

自由与自律

王培富著

2018-12-19

第 1 章	个人自治
第 2 章	理性的人
第 3 章	人性的恶
第 4 章	人性的放纵
第 5 章	生命的情绪
第 6 章	达成自律
第 7 章	自由的人
第 8 章	以真理为指南
第 9 章	独立判断
第 10 章	个人价值
第 11 章	不畏人言
第 12 章	思想的信仰意义
第 13 章	心智健全的人
第 14 章	心灵完善的人
第 15 章	法治
第 16 章	社会人文生态
第 17 章	自由社会
第 18 章	自由原则
第 19 章	维护自由
第 20 章	不要奴役他人
第 21 章	不要干涉他的自由
第 22 章	宽容

第 23 章	自由是善的意义
第 24 章	自由的好的意义
第 25 章	自由与责任
第 26 章	自省

2018/7/13 22:01:43

1、当一个人是不能自由时，当一个人是受到奴役时，当一个人是受到强制时，这时一个人是他治的，而不是自治的。

他治就是一个人是没有个人自由，是没有个人权利，一个人是受到他的控制或强制或奴役，一个人是不能自主的，尽管这是有一个程度的不同，但是有一点是相同的，人是没有个人自由的，一个人是要受到他治的，一个人是受制于他人，一个人是不能自由的主宰自己。

但是当一个人是可以享有个人自由时，这时一个人是一个自治，这就是个人自治，因此个人自由就是个人自治。

当一个人是自由时，这时一个人是不会受到他治，那么一个人是一个自由人，但是这时一个人的个人自由是意味什么呢，是不是一个人是可以为所欲为呢，是不是一个人是可以任性任情呢，这就是涉及一个问题，自由主义不是放任主义，自由不是放任，因此自由与放任是有区别的。

通俗的说，当一个人是没有个人自由时，一个人是他治的，他治就是一个人是受到他的管制，但是当一个人是解除他治时，当一个社会是一个自由社会时，这时人是自由了，这时面对的问题就是一个人是如何的享有个人自由，也就是说，一个人是要自治，这也是一个人是要自己管理自己，尽管这时是没有人是可以管理一个人了，但是是需要一个人自己是要管理自己，这就是个人自治。

因此自由意味是自律，一个人要管理自己，一个人要个人自治，这就是一个人是要自律，只有是做到自律，一个人才会是可以个人自治，一个人才会是在享有个人自由。

如果一个人是不能自律，这样一个人就不是个人自治，因此尽管一个人是自由了，但

是一个人不是一个真正的自由人，这时一个人只是一个放任主义，而不是一个自由主义，这就是自由主义与放任主义的区别。

对于中国人，对于自由的理解是有曲解，这就是如一个人是不能自律，一个人是不能尽到家庭责任，如果是受到他的干预，一个人就认为是干涉他的自由，这就是对于自由的误解，是把自由是误解为放任主义。

对于有的人就是这样，是一个放任主义，一个人是想干什么就可以干什么，不论这个干什么是否正当，一个人是正当的意义，这是一个人的个人权利，是一个人的自由意义，但是不是一个正当意义，如果一个人是做了，这就是一个放任主义，而不是自由意义。

如一个父母，是不能尽到父母的责任，是赌博，是娱乐，对于孩子是不管不问，那么这不是自由，而是人性的放任主义。

其实放任主义意味是人性的放纵，那么这时人性的劣性就会是放纵，人性的恶就会是放纵，人性的丑陋就会是放纵，那么这不是一个自由意义，而是一个放任主义。

如中国社会在 20 世纪 80 年代之后，是有一点自由的意义，但是很多人只是一个放任主义，而不是一个自由主义，这就是不能正确的认知自由的思想意义，只是在他人是不能管理时，只是在一个人是有一点自由时，一个人是滑向放任主义，而不是享有自由意义。

2、由于是放任主义，因此就会存在人性的堕落，中国社会的堕落就是一个说明，可以说，对于一个自由人，是一个理性的人，但是对于一个放任主义，不是一个自由人，尽管一个人在客观意义是一个自由人，但是在主观意义不是一个自由人，因为自由人是一个理性的人，如果一个人是不能有一个理性意义，尽管一个人是自由的，但是这时一个人只是一个放任主义。

由于是放任主义，因此会是有人性的堕落，一个人是人性的劣性的放纵，一个人是人性的丑陋的放纵，一个人是人性的恶的放纵，那么这就是人性的堕落。

如一个人是有一个理性意义，那么一个人会是尽到家庭责任，是对于家庭的忠诚，是对于爱情的忠诚，因此一个人会是控制人性的劣性，如人的好色的劣性，因此一个人是不会有婚外的两性关系，但是如果是一个放任主义，那么就是人性的劣性的放纵，因此一个人会有婚外的两性关系，中国的社会现实是证明了这个论断，如共产党的官员是荒淫无耻的糜烂生活就是说明，大多是有婚外的两性关系的。

因此放任主义只会是一个堕落的，极权主义的社会主义中国，由于是没有任何一个自由的思想意义，人对于自由的认知是门外汉，当人是有一点自由时，那么人只是一个放任主义，中国社会的腐化堕落就是一个说明。

但是如果一个人是精确的认知自由的思想意义，那么一个人就会是认知个人自由是一个个人自治，当一个人是不受他的管制时，当一个人是完全的自由时，这时一个人所要做的是自己管理自己，一个人的自我管理就是个人自治。

而且自由不是放任主义，自由主义不是放任主义，这也是对于自由的一个认知意义，只有是这样，那么一个人是要享有个人自由，一个人就是要有一个最基本的理性意义，一个人是可以管理自己，一个人是可以达成个人自治，只有是这样，一个人才是在享有个人自由，一个人才是一个自由人。

可以说，自由的享有，对于一个人是有一个最基本的素质要求，一个人是一个理性的人，什么是一个理性的人，后面一章可以详细论证。

只有一个人是一个理性的人，一个人才是一个自由人。

当一个人是自由时，从社会意义，一个人就是一个自由人，但是从自由的思想意义，一个人要达到自由人的思想意义，是需要一个人是一个理性的人，只有是这样，一个人才会是一个自由人。

3、当一个人是自由时，一个人是不受他治的，这时一个人是有一个个人自由，但是

自由是什么，自由是一个人是做正当的自由意义，一个人是可以追求个人的幸福意义，一个人会是可以追求个人的价值意义，那么一个人是如何可以做到这一点，是需要一个人的自我管理，一个人是要完全的依靠自己的力量，这就是一个人要学会个人自治，是要会管理自己，是要可以管住自己，这就是一个理性意义。

的确一个人要完全的理性意义，要完全的是可以管住自己，的确是不易的，因为人性是有弱点的，这就是人性的放任，人会自我放任的，这就是人性的真实存在，如此一个人是要管住自己，如果一个人是管不住自己，一个人会是放任的。

的确一个高度的理性的人，只有一个圣贤是可以做到的，如康德的理性意义的生活意义，一般的人是很难做到的。

尤其是中国人是缺失理性，是有放任的人性弱点，而且对于自由是有误解，是有曲解，因此对于有的人就是任性肆意，是想做什么就做什么，不论这个做什么正当，还是不正当，一个人是一个人的自然放纵。

因此放任主义就是自然主义，在中国文化中，是有自然主义的思想意义，如人性的自然，如生命的自然，尤其是中国的文人，也是鼓吹任性肆意，其实自然主义与理性主义是冲突的，是对立的。

对于一个专制社会，人性是扭曲的，生命是异化的，这时是回归人性的自然是有积极意义，但是当一个人是可以自由时，这时人性是自然的，生命是自然的，但是这时自由主义与自然主义是不同的，如果一个人认为自由主义是自然主义，那么就是对于自由的曲解，因为自然主义是一个放任主义。

可以说，自然主义的放任主义如是一匹野马一样，而理性主义是一个骑手是在骑一匹马的。

因此当人性是自然时，这时是回归人性的美好的一面，而不是放任人性的劣性的。

即使是人性的真实，对于中国人的人性，从现代思想的意义分析，有的人性意义是劣质的，是同自由思想是对立的。

如中国人的对于自私的认识，是不同于西方的现代思想的认识意义，中国人认为一个人只是为自己就是自私的，如果一个人不为我做什么，那么就会是指责为自私，如一个人是发财了，一个人是富裕了，那么按照中国人的人性，就是要分给亲戚一部分，如果一个人是不给，他人就是指责为自私，但是西方人却认为，自己就是自己的，一个人的贫穷是由于自己是没有努力，而且一个人是有一个尊严意义，一个人是不会奢望他人是分给自己一部分钱的，因为如果是这样，就是没有尊严，是没有骨气，因此一个人是不会接受他的施舍的，但是中国人的人性是相反的，因此中国人的人性是一个乞丐的心理，是一个奴性的心理，这也是一个奴性的人性，也是一个乞丐的人性，一个人是不愿努力，总是奢望是受到他的施舍，而且如果他人是不给，就是指责他人是自私的，西方人认为，谁的就是谁的，这就是个人权利，如个人财产，是一个人的个人权利，就是属于自己的，他人是百万富翁，那是他人的，不是自己的，而且一个人也是不会奢望他人是给自己一部分，即使这个富翁是一个人的亲戚，一个人也是不会奢望的，这就是谁的就是谁的，是不容侵犯的，一个人是富裕了，是由于一个人是努力了，一个人是贫穷了，是由于自己努力不够的，而且一个人是有尊严，是有骨气，是不会接受他的施舍的。

可以分析，中国人的人性的一面同现代思想意义是冲突的。

因此对于中国的现代意义，是需要有一个现代思想的思想意义，只有是这样，中国才会是可以走向现代化的。

自由主义思想是一个思想意义。

4、对于个人自由的享有，是一个试错的过程，一个人不是天生就是一个理性的人，

人是在个人自治的人生过程中，是一步一步走向成熟，是可以成为一个理性的人，

是可以成为一个自由人。

其实人的理性意义也是有一个程度的区别，如康德那样是完全的理性的人，只有是哲学家是可以做到的，对于一般的人也是很难达到这样的理性境界的，但是一个人是可以学习，是可以在人生的历程中是学会理性意义，是培植理性意义。

这就是冲突的，这就是需要自我意义的一个个人自治的人生修养，可以说，是没有一个一劳永逸的，即使一个人是有一个完全的理性意义，如果一个人是松弛，那么一个人就会是放任的。

的确做一个理性的人，是很难的，是需要一个人在心灵意义是有一个理性意义，而且是在生活意义是有一个理性意义，尤其是在生活意义是可以做的到，的确是很难的。

因为人是有放任的一面，这就是人的真实，人只有是直面人的真实，是寻求一个理性意义。

可以说，个人自治的一个关键是理性，是可以达成一个理性意义，尤其是在生活中是可以实现一个理性意义。

如吸烟，一个人是吸烟，只是放任自己，是不能控制自己，尽管一个人是有一个思想意义的理性意义，但是一个人是做不到，那么问题是在那里呢，这主要是一个人的行动的理性意义，一个人是要做的到。

那么如何是可以做的到的，也是需要一个人是有一个生活意义的修养意义，这如是一个人的消极情绪，一个人是可以控制自己，是不要放任。

一个人也是要有有一个自我修养的生活意义，这也是个人自治的一个意义，什么是个人自治，这就是个人自治，一个人是可以管住自己，一个人如何是可以管住自己，一个人就是有一个人生修养的心灵生活，是追求心灵的美好意义，是有一个美好的思想意义，如此，一个人会是修养心灵，而且是在生活中的修养心灵，这就是个人自治的自我修养，因此个

人自治的几个环节是互动的，是交织在一起的，并不是分离的。

问题是一个人是有一个自我修养的生活意义，是有一个自我修养的心灵意义，这就是个人自治的一个意义，是一个人的自我修养，只有是自我修养，一个人才会是达成一个理性意义，是可以实现一个理性意义的生活意义。

尽管一个人是想控制吸烟量，但是一个人是没有做到，依然是说明一个人是没有达到理性意义的生活意义，依然是说明一个人的心灵修养是没有达到一个理性境界，因此一个人只有是进一步的努力，是修养心灵，是在生活中是修养心灵，是达到一个理性意义。

5、其实这是两个意义，一是一个人在理性意义是可以想的到，二是一个人在生活中是可以做的到，这是生活意义的理性意义，这是两个方面的理性意义。

的确一个人是完全的个人自治，是一个人的一生一世的努力的，因为人性是有弱点的，如果一个人是松懈，一个人就会是放任的。

这就是一个人是不会有人管的，而且一个人也是不愿受到他的管的，那么一个人只有是管好自己，一个人要管好自己的确是一个不断递进的生活过程。

因此个人自治的个人自由的享有，的确是不易的，因为人不是神，不是天使，只是凡人，即使是圣贤，也是不能十全十美的，也是不能尽人意的，总会是有不尽人意之处的，这就是人的真实。

一方面人是有理性的，一方面人又是任性的，人就是在冲突中在提升自己，是提升自己的心灵意义，是提升一个人的理性意义。

或许有时一个人是一辈子也是不能达到一个理想意义，即使是这样，一个人也是不能放弃自我修养的，达不到是一回事，做不做又是一回事，如果一个人认为一个人是做不到，而一个人是不愿努力，那么一个人只会是放任的，只会是放纵的，那么只有是人性的一個墮落，只会是可怕的，可以说，这样一个人会是陷入地狱之中的。

只要一个人是努力了，尽管是达不到圣者的思想境界，但是也是可以提升一个人的思想境界，一个人是可以达到一个人的最高意义的思想境界，这就是一个人的胜利，这就是一个人的个人自治的自由意义。

人人不可能是圣人，但是人是可以学习圣者，这就是人的文明意义，这就是人的进步意义，这也是一个现实意义。

一个人只有是做一个最好的自己，是可以达到一个人的个人自治的最高境界。

2018-12-01

第 2 章 理性的人

1、一个人要完成个人自治，是需要一个人是一个理性的人，但是理性意义是一个很高的人生的修养意义，对于一个正常的人，并不意味一个人就是一个理性的人，如果一个人是一个自然主义，只是人性的存在意义，是缺失一个心灵意义的修养意义，那么一个人就是一个人性意义的存在的人，尽管一个人是有一个正常的理智，但是一个人是缺失理性意义，至少一个人的理性意义是微弱的，而不是强大的。

因此理性意义是有一个程度的区别，可以说，一个人的心灵意义是越强大，那么一个人的理性意义会是越强大，如果一个人的心灵意义是弱小的，那么一个人的理性意义会是弱小的。

理性意义是一个复杂的问题，但是就一个人的享有个人自由而言，一个人的理性意义是个人是可以牵引一个人的前行，如一个人对于人生是有一个明确的规划，是有一个明确的人生价值，是有一个明确的人生意义，这是一个人的理性意义的理性思考的，具有理性的人，会是可以思考这个问题。

而且一个人在享有个人自由时，一个人是要理性意义的存在意义，这就是一个人的理性意义，一个人不仅是可想的到，而且是可以做的到，这是一个理性意义的生活意义。

如果只是想的到，是不能做的到，那么就不能是实现一个理性意义，一个人也不是一个完全的理性意义。

理性意义是有一个层次的，完全的理性意义是一个高度的理性意义，一个人是完全的理性意义的心灵意义，而且是一个完全意义的理性意义的生活意义，这是一个理想意义，是一个很高的生活境界，也是一个很高的理性境界。

这也是说，理性是有理性境界的，一个人的理性意义是在生活的磨砺中是一步一步的提升的，是一步一步走向一个完全的理性意义。

完全的理性意义并不是一个幻想，而是一个理想意义，因为康德的理性生活是证明了这一点，对于一般的人，就是处于理性意义的不同层面。

可以说，一个人的理性层面是越高，一个人的个人自治的程度会是越高，而一个人的理性层面是越低，那么一个人的个人自治的程度会是越低的。

2、那么如何是一个理性的人呢，对于一个正常的人，只要一个人是独立意义的思考意义，就意味一个人是有一个基本的理性意义，但是理性意义是有一个程度的差别。

一个人要完全的理性意义，一个人是需要排除内外的困扰，对个人意义，一个人是可以控制人性的劣性，是可以控制人性的弱点，而且一个人是可以控制一个人的消极存在，如消极情绪，如应激的生命的消极本能，一个人是一个完全的理性意义，因此不会是意气用事，不会是任性的，不会是冲动的，不会是失控的，只要一个人是不会失控，一个人的一切就是在理性的监控之下，一个人是不会理性的失控。

可以分析，一个人的失控就是理性的失控，是一个人是完全失去理性，这是一个可怕的境地，这也是一个疯狂的境地，可以说，生命的消极本能是疯狂的，也是低级的，人

性的劣性是疯狂的，也是丑恶的，因此理性意义意味一个人是一个理性意义，即使一个人是有消极情绪，但是一个人依然是理性的控制，一个人是理性意义的思考意义，一个人是理性意义的行动意义，不会是有失控的疯狂行为的。

的确这需要一个人是在生活中的磨砺，而且一个人是有一个理性意义的心灵生活，一个人是可以修养心灵，而且一个人是知行合一的，是在生活中磨砺自己的性情，一个人在任何时候是不会理性的失控，一个人的言行是完全在理性的监控之下的，一个人是完全的理性意义的生活意义，即使偶尔是有消极情绪，但是一个人是不会爆发，即使爆发，一个人也是具有理性意义，是不会失控的，是不会疯狂的，而是节制的，一个人会及时是回归理性意义，这些就是内在意义的理性意义，一个人是不受个人的消极存在的左右，一个人的理性是完全的左右一个人的言行的。

另一方面，一个人是不受外界的困扰，一个人是完全的理性意义，在这一方面是有不同的复杂因素，不论是什么，一个人是一个理性意义，一个人的言行是在一个人的理性控制之下，是不会理性失控的，即使有时是有消极存在，如一个人是为他人激怒，但是一个人是可以控制自己，尽管是会有消极情绪，但是一个人是不会有消极意义的言行的，一个人是完全的理性意义。

极端的情况就是精神病患的复发，一个人的理性是失控的，一个人会是处于恐惧之中，即使这样，一个人依然是要依靠理性，是可以理性的思考，是可以理性的行为，是不会理性的失控，这就是只要一个人是依据理性意义，一个人就不会是理性失控的。

这就是人的真实，如果人是天使，如果人是神，那么人就不需要是心灵的修养意义，一个人是一个十全十美的人了，是不会有人的劣性了，也是不会有生命的消极本能了，因此一个人就不需要是心灵的修养意义。

正因为人是不完美的，人是有缺陷的，人是有人性的劣性的，人是有人性的恶的，

因此是需要心灵的修养意义，是需要一个文明意义的制约意义，从外在意义，是需要法律意义的制约的，从内在的个人意义，是需要一个人的心灵的修养意义。

如果是缺失心灵意义的修养意义，那么一个人只是人性的存在意义，而且一个人的思想会是苍白的，一个人的精神会是贫乏的，因此一个人的理性意义也是微弱的，那么一个人在自由时，一个人会是一个自然主义，会是一个放任主义，最可悲的是一个人是没有基本的是非判断，是有一个基本的善恶判断。

可以设想，没有一个理性意义是多么的可怕，尤其是一个人是受到打击，是受到挫折，是受到伤害，那么这时一个人会是有过激的消极本能的反应，如果是缺失理性，一个人就会是疯狂的，会是一个疯子一样。

其实一个真正的疯子是不可怕的，如一个精神病患者，对于他人是不会伤害的，可怕是一个理智正常的人的疯狂，这种疯狂是由于理性是失控，是由于生命的消极本能，是由于人性的劣性，是由于人性的弱点，中国社会存在的极端主义就是理性失控的证明，有的官员的疯狂敛财也是这样的。

- 3、一个人是一个理性意义，一个人就是可以排除内外的困扰，一个人是一个理性清明的一个境界，这就是理性境界，一个人的心灵意义是一个理性意义，一个人的生活意义是一个理性意义，一个人是不会有消极存在的，即使一个人是有消极情绪，但是一个人是不会有消极言行的，一个人是可以化解或消除一个人的内在存在的消极意义，是可以转化为积极意义，是有一个理性意义的清明，而不是混沌的，而不是任性的，而不是冲动的，而不是疯狂的，的确一个理性意义是一个心灵的境界，也是一个理性意义的生活境界，这一个理性的境界中，一个人是温和的，是平和的，是中庸的，是积极的，是光明的，而不是灰暗的，不是阴暗的，不是暴戾的，不是极端的，不是疯狂的。

一个人要达到一个理性境界，的确是需要一个人在人生中的磨砺，是一点一点的修养心灵，是可以理性意义的生活意义。

只有一个人是一个理性的人，一个人才会是好的意义的享有个人自由，一个人是可以好的意义的个人自治，是可以完成个人自治，否则，一个人在自由时，一个人会是一个自然主义，会是一个放任主义，从这个意义，自由对于人的要求是要高一些，是需要一个人是一个理性意义，如此，一个人就是一个自由人。

什么是自由人，从外在意义，解除了强制与奴役，一个人就是一个自由人，在一个自由社会，人人是一个自由人，但是从内在意义，一个人要成为自由人，就是一个人是可以享有个人自由，一个人是一个自由人，如果一个人是不能享有个人自由，一个人就不是一个自由人，因此自然主义不是自由人，放任主义不是自由人，只有是自由主义是一个自由人。

因此一个理性的人，是一个自由人。

只有一个人是达成一个理性意义，一个人才是一个自由人，这时一个人是可以享有个人自由，一个人是真正的在享有个人自由，而且一个人是真正的实现个人自由。

一个人要实现个人自由，一个人就需要是一个理性的人，只有一个理性的人，一个人才是可以实现个人自由，一个人是可以实现个人自治的，这就是一个人是可以做好自己的，一个人是可以做最好的自己。

如中国社会在 80 年代之后，人是有一定的自由度，但是有的人就是不能是享有这点自由的，一个人是不能做好自己的，这就是缺失一个理性意义，只是一个自然主义，只是一个放任主义。

4、这里是需要明确一个道理，这就是对于自由的享有，是需要一个人是有一定的理性，因为理性意义是存在一个层次的，最高意义就是完全的理性意义，就是完全

的自由意义，这个自由意义就是一个心灵意义的自由意义，一个人要达到这个理性境界，一个人要达到这个自由境界，是需要一个人的人生中的磨砺。

这如一个人是探索艺术，一个人要达到一个自由境界，是需要一个人是有一个自由的心灵境界，而且在艺术上是可以达到一个出神入化的自由境界，是可以自由的创作，是可以自由的创造，是一个自由的艺术境界。

对于人生也是一样的，一个人是要达到一个自由的境界，这需要一个人在享有个人自由时，是在人生中的磨砺，是修养心灵，是可以达到一个完全的理性意义，一个人的心灵意义是一个完全的理性意义，一个人的生活意义是一个完全的理性意义。

从心灵意义，一个人的完全的理性意义，一个人就是不会受到消极意义的困扰，是可以排除消极意义的干扰，一个人的思维意义，一个人的心灵意义，是一个光明的意义，是一个积极的意义，是一个正面的意义，这是一个主导意义，这就是一个心灵意义的理性意义，如此，一个人的心灵会是一个美好意义，这的确是一个人的心灵的修养意义，如一个人是受到不良的刺激，尽管一个人会是有消极情绪，但是一个人是可以化解，是可以消除，一个人是不会是受到干扰，一个人更不会是有消极言行的，这就是一个理性意义，一个人的心灵意义只是一个美好的心灵意义，而且是一个主导意义。

因为人性是有弱点的，生命是有消极本能的，因此一个人只有是修养心灵，是可以达到一个理性境界，这就是一个清明的理性境界，而且一个人是可以主导意义的美好意义，因为一个人是不能完全的消除人性的弱点的，这就是人的真实，这就是人的意义。

5、因此理性意义，只有一个人是修养心灵，只有一个人是有一个强大的心灵意义，

一个人才会是有有一个强大的行动意义，一个人是可以在生活中是实现理性意义。

尽管心灵意义与生活意义也是有差距的，但是只要一个人是有一个理性意义的心灵意义，那么一个人就会在生活意义是实现一个理性意义。

可以说，心灵意义的理性意义是一个理想意义，生活意义的理性意义是一个真实的现实意义，尽管理想与现实是有差距，但是在生活中是可以实现一个理性意义的理想意义。

一个圣者的理性意义就是一个完全的理性意义，而且是一个高度的理性意义，这本身就是一个理想意义，一个人是可以修养心灵，是可以达到圣者的心灵境界。

或许对于一般的人，也是不能达到圣者的心灵境界，但是可以向圣者的心灵境界是迈进。

而且一个圣者的心灵境界，也是一个坐标，是可以激励后来者是达到圣者的心灵境界，因为代代是有人才出，代代是有天才的，代代是有圣者的。

如康德的理性意义的生活意义，的确是一个完全的理性意义，也是值得人是可以学习的。

对于一个自由社会，人是一个自由人，但是一个人要做一个自由人，并不是简单的，是需要一个人是要付出心智的，况且一个人要有所而为，一个人就需要付出更多的心血的，那些伟大的人物之所以伟大，就是由于付出常人不能做到的。

对于一个自由人，要达到一个自由境界，的确是一个人生的修养意义，这样就是心灵意义与生活意义的统一，一个人的心灵意义就是生活意义，一个人的生活意义就是心灵意义，这就是一个自由境界，也是一个理性境界。

只有一个人是达到完全的理性意义，一个人才会是可以达到一个自由境界，这个自由境界是一个美好意义的生活境界，是一个真善美的最高的生活境界，的确这是一个理想意义，也是一个圣者的理想境界。

这如是蛹化为蝴蝶一样，一个人只有经历痛苦的心灵的磨砺，一个人才会是去可以磨砺出一个美好的心灵意义，一个人是可以去除一切丑陋的，只是一个美好意义的心灵意义，是一个真善美的心灵意义，这也是一个纯粹的心灵意义。

一个人要达到这样的自由的心灵境界，要达到这样的生活意义的自由境界，是需要一个人在自由的道路上是磨砺心智。

可以说，一个理性的人，就是一个心灵健全的人，是一个精神完善的人，是一个心智健全的人，是一个思想健全的人，也是一个强大的心灵意义。

这就是人的自由意义，一个人的个人自治就是这样的，一个人的享有个人自由就是这样的，是要实现一个自由的生活境界，是要达到生活意义的自由境界。

其实这是一个理想意义，但是可以激励人是可以迈进，是可以在自由的道路上是追求，是实现一个自由的人生，是实现一个自由的生活，这也是实现一个美好的人生，是实现一个美好的生活。

说起来是这样，但是做起来是很难的，这在于一个人的努力，如曾国藩的天资也是中等的，但是由于是修养心灵，因此也是可以达到圣者的人生境界的。

2018-12-01

第3章 人性的恶

- 1、人性是有恶的一面，这是人性的事实，既然如此，对于一个文明社会，就是要控制人性的恶，从社会意义，是要依靠法律的制约，从个人角度，是一个人可以修养心灵，是可以控制人性的恶。

尽管人是可以修养心灵，但是心灵的修养是一个无止境的人生修养，即使一个人的心灵修养是达到一个很高的心灵境界，但是人性的恶的一面依然是存在，只不过对于一个有心灵修养的人，是可以理性的控制人性的恶，是不要爆发出来，是不能有恶的言行。其实一个人要做到这一点是很难的，即使一个圣者也是做不到，也就是对于一个圣者也是不能达到一个十全十美的心灵境界，总会是有杂质的存在，有时人性的恶的一面会是显露出来，

尤其是恶的言语。

对于一个自由社会依然一样，人依然是人，人不会是成为天使，既然是人，就会有人性的恶的一面，那么对于一个自由人，依然是要面对人性的恶的事实存在。

如果一个人是没有心灵的修养意义，如果一个人是不能自律，是不能控制人性的恶的一面，那么一个人的人性的恶的一面会是显露的，是有恶言，是有恶行，而且一个人是不自觉的，其实这也是说明，一个人是没有一个道德意义。

19

可以说，只有一个自由人，才会有有一个最基本的道德意义，是有一个最基本的善恶判断。

对于一个人，没有一个道德意义，那么一个人是没有一个善恶的基本判断，因此人性的恶会是显露的，而且一个人是不自知的，只是一个人的人性的自然主义，只是一个人的人性的放任主义。

对于一个自由人，依然是要面对人性的恶一面的基本事实，那么一个人就是要有一个最基本的道德意义，也是有一个最基本的心灵意义，是有一个最基本的善恶判断，那么一个人就会是控制人性的恶，是压制人性的恶，即使恶的一面是显露出来，也只是在人的意识层面，是不会爆发出来，是没有恶言，是没有恶行，就此一点，一个人就是可以达到一个君子的心灵境界，也是一个圣者的心灵境界，而且这也是一个理想意义的心灵境界。

可以说，如果一个人是不能控制，就会是显露人性的恶的一面，会是显露人性的劣性的一面，会是显露人性的丑陋的一面，是有恶言，是有恶行，只要是这样，就说明一个人 的心灵修养是不能达到君子的心灵境界，是不能达到好人的心灵境界。

因此是需要一个人的心灵的修养，是可以达到一个完全的理性意义，是可以达到一个完全的理想意义，只有一个人是做到这一点，也是说明一个人是达到君子的心灵境界。

而且一个人是在生活意义是可以达到，这就是一个人是可以做的到，只有是做到了，

一个人才是一个真正意义的君子，是一个真正的好人，如果一个人只是一个心灵意义的修养意义，但是在生活中，一个人是不能控制自己，是爆发出来恶言或恶行，那么一个人就是做不到的，那么一个人就不是一个真正的君子，不是一个真正的好人。

2、的确这是一个理想意义，但是这个理想意义是可以达到的，对于一般的人，尽管是有心灵修养的生活意义，但是由于人性的弱点，一个人是不能完全的做的到，有时会是有恶言的，有时会是有恶行的。

其实对于一个圣者，也是很难的做到这一点，是很难达到这个十全十美的心灵境界。

有时是一个人是受到不良的刺激，是受到恶的刺激，那么一个人的恶的一面就会是显露出来，一个人的意识之中是有恶的一面，这就是心魔，一个人的心魔是不能完全消除的，人只能是可以控制自己，是不要爆发出来，这时就是一个人的心灵修养的一个试金石，也是一个人的生活修养的一个难点。

这就是人的真实，但是对于一个君子，是可以控制自己，是不能爆发出来，仅仅只是在意识之中，这样当一个人是心平气和时，一个人就会是回归正常的理性意义。

可以说，在一个人的应激时，一个人要有一个理性意义，永远是理性的监控，是不能理性失控，这样一个人就会是可以控制自己的，因此对于一个人，一个人的自律是什么，在平常的情况，人也是可以做到是理性意义，是平和的，是温和的，是微笑的，是善的一面，问题是在一个关键的时刻，这个关键的时刻就是一个人是受到不良的刺激，这个不良的刺激是有不同的情况，如他人的恶的刺激，如失败，如打击，如挫折，尤其是一个人是受到他的恶的刺激，一个人就会是出现恶的一面，一个人的心魔会是显露出来，其实这就是正常的人性意义，也是生命的一个消极本能意义，但是人是有理性，这时是考验一个人的理性程度的一个关键，对于有的人，即使一个人是愤怒，是暴烈，但是一个人是不会爆发，仅仅只是一个意识存在，一个人的理性是可以控制一个人的意识，一个人是可以降服

一个人的心魔，一个人在言行上是平静的，是平和的，是不会爆发出来，一个人所能做的就是这样，这就是一个人的心灵的修养意义，而且是在生活中的磨砺，一个人只要是有有一个自律的意义，只要一个人是有一个心灵修养的生活意义，那么一个人在生活中就是磨砺自己的心灵，是磨砺自己的理性。

如果一个人在面对应激时，一个人是平和的，是没有一个应激的消极反应，那么这就是一个很高的境界了，一般的人是很难达到这个境界的，即使一个圣者，也是很难达到这个心灵的境界。

如一个人是受到辱骂，一个人是不会生气，是不会怨恨，依然是平静的面对，是不会攻击他人，而是一个人是不纠缠的，其实这也是一个心灵的境界，这就是同一个卑劣的人是不纠缠的。

3、对于一个自由人，依然是一个人，因此依然是存在人性的恶一面，这就是人的真实，是人的基本事实，因此对于一个自由人，要个人自治，也是需要心灵的修养意义，一个人是需要自我完善，是需要自我修养，那么一个人也是要面对人性的恶的问题。

其实在正常的情况下，一般的人也是可以做到的，问题是在应激反应时，有的人是不会做到的，有的人是冲动，有的人是任性，只是人性的放任，只是人性的恶的放纵，只是人性的劣性的肆意，一个人是理性的失控，这只是说明一个人的理性意义是弱小的，也是说明一个人的心灵修养的境界是低的。

中国的极权主义社会之中，暴戾之气是一个普遍存在，这就是人是缺失心灵修养的生活意义，也是缺失文明意义的法律意义的制约，而且人也是缺失文明意义的修养意义，因此人只是人性的放纵，如此，也是存在暴力事件，也是出现悲剧事件。

可以说，人是有天使的一面，这是美好的一面，这是善的一面，但是同时人是有恶的

一面，是有魔鬼的一面，尤其是人性是不受制约时，人性的魔鬼的一面就是放纵的，这就是人性的恶的一面，是人性的劣性的一面，是人性的丑陋的一面，可以说，一个人是没有一个最基本的善恶判断，人就是人性的自然主义，人就是人性的放任主义，因此人性的魔鬼的一面就会出现，是存在于一个人的言行之中。

因此这里有一个问题，一个人最基本的善恶判断是什么，在什么情况下，一个人是有一个最基本的善恶判断，只有一个人是有一个最基本的善恶判断，那么一个人才会是认知人性的恶的一面，一个人才会是控制，而不会爆发，而不会伤害他人。

只有一个人是有一个心灵意义的生活意义，一个人才会是提升一个人的思想素养，一个人是提升一个人的精神境界，而且一个人是有一个道德意义，如此，一个人才会是明确善恶的，是有一个最基本的善恶判断。

什么样的人是可以做到这一点，对于一个善良的人，是可以有一个最原始的善恶判断的，即使一个人是一个文盲，但是一个人是善良的，因此一个人也是可以有一个最基本的善恶判断的，这是以一个人的善良为一个最基本的判断尺度的。

但是一个人要有一个高的层面的善恶判断，就需要一个人是有一个高的思想素养，是有一个高的精神素养，是有一个人文胸怀，是有一个道德意义，这样就有一个非常明确的善恶判断的。

如对于极权主义，从一个人的善良意义出发，一个人并不能是判断极权主义是一个恶的，但是一个人是有一个高的意义的思想素养，一个人就会确定极权主义是恶的，而不是善的。

因此自由对于人的要求是要高一些。

- 4、一个圣者的心灵境界是这样的，这是一个理想意义，一个人在任何情况下，是一个完全的理性意义，即使是面对恶的刺激，一个人是正面意义的，是积极意义的，

是光明的一面，是不会有消极的生命本能，是不会有消极的情绪，一个人是永远的微笑，其实这也是一个非常高的心灵境界，只有一个人是达到高的心灵境界，一个人是可以完全做到这一点。

如胡适面对妻子的咆哮，是不气不恼的，是回避的，的确这是一个圣者的心灵意义，一般的人是很难做到的。

对于一般的人，面对恶的刺激，就会是有一个消极情绪，就会是有一个消极的生命本能，一个人会是生气，会是怨恨，会是愤怒，而且面对打击，面对挫折，面对失败，一个人会是有一个消极存在，如悲伤的，如哀叹的，如怨恨的，如愤怒的，尽管这也是一个人的正常的存在，但是也是说明一个人的心灵境界是低下的，而不是高级意义。

对于一个人，只有是修养心灵，只有是在生活中的磨砺。

尤其是一个人是受到他的伤害，如语言的伤害，一个人会是怨恨的，会是气恼的，一个人是很难做到是平和，是温和，是大度，是宽容的。

因此对于一个自由人，要好的意义的个人自治，那么心灵修养的生活意义也是一样的，这是人类生活的最基本的生活意义，在任何社会是一样的，那么对于一个自由社会也是一样的，对于一个自由人也是一样的。

因为自由人依然是人，尽管自由社会也是历史的终结，人也是最后的人，但是人依然是人的，而不是天使，而且人永远是不能达到天使的心灵意义，即使是一个圣者，也是不能达到十全十美的一个心灵境界。

这样对于人就是提出一个要求，是心灵的修养意义，因为只有是心灵的修养意义，一个人才会是有一个最基本的善恶判断，是有一个最基本的是非判断，这样一个人是一个客观意义的判断尺度，这就是人类文明的文明尺度，而不是一个人的善良本性的一个尺度，这样对于善恶的判断会是精确的。

只有这样，那么面对一个人的心灵，面对一个人的言行，一个人就会是判断什么是善的，什么是恶，当有恶一面时，一个人会是可以判断出来，因此一个人会是控制自己，会是压制人性的恶的一面，这样一个人是可以把恶的一面是降到一个最低限度。

可以说，没有一个人是纯粹意义的善的意义，总会是有恶言的，是有恶行的，但是对于一个有心灵修养的人，是可以把恶的一面是降到一个最低限度的，因为有时一个人是不能控制时，一个人会是有恶言的，甚至是有恶行的。

如果一个人是完全做到是没有恶言，是没有恶行，这就是一个天使了，而不是人了，即使一个圣者，依然会是存在消极意义，会是有人性的弱点，或许一个人的恶的没有了，一个人的劣性是没有了，一个人的丑陋是没有了，但是人性的弱点是会存在的，因为人不可能是十全十美的，人不可能是达到天使的心灵境界。

5、正因为如此，人才会是修养心灵，是要在生活中是修养心灵，这就是人的意义，这也是人的生活。

只要人是在生活，人永远是在路上，可以说，达到圣者的心灵境界也只是个别的人，只是圣贤之人，对于大多数人，是很难达到圣者的心灵境界的。

尽管是这样，那么对于一个人是可以向圣者的心灵境界是迈进，尽管是达不到圣者的心灵境界，但是也是可以达到一个人的最好的心灵意义，一个人是可以把恶的一面是降到一个最低的限度。

如果一个人是有一个心灵的修养意义，那么一个人只是一个放任主义，只是一个自然主义，那么一个人只会是恶，只会是劣性的，只会是丑陋的，这就是没有教养的人的嘴脸，这也是一个丑恶的嘴脸。

因此做与不做是完全不同的，一个人是做了，一个人是修养心灵，尽管是达不到一个圣者的心灵境界，但是一个人是可以达到一个人的最高意义的心灵境界，一个人是可以

做到最好的自己，如一个人是会做一个君子，是会做一个好人，因此一个人会是好的父母，会是好的子女，会是一个好的职业者。

对于普通的人，只能是这样的，即使是精英人物，也是一样的，只不过精英是做的更好一些。

如果一个人是不做，一个人是不修养心灵，那么一个人只是放纵自己，只是任性肆意，如此一个人就会是下滑的，是会堕落的。

这就是一个分界线，一个人是修养心灵，一个人是可以做一个好人，是可以做一个君子，极致是可以做一个圣贤，但是如果一个人是不做，是不修养心灵，那么一个人只会是下滑的，只会是堕落的，因此一个人会是成为一个恶棍的。

因此一个人要做的，就是把一个丑恶嘴脸是降到最低限度。

人不可能是一个天使的美好意义的纯粹意义的脸庞，总会有丑陋的嘴脸的一面，如一个人是生气，如一个人是骂人，只是一个丑恶嘴脸的，但是一个人是修养心灵，一个人会是把这个丑陋的嘴脸是降到一个最低的限度。

人不可能是十全十美的，但是人是可以追求完美的，是可以向完美是迈进，这样的人就是进步了，社会也是进步了，这就是人的意义，这也是社会的进步意义。

没有思想的进步，就没有社会的进步，没有思想的进步，就没有一个高级意义的的心灵境界，因此一个社会也是不会进步的。

2018-12-03

第 4 章 人性的放纵

- 1、人性有人性的弱点，一个弱点是人性的放纵，人是一个存在冲突的生命体，一方面人是有理性的，这是一个积极的意义，这是一个正面的意义，但是一方面人性

又是有放纵的一面，这两个意义是冲突的。

因此对于一个人，一个人要自律，一个人是要有一个自由人的存在意义，一个人需要的是理性，而且是要克制人性的放纵的一面，是要控制人性的放纵的一面，这就是一个难点了。

对于一个人是有一个理性，那么一个人是一个理性意义，是理性的存在意义，但是一个人是要做到一个完全的理性意义，的确是需要一个人是有一个完全的理性，是可以完全的克制人性的放纵的弱点，一个人要真正是做到这一点是很难的。

但是一个人是有一个良好的人文素养，那么一个人是有一个基本的是非判断，是有一个基本的善恶判断，因此一个人会是克制自己的，是控制人性的弱点，一个人是不会是放纵人性，而是一个理性意义的存在意义。

如一个人是可以控制消极情绪，一个人是可以控制生命的消极本能，一个人是一个理性意义，一个人是不会放纵自己的。

这就是一个难点，对于一般的人，是很难做到一个理性意义，在有消极情绪时，一个人就是不能是控制，一个人就会是自然的爆发出来，是一个情绪化的言行，一个人会为消极情绪是控制，因此是一个消极情绪的言行存在，这就不是一个理性意义。

对于一个人的生命的消极本能也是一样的，当一个人是有一个消极本能时，一个人会是爆发出来，是一个消极本能的言行存在，这就不是一个理性意义。

这也是人性的放纵，可以说，人性的放纵是人性的本能存在，是人性的一个弱点，从理性意义，从自律意义，从自由意义，人性的放纵就是一个弱点，是一个消极意义，是一个负面意义，是一个丑陋的存在。

对于一般情况，一个人或许是可以理性，但是一个人是受到不良的刺激，这时一个人是有一个应激的反应，而且会是消极意义的，如消极情绪，如消极本能，这时对于一个

缺失理性的人，一个人就不能是控制自己，而且会爆发出来，这时也是看一个人的心灵修养的理性程度。

一个理性程度是越高的人，消极情绪与消极本能的爆发的机会是越少，一个人是不会有消极情绪，一个人是不会有消极本能，这是圣者，如庄子的心灵境界，一个人是有一点的消极意义，有时会爆发出来，这是贤者，是君子，是好人，这是一个人是可以自律的，一个人是不会放纵自己的，只是有时是不能完全的控制，会是爆发出来。

27

如果一个人是有一个理性意义，只是消极意义，只是一个消极情绪的爆发，只是一个消极生命本能的爆发，那么一个人就是一个动物，只是一个人性的存在意义，这就是缺失人的教养的一种存在。

2、对于一个有教养的人，对于一个有理性意义的人，是会尽最大的努力是修养心灵，是要有一个理性意义，是要控制消极意义，这是一个人的自觉，这也是一个人的自律，是一个人的自觉的修养心灵，是自觉的控制人性的恶，是自觉的控制人性的劣性。

可以说，人的消极意义的情绪，人的消极意义的本能，只会是一个消极意义，是恶的，是劣性的，而不会是一个积极意义，不会是一个正面意义，只会是一个负面存在，一个人在消极情绪之下，如果是爆发出来了，只会是恶言恶语的，同样消极本能也是一样，如果是爆发出来，只会是恶的，只会是劣性的，尤其是一个人是处于应激情况，是在受到他的不良刺激。

因此对于一个人，自律与放纵是不一样的，如果是放纵人性，那么在消极情绪与消极本能出现时，一个人会是放纵的，会是放肆的，因此会是恶的，会是劣性的，会是丑陋的，而且有时一个人会是有一个极端的言行，会是伤害他人的，这也是可怕的。

因此一个人的自制力，是一个很重要的一点，一个人能不能是可以控制一个人的消极

情绪，这要看一个人的自控力，一个人对于自我的控制程度，这也是一个理性意义，一个人是不能缺失理性，在任何情况下，是有一个理性意义的监控。

的确这一点是很难的，尤其是对于一个暴躁的人，对于一个敏感的人，易于冲动，易于爆发，这就需要一个人是有一个强的自控力，是可以控制自己。

一个人是完全的理性意义，可以说，只有圣者是可以做到，只有伟大的心灵是可以做到，而且心灵意义的最高境界，一个人是没有消极情绪，是没有消极本能，这的确是一个理想意义。

但是对于一个君子，对于一个贤者，对于一个好人，是有一个心灵的修养，是有一个理性意义，因此是有一个自律的意义，因此会是控制消极情绪与消极本能的，这里关键是一个人的理性的程度的高低问题，是一个人的自控力的高低问题。

有的人的自控力是强的，有的人的自控力是弱点，人与人的差异就是这样的，大多数人是在两个极端之间，一极是圣者，一极是流氓与恶棍，大多数人是在两极之间。

但是有一个分界点，这就是一个人是否是有一个理性意义，一个人是否是有一个自律的存在意义，这是问题的一个关键，也是善恶的一个分界点，也是好坏的分界点。

如果一个人是有一个自律的意义，是有一个理性意义，因此一个人会是有一个道德意义，会是有一个善恶判断，这样一个人会是修养心灵，会是自律，会是可以控制人性的放纵，一个人是可以把恶或坏的一面是降到一个最低限度。

对于一个凡人，不可能是不会作恶的，不可能是不会有丑陋的一面的，这是人的局限，人不可能完全达到天使的境界，但是一个人是可以自律，那么可以把一个人的恶的一面是降到最低限度，一个人的坏的存在是最低限度，一个人的丑陋嘴脸会是一个最低限度。

这就是凡人的存在的事实存在。

3、这就是上帝造人，对于人的冲突的设定，为什么基督教认为人是有罪的，正是这

个意思，因为人不能是做到是无罪的，一个人是不能做到是没有恶的，即使一个圣者，在人生的历程中也会是有恶的一面的，只是在人生的修养中，一个圣者是排除了恶，是走向了一个圣者的一个心灵境界。

人的心灵修养是一点一点在积累的，人的理性也是一点一点在强化的，人不是天生就是一个圣贤之人，也不是天生就是一个好人，人性是有恶的一面，因此人是需要修养心灵的，这样一个人是把恶一面是消除，是可以努力降到一个最低限度，是可以降到一个零的，但是人性除了恶的一面，人性是有劣性的一面，而且是有丑陋的一面，可以说，人性的消极一面是多的，并不只是一点，如恶，如劣性，如丑陋，一个人只有是做到自律，是有一个心灵修养，是有一个自我完善，一个人才会是可以达到一个圣者的心灵境界，是可以达到一个好人与君子的心灵境界。

只要一个人是做了，是有一个自律的意义，是有一个心灵修养的生活意义，是有一个心灵意义的生活意义，那么一个人就会是修养心灵，一个人会是自律的，一个人会是提升一个人的心灵境界的，这样一个人会是一点一点的完善自我，会一步一步是走向一个圣者的心灵境界，是可以一步一步的走向一个好人的心灵境界，是可以一步一步的达到一个君子的心灵境界。

如果是没有一个自律意义，一个人就不会是修养心灵，就不会是控制人性的恶，不会控制人性的劣性，可以说，一个人是不会有有一个善恶的最基本的判断，因此一个人即使是恶了，一个人也是不知道的，这就是人的可悲。

其实自律也是很难的，自律是需要一个人是向一个好的意义的迈进，而且是防止是滑向堕落的边缘，这就是人的存在的一个临界点，这个点就是一个分界点，一个方向是正面意义，是正方向，是正极，一个方向是负面意义，是负方向，是负极。

正方向是好的意义，是善的，是正义的，是美好的一面，负方向是坏的存在，是恶的，

是丑陋的一面，是丑恶的一面。

一个人是走向那个方向，有时就是一个瞬间，尤其是一个人是出现一个应激的反应，是来不及一个人的理性思考，只是一个人的消极本能，是一个瞬间就会爆发出来，有时会是危险的，会是可怕的。

因此人的修养意义是在生活之中，是在生活的每一个瞬间的。

一个人只有是在生活中是修养心灵，是可以磨砺自己，是提升一个人的理性程度，是一步一步强化理性，最高境界就是完全的理性意义。

4、其实即使一个圣者，也是有缺陷的，因为人性是不完美的，人性的放纵就是一点，人性是有放纵的一面，因此对于一个圣者，也是不能完全的达到天使的一个境界，仅仅只是人的一个最高境界。

但是一个理想意义，是可以激励人是努力向前，是努力达到一个理想境界。

对于中国人，理性意义是弱的，这主要是缺失一个心灵修养的生活意义，在中国社会，受到儒家思想影响的人，会是有一个心灵修养的生活意义，如果是缺失这个思想的基础，那么在一个极权主义之下，一个人是不会有有一个文明意义的，因此也是没有一个心灵意义的修养意义，因此只会是流氓遍地，会是恶棍猖狂，这就是中国的极权主义社会的真实。

而且对于有的人是不自知的，因为一个人是缺失心灵的修养意义，一个人是不会有心灵的生活意义，因此一个人对于基本的善恶判断是缺乏的，因此一个人是会是人性的放纵，因此会是恶的，会是丑恶的，会是丑陋的。

可以说，人性是不可靠的，只有人的理性是可靠的。

但是人的理性是人在生活中的磨砺的，只要一个人是有一个心灵修养的生活意义，那么一个人就会是磨砺心灵，一个人会是在崩溃的边缘在向正方向是迈进的。

可以说，心灵的修养不是简单的，因为人性的弱点，人会是随时处于堕落的边缘的，

稍有不慎就会是有人性的堕落的。

人就是这样的不完美，人也是这样的生活意义。

修养心灵就是同自己是要较劲的，一个人是要控制人性的放纵的一面，就是要控制自己，是对于一个人的生命意义的理性监控，这也是一个人文修养的实质意义，什么是人文修养，什么是心灵修养，说到底，从消极意义，就是学会是控制自己，是要控制人性的放纵的一面。

31

从积极意义，是一个人是有一个美好的心灵意义。

尽管一个人是有一个美好的心灵意义，但是在人性的层面，一个人的恶的一面依然是存在的，是不会消失的，这一点，是需要一个人的认知的。

并不是一个好人就是一个完全的好人，一个人要完全的做到一个好人，是需要有高的意义的心灵修养，一个人是不会是出现恶的一面，即使出现，一个人是可以控制，而不是放纵的。

5、可以说，放纵容易，但是修行是难的。

一个人是放纵自己，其实一个人就是不负责任，也是一个人的自私，因为只要是放纵人性，就会是放纵人性的恶的一面，因此会是伤害人的，因此是一种自私。

一个人只是发泄一个人的消极情绪，一个人是不管他人是否是接受，而且一个人的发泄消极情绪，就会是暴戾的，如骂人，因此这就是一种自私，一个人只是自己痛快，是尽情的发泄，而他人只是一个受害者。

其实中国人就是这样的，是自我主义的自私，一个人是低劣的存在意义。

对于这个问题，的确是很难是说清楚的，但是从自由的意义，一个人是要自我完善，一个人是要个人自治，一个人是要管好自己，那么一个人就是需要自律的，正如康德所说，没有自律，就没有自由，的确是这样，一个人要好的意义的享有个人自

由，一个人要寻求一个幸福意义，一个人要实现个人价值，至少一个人是一个有教养的人，是一个有修养的人，因此这就需要一个人是可以做到自律。

只有一个人是自律了，一个人才会是善的意义，是好的意义，是可以成为一个好人，是可以成为一个君子，一个人是可以成为一个最好的自己，这样一个人就是在享有个人自由，而且一个人才是一个自由人。

对于一个自律的人，一个人就不会是放纵人性，一个人的人性是受到理性的监控的。

放纵人性只是一个人的不负责任，一个人对于自己是没有一个责任意义，这就是上帝是造一个人，是要一个人是做一个好人，是做一个君子，而不是做一个坏人，不是做一个恶棍，因此一个人是做什么，就是一个人的个人责任。

对于一个自我完全是负责的人，就是一个完全自律的人。

但是一个人要完全的是做到自律，是需要一个人是不能人性的放纵。

的确自律是一个自我克制的，是一个自我控制的，是需要一个人是有一个强大的理性，是有一个强大的头脑的，是要善于自我克制，是需要善于自我控制。

人是复杂的，但是一个人是要面对自己，是要修养心灵，是可以做一个理性的人，而且是可以达到一个完全的理性意义。

如一个人是吸烟，一个人是放纵自己，就是想抽烟就会抽的，但是一个理性意义，一个人会是控制吸烟量的，甚至会戒烟的。

那么一个人会是如何做的到，的确是需要一个人要一个理性，只有一个理性意义，一个人就不会是放纵自己的，是会管住自己的，但是如果一个人是不能管住自己，那么问题是什么，这就是一个人的自控力是不够的。

因此自控力是一个关键，自制力是一个关键。

这只有在生活中的磨砺，因为放纵是弱点，人性就是放纵的，如极权主义中国的社会

现实，人性只是放纵的，但是人又是理性的，因此对于自由意义，的确是对于一个人是有一个高的要求，是需要一个人是有一个理性意义，如果只是人性的放纵，那么一个人就不能是自律的，那么一个人就不能是好的意义的享有个人自由，如人性是好逸恶劳的，如果一个人是放纵人性，一个人就会是懒惰的，因此一个人只会是一事无成的。

2018-12-06

33

第 5 章 生命的情绪

- 1、人是一个生命体，因此人会有生命意义的消极情绪，这是人的生命本能，如一个人受到他的不良刺激，如辱骂，一个人会是本能的消极反应，一个人会是生气的，也会是骂另一个人的，这就是消极意义。

但是人也是有理性的，人的理性意义是一个清明的意义，是可以超越人性的，是可以超越生命的，如一个人是受到他的不良刺激，如受到侮辱，一个人是不会有消极意义的生命的本能意义，一个人是不会生气的，也是不会反唇相讥的，一个人会是沉默的，会是理性的，会是冷静的，一个人会是充耳不闻的。

因此一个人的人生的修行，一个人的心灵的修养意义，一个人就是在面对自己，是面对一个真实的自己，是面对自己的真实的生命体。

生命的消极情绪有时会是一个恶，一个人在受到刺激时，一个人会有有一个恶的意识，会有有强烈的情绪的，有时是极端的意识，也是极端的情绪，这是一个可怕的境地，有时一个人会是处于这样的危险的境地，会是处于这样的可怕的境地。

但是只要一个人是理性监控，是一个理性意义，一个人会是控制消极情绪的，会是控制生命的消极本能的，是不会爆发出来，只是在意识之中，那么一个人是完全的恢复理性意义，一个人的消极情绪就会是消失的。

的确一个人是要化解消极情绪，是要消除消极情绪，也是不易的，的确是需要一个人是有一个理性意义，也是有一个良好的人文素养，如此，一个人不会是为小事是大动干戈的，一个人会是可以冷静的，会是淡然的。

其实这也是人性的弱点，尽管这也是人性的正常存在，是人的生命的正常意义，如一个人是受到不良的刺激，一个人是有一个消极情绪，是有一个消极本能，但是这也正是人性的弱点，也是生命的消极意义。

因为人性的不良的消极情绪，生命的消极本能，是一个低级意义，而且也是一个负面意义，是可以消极意义的，人会是一个极端的意识，会是一个极端的情绪，这也是生命的消极本能，正因为是一个极端存在，因此会是危险的，会是可怕的，如此，就需要一个人会是可以控制自己，会是可以克制自己，这时是需要一个人的理性意义，是不要有任何的言行，是要冷静，是要淡然，是要转移注意力，是不要纠缠的，是不要钻牛角尖的，这是一个人可以做的。

可以分析，自律是多么的不易，是一个人要走出地狱的，可以说，一个人是陷入消极情绪之中，一个人就是陷入地狱之中，也是陷入心魔之中，一个人只有是自救，是走出消极意义，因此只有一个人是消除消极情绪，只有一个人是化解消极情绪，一个人是理性意义，一个人是文明意义，是要严格的控制自己，是不要爆发出来，是平和的面对，是平静的面对。

人要做到这一点，也是不易的，但是人是需要这样做的，对于一个有修养的人，对于一个有教养的人，是需要这样的人。

因为如果一个人是不做了，那么就会是堕入地狱之中，一个人会为消极情绪是控制，一个人是消极情绪的外在显露，是有恶言恶行的，是会伤害他人的。

什么是自由的人，就是可以控制消极情绪的人，是一个人不为消极情绪是控制，是不

为消极本能是控制，这也是心灵的自由意义，也是存在的自由意义，这是一个自由人的自由境界。

2、这是从内在自由的意义的分析。

对于一个自由人，是一个理性的人，因此是一个理性意义的存在意义，而且是完全的理性意义，那么一个人就会是可以控制一个人的情绪，这就需要一个人是可以化解消极情绪，是可以控制消极情绪，首先是要克制自己，是要控制自己，是不能爆发出消极情绪，然后是化解消极情绪，是消除消极情绪，那么在理性的支持之下，一个人的消极情绪会是消除的。

其实对于一个人是要自律，是要控制消极情绪，是要压制自己，这样对于一个人的心灵也不会有伤害的，尽管或许一个人会是痛苦，但是一个人在痛苦的思索中，一个人的思想会是升华的，一个人的精神会是升华的，如此，一个人是可以想的开，是不会计较的，是不会纠缠的，如此，一个人会是走出消极情绪。

而且对于一个人的身体也不会是伤害的，有时人是生闷气，或许一个人的身体是不适的，但是只要一个人的心灵是光明的，是走出黑暗的，那么在一个清明的心灵世界，一个人会是愉悦的，会是快乐的，如此，一个人的心灵会是开阔的，会是光明的，这样身心一体也是舒适的。

对于一个人，是有一个自律的意义，是有一个心灵修养的心灵意义，那么一个人在生活中是磨砺心灵的，有时一个人是受到不良的刺激，有时一个人会是有一个生命的消极本能的反应，这也是一个人的应激反应，人会是有一个消极情绪，而且有时是强烈的，这时的确是需要一个人的控制，但是有时一个人是不能控制自己，会是爆发出来，这也是说明一个人的心灵修养的境界是不高的，因此一个人也是要及时的自省，是不能理性的失控，一个人要及时是有一个理性意义，因此一个人会是可以控制消极情绪，而不是情绪失控的，

这也是一个人的可以做的，是一个及时的补救。

3、对于一个人而言，一个健全的心灵，一个完全的理性意义，就是不会出现消极情绪，对于一个有良好的心灵修养的人，有时也是可以做的到的，这就是一个人是冷静的，是不会为他人的消极情绪与消极言行是激化，一个人是一个沉默的反应，也是不激动，也是不气恼的，一个人是冷漠的，因为一个人会是判断他人是一个丑陋的存在，因此一个人只有是冷漠的反应，其实这是一个好的意义，可以避免是无谓的纷争，一个人也是不会陷入消极情绪之中。

一个人要做到这一点也是很难的，因为有时人会是受到他的激化，一个人会是激动的，是有一个消极情绪的，这时人有时会有过激的言行，其实这时一个人是要控制自己，即使是有一点的过激反应，一个人也是要及时的有一个理性意义，不要陷入消极情绪的失控之中，而且一个人是要理性意义，是要理性的监控的。

这就是生活的磨砺，而且一个人也要自律的，对于一个人的丑陋的一面是有一个清晰的认识，不要认为是过激的言行是正常的，其实这是一个反常的，是一个异常的，对于一个理性的人，对于一个心智健全的人，会是这样的认识的。

但是对于一个放任主义，对于一个自然主义，会是认为这是正常的，这就是人的认识的差异，这也是人的心灵修养的差异。

对于一个有心灵修养的人，是会有一个美好意义的心灵意义，因此是要美好意义的存在意义，如果是出现反常的，是出现异常的，如果一个人是一个消极意义的存在，如果一个人是一个冲动的存在，如果一个人是一个过激的存在，是有消极情绪，是有生命的消极本能，那么一个人就会是认识到这是一个丑陋的存在，一个人是要避免的。

这是一个分界点的，对于一个有心灵修养的人，是有一个自省的心灵的能力，一个人会是认识到什么是一个丑陋的，因此是要避免一个人的丑陋的嘴脸的，这样一个人会是

修养心灵，会是磨砺心灵，是避免丑恶的存在，因此一个人是要控制自己，是要控制一个人的消极情绪，是要控制消极本能的。

尽管是这样，但是依然是有消极情绪的，是有消极本能，这时一个人是如何呢。

一个人能不能是可以达到一个完全的理性意义，是一个完全的理性的人，这个心灵境界是否是可以达到呢。

但是这是一个理想境界，也是一个心灵的最高境界。

对于一个人，是有情感的，也是有情绪的，但是一个人要做的是美好意义的情感是可以自由的释放，一个人是美好的意义，一个人是爱的意义，一个人是善的意义，一个人是温和的，是平和的，是理性的，是美好的激情的，也是快乐的，是幸福意义的。

但是对于消极情绪，对于消极本能，一个人是要控制，是不能爆发出来，是要消除，是要化解，这也是一个人需要做的，但是一个人要做到这的一点，也会很难的，但是这也是一个理想意义，是一个理性的意义，一个人只有是磨砺心智，是磨砺心灵，是可以做到这一点的。

4、心灵修养是一个人的自己的事，是一个人的心灵意义的生活意义，这也是一个人的教养问题，也是一个人的修养问题。

可以说，一个人是乱发脾气，就是一个没教养的人，就是一个没有修养的人，对于一个人就是要做一个君子，是做一个好人，是做一个有教养的人，是做一个有修养的人，这是人的意义，是一个理性的人的意义，这也是文明意义，也是文化意义。

否则，一个人只是一个动物意义的存在意义，因此人会是粗野的，是野蛮的，是暴戾的，是丑陋的，是丑恶的，这也是一个卑劣的存在。

可以分析，心灵修养的生活意义是一个人的提升一个人的心灵境界，是一个人的生活意义，是一个人的自我完善，这就是要这样的。

那么对于一个人就是做最好的自己，是修养心灵，这是一个人的要做的，这是一个人的个人意义，是一个人的个人自治的，因此对于他人，是不能纠缠的，不论他人是如何，一个人是不能干涉他人，尤其是不能纠缠他人，但是对于一个人而言，一个人只有是做好自己，因此心灵修养是一个个人意义的修养意义，同他人是无关的，而且他人的修养意义也是他人的个人意义，是与自己是无关的。

这也是个人主义的思想意义。

对于儒家思想的修身意义，也是一样的，是一个人的面对自己，这一点是很重要的。

对于中国人就是有一个劣根性，是有一个劣性，自己不是修养自己的心灵，自己是一个缺失教养的人，对于自己是一个放任主义，是一个丑陋的人，是一个丑恶的人，但是眼睛却是盯住他人的，是以君子的要求是要求他人，但是不会是自己要求的，这其实就是极权主义的虚伪的画皮。

但是对于一个文明社会，对于一个自由社会，人的心灵的修养意义是个人意义的，因此一个人是要以君子的要求是要求自己，是严于律己的，是要修养一个人的心灵，是要做一个君子，是要做一个好人的。

尽管一个人也是可以判断他人，也是可以以君子的要求是要求他人，因为这是一个公共的价值意义，是一个公共的思想意义，但是不能苛求他人，因为人的心灵修养是有差异的，不可能是所有的人都是君子的，社会之中会有小人的，也是有丑恶的人。

因此一个人是要永远的面对自己，只有这样，一个人才是可以修养心灵，是可以做一个最好的自己，是可以做一个君子，是可以做一个好人，进一步是可以为精英，是可以为圣贤的，这就是人的心灵修养的境界。

不可能是所有的人会是圣贤之人，但是至少是可以成为君子的。

5、因此对于一个自由社会，由于人的个人自治，因此人会是有一个自律的生活意义，

一个人是修养心灵的，因此人是可以成为一个君子，是可以成为一个好人的，如此，也是可以构建一个君子国的，是可以构建一个好人国的，这就是一个君子社会，是一个好人社会。

这也是一个理想意义，但是这个理想意义是可以实现的。

但是对于一个人，是要面对自己，是要做好自己的，是修养一个人的心灵意义。

从社会意义，如果有教养的人是可以成为一个社会的精英，如果一个社会的君子是可以受到社会的认同，那么人就会是做一个君子的，会是为做一个好人的，这是社会因素对于一个人的制约的。

但是对于一个人，不论是处于什么社会，一个人是要有一个心灵修养的心灵生活，这也是一个人的生活意义的一个意义，可以说，一个人要生活的幸福意义，一个人就是要有一个美好意义的心灵意义，是有一个幸福的心灵，是有一个快乐的心灵，而且人的生活境界也是人的心灵境界，一个人是有一个诗意的心灵境界，一个人就是有一个诗意的生活境界。

因此修养心灵意义，不仅是一个社会的要求，也是一个人的生活需要。

因此一个人是要面对自己，是修养一个人的心灵意义，可以说，对于一个人可以做的，就是可以修养一个人的心灵意义，这是一个人是可以改变自己的一个意义。

而且对于一个人，也是要平等意义的面对他人，是不要以自己的要求是衡量他人，尤其是一个人文素养高的人，是有一个制高点的，是站的高的，但是不能是歧视他人，对于人是要友善的，一个人也是可以鄙视丑陋的言行，但是对于人是要慈爱的，是不能攻击的，这一点是重要的。

这也是一个社会是需要的，是可以宽容的意义，对于中国社会也是一样的，教育水平不是很高的，人也是有差异的，有的人是人文素养是高的，对于有的人，人文素养是低下

的，甚至有的人就是一个小人，是一个丑恶的人，那么对于一个人，也是要宽容的，是给人是有一个改过自新的机会，而不是排斥的，而不是打击的。

从一个意义，心灵修养面对是一个人的自己，因此一个人是要做好自己的，这是一个个人主义的思想意义，是直面自己的，可以说，一个人要做好自己是不容易的，这也是一个人的一生一世的一个追求意义。

即使一个人是修养心灵，那么一个人也是不能达到一个理想意义的。

尽管一个人是不能达到一个理想意义，但是一个人是可以向理想意义的迈进，那么一个人会是可以做一个最好的自己，这就是一个人是可以做到的。

这一点，儒家思想的修身意义也是可以借鉴的，因为心灵修养的生活意义是一致的。

这也是中国的儒家思想与自由主义思想的融合的一点的。

2018-12-19

第 6 章 达成自律

1、人在自由时，这时是一个人的个人自治，一个人要个人自治，是需要一个人的自律，而且个人自治也是自我教育，是自我完善，是自我管理，这也是自律的意义。

那么一个人如何就是可以达成自律呢，可以说，自律是一个个人自治的人生过程中的

积累，当一个人是自由时，这时就是意味一个人是要个人自治的，这时一个人就是走向自律的自我管理，因为只有一个人是自律，一个人才能是可以达成个人自治。

当一个人是具有基本的理性时，也是意味一个人是可以自律，因为一个人是具有基本的理性意义，一个人就是可以操控个人的人生意义，而且一个人是可以有一个基本的善恶判断，那么这时一个人就是可以自律的，一个人是知道什么是可以做的，什么是不可以做的，只有一个人是明确这一点，一个人就是自律了，也是一个人是个人自治了。

41

因此理性是达成自律的一个基础，当一个人是可以自由时，这时一个人是个人自治，也是需要一个人是有理性，一个人也是可以学会理性意义，因此一个人是理性的牵引，在理性的牵引之下，一个人是有一个方向，是有一个指向，什么是可以做的，什么是不能做的，一个人是有一个最基本的判断的。

但是自律的确是有一个程度的区别，而且一个人的理性意义是有一个程度区别的，一个人的完全意义的自律，一个人就是一个完全意义的理性意义，这也就是说，一个人是可以达到一个完全的理性意义，意味一个人就是可以完全的自律了。

一个人的完全的理性意义，也是意味一个人的心智是健全的，一个人的理性是健全的，一个人的精神是完善的，可以说，一个人的心灵意义是一个健全意义，是一个完善意义，其实这是一个很高的心灵境界。

但是一个人就是在自律中，在个人自治的理性运用中，一个人是一步一步的走向成熟的。

对于一个自由人，就是要达成一个自律，只有这样，一个人才是一个自由人。

如果一个人是自由了，但是一个人是缺失理性意义，只是一个人性的自然存在，那么一个人是一个自然人，而不是自由人。

对于中国传统文化的自由意义，一个意义就是自然主义，如陶渊明的自然主义，是人

性的自然，是生命的自然，尽管这时一个人的心灵是自由的，但是也是自然的，人是一个自然人的存在意义，尽管这时的自然人也是人的善的意义，是不会有有一个恶的意义。

只有一个人是有一个理性意义，是可以达成个人自治，那么一个人就是一个自由人，而不是一个自然人。

中国传统文化中的自由意义，尽管是有一个自然主义的思想意义，但是这时的自然主义是一个心灵自由的自然主义，人性是自然的，而不是扭曲的，而且人性是一个美好意义，而不是恶的存在，这一点是需要说明的。

但是现代社会中的自然主义的自然人，是指人性的自然存在，因此这时人性是一个自然意义，因此会是有劣性的，会是有弱点的，会是有丑陋的，会是恶的，而且一个人会是不自知的，因为从现代自由主义的思想意义，中国人的人性就是同自由主义思想意义是冲突的，因此人性是一个劣性的，是一个丑陋的，尽管人性只是人性的存在，但是人性是有一个是非区别的。

2、因此对于一个自由人，就是意味一个人是有一个理性，是可以达成一个自律意义。

只有一个人是自律，那么一个人的自由意义是一个善的意义，是一个好的意义，是一个理性意义，一个人会是可以成为一个好人，是可以成为一个君子，这就是一个分界点，一个自律的人，是在正方向的前进，是不会滑向负方向的，这是问题的关键所在。

对于一个自律的人，是有最基本的理性判断，因此一个人是有一个最基本的善恶判断，也是有一个最基本的是非判断，这一点是重要的，这也是一个分界点，如此，一个人只是善的意义，只是好的意义，只是美好的意义，也是正义的意义，其实一个人要做到这一点就很难了。

观察极权主义中国的人的存在，可以分析，很多的人是达不到这个意义的，因为很多的人是没有一个最基本的善恶判断，也是没有一个最基本的是非判断，如行贿受贿，在很

多中国人的眼中是正常的，其实这是非正义的，是不道德的，是丑陋的，是丑恶的，是腐化，是腐败。

对于一个人是个人自治，就是需要最基本的理性意义，这样一个人就是可以达成自律的，一个人是自律了，一个人就是正方向的前进，而且一个人是做一个好人，是做一个君子，而且是一个真正的好人，是一个真正的君子，而不是一个假好人，而不是一个伪君子，其实在中国的极权主义社会，存在的多的是伪君子，是假好人。

这是一个严肃的问题，是涉及一个道德意义，是涉及一个文明价值，对于中国极权主义社会，有几个人是可以理直气壮的说，自己是一个正直的人，是一个诚实的人，是一个真正的君子，没有几个人是可以达到这样的心灵境界。

因此个人自治不仅是一个个人的事，即使是一个人的个人的事，但是也是一个人的意义，也是人的生活意义，也是值得探讨的，况且人是生活于社会之中，人是什么样的思想意义，人就是什么样的存在意义，因此对于一个社会的文明构建是有一个积极意义，因此也是值得严肃的讨论的。

3、一个人的自律，就是一个人是可以管好自己，是可以管住自己。

从积极意义，是管好自己，一个人是可以做一个好人，是可以做一个君子，一个人是积极意义的寻求，是寻求个人的价值意义，是寻求一个人的幸福意义，而且一个人是可以自我完善，是有一个美好意义的心灵世界，一个人是有高尚的思想意义，是有一个高贵的精神意义，一个人是顶天立地的一个君子，是正直，是善良，是诚实，是勇敢，是正义，是具有美好价值的美德意义，是有现代文明的文明价值，一个人是有一个美好意义的心灵意义，是有一个现代意义的心灵世界，是一个现代人，是一个自由人。

因此一个人会是一个优雅的人，是可以优雅的生活，一个人是一个优雅的人生意义，一个人是有美好意义的生活意义，一个人是有一个幸福意义的生活意义，一个人是善的，一

个人是爱的，是正义的，是美好的，是美丽的。

一个人是一个优雅的人，是一个高雅的人，是一个高尚的人。

可以说，一个美好意义的心灵意义，一个人会是一个优雅的人。

一个人在好的意义，一个人是做一个优雅的人，也是可以做到的，但是要真正的是做到也是不易的，一个人是做一个真正的好人，是做一个真正的君子，的确是不易的，是需要一个人的心灵修养，是有一个美好的心灵世界，是有一个美丽的心灵世界，这也是一个理想意义，但是人是可以做到的。

对于一个自律的人，就是可以管好自己的，是要做什么，是应该做什么的，从一个意义，就是做一个好人，是做一个君子，这也是做一个优雅的人。

从消极意义，一个人是要管住自己，这一点是很难的，因为人性是有劣性的，是有恶的一面，是有丑陋的一面，一个人要管住自己，的确是不易的，有的人在好的意义，是一个优雅的人，是举止得体的，是有教养的，但是面对恶的刺激，面对坏的刺激，一个人就会是显示出丑陋的一面，一个人是不能管住自己，一个人会是爆发出消极情绪，会是爆发出消极本能，一个人是一个丑陋的人，是一个丑恶的人。

这个问题在前面也是讨论的多，这里进一步是说明。

其实对于一个人，不仅要看一个人在正常情况下，一个人是做什么，一个人在好的意义，一个人是做什么，如果一个人是做好人，是做好事，那么一个人就是一个好人，就是一个积极的人，是一个有追求的人，是一个有理想的人，一个人是愿意在一个正方向是前进，一个人是追求美好意义，是追求美好价值，是追求美好人生，是追求美好生活，这就是人的积极意义，也是正面意义，也是积极意义，也是美好意义，这也是一个人的一个分界点，一个人是做了什么，一个人是在做什么。

对于一个人，是修养心灵，是喜爱读书，是做好事，是做好人，而且一个人是严格的

自律的，是一个完全的自律的，一个人是做了有意义的事，是做了有价值的事，一个人的人生是一个善的意义，一个人的生活是一个美好意义，一个人的心灵是一个美好意义，这就是一个人的个人自治的一个意义，也是主要的一个意义，不仅是一个心灵意义，而且是一个生活意义，是一个人生意义。

如果一个人是不能管好自己，那么一个人就没有一个人生的追求意义，或许一个人是游手好闲的，是堕落的，是无所事事的，是低俗的。

4、一个意义是一个人是管住自己的，这一点也是很重要的，有的人面对挫折，就会是一蹶不振的，这就是一个人是不能管住自己的，如一个人为了点小事，就会火冒三丈的，是大动干戈的，是不能控制一个人的消极情绪，如有的人是辱骂他人，是一个劣性的放纵，这就是人性的阴暗面，这就是人性的事实存在，人性是有光明的一面，但是也是有一个阴暗的一面。

一个人不仅是要管好自己，是激发人性的光明的一面，是要唤醒人性的美好的一面，而且是要抑制人性的阴暗的一面。

人性的阴暗的一面，也是恶的一面，也是丑陋的一面，也是劣性的一面。

而且中国人的人性同现代思想是冲突的，对于正常意义的人性意义，从现代文明的思想意义的关照，就是劣性的，就是丑陋的，这一点是需要中国人的清醒的认知。

对于一个人，是没有一个现代思想的思想意义，一个人就不能是认知中国人的人性的劣性的一面，而且认为是正常的，这就是中国社会走向现代文明的一个阻碍，是一个难点的。

因此是需要一个现代意义的思想意义，是可以改善人性的，如果一个人是明确了现代意义的思想意义，那么一个人就会是控制人性的劣性的，就会是消除人性的丑陋的一面，一个人是不会表现出来的。

这一点是需要中国人对于中国人的人性是有一个严肃的批判，只有是人清楚了，人才会是明白是如何做的。

因此从消极意义，一个人是要管住自己，其实很多的人，是不能管住自己，只是一个自然主义的人性存在，是有一个理性意义，是有一个心灵意义，这的确是可怕的。

在中西文化的冲突中，有些恶性事件，就是由于人性的劣性。

一个人要管住自己，从根源上讲，就是一个人是要有一个心灵修养的生活意义，只有是有一个心灵修养的心灵意义，一个人才会是控制自己，是可以调节自己的，这也是人的自律的根本问题。

5、什么是自律，就是管住自己，人如何是可以管住自己，这就需要一个人是有一个心灵修养的心灵意义。

因为人的言行是受一个人的心灵的支配的，一个人是控制消极情绪，就是一个人的心灵修养的一个意义，对于一个自然主义会是爆发出来的，但是对于一个自律的人，是会控制自己，因为爆发消极情绪是有害的，是会伤害他人的，有时也是危险的，一个人有时会有极端的言行的，因此对于一个理性的人，会是控制消极情绪的。

而且一个人会是调节自己的，这就是调节一个人的心灵意义，不论一个人是有什么样的情绪，尤其是消极情绪，一个人是需要化解的，是需要消除的，如悲伤，一个人不能只是悲伤的，是要走出悲伤。

因为人只是凡人，因此人会有正常的情绪，是有正常的情感，这是人的基本意义，除非一个人是一个圣者，是有一个非常高的思想意义，是没有消极情绪的，是没有负面情感的，人要做到这一点，只是一个理想意义。

对于一般的人，是有正常的情感意义，也是有正常的情绪存在，那么面对消极情绪，一个人就是要化解，是要自我调节，其实这就是心灵修养的基本意义，只有是心灵修养，

一个人是有一个美好意义的心灵意义，而且这个美好意义是一个主导意义，那么一个人在任何情况下，即使一个人是绝望，即使一个人是处于黑暗之中，即使一个人是有一个极端的情绪，即使一个人是有一个恶的意识，这时一个人会是可以控制自己的情绪，是不要爆发出来，然后是一个人的化解，一个人是唤醒美好的一面，这样一个人会是心平气和的，是会回归一个正常的美好意义的心灵意义。

因此在绝望之中，是可以看到希望，是可以看到美好的一面，这关键是一个是要唤醒美好的心灵意义，不要让黑暗的一面是压倒自己，这如是太阳是要穿透乌云的，一个人是要有这个基本的心智。

可以说，人是复杂的，有时人会是冲动的，在受到不良刺激时，一个人是爆发出来，尤其是年轻的人，容易会是伤害他人的，这一点的确是心灵修养的最基本的一个意义。

一个完全自律的人，一个人会是做到这一点的。

而且自由并不是意味一个人的生活会是十全十美的，人的生活是有苦难，是有挫折的，是有委屈的，是有痛苦的，那么面对这个，是心灵修养的关键了，可以说，一个人是有一个坚强的心灵，是很重要的。

中国文化是追求皆大欢喜的，是回避苦难的，其实这是一个误区，那么当苦难是来临时，有的人会是失去理性的，不是如何征服苦难，不是如何超越苦难，而是回避苦难，尤其是在极权主义中国，人的苦难是深重的，如何超越苦难，的确是一个善良的人如何生活的一个关键，只有是超越困难，一个人才会是可以追求幸福意义的生活意义。

一个人要完全的管住自己，也是需要一个人在生活中的磨砺，是要磨砺心灵，是要磨砺心智，尤其是对于心灵的磨砺，因为一切问题是心灵意义的问题，只有是解决好心灵意义，那么人就会是有一个美好意义的心灵意义，人才会是可以美好意义的生活，即使是在苦难之中，一个人也是可以追求苦难之中的幸福意义。

第 7 章

自由的人

48

1、一个人是自由了，尽管从社会意义，一个人就是一个自由人了，但是从个人意义，并不意味一个人就是一个自由人，为什么呢，因为只有一个自律的人，才是一个自由人，如果一个人是不能自律，只是一个自然人，而不是一个自由人。

一个人是自由了，这是一个幸福意义，也是一个美好意义，也是一个善的意义，对于处于极权主义社会压迫的人而言，的确是这样的。

那么一个人是自由人，一个人是如何做一个自由人，如何是成为一个自由人，一个自由人是要做什么，一个自由人是要干什么，这就是一个人需要思考的问题，这也是一个人的个人自治。

因此个人自治，自律与自由人，理性，这些概念是相互关联的，是一个完整的一个思想体系的。

对于一个中国人，是有儒家思想的思想传统，这就是修养心灵，对于儒家思想是内圣外王的人生意义，格物致知修身齐家治国平天下，这就是一个完整的修养意义，也是一个完整的人生意义。

那么在现代社会，对于一个中国人，自然而然会是思考一个自由人是要做什么的问题，这就是一个个人自治的问题。

对于一个自由人，就是一个个人自治的人，就是一个理性的人，这是一个最基本的思想意义。

那么一个自由的人，如何是可以个人自治，如何是一个理性的人，这也是需要一个人的自律。

儒家思想的修身意义，就是一个自律的意义，一个人是严格的要求自己，是做一个君子，是做一个圣贤，为的是为社会是做什么。

那么对于一个自由人也是一样的，也是个人自治，也是自律的，而且个人自治的一个意义就是自我教育，是自我修养，是自我完善，是可以达到一个心灵意义的最高境界，那么达到这样一个心灵境界是做什么，就是做一个好人，是做一个君子，是追求个人价值，是实现个人幸福，而且是为社会是做什么，这就是是一个好的社会公民，是一个好的社会职业者。

因此通过前面的论述，这样就是一个自由人了。

其实做一个自由人也是不易的，一个人要真正意义是做一个好人，是做一个君子，的确是

这的确是需要一个人是有一个心灵修养的生活意义，这也是儒家思想的思想意义，一个人是有一个心灵修养的生活意义，而且对于现代社会，在西方文明社会，心灵意义的生活意义也是受到重视的，因此对于中国的自由主义思想，是可以传承儒家思想的思想意义，是对于自由人的生活意义，是有一个心灵意义的生活意义，也是重要的，也是中国的自由主义思想的一个意义。

2、一个人是自由了，但是一个人是要做一个自由人，而不是一个自然人，这一点是重要的。

那么一个指向，就是一个人是要有一个心灵意义的生活意义，是要修养心灵，是要构建心灵世界，是要构建一个人的强大的心灵世界，也是一个人的完善的心灵世界，也是一个人的健全的心灵世界。

一个人要做到这一点，也是一个人的一生一世的追求意义，可以分析，做一个自由人，是不会一劳永逸的，是要不断的修养心灵，尤其是对于一个年轻的人，更是需要有所追求，

是有一个心灵修养的生活意义。

可以说，一个人要实现个人价值，一个人要实现幸福意义的生活意义，一个人在社会之中是要有人生价值，是离不开一个人的心灵意义。

个人自治不仅是要做好一个人的事，而且一个意义就是修养心灵，是可以自我完善，是可以自我教育，是可以自我修养，尽管心灵意义是看不见的，但是在生活中是实实在在的，如一个人是有一个爱的意义，那么一个人在生活中会是爱人的，如果是没有一个爱的心灵意义，一个人就不会是爱人的。

对于一个自由人，要做的好，要好的意义的个人自治，是离不开心灵意义的。

况且要构建一个高级意义的自由社会，也是离不开社会公民的人文素养，只有是有一个高的人文素养的社会公民，那么才会是可以实现高级意义的文明意义，如爱的意义，要构建一个爱的社会，那么需要一个社会公民是有一个爱的意义的心灵意义，那么一个人不仅个人的生活意义是一个爱的意义，而且一个人在社会之中，也是一个爱的生活意义，因此一个社会会是一个爱的社会意义。

因此一个人要做一个自由人，就是需要一个人的心灵修养，是可以达到一个自由人的心灵意义。

只有这样，一个人才会是一个自由人，如果一个人是达不到一个自由人的心灵意义，一个人就不是一个自由人。

尽管人的心灵境界是一个无止境的追求意义，但是作为一个自由人，是有一个最基本的心灵意义，这就是一个人是有一个心灵生活的生活意义。

一个人是修养心灵，但是一个人要修养心灵，是需要一个人是爱好读书的，这是一个最基本的一点，在中国社会，有的人在学校毕业之后，就不读书了，这主要就是缺失心灵修养的生活意义。

只要一个人是有一个心灵修养的生活意义，那么一个人就有生活意义的心灵生活，一个人会是在生活中是修养心灵，一个人是可以做的到，如一个人是善的意义，是爱的意义，那么一个人就是要做的到，一个人是一个善的意义，一个人是爱的意义，一个人在生活中是实现了善的意义，是实现了爱的意义，那么一个人就是一个善的生活意义，是一个爱的生活意义，这样一个人会是一个美好的生活意义。

可以分析，心灵修养的生活意义同生活意义是一致的，并不是分离的。

3、什么是一个自由人，这就是一个自由人，这也是一个自由主义者，对于中国的自由主义，就是有一个心灵修养的生活意义，这如儒家思想的个人修身一样，是一个个人需要做的。

而且一个人是有一个美好意义的心灵意义，如此，一个人才会是可以追求美好意义的生活意义。

可以说，对于极权主义社会的中国人，美好意义的一面是受到抑制的，社会存在的只是人性的丑陋的一面，只是人性的恶的一面，尽管人也是有一点自由意义，但是并不是一个自由人的生活意义，而是一个自然主义的动物意义的存在意义。

人是有什么样的心灵意义，人就有什么样的生活意义，人是没有一个心灵意义，人也是没有一个生活意义。

因此人是有美好意义的生活意义，人是要有一个美好意义的心灵意义，这样一个人是可以热爱美好价值，是可以捍卫美好价值，是对于美好价值的敏感，是对于美好事物的美好感受，是对于美好人生的向往，是对于美好生活的憧憬。

可以说，有时人的美好的一面会是受到遮蔽，这主要是社会的压迫，人在社会生活中是挣扎，是煎熬，是痛苦的生活意义，因此人只是生存意义，人只是艰难的活着，极权主义中国的善良的人，就是这样的。

尽管如此，但是人的美好的心灵意义依然是存在，人也是会唤醒美好意义的心灵意义，人也是可以唤醒人的美好意义的人性意义。

因此人会是追求美好意义的生活意义，可以说，在极权主义社会，由于人是受到社会压迫，因此人性是扭曲的，人的心灵是受到压制的，尽管如此，但是对于追求自由的人，依然是会是追求自由的，是有一个美好意义的心灵意义，因此会是唤醒美好意义的人性意义，会是激活美好意义的心灵意义，因此会是冲破社会压迫，在心灵意义会是可以解放，是追求美好意义的生活意义，的确这是中国社会稀缺的一个美好意义。

但是当自由实现时，人会是一个自由人，当不能是有个人自由时，人是追求自由的。

因此要做一个自由人，首先是争取做一个自由人，是争取社会意义的自由意义，是可以实现一个自由社会，是可以建立一个自由社会，这样人才是走向自由的第一步。

因此从理性意义，从理想意义，人是可以思考成为一个自由人，人是可以如何的享有个人自由。

这如一个准妈妈是可以思考孩子的教育问题。

尽管中国人至今还没有一个自由意义，但是中国人也是可以思考一个自由人的思想意义。

因为这些问题也是相关的，那么当自由是降临时，中国人也是可以好的意义的享有自由，而且也是可以有一个中国思想的思想意义是构建中国的自由文明。

如此，一切的思想意义是有价值，自由如同是一个怀孕的母亲一样，自由在中国社会是在孕育之中的，这如一个婴儿一样，尽管还未降临，但是已经是孕育的，中国人是在追求自由的，因此思想的意义会是贯穿中国人追求自由的社会过程，也是包含中国的自由文明的社会构建的。

4、因此对于中国社会，人也是可以做一个自由人，尽管是有一个社会意义的自由

意义，但是中国人是可以追求自由。

只有是追求自由，自由才会是可以实现，这是一个不证自明的道理，如果中国人是不追求自由，自由就不会是降临的。

因此对于中国人，是要做一个自由人，这就是要敢于追求自由，这一点是一个重要的一点，这也是一个自由人的心灵意义。

只有这样，那么自由就会是可以实现的。

人为什么会是热爱自由，会是追求自由，这就需要是明确自由的价值意义，自由是有社会价值，是有个人价值，这一点是最重要的。

不论自由是西方思想价值，还是中国的，站在人类意义的立场，自由是一个善的意义，是一个正义意义，而奴役是恶的，因此只要自由是一个进步意义，是一个文明意义，是一个现代意义，中国人会是接纳的。

这如中国人是使用电脑一样，不论是谁发明的，只要是好用就可以是使用的。

那么自由文明是经历几百年的文明演进，是证明了是一个现代文明的思想价值，而且自由文明是一个现代意义，那么对于中国人就是可以接纳。

自由不仅是属于西方，而是属于人类的，这是西方社会对于人类的贡献，但是对于中国人是可以接纳的。

没有一个人是甘愿受到奴役的，人会是向往自由的。

如果一个人是有一个美好意义的心灵意义，如果一个人是热爱美好价值，如果一个人是要人一样的生活，如果一个人是要有个人权利的，那么一个人就会是接纳自由，会是热爱自由的。

因此一个人会是愿意做一个自由人。

只有一个人是做一个自由人，一个人才会是追求自由，是要实现自由。

如此，对于中国人，是需要中国人的觉醒，是有一个自由的思想意义，是有一个自由人的心灵意义，这也是中国社会变革的根本所在。

没有中国人的觉醒，没有一个自由人的心灵意义，中国人是不会追求自由，是不会向往自由的，只会是甘愿受到奴役的。

5、从自由意义，那么什么是一个自由人，这个问题也是复杂的，可以从不同的角度是分析。

但是对于一个人，要好的意义的个人自治，要好的意义的享有个人自由，那么一个人就是要成为一个自由人，只有一个人是一个自由人，一个人才会是一个自由人的存在意义。

重要的一点，一个人会是热爱自由，会是捍卫自由的，会是实现自由的，这就是一个人是追求自由的价值意义，是实现个人价值，是实现个人幸福，是追求一个美好意义的生活意义。

当一个人是品尝了自由的美好意义时，一个人会是珍视自由的，会是捍卫自由的，因此也是不会践踏自由的，也是不会失去自由的。

当自由是来之不易时，当自由是可以降临时，这时一个人就是要珍视自由的，是好的意义的享有个人自由，而不是践踏自由。

如果一个人是不能成为一个自由人，那么一个人就会是践踏自由的，也是不会珍视自由的。

如一个人在自由时，一个人是一个自然主义，是人性的放纵，是恶的存在，是人性的劣性的放肆，是人性的丑陋的显露，那么这就是一个人是在践踏自由。

因此当中国社会是实现自由时，中国人要有一个迎接自由这个新生儿的心灵意义，是要珍视自由，那么如何是珍视自由，就是好的意义的享有个人自由，是做一个自由人。

既然是一个自由人，因此是一个自律的人，也是一个个人自治的人，因此一个人是好

的意义，是善的意义，是一个美好意义，是一个自由意义，一个人是做一个好人，是做一个君子，是成为一个好的社会公民，是可以做到最好的自己，一个人要做到这一点，那么一个人就是要修养心灵，是有一个美好意义的心灵意义，因此是追求美好意义的生活意义，是追求幸福意义的生活意义，这就是热爱自由，这就是珍视自由。

因此自由是来之不易，因此中国人是明确自由的价值，那么当自由是来临时，中国人会是珍视自由的，会是热爱自由的，而不是践踏自由。

因此自由的人生，自由的生活，在中国是一个新的课题，是需要中国人的社会生活中的积累，也是需要中国的自由主义思想家的论述，这是一个严肃的问题，也是一个重要的课题，中国人是可以有一个满意的答案的。

因此也是需要捍卫自由的，当自由受到威胁时，对于一个自由人，会是挺身而出，是敢于捍卫自由，是不容自由受到威胁，不仅一个人的个人自由是不能受到威胁，一个人是要勇敢的捍卫个人自由，而且从社会意义，当自由是受到威胁时，一个人也是可以捍卫自由，这也是珍视自由的意义。

这如一个穷人，是可以富裕时，一个人就是要珍视富裕的生活，而不是败坏，如果是败坏，如赌博，那么一个人就是在践踏财富。

对于中国人也是一样的，珍视自由是自由人的一个信念，因此是要好的意义的享有个人自由，而且是好的意义的构建中国的自由文明。

2018-12-07

第 8 章 以真理为指南

- 1、人的个人自由的享有，是一个人的个人自治，那么一个人是如何可以个人自治，一个人的言行是受什么支配呢，这主要在于一个人的心灵意义，一个人的言行是

受一个人的心灵的支配，人是有什么样的心灵意义，人就有什么样的生活意义，一个人的言行是一个人的心灵世界的外化存在。

一个人的心灵修养，一个人的心灵世界的构建，是以一个真理意义为基准的，这就是人是接纳人文思想与人文精神，是一个真理意义，因此对于一个人的心灵意义是健康的，是光明的，是积极的，是一个真理意义，人是不会接纳谬论的，这是一个最基本的意义。

这也是需要一个人的思想判断，什么思想意义是一个真理意义，什么思想意义是一个谬论，做到这一点也会不易的，是需要一个人是有一个高度的理性意义，是有一个基本的思想意义，如此，一个人才会是做出正确的思想判断。

对于一个人而言，一个人就是以真理为指南的，是接纳真理意义，这样一个人是以真理为指南的，是指导一个人的言行，如此，一个人是一个思想意义的生活意义，也是一个智慧意义的生活意义，一个人是以思想为指导，是一个思想智慧的生活意义，如一个人是追求幸福意义，一个人是要明确幸福意义是什么，而且是要明确如何是可以有一个幸福意义，而这是需要一个真理意义的指导意义。

因此这也是人类的文明意义，是人类的文明价值，文明价值就是一个真理意义，如自由的价值是一个真理意义，人是享有个人自由，一个人是可以有自由的幸福意义，这就是一个真理意义。

真理意义是一个真理，是可以指导人的生活意义，是可以牵引人的言行，从自由意义，一个人也是思想意义的生活意义，这也是真理意义的生活意义，如爱的意义，一个人只有是有一个爱的意义，一个人才会是在生活中是爱的意义，如此，一个人会是爱的生活意义，这就是一个真理意义，如果一个人是有一个爱的意义，一个人是要有爱的生活意义，也是不可能的，因为一个人是不会爱，一个人也是不会得到爱的。

因此一个人的个人自治，一个人的言行是以一个人的心灵世界为指南的，一个人的心

灵世界就是一个人的真理意义的真理知识，一个人是接纳真理意义，一个人是发现真理意义，如此，一个人是可以构建一个人的心灵世界，那么一个人就是可以行动的。

不论一个人是实现个人价值，还是一个人是追求个人幸福，一个人是以一个人的心灵世界的真理思想为指南的，如此，一个人才会是可以实现个人价值，一个人是可以实现个人幸福的。

- 2、一个人的权威意义是一个人的心灵世界的真理意义，而不是他的权威，人在享有个人自由时，一个人的权威是一个人的心灵世界的真理思想，而不是他人的权威，可以说，在一个自由社会，尽管也是存在权威，但是一个人的权威是一个人的自己，而不是他人的，因此一个人的个人自治是一个完全的个人自治，一个人是可以善于接纳他的建议，但是一个人是要独立意义的判断，而不是他人的判断，这一点是很重要的。

对于一个自由的人，就是一个独立的人，一个人是完全的独立意义，一个人是完全的自由意义，这种情况，一个人的个人自治是一个人的事，是需要一个人的独立意义的完成，而不是依靠他人的，而不是听从他的权威。

因此一个人就是一个人的权威，一个人就是一个人的总统，这就是个人自治，这就是自由人的自由状态，一个人是完全的自由意义，既然一个人的权威是一个人的自己，那么一个人的权威什么，只有是一个人的心灵意义，一个人只有是听从心灵世界的支配，这就是自我支配，也是自我管理，而不是他的管理，而不是他的支配的，这就是自治与他治的区别。

而且一个人是自治了，一个人的自治意义是一个人的心灵世界的支配意义，这就是人的意义，因为只有人是心灵意义。

对于一个动物，只是动物的本能意义，但是人是不同的，人是有心灵的，人是有思想

的，人是有精神的，尽管人也是存在人性意义，也是存在生命本能，但是这些是一致的，尽管有时是会冲突的，但基本是一致的意义，这就是一个人的心灵世界是一个和谐的意义。

因此人的存在意义是思想意义的存在意义，也是精神意义的存在意义，也是心灵意义的存在意义，这也是一个最高意义的存在意义。

尽管在低级意义，人也是有人性的存在意义，也是有生命本能的存在意义，但是这些低级的意义与高级的意义是一致的，尽管有时是会有冲突，但是心灵意义会是一个指导意义。

从最高意义，人的存在意义是心灵意义的存在意义，是一个人的心灵世界的自由意义，一个人是可以实现一个心灵生活，是可以有一个心灵生活，这一点，对于中国人是可以认同的。

不论是心灵世界的构建，还是一个人的心灵意义的生活意义，一个人是以真理为一个最基本的判断尺度的，是一个真理的，一个人会是接纳的，如果一个人认为是一个谬论，那么一个人就不会是接纳，这是最基本的价值判断。

即使这样，由于人的理性的局限，由于人的知识的局限，有时也是不能正确的判断一个思想意义，尤其是一个新的思想意义，因此思想判断是非常重要的。

3、如果一个人的思想判断是出现错误，那么一个人的人生就会是误入歧途的，会是一个可悲的人生，这一点是一个最重要的一点，对于一个人是多么的重要，因为这关乎一个人的人生价值，是关乎一个人的生活意义。

如有的人是接纳社会主义，因此是追求社会主义，那么一个人的人生价值就是追求社会主义，但是归根到底，这是一个错误的，因此一个人的人生只会是可悲的，如中国的社会主义，只是一个可悲的人生。

因此一个人是接纳真理意义，一个人就是追求真理，是热爱真理，是捍卫真理，

是实现真理，如一个人是接纳自由主义，是认知自由意义，那么一个人是追求自由，是实现自由，如此，一个人的人生价值是正确的，一个人的生活意义也是有价值的，这样一个人的人生是一个有价值的人生意义，是真实的，是美好的，是幸福的。

正因为是一个真理意义，因此会是一个信仰意义，一个人是选择什么，这是以真理为一个尺度的，是以真理为指南的，一个人只是接纳真理，只是相信真理，因为是真理意义，因此人会是信仰的一个思想意义。

正由于是一个信仰意义，因此人的思想意义的生活意义，也是一个信仰意义的生活意义。

如一个是正直，一个人是诚实，面对一个邪恶的社会，面对一个丑恶的社会，会是受到排斥的，但是从文明意义，这是一种美德，也是一个文明价值，是一个文明意义，也是一个真理意义，因此一个人会是坚持的，而不是放弃的，这也是一个人的个人自治的一个信仰意义。

如此，真理意义是一个真理，因此是可以启迪人的，是可以给人是智慧意义，是可以给人是思想意义，是可以启发人的，而不是愚弄人，这就是真理与谬论的一个区别，谬论是骗人的，是愚弄人的，如中国人的人际关系，有的人是缺失一个爱的意义，因此对于他人只是愚弄的，只是欺诈的，只是骗人的，这就是中国人的人性的一個顽症。

其实社会科学与政治哲学就是探求真理意义，这是一个启发人的思想意义，因此是一个科学意义的，这如自然科学一样，不是欺骗人的，如此，一个人要判断真理意义，尽管有时也是困难的，但是一个人也是需要思想判断的。

对于一个自治的人，一个人只有是依靠一个人的理性意义，是依靠一个人的思想意义，尽管一个人也是可以参考权威的意见，但是归根结底是个人要做出判断的。

如果判断是正确的，一个人会是幸运的，如果一个人是判断错误，一个人就会是可悲的，如中国社会，有的人只是愚弄人，只是欺骗人，这就是陷入一个误区，因此一个人也是不会有真正的人生意义，一个人的生活意义只是一个荒诞的存在。

4、因此谬论只会是荒诞的，如中国的极权主义社会，只是一个荒诞的社会，可见，真理意义对于人类是多么的重要，如果是一个真理意义，如自由主义思想，那么一个社会会是一个光明的，会是一个美好的，如西方的自由主义国家，但是如果是一个谬论，就会把一个国家引入灾难的。

对于一个人也是一样的，一个人要有一个最基本的思想判断，那么一个人是如何可以判断，也是需要一个人是有一个思想意义，这个思想意义就是人类的文明意义，是人类的文明价值，如人道主义，一个人是认同，是不会有错的，因为人道主义是一个文明意义，是一个文明思想，这是一个最简单的思想判断，这就是以人类的文明价值为一个最基本的尺度的。

而且人类的文明价值也是一个真理意义，这就是通过文明社会是可以证实的。

如果不是一个真理意义，那么人类会是抛弃的，如社会主义与法西斯主义是为人类是抛弃的。

因此以人类的文明价值为一个尺度，也是以真理为一个尺度，是真理的，一个人就是可以接纳，是谬论的，一个人会是抛弃的，如中国人对于社会主义的抛弃。

对于一个人也是一样的，一个人的思想意义的接纳，是需要一个思想判断的，这是一个最基本的判断意义，如果没有一个判断，一个人就不会是明确是非的。

如一个年轻人是思想意义的欠缺，是没有法西斯主义是一个邪恶的知识意义，因此如果是看墨索里尼的传记，那么一个人是不会有最基本的思想判断，或许会吸收错误的知识的，或许认为墨索里尼是对的。

可以分析，思想判断是最重要的一点。

如果是接纳一个真理意义，一个人的人生道路就是正确了，如果一个人是接纳谬论，一个人的人生会是一个陷阱的，会是一个可悲的。

如中国的极权主义社会，由于是缺失人类的文明思想，因此人也是没有一个健全的心灵世界，因此也是没有一个最基本的思想判断，因此只是人性的劣性的放纵，如此，一个社会是荒诞的，有的人也是荒诞的。

可以说，真理意义可以使一个社会是一个文明意义，是一个美好意义，那么人是在生活之中，人也是感受生活的美好意义，因此会是热爱生活，会是美好意义的生活意义。

如果一个社会是荒诞的，那么人的存在意义也是一个荒诞意义，因此人不会是有有一个美好的生活感受，相反，对于一个正直的人，只会是感受到痛苦，是感受到荒诞的荒谬，如此，人会是有一个悲观的意识。

对于一个人也是一样的，一个人要美好意义的生活，是需要有一个美好的心灵意义，那么如何是一个美好意义的心灵世界，这就是一个人的心灵意义是一个文明意义，是一个真理意义的思想意义，是一个高贵的精神意义，一个人的心灵是健全的，一个人的心灵是完善的，这就是一个美好意义，也是一个真理意义，如此，一个人是实现心灵意义的生活意义，一个人的生活会是一个美好意义。

即使一个人是一个苦难的人生，一个人依然是可以穿透苦难，是可以寻求苦难之中的幸福意义，这就是一个真理意义。

真理意义是一个光明意义，如太阳一样，是可以照亮一个人的心灵世界，是可以驱逐心灵世界的黑暗，可以分析，真理意义之所以是真理意义，就是因为是一个真理，是不怕受到检验的。

5、对于一个社会，是有一个文明价值，是有一个文明意义，这也是有一个真理意义，

因此一个社会会是一个光明的社会，会是一个正义的社会，会是一个美好的社会。

如果一个社会是缺失文明价值，是缺失文明意义，那么一个社会会是一个黑暗的社会，会是一个邪恶的社会，会是一个丑恶的社会。

这就是真理意义的伟大之处，是可以经受社会的检验的，是不怕社会的检验的，真理是无敌的，这就是真理的光芒。

但是谬论不一样，是怕见阳光的，也是见不得阳光的，也是害怕批评的。

对于一个人的个人自治，对于在一个自由社会，在社会的文明的教化之下，人会是接纳文明思想的，一个人也是有一个最基本的思想意义，因此也是有一个最基本的思想判断，可以说，是同人类的文明思想是一致了，如此，一个人也是有一个信仰意义，而且在人生的磨砺中，在生活的历练中，一个人会是更加相信真理意义，一个人也是可以坚定信仰意义。

一个人在生活中，一个人是一个思想意义，是一个精神意义，也是一个文明意义，因此也是一个真理意义，这就是以文明价值为指南，也是以真理为指南的。

只有这样，一个人的个人自治会是一个好的意义，会是一个善的意义，一个人是可以达成一个人的个人自治的。

如果没有一个真理意义的指导，没有一个文明价值的依托，那么一个人就不会有一个真理意义，或许一个人会是误入歧途的。

对于自由社会也是一样，是以真理为指南的，是以文明价值为指南的，而且是可以实现文明价值，因此文明意义是真实的，也是真理意义。

对于一个自由人，只有是有一个最基本的心灵意义，一个人才会是有一个基本的判断意义，如此，一个人会是有最基本的善恶判断，是有一个最基本的是非判断，如此，一个人是一个心灵意义的生活意义，也是一个思想意义的生活意义，因此也是

一个真理意义的生活意义，而且也是一个信仰意义的生活意义。

一个人是以什么为判断的基准，就是文明价值，就是文明意义，这是真理意义的思想意义，是可以经受社会验证的。

2018-12-08

第 9 章 独立判断

63

1、一个人是个人自治，一个人要个人自治，是需要一个人的完全的独立意义，一个自由人，就是一个完全独立的人，一个人是独立的生活意义，一个人是独立的判断，而且判断在个人自治中是重要的。

一个人要个人自治，一个人是独立意义的判断，一个人是不会依靠他人的，尽管一个人在判断时，也是听取他人的建议，但是一个人的判断是要一个人是独立的判断。

一个人的独立判断，是依据一个人的理性意义，这是一个最基本的意义，一个人的判断是要以个人的理性为基础的，只有是依据理性，一个人才会有有一个基本的判断，而且一个人是可以作出判断的。

对于一个独立的人，是有一个完全的独立意义，因此是不会依靠他人的，那么在个人自治中，一个人会是独立的判断，而且一个人也是善于作出判断的。

如果一个人的理性意义是弱的，如果一个人的独立意义是弱的，那么一个人在判断时会犹豫的，会是艰难的，而且是不能做出正确的判断。

因此判断是要有一个正确的判断，而不是一个错误的判断，即使一个人是有一个完全的理性意义，但是人的理性也是有局限的，因此有时也是有一个错误的判断，这也是正常的，人就是在人生的试错的过程中，是提升一个人的理性能力，是可以减少错误的判断。

一个人是不犯错误是不可能的，对于一个人，错误是难免的，这是人的理性的局限，

尤其是一个重要的决定，有时由于是错误的判断，或许一个人会是有致命的错误的。

对于一般的判断，一个人完全是可以及时作出判断的，但是对于难以决定的判断，是需要一个人要听取他人的建议，因此独立判断也不是孤立主义，一个人也是要集思广益，是善于听取他人的建议的。

在听取他人的建议之后，一个人是可以分析，然后是可以作出判断的，一个人是独立意义的判断。

而且一个人是判断了，那么一个人就是要承担，是要自己担负责任，是要勇于担当的，而不是推卸责任的。

对于有的人，是不善于判断，而且在作出判断之后，如果是错误的，一个人也是不愿担负责任，而是怨天尤人，会把责任是推卸给他人的，尤其是在家庭生活中。

可以分析，判断是一个人的行动的一个基础，一个人是作出判断，一个人就是在行动了，而且有时是在行动中要调整自己，并不是说，判断之后就不在判断了。

2、在个人自治中，一个人会是处处是判断的，判断是存在于生活之中的。

但是一个人要作出判断，依据是什么，一般而言，是依据人的理性，但是有时的判断是依据真理意义的，是要依据文明价值的。

这一点是重要的，因为判断的立场不同，作出的判断是不一样的。

如一个人是人性意义的存在意义，如果他人是不会为一个人是做什么，一个人就认为他人是自私的，这也是一个判断，但是这是一个我的判断，是以我的立场的一个判断。

如果是依据一个文明价值，是依据一个思想意义，那么可以分析，这种情况，其实一个人是自私的，因为他是妄想别人是要为他做什么的，这就是同一个事实，是作出相反的一个判断。

因此人在社会之中，一个人要作出一个判断，是需要一个依据的，是要依据一个思想

意义，是要依据一个文明价值，这就是判断的一个价值尺度。

如道德判断，是依据的道德价值，而不是一个人的我的判断，而不是一个人的我的立场，如一个人是见义勇为，从道德价值，这是一个值得肯定的正义行为，也是一个人的一个勇敢，也是一个人的美德，但是如果一个人是依据我的立场，那么对于一个自私的人，会认为是认为一个人是傻瓜。

对于个人自治，是要有判断的，那么一个人的行动是需要一个人有一个判断的。

如何是可以判断，是要有一个最基本的尺度，这个尺度就是文明价值，是文明意义，是道德价值，也是文明思想的思想意义，如一个人是诚实，这是一个人的美德，是值得肯定的，但是对于一个流氓，会认为是认为一个人是一个傻子，这就是这个流氓是以我的立场在判断，是没有一个最基本的价值判断。

因此判断主要是一个价值判断。

如一个人是追求自由，在一个极权主义社会，是会受到迫害的，如果一个人是有一个最基本的价值判断，那么一个人会认为是认为自己的做是正确的，是道义的，是正义的，但是对于有的人，会认为是认为这是傻的，是不明智的，这就是一个人是以自我的立场是判断，一个人是一个人性的劣性的判断。

因此同样的一个事实，人会是作出不同的判断。

对于一个人的个人自治，一个人就是要有一个最基本的价值判断，如此，一个人才会是明确什么是值得做的，什么是对的，什么是错的，这是有一个最基本的是非判断，尤其是一个人处于一个恶劣的社会，是处于一个丑恶的社会，一个人会是受到恶的社会的侵袭，是受到邪恶社会的排斥，因此一个人的价值判断是尤为重要的。

如一个人是诚信，在一个欺诈的社会，在一个缺失诚信的社会，会是受到排斥，会是受到压制的，但是一个人是有一个文明价值的价值判断，一个人会认为是认为正确的，是一

个文明价值，是一个文明精神，是一个美德，因此一个人会是坚持的，会是肯定的，因此一个人会是诚信的。

这就是个人自治中，一个人要面对的问题，如果是对的，是正确的，那么即使他人是不做的，一个人也是要做的，如果是错误的，那么即使他人是在做，一个人也是不会做的。

可以说，价值判断是重要的，因此如果是判断是错误，一个人就会是错误的言行的。

如一个人是诚信，如果没有一个价值判断，那么一个人在受到排斥时，一个人就不会是坚持了。

对于个人自治，就是这样的，是需要最基本的价值判断，这个判断有时是需要依据一个文明价值的。

3、对于一个人的个人自治，是需要有一个最基本的善恶判断，是要有一个最基本的
是非判断。

那么这个判断的依据是什么呢，这是需要明确的，这是需要一个人是有一个最基本的心灵意义的价值尺度，一个人在心灵意义是可以构建一个价值体系的，是有一个真理意义的思想意义，是有一个真理意义的价值意义，这个思想意义是文明思想，是文明价值，是文明意义，这就需要一个人是要构建一个人的心灵世界，是有一个心灵构建的生活意义。

如果一个人的心灵是苍白的，那么一个人就不能是做出价值判断的，如此，一个人就不能是个人自治的。

一个人是有一个价值尺度，那么一个人就是可以价值判断，因此也是可以善恶判断，是可以是非判断。

如一个人是骂人，如果一个人是有一个是非判断，是有一个善恶判断，那么一个人就是否认骂人，是会判断骂人是恶的，是丑陋的，因此一个人就不会是骂人的，但是如果一个人是没有一个是非判断，是没有一个善恶判断，那么一个人就会是骂人的，这也是说明

一个人是无耻的，是不明确什么是羞耻的。

如中国社会中，有的官员是养情妇，如果一个人是有一个是非判断，就会认为这是不道德的，是不负责的，是堕落的，是腐化的，是腐败的，但是如果一个人是没有一个是非判断，有的人会是羡慕的，会是肯定的，这就是是非颠倒的。

可以分析，没有一个善恶判断，没有一个是非判断，那么一个人就会是是非颠倒的，会是善恶颠倒的，这正是一个可怕之处，对于极权主义社会，为什么流氓是大行其道，就是有的人是没有一个是非判断，是没有一个善恶判断，如此，会是是非颠倒的，会是善恶错乱的，如此，一个社会会是可怕的，对于一个人也是可怕的，因为人会是疯狂的。

对于一个人，要个人自治，最基本的一点是要明确什么是对的，什么是正确的，什么是错的，什么是丑陋的，如果没有这个最基本的价值判断，一个人就不可能是达成个人自治。

因此个人自治，是一个人要在一个正道意义的前行，是一个善的意义，是一个好的意义，自由是善的，那么享有个人自由也是善的。

如何是可以做到是善的，是需要一个人是明确什么是善的，如果一个人是没有一个是非判断，一个人是不明确什么是善的，那么一个人就不能是一个善的意义，是不会有一个好的意义，一个人会是一个混沌的存在意义，不明确什么是善的，不明确什么是恶的，那么一个人只会是盲目的，这就不是一个自由人，而是一个自然人的。

- 4、对于一个人要个人自治，是需要一个人在一个人的心灵世界是有一个最基本的是非判断，人要做到这一点，是需要一个人的心灵世界中是有一个最基本的价值尺度，是要明确什么是善的，什么是恶恶，什么是正确，什么是错误的，这一点是很重要的。

如果一个人的心灵世界是不能建立这样一个最基本的价值尺度，那么一个人就不

会是如何判断，即使一个人是可以判断，但是一个人的判断会是错误的。

因此判断是一个价值判断，是一个是非判断，是一个善恶判断，而不仅仅只是一个判断的。

可以说，判断谁是可以判断的，但是判断是一个价值判断，是一个是非判断，是一个善恶判断，这就是有一个难度了。

最基本的一点，一个人的心灵世界是一个健全的意义，是一个完善的意义，是一个健康的意义。

什么是一个健康的意义，就是一个文明的意义，是有一个文明价值，是有一个文明意义，这就是价值尺度，只有是有这个价值尺度，一个人才会是可以作出一个最基本的是非判断的，是可以作出一个最基本的善恶判断的。

如此，一个人就会是可以实现个人自治，一个人会是明确什么是可以做的，什么是不能做的，这就是个人自治的一个基础，如此，一个人会是一个正方向的前进，会是一个好的意义，会是一个善的意义，因此一个人是可以做一个好人，是可以做一个君子。

其实这里也是可以讨论另一个问题，这就是个人自治是一个人的独立意义的生活意义，是一个人的自我修养，一个人在独立判断中，一个人是自我修养，一个人是自我完善的，一个人是有一个个人自治的生活意义，一个人就是可以做到的。

但是如果一个人是有一个心灵修养的生活意义，那么一个人的心灵会是苍白的，一个人是有一个个人自治的生活意义，因此一个人是不会自我修养，是不会自我完善的，就是说，一个人不会是指向一个人的心灵世界。

这也是说，心灵修养是一个个人意义的生活意义，是一个人的自觉的，而不是他治的，一个人是甘心情愿的修养心灵

对于中国社会，是存在一个结症，这就是有的人是有一个心灵修养的生活意义，因此一个人是有一个是非判断，在生活意义，一个人也是有一个是非意义，但是一个人的意识中是有一个价值意义，这个价值意义不是要求自己的，而是要求他人的。

这如一个人不是爱的意义，是不会爱人的，但是一个人只是奢望他人是要爱他的，这就是中国人的一个顽症，这也是一个伪君子的画皮。

如有的人是要求他人是要老实，但是自己是不老实，老实是要求他人的，不是要求自己的，这就是由于极权主义的虚伪存在导致中国人的虚伪。

这就是伪君子的面目，对于极权主义的面目就是这样的，是鼓吹为人民服务，但是骨子里只是个人私欲，但是要求他人却是要做到的。

5、因此只有一个自由人，才是有一个个人自治的问题，正由于是这样，因此一个人要面对自己，是要追求个人价值，是要追求个人幸福意义，是要做好自己的，是为自己的，而不是做给他人看的，这一点很重要，这就是个人自治的意义。

由于是个人自治，是一个人是面对自己，因此一个人是要做好自己的，因此是一个人要自己的，这就是心灵的修养意义，一个人是修养心灵，是一个完善的心灵意义，是为了生活的美好意义，是为生活的幸福意义。

而且一个人也是不会要求他人的，尽管一个人对于他人也是可以有一个价值判断，但是一个人是不会指责他人的。

如此，一个人是可以做到诚实的，至于他人是不是诚实，这不是一个人可以指责的，对于一个伪君子，自己是不诚实，如果他人是不诚实了，就会是指责他人的，但是对于一个君子，只是修养自己，是可以做到诚实的，但是他人是不能诚实，一个人是不会指责的，尽管一个人是可以是非判断，但是不会指责他人的。

5、因此独立判断是一个人行动的一个基础，只有是有一个最基本的价值判断，一个

人才会是可以行动的。

而且对于一个人的个人自治，也是一个人的自律，因此个人自治的意义是一个自律的意义，而不是他治的意义，一个人是自治意义，一个人是不需要他治的，一个人对于他人也是不会他治的。

这就是一个人只是做好自己，其实如果人人是这样，那么一个社会就是一个好人社会，就是一个君子社会。

因此心灵意义是一个人的心灵的修养意义，是指向一个人的内心的心灵意义，而不是指向他人的。

但是一个人是做的好不好，也是一个人的价值判断，一个人是没有做到，一个人就是可以判断一个人是缺失什么，是没有做到。

其实是非判断是一个基础，但是一个人要真正的做到是很难的，这在于一个人不仅是一个理性意义，而且在生活意义也是一个理性意义，其实一个人做好自己是容易一些，但是一个人是要控制人性的劣性，就是有一个难度的，这主要是人性的弱点所致的。

人是复杂的，人性是冲突的，因此一个人要完全的一个个人自治，也是需要一个人是要经历人生的磨砺。

2018-12-08

第 10 章 个人价值

1、自由是个人自治，人的个人自治是一个人对于一个人的人生的操控，那么对于一个人是要有一个个人价值，一个人是要确定一个人的人生价值，这个个人价值是一个人的安身立命的一个基础。

对于一个人是要确定一个人的个人价值，这个个人价值是属于一个人的，是一个人对
于自己的价值意义的确定。

对于一个自治的人，对于个人自治，是一个人的人生意义，是一个人的人生价值，一
个人是要对于自己的负责，一个人是可以寻求人生的价值，是可以寻求生活的意义，那么
这个价值是个人价值，这个意义是个人意义，是一个人的独一无二的，是属于一个人的，
是一个人的人生的价值的确定。

从自由的角度，一个人是自由了，就是一个人是个人自治，一个人是可以自由的人生，
是可以自由的生活，这是一个大的方面的意义，但是一个人是如何的生活，一个人如何是
可以自由的人生，这就是一个人的人生价值的确定，是一个人的人生意义的确定，一个人
是要有一个个人价值，这样一个人就是一个人在社会之中的一个立足点，一个人是在社会
之中的生活意义，因此一个人就是要确定一个人在社会之中的价值意义。

这个个人价值，也是一个多元意义，并不只是一个意义，并不只是一个价值，一个人
的追求意义是多元的，一个人的追求价值也是多元的。

不论是几个价值，一个人是有一个人的价值意义，这个价值意义就是个人价值，那么
一个人是立于天地之间，一个人是立于社会之中，一个人的个人价值是什么，一个人的意
生活义是什么，这是一个人的价值意义的确定。

当一个人是自由时，一个人是可以完全的操控一个人的人生，那么这时一个人是可以
确定一个人的价值的，是可以确定一个人的意义的，如果一个人是受到奴役，如果一个人
是受到强制，那么一个人是不能完全的操控一个人的人生，如毛泽东时代的集体主义，人
是完全的受到奴役，人是完全的受到强制的，这时一个人就不能是完全的操控一个人的人
生的，因此一个人也是不能确定一个人的人生价值的，只有人是自由了，一个人是可以个
人自治了，那么一个人的路是自己走的，这时一个人就会是思考一个人的人生，既然是思

考人生，既然是寻求一个人的人生价值，既然是实现一个人的人生意义，那么一个人会是思考一个人的人生价值，会是思考一个人的人生意义，只有这时，一个人才会是思考人生，是可以思考价值。

对于一个自由人，由于是个人自治，那么一个人就是要做最好的自己，那么这个自己是什么，这就是一个人的个人价值，这就是一个人的个人意义，如此，这也是一个人的个人价值，也是一个人的个人意义。

2、一个人是要确定一个人的个人价值，是要确定一个人的个人意义，这是一个人的个人意义的价值意义，是属于一个人的自己的，是不同于他人的。

对于中国人就是缺失这个个人价值，对于有的人，尽管是有一点自由意义，但是一个人是不知道如何是享有自由的意义，一个人是没有一个寻求，是没有一个追求，一个人不能明确一个人的人生价值是什么，一个人是不明确一个人的人生意义是什么，这一点，对于有的人是可悲的。

而且中国人是注重人伦关系的，有的人是以人伦关系为唯一的一个价值，一个人是没有个人意义的独立价值，一个人是没有个人意义的个人价值，只是以人伦关系为唯一的价值意义，这一点是有些偏执的，对于一个人可以以人伦关系为一个价值，但是不能是唯一的一个价值，如果是一个唯一的价值，那么如果是不能有回报，一个人会是悲伤的，这一点在中国社会也是存在的。

因此除了人伦关系之外，一个人要有一个个人意义的独立价值，这是一个人的自身的价值意义，其实这也是一个人的觉醒，一个人要意识到一个人是独立意义，是要意识到一个人的独立价值，一个人自身是有一个个人意义的价值意义，一个人的人生是要有一个价值意义，而且这个个人价值是一个个人意义的独立价值，是一个人的人生的追求，是一个人的人生的价值，这样对于一个人是可以把人伦关系是包含之中的。

只有一个人是觉醒了，只有一个人是一个个人主义的思想意义，一个人才会有一个人意义的个人价值，而不是以人伦关系为唯一的一个价值，其实这就是人是处于一个愚昧的状态，那么一个人是有一个独立意义，是有一个独立价值，如此，一个人就是依托于他人的，是依托于人伦关系之中。

可以说，这是中国人享有个人自由的一个阻碍，一个人是不明确一个人的独立意义，是有一个独立意义的思想意义，一个人是依托于他人的，一个人是生活于人伦关系之中的，这也是儒家思想的一个核心，可以分析，这是同自由主义思想是违背的。

自由主义思想是个人主义的思想意义，一个人是要确定个人价值，是要确定个人意义，一个人是一个独立的人，是一个自由的人，如此，一个人也是独立意义的生活意义，尽管人也是生活于家庭之中，也是生活于社会之中，但是一个人依然是有一个独立意义。

如中国人面对子女，如果子女是一个优秀的人，一个父母也是自豪的，其实一个人的主要在于一个人的努力，尽管父母的教育是重要的，但是对于一个成年人，一个人的成功是一个人的努力的。

如果一个人是一个独立意义，那么即使子女是优秀的，但是对于父母也是承认是子女的努力，而不是沾沾自喜是认为是父母的功劳的，即使是父母是有功劳，也是不能以子女的优秀是炫耀的。

- 3、个人自由是个人主义的思想意义，对于一个个人主义，是一个独立意义，是一个自由意义，因此对于一个人，一个人是有一个个人意义的个人价值，这个个人价值是一个人的个人价值，是一个人的生活意义，尽管个人价值是一个多元意义，并不是一个，但是对于一个人是个人意义的独特价值，是属于一个人的个人意义，这也是一个人是有一个个人意义的独特价值，这样一个人的个人意义是有一个价值意义，是有一个信仰意义，一个人是寻求个人价值，是实现个人价值，如此，一个

人的人生是有一个个人意义的追求价值，而且一个人的生活意义是有明确的价值意义，这样，一个人的人生意义是一个厚实的，是一个坚实的，是一个丰富的，而不是苍白的，不是空虚的。

这也是说，一个人要生活的是有价值，是要生活的是有意义，一个人是要有一个个人价值，这样一个人的人生价值是有一个方向，而且是有一个价值意义，这也是生命的价值意义，如此，一个人的人生不是虚度的，而是一个坚实的人生意义，这也是对于一个生命，是要有一个生命价值，这个价值对于人类而言，是一个人的价值确定，是一个人的意义确定，一个人是确定一个价值意义，一个人确定一个生活价值，如此，一个人的人生是有一个追求价值，是有一个生活意义，而且一个人是要实现个人价值，是要实现生活意义，如此，一个人的人生是有一个价值，一个人的生活是有一个意义。

其实这个问题不仅只是一个自由的问题，不仅是一个个人自由的问题，是涉及一个人人生的问题，那么从一个人的人生意义，对于一个人是要有一个人生价值，是要有一个生活价值，这也是一个人的觉醒，也是生命的觉醒，只有是一个觉醒的生命，只有一个人是有个人主义的觉醒，一个人才会是思考这个问题，一个人才会是寻问人生的价值意义，是寻问生活的价值意义，这也是涉及人生的价值意义，是涉及生活的意义问题。

尽管这这也是一个宏大的问题，因为对于人生的价值意义，对于人生的寻问，也是每一个人思考的问题，也是每一代人是思考的问题，也是一个永恒的问题，只要人是在生活，只要人类在存在，人类就是要思考这个问题。

这个问题是不同的人是有不同的回答，而且不同的时代是有不同的回答。

但是对于人生，是有一个人生的价值问题，是有一个生活意义的寻问，从人的人生意义出发，那么一个人就是有一个人生价值的问题，也是有一个生活意义的问题，一个人是要回答，而且只有一个人是觉醒，只有一个生命是觉醒，一个人才会是思考这个问题的。

从这个意义，这也是人的一个觉醒，也是一个生命的觉醒。

- 4、当一个人是觉醒时，那么一个人是如何回答这个问题，这是一个多元意义的，不同的人的回答是不同的，这也是说，人生的价值意义是一个多元意义，不是一个唯一价值，那么对于一个人而言，一个人是要寻问一个人的人生价值，这个人生价值是一个人的个人价值，一个人只有是确定了这个个人价值，那么一个人的人生价值就是在确定，一个人的生活意义是在确定的。

75

在这一方面，主要是会受到虚无主义的侵袭，对于虚无主义也是有不同的思想意义，但是共同的一点就是虚无的认识，是对于人生价值的否定，是对于生活意义的抛弃，这种虚无主义的危害是很大的，但是这一点同人性也是相关的，在人的天性之中，就是有一个虚无的存在，有时一个人会是怀疑人生的价值，会是怀疑生活的意义，而且有时会是否定的，会认为人生是无意义，生活是无意义，这就是人性意义的毒瘤，是人性中的虚无的意识。

可以说，人生的意义的一个方面，就是一个人同虚无主义的抗争，一个人是清除虚无主义的侵袭，但是平心而论，的确人生是有价值，生活是有意义的，而且人生也是一个美好意义，生活也是一个美好意义。

或许人的心灵就是这样的，有积极的一面，但是也是有消极的一面，这也是心灵修养的心灵的抗争，是积极的意义的对抗消极的意义，这就是看一个人的心灵的主导意义，如果一个人的积极的一面是一个主导意义，那么一个人会是一个积极的人，是有一个积极的人生意义，但是如果有时是消极意义是一个主导，人会是一个的消极意义，人会是有虚无的认识。

对于这个问题，的确是复杂的，不同的人的认识是不同的。

但是对于人生是要有一个积极的意义，是有一个乐观的人生意义，而不是消极的，不是悲观的。

对于一个自由主义，是肯定人生的价值意义，是肯定生活的美好意义，因此对于一个人是一个积极的人生，因此也是确定一个人的人生价值，是确定一个人的生活意义，如此，一个人会是一个积极的人生意义，会是一个乐观的生活意义。

即使是苦难的人生，即使是悲苦的生活，一个人依然是一个积极的人生意义，是一个乐观的生活意义，一个人会是抗争，会是反抗的，会是超越苦难，会是征服苦难，一个人是不会消极的，不会是悲观的。

5、个人价值是一个人的个人意义的确定，是一个人对于一个人的人生价值的确定，是一个人对于一个人的生活意义的确定，因此是一个人的独特的个人价值，是一个人的独立的个人意义。

这样一个人是不同于他人的，如此，一个人是一个独立的人，是一个自由的人，也是一个理性的人。

对于一个自由社会，由于是个人自治，因此任何一个人会是思考这个个人价值的，这就是一个人是处于一个自由的世界，一个人要面对的一个问题。

可以说，人生的意义在于是有一个个人价值，人生的价值也是在于一个人是有一个个人意义，这是一个人的价值的赋予，是一个人是赋予一个人的人生是有一个价值，是有一个意义，如果一个人是不能确定这个个人价值，那么一个人的人生价值也是不能确定，一个人的生活意义也是不能确定的。

人生有没有价值，人生有没有意义，这是人思考的一个问题，如果一个人是赋予一个人的人生是有一个个人价值，那么一个人的人生就是有一个价值，一个人的生活是有一个意义，如果是不能确定，那么一个人的人生价值就是虚空的，或许一个人就是认为人生是无价值的，是无意义的。

其实这是一个简单的道理。

这如是一棵树，一个人认为是有价值的，那么就是有价值的，而且如果一棵树如一个人一样是可以思考，如果它是确定它的价值，那么它的存在就是有价值，这个价值意义是一个人的确定，不是他的确定。

这或许就是人生的真实意义，人生就是这样的，一个人是活的有没有价值，不是他人的说，而是自己确定的，一个人是要面对自己，是为自己是确定一个个人价值，那么一个人的人生就是有一个价值意义。

这也是一个人是为什么而生的问题，有了个人价值，一个人就是为一个价值在生活，在在追求，如一个人是探求真理，那么一个人是为真理而生的，是以探求真理为人生的价值意义，这样一个人的人生价值与生活意义就是在探求真理之中。

如一个人的幸福意义，一个人是确定一个人的幸福意义，一个人是有一个幸福意义，那么一个人就是有一个幸福意义，是可以感受到幸福意义。

可以说，人的生命是唯一的，那么对于一个人是要有价值的生活，是要有意义的生活，这样一个人的人生不会虚度的，一个人的人生是有价值的，是有意义的，这就是人的价值，这就是人的意义，一个人是有一个人的独立意义的价值意义。

这个问题是涉及人生价值，是涉及生活意义，但是同自由是相关的。

对于一个自由人，是要确定一个人的个人价值，这是个人自治的一个根本问题，这就是一个人的人生的价值意义，是一个人的生活的价值意义，而且一个人的价值意义是多元的，而不是单一的。

其实这个问题，对于中国人是一个新的思想意义，因为中国人的人生价值是在人的关系之中，而不是在于一个人的独立意义的个人价值，这也是中西文化的一个差异，这也是现代文化与传统文化的一个差异，那么中国人面对现代文明，就是要有自由的思想意义，因此也是有一个个人主义的思想意义，如此，一个人的个人意义会是觉醒，因此一个人是

要思考一个人的个人价值，这是一个人的独立意义的根本意义。

2018-12-18

78

第 11 章 不畏人言

1、人在自由时，这时是一个人的个人自治，从社会意义，一个人是自由的，但是从人的意义，依然是存在自由的阻碍，一个方面就是一个人是受到他的干扰，一个人是受到他的干扰是有不同的形式，但是就中国的社会现实，一个方面就是人的闲言碎语。

对于个人自治，就是一个人是做好自己的事，一个人是实现个人价值，一个人是寻求一个人的幸福意义，但是在这个过程中，人会是受到他的干扰，人会是受到他的闲言碎语，这就是他人的攻击、侮辱、讽刺、辱骂、吐脏水等等，总之是人的一切丑陋的言行，这同人性是有关，也是同人的无知是有关。

一方面是无知，有的人是不明白自由的意义，因此是随意的干涉他人，是随意的侵犯他人的自由，可以这样说，除非是一个人的同意，人是不能对他人是有言语的面对立，如果一个人是言语的攻击他人，那么就是侵犯他的自由，也是干涉他的自由，从自由的意义，可以说，任何人是没有权利是对他人是指手画脚。

由于人的无知，由于人性的劣性，因此对于有的人是不明白自由的意义，因此会是随意的干涉他的自由，一个人是做某事，一个人是做自己的事，也是会受到他的非难，是会

受到他的攻击，这就是对于他人的自由的干涉，这是恶的语言的干涉。

对于中国人就是这样的，面对一切邪恶的，面对一切丑恶的，是麻木不仁的，是沉默的，是不言不语的，甚至是会默认为，但是如果一个人是做正事，是做好事，那么有的人就是愤愤不平的，是攻击的，是侮辱他人的，是伤害他人的。

其实一切言语的攻击，是对于一个人的伤害，这不仅是干涉一个人的自由，而且会伤害一个人的内心，对于中国人就是这样的自私，从来是不在乎他人的感受，只是一个人的人性的劣性的放纵，是随意的骂人，是随意的侮辱他人，总之是不友好的，是不善的，是一切丑恶的，是一切丑陋的，这就是中国人的劣根性，因此对于中国人要享有自由意义，除了社会意义是自由外，中国人还要面对中国人的人性的劣根性对于自由的阻碍。

但是当中国人是可以有自由意义时，这时对于自由是有一个认知意义的，那么对于一个人就不会是干涉他的自由，也是不会侵犯他的自由，那么对于一个人是最某事，对于一个人是做自己的事，他人就是不能是干涉，是不能干扰的，因此一个人也是可以做到的。

因此自由的阻碍的一个方面就是无知，由于无知，因此人会是一个人性意义的存在意义，而不是一个思想意义的存在意义，也不是一个信仰意义的存在意义，因此对于自由的享有，一个方面就是要扫除自由的阻碍，一个意义就是要消除人的无知，对于一个自由社会，随着人是对于自由的享有，随着人是对于自由的认知，那么一个人会是明确自由的意义，因此是尊重他人的自由权利，是不会干涉他的自由，只要人是认识到这一点，那么一个人就不会是对他人是指手画脚的，是不会有言语意义的攻击，当然更不能是行为的攻击。

- 2、但是从一个人的角度而言，那么一个人会是面对他人的言语的攻击，会是面对他人的言语的伤害，是要面对他人的言语的干涉，如此，一个人只有是不畏人言，是做自己的事，是不理不睬他人的。

其实一个人要真正做到这一点也是不易的，因为有时他人的攻击是会伤害一个人的心灵，

因此一个人会是有消极意义的情绪，如伤心，如悲哀的，如愤怒，即使是这样，那么一个人也是要自我的化解，而不是攻击他人的，一个人能做的就是这样。

而且一个人是要自信，是要自律，那么他人的干涉也是不会影响一个人的行动，这一点是很重要的。

如果一个人是没有一个自信，那么面对他人的攻击，面对他人的干涉，有时一个人会是放弃的，会是改变自己的方向，这是不可取的。

对于一个人就是个人自治，一个人的个人自治就是做自己的事，那么一个人就是要排除一切自由的阻碍，是做好自己的事，这是一个人要做的，因此一个人只有是不畏人言，管他是说什么，即使是伤害一个人的心灵，一个人是消解之外，就是一个人的前行，是不要受到他的影响。

其实这一点有时确实会是困扰一个人的心灵，尤其是受到他的伤害，一个人的内心会是悲哀的，会是伤痛的，会是痛苦的，会是哀伤的，但是这就是现实，这就是人性，不论一个人是出于什么心理，一个人是攻击他人的，如有的人是嫉妒，因此会是伤害他人的，但是对于一个人要做成自己的事，只有是不畏人言的，对于一切的闲言碎语是不理不睬，对于一切的指手画脚是不理不睬，的确一个人要做到这一点是需要一个人是有一个良好的人文素养，一个人是可以化解一个人的消极情绪，而且一个人是不纠缠他人，一个人只是走自己的路，是做自己的事。

而且一个人对于自己是要自信，一个人是自信了，那么他人不论是说什么，一个人是不会有过激的情绪的，也是不会有过激的言行的，如一个人是受到他的攻击，甚至是面对恶毒的语言，如果一个人是自信，是对于自己有一个清晰的认知，那么他人的攻击只是荒诞，而且是他人的荒诞，只是他人的无耻，一个人是不会计较的。

3、因此对于个人自治，一个人就是要自我修养，是自我完善，是自我教育，那么一

个方面就是要有一个清晰的自我认识，而且一个人是有一个自省的反思能力，只要一个人是做到这一点，是有一个心灵修养的生活意义，是有一个自我修养的人生意义，那么这也是一个人的自我认识的一个过程，因此一个人对于自己会是有有一个理性的认识，一个人是知道自己是什么，也是一个人明确一个人的弱点的，那么面对一切的非难，一个人会是淡然一笑的，会是鄙视他人的劣性，会是蔑视他人的愚蠢，会是愤怒他人的无知的，总之，一个人是对于人性是有一个理性的认识，对于人世间的存在是有一个理性的认识，对于人性的劣性也是有一个理性的认识。

对于一个人，关键是要做好自己，一个人是一个自由意义，是做自己的事，是做自己的人，是一个人的完全的个人自治，那么一个人就是要实现个人价值，一个人是要实现个人意义，如此，一个人就是要排除一切的自由阻碍，是可以实现自由的意义，这才是一个完全的理性意义，也是一个完全的个人自治。

只要是对的，只要是正确的，只要是善，只要是正义的，那么一个人就是要坚持，一个人是做自己的事，而且一个人是做好自己的事，是利于自己，也是利于社会的，也是利于他人的，因此对于自由的阻碍，一个人会是排除的，是不会受到干扰的，这也是说，即使是他的干扰，即使是他的干涉，即使是他的阻碍，即使是他的指手画脚，即使是他的闲言碎语，即使是他的攻击，一个人也是要排除它，是不会受到干扰的，这就是个人自治，这也是一个完全的个人自治，也是一个理性的个人自治。

否则，一个人会是什么也是做不成的，因此也是不能是达成个人自治的。

因此个人自治是一个人的人生的全部意义，是一个人的全部的人生意义，是综合了一个人的全部的心智，也是一个人的全部的人生的修养意义，也是一个人的全部的人生意义。

如个人自治，也是包含一个人对于自由的阻碍的排除，如果一个人是不能排除自由的

阻碍，自由就不能是实现的，这是一个简单的道理的。

如此，一个人的个人自治也是需要一个人是有排除自由阻碍的修养意义，如对于闲言碎语的不理不睬，如对于他人的指手画脚的容忍，总之，一个人是不能纠缠，一个人是不能计较，因为一个人是有个人的价值意义，一个人是有自己的事要做的，如果是陷入纠缠他人的陷阱之中，一个人只会是计较的，一个人只会是烦恼的，因此一个人会是做不好自己的事，一个人是不能好的意义的个人自治。

可以说，一个人对于美好的追求是需要一个人的心力，一个人的心智是需要全部用于美好价值的追求之中，这如一个人是要美好意义的生活，是要追求美好意义，而不是陷入荒诞的纠结之中，这也是人的生活的一个境界，也是一个最高意义的生活境界，的确这是一个理想意义，但是一个人是可以追求，是可以实现。

这也是说，一个人是笑的意义是美好的，一个人是要笑的生活，不要浪费精力在烦恼之中，不要浪费精力是在痛苦之中。

当然人也只是一个人，不是天使，人是有不同的情绪的，是有不同的情感的，这也是一个正常意义，但是对于一个人是要有一个主导意义，这就是一个人的主导意义是一个美好意义的心灵意义，一个人的心灵是一个诗性的心灵意义，那么不论一个人是遇到什么，一个人会是从容的面对，如此，面对一个人的成功意义，一个人也是平常心的，因为成功是不易的，是需要付出心血的，因此一个人会是平淡的面对成功的，那么面对是挫折，面对是苦难，一个人依然是从容的面对，不会是悲伤的，而且一个人也是有一个诗性的心灵，会有苦难之中的幸福意义，而且一个人会是坚信一个人会是超越苦难，会是走向幸福意义的。

- 4、人不是天使，人世间也不是天堂，人性是有恶的一面，人性是有劣性的一面，人是可以认识到这一点，那么一个人是面对他人的丑恶，也是可以淡然面对的。

但是一个人是积极意义的面对，而不是一个消极意义，这就是一个人是可以征服丑恶的，而不是屈服的，而且征服也是理性的征服，而不是暴力的，而不是丑恶的，这就是一个人是要有一个强大的心灵意义。

面对丑恶的，一个人是有一个强大的理性的思想意义，是有一个强大的理性的智慧意义，而不是消极的本能意义，而不是一个消极的情绪存在，一个人只有是修养心灵，一个人只有是修养思想，一个人是一个完全的理性意义。

这个完全的理性意义，就是一个人的完全的正面意义，是一个积极意义，是一个乐观意义，是一个美好的心灵意义，也是一个善的意义，一个人是不能下滑，即使是有消极情绪，一个人也是要化解，而且是不能有消极情绪，即使是有消极情绪，一个人也是要控制，是不能爆发，的确一个人要安全的做到这一点是很难的，但是一个人依然是要做，只有这样，一个人才会可以强大自己的心灵，是可以提升一个人的心灵修养。

而且人的修养就是在生活中的磨砺，是一点一点的生活的磨砺，一个人要完全的控制消极情绪，的确是一个人的心灵的修养意义。

尽管这是一个理想意义，但是一个人依然是要做的，是不能放纵自己，这一点是重要的。

这也是一个最基本的是非判断，这也是一个最基本的善恶判断，只要一个人是认识到这一点，那么一个人会是自省的，是会反思自己的，是会修养自己的，而不是下滑，而不是放纵。

或许这就是人的真实存在，向上是不能达到一个尽善尽美的最高的境界，向下一个人的不会下滑，有时会是有一点消极意义，这也是一个人的抗争意义，是心灵的一个抗争意义，也是一个反抗意义，一个人是不甘于是下滑，一个人是不甘于是放纵自己，因此一个人是要向上的，是要向上的攀越的，这也是心灵修养的一个难点。

这也是人的真实存在，因为一个人是不能达到一个理想意义。

5、那么对于一个圣者会是如何呢，一个圣者的心灵修养会是一个什么样的呢，从一个理想意义，就是一个尽善尽美的一个境界，但是这也是一个天使的境界，人是达不到的，但是作为一个理想意义，可以牵引一个人是修养心灵，是可以提升一个人的心灵境界。

那么一个圣者，也是一个凡人，既然是一个凡人，就有人性的弱点，也是有人性的恶，也是有生命的本能意义，一个圣者也是不能做到完全的一个理性意义，也是不能做到一个完全的高度理性的境界。

那么一个人是可以做到什么程度，只能是人的一个最高境界，是追求一个尽善尽美的一个境界，这只能是一个人可以做的。

对于自由的享有，对于一个人的个人自治，一个人要完全的理性意义，一个人要完全的一个高度的理性意义，的确也是一个自由的境界，一个人是可以达到一个自由的境界，是可以自由的理性意义，是一个自由的心灵意义，是一个自由的自由意义，这也是一个美好的心灵境界。

的确只有一个人是完全达到一个尽善尽美的心灵境界，一个人才会是可以达到一个自由的理性境界，一个人完全是自由的，只是自由的善的意义，只是自由的美好意义，只是自由的文明意义，是不会有消极意义，是不会有消极本能的，这一点是一个很高的境界，人只能是可以追求，是可以实现，但是要实现这样的一个自由境界，的确是一个圣者的境界。

但是对于一个君子，对于一个好人，最基本的一点，是有一个善恶判断，是有一个是非判断，而且一个人是要修养心灵，只有是有这个最基本的前提，那么一个人才会是好的意义的前行，而不会是下滑，而不会是堕落的，这就是人是可以做的。

那么面对自由的阻碍，对于闲言碎语，对于他的攻击，又算的什么呢，对于一个有心灵修养的人，是认知人性的恶的，而且对于社会之中的丑恶嘴脸也是有认识的，那么一个人也是无畏的，这也是无畏于邪恶的，一个人是不怕邪恶的，是不怕丑恶的，可以说，一切的邪恶，一切的丑恶只是一个人的心灵修养的肥料，是可以肥沃一个人的心灵世界的土壤的，那么美好意义就是阳光，就是雨水。

2018-12-12

85

第 12 章 思想的信仰意义

- 1、对于一个人，一个人要好的意义的个人自治，一个人是需要一个最高意义的修养意义，这就是一个人是要有一个思想意义，一个思想意义也是一个真理意义，如果一个人是相信一个思想是一个真理意义，一个人会是接纳一个思想，这样一个人就是有思想的，如此，一个思想意义也是一个信仰意义。

人类的文明思想是真理意义，人在社会之中，人会是接纳文明思想的，因此一个人会有思想的，因此是一个有思想的人，这样一个人是信仰一个思想意义，是信仰一个真理意义，如此，一个人也是一个有信仰的人。

可以说，信仰意义是一个人的最高意义的生活意义，一个人是有一个信仰意义，一个人就会是一个完全的理性意义，会是一个完全的自律意义，一个人是有一个太阳一样的光芒是在照亮一个人的心灵世界，一个人会是明确什么是该做的，什么是能做的，一个人也是知道一个人是可以做什么，是不做什么。

思想意义是多元的，一个人的思想的信仰意义也是多元的，一个人不是一个单纯的一个思想意义，会是有多元意义的思想意义，因此也是多元意义的信仰意义。

但是如果一个人是误入一个谬论之中，是信仰一个谬论，那么对于一个人是灾难的，也是可悲的，对于一个社会也是一样的，会是把一个社会引入歧途的，如军国主义，如纳粹主义，如社会主义。

因此对于什么是一个真理意义，这不仅是一个学术意义的真理讨论，也是一个社会实践的验证，但是一个思想在没有验证之前，只能是真理意义的辩论，对于这一点，哲学家与思想家是一个重要的角色，的确是担当一个时代的思想的最高理性意义的思想辩论，即使这样，既然是存在对立的思想意义，如自由主义与社会主义的对立，但是不同的思想家是辩护不同的思想意义，如哈耶克对于自由主义思想的辩护，是对于社会主义的批判。

但是对于一般的人，只能是在哲学的思想辩论中，是可以根据自己的思想判断。

因此思想判断是重要的，对于一个人是要有一个最基本的思想判断，但是一个人要有一个最基本的思想判断，是需要一个人是依托人类文明的思想意义，这是通过社会验证的思想意义，也是社会实践中辩论的思想意义，如自由主义思想意义，因此只要一个人是站在人类文明的思想意义，是有了这个基础，那么就有一个最基本的思想判断的一个基础，如普世价值的思想意义，这是人类公认的，是人类共同的，因此是通过社会实践验证的，也是通过思想家的思想辩论的，因此一般而言，是不会错的，因为人类的文明思想是演化的，但也是传承的，一切文明思想是会传承下来的，正因为是传承下来，就是因为是通过社会实践验证的。

- 2、因此对于一个人，是在社会之中，因此会是接纳文明思想的，但是这也是存在不同的，如极权主义的社会主义，人是生活于这样的社会之中，人是不能接纳文明思想，而只是受到极权主义思想的驯服的，如毛泽东时代的个人崇拜，

只是愚弄人的，只是欺骗人的。

因此这这也是一个思想判断的一个基础，这就是一切的人类文明思想是一个真理意义，是人性意义，是文明意义，是一个真理意义，因此是启迪人的，是教化人的，尽管有的也是约束人的，如善的价值，但不会是愚弄人的，不会是蒙昧人的，直接的说，真理思想可以使人是聪明，也是希望人是聪明，是开启人的心智的，但是邪恶的思想，是一个谬论，只会是愚弄人的，因此是要蒙昧人的，是要人是愚昧的，是要人是愚蠢的，是要人是奴性的，如中国的儒家思想的有的思想价值，如忠的思想意义就是一个奴性思想，是要为臣子的要忠于君主的。

因此一个人要判断一个思想是一个真理意义，还是一个谬论，可以从这个最基本的基础作出判断的。

没有思想意义，人也是没有一个信仰意义，因此没有思想是可悲的，如此，一个人是没有一个信仰意义也是可悲的，可以分析，极权主义社会主义中国的现实，由于人是缺失一个信仰意义，因此人是一个堕落的存在。

可以说，一个人是有一个思想意义，因为思想意义是一个真理意义，因此一个人是有一个信仰价值，是有一个信仰意义，这样一个人是有一个最基本的价值基础，一个人是可以作出最基本的价值判断，如一个人是善的意义，是爱的意义，那么一个人就是以善为一个最基本的价值判断的基础，对于一个人的言行是作出价值判断，是可以作出善恶判断，这就是不知善，就不会是知恶的，由于是不知善恶，因此一个人就会是无耻的，这就是一个最基本的价值意义。

一个人是有一个信仰意义，一个人就是有一个价值意义。

如一个人是爱的信仰意义，那么一个人就是确立善的价值，那么什么是恶，就会是作出判断的，如一个人是骂人就是丑陋的，就是恶的，如果一个人是不明确这一点，是没有

一个善的价值，那么一个人也是不能判断骂人会是恶的，而且一个人会是无耻的认为骂人是对的。

可以分析，思想意义是重要的，信仰意义是重要的。

3、对于一个人是要有一个高度的理性意义的个人自治，一个人是要有一个健全的理性意义，一个人是要有一个健全的心灵意义，是有一个健全的心智，就需要一个人是有最基本的思想意义，是有一个信仰价值，如此，一个人才会是可以理性意义的个人自治，而且人也不会是受到蛊惑，也是不会受到欺骗的。

如社会主义在中国的胜利，主要是下层民众是受到社会主义的蛊惑与欺骗，但是在当时的知识分子中是不会接纳的，仅仅只是极少数的社会主义的狂热分子。

可以分析，思想意义对于一个社会是多么的重要，对于一个人也是多么的重要。

如果是缺失思想意义，一个人就没有一个最基本的价值判断，因此也是易于受到蛊惑，也是易于受到欺骗的。

对于一个人要个人自治，也是一个人生意义，也是一个社会意义，也是一个世界意义，这就是人在世界之中，人在宇宙之中，人是如何的存在，也是有不同的思想意义，可以说，有的思想意义是符合人道的，是符合人性的，是人的思想意义，但是有的思想意义是谬论的，甚至是邪恶的，这在人类社会中也还是有教训的，如军国主义，如社会主义，这是大的方面，从人生意义，人文主义与人道主义是肯定人生意义，是肯定生活意义，但是虚无主义是消极意义，是会毒害人的心灵的，因此如果一个人是不能有一个最基本的价值判断，有时会是受到消极思想的毒害的。

对于一个人是在社会之中，对于一个文明社会，文明思想是一个主导意义，人在社会之中，就是会接纳文明思想，因此人会是有一个最基本的思想意义，但是在一个邪恶的社会，如极权主义社会，人会是受到邪恶的思想的毒害，如个人崇拜，如极权主义，而且是

没有一个最基本的文明思想，因此人的思想会是混乱的，而且消极思想也是易于盛行的。

因此对于一个人要好的个人自治，的确是不易的，因为好的社会，会是有一个文明思想，因此人也是有一个真理意义的信仰意义，但是对于一个坏的社会，是缺失文明思想，因此人也是没有一个信仰意义，如此，会是受到消极思想的毒害的，可以分析，一个人要个人自治，也是不易的，除了受到社会的影响之外，而且一个人要有一个最基本的人生价值。

可以分析，个人自治也是人生的价值，也是人生的意义，这也是一个大命题，也是一代又一代人的思考的问题。

对于这个问题的思考也是一个严肃的问题。

不同的人是有不同的思想意义，但是人世间的正道是人文主义，是人道主义的，是一个入世的人生意义，是一个人性意义的，是一个生命意义的。

4、一个人是有一个信仰意义，一个人的人生会是有一个定力的，一个人会是信仰意义的生活意义，也是心灵意义的生活意义，一个人会是一个信仰意义的人生意义。

如自由主义思想是一个真理意义，一个人会是认识到自由的价值，自由的生活是一个有尊严的生活意义，自由的人生是一个幸福意义的人生意义，这就是一个真理意义，因此人会是信仰自由，如此，一个人会是追求自由，会是实现自由意义。

从个人自治的角度，一个人的信仰意义的生活意义，是一个最高意义是生活意义，如此，一个人的生活意义会是一个光明的生活意义。

如一个人是爱的信仰意义，一个人就是爱的生活意义，即使一个人是不能被爱的，即使一个人的爱的意义是受到欺骗，一个人依然是爱的生活意义，是相信爱的生活意义，因此是追求爱的生活，也是爱的生活，那么一个人不论是遇到什么，是顺境，还是逆境，是

幸福，还是苦难，一个人始终是一个爱的生活意义，是一个爱的信仰意义。

对于信仰意义，一个人会是忠诚信仰意义，一般而言，一个人是不会放弃的。

那么从个人自治的角度，这是一个最高意义的个人自治。

从这个意义，那么一个人要好的意义的个人自治，一个人要美好意义个人自治，是需要一个人是有一个信仰意义。

这也是人的生活意义，也是人的人生意义。

如果人是缺失信仰意义，那么一个人就会是墙头草一样，是随风倒，是没有一个定力的，一个人也是没有一个最基本的原则，一个人也是没有一个价值意义，这的确是可怕的。

对于一个信仰意义，那么一个人面对人生，一个人是从容的，一个人面对生活，一个人也是从容的。

即使一个人为世界是抛弃，一个人依然是信仰意义的生活意义，是追求理想，是追求美好的生活，一个人的心灵意义是有一个光明的意义，是有一个太阳的，那么即使是一个黑暗的社会，即使是灰暗的生活，一个人依然是有阳光的，是有温暖的。

那么一个人面对人生，是从容淡定的，是自信的，也是一个诗意的。

可以说，一个人是有一个信仰意义，一个人的心灵意义也是一个生活意义，是心灵意义的生活意义，因此一个人也是修养心灵，那么一个人的心灵的最高境界就是诗意的境界，这就是一个美好意义的心灵境界，那么在任何时候，一个人的心灵意义是诗意的，即使是苦难，也是苦难的歌，也是苦难的诗，是美好的，是诗意的。

因此一个人不会是沮丧，即使是低落，一个人是不会下滑，是不会堕落。

可以说，有信仰意义的心灵意义，一个人是不会堕落的，即使一个人有时也是有消极存在，但是一个人会是化解的，会是消解的，是不会干扰一个人的生活意义。

因此信仰意义的生活意义，一个人是不会受到外界的干扰的，一个人的心境如水一样

的平静的，是平和的，是温和的，是温暖的，即使一个人是在严寒之中，一个人依然是向往光明，是追求光明，是追求正义，是追求真理，是追求正义的。

5、因此信仰意义的生活意义，是一个最高意义的个人自治，可以说，人最强大的是思想，只有思想是最强大的，是任何是不能战胜的，那么一个人是有思想，一个人就是一个强大的人，是一个强大的心灵。

因为思想意义也是心灵意义，修养心灵也是修养思想，是提升一个人的思想境界，是提升一个人的精神境界，也是提升一个人的心灵境界，只有是这样，一个人才会是强大。

对于一个人是这样，对于一个社会也是一样的，有最为强大的思想意义，一个社会会是一个进步意义，会是一个文明意义。

思想的意义就是文明意义，一个人是有思想意义，一个人就是一个文明的人，一个人是有一个现代思想的思想意义，一个人就是一个现代人。

而且信仰意义也是一个自律意义，一个有信仰意义的生活意义，一个人会是一个高度的自律的人，如一个人是善的意义，一个人会是自律的，一个人是不会为恶的，因此一个人也是不会骂人的。

当然一个人要严格意义的信仰生活，的确本身也是需要一个人是自律的，只有是自律，一个人才会是做的到的。

只有一个人是做到了，那么才是一个生活意义，是一个信仰意义的生活意义，是一个心灵意义的生活意义。

信仰如是一把剑一样，是在监控一个人的心灵，是在监控一个人的心灵，如果一个人是有偏差，一个人会是及时的醒悟的，会是自省的，会是反思的，因此会是向前的行进，是不会下滑的，是不会堕落的。

尤其是一个人是不会堕落，堕落的存在就是一个人的下滑，而且一个人是放纵的，是人性的劣性的放纵，而且一个人是不自知的，当然这时一个人也是无耻的，可以说，如果一个人是堕落了，那么一个人就会是无耻的。

在极权主义社会，存在多的丑恶嘴脸，就是由于人的堕落，是由于人的无耻，也是由于是缺失信仰意义。

对于一个自由主义社会，自由的信仰是一个最基本的信仰意义，这也是一个价值意义，也是一个真理意义，因此人也是有自由的信仰意义，因此也是自由的生活，是自由的人生，而且是人人是可以实现的自由的生活意义。

对于一个自由的信仰，那么一个人会是自由意义的生活意义，因此一个人会是实现自由的人生，会是实现自由的生活，而且也是追求自由的人生，是追求自由的生活，而且是捍卫自由。

而且对于一个人也是自律的，是自由的思想意义，是自由的生活意义，因此一个人会是一个自由意义的自律意义，因此一个人是不会奴役他人的，是不会干涉他的自由的，是不会侵犯他的自由的，其实人是要做到一个自由意义的生活意义，不仅仅是个人意义的自由意义，而且在社会之中，一个人也是可以有自由的信仰意义，这样人是可以尊重他的自由。

2018-12-12

- 1、一个人要个人自治，一个人要自律，是需要一个人是一个心智健全的人，尽管一个人是有理智，是一个健康的人，但并不意味一个人是一个心智健全的人，一个人要成为一个心智健全的人，是需要一个人在人生中的的心灵意义的成长。

对于一个自由社会，人会是一个自由人，因此一个人在个人自治的人生历程中，一个人会是一点一点的成熟，是有一个理性意义，而且理性会是健全，这时也是意味一个人是一个心智健全的人。

那么一个人是一个理性的人，是需要一个人是有一个理性意义，这也是一个人是完全的理性意义，一个人是理性的操控一个人的人生意义，而不是一个人的本能，而不是一个人的冲动，可以说，一个理性的人，意味一个人是完全脱离生物意义的本能意义，一个人会是一个有思想的人，会是一个有精神的人，会是一个有灵魂的人，也会是一个有心灵的人，这时一个人才会是有一个理性意义，一个人的言行是依据一个人的理性意义，一个人的人生意义是一个人的理性意义的牵引。

只有一个人是有一个心灵意义，一个人是提升一个人的思想素养，一个人是提升一个人的精神境界，一个人是提升一个人的心灵境界，这样一个人会是一个心灵意义的生活意义，而且一个人也是一个有思想的人，是有精神的人，是有心灵的人，这样一个人是一个思想意义的生活意义，是一个精神意义的生活意义，是一个心灵意义的生活意义，如此，一个人会是脱离人性意义的消极存在，一个人会是脱离生命的本能存在，一个人完全是一个理性意义，的确这是一个理想意义，也是一个圣者的人生境界。

对于个人自治，一个意义是一个人的自我修养，是一个人的自我教育，是一个人的自我完善，这也是一个人的个人自治的一个意义，如此，也是一个人的心灵的修养意义，如此，一个人是构建一个人的心灵世界，一个人会是有一个强大的心灵意义，尤其是一个人是有一个强大的思想意义，是有一个高贵的精神意义，如此，一个人是有一个强大的心灵

意义，如此，一个人会是一个理性意义，会是一个完全的理性意义，会是一个高度的理性意义。

而且这是一个成长的过程，一个人并不是出生就是一个理性的人，而是一个人在人生成长中的成熟，一个人是一点一点的成熟的，是成为一个理性的人，如此，一个人的心智也是一点一点的健全的。

只有一个人是一个心智健全的人，一个人就是可以达到一个高度的理性意义，也是可以达到一个高度的个人自治，这也是一个理想意义，但是只要一个人是努力，只要一个人是有一个心灵修养的生活意义，只要一个人是可以个人自治的，那么一个人就会是可以达到一个心智健全的心灵意义的。

2、一个人是实现自由意义，一个人要个人自治，就需要一个人是有一个理性意义，这是一个最基本的心灵意义，只有一个人是有一个理性意义，那么一个人是会运用理性，这样在生活中，一个人是可以磨砺心灵，是可以磨砺心智的，而且也是一个人的理性的强大，是可以一点一点的强大起来，这是最根本的一点。

如果一个人是不能运用理性，那么一个人就只是人性的本能意义，而且一个人会是放纵人性的劣性的，会是放纵人性的恶，因为人性是不完美的，如果一个人是缺失理性意义，那么一个人是不能运用理性，如此，一个人的理性是不能成熟的，一个人只是一个人性的存在意义，那么这时一个人就会是放纵人性的，人性的劣性也是显示出来的，人性的恶也是会显露出来的，而且一个人是不自知的，一个人也是没有一个自省的理性能力，如此，一个人只是一个低级意义的存在意义，而且一个人也是不能达成个人自治，而且也是说明一个人也是不会自律的。

因此个人自治就是一个自律的意义，也是一个理性的意义，可以说，一个人是自由了，那么一个人是要实现自由价值，是要实现个人价值，一个人要做到这一切，是需要一个人

的理性意义，而不是一个人的本能意义，而且是需要一个人的自律意义，如此，一个人才会是可以自我修养，是可以自我完善，一个人是做不到这一点，就谈不上是个人自治，也是谈不上是心灵修养，也是谈不上是实现个人价值。

一个人的个人自治，是一个自由人的存在意义，一个人是要成为一个自由人的，而不是一个自然人。

因此运用理性是一个分界点，只有是运用理性，一个人才会有有一个最基本的善恶判断，是有一个最基本的是非判断，如此，一个人才会是可以自省的，一个人知道什么是坏的，什么是好的，什么是恶的，什么是善的，如此，一个人才会是可以理性意义的监控自己，是可以做到自律，一个人是做好的，是做善的，而不会是做恶，不会是做坏的，这就是一个起点，只有是站在这个起点上，那么一个人就是一点一点的成熟的，一个人的理性会是强大起来，一个人的心智会是强大起来，如此，一个人的心智会是强大起来，一个人的心智会是成熟起来，一个人会是成为一个心智健全的人。

这是一点。

另一点是一个人的心灵的修养意义，一个人要心智健全，一个意义是需要修养心灵，而且修养心灵也是两个意义，一个意义是读书，一个意义是生活中的磨砺。

一个人是读书，一个人会是可以提升一个人的思想素养，会是提升一个人的精神境界，一个人的心灵意义会是一个美好意义，这就是一个健全的心灵，也是一个健全的心智。

但是一个人是要做的到，这就是生活意义的磨砺，一个人是在生活中是可以做到心灵意义的生活意义，这也是一个人的心灵意义的生活意义，如此，只有是在生活中的磨砺，是磨砺心灵，是磨砺心智，这也是心灵修养的基本意义。

如此，这样一个人也是在运用理性，也是在磨砺理性，也是在磨砺心智，是在磨砺心灵，只要一个人是在这个方向的前进，那么一个人就是走向一个理性的道路，如此，在生

活的磨砺中，一个人会是一点一点成熟的，一个人的心智会是健全起来，一个人的心灵会是完善起来，一个人的理性会是健全起来的，如此，一个人是一个理性的人，是一个完全理性的人。

- 3、如果一个人是有一个理性意义，而且一个人是不能明确个人自治的基本意义，那么一个人就不能是好的个人自治，而且有的人就根本是有一个个人自治的说法，是有一个自律的说法，一个人是根本不知道什么是自律，一个人根本是不知道什么是个人自治，那么一个人就不能是好的意义的自由意义。

如中国社会在 1978 年之后，人也是有一点自由意义，但是对于有的人就是不能是好的意义的运用自由，是不知道是如何享有自由意义，因此也是没有自由的最基本的思想意义，因此不知道自由是什么的，因此只是一个自然人的存在意义，只是人性的自然存在，因此也只是一个人性的放纵，这一点通过中国社会的现实分析就是可以说明的。

但是如果一个人是有一个自由的思想意义，是可以认知自由是什么，那么一个人会是可以好的意义的运用自由，对于一个自由社会，那么是一个人在享有个人自由，如此，一个人是一个自由人的存在意义，因此一个人在自由时，是一个个人自治的自由意义，因此一个人是会自律的，而且是有一个心灵意义的修养意义，这就是一人会自觉的自我完善，会自我教育，会自我修养，如此是达到一个自我完善的美好境界，这就是心灵修养的心灵生活，这样一个人也是一个健康意义的自由意义，也是一个步入自由意义的最理想的存在意义，这也是说，一个人是找到了如何享有个人自由的真理意义，这就是个人自治的真理意义，人要做到这一点是很难的，的确是需要一个人在自由的道路上的磨砺。

但是只有一个人的路子是正的，那么一个人就不会是偏差，一个人会是一个稳步的前进，而且一个人会是可以达到一个成熟的境界，这就是心智的健全，这也是心灵的健全，也是理性的健全，也是心灵的完善，的确这是一个无止境的一个人生的自我完善，但是只

要一个人是努力前行，那么一个人会是可以达到一个人的最好的一个境界，尽管不可能是人人成为圣贤，但是至少一个人会是一个君子，会是一个好人的，因此也是一个理性的人，是一个心智健全的人。

4、尽管一个人是心智健全的，尽管一个人是一个高度的理性，但是一个人依然是不能达到一个尽善尽美的一个境界，因为人性是生命的基本存在，一个人是不能完全的脱离人性意义的，也是不能完全的脱离生命的存在意义，因此总会有时人性的消极意义会是显示出来，生命的消极情绪会是显露出来，即使一个人是一个高度理性的人，即使一个人是一个圣者，一个人依然是不能完全的理性意义。

这就是一个难点，可以这样说，一个人即使向好的意义的前行，一个人即使是多么的努力，依然是不能达到一个理想意义。

这也是说，一个人即使想做的好，也是不能做的好的，况且如果一个人是没有任何理性意义，那么一个就只会是一个人性意义的自然人的。

这就是心灵修养的难点，理想意义永远是一个理想意义，或许是一个神圣的一个境界，对于凡人或许是不能达到的。

那么是不是就没有一个基准呢，依然是有一个基准，这就是一个人是可以做到一个极致的最好的自己，这就是一个人是可以做的，一个人只能是做到自己的最好的意义。

只要一个人是一个理性意义，只要一个人是不会堕落，只要一个人是修养心灵，那么一个人会是可以达到一个理性境界的，是可以做到一个心智的健全意义。

的确心智健全是一个非常高的一个心灵意义，对于有的成年人，也是有冲动，是有消极情绪，是有生命的原始本能，但是只要一个人是不要爆发出来，仅仅只是一个人的意识存在，如果一个人是可以控制自己，只是一个好的意义的，而且一个人是可以消除消极意义，那么这这也是一个很高的理性境界了。

退一步，就是一个人是可以把坏的存在是降到一个最低限度，这也是生活磨砺的一个阶段，也是说明一个人是没有达到一个理想意义，只要一个人是存在一个消极意义，是人性的丑陋，是生命的消极情绪，是生命的原始冲动，只要是爆发出来，那么一个人的理性意义是没有达到一个理想境界。

这就是会存在不同的层次的，一个人是不会出错是不可能的，一个人不会出现坏的存在也是不可能的，这就是人，这就是一个人的真实，这也是凡人。

但是一个人也是不能灰心，也是不能自责的，因为人只是凡人，既然是凡人，就有凡人的情绪，是有人性的劣性的，是有生命的消极本能，这是不能消除的，一个人所做的只能是控制自己，是不要爆发出来，是不要丑陋的显示。

如果一个人是根本没有消极本能，是没有了人性的丑陋的一面，那么一个人就是一个圣者了。

5、这就是一个人的自律意义，也是一个人的个人自治的一个意义，这也是个人自治的本身的意义，因此说，个人自治不仅是一个人要实现个人价值，不仅是要实现个人的幸福意义，而且也是包含一个人的个人自治的人生过程中，一个人是可以做到一个好的意义，是一个自由意义，是一个善的意义，这就是不要伤害他人，是不要是坏的存在。

这一点也是好理解的，因为一个人的个人自治是一个丰富的思想意义，也会一个多元的思想意义，并不仅仅只是一个目的意义，而且也是包含一个过程意义，这就是一个人的个人价值的目的意义是一个善的意义，是一个好的意义，而且一个人是实现个人价值的过程中，一个人也是好的意义，也是善的意义，这就是目的意义与过程意义是一致的，是一个好的意义，是一个善的意义，这就是个人自治，什么是个人自治，就是一个自律的意义，就是一个心智健全的意义，就是一个理性健全的意义。

什么是心智健全，什么是理性健全，就是一个人是一个好的意义，是一个善的意义，是一个美好的意义，是一个美丽的意义，只有是达到这样的境界，那么一个人才是一个心智健全的人，是一个理性健全的人。

如果一个人是坏的存在，一个人的心智就不是健全的，因此对于一个坏人，就不是一个心智健全的人。

从这个意义，一个人要做一个心智健全的人，的确是不易的，因为一个人只能是一个好的意义，只能是一个善的意义，是不能坏，是不能恶，是不能是人性的劣性，是不能是人性的丑陋，这也是说，一个人是不能成为一个丑陋的人，是不能成为一个丑恶的人，即使是偶尔的丑恶，即使是偶尔的丑陋，也是不能容许的，尽管这是一个理想意义，但是一个人就是要达到这个理想意义。

可以说，即使一个圣者，也是不能完全达到这个理想境界，因为人是一个生命意义，也是一个人性意义，尽管一个人是思想的好，但是有时受到刺激，一个人是有消极意义的。

尽管是一个理想意义，但是一个人是要修养心灵，是要努力的做到最好的自己。

关键是一个人不会是放任，是要理性，因此是要自省，是要反思，是要在生活的磨砺，这一点是心灵修养的关键。

只有一个人是经历生活的磨砺，一个人的心智才会是可以健全的，这也是“梅花香自苦寒来”，没有一番生活中的痛苦的磨砺，一个人是不会有有一个美好的心灵，也是不会有有一个美丽的心灵的。

人就是在生活中是磨砺自己的，是可以做的到，的确这就是一个人的人生的修养意义，是一个无止境的修养意义。

2018-12-13

- 1、一个人要个人自治，是好的意义的享有个人自由，是需要一个人是有一个理性意义，也是需要一个人是有一个健全的心智。

健全的心智也是一个心灵是健全的人，也是一个心灵是完善的人。

一个健全的心灵，就是一个完善的心灵，也可以说一个完善的心灵也是一个健全的心灵。

一个人是有一个完善的心灵意义，一个人会是一个健全的心灵意义。

一个人要有一个完善的心灵，是需要一个人的心灵的修养，而且心灵的修养，也是一个人在生活中的修养心灵。

这也是两个意义，一个意义是修养心灵，是心灵意义的修养意义，这就是一个人是有一个心灵修养的生活意义，是有心灵生活的生活意义，只有一个人是有一个心灵意义的生活意义，一个才会是可以修养心灵，只有是修养心灵，一个人的心灵意义才会是可以达到一个完善意义，是可以达到一个健全意义。

那么修养心灵，一是一个人是读书，是要阅读人文经典，是可以提升一个人的思想素养，是可以提升一个人的精神境界，这也是可以提升一个人的心灵境界，一个人要达到一个高尚的心灵境界，一个人要达到一个美好意义的心灵境界，而且这一方面主要是一个人的思想素养，是一个人的思想境界，这是一个核心意义，思想意义是一个人的心灵的核心意义，一个人是有什么样的思想意义，也会是有什么样的精神意义，这一方面是一致的。

一个人只有是提升心灵境界，一个人才会是可以达到一个完善的心灵境界，这就是一个人是有一个美好意义的心灵意义，一个人是有一个美丽意义的心灵意义，这样的心灵意义才是一个完善的心灵意义，也是一个健全的心灵意义。

一个意义是一个人的心灵意义的生活意义，这就是一个心灵自由的生活意义，一个人

在生活中是可以做的到，如爱的意义，一个人是可以爱的生活意义，一个人是爱的意义，一个人是可以做的到，这样就是一个心灵意义的生活意义。

这也是两个意义，一个意义是一个美好意义的心灵意义的生活意义，一个人是追求美好意义的生活意义，一个人是追求美好价值，一个人是可以实现美好心灵的生活意义，如爱的生活意义，一个人是有一个美好的心灵，而且一个人是可以美好意义的生活，是可以追求美好生活，是可以实现美好生活，一个人是有一个美好的生活感受，一个人是追求美好的生活，这是一个积极意义，这是一个美好意义，这是一个正面意义，这是一个正方向的前进，这是美好意义的主导意义，这也是一个人的生活的主导意义。

对于一个人就是要有一个美好意义的心灵意义，是追求美好的生活意义，是追求美好价值，是实现美好生活，对于一个人的生活就是要这样，一个人是可以追求，一个人是可以向往，一个人是可以前进。

但是这一点，是需要一个人是有一个美好意义的心灵意义，人是有什么样的心灵，一个人就是有什么样的生活意义。

2、如诗意的栖居，如诗意的生活，一个人就是要一个诗意的心灵意义，是有一个诗性的心，这样一个人是诗意的感受生活，也是追求诗意的生活意义，一个人是一个诗意的生活意义，这是一个美好意义的生活意义，也是一个美丽的生活意义，这样生活也会是一个美好意义，也是一个诗意的生活意义。

因此一个人要实现一个诗意的生活意义，是需要一个人是有一个诗意的心灵意义，而这是需要一个人是要有一个诗意的心灵意义，是一个诗性的心，如此，一个人才会是诗意的生活，是诗意的生活感受，是可以感受世界之美，是可以感受生活之美，是可以感受生命之美，这是一个主导意义。

其实对于正面意义的生活意义，也是需要一个人是有一个美好的心灵意义，没有一个人

美好的心灵意义，一个人就不能辨别什么是美好意义，一个人就不能是确定什么是一个幸福意义，因此生活是人的心灵意义的创造，也是一个人的心灵的感受。

一个人的心灵是丰富了，是美好了，是多彩了，那么一个人的生活就是丰富了，也是多彩了。

对于一个人就是要唤醒人性的美好的一面，而且是要修养一个美好意义的心灵意义，在一个人的心灵世界中是有一个美好意义，这个美好意义也是美好价值，而且这同人性的美好的一面是一致，这时人性之美好与心灵的美好是一致的，是融合的，一个人就是要做到这一点。

对于生活于苦难之中的，更是要唤醒美好的心灵意义，也是要修养一个美好的心灵意义，因为人在苦难之中，一个人感受的只是生活的苦难，一个人是抗争苦难，一个人是反抗苦难，一个人是超越苦难，一个人的美好意义的心灵意义会是遮蔽的，对于生活于苦难之中的人，就是要唤醒人性的美好的一面，是要激活人性的美好的一面，而且一个人是要修养心灵，是有一个美好意义的心灵意义，这一点是重要的，也是关键的。

可以说，一个美好的心灵意义也是一个诗意的心灵意义，那么一个人的美好的一面会是一个主导意义，即使是面对苦难，即使一个人是绝望，即使一个人是痛苦，一个人也是一个诗意的生活意义，即使是悲伤，也是悲伤的诗，这样的诗意的心灵意义永远是有一个美好意义的主导意义，一个人的心灵会是美好意义的，会是一个诗意的意义，因此一个人会是追求美好意义，会是追求美好价值，会是实现美好意义，这就是人的生活的美好意义，如此这也是一个健全的心灵意义，也是一个完善的心灵意义。

- 3、另一方面，一个人的美好意义的心灵意义也是生活中的修养心灵，生活中的修养心灵，一个意义是美好的意义是激活人的美好的心灵意义，一个人是一个美好意义的心灵意义的生活意义。

但是生活并不会总是阳光的，有时会有乌云的，而且人不是生活于真空中，有时会受到不良的刺激，那么这时一个人的人性的弱点会显示出来，一个人的劣性会显示出来，甚至人性的恶的一面也是显示出来的，这就需要一个人是磨砺心灵，是要修养心灵，是在生活的苦难之中是磨砺自己，是磨砺心灵，这一点也是生活中的一个存在，尤其是苦难之中的人，会是一个常态，正如此，一个人是要修养心灵，是不能放纵的，是不能堕落的，只要一个人是做好这一点，一个人是修养心灵意义，是可以控制人性的劣性，是可以控制消极情绪，而且一个人是要化解消极思想的，这一点很重要的。

人在苦难之中，人是受到不良的刺激，人会有有一个消极思想，这是毒化人的心灵的，一个人的心灵会是被吞噬的，有时人会是一个消极思想，因此对于一个人就是要唤醒人性的美好的一面，是要唤醒心灵的美好的意义，因为有时一时的应激反应，一时的消极情绪，会是遮蔽一个人的心灵的美好的意义，一个人是处于消极情绪之中，一个人是处于生命本能之中，有时是有恶的一面，有时是消极思想，因此一个人是要走出黑暗，是要唤醒美好的一面，这就是生活的磨砺，是要磨砺心灵，是要磨砺心智，是要磨砺性情，只要一个人是勇敢的面对生活，那么一个人只要是修养心灵，一个人会有有一个美好的心灵意义，这就是梅花香自苦寒来，只有经历苦难的磨砺，一个人才会是可以认知幸福意义，只有经历苦难的磨砺，一个人的心灵会有有一个坚实的美好意义。

如此，一个人的心灵意义会是一个健全意义，会是一个完善意义。

这就是生活本身就是不完美的，是存在苦难，也是有悲苦，是有忧伤，是有悲伤的，是有一个黑暗的一面，这就是生活的真实，那么人自然是有负面的情绪，那么一个人只有是修养心灵，是不能让黑暗吞噬一个人的心灵。

如果一个人是处于苦难之中，是处于一个绝望之中，一个人就是要唤醒心灵的美好意义，一个人是要坚持生活，是要追求生活，生活这就是这样的，人的心灵也是这样的，人

会是一个复杂的心灵感受，因此人是需要修养心灵，是一个美好意义的主导意义。

4、只有一个人是一个完善的心灵意义，一个人会是一个健全的心灵意义，因此一个人也是一个健全的理性意义，一个人会是一个完全的理性意义，这就是一个理想境界，这样一个人在自由时，一个人会是好的意义的个人自治，一个人是可以达成个人自治的。

可以分析，一个人要好的意义的个人自治，也是不易的，如果一个人的心灵意义是不能完善，那么一个人的分析问题会是偏激的，一个人会是偏执的。

对于一个好的意义，一个人会是好的意义的生活，但是面对坏的存在，一个人就不能是好的意义的面对，有时一个人会是偏激的，会是偏执的，这也是可怕的。

的确心灵意义对于一个人是一个核心意义，一个人的言行，一个人的人生，一个人的生活，是一个人的心灵的面对，没有一个强大的心灵，那么有时面对生活的苦难，面对生活的打击，面对生活的悲伤，一个人会有极端的情绪，会有偏激的思想，有时会是恶的显示，如此，一个人是要修养心灵，是可以化解消极存在，是可以控制消极情绪，是可以消除消极思想。

从生活意义，人的生活是艰难的，但是对于一个人，是有一个完善的心灵意义，一个人会是一个美好意义的心灵意义，那么不论是面对什么，一个人是一个主导意义的美好意义，是从好的一面的思考，是从积极意义的一面的思考，是不会悲观的，是不会消极的，是不会堕落的，即使是存在消极意义，也是一时，而不是一世的。

人是自由了，那么这时对于一个人是做什么，这就是一个人的个人自治，也是一个人的自由的享有，如何是可以享有个人自由，这是一个人要面对的一个问题，也是一个值得讨论的问题。

只有把这个问题是说清楚，那么一个人就会是可以好的意义的个人自治。

但是这是需要一个人的个人的把握，一个人的个人自治的水平是高的，那么一个人会是好的意义的个人自治，如果一个人的个人自治的水平是低下的，一个人就不能是好的个人自治。

只有一个人是做好自己，是把自己是做到最好，那么一个人才会是关怀社会，是可以关怀他人的。

因此个人自治是一个基础，是个人要做的最基本的一个意义。

那么对于一个不能个人自治的人，只有是依据法律意义的制约，只有是依据道德意义的约束，是可以引导一个人是个人自治。

对于一个自由社会，人就是自由了，这时是没有他治的，一个人也是不会有人是管的，这就是自由意义，但是这时是一个人是管自己的，这就是个人自治，也是享有个人自由。

5、因此个人自由的享有，也不是一个简单的，正如人生不是一个简单的，是需要一个人的严肃的面对，是需要一个人的严肃的思考。

一个人是一个人的道路，一个人只有是自己走，是走自己的人生的道路，这就是自由，也是一个人的个人自治，没有一个模式的，没有一个标准的，一个人是一个独立意义，一个人是一个自由意义。

因此一个人要好的意义的个人自治，就是需要一个人是有一个健全的心灵，是有一个完善的心灵，尽管这也是一个理想意义，但是一个人只有是修养心灵，是可以达到一个美好意义的心灵意义。

可以说，一个美好的心灵意义就是一个完善的心灵意义，也可以说，一个完善的心灵意义就是一个美好意义的心灵意义。

这就是人，这就是生活，这就是人生。

一个人就是面对个人的生活，一个人就是面对自己的人生，这也是个人自治的，对于

一个自由社会，这个问题会是突出的，因为自由社会，人是一个自由的人，因此一个人是享有个人自由的，因此一个人是可以有一个个人自治的人生意义。

但是对于一个极权主义社会，人是没有个人自由，因此也是没有一个完全的个人自治的生活意义，尽管人也是有人生意义，但是同个人自治是不同的，可以说，这时人的人生意义是在一个低级的层面的。

因此个人自治是一个高级意义的人生意义，是一个高级意义的生活意义，对于一个人的要求是高的，一个人是要有一个最基本的理性意义，也是要有一个人最基本的心灵意义。

对于中国社会，有几个人是可以说是有一个心灵意义的生活意义，在一个极权主义社会，是不能实现一个心灵意义的生活意义。

因为没有一个人自由意义，也是不会有一个个人自治的自我完善的心灵意义，而且由于人是受到奴役，因此人的心智是遮蔽的，人性的美好一面是遮蔽的，人的心灵意义的生活意义是阻碍的。

但是自由社会不同，对于一个自由的人，也是一个完全负责的人，一个人是对于自己的完全的负责，既然是这样，一个人就是可以觉醒的，一个人是要追求一个人的个人价值，一个人是要追求一个人的幸福意义，那么一个人是要提升一个人的心灵意义，是要有一个完善的心灵意义，这样一个人才会是可以实现个人价值，是可以实现一个幸福意义的生活意义。

其实说道理是这样的，但是一个人在自由的生活中，一个人要真正是做到是不易的，是需要一个人的一生一世的追求，因此人永远是不能达到一个理想意义的心灵意义。

即使这样，那么一个人也是要追求，是要修养心灵，是可以达到一个完善的心灵意义，是可以有一个高级意义的生活意义，是可以有一个美好意义的生活意义。

美好的生活意义是什么，就是一个美好的心灵意义的生活意义。

1、人性是不完美的，人性有善的一面，也是有恶的一面，人性是有丑恶的一面，也是有美好的一面，如此，对于一个社会，是需要法律意义的约束，这是法治的社会意义。

对于一个自由社会，不是人治的，但是依然是需要法治的，这就是人只是凡人，而不是天使，即使人人是君子，即使人人是好人，人依然是存在人性的丑恶的一面，是有人性的丑陋的一面，只不过对于一个自律的人，是可以自我约束的，是不会爆发出来，但是谁也是不能保证，一个君子是不会有丑恶的一面，尤其是当人是处于一个应激反应，而且如果一个社会是有一个制度约束，那么会是存在人性的放纵，如此，这时谁也是不能保证一个君子不会是出现丑陋的一面。

可以说，人性是不可靠的，而且人的人文修养的修养意义也不是完全可以保证一个人永远是一个君子，在一个君子国，在一个好人国，一个人是可以做一个君子，一个人是可以做一个好人，这是社会制度对于一个人的约束，而且也是人文精神对于一个人的教化，但是如果一个社会是有一个制度约束，是有一个法律意义的制度约束，这时，对于一个真正的君子，是可以做一个君子，是不会做一个坏人的，但是对于一个势利者，就会显示出原形，一个人会是成为一个坏人，这就是坏的社会可以使人成为坏人的，如极权主义的中国社会，就是这样的，而且事实说明，坏的社会会使人成为坏人，这就是社会对于一个人的影响，而且是有重要的影响。

那么对于一个自由社会，是一个好的社会，社会制度的制度意义是维护正义价值，自由社会也是人文教化的，因此人也是有一个人文修养的心灵意义，人会成为一个君子，人

会是成为一个好人，即使是这样，但是依然是需要法律制度的制度约束，这不仅是针对极个别的人，对于极个别的人会是没有自律，是不会个人自治的，会是放纵人性的，而且放纵人性本身就是人性的一个弱点的，因此依然是需要法治意义。

可以说，一个自由社会是法治与文治的有机结合，法治是主要的一个意义，也是一个硬件，是社会制度的法律制度的约束，自由社会是不能废除法律的，即使是一个君子国，即使是一个好人国，依然是需要法律的制度约束的，这就是法治的意义。

一个意义是文治，这就是人文教化，是教育人，是教化人，是规范人，是约束人，这也是自由社会是一个人文的社会，是有人文思想，是有人文精神，因此也是有一个公民教育的社会意义，这样人是可以成为一个好人，是可以使人成为一个君子，如此，一个自由社会，就是一个好人国，是一个君子国，这就是文治的社会意义。

2、法治意义在大的方面是宪法的意义，但是宪法依然是一个法治意义，对于一个自由社会，宪法与法律是维护自由价值，是维护正义价值，也是维护美好价值的，这是最根本的一点，这也是自由文明的文明意义，如此，对于一个人而言，一个人在自由社会之中，一个人的自由是受到法律的保障与维护，一个人的个人自由是不能受到侵犯的，这是自由社会的核心意义，也是最根本的一点，如此，一个人会是可以好的意义的享有个人自由的，那么生活于一个自由社会，自由是最高价值意义，人就是要享有个人自由，自由社会就是要保障与维护个人自由，如此，对于一个自由社会，对于一个人而言，就是接纳法律意义，是接受法律制度的制约，也是接受文明思想的文明教化，因此一个人会是成为一个自由人。

这也是说，对于一个自由社会，生活于其中的人，就是要做一个自由人，这是一个文明思想的思想意义，对于一个热爱自由的人，会是支持的，会是赞扬的，会是肯定的，或许也是存在反自由的人，即使这样，那么对于一个人，是自由社会的自由人，这是一个普遍

意义，这是一个平常意义，从大的方面，一个人从一出生就是生活于自由社会之中，从人文教育的意义，人是在自由社会中的接纳人文思想与人文精神，人会是一个自由人，从法律意义，一个人会是遵守法律意义，一个人也是成为一个自由人，这两个意义，就是社会教化，是社会文明的教化，是文明思想的教化，是文明精神的教化，如此，一个人也是学会如何是享有个人自由，一个人是一个自由人的存在意义。

其实这也不是强制，也不是奴役，因为人是一个自由人，人是一个文明人，而且人不会受到强制的，是不会受到奴役的，但是对于一个自然人而言，这就是文明的教化意义，也是文明的强制意义，这个强制如法律的强制一样，是一个文明的强制，如果一个人是不能接受人文思想与人文精神，一个人就不能成为一个自由人的，因此生活于自由社会之中，人是一个自由人，而不是一个自然人，而且自由文明是一个现代文明，对于中国社会是由一个农业社会是转化为现代意义的文明社会，因此现代文明的文明思想是一个进步意义，是一个文明意义，一个人要成为一个自由人，一个人要成为一个现代人，一个人就是需要接纳现代意义的人文思想与人文精神，那么自由思想是一个意义，一个人会是一个自由人的。

因此这是一个文明教化的文明意义，如果说是强制，这是文明的强制，这如是印第安人是接受现代文明的文明意义，从人的自然意义，这就是一个文明的强制意义，可以说，只有是一个文明的强制意义，一个人才会是可以成为一个文明人，是可以成为一个现代人，是可以成为一个自由人。

自由人就是现代人，就是文明人。

如果一个人是不接纳这个现代意义的文明思想与文明精神，那么一个人就不能是在现代社会中的生活，一个人就不能是在一个自由社会中的生活。

从一个进步意义，从一个文明意义，这就是需要文明的教化，是需要文明的强制，这

是一个正义意义，是一个文明意义。

对于中国人也是一样，因为中国是有一个自由的传统意义，因此当中国人是接纳现代文明思想时，是接纳自由思想时，这也是中国走向现代文明的一个起点，那么中国人会是建立一个自由社会，会是构建一个现代社会，如此，会是有自由社会的社会教化，这对于中国人是一个新的思想意义，因为中国是没有自由的思想传统的，自由思想是西方的现代文明思想，因此这是一个新的思想意义，这如中国人是接受电脑一样，中国人是愿意接受，因为这是一个高科技的成果，中国人是不能拒绝的，也是不愿拒绝的，因此只要是好的，中国人就是可以接受，那么对于现代意义的文明思想也是一样，中国人是需要接纳的。

3、但是这个接纳是有一个过程，最先接纳的是中国的知识分子，跟随其后是广大民众，但是这个接纳过程中，一是要建立一个自由社会，这是需要中国人的奋斗的，这也是接纳自由思想的一个过程，二是建立自由社会之后，就是人的普遍意义的普遍接受，对于一个明辨是非的人，对于一个开明的人，会是乐意接受的，如人是接受电脑一样的快乐，但是在这个接纳过程中，由于同中国的传统文化是不同的，是一个新的思想意义，因此也是存在顽固的保守分子，而且由于中国是受到极权主义的毒害，有的人依然是愚顽不化，是顽固的接受极权主义的社会主义。

这是中国人的思想的一个现实，如此，在自由社会建立之后，就是存在一个自由制度，是存在一个自由社会，一个人要生活于其中，一个人就是要接纳自由思想，是要接纳现代思想，是要认同自由社会，如果一个人是做不到这一点，那么一个人就不能是生存的。

这如英国的自由主义社会的进化中，在偏远的农村依然是保守传统的生活习惯，但是在现代的文明进程中，也是一点一点的同化，这就是文明的力量，可以说，进步意义的现代思想是向前的，是不可阻挡的，自由文明也是具有强大的文明力量，是会同化世界的，

对于中国社会有也是一样，自由文明的进化是一个过程，但是自由文明的进程是不可阻挡的，如果一个人是不能适应，一个人就会是淘汰的。

因此对于中国的自由社会也是一样的一个道理，当中国人是接纳自由主义思想时，中国人会是追求自由，会是建立一个自由社会，这是中国人走向自由文明的第一步，在建立一个自由社会之后，通过文明教化，通过自由制度的法治意义，中国人绝大多数是走向一个自由意义。

因此这有一个适应的过程，这是一个文明的教化意义，也是一个自由社会的法治意义的教化意义与约束意义。

这可以说，对于自由制度的法治意义，是教化一个人是成为一个自由人，是教化成为一个自由人的生活意义，这是有强制的意义，但是这是一个文明的强制意义，这个强制意义是一个文明教化的强制意义，一个人要接纳现代文明，一个人要接纳自由文明，这样一个人会是成为一个自由人，会是成为一个文明人，会是成为一个现代人。

4、这也是说，法治意义是一个具有文明的强制意义的文明教化，一个人是不会自由的生活，一个人是不会个人自治，那么可以通过法律的约束，一个人是可以学会自由的意义，一个人是可以学会个人自治的。

这就是一个自由社会的文明意义。

可以说，当中国社会是建立自由社会之后，这是中国人面对的一个个人问题，就是如何的享有个人自由，是如何的个人自治，这是一个个人意义的重要问题。

那么自由社会的法律制度的法治意义，是从大的方面，是在教化人的，是通过文明意义的强制，是使人学会自由思想，是学会自由的生活，是学会个人自治。

可以说，在一个自由社会，人是自由了，这如是一个笼子的鸟，牢笼是解除了，鸟是自由了，但是对于有的鸟，是不会飞的，这如人是深度的奴役，人在自由时，人会是

一个自由的生活力量，这如一只鸟是不会飞一样，这就是中国的社会现实，这不是轻视中国人，这是一个中国人面对的一个事实。

但是一个人要生活，那么就是要接受法律的约束，一个人在法治的意义中，是会学会自由的，如果一个人是没有自由的生活力量，一个人会是被淘汰的。

对于一个极权主义社会，对于一个正直的人，对于一个善良的人，会是被逼迫到社会的边缘地带的，这是一种社会压迫，但是对于一个自由社会，对于善良的人，对于一个正直的人，是会喜欢的，是会认同的，因为自由社会是维护正义价值的，但是由于人的思想意识的不同，这主要是由于对于自由的认知是不足，那么一开始，中国人要好的意义的自由生活，对于有的人，会是不太适应的。

的确自由的生活与被奴役的生活是截然不同的生活意义，对于深受奴役的中国人，没有思想意义的脱胎换骨，的确是不能适应自由的生活意义。

但是只要是热爱自由，只要是追求美好意义的生活意义，那么中国人也是可以慢慢的过渡，也是不要急躁的，而且是需要一点耐心的，这如是学习电脑一样，对于这样一个高科技，对于一个习惯用算盘的人，的确是有一定的难度。

可以说，越是高级的，越是有难度的，这就是文明进化的现实，社会进化是越来越高级的，那么人也是要学习这些高级的文明意义，是要学习高级的生活方式。

5、对于一个人而言，一是一个人的自律意义，一个人是可以做到自律，但是依然是需要社会意义的法治的制约，即使一个圣者，也是不能保证会是永远的完全的自律的，况且对于一般的人，更是需要法治的制约意义。

一般而言，一个人是做到自律，一个人是一个好的意义的个人自治，那么一个人完全是可以做一个好人，是可以做一个君子的，那么一个人也是在文治的意义就是可以实现一个好的意义，可以说，法治只是一个制度意义的法律制约的。

但是对于有的人是缺失自律的意义，一个人是不能自律的，这时法治意义的法律制约会是有强制力的，一个人是不能违背法律的，如果一个人是违犯法律，一个人会是受到法律的追究的，因此对于一般的人，也是不敢违犯法律的，也是一个遵守法律的人，因此也会是在文明的强制之下，会是可以自由的生活。

人是自由了，但是对于有的人，是没有任何好的意义的个人自治，既然一个人是不能自治，那么就需要是法治的，尽管这不是人治，不是他治，但是依然是自由社会的法治意义，是通过法律的强制意义是遵守自由原则的。

如诚信的意义，一个人是可以好的意义的个人自治，那么一个人会是诚信的，一个人会是一个诚信的人，一个人是有诚信的文明精神，一个人会是自觉自愿的，但是如果一个人是不能诚信，如欺骗消费者，是假冒伪劣，就要受到法律的追究，这就是法治的意义，是通过法律的约束是使人遵守文明精神，如果一个人是受到法律的追究，那么一个人就不会在欺骗的，而且对于有欺诈倾向的人，法律也是一种威慑，有的人就是不敢是欺诈的。

这就是法治的意义，对于一个自由社会也是一样的，是离不开法治的。

而且法治与文治是有机的融合，不仅是要依靠法治的硬件，而且更重要得失要依靠人文教化的软件，因为人是可以人文教化的，除非是愚顽不化的人，一般的人是会明辨是非的，是有人性的好的意义，因此是激活人性的美好的一面是一个积极意义。

仅仅依靠法治意义的惩罚，这只是一个消极意义，其实中国的儒家思想的一个意义，就是重视人文教化，因此对于中国的自由社会，就是可以法治与文治的有机融合，而且更是重视人文教化。

2018-12-14

1、自然是有一个自然生态，有的土地是肥沃的，有的是沙漠，有的是盐碱地，而且自然生态是有一个好的自然生态，是有树，是有鸟，但是也是有坏的自然生态，对于一个社会也是一样的，也是存在一个社会人文生态，一个社会是有文明思想，是有文明精神，这是一个好的社会人文生态，如果一个社会，是有一个文明思想，是有一个文明精神，那么就不是一个好的社会人文生态，而是一个坏的社会人文生态。

对于一个自由社会，是一个自由文明的文明意义，自由文明是一个现代意义的文明思想，这主要是自由主义思想的思想意义，也是现代意义的普世价值的思想意义，而且自由制度是可以维护文明思想，是可以实现文明思想，如自由，如民主，而且是可以维护文明精神，是可以实现文明精神，如诚信精神。

这样自由社会就是有一个好的意义的社会人文生态的，而且社会人文生态的硬件是社会制度的制度意义，是自由社会的自由制度是可以维护文明思想与文明精神，是可以实现人文思想与人文精神，这是大的方面。

从软件意义，对于生活于自由社会的人，是接纳人文思想与人文精神，因此一个人是一个文明人，是一个现代人，是一个自由人，而且是一个现代意义的文明人，那么一个人在社会生活中，一个人是文明意义的存在意义，是遵守人文精神，如人道主义精神，如诚信精神，这样就如是一棵树一样，是在散发文明意义的精神力量，这如是树的生命的绿色的力量一样，况且自由社会是要构建一个公民社会，如果人人是一个好的社会公民，是一个文明精神的存在意义，那么从个人自治的角度，一个人是做好了自已的，一个人就是一棵树，这就是在绿化社会人文生态，另一方面，是公民社会的文明构建，一个人不仅是最好自己，而且是在公民社会是做好自己，是一个好的社会公民，是可以尽到公民责任，是

为构建公民社会是可以尽到公民责任的，这样一个公民社会就是一个好的社会人文生态。

这就是一个良性的循环意义，是一个良性的互相生发的意义，好的社会公民会是构建一个好的社会人文生态，而好的社会人文生态又是可以教化人的，人是生活其中，人是接纳人文思想与人文精神，而且人也是学会人文思想与人文精神，这如是一个人是学习文明礼仪一样的。

这就是在一个狼的世界，一个人会是学会狼叫的，在一个贼窝，一个人会是一个贼的，但是一个人在一个人的世界，一个人会是学会人的语言，会是有人的思想与精神。

这就是社会对一个人的影响，而且对于一般的人，是会受到很大的影响的。

如狼孩的事实，也会说明社会对于一个人的制约意义。

如极权主义中国，由于没有一个社会人文生态，而且是一个腐化堕落的一个社会，因此人是一个人性的放纵的一个社会，因此人只是一个坏的存在，可以说，在一个流氓社会，人会是驯服为流氓的。

2、可以分析，社会人文生态是一个他律的，一个人是生活于一个文明社会，是生活于一个自由社会，就会是在社会生活中，是在接受人文思想与人文精神的教化，这个教化意义是在社会生活的生活之中的，是一点一点的积累，这如是一个人是学习文明礼仪一样，这不仅是一个文明意义的文明教化，而且是一个他律的意义，这就是社会人文生态对于一个人的文明教化的意义。

如人人是一个谦谦君子，那么一个人在公共场所，一个人是不会大声喧哗的，即使一个人是想大声喧哗，但是一个人是要遵守公共规则的，因此一个人是可以约束自己，这就是一个他律的，也是可以促使一个人是可以自律的。

因此自律与他律是一致的一个意义。

如果一个人是不能自律，那么一个人是要他律的，可以说，他律就是约束一个不能自

律的人，通过他律也是可以实现自律的，一个人在他律中，是学会自律的。

这就是一个社会人文生态对于一个人的教化意义。

但是如果是一个坏的社会，坏的存在是不能受到约束的，那么就没有一个他律的意义，而且一个人也是不能自律的，一个人会是放纵人性的劣性的。

如如果是没有一个文明意义，那么在一个公共场所，人是大声喧哗的，这样就没有一个他律的，这时对于一个人就会是放纵自己的，一个人会是在任何时候会是大声喧哗的，而且会成为一个恶习的。

如腐败的问题，如果一个社会是腐败的，而且是不受法律的制约，那么对于一个社会，就是没有一个清廉的社会人文生态，是有一个他律的，那么如果一个人是不能自律，一个人会是腐败的，而且是放纵自己，是会贪婪的腐败的。

对于一个文明社会，是有一个社会人文生态的，这就是一个他律，而且在这样的社会生活中，一个人会是受到文明思想与文明精神的教化，这是一个积极的意义，另一个意义，这也是一个他律的，即使一个人是不能自律，但是一个人也是不能违背公共规则，因此一个人会是接受他律的，一个人在他律中是学会了自律，人的自律的一个意义就是在社会的他律中是实现的。

对于一个自律的人，一个人会是一个自觉的意义，一个人是有文明思想，是有文明精神，而且也是一个文明意义的存在意义，如一个人是可以诚信的，因此一个人会是一个好的意义的个人自治的。

- 3、对于一个人而言，就是他律与自律的一个结合，因为有时或许一个人是不明确自律的一个意义，因此是通过他律是可以学会一个文明意义，如契约的意义，对于中国人是一个陌生的思想意义，如婚姻就是一个契约，这除了爱情的意义之外，还有一个契约的意义，一个人是要忠诚爱情，是要忠诚家庭的，如果一个人是不

明确契约的意义，那么在经济活动中，一个人是参与其中，就会是明确一个契约的意义，一个人会是遵守契约的。

这就是一个社会的文明制度的一个约束。

可以分析，对于一个社会，从社会人文生态的角度，一个社会的人文生态的构成，一个是硬件的，这就是自由社会的法律制度的制度约束，这也是自由社会的自由制度，也会包含自由制度的政治制度，这是一个大的方面，可以分析，自由制度的制度意义就基本确定了自由社会的社会人文生态的基本意义，如自由的价值，如平等的意义，如人道主义的精神。

一个意义就是社会人文生态的软件，这就是人的因素，这也是文治的意义，这就是作为一个自由人，是一个具有文明思想的人，是具有文明精神的人，一个人是一个君子，一个人是一个好人，如此，一个人在社会之中，一个人就是在绿化社会人文生态的，一个人是一个积极的因子，一个人是一个正面的因子，一个人是一个美好的因子，这样一个社会的社会人文生态就是在绿化，而且是一个良性的社会人文生态，这是一个健康的社会人文生态。

那么从人的意义，在这样的一个社会人文生态之中，一个人也受到文明教化的，这就是在一个人的世界，一个人会是学会人的语言的，这是一个文明教化的意义，也是一个他律的意义，一个人在他律中是学会自律的。

另一个意义，一个人是自觉的自律意义，如果一个人是有一个完全的自律意义，那么一个人会是一个自觉的接纳人文思想与人文精神，而且一个人是有一个自我完善的意义，是有一个自我教育的意义，因此一个人会是喜欢读书的，会是善于思考的，会是善于自省的，一个人是自觉的提升一个人的思想素养，一个人是自觉的提升一个人的精神境界，也是自觉的提升一个人的心灵境界，如此，一个人会是一个高度自律的人，也是一个完全的

理性的人。

这时一个人在社会生活中，一个人会是一个文明意义的存在意义，一个人是高度的自律的，因此会是遵守法律，会是有一个文明思想的存在意义，会是有一个文明精神的生活意义，一个人是有思想，是有精神，是有一个心灵意义，而且是一个美好意义的心灵意义，这就是自律的意义。

- 4、如果人人是一个自律的意义，那么人人就是可以成为一个君子，会是成为一个好人，这样一个社会就是一个君子国，会是一个好人国，尽管这是一个理想意义，但是也是一个可以实现的理想意义，可以说，对于一个文明社会，对于一个自由社会，对于一个是君子国的社会，对于一个是好人国的社会，社会之中的绝大多数人会是可以成为好人的，会是成为君子的，尽管人也是有不同的缺陷，但是个人意义的心灵修养是可以弥补人性的缺陷的。

对于一个自由社会，不能自律的人毕竟是极少数的，对于一个正常的人，一个人是不能自律，是由于一个人是有一个自律的生活意义，而且对于有的人是由于人性的放纵，有的人是由于人性的劣性，对于有的人就是坏的，就是恶的，这也是愚顽的人，对于这样的人，只有是他律的。

可以分析，即使一个人是愚顽，但是也是不能不遵守他律的，一个人在公共社会，一个人也是不能放肆的，也是会收敛自己的。

这就是对于一个好的社会人文生态，一个人是置身其中，一个人也是不敢坏的，可以分析，对于一个自由社会，由于是有一个强有力的社会人文生态，这是一个美好的社会人文生态，这如是一个美丽的花园一样，即使一个人是不能自律，但是在一个美丽的花园，一个人也是不敢随地吐痰的，这就是他律的意义，对于一个不能自律的人，对于一个自由社会，美好意义的社会人文生态也是可以他律的，一个人也是不敢坏的，因为一个人是不

敢触动众怒的。

因此对于一个自由社会，做一个好人是容易的，做一个君子也是容易的，因为这是一个君子国，这是一个好人国，但是做一个坏人，一个人是不敢的，因为这也是一个君子国，是一个好人国，一个人是不敢放肆的。

好的社会是有好的社会人文生态，好的社会人文生态是可以教化人，是可以约束人，人也是成为一个好人的，是可以成为一个君子的，因此对于一个自由社会，是可以构建为一个君子国的，也是可以构建为一个好人国的，尽管这是一个理想意义，但是这也是一个可以实现的理想意义。

因为尽管人性是不完美的，但是毕竟人性是有光明的一面，正如此，因此人是可以文明教化的，人是可以接纳人文思想的，也是可以接纳人文精神的，所以，对于一个自由社会，是可以实现一个美好意义的文明社会。

福山对于自由社会的分析，是可以达到一个尽善尽美的一个境界，这也是说明了这就是一个理想国的，是一个好人国的，也是一个君子国的。

5、从一个核心意义，重要的是一个人要学会自律，因为自律是一个个人意义的自我约束，是有一个自觉的个人意义。‘

对于中国人，如果是受到儒家思想的教化，那么一个人是有一个自律的生活意义，一个人会是修养心灵的，一个人是一个指向个人意义的自觉，这种自觉是一个人的觉醒，是一个人的价值意义的觉醒，这就是对于一个人，要问自己，人是什么，人应该是什么，我是什么，我应该是什么，一个人要做一个个人意义的人，是有一个人的意义，是有一个道德意义，是有一个文明意义，而且是一个理想意义，而不是放纵自己，而不是自然主义，而不是人性的放纵。

儒家思想的道德意义的修养意义，会是影响中国人的思想意义，因此对于一个中国

人，就是要做一个君子，从现代意义，就是做一个好人，这是一个人对于自己的基本的一个要求，这也是一个人对于自己的负责，只有一个人是有一个自我负责的意义，一个人就会是修养心灵，是有一个心灵意义的生活意义，这也是儒家思想的一个意义，就是修身的意义，这也是修养心灵的意义。

修养心灵就有一个心灵意义的生活意义，一个人不仅是修养心灵，而且是可以做到是心灵意义的生活意义，一个人在生活之中是可以实现文明意义，是可以实现心灵意义，这也是心灵的自由意义，是内在的心灵意义是外化为生活意义的心灵意义，如爱的意义，是一个心灵意义的修养意义，但是一个人是做到了，一个人在生活中是爱的生活，是爱的意义，那么一个人就是一个心灵自由的生活意义，一个人的心灵是一个自由意义，也是一个开放意义。

如果一个人是封闭，那么只是内在意义的心灵意义，是不能外化为一个生活意义的心灵意义。

既然修养心灵是一个自律的意义，因此对于一个自由人，也是有一个心灵修养的生活意义，一个人的自律也是需要一个人的自我教育，是需要一个人的自我完善，这也是心灵意义的生活意义，也是生活意义的生活意义。

但是只要一个人是可以修养心灵，一个人就是有一个自省的反思能力，因此一个人会是可以自觉的心灵修养，如此，一个人会是成为一个自律的人。

而且只有人是可以自律，是与一个自律的心灵生活的生活意义，那么对于一个自由社会，就是一个实现君子国的一个意义。

要实现一个君子国，要实现一个好人国，不能只是依靠他律的，必须是要依靠人的自律，是要人是有修养心灵的生活意义，是有一个心灵意义的生活意义，的确这是一个最高意义的人生境界，但是这也是一个美好意义的生活境界，因为人是有心灵的，而且人也

是可以修养一个美好意义的心灵世界，这就是一个人是可以做的，而且只有人是可以做到的，而且只有是这样，一个人的生活意义会是在一个高级意义的人生境界。

这也是说，人除了吃住，人是有一个心灵意义，这也是一个人走向美好的途径，只有是修养心灵，一个人才会是可以拥有一个美好的心灵，这也是一个美丽的心灵，如此，一个人会是一个美好的人，也是一个美丽的人，如此，一个人的人生会是一个美好的人生，会是一个美丽的人生。

尽管生活是有苦难的，但是苦难是遮不住一个人的美好的心灵意义。

2018-12-14

第 17 章 自由社会

- 1、在一个自由社会，人是个人自由，这时人也是个人自治，当一个人是可以个人自治时，这时一个人会是一个独立意义的人，一个人是面对自己，一个人是要确定一个人的个人价值，而且一个人是要寻求个人价值，一个人是要实现个人价值，这时一个人在理性意义在思考个人的问题，而且一个人是要解决个人的问题，这也是一个人要走自己的路，是不能依靠他人的，一个人在社会之中是在面对自己，这就是一个人的个人意义的人生意义。

当一个人是在理性的思考这个问题时，也是意味一个人的个人自治在开始，一个人是在

个人自治，当一个人在社会之中，是面对个人时，是面对自己时，这时一个人的生命意义是在觉醒。

可以说，在一个极权主义社会，人是受到奴役的，这时一个人是不能完全的个人自治，尽管一个人是面对一个人的人生问题，但是一个人是不能面对自己的，一个人的人生意义受到他的影响，也是受到社会的影响，可以说，一个人是面对的是社会，一个人是面对的是他人，而不是一个人的面对自己。

如一个教师，在一个极权主义的体制内，一个人也是不会思考如何成为一个优秀的教师，不是思考一个人是如何做一个自己的最好，而只是做到上级的要求，上级要求是什么，一个人就是做什么，上级不要求，一个人就不会是做的，这就是他治的人的存在状况，一个人不是面对自己，而是面对他人的，这个他人就是可以强制一个人的人，是一个可以奴役一个人的一个人。

但是对于一个自由社会，那么一个人不是受到奴役，不是受到强制，因此一个人不会是面对他人的，不是按照他人的要求是做的，而是一个人的面对自己的做的，如一个教师就是如何成为一个优秀的教师，一个人是如何做到一个最好的自己，这就是一个人在面对自己，这也是说，个人自治面对的是自己，而不是他人，一个人的个人自治，就是一个人是管理自己的，一个人是自己是要做的如何，与他人是无关的，这就是一个人是做什么，是一个人的决定，一个人是主宰一个人的人生意义，这样一个个人自治，就是一个人的面对自己，这时一个人就会是学会自律的，因为只有自律，一个人才会有有一个自省的意义，一个人会是理性的判断自己的言行，什么是好的意义，什么是不好的意义，这在于一个人的理性判断，也是一个价值判断，也是一个善恶判断，一个人要做到这些。

既然如此，一个人会是有一个自我修养的心灵意义，是有一个自我完善的心灵意义，如此，一个人会是构建一个人的心灵世界，如此，一个人会是建立一个价值意义，是有一

个价值体系，一个人是可以价值判断，是可以是非判断，这些就是个人自治的生活意义，是一个人在自己面对的。

2、正如此，因此一个人就是有一个道德意义，是一个有道德的人，是一个有思想的人，也是一个有精神意义的人，可以说，一个人会是一个理性的人，会是一个智性的人，会是一个心灵完善的人，会是一个心灵健全的人，如此，一个人会是自律的，而且由于自律，一个人会是在好的意义的前行的，一个人只会是一个好的意义，不会是一个坏的意义，如此，这是一个良性的互动，一个人的心灵世界会是更加的强大，一个人的理性会是更加的健全，如此，一个人的个人自治的水平会是越高的，那么一个人在实现个人价值的意义，一个人的成就也是越大的。

可以分析，对于一个极权主义社会，由于是他治的，人是不能个人自治的，因此人是为他在负责的，而不是为自己在负责的，这样一个人是不会有一个人意义的生活意义，因此为一个人不会是对自己，而是在面对他人的，如此，一个人也是没有一个独立意义，如此，一个人也是没有一个价值体系的，因此是没有一个价值判断的，也是不会有一个善恶判断，的确这是一个奴性的存在意义，也是一个可悲的存在意义。

但是对于一个自由人是不同的，这也是说，对于一个自由社会，就是在培植人的自由意义，是在培植人的独立意义，人是需要独立意义，人也是一个自由意义，如此，人也是会学会个人自治的，因此人也是一个自律的意义。

可以分析，这不是人的自私，一个人是面对自己，是一个我的觉醒，也是一个生命的独立的觉醒，一个人在面对自己时，一个人是可以思考一个人的人生价值，是可以思考一个人的生活意义，这是一个人的独立意义，也是一个人享有个人自由的自由意义。

如果一个人是不能面对自己，只是面对他人，那么一个人就不会是思考一个人的个人价值，是不会思考一个人的个人意义，而且一个人是没有任何一个人意义的心灵意义，一个

人也是不会修养心灵，可以说，是不用修养心灵的，一个人只是他人眼中的一个模子，是符合他人的一个模子，而不是自己的，而不是一个人的独立意义的个人价值。

因此通过分析，可以看出，表面看，面对自己是一个人的自利的一个意义，但是这个自利的意义是对于一个人是有利的，这就是一个人的个人价值，这就是一个人的生活意义，而且由于修养心灵，一个人会是可以成为一个高尚的人，是有一个高尚的思想意义，是有一个高贵的精神意义，是有一个完善的心灵意义，如此，一个人会自私吗，是不会的，相反，一个人会是有有一个关怀社会的思想意义，是有关爱他人的人道意义。

但是对于一个面对他人的人，对于一个不能是自治的人，一个人只是应付他人的，一个人只是一个表面的文章，一个人是不会面对自己，一个人是不能修养心灵，如此，一个人的心灵世界是苍白的，对于这样的人，能有一个高尚的思想意义吗，能有一个高贵的精神意义吗，能有一个完善的心灵意义吗，既然如此，一个人不会是一个心灵意义的生活意义，如此，一个人只是人性的低级存在，那么这时，一个人也是不会自律的，一个人也是不会明白自律的意义，这样一个人只会是人性的放纵，如此，一个人就会是坏的存在，会是恶的存在，会是丑陋的存在，极权主义中国的社会现实就是这样，人也是这样的一个人可悲的存在意义，这也是一个荒诞的存在意义。

3、什么样的社会是造就什么样的人，对于自由社会就是造就自由的人，是造就独立的人，而且对于一个热爱自由的人，也是希望是生活于一个自由社会，是可以自由的生活，是可以有一个自由的人生，是一个人可以完全的掌控一个人的人生，这也是一个个人主义的价值意义，一个人就是要有一个人的价值意义，是有一个人的生活意义，一个人是独立无二的，是独特的一个意义，如李白那样的自由的人生意义。

因此自由意味是一个人的独立意义，也是一个人的个人自治的存在意义，一个人

在自由社会中的存在意义，是一个个人自治的存在意义。

既然是这样，那么一个人是要直面自己，是要面对自己，只有一个人是面对自己时，一个人才会是面对自己的心灵意义，这一点同儒家思想的思想意义是一致的，儒家思想的修身意义也是面对自己的。

只有是可以面对自己，一个人就是可以面对一个人的心灵意义，这样一个人就是有一个构建心灵世界的生活意义，这也是个人自治的一个意义，如此，一个人就是有一个自我教育的生活意义，是有一个自我完善的生活意义，因此也是一个自我修养的心灵意义。

只有一个人是面对一个人的心灵意义，那么一个人就是直面自己的心灵，也是直面自己的人性，如此，一个人对于人性是有一个清晰的认识，而且对于自己是有一个清晰的认识，一个人的弱点是什么，一个人的优点是什么，因此一个人会是修养心灵，是要提升一个人的心灵境界，而不是自欺的。

如果一个人是面对他人的，是他治的，而不是自治的，而不是面对自己的，那么一个人就会是自欺的，一个人也是没有勇气是面对自己的弱点，也是没有勇气是面对人性的丑陋，可以说，一个人就根本是不知道什么是丑陋的，这也是说，一个人是有一个价值体系，是有一个价值判断的，也是有一个善恶判断，也是有一个是非判断的。

4、但是一个面对自己的人，一个人是坦然的，一个人是可以坦然的面对自己，而且是有勇气是面对自己，不论是美好的一面，还是丑陋的一面，一个人是有一个勇气是直面自己的，因此一个人不会是自欺的。

一个人是好的意义，一个人会是坚持的，但是一个是一个坏的存在，一个人的丑陋的一面是显示出来，一个人的生命的消极本能是显示出来，一个人会是控制的，即使不能控

制，那么一个人也是自省的，一个人会是反思的，因此一个人就会是修养自己，是在生活中是磨砺自己，是磨砺心灵，是磨砺心智，因此一个人会是做的更好，这就是个人自治的一个意义，这也是一个自律的意义。

一个人是如何自律的，就是这样的自律，一个人是如何修养心灵的，就是这样的修养心灵，而且一个人是不会懈怠的，是在生活中是一点一点的修养自己的心灵意义。

即使这样，一个人也是不能尽善尽美的，也是有瑕疵的，也是有弱点的，也是有丑陋的一面的，如一个父亲对于孩子的吼叫，这就是一个丑陋的嘴脸。

这就是需要一个人是有一个勇气，是要直面自己，是要面对自己的心灵意义，也是面对人性的本身，正因为是这样，一个人才会是修正自己，是愿意改正错误，是愿意修养心灵，如此，一个人会是可以提升一个人的心灵境界的。

对于一个自由社会，一个自由人就是一个独立意义的人，也是一个顶天立地的一个人，是敢于面对自己，是敢于修正自己，一个人是严于律己的，对于自己是不会放纵的，是一个严格意义的修养自己。

这样做，的确也是心累的，是有痛苦的，但是如果一个人是达到一个境界，那么也是梅花香自苦寒来，也是可以达到一个高妙的境界，这也是一个自由的境界，是一个自由的心灵，是一个自由的生活，是一个心灵自由的生活意义，是一个心灵自由的自由意义。

尤其是这一点是需要说明，这就是个人自治的自律意义，一个人是不会自欺的，对于中国人，就是有自欺的一个毛病，一个人是没有勇气是面对现实，是没有勇气是面对自己，只是一个自欺的言行，是粉饰自己，是狡辩自己，本来一个人就是错的，就是一个劣根性的言行，但是一个人会是自欺的。

其实这这也是一个人的人性的弱点，对于有的人，对待他人是圣人一样的要求，但是自己是如猪一样的堕落，而且一个人也是不会有错的，一个人认为自己就是完美无缺的，这

就是一个我的立场，这就是人性的弱点，也是人性的劣根性。

5、可以分析，一个人的修养心灵，也是要面对人性的劣根性，也是要面对人性的丑陋的一面，也是面对人性的恶的一面，而且一个人是有一个清晰的认识，也是有一个理性的认识。

这个理性意义是很重要的，什么是理性，这就是一个人的理性意义，一个人不是一个我的立场，而是一个理性的立场，是一个客观的立场。

可以分析，思想修养对于一个人是多么的重要，只有一个人是有一定的思想修养，那么一个人会是有一个理性意义，如此，看问题会是走出我的立场，不是以我的立场是判断一切，不是以我的立场是面对一切的。

而这也是需要一个勇气的，如一个人是有错误，如一个人的思想意义是有偏差，对于一个自欺的人，会是狡辩，会是粉饰，好像自己是不会有错的，也是认为自己会是完美的，但是对于一个诚实的人，对于一个理性的人，对于一个自律的人，是会直面自己的错误，是会直面自己的丑陋，可以说，是一个理性的立场，是一个客观的立场，是毫不留情的批判自己的，是反思自己的，如此，一个人才会是进步。

一个人就是这样在进步，就是这样在完善自己，就是这样在修养心灵，如此，一个人的心灵会是一个完善意义，会是一个健全意义。

只有一个完善的心灵意义，只有一个健全的心灵意义，一个人才是一个高度的理性的人，因此自由人是一个理性的人。

的确做一个理性的人，是需要心灵修养的生活的磨砺。

对于儒家思想的修身意义，也是这样的，如一个人要诚，这一点同现代意义的心灵修养的意义是一致的。

因为只有一个人是诚实，一个人才不会是自欺的，一个人是直面一个人的心灵，也是

直面一个人的丑陋的一面，一个人是不回避，是不粉饰，一就是一，二就是二，是一个完全的理性意义，对的就是对的，丑陋的就是丑陋的，是毫不含糊的。

只有一个人是可以做到这一点，那么一个人就会是修养心灵，是消除丑陋的一面，是可以控制人性的丑恶的一面，而且也是激发人性的美好的一面，而且一个人也是修养心灵的美好意义。

可以说，一个美好意义的心灵意义，是一个人的心灵修养的一个境界，没有一个美好意义的心灵修养，一个人就不会是达到一个美好意义的心灵意义。

这如是诗性的心，是诗意的心灵意义，是诗美的心灵意义，是一个人的修养心灵的一个境界，一个人通过痛苦的心灵的磨砺是达到的一个境界，而不是一个人的天生的，这也不是人性的美好意义，可以说，人性的美好意义只是一个低级意义，但是心灵修养的美好意义是一个高级意义。

这如是农民的耕种一样，是一分耕耘是一分收获的，没有耕耘就不会是有收获的，人的心灵的修养意义也是一样的，尤其是要面对人性的丑陋的一面，一个人要可以控制人性的丑陋的一面。

符合人性的，只能是符合人性的善的一面，对于人性的丑恶的一面的控制，并不是反人性的，如果认为凡是人性的，会是合理的，那么人性的劣性也是人性的，但是人性的劣性是不符合理的，是不符合道义的，因此是需要控制的，是需要改善的。

因此说，自由社会是一个自律的社会，是一个自由人的社会，是一个理性的人的社会。

2018-12-15

1、对于一个自由的人，对于自由价值是需要有一个清晰的认知，什么是自由，是要明确的，这样一个人在享有个人自由时，一个人才会是好的意义的享有个人自由。

如果一个人是可以有一个自由价值的清晰的思想意义，那么一个人就会是明确自由原则的，一个人会是坚持自由原则，这也是一个自律的意义。

因为一个人要做到坚持自由原则，是需要一个人是有一个自律的意义。

如自由意义，是一个人是追求个人价值，是实现个人价值，是寻求个人意义的生活意义，是实现个人意义的生活意义，那么对于一个人就是要维护个人自由，个人自由是不能受到侵犯，如果是受到他的侵犯，一个人是要捍卫自由，是要维护自由。

个人自由就是个人权利，如果一个人的个人自由是受到侵犯，如果一个人的个人自由是受到威胁，那么一个人就不能是实现自由意义，因此也是不能实现个人价值，是不能实现个人的生活意义，如此，一个人的个人权利就是受到损害的。

因此坚持自由原则，一个意义是正面意义，是一个人在自由的道路上的前行，是一个人在好的意义的寻求，当一个人是可以自由时，当一个人是可以个人自治时，这时一个人就是要排除一切阻碍的，是向个人的目标的努力奋斗，因此坚持自由原则，就是要维护个人自由，是要捍卫个人自由，这也是一个人是要自由意义的生活，真正是一个自由意义。

这也是两个方面，一个意义是一个人是可以达到自由的生活境界，一个人是可以自由的生活，是向个人的目标的奋斗，一个人是努力向前，是可以在自由的道路上是勇敢的前进。

这就是自由原则，这就是自由的意义，这就是自由的价值，一个人是真正是实现自

由的生活意义，一个人是实现个人价值，一个人是可以实现幸福意义的生活意义。

如何自由的生活，这就是自由的生活，一个人是自由的生活意义，这也就是一个人是可以好的意义的个人自治，是可以有一个自由的价值意义，一个人是可以实现一个人的理想意义，一个人的人生是一个自由的人生，不仅过程是自由，一个人是自由的生活，而且目标也是可以实现，这就是自由的价值，也是自由的意义。

这就是自由原则，因此自由原则，就是自由的价值意义。

一个意义是可以排除一切阻碍，是可以向前，是可以实现个人价值，是可以实现幸福的生活意义，这一点也是重要的，因此自由的原则，就是一个人的个人自由是不能受到侵犯，是不能受到威胁。

但是自由社会也不是天堂的，而且自由社会的人也不是天使，依然是人的意义，人依然是凡人，因此人是有人性的弱点，是有人性的丑恶，那么在一个人的自由道路上，也是存在他的阻碍，这也是他会是侵犯一个人的自由，会是威胁一个人的自由，这时一个人是要维护自由，是要捍卫自由，是要排除一切阻碍的，是可以向前前进。

这也是自由原则，这也是自由的意义。

2、对于自由的原则，这就是一个人的个人自由是不能受到他的侵犯，是不能受到他的威胁，既然是这样，那么对于一个人，自由的生活意义就是一个人的自由是不会受到他的侵犯，是不会受到他的威胁。

如果一个人的自由是受到他的侵犯，如果一个人的自由是受到他的威胁，这时是需要一个人是可以站出来，是可以维护自由，是可以捍卫自由，是可以排除干扰的。

从大的方面，在社会层面，是不会受到他的侵犯，是不会受到他的威胁，如果一个社会是出现对于自由的侵犯，是出现对于自由的威胁，这本身就是侵犯一个人的个人自由，是在威胁一个人的自由，那么对于一个自由人，会是站出来的，会是捍卫自由，会是维护

自由，这也是说，对于一个自由社会，在社会层面，是不能出现对于自由的侵犯，是不能出现对于自由的威胁。

如果是出现了威胁自由的情况，如果是出现了侵犯自由的情况，对于一个自由人，就是要挺身而出，是要维护自由，是要捍卫自由。

从个人层面，对于一个人，在自由的生活中，有时也是会受到他的侵犯，也是会受到他的威胁，这也是说，他是在侵犯一个人的自由，他是在威胁一个人的自由，那么这时，一个人是要站出来，是理直气壮的维护个人自由，是要捍卫个人自由，个人自由是不能受到他的侵犯，个人自由是不能受到他的威胁。

这一点在生活中会是出现的，尤其是中国社会的自由实现的初期，对于自由的认知会是不能清晰，会是不能精确，因此会是存在侵犯自由的情况，也是会存在威胁自由的情况。

但是这也是一个最基本的原则意义，这也是自由的最基本的价值意义，但是在生活中，在社会中，如何具体的判断，的确是需要一个人对于自由是有一个精确的认知，是不能曲解，是不能误解。

这也是说，自由不是放任主义，自由主义不是自然主义。

对于有的人是不能正确的认知自由，因此在生活中会是出现偏差的，如一个人是赌博，是酗酒，是不能尽到家庭责任，这时是需要干涉的，对于家人的干涉就是正当的，而不是干涉一个人的自由，而不是威胁一个人的自由。

如一个孩子是做自己愿意做的，如职业的选择，这时父母是可以建议，是可以商谈，但是不能干涉，是不能强迫，如果一个父母是干涉子女的选择职业，就是在侵犯一个人的自由，就是在威胁一个人的自由。

其实这是需要一个自由原则的最基本的认知，只要是认知了自由的思想意义，那么也是可以好的处理的。

因为自由对于中国人是一个新的思想意义，也是一个新的生活意义，这是不同极权主义社会的人的存在意义，也是不同中国的传统的思想意义，而且也是同中国人的人性意义有时是冲突的，因此要好的意义的享有个人自由，的确是需要中国人在生活中的思想磨砺，是积累经验，是开启智慧，是要有一个理性的思想意义，是要善于思想，是要善于学习，这样就会是可以有一个好的意义的自由生活。

对于这一点，也是一个自律的自由意义。

3、另一点可以分析，既然自由是一个人的自由是不能受到他的侵犯，是不能受到他的威胁，是不能受到他的干涉，那么对于一个人而言，一个人是要自由的生活，一个人是要自主的生活，一个人的自由是不要受到他的干涉，也是不要受到他的侵犯，也是不要受到他的威胁。

如果人人是可以认知自由的思想意义，那么对于一个人也是不会干涉他的自由，也是不会侵犯他的自由，也会不会威胁他的自由的，如果人人是可以做到这一点，那么人就是一个自由意义，在一个人的自由道路上，是不会有阻碍的，一个人的自由是不会受到他的干涉，是不会受到他的侵犯，是不会受到他的威胁的。

那么对于一个人而言，一个人是要认知自由的思想意义，如此，一个人就会是坚持自由原则的，如此，一个人也是不会干涉他的自由，是不会侵犯他的自由，是不会威胁他的自由，一个人是可以做到这一点。

这也是“己所不欲，勿施于人”的道理。

这也是一个自由原则，但是这是从消极意义的说明，对于一个自由的人，对于一个自律的人，不仅要做好自己，是可以有一个好的意义的享有个人自由，一个人是一个自由人，是一个理性的人。

而且在面对他人时，一个人是可以做到自律，也是要坚持自由原则，这就是一个人是

不要干涉他的自由，一个人是不要侵犯他的自由，一个人是不要威胁他的自由。

这就是自律的一个意义，因为对于有的人，就是对于他人是指手画脚，对于他人是闲言碎语，对于他人是粗暴的干涉，对于他人是野蛮的专横，这在家庭生活中是最为常见，一个原因是中国社会不是一个自由社会，因此人是无知的，人是没有一个自由的思想意义，一个原因是中国人的人性的劣根性。

如果在中国实现自由社会之后，如果依然是有违背自由原则的人，这就不是无知了，而是人性的劣性了。

也是有人性的弱点，中国人的父母对于子女是干涉的多，是横加干涉，这是由于人性的弱点，因此中国人要享有自由，在自由的道路上，依然是有阻碍的，这就是人性的劣性，这就是人性的弱点，这就是人性的缺陷。

4、自由原则是一个普遍意义的原则，这就是人人是可以接受的一个原则。

对于中国人，也是有一个人性的缺陷，这也是人性的劣性，这就是对待他人是君子的要求，这个君子的意义是要求他人的，而不是要求自己的，一个人是不做一个君子，但是要求他人是一个君子。

如中国人就是这样的，是喜欢老实人，但是自己是不老实的，只是希望他人是老实的，这就是一个人性的劣性，这是一个伪君子的嘴脸，这也是一个人性的自私。

如果一个人是一个理性的意义，那么会认为是诚信是一个精神价值，这就要要求人人是要诚信，因此一个人是可以做到诚信，而且也是希望他人也是诚信的。

这如爱情一样，是两个人的相爱意义，但是对于中国人不是这样的，只是希望他人是爱自己的，是要对于自己是可以付出，但是一个人是不爱他人的，是不愿为他人是付出的，这就是中国人的人性的劣性，这也是一个自私的人性，这只是人性意义的一个存在，而不是一个思想意义。

因此对于中国人，要坚持自由原则，那么自由原则是要求他人的，也是要求自己的，不能对于自己是一个放任主义，对待他人是一个自由原则的要求。

其实这也是极权主义社会的虚伪对于人性的驯化。

如果在中国实现自由社会之后，依然是有人是这样，那么只能说明这是一个人性的劣性。

可以分析，自由的享有，同中国人的人性是冲突的，那么人性是可以改善的，尽管人性是存在的，但是人的存在的高级层面是思想意义，是精神意义，是心灵意义，如果一个人是有一个高级的思想意义，那么一个人会是思想意义的存在意义，因此会是可以控制人性的劣性的，而且是可以改善人性的。

如受到自由主义思想熏陶的人，人的性情也会是温和的，是平和的，是随和的，而不是暴戾的，而不是极端的。

如极权主义中国的人，有的人就是暴戾的，是极端的，是武断的，是专横的。

可以说，人是接纳什么样的思想意义，人会是有怎样的性情，这一点，托克维尔也是有说明的。

因此尽管面对中国人的人性，会是有有一个悲观的认识，但是只要认为人的存在意义是高级意义的心灵意义，而且认为人性是可以改善的，那么对于中国人也是有有一个乐观的意义。

这也是中国的儒家思想的一个意义，就是人是可以修养心灵的，只要人是有一个心灵修养的生活意义，人会是有有一个美好意义的心灵意义，如此，一个人会是可以控制人性的恶，是可以控制人性的劣性的。

有的人认为人性的不可改变，这只是为放任主义的丑恶嘴脸的辩护。

对于一个丑恶嘴脸，是不会有有一个心灵修养的生活意义，认为只是人性的存在，那么

人性的劣性也是正常的，这就是小人的丑恶嘴脸的自我辩护。

5、可以说，如果人人是君子，那么一个社会就是一个君子国，如果人人是一个好人，那么就是一个好人国，通过西方的自由文明的社会实践，可以说明，尽管人性是不完美的，人性是有劣性的，但是一个社会也是可以构建为一个美好的社会，可以说，西方的文明程度不仅是一个制度意义的文明意义，也是一个文明思想的文明意义，这就是人是有一个高级意义文明意义，这样一个社会就会是一个高级意义的文明意义。

只有是一个不愿改进的社会，是在堕落，是在腐化，是在丑恶，如极权主义中国就是这样的。

因此如果人人是坚持自由原则，那么一个社会就是有一个自由的社会人文生态，人是自由的，社会是自由的，人人是一个自由人，人人是一个理性的人，那么就不会是存在人性的劣性所致的自由的阻碍的。

道理是这样的，但是做起来会是有难度的，这主要是一个是要控制人性的劣性，如有的人就是有指手画脚的劣性，对于他人是说三道四的，因此一个人要遵守自由原则，一个人就是要改掉劣性的，是要控制人性的劣性的。

这就需要一个人是可以自律的，一个人要有一个心灵修养的生活意义，是要严格要求自己，对于他人是可以宽容的，对于这一点，又是存在人性的劣性，有的人对于自己是放纵，但是对于他人是苛刻，是以圣人的要求是苛求他人，中国人就是这样的，因此面对中国人的人性，是会有一个悲观的认识，在人性层面，是存在多的人性的劣性。

尽管是这样，但是也不会妨碍中国人是追求自由，也是不会妨碍中国人是好的意义的享有个人自由，关键是一个人要愿意的做好，只要人是有一个愿意做好的意义，那么一个人就是可以做好的，可以说，西方人是可以做到的，中国人也是可以做到的，如台湾也

是实现了自由社会，可以分析，中国人也是可以实现自由社会的，而且也是可以创造一个中国特质的自由文明的。

而且中国的传统文化，同自由主义思想也是可以寻求一个融合意义，这就是提取具有现代价值的思想意义，是融合自由主义思想，如儒家思想的修身思想意义，同个人自治的自我完善的意义是一致的，同一个人的心灵修养的生活意义是一致的，而且修身的方法也是一致的。

对于如何是修养心灵，可以说，东方文化是有独特的思想意义，这也是包含佛学思想的修身意义，在这一点，儒家思想的修身意义是有丰富的思想意义，是可以值得现代中国人的借鉴与学习的。

如曾国藩，论资质也是中等的，但是他严格的以儒家思想是修养心灵，因此会是成为一个圣者。

这一点也是需要中国人的学习的，这就是心灵修养是人人可以做，这如自由是人人可以享有的。

2018-12-15

第 19 章

维护自由

- 1、在一个自由社会，人是可以享有个人自由的，从社会意义，一个人是自由的，因此一般而言，一个人的个人自由是不会受到威胁的，除非是自由制度是受到颠覆，如果一个社会是维护自由制度，那么人人是可以享有个人自由的，一个人是可以自由的生活，但是在自由社会也是存在自由的阻碍，这个自由的阻碍不是社会因

素，而是由于人的无知所致的对于一个人的自由的威胁。

一个人是自由了，那么一个人就是可以做自己的事，一个人是可以个人自治，这时，在一个人的前进的道路上，在一个人的自由的道路上，依然会存在自由的阻碍，这个阻碍是人为造成的，是由于个人因素造成的，而不是社会因素。

如一个人要做某事，有时会受到他的干涉，会是受到他的消极意义的影响，这个问题是复杂的，但这主要是由于人的无知，这个无知就是一个人是不明白自由的思想意义，如果一个人是明白自由的思想意义，那么一个人会是维护他人的自由，而且也是不会干涉他的自由。

对于一个人的自由的干涉，是多方面的，有的是直接的干涉，是直接的侵犯，如一个父母对于一个孩子的婚姻的干涉，对于一个孩子的职业选择的干预，这是对于一个人的自由的干涉，如果一个父母是明白自由的思想意义，那么就会认为一个成年人，是有自由的权利是做自己的事，如择业，如恋爱，一个人是可以完全的自主，是不会受到父母的干涉的，对于父母是可以建议，是可以商谈，但是不能是横加干涉，是不能粗暴的干预。

对于中国的父母就是这样，是控制欲太强，总是要子女是听自己的，是要顺从父母，其实这是违背自由原则的，也不是一个自由教育的思想意义，而是一个奴性的教育意义，如顺从父母，如要听父母的话，因此在中国人的自由的道路上，会是存在这个自由的阻碍，这或许是很多人面对的一个问题。

这也是一个值得探讨的问题，这也是同中国人的传统的孝文化是有关联，因此在一个自由社会，教育思想是一个自由教育的思想意义，是培养一个人的独立生活的精神意义，而且孝文化也是会受到抛弃，是一个现代意义的爱的思想意义，家庭成员是可以爱的生活意义，但是不能是干预一个人的生活意义，父母与子女之间，夫妻之间都是一样的，一个人是不能干涉另一个人的。

对于中国社会，是存在多的干涉，这主要是无知造成的，这就是人是不明白自由的思想意义，人也是没有自由的生活意义，一个因素是传统文化的消极影响。

对于一个人的自由的干涉，还有其它的不同的形式。

2、由于人性的劣性，因此对于中国人，当一个人是做某事时，有的人会是攻击，攻击的形式是多种多样的，如直接的攻击，如讽刺，如打击，如辱骂，如泼脏水，如侮辱，如此等等，总是要攻击一个人，是要干扰一个人做某事的，其实这是对于一个人的自由的干涉，也是对于人的不尊重，也是对于一个人的人身的攻击，是不道德的，是不文明的，是一个粗鄙的，是一个粗野的，是一个蛮横的，是一个粗暴的，从自由的角度，是在侵犯一个人的自由意义，是在威胁一个人的自由，也是在干涉一个人的自由。

这就是说，一个人是自由的做某事，只要是一个正当意义，只要是不是危害社会，只要不是侵犯他的自由，那么一个人是做什么，是一个人的个人自由，是一个人的个人权利，因此是不能受到他的干涉，是不能受到他的侵犯，如果是干涉一个人，就是对于一个人的自由侵犯。

可以说，只要一个人的做是正当的，那么这是一个人的事，与他人是无关，任何一个人是没有权力是可以干涉，如果是干涉，就是侵犯一个人的自由，如诽谤一个人，从法律意义，是违法的，从道德意义，是违背道德的，是不道德的，从自由的角度，就是在干涉一个人的自由，是在侵犯一个人的自由。

如此，对于一个人的干涉是多样的，不论是什么形式，只要是干涉一个人的做，就是侵犯一个人的自由，除非一个人的做事不正当的，只要一个人是一个正当的意义，那么这是一个人的自由权利，是不能受到他的干涉的，这是最基本的自由原则，这是对于任何人是可以要遵守的一个自由原则。

由于中国人的无知，因此是不明白自由的思想意义，因此是存在多的对他的干涉，而且中国人是习以为常的，这就是无知的不自觉，一个人并不会意识到一个人是错的，而且一个人是认为一个人是对的。

如孝文化，如果依据西方的文化意义，是没有孝文化的思想意义，父母与子女是一个独立意义，父母是不会依靠子女养老的，但是这对于中国人不能接受的，而且中国的父母也是认为自己也是对的，是没有错的，这就是思想文化的差异。

对于自由的思想意义也是一样，由于是没有一个自由的思想意义，因此就会是存在多的对于他的干涉，而且也是普遍的，是习以为常的，这就是无知的可悲，这也是愚昧的可悲。

可以分析，思想的意义是多么的重要，没有一个思想意义的文明意义，一个人就会是一个人性的低级意义的存在意义，因此就是有鄙陋的，是有丑陋的，这就是思想的意义是一个高级意义，可以使人的存在意义是在一个高级层面，而人性的存在意义，从思想意义是判断，就是一个丑陋的存在，就是一个鄙陋的存在。

而且有的人会是偏执，会是固执，如孝文化，如果一个子女是不能孝的，那么一个父母会是伤心的，认为自己是一个受害者，但是从一个现代意义，这的确是一个可悲的存在意义。

3、对于一个人的自由是受到他的侵犯时，那么一个人只有是维护个人自由，这一点是很重要的，因为如果一个人是不能维护个人自由，那么一个人会是什么也是不能做的。

这也是一个人要做事，一个人要实现个人价值，一个人是要实现一个幸福意义，这在于一个人的自由的追求，但是如果是受到他的侵犯，那么一个人就是要站出来是维护个人自由，是要抗争，是要争取，不能由于受到他的压迫，不能由于受到他的干涉，一个人是

放弃自己的自由权利。

自由是存在冲突的，这是不可避免的，除非是中国传统文化的只是忍让，这是不会有冲突的，但是对于一个自由社会，人是有自由权利的，这是一个人的个人自由，这是一个人的个人权利，任何人是不能剥夺的，是不能干涉的，是不能侵犯的。

但是依然是存在他的干涉，这也是人的无知的因素，也是一个人性的因素，总会有人会干涉他的自由，因此不论是什么因素，当一个人的自由是受到他的干涉，一个人就是要维护个人自由，这时必然是有冲突的，除非一个人是一个超然的思想意义，一个人是不计较，一个人是不理会，一个人是不纠缠，但是只要一个人是要实现个人的自由意义，那么在受到他的干涉时，总会是同他是冲突的，因此这时是不能回避冲突，而是一个人站出来是维护个人自由。

因此一个人是要坚持的，一个人是要斗争的，一个人是要反抗的，而不是顺从，而不是忍让，而不是放弃，一个人只有是维护一个人的个人自由，那么一个人才会是可以做自己的事，是可以实现个人价值，是可以实现个人的幸福意义，因为这是一个人的神圣的个人权利，一个人是要坚决的维护个人自由，一个人是不能放弃一个人的自由权利。

如果一个人是放弃，意味是一个人是放弃自己的个人价值，这对于一个自由人，是绝对不能放弃的，因为这是个人自由的核心意义，是一个人的人生价值，是一个人的最基本的最核心的价值意义，这是不能放弃的，如果一个人是放弃这个权利，意味一个人是放弃人生的个人价值，这是个人主义是不能容忍的。

因此对于一个人是要不怕冲突，是要敢于反抗，是要抗争，这也是同一切丑陋的是斗争，是同一切愚昧的是斗争。

一个人越是站的高，一个会是越是反抗的。

4、一个人要成就自己，一个人是要实现个人价值的，尽管个人价值不是一个人的人

生的唯一价值，但是这是一个核心价值，一个人是有一个个人意义的价值意义，这是一个人的追求，这是一个人的理想意义，这是一个人的信仰意义，这是一个人在社会之中的安身立命的一个根本意义，因此一个人是不能放弃的，这也是一个人个人意义的觉醒的一个核心价值。

如此，一个人是要坚持，是要反抗，是要排除一切的自由阻碍，这不仅只是一个自由意义，也是一个人生的意义，即使一个人是没有自由的意义，但是人生是有一个个人价值的，这一点是相同的，只不过对于一个自由人，这个个人价值是更加的重要，是一个核心的意义。

其实这也不是固执，而是一个坚持，是一个个人权利的争取，当一个人的个人自由是受到他的侵犯时，这就是在威胁一个人的个人权利，那么对于一个自由人，就是要争取这个个人权利，是不能受到他的侵犯的，如果是受到他的侵犯，那么一个人是要据理力争的，是不能放弃个人权利的，是不能放弃争取自由的个人权利的。

这也是说，争取个人权利也是一个人的个人权利，这是自由的赋予，自由意味是一个人是有人权，而且是有个人权利是争取个人权利，是有个人权利是维护个人权利，这个个人权利是神圣的，是天赋的，是不能放弃的。

这不是计较，对于大是大非的问题是不能含糊的，对于一些细小的，一个人也是可以妥协，有时一个人也是可以忍让，也是可以放弃的，但是对于自由的权利是不能放弃，对于实现一个人的个人价值的个人权利是不能放弃的。

尽管是有冲突的，但是冲突之后会是一个和谐的，可以说，对于自由人之间就是和谐的，是不会冲突的，因为人是信守自由原则，一个人是不会侵犯他的自由的，但是对于由于是无知所致的冲突，一个人就是要力争的，是不能软弱的。

但是这是有一个界限，这就是一个人是所做是正当的，是一个人的正当的一个权利。

如果一个人的所做是不正当，只是一个人的人性的劣性的放纵，如赌博，如酗酒，这不是正当的，他人的干涉是正当的，因此也不是在侵犯一个人的自由，而且一个人也是要明白一个道理，这时一个人就要是接受他的干涉，而不是无耻的坚持自己，因为这不是一个人的自由权利。

因此这一点是需要说明的。

但是有时在生活中也是不好界定，但是只要是坚持自由原则，那么一个人也是可以界定，什么是自由，什么不是自由。

5、对于自由的思想意义是有一个精确的认知，一个人会是有一个最基本对判断，什么是自由的意义，什么是正当的意义，什么不是自由的意义，这样一个人不仅是判断自己的言行，而且也是可以判断他的言行，这个判断是重要的，如果一个人是不能是非判断，有时会是出现偏差的。

其实中国人是有一个缺陷，就是狡辩，一个人是无理的，一个人也是要狡辩为正当，一个人会是是非颠倒的，会是粉饰自己，会是狡辩自己，如一个人的赌博就不会是一个人的自由的权利，但是当他人是干涉时，这时一个人会是狡辩的，会认为是这是一个人个人自由，这就是中国人的自由的阻碍的现实存在。

对于一个自律的人，一个人是理性意义，一个人也是有一个健全的心智，因此一个人会是一个自由人的存在意义，对于不正当的，一个人也是不做的。

但是对于有的人，是不会自律，是有一个自律的意义，而是人性的放纵，如酗酒，如骂人，那么就会存在他的干涉，这时冲突时会存在的，因此这时也是需要一个人自由原则的坚持，是要批判丑陋的嘴脸的。

其实对于中国人，尽管正当的干预是存在的，但是对于一个人会是狡辩，这时就需要一个人是要以自由原则是批判他人的，而不是陷入他的狡辩的陷阱之中。

这在家庭生活中最为常见的，因此中国人享有个人自由，自由的阻碍是会存在的，这就是人性的放纵是同自由冲突的，自由人与一个自然人是冲突的，低级意义的庸俗同高级意义的高雅是冲突的。

可以分析，自由的生活也是不易的，的确是需要生活中的磨砺，是要积累经验，是要思考，是要有信仰意义。

因此维护自由，一个意义是维护自己的个人自由，一个意义是维护他的个人自由，这就是不要侵犯他的自由，是不要干涉他的自由，这也是需要是非判断的，而且一个人的是非判断是要正确。

一个人要把握一个尺度，这个尺度就是自由原则，如不是一个正当意义，如不是担负家庭责任，如一个人是在外面是花天酒地，是不能担负家庭责任，这时是需要干涉的，这也是一个人对于他的干涉是一个正当意义，这不是侵犯他的自由。

如一个人是买一本书，这是一个人的自由权利，是正当的，因此就不能是干涉的，是不能阻拦的，这在家庭生活中，是有干涉正当自由的言行，因此一个人要维护自由，是需要一个自由原则的指导，这样一个人的是非判断会是精确的，因此一个人会是维护自由，而不是干涉自由。

其实这一点，也是关键是有有一个社会因素的影响的，在一个败坏的社会，人的存在意义只是坏的存在，如庸俗的，如低俗的，但是如果一个人是特立独行的，那么就会同现实是冲突的，对于一个庸俗的干涉，就会是冲突，那么这时一个人也是要坚持自由原则，是要批判丑陋的言行。

对于一个自由社会，也是有一个文明意义的社会人文生态，因此人的存在意义会是一个文明人的存在意义，也是自由人的存在，因此人也会是维护自由意义的，如此，人与人之间的冲突也是少的。

第 20 章

不要奴役他人

144

1、对于个人自由，当一个人是个人自治时，这时是有两个意义，一个意义是做什么的自由意义，也是积极的自由意义，这就是一个人是一个美好意义的自由意义，一个人是寻求一个人的个人价值，一个人是实现一个人的个人价值，一个人是寻求一个人的个人幸福，也是实现一个人的幸福意义，这是一个人的个人自由，也是一个人的自由权利，这是做什么的自由意义，也是一个积极意义的自由意义，是一个正面意义的自由意义，是一个正方向的自由意义。

一个意义是不做什么的自由意义，这也是一个消极意义的自由意义，这也是一个自由原则的自由意义，这也是说，自由不仅是一个人的做什么的自由意义，不仅是一个积极意义的自由意义，而且也是包含一个不做什么的自由意义，是包含一个消极意义的自由意义。

如一个人是要维护自由，从做什么的积极意义的自由意义的角度，一个人要维护自己的个人自由，这就是一个人的做什么，一个人的个人自由是不能受到他的干涉，但是这只是一个意义，只是自由意义的一个意义，尽管这也是一个重要的自由意义。

但是这时一个人也是要不做什么，这就是维护个人自由，不仅维护自己的个人自由，也是要维护他的个人自由，那么一个人就不能是干涉他的自由，是不能侵犯他的个人自由，这就是不做什么的自由意义，也是一个消极意义的自由意义。

因此对于一个人，从消极意义的自由意义的角度，一个人就是不能受到他的强制，是

不能受到他的奴役，对于一个自由人，是有这个自由意义的要求的，如果一个人是受到他的奴役，那么一个人就是没有一个消极意义的自由意义。

既然如此，“己所不欲，勿施于人”，那么一个人也是不要奴役他人，这也是自由意义的一个意义。

这就是说，对于个人自由，对于一个人而言，在个人自由的享有时，一个自由意义是一个积极意义的自由意义，这就是一个人是可以做什么，是做自己该做的事，一个自由意义是一个消极意义的自由意义，这也是两个意义，这也是从自由原理出发的一个自由意义，也是消极意义的自由意义，这就是一个意义不能奴役他人，不能干涉他的自由，一个意义是一个不能受到他的奴役，是一个不能受到他的干涉。

这就是消极意义的自由意义，一个人是要做到这两个意义，是有两个消极意义的自由意义，一个人不仅不能受到他的奴役，不仅不能受到他的干涉，而且一个人也是不能奴役他人，是不能干涉他人的自由，这就是两个消极意义的自由意义。

因此这就是不做什么的自由意义，这也是自由意义的基本意义。

对于一个人而言，一个人就是要做到不要奴役他人，既然自由意味是不受他的奴役，那么一个人就是要做到是不能奴役他人。

这是一个思想意义，是自由思想的思想意义。

2、对于一个自由人，从消极意义的自由意义的角度，一个人就是不能奴役他人。

对于一个自由社会，从大的方面，人是自由的，是有消极自由，人是不会受到他的奴役的，从社会意义，社会是不会存在奴役人的他的存在，从社会制度，是消除了奴役人的社会存在，但是从思想意义，由于人的思想意义的不同，也是存在对他的思想奴役，而且从小的方面，也是会存在对他的奴役，但是这是受到社会禁止的，如果一个人是奴役他人，那么会受到法律追究的。

但是从个人角度，对于一个人就是不要奴役他人，一个自由人要做到这一点。

从存在层面，一个人要奴役另一个人是不会做到的，对于一个自由社会，人是自由人的存在，自由思想是深入人心的，而且人也是自由的生活意义，因此一般是不会存在对于他的奴役。

但是思想奴役与精神奴役会是存在的，正由于是思想奴役与精神奴役，因此在存在层面，也是在奴役他人的，这就是如果一个人是受到思想奴役与精神奴役，那么一个人会是甘心情愿的受到他的奴役，而且在存在层面，一个人也是在受到他的奴役的。

因为人是受到思想的支配的，人也是受到精神的支配的，人是有什么样的思想意义，人会是什么样的存在意义。

由于自由主义思想同中国的传统文化的思想意义有时是冲突的，从自由的思想意义是分析，在中国的传统文化中是存在奴役人的思想意义。

而且由于中国是经历极权主义社会，因此也是有思想奴役的奴性思想的，这也是一个自由的阻碍的，因此中国人要享有个人自由，也是需要从思想意义，是要清除思想奴役的思想意义，是要清除思想奴役的奴性思想与奴性文化，这也是阻碍自由的实现的最可怕的思想因子。

那么对于一个人而言，一个人是要做到不要奴役他人，对于存在层面，一个人也是可以做到的，因为自由社会是禁止对人的奴役的，因此也是不会存在对于他的奴役，即使存在，也是极个别的，但是这是也是受到法律的追究的。

但是在心灵层面，会是存在思想奴役的，那么对于一个人就是不要奴役他人，是不要思想奴役他人的，这或许是中国社会的自由阻碍的主要方面，因为中国的传统文化的思想因子中是有奴役人的思想因子，是有奴役人的精神因子。

如“士为知己者死，女为悦己者容”，这是一个典型的奴性思想，在中国的君主社会，

知识分子是没有任何一个独立意义的存在意义，因此是依附皇权的，因此是要寻求一个明君对于自己的赏识，如果一个人是受到他的赏识，那么对于一个人，就是可以献出生命的，对于君主是忠心耿耿的，是以死相报的。

- 3、对于一个自由人，因此要做到不要奴役他人，一是存在层面，是不要奴役他人的，二是在思想层面与精神层面，是不要奴役他人。

对于这一点，是需要有一个最基本的思想判断的尺度，什么是奴役人的思想呢，什么是奴役人的精神因子呢，要做到这一点，的确是有难度，但是中国人是需要解决这个问题，这就是要清除中国传统文化中的奴性思想与奴性文化。

自由意味是一个人的个人自治，一个人是做自己的事，不是要他人做的，一个人是自利的，而不是他的利他的，也就是说，一个人是为自己服务的，是不要他是对于自己的服务，一个人是为了个人的目标，而不是为了他的目标。

这是主要的一个基本原则。

如果一个思想意义，是要求他是为一个人是服务的，是要求他是为了一个人的目标，而不是为了他的自己的目标，是要求他是利他的，那么就是一个思想奴役，就是一个精神奴役。

如忠君思想，是奴役人的，是要求臣子完全的为一个君主服务，是要忠诚于君主，不论这个君主是如何，而且君主对于臣子是不会忠诚的。

那么在一个现代社会，是可以废除这个忠君思想的。

但是忠诚的思想意义是一个现代意义，这也是说，在现代思想的思想因子中也是有忠诚，但是这不是忠君的思想意义，而是一个现代意义的忠诚的思想意义，如对于公民社会的忠诚，如对于朋友的忠诚，如对于爱情与家庭的忠诚，这是一个相互的意义，是一个平等的意义，这不是奴役人的，而是一个文明价值。

那么在中国社会，会不会存在忠君思想的思想奴役呢，在中华民国的时代，由于受到中国传统文化的影响，其实也是存在忠君思想的，如对于蒋介石的忠诚，有的人也是忠君的思想意义，如对于李宗仁的忠诚，也是一样的，是如忠君一样的忠诚意义。

对于现代社会会不会有忠君思想呢，如果一个人是受到儒家思想的影响，或许一个人是有一个忠君的思想意义，一个人对于一个赏识自己的人，是一个忠君思想的忠诚意义，这一点或许是有的，但是在现代社会，是不能有这样的忠君思想的。

对于义的思想意义，也是有一个奴役的意义，如朋友之间是讲义气，这也是一个互相的，并不是单向的，但是这个义的，也是对于朋友的一个精神奴役，这就是要一个人是要为自己是服务，如果一个人是为自己是服务了，就是讲义气，如果一个人是不能为自己是服务，就不是讲义气，这也是说义气是一个人要为另一个人是服务，是为了他的目的，而不是一个人是为了自己的目的，因此说，是一个奴役的思想意义，是一个奴役的精神意义。

可以分析，只要一种思想是要求他是为一个人的服务，是为了一个人的目的，而不是为了他的目的，就是一个思想奴役。

那么现代人之间，是不是不会存在一个人也是为了他的，是为他是做什么，这也是一个自利与利他的两个意义。

现代人会不会利他呢，从一个一般的意义，是一个人的自利意义，一个人是不要他人是为自己做什么的，是不要求他是利他的，这是一个最基本的思想意义。

如果是要求他是要利他的，是要求他是为一个人是做什么的，那么就是一个思想奴役的。

但是在现代社会也是不会完全是排除利他的，如见义勇为也是存在的，如一个子女对于父母是有爱的意义，是可以关怀的，如朋友之间是可以帮助的，这也是利他的。

因此判断思想奴役也是不易分析，尽管如此，这或许是有一个尺度的。

如东方文化是有爱的意义，是要帮助他人，是要支持他人，是有一个利他的思想意义，这可以分析，并不是说只要是利他就是思想奴役，利他是有不同的情况的，思想奴役是一个对于一个人的精神控制，是要一个人是完全是为一个人是服务的。

4、如果一个思想是要一个人是完全的利他，这就是一个思想奴役，如传统意义的孝文化，但是在现代社会，也是存在利他的，如互相的帮助，如帮助他人，这也是存在，这也是说，并不是利他就是奴役人的。

利他是一个人的自觉自愿的，是不受他的控制的，但是思想奴役是一种控制，是一个人在控制另一个人的，如果另一个人是不做，就是不人道的，如传统意义的孝文化是这样的。

但是对于现代意义的孝文化，也是可以肯定孝的思想意义，但是这不同于传统文化的孝文化的思想意义，而是一个现代意义的孝文化，这就是一个爱的意义，是一个家庭的爱的意义，是爱的生活，而不是一个单向的孝的意义。

爱是相互的，是互助的，是一个平等意义。

如传统的孝文化，在二十四孝中，有的就是走火入魔的，是违背人性的基本意义。

在中国文化的现代转型中，是需要构建一个现代思想与现代文化，而且是需要批判中国的传统文化，是有一个现代意义，如孝的文化是可以有一个现代意义，而不是传统文化的孝文化的思想意义。

这一点也是可以讨论的，因为对于思想奴役的思想因子有时也是不好界定的，这也是需要在社会生活中是积累经验的。

5、不论如何，在一个自由社会，对于一个自由人，是不会奴役他人的，这是最根本的一点，这也是一个最基本的自由原则。

这也是一个人是不做什么，是一个消极意义的自由意义。

因此自由意义是两个意义，一个意义是积极意义的自由意义，一个意义是消极意义的自由意义。

对于一个人就是要做到这两点的，如果只是一个积极意义，只是一个人对于个人价值的寻求，而不能做到消极意义的自由意义，如一个人是奴役了他人，那么一个人也不是一个自由人。

因此自由的意义是两个意义，一个是积极的自由意义，一个是消极意义的自由意义，而且人会是忽视消极意义的自由意义，对于一个自由人，是要做到这一点，积极意义的自由意义就是一个人是要做什么的，而消极意义的自由意义是一个人的不做什么，那么一个意义就是不要奴役他人。

只有是做到这两点，那么一个人才是一个自由人。

这也是说，自由的意义是两个意义的，一个是积极意义的自由意义，一个人是消极意义的自由意义。

积极意义的自由意义是做什么的自由意义，消极意义的自由意义是不做什么的自由意义。

从个人自治的角度分析，就是这样的，这也是从个人意义的分析，对于一个人是如何的享有个人自由，是如何的个人自治。

可以说，这也是一个自律的意义，一个人的自律的主要的一个意义就是不要做什么的，如不要奴役他人，如不要干涉他人。

而且自律的意义是重要的。

只有一个人是可以做到自律，一个人才会是可以美好意义的自由意义，而且一个人是不仅是一个美好意义的自由意义，而且他人也是一个美好意义的自由意义。

因此积极意义的自由意义是指向个人意义，而消极意义的自由意义是指向他的，但是

这个指向他的自由意义，也是一个重要的自由意义。

只有一个人是可以做到自律，那么一个人就是可以做到不做什么的，而且这一点要做到是很难的，因为这是同人性的劣性是冲突的，如果一个人不能控制人性的丑陋的一面，一个人就不能是好的意义的自律的。

如有的人就是想奴役他人，是要他人是为自己服务的，想奴役人的人性就是一个人性的劣性的。

但是对于一个自由社会，自由思想是普遍接受的，因此人会是一个自由人，因此人也是不敢奴役他人，人也是不愿奴役他人的。

而且一个人是做好自己，是自利的，而且是不要求他人是利他的，一个人也是不会要求他人是为自己是做什么的。

这就是一个人是做好自己的事。

这是一个最基本的思想意义。

但是人也是有爱人的思想意义，对于他人也是可以关怀的，有时甚至会是有牺牲的精神，但这也是在危机时刻的，一般而言，人与人是可以互相的平等的爱的意义，一个人也是不需要牺牲的。

2018-12-16

1、从个人自由的意义，人的个人自由的享有，是不能受到他的干涉，如果一个人是干涉他的自由，这是说明是在侵犯他的自由，这是自由原则是不能容许的。

自然是这样，因此对于一个人而言，一个人就是不能干涉他的自由，这也是说，人是互不干涉，这样就是一个自由的空间。

这也是自由的意义，尽管这是一个消极意义的自由意义，但是也是一个人在享有个人自由时，一个人是要面对的问题，也是一个人要做的，尽管这个做是不做的，但是一个人要做到这一点，是可以做到是不能干涉他的自由，这样，一个人的自由意义就是一个完整的意义，也是说明一个人是在真正的享有自由，对于自由是有一个精确的认知。

对于有的人或许是这样的，他在享有个人自由时，是不需要他是干涉，是不容许一个人是干涉他的自由，但是他却是在干涉一个人的自由，这就是一个不诚实的言行，也是一个伪君子的面孔，对待自己是一套，是需要他的不能干涉，对于他人是君子的要求，但是对待他人又是一套，他是在干涉一个人的自由，对于自己是一个放任主义的。

因此当一个人是享有个人自由时，这时一个人是自由的，但是一个人是如何享有个人自由，也不是一个简单的问题，对于一个人是要做到两点，一点是一个人的个人自由的实现，是一个人的积极意义的自由意义，是一个人的做什么，一个人是做自己的事，是寻求一个人的个人价值，是寻求一个人的幸福意义。

一点是一个人是不能干涉他的自由，一个人要做到这一点，这就是一个人是要不做的，这个不做就是不要干涉他的自由，但是又是一个人要做的。

这也是说，一个人的个人自由的享有，是不要受到他的干涉，如果一个人是干涉一个人的自由，是说明这是对于一个人的个人自由的侵犯，这是自由原则是不容许的，既然如此，“己所不欲，勿施于人”，因此一个人也是不要干涉他的自由，这也是说，在人与人的生活空间中，人是互不干涉的，这样就是有一个自由的空间。

如果一个人是受到他的干涉，那么就是侵犯一个人的自由，一个人是不能好的意义的享有个人自由，一个人的个人自由是受到阻碍的，因此干涉他的自由，就是在给他人的自由是设置阻碍的，这是自由原则是不能容许的，因此是一个不道德的，从尊重意义，也是对于一个人的不尊重，因此也是对于人权的侵犯，也是在践踏自由。

道理就是这样的，人的自由的享有是在社会空间中，因此是同他人是有一个关联的，这个关联就是自由是在社群之中的，一个人的个人自由不是一个孤立意义，不是一个人的封闭的实现，而是存在于社会之中，因此同人群是有关联，那么在这个公共空间中，人是要做到是不能干涉他的自由，而且一个人的自由是不能受到他的干涉，这就是自由原则的一个意义，人的自由是不能受到他的干涉。

2、人要做到这一点，是需要一个人对于自由原则是有一个清晰的认知，也是对于自由的思想意义是有一个清晰的认知，只有一个人是有自由的思想意义的最基本的知识意义，一个人就是明确自由什么，因此对于一个自由人，个人的个人自由是不能受到他的干涉，同时一个人也是不会干涉他的自由，这就是一个人是要做到不要干涉他的自由。

这是一点，另一点是要克制人性的劣性，或许对于有的人是控制欲是强烈，因此是要干涉他人的，这就是人性的劣性，如果一个人是有这个劣性，是好管闲事，是好指手画脚，是好闲言碎语，是好攻击他人，是好为人师，那么一个人就是要克制自己，是要修养心灵，是可以改善人性的劣性。

可以说，干涉他人的自由的形式是多样的，这也是前面的有关的讨论，只要一个人是阻碍一个人的自由意义，就是在干涉一个人的自由。

如一个人是安心的看书，是学习，但是有的人会是讽刺，会是挖苦，那么这就是在阻碍一个人的自由，是在破坏一个人的做某事，是对于一个人的正当意义的干涉，因此就

是干涉他的自由。

的确这一方面也是不好界定，但是只要是依据自由原则，那么就是根据自由原则是可以作出判断，宽泛的讲，一切是针对一个人的丑恶的行径，就是在干涉他的自由，是在阻碍一个人的自由，这也是从自由角度的一个分析。

从道德意义，一切丑恶的是不道德的，从人道意义，一切丑恶的是不人道的，同时也是说明一个人的人文素质的低下。

因此一个人要做到这个不做，是不要干涉他的自由，的确是需要一个人是要有一个高的人文素养，如果只是一个人性的存在意义，那么一个人的人性的丑陋的一面就是显示出来，如随意的评论他人，如攻击他人，如嘲讽他人，总之是一个人性的丑陋的言行，会是给人是一种痛苦，会是给人是一种伤害，这也是对于一个人的自由的阻碍，因此阻碍一个人的自由意义，就是在干涉一个人的个人自由，这是一个宽泛意义的讨论。

可以分析，不要干涉他的自由，就是不要阻碍他的自由，不要在他人的自由的道路上是设置阻碍，这也是不要伤害他人，是不要给他人是制造痛苦，尽管这是一个消极意义，但是这个消极意义是一个普遍的存在，是一个人性的劣性的表现，是人性的丑陋的一面，因此会是一个自由的阻碍，因此要享有个人自由，就是要排除这个自由的阻碍。

只有人是可以认识到，一个人才会是可以做的到。

从积极意义，一个人对于他人是同情，是支持，是肯定，是欣赏，是赞赏，是一个美好意义的积极意义，是一个美好意义的正面意义，是一个人的心灵的美好的一面，是一个人的人性的善的一面，这一点是一个人的自由的选择，这也是人在社会之中的人的良好的人文素养。

- 3、从自由的角度，对于一个人是享有个人自由，一个人是一个自由人，一个人就是一个人的个人自治，这也是一个人是做自己的事，是规划一个人的人生，是规划

一个人的生活意义，一个人是确定一个人的个人价值，一个人是确定一个人的生活意义，这样一个人是积极的寻求，是努力的奋斗。

在这个奋斗中，最重要是一个人的个人自治，一个人是要做好自己，是做好自己的事，而且一个人也是一个试错的过程，也是一个不断自我完善的人生意义，如果是受到他的支持，是受到他的欣赏，是受到他的同情，可以说，这是一个人的幸运，一个人也是需要这样，但是如果是不能得到他的积极意义的支持，一个人依然是走自己的路，是开辟一个人的自由的人生，是可以自由的生活，尽管一个人或许是孤独的，是孤单的，但是一个人依然是可以前进，是一个自由的人生意义，是一个自由的生活意义，这也是需要一个人是有一个人的信仰意义。

既然如此，那么对于一个人而言，对待他人，一个人也是友善的，是可以支持他人，是可以同情他人，是可以欣赏他人，总之是一个积极意义，是一个美好意义，是一个善的意义，是一个爱的意义，这就是一个理想意义的生活意义，也会一个美好意义的生活意义。

同时一个人也是可以不做，这就是一个人是不要干涉他的自由，是不要阻碍他的自由，这也是自由意义的一个意义，一个人是不能阻碍他的自由意义，这也是一个宽泛的意义，因此一个人是可以把一切的消极意义是可以剔除，是可以把一切丑恶的存在是可以剔除，是可以把一切丑陋的存在是可以剔除，这也是一个人是不能坏的，这个坏就是阻碍他的自由，其实一个人要做到这一点，也是不易，这就需要一个人是一个好人，是一个君子，而不是一个坏人，不是一个有好有坏的人，是一个真正的好人，思一个真正的君子。

一个人是要做到这一点，就是需要一个人的心灵意义的修养意义，一个人是可以修养心灵，而且是有一个心灵意义的生活意义，如此，一个人会是提升一个人的思想素养，会是提升一个人的精神素养，是可以提升一个人的心灵境界，如此，一个人的存在意义是一个高级意义，是一个高尚的存在意义，是一个高雅的存在意义，因此一个人会是有一个美

好的心灵意义，只有一个人是做到这一点，一个人才是一个好人，才是一个君子，因此一个人会是好的意义的存在意义，会是一个美好意义的存在意义，会是一个善的意义的存在意义，会是一个积极意义的存在意义，如此，一个人只会是同情他人，是可以支持他人，而且一个人是不会坏的，是不会阻碍他的自由的。

4、其实人性是靠不住的，而且人性也是有丑恶的一面，是有丑陋的一面，如果一个人是有一个心灵修养的生活意义，那么一个人就不会是构建一个人的心灵世界，因此一个人也是不会有一个美好的心灵意义，因此一个人只是人性的自然主义，那么这时人性的丑陋的一面是显示出来，而且一个人是不自知的。

这可以说，中国人的人性的正常意义，同现代文明的思想意义是冲突的，人性只是人性，但是从现代文明的思想意义出发，那么中国人的人性的正常意义中有的就是一个丑陋的，如闲言碎语只是人性的丑陋的一面，对于现实生活中的人，只是自然而然的，但是从心灵的美好意义出发，这就是人性的丑陋的一面。

如中国人的人性的自私的一面，就是只是索取的，只是要他人是对自己的要好，但是一个人是不愿付出的，一个人是不会对于他人的好，这也是中国人性的普遍存在，不是一个太阳意义的发光的存在意义，不是一个爱的生活意义，不是一个付出爱的生活意义，而是如一个地球的不发光的，是索取的，自己是不愿付出的，但是要他人是要付出的，这从现代思想的思想意义出发，这就是一个丑陋的一面，尽管中国人只是一个平常的存在，而且中国人也是不自知的。

因此对于一个人，对于中国人，要享有个人自由，也是面对中国人的人性的现实，这也是说，一个人要面对自己的人性的，而且中国人的人性同现代思想的思想意义有时是冲突的，这是就需要一个人是有一个心灵修养的心灵生活，是要构建心灵世界，如此，是可以改善人性的，是可以控制人性的丑陋的一面，这一点是不承认是不行的。

这也是说，中国人要享有个人自由，一个自由的阻碍就是人性的丑陋的一面，要根除人性的丑陋的一面，只有一个人是一个理性意义，而且是有一个心灵修养的生活意义，只有一个人是可以站的高，只有一个人是一个美好意义的心灵意义，那么一个人就是可以控制人性的丑陋的一面。

只要一个人是修养心灵，一个人是可以做到这一点的。

4、其实修养心灵也是一个真功夫的，是需要一个人的痛苦的心灵的磨砺，而且人性也是有一个弱点，在一个正常意义，一个人的人性的美好一面是显示的，一个人也是一个美好意义的心灵意义，但是一个人是受到他的刺激，一个人的恶一面会是显示的，一个人的丑陋的一面会是暴露出来在，这就是心灵修养的一个难点。

这是需要一个人在生活中的磨砺，是要磨砺心灵，是要磨砺心智，是要磨砺理性，一个人在任何时候，尤其是在受到伤害时，一个人是坚持一个理性意义，是要控制人性的丑恶的一面，即使是显示出来，一个人也是要理性，是可以理性的化解，是可以理性的消化，是可以理性的消除，是不要放任人性的丑恶的一面。

或许有时人会是控制着不住的，这主要是一个人为消极情绪是在控制，是为人性的丑陋的一面在控制，其实这是一个人的生命的本能存在，是一个人的人性的消极意义，一个人的心灵修养的功夫就是在这个时候是磨砺的。

可以分析，只有一个人是有一个美好意义的心灵意义，是有一个阳光的心灵，是有一个积极的心灵，是有一个正面的心灵，那么在任何时候，一个人的心灵的主导意义是一个美好意义，如此，一个人会是一个美好意义的存在意义，那么从自由的角度，一个人是不会干涉他的自由的，而且一个人也是不会阻碍他的自由的，一个人在他人的关系中，一个人在公共空间，一个人只是一个美好意义，因此不仅是不会干涉他人的自由，不仅是不会阻碍他的自由，而且一个人会是一个他人的同情者，是一个支持者，是一个欣赏者。

因此自由的享有，不仅仅只是一个自由的问题，这是涉及人的问题，因此是需要一个全方位的讨论，而不仅仅只是分析自由的思想意义，如果是一个宏观意义的全方位的思想意义，那么就是可以分析自由相关的问题，这对于自由的分析是有利的。

对于中国的自由主义思想家，在接纳西方的自由主义思想之后，也是需要面对现实，是要面对中国的社会现实，一是中国人的人性的问题，一是中国的传统文化，主要是儒家思想，一是中国的社会现实。

这也是需要中国人思想的问题，只要中国人是追求自由，是要享有个人自由，是需要面对这些主要的问题的。

一个人也是可以提出一个人的思想意义，在思想辩论中是可以有真理的显示。

自由的道路是漫长的，也是艰难的，而且自由主义思想是一个西方的思想价值，不是中国本土的思想价值，因此需要中国人是要消化，而且是要有创新。

只要是探索，对于自由的认知就会是深入，是有一个思想体系的思想意义，如此，是可以形成中国的自由主义思想，这是一个伟大的理想，是需要中国的自由主义思想家的探索，也是需要政治精英的探索，也是需要中国人在社会生活中的探索。

2018-12-17

1、一个人的心灵的修养意义也是一个自省的意义，也是一个自律的意义，为什么是这样，因为一个人是有一个最基本的是非判断，是有一个最基本的善恶判断，如此，一个人对于一个人的言行是在作出最基本的判断，这就是一个人的自省，一个人是可以明确一个人什么是做的对，什么是做的不对，什么是善的，什么是恶的，这一点，一个人是非常的清晰，在这个基础上，那么就是一个人的自律了，一个人是要肯定对的，是要肯定善，但是对于恶的，对于是坏的，一个人是要消除，是要在以后的言行中是要控制，是要消除，是要根除的，一个人是要自律的，这不是他律的，而是一个人要做到的。

这也是一个人是随时反思自己的，是随时是自省的，其实这一点，关键是一个人的善恶判断，是一个人的是非判断，这是一个理性的人的一个基础，这也是一个自由人的一个基础，也是一个有道德意义的人的一个基础。

但是对于是非判断，对于善恶判断，这是有一个分歧的，这就是不同的思想意义，对于同一个事实会作出不同的判断，甚至会相反的判断，尤其是中国文化的现代进程中，现代思想同中国传统文化的冲突是存在的，而且同中国人的人性的冲突是存在的，这就需要中国人的严肃的考虑的。

但是现代思想的文明意义是一个主导意义，这是一个不可阻挡的文明力量，也是不可阻挡的思想力量，因此这也是需要中国人是要构建中国的现代思想，是要以现代思想是做一个最基本的价值尺度，是对于社会的存在，是对于人的存在，是有一个是非判断的，这是一个最基本的立足点。

但是这是一个现代社会的基础意义，也是一个自由社会的基础意义，但是现代社会也是一个多元意义，文化是多元的，思想也是多元的，有时甚至是存在冲突，那么对于一个自由社会，不同的文化意义是如何相处呢，只有是一个宽容的思想意义。

可以说，自由社会是一个宽容的社会，为什么呢，因为人是自由的，人是有思想自由，

是有言论自由，而且这是一个人的自由选择，是不会受到他的强迫的，这不同极权主义社会是强制人是要接受一个思想或主义，但是自由社会不同，自由社会是自由意义，因此思想是一个多元意义，文化是一个多元意义，而且人的存在也是一个多元意义，是存在不同的思想意义，是存在不同的文化意义，是存在不同的生活意义，可以说，一个人是有一个人的思想，一个人是有一个人的生活意义，自由社会不是一个模式，不是一个形式，而是一个多元意义，那么这时就是需要是宽容。

2、这也是意味是不同思想意义的存在意义，是不同文化意义的存在意义，是不同生活意义的存在意义，任何一个思想是可以存在的，任何一个文化是可以存在，任何一个生活意义是可以存在，任何的人生价值是可以存在的，是容许任何人的存在意义，尽管有时是冲突的，但是是不能攻击，是不能打击，是不能压制，是不能压迫，是不能独断，这是一个最基本的原则。

如音乐，有古典音乐，有现代音乐，有通俗音乐，有高雅音乐，不同的人是有不同的爱好意义，是有不同的价值意义，大家是和平相处的，是共存的，而不是敌视的，不是仇视的，不是攻击的，不是压制的。

一个人是一个古典音乐的，但是一个人也是要宽容他的存在，如现代音乐的一个人，一个人不能是攻击他人，是不能压制他人。

即使是生活意义，一个人也是不同于他人的，这有时会是冲突的，如一个人是一个现代意义的思想意义，另一个人是传统文化的思想意义，这有时是冲突的，尽管是冲突，但是一个人是要宽容他的，是不能攻击，是不能压制。

这就是一个自由社会，是一个多元意义，正由于是一个自由意义，因此是一个宽容意义，这就是一个人的选择是一个人的自由权利，是一个人的个人自由，这一点是不能受到他的强制，是不能受到他的干涉的，这就是自由的权利，是一个人的神圣的自由权利，是

一个人的自由选择，既然是这样，那么任何人是有有一个自由权利，如此，不同的人就是有不同的选择，一个人是不能强迫另一个人的，一个人是不能干涉另一个人的，而且一个人也是不愿受到他的干涉，是不愿受到他的强制，这一点同极权主义社会是相反的。

既然人是自由的，是有自由的选择权利，那么就是一个多元的社会意义，是一个多元的社会空间，如此，一个人是要承认他的存在意义，一个人是要容纳他的存在意义，一个人只有是容纳，只有是承认，尽管一个人是不会认同，是不会接纳，但是也是不能打击，是不能压制，是不能强制，因此一个人所做的只有是容纳，是承认，是接纳，是尊重，任何人是有存在的自由权利，这不同极权主义社会只容许一个主义，是不能有其它的主义，如果是存在其它的主义，那么就是压制，是打击，是压迫，而且对于极权主义的一个主义是强迫人的接受，而不是人的自觉的接受。

因此宽容是一个社会空间，在这个自由的空间，是一个五彩缤纷的世界，是一个丰富的世界，这如人的个性一样，是一个多元的，而且是要承认这个多元的存在。

3、对于一个人而言，那么一个人是如何做到宽容呢。

对于一个人，一个人是有一个人的思想意义，是有一个人的意义，是有一个人的生活意义，这是一个人的自由选择，这是一个人的自由权利，那么对于一个人，是需要他的宽容的，是需要他的接纳，是需要他的承认，而不是受到他的打击，而不是受到他的攻击，而不是受到他的压制，因为这是一个人的自由权利，是一个人的自由意义，这个自由选择，这个自由权利是需要社会的承认，是需要一个社会的保障，这也是说，自由社会是承认人的自由权利，自由社会是保障一个人的自由选择的，而且是不能受到他的干涉的。

这样一个人的存在意义是肯定的意义，是存在的一个意义，而不是受到排斥的。

同时对于一个人而言，一个人也是可以做到宽容意义，这就是“己所不欲，勿施于人”，一个人是要尊重他的自由权利，是要宽容他的自由选择，一个人是要承认他的存在，是要

接纳他的存在，是要容纳它的存在，因此一个人也是不能压制他的，是不能打击他的，是不能攻击他的。

因此自由社会的宽容意义就是这样形成的，人人是做到宽容，那么一个自由社会就是宽容的意义。

其实这一点同人性也是冲突的，这就是人会排斥他的，是会排斥一个不同于自己的他的，尤其是对立的思想意义，人很难是可以宽容的，有时会攻击，这就是不好的，是狭隘的，是独断的，不是一个自由意义，不同的价值意义是可以批评，但是不能是攻击，不同的思想意义也是可以批判，但是不能是压制。

对于中国社会，宽容的阻力不是宗教意义的，而是一个人性意义的，这就是人性的弱点或丑陋的一面是排斥他的，如一个人是不喜欢一个人，一个人会排斥另一个人的，而且如果一个人同另一个人是对立的，一个人会攻击另一个人，这就是需要一个人性意义的劣性的控制。

因此对于中国社会，宽容的阻力是人性的狭隘，是人性的独断。

如此，这是一个人的心灵修养的心灵意义，至少一个人的是有一个宽容的思想意义，一个人是明确自由的意义，是明确宽容的意义，那么一个人就是可以做到宽容的，只有是宽容意义，一个人的自由意义是可以实现的，而且对于一个社会，是有先锋意义的探索的，这一点哈耶克也是有论证的。

对于一个自由社会，只是一个平常意义的存在意义，一般人是可以接纳的，但是如果是一个标新立异的，是一个创新的意义，是一个特行独立的，这时对于有的人就是不能接纳，是不能宽容的，会是攻击，会是压制，会是打击的。

如野兽派的流派，也是受到保守派的攻击的。

因此对于一个自由社会，宽容的意义主要是在这个方面。

3、这也是一个社会是需要一个宽容的意义，尤其是面对新的价值意义，是要最大限度的宽容，对于这一点，或许对于中国人是有一个善的意义，是有一个宽容的意义，也就是易于宽容他的。

另一个意义，是人的生活意义的宽容意义，这一点是需要同自由意义结合起来是认知的，可以说，只有自由意义，才会有一个宽容意义，一个人是认知了自由意义，也是可以认知宽容的意义，如果一个人是不能认知自由意义，一个人也是不能认知宽容意义的。

因此讨论宽容意义，是需要结合自由的意义，这是一个相容的思想意义。

但是在生活意义，宽容的意义会是更加宽泛的，不仅仅是一个自由意义，有时也是仅仅是一个宽容的意义。

如一个人是受到他的伤害，那么一个人是计较呢，还是宽容呢，这个问题同自由是无关的，这仅仅只是一个宽容的问题。

不论如何，对于一个社会是需要有一个宽容的空间。

对于一个人而言，一个人是需要他的宽容，而且也是可以宽容他的。

但是一个人要真正做到这一点是不易的，尤其是一个人受到他的伤害，一个人会是耿耿于怀的，是会计较的，但是一个人在生活的磨砺中，只要一个人的心灵意义是在提升，一个人也是会宽容的。

可以分析，宽容是一个善的意义，也是一个爱的意义。

由于是宽容，因此是消除了敌视，是消除了仇视，是化解了仇恨，是化解了怨恨。

或许人的生活就是由于狭隘，是引发很多的痛苦与不幸的。

但是宽容，一个人的心灵意义会是化解仇恨的，会是化解怨恨的，一个人是不会敌视的，是不会仇视的，是不会仇恨的。

但是一个人要真正是做到宽容，也是不易的。

宽容是一个现代意义的思想意义，同博爱思想是一致的，可以说，博爱的思想意义就是宽容的思想意义，一个人是有一个博爱思想，一个人也是宽容的。

另一方面，对于一个善良的心灵，一个人会是宽容的，因为一个善良的心灵是不会伤害他人的，即使有时是伤害了他人，一个人也是不安的，是自责的，因此与其是这样，一个善良的心灵是不会伤害他的。

即使一个善良的心灵是受到他的伤害，那么对于一个善良的心灵，也会是不愿是纠缠的，也是不愿是伤害他人的，一个人会是一个独立意义，是走出受到他的伤害的阴影，况且对于一个善良的心灵，也是不愿仇恨的，是不愿仇视的，可以说，与其是消极意义的存在，不如是好的意义的存在，一个人是要修养一个美好意义的心灵意义，一个人也是要美好意义的生活，因此一个人也是会宽容他人的。

但是一个人要真正是宽容他人，也会不易做到的，因为人是有弱点的，这就是人的计较，这就是人的狭隘，这就是人的纠缠。

如一个人是受到他的伤害，有的人会是纠缠，是要报复他人，这样就是陷入结怨的陷阱之中，一个人会是一个痛苦的生活意义。

尤其是人的仇恨，这一点是会伤害一个人的心灵的，可以说，一个善良的心灵是受到他的伤害，一个人就是痛苦的，如果一个人是计较，是仇恨，一个人又是受到伤害的，一个人的心灵会是为仇恨是扭曲的，因此一个人的心灵会是有丑恶的一面，这对于一个人的美好意义的生活追求是冲突的，因此与其是仇恨，不如是宽容，一个人是宽容了，一个人的心灵会是安宁的，会是坦荡的。

5、对于一个人是有一个心灵意义的生活意义，那么一个人就是修养心灵的，会是消除心灵的负面情绪的，会是走出负面的情绪，一个人是修养一个美好意义的心灵意义。

道理是这样的，但是一个人要真正做到，从根本意义，依然是一个人的心灵的修养意

义，一个人从心灵意义是有一个宽容的思想意义，而且一个人是有一个宽博的心灵，是有一个博大的心灵。

人就是这样的成长的，人也是这样的修养心灵，如果一个人是不能宽容，也是说明一个人的心灵是没有达到一个高的境界。

或许对于有的人，是不予计较，在人性的层面，就是不予计较的，这其实是一个好的意义。

对于中国人，是有一个善良的心灵，因此中国人也是易于认同宽容的思想意义，而且佛教思想也是主张宽容的意义，因此中国人也是有一个宽容的传统文化意义。

在中国社会是走向自由社会之后，那么对于宽容的思想意义也是易于接纳的，而且也是易于形成一个宽容的社会。

这可以说，这是中国人的人性的一个美好的一点，而且中国的传统文化中也是有宽容的思想因子，如儒家思想的恕的思想意义，如佛学思想的容纳的思想意义。

另一方面，中国社会是没有宗教冲突的，因此也是易于形成一个宽容的社会空间。

对于一个人而言，一个人要宽容，也是可以有一个理性意义，是可以有一个心灵修养的生活意义，因此一个人会是可以自省的，是会理性的分析问题，如此，一个人会是有一个高级意义的心灵意义，那么一个人的心灵是美好了，对于他人也是可以宽容的。

但是宽容是否是有一个限度呢，这个问题也是不易回答，按照佛学思想，宽容是一个没有限度的宽容的，是可以宽容一切的，从正面意义，可以这样的认识宽容的意义，但是从负面意义，的确宽容也是有一个限度的，这就是对于一切邪恶的，对于一切丑恶的，对于一切丑陋的，是不能宽容的，但是可以宽容人，对于人是可以宽容的，但是对于事，是不能宽容，这样就是可以把丑恶是降到一个最低的限度的。

这个问题是可以进一步讨论的。

第 23 章

自由是善的意义

- 1、人在自由时，人是一个完全自由的存在状态，一个人是没有他的管理，但是一个人是一个人的个人自治，是自己管理自己的，如果一个人是不能个人自治，一个人是不能自我管理，一个人是不能自律，这时一个人会是一个放任主义，是人性中的一个自然存在，也是一个自然主义，如此，这时，一个人有时是一个好的意义，是一个善的意义，一个人是做好事的，一个人是做正事的，即使一个人是寻求个人价值，即使一个人是实现个人的生活意义，一个人是一个好的存在意义，一个人的言行是善的意义。

但是如果一个人是不能自律，一个放任主义，一个自然主义，就会是存在恶的，会存在坏的，但是这不是一个人的自由权利，不是一个人的个人自由，这一点是需要严格的界定。

这也是说，自然主义不是自由主义，放任主义不是自由主义。

这也是说，自由意味是一个人的个人自治，既然是个人自治，就是意味一个人是可以管理自己，一个人是可以管住自己，是可以管好自己，如此，一个人只能是善的意义，只能是好的意义，这时一个人是寻求个人价值，是实现个人意义的生活意义，一个人只是好的意义的存在，只是善的意义的存在，而不能是坏的存在，而不能是恶的存在，这就是自

由的意义，也是个人自治的意义。

因此从自由意义，自由是两个意义，一个是积极意义的自由意义，是一个人是做什么的自由意义，这就是一个人只能是做好事，只能是做正事，只能是善的意义，只能是好的意义，这就是积极意义的自由意义，是一个人的做，是一个人是做什么的。

一个意义是消极意义的自由意义，这也是意味一个人是不能做什么，这个不能做，也是一个人的个人自治的一个内容，也是一个人的个人自由的享有需要面对的问题，既然如此，那么从自由意义，一个人就是不能做什么的，什么是不能做，就是恶的不能做，是坏的不能做，一个人是要做到这一点，这就需要一个人是一个自律意义，是一个可以完全的理性意义，是一个完全的自我管理，这就是个人自治，这也是自由意义的享有的理想意义。

一个人只有是做到这两点，那么一个人是在真正的享有个人自由，也是意味一个人是一个完全理性的人，是一个心智健全的人，是一个心灵完善的人，也是一个可以个人自治的人，是一个完全的自由人。

但是一个人真正做到这两点是不易的。

2、一个人是如何可以做到这两点，一个是积极意义，一个人就是有一个美好意义的心灵意义，是追求美好意义的生活意义，是有一个美好的理想意义，这也是一个人的个人价值的寻求意义，也是一个人的个人幸福的生活意义，这是一个最基本的积极意义。

如果一个人是有一个美好意义的心灵意义，一个人就不能是追求美好意义的生活意义，一个人也是不能确定一个人的个人价值，一个人也是不能确定一个人的幸福意义的生活价值，如此，一个人是一个没有理想的人，是一个没有追求的人，是一个没有信仰的人，这样一个人只会是一个平庸的人，也是一个乏味的人，也是一个好逸恶劳的人。

因此从积极意义，一个人的自由意义意味是一个人的美好意义的生活追求，一个人是

有一个个人价值，而且是要实现这个个人价值，一个人是有一个人的生活意义，而且是要实现幸福意义的生活意义，对于一个理性的人，一个人会是这样的，而且这样才是一个自由人，否则，一个人是一个自然人，对于一个自然人，是没有一个心灵意义的美好意义，只是人性的自然存在，因此也是缺失个人价值，也是缺失生活意义的价值追求。

一点是一个人是可以不做什么，对于一个自由人，是一个理性的人，对于一个理性的人，就是不能是做坏事，是不能做坏人，是不能是恶的存在，是不能是坏的存在。

168

而且这个恶的意义是一个宽泛意义，是邪恶的，是丑恶的，是丑陋的，这些就是恶的存在，因此一个人是不能是一个邪恶的人，是不能是一个丑恶的人，是不能是一个丑陋的人。

一个人是要做到这一点也是不易的。

因为这是需要一个人是有一个美好的心灵意义，是有一个最基本的善恶判断，也是有一个最基本的是非判断，如此，一个人是不会是恶的。

对于一个自由人，是一个理性的人，而且是一个完全的理性的人，因此是有最基本的善恶判断，对于邪恶的，对于丑恶的，一般人也是可以作出判断的，因此一个人是不会做一个邪恶的人，是不会做一个丑恶的人，对于一个自由人，就是要完全的理性，只有是一个理性的人，一个人才会是能够做到这一点。

那么对于自由的意义，也是需要一个人是一个理性的人，这也是说，不论是什么社会，对于一个理性的人，是会做一个好人，是做一个君子，而不会是做一个邪恶的人，而不会是做一个丑恶的人，如中国的古典社会也是这样的。

那么对于一个自由社会也是一样的，对于一个人是一个理性的人，对于一个自由人是一个需要理性意义，如此，一个人是有最基本的善恶判断，是有最基本的是非判断，这样一个人是不会做一个邪恶的人，是不会做一个丑恶的人，这是一个最基本的自由人的存在。

同时一个人在积极意义，一个人是做一个好人是做一个君子，这也是一个人是做好事，是做正事。

这也是说，一个人是追求个人价值，一个人的个人价值是一个善的意义，是一个正义价值，这也是意味是一个君子的价值意义，是一个好人的价值意义，对于生活意义的寻求也是一样的，一个人是一个君子的生活价值，是一个好人的生活意义。

因此自由的意义，是两个意义，一是积极的意义的自由意义，是一个人的做什么，一个人是做好人，是做君子，一个人是做好事，是做善事，一是消极意义的自由意义，是一个人的不做，这个不做，一个人也是要做到，这就是一个人是可以做到一个人是不做坏人，一个人是可以做到一个人是不做坏事，是不做恶的。

这就是一个完全的自由人，如果一个人是一个坏的存在，是一个恶的存在，那么一个人就是一个缺失理性的人，而且一个人不是一个自由人，而是一个自然人，而是一个放任主义。

这样自由的意义就是明确了。

3、另一点是不做丑陋的人，对于什么是丑陋，一个人要确定也是不易的，因为这是人性的一个存在，对于一个人，如果只是人性的基本存在，如果是缺失一个现代思想的审视，那么一个人就不能是判断什么是丑陋的。

这些的丑陋的主要是人性的鄙陋，是人性的劣性，这是人性的基本存在，但是对于一个理性的人，对于一个有心灵修养的人，一个人是可以认识到的，因此一个人会是自律的，是修养心灵，是磨砺心智，一个人会是可以控制人性的劣性，是不会显示人性的劣性，这也是说，一个人是有一个高级意义的思想意义，是有一个高贵的精神意义，那么一个人会是一个高尚的存在意义，会是一个高贵的存在意义，一个人会是一个君子，会是一个好人，而不会是一个小人，不会是一个丑陋的人。

一个人要做到这一点是很难的，因为人性是有弱点的，人性是有劣性的，而且人也是生命的存在意义，会有消极本能，会有消极情绪，一个人是不能消除的，有时会显露出来的，一个人所作的只有是控制自己，是克制自己，是不要爆发出来。

因此一个人要真正是做一个美好的人，的确是不易的，这也是需要一个人是有一个心灵意义的修养意义，是有心灵意义的生活意义，只有是这样，一个人才会是有一个自我反思的自省意义，而且一个人会是修养心灵的，是一点一点的磨砺自己，是磨砺心灵。

170

即使一个人是这样的做，是修养心灵，一个人依然是不能排除人性的劣性，是不能排除生命的消极本能，这就是一个人的痛苦之处，一个人的心灵意义是一个理想意义，是一个美好意义的心灵意义，但是在生活意义，有时一个人是不能做到的，是不能达成一个美好意义的存在意义，这正是一个人的心灵修养的苦恼之处。

这主要是生活的磨砺，是要磨砺自己，但是关键是一个人的心灵意义，是有一个美好意义的心灵意义，是有一个伟大的心灵，是有一个博大的心灵，这样一个人就会是美好意义的生活意义，一个人也是不会有消极情绪，一个人也是不会有生命的消极本能，的确这是一个圣者的心灵境界，一般的人是不能达到的。

但是一个人是可以修养心灵，是一个理想意义的心灵修养，一个人也是可以做到最好的自己，其实一个人做到这一点，也是不易的。

最可怕的是一个人的放任主义，是一个人的堕落，是没有一个心灵修养的生活意义，这是一个分界点。

- 4、一个人是有一个心灵修养的生活意义，一个人就是向好的方向是前进，是在正方向的前进，一个人会是自律的，一个人会是积极的意义，一个人是努力做一个好人，是努力做一个君子，尽管有时是不尽人意，尽管有时是不能有一个理想意义的生活境界，但是至少是在接近这个理想意义，存在的丑陋的一面也是一个最低

限度的，这就是一个人是可以做的。

因为人不是天使，不是神，因此人是要修养心灵，只有这样，一个人才会是可以达到人的意义，是一个人的高贵的生活意义，否则，人只是一个动物，人只是一个生物，只是一个自然人的存在意义，因此是一个放任主义，是一个自然主义。

如果一个人是没有一个心灵修养的生活意义，那么一个人只会是放任主义，只会是一个自然主义，而且一个人是不自觉的，是不自知的，因此一个人会是一个恶的，会是一个坏的，这就是一个人的堕落，也是一个人的卑贱。

对于一个人是要在两个方面是要做好的，如果只是一个自由意义，只是一个人的积极意义，但是如果是不能做到不做什么，那么一个人就会是有坏的存在，是有恶的存在，是有丑陋的存在，那么一个人不是一个完全理性的人，也不是一个自由人。

这样对于自由人的界定是有一个界限的，自由人是要做到两点的，一是积极意义的寻求意义，是一个追求美好意义的生活意义，一是消极意义的不做，一个人是不做坏事的，是不做丑陋的人，只有一个人是做到这两点，一个人才是一个自由人，是一个理性的人，如此，一个人是在享有自由，而不是践踏自由的。

5、可以说，自由是美好的，是善的意义，是正义的意义，这是自由的价值意义，那么人在享有个人自由时，人也是需要是美好意义的存在意义，是善的意义的存在意义，不能是恶的，不能是坏的，这也就是说，只能是好的存在意义，只有这样，一个人就是在享有个人自由，而且一个人的享有个人自由是一个善的意义，是一个美好意义。

如果一个人是一个坏的存在，会是恶的，会是丑陋的，会是丑恶的，那么这不是在享有个人自由，而是一个人在践踏自由，也是一个人人在践踏生命，是在践踏自己。

因此对于自由，既然是一个美好价值，是一个善的意义，那么享有个人自由，也是需

要是一个美好意义，是一个善的意义，这样才会是配的上是美好的自由，是一个人的享有个人自由。

否则，如果一个人是一个坏的存在，是恶的，那么就是一个人践踏自由。

这也是说，这如爱情一样，是一个美好的意义，是一个爱的意义，那么一个人是如何的爱，就是要珍视爱的意义，因此一个人是一个爱的生活意义，是一个美好的生活意义，如果一个人是一个坏的存在，是一个丑陋的存在，那么就是在践踏爱情，也是在践踏自己，这就是一个人的堕落，是一个人的丑陋。

可以说，对于一个丑恶的人，是没有资格是享有自由的。

因为自由是美好的，是美的，是善的，因此享有自由也是需要是一个善的意义，是一个美好的意义，是一个美的意义。

尽管这是一个理想意义，但是这是一个最基本的一个分界点的。

因此一个人是什么方向的走路，关键是一个人的选择。

但是一个人要真正的享有个人自由，最关键的问题是修养心灵，是有一个心灵意义的生活意义，这样儒家思想的思想意义同自由意义是融合一起的，儒家思想是有心灵修养的思想意义，那么对于自由意义，也是需要有一个心灵修养的生活意义，在这的一点，儒家思想的修身意义同现代思想的心灵生活是一致的。

这如是爱情，一个人要有一个美好的爱的生活意义，是需要一个人是有一个爱的生活价值，是可以寻求一个爱的生活的美好意义，这也是说，一个人的心灵意义是有一个爱的信仰意义，是有一个爱的生活意义，这样一个人才是可以学会爱，是可以爱的生活意义，这就是美好意义的生活意义，否则，就是一个人是在践踏爱，是不会爱的意义，这就是一个可悲的，其实中国社会的家庭生活不能是有一个美好意义的生活意义，是有一个爱的意义的生活意义，主要是没有一个心灵修养的生活意义，这也是人是不知道是爱的，是不

会爱的，是不能爱的，这就是一个可悲的生活存在，这也是说明，人文素质的低下，是不会有有一个美好意义的生活意义。

一方面是不能唤醒心灵的美好的一面，是不能唤醒人性的美好的一面，这样一个人就不是有一个美好意义的生活追求，因此是不会有有一个美好意义的生活意义，这也是说，心灵的苍白的人，在生活意义只会是低下的，不会是高级的，因此不会是一个美好意义的。

一方面是人性的放任主义，是人性的劣性的存在，是人性的丑陋的存在，这样一个人只是坏的存在，只是一个丑陋的存在，那么也是不会有有一个美好意义的生活意义。

因此心灵意义是一个核心意义，是一个的美好生活的主宰。

2018-12-17

第 24 章 自由的好的意义

1、对于深受奴役之苦的人，对于饱受压迫之苦的人，对于自由是渴望的，中国人就是这样的，对于热爱自由的中国人，会是认为自由是美好的生活价值，会是认为自由是一个有尊严的生活意义，因此自由是一个美好的，是一个善的，也是一个正义的意义。

如此，在自由是可以实现时，当中国人是可以享有个人自由时，人也是一个美好的自由的生活意义，会是一个善的自由意义，会是一个好的自由意义，是热爱自由，是享有个人自由，是追求美好意义的生活意义，是实现个人价值，是追求幸福意义的生活意义，人会是一个善的存在意义，会是一个美好的存在意义，会是一个正义的存在意义，因此也是不会是坏的存在，不会是恶的存在，不会是丑陋的存在，人是珍视自由，是热爱自由的，因此也是自由意义的美好意义，因此不会是践踏自由。

这也是一个热爱自由的中国人的心声。

因此可以说，自由是善的意义，自由是美好意义，自由是一个正义意义，这不仅是自由本身的价值意义，也是享有个人自由的价值意义，这也是说，自由本身是一个善的意义，是一个美好价值，是一个正义价值，是一个美好的意义，是一个正义的意义，那么享有个人自由也是一样的，自由是一个善的生活意义，自由是一个美好意义的生活意义，自由是一个正义的生活意义，这就是自由的好的意义。

这也是说，自由只能是好的意义，不能是坏的存在。

好的意义就是善的意义，是美好的意义，是正义的意义，而不是一个坏的存在，坏的存在就是邪恶的存在，是丑恶的存在，是丑陋的存在，总之是一切恶的存在。

只有自由是一个好的意义，那么一个人是在享有个人自由的，自由是实现了美好的意义，如果一个人在自由时，一个人是一个坏的存在，是丑恶的存在，是丑陋的存在，那么这不是在享有个人自由，而是一个人在践踏自由。

人在自由时，有的人会是珍视自由的，是好的意义的享有个人自由，但是对于有的人是会坏的存在，是丑恶的，是丑陋的，因此这是在践踏自由。

中国社会会不会是出现践踏自由的丑恶呢，是会有的，中国社会在改革之后，人是有一点自由意义，但是很多人的存在只是一个丑恶的，只是在践踏自由，而不是珍视仅有的一点自由意义。

在自由社会是实现之后，会不会出现坏的存在呢，从制度意义，自由制度是一个文明的制度意义，是一个好的制度意义，是维护自由的，是维护正义价值的，是维护美好价值的，这也是说，自由社会的人会成为一个好人的，这也是好的制度会是造就好人的。

对于极权主义社会，由于是一个邪恶的社会制度，因此是不能制约人性的恶，而且坏的制度也是造就坏人的。

这是从大的方面的说明。

这也是人性的一个特点，在一个好的社会，人会是成为一个好人的，但是在一个坏的社会，人会是成为一个坏人的，这是社会因素对于人的影响，而是是一个重要的影响。

2、从个人意义，一个人要好的意义的享有个人自由，只有是一个人的个人自治，是一个人的自我管理，是一个人的自律，可以说，只有一个自律的人，才会是可以不为坏的，只是一个好的意义，这就是一个人可以自觉的做的。

这里有一个问题，个人自治是一个人的自觉的意义，这就是自治的实质意义，人不是他治的，不是受到他的强迫的，而是一个人的自治意义，因此是一个人的自觉自愿的。

这个自觉自愿也是一个学习的过程，这也是说，对于一个自由社会，人是一个自由的人，那么对于一个自由的人，就是要个人自治的，那么对于一个人也是需要个人自治的。

尽管人是有差异的，但是个人自治的意义是一样的，这就是一个人是要个人自治，既然是个人自治，这就是需要一个人的自律意义，一个人是要认知到自由的善的意义，是认知到自由的美好意义，这样一个人会是一个自律的意义，是寻求美好生活意义，是追求美好生活意义，是实现美好生活意义，这就是好的意义，对于一个自律的人，是需要有一个最基本的是非判断的，只有一个人是可以做到这一点，一个人会明确什么是好的意义，什么是坏的存在，只有这样，一个人才会是可以自律的，是可以好的意义的存在，而不会是坏的存在，这是一个重要的一点。

如果一个人是分不清是好坏，那么一个人只是一个混沌的存在意义，会是有坏的存在，尽管也是有美好的意义。

而这主要是一个人的心灵世界的构建意义，一个人的心灵是要健全，一个人的心灵是需要完善，只有是达到这个意义，一个人是有一个最基本的是非判断，是有一个最基本的善恶判断，这一点是重要的，如此，一个人会是有有一个自省的反思意义，而且一个人会是有有一个自律的生活意义，一个人是不会为坏的，只会是好的意义。

如果一个人是有坏的存在，一个人会是可以意识到的，会意识到这是一个坏的存在，因此一个人会是改正的，会是修正的，是不能在出现的，这就是一个自律的生活意义，而且这个意义是从心灵意义出发的，然后是生活意义的做的到。

这样一个人会是学会个人自治的，这样在生活的磨砺中，一个人会是一个好的意义，会是一个美好意义的生活意义。

3、人在受到压迫时，人在受到奴役时，人的心灵的美好的一面是受到遮蔽的，人会是一个消极意义的情绪意义，即使人是反抗，即使人是抗争，人会是一个消极意义的，而不是一个积极意义，这也是说，人的心灵的美好的一面是受到遮蔽，但是美好的心灵依然是存在，人依然也是有美好的一面的，这也是心灵的复杂意义。

如果一个人是唤醒一个人的心灵的美好一面，如果一个人是唤醒人性的美好一面，如果一个人是修养心灵，那么一个人会是一个美好意义的追求意义，也是追求自由意义，是追求美好意义的生活意义。

因此说，人是人，是人的心灵的意义，是人的人性的意义，只有是有一个美好意义的心灵意义，人会是追求美好意义的生活意义，人也是实现美好意义的生活意义，而且人也是一个美好意义的存在意义。

一个人要做到这一点，是很难的，的确是一个人的心灵修养的心灵意义。

一个人要达到一个美好意义的心灵意义，的确是很难的，这需要心灵修养的生活意义，一个人是修养心灵，而且一个人是要做的到，这需要一个人的一生一世的生活磨砺，也是需要一个人的一生一世的心灵修养。

即使是这样，一个人也是很难达到一个尽善尽美的心灵境界，这主要是由于人性的劣性，是由于生命的消极本能，一个人是不能消除这些的。

况且生活本身不是一帆风顺的，是有苦难，是有痛苦，是有悲伤，是有灾难，尽

管生活毕竟是有美好的一面，但是也是存在苦难的一面，那么一个人如何是面对苦难，也是一个人的心灵的力量，只有是超越苦难，只有是追求美好意义，一个人的心灵的主导意义会是一个美好意义。

不论如何，一个人要美好意义的存在意义，一个人是要有一个美好意义的心灵意义，但是这也是一个主导意义，因为一个人是不能做到只是一个美好意义的，人总会有消极情绪的，是有负面情感的，是有生命本能的，一个人能做的是一个主导意义的美好意义，是一个人的美好意义的心灵是不要遮蔽，是美好意义的心灵意义是不要沉睡，一个人要唤醒美好的心灵意义，一个人是要修养美好意义的心灵意义。

那么当一个人是一个自由意义时，一个人会是美好意义的生活意义，一个人是一个好的意义。

其实对于中国人，就是需要唤醒美好意义的一面，而且是要修养美好意义的心灵意义，那么面对邪恶强权，中国人也是追求自由的。

那么当自由是实现时，一个人也是热爱自由，是珍视自由，会是美好意义的生活意义。

对于生活本身也是这样的，人是要美好意义的生活，那么人在自由时，更是要美好意义的自由意义，一个人的自由意义是一个美好意义。

况且人生也是这样，生活也是这样，人就是要美好意义的生活，不要让生活的压迫是遮蔽人的美好的心灵意义，但是一个人要做到这一点，是很难的。

因为生活是一个现实意义，现实生活是有苦难的，是有痛苦的，一个人要做的，只能是不要让苦难是压迫一个人的心灵，是不要让苦难是吞噬一个人的心灵，一个人要做到这一点，的确是需要一个人的心灵的修养意义。

即使一个人是修养心灵，但是一个人对于世界，对于人生，对于社会，对于生活，

也是有不同的思想意义，那么一个人的心灵意义是不同的，这也是思想意义不同，心灵意义是不同的，如佛教的思想意义，人的心灵世界是不同，如自由主义的思想意义，人的心灵意义也是不同的。

但是不论是什么思想意义，一个人的心灵意义是要有一个美好意义，这一点是重要的，只要一个人是有一个美好的心灵意义，那么面对苦难，一个人也是一个美好意义的心灵意义，是会超越苦难，是会积极追求的。

178

如果一个人的心灵是有病，这就是一个人的心灵是黑暗的，是一个消极意义，这会是可怕的，一个人会是消极的，会是悲观的，会是虚无的，这的确是一个心灵的黑暗之处。

如果一个人的心灵世界是苍白的，一个人是缺失思想意义，因此一个人也是缺失一个美好意义的心灵意义。

可以说，一个人是要修养一个美好的心灵意义会是不易的。

如果一个人是一个美好意义的心灵意义，那么一个人会是一个美好意义的生活意义，当一个人是一个自由意义时，一个人也是一个美好的存在意义，是追求美好意义的生活意义，是实现美好意义的生活意义。

在一个人的心灵意义主要是一个人的思想意义，这是一个核心意义，人是有什么样的思想意义，人会是什么样的精神意义，也是什么样的心灵意义。

人是思想的人，只有是思想，一个人才会是可以排除心灵的黑暗，人需要是心灵的光明的一面，只有是一个光明的心灵意义，一个人的心灵是有光亮，因此也会是一个美好意义的心灵意义。

4、如此，一个人在可以有自由的意义时，一个人是需要美好意义的存在意义，是一个好的意义的存在意义，只有是美好意义的生活意义，一个人会是感受生活的美

好意义，是可以感受世界的美好意义，是可以感受人生的美好意义，只有是有一个美好意义的感受，一个人会是有美好意义的心灵意义，一个人也是追求美好意义的生活意义，这也是一个良性的互动意义。

但是即使一个人是苦难的人生，是有一个美好意义的感受，但这也是一个方面，因为在苦难中，只要一个人是追求美好意义，就是有苦难之中的幸福意义，而且苦难的磨砺，一个人的心灵意义的美好一面也是唤醒的，况且人也是有生活的本能意义，是追求美好的生活意义。

因此人在任何时候，是需要磨砺心灵，是要磨砺心智，是有一个健全的心灵，是有一个完善的心灵，是有一个美好的心灵，因此不论艰难困苦，一个人也是积极的追求，也是积极的意义。

这样分析，也不是夸大苦难，也不是赞扬苦难，只是事实的分析，因为苦难是不可避免的，况且在极权主义社会，对于一个善良的人，对于一个正直的人，只会是有苦难的，因此人也是需要在苦难中生活的思想意义，也是有超越苦难的智慧意义，这样人才是可以美好意义的生活。

可以说，美好意义的生活意义，对于极权主义社会的中国人，美好的生活意义是一个奢侈，有时人是想也不敢想的，即使是这样，那么对于善良的人，对于正直的人，也是要坚强的生活，是有一个美好意义的生活追求，这就是人的心灵是活跃的，是不能暗淡，是不能沉寂，这一点是很重要的。

因此这也是唤醒人的美好的心灵意义，即使是悲苦，即使是苦难，一个人也是要抗争，是要反抗。

因此也是要好的存在，而不是堕落的，不是沉沦的。

这也是一个人是要自救的，一个人要呵护一个人的心灵世界，是强大一个人的心灵世

界，是有一个美好的心灵意义，不能是暗淡，不能是沉寂的，是要激活，是要唤醒，这就是一个人是可以做的。

这样一个人也是会追求自由，是追求美好价值，可以说，对于任何一个人也是这样，这如美好的爱情一样，美好的价值意义是属于任何人的，而不仅仅只是年轻的人。

如此，当自由是降临时，中国人也是会珍视自由的，是可以好的意义的享有个人自由，是一个美好意义的存在意义，是追求美好的生活意义，是追求美好价值，这样对于一个人是可以做到自律，一个人不会是坏的存在，从社会意义，中国人也是可以构建一个美好意义的自由社会。

这也是说，一个美好意义的自由社会，是人在建设的，那么人的因素是一个根本的，如果一个人是做好自己，是好的意义的享有个人自由，一个人是一个好的个人自治，那么对于一个社会，也是可以构建为一个美好意义的自由社会。

一个人人是君子的社会，就是一个君子国，一个人人是好人的社会，就是一个好人国。

因此对于自律的论证，就是讨论对于一个人而言，一个人是如何好的意义的享有个人自由，一个人是如何做好自己，这是从个人角度的论证，因为个人自由的享有，是一个个人意义的自由享有，从社会意义，是要保障一个人的个人自由，但是从个人意义，就是一个人是如何的享有个人自由。

这就是一个人是一个好的意义的自由意义，是一个善的意义的自由意义，是一个美好意义的自由意义。

2018-12-18

1、一个人是自由时，这时是一个人的个人自治，这也是一个人要做好自己的事，从大的方面，是一个人的生规划，是一个人的生价值的确定，是一个人的生生活意义的确定，一个人是要成为什么，一个人是要成为什么样的人，这就是一个人可以思考的，而且是需要一个人的积极寻求，是可以实现一个人的人生价值，是实现一个人的生活意义，这就是一个人要做好自己，因此这也是一个人的自我负责，一个人是可以操控一个人的人生命运，而且一个人是完全的决定自己的人生，可以分析，这就是一个人的自我负责。

因此对于一个自由人，是一个独立意义的人，是一个个人自治的人生意义，因此是一个人在是做自己的事，是寻求一个人的人生价值，是实现一个人的生活意义，这就是一个人要做的，而且这个做是一个人的完全的自我决定的，是不需要他的干涉，也是不需要他的决定，因此一个人的人生命运完全是一个人的操控，一个人是做什么，是一个人的决定，一个人是不做什么，也是一个人的决定，这就是自我负责，而且也是需要一个人的自我负责。

这就是一个人要好好的经营一个人的人生，是要好好的经营一个人的生活，而且一个人是尽到最大的努力，是一个人是做到最好的自己，这就是一个是可以做的，也是需要一个人的做的，没有人会是为一个人是做的，也是没有一个人是为一个人是负责的，一个人是自己的自我负责。

因此对于一个自由人，也是有一个责任的问题，这个的责任意义是一个人的自己的自我责任，是一个人要对于自己的负责，是不需要他的负责，而且他也是不会负责的，因此自由人的责任意义是一个自我的责任意义，这就是个人主义的思想意义。

自由主义思想同个人主义思想是一致的，自由主义思想是以个人主义的思想意义为基础的。

对于一个个人主义，就是要享有个人自由，这样一个人是一个人的自己的决定，一个人是规划一个人的人生，一个人是确定一个人的人生价值，一个人是确定一个人的生活意义，而且一个人实现一个人的人生价值，是实现一个人的生活意义，这也是一个人是做一个最好的自己，是实现一个人的理想意义，是实现一个人的价值意义，这就是一个人的尊严意义，一个人是完全的自主的，是个人自治的，因此一个人是自我负责，是一个人是对于自己的责任，而不是他是对于一个人的责任，这就是个人主义的思想意义。

因此个人主义的思想意义同集体主义的思想意义是对立的。

2、对于一个集体主义，是一个人是为他的负责，而不是一个人的自己的自我负责，

这样分析，一个人是没有一个自我的责任意义，一个人不是为自己在负责的，而是一个人是他在负责的。

如社会主义的意识形态是提出一个为人民服务的口号，这就是为官者要为人民是负责的，这时的人民不是一个人的自我负责的责任意义，而是一个他治的是他人负责的责任意义，如此人民就是没有一个自治的思想意义，没有一个是自己负责的责任意义。

而且这个他的负责，一个人是要为他是负责，这也是靠不住的，如果一个人是有一个责任意义，那么一个人会是为他是可以负责，如果一个人是没有了这个责任意义，那么就不能是为他是负责的，社会主义极权主义社会的官僚就是这样的。

总之对于集体主义的他治的责任意义，是不可靠的，而且也是违背人性的，可以说，要一个人是为他是负责，是要一个人是要利他，这是同人性的自利是冲突的，人性是自利的，也是自私的，而不是利他的，如果要强迫一个人是利他，那么一个人会是不情愿的，也是不会尽力去做的，而且一个人也是怨恨的，这就是人性。

如此，不如是人的自利意义，是一个人是做好自己的事，是一个人是为自己的负责，这符合人性的自利的本性的。

况且一个人是做好自己，是自我的负责，从客观意义将，也是利他的，但是这个利他是一个间接的，如一个医生是做一个最好的自己，是做一个优秀的医生，是做一个最好的医生，那么在客观意义就是为病人在负责的，一个高明的医生本身就是可以做到为病人的负责，而不需要是强调一个医生要为病人的负责的利他主义的思想意义，因为这种利他主义是有危害的。

因此对于责任的认识是有不同的思想意义，而且个人主义与集体主义是对立的，个人主义是个人自治，而集体主义是他治的，但是自治是最好的一个意义，因为一个人对于自己是最为了解的，是认识最为深的人，因此一个人是做自己的事，一个人的本人是最好的，而要他人是为一个人是做，也是最不好的，因此一个人是不可能完全的了解另一个人的。

这一点，哈耶克也是有论证的。

其实这也是一个复杂的问题，是一个责任意义的讨论，不同的思想意义对于责任的界定是不同的，但是这有一个真理意义，什么样的思想意义是一个真理意义，什么样的思想意义是一个谬论，这是需要论证的。

通过中国的社会主义的集体主义的事实可以说明，集体主义是彻底破产的，是经不住社会实践的验证。

3、对于一个人而言，一个人是一个个人自治，个人自治意味一个人是要对自己的负责，一个人是可以做最好的自己，是可以做一个最优秀的自己，自己是可以做到最好的自己的一个极致，这就是一个人要做的，这也是人的责任意义，是一个人的完全的自我负责，这样也是一个人是要承担一个人的责任，是要承担一个人的所做的一切。

因此责任意义的一个意义，就是责任的归属问题，如果是个人自治，那么就是人的自我负责，而不是他的负责，因此一个人不仅是有一个做好自己的责任意义，而且还有一个敢于承担的责任意义，这就是一个人的所做是一个人的决定，是一个人的完全的自主的，一个人是完全的决定一个人的一切，那么对于做的结果，一个人也是要承担责任，有时是成功了，那么是一个人的努力意义，有时是失败了，那么一个人是要敢于承担责任，而不是把责任推卸给他人的，这就是责任意义的一个意义。

对于一个自由的人，对于一个独立的人，对于一个理性的人，是可以认识到这一点，是一个人的完全的责任意义，是敢于承担一个人的责任，是做最好的一个自己，是成就一个人的个人价值，是实现一个人的生活意义，但是同时一个人要完全的承担一个人的努力的结果，不论是成败，一个人是要完全的承担责任，而不是推卸责任给他人。

这一点同中国人的人性是冲突的，对于中国人是这样的，一个人是成功了，一个人会是沾沾自喜的是个人的能力，但是如果是失败了，就会把责任是推卸给他人，这在中国社会是普遍存在，一个人是没有勇气承担一个人的行为的责任，一个人是没有担当的责任意义是承担一个人的行为后果，这也是中国人的人性，只是希望是成功的，而不是愿意是失败的，正如此，成功了，就是一个人的努力，如果是失败了，就把责任是推卸给他人的。

这在夫妻之间，这在父母与子女之间，也是普遍存在，这主要是中国人是没有独立意义的思想意义，也会没有个人自治的责任意义，因此对于责任的认识是不清楚的，是模糊的。

因此这个问题的确要好的意义的认知，是需要针对中国人的人性的劣性是有一个批判的，可以分析，人性就是劣性的，而思想意义是一个高尚的意义。

如中国人，不是自己的努力，不是自己的奋斗，只是把责任是推卸给父母，如有的人是出身贫寒，是不能出头，一个人是把责任是推卸给父母，是自己的出身不好，是自己的

父母是农民，其实这就是中国人的人性的劣性。

因此责任是一个自我的责任。

对于未成年人，是需要父母的监护，这是需要的，一个父母是要做一个最好的父母，是可以做一个最好的自己，那么一个人就是做一个好的父母的，这就是为子女是负责的，但是这个责任意义是一个个人责任，而不是一个利他的责任意义。

中国的父母是为子女是好，但是如何是做一个好的父母，却是没有一个明确的责任意义，这主要是中国的极权主义社会，是没有一个个人主义的思想意义。

对于子女也是一样，是一个人的个人责任，在成年之后，是一个人的独立意义，是一个自由人的存在意义，因此是一个人为自己在负责的，一个人的成功与否是一个人的努力的结果，一个人要承担一个人的责任。

如中国人，自己是不努力，只是抱怨父母的，其实只要一个人是有一个明确的责任意义，是敢于的自我负责，是一个人的个人自治的独立意义，那么一个人就是可以成功的，即使失败，那么一个人也是可以承担，一个人是可以理性分析，究竟是一个人的努力是不够，或也是同社会环境是有关的。

如极权主义社会的下层，的确即使一个人是非常的优秀，但是有时在社会之中，也是不能获取成功的，是不能受到极权主义社会的接纳。

4、因为一个人的成功是一个复杂的问题，不仅仅是一个人的努力的因素，这一点也是承认的。

但是从自由的意义，从个人自治的意义，一个人要做的只有是一个人的自我负责，是一个人是做一个最好的自己，是可以做一个最优秀的自己，这就是一个人是尽到一个人的最大意义的责任，那么成功与否也不是一个重要的问题，因为一个人在这一方面是成功了，但是在另一方面或许是失败了，有的人在这一点是失败了，但是在另一点是成功了，因为

没有一个绝对的成功与失败，况且成功与否的确是一个复杂的问题，有时也是很难说清楚的。

但是对于一个自由人，是一个人的自我负责，一个人是一个个人奋斗，一个人是一个人的完全的独立意义，一个人是一个人的完全的自由意义，是可以在社会之中，是一个自由的人生意义，如李白一样，能说李白是失败了吗，其实他是一个成功者。

这就是人生。

但是对于一个自由人，是自己的承担责任，是不怨天尤人的，一个人是一个完全的独立意义，而且一个人是可以做最好的一个自己，那么对于成功，是一个的努力，一个人是可以承担的，如果一个人是失败了，那么一个也是敢于承担的，是不会怨天尤人的，这就是一个人的自由意义，是一个人的独立意义，是一个人的自我负责，既然如此，一个人就是要敢于承担的，因此是不会把责任是推卸给他人的，也不会是怨天尤人的。

可以分析，思想意义的价值意义是一个高级意义，可以把问题是理清的，但是人性的存在是劣性的，是丑陋的，这一点，对于中国人是要有清晰的认识的。

5、对于一个人而言，如果是生活于一个自由社会，那么是一个幸运的，因为这是一个平等的社会，是一个机会平等的社会，只要一个人是一个个人自治，那么只要一个人是做一个最好的自己，一个人是可以实现一个人的个人价值的，因为成就有大小的，这一点的确同天赋有关的，但是对于一个人而言，一个人是可以欣慰的，因为一个人是做了最好的自己，是做了最好的一个优秀的自己。

这里主要是强调对于责任的认识问题，也是一个责任归属的问题。

对于一个自由人，责任是一个人的自己的责任，是一个自我责任，这就是一个人是做一个最好的自己，是一个人是做一个优秀的自己，这是一个人的责任意义，也是一个人的自我负责，没有人会是为一个人是负责的，人是自治的，而不是他治的。

只有是责任意义是明确，那么一个人就是有一个勇气是敢于承担，这就是一个人要承担一个人的所做的，是一个人要承担一个人的责任意义，也是承担一个人的责任的结果，这样责任意义就是明确的，因此人不会是怨天尤人，不会是怨这怨那的，要怨就是要怨自己，是一个人的做的不好，是一个人是不能努力，这一论点在自由社会，完全是可以成立的。

正由于是不会怨天尤人，因此对于一个人也是坦然的，一个人是很难有一个坦然的心灵境界，这就是一个人是做了自己的事，是努力做了自己的事，一个人是尽心尽力了，一个人是做了一个人是可以做的，这就够了，因为人只能是做到这些，那么成功与失败是不重要的，一个人是会坦然的，是坦然的接受一个人的努力的结果的，也是坦然的接受一个人的努力与付出的。

如此，一个人是不会怨天尤人的，这样一个人会是一个安宁的心灵，因此对于一个自由社会，由于自由社会的自由的竞争，而且竞争是一个机会平等意义，因此对于责任意义是明确的，因此人会是一个坦然的心灵意义，如此，一个人就不会是怨天尤人的，因此也是不会针对他人的伤害。

反观中国社会的现实，有的悲剧就是由于人是不能坦然，这一点也是可以理解的，因为在极权主义社会，是有一个自由竞争的公平社会，如此，有的人是会受到排斥，即使是这样，那么对于一个理性的人，也是寻求一个理性的意义，而不是针对他人的伤害，可以分析，中国社会出现的恶性事件，就是由于有的人是怨天尤人的，一个人的心灵不是一个完善意义，不是一个健全意义，因此是有暴力的，是有恐怖的。

因此可以分析，对于责任意义的明确，的确是重要的。

对于中国社会，就是要有一个现代意义的思想意义，是可以启迪人的心灵，是可以修养人的心灵，只有是有一个健全的心灵意义，那么对于一个善良的人，对于一个正直的人，

会是寻求积极意义，即使是受到社会的不公正，那么一个人不会是伤害他人，而是寻求一个积极意义，这就是要改变丑恶的社会，是要改变邪恶的社会，是要寻求建立一个自由的自由社会。

2018-12-19

188

第 26 章

自省

- 1、对于一个人是有一个心灵意义，是有一个心灵修养的生活意义，而且一个人是有一个自我完善的个人自治的人生意义，那么一个人就是有一个理性意义，而且一个人是有一个心灵世界，这个心灵世界是有一个思想意义，是有一个精神意义，是有一个心灵意义，这也是说，一个人是有一个最基本的善恶判断，是有一个最基本的是非判断，这一点是非常重要的，一个人是要非常的明确什么善的，什么是好的意义，什么是正当的，什么是正义的，什么是文明意义，什么是高贵的精神意义，什么是高尚的思想意义，而且一个人也是非常的明确什么是恶的，什么是邪恶的，什么是丑恶的，什么是丑陋的，什么是坏的，什么是鄙陋的，什么是愚昧的，什么是卑贱的，什么是人性的劣性，等等。

有了这个基础意义，那么一个人对于一个人的言行，就是有一个最基本的是非判断，是有一个最基本的善恶判断，也可以对他人的作出判断的，只有一个人是有一个最基本的判断能力，那么一个人就会是有一个自省的心灵的能力，这也是一个人的心智意义，那么一个人面对一个人的言行，是好的意义，一个人会是肯定的，如果是一个恶的存在，一个

人是否会否定的，尤其是一个人是做了坏的，一个人会及时是意识到是错的，而不是对的，这就是一个人的自省的心灵的能力。

只有一个人是有一个自省的能力，那么一个人对于坏的，一个人会是修正的，会是改错的，在以后的生活中，一个人是要做的对，而不是出现坏的存在，这就是生活的磨砺，这也是心灵的磨砺，这两个方面都是在生活意义，也是在心灵意义，这是一个良性互动的意义。

如此，一个人是修养心灵，是完善心灵，而且在生活中是要做的到，是在生活中的磨砺自己，磨砺心灵，是磨砺心智，这样一个人会是一个进步意义。

因此心灵的修养，也是一个痛苦的炼狱，尤其是一个人要面对一个人的恶的一面，是要面对一个人的丑陋的一面，一个人要控制自己，一个人要克制自己，一个人要化解消极意义，总之是一个人的心灵的活动。

即使是这样，一个人也是不能尽善尽美的，总会有做的不好的一面，尤其是一个人的人性的弱点，有时一个人是不能控制，如消极情绪，有时一个人会是爆发出来，一个人是发脾气，这就是丑陋的一面，但是一个人是有一个心灵修养的意义，那么一个人会是控制自己的，会是克制自己的，可以把最坏的一面是降到一个最低限度，这或许是一个人可以做的到的。

要一个人是一个完全的美好意义的心灵意义，的确是很难的，这就是人是人，是有人性，而人性是有弱点，是有劣性的，是有丑陋的，也是有恶的，而且人也是一个生命意义，因此有生命的消极本能，的确一个人要自我的战斗，是一个自我的搏斗，这就是美好的一面同丑恶的一面的搏斗。

2、一个人是受到不良的刺激，是受到他的伤害，那么一个人的恶的一面会是显示出

来，这时是一个人的心灵的挣扎，也是需要一个人的心灵的美好一面的唤醒，而

不是心灵是处于一个黑暗的消极存在之中，如此，一个人是要化解消极情绪，是要消除一个人的丑恶的一面，是不要爆发出来，是要控制自己，是要克制自己，一个人是需要的冷静，而不是言行，一个人只有是沉静下来，是慢慢的化解，是恢复心灵的正常意义，是一个美好的一面是一个主导意义。

因此心灵的修养，的确是痛苦的，也是煎熬的，但是在痛苦的思索之后，一个人的思想是升华了，一个人的精神是升华了，一个人的心灵是升华了，人就是这样在生活中的磨砺的。

一个人是做好的一面，是一个美好意义的存在意义是自然的，是平常的，是一个心灵的自由意义，一个人是轻松的，是愉快的，是快乐的，也是平和的，是温和的，是一个人的美好心灵的自然释放，一个人是什么样的心灵意义，一个人就是什么样的生活意义，一个人是一个美好意义的存在意义，一个人是一个美好的人，是一个快乐的人，是一个幸福的人，这一点，任何人是可以做的到的。

但是面对受到不良的刺激，这时人就是有差异了，有的人会是恶的爆发，是一个丑恶的存在，会是一个丑陋的存在，如是骂人，如是打人，但是对于一个有心灵修养的人，一般而言，会是控制自己的，会是克制自己的，是不会爆发出来的，而是一个人的化解，是不会爆发的，是不会伤害他人的，但是这时一个人的心灵会是痛苦的。

其实面对这种不良的刺激，有时一个人也是可以不予纠缠的，而且对于他人是有一个理性的认知，如果一个人是一个流氓，是一个小人，那么一个人就不会纠缠的，因为对于一个丑恶嘴脸是不予计较的，如果一个人是计较，只是说明一个人的心灵容量是狭小的，而不是开阔的。

- 3、因此对于一个人，心灵的修养意义是以自省是为一个基础的，只有是有一个自省的心灵的能力，一个人才会是判断自己的言行，而且对于他人也是可以判断，

如此，这样问题就好解决了。

因为对于一个善良的人，对于一个正直的人，对于一个有心灵修养的人，只是指向于自己的内在的心灵意义，而不是指向外部的，因此一个人是受到伤害，一个人只是痛苦的，只是哀伤的，只是悲叹的，但是如果是指向外部的，对于他人是有一个基本的价值判断，那么对于一个丑恶的嘴脸，就不能是计较的，因为在社会之中，总会有丑恶嘴脸的，对于一个丑恶嘴脸只会是一个丑恶的存在，是会伤害人的，这如疯狗一样，那么一个人就不能是纠缠的，有时也是可以反击，是以一个正当言行的反击，有时是可以沉默，可以说，沉默是最为有力的反击，因为一个人是鄙视丑恶嘴脸的，是不会纠缠丑恶嘴脸的，一个人是这样的分析，一个人的痛苦就会是减少，一个人也是坦然的，因为一个人是明确自己是一个君子，是一个好人的。

但是在指向一个人的内在意义的心灵意义时，一个人就是不会纠缠他人，只是化解一个人的心灵的痛苦存在，这时就是一个人的心灵的修养意义，一个人是化解消极思想，是化解消极情绪，是化解生命本能，这就是一个人的心灵修养的真功夫。

可以说，一个人是修养一个美好意义的心灵意义是不易的，的确是需要一个人是有一个高的人文素养，是有一个高尚的思想意义，是有一个高贵的精神意义，是有一个美好意义的心灵的境界，这是一个正方向的前进意义，一个人要攀越一个思想境界，一个人要达到一个精神境界，一个人要有一个心灵境界，的确是需要一个人的长期的心灵修养的心灵生活，这就是构建一个人的心灵世界，一个人是有一个强大的心灵意义，是有一个美好的心灵意义，这也是一个健全的心灵意义，也是一个完善的心灵意义。

这一方面也是同天赋有关的，可以分析，人的精神意义也是有天赋的，人的心灵意义也是有天赋的。

但是后天的人文修养也是一个重要的意义，是可以开启一个人的天赋的心灵意义。

一个意义就是一个人是面对人生的消极存在，是面对生活的负面存在，这也是包含生活中的他的不良的刺激，这也是修养心灵的一个意义，因为人生是不完美的，生活也是不尽人意的，而且社会之中，也是有丑恶之徒的，那么一个人是要面对这些的。

在这一方面，主要是生活的苦难，如果一个人是一个苦难的人生，那么一个人只有是直面自己，是直面自己的生活，是要超越苦难，是要超脱苦难，是要抗争苦难，总之在苦难之中，一个人是一个积极意义，是一个正面意义，是可以修养心灵，是要开辟人生，是寻求美好意义的生活意义，而不是怨恨，而不是堕落，可以说，是一个人的奋进，是一个人的战斗，一个人是可以坚忍不拔，是可以不屈不挠，这样总会有一天，苦难会过去的，即使苦难是存在，一个人也是有一个美好意义的心灵意义，是一个美好的心灵，是一个快乐的心灵，是一个幸福的心灵。

因此一个人只有是面对自己，是修养心灵，是磨砺心灵。

4、一个人是个人自治，一个人就是有一个自我学习、自我教育、自我完善、自我成长的自治意义，这是一个人要做的，这也是一个自律的意义，因此一个自律的人，就是一个个人自治的人。

对于自律主要是一个人的心灵修养的生活意义，因为只有是有一个完善的心灵意义，一个人才会是自律的，没有一个完善的心灵意义，一个人不会是有最基本的善恶判断，因此一个人就不会是自律的。

因此一个人是有一个心灵修养的心灵生活，那么一个人在心灵意义是在自律的，人首先是做到这一步的，这就是一个人的心灵意义是一个美好意义，而且一个人会是消除人性的劣性，会是控制人性的恶，一个人的心灵世界是一个光明的，是一个美好的，是一个积极的，是一个正面的，是一个善的，那么在生活意义，也是一个人的心灵世界的自由呈现，一个人是一个心灵自由的生活意义，一个人是有一个自由的生活意义，那么一个人会是一

个美好意义的生活意义。

而且对于一个人的心灵意义的负面存在，一个人是可以化解，是可以消除，是可以控制，一个人是知道什么是负面的坏的存在，因此一个人是尽量做到不要负面的存在，这就是一个人的自律意义。

可以说，一个自律意义主要是针对人的负面存在，主要是一个人的心灵修养的心灵净化，是要把坏的一面是要消除，是要控制，这就是净化心灵的意义，是要驱逐乌云的，是要驱逐黑暗的，如此，是一个美好意义的心灵意义。

一个人要做到这一点，也是很难的，的确是需要一个人是有一个心灵修养的生活意义。

这就是一个人的自律意义。

一个完全自律的人，也是一个完全理性的人。

可以说，一个人要做到自律，在于一个人的理性意义，一个人的是非判断是需要理性意义，一个人的升华心灵是需要一个人的理性意义，一个人的净化心灵是需要一个人的理性意义，因此心灵修养的生活意义是一个理性的生活意义。

一个人在生活中要做的到，也是一个人的理性意义，一个人是一个理性意义，不能是理性的失控，即使有时会失控，是生命的消极本能是爆发出来，但是一个人会是有有一个清晰的自省，一个人会是认识到一个人是情绪失控的，因此一个人会是一个理性意义，及时是有有一个理性的监控，是在控制自己，是在消解消极情绪。

因此自律的人，是有一个自省的心灵的能力，这也是一个人的心智，是一个健全的心智，也是一个人的心灵的能力，也是一个人的心灵的修养意义。

5、对于一个自由人，是一个个人自治，因此是一个人的自我自主，一个人要真正的

做到自主，而且是一个美好意义的存在意义，是需要一个人是有心灵修养的心灵

意义，而且一个人的自我完善就是心灵的修养，如此，一个人也是可以做到自律

的，也是需要一个人是自律的。

对于一个自由人，如果不能自律，那么一个人就会是一个放任主义，是一个自然主义，如果是一个自由主义，就需要一个人是自律的，这也是一个人只能是好的存在，是不能是坏的存在，一个人要做到这点，就需要一个人是可以自律的，是能够自律的。

因此只有是自律的意义，一个人才会是一个自由人。

只有一个人的自律，一个人才会是可以达到一个美好意义的心灵境界，是有一个健全的心灵，是有一个完善的心灵，如此，一个人才会是一个美好意义的存在意义，一个人才会是可以达成个人自治，一个人是一个美好意义的人生意义，是一个美好意义的生活意义，一个人是一个好的意义，是一个美的意义，是一个善的意义，是一个美好的意义，也是一个美丽的意义，这样一个人是一个好人，是一个君子，而且是一个真正的好人，是一个真正的君子，这就是一个自律的意义，也是一个自由人的意义。

那么对于一个自律的人，是需要一个人是有一个自省的心灵的能力，自省是一个人的自我的判断，是一个人的自我的理性分析，这也是一个人的自我的认知，可以说，一个人要真正的认知自己也是不易的。

这是需要一个人在心灵修养的人生历程中，是一点一点的认知的，可以说，一个人是认知了自己，基本就是认知了人，是认知了人性，是认知了人生，是认知了生活，是认识了心灵。

自省是一个人的面对自己，只有一个人是面对自己，是面对自己的心灵，是面对自己的生活，是面对自己的人生，一个人才会是可以好的意义的个人自治，是可以有一个自省的意义。

只有一个人是可以自省，一个人才会是可以修养心灵，而且是可以健全心智，那么一个人会是自律的，不仅是心灵意义的自律，一个人是有一个美好意义的心灵意义，而且也

是生活意义的自律，一个人是一个美好意义的生活意义，是一个人的心灵意义的自由意义。

问题是道理是这样，但是一个人在生活中是要做的到，的确是不易，但是只要一个人是可以自律，是要一个人是好的意义的做，那么也会是达成一个美好意义的个人自治的。

这也是生活的磨砺，只要是生活的磨砺，一个人就是可以做的到的。

这也是一个人是做一个真正的好人，是做一个真正的君子，这是一个美好意义的心灵意义，是一个美好意义的人生意义，是一个美好意义的生活意义，尽管这是一个理想意义，但是一个人也是可以努力的追求。

而且即使是这样，人生也是不完美的，生活也是不如意的，这就是现实，即使是这样，人要做的只有是美好意义的生活。

2018-12-19