

优雅的精神—— 现代君子与中国好人

王培富著

2015-5

优雅的精神——现代君子与中国好人

- | | |
|--------|---------|
| 第 1 章 | 直面苦难 |
| 第 2 章 | 坚强 |
| 第 3 章 | 勇敢 |
| 第 4 章 | 优雅 |
| 第 5 章 | 从容 |
| 第 6 章 | 坦然 |
| 第 7 章 | 面对自己 |
| 第 8 章 | 个人意义的生活 |
| 第 9 章 | 正面思考 |
| 第 10 章 | 乐观 |
| 第 11 章 | 顺其自然 |
| 第 12 章 | 贵族精神 |
| 第 13 章 | 自信与坚守 |
| 第 14 章 | 自尊与尊严 |
| 第 15 章 | 正道与担当道义 |
| 第 16 章 | 正面意义 |
| 第 17 章 | 美好的情怀 |
| 第 18 章 | 纯净的心灵 |
| 第 19 章 | 诚实与直言交流 |
| 第 20 章 | 胸怀坦荡 |

第 21 章	好人
第 22 章	良知或良心
第 23 章	爱
第 24 章	正义感
第 25 章	自我修养
第 26 章	超越世俗
第 27 章	纯粹的精神意义
第 28 章	仁者与胸怀天下
第 29 章	博大的心灵
第 30 章	高洁的心灵
第 31 章	独立
第 32 章	责任
第 33 章	无畏
第 34 章	悲悯
第 35 章	平和
第 36 章	智慧
第 37 章	高雅
第 38 章	自由
第 39 章	善良
第 40 章	至正至大
第 41 章	至善至美
第 42 章	自强与进取

-
- | | |
|--------|--------|
| 第 43 章 | 诚信 |
| 第 44 章 | 平等 |
| 第 45 章 | 殉道精神 |
| 第 46 章 | 宽容 |
| 第 47 章 | 中庸 |
| 第 48 章 | 谦卑 |
| 第 49 章 | 温暖 |
| 第 50 章 | 诗意的生活 |
| 第 51 章 | 纯粹 |
| 第 52 章 | 至柔至刚 |
| 第 53 章 | 童心 |
| 第 54 章 | 平常心 |
| 第 55 章 | 忠诚 |
| 第 56 章 | 理性 |
| 第 57 章 | 冷静 |
| 第 58 章 | 精忠报国 |
| 第 59 章 | 公正 |
| 第 60 章 | 青春的心 |
| 第 61 章 | 精神的升华 |
| 第 62 章 | 站出来与担当 |
| 第 63 章 | 承担 |
| 第 64 章 | 不屈不挠 |

第 65 章	正直
第 66 章	超然
第 67 章	超越
第 68 章	淡泊
第 69 章	精神风骨
第1章	直面苦难

人在生活中，有时会存在苦难，面对苦难，只有直面苦难，这样就可以努力消除苦难，是可以超越苦难。

即使苦难不能一时消除，人也会是超然的态度，是超然于苦难之外。

面对苦难，既不能逃避，也是不能退缩，只有直面苦难，因为，逃避或退缩并不能解决问题，人只有直面苦难的基本事实，是努力寻求消除苦难，是可以超越苦难。

苦难有时是双刃剑，一方面人在苦难中，有时苦难会毒化或奴化人的心灵，人有时会软弱，有时会消极，甚至人有时是悲观，即使苦难的存在，从某种意义，人是带有悲剧色彩，即使如此，面对苦难，人也是只有勇敢担当，因为苦难是既存事实，是人不可逃避的，又是人是不可回避的，因此人只有勇敢的面对。

从另一个意义，苦难又可以激发人的思想，可以激发人的精神，这就是人是敢于挑战苦难，人在苦难面前是坚强，是挺立直行。

尤其是苦难可以激活人的思想与精神，可以唤醒人的内在原动力，就是说，人的思想是可以纯化，人的精神是可以升华，人的思想与精神可以达到一个新的境界，这就是直面苦难的正面意义。

直面苦难，是寻求正面意义的消除，或是超越，或是超然。

在苦难面前，人是乐观的精神，人也是超然的精神，这就需要有时人对于苦难要有忍耐能力，在忍耐中是超然的态度，好像并不存在苦难，这一点的确也是难得。

否则，人在苦难中会消极，会悲观，人也会有消极的思想或情绪。

或许生活并不是十全十美，也并不是一帆风顺，有时苦难是不可避免，既然是苦难存在，那么人也只有勇敢直面。

因此，苦难并不可怕，可怕的是人的心灵或精神的奴化，也就是可怕的是人的精神或心灵的消极或悲观。

从一个意义讲，即使苦难是人的悲剧色彩，那么人在苦难中也要唱出幸福的歌，也要生出美丽的花朵，从这个意义，苦难才是一笔财富。

另一方面，人就是要关怀天下，是关怀民众，是对民众苦难的关怀与怜悯。

人不能是自欺，不能回避民众的苦难，是要直面民众的苦难，然后是寻求改善民众生存的有效途径。

对于有的人是自欺欺人，本来民众生活是在苦难之中，但是有的人是自欺，是粉饰，是美化，而是无视民众的苦难，这是非常可恶的。

这对于统治民众的统治者，就是有这样卑劣的心态。

对于有的人是回避，是无视，民众是在苦难之中，但是有的人是无视，是不敢面对，因此对于民众的苦难，人也只有是直面苦难，找出形成苦难的原因，然后是改善社会生存环境，这才是最重要的。

社会的文明进步，从一个意义，就是不断改善人类生活的社会生存环境，可以使人民或民众的生活是幸福意义。

即使一个社会是幸福社会，但是也会存在民众的苦难，只要有苦难，人就要是关怀民众，

是要直面苦难，并寻求消除苦难的有效途径。

因此对于任何社会，对于任何时代，人类的文明进化有时也是相对意义，就是有时会存在民众的苦难，因此人也只有是直面苦难，是关怀民众。

关怀民众，是人的一种人文教养，尤其是对于居于社会上层的人，尤其是要关怀民众的苦难，这样才会是同情民众，并努力是改良社会，是努力改善民众的社会生存环境，这样才会是促进社会的进步，才会使人民生活是寻求幸福意义。

从一个角度讲，人类生活就是人的幸福生活，幸福意义是人类生活的一个意义，因此对于人类生活的幸福意义的关怀，就是关怀人类的社会生存处境。

人类生存的社会生存环境，有物质意义，也有制度意义，也有社会意义，不论是那个方面，要对民众生活是有关怀，对于民众生活的苦难是要直面，而不能是无视，也不能是回避，也不能是自欺。

只有直面苦难，人才会寻求有效途径是改善民生，如人在贫穷时，当人是吃不饱时，人就是要寻求如何消除贫穷，是如何寻求人是可以吃的饱，对于其它问题也是一样，如民众的医疗问题、教育问题，住房问题等等。

因此社会要形成关怀民众的共识，对于一般民众也是一样，也就是人是关怀自身的社会生存处境，也是直面苦难，这样人才会是可以寻求消除苦难的有效途径。

对于人类的关怀，不仅有物质意义的，不仅有存在意义的，而且有精神意义的，而且有心灵意义的，这就是人的社会生活处境是文明意义，这个文明意义，一是物质文明的文明意义，二是精神文明的文明意义。

只有一个社会是物质文明是繁荣与发达，只有一个社会是精神文明是进步与高级，这样的人道的生活意义才会有幸福意义。

因此社会的文明进化，是综合意义的文明治理，是从宏观意义或全面意义的全面治理，

不仅要有物质文明的文明进步，而且有精神文明的文明进步。

另一方面就是制度文明的文明意义，制度文明的文明意义同精神文明的文明意义有时也是相关的。

制度文明的文明意义可以实现高级意义的文明意义，如自由、民主、平等、公正、正义、善良、诚信、爱等，这样一个社会的精神文明的文明意义是在高的层面。

因此，推进社会的文明进步，人就是要直面现实，是直面民众，是直面苦难，而不是自欺，而不害回避，而不是无视，这样人也就是寻求社会文明的文明进化，这样人的生活意义才会是在向前进步。

人类最大的悲哀就是人的麻木，是人的无视，因为这样人就是不思进取，人也是无视苦难，因此人也就是不能寻求如何消除苦难。

因此说，人要忧国忧民，人要关怀天下，人要关怀民众，这是任何一个人的基本素养，如果人人是关怀天下，是关怀民众，从另一个意义，如果人人是关怀自身的社会生存环境，那么人就会寻求改善社会生存处境的有效途径，这样社会才会是可以进步，这样人类的生活意义才会达到幸福生活的生活意义。

2015-4-25

第2章

坚强

在生活中，有时会存在苦难，但是只要人是直面苦难，人在苦难中也会一点一点是坚强。

尽管有时人在苦难中，由于人性的弱点，有时人或许有消极思想与消极情绪，苦难会奴化人的心灵，有时人也会软弱，有时甚至是退缩，这就是负面意义。

但是如果人是坚强，是直面苦难，苦难又会是激活人的思想，是激发人的精神，这样人在苦难中也会思索，人的思想与精神是会纯化与升华，人的思想境界与精神境界会升华到高

的境界或层面。

这样人也是直面苦难，人不仅会是坚强，而且人也会是努力消除苦难，即使有时一时苦难不能消除，人也会是超然，是超然于苦难之外。

而不是为苦难在击倒，而不是苦难在奴化人的心灵。

这就是苦难的双面意义，一方面是正面意义，人是坚强的生活，是超越苦难，是超然苦难，人不为苦难所吓倒，相反，人是坚强的生活，一方面是负面意义，苦难会奴化人的心灵，人会有消极思想与消极情绪。

不论如何，苦难会使人是坚强，人会坚强的生活，会是直面苦难，会在苦难中是挺立直行，而不是退缩，而不是软弱。

另一方面，人在社会生活中，如果人是坚持正义，如果人是维护正义，如果人是坚持正道，有时在坏的社会，人会遭遇挫折或打击，那么面对打击，有时人也会是坦然接受，并且人是坚强的生活。

人不会放弃信仰，人也不会是软弱，人也不会是退缩，人不会背叛理想与信仰，人不会放弃人的独立思想与独立精神，相反，人是坚持正义，是坚守信仰，是坚持理想，这样人也会是坚强。

是坚强的不屈不挠的斗争。

有时人有人性的弱点，人也有趋利避害的正常人性，也就是在好的社会，社会是可以维护正义，是可以呵护善良，是可以坚守善良，因此人是坚持正义，人是坚守善良，人是追求道义，一般会受到社会的支持与肯定，因此人不会是退缩，也不会软弱，因此人在社会生活中也会是自然而然，也就是会自然而然的做。

而且人也不会担心是受到迫害或打击，但是在坏的社会，社会道义是荡然无存，由于正义受到驱逐，由于善良是受到抛弃，那么在这样一个社会，人要维护正义，人要伸张正义，

人要追求正义与善良，有时会受到打击或迫害。

这时由于人性的弱点，有时人也会是退缩，人也会是软弱，这就是社会对人的奴化。

即使如此，但是对于有的人，依然是挺身而出，是敢于站出来，是敢于站起来，是伸张正义，是维护正义，是追求理想，那么即使面对打击或迫害，一个人也会是无所畏惧，一个人也不会放弃信仰，一个人也不会软弱，不会退缩，这就需要人的勇敢与坚强。

人在社会生活中，是一点一点的坚强起来。

一方面是无畏，是无所畏惧，也就是是不怕受到打击或迫害。

即使是受到打击或迫害，一个人也不会退缩，也不会软弱，而是坦然接受，一个人是不会背叛信仰，是不会放弃信仰，也就是依然是坚持正义，依然是坚持道义，这就是人的坚强的心。

人只有坚强，社会正义或社会道义才会受到人的支持或肯定，社会的正义力量才会是可以强大。

如果人是软弱，如果人是退缩，这其实是人的心灵的奴化，是坏的社会对人的奴化。

因此对于有的人是助纣为虐，是干坏事，但是对于有正义感的人，对于正直的人，对于善良的人，依然会坚持正义，是呵护善良，而且是无所畏惧。

其实真正意义要做到这一点是难的，因为人有人性的弱点，有时面对强势的邪恶，人也会是退缩。

另一方面人也是在社会生活中在一点一点坚强起来，人不怕受到打击或迫害，即使是受到打击或迫害，一个人也不会放弃信仰，一个人依然是挺身而出，依然是坚持正义，依然是追求真理与正义，依然是追求理想，那么人在社会生活中，也会是坚强起来。

因此人要做一个坚强的人，有时的确需要人有高的人文教养，需要人要克制人性的弱点。

尤其是对于胆小的人，要想坚持正义，要想维护正义，的确需要人要有胆量，需要人有

勇气,是有勇气担当道义,是有勇气敢于维护正义,是有勇气敢于追求理想,只有人是勇敢,那么人在社会生活中,也会是一点一点在坚强起来。

因此对于真正坚强的人,人是无所畏惧,因为即使受到打击或迫害,一个人也是坚强的坦然接受,而不会滑向极端主义或暴力主义,一个人依然是敢于维护正义,一个人依然是坚守信仰。

另一方面,人在生活中会存在挫折或失败,人的生活并不是总是一帆风顺,有时会有挫折或失败。

但是面对挫折,人是要直面挫折或失败,是敢于挑战挫折,在挫折中是奋力向上,是勇敢拼搏,而不是退缩,而不是软弱,相反,人是坚强,人是勇敢,这就是人是越挫越奋。

挫折中越是激发人的心智,人的心智越会是健全,从一个意义,人的心智就是在挫折或苦难之在健全起来,任何人会有挫折,有时也会有苦难,因此关键在于人的心性的磨练。

在挫折中,人的心智的磨练,人的心智是会健全。

当人的心智是健全时,人不仅是坚强的,是勇敢的,而且人也会是不屈不挠的奋斗。

人不仅不会放弃理想或信仰,相反人是不屈不挠的奋斗或斗争,是向理想目标的永远追求。

因此,人需要的是一颗坚强的心,另一方面,人是在社会生活中,人也会是有坚强的心,因为人的生活的磨练,人也会是坚强起来,这就是人的伟大,这也是人的意义。

2015-4-25

第3章

勇敢

在生活中有时存在苦难,面对苦难,人只有直面苦难,这样人就会是努力消除苦难,是努力超越苦难,有时即使苦难不能消除,人也会是超然的态度,不会为苦难所击倒,苦难如

风雨，人是超然的面对，这就是人的勇敢，是直面苦难。

的确苦难也会对人消极影响，尤其有时苦难并不能消除，人的生活是处于苦难之中，人在苦难的岁月中，有时苦难也会奴化人的心灵，人会有消极思想与消极情绪，人会软弱，人会消极，人会悲观。

存在苦难生活的生活境况是带有悲剧色彩，苦难是不可回避的，苦难就存在于人的生活中，就是苦难有时是不可消除，但是人不能为苦难所击倒，相反，人是挺立直行，越是苦难，人越是勇敢面对，人也会是越是坚强。

“宝剑锋从磨砺出”，这是有道理的，这就是直面苦难，苦难只是磨砺人的心智，只是激发人的斗志，而不是爬下或跪下，这就是人要有勇气是直面苦难。

即使是苦难的生活，但是人是正面意义的面对，苦难只是对人的磨砺，人在苦难中是超越，人的思想在升华，人的精神在升华，这就是人的思想境界与精神境界是达到高的层面，人是寻求生活的美好意义，人也是寻求生活的幸福意义。

因此，面对苦难，人是不能退缩，人是不能软弱，人是不能消极，人是不能悲观，即使是苦难不能消除，即使是苦难伴随人的生活，人也会是勇敢面对，人也是坚强的生活，是超越苦难，是超然苦难。

人永远是乐观向上，是积极进取，是寻求生活的美好意义，是从正面意义的向前前进，从这个意义，苦难就是一笔财富。

因为，苦难可以磨砺人的心智，人的心智是会健全，同时人在苦难的生活，人也会是创造，人也是追求，如追求艺术，如探索哲学，这就是人的积极进取，这就是人的勇敢面对，这就是人的坚强。

另一方面，人在社会生活中，人也是需要勇气。

在一个坏或恶的社会，社会正义是荡然无存，社会道义是荡然无存，社会是邪恶的，是

丑恶的，因此，如果有人是维护正义，是伸张正义。有时会受到社会的打击或迫害，就是说，人要讲话，人要做正义的事，有时会遭遇打击或迫害。

这种情况，有时由于人性的弱点，人会是犬儒，也就是人为了苟且偷安，是不敢伸张正义，是不愿维护正义，也就是人是不敢讲真话，人也是不敢伸张正义，这就是人的犬儒，这在专制主义的恶的社会是普遍，如毛泽东时代对知识分子的迫害，人就会是犬儒。

但是如果人有勇气，如果人是勇敢，那么人就会敢于站出来，人会是敢于站起来，这样人就会讲真话，人就会维护正义，人也会是伸张正义，人也会是敢于直言，这就是人的勇气，这就是人的勇敢。

对于一个民族，如果缺失勇敢的精神，如果缺失勇敢的勇气，那么一个民族只会是退化，因为一个民族就不会有进步。

社会的文明进化，民族的文明进步，同人的思想进步是相关的，同人的精神进步是相关的。而人的思想进步与精神进步，就是人在社会生活中的提升或升华，是人在社会生活中的勇敢的斗争精神是相关。

中国社会为什么落后，一个方面是由于专制制度对人的奴化，另一方面是同人的精神退化是相关。也就是人在专制制度下，由于奴化，人是犬儒，人是缺失斗争的勇气，人是缺失敢于斗争的勇敢精神，人只是犬儒，这样一个社会就不会有进步。

人类社会的每一步的文明进化，都是同人类的斗争精神是相关，是同人的勇敢精神是相关。

只有人的勇敢，人才会是敢于斗争，人才会是敢于挑战社会的邪恶，人才会敢于是伸张正义，同时人也是敢于追求美好的价值意义，人是敢于追求理想的意义。

因此人的勇敢精神是来自两个方面，一方面是敢于挑战社会的邪恶，如专制强权，人是不畏强权，是敢于挑战，是敢于斗争，是敢于伸张正义，是敢于维护正义。

另一方面是对理想的追求，是对美好价值的意义追求。

在专制强权下，人是犬儒，不仅是人的奴化或退化，人是畏惧于邪恶的专制强权，人是不敢于斗争，另一方面，也就谈不上对美好价值的意义追求，也就谈不上对于理想意义的美好追求，也就是是谈不上维护正义，是伸张正义。

因此人的勇敢，是来自两个方面的力量，一是人是有勇气是敢于挑战专制强权，是不畏邪恶，这就是人的勇敢。

二是人是敢于追求理想，是敢于追求美好价值的美好意义，人是敢于伸张正义，是敢于维护正义，如当下中国，中国人是勇敢的追求自由与民主，这就是人的勇敢，这就是人的勇气。

人只有冲破专制强权的坚冰，人也会有美好意义的价值追求，同时人有美好理想的追求，人也会是敢于挑战专制强权。

这两个方面是互相作用的，是互相激活与生成的。

因此可以分析，人的犬儒或奴化是多么可怕，人是失去了追求美好价值的美好追求，人是失去了对于理想意义的美好向往，人只是如奴隶一样的苟且。

因此对于中华民族，对于中国人，需要一个精神品质，就是勇敢。

人要真正做到勇敢也是不易，在毛泽东时代，人是犬儒，真正勇敢站出来的人只是极个别的人，绝大多数人是犬儒，是沉默的大多数，而且是奴化的大多数。

这不仅是专制的可恶，同时也说明人的精神的退化。

那么对于当下中国也是一样，没有精神的进步，就不会有社会的进步。

精神进步的一个方面，人就要有美好的精神意义，如勇敢，就是人要具有高贵的精神价值。

因为人不是天生是勇敢，人的天性是趋利避害，但是人的精神意义的觉醒，人就是可以

走出人性的弱点，如人的勇敢，人就不畏专制强权，也不怕受到打击或迫害。

即使是受到打击或迫害，一个人也会是勇敢的站出来，如刘晓波的零八宪章的公布，正是说明人是勇敢追求理想的勇气。

因此，勇气是可贵的精神品质，勇敢是可贵的精神价值，中华民族最缺少的就是勇敢的可贵品质。

2015-4-25

15

第 4 章

优雅

人有高的人文教养，人的精神品质会是高雅，会是优雅。

优雅不仅是人的精神品质，而且也是人的精神气质，同时也是人的精神风骨，也是人的外在行为的优雅。

因此优雅是人的人文修养的修成，并不是学外在的优雅，人只有有优雅品质，一个人才会有真正的优雅，才会有优雅的精神气质，才会有优雅的外在行为。

其实人要真正做到优雅也是不易，人是要真正做到人文修养的高雅的精神境界也是不易，因为人有人性的弱点，只有一个人是真正达到纯粹意义的精神层面，纯粹是精神意义的存在层面，人才会可以是优雅的精神品质。

人要排除人性的弱点，要达到纯粹的精神意义的精神生活也是不易，因为人毕竟是人，人有人性的弱点，但是正由于如此，人文修养正是改善人性的弱点，使人可以达到纯粹意义的精神生活。

因为人并不是生活于真空中，人是生活于现实生活中，因此在人的生活中，有时会遇到社会的不公，有时会遇到别人的伤害，在这种情况下，人有时会怨恨，有时会愤恨，有时会有消极情绪，这时人的优雅就会是削弱，人是不能是优雅。

那么真正的优雅是什么，也就是不论人是遭遇多么不公，人不论是受到什么伤害，人不会怨恨他人，人不会仇视他人，人不会敌视他人，相反，人是正面意义的宽恕或宽容，人不会发怒，不会怨恨，不会敌视或仇视，相反，人是正面意义的善待他人，人要做到这一点，的确也是不易。

因为人有人性的基本存在，人有人性的基本特性，人遇到社会不公，人的怨恨，人的仇视或敌视，有时或许也只是人性的正常存在，这也是在情理之中。

但是人是有理性，人是有智慧，人在遇到社会不公时，如果人不会敌视或仇视，人不会怨恨，相反，人只是正面意义的正面对待，也就是人不会有消极情绪，相反，人只是正面意义的美好情怀，人如果可以做到这一点，可谓是真正的优雅。

也就是消极的、丑恶的、丑陋的不会侵蚀人的优雅的精神品质，人的精神品质永远是在高的层面，人永远是正面意义的高尚存在，即使有时一时会有消极情绪，但是一个人是可以化解，是可以消除，一个人永远是保持优雅的精神品质。

因此，只要人是注重精神意义的人文修养，只要人是正面意义的正面前进，因此一切消极的、丑恶的东西是不会侵蚀人的心灵，人不会有消极思想与消极情绪，人永远是呵护人的心灵，人的心灵世界永远是一弯清澈的湖水，人做到这一点，人的思想意义与精神意义是在升华，是在纯化，人就会有纯粹意义的精神生活。

如此，一个人的心灵生态或精神生态是绿洲，而不是有杂草，这样不仅人的人文修养是高尚的层面，而且一个人可以修成优雅的精神品质。

人的精神品质，人的精神风骨是人文修养，而不是天生的，尽管人的先天天赋也存在精神意义的先天天赋，但是天赋与后天的人文修养是一致的，是互相生成的，不论是先天的天赋，还是后天的人文修养，如果一个人的人文修养是在高尚的层面，那么一个人的精神品质是高尚的，是高贵的，因此也是高雅的，也是优雅的。

因此,高雅或优雅是人的精神品质,也是人的精神品位,也是人的精神风骨或精神气质。

不论是外在的,还是内在的,人的精神品质是优雅的,这样人的言谈举止的外在行为也会是优雅的。

对于一个优雅的人,不会责骂他人,不会敌视或仇视,不会怨恨,不会愤恨,也就是一切消极情绪与消极思想是可以消除,也就是人性的本能反应在消除或抑制。

但是人要真正做到优雅也是不易,但是人可以是理想意义的一种追求,人在顺境中,人在风平浪静中,人也会是可以做到优雅,但是人在逆境中,人在苦难中,人在遭遇社会不公时,人在遭遇他的伤害时,人要真正做到优雅的确不易。

这就在于人在困境中,人是要提升人的人文教养,而且人文修养是一生一世的修养,只要人是注重精神意义的精神生活,只要人是加强人文修养,那么人不论是顺境,还是困境,尤其是在困境或苦难中,更是可以升华人的思想与精神,因此人的思想或精神会更为纯化,这才是人的高贵,这才是人的伟大,这才是人的意义。

对于有的人,如果不注重精神意义的精神生活,那么有时人会堕落,人会下滑,因此人就会是庸俗,是恶俗,是低俗,这就是人性存在的基本存在,这就是人只是一个常人,也只是平庸的人。

因此,对于一个好人,对于一个君子,对于一个善良的人,对于一个正直的人,对于追求精神生活的人,对于是心灵生活的人,人就会构建人的心灵世界,人就会呵护人的心灵,因此人也会是加强人的人文修养。

人文修养是两个 方面,一是精神意义的人文修养,是知识意义的人文教化,二是经验意义的人生磨砺,是人在社会生活中的人的磨砺。

不论是那个方面,关键的一个方面,是对于人的心灵的呵护,人就是要追求高尚或高雅的精神品质,人是提升人的人文教养。

但是人毕竟是人，人有人性的弱点，正如此，人就更要注重人的人文修养，因为如果人是放纵，人就会是下滑，人就会是堕落。

尽管人只是人，但是人可以向神性迈进，神性的高贵品质永远是人的精神追求的一种理想。

2015-4-25

第 5 章

从容

18

人在任何时候，是从容，的确是良好的精神状态。

人要做到从容，或许就是人的一种修养，尤其人是在任何时候，是从容，是淡定，人真正做到从容，的确也是不易。

因为人有时会恐惧，人在恐惧时，人会紧张不安，人会恐慌，人会惊吓，人会处于不安的情绪之中，这时人就不能是从容。

因此人要做到从容，从人的精神意义，从人的心理状态，需要人是消除恐惧，当人不感到恐惧时，人就会是从容。

那么人如何可以做到是不会恐惧，这恐怕要从人的精神意义分析，一般地说，人要有好的人文修养，也就是人是可以淡定，只有精神或心理的淡定，人才会是可以从容。

淡定就是人在任何时候，人是不会恐惧。引发人恐惧的因素或许是多的，但是人要真正做到淡定，或许人要有好的人文修养。

从一个意义讲，如果人是看的开，是看的远，是看的高，也就是如果人是淡泊，如果人是豁达，如果人大度，如果人是洞明，对人世间的一切是看开，是看淡，是看远，或许人就不会恐惧，或许人是可以做到淡定。

只有心灵的淡定，人才会是可以不会恐惧，如果人不会恐惧，或许人就是从容的。

在一般情况，在一般日常之中，人可以做到淡定，因为人不会恐惧，但是在有的时候，如果人是恐惧，这时人就不能从容，相反，人是恐惧状态下的慌乱、紧张、不安等负面情绪或消极心理。

另一方面，即使人有时会恐惧，那么如果人是消除了恐惧，那么人在恐惧中，人是可以做到淡定与从容，这就是人的一种修养，也是人的一种磨砺。

即使恐惧是存在的，但是人在恐惧中是可以做到从容，是可以做到淡定，这在一般情况，或许人是做不到，因为人只要是恐惧，人肯定会处于慌乱、不安、紧张之中，因此人是不能从容。

正因为如此，因此当人在认识到这一点时，即使人是恐惧，但是人是可以淡定与从容，这就在于人的自觉修养，这在于人的心理调节，这只是退一步的一种设想，即使是恐惧存在，人也是要从容，也是要淡定。

但是从大的方面，人只有是人文修养，也就是人要是淡定，人要有良好的精神状态，人的精神状态同人的精神意义是相关，这就是人要有高的思想修养与人文修养，而这就在于人是洞明世事，是可以淡泊，是可以豁达，是可以通达，是可以大度。

只有人有高的人文修养，是可以看的开，是可以看的远，是可以看的淡，这样人就可以是淡定。

只有人的心是淡定的，也就是外界的一切并不能引起人的恐惧，这样人才会是从容的。

因此，从容的生活意义，来源于人的淡定的精神意义。

人的精神意义的淡定，就在于人的人文修养。

另一方面，即使是人的心理因素，其实也是同人的精神意义是相关，也就是人有良好的精神意义，人有良好的的人文修养，那么人就有好的精神状态。人有好的精神状态，因此人是可以从容的。

的确从容是良好的精神意义，也是良好的精神状态，也是良好的精神心理。

从容的生活意义，人的精神心理也是从容的，是淡定，而且也是愉快的，也是美好的。

因为人的恐惧，人会是处于痛苦之中，但是人的从容，人的精神心理是美好的，也是愉快的。

从另一个意义，人的精神心理不能背负太重，有时人的精神心理是负重太重，或许人就会是紧张，是不安，人也是不能从容。

不论如何，从容是好的生活意义，也是良好的精神意义，人在从容之中，人的心理是淡定的，而且也是美好的，并且人也是快乐的。

因此，人只有消除恐惧，人才会是可以做到从容与淡定。

人的恐惧心理的一种情况，就是对于恐惧的恐惧，如果人在某种情况，是处于恐惧之中，那么在事后，人有时会恐惧会处于从前的恐惧之中，这是对于恐惧的恐惧。

如人在经历战争之后，人有时会恐惧会处于战乱之中的恐惧之中，这是对于恐惧的恐惧，因此人只有消除人的心理恐惧。

人要真正消除恐惧，一方面或许是人的精神因素，另一方面或许同外部环境是相关。

如果人是处于安全的社会之中，如果社会是安全的，那么人会信任社会，会信任他人，那么人就不会恐惧。

因此人的恐惧不仅仅只是人的心理因素，因为人的心理因素同外界环境是相关的。

不论如何，人要生活的是从容，人要生活的是淡定，而且人要在任何时候，是那样淡定，是那样从容，这或许在于人要加强人的人文修养。

只有人是加强人文修养，这样人可以提升人的思想境界与精神境界，这样人对世界或社会的认识，人对人生的认识会是理性，会是客观，也会是豁达，会是通达，这样人对什么是可以想的开，也是放的下，也就是人会有良好的精神心理，一个人的心灵世界或精神世界是

健全的，这在于人的主观修养。

但是另一方面是消除社会的恐惧，如果人是处于坏的社会，那么社会不会安全，因此人就会恐惧，人是不信任社会，人是不信任他人，这样人就会恐惧。

因此这是两个方面，在一个良好的社会，人就会有良好的社会生存环境，因此人就会有良好的精神心理，因此人的生活意义是美好的，是幸福的，因此人也会是从容，是淡定。

但是从人的主观意义，从人的精神意义，人要寻求从容的生活意义，人要在任何时候，是从容，是淡定，或许就离不开人的人文修养。

另一方面，也是人在社会生活中的一种修养，人在社会生活中，人是做到从容，人是做到淡定，在生活意义中，是一点一点的修养，是一点一点的积累。

人不仅要有高的人文教养，而且是要在生活意义的实践修养，人要在生活中。是真正做到从容，是做到淡定，这是最根本的，也是核心意义。

因此人的一切是落实在生活意义，是现实生活的生活意义。

有的人有高的人文教养，但是在社会生活中，有时就是做不到从容，而且有时是恐惧，这或许就需要人的生活的磨砺，是面向现实生活，在现实生活中，是做到从容与淡定。

2015-4-26

第6章

坦然

在人的生活中，有时会有失败或挫折，但是面对挫折或失败，有时人会是消极或悲观，这样只会是奴化人的心智。

因此，对于失败或挫折，人要坦然接受，因为人不会永远只是顺境或成功，有成就也有失败，有顺境，也会有挫折。

如果人是坦然接受，人就会从正面意义来解读失败或挫折，这样人不会是消沉，相反，

越是激发人的斗志,越是激发人的心智,从一个意义,人的心智就是在失败或挫折中在健全。

这就是对于成功或顺境,人只是自然而然的生活,人是坦然的生活,但是面对失败或挫折,对于有的人就不能是坦然,因此人要坦然面对失败或挫折,是坦然接受,这样就不会伤害人的心灵,人的心灵会是阳光的,会是光亮的。

面对失败或挫折,人也是无所谓,人依然是奋斗,人依然是进取,并不会由于失败或挫折而奴化人的心智。

另一方面,人对个人的人生有正确或精确的认知,人也会是坦然接受命运的存在,如对于有的人是维护正义,是呵护善良,但是在好的社会会受到社会的支持或接纳,因此人不会孤单,同样人的做好事也会有好的结果。

但是对于坏的社会,有时人会受到打击或迫害,如果人对社会有精确认知,那么人也会是坦然接受,这或许就是命运,这就是社会,这就是人生。

因为人既然选择了,既然人是按个人的心愿是做了好事,那么有时会受到打击或迫害,在坏的社会也只是所谓正常存在,因此人也会是坦然。

由于人的坦然,因此人也不会怨恨,不会仇恨,也不会诅咒,也就是人的坦然接受,人就不会由于坏的存在奴化人的心灵。

人在社会生活中,如人有时会受到诽谤,会受到曲解或误解,回受到讽刺或侮辱,对于有的人会坦然接受,尽管有时人也是反抗,但是人会坦然接受,因为这就是人,这就是社会,这就是人生。

一个人是出类拔萃,有时就会遇到他人的排斥或拒绝,这就是人,因此人也会是坦然的态度在面对,如此人就不会是生怨恨,也不会仇视他人,相反,是对世事的洞明,是对人性的洞明,是对人生的洞明,因此人就不会计较,相反人是豁达,是大度,是超脱。

只要一个人是胸怀坦荡,是做了个人愿做的事,是尽了个人的责任,是按个人的心愿在

做好事，在做正事，只要一个人是正大光明，是光明磊落，那么人他人的评价，即使是诽谤或打击，一个人也会是无所谓，一个人不会计较，一个人也不会耿耿于怀，也就是一个人是坦然的，是坦然的面对。

人的坦然面对，人就会是大度，就会是通达，也会是豁达，这样同丑恶是不予计较。

一个人真正做到坦然也是不易，因为人有人的弱点，人是希望受到他人的尊重或支持，而不愿受到他人的排斥或打击。而且人在受到排斥或打击时，人就会怨恨，就会仇视，就会愤怒，这是人之常情。

但是如果人是坦然，一个人就不会计较，也就是一个人不会陷入庸俗之中，相反，人是超拔，人是超然，人是超越，也就是人的心智是在高的层面，是在正面意义。

对于人生亦是如此，一个人只有面对个人的独特意义的人生，一个人就是不同于他人，一个人只有面对人生的命运，这样不论成败，或得失或荣辱，一个人是坦然接受，因为这就是一个人的人生命运。

如有的天才，尽管天才有天才意义的独特创造，但是对于有的天才是伴随有精神病患，这对于一个人是不幸的，有时人也是在苦难或痛苦之中，但是对于一个天才而言，这就是一个人的人生，这就是一个人的生活，这就是一个人的命运，因此一个人也只有坦然接受，因此人会是正面意义的面对，而一个人就不会是怨恨，不会是仇视，同样一个人也不会消极，也不会悲观，相反，一个人是超拔，是从精神病患的苦难中超越出来，这就是人的坦然。

这就是人是坦然面对一个人的生活，是坦然面对一个人的人生命运。

况且对于有的天才，天才大多是不同流俗，为社会所排斥，生活于社会的边缘，这就是天才的独特意义，是不同于常人，是不同常人的俗情，天才有超常的独特的心灵意义，因此同社会总会冲突，这就是天才的特质，这就是天才的命运。

因此，有时在世俗世界，有的天才只是一个失败者，只会受到排斥，但是如果一个天才

是洞明世事，是洞明社会与人生，一个人也会坦然接受，这就是坦然接受个人的生活意义，不论成败或得失或荣辱。

这样一个人也只是做个人可做的事，一个人依然是保持良好的精神状态，做个人愿做的，并且是努力进取，而不会是消沉或悲观。

一个人要真正做到坦然也是不易，的确需要人在社会生活中的磨砺，的确需要一个人要有高的人文素养，因为人只有在社会生活的磨砺，人只有通过对知识的接受，这样人的人文素质是在提升，如此，人对世界，对社会，对人生的认识也就在高的层面。

只有一个人是通达了，是豁达了，是达观了，是大度了，一个人也会是坦然。

一个人是坦然了，一个人也就是乐观了，是积极了，是阳光了，是美好了。

这或许就是“梅花香自苦寒来”，人生的修行，人文素质的提升，人就会在高的一个层面，因此人也会是坦然。

2015-4-27

第7章

面对自己

天才有独特的心灵意义，因此天才的独特心灵是独特的心灵感受，也是独特的心灵创造，如此，天才注定是不平常的人生道路，就是说，天才的人生道路是独特独异的，是不同于常人。

天才从降生就注定是不同常人的人生道路，天才的人生道路只是个人意义的独特人生。

尽管天才探求的是普遍性的价值意义，是探求普遍意义的生活意义，但是天才注定是不同于常人，尽管天才也会如常人一样是普通的生活意义，但是由于天才的独特性，天才的人生道路只能是天才意义的人生道路。

因此从这个意义，天才永远只有面对自己，面对自己的独特心灵，面对个人独特的生活

意义。

从一个意义，天才注定是孤独的，同社会是冲突的，同世人是合情理的，这就是天才的特异。

因此，对于一个天才，只有永远面对自己，尤其是当一个天才是处于苦难之中，尤其是一个天才伴随精神病患，一个天才只有坦然的面对自己，面对自己的生活场景，面对自己的人生道路。

因为天才不可能如常人一样是那样生活，天才的生活意义是独特的人生意义，一个天才有一个天才独特的人生道路，一个人不同于他人，更不会是相同于常人，这就是天才的宿命。

既然如此，天才也只有面对自己，是面对自己的独特的生活意义，在思索，在感受，在写作，在创造，在生活。

从一个角度，人与人之间没有可比性，或许对于一般常人，有时生活意义也是相差不多，但是对于天才不同，由于天才的独特心灵，由于天才的独特的脑结构，这就注定天才是不同常人的生活意义。

尽管天才也是如常人那样的生活意义，但是一个天才是不可能如常人那样的生活，这就是天才的独特意义，也是天才的宿命。

因此一个天才只有面对自己，面对自己独特的人生道路，因此不论是成败，或得失或荣辱，一个天才只有坦然面对，因为这是属于个人意义的独特意义，是不同于常人。

如天才的苦难生活，如有的天才的精神病患，这就是天才的独特意义，生活的苦难只是属于天才的自己，因此天才也只有面对自己，是永远面对自己。

该承担的是要承担，即使是苦难，一个天才也是不可回避，也只有坦然承担，承担人生的苦难。

但是苦难总会消除，天才就是在苦难生活中在消除苦难，在超越苦难，这就是天才的独

特意义。

对于一把常人也是这样，一个人有个人意义的生活意义，因此人也是在面对自己，不论一个人的人生命运是如何，一个人是在承担，一个人只是面对自己，寻求个人的生活意义。

从这个角度，因此人只是面对自己，用个人的心灵在感受，用个人的心灵在生活，用个人的心灵在创造。

一个人肯定不会同于他人，一个人永远属于独特的自己，这就是人生，这就是生活，这就是命运。

因此，面对自己，面对苦难的人生，人就会是坦然，是坦然的承担，是坦然的接受，并且在苦难中在创造，让苦难人生生出美丽的花朵。

对于成功也是如此，一个人有一个人的成功意义，一个人也是有个人的独特意义，一个人是不同于他人，因此人也只是面对自己，寻求个人的生活意义，是感受个人的生活意义。

面对自己，就是人不要回避，不要逃避，是勇敢的承担个人的人生意义，是勇敢的承担个人的生活意义，不论是成败，或是苦难，或是得失或荣辱，一个人是坦然承担。

的确人要做到这一点也是不易，尤其是面对人生的苦难，有时苦难会奴化人的心灵，人的意志会消沉，人会悲观，人会消极，因此人就会有消极思想与消极情绪，因此人就会是逃避，人会是软弱，人会是退缩。

但是，如果一个人是有勇气承担，那么一个人也只是坦然的面对自己，因为这就是个人的生活，这就是个人的命运，这就是个人的人生，一个人是无力逃避，一个人只会勇敢承担。

人要有勇气面对自己，有勇气面对苦难的人生或生活，如此人就会是坦然，就会是面对自己，因此在苦难生活中也会创造幸福的意义。

从一个角度，如果人在苦难中生活的幸福意义，这种幸福就是一种境界，就是一种生活意义，这就是苦难之中的幸福意义。

如此，人会超越苦难，人会超然苦难，人不会消沉，人不会逃避，人不会退缩，而是勇敢向前。

即使是苦难，一个人也会勇敢承担，并且在苦难中是勇往直前，在苦难中在创造生活，这就是人的伟大，也是人的意义。

因此人只有永远面对自己，是承担自己的人生命运，是承担个人的生活意义，其实对于任何人也是一样，一个人只是在面对自己，在独立的生活，不论一个人的人生命运是如何，人是独特的生活，人是独特的感受，人也是独特的创造。

2015-4-27

第 8 章 个人意义的生活

人生的道路是个人的选择，在个人选择的人生道路上，是纯粹个人意义的生活意义，因此不同的人生道路有不同的生活意义，既然一个人是选择了个人的人生道路，那么一个人就要面对个人生活的一切。

因此不论是苦或乐，或是得或失，或是荣或辱，一个人在个人生活的人生道路上在前进，在承担人生命运，在生活，在思索，在前进。

因此，生活意义只是纯粹的个人意义，不同的人有不同的人生道路，尤其对于一个天才，天才的人生道路是独特独异的，是不同于常人，天才的人生道路是独特的个人意义。

一般地说，人在顺境中，人会坦然的生活，但是有时面对生活的苦难，有时有的人就不愿承担，而是回避，而是软弱，而是退缩，这就是人性的弱点，人性是趋利避害，这是人的正常的人性或心理。

但是当一个人选择人生道路之后，有时一个人或许并不明确在前进的道路上会存在苦难，但是人在前进的道路中，有时会面对人生的苦难，而且有时会遭遇社会的不公，甚至有时会

遭遇打击或迫害，而这一切是需要人可以承担的。

一个人选择了个人的人生道路 那么一个人只有承担命运的一切 或许人生也会有成功，也许有辉煌，但同时人生又是苦难的，也是痛苦的，甚至是坎坷的，而这一切都是需要人的承担。

因此个人生活是纯粹的个人意义，当一个人在选择个人的人生道路时，一个人就生活于个人生活的个人意义中。

这就是不论命运是什么，不论是苦或乐，一个人是在生活，是在感受，也是在开辟。

从正面意义，当一个人在选择个人意义的人生道路时，一个人也只有勇往直前，是在前进，是在开辟。

从积极意义，一个人就是要活的精彩，一个人要活的有意义，这就是个人意义的个人生活，一个人可以创造人生的意义，一个人可以创造人生的辉煌。

人生的人生道路，有苦也会有乐，有苦难也会有幸福，因此，从消极意义，一个人在承受人生的苦难。

但是从积极意义，一个人又在创造人生的意义，一个人是在开辟，一个人是在追求理想。

一个人在选择人生道路时，一个人就是在怀有梦想，是在追求理想，一个人就在个人追求理想的道路上在前进。

这就是一个人的独特的人生意义。

因此个人意义的个人生活，就是一个人在选择人生道路之后，一个人在选择了一种理想之后，一个人是永远的前进，是永远的开辟。

只要一个人是在努力，不论理想是多么遥远，一个人总会是可以实现理想，一个人总会是可以敲开理想的大门。而且一个人总会是可以创造人生的伟大，一个人是个人创造人生的意义，一个人也可以创造人生的辉煌。

这就是个人的独特意义，一个人是一个人的意义，一个人是一个人的道路，只要一个人是选择了，那么一个人就永远走在个人的道路上。

在个人的人生道路上，在开辟，在前进，在创造，在探索，这就是个人意义的生活意义。

尽管个人意义的生活意义，有时也是同人是分享的，而且个人的理想同时又是社会理想，又是政治理想，是同时代的人一起的奋斗，但是个人依然有个人生活的个人意义。

这一方面是个人的独特的人生意义，另一方面又是同时代是关联，不论是什么，只要一个人是选择了个人意义的人生道路，只要一个人是选择了一种理想，那么一个人就永远是在追求理想，一个人就永远是在前进。

个人的追求，个人的前进，就是一个人的个人意义的生活意义，这如一路风景，一个人是在领略人生的人生意义。

从一个意义，一个人是永远在面对自己，是面对个人的人生道路，尽管一个人的理想或许是一代人的理想，或许是政治理想，是同天下人的共同奋斗，但同时对于个人而言，一个人是个人意义的个人生活。

因此只要一个人是选择了个人的人生道路，那么一个人就是永远的前进，是永远的开辟，在个人的人生道路上是承担一切，是创造一切，同时也是享受一切。

如人生的幸福，是一个人也在享受，如人生的苦难，是一个人在承担，这就是人生，这就是生活。

尤其对于天才，天才有个人意义的独特生活，而且有很强的个人意义，而且一个天才的人生道路也是独特的，是不同于常人，既然一个天才是在走自己的路，那么一个天才就是在创造，在承担。

不论人生的命运是什么，一个人是永远在创造，是永远在开拓。

如果一个人只要是开辟，只要是创造，一般地说，一个人就会可以创造未来，是可以实

现理想，是可以创造辉煌，尤其是对于一个天才，一个天才总会有天才的成就。

2015-4-28

第 9 章

正面思考

人有本能的反应，本能的反应有的是负面思考，人总是想到坏处或不好处，凡事不是从正面意义的思考，只是本能的消极反应，这种消极反应就是负面思维，总是看不到好的地方，总是看到的是坏处，总是想到的是坏处或不好处。

但是人是可以改变人的思维方式，正面意义的思考，凡事是从正面意义的思考，是从正面在看问题，因此即使是坏的或不好的，人也是从正面意义在思考。

正面意义就是正方向，是好的方面，是积极的一面，是乐观的一面。

但是消极的负面思考，会把人引入负面方向，因此会把人引入恐惧之中，因此是悲观的，是消极的，是负面的，是负方向的坏的东西。

因此，人的本能反应有时是消极的，是负面的，或许有时人会本能的是负面思考，这其实是坏的一种思维，是人性的或生命的本能反应。

但是，如果人是理性认识，人就会可以是正面思考，因此思考问题是从正面意义的思考，这样人看见的是正面意义，是好的，是积极，是乐观的。

如人的苦难，如果人是负面思考，人就会陷入悲观、消极之中，看见的是坏的，只是负面的，只是消极的。

但是，如果从正面意义的正面思考，人就看到的是乐观的，是积极的一面，即使在苦难中，人也是从正面认识，因此苦难只是对人的磨砺，而且在苦难中，人也会是超越，是超然，是超脱，而不会伤害人的心灵。

但是负面思考会伤害人的心灵，人的心灵会受到奴化或毒化，人的心灵会是灰暗的，会

是阴暗的，是坏的一面，而不是好的一面。

正面思考，人会看到美好的一面，即使是坏的存在，如即使人在苦难之中，人也会是看到积极、美好的一面，因此人也会是追求美好的一面。

因此负面思考的消极反应，有时会抑制人的心灵，会抑制人的心智，使人的心智或心灵会处于灰暗之中，而且人的精神状态也是在灰暗之中，在阴暗之中，因为人的心灵是看不到一丝光亮。

由于抑制了人的心智，因此人的心灵会在灰暗之中，这时人的心智也是处于消极之中，因此也就激发不起人的正面意义，人就不能追求或向往美好的一面。

如果人是改变人的思维，把消极的本能反应改变为人的正面思考，那么人就不在向坏处想，人就会向好处想，而且人的心智也会是活跃的，因此人就会追求美好的一面，而且也激发人对美好生活的向往。

从一个意义讲，人的思维方式是可以改变的，人也可以抑制人的消极本能，人会从正面意义思考问题。

因此正面思考，就是人要看到好的一面，人只是向好一面在思考。人总是思考美好的生活意义，人总是向往美好的生活意义，而同时对于负面思考是一种抑制。

或许人是复杂的，有时人也会处于冲突之中，但是不论如何，人是可以改变人的思维方式，即使人有时有本能的消极反应，但是正面意义的思考会驱散心中的阴暗。

人也只有看见美好的一面，人也只有思考正面意义的美好意义，不仅人的心灵是阳光的，是积极的，是乐观的，而且一个人的心智也会是活跃的，也是健全的。

并且由此可以激发人的美好向往，可以激发人向往正方向的前进，可以激活人的心智，可以振奋人的精神，可以提升人的思想与精神的思想境界与精神境界。

这就是，要么人是滑向负极的一面，要么人是向正方向的前进，这就在于人的思维定势。

因此，如果人是提升人的人文素养，如果人对世事是洞明，如果人对世界或社会是正确的认知，那么人的心智或心灵会是健全的，因此人思考也会是从正面意义的思考。

因此，从一个意义分析，负面意义的本能反应，只是人的消极反应，只是人的消极本能，因此也是一种病态。

如果人是发现其中的问题，那么一个人就要改变思维方式，一个人就要从正面意义的正面思考。

有时坏的东西具有极大的颠覆性，有时会颠覆人的思维方式，会使人处于病态之中，也就是会使人处于消极、悲观之中，而且有时人是走不出来，有时人会陷入其中而不能自拔。

这就是人的心理，这就是人的人性或生命，这就是人的心灵。

因此，人只有是提升人的人文素养，只有是改变人的思维方式，从一个意义讲，人不仅要激活人的心智，而且人也是要积极意义的美好追求。

或许有时人也是受外部因素的影响，如人的存在，如果人的存在意义并不是好的意义，如果人的存在并不如意，或许对人也是有负面影响，有时人也会有消极、悲观。

但是，如果人是正面思考，人就会走出阴影，人就会从正面意义在思考，并且可以改变人的思维方式。

这就是一方面是提升人的人文素养，另一方面是健全人的心智，通过人的心智的健全，积极寻求改变人的存在意义。

这就是人的存在与人的意识或心灵的相关，这也是现实与心灵的关系。

有时即使不能改变存在，但是人是可以改变人的心灵，人是可以优化个人的心灵世界，这样看问题或分析问题就不同。

因为人是复杂的，人生或生活也是复杂的，人就是在复杂中，在寻求人的美好意义。

2015-4-28

第 10 章

乐观

对于正面意义的确定，人就会是乐观。

人要真正做到乐观，在于人要有良好的精神状态，也要人有良好的精神意义与精神价值，这就是人的心灵世界是积极的，是健康的，是阳光的，是美好的。

正面意义的价值意义，也是正面意义的价值体系，当人是正面意义在面对时，人就会触碰到正面意义的价值意义。

正面意义的价值意义，这就是积极的、健康的、阳光的、美好的、正义的、善良的、人道的、人性的。

如果一个人的心灵世界是正面意义的价值意义，一个人的心灵世界就会是健康的、积极的、美好的、阳光的，同时也是正义的，是善良的，是人道的，是人性的。

人有时会处于悲观之中，人的悲观主要是由于人的消极意义，如果一个人只是消极意义的价值意义，只是消极意义的面对世界，因此一个人的心灵世界会是灰暗的，是阴暗的，甚至是丑陋的，是病态的，有时也会是暴力的，是违反人性的。

人的价值意义，一是正方向的正面意义的价值意义，一是负方向的负面意义的价值意义，负面意义的价值意义，如虚无，如暴力倾向，如悲观等，这些对人是有危害的。

负面意义的价值意义，如精神毒素，如精神鸦片，如精神毒汁，在奴化或毒化人的心灵。

人为什么会是悲观，主要是由于人是接受消极意义的负面价值。

或许这就是人的存在意义，人有乐观与悲观的区分，人有时会有悲观的倾向，但是对于人的生活的美好意义，应该是正面意义的价值意义。

消极的、病态的、悲观的肯定不会是美好意义，人的生存意义只会是消极的，是病态的，

是丑陋的。

这也许同人性是相关，也同人的文化意义是相关，最重要的方面是人性，或许人性就是不完善的，是不完美的。

由于人性的弱点，由于人性的劣性，有时在人性层面会存在消极的意义，也会存在丑陋的存在。

正因为如此，人是需要人的人文教养，人文教养可以使人接纳美好的正面价值，人只有有美好的正面意义的价值意义，如诚信，如善良，如正义，如人道，一个人才会是构建一个人的心灵世界。

一个人的心灵世界的心灵生态是健康的，是阳光的，是美好的，也是积极的，也是乐观的。

因此，对人的心灵的毒害，最大莫过于精神毒素对人的毒化或奴化，如虚无主义，如暴力主义，如悲观主义。

人的生活存在不完善，人的生活有时会存在消极意义，如失败或挫折，或痛苦或苦难，在这种情况下，人有时易于消极，有的精神毒素会毒化人的心灵，而精神毒素也是来自于社会或人，是人在说明的，但是有时由于人的无知，人有时会接受精神毒素，这样就会毒化人的心灵。

因此人就会是消极，是悲观，是病态，甚至会丑陋，会是暴力倾向。

但是，如果人是接纳正面意义的正面价值，一个人就会是可以构建美好的心灵世界，一个人的心灵世界会是美好的，是健康的，是阳光的，是正义的，是善良的，因此人也会是乐观的，是积极的。

因此正面意义的正面价值，是一个价值体系，人接受正面意义的正面价值，不同的价值意义是互相生发，是互相融合。

从一个角度讲，尽管人性是不完善的，但是人性是可以改善的，这就是人的理性智慧或思考可以改善人性。

即使人性有消极的，有丑陋的一面，但是人的理性思想对人的启迪，人也会是改善人性的劣性或弱点。

这就是人的意义，动物只是动物的本能存在，对于人，如果人是缺失思想，是缺失理性，如果人是缺失道德意义或人文教养，那么有时人只是人性的存在层面，如动物生存一样，只能是人性的自然存在，因此人性的弱点或劣性也会暴露出来。

如果人是不善于克制，如果人是不能改善，那么人性的劣性就会是放纵，这样就会存在消极的、丑陋的一面。

乐观是从正面意义在正面面对世界，不仅人是接纳正面意义的价值意义，而且一个人是正面面对世界。

只有人是正面意义的面对世界，一个人才会是乐观的。

也只有一个人是健康的，是积极的，一个人才会是乐观的。

正面意义可以激发人的美好情感，可以激发人的正面意义，也就是正面意义的思想价值与情感就会是调动起来，一个人就会是美好的情怀意义，而且一个人也是美好意义的生活意义。

因此乐观不仅是一种精神状态，也是人的生活态度。

人要真正做到乐观也是不易，这或许需要人是豁达，是大度，是达观。

只要一个人的心灵世界是伟大的，是博大的，是高尚的，是美好的，那么一个人的心智是健全的，因此一个人也会是积极的，是健康的，是乐观的。

这样人即使面对失败或苦难，即使是面对社会的不公，即使是受到他人的非礼（如侮辱或打击或讥讽），那么一个人也会是正面面对，而不会有消极思想与消极情绪。

人有时往往会为消极意义所颠覆，如有的人在受到打击时，人会精神崩溃，这就在于消极意义的颠覆性，是具有极大的破坏力，这也说明一个人的心智是不太健全。

如果一个人消极意义在颠覆，那么一个人只会是病态的，是悲观的，是消极的，而且也是灰暗的，是阴暗的。

因此人需要有美好的生活意义，美好的生活意义，美好的价值意义，可以激发人是向往美好的生活意义，可以激发人是追求美好的生活意义，这样一个人及可以在正方向在前进。

2015-4-28

第 11 章

顺其自然

人处于进取状态，人总是盯着眼前的路在前进，因此有时人也会是处于战斗或奋斗的紧张状态，但是如果人有时是顺其自然，人就会一下子放松下来，人的心情也会是轻快的。

这或许就是人的平衡的一点，对于人生，积极的态度就是要进取，就是要奋斗，就是要追求人生的价值与意义，就是要实现人生的理想，这是最重要的。

但是，如果人是处于战斗或奋斗状态，人在无形中会形成一种紧张，尽管这种紧张也不是太紧张，尽管人也是兴奋的，人也是积极的，人也是奋斗的，人也是拼搏的，但是这种状态这如人的走路，尽管也是轻松愉快的，但是有时人在走路时，人是越走越快，这时就无形中会自然形成紧张。

因此，有时人不妨是顺其自然，是自然而然的走路，是轻松的走路，也是愉快的走路。

人在顺其自然时，人也会在行路中在欣赏路边的景色，人是欣赏的心理在做事。

人在执着的追求时，人有时会执着于一事，而不及其余，人的精神状态与心理状态会是另一状态，多少会有紧张的心理。

因此有时需要人的调节，这就是人的放松，也就是顺其自然，是自然而然的做事，是自

然而然的走路。

并且人是欣赏的目光在走路，其实，有时人在这种情况，只要人是在走路，人也是可以行千里路，是可以走向更远的远方，这不过是人走路的方式不同。

这种顺其自然的走路方式，是轻松的方式，是漫步的方式，是欣赏的方式。

当然人是寻求一种平衡，在紧张之余可以放松一下，人在放松之中，人在走路，行进在路上，人有时也会执着于理想，人有时也会走的是快。

另一方面，人的执着追求，有时人的理想或许是遥远的，并不是一步可得，因此有时人会有复杂的心理，如人的急躁或焦虑，其实这时人也不妨顺其自然。

是顺其自然的心态调节一下心态，人依然在进取，依然在行进，依然是执着于理想，但是人有时是顺其自然的心态，这样人可以是轻松，可以是愉快的。

况且人在行进中，有时人的确需要放松一下，那么放松心理的一个方式就是顺其自然。

顺其自然并不是人是无所事事，人依然是执着于理想，人依然是走路，但是有时不妨停下来，是歇一歇，是放松一下人的精神，是缓解一下人的精神压力。

况且人生的追求意义，并不是什么人就可以追求，有的追求或许并不可得，因此人也是顺其自然，或许有时也是不能强求，但不能强求时，不妨顺其自然。

顺其自然的确是一种哲学思想，这在中国道家思想中是有说明，因此在现代社会，依然是有价值意义。

顺其自然并不是消极等待，并不是放弃理想。

相反，人是追求理想，人是执着于理想，人是奋斗拼搏，只不过有时人不妨顺其自然，这样人的精神状态会放松，而且人有时也不会痴迷，也不会走向极端主义。

因此有时人就是要平衡，人的精神状态是处于平衡状态，而不是倾斜，因为如果人是倾向一端，有时不免偏激，有时不免滑向极端。

2015-4-28

第 12 章

贵族精神

在古典社会，核心文化是贵族文化，贵族文化的文化精神就是贵族精神，如中国的君子哲学，是中国传统文化的文化精神，是中国古典社会的核心文化，君子中的精英就是精神贵族。

在现代社会，主流文化是平民文化，是人的文化意义，但是核心文化是精英文化，因此，精英文化的文化精神，也相当于贵族文化的贵族精神。

在英国社会，传统文化与现代文化是有承接性，因此在现代社会，贵族文化或贵族精神依然具有现代价值。

但是对于中国社会，由于五四运动的反传统，因此君子哲学是受到抛弃，到文化大革命是彻底的抛弃，这其实是极端的文化虚无主义。

因此对于中国社会，在现代中国或民主中国，核心文化肯定是精英文化，这是以民主与自由为核心价值的普世价值，但是同时又肯定君子哲学中的积极意义的现代价值的文化价值，这样可以把君子哲学与精英文化是有机融合，这就是儒家自由主义。

中国的现代社会，依然要确定贵族文化的文化价值，除了核心文化的文化价值是精英文化之外，精英文化的另一个思想资源就是贵族文化的君子哲学，这样可以确定现代中国社会的精神价值与思想价值。

尽管平民社会或民主社会，主流文化是人的文化，是平民文化，但这只是一般意义，但是精英文化依然存在，贵族文化也依然存在，因此贵族精神依然存在。

现代社会的贵族精神，不同于古典社会的贵族精神，是具有现代意义的贵族精神，这就是传统意义的贵族精神与现代意义的精英文化的有机融合。

对于中国社会，这就是儒家自由主义。

另一方面，君子哲学的道德意义的道德生活的生活意义，同现代文明社会的人文修养是一致的，在现代文明社会，人依然需要人文修养的个人自治，依然需要心灵意义的精神生活，因此这一点，传统文化的君子文化与现代文明的精英文化是一致的。

人接纳精英文化与贵族精神，人的人文素养与思想素养是在高的层面，人就会成为一个有教养、有才智的人，对于这样的人，人的精神意义就会高贵起来，因此人也会有贵族文化的文化精神，也就会有贵族精神。

因此，从宽泛意义，贵族精神就是人的高贵的精神意义。

这就是高尚的思想，是高贵的精神，是高雅的生活意趣，是高尚或高雅的人文情怀，是高尚或高雅的生活品位。

因此，贵族精神可以泛指人的高贵的精神意义或精神价值，也可以泛指人的高尚的思想意义或思想价值，也可以泛指人的高雅的人文情怀。

狭义的讲，贵族精神只是贵族文化与精英文化中最核心最精华的思想价值与精神价值，如君子哲学的仁，如现代文化中的博爱。

因此，对于贵族精神或许并无具体的思想价值或精神价值，也只是泛指人的高尚或高雅的思想价值与精神价值，一个人是有高贵的精神价值，有高尚的思想价值，有高雅的人文情怀，一个人就是一个精神贵族。

精神贵族可以泛指君子，也可以特指君子中的圣贤，如屈原，如陶渊明的思想意义或精神价值。

因此，一般地说，具有贵族精神的人是君子中的圣贤之人，对于一般常人只是君子意义的高贵意义。

因此，对于贵族精神也并无确定的界定，对于什么是精神贵族也无确定的界定。

在现代社会，人也只是常人，对于常人也只是具有人的意义的人文价值，这就是普世价值，这或许是最低层面，在这个基础上，是精英文化与贵族文化，这就是以自由与民主为核心的精英文化，如宽容，如人道，如博爱，这些是精英文化的文化价值。

在这个基础上，最核心最精华的就是贵族精神，这如君子哲学中的圣贤，这如平民社会中的精英或伟人。

因此对于伟大的人，一般是最有教养、最有才智的人，因此一般说是精神贵族，是有贵族精神。

因为贵族精神是人文修养，因此人人可以成为精神贵族，尽管这同人的天赋有关，可以说，人的精神意义也有天赋的一面，有的人是天赋高，天生具有高贵的精神意义，这就是人的差别。

但是一般而论，只要人是个人自治的自我修养，只要人是提升人文素养，那么一个人就会可以成为一个有才智、有教养的人，这只是一般意义。

贵族精神是一个路标，是一个山峰，可以启迪人，可以激励人，可以使人向神性意义的迈进，可以使人成为有教养的人，永远是人可以学习的楷模。

2025-5-4

第 13 章

自信与坚守

在一个文化荒漠的社会，在一个败坏的社会或时代，对于有良知的人，对于有正义感的人，一般也会是有一个人的信仰。

因此，对于一个人，如果是生活于一个败坏的社会，如果一个人是坚守个人的信仰，有时在社会中会受到排斥，至少人会感到痛苦，会感到压抑，会感到孤独，因为一个人的坚守并不能为社会所接纳。

这对于一个人是一种磨砺，就是一个人要自信，对于一个有良知的人，对于一个善良的人，对于一个有正义感的人，不论社会是什么，一个人要依然是坚守个人的信仰，即使是受到排斥，一个人也是要坚信自己，也就是人要自信。

人要相信个人的选择是正确的，是道义的，是正义的，是善良的，是美好的，是人道的，是符合人性的，是符合社会道义的，是符合人道的，这就是一个人自信的基础。

一个人的个人信仰，一个人的思想对社会是有利的，对民族是有利的，对人民是有利的，因为一个人的思想与信仰是人类共同的价值意义，是人类美好的价值意义，是人类正义的价值意义。

只要人的选择是这样，那么一个人就要相信自己，就要坚信自己，就是一个人要自信，即使一个人是处于精神孤独之中，一个人也要相信个人的个人思想与个人信仰是正确的，是对的。

因为一个人的个人思想与个人信仰是同人类意义是相同的，而不是反人类的，不是反人道的，不是反人性的，也就是不是反动的，相反，是人类的，是人性的，是人道的，是积极的，是正义的，是美好的，是道义的，是健康的。

只要符合人类意义，那么一个人就有理由相信个人的选择是正确的，是对的。

既然是坚信自己，是相信自己，那么一个人就要坚守。

如果天下人人是同一个人的个人选择是相同的，那么一个人就不会孤独，那么一个人就不需要坚守了。

正是由于是价值缺失，正由于是信仰缺失，正由于是道德败坏，正由于是社会腐化，因此一个人就要坚守个人的正确选择，这就需要一个人的坚守，因为一个人的社会处境会受到社会的排斥或打击或迫害。

如果一个人相信自己的选择是正确的，那么即使是在黑暗的时代，一个人也要是坚守。

一个人要真正做到坚守，也是不易，因为人在社会生活中，因为一个人的个人选择（个人思想与个人信仰）同社会是排斥的，因为一个社会是人文荒芜的社会，因为一个社会是腐化的社会，因为一个社会是败坏的社会。

因此，积极的、健康的、美好的价值意义是受到排斥，一个人只有坚守个人的信仰，是追求个人的美好理想。

如果一个人是做到这一点，一个人至少是伟大的，是具有伟大的心灵。

况且一个人有时并不完全孤独，因为在社会中总会有同个人信仰相同的人。

不论如何，面对一个黑暗的社会，对于追求正义的人，对于追求光明的人，不仅要坚守个人的信仰与美好理想，而且一个人要追求美好的理想。

一个人要有崇高的理想，是可以改变世界，是可以拯救世界，人要有这样崇高的理想。

这才是一个时代所需要的，这才是一个时代的人的所为，只有这样，一个社会才会进步，一个民族才会进步。

因此，只有精神的进步，才会有社会的进步，在一个社会变革的时代，在一个腐化或败坏的色还会，正是需要有伟大的思想，正是需要有伟大的精神，这就是一个时代的最强音，这才是社会的希望，这才是民族的希望，这才是人民的希望。

2015-5-4

第 14 章

自尊与尊严

人把个人视为有尊严的人，就是人的自尊。

人把个人视为有人的尊严的人，视为有生命尊严的人，人就会是向上在前进，就会向正方向在前进，因此人也会是自律。

人的自律是两个方面的，自然人是有尊严的人，因此人就应该做有尊严的事，也是说有尊

严的话，这样人就会向好的方向在努力或前行，人是在好的意义在前行，这就是正方向，这就是向上的方向。

如此，一个人就会提升一个人的人文素养，一个人会成为有教养的人，有教养的人就是有人的尊严的人。

另一方面人的自律，自然人是有尊严的人，因此人就是自律，这就是不能下滑，不能堕落，人是不能向负方向的下滑，这就是人是不能放纵，不能放纵人性的恶或劣性，这也是人的自律，这也是人的一种修养。

如果人是放纵，如果人是下滑，如果人是放纵人性之恶或劣性，人就有失人的尊严。

人要有人的尊严，人必须是人的尊严，这也是必须是人的意义，而不是动物意义，而不是生物意义。

这就是人的自尊，因此自尊意味人的自律，人的自尊就是人要有人的尊严。

这就是人的自我修养，也是人的自我约束，自我修养是在正方向的前进，自我约束是人不能下滑为动物层面，这也是人的意义。

只有人的尊严的人，人才会是人的意义，否则会是生物存在。

如果人是做到这两点，那么人就是有尊严的人。

因此人要有人的尊严，人才会有人的尊严，如此，人的尊严是人的自尊，是人的自我维护。

人有了人的尊严，人即有人的尊严。

另一方面，尊严意味是对人的尊重，这就是人把他人是视为有人的尊严的人，是视为有生命尊严的人，因此人就会是尊重他人，这样人就不会伤害他人。

这是人的尊严的一个意义。

人的尊严，一个方面是人的自尊，是把个人视为有人的尊严的人，因此人是有人的尊严，

另一方面是把他人视为有尊严的人，因此是对他的尊重，也是对他的同情。

从另一个意义，一个人要获取他人的尊重，至少一个人要有人的尊严，人有人的尊严，人就会受到人的尊重，这是一个意义。

另一个意义，如果一个人是有失人的尊严，那么一般不会受到他人的尊重，这又是另一个意义。

但是从尊严的意义，不论一个人是什么，一个人是把他人是视为有生命尊严的人，因此是尊重他人，是同情他人，这样人就不会伤害他人，也不会欺压他人，这是尊严的另一个意义。

因此，人要有人的尊严，这个尊严就是对生命的尊重，就是对人的尊重，只有人是受到人的尊重，人才会有人的尊严。

如果人是对他人是压迫，是伤害或攻击，是欺压，是对他人的暴力等等，这就是对生命的践踏，这就是对人的不尊重，这样一个人本身是没有人的尊严，也就是一个人是没有教养。

只有没有教养的人，人才会是对他人的伤害，或攻击或欺压。

另一方面，对于他人也是没有人的尊严，这个尊严就是人对人的尊重的尊严，就是生命尊重生命的尊严，因为一个人不能受到他人的尊重，因此一个人是没有人的尊严，这就是生命的尊严的意义，这就是人的尊严的意义。

因此，尊严就是人的互相尊重，是生命对生命的尊重，这是尊严的一个意义。

如在一个社会，人是受到压迫或挤压，人是受到欺压或伤害，那么人就没有人的尊严，也就是人的生活是没有人的尊严，因此这这就是一个坏的社会。

因此对于一个好的社会，人是有尊严的生活，因为人是不会受到压迫或欺压，人是不会受到伤害或攻击。

这就是人是有人的尊严，生命是有生命的尊严。

因此对于一个文明社会，人就是要有尊严的生活，要做到这一点，基本的社会保障是要有良好的社会制度或政治制度，可以保障人是有尊严的生活。

一个社会不会存在社会压迫，不会存在欺压或挤压或伤害，相反，一切生命是受到尊重，一切生命是受到关怀。

因此，从这个意义，在有人的尊严的社会，人的生命是受到尊重，人的生命是受到关怀，因此尊严有意味是社会尊重，是意味社会关怀。

人在受到社会尊重时，人在受到生命关怀时，人就是有尊严的生活。

这才是人的尊严的生活。

因此人的尊严，一个方面是个人意义的自尊，另一方面是社会意义的人的尊严。

只有社会意义的人的尊严，人的生活才会是幸福，从另一个意义，人要有尊严的生活，至少人要有人的权利，就是人是可以享有个人权利，这样人才会是可以有尊严的生活。

一方面个人权利是受到保护，另一方面正由于如此，因此人也是可以维护人的尊严，就是人是不受到伤害或压迫。

因此，人的有尊严的生活，是人的幸福生活，也是人的美好生活。

要使人是有尊严的生活，就需要创建或建立人是可以有尊严的生活的社会制度或政治制度，那么自由制度或民主制度，就可以使人是有尊严的生活，因为人的个人权利是受到保护，是可以保障人是可以有尊严的生活。

另一方面就是人的观念意义，人在观念意义是把人视为有尊严的人来看待，人要把人当人看，而不是歧视或压迫，而不是伤害或打击，相反，是尊重，是关怀，是同情，这才是人的尊严的观念意义。

2015-5-5

正道就是符合人类的正义价值的价值意义，人类正义价值也就是符合人道的、正义的、人性的、生命的、善良的、美好的、健康的价值意义，是人类价值意义的正义价值。

对于人类的文明进步，就是在正面意义的正义价值的寻求与实现，因此对于人类，就是要担当道义。

担当道义就是担当正义价值。

对于一个道义社会，对于一个可以实现道义的正义社会，人类的文明意义就是在正道意义的正面前行，因此，人可以担当道义，而且会受到社会的支持或肯定，人的担当道义同正义社会是一致的。

但是有时一个社会是邪恶社会，是不人道的社会，因此人类的正义价值或正道价值是不能实现，相反是受到排斥，这时最需要的就是有人可以勇敢的担当道义。

要有人是站出来，要有人是可以站起来承担道义，因为在危难之时，社会需要拯救，社会需要进步，因此就需要人是勇敢的担当道义。

因为只有人是可以勇敢的承担道义，一个社会的正义力量才会是强大，而且一个社会才会是可以受到改变。

就是把邪恶社会改变为正义社会，把邪恶社会改变为人道社会。

这就是需要人要做的。

因此，人的担当道义，的确需要人的勇气，人要有正义感，人要有道义感，人是正直，人是善良的，而且需要人是勇敢。

因为面对邪恶制度或邪恶社会，人的生存意义如狗，如奴隶一般，并不享有人的存在意思，如此，就需要改变邪恶社会。

要改变邪恶社会，就需要有人是勇敢的站出来，是勇于担当道义。

人的担当道义，就是寻求实现正义价值，不仅把邪恶社会改变为正义社会，而且是可以实现人类文明的正义价值。

因此，人就需要人有历史使命感，需要人要有社会责任感，并且人是正派的人，是热爱正义价值，是实践正义价值。

在危难之时，一个社会最需要的是担当道义，那些担当道义的人是最勇敢的，也是最可敬的人，也是最可爱的人。

可以设想一下，在邪恶社会，如果人只是屈从邪恶强暴的淫威，如果人只是如奴隶一样的生活，如果人只是顺从或屈从，如果人只是爬着，那么一个社会只会是更加腐化，是更加败坏，是更加邪恶。

而且正义价值是受到驱逐，那么人民的生活就是艰难与辛酸。

那么一个社会就不能受到改变，而且邪恶社会也不能改变为正义社会，而且正义价值也是不能实现，这是一个民族的悲哀，这是一个社会的悲哀，也是人的悲哀。

正由于如此，这时人需要明确正道，需要人是明辨是非，需要人是明辨善恶，这就是人的觉醒。

这就需要人是从奴化状态的觉醒，因为在一个邪恶社会，邪恶强权只是对人的奴化，人是中毒一样的奴化。

奴化状态，人是蒙昧的，人是不能明辨是非，人是受到愚弄，人是不能明辨善恶。

因此这就需要人的觉醒，这就是要认知正义价值，要认知正道意义。

只有人是认知正义价值，人才会是明确正道是什么，才会明确正义价值是什么，这样人才会是担当道义。

担当道义的人是真正的勇士，他们是敢于挑战邪恶，是敢于追求正义价值，是敢于实现正义价值。

因此正义价值的美好意义，正义价值的美好社会（正义社会）在激励人们是追求正义价值，是追求美好社会或正义社会。

的确，人的担当道义也是不易，因为人有人性的弱点，人是趋利避害，人是不愿承担风险，人的担当道义，意味人是为正义价值而奋斗，是为道义而生，因此有时会受到邪恶势力的打击或迫害，如监禁。

因此对于有的人就会软弱，就会退缩，正是如此，担当道义就更为可贵，就更为可敬。

因此，对于一个社会，需要的是人是担当道义，这是作为人的最基本的道义感，这也是人的最基本的资格。

因此，只有担当道义的人，才配称为人，才有人的资格，如果人是不能担当道义，人只是如动物一样，并不具有人的资格。

因此对于一个人，是向正道的迈进，是追求正义价值，是捍卫正义价值，这些正义价值也是人类的美好价值。

既然是向正道的迈进，是追求正义价值，那么一个人就要担当道义，那么一个人就会自然担当道义。

担当道义是沉甸甸的社会责任，也是实在的历史使命。

因此对于一个人就是在任何时候，在任何社会是勇于担当道义。

担当道义，需要义无反顾，需要为正义价值而奋斗，需要为正义价值而献身，这才是人的意义，这才是人的高贵，人才是人的伟大。

因此面对现实，对于那些卑琐的人，面对那些担当道义的勇士，只会是羞愧。

一个社会需要的是人是勇于担当道义，只有人是勇于担当道义，一个社会才会有强大的正义力量，一个社会才会可以实现正义价值，一个社会才会可以实现正义社会。

并且对于任何一个人，只有担当道义，一个人才会有人的资格，因为担当道义，这是作

为一个人最基本的道德良知，也是一个人最基本的道德资格。

愿我们是做一个人，是做一个勇于担当道义的一个人，而不是懦夫，而不是病夫。

这就需要人的挺立，需要人的站起来，只有勇敢的站起来的人，才会可以担当道义。

如屈原在他所处的社会，就是在担当道义，如当代的刘晓波，就是在担当道义。

担当道义的人，是好男儿，是大丈夫，这是中国的君子，也是当代中国的好人。

2015-5-5

第 16 章

正面意义

正面意义是指正面意义的价值意义，人类存在正面意义的正面价值，这些正面价值可以说是一个价值体系，正面价值是指人道的、人性的、生命的，也指是正义的、光明的、健康的、积极的、乐观的，也指是善良的、美好的、光亮的。

凡是人类的一切正面价值，一是正义价值，二是美好价值，这些正义价值与美好价值就是一个价值体系，这就是人类文化的正面价值的正面意义。

同正面意义相对立的是负面意义或负面存在，如暴力的、邪恶的、丑恶的、丑陋的、罪恶的，也指灰暗的、阴暗的、消极的、悲观的，也指反动的、反人类的、反生命的、反人性的，反人道的，总之是一切负面意义的负面存在。

这就是人类存在的两极，一极是正方向的正面价值或正面意义，一极是负方向的负面意义或负面存在。

由于人是生命体，因此人有生物层面的生命意义，如人的情绪有消极情绪，如人性有劣性或恶性，如此，消极的、灰暗的、阴暗的、悲观的负面存在是负面意义。

但是人作为人，人有人的精神意义，人有人的思想意义，人有人的人文修养，因此人的人文修养，就是人是在接受正面意义的正面价值，这样人可以提升人的人文素质，这样人的

生活层面可以达成纯粹的精神层面。

如此，这样人就在纯粹的精神层面，人接纳正面意义的正面价值或美好价值，人就会有良好的思维方式，也会有美好的情怀，也有高的思想素养与精神素养。

这样分析问题，人看问题，审视人的生存状况，人就会从正面意义的正面对待。

从一个意义，一是人有正面意义的正面价值的意义追求，如人对美好意义的生活追求，如爱的意义，如和平的意义，如良知等等。

二是人是从正面意义是可以生活，人在生活层面可以达到正面意义的价值追求，同时也是正面意义的正面生活，人的生活意义是美好意义，如是乐观的，是积极的，是健康的。

这样由于人的人文素养的提升，正面意义的正面价值或美好价值是主导意义，也是纯粹的精神意义，同时人也会有个人的信仰，如爱，如自由，如宽容等。

这样人的生活层面就在正面意义的正面生活，也是正面价值的美好生活。

因此人要真正达到这样一个高的层面，要达到纯粹意义的精神生活，一方面需要人的人文修养，另一方面需要人的生活磨砺。人在生活意义，人是追求正面价值的美好意义，同时人也是正面价值的美好价值的信仰意义，就是人的生活层面是在正面价值的信仰层面。

同时也是智慧层面，也是在思想侧面。

因为人的人文修养，除了精神意义的精神价值，还要接纳智慧意义的人文思想，因此人的人文思想与人文精神的思想素质与精神素质会提升，就是一个人的思想境界与精神境界会提升。

并且人在生活意义，也是人的信仰生活，也是人的思想生活或智慧生活，同时也是人的精神生活，这就是纯粹意义的精神生活。

这就是正面意义的正面价值的生活意义。

但是由于人是生命体，人有人性，人也有生命意义的生命本能，这样人就有消极本能或

消极情绪，也有人性劣性的存在，也有人性弱点的存在。

因此在生活意义中，有时人会存在人性的弱点，甚至会存在人性的劣性，如人的恐惧，如人的仇恨（消极情绪）。

这样有时人会处于消极意义之中，人是处于负面意义之中。

正由于如此，人就是在生活中的磨砺，是让正面意义是占主导，同时人是抑制人的消极意义，是消除人的负面存在。

这其实就是人的人文修养，也是人的生活磨砺。

或许人永远不能达到完全意义的正面意义，因为人有人性的弱点，但是人可以向正面意义的积极寻求。

如人受到惊吓，人会恐惧，如人受到打击或挫折，有时人会有消极情绪，如悲伤，如忧伤等。

也许人的心灵世界就是这样充满冲突的存在，是正面意义与负面意义的冲突之中，主要是人的主导意义是什么，主要是人的心灵修养是向那个方向的前进，是向正面意义的正方向的前进，而不是向负方向的下滑。

这其实就在于人的人生修炼或修养，也是人的心灵修炼，人要从消极意义中走出来，如从悲观情绪中走出来，人要从负面意义中走出来，如人的恐惧，如人的忧伤等。

因此，正面意义也是人的思维方式或思想方式，不论是什么状况，人总是从正面意义在思考问题，是从正面意义在面对问题，这样即使有时人会处于消极之中，人也会从消极意义之中走出来。

这或许有时也同人性相关，如人受到恐惧，人就会恐惧，这是符合人性的，但是，如果人有好的人文修养，即使面对恐惧，那么一个人也不会恐惧，也会从恐惧中走出来。

其实，这要真正做到完全意义的正面意义，的确也是不易，因为人有人性的弱点。

但是人可以向正面意义的正方向的前行，而不是向负方向的负面存在的下滑。

如人有时有暴力倾向，但是人可以控制个人，而不是暴力，即使有时暴力了，但是一个人是可以改正，是向和平意义的前行，而不会在暴力，这或许就是人的真实存在。

这或许就是人的生活修养，这就是人生的生活磨砺，人就是在生活磨砺中，可以达到至善至美的一种境界。

2015-5-6

52

第 17 章

美好的情怀

如果人的心灵修养是接纳人类文化的美好价值，一个人的心灵世界就会构建美好意义的价值信仰，美好价值的美好意义就是正面意义的正面价值，是一切正义价值，是一切美好价值。

如果一个人的心灵世界是美好意义的价值信仰，那么一个人就会有美好的情怀，这就是人的思想情怀，也是一个人的美好的思想情感，这样一个人是有思想，是有信仰，是有理性，如此，一个人是有人文教养的人，也是有高的人文素质。

人的心灵世界如土地，如果是种植粮食，土地就会生长粮食，如果是荒芜，土地就会生长荒草。

因此 如果人的心灵世界是构建美好意义的正面价值 那么一个人就会有高的人文教养，一个人也会追求美好意义的精神生活。

相反，如果一个人的心灵世界是不能构建美好意义的正面价值，那么一切负面意义的负面价值就会充斥一个人的心灵，那么一个人的心灵世界就会是灰暗的，是消极的，是阴暗的，甚至是反动的，是悲观的，是暴力的，是病态的。

相反，如果人的心灵世界是构建美好意义的美好价值，那么一个人的心灵世界就会是正

大的，是光明的，是光亮的，是积极的，是健康的，是阳光的，是乐观的，也是美好的，是自由的。

也就是一个人的心灵世界是美好意义的美好存在，一切美好的美好价值或正面价值是心灵世界的价值体系。

也就是一个人的心灵世界可以建立美好意义的美好价值的价值体系，这也是价值信仰的信仰体系。

如此，一个人的心灵世界就会是美好的情怀，不仅有高尚的思想，有崇高的精神，同时也会有美好的情感意义，这就是一个人的思想情怀，也是一个人的人文情怀，如爱的意义，如爱国爱民的情怀等。

人只有有美好的情怀，一个方面人就会是追求美好价值的美好意义，这就是人的美好生活的意义，就是一个人是可以追求美好生活的美好价值，如爱，如一个人有崇高的理想，如一个人有高尚的信仰（如人道主义），这样一个人才会有美好生活的意义，这是积极方向的正面意义的正方向的前进。

另一方面人的生活层面或生活意义，是处于美好生活的意义，一个人的生活状态是美好生活的美好意义。人有什么样的精神状态，如美好的情怀，人就有什么样的生活状态或生活意义，这样一个人的生活意义是美好的。

只有是美好的生活意义，一个人才会是幸福的，是快乐的，同时也是阳光的，是健康的，同时又是高尚的，是高雅的。

人有美好的情怀，如人的思想情怀，如人有崇高的理想，那么一个人就会实现美好的情怀，也就是一个人是追求崇高的理想，如爱国爱民的思想情怀，因此一个人就会有高尚的生活情怀，就有高尚的生活意义，这也是美好情怀的最高层面。

这就是追求崇高的理想，是为理想而奋斗，是实现个人的思想情怀，如报国为民，这是

人的思想生活，也是一个人的信仰生活。

另一方面是信仰层面，人在生活意义是实现信仰生活，如爱的信仰的生活意义，人在生活意义是实现信仰，如善良，如正义，如宽容等美好意义的美好价值。

另一方面人就是有高雅的生活品位，人就是纯粹意义的精神生活，是精神生活的生活品位，也是精神生活的生活意义，这也是人的生活情趣，也是人的生活情调，这就是高雅。

如此，一个人就会消除庸俗的、低俗的、恶俗的生活存在。

人有美好的情怀，人是高级意义的纯粹的精神生活，因此也是人的思想生活，也是人的信仰生活，也是人的高尚生活，是人的高雅的生活。

另一方面，人有高尚的思想，人有高贵的精神意义，一个人也会消除或化解人的消极的负面意义的存在，如一个人一般不会有消极情绪，一个人不会有悲观思想，如一个人是受到不公正，一个人也不会怨天尤人，一个人也不会仇恨，而是一个人是寻求积极意义。

一个人可以化解或消除消极意义的负面存在，这其实是最重要的一个方面。

因为人有人的弱点，其实当人在受到不公时，当人是受到苦难或挫折时，有时由于人性的弱点，人就会消沉，就会悲观。

但是，如果人有良好的人文素养，一个人就可以是化解。

把一切消极意义化为正面意义的正面方向，因此人就不会下滑，人不会堕落，相反，是可以激发人的思想，是激活人的心智，是磨砺人的心性，这就是人的化解能力。

一个人不仅不会是消极意义，相反，是积极意义的寻求，这就是人对于消极存在的化解方式。

其实这就是人有超越能力，人有超然态度，而且人也有化解能力。

这主要在于人的修养，这种修养，一个方面是人文素养的提升，是提升个人的思想素养与精神素养，另一个方面是人在生活中的磨练，这也是人的生活感悟，在生活中是磨练自己，

是勇于面对苦难，或挫折或失败，或打击或迫害，另一方面是对于美好理想的执着追求，这才是人的真正的伟大的心灵。

这就是生活，这就是人，这就是人生，这就是社会，这就是现实。

2015-5-6

第 18 章

纯净的心灵

55

心灵世界的构建，就是人的心灵修养，人的心灵世界的自我修养，一个方面是接纳人文思想与人文精神，而且是正面意义的正面价值与美好价值，这样一个人就可以构建心灵世界的价值体系，这个价值体系是正面价值与美好价值的价值体系，同时价值体系也是信仰体系。

这样一个人就是一个有思想、有信仰的人，人通过接纳人文思想与人文精神，人可以提升人的思想素养与精神素养，也是提高人的思想境界与精神境界。

另一方面心灵修养是人在生活中的修养，是在生活中的磨砺，一方面人是精神意义的精神生活，人是以个人思想与个人精神在生活，人是思想生活与精神生活。

另一方面由于在社会中存在负面意义的负面价值，如消极的、悲观的、暴力的、色情的，如灰色的、阴暗的、反动的等，总之会存在负面意义的负面价值，这就需要一个人的心灵修养，是不能受到负面价值的侵蚀，是拒绝负面价值对人的侵蚀。

另一方面是由于人性的复杂，在人性中会存在消极的人性劣性或弱点，这就需要一个人的心灵修养的心灵磨砺，也就是人是可以控制人性的弱点或劣性，而不是放纵，这就是人的自律，人只可以是正面意义的正面价值的生活意义，而不能是人性的劣性或弱点的放纵。

另一方面由于人性的复杂，人性层面会存在消极情绪与消极本能，同时也存在原始意义的生物本能的思维方式，如有的人总是想到坏的方面，总是想到消极存在，这就需要人的消除，需要人可以控制会化解消极情绪，需要人是改变人的思维方式。

也就是凡事人是从正面意义的正面思考，是正面面对，而不是负面思考。

因此人的心灵修养，在人的心灵世界，只可以是培植正面价值与美好价值，一方面是消除负面价值对人的侵蚀，这样如土地，土地中只生长粮食，而不会存在杂草，人的心灵修养也是如此。

如果一个人是可以做到这一点，那么一个人的心灵世界是正大的，是光明的，是阳光的，是明亮的，是美好的，是善良的，是正义的，是积极的，是健康的，是乐观的，是自由的，是美丽的，不会存在灰暗，不会存在阴暗，这样人的心灵世界是纯粹意义的正面意义或美好意义，这样一个人的心灵世界也是纯净的，是干净的。

因此人的心灵的纯净，在于人的心灵修养。

但是一个人真正达到至善至美的一个境界，也是不易，这需要人的心灵修养，而且在很大程度是人在生活中的磨砺，是人在生活中的感悟。

因此说，纯粹意义的精神生活是美好的，人要实现美好意义的精神生活，从一个意义，可以解释为人的心智是健全的。

只有健全的心灵世界，一个人才会有纯净的心灵，因为一个人的心灵不会存在灰暗的，不会存在阴暗的价值意义或生命存在。

健全的心灵在于人的心灵修养，而心灵修养也许并不是一劳永逸，是人在生活中的一点一点的磨砺，因为人只是人，人有人性的弱点，人有生命的欲望或本能。

人性的弱点或生命意义的欲望或本能，总是伴随人的生活，因此人在有时会出现负面意义的消极存在，这就需要人的控制，或消除或化解。

如人遭遇不公，有时人会愤恨，甚至是仇恨，这需要人的化解或消除，而不是让消极情绪可以左右人。

或许人只是人，但是人向神性的迈进，是人永远的追求。

不论如何，心灵修养可以提升人的精神境界与思想境界，可以提升人的心灵境界，就是一个人的心灵世界可以达到纯净的一种境界，只是正面意义的美好意义，而不存在负面意义的消极存在。

可以设想，这是多么美好的心灵境界或心灵世界。

人有什么样的心灵世界，人就会有什么样的生活。

因此人的生活意义，人的生活的幸福就在于人要有纯净的心灵。

只有纯净的心灵，人才会是可以感知生活的美好与意义，人才会是可以美好意义在生活，这就是心灵与生活的良性互动。

人有美好的心灵，人就会追求美好意义的生活意义，人是可以是美好意义的美好生活，这样人在生活中就可以感知生活的美好意义，人就进一步是确定美好生活的美好意义，生活意义是可以在提升人的心灵意义，这就是心灵与生活的良性互动，也就是心灵生活。

因此心灵生活就是心灵的修养，是构建美好的心灵世界，是追求美好的生活意义。

美好的心灵世界就是纯净的心灵意义，纯净的心灵就有纯净的生活意义，这就是心灵生活。

2015-5-7

第 19 章

诚实与直言交流

诚实是可贵的品质。

德国人对二战有深刻的反思，是反思历史，是承认侵略战争与残酷屠杀犹太人的罪恶，并且是有悔过，这就是诚实的力量。

但是日本人并不深刻反思历史，而且对历史的罪恶是粉饰，这其实是缺乏诚实的态度。

诚实有诚实的力量，也是有诚实的智慧，也有诚实的勇气，对于一个人，对于一个民族，

如果是诚实，就是直面事实，然后作出价值判断，如果是错误，如果是罪恶，那么就会诚实的承认，这是错误的，这是罪恶的。

不仅是诚实的承认错误，而且是反思错误，诚实的人不仅承认是错误，而且是不在犯错误，这就是反思错误。

由于是反思错误，因此就会是改正错误，不在犯类似的错误，这就是错误给予人的经验与智慧。

正由于如此，因此人类是可以改良社会，是承认社会中存在的错误或弊端，人是诚实面对，然后是寻求改良方式，把社会弊端或不公是可以改正，这样社会就会由不好的向好的方向转化，如此，社会才会进步。

但是，对于有的民族，对于有的政党，对于有的人，是缺失诚实的态度，犯了错误是不敢或不愿承认，因此也就不会修正错误。

如中国共产党对于六四事件的态度，就是缺失诚实的态度，因此是不敢或不愿面对，而是回避，并且有的人是强词夺理，说是对的，这就是人的无耻，也是人的无赖。

由于不敢或不愿承认错误或弊端，因此对于有的人是粉饰，是自欺欺人，是强词夺理，这样只是愚弄人，只是糊弄人，如此错误不会是修正，社会弊端是不会受到改良，如此，错误还是错误，社会弊端还是依然存在，因此，社会不会受到改良，这样，社会就不会进步。

对于一个人也是如此，人是不断试错的自我完善，那么对于诚实的人，犯了错误，就会诚实承认，这样可以修正错误，一个人会从错误中吸取经验或得到智慧，这样一个人在今后的人生道路上，一个人就不会犯类似的错误，而且一个人是调整自己，是向好的方向在前进。

如果人是自欺，只是为错误开脱或辩解，一个人只会是继续犯错，只会是自欺欺人，因此一个人就不会有进步，一个人也不会向好的方向的前进。

诚实就是诚实面对事实，是诚实面对社会，社会是什么就是什么，是好就是好的，是坏

的就是坏的，是敢于承认，是愿意承认，这就是诚实的态度。

因此诚实的人不会自欺欺人，不会粉饰，不会愚弄。

相反，缺失诚实品质的人，只会是自欺欺人，只会是粉饰，不仅不承认是坏的，而且是为坏的在粉饰，这只是谎言，这只是愚弄人的卑劣行为。

因此对于中国人，要学习德国人的诚实品质（这才是一个伟大的民族），只有这样，才是可以改变社会，是可以改良社会，中国社会才会进步。

另一方面，对于诚实的人，人的交流是诚实的，因此也是直言交流，是什么就是什么，是好就是好的，是坏的就是坏的，人是诚实的直言。

这样人在交流中，才会是可以交流思想，也可以是沟通，通过沟通可以达成共识，通过直言的交流，是可以交流感情。

如果人是缺失诚实，那么有的人只是谎言，只是在谎言的泡沫中在无聊，因此既不能沟通思想，也不能交流情感，人只是荒诞，人只是无聊，对于有的中国人就是这样，只是自欺欺人，只是愚弄人。

因此诚实的面对他人，也是对人的尊重。

从另一个意义，诚实也会是诚信，只有诚实的人才会是讲诚信。

诚信是现代文明社会的人的文明素养。

在人的交流中，最美好的人际交流，就是人的直言交流，是有什么就说什么，人是诚实的，因为这样一个人不仅可以真实的表达个人思想与情感，而且一个人也会是真实的感知另一个人的思想与情感。

这样人的交流就处于最美好的最高意义的人际交流。

只有这样，人才会是可以交流思想，是可以交流情感。

因为是诚实，一个人的思想与情感是真实的，也只有真实，生活才会有意义，也就是生

活的意义是美好意义，也是幸福意义。

因此，同诚实的人的交流，不仅是一种轻松愉快，而且也是美好的一种享受，人生知己正是如此。

生活的荒诞与无聊，正是由于人的谎言，正是由于人的自欺，正是由于人的不能诚实。

2015-5-7

第 20 章

胸怀坦荡

60

孔子说：“君子坦荡荡，小人常戚戚”，这是有一定道理的。

但是，如果人是生于坏的社会，这时人会驯服为坏人，坏人做坏事是猖狂，是胆大妄为，是理直气壮，但是正义是受到驱逐，善良是受到驱逐，因此对于善良的人，对于诚实的人，在坏的社会，由于社会缺失正义意义的道义支持，因此人会恐惧，人会害怕受到欺诈，人会害怕受到排斥或打击，这就是善良人是“常戚戚”。而坏人是“坦荡荡”。

对于一个败坏的社会，由于存在社会的邪恶，因此对于正直的人，对于有正义感的人，就会维护正义，就会维护人权，就会呵护善良，但是面对邪恶的强权，正直的人有时反而受到迫害或打击，因此对于善良的人也会恐惧，这也就是不能“坦荡荡”。

因此，对于善良的人，对于正直的人，如何可以做到坦荡荡，这就要消除恐惧。

对于一个善良的人，对于一个好的社会，对于一个正义社会，人做一个善良的人并不难，因为社会维护的是社会正义，社会可以维护人类的善良。

但是，对于一个坏的社会，对于一个邪恶社会，善良的人，正直的人要做到坦荡荡，就需要消除恐惧。

因为对于一个人的心地要纯正，就是一个人是正义的人，一个人的做是光明磊落，一个人是维护正义，是呵护善良，是为民族、是为人民、是为社会是做的好事，是做的正事，因

此一个人是坦荡荡，因此一个人也就不会恐惧。

在一个邪恶社会，在一个坏的社会，人要做一个好人，人要做一个正直的人，是不易的，的确需要人要有勇气，是有勇气维护正义，是有勇气追求美好价值，是有勇气追求人类文明的文明意义。

另一方面也是要有勇气是挑战邪恶，是有勇气是反抗邪恶。

因此，对于善良的人，对于正直的人，即使面对邪恶或坏的社会，即使人会恐惧，但是一个人可以消除恐惧，是可以做到坦荡荡。

只要一个人的心地是纯正的，只要一个人是做的好事，是做的正事，是维护正义，是维护善良，是为民族、为社会、为人民在做正事，那么一个人就会是光明磊落。

因为这并不是见不得人的坏事，这并不是见不得人的罪恶，相反，是堂堂正正，是理直气壮，是光明磊落，如此，一个人就不会恐惧。

如此，一个人要有自信，要相信个人的做是正确的，是对的，是正义的，而不是做坏事。

因此，一个人就可以做到胸怀坦荡，也就是一个人的所做是光明正大的，而不是偷偷摸摸的。

一个人的心地是纯正的，而不是阴暗的，因此一个人就可以是胸怀坦荡。

一个人的说与做，可以在光天化日之下是见得阳光，是光明正大的，是正当的，是正义的，是善良的，是人道的，是符合人类文明的正面价值的正义价值或美好价值。

如此，一个人何惧之有，一个人只是坦荡荡，因为一个人的做是可以让世人皆知，并不是受到责难，难道维护正义不对吗？难道维护善良不对吗？难道追求正义价值或美好价值不对吗？

是正确的，是对的，是正义的，是美好的，是正义价值，就需要一个人是坚持，是坚持个人的信仰价值，是坚持个人的思想价值，这就是一个人要做到自信。

要相信自己，其实相信自己，就是相信人类文明的文明价值，因为人类文明的文明价值就是人类的正道，是正义的，是美好的，如此，一个人是坚守正义价值，就是正确的，是对的，因此一个人就要相信，要相信自己，要相信文明意义。

正义总会战胜邪恶，善良总会战胜丑陋，人类文明的正义价值或美好价值总会是人类的正道，是正义价值，是人类所追求的，也是人类所坚持的。

即使有时一时邪恶是强大，正义与善良的力量是弱小，但是人要相信，正义力量总会强大，正义总会战胜邪恶。

因此，正人君子在任何时候可以是胸怀坦荡，是坦荡面对世界，是坦荡面对社会，是坦荡面对人类。

如此，对于生活于坏的社会的人，即使是处于艰难之地，人依然要维护正义，是维护善良，人依然要追求正义与光明，人依然是追求美好价值，这才是人的脊梁，人不是退缩，人不是软弱。

即使有时人会是孤立，也是孤单，但是只要一个人的做是正事或好事，那么一个人就要坚持，并且一个人是胸怀坦荡。

就是要做，而且做的是对的，是正确的，是正义的，可以敢于面对世界，可以向世界宣言，正义的、美好的、善良的是人类文明的文明意义，是人类追求的美好价值，因此人就要敢于坚持，人就要敢于追求，这不会有错，相反，是正确的，如此，一个人就可以消除恐惧，是坦荡荡，这同样就是一个人要敢于伸张正义，是敢于追求美好价值与正义价值。

堂堂正正的做正事，光明磊落的做好事。

2015-5-8

好人是善良的人，善良的人不会伤害任何人，即使有时无意伤害他人，内心也会是不安与内疚，同时，善良的人是爱人，是同情人，是帮助人，对人有爱，爱人如己那样。

好人是有良知的人，因此是关怀民族，是关怀国家，是关怀社会，是关怀人民，而且对人民有无限的同情。

另一方面，有良知的人，是对社会或人类有深切的感知，是嫉恶如仇，是有强烈的正义感，因此是伸张正义，是维护正义。

有良知的人，不是麻木不仁的人，对社会或人类有敏感的感知，如果人民遭受苦难，有良知的人会是同情，并寻求如何消除苦难，如果是看见邪恶或丑恶，就会嫉恶如仇，是敢于反抗，是敢于斗争。

因此好人是有强烈的正义感，是伸张正义，是维护正义，是扬善惩恶，是嫉恶如仇，并且是敢于伸张正义，是勇于同邪恶作斗争。

对于一个法治社会（或民主社会），由于法律意义的健全，因此社会是维护正义，是维护善良，并且法律是限制恶，是惩罚恶，如此，人是不能做坏事，是不敢做坏事，因此人不能为坏人。

相反，人可以做好事，可以做正事，并且受到社会的肯定或支持，因此人就可以是做一个好人。

因此，民主社会或法治社会，人做好人会成为可能。

相反，在法治不健全的社会，或是人治社会或专制社会，由于法律的不健全，因此法律不能限制恶，不能有效的惩罚恶，因此人就会做坏事，人就会成为坏人。

相反，人做好人是不能实现，因为社会正义不能受到伸张，人做好事，人做正事是不能受到社会的肯定或支持，如此，人做好人也就不易。

因此对于法治社会，由于人是可以做好人，如此，一个社会就可以构建好人社会。

只有人人可以做好人，一个社会才会构建好人社会，在好人社会，一切美好价值是受到维护，一切正义价值是受到维护，人类文明的文明价值是受到维护，这是良性循环的社会体系。

一方面社会可以教化人为好人，不仅是法治社会的教化，而且还是社会人文生态环境对人的教化，人可以做好人。

另一方面，由于人可以做好人，因此人就是可以优化社会人文生态环境，一个社会的社会人文生态环境是健康的，是美好的，是积极的，是正义的，是善良的，是阳光的，是向上的，也就是人类文明的一切正义价值与美好价值是受到维护。

这样一个社会就处于良性发展的社会平台，不仅社会人文生态是良好的，而且人类的社会生活的生活意义是美好的，是良好的，也是幸福的。

另一方面 如此可以激发人的美好的激情，人就会追求美好价值与正义价值的价值意义，这样不仅可以优化社会人文生态，而且一个社会向正方向的正面价值的迈进，因此一个社会是会进步，是文明意义的进步，因此社会会从低级文明向高级文明的进步。

这就是好人社会，好人社会可以造就好人，好人可以构建好人社会，这是良性循环，也是良性互动。

胡适提出构建好人社会，好人社会可以在法治社会或民主社会是可以实现，这并不是幻想，而是现实可以实现的一种理想。

如此，在好人社会可以构建好人政府，有好人社会组建的政府是好人政府。

对于好人政府就是维护正义价值与美好价值，好人政府是服务于人民，因此好人政府也是维护好人社会的正义价值与美好价值。

如自由的维护与保障，好人政府不会干涉人的自由，好人政府也是有限政府，并不是说是好人政府就会可以成为无限政府，这是民主社会的社会制度，因此好人政府不仅维护自由，

而且也不会侵犯公民社会的个人自由。

这样在民主社会是可以实现好人政府，由于是法治社会，政府人员也是不能为恶，不能做坏事，相反是服务于社会，只能做好事，只能做正事。

因此人做好人，同社会制度是相关的。

另一方面，人即使是生于坏的社会，即使法律不能维护正义，可以使人会成为坏人，即使人是处于这样的社会（或消极社会）。但是一个人依然可以做一个好人，一个人不仅坚守人的善良，而且一个人可以做一个有正义感的人。

人是敢于追求正义，人是敢于同邪恶势力作斗争，只有这样，才会可以改变社会，可以改变世界，可以把坏的社会改变为好的社会。

因此，在坏的社会，对于善良的人，对于正直的人，就更要坚守人的底线（良知与良心），是做一个好人，不仅做一个好人，而且要做一个勇敢的好人。

因为只有这样，一个民族才会有希望，一个社会才会有希望。

如果社会是败坏的社会，是腐化的社会，如果人是驯化为坏人，而人不能是觉醒，可以设想一下，一个社会会堕落成什么样子，一个社会会下滑成什么样子，只会是一个烂摊子，只会是如一个腐烂的果子，那么一个社会只会腐化与败坏，一个社会就不会有希望，一个民族就不会有希望。

因此越是败坏的社会或腐化的社会，越是需要人要做一个好人，因为只有人做好人，一个社会才会有希望，一个民族才会有希望。

而且做好人的人是越多越好，这样正义的力量就会强大，如此，就可以改变社会，把败坏或腐化的社会改变为好人社会。

2015-5-8

良心是人的道德底线，有良心的人，一般不会为恶，不会伤害他人，相反，有良心的人是善良，因此人会是爱人，是同情人，是帮助人。

有良心的人，做事是以良心为尺度，违背良心的事是不会为，相反，是做正事，是做好事。

有良心的人，一般会有良知，良知是对人类或社会的敏感感知，尤其是对善恶的敏感感知，因此对于美好意义的存在会是支持或保护，相反，对于丑恶或邪恶的会是嫉恶如仇，会是痛恨，会是扼制，会是控制或打击。

有良知的人，一般会有正义感，因此会是伸张正义，会是维护正义，同时也是维护善良，是保护善良。

相反，缺失良知的人，对社会会人类缺乏基本的感知，人会是麻木不仁，甚至会是为虐，是做坏事。

缺失良知的人，对于美好意义也是缺乏感知，因此也不会是追求美好意义，也不会是肯定美好价值，也就是说，缺乏良知的人，对于美好意义是无动于衷。

相反，有良知的的人，一是对于美好意义的敏感感知，因此是可以感受人类存在的美好意义，因此，一方面是肯定或支持美好意义，另一方面是可以追求美好意义，是可以实现美好价值，这就是人的良知。

因此，对于有良知的人，是可以敏感感知人类存在的正面意义的正义价值与美好价值，这就是有良知的人的心灵意义，如对美的感知，如对爱的感知。

因此，良知意义也是心灵意义，如果一个人有美好的心灵，如果一个人是善良的人，如果一个人是有良心，那么一个人就会对一切美好意义是敏感感知。

既然是感知，因此一方面是肯定或支持美好价值与正义价值，如对正义事业的支持，如

对于善良的支持与保护。

从一个意义，有良知的人，是善良的人，因此对于一个人的心灵，是可以确定人类意义的美好价值与正义价值，如此，一个人是有思想，是有信仰。

如此，一个人才会是感知美好意义。

另一方面，是一个人是追求美好意义，是实现美好价值，由于有良知的人，是对美好意义的敏感感知，因此一个人就会追求美好意义，就会实现美好价值与正义价值。

正是如此，有良知的人，是追求真善美，一般是爱真理的人，是爱自由的人，是善良的人，是爱好美好的人，同时又是具有正义感的人。

因此，对于有良知的人，是伸张正义，是维护正义，是担当道义，如此，是敢于同邪恶挑战，是敢于伸张正义，是敢于维护正义。

而且有良知的人，对于正义价值是理性的爱好与追求，不仅是肯定或支持正义，而且一个人也是追求正义的事业，是做正义的事，这就是一个人的良知。

另一方面有良知的人是关怀天下，是关怀民族，是关怀国家，是关怀社会，是关怀人民，尤其是对人民的疾苦有深切的同情，因此，有良知的人是铁肩担道义，是忧患天下，是“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

如此，有良知的人是有高度的社会责任感，深感对社会是有匹夫之责，因此就会积极投身社会的构建中，是追求美好意义的正义价值与美好价值。

就是努力是把社会构建为美好社会，“天下兴亡，匹夫有责”，这是有良知的人的格言。

正由于是关怀人类，因此是有理想，是追求人类文明的文明意义，是实现人类文明的正义价值与美好价值，这就是一个人是寻求社会的正面意义的正方向的前进。

另一方面，有良知的人是嫉恶如仇，对于丑恶也是敏感感知，因此一个人不会麻木不仁，不会是无动于衷，路见不平，是挺身而出，那里有不平，就敢于站出来，是敢于挑战邪恶，

是敢于对抗丑恶，这就是一个人的良知。

因此，有良知的人，不会是沉默的人，是对恶是有敏感感知的人，而且是嫉恶如仇。

这样社会才会是可以得到改善，而且一个社会的丑恶才会是可以受到扼制。

因此，对于有良知的人，也是有强烈正义感的人，人的正义感两个方面，一是对于正义的伸张与维护，二是对丑恶或邪恶的扼制。

因此，对于一个社会，需要的是有良知的人，而不是沉默的人，尤其对于一个败坏的社会，由于社会腐化与奴化，有的人只是沉默者，对人类或社会是麻木不仁，不仅对美好意义是无动于衷，而且对于丑恶也是麻木不仁，这就是人的良知的缺失，也是一个人的良心的缺失。

对于有的人，不仅缺失良知，而且是败坏良心，这就是有的人是做坏事，是伤天害理，是伤害社会或他人，对社会而言，这只是蛀虫。

因此对于有良知的人，是一个社会的良心，是一个民族的良心，是一个社会的脊梁，也是一个民族的脊梁。

因此对于一个社会，需要的是人的良知的苏醒，需要的是人的良知的觉醒。

的确，做一个有良知的人也是不易。

良知是良心的扩大或引申意义，有良心的人，如果扩展到社会意义，这就是人的良知，也是社会的良知。

因此，一个社会需要的是社会的良知，一个民族需要的是民族的良知。

伏尔泰被称为欧洲的良心，那么中国社会需要的是中国的良心，需要有良知的人的站出来，是需要有良知的人站起来，这样可以伸张正义，可以追求正义价值，同时，只有这样，正义力量才会强大，一个社会的正义力量才会是站起来，才会是挺立，这样正义力量的强大就可以构建一个正义的社会，而且可以把败坏的社会改变为良好的文明社会。

越是社会处于危难之时，越是需要有良知的人的挺身而出，而且这样的人是越多越好。

2015-5-8

第 23 章

爱

爱的意义是多元意义，人有对真善美的爱，人对世界的爱，人对生命与生活的爱。

爱的一个意义，是对世界的爱，在世界之中，有许多为人所爱的价值意义，如人爱真理，是爱自由等。

由于人有所爱，因此人的生活意义也是多元意义，人的生活意义是充满美好的生活意义。

尽管有时人是处于败坏的一个社会，社会的消极因素也是很多，但是毕竟存在正面意义的正面价值，人依然是要追求美好的生活意义，因此人也有所爱。

在世界之中有许多为人所爱的价值意义，如爱真理，如爱自由，社会或世界之中存在正面意义的美好价值，正面意义的正义价值或美好价值，就是为人所爱。

因此，爱也就是在高的层面，人有所爱，因此人是积极追求美好生活的美好意义，正由于是人的美好追求，因此生活也会存在美好意义的美好生活。

正由于是人的爱，因此生活才会有美好意义，而且人的生活意义也会是美好存在。

因此爱的意义是在高的层面。

人有高的人文素养，人之所爱会有许多，人是有信仰，是有理想，是有思想，人就会有所爱。

如爱的信仰，如对美的信仰，因此人就会是爱美，人就会有所爱。

因此，爱的生活会是在高的层面，由于人的信仰存在，因此人是有所爱，而爱的意义会是人的生活，不仅是信仰意义，也是爱的意义。

如人对真理的爱，如人对自由的爱。

爱不仅是一种信仰，而且爱也是一种生活。

爱的生活也会是多元意义，因为人之所爱是许多，因此爱的生活也是多元的爱意义。

正由于所爱，因此人的生活会是充实、丰富，会是充满阳光，会是充满温暖，会是充满意义。

由于是爱的意义，因此人的生活是爱的生活，如对自由的爱，人就会积极追求自由，是实现自由的生活。

另外，爱本身也是对生命的爱，是对生活的爱。

即使有时人的生活是处于苦难之中，但是只要人是热爱生命，是热爱生活，因此人也会追求美好的生活意义，因此人也会追求爱的生活。

只有是爱的生活，人的生活意义不仅是阳光的，是美好的，而且人的生活也是幸福的。

不同的人有不同的爱，而且爱的层面也是有不同层面。

由于爱的意义不同，因此爱的生活意义也是不同，如艺术家对于艺术的追求，如哲学家对于真理的探求。

对于一般的人，有的人也是有所爱好，如旅游，如爱好读书，如爱书法或艺术。

正由于人是所爱，因此人的生活意义就是在爱的生活之中，人不仅是追求美好的生活意义，而且爱的生活本身也是美好意义，也是幸福意义。

另一方面，爱就是对人的爱，爱人不仅是人的善良天性，也是人的人文教养，也是人的生活方式。

只有人与人之间是有爱，人的生活才会是温暖的，是阳光的，也是美好的，也是幸福的。

人对人的爱，有普遍意义的博爱，也有特殊的爱，如爱情，如亲情，如友情等，总之，人是爱人，对人是同情，对人是帮助，对人是关怀。

普遍意义的生命关怀或人道关怀，这就是对人的爱，也是对人的关怀，这是大爱。

爱就是关怀天下，是关怀人民，是对人的生命的普遍意义的人道关怀，这样一个社会才会有爱的意义，是温暖的，是阳光的，也是美好的，也是幸福的。

对人的普遍意义的人道关怀或生命关怀，是爱的意义，这种人道之爱，一方面是人的的人文教养，就是人是关怀生命，人是关怀天下，人是关怀社会，这就是人的博爱。

这样对于一个社会，才会是可以构建是爱的社会，人的生活意义也会是爱的生活。

另一方面，人道关怀或生命关怀可以通过社会意义可以实现，如通过制度意义可以实现爱的意义。

因为只有通过制度意义，才会可以是坚实的，是可靠的，如现代社会的福利制度，一切生命是受到普遍关怀，一切阶层是受到生命关怀，而且是通过制度意义在实现，这就是爱的意义。

一般地说，只有是正义社会，才会是可以实现正义价值与美好价值，而且是通过制度意义是可以实现，对于爱的意义也是如此。

只有实现了正义价值与美好价值，也就是实现了爱的意义，如平等，如自由的实现，从人道意义，也是爱的意义。

爱就是人的生活是有尊严，是有幸福，爱是生命关怀或人道关怀，人道关怀就是可以是人的生活是有尊严，是有幸福，如对自由的实现，从人道意义，也就是爱的意义，因为人的个人权利是受到保护或尊重，因此人的生活是有尊严，是有幸福，从人的意义，就是人的生活是有爱的意义。

因此，爱的意义是宽泛的，也是博大的，只要是存在对人的爱，是存在对生命的人道关怀，那么社会就会实现爱的意义。

如平等，是人的普遍意义的机会平等，这对于任何人是公平的，是正义的，这种正义价值或人道意义的实现，从爱的意义，就是对人的爱，是对人普遍意义的生命关怀。

2015-5-9

第 24 章

正义感

在一个败坏的社会，是善恶颠倒，是是非不明，而且是价值混乱或价值错乱，因此有的人是以丑为美，是为恶，而且也是恶的泛滥，恶是大行其道。

对于有的人，没有人的良知，缺失正义感，这就是由于人没有善恶判断，败坏的社会把人是驯服为坏的人。

尽管如此，但是毕竟社会存在有良知的人，存在有善恶判断的人，因此有人会有强烈的正义感。

正义感，一方面是人善恶判断，一个人明确什么是善，什么是恶，对于善的意义就是人类的美好价值，也是正面意义的正面价值，因此正面价值也是正义价值，如爱，如宽容。

一个人只有有善恶判断，一个人才会明确什么是善，什么是恶，那么恶就是负面意义的负面价值，是非人道的，是非人性的，是非生命的，或是反人类的，是反和平的，是反生命的，或是暴力的、色情的、丑恶的、邪恶的、罪恶的。

人有了善恶判断，人就会明确什么是善，会明确什么是恶，因此人有道德判断，也有善恶判断，如此，人就会有正义感。

有正义感的人，一般是坚守道德价值，是善的意义，是美好意义，是正义意义，一个人有个人的严格的道德生活，一个人不会为恶，只可为善，这是最基本的道德生活的生活意义。

有道德感的人，人才会有正义感，人有人的道德感，那么人就有人道德生活，一个人只会为善，而不为恶，这是人的最基本的道德生活。

一个人不论是处于什么社会环境，即使是处于败坏的社会环境，那么一个人也是有道德操守，是严格意义的道德生活。

另一方面人有道德感，人有正义感，一方面是人对于正义价值或美好价值的美好追求，人是追求正义价值与美好价值，如人的爱的生活，如人的善的生活意义。

另一方面人是敢于坚持正义，是敢于捍卫正义，尤其是在一个败坏的社会，由于恶的泛滥，因此良知或正义是受到驱逐，正是由于如此，对于有正义感的人，就是敢于站出来，是敢于挺身而出，是敢于伸张正义，这才是有正义感的人的所为。

对于胆小的人，或许一个人可以是严格意义的道德生活，但是面对社会的丑恶，或许一个人是不敢对抗，是不敢挑战。

但是对于有正义感的人，不仅有严格意义的道德生活，而且一个人是敢于挑战，不仅是敢于坚持正义，是敢于伸张正义，而且一个人也是敢于对抗丑恶，是敢于挑战邪恶。

因此，对于一个败坏的社会，社会需要的是有正义感的人的挺身而出。

只有人是敢于站出来，是敢于挺身而出，那么正义力量才会强大，而且才会是可以对抗邪恶。

在败坏的社会，对于有正义感的人的挺身而出，对于有的人或许认为是傻瓜，这正是说明人的善恶不明，更是说明人的败坏或腐化。

在败坏或腐化的社会，人是为腐化在奴化，人是奴化为没有是非或没有善恶的非人，因此有的人是没有善恶判断。

如此，有的人是把丑的视为美，是把丑恶或邪恶的视为正当，相反，把具有正义感的人的所为是视为傻瓜，如见义勇为的人，在有的人看来是傻瓜。

究竟谁是傻，不言自明，只有是非不明的人才是糊涂虫，因为人是愚昧，人是蒙昧，因为有的人不知道什么是好，不知道什么是正义，也不明确什么是坏，什么是恶。

因此对于一个败坏的社会，更需要人的觉醒，更需要人的苏醒，人需要从污浊的社会中觉醒，人的觉醒的一个方面，就是人的道德觉醒。

这就是人要明确善恶，人要明辨是非，只有人有基本的善恶判断，一个人才会是一个有道德的，是明白人，而不是糊涂虫。

因此对于有正义感的人，在一个败坏的社会，也是有最基本的道德生活，一个人是敢于追求正义价值与美好价值，是追求正义价值的美好意义，而不是为恶所吞噬。

相反，是敢于挑战，是敢于追求，一方面是伸张正义，是维护正义，是维护人类文明的美好价值。

另一方面是敢于对抗邪恶，是敢于挑战丑恶，对恶是嫉恶如仇，而且是敢于挺身而出，是可以反抗，而不是屈从于恶，而不是沉默无语。

因此对于一个败坏的社会，更需要有正义感的人是担当道义，是敢于捍卫正义，因为只有这样，正义力量才会是强大，人才会是可以看见一个社会的希望与光明，人才会是可以看见一个社会的出路与进路。

只有正义感的人是挺身而出，人才会是勇敢的追求美好价值与正义价值，人才会是可以敢于追求人类文明的美好意义。

同时，也只有正义力量的强大，才会是扼制邪恶，才会是扼制丑恶，可以把败坏的社会改变为好的社会，这样一个社会才会有希望与光明，同时，一个民族才会有希望与进步。

人类的文明进步，就在于人是追求美好意义的正义价值，由于人的美好追求，由于人是追求正义价值，这样不仅正义价值是可以实现，如自由，如爱，而且一个社会才会是消除丑恶或邪恶，一个社会才会是可以受到变革或改良，这样一个社会才会是可以进步。

人类的每一次的文明进步，都是人类的美好追求与奋斗，没有人的勇敢挑战与斗争，一切美好价值或正义价值就不可能实现，而且丑恶或邪恶也不会受到改变。

因此，对于中国社会，中国人要构建美好的文明社会，要构建美好的正义社会，这就需要人要有道德感，需要人要有正义感。

只有这样，有正义感的人的勇敢追求，中国才会是可以实现正义社会与美好社会，如果没有人的勇敢奋斗，中国社会就不会有改变，中国社会进不能实现正义意义。

2015-5-9

第 25 章

自我修养

75

从个人的角度讲，个人自治就是自我修养的自我完善的一个过程，人通过自我修养，是不断提升人的思想素养与人文素养，从而提升人的思想素养与精神境界，这样可以达到自我完善的一个境界。

如此，一个人会成为一个有教养、有才智的人，这样人就可以达成个人自治。

个人自治需要人的个人自治的自治能力，个人的自治能力是不断提高的一个过程，自治能力的提升就是人的自我修养。

人只有通过自我修养，一个人才会是可以提升思想素养与精神素养，才会是可以提升人的心智能力，也可以提高人的自治能力，如此，一个人才会是一个有教养、有才智的人。

从人的心灵意义，人的自我修养就是人的心灵修养，也是人的心灵生活，因此人通过思想素养与精神素养的提升，人可以纯粹意义的心灵生活，可以是纯粹意义的精神生活，如此，个人是有思想，是有信仰。

自我修养，一是对人文知识与人文精神的接纳，人只有接受人文思想与人文精神，一个人的思想素养与精神素养才会是可以提高，因此一个人需要学习，需要读书，这是自我修养的一个途径。

二是人对于生活意义的感悟，人的思想素养与精神素养是提升了，但是人的生活意义要达成是精神生活的生活意义，需要人的生活意义的磨砺，人是善于生活意义的感悟，在生活中是在提升人的人文素养。

尽管从理性意义，一个人有高的思想素养与精神素养，但是一个人在生活中要达成纯粹意义的精神生活，这就需要一个人的生活实践，是在生活中可以实现精神生活，人是思想意义的思想生活或智慧生活，人是精神意义的精神生活。

这一方面是人的实践理性，人在生活意义可以达成精神意义的精神生活。

另一方面，是人在生活意义的生活磨砺，人在生活意义中是感悟，是在生活意义中在提升个人的思想素养与精神素养。

因此人的自我修养，尽管是人的纯粹意义的精神生活，但是精神生活也是生活意义，因此人需要实践理性。

一是人是可以实现精神生活，人在生活意义中是可以实现思想生活与精神生活，二是一个人在生活意义是感悟与磨砺，人在生活意义是可以提升人的思想素养与精神素养。

因此这是良性互动的一个过程，因此自我修养的人生就是这样。

如果人是追求纯粹意义的精神生活，人就需要是自我修养，这样一个人是有思想，是有信仰，是有道德，是有理性，也是有才智。

人的精神生活的纯粹意义，是人的生活意义的高的层面，高于人的物质生活或世俗生活的生活意义，这就是人的心灵生活。

心灵生活一方面是对人的心灵的安顿与呵护，人的心灵是有心灵归宿，是有心灵信仰，是有心灵寄托，这是人的心灵生活。

人的心灵生活就是纯粹意义的精神生活。

中国儒家思想的道德生活，也是纯粹意义的精神生活，只不过是在道德层面，因此君子哲学的修身意义，也是人的自我修养，如此，君子哲学的自我修养的意义在现代社会依然有现代价值。

在现代社会，人是可以自由，人的自由从一个意义就是个人自治。

个人自治就是人的自我修养的自我完善，可以说，人只有是自我修养，人才会是提升人的自治能力，一个人的思想素养与精神素养越高，一个人的心智是越健全，越是有利于个人自治。

个人自治是个人把握个人的生命意义，是个人可以把握个人的生活意义，而这一个方面也包含人对人的心灵的呵护与安顿，因为人的生活意义就包含人的心灵意义。

因为人有人的心灵，因此人就有人的心灵生活，心灵生活从精神意义，就是人的纯粹意义的精神生活，这样人的生活因不仅在高的层面，而且人的心灵生活也是好的意义。

如果人是缺失人的心灵生活，因此人的精神意义会是贫乏，如此，一个人也不会有信仰，不会有思想，也不会有道德，这是非常可怕的。

如在败坏的社会，由于人的精神意义的贫乏，由于人的心灵的败坏，一个社会不仅是败坏，而且是腐化，社会就处于一个危机与危险之中。

因此，人的心灵修养，不仅是个人意义的心灵生活，而且从社会意义，也是对于一个人的基本要求，对于一个良好社会，社会本身就是对人的良好的人文教育，人在社会生活中是在习得人文教养，因此人就是教化为好人。

从这个意义，人的自我修养是在社会生活中，人在社会生活中，在良好社会，人会习得良好的人文精神，因此不仅社会有良好的社会人文生态，而且个人也有良好的人文素养，这正是良性互动。个人是有好的精神意义，是可以为好的意义，同时这时优化社会人文生态，人在良好的社会人文生态，人会受到良好的人文精神的教化。

但是，如果人是处于败坏的社会，社会不仅不能教化人是好的人文精神，相反，是社会的丑恶或邪恶对人的腐化或败坏或毒化，这样人就会奴化或驯化为坏的人，这也是恶性循环。

不论如何，自我修养是人的心灵生活的生活意义，对于追求心灵生活的人，人就是在自我修养，这样可以使个人的精神生活达到至善至美的美好境界，人可以达到纯美纯净的思想

境界与精神境界。

可以设想，这是多么美好的生活意义，如此，人的生活意义才会有美好的生活意义，因为人的生活意义是人的纯美纯净的精神生活的生活意义。

2015-5-9

第 26 章

超越世俗

78

人的生活意义是在世俗生活，但是世俗生活或现实生活有时会存在庸俗、低俗与恶俗，尤其是对于一个败坏的社会，现实社会存在多的恶俗、庸俗与低俗，这些腐朽或腐化的东西是对人的侵蚀，也是对人的压迫或挤压。

正是如此，因此需要人要有定力，如果人是注重精神意义的精神生活，那么对于一个人就会是抵制庸俗、低俗与恶俗对人的侵蚀，一个人可以是超越世俗，可以是特立独行，可以是追求精神意义的精神生活。

即使是人的精神生活也是世俗生活，如果一个人是超越世俗，那么一个人不仅不会受到庸俗、低俗与恶俗的侵蚀，而且会开辟个人意义的独立生活。

这就是人是追求高雅的生活意义，人是追求高尚的生活意义，如一个人对于崇高的理想的追求与向往。

尽管人也是在世俗生活中，但是一个人是可以开辟高雅的生活意义，是可以开辟高尚的生活意义，这就是一个人是向正面意义的正面价值的迈进。

不仅不会滑向负方向，不仅不会下滑为庸俗、低俗与恶俗，而且一个人是要开辟美好生活的美好意义。

这就需要人有思想，人有信仰，人有道德，这样一个人就会有定力，一个人不会受到丑恶的侵蚀，相反，一个人是追求纯粹意义的精神生活，这就是对于世俗生活的一种超越。

超越世俗生活，并不是同世俗生活是分离或脱离，因为人的生活意义是世俗生活的生活意义，也是现实生活的生活意义。

但是人对世俗生活或现实生活有不同的认知，如果一个社会是良好的文明社会，这样社会生活或现实生活是可以实现文明意义的美好价值，现实生活是人的心灵生活的生活家园，现实生活可以栖居人道的心灵。

可以说，现实生活同人的心灵生活是同一的。

但是，如果人是生于一个败坏的社会，那么社会存在多的庸俗、低俗与恶俗，人面对的是丑恶对人的心灵的压迫或挤压，这时就需要人是独立特行，而不是屈从世俗生活。

因为只有人的特立独行，一个人才会有个人意义的个人思想与个人信仰，这样一个人是有思想，是有信仰，是有道德，这样一个人在世俗生活就有心灵的定力，就不会受到丑恶的侵蚀。

这就是人是出泥污而不染，一个人可以保持一个人的心灵的高洁与纯净，一个人可以追求个人意义的美好生活。

人不仅是出泥污而不染，而且一个人是可以开辟，是可以追求美好生活的美好意义。

一个人不仅不会庸俗、低俗与恶俗，而且一个人是敢于追求高雅的生活意义，是追求高尚的生活意义。

如人对美好理想的追求，如人对于美好价值的追求。

当然人要做到这一点也是不易，因为人有人性的弱点，而且对于有的人是出于对于利益的追逐，因此对于有的人就会放弃个人的操守，就会是下滑，就会是堕落，就会是腐化。

因此，对于一个败坏的社会，也正是对人的一种磨砺，只有那些有思想、有信仰、有道德人，才会坚持个人的生活意义，才不会受到丑恶的侵蚀，而且他们才会追求美好生活的美好意义。

对于个人，这是难能可贵，对于社会，这是一个社会的正义力量，是一个社会的正义意义美好力量，只要一个社会存在敢于追求正义价值的人，一个社会才会有希望，否则一个社会只会是败坏与腐化。

另一方面，对于世俗的超越，也是一个人可以超越俗念，因为人的俗念有的是卑琐的，是阴暗的，是灰暗的，甚至是丑恶的，是丑陋的，这就是人性的基本存在。

因为人是凡人，人是俗人，只要是人，就有人性的弱点与劣性，就有人性中的丑陋的一面，就有人性中的灰暗的一面，因此对于一个人，是可以超越，就是一个人是追求纯粹意义的精神生活，是追求精神意义的心灵生活，这样人就可以超越世俗的人性层面，一个人可以超越俗念，一个人可以是纯粹意义的精神生活。

对于俗念，一个人是可以控制或消除或化解，如人受到人的侮辱，对于有的人会愤怒或怨恨，但是对于有教养的人，一个人不会怨恨，只可以维护个人的尊严，绝不会是对他人的怨恨。

的确，人要克制人性的弱点或劣性，也是不易，这就需要人的理性，人的理性意义的理性思索，人可以超越俗念，人是可以不为人性的弱点或劣性所控制，人是可以化解，人是可以控制。人是可以消除。

的确，一个人要达到至善至美的纯粹的心灵境界也是不易，的确需要一个人在生活中的磨砺，也需要一个人的悟性，也需要一个人的理性，也需要人有高的思想素养与人文素养。

尽管如此，但是一个人依然是追求美好意义的心灵生活，即使是痛苦的思索，一个人也会追求美好意义的精神意义，一个人可以从痛苦中是超越，这就是人的生活磨砺。

人在生活磨砺中，人可以是塑造健全的心智，因此人的健全的心智，就是人在痛苦中的一种磨砺，也是人对人性的弱点或劣性的一种化解或消除。

人的精神生活可以有不同指向，一个层面是纯粹意义的精神生活，如艺术家、哲学家、诗人、学者等，从事的是精神活动，因此是精神意义的精神生活。

另一个层面是指人是精神意义的精神生活的生活层面，这也包含人的道德生活，这就是人是接纳人文思想与人文精神，人在生活中是以人文思想与人文精神的精神生活，是纯粹意义的精神生活。

这也可以泛指人的心灵生活，人的纯粹意义的精神生活，就是人有思想，人有信仰，人有道德，人有理性，人在生活中是可以实现人文思想与人文精神，人是思想意义的思想生活或智慧生活，人是精神意义的精神生活，这也是纯粹意义的精神生活。

人的纯粹意义的精神生活，也是人的心灵生活，这样也包含人的道德生活，因此人的生活层面是在高的层面。

因为人在现实生活中，有时出于利益的考虑，因此有时人会是庸俗的功利主义，有时人就不能是精神意义的精神存在，甚至在一个败坏的社会，人有时会为坏，会为恶，这就是违背人类意义的文明意义，也不会是精神意义的精神存在。

对于一个人，如果是追求高的层面的生活意义，人可以追求纯粹意义的精神生活，这就是一个人不仅是接纳人文思想与人文精神，而且一个人在生活意义是可以实现人文思想与人文精神，也就是一个人是纯粹意义的精神意义的精神生活。

人只有生活在这个层面，人的生活意义才会是纯粹意义的精神生活或心灵生活。

其实，人要达到纯粹意义的精神生活，这在于人的一种选择，尽管人也会是受到社会的制约。

如果一个社会的社会制度是可以实现人文精神或文明精神，那么人在社会生活中就会自

然而受到文明熏陶，一个人是接纳人文精神，而且人的社会生活也可以是精神意义的精神生活。

如果人是处于这样的良好的社会环境，那么个人意义的精神意义同社会是一致的，是同一的，人实现精神意义的精神生活也是不难的，因为社会与个人是同一意义，是同一价值。

但是，如果一个人是处于败坏的社会，那么社会人文生态是苍白，人的精神意义是贫乏，社会制度与社会意义并不能实现文明精神，那么一个人要追求精神意义的精神生活，同社会是冲突的，这样一个人要实现精神意义的精神生活也是不易。

不论如何，精神意义的精神生活是人的生活意义的高的层面。

可以设想一下，如果人是缺失人的精神意义，如果人只是追逐物质生活，那么一个人的心灵是苍白的，而且一个人也不会有个人思想，不会有个人信仰，有时甚至是没有道德，那么一个人只是纯粹的物质生活，而一个人的精神意义是贫乏与苍白，那么一个人的生活意义是多么苍白，也是多么可悲。

人与动物的一个区别，就在于人有人的心灵意义，只要人有人的心灵意义，人就有心灵意义的精神生活，人就会追求精神意义的精神生活。

从一个角度，人只有精神意义的精神生活，一个人的生活才会有美好意义，也才会有幸福意义。

可以设想一下，纯粹意义的精神生活是多么美好的生活意义，是多么高雅的生活意义，也是多么高尚的生活意义，这就是人的生活意义，人就是人的心灵意义。

如果人有高的层面的精神生活，一方面人是追求精神意义的生活意义，人的生活意义会是高雅的生活品位，人会有精神意义的美好追求。

另一方面，人也会是可以控制人性的劣性或弱点，如在现实生活中，如有的人的缺失精神意义的利益追逐，那么对于高洁人士，对于正直的人，一个人也是不会为的。

也就是一个人不会向负方向的下滑。

这就是人的精神生活的精神意义。

精神生活的精神意义，一方面是人是接纳人文思想与人文精神，一方面是生活的磨砺，是一个人在生活中是可以实现精神价值的精神生活，这时有时是冲突，有时是同一，如果是冲突，如果人是有良知，人也会选择良知意义的精神价值，而不是为了物质利益而做坏事（或有失精神价值）。

不论如何，对于一个人是可以实现纯粹意义的精神生活，一个人可以是有思想，是有信仰，是有道德。

另一方面，由于人是生命体，尽管人是可以追求纯粹意义的精神生活，但是由于人是生命体，因此也会存在对于人的生命的关怀，如体育锻炼，如饮食合理，这些健康意义的养生也是可以肯定的。

从另一个角度，其实养生莫过于养心，人的养心其实就是人的心灵生活，因此人的心灵生活是高的层面的养生之道。

尽管如此，对于生命意义的健康关怀，也是不可缺少的，如体育锻炼，如合理的饮食，因此人的生命意义与人的精神意义也是同一的，也是一致的。

人有高的层面的精神生活，人的心灵世界是博大的，是高洁的，因此一个人的心灵世界也会是阳光的，是健康的，是光亮的，是积极的，是美好的，这样人的心灵世界是可以达到美好的至善至美的纯净境界，这就是人的养心。

人的养心也是有助于人的养生，因为人的心灵意义是光亮的，因此一个人的精神意义就会是光亮的，是阳光的，是积极的，是饱满的，如此，人的精神意义也会是健全的。

人有健全的心灵世界，人就会有健全的生活意义，如此，一个人也会有美好的情怀，因此人也会是舒畅，是开心，是快乐，是美好。

2015-5-10

第 28 章

仁者与胸怀天下

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”。

“天下兴亡，匹夫有责”。

这是仁者，是仁者之心，仁者是关怀天下，是关怀世界，是关怀人类，是关怀民众，是关怀社会，是关怀人民，是胸怀天下，是以天下为己任。

关怀天下，胸怀天下，是人的一种思想，是人的一种精神价值，人并不是生下来就有关怀天下的思想，尽管有的人是有高的精神天赋，而是人在后天学习而知。

人是认识思想价值，是认识关怀天下或胸怀天下的思想价值，一个人才会是可以关怀天下或胸怀天下。

关怀天下，就是关怀社会，是关怀人民，也是关怀人类，也是关怀世界。

这不仅是人的一种思想情怀，也不仅是人的一种思想素养或思想境界，同时又是一个人的生活意义，或是一个人的行为意义或社会意义。

一个人不仅是有关怀天下的思想情怀，而且一个人也是为了社会的进步，是为了民族的进步，是为了人民的幸福，是做好事，是做正事。

一个人不仅胸怀天下，而且是以天下为己任，是寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福，这是真正意义的仁者。

一个人不仅有仁者之心，而且也有仁者的社会实践或社会行动。

仁者之心，是中国传统文化的君子风骨，是君子精神的思想情怀，这是真实的，这是实在的，并不是虚假的，因此在现代社会，君子精神依然有现代价值，作为一个现代人，作为

一个社会公民，一个人也会有仁者之心，是可以胸怀天下，是可以关怀天下，是可以以天下为己任。

由于社会主义者也是有崇高或高尚的思想意义，或许有的是真实的，但是有的是虚假的，有的是谎言，况且有的共产党人是败坏了崇高或高尚的思想价值，如为人民谋求幸福，因此，有的人是不相信崇高或高尚。

因此对于有的人，只要是提到崇高或高尚，就会是反感，就会认为是虚假的，是不真实的，这其实是一种极端认识。

不论是任何国家，不论是任何社会，不论是任何时代，人类文明的文明意义，总会存在崇高或高尚的人文思想与人文精神，有些是高贵的人文精神，因此作为人类文化的文化精神与人文思想，对于崇高或高尚也是需要肯定的。

尽管人只是人的意义，是生命的，也是人性的，但这只是一个最低层面，在高的层面，是人的精神意义，是人的的人文思想与人文精神，因此人有高尚或崇高的人文思想与人文精神。

这也是需要肯定的，因为这是真实的，是合理的，因此需要人的正面意义的肯定。

可以设想一下，正由于人类有正面意义的崇高或高尚的价值意义，人才会是向正面意义的前进或行进，这样一个社会不仅可以确定正面价值，而且可以实现正面价值或正义价值，这样一个社会才会是好的社会，是文明社会，而且一个社会是可以向正面意义的向前前进。

因此，只要是真实的崇高或高尚，人类就需要肯定或支持，因为人类的崇高或高尚不仅是真实意义，而且人类之所以是人类，正是人类具有高尚或崇高的人文思想与人文精神，否则人类社会就只会是人性层面的人性存在。

在中国传统哲学中，君子哲学是人的道德修养的道德生活，它并不是高不可攀的乌托邦，它并不是虚假的，相反，是真实的，是人的道德修养的真实意义。

正如此，人是可以通过努力或自我修养，一个人是可以为一个君子。

那么在现代社会，仁者思想依然有现代意义，作为一个社会公民，最基本的一个素养，是要关怀社会，是要关怀天下，

关怀社会，就是关怀人民，是关怀国家，是关怀民族，是关怀天下。

人不仅有关怀社会的思想情怀，而且作为一个社会公民是要尽社会责任，社会责任就是以天下为己任，是承担社会责任。

一个人是为社会可以做正事，是可以做好事，是可以促进社会的文明进步，是可以促进民族或国家的进步。

从一个意义，仁者之心是高尚的人文思想，而且仁者之心也会有不同层面，如人的关怀社会，关怀天下也会有不同层面，最基本的是关怀社会，是尽社会的公民责任，但是高的层面，就是关怀天下，是关怀世界，是关怀人类，同时也是关怀民族，是关怀人民。

因此一个人就会是寻求民族的进步，也是寻求人民的幸福，从大的方面，也是关怀人类或关怀世界，是寻求人类世界的和平、自由与繁荣。

现在中国是走向世界，中国是向世界在开放，而且世界是一个地球村，中国的发展是在世界之中，因此对于一个中国公民，就需要关怀人类，需要关怀世界。

这就是中国人要寻求人类世界的和平、自由与繁荣，是同人类世界的文明价值是一致的，是同一的，这就是中国要走向世界，这也是未来中国走向世界，中国人需要思考的问题。

总之，仁者之心是伟大的心灵，也是博大的心灵，是人可以学习的仁者的价值意义，不仅是崇高的或高尚的，而且是人类生活的真实意义。

2015-5-10

第 29 章

博大的心灵

伟大的心灵有不同意义，但是有一点是肯定的，伟大的心灵是仁者之心，是胸怀天下，

是关怀天下，而且是以天下为己任，是寻求民族的进步，是寻求社会的文明进步，是寻求人民的幸福，这是最基本的一点。

具有伟大心灵的人，可以完成伟大的事业或理想，如杜甫的仁者之心，杜甫的诗歌是一座丰碑，如华盛顿的伟大心灵，领导美国人民完成了独立战争，如孙中山的伟大心灵，是领导中国人民是完成了辛亥革命。

如果人是缺失伟大的心灵，那么人就不会有伟大的事业或成就。

凡是成就伟大事业或成就（或理想）的人，都具有伟大的心灵。

人的伟大，就在于人有伟大的心灵，这正是人的伟大之处，也就是人可以成为伟大的人，就在于人有伟大的心灵，就在于伟大心灵的人可以成就伟大的事业或理想。

人的伟大并不是虚假的，是真实存在，在人类中的确存在伟大的人物，这是事实，尽管对于一般常人，或许也有伟大的心灵，或许是不能成就伟大的事业或理想，会只是平常而已，但是在人类中的确存在伟大的人物，如那些天才，伟大的人都具有伟大的心灵，对于有的人是有卓越的能力或才智，也是成就卓越的事业或成就。

因此伟大的心灵也是博大的心灵，但是博大的心灵是可以宽泛的，凡是伟人，都有伟大的心灵，因此伟人是常人所不可及的，或许对于有的人，有伟大的心灵，或许没有成就伟大的事业或理想，或许没有成为伟人，但是只要是伟人，必有伟大的心灵。

但是博大的心灵，是常人通过个人修养是可以达到的，对于伟大的心灵，有时或许就是天生的，或许一般常人是不能企及，即使一个人是通过个人修养，有时或许也会达到伟大的心灵，有时或许并不能达到。

但是对于博大的心灵，对于平常的人，一个人可以通过个人修养是可以达到。

博大的心灵就是厚德载物，是可以接纳一切，是可以容纳一切，是可以宽容一切。

博大同狭隘是相对应的，或许对于一般的人，通常或许是有狭隘，因为一般常人一般是

走不出自我，是走不出自我的狭小立场。

但是博大的心灵，是可以走出自我的立场，是以博大的胸怀是容纳万物，是容纳一切。

如果一个人是做到容纳一切，说明一个人的心灵是博大的，是具有博大的心灵，人不会狭隘，人不会排斥。

人是容纳一切，是接纳一切。

这就是对于不同的人，由于人的思想意义的不同，因此对于不同的人有不同的选择，不同的人有不同的思想与信仰，每一个人有每一个人的选择，这在一个自由社会是个人自由或个人权利，因此对于自由社会，就是承认不同的人有不同的自由选择。

那么从一个意义，一个人也只有是接纳他人，是容纳他人，因为一个人没有权力是干涉他人，如此，一个人也不能排斥他人。

因此，对于生于自由社会的人，或具有自由主义思想的人，是会宽容一切，是会容纳一切，因此人也会有博大的心灵。

因此人的心灵意义的确同个人生存的社会环境是相关的。

在专制社会，不是东风压倒西风，就是西风压倒东风，不同的思想意义是互相排斥的，是互相对抗，因此人只是站在我的立场，是对他的压倒或排斥，因此人会是狭隘。

但是一个人要真正做到容纳一切，也是不易，因为任何人有个人的立场，有时不同的思想意义会存在冲突，有的人或许是排斥或狭隘，即使是冲突的存在，对于博大的人，也会是容纳他人，是容纳他人的存在意义，而不是排斥。

博大的心灵是人的心灵修养，一个人只有有高的人文素养与思想素养，一个人才会有高的思想境界与精神境界，只有这样，一个人才会有博大的心灵，一个人才会是容纳一切，是可以容纳一切。

容纳或宽容也是有限度的，这就是人是在正面意义的正面价值，不同的人是有不同的思

想意义，因此人是容纳他的思想意义。

但是这有一个限度，如果是反人类，是反和平，是反生命，是反人性，是反人道的负面意义的负面价值，凡是一切罪恶的、丑恶的、邪恶的，那么人就不能是容纳，不能是宽容，相反，需要的是人的扼制或压制，因为负面价值是对人类文明的威胁，这也是需要说明的。

另一方面，由于人性的弱点或劣性，或许有的人有不同的弱点或劣性，有时或许也需要人的宽容，需要人的帮助，而不是一味压制或排斥，因为任何人会犯错误，任何人也有弱点或劣性，因此人要改正错误，人要改变弱点或劣性，的确需要人的生存空间是宽容的一个空间，这或许是要复杂一些。

一般地说，具有博大的心灵，人是可以容纳一切，人是可以接纳一切，可以接纳不同的思想意义，可以接纳或容纳不同的存在意义，如此，一个人就会对他人会是同情。

如对于社会下层的人，从人文素养来说，或许大多数人只是常人，并无高尚的思想素养与精神素养，但是，如果人是接纳，人是容纳，那么对下层民众也会是同情，而不是排斥。

人与人之间有差异，不论差异是那个方面，相对而言，居于高的层面的人有时会排斥低的层面的人，这就是由于人的狭隘。

但是对于具有博大心灵的人，不论人的地位，不论人的出身，不论人的财富，对一切人或生命是关怀与同情，是对一切人或生命的普遍尊重与关怀，这才是博大的心灵。

只有一个人是走出自我的狭小圈子，只有一个人是有仁者之心，一个人就会是有博大的心灵，这就是是关怀天下，是关怀人民，是对生命的人道关怀，是对人的普遍尊重，是对人的普遍同情，这就是仁者之心。

2015-5-10

历代文人推崇陶渊明，正是由于陶渊明是有高洁的心灵，不愿同流合污，选择了归隐乡里的路子，尽管也只是消极的方式。

另一种情况，是“出泥污而不染”，尽管人是处于污浊的社会，但是一个人依然保持高洁的心灵，依然是保持纯净的心灵，不愿向世俗低头，不愿向污浊的社会屈服，是做到出泥污而不染，这是真正的高洁的心灵。

人有人的心灵生活，人有纯净的心灵，人有高洁的心灵，但是人在污浊的社会，有时出于利益，有的人是同流合污，因此一个人就放弃心灵的构建，因此对于有的人是失却了纯洁的心灵，人的心灵世界会变得灰暗，会变得阴暗，这就是污浊社会对人的吞噬。

因此，对于高洁人士，不论社会是什么样，即使是处于污浊的社会，即使是处于腐化的社会，一个人依然是可以做到出泥污而不染，依然是坚守人的意义，依然是坚守人的良知，因此人依然是坚守人的高洁的心灵，人的心灵世界依然是纯净。

的确一个人要真正做到出泥污而不染，也是不易，需要一个人要有良好的人文素养，因此需要一个人要有思想，要有信仰，要有道德，如此，一个人是追求纯洁的心灵生活，是追求纯粹意义的精神生活，如果人是处于这个层面，那么一个人就会有定力，不会屈从污浊的社会，因此一个人在污浊的社会，依然是出泥污而不染。

中国历代君子遵循君子哲学，那些高洁之士是做到出泥污而不染，是不愿屈从社会的污浊，这是真正的高洁的心灵。

但是社会是复杂的，社会中总会有污浊之地，但是对于追求心灵生活的人，是追求高尚的精神意义，因此一个人也不会屈从社会的污浊。

因此一个人要做到纯粹意义的精神生活，要做到真正意义的心灵生活，要做到真正意义的心灵的纯净，的确需要人在社会生活中的磨砺，这就是人要坚持操守，人要有道德操守，人要有个人信仰。

这样一个人是坚持个人的信仰，是坚守个人的道德生活，是坚守个人的精神生活，而不会下滑，而不会堕落，这就是一个人的坚持。

尽管有时高洁之士也会受到排斥，这犹如一个清官是处于一个腐败社会，但是只要一个人是坚持原则，是坚守信仰，是不屈从，是不奴化，那么一个人就可以是抵制污浊对人的侵蚀，就可以是抵制腐化对人的奴化。

因此，人要做到出泥污而不染，尤其人是处于污浊的社会，也是不易。

因为人毕竟是人的生活，人在现实生活中要生活，要生存，因此有时或许对于高洁之士，是举步维艰，是步步艰辛，有时或许需要同现实的妥协，但这并不影响一个人的心灵生活。

如李白是逃离朝廷，是泛走天下，但是由于生活或生存，又出来做了小官，这也并不影响李白的高迈的心灵。

因此，人并不是生活于真空中，人生活于一个清新健康的社会，一个人做到真正的高洁，或许并不难，但是，如果人是处于污浊的社会，人要真正做到高洁实为不易，因为人要生活，人要生存，尤其是在污浊的社会。

这时有时妥协或许是无奈的，是辛酸的，是被迫的，但是有时人需要妥协，但是妥协并不是投降，并不是屈从，并不是同流合污，相反，只是暂时的妥协，一个人依然是坚守信仰，是坚守良知，是追求纯粹意义的精神生活，一个人依然有信仰，是有道德，依然是做到心灵的高洁，依然是可以做到心灵的纯净。

从另一个意义，如果人是追求精神意义的精神生活，或许有时需要人的反抗，这就是人不仅不会同流合污，而且一个人是选择反抗，是要改变坏的社会，是要改变污浊的社会，人做到这一点就难能可贵。

但是这就需要社会的局势变化，如果在一个腐败社会，在一个污浊社会，存在正义力量的反抗，存在美好意义的精神追求，如果存在正义力量，或许一个人是可以反抗，是可以加

入到反抗的时代洪流中。

这就在于人是处于什么样的社会，如陶渊明所处的社会，有时或许个人的反抗也是无意义的，所以他选择了逃避。

但是对于有的社会，人的反抗是有意义的，社会存在反抗力量，社会存在正义力量，或许一个人就会起来反抗，一个人会追求美好意义的美好社会。

不仅要改变坏的社会，不仅要改变污浊的社会，而且要构建一个美好社会，要建设一个正义社会，这就更为可贵。

因此对于一个污浊社会，对于一个腐化社会，社会最需要的就是人的起来反抗，因为只有反抗，正义力量才会强大，有良知的人，有正义感的才会是可以改变坏的社会，并且只有反抗，人们才会追求美好的生活意义。

不仅可以改变坏的社会，而且是可以构建美好意义的正义社会。

因此，对于一个高洁之士，应该是顺应时代，是顺应社会的呼唤，是投身时代的洪流中，是积极追求美好意义的美好价值与正义价值，是积极追求美好意义的正义社会。

因为只有这样，一个社会才会有希望，一个民族才会有希望，如此，人民的生活才会是幸福，而且只有构建美好意义的正义社会，人民的生活才会有尊严，是有幸福，是有自由。

2015-5-10

第 31 章

独立

独立有不同指向，一个指向独立即是个人自治，人通过个人自治，是寻求人生的价值与意义，是寻求人生的幸福与成功，同时个人自治是自我修养的自我完善，简单地说，个人自治就是个人做好个人的事，是自我规划，是自我作主，是按个人的心愿做个人想做的事，这也是个人权利或个人自由，也是积极自由的方向。

这里主要讨论独立之思想与独立之精神，作为独立的人，要有独立之思想与独立之精神，一个人是有思想，是有信仰，是精神，是有道德，而且是具有独立意义。

因此具有独立之思想与独立之精神的人，不会人云亦云，不会随波逐流，不会屈从强暴或强权，不会媚俗世俗价值，一个人有个人的独立价值与意义，可以说，一个人是有独立的思想判断或知识判断。

对于独立的人，对任何事是有个人的独立判断，一个判断就是思想判断，社会中有不同的思想意义，有不同的价值意义，有的是正面价值，有的是负面价值，对于思想意义要作出判断，一个人需要有思想判断。

一般地说，一个人要作出思想判断，需要一个人要有思想，而且思想判断是具有公共价值的价值意义，是有共同价值的价值意义。

对于一种思想要作出判断，对于一种现象要作出判断，一方面是依据人类共同认同的价值意义，如普世价值，如对暴力的、恐怖的可以作出判断，是暴力主义，是恐怖主义。

另一方面是一个人要有个人的独立思想，独立思想也是一个人是有思想，一个人的思想不是空来之风，是接纳人类共同的价值意义。

当人在接纳人类共同的价值意义，人的思想判断一个方面可以说是公共价值的价值判断，如对暴力主义与恐怖主义的思想判断。

另一方面也是一个人是有个人的独立意义的一种思想，不同的人有不同的思想，不同的思想的人的思想判断是依据个人的思想立场，如自由主义对于社会主义的思想判断，就会认为社会主义是乌托邦，是不可能之事。

另一个方面人的独立是人的精神之独立，人有独立的精神意义，人有独立的精神价值，这就是一个人有信仰，是有思想，是有精神，一个人是有追求精神意义的精神生活，也是一个人的信仰生活，如此，一个人有个人的独立的精神价值。

不同的人有不同的信仰，因此不同的人有不同的生活意义，而且人是独立意义，一个人是有个人的独立意义的精神价值。

精神价值也有人类共同认同的价值意义，如爱，如宽容，如容忍等，不论是共同的精神价值，还是一个人有个人意义的精神价值，对于独立的人，是具有独立之精神，是坚持个人的信仰生活，是信仰意义的精神意义，如对爱的信仰，如对美的信仰。

由于人具有独立意义，因此人是独立意义的生活意义，人是有独立的精神意义，也可以是纯粹意义的精神生活。

独立之精神正是人的伟大之处，也是人的独立意义，人与动物的不同是人有人的精神意义，人与野蛮人的不同，是人有人的文明意义的精神意义。

人的伟大之处就在于人有人的精神意义。

如果人有独立意义的精神生活，那么一个人就会有独立意义的精神意义，这就是独立之精神。

一个人是依据个人精神的精神意义在生活，是人的信仰生活，是人的思想生活，是人的心灵生活，一个人并不会屈从世俗，一个人也不会屈从强暴或强权，一个人是顶天立地，是气贯长虹，是精神独立。

因此人的精神独立与思想独立是独立意义的最高意义。

精神独立与思想独立，就是人有独立意义的思想生活与精神生活，这不需要人是顺从什么，人也不会畏惧什么，如不会畏惧强权，而且一个人的自由选择，而且一个人的自我修养，人通过接纳人文思想与人文精神，一个人就会形成个人思想与个人精神，因此一个人是按个人思想与个人精神在生活。

而且这个生活层面是思想生活与精神生活，也是在精神层面，是精神意义的精神生活，因此人是完全独立的，不需要他人的指手画脚，人也不会畏惧什么，一个人是坚持个人的精

神生活，而且一个人是坚持个人的心灵生活，这正是人的独立意义，是一个人的思想独立与精神独立。

人是大写的人，是独立于世界之中，是独立于天地之间，人的精神生活的精神意义，是放射人的思想光芒与精神光芒。

人的生活意义是纯粹意义的精神生活，是充满人的精神力量，人也是具有人的精神风骨，这才是大写的人，这才是人的伟大之处。

尽管人是独立意义，但是人的独立也是同人是相处，因此独立也不是孤立，也不是封闭，而是在世界或社会之中的独立，因此独立也是个人主义，也是社群主义。

另一方面，人的独立，也并不是意味一个人是专断独行，尽管一个人是依据个人心愿或个人精神在生活，是自我作主，是个人信仰，是完全意义的独立意义。

但同时人又是谦卑的，因此人也会是好学，是善学，同时人也会是民主的，善于同人交流，善于同人沟通，是善于听取他人的意见，这同独立并不冲突，这或许也是需要人解决好

的问题。

也就是不同的价值意义是兼容的，并不是冲突，如独立与随和或民主也是兼容的。

有时人的独立性是太强，或许有时人是不善于听取他人的意见，其实人的独立意义越强，人越是要善于听取他人的意见，人越是要民主。

2015-5-11

第 32 章

责任

陶渊明选择归隐乡里，尽管也是无奈，是消极方式的高洁，但是同时也意味是对社会责任的放弃，中国历代不乏隐士，这在当时的社会黑暗的情况，或许是不失为明智的选择，但是也是放弃了社会责任。

这在中国传统文化中就形成犬儒主义的倾向，对于高洁之士，是不妥协，是不合作，是独立意义的自由选择，但是中国传统文化中缺失社会责任的勇敢担当，也缺失反抗的勇气力量。

因此对于一个人，或许在不同的社会环境，有不同的选择道路，但是在现代社会，如果一个人是处于败坏的一个社会，是处于一个腐化的社会，人是逃避呢，还是勇敢面对。

在文明社会，人应该是勇敢面对，这就是担当社会责任，这就是人是反抗，不仅反抗坏的社会，而且是要改变坏的社会，这才是有勇气的担当，这也是人应该尽的社会责任。

因此犬儒主义是逃避，不论是多么高洁，但毕竟是消极方式，消极处世对社会是无意义的，仅仅只是个人意义的独立。

因此对于中国传统文化需要清算犬儒主义的消极，而应倡导人的社会责任的担当。

对于一个好的社会，人可以担当社会责任，或许也是不难的，因为社会是正义社会，社会的文明精神是正义精神，因此美好价值或正义价值是受到肯定或支持，因此人是可以承担社会责任，一个人是可以尽社会公民的社会责任。

但是，如果人是处于败坏的一个社会，是处于腐化的一个社会，那么人应该怎么办，是勇敢面对呢，还是消极逃避。

显而易见，消极逃避的犬儒主义，对社会并无建设意义，因此人也只有勇敢面对，一方面是反抗败坏社会的丑恶或邪恶，而不是屈从，而不是腐化，这是基本的一点。

对于有的人，是屈从败坏的社会，因此出于利益，或是出于生存，因此人只会是屈从，只要是屈从，人就会败坏或腐化，这就是同流合污，这就是助纣为虐，这是最可耻的一种选择。

但是对于正直的人，对于善良的人，对于有正义感的人，对于有社会责任的人，就要反抗，这就是不屈从，不妥协，这样人也就是不败坏，不腐化，这是一个原点。

这就是一个人要坚守一个人的良知，而不是为败坏的社会所吞噬，在这个基础上，反抗的另一种形式，就是改变社会，是要勇敢承担社会责任，是把败坏的社会改变为良好的社会。

这就是社会责任的勇敢担当。

人要真正做到这一点也是不易，因为改变败坏的社会，需要人要承担风险。

因为反抗败坏的社会，人有时会受到邪恶强权的打击或迫害，因此对于有的人会退缩，会软弱。

但是社会责任的担当，一个人就会是消除恐惧，是不会软弱，不会退缩，是勇敢的担当社会责任，是勇敢担负历史使命。

这是真正的勇士，现代社会的社会公民就需要是这样。

因为只有这样，一个社会才会有希望，由于人的反抗，才会把败坏的社会改变为好的社会。

如果人是放弃社会责任，如果人只是逃避，如果人只是腐化，那么一个社会只会是越来越坏，只会是下滑，只会是败坏，只会是腐化，只会是堕落。

因此对于社会责任的担当，需要人的勇气，需要人的勇敢，只有人有勇敢的心，那么一个人也会是无畏，一个人也会是勇敢向前，是寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福，这才是有勇气的正义之士的历史使命与社会责任。

只有这样，一个民族才会有希望，一个社会才会有希望，对于一个人也才会有希望。

对于有社会责任的人，的确是不易放弃社会责任，那一个人不想生活的好，那一个人也会像陶渊明那样是高洁之举，但是社会责任是不能放弃。

只有勇敢担当社会责任，那么一个人就会积极寻求改变社会的有效途径。

对于当下中国社会也是这样，需要人要有社会责任的担当，需要有勇气的人是勇敢站出来，是敢于挺身而出。

因此，社会责任的勇敢担当，的确是人的社会意义的人文教养，只有人有良好的人文教养，一个人才会明确社会责任，而且一个人是会敢于承担社会责任。

可以设想一下，在当下中国，有多少人在勇敢承担社会责任，有的人是在腐化或败坏，有的人是在逃避，但是有的人是在挺身而出，是想改变社会，是想改变世界。

对于勇敢担当社会责任的人，才是民族的脊梁，才是社会的脊梁，才是人民的好儿女，对于一个社会，就需要的是对社会责任的担当。

或许对于有的人，只是在做，在默默的反抗，在默默的奋斗。

从这个意义，美好的社会是人的奋斗的追求，天上不会掉馅饼，美好的社会需要人的努力奋斗，这也是反抗的另一个意义，就是对于美好意义的美好追求。

人不仅要反抗坏的社会，而且人要构建美好社会，而且构建美好社会是最重要的，是积极的进取与奋斗。

因此人不仅不会为坏的社会在败坏或腐化，相反，人是要积极寻求构建好的社会，是把败坏的社会改变为美好社会，这是宏大的历史使命，也是伟大的社会责任。

这就需要人的普遍觉醒，人要认识到人要做什么，人应该做什么，人需要做什么，需要人要勇敢担当社会责任，并且认识到如何担负社会责任，这就是要构建高级意义的文明社会或美好社会。

2015-5-11

第 33 章

无畏

在专制社会，对于追求民主与自由的人，对于维护正义的人，对于异议人士，就会受到专制强权的打击，或监禁或迫害，因此对于有的人，就会是软弱，就会是退缩，因此有的人也会放弃信仰，是做一个沉默者。

但是对于坚定信仰的人，对于执着理想的人，人会是消除恐惧，人会是坦然面对，即使是面对专制强权的打击，对于有的人也是无畏。

或许社会是复杂的，人也是复杂的，人有人性的弱点，面对专制强权，由于人性的弱点，因此人会是恐惧，这也许也是人的正常心理或人性。

但是对于信仰坚定的人，对于理想是执着的人，他们也会是坦然，即使是面对专制强权的打击，他们也是义无反顾，是无惧无畏，是勇敢的担负历史使命，是勇敢的担负社会责任。

一个人要真正做到无畏也是不易，在专制强权下，人普遍是有恐惧，是恐惧受到打击，是恐惧是受到政治迫害。

但是对于意志坚定的人，对于信仰坚定的人，对于理想是执着的人，会克服恐惧，会从恐惧中走出来，是敢于挺身而出，是敢于挑战专制强权，这才是真正的勇士，这才是真正的英雄。

也许面对专制强权，由于专制强权的打击，因此这也是对人的奴化，由于人的恐惧，人会成为沉默者，人是不敢反抗专制强权。

但是在社会中毕竟有真正的勇士，真正的勇士是敢于挑战专制强权，即使面对专制强权的打击，也会是站出来，是站起来，是挺身而出，而不是爬下，而不是跪下，而不会成为一个沉默者。

尽管是这样，尽管人是可以无畏无惧，但是人在专制强权下的反抗，人的反抗，人对于理想的执着追求，或许不仅需要人的勇气，而且也需要人的才智或智慧。

或许有时人需要同现实的妥协，或许有时也要退一步。

尽管人是不畏，但是也不会是无谓的牺牲，也不会是冲动，也不会是蛮干，或许需要人的政治智慧。

一方面是无畏的战斗，另一方面又需要政治智慧，而不是冲动或蛮干，有时需要灵活的

妥协，或许在政治局势极为不利时，或许也不能是鸡蛋碰石头，人或许可以妥协一下，人或许也可以退一步。

妥协并不是软弱，也不是放弃，也不是退缩，相反是审时度势，是积蓄力量，是寻求机会，这也许也是必要的。

因此，人要做到无畏，同时又要做到智慧，这样才会是有效的反抗，才会是勇敢的挑战专制强权。

有反抗就会有牺牲，人在反抗中，就会受到打击，但是人可以不作无畏的牺牲，也不会是盲目的对抗，这需要人的政治智慧。

但这样并不意味人的妥协，并不意味人的软弱，并不意味人的退缩，并不意味人的放弃，相反，人是更加坚定信仰，人是更加热爱与追求理想，人是更加意志坚定，只不过有时需要妥协一下。

人在妥协中，可以是不妥协的战斗或斗争。

因为只有反抗，只有战斗，理想才会是可以实现，专制强权才会是可以倒塌。

或许人是复杂的，社会也是复杂的，但是对于追求民主与自由的人，对于执着追求理想的人，的确需要人要做到无畏，是要消除恐惧，是敢于挑战专制强权，是敢于维护正义，是敢于追求民主与自由，这是最重要的。

人是不能受到奴化，人是不能退缩，人是不能软弱，人是不能爬下，相反，人是要站起来，是站出来，是挺身而出，为了正义，为了自由，为了尊严，为了幸福，是勇敢的战斗，是勇敢挑战专制强权，是勇敢追求理想，是勇敢追求自由与民主，这就是人的无畏。

对于一般的人，也是这样，是一点一点在克服恐惧，是一点一点在变得勇敢，人也并不是天生是勇敢的，人也只是在社会生活中的磨砺，人是一点一点在勇敢。

人要勇敢无畏，人就要消除恐惧，人只有消除恐惧，人才会是勇敢，人才会是无畏。

无畏只是意味人是不怕受到打击,是不怕受到政治迫害或监禁,是不怕专制强权的强暴,并不意味人是暴力或恐怖,并不意味人是盲目或冲动。

的确政治活动需要政治智慧,但是人的政治智慧也是在社会斗争中在锻炼的,人的勇气或勇敢也是在社会斗争中在锻炼的。

不论如何,人要做到无畏,是无所畏惧,是要直面专制强权,是要直面社会现实,这或许是最重要的。

因为人只有无畏,人才会是敢于挑战专制强权,人才会是敢于或勇敢的追求民主与自由,才会是勇敢的追求理想,而且是勇往直前,不会退缩,不会软弱。

尽管有时需要妥协,但是人的无畏精神可以永远激励人是勇往直前,是勇敢的追求民主与自由,是勇敢的追求理想。

2015-5-12

第 34 章

悲悯

“安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜”,这是悲悯情怀,也是伟大的心灵。

伟大的心灵具有悲悯情怀,也是慈悲情怀,是关怀民众,是关怀人民,也是关怀天下,是关怀国家或民族,对民众的生活有普遍意义的人道关怀,对民众的疾苦有深切的关怀与同情。

因此悲悯情怀,不仅是关怀民众,而且是同情民众,一方面是心灵意义的人道关怀,另一方面是生活意义的人道同情。

一个伟大的心灵,不仅是关怀民众,是关怀民众的生活意义或疾苦,而且是同情民众,一个人是可以做力所能及的事,是同情民众,是帮助他人。

从一个意义讲,一个人是寻求民族或国家的进步,是寻求人民的幸福,这就是伟大的心

灵。

伟大的心灵，是古代圣贤的基本素养，对于当下社会，也是人的人文素养，尽管是稀缺价值，但同样是受到肯定与支持。

对于有的人，或许天生有悲悯的情怀，对他人或民众的生活是关怀，而且是同情，是仁爱之心，是仁爱之情。

对于有的人，或许是一种人文素养，是通过后天学习，是接纳人文价值，一个人的心灵成长为伟大的心灵。

因此悲悯情怀，也是仁爱情怀，对民众或人民是有爱，也可以泛指是热爱国家，是热爱人民，这并不是高调，而是切切实实的人文胸怀。

人有广博的人文胸怀，人就会有博大的心灵，也会有伟大的心灵，因此人就会关怀天下，是胸怀天下，是寻求民族或国家的进步，是寻求人民的幸福。

这就是人的人文胸怀，这就是人的伟大的心灵。

的确人的仁爱之心，需要人要有高的人文教养，如果一个人的心灵是爱欲是主导，一个人的心灵就是正面意义的正面价值，那么一个人的仁爱之心就会显现，因此人会是悲悯，人会是慈悲。

在具体意义，人是同情他人，是与人为善，对人有爱心。

但是，如果一个人的心灵是有仇恨，那么一个人的仁爱之心就会受到遮蔽，因此对于伟大的心灵，对于仁爱的心灵，尽管有时存在仇恨，但是一个人是可以消除仇恨。

只有一个人的心灵是消除仇恨，不为仇恨所扭曲，一个人的仁爱之心就会显现出来，人的仁爱之心是占主导。

人的心灵是复杂的，人是生命体，因此人的生命体也是复杂的，有时人会有仇恨，但是仇恨是可怕的情绪，会扭曲人的心灵，如果一个人的心中是有仇恨，那么一个人的仁爱之心

就会受到遮蔽，一个人的仁爱之心就不能显现，一个人的爱欲就不能是主导，一个人的心灵就不能是正面意义的正方向。

因此，即使人的心中是有仇恨，人也要消除仇恨，因为如果不能消除仇恨，那么一个人的心灵就会为仇恨所扭曲，因此人的仁爱之心是不能显现，因此人就不能是爱人，是不能对民众或他人的疾苦是抱有同情，也就谈不上是同情民众，也谈不上是对人民做有益的事。

如果一个人把心中的仇恨是消除，那么一个人的心中就会显现仁爱之心，仁爱之心是主导意义，人的心灵意义也是正面意义的正面价值，这才是心智健全的人，这才是心灵纯洁的人，这才是伟大的心灵，这才是博大的心灵。

在人类意义，存在伟大的心灵，这是基本事实，因此只要是人类存在的基本事实，人类就要接纳，就要接受。

况且人类也需要仁爱之心，也需要伟大的心灵，因为人只有有伟大的心灵，人的心灵意义才会是高尚的，是崇高的，是高贵的，这不仅是人的人文素质，而且对于社会文明的文明构建是有益的。

或许并不是人人可以有伟大的心灵，人并不能因为个人不是伟大的心灵，就拒绝伟大，就排斥伟大，在人类心灵中，的确存在那些伟大的心灵。

这些伟大的心灵，永远是人可以学习的楷模或榜样，永远是一个坐标，可以激励人们，可以激励人们是向伟大靠拢。

悲悯之心就是伟大的心灵，有悲悯之心的人，对于生命是有悲悯之心，对于人民是有悲悯之心，是同情人民的疾苦，是深切同情民众的疾苦，只要有人是生活的不如意，就会引起悲悯之心的同情。

悲悯之心是对一切生命的人道关怀，是对一切人的人道关怀，是关怀一切生命，是关怀天下人民。

而且为了寻求民族或国家的进步，为了寻求人民的幸福，一个人是甘愿付出心血，甚至是可以做到牺牲，这并不是夸大，也不是高调，这是事实，如杜甫的伟大胸怀，是人可以学习的楷模。

如果有人说这是傻瓜，这正说明有的人是傻瓜，因为他不能认识人类的伟大的心灵，一个卑琐的人是不能认识伟大的心灵。

2015-5-12

104

第 35 章

平和

平和是人的一种精神状态，也是人的一种精神境界，如八大山人书法的平和或平淡。

人要有平和的精神境界，需要人的自我修养，一方面是人的思想修养与精神修养，一方面是人生活中的磨砺或修养，这两个方面是相关的。

人的思想修养与精神修养，人就会提高人的思想境界与精神境界，另一方面对于知识或人文思想的接纳，人在分析问题或看问题就不一样，人会在高的层面。

人要做到在任何时候是平和的心境，也是不易，的确需要人的修养。

一般地说，人在遇到社会不公时，或是受到排斥或打击时，人就会有负面情绪，如愤怒，如怨恨，如仇恨，只要人有负面情绪，人就不能平和。

但是，如果人是看得开，把名利、得失、荣辱，是看得淡，是看得开，人就会是平和一些，即使人是受到社会不公，一个人也会是平和面对，也会是淡然，也会是坦然，一个人也不会有负面情绪，即使有负面情绪，一个人也会是消除，而不是为负面情绪在扭曲，如仇恨。

的确，人要做到平和的心境也是不易，需要人在生活中的修养。

另一方面是看得远，人会从长远的眼光看人生，看社会，看世界，人也就不会为一时的成败或得失而计较，而是从长计议，因此人也会平和一些，人也不会有负面情绪。

有时人会恐惧，人在恐惧中，人也不会平和。

因此平和的心境，是人的正面意义的正面心境，要真做到平和面对一切，这就需要人不能有负面意义的消极情绪。

如果人有负面意义的消极情绪或心理，人就不平和，如愤怒，如仇恨，如恐惧，因为如果人是处于消极情绪，人就会为消极情绪所控制，因此人也就不能是平和。

人不能产生负面情绪，的确同人的精神修养是相关的，同一问题，对于平和的人就会是平和一些，但是对于有的人就会产生负面情绪，因此人就不能平和。

平和是美好意义的人的心境，人在平和的心境，就是平和面对一切，人是淡然，人是坦然，人是平和，人也是平淡。

即使人是处于正面意义的正面情绪，如人的高兴，如人的快乐，平和的人一般也不会是激越，就是尽管人有美好的激情，但是人也是平和的激情，是平淡的美好激情，因此人也不会是激越，不会是疯狂。

人要达到平和的精神境界，需要人的自我修养，需要人在社会生活中的修养。

一般地说，只要人是注重心灵生活，只要人是注重人的精神生活，人就是构建美好意义的心灵世界，因此人就会是构建正面意义的正面价值，是正面意义美好价值与美好情感。

人有美好意义的正面情感，人就会处于正面意义的美好世界中，因此人的心灵世界是阳光的，是积极的，是健康的，是美好的，如此，人的心境也会是美好的，是平和的。

一般地说，人在青年时代，人有美好意义的情感，有时人也会是激越一些，但是随着阅历的增长，人也会变得平和一些。

另一方面，人的平和心境是人的自我修养，因为人在社会生活中，或许也有不尽人意之处，如受到社会不公，如受到他人的排斥或诽谤等，总之在社会生活中存在消极意义的负面存在，人有时面对，人也会是激越或激动，如人是愤怒，人是怨恨，有时人是恐惧，如果人

有负面情绪或心理，人就不能是平和。

因此人在生活中的修养，一方面是提高人的思想境界与精神境界，另一方面是生活中的磨砺，“经一事长一智”，人在生活的磨砺中，如果人是加强个人修养，那么一个人就会是平和，也就是如果人是看得开，是看得淡，是看得远，那么人就会坦然，人会是淡然，这样人也就平和。

一个人在任何时候是平和，的确是人的精神境界，可以说，平和是人的精神健全的一个标志。

只有心智健全的人，人才会是可以达到平和的心境。

人的心智健全，是人的生活中的磨砺，一方面也是人的自我认知。

人要真正达到心智健全，的确也是不易，而这主要是人在社会生活中的自我修养与磨砺。

“宝剑锋从磨砺出”，人的健全的心智就是人在社会生活中的一点一点的磨砺。

人的心智健全，人也就平和的。

从一个意义，人的平和心境，也是人的一种教养，也是人文教养，也是生活修养，对于注重自我修养的人，人在社会生活中就会磨砺出平和的精神境界。

平和的心境，的确是优雅的精神，具有平和心境的人，是平和面对一切，是坦然，是淡然，是平和，是平淡，因此是美好的优雅精神。

平和可以使人是优雅，可以说，人的优雅的一个方面，就是人的平和，就是人是平和的面对生活中的一切。

即使人是有美好的喜悦，一个人也会是优雅，也会是平和，而不会是走向极端，如过分的激越或狂热。

因此平和可以剔除狂热（狂热的美好激情），可以剔除消极情绪（负面意义的消极情绪与心理）。

由此可见，人要做到平和，人要有平和的精神境界也是不易，这就是人的自我修养。

2015-5-13

第 36 章

智慧

智慧有大智慧与小智慧，大智慧是思想，是人类的理性思想，是关于政治、社会、世界的思想智慧，具体地说，是社会治理、是政治制度的思想智慧，如三权分立的宪政思想。

在这方面，由于西方文明的高度发达，因此西方的政治哲学的思想智慧成为人类文明的先进思想，对于中国社会，明显是落后于西方文明。

对于小智慧可以说是关于人生的思想智慧，这有不同指向，也有不同的意义。

对于人类而言，人在社会生活中的生活，需要思想智慧，如果人是缺失智慧，人只会是蒙昧与愚昧。

因此，人类的思想智慧可以使人具有智慧，人的思想智慧，一方面是来自知识的接纳，这就是人是接纳人文思想与人文精神，这样人就会是有思想，是有信仰，是有理性，是有智慧，这也是人的学习，是学习人类文明的思想智慧。

因此人的思想生活的生活意义，也是人的智慧生活。

智慧生活是在高的一个层面，这样人可以超越人性层面，如果人是缺失人文思想，如果人是缺失思想智慧，也就是如果人是没有思想，是没有信仰，是没有理性，那么人的存在意义只是在人性层面。

人性层面的存在意义，就会存在人性的劣性，就会存在人性的消极本能与消极情绪，因此人的存在层面只是在生命层面。

但是，如果人是有思想智慧，人的存在意义是纯粹意义的思想层面或智慧层面，也是纯粹意义的精神层面，因此人的生活意义是思想生活或智慧生活，是精神生活。

另一方面，人的智慧是个人意义的理性智慧，对于一个哲学家或思想家，就会有个人意义的独立思想，就会有个人独立的思想智慧，这是最高层面，同时一个哲学家的思想智慧会成为人类文明的智慧意义。

另一个意义是人的个人意义的智慧，如果人有独立意义的生活意义，那么人就有独立的思想或精神意义，一个人是善于思考，凡事是独立思考，因此一个人就有一个人的思想智慧。

如果一个人是用智慧在生活，不仅是人的理性生活，而且也是人的智慧生活，如此，一个人的生活意义也会是在高的层面，这就是智慧层面。

如此，一个人就会脱离低级意义的人性层面，而且一个人也会是脱离现实社会的庸俗、低俗与恶俗。

或许对于有的人，只是生活于现实生活中，人也不需要头脑，人也不会有头脑，人只是随波逐流，只是人云亦云，别人是什么样，一个人就是什么样，社会是什么样，一个人就会什么样。

因此一个人要是智慧生活，就需要人要有独立之思想与独立之精神的思想独立与精神独立，只有人的思想独立，一个人才会有个人意义的思想判断，因此人也不会是人云亦云，不会是随波逐流。

对于一个人，就是要选择个人意义的生活意义，这的确需要人是善于独立思考，只有人的独立思考，一个人才会有个人的独立判断。

那么一个人是如何做，做的意义又如何，是一个人的独立思考，也是一个人的独立判断。

从个人自由的角度，也是人的个人自治，因此个人自治，人的生活意义是在高的层面。

只有人的独立思考，人才会有个人意义的思想智慧，一个人对社会、对世界、对人生会有个人意义的独立思想，如果人达到这个层面，一个人才会有独立意义的个人生活，这就是人的智慧意义。

爱真理，就是爱智慧，对于真理的热爱，对于真理的追求，就是寻求生活的智慧意义。

可以说，只有人是有思想，是有智慧，一个人才会对社会、对世界、对人生有深刻的认知。

人要生活的明白，人要生活的清楚，人就需要智慧，人有智慧，人才会是生活的明白，才会生活的清楚，尽管人有时还是不能完全明白，不能完全清楚。

但是人对社会、对世界、对人生的认知是无限的，因此人对智慧意义的认知也是无限的，只要人有大脑，只要人是心智健全，只要人是追求社会的美好，是追求美好的人生意义，人就会永远是在独立思考，是在寻求人生的智慧意义。

人是要生活的明白，人是要生活的清楚，或许人是无知的，但是同时人又是具有智慧的，人不可能是全知，但人可以有知，人就是在有知的生活中在寻求智慧意义。

由于人的智慧意义，因此人会说一个人是聪明，是有思想，是有智慧。

尤其人是生活于一个坏的社会，是生活于一个消极的社会，人要生活的精彩，人要生活的明白，的确也是不易。

这就需要人要有独立的精神，人要有独立意义的独立思想，而不是随波逐流。

一个人的智慧的高低，可以看一个人是否创造了有价值的成就，可以看一个人是否生活的幸福与成功。

真正有智慧的人，是生活的最为精彩的人，对人生有洞明，对社会或世界有深刻的认知，因此人在社会之中，是可以寻求人生的成功与幸福。

因此，有思想的人，有智慧的人才是聪明人，对于聪明人不会做坏事，而只是做正事，只是做好事，而且一个人也会是少犯错误（人不犯错误是不可能的），并且一个人善于从错误中吸取经验，并且可以增长智慧。

尽管人不可能完全明白，人不可能完全清楚，但是一个人可以是做到生活的明白，是可

以生活的清楚。

2015-5-13

第 37 章

高雅

纯粹意义的精神生活，是高尚的生活，也是高雅的生活。

如果人是纯粹意义的精神生活，人就会追求高雅的生活意义，人也会追求高雅的生活品位。

高雅的生活意义，可以使人脱离世俗生活的庸俗、低俗与恶俗，人可以追求美好意义的生活意义。

人的生活意义是在世俗生活中，但是世俗生活可以是高雅的生活意义，这就在于人的主动追求，如果人只是随波逐流，那么人就只是混迹于世俗生活中，人就会是庸俗、低俗与恶俗。

的确，人追求高雅的生活意义，需要人要有精神意义的精神追求，人只有高尚的精神世界，人才会是追求高雅的精神生活，如此，人就会追求高雅的生活意义。

这就是只有高尚的思想意义与精神意义，人在世俗生活中才会是追求高雅的生活意义。

因此，这就需要人要有思想，要有信仰，要有道德，要有理性，人是追求高尚的精神生活，而且是纯粹意义的精神生活。

因此精神生活与世俗生活是同一的，是一致的，人的生活意义是在世俗生活中，但是人可以超越，可以是超拔，可以是追求纯粹意义的精神生活。

如果人是追求精神意义的精神生活，人就会是精神独立，人会是思想独立，人就会在世俗生活中开辟纯粹意义的精神生活。

因此，高雅的生活意义也是精神生活的一个部分，尽管人在世俗生活中，但是一个人可以特立独行，一个人可以保持一个人的思想独立与精神独立，一个人可以是追求纯粹意义的精神生活。

这样人的生活层面是在精神层面，一个人的生活也是在高尚或高雅的生活层面。

另一方面，高雅的生活意义可以使人脱离粗俗，一般地说，如果人是缺失人文教养，如果人的人文素养是低的，如果一个人并不注重人的心灵世界的构建，那么一个人的精神世界会是苍白，会是贫乏，那么一个人就会易于走向粗俗或粗野。

因此，人的高雅的精神生活，可以使一个人的言谈举止是可以高雅起来。

高雅也是一种优雅，高雅的生活意义也是优雅的生活。

高雅是人的内在气质，是人的内在本质，那么优雅是一个人的外在气质，而且优雅也是人的内在气质。

高雅或高尚的精神意义的精神生活，不仅人是追求纯粹意义的精神生活，而且由于对于精神生活的生活意义的追求，因此一个人是可以构建人的美好的心灵世界。

因此一个人的心灵世界只是正面意义的正面价值，这就是人的心灵世界是阳光的，是美好的，是健康的，是积极的，因此说一个人的心灵世界也是健全的，也就是一个人的心智是健全的。

高雅的生活意义，人可以脱离人的低级趣味，人是追求高雅的生活品位，可以说，有高雅的生活意义，人的生活品位就会是高雅，是在高雅的层面。

如果人是在追求高雅的生活意义，那么人的精神品位与生活品位也是高的，一个人就会是超越低级意义的生活意义，人就会是追求高级意义的生活品位。

高雅的生活意义，可以激发人的美好生活的美好激情，可以激发人的美好生活的美好愿望，因此人是可以追求高雅或高尚的生活意义。

因此，这是良性互动，一方面人是有高尚的思想意义与精神意义，因此人会是追求高雅的生活意义，另一方面，人在高雅的生活意义，人的心灵世界是在正面意义的正方向，因此可以激活人的思想与精神，可以激活一个人的心智，可以激活人的美好情感，人的心灵世界会在正面意义的正方向，因此人也会有美好的思想意义与情感意义。

这样不仅人的精神世界是健康的，是阳光的，是美好的，是光亮的，是积极的，而且高雅的生活意义可以陶冶人的性情，如爱好音乐，如爱好书法等，人的心灵世界或心境会是处于美好的情境之中，人是有美好的心境，是美好的思想意义与情感意义。

另一方面，人在纯粹意义的精神生活中，人是可以提升人的人文素养，如爱好音乐，这也是在构建人的心灵世界，是陶冶性情，是美化心境，因此人总会处于美好的心境之中。

由于人的美好的思想意义与情感意义的激活，由于人的美好的情感与心境，因此人的生活意义不仅是健康的，是阳光的，是积极的，是美好的，是向上的，是高雅的，而且可以激发人是追求美好的生活意义，人是追求高雅的生活意义。

这就是良性互动，是精神意义与生活意义的良性互动，是高尚的思想意义、精神意义与高雅的生活意义的良性互动。

因此人的生活意义总会是处于美好的生活意义之中，而且人的心境是高雅的，是美好的，是平和的。

高雅的生活意义也是高雅的生活方式，因此人是爱好美好，是追求美好价值与美好意义。

2015-5-14

第 38 章

自由

在专制制度，人不能享有个人自由，人没有言论自由与思想自由，但是，如果人是批评政府，是批判专制制度，是要言说个人的思想或言论，那么就会受到打击或政治迫害，对于

追求自由与民主的人，也会受到政治迫害，或监禁，这样人就会恐惧。

在专制制度，除非人是做顺民，是做愚民，是做奴隶，是在专制制度下的苟活，这样的人会是安全的（但并不完全安全）。

但是，如果人是挑战专制制度，就会受到专制强权的打击或政治迫害，因此对于有的人，就会恐惧。

是恐惧受到专制强权的打击或政治迫害。

但是，如果是解除专制制度，是实现自由社会，由于人是享有个人自由，因此人是可以自由言说，即使是批评政府（甚至是骂总统），也不会受到打击或政治迫害，因此人就不会恐惧，这就是免于恐惧的自由。

自由的意义是多元指向，一个意义就是免于恐惧的自由。

的确，在专制制度，对于追求民主与自由的民主人士，对于批判专制制度的异议人士，对于有的人就会有恐惧，是恐惧受到专制强权的打击或政治迫害，因此人是没有免于恐惧的自由。

但是自由社会，不仅人是享有个人自由，而且人也享有免于恐惧的自由，这是自由的一个意义。

从另一个意义，即使是存在专制强权的打击或政治迫害，即使人是恐惧，但是，如果人是消除恐惧，人就会获取内心的自由，这样人就不会恐惧，因此人也会是不畏专制强权，人就会是敢于挑战专制制度，这对于那些勇士而言，是可以做到，但这只是内心的自由意义，并不是免于恐惧的自由。

免于恐惧的自由是指外在的自由，是人在社会中是可以免于恐惧的自由，就是人在社会生活中，人不会恐惧，不会恐惧受到任何人的打击或政治迫害，不会恐惧受到任何势力的打击。

人是自由的，人并不会恐惧，这就是免于恐惧的自由。

因此，这是自由的一个意义。

另外，人有生活中的恐惧，这同外部环境是相关，有时也是不相关，如果一个人是生活于一个不安全的社会环境，如果一个社会是败坏的，是腐化的，人就没有安全感，因此人也会恐惧（对于善良的人，对于胆小的人），这种恐惧是外部环境对人的压力。

但是，如果一个社会是正义社会，是善良受到保护，是正亦受到伸张，那么对于一般的人就不会是恐惧，因为人的生活是安全的。

因此从社会生活的安全意义，有时人也会有恐惧，尤其是生活于一个败坏的社会，因此从这个意义，人要有安全感，社会就必须是一个安全的社会。

一个社会是安全的社会，那么一个社会就应该是正义社会，是一个善良社会，只有这样，一个社会，才会是安全。

因此，对于专制社会，由于社会的败坏与腐化，因此人没有安全感，因此人就会恐惧，但是，如果是自由社会，因为是正义社会，是善良社会，因为正义力量受到肯定或支持，因为善良受到保护，因此人就有安全感，人就不会恐惧。

因此从自由意义，这也是人免于恐惧的自由，只有自由可以解放人的生活意义，因为自由可以使人是免于恐惧，因为自由社会使人是免于恐惧，因此这也是免于恐惧的自由。

另一个意义，恐惧是人的内心的恐惧，对于有的人不会恐惧，但是对于有的人是会恐惧，这主要在于人的心理差异。

对于内在意义的恐惧，只要不是由外部环境所引起，这就需要一个人是从内心消除恐惧，这样人可以获取内心的自由，人就不会恐惧。

对于西方的政治哲学，自由是指外部意义的自由，如消极自由，如免于恐惧的自由，因此把内心的自由是排除在外，这也有一定道理，但是把内心的自由排除在外，也不并不能完

全说明自由。

内心的自由，如思想的自由，如精神的自由，也是自由的一个意义，因为这也是人的内在存在的真实，人要获取内心的自由。

如果人的内心恐惧，人就不会有内心的自由，因此人就需要是注重内心或心灵的修养，是提高认识，是提升人的人文素养，是获取精神意义的自由，这就是内在意义的自由。

但是从大的方面，自由是指社会生活中的自由意义，如消极自由，如积极自由，也就是人不能受到奴役，人不能受到强制，人是免于奴役与强制，人就可以享有消极自由。

因此西方政治哲学强调外在自由是有道理的，因为人只有外在意义的自由，人才会有人身自由，人才是可以享有个人自由，这样人才会是拥有个人权利。

自由的不同意义有不同指向，但是自由是人的美好追求。

如在专制社会，人并不能享有外在的自由意义，但是人可以追求自由的意义。

从社会意义，人是追求社会意义的个人自由或个人权利，从个人意义，就是人是追求积极自由，就是追求人是可以做什么的权利，这是人的自由意义。

一般地说，如果消极自由是不能实现，那么积极自由的实现就会受到限制，尽管如此，但是对于追求自由的人，尽管消极自由是不能实现，但是人要在消极的社会（专制社会），可以追求积极自由的个人权利。

这就是我要做什么的权利与自由，这个自由权利是在于人的一种把握，一个人选择什么，一个人做个人心愿的事，在一定限度，或许一个人是完全可以实现，尽管如此，但是限度毕竟有限。

因为消极自由不能实现，人就会处于争取消极自由的一个层面，那么人积极追求积极自由的限度就会受到限制。

可以分析，自由是多么美好的生活意义，一是人是免于奴役与强制，二是人可以自由的

做个人的事，不受他的干预，一个人完全依据个人心愿在做事。

从另一个意义，在专制强权下，人没有消极自由，因此人争取积极自由，肯定同专制强权是冲突，因此就会受到专制强权的打击或迫害。

因此说，在专制强权下，人的生活意义是多么狭隘，人是限定在一定范围，尽管如此，人依然是热爱自由，是追求自由。

从另一个意义，追求自由与民主，可以说是中国人的美好理想，也是中国人的美好愿望，这才是中国人的中国梦，这就是自由的梦想，这就是民主的梦想。

这是社会意义的自由实现，因此就需要中国人的不屈不挠奋斗与战斗，只有中国人民是团结起来，是敢于追求民主与自由，民主与自由的梦想才会可以实现。

不论路是多么遥远，热爱自由与民主的中国人民，一定会实现自由的梦想，一定会实现民主的梦想。

2015-5-14

第 39 章

善良

善良是人的天性，如果人是坚守善良的天性，人就会是善良，因此善良的人，一般不会伤害他人，同时对人是同情，对人是友善，对人是帮助。

从一个角度，善良的人的爱人与友善，只是人的善良的天性的自然流露，因此，同情他与帮助他人也只是本分而已，如此，一个人不会要求他人的感谢。

善良的人也是好人，好人不仅可以构建好人社会，而且可以构建好人政府，因此善良的人构建的好人社会也是善良社会，这才是人的社会。

如果人是缺失人的善良，人就会为了目的而不择手段，因此就会危害社会或他人，那么一个社会就会是动物丛林，是弱肉强食，当下中国社会就是这样，邪恶或丑恶是大行其道，

相反，善良是受到驱逐，尽管如此，对于善良的人依然是坚守人的善良本性。

善良不仅是人的天性，而且如果人是坚守善良，那么善良又是一种教养，又是一种能力。

如善良的人能够同情人，是可以帮助人，就是人的一种能力，这就是善良的力量。

另一方面，对于善良的人又会是懦弱，会是软弱，这就是善良的人有时面对丑恶或邪恶会是退缩，而不是维护正义，而不是维护善良。

因此从这个意义，善良是一种能力，善良又是一种力量，这就是善良的人，不仅是坚守善良，而且是要维护善良，因此对于善良的人，有时或许善良是受到驱逐或压迫，那么善良的人就需要维护善良，而不能使善良受到伤害。

在当下中国社会，或许受到伤害多的是善良的人，这就同社会环境（动物丛林）相关，正如此，对于善良的人，就需要维护善良，这就是善良的能力，也是善良的力量，这对于一个社会是最重要的。

尤其是对于当下中国的动物丛林，由于善良受到驱逐，因此善良的人要勇敢站出来，是维护善良，是伸张正义，这样才能显示善良的力量。

如此，善良的力量就会强大，才会是可以扼制丑恶或邪恶。

另一方面，善良的人，有时缺失反抗精神，在一个败坏的社会，在一个腐化的社会，由于邪恶或丑恶的横行，因此有时善良的人是受到压制或压迫，善良是被挤到角落，这就需要善良的人的反抗，不仅个人要坚守善良，而且善良的人不能受到压迫或伤害，这就需要善良的人是敢于反抗邪恶或丑恶，这就算是善良的能力，也是善良的力量。

因此，善良的人不能任人宰制，不能逆来顺受，不能忍声吞气，不仅要坚守善良，而且需要维护善良，需要伸张正义，因此需要敢于反抗丑恶或邪恶。

因此，对于善良的人，不仅善良是人的天性，而且善良是人的一种能力，是人的一种力量。

中国人有善良的天性，但是善良的人同时又存在弱点，中国一党专制制度几十年而不能改变，这同中国人的善良的人的软弱是相关的。

因此需要对善良要有新的解释，这就是善良应该是一种能力，应该是一种力量。

只有善良是一种能力与一种力量，一个社会的善良才会受到维护，而且善良的人才会是反抗暴政，才会是伸张正义，才会是反抗专制与邪恶，这样才会显示善良的力量。

对于人的意义就是人的善良，只有是善良社会，才会是人的文明意义，如果善良受到驱逐，一个社会只会是动物丛林，那么这就是一个邪恶社会与丑恶社会。

因此，一般地说，要构建善良社会，至少一个社会的社会制度是可以实现正义价值，是可以实现正义价值的文明精神，如善良是受到维护与支持，只有这样人才会是可以为善，而不会或不能为恶，这样才会是可以构建善良社会，是可以构建好人社会。

可以说，人性是善性与恶性的两面，人的善性与恶性的如何显现，同社会环境是有大的关系，尽管人有个人独立意义。

如果一个社会是邪恶社会，如果是败坏社会，那么善良就会受到驱逐，因为一个社会是不能实现正义价值的文明精神，这样人的恶性就会放纵，人就会为恶，人就会做坏事，人就会成为坏人，如当下中国社会现实。

因此，对于民主制度或自由制度，由于社会制度是可以实现正义价值的文明精神，因此正义与善良是受到维护，因此人可以为好人，而人又不能或不会为坏人，如此，才会是可以构建善良社会。

另一方面，善良的维护在于个人的坚守，就是对于一个人，不论社会是什么样，尤其是在一个败坏的社会，一个人是坚守善良的天性，即使有时是受到社会的压迫或挤压，一个人依然是坚守善良的天性，而且是敢于维护善良，这就更是难能可贵。

在一个狼的社会，一个人做一个善良的人也是不易，但是一个人依然要坚守善良，因为

只有善良才会是人的意义，才会是人类的文明意义，否则，如果人是缺失人的善良，那么人性的恶就会放纵，那么人就不是人的意义，而是动物意义，人只是动物，如狼如狗，动物丛林就是这样，当下中国社会正是败坏到这样的处境。

因此，对于善良的人，对社会是有美好的愿望，因此从善良本性出发，是积极寻求构建好人意义的善良社会，这就需要人的善良坚守，也需要人的善良的能力与力量，这就是敢于维护善良，是敢于伸张正义，是敢于追求美好生活的社会理想，是敢于挑战邪恶与丑恶，而不是软弱，而不是退缩，而不是胆小，而不是恐惧，这或许是需要中国人思考的一个问题。

如果中国社会可以实现民主制度或民主社会，那么中国就可以构建一个善良社会，可以构建一个正义社会，可以构建一个好人社会，因为这是符合民主文明的社会逻辑或社会意义或文明意义。

2015-5-14

第 40 章

至正至大

人接纳人文思想与人文精神，人是接纳正面意义的正义价值与美好价值，如此，人构建人的心灵世界会是正面意义的前行，这如在人的心灵世界是种植一棵树，一个树会成长为参天大树。

如果人是纯粹意义的精神生活，一方面人是在不断积累人文思想与人文精神，一方面人是在生活中的感悟与修养，因此一个人的心灵世界会是光明的，是正义的，是阳光的，是健康的，是积极的，是美好的，这如树的成长，总会有一天成长为参天大树，那么人的心灵世界也会构建为伟大的心灵，可以构建为博大的心灵，因此人的心灵世界会达到至正至大的思想境界与精神境界，同时，也是至善至美的思想境界与精神境界。

人的心灵世界的构建，就是人是追求纯粹意义的精神生活，这是人的不断自我修养的心

灵修养的一个过程。

但是一个人路子要正，也就是一个人是追求纯粹意义的精神生活，一个人是构建人的心灵世界，这样就如种了一棵树，这样在人生的道理上，一方面人是不断积累人文思想与人文精神，一方面在生活中的感悟与修养，总之是人的心灵修养，是一个人的纯粹意义的精神生活，这犹如一棵树的成长，总会有一天可以成长为参天大树，那么一个人的心灵世界也会是构建为至正至大的伟大的心灵世界或博大的心灵世界，也是正义的心灵。

因为只要人是追求纯粹意义的精神生活，人接纳的人文思想与人文精神是正义价值与美好价值，是正面意义的文明价值，这犹如是在正方向的前行，因此，人是追求精神生活，人是构建心灵世界，因此人的心灵世界会构建为正义的心灵，可以构建为伟大的心灵与博大的心灵。

这就是人的伟大，人的伟大在于心灵的伟大，伟大的心灵才会创造伟大的成就或事业。

这是人的心灵修养。

但是人的生活意义离不开社会环境，如果一个人是处于正义社会，那么一个人就会受到社会的接纳或肯定，也就是正义价值与美好价值是受到肯定，因此一个人也不会孤独，也不会孤单，而且也有利于一个人的心灵世界的构建。

但是，如果人是处于邪恶社会，人是处于败坏或腐化社会，这时正义价值是受到驱逐，相反，社会存在多的是邪恶与丑恶，因此对于正直之士，对于高洁之士，坏的社会就会对人形成一种压力，也就是对于追求精神生活的人是会感到孤单，是会受到排斥或打击，这时人的生活意义有时会存在恐惧。

对于一个正义的人，但是生活于一个邪恶社会，人会是孤单，人会是孤独，因为一个人的精神追求同邪恶社会是冲突的，如此，对于有的人是会恐惧。

这就是现实，这就是社会，因此对于正直的人，对于正义的人，尽管个人是心地正大，

是心地纯正，是正义的，是光明的，但是面对邪恶社会，如沙滩上的鱼，如挂在半空中，在现实社会中是找不到栖居之地，因此人会受到排斥或打击或迫害。

因此对于正义的人，对于追求精神生活的人，如果一个人的心灵世界是至正至大，那么如何在现实生活中是可以做到精神意义的精神生活。

这或许有时需要人是克服恐惧，有时需要人的自信，况且对于邪恶社会，对于正派之人有时也会遭遇不公，也会受到社会不公，有时人的生存是艰难的。

那么人如何做，这就是一个人依然是特立独行，是坚持追求精神生活，是坚守个人的信仰，是坚守个人的理想，是向精神意义的精神境界的不断追求，这是一个方面。

另一方面，在社会现实中是可以立足，这就是一个人不仅心要正，而且行要正，这就是行的正，走的正，一个人是无畏，是不会恐惧。

可以说，这犹如一个有教养的人是处于流氓社会，这如一个人是处于狼窝，这如一个人是处于贼窝，那么一个人是如何生活。

选择陶渊明式的逃避，只是逃避社会责任，因此一个人只有战斗，就是同邪恶社会的战斗。

这就是一人不仅心要正，是不怕什么，另一方面一个人也是行的正，即使是面对邪恶社会，一个人也是挺立直行，是做自己的正义之事，是做个人的光明之事。

这就是社会的复杂，人所处的社会或时代不同，人的生活意义也是不同。

因此，对于追求纯粹意义的精神生活的人，也是生活于社会现实中，而不是在真空中，如此，这就需要一个人是敢于挑战，是敢于挑战邪恶社会，是敢于追求美好意义的正义价值，因此一个人只有是战斗。

只有战斗，人才是可以立足，否则只会受到驱逐或排斥。

况且对于一个败坏的社会，对于一个邪恶社会，更需要人是挺身而出，更需要的是人可

以站出来，是敢于伸张正义，是敢于追求美好意义的正义价值，是敢于挑战邪恶，这或许就是人的社会责任，因为，一个社会只有有敢于担当的人，一个社会才会有希望。

那么对于一个正义社会，如果人是追求精神生活，如果人的美好追求同社会是一致，因此社会也是是良性互动，一方面人是追求美好意义的精神生活，人的正义价值与美好价值同社会是一致的，是同一的，是会受到社会的肯定或支持，另一方面良好的社会人文生态，不仅对人是人文教化，这就是文明精神对人的教化，而且也是有利于个人的生活，是有利于人对于精神意义的精神追求。

对于自由社会是可以做到这一点。

2015-5-14

第 41 章

至善至美

人的心灵世界的构建，人的心灵的修养，一方面是接受人文思想与人文精神，这是正面意义的正义价值与美好价值，另一方面是人在生活中的修养或磨砺，两个方面的心灵修养，人的心灵世界是正面意义的正义价值与美好价值，这样人的生活意义也是纯粹意义的心灵生活，通过心灵修养的不断提升，人是在提升人的思想素养与人文素养，人也是在提高人的思想境界与精神境界，这样随着知识与经验的积累，就会逐步达到至善至美的思想境界与精神境界。

至善至美是人的心灵世界的思想境界与精神境界，人的心灵世界只是正面意义的正义价值与美好价值，因此人的心灵世界是阳光的，是正义的，是善良的，是积极的，是向上的，是美好的，是健康的，也就是一个人的心灵是健全的。

这犹如是一棵大树，这是心灵的大树。

另一方面人的心灵世界不会存在消极意义的负面存在，如不会存在灰暗的、阴暗的、病

态的、消极的、悲观的价值意义。

由于人性有人性的弱点，因此有时人性中会存在灰暗的、阴暗的一面，但是，如果人是注重心灵世界的修养，那么一个人基本是可以脱离生物意义的人性层面。

即使有时人的心灵世界是出现灰暗的、阴暗的一面，一个人也会是可以消除或化解，因此一个人的心灵世界是永远保持美好的积极一面。

人的心灵修养是无止境的，人在不同的人生阶段，一般会有不同的心境，但是心灵世界的修养是无止境的，只要人是追求纯粹意义的精神生活，那么随着岁月的积淀，一个人会在提升思想修养与人文修养，一个人在提升个人的思想境界与精神境界，人的心灵世界可以达到至善至美的一种境界。

的确至善至美是人的心灵世界的美好境界，一个人的心灵世界只是正面意义的美好意义，而不是存在消极意义的负面存在，这是多么美好的精神境界。

人有至善至美的心灵世界，那么人在生活意义就会是至善至美的生活意义，可以说，人有什么样的心灵，人就有什么样的生活意义。

人的生活意义也是精神生活的意义，至善至美的精神境界，人是有美好的情感，人是有美好的心境，人是有高尚或美好的思想，总之一个人的心灵是处于美好意义之中，人的精神状态或心境是美好意义。

这样人在生活意义，也会是美好的生活意义，也会是美好的情感，也会是美好的感受，也会是美好的生活，如此，在生活意义可以达到至善至美的生活境界。

人有什么样的精神境界，人就有什么样的生活境界。

这或许是理想意义的一种生活，但也是人可以追求的生活境界。

或许从现实意义，人的生活有时或许并不完善，或许人有时也有负面意义的消极意义，如消极本能，如消极情绪等，因此在美好的生活意义之中，有时也会有灰暗或阴暗的存在，

这或许也是正常的，这才是生活的真实意义。

由于人性的弱点，因此对人的心灵世界侵蚀最大的负面意义，一是仇恨，二是恐惧，三是悲观，这几个方面是对人的心灵世界的最大侵蚀。

如果人有仇恨的负面情绪，人的心灵就会被仇恨在扭曲，人的心灵世界也会是灰暗的，是阴暗的，因此人在生活意义也不会是至善至美，有时会存在冲突，有时会存在消极。

因此人要消除仇恨，如果一个人心中的仇恨是完全消除，那么一个人的心灵世界就会是阳光的，是健康的，是美好的，是可以达到至善至美的精神境界。

恐惧也是一样，如果人的心中是有恐惧，不仅一个人的心灵世界是病态的，是消极的，是悲观的，是阴暗的，是灰暗的，而且一个人的生活意义也会是灰暗的，是阴暗的，是消极的，人的生活意义是达不到美好意义。

悲观也是一样，人有时心中会存在悲观或消极思想或意义，如此，一个人的心灵世界会是灰暗的，会是阴暗的，甚至是黑暗的，也是消极的，是悲观的，因此，一个人只有消除消极或悲观的思想，这样一个人的心灵世界才会是阳光的，是美好的，是积极的，是健康的，是乐观的，如此，一个人的生活意义也会是可以达到美好的生活意义。

人的美好的生活意义，就在于人有美好的心灵，不仅人有美好的心灵，而且人有美好的情怀，这样人的心灵世界才会是正面意义的正面价值与美好价值，也就是一个人的心灵世界是至善至美，这样一个人的生活意义才会达到至善至美的生活境界。

或许人的精神生活的追求是无止境的，正是由于心灵世界中存在负面意义的消极意义，因此人是消除消极意义，同时是建构正面意义的美好价值，如此，人的心灵世界才会是可以达到至善至美。

人的精神境界是在自我修养中的不断提高，这就需要生活的磨砺，这也需要人的心灵感悟，而且也需要人对于人文思想与人文精神的接纳，总之人的心灵修养是多方面的修养意义。

其实至善至美的生活境界，虽然是理想意义，但是只要一个人是追求纯粹意义的精神生活，一个人是构建心灵世界，那么一个人是可以达到至善至美的精神境界，也可以是达到至善至美的生活境界。

或许“梅花香自苦寒来”，只有经历精神痛苦的人，只要是注重人的心灵构建，一个人总会是可以消除消极意义，是可以构建正面意义的美好心灵。

美好心灵就是至善至美的精神境界，人达到至善至美的精神境界，人就会有美好的心灵，如此，人也会有美好的生活意义。

2015-5-15

第 42 章

自强与进取

好男儿自强不息。

人要有理想，要有志向，而且是不断追求理想，是向理想在迈进，这就是人的自强，是不断进取。

从自由的角度，这是个人自治，个人自治也是个人奋斗，就是通过个人自治，可以实现人生价值与意义，可以实现人生的成功与幸福。

人的积极进取，不断向理想目标的迈进，就是人的自强。

人的自强，犹如是一棵树，通过人的自强，可以成长为一颗参天大树。

人的自强，一方面是人的心灵意义，一方面是人的现实意义。

心灵意义的自强就是人是要构建人的心灵世界，人的心灵世界可以是伟大的心灵，可以是博大的心灵，这同样如是小树，一天一天的成长，有一天会成为参天大树。

心灵世界的构建，也是心灵的修养，通过知识的积累与经验的积累，一个人的心灵世界是健全，就是一个人的心智是健全，这样一天一天的自我修养，人的心灵会成长为伟大的心

灵与博大的心灵。

对于心灵生活的生活意义，就是人是构建人的心灵世界。

另一方面是现实意义，这就是一个人是有志向，是有理想，并且向理想目标是不屈不挠的奋斗，这样一个人可以实现理想，可以成为一个大写的人，是顶天立地，就是一个人可以完成伟大的成就，一个人是可以实现个人的理想目标。

理想的实现，就需要人的不断进取，需要人的不断奋斗，需要人的不断自强。

人在自强的奋斗中，对于有的人，是可以实现理想，是可以成长为参天大树，是可以成就伟大的事业。

积极进取就是人的不息的向理想的迈进，也就是理想的实现，需要人要付出心血，需要人要付出心智或努力，而且需要人的不息的努力与奋斗。

天上不会掉馅饼，人有理想，就需要人的奋斗与努力。

如果人缺失积极进取，多么美好的理想也不会实现。

自强也是个人意义的一种强大，一是心灵世界的强大，是心灵世界的强悍，人不同于动物，在于人有心灵世界，因此人可以构建健全的心灵世界，人可以提升人的思想境界与精神境界，因此人的精神世界是强大，是强悍，人可以成长为一个伟大的心灵，可以成长为一个博大的心灵。

二是生活意义的强大，这就是人是有理想，并且是向理想的不断迈进，一步一步是实现理想，这样对于一个人，是可以完成伟大的事业，是可以成就伟大的业绩，也就是一个人可以成为一个伟大的人。

即使对于一般的人，那么人的自强，同样也可以使个人走向强大，如人有理想，人的理想的追求，人就可以实现人生价值与意义，人可以实现人生的幸福与成功，一个人是可以成就一番事业，是对社会，是对他人是做有益的事，会成为一个对社会有用的人。

对于理想的追求，可以说，是一生一世的追求，因为理想是无限意义，如艺无止境，对于一个艺术家，对于艺术的探求，是一生一世的理想追求，尽管一个人的艺术成就，或许是在某个人生阶段，但是对于热爱艺术的人，会是永远追求艺术的探索。

只有自强，一个人才会是可以成就事业，只有自强，一个人才会是可以成为独立的人。

因此自强也可以解释为人的独立意义，人的独立意义也可以解释为个人自强，因此自强就意味是人的独立意义，同时也意味是个人自治。

自强的人，会成为一个独立的人，这就是一个人是依据个人心愿是做个人喜欢的事，也就是一个人是可以追求个人的理想目标。

自强不仅是个人奋斗，同时也意味是同他人的合作，因此真正自强的人，不仅是独立意义，同样也是社群主义，是在社会生活中在实现理想，因此是有利于社会或他人，同时是善于同他人的合作。

在有利于社会中，在实现人生的理想，在同他人的合作中，是可以实现人生的理想。

因此自强与合作，独立与社群是兼容的价值意义，一个人的自强，并不意味是单打独斗，只是说，人要自强，人要个人奋斗。

但是人的奋斗，人的理想的实现，是在社会生活中，因此个人理想的实现，就需要是有利于社会与他人，而不是自我主义，而不是为了个人利益是不择手段。

另一方面，由于理想的实现，是在社会生活中，因此就需要同人的交流，就需要同他人的合作，这就通过合作与交流，是在实现人生的理想目标。

因此，自强就是个人做好个人的事，而且是不断进取，是有理想，是向理想目标的不息迈进。

因此人要有追求，有追求的理想目标，有追求的生活意义，这样人生才会是精彩的，而且人生是有意义的。

没有奋斗，就不会有成功，没有努力，就不会有幸福，没有自强，就不会实现人生的价值与意义，没有进取，人就不能实现人生的幸福与成功。

人的一切成就在于人的心血的付出，在于人的不息的努力与奋斗。

2015-5-15

第 43 章

诚信

128

流氓是欺诈，君子是诚信。

在自由主义市场经济，由于是法治社会，因此通过法律制度可以确定诚信精神，市场竞争是诚信秩序，是以诚信服务为宗旨，这样在市场竞争中，人也会形成法律观念的诚信观念。

进而在社会生活中，由于人是诚信，因此可以确定诚信秩序，一个社会也会是诚信社会。

诚信是现代文明的文明价值，同时又是古典文明的文明价值，但是在自由社会，是实现了诚信精神，是通过法律制度确定了诚信精神。

不论是什么社会，诚信是可贵的一种品质，也是人的高贵的人文教养，可以说，自古以来，人类是以确立诚信为文明价值。

因为只有诚信，人与人才可以是信任，由于是信任，因此人才会是安全。

相反，欺诈是流氓行径，是愚弄人，是欺骗人，是对人的不尊重，也是对自己的不尊重。

欺诈是卑劣的行径，其实在当下中国社会，由于法律制度并不能确立诚信精神，因此人的观念意识也是缺失诚信精神，因此社会中存在多的欺诈，如市场中的欺诈蒙骗，如人际关系中的欺诈，可以说，中国人是缺失诚信精神，多的只是人的欺诈。

从这个意义，欺诈是人的劣性的一种放纵，可以说，欺诈是卑劣的无耻行径，但是，如果人缺失认知，人就会在社会生活中，在无形中是受到奴化，有的人只会是欺诈。

相反，诚信不仅是人的诚实的天性，而且也是人的人文教养，诚信是有教养的人的一个

标志，缺失诚信的人，只是流氓，是没有教养的一种表现。

的确，一个社会要确定诚信，需要社会制度可以实现文明精神，这就是通过法律制度是可以确定诚信精神，是可以确立诚信秩序。

由于制度文明是实现了诚信精神，因此在人的社会生活中，人也是有诚信的观念，这样人也会是诚信，这就是一个良性互动，如此一个社会是一个诚信社会，是一个正义社会。

由于是诚信社会，因此人不会恐惧，而且人是安全，人对社会是信任，人对人是信任，这就是诚信社会，这就是诚信秩序。

如果一个社会缺失诚信，一个社会就不能构建诚信社会，因此社会存在多的欺诈，如此，人也会恐惧，是恐惧会受到欺诈，人也会是没有安全感，因为社会或他人是不可信任的，因此这是一个败坏的社会。

中国的游客在西方社会并不受到欢迎，这犹如是没有教养的人是到一个有文明意义的社会，这如一个没有教养的人是到一个有人文教养的社会，因此是不受欢迎。

相反西方人在中国，有时中国人也不太理解西方人，有时说西方人是傻，这就是一个有教养的人是到一个没有教养的社会，人就会认为有教养的人是傻，这主要是由于在没有教养的社会，人是普遍存在欺诈，因此对于诚信的人，对于诚实的人，人就会认为是傻。

西方文明社会，尤其是德国，在自由主义市场秩序，最讲的就是诚信，只要产品质量是有问题，肯定是退货或赔偿，绝不会是推脱，这就是文明的力量，这就是精神的力量，这就是诚信的力量与价值，这才是人的意义，这才是人的文明意义，这也才是社会的文明意义。

如果人是不能诚信，只是任人性劣性的放纵，那么一个社会只会是人性劣行的放纵，如此，就会形成动物丛林，如此，就会是形成一个败坏的社会，就会是一个腐化的社会，因为一个社会不能实现文明精神，如此，一个社会也是落后的，也是野蛮的，因此也是缺失人道意义。

的确从一个意义，诚信是人道意义，就是对人是普遍意义的尊重，人是尊重人，人就会讲诚信，人就会是诚实，这是人的最基本的一个素养。

如果一个人连基本的诚信是没有，一个人就没有做人的基本资格。

什么是人，就是人有人的意义，而不是动物意义，就是人有人的文明意义，而不是生物本能的放纵，人有人的精神意义，而不是动物本能的放纵。

这就是人的意义，是人的文明意义，诚信最能说明人与动物的区别，也说明人与野蛮人的区别。

其实在中国社会，把欺诈视为人的聪明，其实这是人的认识误区，其实欺诈是卑劣的流氓行径。

如果一个人是欺诈，他人肯定对一个人是不能信任，一个人肯定不会受到他人的接受。

因此，诚信是可贵的品质，这也是人的道德品质，也是一个人的人文教养，因为人有人的弱点，因此人有时是不能诚信，人有时是会欺诈。

欺诈肯定是恶劣的一面，在现代文明社会，是受到法律意义的禁止，同时也是受到人的普遍的抛弃。

只有在一个败坏的社会，诚信是缺失，而欺诈是有市场，这就是高级文明与低级文明的区别，这就是人类社会与原始动物社会的区别，同时也是文明人与野蛮人的区别。

一诺千金，是诚信意义的说明，可以说明一诺千金是多么有力量，是多么有智慧，人与人是信任的，人与人是可以信赖的。

2015-5-15

第 44 章

平等

平等有不同意义，这里分析观念意义的平等。

不论人的地位、出身、性别、肤色、年龄，从人格意义，从生命意义，任何人是平等意义，因此一切生命是受到普遍尊重，一切生命是受到普遍关怀。

因此，平等意义就是尊重任何人，不论一个人是什么，要受到普遍尊重，而且人也不能受到歧视或仇视，不能受到伤害，因此人就不会歧视人，不会仇视人。

在等级社会，由于等级差别，因此缺失平等意义，因此会存在歧视，如有的富人是歧视穷人。

但是在现代文明社会，如自由社会，由于任何人的政治地位的平等，因此平等观念也是为人所接纳。

因此人是有平等观念，因此平等是一个意义，就是对于一个人，不论一个人是什么，要平等对待，是普遍意义的生命尊重，因此不能歧视，不能仇视，也是不能伤害，这就是对生命的普遍尊重，这也是平等意义。

在专制社会，不仅存在政治意义的政治宰制或政治压迫，也存在观念意义的歧视或仇视，而且也存在伤害，这就是对人的不能尊重，这也不是平等意义。

另一方面，平等意义是对一切生命的普遍关怀，也就是一切生命要受到普遍关怀，尤其是关怀社会下层的民众，这就是平等意义。

对于观念意义的平等，就是人是有平等的思想观念，这样人也有平等的存在意义，也就是人在社会生活中是平等对人，而不是歧视或仇视，而不是伤害。

的确平等是现代文明社会的价值意义，只有在民主社会或自由社会，是可以实现人的平等意义。

因为，由于人的政治地位的平等，因此任何人是平等意义，就是不论贫富，不论出身，不论地位，任何一个人也不会比别人是高人一等，也不会是比别人是低三分，任何人是平等意义，这个意义是政治意义的平等。

只有政治意义的平等，人才会有平等意义的思想观念，也就是有平等意义的思想意识。

因此要实现平等意义的观念，需要社会制度的保障，只有社会制度是可以实现平等意义，如民主社会，那么由于人的政治身份的平等，那么才会有观念意义的平等，因此平等是民主文明的文明意义。

但是在专制社会，由于等级差别，因此在政治意义上，人的政治地位是不平等的，因此人的观念意义也不会有平等观念。

因此社会存在多的政治压迫与政治宰制，存在多的是对人的歧视或仇视，或是伤害。

的确一个人要真正意义做到是平等待人，也是不易，尤其是社会地位高的人，对于下层民众，要有平等意义的人道关怀，要有平等意义的生命关怀，的确需要人要有平等意义的思想观念，这就是人的人文教养。

因此，具有平等意义的思想观念，那么一个人就会是平等待人，不论一个人是什么，人要做到这一点，的确是人的的一种教养。

如一个富人是对穷人的平等相待，是生命尊重，是人道关怀，是生命关怀，的确是人的的一种教养。

因此平等意义就是对人的尊重，是对任何人的普遍尊重，是对任何人的平等尊重，不论一个人是什么，即使一个人是乞丐，也是要受到人的普遍意义的人道尊重，这是生命尊重，这是生命关怀。

同样对于一个人，不论一个人是什么，一个人也不会是高高在上，一个人也不会是低三下四，在现代文明社会，任何人是平等意义，尤其是社会下层的人，也是要有平等观念。

如果人有平等观念，那么一个人就会不卑不亢，就不会是奴隶式的低三下四，一个人是有一个人的生命尊严，一个人是有一个人的尊严。

这就是平等意义是可以改变人的存在意义，也是改变人的思想观念。

从这个意义，只有平等意义，人才会有人的尊严，如专制社会，由于等级差别，那么一个下属对于上级，有时只是奴隶式的低三下四，因此一个人也不会有人的尊严。

因此，平等意义意味是尊重，意味是关怀，意味是尊严。

在等级社会，社会上层的人可以是为所欲为，可以是花天酒地，那么对于社会下层的人，有的人并无生命关怀，也无人道关怀，有的人是无视社会下层的人的生存状况，这就不是平等意义，这就是等级差别的人的存在状况与思想意识。

但是，如果人是平等意义，那么一切生命是受到人道关怀，是受到生命关怀，尤其是社会下层的人，是会受到社会的普遍意义的人道关怀或生命关怀。

对于人也是有平等的思想观念，对于社会上层的人也会是同情社会下层的人，是平等意义的生命关怀，是平等意义的人道关怀。

因此，平等意义可以改变人的存在状况，在民主社会，不仅从制度意义，可以实现政治地位的平等意义，而且从思想观念，也可以实现平等意义，这样人的存在意义也会实现平等意义。

也就是说，在社会生活中，任何人是平等的，任何人的生命是受到普遍关怀，任何人是受到普遍意义的生命尊重，如此，人的生活意义是有尊严，这就是人的存在意义或存在状况的平等意义。

不仅自由会赋予人是尊严，同时平等也会是赋予人是尊严。

因此，不仅自由是增进平等（机会平等），而且民主是增进平等（政治平等），因此，民主社会的最核心的价值意义，是自由、民主与平等。

2015-5-15

谭嗣同在戊戌维新失败之后，以身殉道，这是殉道精神，西方社会的伽利略也是这样。

人追求真理，人维护正义，对于有的人，是用生命在捍卫真理，是用生命在捍卫正义，而且是不惜牺牲生命，这是殉道精神的原初意义。

在现代文明社会，由于开放与自由，因此人追求真理，人维护正义，不仅不会受到打击或迫害，而且会受到社会的肯定与支持，因此也就不需要人是用牺牲生命来捍卫正义，或是用生命来捍卫真理，这样也不会存在殉道精神。

但是在专制社会，人的维护正义，人的捍卫真理有时会受到专制强权的打击或迫害，因此对于有的人是敢于维护正义，是敢于捍卫真理，甚至是不怕牺牲生命，如文革中的林昭、张志新就是用生命的牺牲在捍卫正义，在捍卫真理。

但是殉道精神在现代社会或许有新的解释，殉道精神的原初意义，就是牺牲生命来捍卫正义，来捍卫真理，但是在现代自由社会，有时或许并不需要牺牲生命，但是依然需要人是付出生命的代价。

如在专制社会，人是维护正义，是人捍卫真理，有时会受到打击或政治迫害，如监禁，但是对于勇敢的人，依然是追求真理，依然是追求正义，甚至是不怕受到打击或政治迫害，也就是说，有的人明知山有虎，偏向虎山行，有的人也是非常清楚，如果是维护正义，如果是捍卫真理，就会受到专制强权的打击或政治迫害，如监禁，但是有的人依然是无所畏惧，也就是即使是受到打击或政治迫害，一个人依然是捍卫正义，依然是捍卫真理。

如刘晓波的零八宪章，他也非常清楚会受到监禁，但是他依然是做了，是敢于发表零八宪章，因此是受到监禁，这就是为了社会的进步，他甘愿是以牺牲人身自由为代价，这也是殉道精神，也是牺牲精神，这是殉道精神的现代意义。

从这个意义，的确殉道精神是一种贵族精神，也就是一个人为了民族的进步，为了社会的进步，为了人民的幸福，是甘愿自我牺牲，只不过有的人是牺牲生命，有的人是牺牲人身

自由，不论是什么。一个人是付出生命的牺牲，因此从这个意义，殉道精神是贵族精神。

因此殉道精神也是一个人为了信仰，是为了理想，是甘愿牺牲生命或人身自由。

因为对于一般的人，是做不到，有的人会恐惧，因此是退缩，是软弱，如此一个人就不敢捍卫正义，是不敢捍卫真理，但是只有真正的勇士，只有仁人志士是可以做到。

尽管在现代自由社会，人也不会需要殉道精神，但是依然存在殉道精神，如有的人为了艺术是不惜生命的牺牲，这也是有的，但相对而言，社会也是不需要殉道精神，人也是不会有殉道精神。

因为人的捍卫正义，人的捍卫真理是受到社会的支持或肯定，而不会受到打击或政治迫害。

但是对于专制社会，人的殉道精神也是人的无奈，因为没有牺牲，就不能是做事，只要是做正义的事，是促进民族进步，是寻求社会进步，是寻求人民幸福，就是只要是捍卫正义，是捍卫真理，是伸张正义，一个人就会受到打击或政治迫害，那么对于勇敢的人就是无所畏惧，即使如此，一个人也是甘愿去做，这就是人的殉道精神，这就是为了信仰，为了理想。是敢于战斗，是甘愿受到打击或政治迫害，这就是殉道精神。

的确殉道精神是难能可贵，因为没有勇敢的仁人志士的牺牲，就不会有社会的进步。

因此对于那些伸张正义的勇士，对于那些捍卫真理的勇士，对于那些为国为民的仁人志士，是值得受到尊敬的。

尽管任何人是不愿受到打击或政治迫害，但是在专制强权下，人的生活境况就是这样，有所追求自由，就会受到打击或政治迫害，捍卫正义，捍卫真理，就会受到专制强权的打击或政治迫害，这是专制强权下的人的存在境况。

即使如此，人别无选择，勇敢的人依然是义无反顾，是敢于担当，是敢于捍卫正义，是敢于捍卫真理。

因此，在专制强权下，殉道精神依然是可贵的精神。

社会需要勇敢的人，社会需要仁人志士的勇敢，尽管这也是勇士的无奈，但是别无选择，除非一个人是甘愿放弃信仰，是放弃理想，是甘愿做顺民或愚民。

因此，殉道精神的牺牲精神依然是难能可贵的精神，的确需要人的尊敬，他们是最可爱的人，也是最可敬的人。

2015-5-15

136

第 46 章

宽容

在自由社会，自由意味宽容，自由空间是宽容空间。

当人是享有自由时，一个人是有个人自由或个人权利的自我选择，一个人是可以自由选择一种思想或信仰，一个人可以自由选择个人的生活道路，这是个人自由或个人权利，因此不能受到社会或他人的干预或干涉，也是不能受到社会或他人的压制或打击，因为这是人的个人自由。

尽管你并不认同或接纳他的思想或信仰，尽管你并不接纳他的生活道路，但是你不能干涉或干预，你不能压制或打击，因为自由选择是个人的个人自由或个人权利，如此，一个人只有宽容他的存在，是宽容他的个人选择。

因此，自由空间也意味是多元意义，不同的人有不同的思想或信仰，不同的人有不同的生活意义，这是个人自由的个人权利，并不能受到社会或他的干预或干涉，也就是不同的人有不同的自由选择，这样思想或信仰是多元意义，生活意义是多元意义，文化也是多元意义。

由于任何人没有权力是干涉或干预他的自由选择，而且任何人也没有权力是压制或打击他的存在意义，因此对于不同的人的不同选择，人只有宽容，是宽容他的自由选择，因此自由空间也意味是宽容空间，自由也意味是宽容。

但是在专制社会不同，专制社会只允许有一种声音，只允许只有一种思想，如果出现异议思想，如果出现异己，那么就会受到专制社会或他的干预或干涉，也会受到社会或他的压制或打击。

也就是专制社会只允许我的存在，不容许他的存在，只要他的存在不同于我的存在，那么我就要干预或干涉，就要压制或打击，因此在专制社会的封闭社会，只会存在狭隘、武断、霸道，而不会存在宽容。

因此宽容的价值意义是同自由的价值意义是同一的，是一致的，自由就意味是宽容，自由空间意味是宽容空间。

如果一个人有一个人的自由选择，如果是受到他的干预或干涉，如果是受到他的压制或打击，这就是对个人自由的侵犯，因此是受到社会或道德的禁止或谴责。

这就是由于人是自由选择，由于个人自由是不能受到侵犯，因此个人选择也是不能受到干涉或干预。

如此，不同的人有不同的自由选择，这样人与人之间只有是宽容，你宽容他的存在意义，他宽容你的存在意义，因为任何人没有权力是可以干预或干涉他人，这样人只有是宽容，这就是互相宽容。

宽容是否存在底线，这也是需要讨论的一个问题，宽容只是意味是人类文明的文明意义的宽容，如果一个人的思想意义是反人类，是反人道，是反人性，是反和平的等，是同人类文明的文明意义是相违背的，那么社会就不能是纵容，这需要社会的扼制。

这也许就是文明的悖论，但是从一个意义，这同宽容也是不相关，宽容同人类文明的负面价值是无关的。

另一方面，宽容也是对人的宽容，对人的宽容也是不同意义，有一点就是对人的错误的宽容。

由于人的理性的局限，由于人只是无知，而不是全知，由于人不可避免是犯错误，那么人犯了错误，尽管人是可以吸取经验教训，但是同时也需要宽容。

因为人毕竟是人，人并不是神，人就会是可以犯错误，因此对于人的错误，也是需要宽容，而不是一味的责备，因为责备是一种狭隘，也是人的认识的一个误区，只是认为人是不能犯错误。

因此宽容也是有不同的意义。

另外一个方面，宽容也是对人的一种宽容，人与人之间会存在冲突，会存在不同的价值意义的冲突，而且有时会存在一个人对另一个人伤害，这时，人也需要宽容，也就是对人不能斤斤计较，可以宽容他的错误，是可以宽容他的过失，因为人只是人，而且人与人由于价值或个性的不同，因此，不同的人之间或许存在伤害，那么人就要宽容。

一个人要真正宽容他人也是不易，因为人有人的弱点，如一个人受到他的伤害，一个人会怨恨，一个人会生气，这也是正常的人，但是对于大度的人，这只是他人的过失，一个人是可以宽容他人的过失，而不是计较。

的确，宽容需要人要有宽广的胸怀，一个人的心胸是要宽广，是可以宽容他人的过失，而不是斤斤计较，因此人要学会宽容，是可以宽容他人，是不予计较。

不论如何，宽容是人的可贵品质，也是人的思维方式，也是人的一种思想，也是一种价值意义，的确宽容是人类文明需要的可贵品质，人类社会存在多的狭隘，存在多的仇恨，而宽容是多么可贵的人类品质。

由于宽容，因此可以消除仇恨，人与人之间是可以友善相处，是可以和谐相处。

2015-5-16

中国传统文化的一个价值是中庸，中庸的价值意义在现代社会依然有现代价值。

中庸简单地说，就是不要走极端，是坚持中庸的原则。

中庸也是英美文化的价值意义，英美国家的和平持续的发展，同中庸原则也是相关，英美社会的发展没有大的动荡，是和平持续的稳步发展，因此通过英美社会的社会发展的经验事实可以说明，中庸是英美社会是可以和平持续的稳步发展的文化价值。

中国社会在五四运动之后，基本是否定传统文化，因此在中国社会也存在极端主义倾向，如选择社会主义是一个极端，社会主义革命方式也是一种极端，通过中国社会的发展事实可以说明，抛弃中庸原则，社会就会易于滑向极端主义，而极端主义只会有害，而缺少建设意义。

因此，中庸，一方面是可以避免极端，另一方面是坚持中庸。

避免极端，就可以避免极端主义，就是说，只要坚持中庸原则，就不能滑向极端主义。

通过中国社会的发展事实，可以说，极端主义只是有害的，并无建设意义，如社会主义革命。

通过人类社会的发展事实可以说明，极端主义只会危害社会，而缺失建设意义，如中东地区的极端主义，只会是消极意义，并无建设意义。

因此，坚持中庸原则，就可以避免极端主义，另一方面是坚持中庸，也就是一方面是舍弃或放弃极端，不能走向极端，另一方面是坚持中庸。

坚持中庸，就可以是中庸的存在意义。

因此对于人类社会，避免极端主义，坚持中庸，一个方面就是不要滑向极端主义的思想，因为极端主义只会有害，而缺失建设意义。

一个方面就是坚持中庸，就是在中庸的原则下是可以做事。

因此中庸是思想原则，而且是具有高尚意义的思想，中庸可以把人从极端主义拉回到中

庸。

由于人性的弱点，由于社会的复杂，有时或许人就会滑向极端主义，但是，如果人是坚持中庸原则，那么人就会从极端主义回到中庸立场。

对于中国人而言，可以说，中国人是易于走极端的一个民族，中国近现代的社会事实可以说明，中国人是易于走极端，如义和团，如社会主义革命，这是典型的极端主义。

因此对于中国社会，要保证中国社会的和平、稳定的持续发展，要避免极端主义与暴力主义，中国人就需要坚持中庸原则。

只有坚持中庸原则，中国社会才会是可以避免极端主义与暴力主义。

当下中国社会的发展事实，中国社会也是畸形发展，也就是依然存在极端主义的倾向，如中国经济的畸形发展，中国社会的畸形发展，中国只是注重经济的发展，而忽视社会的综合治理，总之，中国社会也是处于极端主义之中。

这就需要中国人是坚持中庸原则，要从极端主义回到中庸的立场。

不论如何，对于中国社会的今后发展，中庸原则的确是重要的思想价值，中国人要坚持中庸立场，这样一方面是可以避免极端主义与暴力主义，一方面是可以坚持中庸，中国社会可以是和平、持续的稳步发展。

在中国传统文化的回归中，儒家思想的中庸原则，在现代社会依然是重要的思想意义，只要有人类存在，人类就需要坚持中庸原则，就需要避免极端主义与暴力主义。

另一方面，中庸原则对于个人生活也是重要的价值意义，这就是人在生活中要坚持中庸原则，这样人就可以避免极端主义的存在，就可以避免走向极端，人也不会是极端，即使有时滑向极端，人也会从极端存在中回到中庸立场，使人是正常生活的生活意义。

如人有消极情绪，如人有仇恨，有时人的消极情绪，就容易使人滑向极端，因此人要坚持中庸立场，要从极端存在中回到正常意义的正常存在，这样就可以避免极端主义的危害。

另一方面,人是坚持中庸立场,人就不会走向极端,人只是在人的正常意义的正常生活。

因此,对于易于走向极端的人,就需要中庸原则,这样可以避免极端主义,而且可以从极端存在回到正常生活的正常意义。

2015-5-16

第 48 章

谦卑

141

西方哲学对人的理性有精确认知,人的理性是有限的,因此人是无知,这是有道理的。

正由于人的理性是有限,正由于人是无知,因此人不能是全知全能,如果人是以全知全能而自居,就会给社会带来危害。

如毛泽东时代,由于是狂妄,因此只会给社会带来危害。

正由于人的理性是有限,正由于人是无知,因此就需要人是谦卑,而不是狂妄。

如果人是以全知全能而自居,因此就会狂妄,人就会以为是无所不能,正由于人的狂妄,因此就会给社会造成危害,如毛泽东时代就是这样。

即使一个人是伟人,即使一个人是天才,依然不是全知,依然是理性有限,依然是无知,因此对于伟大人物就更需要的是谦卑,而不能以全知全能而自居,而不能是滑向狂妄。

人类历史的灾难,大多是由于人的狂妄,大多是由于人是缺失谦卑。

由于人的无知,因此人需要的是谦卑,人是不能以为是无所不能,是不能以为是无所不知,人是不能是狂妄,相反,人需要的是谦卑,人的理性是有限的。

正由于人是谦卑,因此人就会是从善如流,是善于听取他的意见或建议,这样就可以弥补一个人的理性有限。

由于不同的人有不同的认知,因此不同的人可以表达不同意见或建议,这样人就可以从不同的意见或建议中,可以弥补个人的理性所不及的地方。

因为人不可能是全知，因此人只是无知，正由于人是无知，因此人就需要听取不同的意见或建议，尽管他人也是无知，但是人在无知中也有所知，一个人有一个人的认知，一个人有一个人的意见或建议，这样人就从他人的意见或建议中，可以弥补一个人的所不能认知。

这样在不同意见或建议中，人就会从善如流，这就是人的谦卑。

另一方面，人类文明的文明发展，人类总是人类中心主义，人类总认为是无所不能，人类总认为是地球的主宰，但是人类文明的文明发展可以说明，这种观点是人类的狂妄。

如人类对自然环境的破坏，会引起自然环境的恶化，对人类生存是造成威胁，如此，人类需要的是谦卑，这就需要寻求人类与自然的和谐。

从另一个意义，尽管人的理性是有限，人需要的是谦卑，但是同时人也是有所而知，人在无知中也是有所知，这样人也是需要自信，但不是自负，人也需要人的理性，因为人的特质就是人的理性，这就需要人是中庸，而不是极端，人需要的是人在不同价值意义的平衡意义。

因此人是自信，而不是自负，人是谦卑，而不是狂妄。

但是人的谦卑，也不能滑向极端，这就是人是不能自信，人依然需要人的自信，是要相信人的理性，因为人也只有依靠人的理性，人才会是可以选择与行动。

这或许就是价值平衡，不同的价值意义不能滑向极端，而是不同意义的平衡意义。

谦卑的另一个意义，就是人在人类面前是谦卑，即使一个人是伟人，是天才，但是人依然需要的是谦卑，这就是对人的普遍尊重。

可以说，伟人或天才具有非凡的卓越才能，而且也是可以创造卓越的成就，因此伟人或天才比常人是要伟大，但是伟人或天才对人依然需要是谦卑，这就是对人的一种尊重。

人是不能自大，自大的人只认为个人是强大的，是卓越的，而他人是渺小的，如此，有时人会是自大。

因此对于伟人或天才，需要的是谦卑，这就是是对人的尊重，是对普通人的一种尊重。

如果一个伟人或天才是回归平常心，一般地说，人也不会是狂妄，也不会是自大，一个人也会认为个人是普通的人，一个人依然只是凡人，即使一个人是创造伟大或卓越的成就，但是一个人依然只是凡人，只是同其他人一样的普通，如此，一个人也不会狂妄，也不会自大，因此对人也是普遍意义的尊重，是尊重一切生命。

因此，谦卑也会是伟人或天才回归平常心，伟人或天才也会如平常人一样，是普通的生活，即使一个天才是创造非凡的成就，一个天才依然是谦卑的。

从另一个意义，谦卑也是人的优秀品质，因为谦卑的人，是对人的普遍同情或尊重，而且也可以是从善如流，尤其一个人是管理人员或领导人，有谦卑的品质，的确可以避免自大，可以避免狂妄，因此可以避免由于狂妄或自大对社会造成的危害。

在这方面，中国的确是有教训，如毛泽东时代对社会的祸害，的确就是由于狂妄与自大。

2015-5-16

第 49 章

温暖

如果人有高的人文素养，如果人是善良，那么一个人会是温暖的人。

温暖的人，是有一颗温暖的心，因此不仅可以温暖自己，而且可以温暖他人，可以温暖世界。

人有高的人文素养，因此人的心智是健全的，而且一个人的心灵世界也是阳光的，是健康的，是美好的，是积极的，是乐观的。

因此，即使一个人会受到挫折，即使一个人是受到社会不公，即使一个人有时失败，那么一个人也是正面面对，因此不会怨恨，不会仇恨，这时人的存在是处于冰冷，但是一个人的心是温暖的。

就是说，如果一个人有健全的心智，如果一个人的心灵世界是健全的，那么一个人的心灵也是温暖的，因此，即使一个人是处于冰冷之中，那么温暖的心可以温暖自己。

因此，外部世界的一切不会使一个人的心灵是受到伤害，一个人的心灵世界依然是健全的，也就是美好的，而不会是灰暗的，不会是阴暗的，不会是悲观的。

尤其是一个人是处于冰冷的世界，就更需要温暖的心是温暖自己。

人的伟大就在于人有伟大的心灵，就在于人有强大的心灵世界，因此人构建心灵世界，也就是构建温暖的心灵。

只有一个人的心灵是健全的，一个人的心灵才会是温暖的。

可以说，冰冷的世界可以使人的心灵是冰冷，如人受到挫折，如人受到社会不公，就会使一个人的心灵是冰冷，有时人会悲观，人会消极，但是，如果人有健全的心灵，那么一个人的心灵是温暖的，这样温暖的心可以温暖冰冷的心，就会使一个人的心灵是温暖起来，这就是温暖的心可以温暖自己，这就是人的心灵世界的伟大或强大，这也是人的心灵世界的美好意义。

另一方面，温暖的心可以温暖他人，如果一个人有健全的心灵世界，如果一个人的心智是健全的，那么一个人对他人会是友善的，会是同情的，会是人道的，也就是一个人的心灵意义是美好意义，美好的心灵也是温暖的心灵。

温暖的心灵就在于一个人的心灵是高尚的，是美好的，因此对世界，对社会，对人类也是有爱的意义，而且是正面意义的正面面对，因此不会是仇视的，不会是怨恨的，也不会是暴力的，相反，是友爱的，是阳光的，是健康的，是美好的，是生机的，是希望的，是理想的，因此一个人的心灵是温暖的心灵。

因此一个人在面对世界，在面对社会，在面对他人，一个人是温暖的心灵在面对，因此不仅可以温暖自己，而且可以温暖他人，可以温暖世界。

温暖的心灵是人道的，是人性的，是生命的，是可以洞明一切，是可以同情人类，是可以接纳一切，因此对世界、对他人是人道意义，是人性的，也是生命的，因此对世界、对他人是温暖的。

对于有的人，由于心智的不健全，由于心灵世界的苍白，因此不仅不能温暖自己，而且也是不能温暖他人。

心智的不健全，心灵世界的苍白，那么一个人的心灵会是灰暗的，会是阴暗的，会是丑陋的，会是消极的，会是悲观的，因此如果一个人是受到挫折，一个人就会怨天尤人，一个人就会仇视，一个人就会仇恨，因此一个人也是不能温暖自己，一个人会是一个冰冷的心。

冰冷的心，不仅一个人的心灵是冰冷的，那么一个人面对世界，面对社会，面对他人，也是灰暗的，是阴暗的，是丑陋的，是悲观的，是消极的，因此只是对他人的伤害，只是对他人的威胁，也就是不可能是温暖他人。

因此，温暖的确是善良人的心灵，而且也是高的人文素养的心灵。

因为人只有善良，人只有有高的人文素养，一个人才会有健全的心智，一个人才会有健全的心灵，这样一个人的心灵才会是温暖的。

冰冷的心只会是冰冷他人的心，只会伤害他人的心，温暖的心灵可以温暖他人，如爱的意义。

只有善良的人，只有有高的人文素养，一个人才会有爱，只有爱的意义，一个人不仅是爱，不仅是温暖自己，而且一个人是可以爱人，因此一个人是可以温暖他人。

因此温暖的心，从一个意义，就是爱的心，只有爱的心，不仅爱己，而且爱人，只有爱，人才是可以温暖自己，是可以温暖他人。

另一方面，就是人的理性意义，是对世事的洞明，是对世界或社会或人性的洞明，这就是一个人的健全的心智，人有健全的心智，那么在同人的交流中，人可以表明个人的思想，

而且人的思想是高尚的，是美好的，另外就是对世事的洞明，那么一个人的话也是有道理的，这样就可以启迪人，是可以开导人，因此人的心智也是阳光的，是明亮的，是积极的，是美好的，如此，也是温暖的，因此就可以温暖他人，是可以温暖世界。

由于人有温暖的心灵，因此一个社会是可以构建善良社会，是可以构建温暖社会。

只有是善良社会，只有是温暖社会，人的生活意义才会是美好的，是幸福的。

如当下中国，是败坏，是腐化，只会是冰冷的世界，因此人的生活意义也不会有幸福，也不会有美好意义。

相反，如果一个社会是正义社会，是好人社会，是美好社会，是温暖社会，人的生活意义才会是美好的，是幸福的，是安全的，是温暖的，是阳光的，是明亮的，是积极的。

构建好人社会，构建善良社会，构建温暖社会，并不是乌托邦，并不是幻想，只要确定可以构建正义社会的文明制度，如民主制度，就可以是构建正义社会，就可以是构建好人社会。

正义社会与好人社会，人就可以是构建善良社会，是可以构建温暖社会。

2015-5-17

第 50 章

诗意的生活

如果人的心灵世界是美好的，这时生命的诗性就会显现，因此人有美好的诗心，从生活意义，人会是诗性的生活，这就是诗意的生活。

只有人有美好的心灵，这时人就有美好的情感，人也有美好的心境，因此人可以是诗性的生活，可以是诗意的生活。

人的心灵世界是美好意义，这是人的一种精神境界，这是人的心灵境界，同时也是人的精神状态，这就是美好的精神境界与精神状态。

人的美好的心灵世界或精神境界，需要人的心灵修养，由于人性的弱点，由于人的生命
的复杂，因此有时人的心灵世界会出现灰暗的、阴暗的、消极的、悲观的，这时人的心灵世
界就不会是美好意义。

因此人的心灵世界的美好意义，人的心灵世界是阳光的，是健康的，是美好的，是积极
的，是明亮的，是正义的，因此也是美好的，同时也是健全的。

因此人要达到美好的心灵境界或精神境界，的确是需要人的心灵修养，这就是人要驱逐
心灵世界的灰暗的、阴暗的、消极的、悲观的东西。

这就是人要达到至善至美的一种境界，这也是美好的精神境界。

人的精神境界达到美好的境界，这时，生命的诗性就会显现出来，人就会有美好的心灵，
也有美好的情感，因此人的生活意义也是美好的，是诗意的生活，是诗性的生活。

诗意的生活，就是生活如诗，或者，是诗意的生活，这也是美好的生活，也是幸福的生
活。

因此诗意的生活，是人的诗意的栖居，这时，人的生活意义是可以超越庸俗，是可以超
越消极的意义，人的生活境界是至善至美的，而且也是美好的生活境界。

人达到美好的生活境界，同时也是幸福的生活境界。

但是，如果人的心灵世界是灰暗的，是阴暗的，如人的心灵是有仇恨，如人是有恐惧，
这时心灵世界就会存在灰暗，这样生命的诗性是受到遮蔽，如此，人也没有美好的心境，也
没有美好的诗意，如此，人的生活意义也是灰暗的，而且人的精神意义也是灰暗的，如此，
人的生活也会是恐慌，是不安，是仇恨等。

因此要达到诗意的生活，的确也需要人的人文修养，人的精神境界要达到美好的精神境
界。

只有人的精神境界是美好的精神境界，这时生命的诗性才会显现，而且诗意的诗性才会

显现。

人的美好生活，在于人有美好的情感或情怀，这是重要的一个方面，人有美好的精神境界或精神状态，人就有美好的心境，这种美好的心境就是诗意的心境，也是诗性的心境。

人有美好的心境，人有诗意的心境，人有诗性的精神状态，那么人的生活意义就会是诗意的生活。

这就是人有什么样的心灵世界，人就有什么样的生活意义，人有什么样的精神世界，人就有什么样的生活境界。

因此人的生活意义是由人的心灵在主导，有美好的精神状态，有美好的心境，人的生活意义也会是诗意的，也会是美好的。

诗性生命的显现，也是本真的显现，人的心灵世界达到至善至美的美好境界，其实就是人是回归人的本身，这就是生命的本真。

当人回归于生命的本真时，人的本真是在显现，如此，诗意的生活意义也是本真的生活。

只有人的本真，人的生活意义是可以达到诗意的生活境界，这就是人是可以剔除一切丑陋的、虚假的，而显现生命的本真，而显现生命的诗性。

如果人的心灵世界存在阴暗的、丑陋的、阴暗的，那么人的心灵世界会是灰暗的、阴暗的，甚至是丑陋的，那么生命的诗性会受到遮蔽，而且人的生命本真也是受到遮蔽。

生命诗性的显现，不仅是生命本真的显现，而且是人是回到人的本身，人是什么就是什么，这就是人的本真的生活，这也是真实的生活。

因此诗意的生活，是本真的生活，也是真实的生活。

只有是真实的生活，生活意义才会是显现，或生活才会有意义。

因此人的生活意义，人的生活境界是同人的心灵意义是相关。

只有心灵意义的美好境界，才会有生活意义的美好境界，而且生活意义是美好的，是幸

福的。

只有回归于生命的本真，人的生活意义才会是幸福，因此美好的生活意义是一种生活境界，同时也是人的幸福生活的生活境界。

因此诗意的生活或栖居，就是美好的生活，也是幸福的生活。

2015-5-17

第 51 章

纯粹

149

人的心灵世界的构建，是不断提升的过程，在这个自我修养的过程中，一方面是正面意义的正面价值是主导，一方面是消除负面意义的负面价值，这样直至达到完全是正面意义的正面价值，而并不存在负面意义的负面价值，这样人的心灵就会达到至善至美的一种境界。

至善至美的精神境界或心灵境界，人的心灵世界完全是正面意义的正面价值，这就是正义价值与美好价值，这样人的心灵世界是健全的，也是美好的。

健全的心灵世界，美好的心灵世界，人的心灵世界是正义的，是阳光的，是健康的，是积极的，是向上的，是明亮的，是乐观的，是善良的，是和平的，是人道的，是人性的，是至正至大的，是至善至美的，因此，是美好的，是健全的，如此，一个人的心灵世界也是纯粹的，这就是是纯粹的美好心灵，是纯粹的健全心灵。

从人的心灵世界的构建，人达到纯粹的心灵世界或精神世界是纯粹的精神境界。

在纯粹的心灵世界，人的心灵世界是美好的，同时也是健全的，这也是人的心智是健全的。

如此，一个人的心灵世界不会存在灰暗的、阴暗的、消极的、悲观的、丑陋的、暴力的，就是不会存在负面意义的负面价值，也不存在负面意义的消极本能与消极情绪。

因此健全的心灵世界，人是美好的情怀，人是高尚的情感，人是美好的情感，同时人也

是高尚的思想，是善良的思想，是美好的思想。

因此心灵世界，一个是指思想意义，是人有着高尚的思想与人文精神，一个是指情感意义，是人有着高尚的情怀，是人有着美好的情怀，是人有着美好的情感。

这是人的心灵世界的纯粹，因此纯粹是人的心灵世界的精神境界。

另一方面，是人的纯粹意义的精神生活，人的精神生活是世俗生活，是现实生活，人不仅要有美好的心灵世界，而且人要实现美好的心灵世界的精神生活，这就是精神世界是可以转化为精神生活，人的生活意义也是纯粹的精神生活。

这就是人不仅是有思想，是有信仰，是有道德，是有理性，人是有健全的心灵世界，而且人可以实现精神意义的精神生活，人在现实生活中，人也是有理想，有思想，有信仰，有理性。

另一方面，人在现实生活中实现精神生活，人是有高尚的思想，而且也是有美好的情怀，也就是人的现实生活，完全是人的心灵世界的现实化、生活化，是人的心灵世界转化为现实生活，而不是分离，这样人就达到纯粹意义的精神生活。

这一方面，人的生活意义是纯粹的精神生活，是在精神生活的层面，人是可以实现精神意义的精神生活。

如果人的生活意义达到精神生活的生活层面，那么人的生活意义是纯粹的精神生活。

但是有时人在现实生活中，或许需要妥协，有时为了生活，人有时或许是要向现实妥协，但是这并不影响一个人的精神生活，一个人只是偶尔的妥协，只要不是大是大非的基本原则，一个人的心灵世界依然是至善至美的纯粹境界。

因为人生活于现实世界中，并不是在真空中，因此，对于人的生活意义，人完全可以追求纯粹的精神生活，人可以是有思想，是有信仰，是有道德，是有理性，完全是可以实现思想意义的智慧生活，完全可以实现精神意义的精神生活，这就是人的心灵生活，也是人的精

神生活。

如果人的现实生活，是完全意义的精神生活，因此一个人的生活意义就可以达成纯粹的生活境界，一方面不仅人的心灵世界是达到纯粹的精神境界，而且一个人的生活意义是达到纯粹的精神生活。

因此完全意义的纯粹的精神生活，是人的生活意义的最高层面，这也是人的心灵生活，因此人的心灵生活是人的生活意义的最高层面，人可以完全纯粹意义的精神生活，是完全意义的心灵生活。

但是从现实生活的生活意义，有时或许会存在冲突，这就是人的心灵世界同现实的冲突，这主要是社会现实的社会环境。

如果社会现实是可以放牧人的心灵世界，就是人的心灵世界同现实世界的价值意义是一致的，是同一的，这样人在现实世界中，人是完全可以实现纯粹的精神生活，而且是容易，不会有冲突。

但是，如果人的心灵世界的价值意义，同现实世界的价值意义是冲突的，这时人要完全实现纯粹意义的精神生活，或许是冲突的，有时不易达成，但是一个人依然是可以实现纯粹意义的精神生活，这或许有时需要人的妥协。

因为现实世界只是现实世界，即使是冲突，一个人也会是完全实现高的层面的精神生活，这就是精神的飞扬，这就是精神风骨，这就是人的神采，这就是人的高贵，这就是人的特质。

从另一个意义，纯粹意义的精神生活，也是人对于精神意义的不断追求与自我完善，这也是精神生活的生活意义，人的心灵世界是不断完善的一个过程，人的自我修养是无止境的，即使一个人是达到至善至美的精神境界，但是人还是需要自我修养，因为人的心理是复杂的，人的生命也是复杂的，人也有人的弱点，因此如果稍有放纵，人的劣性或弱点就会显示出来，因此人的自我修养是永无止境的心灵过程，这就需要人的不断修养，需要人的不断的自我完

善与自我修养。

2015-5-17

第 52 章

至柔至刚

人的心灵世界的构建，可以达到至善至美的精神境界，这时人的心灵是至善的，也是最柔软的。

最柔软的心灵，一个人的心灵世界只是正面意义的正面价值，而不会存在负面意义的负面存在，如不会存在仇恨，也不会存在恐惧，因此一个人的心灵是至善的。

至善的心灵是最柔软的心灵，因此对一切生命，只是同情，对人只是友爱或友善。

一个人不会伤害人，相反，是对他人的同情，是对他人的友爱，是对他人的帮助。

有时人的仇恨会遮蔽人的心灵，人的心灵世界会是灰暗，会是阴暗，因此有时在生活中，或许有时人会无意伤害他人，这不是善，而是恶。

因此至善的心灵，是驱逐心中的一切灰暗、阴暗、暴力、病态，人的心灵世界是阳光的，是美好的。

因此善良的心灵，美好的心灵，对世界、对社会、对人类是善良的面对，也是美好的面对，因此一个人会是善良的心灵，也会是美好的情怀。

因此，一个人不会仇视，也不会怨恨，有时即使是受到他人的伤害，一个人也不会斤斤计较，也不会以恶报恶，相反，是化解仇恨，是宽容他人，这也是一般意义的论述，这是生活意义的一般论述。

至善或许也是有一个限度，如果他人是伤害一个人的性命，这或许需要正义的反抗，需要保护自己，如果他人是对一个人的深度伤害，或许一个人也要维护自己，也要保护自己。

但是一般而论，只是一般意义的伤害，或许人也不必计较，一个人也是化解心中的仇恨

或怨恨，这就是柔软的心。

最柔软的心，只是对人的友善，只是对人的爱，只是对人的同情，因此是可以化解仇恨，是可以宽容错误，是对人的最大限度的宽容，是对人的最大限度的友善。

或许人是复杂的，社会也是复杂的，不同的人有不同的认知。

不论如何，仇恨或恐惧是可怕的，人的心灵世界要消除仇恨与恐惧。

如人在恐惧时，人的心灵就会受到遮蔽，人是处于恐惧之中，因此一个人的美好意义是受到遮蔽，人的美好心灵是受到遮蔽，因此人只是生活于恐惧之中，人也不会有美好的心灵，也不会有美好的心境。

因此一个人的善良也是受到遮蔽，而不能是显现出来。

因此人就需要消除恐惧，对于心灵世界的负面意义的负面存在，要完全消除，人可以达到至善至美的纯粹境界，而且人在生活意义，也可以达成至善至美的生活境界。

这样在生活意义，人是美好的心境，人是美好的心灵，因此从善的意义，在生活意义，一个人也可以实现善，这就是对人的友爱，是对人的同情。

另一方面，至柔的心灵也是最坚强的心灵，也是刚性的心灵，这主要是人在苦难中，在挫折或失败中，人是正面意义的正面面对，因此是对人的磨砺，而且这种磨砺是正面意义。

就是人在苦难中，是激活人的思想，是磨砺人的心智，是升华人的思想与精神，因此一个人的心智会是健全起来，而且一个人的思想境界与精神境界是会升华，如此，一个人会是超越苦难，会是超脱或超然苦难，而不为苦难所吓倒，而不是为苦难所扭曲。

这就是人的生活磨砺，由于是磨砺，因此一个人的心灵会变得坚强，一个人会有刚性的心灵，这就是至刚。

一方面是最柔软的心灵，一方面是最坚强的心灵，因此。是可以达到至柔至刚的精神境界，这不仅是人的精神境界，而且也是人的精神风骨，也是人的精神品位，也是人的精神气

度。

的确，人的心灵世界是在生活中的磨砺，由于人有人的弱点，因此人有时会悲观，会软弱，会退缩，但是只要人是注重心灵世界的构建，只要人是追求美好的生活意义，只要人是良好的思想素养与人文素养，因此在生活中，不论是苦难，还是顺境，一个人会是正面面对，即使人有时是有消极思想，是有悲观情绪，但是一个人也会化解，也会消除。

这的确就需要人对世事的洞明，需要人是通达，是要看得开，是要看得淡，是要看得远，只有这样，一个人才会是可以化解或消除心灵世界中的负面意义，一个人才会是可以提高思想境界与精神境界，一个人才会是可以达到纯粹的正面意义的正面价值，这就是人的至善至美的精神境界，也是人的至柔至刚的精神境界。

如此，一个人的心智是健全的，一个人的心灵是健全的，这就是人的坦然面对一切，即使是苦难，也不会屈服一个人的心灵。

如此，人是有美好意义的追求，人是有美好意义的生活意义，即使苦难是存在，一个人也会在苦难中是唱高歌，是可以创在美好的生活意义。

2015-5-17

第 53 章

童心

人构建人的心灵世界，是正面意义的正面价值的意义确定，同时是消除负面意义的负面价值，可以达到纯净的心灵境界，可以达到纯洁的精神境界。

因此，童心就是人可以有纯净的心灵境界，可以是纯洁的精神境界，人的心灵是纯净的，是纯洁的，只是正面意义的正面价值，而不会存在负面意义的负面价值。

也就是一个人的心灵是阳光的，是健康的，是乐观的，是向上的，是积极的，也是纯净的，是纯洁的，这就是美好的心灵，也是健全的心灵。

同时不会存在阴暗的、灰暗的、卑琐的、低级的、暴力的、色情的、悲观的、消极的，这就是扫除一切丑陋的价值意义，包括消极意义的消极情绪，这样人的心灵世界才会是纯真的，是纯净的，是纯洁的，是干净的。

这就是人的童心，从这个意义，童心是人的心灵的一种境界，是人的精神世界的一种精神境界，这如孩童时代的纯真，而且是高于儿童的童心，因为孩童时代也有心灵的灰暗的一面，这就是人性的弱点。

人有纯净的心灵，人是童心，这就是人的心灵是健全的，是美好的，这样一个人才有纯净的心灵是可以感受世界，是可以感受人生或生活，而且一个人才会是可以感受到世界的美好，是可以感受到人生的美好，是可以感受到生活的美好。

如果一个人的心灵是灰暗的，甚至是丑陋的，或是丑恶的，如一个人是奸诈，是撒谎，那么一个人就不会感受到世界的美好，也不会感受到人生的美好，也就是同美好是绝缘的，这就是正面意义的正面价值是一个价值体系，而且是美好的价值体系。

如果人是负面意义的负面价值，如人的奸诈，如人的撒谎，或不诚实，如人的蒙骗，这样就同美好是绝缘的，因为同美好是不同方向的，如此，一个人也不会感受到生活的美好意义，而且人也不会追求生活的美好意义。

相反，如果是童心，那么人有纯净的心灵，人有纯洁的心灵，因此人是纯真，纯真是美好的心灵，也是美好的心境。

因此人会是诚实，人会是诚信，而且人也会是真实，而且纯真也并不是简单，也并不是愚蠢，相反，纯真的童心，是人的心灵世界的高的境界，也是人的精神意义的一种境界。

人有纯真的童心，人会是真实，人会是诚实，因为人会把一切虚假是清除，人只有纯净的心灵。

而且这样人的生活意义，才会有美好意义，一是一个人是追求美好的生活意义，人

是追求美好，因为纯净的心是向正方向的前进，而不会下滑为负方向。

同时，一个人也会有美好的心境，也会有美好的情怀，这也是人的纯真的心灵境界，只有人的心灵世界是达到至善至美的美好境界，也就是达到童心的美好境界，一个人才会有美好的心境，才会有美好的思想，才会有美好的情怀，这样一个人才会可以感受生活的美好。也就是一个人的生活意义是真实的，一个人才会有真实的生活意义。

人有美好的心境，人的生活意义才会是美好的，人有美好的生活意义，人才会有美好的心灵感受，这就是良性互动。

只有美好的心灵感受，人的生活意义才会是真实的，生活不仅是美好，而且也是幸福的。

童心也是人是回归人的本真，是回归于人的真实，人只有是真实的我，一个人才会有真实的生活意义，而人不是戴着面具，而且不会是如一个模式是装模作样，也就是一个不会虚假，也不会是虚饰。

一个人是什么就是什么，这如儿童一样，人是真实的，人只有回归人的本真，人的生活意义或存在意义才会是真实的，而且一个人才会有个人意义的生活意义，并且一个人才会有存在意义或生活意义。

如果人不是本真，一个人也不知道我是什么，一个人只是在戴着面具的虚假中在自作自贱。

因此，童心是美好的心灵境界，也是人的美好的精神境界。

另一方面，童心就是不欺，不会自欺欺人，不会欺骗世界或他人，一个人是什么就是什么，一个人对于世界也是真诚的，对于一个人或他人也是真诚的。

只有真诚，才会有真诚的生活，一个人真诚的面对世界，那么世界也会是真诚对待一个人，因为一个人的真诚，一个人在世界之中，才会有意义的生活，才会是世界中是真诚的创造生活，才会是世界中是真诚的开辟生活。

这样，生活是有意义，是真实的，而且也是真诚的生活。

因此真诚的生活是生活的一个境界，这就是是美好的生活，是幸福的生活。

如果没有真诚，就不会有美好意义，没有美好的意义，也不会有幸福的生活。

因此童心可以从不同意义解释。

从一个意义，童心是智慧的，是思想的，因为童心是美好的，也是健全的，这是对童心有一种解释。

这就是是人的心灵境界，是人的精神境界，这是至善至美的纯洁的精神境界，也是纯净精神境界。

同时也是真实的生活境界，也是真实的心灵境界，是真诚的精神境界，也是真诚的生活境界。

2015-5-17

第 54 章

平常心

对于一般平民，只是平常的生活意义，因此是具有平常心，但是对于精英，尤其是伟人、天才，由于有某种优势，因此对于有的人就缺失平常心。

如果缺失平常心，人就会易于滑向自大与狂妄，这就是弊端，因此，对于精英，对于伟人或天才，需要有平常心。

有平常心，即使一个人是伟大，那么一个人也会认为个人只是普通，并不会是自大或狂妄，一个人也会认为个人是平平常常的一个人，也是普普通通的人，同天下的人一样，只是一个人，因此一个人会避免滑向自大与狂妄。

伟人或天才也是成长的，伟人在成长为伟人之前，也只是普通的人，但是一个人在成长过程中，一个人是会走向伟大，不仅有伟大的心灵，而且也会创造伟大的成就。

在这时，对于那些伟人或天才，就要从伟大回到平常，尽管一个人是伟大的，但是一个人又是平常的，一个人不能滑向自大或狂妄。

如果一个人滑向自大或狂妄，那么有时人就会以自我为中心，而且有时对世界是高高在上，而不是平常，并且一个人会是自大或狂妄，因此对于有的人就会是自负，就会是自以为是，因此就缺少民主作风，就不会善于听取他人的意见，如此，就会滑向狂妄。

但是，如果一个人是有平常心，那么一个人，即使是伟人，是天才，一个人也会认为一个人只是平常而已，只是普通的一个人，就是说，只是一个人，而且是平常之人，也是普通的人，如此，一个人的心灵也是谦卑的，因此会是善于听取他人的意见，而且也会是尊重人，而不会是歧视或仇恨。

人的歧视有不同形式，一种歧视就是地位高的人是歧视地位低的人，是才能高的人是歧视才能低的人，这就是不平等的歧视。

尽管一个人是伟人，是天才，是有非凡的成就，但是一个人也不是无所不知，也不可能无所不能，人是有所知，有所不知，是有所能，也是有所不能。

因此一个人在个人创造的领域，一个人是出类拔萃的，一个人是伟大，一个人是天才，但是在个人所不知的领域，一个人依然是不知或无知，如此，一个人在不知的领域，就要善于听取他人的意见，这样人才会是从善如流，一个人才会有所知，这也便于一个人的自由选择。

另一方面，平常心，只是平等意义，也就是任何人是平等的，即使一个人是伟人，是天才，即使是有卓越的成就，但是，如果一个人是有平常心，那么一个人就是平等视人，一个人也并不认为一个人是高人一等，也只是平常而已，也只是普普通通，这样就会是尊重他人，把任何人是视为平等意义。

另一方面，只有平常心，人就会是平常的生活，是普通的生活，即使一个人是伟人，即

使一个人是天才，那么一个人也会在日常的平常生活中是寻找生活的意义，也会在普普通通的生活中在寻找生活的意义，这样一个人同现实社会是同一的，人就是在现实社会中在寻求生活意义。

这样一个人就不会同现实生活是分离，对于有的伟人，对于有的天才，只是生活于个人的世界中，如艺术，如绘画，但是同现实生活是分离，一个人是缺失平平常常的普通生活，也是缺失普通的平常生活，一个人同现实生活是分离的。

因此具有平常心，人就视个人是平常的人，是普通的一个人，即使一个人是伟人，是天才，一个人也只是平常而已，也只是普通的一个人。

因此，一个人是走向伟大也是不易，一个人要成为一个伟人，一个人需要付出心血，一个人需要艰苦卓绝的奋斗，但是一个人回归平常，有时也是不易，因为如果一个人只是创造，就会忽视日常生活，因此就不会体会日常生活的平常意义。

因此对于一个伟人，对于一个天才，在走向伟大之后，在走向伟大的人生道路上，要有平常心，有了平常心，人不仅在平常的生活中寻求生活意义，在平淡的普通生活中寻求生活意义，而且一个人也可以是一种休息，是在另一种生活意义在生活。

如果一个人只是创造，而忽视日常的生活意义，不仅一个人是体会不到日常生活的生活意义，而且一个人的身心也不会得到休息，那么一个人就是在个人创造的领域在创造，在生活，尽管这也是伟大的生活，但是生活毕竟有不同的生活意义。

而且当一个伟人，当一个天才在创造了伟大之后，在创造了伟大的成就之后，那么一个人也不可能是——一直在创造（人的创造是有一个高峰期），这时或许一个人会回归到平常的生活之中，是享受平常生活的生活意义，这也是享受生活，这也是生活意义的一个意义。

总之，对于伟人，对于天才，要就具有平常心，这对个人生活是有意义的，也是有利的，况且对于人也是一样，即使一个人是伟大，是天才，但是一个人依然是一个人，只是平平常

常的一个人，只是普普通通的一个人。

其实，人的生活意义有平常的生活意义，对于一个人是有利的或有益的，这样一个人就不会滑向自大或狂妄，相反，一个人是谦卑。

而谦卑就是人的一种品格，对于人的成长，对于人的生活意义是有利的，是有益的。

2015-5-18

第 55 章

忠诚

160

如果人是信奉一种思想，如自由主义，那么一种思想是人的信仰，人就信仰一种价值意义，只要人的选择的思想是正义的，是光明的，是为人类社会共同认同的，那么一个人就信仰一种思想，这时人的生活意义，也是思想生活，也是信仰生活，一个人就会是有信仰。

对于信仰的坚守，其实就是对于信仰的忠诚，只要一个人认为个人选择的一种信仰是合乎道义的或正义的，是人类文明的思想价值，那么一个人的选择也是正确的，是正道的，是正义的，那么一个人就信仰一种思想。

信仰一种思想，就是信仰一种思想的价值意义，一个人就是以一种思想在生活，在追求，这时就是人的思想生活，也是人的信仰生活。

信仰一种思想，如果实现信仰生活，那么就是对信仰的忠诚。

人可以有不同意义的信仰，如民主，如自由，如爱，但是只要人是信仰，人就会是追求，就会是信仰生活。

信仰生活的生活意义，就是对信仰的一种忠诚。

有时信仰是一种理想，如当下中国，对于自由的信仰，如此，一个人就会追求一种理想，这同样是信仰生活，也是思想生活。

如果一种信仰是一种理想，那么人的追求，就是人的不放弃，不论理想多么遥远，一个

人会不屈不挠的追求，这就是对于信仰的忠诚，也是对理想的忠诚。

或许有的人会放弃理想，不在追求，那么对于一个人而言，这就是对信仰的放弃，尽管也无所谓是对与错，这时一个人是放弃了信仰，也不会坚守一种信仰，因此对于信仰也就谈不上是忠诚，对于理想也是谈不上忠诚。

在人类生活中，总是存在对信仰忠诚的人，这就是坚强的勇士，不论理想是多么遥远，不论实现理想是多么艰难，一个人会是一生一世的永远追求，一个人会是不屈不挠的勇往直前，这就是对信仰的忠诚，也是对于理想的忠诚。

只有人是忠诚于理想，才会是激励一个人是勇往直前，一个人才会是不息的追求，只有这样，理想才会是可以实现。

因此对于理想的追求，就需要人对于理想的忠诚，对于理想的忠诚，也是对信仰的忠诚。

忠诚并不是愚忠，因为人是自由选择，一个人是选择个人信仰，因此一个人就会有价值判断，一个人可以判断一种思想是正义的，还是邪恶的，是人道的，还是反人类的，是人类共同的价值意义，还是反人类的一种邪恶。

因此在人作出思想判断之后，那么人是可以信仰一种思想，而且一个人的信仰也是可以坚守，也是可以放弃，这也是个人权利。

但是对于信仰的忠诚，是对信仰的坚守，一个人只要是正义的选择，那么一个人就会坚守信仰，这是人的思想生活，也是人的信仰生活，这并不是愚忠，因为一个人是可以放弃，并没有人是强制或干涉。

但是人是坚守信仰，就是对于信仰的忠诚，从人的生活意义，人的信仰生活，就需要人的坚守，否则就不会是信仰，人也不会有信仰。

只有人的坚守，人才会有信仰，就是信仰一种思想，同时如果一种信仰是一种理想，那么人的坚守，那么人的追求，就是对信仰的忠诚。

只有是追求，只有是忠诚，一种理想才会是可以实现。

从社会意义，理想的实现，需要人对理想的坚守，需要人对理想的追求，只有这样，不仅理想才会是可以实现，而且人的生活意义才是信仰生活。

这就是人不同于动物的一点，因为人有思想，人有理性，人有心灵，对于心灵意义的意义确定，就是存在信仰。

因此信仰生活也是人的心灵生活，只要人有人的心灵，人就有心灵意义的信仰。

而且人是有思想，只要信仰一种思想，人就会有一种信仰，人有了信仰，人就是追求一种价值意义，人就是实现一种价值意义，如爱的信仰，那么人就是信仰生活，如爱的生活意义，这就是人，这就是人类的心灵意义，这也是人类的信仰意义。

如果人是缺失信仰，人也不会有信仰生活，也不会有思想生活，不仅人的心灵意义是贫乏，而且一个人也没有价值精神，因此一个人会如苍蝇一样，是到处乱飞，一个人没有价值意义，一个人也没有价值追求，一个人也没有信仰生活，这只是精神贫乏的一种表现。

忠诚的另一个意义，就是人与人之间的互相忠诚，如家庭关系与爱情，人是对于爱情的忠诚，人是对于家庭得忠诚，这也是忠诚的意义，从这个意义，忠诚是一种品质，也是人的人文教养。

如有的人是缺失人文教养，因此是背叛家庭，是背叛爱情，这就如流氓一样。

因此在生活意义，也有忠诚的意义，这在家庭与爱情方面表现的最为典型。

另一方面，就是朋友之间的忠诚，这就是良好的朋友关系，忠诚意味是知心，意味是知己。

如果朋友关系是知己之心，那么朋友关系可以说是忠诚，一个人不会欺骗另一个人，一个人不会伤害另一个人，朋友关系如兄弟一般，这其实也是忠诚的一个意义。

的确忠诚的朋友关系，也是人的生活的美好意义。

2015-5-18

第 56 章

理性

在专制社会，人只是屈从或顺从，因此人的理性是受到遮蔽。

如果人的理性是受到开启，那么人就有最基本的理性判断。

理性判断是不同层次，最高层面是思想判断或知识判断，人要有思想判断或知识判断，需要有一个前提，这就是人要有思想或知识。

可以说，只有当人在接纳人文思想与人文知识之后，人才会有可能对一种思想作出判断，因此，思想判断需要人要有有人文思想或人文知识。

一个社会最需要的是思想判断，如果对于一种思想是作出错误判断，有时就会把一个社会引入歧途。

思想判断是需要人要有基本的思想立场，这或许就是人类可以认同的共同价值，这是人类经验的思想积累或知识积累，因此人对人文思想或人文知识的接受，就是对人类经验的思想知识的接受。

人只有有基本的思想立场，才能对一种思想作出思想判断，一种思想是真理，还是谬论，需要思想意义的思想论证，然后是可以作出思想判断。

对于人的社会生活，人有理性，那么人就有基本的理性判断，人就不会是盲目屈从，也不会是盲目顺从。

在自由社会，人的理性是受到开启，对于个人自由的享有，就需要人的理性意义，如个人自治，就是人是运用理性的自我完善的一个过程，也是运用理性是不断试错的人生过程。

因此，对于自由社会，作为人，最基本的一个前提，人是有理性的人。

只有人有理性，一个人才会是可以实现个人自治，在个人自治中，人是自由选择，人是

自我完善，人是自我导向，人是自我奋斗，这是需要理性的运用，只有人有健全的理性，人才会是可以运用自我导向的人生过程或个人自治。

另一方面，是人在社会生活中，人参与社会生活，也是需要人要有理性，人是可以理性选择，人是可以理性判断，人是可以理性决定等，需要的是人对于理性的正确或合理运用。

另一方面，对于个人而言，对于生命体而言，人会存在非理性的因素，如人的激情、本能、冲动，这些是非理性因素，非理性因素有积极的，也有消极的。

不论是积极的，还是消极的，都需要人的理性的控制或引导，如美好的激情，如果缺失理性的控制或引导，就会有可能是狂热，因此人需要的是理性与非理性的平衡。

如人的冲动，人在受到不良刺激后，人会有应激反应的冲动，有的是消极的，是原始本能，如人的骂人或打人的暴力倾向，这就需要人是可以理性控制。

因此，人不仅要有美好的情怀或激情，而且还需要人有理性，这样可以达到理性与非理性的平衡状态，这是好的人的存在意义。

尽管人的非理性的存在状态有时也是极富有创造力，但是人是不能滑向极端，在非理性的存在状态，就更需要人的理性的引导，人的理性是可以监控人的非理性的存在意义。

理性也是有不同的指向，也是有不同的意义，不论是指向那个方向，理性是人类的特质，人类最大的特质，在于人有理性，这不同于动物，动物只是生命本能，但是人有理性，因此人就会有思想，就会有判断，而且人还可以是思考。

人类的智慧，一方面是经验意义的经验知识或智慧，是人在社会生活中，通过人的生活积累的生活智慧，而这同样也需要人的理性，需要人的思考，另一方面就是纯粹意义的理性智慧，这就是人的思想意义的一种创造，也是人的智慧意义的一种创造。

这就是由于人有理性，因此人是可以纯粹意义的理性思考或创造，人是可以创造一种思想或学说，这在哲学意义是最为典型，如三权分立的思想学说，如不同的哲学思想，大多是

人的纯粹理性大多理性思想。

从生活意义，人的理性的运用，就是人是善于思考，人是善于动脑子，这样人也会有人的理性智慧，人是可以运用理性智慧，来分析，来判断，来选择，从而在社会生活中，是运用人的理性智慧，是可以达成一种理想及目标。

人最大的悲哀，就是人的理性的遮蔽，专制制度下，需要的只是人的屈从或盲从，因此人的理性只是受到遮蔽，因此人就无需到脑子，人也不需要动脑子。

但是人要有创造，人要有智慧，这就需要人的理性，只有人是善于运用理性，人是善于思考，人才会有理性意义的理性智慧，而且人也会是可以理性判断。

尽管人有理性，但是人的理性是有限的，这就是人的局限，人的理性并不是无所不能，并不是无所不知，这就是人的无知，人总是处于无知之中。

尽管人是有理性，但是人的理性是有限的，如此，这就需要人的谦卑，人就不会迷信理性，人也不能是盲目迷信理性，尽管如此，但是人又要需要人是运用理性，而且人也只有运用理性，人才会是可以自由的生活，这就是人的悖论。

由于人的理性局限，因此需要人的谦卑，这就是人需要合作，这就是从不同的人的认知中，可以发现理性智慧，而人就不可是独断专行。

尽管人需要独立，但是独立又意味是合作，意味是民主，这就需要一方面人是独立意义的独立生活，另一方面人也不能滑向极端，这就需要人的谦卑，人可以是如善如流，人可以善于听取他人意见，从不同意见中，可以印证个人的思考，从而可以作出正确的分析与判断。

即使这样，人也会困惑人的理性的局限，的确理性并不是无所能，因此不能迷信理性，但是人的生活意义又需要的是人的理性，如果人是缺失理性，那么人是寸步难行，一个人就不知道是如何做。

因此，对于理性的合理运用，的确是需要人要有精确的认知理性。

第 57 章

冷静

人存在非理性的因素，如人的激情、本能与冲动，人也有不同的心理，因此，当人是处于非理性状态时，需要人的理性，也是需要人的冷静。

尤其是当人是处于消极意义的非理性状态，如人的消极本能或冲动，也包括人的欲望，这时就需要人是理性，需要人是冷静，人要能够控制人的消极本能或冲动或欲望，而不是放纵或任性，只有人能够控制人的消极本能或冲动或欲望，这样人才会从非理性状态恢复人的理性状态，而且可以避免消极本能或冲动你活欲望的发生。

因此，只要人是理性，人就会是可以冷静，如此，人就可以是控制人的消极情绪，也可以控制人的消极本能或冲动，一是不能发生消极本能或冲动，因为人的消极本能或冲动，是消极意义，只是破坏存在，因此不能发生，二是人是可以控制或消除人的消极情绪，如此，三是人是从非理性状态恢复理性状态或正常状态。

的确，有时人是受到不良刺激，人就会处于应激状态的非理性状态，这时需要人的理性，需要人的冷静。

如人的恐惧，人在恐惧状态，人是恐惧，会是恐慌，会是不安，人是处于非理性的一种状态，因此这时人要冷静，需要的是冷静的思考，需要的是冷静的控制，这样人就会从恐惧中走出来，一点一点会恢复正常状态或理性状态。

因此，人在应激转态，如果人是处于非理性的一种存在，就需要人的冷静，就需要人的理性。

因为只有冷静，一个人才不会为消极情绪或本能所控制，人也不会为消极情绪所扭曲，人就会处于理性状态，人就是处于冷静状态，这样一个人才会可以作出正确的或合理的判断，

这样人就可以避免消极本能或冲动的发生，而且人是可以恢复正常状态。

在人的生活中，对于有的人是理性，对于有的人是感性，因此对于理性的人，大多会是冷静，但是有时或许冷静是在抑制人的激情，因此人就需要人的激情与理性的平衡，也就是人是冷静的，但是人的美好激情，人的美好的愿望是可以自由的，尽管需要人的理性牵引，但是不能抑制人的激情或热情。

或许这就是冲突，因为对于有的人，是有美好的激情与愿望，但是有时缺失冷静，因此需要的是冷静。

但是冷静又不能滑向极端，因为这样会抑制人的热情或激情，会抑制人的美好愿望或欲望。

因此，对于正面意义的非理性存在，如美好的激情，如积极的本能或冲动，如美好的愿望，这时不需要人的抑制，可以是自由生发，尽管需要人的理性牵引，但是人不能对于冷静，就是不能抑制人的正面意义的活性。

总之，人是需要理性与非理性的平衡，人要达到一种平衡，的确需要人的修养，尤其人在年轻时，人会易于冲动，人有美好的愿望，这时只要人是理性的牵引，那么就会向好的方向的自由生发。

但是对于消极意义，就需要人的理性控制或消除或化解，需要人的冷静。

对于理性的人，一般大多是冷静，人对于理性的合理运用，人就会多是冷静，而不是冲动。

冷静可以避免极端，可以避免向负面意义的下滑。

冷静可以避免狂热，可以是在正方向的美好前行。

2015-5-19

中国，不是一党的国，而是指中国，因此也可以泛指民族、社会与人民。

精忠报国就是为中国，是为民族、社会与人民做有益的事，是做正义的事，是做好事，也是做大事，这就是寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福。

精忠报国就是为脚下养育我们的土地或国家，做正事，做好事。

因此，精忠报国是人的爱国爱民的情怀，同时也是人的一种信仰。

有时有的人或许感叹报国无门，的确在败坏的社会，在邪恶的社会，有的人虽有一腔报国之心，但无报国之门，尽管如此，一个人只要有报国之心，那么一个人就会寻求机会，就会寻求以个人的方式是报效国家，不论一个人是什么，一个人也会找到报效国家的方式，一个人会以个人方式报效国家。

对于当下中国，是邪恶的社会，是败坏或腐化的社会，这就更需要人要有爱国之心，这就是拯救中国，因此对于仁人志士，对于追求民主与自由的人，对于对民族、国家前途是忧患的人，对于人民生活是有忧患的人，就会寻求救国救民之道，是要寻求民族或社会的进步，是要寻求人民的幸福，因此就会挺身而出，是担当道义，是拯救中国，这就是人的精忠报国。

爱国，是爱中国，并不是某个党的什么国家，某个党的什么国，或许会灭亡，但是中国永远是中国，因此爱中国就是爱我们的国家，这个国家就是永远的中国。

因此，爱国也是爱民族，是爱人民。

这并不是什么高调，而是人的人文情怀，在共产党的革命或执政中，也是提倡爱国爱民，但是事实上并不能做到，相反，是祸国殃民，因此是败坏了爱国爱民的思想与信念。

因此，在价值重估之中，要重新认知爱国爱民，并不能因为共产党是败坏了爱国爱民的理念或思想，中国人就不在有爱国爱民的情怀，相反，是需要重新认知爱国爱民，并赋予爱国爱民的新的含义，而且对于今天的爱国者，对于今天的仁人志士，在行动中是可以做到爱

国爱民，是真实的，是真诚的。

因此，爱国爱民也是一种信仰，也是一种理想，也是一种思想，对于一个爱国者，对于一个仁人志士，就是要爱国爱民，如此，一个人就会精忠报国，是一生一世为国家做有益的事。

不能由于共产党的爱国爱民是谎言，就放弃爱国爱民的人文情怀，这里可以说明，共产党只是打着爱国爱民的旗号，正如打着正义的旗号，而今天的仁人志士，爱国爱民是一种信仰，是一种思想，是实实在在的行动。

因此爱国爱民是高尚的思想情怀，是崇高的思想，同时也是高尚的理想。

因此今天的中国人，有必要重新价值评估，在价值评估中，确定中国现代文明的价值意义，因此爱国爱民是一个价值意义，是需要确定的，而不是放弃的。

因此每一代中国人要有爱国心，即使中国人是处于专制强权下，中国人可以不爱一个党的什么国，但是中国人要爱中国，要爱永远的中国，这就是要为中国做有益的事。

对于当下中国，在社会处于危难之中，就更需要人有爱国之心，而不是被邪恶势力所吞噬，因为只有人是有爱国之心，一个人才会是可以忧国忧民，一个人才会是可以寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福，一个人才会寻求救国救民之路，一个人才会努力为国家是做有益的事，这就是一个人是有理想，是敢于挑战邪恶强权，一个人是敢于追求自由与民主。

如果爱国者是越多，就越是有利于社会的进步，因为爱国者可以团结起来，可以形成强大的正义力量，而且是可以激励仁人志士，是同中国人民是挑战专制强权，是敢于追求自由与民主，是敢于追求美好的理想，这就是永远的中国，是为中国做好事，这就是精忠报国。

因此，精忠报国是不变的信仰，也是不变的信念，对于一个爱国者，就是要精忠报国，这是一个人的一生一世的追求，也是一个人的一生一世的行动。

尽管有时在邪恶社会，爱国者是受到驱逐，爱国者是遭遇社会不公，但是对于一个爱国者，对于一个理想主义者，是可以不计个人成败或得失，一个人永远是爱国，而且永远是寻求报国之路，一个人会以个人的方式报效国家。

对于当下中国，对于爱国者，就是追求自由与民主，尽管理想的实现是艰难的，但是只要中国人民是团结起来，是追求理想，是追求自由，那么理想就一定会实现。

因此，爱国是高尚的情怀，是高尚的思想，在当下中国，中国人需要的就是爱国爱民的高尚思想，是需要爱国爱民的高尚情怀。

高尚的思想与情怀，这并没有错，只要人是切切实实可以做到，只要是一个人的内在真实，那么就需要承认。

况且，人只有有高尚的思想与情怀，一个人才会是可以有高尚的行动，一个人才会是可以做到爱国爱民，是愿意为国家是竭尽全力，是为国家是可以奋斗一生。

2015-5-20

第 59 章

公正

对于拥有公共权力的人，对于公共知识分子，在思考问题时，要有公正的原则，要有公正的心。

公正就是指人的思考视角，不是一个阶层，不是一个集团，不是一个政党的视角，而是民族或国家或社会的视角，而是人民的视角。

如果一个人是站在一个阶层或一个政党的视角，那么一个人思考问题就会局限于一个阶层或一个政党，因此或多或少会有一定偏见。

尽管每一个社会阶层或政党，是有政治权利维护其利益，是有政治诉求，这是合理的，也只有不同阶层或政党的政治诉求，那么在政治协商中，才会是可以平衡不同阶层或政党的

政治利益。

这是政治现实的现实意义，这就是政治原则，这就是政治现实。

但是同时，人在思考问题时，是可以站在一个高度，就是不要局限于一个阶层或政党，而是站在民族或国家或社会的立场，而是站在人民的公共立场，因为这也是社会现实的现实意义。

这就是公共立场，公共立场是超越社会阶层或政党，是从公共利益的视角思考问题。

因此，社会的发展，一方面是要维护不同阶层或政党的政治利益，这是社会现实的合理诉求，但是另一方面还要考虑民族或国家或社会的共同利益，也要考虑人民的共同利益。

因此公共立场，也是国家或民族或社会的共同立场，也是人民的共同立场，这就是公正的心，这也是公正原则。

因此，这就需要讨论，需要协商，需要辩论，从而寻求合理的有效方式，一方面可以维护不同阶层或政党的政治利益，另一方面是可以促进社会或国家或民族的进步，是可以增进人民的幸福。

因此，从一个意义，公正原则是社会精英需要坚持的一个原则，从而也是社会精英的人文思想，这就是社会精英要有公正的人文情怀，在思考问题时，是从大局出发，是从长远利益出发，这就是寻求民族或国家或社会的进步，是寻求人民的共同幸福。

这并不是国家主义，而是公共立场。

如果人是缺失民族或国家或社会的长远利益，是缺失人民的共同利益，那么对于有的当权者，就只是在维护本集团（如特权阶层）的政治利益，如当下中国的特权阶层，只是维护特权阶层的政治利益，这样就不会顾及国家或民族或社会，也不会顾及人民的共同利益，因此就会是走向极端，也会是走向偏激，这对于一个社会是不利的，对于一个民族或国家也是不利的。

因此，对于社会精英就需要公正的心，拥有公共权力的人需要有公正的心，也就是说，有公正之心的人，才可以是拥有公共权力，这样才对一个社会是有利的。

相反，如果缺失公正之心的人是拥有公共权力，那么一个人就只会维护一个政党或集团的政治利益，就不会有长远利益的利益寻求，也就是，就不会寻求民族或国家或社会的进步，就不会寻求人民的共同幸福，这对于一个社会或民族或国家是不利的，这对于人民的共同利益也是不利的。

因此只有有公正之心的政治精英，才会是可以拥有政治公共权力，只有有公正的心，那么一个人才会是寻求民族或国家或社会的共同进步，才会是寻求人民的共同幸福，这对于一个社会或国家或民族是有利的，对于人民是有利的。

如蒋经国在执政之后，是开放党禁，是实现宪政自由或宪政民主，这对于一个社会是有积极意义，是对人民幸福是有积极意义，而且这个积极意义是长远的，是深远的。

如当下中国的执政者，就只是维护特权阶层的特权利益，是不敢，也是不愿，也不会走民主宪政的民主道路，也就是不愿或不会从社会或国家或民族的长远利益出发，也不会从人民的长远利益出发，也就是缺失公正的心，因此也不会是寻求民族或国家或社会的文明进步，也不会是寻求人民的共同幸福，这其实是对民族与人民的犯罪。

因此，对于可以拥有政治公共权力的人，一定要有公正的心，对于人民来说，如果人民是民主选择，那么一定要选举有公正之心的人，因为只有有公正之心，对于一个社会或国家或民族是有利的，对于人民是有利的。

从人文角度，公正之心是人的的人文修养，也是人的的人文情怀，具有公正之心的人，是以天下为己任，是以民族或国家或社会或人民的共同利益为最高利益，因此是寻求民族或社会的文明进步，是寻求人民的共同幸福。

因此社会需要的是有公正之心的人，而且人也是要有公正之心。

这也是两个方面，一方面社会需要有公正之心的公共人物，另一方面人有公正之心，人才会是拥有政治公共权力，人才会有社会公共权力。

只有这样，这对于一个社会或国家或民族是有利的，对于人民才会有利的。

缺失公正之心的人，只是维护一个政党或集团的政治利益，就只是自私自利的人，对于自私自利的人就不配拥有政治公共权力。

2015-5-20

173

第 60 章

青春的心

中国的现代文化的建设，可以构建为青春文化，这是中国现代文化发展的一个特质，中国现代文化发展到成为青春文化的历史时期。

青春文化并不是指青春期文化，而是具有青春特质的文化形态，因此青春文化是清新的，是刚健的，是积极的，是正义的，是人道的，是人性的，是向上的，是乐观的，是阳光的，是明亮的，是美好的，是生机的，是力量的，是跳动的，是平和的，是热情的，是理性的，是蓝色的，是美丽的，是生命的，是高贵的，是自由的，是伟大的，是博大的，是高洁的，是纯洁的，是平民的，是精英的，是一切正面意义的正面价值，是一切正义价值与美好价值。

因此要清除灰暗的、阴暗的、悲观的、消极的、丑陋的、色情的、暴力的、颓废的、反动的一切消极意义的消极价值。

青春文化具有青春的美好精神，是有青春的血性与力量，是有青春的清新与刚健，也是有青春的纯洁与美好等。

可以说，中国还未构建中国的现代思想与现代文化，中国正在处于现代化的进程中，中国社会在向民主文明或自由文明的转型，因此中国的现代思想与现代文化也是在构建中，因此对于思想精英与文化精英，就是要构建中国的现代思想与现代文化，为中国的现代文明或

民主文明提供最为坚实的思想支持与文化支持或精神支持，这是思想精英与文化精英的文化使命。

因此，构建中国的现代思想与现代文化，中国现代思想与现代文化的思想特质与文化特质，就是青春思想与青春文化。

中国的思想精英与文化精英创造青春思想与青春文化，用中国的现代思想与现代文化塑造的新人，就是具有青春思想与青春文化的思想特质与文化特质，这就是青春的心。

因此，中国的现代思想与现代文化，是中国的现代文明或民主文明的思想支持与文化支持或精神支持，因此，接纳中国的现代思想与现代文化，是具有现代思想与现代文化的思想特质与文化特质的现代中国人。

因此现代中国人是有青春思想与青春文化，这就是青春的心。

因此，中国的现代思想与现代文化是开放的一个体系，是中国文化的现代文化运动，中国人创造中国的现代思想与现代文化，不仅为中国的现代文明或民主文明提供强大的思想支持与精神支持，而且接纳中国的现代文化与现代思想，是可以塑造具有现代思想与现代文化的现代中国人。

这就是中国人的思想特质与文化特质，这就是现代中国人的思想情怀与文化精神，这就是青春思想与青春文化，也就是青春的心，也是青春的心灵，是青春的心灵世界。

青春是一个象征，是象征中国地位现代思想与现代文化是具有青春的特质。

青春的特质，就是有青春的文化特质，这同青春期文化是不同的，尽管青春也是指青春的文化，但是青春的文化是成熟的思想体系与文化体系。

这也是构建中国的现代意义的价值体系，也是构建中国的现代意义的信仰体系。

如现代君子与中国好人，是这个方向的一个探索，这就是中国的现代精神，这种现代精神是中国特质，是中国的思想特质与文化特质。

具有现代精神的现代中国人，因此有现代中国人的思想情怀与人文精神，这就是优雅的精神，这就是现代君子与中国好人。

因此，现代精神与现代思想是互相补充，现代思想是思想支持，是价值体系，也是信仰体系，现代文化或现代精神是文化支持或精神支持，也是价值体系，也是信仰体系。

而且中国的现代思想与现代文化是持续的文化发展，是中国人的现代文明或民主文明的最基本的思想基础与价值基础，因此这是最为基础性的思想基础与价值基础。

在这个基础上，是文化的多元意义，是思想的多元意义，这如自由是一个平台，在自由的这个平台，思想或文化是多元存在。

因此，青春思想与青春文化，是对于中国的现代思想与现代文化的思想特质与文化特质的一个定向意义，这如美国文化的文化精神具有美国特质，中国的现代思想与现代文化具有中国特质。

因此，青春思想与青春文化塑造的现代中国人，就是青春的心。

青春是美好的，也是美丽的，青春是热情的，也是理性的，青春是自由的，也是自律的。

因此，中国的青春思想与青春文化，是一个无限开放的思想体系与文化体系，青春思想与青春文化只是最基本的一个特质。

中国的现代进程，不仅是政治意义，是构建中国的现代文明或民主文明，而且是思想意义与文化意义，就是构建中国的现代思想与现代文化，这两个方面是密切相关的。

思想与精神的进步，可以推动社会的进步，因此政治与思想文化的构建，是良性的互动过程，一方面，现代思想与现代文化，是可以牵引中国社会的向前发展或现代转型，另一方面，在中国的现代转型中，中国人在构建或创造中国的现代思想与现代文化。

这只是美好意义的思想构想，也是中国社会发展的基本特质。

2015-5-20

如果人是追求精神生活，那么人通过自我修养，人是在不断提升个人的思想素养与精神素养，人的思想在纯化，人的精神是在升华，这样人是不断提升人的思想境界与精神境界。

精神的升华，有时是人的痛苦的思索，通过思索可以是精神是升华。

人在现实生活中，有时会面对外部世界的不良因素对人的挤压或伤害，这时人会是痛苦的，但是在痛苦中，人是在思索，这就是人是可以正面意义的正面面对，而不会是下滑，如此，人的精神是在升华，是在提升到高的精神境界，人的精神境界也在高的层面。

因此，只要人有精神意义的生活意义，那么就会有精神生活的追求，而且人是正面意义的正面价值的构建，人在社会生活中，通过生活的磨砺，人也是正面意义的正方向的前行与思索，这样人的思想素养与精神素养是在提高，思想素养与精神素养的提升，就是人的思想与精神是在升华与纯化，这样人的思想境界与精神境界是在提高。

人的精神生活也是无止境的，因为人的生活意义是无止境的，如此，人的精神境界的提升也是无止境的。

只要人在生活，因此，有时人是幸福的，是愉快的，但是有时人会痛苦，会是忧伤，尤其是当人在受到不良刺激时，人会是痛苦，但是人的痛苦会引起人的思考，人在思索中，是在超越，也是在超然，这就是思想的超越，也是精神的超越，通过超越，人的思想是在纯化，人的精神是在升华，这样人就会从痛苦中走出来，是超越出来，人就不在痛苦，同时人的思想境界与精神境界会达到高的一个层面，也就是人的思想境界与精神境界是在提高。

在现实生活之中，存在低俗、庸俗与恶俗对人的侵蚀，因此有时人是痛苦，但是通过痛苦的思索，人是可以穿透低俗、庸俗与恶俗的压迫，这样人的精神是在升华，人不仅不在痛苦，而且人的精神意义是在升华，是在高的一个层面。

因此，人的精神生活有时会是痛苦的，但是痛苦只会是令人思考，通过思考，那么人的思想是在纯化，人的精神是在升华，而不是人的下滑，而不是人的屈从，这就是精神生活的精神意义。

因此精神的升华，是人的精神意义的一种超越，人是可以超越低俗、庸俗与恶俗对人的压迫，这样人的精神会是升华，如此，人的精神境界是在提升。

因此人在痛苦时，需要的是人从正面意义的正面思考，人要向正方向的前行，人要是向正方向的思考，如此，人就不会下滑，也不会屈从，这样正面意义的正面思考，人的精神意义就会升华，如此，人是一种超越，这样人的精神境界达到高的层面。

的确，当人是看得远，是看得淡，是看得深，人就不会为低俗、庸俗与恶俗所压迫，人的生活意义就会在高的层面，而且是纯粹意义的精神意义，如此人的精神是在升华，人的精神和境界是在提升。

2015-5-21

我是一只流浪的狗

流浪在寂寞的荒原

在静静的寻找

寻找我的美丽的故乡

我的美丽的故乡

在很远

很远的地方

我看不见

它的影子

我的美好的故乡

是很近

是在我的心中

我可以触摸到它的温暖

第 62 章

站出来与担当

178

在一个败坏或腐化的社会，社会正义受到驱逐，人的善良是受到驱逐，对于有的人只是败坏，只是助纣为虐，但是对于有道义的人，就会站出来，是担当道义，是拯救社会，这就是人的担当。

的确，在败坏或邪恶社会，人担当道义，人是维护正义，有时并不能受到社会的肯定或接纳，相反，有时只会受到邪恶强权的打击或政治迫害，那么面对严酷的邪恶强权，有的人会是沉默，会是忍受，会是软弱，会是退缩。

但是对于有的人是勇敢站出来，是敢于担当道义，是勇敢的维护正义，是无所畏惧，即使是受到邪恶强权的打击或政治迫害，人也是坦荡，而不是退缩，人也是勇往直前，是担当道义，而不是退缩，而不是软弱。

对于一个败坏的社会，在社会处于危机之时，社会需要的是要有人敢于站出来，是敢于担当道义，因为只有这样，一个社会才会有希望，一个民族才会有希望。

而且勇敢的人是越多越好，这样可以形成强大的洪流，可以形成正义的力量，因此就可以是拯救社会，是可以改变社会。

因此，物极必反，当一个社会败坏到无可救药时，当败坏到不能在败坏时，这时就会引起有正义感的人的强烈反抗，因此是乱世出英雄，因此对于有正义感的人，就会是敢于站出

来，向败坏的社会是宣战，向专制强权是宣战，因此是伸张正义，是追求光明，是勇敢的追求美好的正义价值，是勇敢的向专制强权的挑战。

而且一个人是无所畏惧，即使是受到专制强权的打击或政治迫害，一个人也是不怕，是无畏，是勇敢向前，这才是真正的勇士。

人有人性的弱点，大多数人是正义的，是善良的，也是热爱正义的，也是维护善良的，但是有时面对专制强权的打击或政治迫害，或许由于人的软弱，因此人是恐惧，如此，人就不敢站出来，因此也就不敢伸张正义，是不敢追求美好意义。

这正是人性的弱点，专制强权就是依靠强暴是驯服于人，使人是不敢反抗，使人是不敢追求，使人是奴化，使人是败坏或腐化。

但是毕竟有正义感的人，有善良的人，有正直的人，不仅有强烈的正义感，而且也是勇敢，这才是真正的勇士，在危难之时，是敢于站出来，是敢于反抗，是敢于挑战。

从人的意义，这样人才是人的意义，否则，人就不会有人的意义，人只是如狗一样的苟活，是任人宰制，是任人愚弄，是任人驱使，人是驯服于奴隶一般的生活，人是没有尊严，人也是没有自由。

因此，只要是人，只要是人有良知，只要人是有正义感，只要人是善良，那么一个人就不要是苟活，人也是不要如狗那样的苟且，人总会是要站起来，总会是要站出来，是担当道义，是勇于反抗。

一个社会需要的是对道义的担当的人，而且需要人是可以担当道义，只有这样，人才会有人的资格。

如果人是放弃道义，是不敢担当道义，是不愿担当道义，那么人还是人吗，这时人就不是人的意义，人只是如奴隶一般的苟活，因为人失去了人的意义。

人与动物的区别是什么，是人有人的良知，是人有人的良心，是人有人的精神，是人

人的灵魂，因此人就要像人一样的生活，是有尊严，如果人的存在是没有尊严，那么一个人就是敢于站出来，是争取尊严，这才是人的意义，而不是忍受，而不是任人宰制，而不是苟活。

因此，对于一个社会，最可敬的人是那些敢于站出来的人，尤其是对于一个败坏的社会，大多数人是如狗的苟活，是沉默，是不敢反抗，但是总会有人是敢于反抗，是敢于挑战，是担当道义，是追求正义。

或许对于有的人，有强烈的社会责任感，因此对社会是有深切的责任意识与道义意识，也就是人不能不担当社会责任，人不能不担当社会道义，因为这是人的社会责任，这也是人的意义。

或许一个人什么也不管，只是寻求个人的生活意义，而不顾及社会责任，但是这时人的良心就会发现，人不能这样，人就要承担社会责任，人就要担当社会道义，人要有人的样子，人有人的活法，

因此对于有社会责任感的人，对于有正义感的人，就会是寻求社会责任的担当，是寻求社会道义的担当，因为只有这样，一个人的心里也会安宁，否则，一个人的心会是不安，是会受到良知的谴责。

这就是人是不能放弃社会责任，人也是不能放弃社会道义。

如此，对于有的人，即使社会是败坏，即使是面对邪恶强权，一个人也会是无畏，是无所畏惧，是勇敢担当道义，是敢于站出来，是敢于站起来，这就是反抗，这就是争取，这就是追求。

是反抗专制强权，是争取自由与尊严，是追求美好的生活意义。

因此对于一个人，关键在于一个人的选择，只要一个人是选择了承担社会责任，只要一个人是选择了反抗，只要一个人是选择了争取或追求，那么一个人就会无所畏惧，是勇敢向

前，是不屈不挠的斗争或奋斗。

因为只有这样做了，一个人的良心也会是安宁，一个人的社会责任才会是在尽到，这就是人，这就是人的意义，人应该是这样站起来的生活，是争取自由与尊严，而不是爬下或跪下，而不是退缩或软弱。

2015-5-21

第 63 章

承担

181

人的选择是个人的理性选择，当一个人在选择一条道路之后，一个人就是在人生的道路上前进，这时人就在承担人生命运的一切，不论是苦难，还是幸福，不论是苦，还是乐，一个人是在承担。

人性有人性的弱点，人一般是避害趋利，也就是一般人只可以享有人生的幸福，只可以是乐，但是人不能承担人生的苦难，不能承担人生的苦，这就是人的天性，同时也是人的弱点。

但是在人生的道路，当人在选择的一条道路上，那么一个人就要有勇气承担命运的一切，尤其在苦难之中，尤其人是受到社会的不公，人需要有勇气的承担，这才是人的承担精神。

如此，人就会在苦难中是进取，是寻求消除苦难，是追求人生的幸福。

另外，人可以享有人生的成功，但是人不能承担人生的失败或挫折，其实这就是人的天性弱点。

人生的道路，只要选择了个人的人生道路，那么即使是存在苦难，即使是失败，一个人也要有勇气承担，是承担命运，而不是逃避，而不是退缩。

这就是人要直面现实，人要直面苦难，人要直面人生，不论人生是什么，一个人要敢于承担，这就是人不仅可以享有人生的幸福，而且也是敢于承担人生的苦难。

况且有时人的选择是正义意义的选择，是选择一种理想，是选择一种信仰，那么人就是在人生的道路上，是在追求，是在奋斗，这时人就是要直面人生，不论人生的幸福，还是人生的苦难，一个人是勇于承担。

如一个人想成为一个艺术家，那么一个人就在艺术道路上，在探索，在追求，其中甘苦，只有自知，有时会存在苦难，有时也会遭遇社会不公，但是一个人是以个人理想在生活，只要个人选择了，那么不论命运如何，一个人是敢于承担，是勇往直前。

是不会后退，是不会退缩，是不会放弃，这就是人的承担。

有时人有一种理想，但是理想是不易实现，理想的道路是漫长的，这时对于有的人，就会放弃，因为不仅理想的路是艰难的，而且实现理想又是遥远的。

但是对于有的人，是绝不放弃，是忠诚于理想，是忠诚于信仰，是向理想的不息的追求与奋斗，不论理想是多么遥远，一个人也会是不放弃，而且是一步一步的努力追求，这也是人的承担。

因为在理想的追求中，人有时存在苦难，而且会存在社会的不公，而且一个人可以饱受人生之苦，但是对于执着于理想的人，人生即使如此暗淡，一个人也不会放弃，一个人会孜孜不倦的追求理想，而且是敢于承担，这并不是一个人的愚蠢，相反，是一个人的执着，因为只要一个人的选择是正确的，是正义的。

因此，人要敢于承担，在个人选择的人生道路上，人是要敢于承担命运的一切，不论命运是如何，一个人是坚定信念，是忠诚于理想，是忠诚于信仰，是不屈不挠的奋斗。

承担的另一个意义，就是人要承担社会责任，人要承担家庭责任，可以说，责任是人的天职，是人不可推卸的责任，如此，一个人就要承担社会责任。

因为人只有承担社会责任，人才会是社会人，人才是人的意义，如果人是放弃社会责任，那么人只是自然人，而不是社会人，而且人的资格也会失去。

这就是社会，这就是人生，因为人是生活于社会之中，人是社会人，因此人就要承担社会责任。

对于社会责任的承担，或许有时人的心是累的，或许有时人会吃苦的，尽管如此，社会责任是不可推卸的，只要是人，人就要承担社会责任。

如果放弃社会责任，这就是犬儒。

正由于人对于社会责任的承担，因此人就会是忧患天下，是先天下之忧而忧，是忧国忧民，因此人就会寻求社会的进步，人就会寻求人民幸福的谋求。

这就是人的高尚的思想情怀。

可以说，如果人是放弃社会责任，人就不是人的意义，人只是在自然层面。

这就是人，这就是社会，这就是人与社会的关系。

人一出生就在社会中，因此人是在承担社会责任，或许在有的时代，由于公民社会的缺失，如专制社会，或许有的人并无社会责任的责任意识，这是社会制度对人的局限。

但是在公民社会，人是在社会之中，因此人就要承担社会责任，是寻求公民社会的构建，是寻求把公民社会构建为美好的生活家园，是把公民社会构建为美丽的生活家园，这就是人的社会责任。

正由于是社会责任的承担，因此人就会忧国忧民，是关怀社会，是关怀民众，是同情天下的人民生活，如此，就会是努力寻求社会的文明进步，是寻求人民生活是幸福的社会意义。

如屈原就是对社会责任的承担，是忧思天下，但并不为理解，相反是受到排斥，这就是在败坏的社会，具有社会责任的人的处境。

即使如此，对于有社会责任的人，不论社会是如何对自己，一个人也不会计较，相反，是承担社会责任，是探求社会进步的道路，是探求人民幸福的社会意义。

如果天下人皆有社会责任，何患一个社会是不能构建为好的社会，肯定是人人出力，人

人是尽一份社会责任，那么就可以把一个社会构建为美好的社会。

2015-5-21

第 64 章

不屈不挠

对于一个社会，有时存在共同意义的政治理想，如美国的独立战争，如·当下中国的民主文明的构建，因此对于理想的追求与实现，需要有不屈不挠的奋斗或斗争。

因为，有时理想会遭遇失败或挫折，而且政治理想是宏大的伟大理想，因此，有时政治理想的实现，也是艰难曲折，如中国的宪政民主的民主文明的构建，也是曲折艰难，而且由于社会主义运动而一度中断，这就需要人民是不怕失败或挫折，是不怕困难，是勇敢的执着追求，这就是不屈不挠的奋斗精神。

只有不屈不挠的奋斗精神，那么一代又一代人是挺身而出，是执着于理想，即使有时会遇到挫折或困难，但是人民是迎难而上，是不放弃，是不退缩，是不软弱，相反，人民是坚强，是勇敢，是执着，是前进，这样就可以是向理想的勇敢前进。

对于政治理想的伟大理想的实现，或许有时政治理想的实现是曲折漫长，这就需要一代又一代人的挺身而出，从社会意义，每一代也会是挺身而出，每一代总会涌现出坚强而勇敢的斗士或战士，但是对于一个人而言，一个人也是要勇敢，是坚强，是一生一世的执着追求，一个人是忠诚于理想，是忠诚于信仰，是不会放弃，是不会退缩。

对于一个人而言，有时对于理想的追求，或许是一生一世的执着追求，或许有时政治理想的实现过于漫长，那么对于有的人或许会放弃，尤其是人在老年之后，或许一个人缺少斗志与锐气，或许有时看不到希望，或许一个人会放弃。

但是对于一个忠诚的战士，对于执着于理想的人，对于忠诚于信仰的人，一个人不论什么时候，也是不会放弃，即使是在老年，那么一个人也是在奋斗，如富兰克林在八十岁也是

参加独立战争。

因此，这就在于人的奋斗精神，这就需要人有不屈不挠的斗争精神。

对于当下中国，对于追求民主与自由的人，有时会受到专制强权的打击或政治迫害，或许对于有的人会软弱，会放弃，会退缩，但是对于真正的勇士，对于真正的战士，是越挫越奋，你越是打击，我越是坚强，越是勇敢。

因此，对于真正的勇士，即使面对专制强权的打击或政治迫害，那么一个人也会是坦然担当，但是一个人不会放弃信仰，不会放弃理想，相反，越是有斗志，越是对理想的执着，越是坚定信念，这就是不屈不挠的斗争精神。

一个人为了理想的实现，为了民主与自由的实现，一个人是一生一世的不屈不挠的斗争。

或许人有人性的弱点，人有时面对打击或政治迫害，或许一个人会恐惧，或许一个人会软弱，但是人正是在斗争中，在成长自己，在成长为一个勇敢的战士，人会克服人的弱点，人是坚强，人是勇敢，人是执着，人是顽强，人是忠诚，而不会放弃，而不会软弱，而不会退缩。

相反，是勇敢向前，是不屈不挠的斗争，有时即使是受到打击或政治迫害，一个人也不会是放弃，相反，是忠诚，是执着，是向理想的不屈不挠的迈进。

因此，人就是在斗争中在成长，人就是在理想的追求中在成长自己，可以成为一个忠诚的民主战士，可以成为一个勇敢的民主战士，为了理想，为了自由与民主，为了尊严，一个人是不屈不挠的奋斗。

美国精神的一个方面是不屈不挠，对于中国精神而言，中国人可以学习美国精神，也可以是不屈不挠。

对于理想的实现，或许最需要的就是人的不屈不挠，只有不屈不挠的斗争，才会是向理想迈进，直至可以实现理想。

如果缺少不屈不挠的斗争精神，或许有时人会退缩，人会放弃，那么就不可能是向理想的前进，如此，也就不可能是实现理想。

因此，对于追求民主与自由的人，对于追求理想的人，只有不屈不挠的斗争，人才会是看见理想实现的那一天。

如果人是放弃，人是退缩，那么不仅理想是不能实现，而且一个人也不会是看到理想的实现。

因此，对于追求理想的人，只有不屈不挠的斗争，是挑战困难，是征服困难，是一步一步向前迈进，这样才会是一步一步走向理想，如此，理想总会有一天是可以实现。

2015-5-22

第 65 章

正直

具有正直的品格，人就会是说真话，是说实话，而不会说假话，不会说空话。

正直的人是捍卫真理，是尊重真理，是唯真理而从，而不会是投机，而不会是圆滑。

因此，正直的人是有原则，是有立场，是善恶分明，并且是嫉恶如仇，坚持原则就是坚持正义原则，是坚持人道原则，是坚持正面意义的正面价值，如此，正直的人是有立场，这就是正义立场，是人的立场。

因此，正直的人不会如投机分子，投机分子是没有原则，是没有立场，只是投机取巧，只是浑水摸鱼，因此，没有善恶之分，没有是非原则。

对于正直的人，也是坚持正义，是捍卫正义，并且为了正义价值而努力，是伸张正义，而不会是退缩，而不会是逃避。

对于正直的人，就是敢做敢为，敢做正义之事，敢为正义之事，是做光明的事，是做正义的事，而且绝不退缩。

对于正直的人，也是诚信或诚实的人，是是非分明，是就是是，非就是非，毫不含糊，是非原则，也是正义原则，属于正义原则的是是，属于丑恶或邪恶的是非。

如此，对于正直的人，为了伸张正义，为了捍卫正义，也是不畏邪恶，也是不畏邪恶强权，而不会是退缩，而不会是软弱。

因此，为了正义的事，是义无反顾，也是无怨无悔。

坚持正义，伸张正义，是正直的人的品性，是正直的人的天职或责任，因此，正直的人是敢做敢当，不仅是敢于伸张正义，是敢于维护正义，而且也是不怕受到打击或迫害，因此是敢于担当，并且也是无怨无悔。

对于一般的人，做一点事就要报偿，做一点好事就要奖励，对于正直的人，伸张正义，维护正义，只是一种本能，只是一种天性，而且是敢做敢当，维护正义。伸张正义，是义不容辞，而且有时也不会计较个人得失，就是即使受到打击或迫害，对于正直的人也是不怕，也是敢于担当。

并且正直的人，对个人所做也是无怨无悔。

人的天性是趋利避害，因此对于有的人如果是得到，就会高兴，但是，如果是受到不公，或是失败或是挫折，有的人就会怨天尤人。

但是对于正直的人，如水浒中的有的英雄人物，是路见不平，就会挺身相助，是不计报偿，而且也是甘心情愿，是无怨无悔。

是做了就敢于而为，只是伸张正义。只是维护正义，并不计较个人得失。

因此，一个社会需要的是正直的人，需要的是讲真话的人，需要的是说实话的人，只有人是讲真话，是说实话，那么一个社会才会是直面现实，是直面问题，而不会是自欺，而不会是粉饰。

只有是直面现实，只有是直面问题，一个社会才会是寻求如何解决问题，是如何改变坏

的存在，并且如何是构建好的意义，只有把坏的是可以改变，一个社会才会向好的意义的方向发展，而且可以把坏的降到最低水平。

因此，正直的人，如皇帝新衣故事中的小孩，是讲真话，是说实话，这是一个社会最需要的。

如果只是自欺欺人，如果只是粉饰，那么人类或一个社会就如皇帝新衣的故事，只是在自欺欺人，那么坏的不仅是坏，而且坏的是越多，一个社会只会败坏或腐化，而不会向好的方向是发展。

另一方面，一个社会也是需要维护正义的人，是需要伸张正义的人，只有有正直品性的人，那么一个社会可以是伸张正义，是维护正义。

不论一个社会是如何，只有有敢于伸张正义的人，只有有敢于是维护正义的人，那么一个社会才会有正义的力量与希望。

尤其对于一个败坏的社会，就更是需要人是敢于站出来，是敢于伸张正义，是敢于维护正义，这样才会是给善良的人以力量，一个社会的正义力量才会是强大，这样一个社会才会有希望，而且正义力量是可以战胜邪恶。

因此，对于一个败坏的社会，有的人只是投机，有的人只是圆滑，仅仅只是为了个人利益，而不顾及社会公共利益，因此一个社会只会是败坏，只会是腐化。

正是如此，在这样败坏的社会，社会最需要的是有正直品性的正义之士，是敢于维护正义，是敢于伸张正义，就是是敢于追求正义，这样不仅人们是可以看到一个社会的希望，而且一个社会的正义力量是可以强大，只有正义力量的强大，一个社会才会是改变坏的（丑恶或邪恶）存在，一个社会才会是可以构建正义社会，是可以构建善良社会。

康德说，扭曲之材是造不出直的东西，的确，在专制强权下，人只是扭曲之材，人只是爬下或跪下，人只是沉默，人只是败坏或腐化，人只是投机。

有的人没有是非原则，没有善恶原则，对于这样的社会，只是败坏，正如此，同时这个社会也是最需要正直之士站出来，是敢于追求正义，是有理想，是有信仰，是可以改变社会，是可以拯救社会，这样一个社会才会有希望的。

2015-5-22

第 66 章

超然

189

人在苦难中，有时苦难是不能消除，因此人只有直面苦难，对苦难是超然的态度，这样，苦难只是对人的磨砺，而且是正面意义的正方向的激励，如激活人的思想，是升华人的精神，是磨砺人的意志，这样人就是勇敢，是坚强，也是豁达，也是通达。

另一方面，由于对苦难的超然态度，因此苦难中，即使存在消极情绪与消极本能，一个人也会是可以消除，如此，苦难就不能伤害人的心灵，人就不会悲伤，不会怨恨，即使有时有悲伤的情感，但是一个人也能化解，及时会从悲伤中走出来，而是积极的生活。

这就是人要超然于苦难之外，以超然的态度面对苦难，好像苦难也不曾存在，尽管苦难是在存在，但是人是超然于苦难之外，这样人就会保持良好的心境，是向好的意义的前行，而不会伤害人的心灵。

人要超然于苦难之外，的确人需要对苦难的忍受能力，首先人是勇于直面苦难，在苦难中是在承受，是在承担，而且也是顺其自然，尽管有时人或许是反抗，不论如何，一个人是承担苦难，而不是逃避，而不是回避，其实苦难在存在时，逃避也是逃避不了，人只有是承担苦难。

但是在苦难之后，人是超然的态度，超然是人的一种超越，就是苦难即使存在，但是在苦难之后，苦难如不曾存在，人的精神意义是好的意义，而且有时人会更为勇敢，会更为坚强，也是更为通达。

因此，面对苦难，人只有是正面意义的正方向的前行或思索，而不是滑向负面意义的负方向。

尽管有时苦难在存在，人在苦难之中，人不免有悲伤，也有忧伤，甚至是愤恨或怨恨，但这只是人的消极意义，因此人就会存在消极情绪，但是，如果人是正面面对苦难，那么人就会是超越，就会是超然。

这就是人可以走出消极意义的存在层面，人会在高的一个层面是审视苦难。

这或许就是人，就是人的复杂，也是现实的复杂，也是社会的复杂。

或许人的心灵世界并不能完全达到纯美纯善的一种境界，并不能完全达到正面意义的正价值的一种存在，人不免有时会有消极意义，面对苦难，人不免也会悲伤，这或许就是人的正常意义，这是人性的基本存在。

这也许就是人的真实，就是人的真实意义，也就是人生的道路，有成功，同时也会失败，成功之时，人是喜悦，失败之时，人会悲伤，这也是正常的。

但是人不能走向极端，有时人的苦难是沉重的，是深度的，就会伤害人的心灵，人有时会陷入悲伤而不能自拔，这是可怕的，如此，人只有在苦难是站起来，是在苦难是学会勇敢，是学会坚强，这样苦难是在磨砺人的精神，在升华人的精神，在成熟人的思想，如此，人就会对苦难是超越，是超然的态度。

因此，人在苦难中，最可怕的是滑向负面意义的负方向，而人是不能自拔，而人是不能走出，这是症状所在。

如此，人就要是超越，就要是直面苦难，并试图从苦难中走出来，从苦难对人的心灵的伤害中是走出来。

如果人是可以走出来，那么人的心灵世界就不会是灰暗，不会是阴暗，相反，人的精神意义是在正面意义，这就是人的心灵世界是阳光的，是美好的，是正面意义的正义价值与美

好价值。

因此人的生活意义，也是人的心灵意义，这就是生活与心灵的相关性，人在生活中，就是存在人的心灵意义，如人在成功时，人会喜悦，喜悦是人的正常的情感或心理，相反，人在苦难中，人在失败时，人就会悲伤，这也是人的消极意义的消极情绪，也是人的正常情绪，因此是作用于人的心灵。

如此，如果是伤害人的心灵，有时或许人会从苦难中不易走出来，这就需要人是拯救人的心灵，就是需要人的心灵世界的正面构建，这就是人是 Yo·消除消极意义，而向正面意义的正方向的前行，如此，人就会从苦难之超越出来，对苦难也是超然的态度。

如果人是在苦难的磨砺，人是注重人的心灵世界的构建，那么在苦难的磨砺中，人的心智就会健全。

这就是人是正面意义面对苦难或失败，同时人也是正面意义面对成功。

这或许就是人的心智的健全，不论生活意义是什么，人是以正面意义的正面面对，如此，人也会是看淡得失或成败，人只是保持平和的心境，是勇敢面对生活。

因此，人的心智的健全，的确是需要人的心灵世界的构建，人只有在生活的磨砺中，由于人是对于心灵世界的构建，因此人的心智会一步一步是健全起来。

尤其人在年轻时，情感变化激烈，而且有时人也是易于走向极端，如在苦难中是不能自拔，这就需要人在磨砺中，是健全人的心智。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人生的磨砺，人的心智就会是走向健全，人的心灵世界就会是走向光明的、阳光的、健康的、乐观的、积极的、美好的。

2015-5-22

在苦难中，直面苦难的一种态度是超越，这就是在苦难中，不要让苦难是消磨人的心灵，不要让苦难是侵蚀人的心灵，尽管在苦难中，人有时会陷入苦难之中，或许是不能自拔，人会有消极情绪，但是人需要的是超越。

这就是人是勇敢直面苦难，人的思想在苦难中，是在纯化与升华，人的精神是在升华，人的意志是在坚强，人的性格是在健全，人的心是在勇敢，是在坚强。是在豁达，是在通达，人是正面意义的正方向的思考，同时人也是正方向的正面意义的前进。

这就是超越，苦难不仅不能是侵蚀人的心灵，相反，人的心灵是在纯化，是在升华，是在强大，是在通达，这是超越，是对苦难的超越。

从这个意义，苦难是一种磨砺，苦难是一笔财富，苦难可以赋予人是健全的心智，可以赋予人是健全的心灵。

这样人在苦难的超越中，人的思想境界是在提升，人的精神境界是在提升，人会达到高的思想境界与精神境界。

正由于人的心灵意义的超越，因此人在存在意义也是在超越，这就是人是努力消除苦难，人是追求美好的幸福生活。

从一个意义讲，人有什么的精神意义，人就有什么样的生活意义。

因此，精神意义的超越，人是有健全的心智，人也是有美好的情怀，人也是有高尚的思想意义与精神意义，这样人以美好的心灵在生活，那么在生活意义，人也会是实现美好的生活意义，这就是心灵意义与生活意义的同一。

这样人在生活层面也是在超越，这就是是消除苦难，即使苦难有时不能完全消除，有时苦难也会存在，但是由于人的心灵意义的健全，因此生活层面，人也是从精神意义在超越，如此，人也会是一点一点在消除苦难，是在向美好意义的迈进，人在生活意义，也是一点一点在消除消极存在，人也是正面意义的正面价值的美好意义，这就是对苦难的生活意义的超

越。

如此，心灵意义与生活意义是同一，而且是良性互动，因此人在生活意义也会达到美好的生活意义，也会是达到幸福的生活意义。

另一方面，人是纯粹意义的精神生活，而且人也有精神意义的精神追求，如一个人的书法探索，如一个人对于哲学的探索，这样也是人的一种超越，是精神意义与生活意义的超越，而且是精神有意义与生活意义的同一，并且是融合。

这才是美好的人生，这才是美好的生活意义。

这就是从精神意义，人是纯粹意义的精神生活，从生活意义，人也是纯粹意义的精神生活，同时又是纯粹意义的生活意义，这就是精神意义与生活意义的完善或有机融合，也是精神意义与生活意义的同一。

因此，超越也是一方面是精神意义的超越，人是可以提升人的思想境界与精神境界，一方面生活意义的超越，人的生活意义是在美好意义，是在幸福意义。

而不是精神意义与生活意义的分离。

因此，精神意义与生活意义的超越，并且是融合，是同一，这样人的生活意义也是在高的层面，这就是美好的生活意义，这就是幸福的生活意义。

同时，这也是高尚的生活意义，也是高雅的生活意义。

从一个意义，人有什么的精神境界与思想境界，那么一个人就有什么的艺术境界（如艺术探索），同时一个人就会有生活意义的什么样的思想境界与精神境界。

如此，痛苦只是暂时，只是一时，苦难只是一时，只是暂时，而幸福是永恒的，而美好是永恒的。

只要人是追求精神意义的精神生活，只要人是追求美好的生活意义，尽管有时人也会痛苦，或有苦难，但是对于苦难的超越，人的精神意义与生活意义会达到高的一个层面，这就

是美好的生活境界，这就是幸福的生活境界，这也是诗性意义的生活境界，这也是精神意义的生活境界。

当然，人并不是永远是超越，或许对于一个人的思想境界与精神和境界只会达到一个层面，有时人会处于一种状态，这就是思想境界与精神境界的一种状态，这或许就是持久的、坚实的人生意义，这或许就是人的思想，就是人的信仰，也是人的生活状态。

这就是美好的生活状态，这就是幸福的生活状态，如此，一个人才会生活的是美好，是舒畅，是自由，是快乐，是轻松。

只要人的心中有痛苦，人就要是思索，就会要从痛苦中超越，因此人的超越，或许一个方面是在苦难中的超越，一个方面是在美好的生活意义的超越。

人在正方向的美好意义的超越，这或许就是人在正方向的美好意义的前进，人是前进一步，人就是在超越。

一般地说，超越会存在质的飞跃，人的思想意义与精神意义会有质的突变或飞跃，人会处于一个开放的、光明的、正义的思想境界与精神境界。

2015-5-22

第 68 章

淡泊

淡泊的人，是对名利的淡泊，尽管人有名利之心，但是对于有的人，对名利是淡泊。

淡泊名利的人，一般只想实实在在的做事，对名利是不予计较。

另一方面，淡泊的人，对生活也是平淡，是平淡的面对生活，尽管人也会有热情，也会有激情，但是淡泊的人是平淡的生活。

平淡的生活，也是平静的生活，也是安静的生活，因此，淡泊也是人的精神境界，也是人的生活境界。

因此，淡泊也是人的一种修养，是生活中的修养，正所谓“繁华落尽见真淳”，尽管人是平淡的，尽管也是淡泊的，但是这种淡泊，也是浓郁之后的淡，淡泊并非如开水一样的淡，相反，是如浓酒中的淡。

如此，对于淡泊的人，是对荣辱、成败、得失、甚至生死，是看得淡，是淡远的境界，是不予计较。

正如此，淡泊的人是追求生活的真实意义，会把生活在外的一切是看淡。

如此，人只有是看得淡，人才会是看得远，如人是一生一世的追求，一个人也不会计较一时的名利，因此，对一切的成败、得失、荣辱是不予计较。

而且淡泊的人，是伸向生活的核心意义，因此是追求生活的真实意义，对于其它的是看淡，因此，淡泊是人的一种境界，也是人的修养的一种境界。

因此，平淡之中是有真味，如八大山人的书法是平淡，就有平淡的真淳之味。

另一方面，淡泊的人，一般是平淡，因此也是有平和之心，一般不会有暴戾之气，这就是人的一种修养。

看得淡，也是看得轻，就是把名利、荣辱、得失、生死是看得轻。

正因为是看淡，是看轻，因此人的精神状态是轻松的，也是自由的。

对于淡泊的人，是追求生活的真实意义，也是追求生活的本真意义，这就是人是返回人的本身，这样可以发现生活的本真意义，也会发现生活的真实意义。

从另一个意义，淡泊的人是不予计较，尤其是对失败、屈辱是看得淡，对于一般的人，人在受到失败之时，人在受到他人的侮辱时，人在受到生活的屈辱时，那么一般的人也会是失落，也会是愤怒，也会是悲伤，人有时也会是怨恨，但是对于淡泊的人，一个人是不予计较，尽管一个人也是在维护人的尊严。

因此，对于生活中的失意或屈辱，是最为伤害一个人的心，如一个人是受到他人的侮辱，

如一个人是生活的屈辱，那么一个人会是怨恨，也会是悲伤，但是，如果一个人是看淡，一个人也会是不予计较，况且人的尊严是靠个人的维护，一个人是可以有尊严的生活，至于别人如何面对个人，那是别人的事。

总之，淡泊的人，是看淡一切，是看透一切，是寻求生活的真实意义。

因此，一个人要真正做到淡泊，也是不易，尤其是人的不予计较，人要做到是宽容，是大度，是豁达，是通达，的确也是不易，这或许就需要人有高的思想境界与精神境界，这就是看淡，看透，看远。

因此，只要是真实的做几件事，其它就不予计较，只是真实的生活，其它是不予计较，这就是人的豁达，是人的通达。

2015-5-23

第 69 章

精神风骨

人有精神意义的精神生活，人就有精神风骨，对于一个人，接纳人文思想与人文精神，并且在生活意义，人是实现精神意义的精神生活，并且人在生活意义中的磨砺与修养，这样一个人是有思想，是有信仰，是有精神，也是有个性。

如此，一个人是有灵魂，灵魂意义就是精神风骨，这就是一个人的心灵世界在生活意义表现出的精神风骨。

精神风骨是人的精神意义的自然表现，并不是人的刻意而为之，人有人的精神意义，人就有精神，人有人的精神意义，人就有灵魂，这个灵魂意义就是精神风骨。

人有什么样的精神意义，人就有什么样的精神风骨，一个时代有一个时代的精神意义，一个时代就有一个时代的精神风骨，如魏晋风骨，是晋代文人的精神风骨。

人与动物的区别，就是人有人的精神意义，这就是人有精神，如此，人是有灵魂，这样

人就有精神风骨。

精神风骨就是人的精神意义的灵魂。

如果人缺失精神意义，那么人只是生物意义的人性层面，人只是精神贫乏，自然也不会
有精神风骨。

因此，精神风骨也是精神特质，也是精神气质。

不同的时代有不同的精神特质，不同的思想文化有不同的精神特质。

如魏晋时代的精神风骨，是魏晋一代文化的精神特质。

儒家思想有儒家文化的精神特质，如杜甫的精神境界与思想境界。

自由主义思想有自由主义的精神风骨，如民国时代的自由主义知识分子的优雅，对当代
中国知识分子，就有自由主义知识分子的优雅与高贵，这就是精神风骨。

因此，精神风骨也是精神特质，也是精神气质。

是一种思想文化的精神特质，是一种思想文化表现出来的精神气质。

如果人是缺失精神意义，如果一个人的心灵世界是贫乏，那么人的生活意义也不会有精
神意义，因此，一个人也是没有精神，如此，一个人也不会有灵魂，因此也就谈不上精神风
骨。

精神风骨不仅表现在人的心灵世界，而且也表现在诗文之中，也表现在人的著作中，人
的诗歌或思想表现出人的精神风骨。

因此，人有精神风骨，正如李白那样的豪气，立于天地之间，是立于人世之间，人是独
立苍茫，人是独立世界，一个人的精神风骨在闪光，一个人的精神世界表现出一种精神风骨。

这就是人的特质，这就是人的意义，这就是人的精神意义，这也是人。

只有人是有人精神意义，只有人是有人精神风骨。

因此，对于人的生活意义，在高的层面，是人的精神生活，而且精神生活与现实生活是

同一的，是融合的，现实生活就是精神生活，就是有精神意义的精神生活，如此，一个人可以表现出人的精神风骨，一个时代可以表现出一个时代的精神风骨。

2015-5-23