪交加，我见前后渺无人烟，坐于雪中修定。衣衫单薄，饥寒交迫。运功循行于脉络数周，渐入深定，身有道法，于酷寒中无碍。十几日出定。多日暴雪，积胸高，仅头颈出雪外，后幸遇有缘赠与棉衣，苦熬至春。然恩师教诲，铭刻在心，功法演练从未间断，日复一日，精進不止。

转眼悠悠人世二十载，犹如风逝。云游至川贵高原。见番邦异族，乞食多不予理睬或偶遇辱骂。心道：我乃修道之人，半神。不可与一俗人同，如与其计较，与俗人无二，道法尽失矣。遂不在意。

时至三伏，竹林中纳凉。一异族女子路过向我微笑致意，我起身行一礼。前行，寻僻静处，将五行拳，剑法演练一遍，打坐吐纳到傍晚，入村寨乞食。见一竹楼，即叩门，巧遇白日异族女子，见是我，拿出许多吃食与我，又出一老妇与众多人。乞食后旋即离去。至竹林中打坐修定。次日午后，那异族女子来至我面前用汉语言：吾乃神女教教主，你可否留于本教为婿？吾神女教教众亦愿奉养仙人。我听女子出此言立明曰：我乃苦修道人，需守戒去色，谢教主美意。神女教主不去，言多时，见我不言亦不动，忽从囊中取出一把药末投向空中，我忙屏息，出手点女子要穴，起身将女子送回竹楼，行一礼离去。

因各地战乱，多缺男丁延续香火，此种情形多遇。

修道之人，须严守戒律，戒除色心。如留于人中行人道，即是人，精尽血枯之时立亡。入三界轮回，苦海无尽，不可解脱根本。

花开花落，月复一月，一切皆化尘土。道法日渐精深，世间万事因缘了然于胸。入甚深定中，可经年月，数年不动如山。时光飞逝如电，寒暑往来，世间岁月二十载安然渡过。

一日云游至江浙沿海。该地物产丰富，百姓安居乐业，少战乱，集市人声鼎沸。闻一疯妇哭喊。众人杂言：妇人小儿于海滨游戏，忽一大浪将妇儿冲走，妇人思儿心切，痴痴而迷，疯矣。众人又言：近来海滨多丢幼儿，不知何故？闻众人言朝向海中望去，开法眼通，见黑气冲天，为一蛟龙（海龙与河蛟混种），偷食幼儿。夜子时，至海滩，使神通将蛟龙摄出水面。蛟龙伏地，我问道：汝为何偷食人之幼子？此乃祸乱人世必遭天谴！蛟龙低声道：真人有所不知，此地渔人伤我水族甚重，此次前来乃索债也。“因果循环，天理昭昭，汝亦不必多为。如若复偷幼儿，必诛之。”蛟龙言道：遵真人法旨。蛟龙慢慢退入水中。过三日，蛟龙化人形游方道士上于岸，对众假言曰：此地干旱三载乃渔人伤水族众多，天谴。需供童男童女一对于龙王，方可免此灾。……

我于山中修定，见此蛟龙恶性不改，取辟天剑欲诛之。但恩师曾言：妖邪祸乱人世，必灭之。然龙众不同，需天庭审处，仅因其多为神众护法。遂将蛟龙运法力摄于近前，由天神绑交天庭候审。经此一事，天庭尽知原委，时有天人供养。

数十载后，我勤于修道，道法蒸蒸日上。有色界天人求法，我至色界天于众天仙开讲道法数日。又众多天人求法，应接不暇。众天仙意欲留我于天宫与众仙共享天福。我心想色界天为三界之内，仍需入六道轮回，不为长久，只暂享天福，天福享尽，仍下地狱，亦不能永生不死，应速离。辞别众仙，返还人世，继续云游苦修。年复一年，光阴似箭，掐指算来，云游这许多年，离恩师所定时限近矣。遂云游至华山，寻一仙洞入深定。定中，身心两忘，世上一切有形、无形皆化为混沌，于混沌中尽无。

数年，觉时限已到，待起身回山复师命。忽闻洞外师言：徒儿，为师来也。忙起身出于洞外向师行礼。师曰：徒儿，汝苦也。想我无极法门，乃大道修炼。祖师遗训：世间每八百年方出一大德法器承传吾门道法，需苦修百年方可成道。未来，汝之弟子于八百年后降生华山，切记！吾定时限已到。言毕师单手立掌向我施一

礼曰：“贺真人成道”。瞬间我感觉过去、未来无所不知；上天入地无所不能……至此真道已得。见天空祥云缭绕，沁香扑鼻，神界种种奇景眼中尽显。有诗曾云：

证果圣人

看世间风起云涌，岁月沧桑，
悟天机神行自在，万古长存。

相关文章：

- [深山修道三百年，云游遇高德大法](#)
- [电视访谈录：谈谈“眼见为实”](#)
- [著名武术气功大师修炼气功的体悟心得](#)
- [一个特异功能者眼中的现世人生和 2012](#)
- [凤凰法王的悲哀](#)
- [轮回纪实：选择](#)
- [无以言表的震撼！法轮功创始人所展现的神奇（二）（图）](#)
- [中国古代对自然的理解和归纳](#)
- [一学生谈炼气功：从记不住颜色到全年级第四](#)
- [人有两种命运\(图\)](#)
- [因果故事：屠夫的误解](#)

本文标签：[五行](#),[仙洞](#),[修行](#),[先天大道](#),[历史的天空](#),[地狱](#),[宇宙大法](#),[慈悲](#),[打坐](#),[正道](#),[法器](#),[法眼通](#),[经络](#),[轮回](#),[道士](#),[除妖](#),[龙](#)

外星人和月亮的故事

作者：钟原

在上一个地球的某一时期，法轮大法在人世间洪传，由于大法威力无比，从而使整个人类的道德水平达到了一个前所未有的高度。同时也创造了一个

高度发达的人类文明，月亮就是那个时候造出来的，它的作用不仅仅是照明，同时它对地球的生态环境也起着一种良性的协调作用。它还是一艘可以长期遨游宇宙的飞船，并拥有强大的武器系统，可以保护它和地球不受外来星系邪恶生命的入侵和破坏。

月亮的外形是椭圆的，一端永远对着地球，所以从地上看它是圆的。它的外壳可以打开，打开时它像一朵盛开的莲花。启动它的钥匙是一把被注入强大能量的宝剑。它的各种功能的强弱是由驾驶者心性的高低决定的。当这个文明该结束的时候（每个文明存在的时间都有定数），人类的道德不但没有变坏，反而比以前更好了。这就不能毁灭它，但又不能让它影响下一期文明，于是那一期的人类和他们所创造的文明一起被神送入另外一个美好的空间。但是月亮却被留了下来。

到了上个地球最后一茬文明的末期，人类变得极其败坏，为了争夺能源，陷入了长期的战争，最后地球在战争中爆炸。但有一批好人在爆炸前被一位大法的承传者救上了月球。并在地球爆炸时启动月亮飞离，从此开始了一场星际旅行。旅行中遇到了很多外星文明，有的很好，就把其精华带上了月亮。其中就有密宗修炼方法和金字塔文明。有的很坏，甚至想夺取月亮，结果被月亮重创。与外星人结下的这些缘后来成了宇宙中邪恶势力允许外星人来到地球的借口。

新的地球诞生后，月亮又回到太阳系，停到了离地球很近的轨道上（比现在的距离近）。由于当年被救到月亮里的人已繁衍的很多了，他们又回到地球上。神不允许他们生活在地上，他们就去了地下。在那里，他们组成了

五个国家。因为拥有先进的技术，他们经常驾驶着飞行器往返于地、月之间，或在太阳系自由的飞行。他们同时又是地球的保卫者，由于道德高尚，他们生活的既富足，又快乐。他们普遍都很长寿，尤其他们的王都是修炼者，往往寿命特别长。修炼到一定程度，他们就会到月亮里生活。他们虽然不和地上的人类接触，但有时会用暗示的方式教给他们一些知识。就这样一直到了一万多年前，在宇宙中邪恶势力的操纵下，发生了一场巨变。

起因是两个国家发生战争，结果殃及月亮，月亮的外壳受到损伤，发动战争的两个国家遭到神的严惩，他们的国土和人民都被沉入海底。地内人把月亮开到了现在的轨道上，对它的外壳重新进行了修补，但是月亮调节生态环境的能力大受损失。地球上许多森林逐渐消失，气候逐渐恶化。地核的能量也开始减弱，倚赖这种能量存在的地内文明所拥有的科技也大不如以前了。到了五千年前，更大的麻烦又来了，一支庞大的外星舰队出现在太阳系，它们要占领地球。本来对地内人来说赶走它们不是问题，但此时地内文明大不如以前，竟不是它们对手，在没有办法的情况下，只好启动已受伤的月亮，消灭了这支外星舰队。但启动月亮的钥匙，那把神剑却因此断了。守护月亮的神后羿和嫦娥把断裂的神剑插进地内世界的一块巨石中，并留下预言：将来谁能拔出此剑，谁就是能修复神剑和月亮的人。他们二人因为失职，也被打入凡间，后来嫦娥又修回到月亮里，后羿却在人世轮回。

后来外星人又来入侵，地内人节节败退，直到被外星人完全封闭在地核内，同时外星人创造了“科学”和“共产党”，彻底断绝了人与神的联系，从而完全控制了人类。几十年前一位地内人的国王拔出了那把神剑，于是他被授命

到人间寻找拯救民族和月亮的法门。他冲出地内后被外星人杀死，但元神转生到了中国，并得了法修炼法轮大法，四年前他回忆起这一切，现在写了出来。

几天前我在网上发表了一篇文章《[月亮的故事](#)》，由于是临时决定写的，写的比较匆忙，有些事情交待的不是很清楚。因为这几天忙于别的事情，我今天才有时间上网，看了读者的一些疑问，我想就一些事情作一些补充。

我先讲一下嫦娥的故事。当年很多地内人的王修炼到一定程度就会带着肉身飞升到月亮里生活，同时作为月亮的保卫者。羿和嫦娥曾是地内世界一国的国王和王后，后来一同飞升到月亮里。因为修的都是性命双修的功法，他们的肉身都可以显现在各个空间。以月亮保卫者们的能力，本来完全可以保护月亮不受伤，但那是天定的劫数，他们也不敢违抗。

攻击月亮的国家就是传说中的亚特兰蒂斯，他们所崇拜的神西方人叫海神波赛东，中国人叫他水神共工。在大灾难来前，他们当中有极少一些人逃到了中国这个地方，被称为共工氏。月亮就是传说中的不周山。月亮对地球生态环境的良性协调，使过去的每一茬人类都不会象今天人类这样，因出现粮食危机和争夺生存空间而造下巨大业力，从而使地球不会过早的变成一个业力球而毁灭。（[李洪志](#)大师在《[瑞士法会讲法](#)》曾开示：[我先讲一讲外星人是怎么回事儿。大家知道，我们这个地球不是这个宇宙中的唯一有生命的星球，地球也不只这一次。我是讲，在这个地球这个位置上以前曾经有过以前的地球。以前那些个地球废掉了，也有的是炸掉了，有过很多次。这个数字已经相当的大了。每一次在这个地球的最后阶段的时候，都是处在生命最败坏、物质不纯了的时候，也就不能再要了。整个这个球体变成一个业力球，就淘汰掉了。因为生命会转生嘛，转生成土、石头、植物、物质，转生成什么他就带着业力走，到处都是业力，就变成业力球了，那个时候就淘汰掉。地球上还有好一点儿的人，极少，也就是个别的了，把他们拿出来，放到三界中的另外一个星球上去。可是这个地球久而久](#)

之它已经换了不知多少次了，每一次都有留下来的人。那么这样的生命留下来的久而久之也就多了。每一个时期神造就人的形像都不同，所以差异就非常的大。还有一些是在其它星球上产生的，这就是外星人。）

等到这一期文明开始后，月亮的保卫者们纷纷转生到中国，只有羿和嫦娥留在月亮里，因此巨大的月亮被称为广寒宫。意为广阔而冷清的天宫。到了尧帝那个时代，一支来自于十个星球的外星舰队入侵太阳系，羿消灭了其中九个，高层的神认为杀戮太重（这似乎只是个借口），削去了他们大部分神力，他们也无法在月亮里生活，只好来到人间。

到人间后羿做了尧帝的臣子，并以剩下的神力杀死了一些危害人类的妖精，因此尧封羿为当时一诸侯国的国君，羿与嫦娥死后，国君的位置由其子孙承袭。二百多年后，到了夏朝，羿又转生到这个诸侯国做国君，他的妻子还是嫦娥。因为善射，世称后羿（羿当年也善射）。由于当时的夏王无道，后羿带兵驱逐了他，拥立了另一位王室成员为王，后羿作为宰相辅佐朝政。但是后羿夫妇喜欢修道，因此后羿把相位交给了一个叫寒浞的野心家，自己与嫦娥去昆仑山求道。十年后昆仑山上的众神之长西王母告诉他们可以下山，临行时赠给嫦娥两粒仙丹，让她在危急时方可食用。

在他们离去的十年，寒浞已架空了夏王。后羿的归来使他害怕，于是发动政变杀死了后羿与夏王以及他们的家人，嫦娥在危急时吃下了两粒仙丹，带着肉身飞到月亮里去了。在这场屠杀中，有一位王子的妻子，因为怀孕呆在娘家，躲过了那场灾难，后来她生下一个男孩，叫少康，他长大后，在其舅舅部落的帮助下杀了寒浞和他的五个儿子，重建了夏朝。少康就是后羿转生，在以后的轮回中，后羿与寒浞一直是不共戴天的仇人，直到今天。奇怪的是他们竟然长得很像。

嫦娥的层次并不高，每过若干年后，她就要转生到人世间重新修炼才能返回月亮。其中一世是杨贵妃。许多历史记载只是表象，许多关于她的传说多是文人杜撰，她当年在马嵬坡以兵解的方式去了月亮。她在上个世纪又重新修回月亮里，但因曾做过邪党党员，《[九评](#)》出世后她被从天上直接打入地狱。2007 的冬天，两

位大法弟子杀死了看守她的一条黑蛇，把她救了出来。当然还有许多细节，限于篇幅，我就不写了。

到了南宋的时候，银河系的外星人经过多年的征战，形成了两大势力集团，它们都把目光集中到了地球。它们几乎同时来到了太阳系，地内人与它们的战斗也从太阳系边缘开始了。最初，很多正神和深山里的修道人都来帮助地内人，使地内人经常打赢数量远远多于他们的外星人。但是后来很多邪神和许多修道人加入到外星人一方，地内人开始慢慢败退。而外星人也竟逐渐被一些执行宇宙中邪恶势力命令的修道人所控制。

到了明朝的时候，地内人已经退守到地球了，很多战斗都发生在海洋和人迹罕至的地方。偶尔也会殃及人类。战斗也在很多空间发生着，在高层，支持地内人的正神竟多次被支持外星人的邪神阿修罗击败，很多支持地内人的修道人也莫名其妙的离去了。而出现在太阳系的外星人却越来越多，之后地内人只能退守地核，地表完全被外星人占领。就像中共能够占领中国大陆，却占领不了台湾一样，外星人进攻地核的战争却多以失败告终，直到今天。

我再大概讲一下地内人的生存方式，因为没有阳光，地内的光是人造的，产生光明的是五块巨大的晶石，它们被许多修炼者加持过。首先由月亮在宇宙空间中吸取正的能量，然后把能量传导到地球，地球上的许多高山（主要是五岳）如天线一样把这些能量吸收传导到地核中的那五块晶石中，集中到晶石中的能量保障着地内世界光线充足，万物兴盛，地内世界植物茂盛，动物繁多，水源纯净充足。只不过那里的时间比人类快。那里的法律与人类社会变异的法律差异很大，在那里，最大的罪行是亵渎诽谤神佛。罪者不仅要被处死，尸体也不能埋葬。而是抛进岩浆湖中销毁，因为犯此罪者业力极大，他的每一个细胞里都会装满坏物质，若埋葬会对环境造成污染。但是现在人类对山川的破坏使地内人的生活变得极其艰难。

外星人占领地球之后，开始对人类进行有步骤的改造，当然它们彼此为了争夺地盘也是打的不可开交。它们来到地球主要原因是避难，在一些邪神和执行宇宙中邪恶势力安排的修道人的蛊惑下，它们以为如果夺取了人体，它们就可以在宇宙

大淘汰中幸存下来。有一批外星人来的地方自然环境极其恶劣，为了生存，那里的生命也极其自私残忍。就是这些外星人把它们的邪恶理念——共产党学说传给了人类。这种邪说与人类历史上的任何文化都无渊源。但是它对人类道德的破坏却起着惊人的作用。那些邪党培养出来的人，不管干什么伤天害理的事（如活体摘取大法弟子的器官）都没有心里负担，其实它们就是披着人皮的外星人。就像蛆喜欢生活在腐物里一样，在神传文化中培养出来人（尤其是中国人）的思想是外星人这种低下的生命根本受不了的，它们就算能上的了这样的人体，它们也呆不住。于是它们对人类思想进行大改造，把各种符合它们观念的、邪恶低下学说传给人类，传统文化都被它们摧毁了。当它们终于可以控制人体时，它们却发现了一个问题，此时人体的质量远远低于它们刚到地球时的人体质量，人体中许多好东西在道德败坏中消失了，附在这样的人体上是逃不过即将到来的宇宙劫难的。这使它们非常惶恐，正在它们一筹莫展的时候，法轮大法开始在人世洪传，它们惊奇的发现，大法能够真正使人类道德回升，从而使人体中散失的好东西回补回来，这让它们兴奋不一，它们误以为 [李洪志](#) 师父和过去帮助它们的修道人一样，和它们是一伙的（李洪志大师在 [《洛杉矶市法会讲法》](#) 开示过：一开始啊，没有生命知道我在做什么，连那个外星人都以为我是它们一伙的。）。但是慢慢它们发现，人类道德回升后它们就又控制不了了。尤其大批中国人开始修炼大法，这让控制中共的外星人极度恐慌，从而也就发生了邪党让人不能理解的无端迫害大法弟子（当然这只是我们这层空间某个层面的原因）。虽然不同的外星人的邪恶程度不同，但是它们的目的一一夺取人体是一致的，它们都不希望人类的道德回升。

虽然从更高的角度看，外星人也只是被宇宙中邪恶势力利用的傀儡，可是它们那些邪恶低下的理念不仅障碍着众生得救，也在一定程度上障碍着大法弟子的升华，外星人和外星文化必将被铲除，在外星文化下培养出来人类呀，你们的选择也将决定着你们的未来。

本文为作者修炼法轮功在渐悟状态中所见，层次有限，不一定完全正确，但在一定程度上证明李洪志大师关于外星人的开示是千真万确的，李洪志大师在瑞士 [《瑞士法会讲法》](#) 曾开示：

弟子：老师说，清理宇宙时有外星人逃到地球上来，那么他们生存形式是附体呢还是别的什么形式？

师：我先讲一讲外星人是怎么回事儿。大家知道，我们这个地球不是这个宇宙中的唯一有生命的星球，地球也不只这一次。我是讲，在这个地球这个位置上以前曾经有过以前的地球。以前那些个地球废掉了，也有的是炸掉了，有过很多次。这个数字已经相当的大了。每一次在这个地球的最后阶段的时候，都是处在生命最败坏、物质不纯了的时候，也就不能再要了。整个这个球体变成一个业力球，就淘汰掉了。因为生命会转生嘛，转生成土、石头、植物、物质，转生成什么他就带着业力走，到处都是业力，就变成业力球了，那个时候就淘汰掉。地球上还有好一点儿的人，极少，也就是个别的了，把他们拿出来，放到三界中的另外一个星球上去。可是这个地球久而久之它已经换了不知多少次了，每一次都有留下来的人。那么这样的生命留下来的久而久之也就多了。每一个时期神造就人的形像都不同，所以差异就非常的大。还有一些是在其它星球上产生的，这就是外星人。

它们成了历史的那么一个记载一样，就象一页历史留下的痕迹放在那儿了，只起这么一点作用。它是当时地球末期所留下来的，它带有当时的技术进入到那个星球上去，起点比较高。在漫长的岁月中，它们所掌握的宇宙的情况已经远远的超越现在地球人。它的身体可以进入到另外的空间，在另外的空间场里适应另外的空间场的状态，都达到这种成度了。它所乘坐的那个飞来飞去的、人叫它飞碟的那个飞行器，也能够进入到另外空间，在另外的时空里飞行。如果它在一个很快的时空里走，它进去一会儿就已经去很远了，所以它那个速度对人来说是不可思议的。所使用的燃料根本就不是现在科学所能认识到的那种物质及技术理论概念。

在漫长的岁月中，这些外星人在不断的发展，不断的变异。这个宇宙中真的就出现了这一类生命生存的那种不正常的社会关系，贪婪和欲望使它们那里真的发生了星球大战一样的事情。还没有威胁到人类，是人类没有那个能力威胁到它们，所以它们没有打击人类。如果你威胁到它，它就会打击人类。可是外星人虽然没打击人类，但是它知道人类的身体是最完美的。所以它们相中了人体，它就想窃

取人体。用科学充实人类所有的领域，叫人坚信和依赖科学。人的思维和生存方式完全同化它们，到那时它们把人的元神一换掉就是它们了，最终代替人类。

说来话长，西方社会从出现工业革命开始它就全面的来了。在这早期以前它们就来了，但是它没有操纵。它们全面来的时候是从白人社会进入工业社会的时候开始的。它们为了占领这个地球做了充分的准备，做了系统的安排。它给人创造了科学，所以这个科学是外星人搞出来的。它的目的是统一人，把人这个思想变的简单，象机器一样规范。知识也统一起来，将来它们容易操纵，好接替人。再有哪些呢，它们又选择了几个民族作为它未来全面操纵人类的先导。日本是在技术上它所带动的先导；美国是冲破地球所有古老文化的先导，连最古老、最封闭的国家的文化都没能摆脱，全世界都受着美国现代文化的冲击。而英国是早期在机器制造方面的先导；而西班牙是混杂人种的先导。外星人要人摆脱神的办法是混杂人种，使人变成无根人，就象人们今天的杂交植物一样。南美洲人、中美洲人、墨西哥人和东南亚的一些人都被混乱了人种。这一切都逃不过神的眼睛。外星人它已经做了相当充分的准备来接管人。

会操作电脑的人，人人都给编了号了。当然我们学员不存在这个问题。你们一旦得法之后，我要把它们所占有的那一层身体清理掉。它们在人的身体里已经形成了它们的一层身体，非常的可怕！是人们从小学到大学，学的全部是它们带来的科学，还有当今人类所使用的一切都是无处不在的科学造成的。人的思想在电脑上、在技术上所来的灵感为什么突飞猛进的发展？是外星人操纵着人类形成的它们那一层身体搞的。就是由于它们的技术、科学在人身体里形成的这一套东西操纵着人的思想这样做。目前电脑发达的简直不得了，它不是人的技术。人类要是长此这样下去，就将面临着被外星人代替。可是大家想一想，外星人也毕竟是常人这个三界之内的生命，它敢于这样做，也是有另外原因的，也是因为宇宙的法偏移了出现的，神不管了，所以与高层生命也是有关系的。要扭转这件事情必须得从上面开始扭转。因为它们有一个观念：认为人不行了，道德也败坏了，都不行了，换就换了，反正要淘汰的。佛慈悲于人是因为如来和菩萨离人类是最近的，最低一层佛。高过这层佛很多层次的佛，回过头来看一看如来佛也是常人。那人是什么呢？什么都不算，一看不好了，毁掉重来，就这概念。慈悲在他们头脑中

不是对人而是对佛。那更高层次上的神，他回过头来看一看，说那人根本就啥也不是，连微生物都不如，是不是这样一个道理？！有的人还在讲，说老师你度我们，你应该这样度，那样度。我说，佛不度你心里难受有瘾是不是？不是这样的，是佛慈悲于人，慈悲于你们才这样做的。人去挑选，人去想要怎么样得度，怎么样修炼，人不知道自己在说什么。

这个外星人就是这样一个情况。因为上边在清理它们，一清理它们发现了，所以它们就跑这儿来啦，这几年就特别的多。可是它们不知道我做这件事情也是系统安排的，它们跑到哪儿也逃不掉。它们所干的一切坏事都得偿还，这一点是肯定的。这个宇宙的理对任何生命都是绝对的合理的，所以它们做的一切，它们得去偿还。至于说它们的生命最后怎么处理，以后绝不会再有外星人的存在。如果外星人里边真的是有好的，它的生命可以转生成其它的生命。而不好的生命就要淘汰掉了。所以一切生命所干的一切都是在摆放自己将来的位置，包括所有的人。人在做什么，也都在摆放着自己的位置。

目前大多数外星人它们跑进来是来逃命的，它们已经知道了最后它们很难逃掉了，所以有些外星人和地球人就通婚。但不是正当通婚了，谁也不会和它们结婚。它们抓一个农村的女性想留下它们的后代。还有的在常人中隐藏着。它们不管怎么隐藏也隐藏不住。庞大的功是从微观上来的，不管你钢呀、铁呀、木头、人体、水、石头、空气、植物、动物、物质等一切都在从微观向表面上来。你说它们往哪儿逃吧，遍及一切的都是，都在往表面上冲，所以它们看到了，无处躲，无处藏。它们怎么存在呢？附体倒没有，但是它们有的变成人的形像在街上走，你也不知道它们是谁。有的就藏起来不出来，但是数量已经相当少，非常的少了。过去它们能隐藏，它们的飞碟能够飞起来跑到另外空间。可是另外空间已经全部都解决了，那全都是庞大的功在往这儿过，它们也藏不起来了。它们只能藏在这个空间的哪个山洞里，海底下，那也藏不住。反正是它们面临的问题就是这样，一切生命都在这件事当中摆放自己的位置。

李洪志大师讲法内容中多次开示过关于外星人和月亮的天机，欲做详细了解，请阅读 [法轮大法经书](#)。

外星人为何研究人类

记得在山中的夏令营，一位同修带我去了一处深林，他说他在那里曾经修炼了很长时间，日以继夜的打坐修炼，吃的几乎都很少，把时间都用在思维佛法的妙处，在过关中不断的提高自己，不断的领会法轮大法的法理。迫害开始后，同修在李洪志师父的点悟下，明白了应该下山去救度更多的众生，于是在一个正常的社会环境中，继续修炼。

同修回忆说：在山里修炼的那段时间，曾经有几次和外星人交谈，它们的飞船就停在附近。有时，同修发正念时，打出去的那些光际耀眼的辉光，各种功能，功的形态，令外星人躲在飞船里，不敢出来，不敢靠近。有时同修打坐时，外星人只能在远远的地方看，它们想方设法的靠近，但是无论如何，它们都进不了大法弟子的能量场。因为外星人是掌握了高等科技的生物，所以它们对各种能量都非常的感兴趣。

由于近期看到新唐人电视台录制的几档关于外星人的节目，所以想在这里，从修炼的角度进行佐证。本文的内容，均是源于这位同修的口述。

从李洪志师父早期的讲法中，我们知道，外星人以前是地球这儿的主人，因为正法的需要，造就了三界，造就了人类。当外星人，看到地球上，出现了人类这样的生命，都惊讶的目瞪口呆。在整个人类的历史中，外星人一直在不断的观察人类，研究人类。因为它们看到了一些现象，就是人这样的生命，可以通过修炼的方式，达到长生不老，而且通过修炼产生的特别的能量，可以保证身体不会腐烂。尽管外星生物拥有高科技，但是它们也苦恼自己的生命不能保证不灭亡，也不能保证不消耗能源。而且它们非常非常的羡慕，那些修炼有素的人，不用驾驶任何的飞行器，自动就可以起空，穿越空间。这对外星人是个很大的梦想，就连外星人之间，都在

展开竞争，看谁能先解开人体起空的奥秘。所以它们一直研究，甚至研究到，能够把人类封闭的大脑部分打开到百分之七十左右。我们经常看到新闻，很多人莫名其妙的失踪了。其中有一部分，就是被外星人带走了，进行各项实验，以解开人体之谜加以利用。

尽管它们的科技研究，能使人类的大脑封闭的部分打开。但有一个问题，尽管打开了人类的思维，被研究的人类能掌握很大很强的功能，但是把拥有功能的这些生命（它们的研究所致），发送到更高层的空间时，发现这些生命不能在那里停留，只得又回来。修炼的人都知道，神是不允许没有道德标准的外星生物，通过高科技手段进入神的世界，所以对外星生物的各项研究，一直在抑制。并且，就连外星人自己也发现，它们给予人类的各种科技，成了人类毁灭自己的武器，并且给很多的星球带来了污染。历史档案记载，当初美国想向月球发送两颗原子弹，但是原子弹却在空中消失的无影无踪。确实，月球上有一个很大的外星人设立的研究基地，它们看到了人类自己在毁灭自己的可怕后果。

通过很多实验后，外星人渐渐的明白了，人类真的是神造的，人类体内完美无比的运行机制，外星生物是如何都无法仿造出来的。即使很勉强的造就出来，但是也无法和人类本身的生命机制相比，因为外星生物不具备人的本性，所以怎么造，都是非常的冷酷，肌体不是鲜活的充满灵性的。

在这些研究中，外星人还明白了，人类这样完美的机制，是有很深的用意。神是希望人类，能够通过这个完美的机制，通过修心这样一条提升道德的途径，达到养生长生，达到进入更高的境界，免于生老病死的折磨，这是外星人再高的科技，也无法达到的。

于是渐渐的，外星生物之间为了自己的安危，纷纷达成了一项共识：不再把高科技再带给人类。外星生物，也有类似于人类警察职务的工作，所以各个星球之间的外星警察，都非常严密的监视控制，那些为非作歹的“不法份子”（指外星生物中的不法份子）把高科技再带给人类。

李洪志师父在《洛杉矶市法会讲法》中说：“一开始啊，没有生命知道我在做什么，连那个外星人都以为我是它们一伙的。”确实，很多的外星人都非常的崇拜李洪

志师父的能力，几乎所有的外星生物，把李洪志师父身上打出去的能量，认为是不可攻击，无懈可击的最高保护它们星球生存的最佳能量，所以它们都纷纷把目光转向了李洪志师父，甚至外星人认为李洪志师父是它们这一境界中最智慧的。外星人有一项研究，发现各大星体都已经偏离了各自的运行轨道，彼此之间的联系摇摇欲坠，连它们的星球也不例外。但是它们无论如何努力，去纠正，都无济于事。所以它们几乎把所有的希望都寄托在李洪志师父的身上。这就是外星人目前的处境。

作者：王昊天来源：正见网

相关文章：

- [2012 未来科学文化讲座:中医智慧、地球异象、外星人、天象人间、返本归真](#)
- [历史的天空：漫长的宇宙历史中的法缘\(续一\)](#)
- [云游僧人揭示外星人之谜](#)
- [月亮的故事（二）](#)
- [老和尚揭示外星人之谜](#)
- [外星人对地球人类的秘密研究](#)
- [月亮的故事](#)
- [贵州惊天藏字石大揭秘](#)
- [说气功，道修炼之十五：天国世界早已败坏，未来救赎就在眼前](#)
- [轮回修炼故事：空门](#)
- [宋大爷常念叨的故事](#)

大陆直连看 禁书 禁闻 禁文 禁网 禁片 禁歌禁曲

[禁闻网](#) 提供禁书下载阅读, 禁书目录, 禁书网

<http://www.bannedbook.org/>是最大最全的禁书下载基地,

中国禁书, 大陆禁书应有尽有。

禁书禁闻禁片大陆直连: <https://git.io/jww>