

生活意义·幸福生活·公民社会

王培富著

2016-05-21

第 1 章	爱
第 2 章	信任
第 3 章	生活的意义
第 4 章	美好的心情
第 5 章	超然
第 6 章	积极意义
第 7 章	自强
第 8 章	自然
第 9 章	健康的悠闲方式
第 10 章	心理治疗
第 11 章	现实
第 12 章	正面思维
第 13 章	生活中
第 14 章	人性与改善
第 15 章	理性
第 16 章	理解
第 17 章	接纳
第 18 章	宽容
第 19 章	乐观
第 20 章	正面
第 21 章	平常
第 22 章	认识自己

第 23 章	闲谈
第 24 章	不要逃避
第 25 章	自信
第 26 章	阳光
第 27 章	自由
第 28 章	美好意义
第 29 章	平和
第 30 章	平淡
第 31 章	进取
第 32 章	美好的心境
第 33 章	自由的生活
第 34 章	美好的感受
第 35 章	寻求生活的意义
第 36 章	幸福
第 37 章	生活的乐趣
第 38 章	淡定
第 39 章	从容
第 40 章	经验
第 41 章	独立
第 42 章	冷静
第 43 章	宁静
第 44 章	稳健

第 45 章	温和
第 46 章	理想
第 47 章	信仰
第 48 章	优雅
第 49 章	高雅
第 50 章	忧思
第 51 章	享受生活
第 52 章	开辟
第 53 章	勤奋
第 54 章	坦然
第 55 章	坚强
第 56 章	美的生活
第 57 章	诗意的生活
第 58 章	如诗如歌
第 59 章	积极向上
第 60 章	愉快
第 61 章	真诚
第 62 章	大度
第 63 章	开阔
第 64 章	仁爱
第 65 章	祥和
第 66 章	善良

第 67 章	慈祥
第 68 章	宽厚
第 69 章	智慧
第 70 章	安宁
第 71 章	太阳人
第 72 章	路在脚下
第 73 章	同情
第 74 章	诗性的心
第 75 章	美好的生活
第 76 章	高尚
第 77 章	关怀
第 78 章	平常
第 79 章	欣赏
第 80 章	责任
第 81 章	使命
第 82 章	精神风骨
第 83 章	精忠报国
第 84 章	社会之中
第 85 章	时代之中
第 86 章	参与社会
第 87 章	清雅
第 88 章	清新

第 89 章	淡雅
第 90 章	活力
第 91 章	生机
第 92 章	温暖
第 93 章	温馨
第 94 章	尊严
第 95 章	美丽
第 96 章	担当道义
第 97 章	坦荡
第 98 章	忠诚
第 99 章	淡远
第 100 章	生命情调
第 101 章	感恩的心
第 102 章	美好的激情
第 103 章	热爱生命
第 104 章	热爱生活
第 105 章	充耳不闻
第 106 章	自然之美
第 107 章	朴实
第 108 章	热情
第 109 章	中庸
第 110 章	轻松

第 111 章	协作
第 112 章	正直与正气
第 113 章	豪气
第 114 章	克制
第 115 章	刚健
第 116 章	高远
第 117 章	志向
第 118 章	微笑
第 119 章	纯粹
第 120 章	纯化
第 121 章	美德
第 122 章	自省
第 123 章	生命风范
第 124 章	尊重
第 125 章	温情
第 126 章	幽默
第 127 章	随和
第 128 章	民主作风
第 129 章	纯净
第 130 章	自律
第 131 章	达观
第 132 章	敢于挑战

第 133 章	战斗
第 134 章	和谐
第 135 章	谦卑
第 136 章	君子之心
第 137 章	悠远
第 138 章	挺拔
第 139 章	生命之美
第 140 章	生活之美
第 141 章	生命之树
第 142 章	诗性生活
第 143 章	创造
第 144 章	快乐
第 145 章	美的享受
第 146 章	生活境界
第 147 章	个人意义
第 148 章	独特
第 149 章	从善如流
第 150 章	世界之美
第 151 章	分享快乐
第 152 章	善于学习
第 153 章	思想
第 154 章	心灵的生活

第 155 章	好男儿
第 156 章	对社会的贡献
第 157 章	生命的闪光
第 158 章	无怨无悔
第 159 章	问心无愧
第 160 章	荣誉
第 161 章	社会良心
第 162 章	光亮
第 163 章	和平
第 164 章	人文意义
第 165 章	现代
第 166 章	高洁
第 167 章	平等意义
第 168 章	自治
第 169 章	人道意义
第 170 章	正义
第 171 章	诚实
第 172 章	教养
第 173 章	关爱
第 174 章	支持
第 175 章	健康
第 176 章	安全

第 177 章	舒畅
第 178 章	愉悦
第 179 章	欢笑
第 180 章	诚信
第 181 章	真情
第 182 章	文雅
第 183 章	优美
第 184 章	甜美
第 185 章	博爱
第 186 章	审慎
第 187 章	丰盈
第 188 章	恢宏
第 189 章	纯洁
第 190 章	高贵
第 191 章	精神气度
第 192 章	生命高度
第 193 章	生命长度
第 194 章	生命深度
第 195 章	健全
第 196 章	完善
第 197 章	升华
第 198 章	开放

第 199 章	融合
第 200 章	共存
第 201 章	尊老爱幼
第 202 章	厚重
第 203 章	沟通
第 204 章	对话
第 205 章	协商
第 206 章	妥协
第 207 章	共享
第 208 章	团结
第 209 章	英气
第 210 章	通达
第 211 章	坚实
第 212 章	透明
第 213 章	圣洁
第 214 章	力量
第 215 章	创造
第 216 章	道德与公民美德
第 217 章	悠扬
第 218 章	博大
第 219 章	好人
第 220 章	憧憬

第 221 章	青春
第 222 章	清澈
第 223 章	平衡
第 224 章	艺术生活
第 225 章	构建
第 226 章	活跃
第 227 章	公正
第 228 章	大气
第 229 章	达观
第 230 章	超越
第 231 章	激扬
第 232 章	精神气象
第 233 章	进步
第 234 章	延伸
第 235 章	提升
第 236 章	勇敢
第 237 章	不屈不挠
第 238 章	公共生活
第 239 章	公民生活
第 240 章	繁荣
第 241 章	良知
第 242 章	合作

第 243 章	意义
第 244 章	友爱
第 245 章	风尚
第 246 章	勇于承担
第 247 章	忠贞
第 248 章	赤诚为民
第 249 章	肝胆相照
第 250 章	真爱
第 251 章	至爱
第 252 章	灯塔
第 253 章	路标
第 254 章	流淌
第 255 章	燃烧
第 256 章	星光
第 257 章	清亮
第 258 章	崇高
第 259 章	朴素
第 260 章	至高至大
第 261 章	至善至美
第 262 章	至刚至柔
第 263 章	蓝天
第 264 章	大海

第 265 章	山峰
第 266 章	春风
第 267 章	强悍
第 268 章	有机
第 269 章	流动
第 270 章	精神质地
第 271 章	精神特质
第 272 章	精神高度
第 273 章	精神境界
第 274 章	个人精神
第 275 章	精神气质
第 276 章	灵魂特质
第 277 章	思想高度
第 278 章	思想境界
第 279 章	个人思想
第 280 章	人性之美
第 281 章	生命之光
第 282 章	精神之光
第 283 章	思想之光
第 284 章	人生高度
第 285 章	灵魂之光
第 286 章	成功

第 287 章	公共理性
第 288 章	知识理性
第 289 章	理性判断
第 290 章	思想判断
第 291 章	社会自治
第 292 章	互助
第 293 章	文明
第 294 章	进化
第 295 章	前进
第 296 章	共建
第 297 章	秩序
第 298 章	心灵
第 299 章	家园

生活是有爱的意义，人的生活会是幸福的。

爱的意义的生活意义，是人的社会生活的生活意义，只有一个社会是可以实现爱的意义的生活意义，一个社会就会是一个幸福的社会，这样人是生活其中，人也是有幸福意义。

爱是人的天性，但也是一种人文价值，因此爱的意义，不仅是人的天性，而且也是人的教养，是人的信仰，只有是信仰意义，爱的意义才会是持续的，是博大的，人是可以爱他人，是爱社会。

因此爱的意义，是美好的生活意义，也是幸福的生活意义，可以说，人要寻求美好意义的生活意义，要寻求幸福意义的生活意义，一个人就是要爱。

爱是相互的，一个人不仅是爱的意义，一个人也是接受他人的爱，或许有时也是存在单向意义的爱的意义，一个人只是爱的意义，是爱他人，是爱社会。

因此爱的意义是普遍意义的爱的意义，是博爱的意义，这样一个社会才会有爱的意义，这样一个社会才会有温暖，是会有幸福意义。

如果是缺失爱的意义，一个社会就会是冰冷的，就不会是有幸福意义。

因此对于一个社会，是需要爱的意义的生活意义，是要有博爱的爱的意义，这样一个社会才会是温暖的，是爱的社会，这样一个社会才会是幸福意义的生活意义。

因此没有爱的生活意义，就不会是有幸福意义，因此人要生活的幸福，一个意义就是有爱的意义的生活意义。

其实关键是一个人要爱，而不是被爱，这是主要的，这就是一个人是可以爱人，是爱他人，对人有普遍意义的博爱的爱的意义，因此爱是一种信仰，也是一种人文教养，同时也是人的善良的天性。

如果人是善良，人就会是爱人，对他人是有同情心，是有爱心，这是人的基本意义的爱的意义。

但是高的层面，爱是一种信仰，爱是人的人文教养，这样爱的意义是永恒意义，人会是爱的意义的生活意义。

2015-11-23

第 2 章

信任

17

人与人难得的是信任，一个人是可以信任另一个人，一个人会是幸福的，因为一个人是有可以信任的人。

但是一个人要信任他人，一方面一个人是心地纯正，是可以信任他人，这就是一个人是没有心理障碍，一个人不会是多疑，一般在熟人之间，或许是可以信任，但是面对陌生人，有的人或许就不会是信任。

但是对于一个安全的社会，人是可以值得信任的，但是对于一个不是安全的社会，或许人与人之间是不能信任。

因此对于一个社会，是需要建立信任意义的社会价值，这同社会的文明构建是有关，或许一个意义是法治意义的制约意义，通过法律意义是可以确立社会的信任意义，这是主要的，另一方面就是人是值得信任，这就需要有一个社会，人是可以信任的，这就是好人是多，而坏人只是极少数，这样一个社会才会是安全的，一个社会才会是有信任意义。

另一方面，是人的个人的心理因素，一个人是可以坦荡，是可以纯正，一般是可以信任他人，但是如果一个人是多疑，是有心理障碍，或许一个人是不能信任他人。

信任是很美好的生活意义，人与人之间是可以信任，是不会怀疑，的确是美好意义的生活意义，如果人是不能信任，或许人就会是苦恼的，也是不能感受生活的美好意义。

因此对于亲人之间，是要有绝对的信任意义，不能是怀疑，对于有的精神病患，由于是有幻听，有时就不能是信任，是会怀疑，这就需要一个人是可以消除怀疑，是可以有正确的认识意义。

人与人之间的信任，也是在生活意义中的生活信任，在生活意义中是可以信任，人就会是可以信任他人。

因此信任他人，是美好的生活意义，一个人是幸福的，一个人也是美好的。

2015-11-23

第 3 章

生活的意义

生活是有生活的美好意义，这在于人的积极寻求，而且生活意义是多元意义，是丰富多彩的，这就在于人是可以寻问生活的意义，是可以追求生活的意义。

因此一个人的心灵是需要活跃的，如果一个人的心灵是灰暗的，是低沉的，一个人也不会发现生活的意义，一个人的生活会是沉闷的，会是单调的，会是机械的，是没有生机，是没有活力。

因此生活意义是美好的，是多彩的，是多元的，也是有不同层面，是有不同意义。

或许有一个人是有一个人的生活意义，一个人的生活意义是不同于他人，但是只要一个人是有个人意义的生活意义，一个人就会是可以感受生活的美好意义，是可以感受生活的幸福意义。

因此一个人就是在个人意义的生活意义中，是可以感受生活意义，是可以寻求生活意义，是积极进取，是积极开拓，是在个人意义的生活意义，是寻求高的层面的生活意义，这就是生活境界。

因此生活意义是有生活境界，人在生活意义是感受生活，是感受生活的美好意义，也是

感受生活的幸福意义 这样的人就是积极寻求个人意义的生活意义 在个人意义的生活意义中，是提升生活境界，是达到高尚意义的生活意义。

因此美好的生活意义，是人的积极寻求，高尚的生活境界，是人的积极努力，一个人是可以提升一个人的生活境界，而且当一个人的生活境界是高尚的意义，一个人也会是可以感受生活意义的美好意义，是可以感受生活的幸福意义。

因此美好的生活意义，是人的积极进取，是人的乐观的生活意义的开拓，只有一个人的心灵是活跃的，一个人就会是可以寻求美好意义的生活意义。

2015-11-23

第 4 章

美好的心情

人要生活的美好，人就要有美好的心情，但是美好的心情，的确是需要人的生活修养，而且是生活意义的人文修养，只有一个人是有高的人文修养，一个人才会有美好的心情，而且一个人是需要生活中的生活修养，是在生活意义的是有人文修养，是人文意义的生活意义。

而且美好的心情，需要是美好的心境，是可以稳定的，是可以持续的，或许有时人有不同的生活感受，有时人的生活感受是灰色的，即使是这样，一个人也是要调节，是要有人文修养，是要有生活修养，是修炼美好的心情，是有美好的心境。

或许人要做到这一点是很难，但是一个人也是要提升一个人的心灵境界，只有是有高级意义的心灵境界，一个人才会有美好的心情，才会有美好的心境，这就是生活的修养，这就是生活的磨砺。

即使一个人有时是有不好的生活感受，但是一个人依然是要修养心灵，因此一个人的美好的心情是很难的，但是一个人是可以修养心灵，是可以达到美好的心情。

只有人是美好的心情，人的生活意义才会是有美好意义，而且人的生活意义才会是有幸福意义。

或许人的情感是丰富的，也是多变的，但是美好的心情是美好意义，需要人是有稳定的美好心情的心境意义。

因此对于人，人是有心灵意义，因此关键是人的心灵修养，一个人是要提升一个人的心灵境界，这样一个人的心灵是开阔的，是博大的，是美好的，这样一个人才会有美好的心情，而且是稳定的，是持续的。

因此美好的心情，是人的心灵的一种境界，是人的心灵的一种状态，是美好意义的心灵境界，是美好意义的心灵状态。

因此人的心灵修养，是在生活意义的生活修养，是在生活中是修养心灵，是提升一个人的心灵境界，这是最重要的。

2015-11-23

第 5 章

超然

有时生活中是存在苦难，而且有时苦难也是不能完全消除，因此这就需要人是直面苦难，而不是逃避，而且苦难是不能伤害人的心灵，因此一个人就是可以超然，是平淡的超然，苦难也只是平平常常而已，并不会是对人的心灵是造成痛苦。

因此超然是生活态度，也是人的精神超越，即使是苦难，一个人也是精神意义的升华，是征服苦难，而不是屈服，这才是积极的生活意义。

有时人在苦难中，人是软弱，人会是悲伤，人会是消极，这其实是对心灵的伤害，并不是积极意义。

因此人的积极意义，是超然，是超越，是超脱，好像苦难是不曾存在，一个人的心灵是

健康的，是积极的，是美好的，是乐观的，是向上的。

有时人会是恐惧，是恐惧苦难，这就是人的弱点，其实人是复杂的，但是人可以是精神超越，人与动物的区别，人是有人精神意义，因此人的精神意义是可以超越苦难，对苦难是可以超然，而不要介怀。

这或许就是生活的磨砺，人就是在生活中是磨砺自己，是提升精神境界，是提升心灵境界，即使是面对苦难，一个人也不会是屈服，不会是退缩，不会是软弱，相反，是坚强，是勇敢，是大度，是豁达，是豪迈，是敢于挑战苦难，是敢于征服苦难，这才是人的意义，这才是人的精神意义。

因此生活的磨砺，是会教会人是勇敢的面对苦难，是勇敢的征服苦难。

苦难并不可怕，可怕的是人的心灵的软弱，是人的消极。

因此人是越挫越奋，越是苦难，一个人越是不怕，一个人是勇敢的战斗，即使苦难是不能消除，一个人也是永远的战斗，同苦难是抗争到底。

而且人也是可以微笑生活，你是苦难，我越是要笑，是向苦难在微笑，这就是生活，这就是现实，因此一个人只有是勇敢的抗争。

因此人在苦难中，也是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义。

2015-11-23

第 6 章

积极意义

人有时会有消极情绪，有时会有消极思想，消极意义只会是奴化人的心灵，并不具有建设意义，因此人就需要是克制或消除消极情绪与消极思想。

有时人是有负面意义的思维意义，有时人是有负面意义的情绪，有时是负面意义的思想，因此这就需要人是要改变思维方式，是要开阔心灵意义，这样人就会是积极意义的思维意义，

是正面意义的思维意义，也是正面意义的积极的思想意义与情感意义。

或许人是复杂的，但是人性是可以改变的，人的心灵是可以修养的，因此人是可以培植积极意义的思维方式，也是可以培植积极意义的情感，也是可以激发积极意义的思想。

这就需要人是心灵的修养，是改变消极意义的思维方式，因此是从正面意义是思维，是从正面意义的思想，这样就会是积极意义的思维方式，是积极意义的思想意义，是积极意义的情感意义。

因为只有是积极意义，是正面意义，人的心灵才会是可以安宁，是可以平和，是可以祥和，而且只有是积极意义，人的生活才会有积极意义，才会是美好意义，才会是可以有幸福意义。

如果人是处于消极情绪之中，如果人是处于消极思想之中，一个人的心灵是灰暗的，是灰色的，是阴暗的，因此不会有美好意义的生活意义，不会有幸福意义的生活意义，一个人或许是悲伤，是忧伤的，是消极的，是逃避的，是悲观的。

因此人就是要有精神意义，是积极的精神意义，是积极的思想意义，不论生活是什么，一个人永远是积极意义，是积极的面对生活，是积极的挑战生活，这样一个人才会是阳光的，是温暖的，是激扬的，也是美好的，也是美丽的，也会是幸福的。

因此人需要是修养心灵，心灵的修养就是在生活中的磨砺，是在生活意义中是提升心灵境界，一个人是可以想到，而且一个人是可以做到，是积极奋进的人生意义。

2015-11-24

第7章

自强

君子自强不息，这句话在现代社会依然是有积极意义，好男儿就是自强不息，是寻求生命的意义，是实现生命的价值。

而且生命不止，是奋斗不息，人是永远的进取，是永远的自强不息，这是人的奋斗精神，这是人的积极进取的人生态度，人就是在自强中在强大自己，是强大精神世界，是强大生命世界，是强大人生意义，对社会是有价值，对社会是有贡献，这就是人的生命意义。

自强不息，是人生的追求意义，是人生的基本态度，而且人在自强不息的奋斗中，不仅是可以实现生命价值，而且也是可以享受人生的奋斗快乐，这就是人生的意义，这就是生命的意义，这就是生活的意义。

但是生活意义是多元意义，尽管一个人是可以自强不息，是永远的追求，是永远的奋斗。但是这是基本的人生态度，是基本的人生价值，但是一个人也是可以调节生活，是享受生活，这也是生活意义的多元意义。

但是对于一个人，就是要自强不息，是永远的追求，尤其是对于理想的追求，是一个人的一生一世的追求意义，而且理想是崇高的，是美好的，也是美丽的，也是伟大的，因此是激励一个人是永远的追求，是激励一个人是永远的奋斗。

因此好男儿是自强不息，为了理想，是不屈不挠的奋斗，为了理想，是艰苦卓绝的奋斗，是永远的向前，是永远的前进，是奉献个人的一生一世。

尤其对于一个年轻人，就是需要是自强，是要有理想，是要有志向，是有抱负，而且是不屈不挠的奋斗与追求。

或许人在老年，人的奋斗意志会是微弱，但是只要人是有理想，只要是理想在追求之中，一个人也会是永远的奋斗，是永远的追求，因此人可以是老当益壮，是可以有青春的心，是可以有年轻的激情，是永远的为理想而追求，是永远的为理想而奋斗。

2015-11-24

尽管一个人是可以自强，是可以奋斗，是可以追求，但是有时人或许是可以自然，是顺其自然，是调节生活的意义。

有时人会是急躁，会是浮躁，因此人需要是静心，是需要宁静，这是人可以是顺其自然，是自然而然的做事，尽管一个人是追求的，是奋斗的，是积极的，是进取的，但是也是可以顺其自热，是自然而然的前进，这样人就不会是急躁，一个人会是平和，会是宁静，会是平缓、

有时或许急功近利并不是好的，因此人就需要是自然而然的前进，这如行路，人只能是一步一步的向前，是一步一步的向前走，一个人是自然而然的前进，是平缓的前进，这样或许也是好的，因此人不能是急躁。

因此顺其自然并不是一个人是不做事，并不是一个人是不去追求，而是在人的奋斗中，一个人是可以自然而然的前进。

自然的一个意义是生命的自然，这就是人性的自然，有时人有消极情绪，如仇恨，如恐惧，人性就会是扭曲，是不能自然，因此人需要是保持生命的自然意义，人性是自然的，这样人性的美好的一面就会是呈现，人性的光辉就会是显示。

另一个意义，是人的自然意义，不仅人性是自然的，而且一个人的心灵是自然的，人的精神意义是自然的，这样一个人就不会是粉饰，不会是做作，一个人是自然而然，这样一个人是本真的，是真实的，是人的生命意义的自然意义。

因此自然是一种美，是自然美，这就是“清水出芙蓉，天然去雕饰”，人是自然而然的，是自然的美丽，这就是人是回归本真，是人的真实，是人的生命的本真意义。

自然而然，人是生活的真实，人是生活的轻松，人是生活的美丽，人的生命是美丽的，人的心灵是美丽的，人的生活意义也是美丽的。

2015-11-24

人需要休闲，需要闲暇，但是人的休闲需要是健康的休闲方式，这样是有利于人的身心健康。

因此人的生活意义是需要健康的生活意义，一个人的生活意义的健康，需要人是有高尚意义的生活意义，就是一个人的生活意义是清新的，是美好的，是积极的，是高雅的，是文雅的，这样就是健康的生活意义。

这就是生活意义不能是灰色的，不能是污浊的，不能是丑陋的，不能是低俗的，不能是庸俗的，因此人需要是有高尚的生活意义，是阳光的，是清新的，是高级的，是高雅的，是清雅的，是淡雅的，是文雅的生活意义，只有是文雅的生活意义，一个人的生活意义才会是健康的。

因此人的休闲的生活意义，只是人的生活意义的一个方面，是人的调节生活的休闲方式，因此只要人的生活意义是健康的，因此人也是会寻求健康的休闲方式。

因此人是有高雅的生活意义，人是有高尚的生活意义，人是有高尚的精神意义的精神生活，因此一个人就会是文雅的生活意义，是美好的生活意义，这样一个人即使是休闲，一个人也会是寻求高雅的休闲方式，是寻求优雅的休闲方式，正如人的高雅的生活意义，一个人的休闲方式也会是健康的。

只有是健康的生活意义，一个人的生活意义才会是阳光的，是美好的，是清新的，是高雅的，是文雅的，这样人的生活意义才会是幸福意义。

因此人的生活意义，是人的精神意义的精神生活，只要人是有精神意义的生活意义，一个人的生活意义就会是高雅的生活意义，因此一个人的生活意义也会是美好的生活意义。

因此休闲方式，也只是人的生活意义的一个方面，只要人是有健康的生活意义，一个人

也会是有健康的休闲方式，是高雅的，是美好的，是文雅的。

2015-11-24

第 10 章

心理治疗

有的人是有心理障碍，有的人是有精神病患，这是人的精神意义的问题，也是人的心灵的问题，因此只有是疏导，是开导，是心理治疗。

心理治疗主要是精神意义的精神治疗，是心灵意义的心灵治疗，因为心理疾病主要是心灵的问题，是有精神意义的困惑，是有心灵意义的结症，因此只有是解开结症，是消除心灵意义的结症。

因此这就需要人是需要提升一个人的心灵境界，是提升一个人的思想境界与精神境界，如人的恐惧，只要是找到恐惧的结症，一个人从精神意义是解开，心灵意义是可以开阔，这样人就不会是在恐惧。

因此心理治疗，需要人是直面病症，是直面现实，不要逃避，不要回避，是面对心理问题，是找到结症，是解开结症，这是主要的。

或许心理治疗，也是有不同方式，如写作也是可以心理治疗，如体育锻炼也是可以心理治疗，人是可以寻求不同的方式，是可以消除心理障碍，是可以消除心理疾病。

但是最重要的是人的心灵意义的安宁，是心灵的平静，是心灵的宁静，是心灵的平和，是一个人的心灵意义是美好意义，不会有灰色的，不会有消极的，不会有悲观的，而是积极的，是阳光的，是乐观的，是美好的，是刚健的，这样一个人的心灵境界是会是可以提升，这样一个人的心灵不会有结症，这样一个人就会是可以消除消极意义。

其实一个人要有健康的心灵境界，也是不易的，这需要人是心灵的修养，而且是在生活中的修养，是在生活中的磨砺，可以说，一个人是要想得开，是要看得开，一个人也是要放

的下，不会怨恨，不会计较，不会仇视，一个人是大度的，是豁达的，是达观的，是阳光的，是刚健的，是自由的，是宽容的。

一个人真正要做到这一点，也是不易，需要人的心灵修养，是在生活中的磨砺，是在生活中的感悟，而且一个人是有精神意义的心灵生活，只有这样，一个人才会是可以提升心灵境界，这样一个人才会是有美好的心灵。

2015-11-24

27

第 11 章

现实

生活意义是现实意义，因此面对生活，就是要直面现实。

现实生活的生活意义，是生活的真实意义，是生活的本质意义，人的生活是在现实生活中，而不是在虚幻的世界之中。

尽管人是可以有精神意义的生活意义，一个人是可以生活在个人意义的精神世界，但是精神生活也是要指向现实意义，是现实意义的精神生活，在现实生活中，是可以实现精神意义的精神生活。

有时或许在现实生活中，人是不能实现精神意义的精神生活，因此有时人会是退隐于个人意义的心灵世界，这如陶渊明是归隐乡里，一个人同现实世界是分离的，一个人只是生活于个人意义的心灵世界。

但是生活意义是现实生活，因此人就需要是直面现实，是在现实生活中，是可以实现精神意义的精神生活。

或许生活意义的复杂的，人就是在现实生活中，是在面对现实，有时现实世界或许并不能是可以是实现一个人的精神生活，或许一个人在现实世界是找不到生活意义，或许一个人只好是退隐心灵世界。

但是不论如何，生活意义是现实生活，因此一个人是不能逃避现实，只有是直面现实，在现实生活中，是寻求精神意义的生活意义，是实现心灵意义的生活意义，这样一个人的生活意义是现实意义的精神生活，这也许就是最好意义的生活意义。

但是现实社会与精神生活或许是有差距的，尽管如此，但是一个人也是要直面现实，是寻求现实意义的生活意义，在现实社会中，是可以寻求生活意义，这是最重要的。

因此人需要是直面现实，是寻求现实生活与理想意义的平衡意义，是在现实生活中，是可以实现理想意义。

2015-11-25

第 12 章

正面思维

人的思维方式是不同的，有的人的思维方式是负面思维，是负面意义的思维方式，因此凡事只是负面意义的思维意义，因此只会是消极的，是悲观的，是灰色的，是阴暗的，而不是光明的，不是积极的，不是乐观的，不是正面的。

因此这就需要人是要改变思维方式，是培养正面意义的正面思维，这样人的思维意义就会是积极意义，是正面意义，凡事就会是向好处想，是从正面意义的思维，因此人的思维意义也会是阳光的，是积极的，是乐观的，是进取的，是光明的，这样人的生活意义才会是美好意义，是积极意义，是正面意义，是乐观意义，这样人的心灵意义也会是美好意义，是阳光的，是积极的，是乐观的，是向上的。

因此人的思维方式是可以改变，有时或许只是人的人性的本能，是人的消极意义的本能意识，这就需要人是可以改变人性，是可以改善人性，因此人的积极思维是可以培养的，是可以修养的。

这就是一个人的生活意义也是美好意义，是积极的，是阳光的，是乐观的，是向上的，

这样人在生活意义的经验意义，是可以养成积极意义的思维意义，是可以养成正面意义的生活意义。

因此一方面是人的心灵意义的修养，一方面是生活意义的生活修养，人是寻求美好意义的生活意义，在美好意义的生活意义中，人就会是可以养成美好意义的心灵意义，一方面是人是心灵修养，一个人是可以提升心灵境界，这样人是美好意义的生活意义，如此这样是可以良性互动，这样人就是正面意义的思维意义，是正面意义的生活意义。

对于有的精神病患，只是负面思维的思维意义，只是负面意义的思想意义，只是负面意义的情绪，因此人就需要是消除负面思维，是培养积极的思维方式，这样人就是可以是乐观，是积极意义，是美好意义，是正面意义。

2015-11-25

第 13 章

生活中

人的生活意义就是在生活之中，是在现实意义的生活意义之中，因此人会是面对生活，是寻求生活意义，是寻求生活意义的幸福意义，是寻求生活意义的美好意义。

有时人会是逃避生活，一个人是生活于生活之外，只是生活于一个人的心灵世界，这样一个人的生活意义同现实世界是分离的，这样一个人就不能是可以寻求现实生活的生活意义。

因此人就需要是面对生活，是直面现实，是直面社会，是在社会之中，是在生活之中，这样一个人是可以寻求积极意义的生活意义，是可以寻求生活意义的美好意义。

因此生活就是生活，一个人是生活于生活之中，是生活于现实之中，是生活于社会之中，即使一个人是逃避，但是一个人依然是生活于现实世界之中，尽管有时现实世界或许并不完美，或许同一个人的思想是冲突，一个人在现实世界是找不到生活意义，但是一个人依然是需要直面现实，是直面社会，是面对生活，是在现实生活中，是在现实社会中，是寻求生活

意义，这样一个人的生活意义才会是完善的生活意义。

因此人是在生活之中，是在社会之中，是在寻求生活意义，是在实现生活意义，这样一个人就会是完善意义的生活意义。

或许人是复杂的，但是人的生活意义是在生活之中，一个人是不能逃离生活，是不能逃离现实，是不能逃离社会，因此人只有是直面现实，是直面社会，不论社会是什么，一个人是勇敢的面对，是在现实社会中，是寻求生活的意义，是寻求人生的价值。

人是变化的，社会是变化的，因此对于勇敢的人，会是在现实社会中，是可以寻求生活的意义，而且是精神意义的生活意义。

因此人在生活中，是可以感受生活，是可以开拓生活，是可以寻求生活的美好意义，是可以寻求生活的幸福意义。

2015-11-25

第 14 章

人性与改善

人性是不完美的，是不完善的，存在人性的弱点，但是人是可以改变人性，是可以改善人性。

人要改善人性，就需要人是有人文修养，人是有人文思想，这样人的心灵世界就会是强大，是光明，是阳光，是积极，是正面意义，而且人的生活意义就会是心灵意义的心灵生活，就是精神意义的精神生活，就会是思想意义的智慧生活，这样人的生活意义就会是在高的层面，这样人性的弱点就会是可以受到改善，人性的劣性就会是受到控制，一个人是可以高尚意义的生活意义，这就是人的人文教养，只有人是有人文教养，人性才会是可以受到改善。

人性有消极意义的弱点，是有本能意义的弱点，这就需要人是可以改变，人性是可以改善的，由于人的人文教养的提升，一个人的心灵世界就会是光明的，是积极的，是美好的，

是美丽的，是正面的，是阳光的，这样就可以是改变人性的灰色的，阴暗的，消极的，丑陋的，卑劣的，这样人性也会是趋于完善，人性只会是积极意义的正面意义，人的心灵世界只会是正面意义的积极意义，这样人的生活意义也会是寻求积极意义，是寻求高雅意义，是寻求高尚意义，是寻求美好意义。

这样就是良性互动，一个人是有美好意义的心灵世界，因此是寻求美好意义的生活意义，美好意义的生活意义也会是滋养一个人的美好意义的心灵世界，这样一个人的生活意义是阳光的，是积极的，是正面的，是正义的，是善良的，是美好的，而且一个人的心灵世界也会是美好意义，是积极意义，是正面意义。

因此人文教养是可以改善人性，人文教养是可以制约人性的劣性，是可以改善人性的弱点，这样人性是可以趋于完善，一个人的人性意义只是正面意义的美好一面，只是美好意义的积极一面。

2015-11-25

第 15 章

理性

人是有理性的，因此人是需要运用人的理性，这样人就是可以理性思考，是理性行为，而不是人性的本能，而不是人性的消极意义。

人与动物的区别，是人有理性，人与野蛮人的区别，是人有理性，人的低级意义的存在意义只是人性意义，只是人性的自然本能，但是人的高级意义的存在意义，人是有理性，这样人就是可以独立思考，是可以感悟生活，是可以从生活中，是可以感悟生活的生活意义，是感悟生活的真谛，而且人也是可以学习人文知识，是可以提升一个人的人文素养，这样人就是人是有思想，是有精神，是有道德，是有灵魂，这样人就会是高级意义的存在意义。

因此理性强大的人，也是心灵意义是强大的人，也是精神意义是强大的人，对于有理性

的人，是善于控制自己，是可以控制消极本能，是可以控制人性的劣性，而且一个人也是善于学习，是学习人文知识，是可以提升一个人的智慧，是可以提升一个人的思想素养与精神素养，这样人也是理性意义的生活意义。

因此人的理性意义的生活意义，是智慧意义的生活意义，也是人是心灵意义的生活意义，在生活中，一个人是心灵意义的生活意义，而且一个人也是心灵意义的感悟生活，是心灵意义的感受生活，也是心灵意义的思考生活，因此是寻求美好意义的生活意义，是寻求幸福意义的生活意义。

因此理性不仅人是有头脑，是善于运用理性，而且一个人是善于心灵意义的心灵生活，这样是理性意义的完善意义，一个人是完全的理性意义的生活意义，一个人不会是人性的本能意义，不会是消极意义的本能意义，一个人是理性意义的生活意义。

因此生活意义，是心灵意义的生活意义，是智慧意义的生活意义，这就需要人是理性意义的生活意义，人是善于运用人的理性。

2015-11-25

第 16 章

理解

人有不同的思想，也是有不同的信仰，也是有不同的个性，也是有不同的追求，因此人与人之间的沟通，需要的是理解。

只有一个人是可以理解另一个人，一个人也会是可以接纳另一个人，也会是可以宽容另一个人。

人与人之间的冲突，有时就是由于人是不能理解，对于有的人只是站在我的立场，并不能是理解他人，因此就会是无端的指责，甚至是仇视，这是坏的存在。

一个人要理解他人，的确需要一个人对世界是有认识，对人生是有认识，对世事是有洞

明，可以说一个人是一个通达的人，是通晓事理，是洞明世事，只有这样，一个人才会是可
以理解他人。

有时人是不能理解，人就会是指责他人，是仇视他人，因此就会是冲突。

人是复杂的，而且人也是有不同的心灵世界，而且人也是有不同的生活层面，而且人也
是有不同的精神层面，这样人与人之间的沟通，有时就会存在是不能理解，如此就会是冲突。

因此理解他人，的确是难得的一种品质，一个人是可以理解他人，一个人就会是善意的，
是可以同情他人，而且是可以接纳他人。

尤其是对于有的人，如不同于常人的人，如天才，如精神病患，如有心理障碍的人，就
更需要人是可以理解，因为这些人不同于常人，同常人是难以沟通，因此这就需要人是可以
理解，是可以同情。

当然人的理解是相互理解，对于异常的人，也是需要是可以理解他人，这样人与人才会
是可以沟通。

人是有差异的，由于人的差异，因此人与人之间有时不能理解，但是对于一个人是可以
理解他人，即使一个人是不能受到他人的理解，但是一个人也是可以理解他人，因为理解他
人，的确是人的可贵的一种品质。

2015-11-26

第 17 章

接纳

当一个人是可以理解他人时，一个人就会是可以接纳他人，接纳他人就是可以宽容他人，
是可以容纳他人。

的确人是有差异的，因此人与人之间有时是不能沟通，因此人也会是不能接纳他人，一
个人要真正是接纳他人，的确是需要一个人是有宽广的胸怀，一个人是可以容纳他人，是可

以理解他人，是可以宽容他人。

一个人是受到他人的接纳，一般就不会是冲突，如果一个人并不能接纳他人，一般就会同他人是冲突。

人是千差万别，人与人之间有时确实是不好沟通，但是对于一个人是需要有雅量，是有大度，是有修养，这样一个人是可以接纳他人，是容纳他人，尤其是对于异常的人，同常人难以沟通，因此有时是不易受到他人的接纳，但是这就需要人是可以接纳。

一个人是可以接纳他人，另一个人就会是有温暖。

人与人之间是存在不能接纳，人是冷漠，人是排斥，这样对于一个人就会是冰冷的感受。

因此人与人的接纳是互相的，一个人是可以容纳他人，是可以接纳他人，这确实是不易，这需要人与人是可以理解，是可以宽容。

由于人的差异，因此有时人是不能受到接纳，但是一个人是受到他的接纳，一个人会是温暖的，也是安全的，也是温馨的。

尤其是亲人之间，有时确实需要是互相接纳，这样就不会是冲突，如果一个人是不能接纳他人，就会易于同他人是冲突，因此这就需要人是要有雅量，是有高的意义的人文修养，人是有胸怀，人是大气，只有这样一个人才会是可以接纳他人。

人是受到他的接纳，不仅不会冲突，而且人与人之间是可以沟通，是可以交流，是可以同情。

2015-11-26

第 18 章

宽容

宽容是有不同的意义，但是宽容的一个意义，就是可以宽容他人的缺点，是可以宽容他人的缺陷。

人无完人，人是不能十全十美，人是有缺陷，人是有弱点，而且人也会是犯错误，这样人与人之间就需要是宽容，一个人是可以宽容他人的缺点，一个人要真正做到这一点，也是不易，这需要一个人是有人文教养，也是需要人是对世界是有认识，对人生是有认识，对人性是有认识，这样一个人就会是可以大度，是可以通达，是可以通情达理，这样一个人就会是可以宽容他人。

另一个意义，就是一个人是受到他人的伤害，一个人是不会仇视，是不会怨恨，一个人是可以宽容他人，而不是斤斤计较，这样一个人就会是忘记丑陋，是忘记痛苦。

因此一个人要真正是可以宽容他人，的确也是不易，尤其是一个人是受到他人的伤害，一个人就会是怨恨，就会是计较，就会是仇视，其实从个人意义，这只会是伤害个人的心灵，只会是扭曲人的心灵，这样一个人的生活意义就会是灰暗，因此从个人生活的美好意义，一个人也是要忘记痛苦，是要忘记丑陋，是要忘记伤害，这样一个人的心灵是可以轻松的，是可以自由的。

可以说，人生是美好的，生活是美好的，美好意义的生活意义，需要人是可以美好意义的生活，是需要美好意义的追求，因此美好意义的生活意义，是需要人的美好意义的生活，因此就不会是浪费精力与时间是消磨在无聊的琐事上，这就需要一个人是要大度，是要修养心灵，是维护心灵的自由意义，不要让伤害心灵是负累，这的确是需要一个人的心灵修养。

因此人是需要宽容，过去的就过去，即使是受到他人的伤害，一个人也是不能报复，是不能计较，因此是忘记过去。

人要永远是面对未来，是面对美好意义的生活意义。

2015-11-26

乐观的积极精神，是人生的进取精神，人的生活意义，就是需要乐观的生活精神。

有时面对社会，面对现实，有时人会有消极思想，是有消极情绪，有时人会是悲观，有时理想的实现是漫长，有时人是看不到理想的希望，因此有时人会是悲观，会是消极，其实这是坏的存在，是不利于人的生活追求。

因此人是越是面对困难，越是面对苦难，越是面对艰难，一个人越是要勇敢，越是要坚强，是敢于挑战生活，是敢于挑战苦难，而且人是乐观的生活精神。

因此人永远是要乐观，是要微笑，永远面对生活是微笑，尤其是面对苦难，一个人也是微笑生活，对生活是乐观精神，是永远的追求理想。

不管理想的路是多么漫长，一个人是乐观意义的挑战生活，是永远的追求，即使有时人会是消极，但是人也是及时调整情绪，是积极的精神，是积极的态度。

因此乐观是人的生活精神，一个人要永远是乐观的生活精神。

人是复杂的，但是人的软弱，人的逃避，的确是人的弱点，因此这就需要人是可以克服人性的弱点，是要培养积极的人生态度，是要培养乐观的生活精神，只有这样，一个人的生活才会是有美好意义，才会是有幸福意义。

当人面对生活是微笑时，生活就会是向人在微笑，当人是积极乐观的生活精神时，生活也是对人是美好意义的生活景象。

因此人需要是积极乐观的生活精神，而且是人的一种信仰，是人的一种信念，是人的一种精神，这就是敢于挑战苦难，越是苦难，人越是奋进，人越是进取，人越是乐观，人越是微笑，面的生活，是永远的微笑，是永远的乐观，是永远的进取。

2015-11-26

正面意义是积极意义，因此人的思维需要是正面意义，人的心灵世界需要是正面意义，只有是正面意义，人的心灵世界才会是阳光的，是积极的，是美好的，是光明的，是刚健的，是强大的，这样人的生活意义才会是正面意义，如此人的生活意义才会是美好意义，是积极意义，是正面意义，是幸福意义。

如果人是负面意义的思维，就会是存在消极思想，就会是存在消极情绪，因此人的心灵世界会是灰色的，会是灰暗的，会是阴暗的，会是丑陋的，这样人的生活意义也不会是正面意义，而是灰色的，是灰暗的，是阴暗的。

因此人有什么样的心灵意义，人就有什么样的生活意义。

因此生活意义是需要正面意义的积极寻求，是正面意义的积极进取，人要消除消极意义，是要保持美好意义的心灵世界。

或许人是永远是处于冲突之中，但是只要一个人的心灵是正面意义，人就是有正面意义的生活意义。

只有是正面意义的生活意义，人的生活才会是有美好意义，才会有幸福意义。

或许一个人是不能完全是维护积极意义，有时是要冒出消极意义，但是一个人是可以心灵修养，是可以剔除消极意义，是可以剔除负面意义，只是正面意义的心灵意义。

人的心灵修养，就是人在生活中的磨砺，是在生活中的提升，这就是人是永远的面对生活，是直面现实，在现实世界中，是寻求理想意义。

即使理想的路是漫长的，但是一个人也是要看到理想的希望，是永远的追求，是永远的积极进取，不会有悲观思想，不会有悲观情绪，一个人是永远的正面意义，是永远的积极意义，这就是一个人的人生精神，是一个人的生活精神，是永远的积极奋斗，是永远的正面意义。

是正面意义的思想，是正面意义的情感，是正面意义的思维，是正面意义的积极进取，

人的心灵世界与生活意义，永远是阳光的，是光明的，是刚健的，是清新的，是美好的，是健康的，是积极的，是乐观的，是幸福的，是光亮的。

2015-11-26

第 21 章

平常

38

生活是平常意义，在平常的生活中，人也会是有平常心，人会平常的生活。

即使有的人是从事伟大的事业或理想，即使一个人是有伟大的心灵，即使一个人是有伟大的志向，即使一个人是完成伟大的使命，但是一个人也是平常心，是平静的生活，是平静的工作，是一颗平常心，生活是平平常常，工作也是平平常常。

况且在生活意义，人只是平常的生活意义。

即使一个人是伟大的人，是完成伟大的业绩，但是一个人也是有平常的心，伟大也是平常的，是平凡的，并不是高高在上。

即使一个人是有精英的品质，是有贵族的精神意义，但是一个人也是平常的人，是平常的心，是平常的生活意义，即使是完成伟大的理想，一个人也是平常心，是平静的生活意义，也是平静的工作意义，一个人是平常意义的生活意义。

因此人难得是平常心，是平常的生活意义，是平常的工作意义，生活是平常意义，生活是平静的生活意义。

人有平常心，一个人就不会是居功自傲，就不会是自大，就不会是自夸，一个人只是平常的心，是平凡意义的平常意义。

人有平常心，人也会是平和的面对生活，是平和的面对世界，一个人的心是平和的，也是平静的，也是安静的。

因此平常心是人的一种修养，一个人是可以是从平凡走向伟大，但是一个人也是可以由

伟大走向平凡，是平凡的伟大，是平常的伟大，这样一个人会回归是平常的心，是平常的生活意义。

因此一个人会是平静，是平静的心，是平常的心，一个人也是平凡的人，是平凡的生活意义。

即使一个人是伟大的，是完成伟大的使命或理想，但是一个人也是平静的心，是平常的心，是平常意义的生活意义。

2015-11-27

第 22 章

认识自己

人只有是面对自己，是认识自己，这样一个人才会是可以把握个人意义的生活意义，是可以把握个人意义的人生意义。

因此人只有是面对自己，是面对自己的生活意义，是面对自己的个人意义，一个人对我认识的越清晰，一个人就越会是可以把握个人的生活意义。

因此人只有是面对自己，是认识自己，是认识自己的真实意义，是认识自己的生活意义，这样一个人就会是可以直面人生，是面对生活，是寻求个人意义的生活意义，是寻求个人意义的人生意义。

一个人是独特的个人意义，一个人是不同于他人，尤其是天才，一个人是独一无二的，因此一个人的生活意义，只有是一个人是清晰的认识自己，对自我是有清晰的认识，一个人是什么，一个人是如何，一个人只有是面对自己，是认识自己，这样一个人才会是可以寻求个人意义的生活意义。

一个人是独一无二的，一个人是有一个人的生活意义，是有一个人的个人意义，人不可能相同的，一个人是有个人意义的生活意义，因此一个人只有是永远的面对自己，是面对

自己的生活意义，在个人意义的生活意义中，是寻求个人意义的生活意义，是寻求美好意义的生活意义，是寻求幸福意义的生活意义。

一个人是有个人意义的幸福，一个人是有个人意义的痛苦，一个人只有是面对自己，是面对自己的生活意义，是清晰的认识自己，是认识自己的生活境况，是认识自己的生活意义，这样一个人就会是知道一个人是可以做什么，一个人的生活意义是什么。

因此生活意义是个人意义，一个人是有个人意义的独立意义的生活意义，因此一个人只有是面对自己，是面对自己的生活意义，是寻求个人意义的生活意义。

2015-11-27

第 23 章

闲谈

在人与人的交流中，人就会是可以闲谈，闲谈只是人的自由意义的交流，人是什么都可以是闲谈。

因此闲谈是自由的，是自在的，人可以是天南海北的自由闲谈，可以谈历史，可以谈生活，可以谈人生，可以谈世界，可以谈社会，只要是一个人知道的，人就是可以是闲谈。

因此人与人的闲谈，人会是轻松的生活，人也是可以美好的意义的沟通。

只要是人与人是在一起，就会是存在闲谈。

当然闲谈的生活意义，也是有差异的，但是不论如何，闲谈是生活意义的一个方面，只要是人在一起，人就会是闲谈。

而且闲谈是没有边界，人是可以自由的闲谈，是自在的闲谈。

当然闲谈也是有层次的，高级意义的闲谈，会是灵感喷发的自由闲谈，是人生意义，是社会意义，是历史意义，是世界意义，因此闲谈是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义。

因此人的闲谈同人的生活境界是有关，尽管人是在闲谈，但是生活境界是高的层面，人的闲谈的内容是高尚意义，闲谈是有意义的，这样闲谈也是美好意义，会是幸福意义。

如果闲谈只是庸俗的，只是低俗的，这样闲谈也会是无聊的，是没有意义的，因此生活意义也会是低级意义。

因此尽管是闲谈，但是人也是要寻求闲谈的生活意义，是有意义的闲谈，是有美好意义的闲谈，而不是低级的，而不是庸俗的。

因此对于闲谈，也是生活意义的一个方面，但是闲谈也是需要是有意义，如果是没有意义，不如是不谈，不如是沉默。

因此闲谈也是可以反映一个人的生活境界，人的生活境界是高级意义，是高尚意义，这样人的闲谈意义也会是高级意义，是高尚意义，这样就会是美好的生活意义，也是幸福的生活意义。

2015-11-27

第 24 章

不要逃避

面对生活，人是需要直面现实，是直面社会，是直面生活，人是不能逃避，有时人是面对苦难，人会是逃避，但是逃避并不能是解决问题，只是消极意义的回避，因此人是需要直面苦难，是挑战苦难，是可以征服苦难。

因此人对生活是需要勇气，是有勇气担当生活的苦难，是敢于挑战，是敢于反抗，而不是软弱，而不是逃避。

人有人性的弱点，有时面对苦难，人会是逃避，这只是懦弱，因此人需要克服人性的弱点，是要反抗苦难，是要挑战苦难。

当人面对苦难，是积极的态度时，苦难也会是退缩，而不是狞笑，因此苦难是一把双刃

剑，有时苦难会是奴化人的心智，但是只要人是积极意义，苦难也会是可以健全人的心智，是可以磨砺人的心智，因此人的心智会是健全意义。

因此一个人只有是面对生活，即使生活是存在苦难，一个人也是不会退缩，而是战斗，而是反抗，是征服苦难，这样人才会是可以寻求美好意义的生活意义，而且在苦难中，人也是可以寻求苦难之中的幸福意义。

因此一个人只有是面对生活，是面对个人意义的生活意义，是直面现实，即使是存在苦难，一个人也不会是逃避，也不会是软弱，而是挑战生活，而是征服苦难。

因此苦难并不可怕，可怕的是人的心灵的退缩，是人的心灵的软弱，或许人是有人性的弱点，因此一个人只有是克制人性的弱点，是改善人性的弱点，这样人就是积极进取的精神，是积极奋斗的精神，是勇敢的面对生活，是勇敢的面对苦难，是寻求生活的美好意义。

况且只要人是努力，苦难也会是可以消除，苦难也会是可以消退。

因此人需要的直面生活，是直面苦难，是敢于挑战苦难，是勇于开拓生活，这样生活才会有美好意义。

2015-11-27

第 25 章

自信

人需要自信，是相信自己是可以做的好，是相信自己是成功。

有时人是面对负面意义的否定，人就不能是自信，有时人是有心理障碍，面对生活，人也是不能自信，有的人是有精神病患，有时是病态，因此人也是不能自信，因此对于是不能自信的人，是需要培养人的自信心。

因此人只有是在生活中的磨砺，是磨砺个人的自信能力，是提高个人的自信。

的确当一个人只是面对负面意义时，会是摧毁一个人的自信，一个人是不能自信，因此

这就需要人是敢于反抗负面意义对人的压迫，一个人是可以消除负面意义的心理，是培养积极意义的精神，是培养正面意义的积极精神，这样一个人会是自信。

因此人是要相信自己，是信任自己，是可以做得好，是可以很好的生活，因此一个人在生活中，一个人是敢于挑战，是敢于挑战苦难，这样在生活的磨砺中，一个人会是自信，一个人的心智会是健全，因此一个人会是积极意义。

只有一个人是积极意义，是正面意义，因此一个人会是自信。

这需要人是在生活中的磨砺，在生活中，人是敢于征服苦难，人是可以消除负面意义，即使是存在负面意义，一个人也是不予理会，是可以自信，是可以相信自己。

因此当一个人在受到负面意义的压迫时，有时人会是不能自信，因此一个人是要自信，是相信自己是对的，是正确的，这就需要一个人对个人的心灵世界是要有自信，相信一个人的信仰是道义的，是正道的，是正义的，而且相信一个人的心灵是善良的，是美好的，是正义的，这样一个人才会是自信。

因此一个人的自信也是不易，因为有时人会是面对负面意义的否定与压迫，一个人要摧毁负面意义的压迫，的确需要一个人是有强大的心灵，是可以相信自己，是敢于反抗，是敢于挑战，即使一个人是受到世界的反对，但是一个人只要是正义的，是人道的，一个人也会是自信。

2015-11-27

第 26 章

阳光

人的心灵是积极意义，是正面意义，一个人的心灵会是阳光的，是光明的，是积极的，是健康的，是美好的，而不是灰色的，不是灰暗的，不是阴暗的，不是丑陋的。

人的心灵的阳光，人的生活意义也会是阳光的，是积极意义，是正面意义，是美好意义。

因此人是需要心灵修养，是在生活中，是修养心灵，这样一个人会是消除消极意义，会是消除负面意义，人的心灵只是正面意义，只是积极意义，只是美好意义。

或许人的心灵是复杂的，在人的心灵中总会是存在灰色的，存在灰暗的，存在阴暗的，存在丑陋的，这就需要人是可以控制人性的劣性，是可以消除消极意义，是可以消除负面意义，这样人的心灵会是阳光的，是光明的。

也许人的心灵永远是处于冲突之中，是负面意义与正面意义的冲突，是消极意义与积极意义的冲突，人要做的就是正面意义是主导意义，积极意义是主导意义，不要让负面意义是主导意义，不要让消极意义是主导意义，这就是人的心灵修养，可以说，人的心灵修养是在生活中的磨砺，一个人是可以磨砺心灵，而且一个人是有积极意义的心灵生活，这样一个人才会是可以消除心灵中的消极意义。

这如土地，是种植粮食，同时是要除掉杂草，这样粮食才会是可以成长，人的心灵世界也是一样，消极意义是灰色的，是阴暗的，是灰暗的，如杂草一样，就会是出现在心灵之中，因此这就需要人是心灵的修养，是可以消除心灵的消极意义，这样正面意义就会是主导意义，一个人的心灵就会是阳光的。

只有一个人的心灵是阳光的，一个人的生活意义才会是阳光的，而且一个人的心灵是宁静的，是安宁的，是平静的，这样一个人的生活意义也会是平静的，是平和的，是安静的，是祥和的，这样就会是生活的美好意义，是生活的幸福意义。

一个人要有阳光的心灵的确也是不易，是需要人的心灵修养，是积极意义的心灵意义的生活意义，这样一个人会是修养心灵，是可以保持心灵的阳光。

2015-11-27

自由意义是有不同意义，但是一个意义是心灵的自由，因为只有是心灵的自由，一个人才会是可以自由的生活。

有时由于心理障碍，有的由于是精神病患，因此人的心灵是不能自由，这样人的生活意义也不会是自由意义。

另一方面，有时人会有激情，如消极意义的仇恨，如恐惧，这时人的心灵是扭曲，因此人的心灵也是不能自由，如此，人的生活意义也会受到阻碍，是不能自由的生活。

从另一个意义，如果人的心灵是受到奴化，因此人也是不会有自由意义，没有自由的心灵，就没有自由的生活意义。

因此从一个角度，只有是心灵意义的自由意义，人才会是自由的生活，一个人是自由的思想，是自由的精神，是心灵意义的心灵生活，是精神意义的精神生活，这是生活意义的精神层面，因此人要达到精神意义的精神生活，一个人需要是自由的心灵。

只有是自由的心灵，一个人在生活意义，也是可以实现心灵意义的精神生活，一个人是可以精神飞扬，是可以自由思想，是心灵意义的自由呈现，这样一个人的心灵意义是自由的，不仅是内在的心灵意义的自由意义，而且是生活意义的心灵意义的自由意义，这就是人的心灵生活。

因此人的自由意义的生活意义，是美好的生活意义，也是幸福意义的生活意义。

自由的一个意义是外在的自由意义，这就是在人的生活意义中，一个人的自由是不会受到阻碍，一个人是自由意义。

但是有时人是不能是享有自由，但是人是寻求自由的生活意义，这就需要人是突破阻碍，是穿透阻碍，是实现自由的生活意义。

因此自由意义，是美好的生活意义，人是需要自由的生活，人是需要寻求自由的生活意义。

第 28 章

美好意义

生活意义是美好的，但是人要感受生活的美好意义，需要一个人的心灵是美好意义。

如果一个人的心灵是灰色的，是阴暗的，是灰暗的，如人是存在消极情绪，如仇恨，如恐惧，如悲观，那么一个人就不能是感受生活的美好意义。

另一方面，生活的美好意义，是需要人的心灵意义的心灵生活，就是人是心灵意义的开拓生活，是创造美好意义的生活意义，这同样也是需要一个人的心灵是美好意义，是积极意义，是正面意义。

只有人的心灵意义是美好意义，一个人就是美好意义的生活，这样人也是可以感受生活的美好意义，因此美好意义的生活意义，是人的心灵意义的心灵生活，只有人是心灵意义的心灵生活，这样一个人就会是修养心灵，即使一个人的心灵有时是存在灰色的，是存在阴暗的，但是一个人是可以心灵修养，是消除灰色的，是消除阴暗的，是消除心灵的消极意义，是消除心灵的负面意义，这样一个人的心灵会是美好的，会是阳光的，这样一个人也会是美好意义的生活，而且一个人也会是可以感受生活的美好意义。

因此美好意义的生活意义，是人的心灵的感受，这如幸福意义，是人的心灵的感受，同样也是人的美好意义的生活追求，人就是追求美好意义的生活意义，如果生活是不能是美好意义的生活，一个人是可以寻求美好意义的生活意义，只有人是积极意义的生活追求，人才会有美好意义的生活意义。

因此美好意义的生活意义，是两个方面的，一个意义是人有美好意义的心灵意义，人是心灵意义的心灵生活，人是可以心灵修养，人是可以修养美好意义的心灵世界，这样人也是可以追求美好意义的生活意义，而且人也是可以感受生活的美好意义。

因此美好意义的生活意义，关键是人的心灵意义的美好意义，只有人的心灵意义的美好意义，一个人才会是感受生活的美好意义，是可以寻求生活的美好意义。

2015-11-27

第 29 章

平和

47

平和的心境，是人的心灵的一种修养，人有高尚意义的心灵修养，一个人的心灵就会是可以平和。

当人是可以平和时，一个人的心是平和的，是平静的，是宁静的，是安静的，也是美好的。

一个人要达到平和的心境，的确是需要人的心灵修养，是在生活中的磨砺，如人有时会是挫折，会是失败，有时会是屈辱，有时会是受到伤害，这时人的心就不能是平和，人会是怨恨，会是仇视，会是愤怒，会是激越，但是在岁月的磨砺中，在生活的磨砺中，人会是修养心灵，人会是消除仇恨，会是消除怨恨，人会是豁达，会是达观，一个人是可以想的开，是可以看得开，这样一个人的心灵会是平和。

因此可以说，平和是高尚的心灵境界，一个人要达到平和的心灵境界，的确是需要人在生活中的磨砺，是磨砺心灵，而且一个人是可以修养心灵，是可以提升心灵境界，只有这样，一个人的心灵才会是可以平和。

当人的心灵是平和时，一个人就会是平和的生活，是平和的面对世界，是平和的面对生活，当人是可以平和时，人也会是理性，是理性意义的生活意义，一个人的心灵世界不会有灰色的，不会有阴暗的，不会有灰暗的，一个人的心灵世界只是阳光的，是积极的，是健康的，是美好的，是清新的，是刚健的，只是正面意义，是积极意义，是美好意义，这样一个人的生活意义也会是平和意义。

因此平和是诗意的生活意义，是平和的诗意，生活会是如诗如歌，是有诗意的生活意义，而且这也是一个人心灵的感受。

因此平和是一种美，是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义，生活中是没有灰色，是没有暴戾，只是平和的诗意的生活意义。

2015-11-27

第 30 章

平淡

48

平淡是人的心灵的一种境界，在生活的磨砺中，在岁月的淘洗中，人的心会是平淡，会是平淡的生活意义。

人的心是平时，人的心也会是平淡的。

尽管人是可以平淡，但是人也是积极追求生活意义，因此平淡只是淡泊，是对名利的淡泊，是对荣辱的淡泊，是对成败的淡泊，一个人是淡泊的心，但是一个人也是追求理想，是可以为理想而奋斗。

平淡只是平静，只是平和，只是宁静，只是淡然，只是淡泊，而且一个人的生活意义是把握生活的本质意义，是把握生活的核心意义，一个人就会是明确一个人是追求什么，一个人就会是明确一个人的理想意义是什么，一个人就会是明确一个人是需要干什么。

因此只有人是平淡，一个人的人生意义，才会是可以剔除浮华意义，才会是可以明确一个人的人生的理想意义，这样一个人的心也是单纯，也是简单，就不需要浮华，不需要粉饰，一个人是简单的生活，一个人是真诚的生活，一个人也是心灵意义的心灵生活。

其实平淡，并不是淡如水，尽管或许是淡如水，但是也是浓烈，如酒一样，是醇香的，是清雅的，是淡雅的，是优雅的，是高雅的，这就是淡的醇香，也是如茶一样，是有浓香的，但也是淡的。

因此平淡，只是人的心灵是开阔的，是高尚的，是高雅的，是可以看淡浮华的，这就是归于平淡见真淳，因此平淡是一种境界，是心灵的一种境界，也是生活的一种境界。

由于平淡，因此人的生活意义是简单，是纯粹，是真实，是真诚，是平和，而且人的生活意义，也会是平静的，是平和的，是纯粹的，是真实的，也是美好的，也是幸福的。

2015-11-27

第 31 章

进取

49

人要有美好意义的生活意义，人要有幸福意义的生活意义，就需要人是奋斗，是积极进取，只有是积极进取，人才会是可以实现人生的价值，是可以实现生命的价值，是可以寻求成功，是可以寻求幸福意义。

尤其是人在年轻时，需要人是积极奋斗，需要人是积极进取，这样一个人才会有美好意义的未来，一个人才会是不负青春年华。

青春是美好的，也是幸福的，但是青春的心是奋斗的，是进取的，对理想是有美好的憧憬，对人生是有美好的向往，因此只有是进取，人生才会有希望，人的生活意义才会是可以美好意义。

即使一个人是在老年，一个人也是要有青春的心，是积极进取，是为理想而战。

因此进取精神，是人的奋斗精神，是人的积极的人生精神，是人的正面意义的生活精神。

没有耕耘，就不会是有收获，这是浅显的道理，因此人生就是奋斗，人生就是进取，这样人生才会是精彩，是有光亮，是有活力，是有生机，是有美好意义，是有生命意义。

进取精神是激励人的奋斗，是激励人向理想的迈进。

尽管人是进取，但是人也是寻求生活的美好意义，人也是可以享受生活，而且积极进取的人生，享受生活就是在人生的奋斗之中，人生的奋斗就是最好的享受人生。

只有是积极进取，一个人才会是可以实现理想，是可以实现人生价值。

只有是积极进取，人生才会是可以走向伟大，人生才会是可以走向辉煌。

任何伟大的理想，任何伟大的业绩，是人的积极的奋斗，是人的积极努力，只有人是积极进取，人生才会是丰富多彩，人生才会是美丽闪光。

因此美好的人生，是人的积极进取的奋斗。

2015-11-27

50

第 32 章

美好的心境

人的情绪是变化的，人的心灵感受也是变化的，因此人对生活意义是有不同的感受，而且人也是复杂的，有时是有消极意义的心灵感受，如悲凉，如忧伤，有时人是积极意义的生活感受，人的心灵是美好的，是阳光的。

尽管如此，但是一个人是要有美好的心境，这就需要人是心灵修养，是可以保持美好意义的心境，这样人的心灵就会是美好意义，人的生活感受也会是美好意义。

因此人要有美好的心境，一方面人是心灵修养，是可以有心灵意义的心灵生活，一个人是修养心灵，这样一个人的心灵会是美好意义，会是正面意义，会是积极意义，是阳光的，是温暖的，是美好的，一方面人是可以美好意义的生活，人是可以感受生活的美好意义，只有人的心灵是美好意义，人才会是可以有美好意义的生活感受。

因此美好的心境，是人的心灵的修养，这需要人在生活中的磨砺，是感悟生活，是感受生活，是心灵意义的心灵感受，这样，人就是在磨砺心灵，是在修养心灵，一个人是可以有美好意义的心灵意义，这样一个人也会是有美好的心境。

一个人要保持美好的心境，的确是需要人的心灵的修养，是在生活中的磨砺，是磨砺心灵，是修养心灵，这样一个人的心灵会是阳光的，是光亮的，是美好的，而不是灰色的，不

是阴暗的，不是灰暗的，因此这就需要一个人是要消除消极意义，是要消除负面意义，一个人的心灵只是正面意义，只是积极意义，只是美好意义，一个人要做到这一点也是不易。

但是一个人是要有美好意义的生活意义，一个人就需要是修养心灵，是有美好意义的心灵，这样一个人就会是有美好的心境。

因此美好的心境，是需要人的心灵的修养，尽管人是复杂的，人的心灵也是复杂的，但是人是可以修养心灵，是可以有美好意义的心灵世界，这样人也会是有美好意义的生活意义。

2015-11-27

第 33 章

自由的生活

人的自由的生活意义，是人的美好意义的生活意义。

因此人要自由的生活，人就需要人是有一颗自由的心，只有是自由的心，一个人才是可以自由的生活。

有时人的心灵是不能自由，如人有心理障碍，如人有消极情绪，如仇恨，如恐惧，这样人的心灵会是扭曲，如此一个人的心灵是不能自由，这样人的生活意义会是受到干扰，人也是不能自由的生活。

因此从个人意义，自由的生活，就是人是有自由的心，这样一个人是可以自由的飞翔，是可以自由的生活，是完全按个人的心愿是自由的生活，一个人是如何想，一个人就是自由的生活，一个人是不会有顾虑，一个人是不会有恐惧，一个人的心灵是自由的，一个人的生活也是自由的。

因此自由的生活，是美好意义的生活意义，一个人是可以随心所欲，是可以任性任情，是可以自由自在，是完全是个人的心灵意义的自由生活，只要一个人是不会妨碍他人的生活，一个人是如何生活就如何生活。

当一个人是在笼子时，一个人就会是想飞翔，一个人就会是冲破牢笼，是寻求自由的生活，因此一个人的心是自由的。

因此有时生活对人的奴化，是对人的心灵的奴化，当一个人在笼子是呆久了，或许一个人是不敢飞，是不愿飞，是不想飞，但是对于自由的心，一个人永远是想飞，是敢飞，是愿飞，一个人会是冲破牢笼，是向飞翔蓝天，这就是自由的心。

因此只有是自由的心，一个人才会是自由的生活，因此一个人是需要有一颗自由的心，是要消除心灵的阻碍，是要消除心灵的灰暗，一个人的心灵是自由的，是美好的，这样一个人就是可以自由的生活，是可以追求美好意义的生活意义。

2015-11-27

第 34 章

美好的感受

人的生活是人的心灵意义的生活感受，生活本身是美好意义，因此人要感受生活的美好意义，需要人的心灵是美好意义。

当人的心境是美好时，人在生活中，是可以感受生活的美好意义，这样人的心灵也会是美好意义，因此这就是生活意义的良性互动。

人的生活就是要有良性互动的意义，一方面，人是可以有美好的心灵意义，在生活中是可以感受生活的美好意义，一方面生活的美好感受，是可以滋养人的美好的心灵，人会是美好的心境。

的确人要美好意义的生活也是不易，尤其人是处于一个败坏的社会，人会有消极意义的生活感受，但是人也是可以超越，在个人意义的生活意义，也是可以寻求诗意的美好生活的生活意义。

因此这就需要人是心灵的修养，在生活意义，一个人是可以消除消极意义的负面情绪，

是可以消除消极意义的负面感受,是可以寻求美好意义的生活意义,可以是诗意的生活意义。

这就需要人是修养心灵,是提升一个人的心灵境界,一个人的心灵是美好意义,一个人要做到这一点,的确也是不易,但是人是要美好的生活,人是要幸福的生活,幸福意义是人的生活的美好意义,因此一个人就需要是积极的寻求,因此一个人就需要是心灵意义的心灵生活。

因此这就需要人是修养心灵,修养心灵是在生活中的磨砺,在生活中是磨砺心智,这样一个人的心智会是健全,而且一个人的心灵境界会是高尚的意义,这样一个人会是有美好的心灵,因此人会有美好的生活感受。

因此美好的生活感受,是人的美好的心灵意义的心灵感受,只有人是有美好意义的心灵世界,一个人才会是可以感受生活的美好意义。

2015-11-27

第 35 章

寻求生活的意义

生活意义是多元意义,生活意义也是丰富多彩的,关键是人要寻求生活的意义,因此人就需要是有积极进取的心,是积极寻求生活的意义。

生活本身是有意义,也是美好的,问题是人要寻求生活的意义,只有人是寻求生活的意义,生活意义才会是可以呈现在人的生活之中,一个人的生活才会是有意义。

因此生活意义,是人的积极寻求,没有生活意义的积极寻求,就没有生活意义的呈现。

因此人需要人是自由的心,是积极的心灵,只有这样,一个人就会是寻求生活的意义,是可以寻求个人意义的生活意义。

因此生活并不是单调的,并不是单一的,生活意义是多彩的,关键是人要发现生活的意义,是要寻求生活的意义,只有人是积极的寻求,人就会有生活的意义,这样生活就会是丰

富的，也是多彩的。

因此生活是怕单一的生活，是怕生活的沉闷，因此这就需要一个人是积极寻求生活的意义，而且一个人的生活意义，是个人意义的生活意义，因此这就需要人是认知自己，是可以认知生活，这样一个人就会是可以寻求个人意义的生活意义。

有时人会是懈怠，人的心会是老化，是缺乏寻求生活意义的激情，是缺乏寻求生活意义的热情，因此这就需要人是有自由的心，是需要有青春的心，是永远的开拓生活，对生活是有美好意义的寻求意义。

因此人是需要热爱生活，而且是需要人是有心灵意义的生活意义，只要一个人的心是跳动的，是活跃的，是积极的，是有活力的，一个人就会是寻求生活的美好意义。

因此美好的生活意义，是人的积极的寻求，人只有是积极寻求，人才会有美好意义的生活意义，因此关键是一个人的心是青春的，是美好的，是积极的，是阳光的，这样一个人就会是永远的寻求生活的美好意义。

2015-11-27

第 36 章

幸福

幸福是人的生活价值，人的生活就是要实现幸福意义，只有人是生活的幸福，人的生活才会有美好意义，人的生活才会有意义。

人的幸福意义，是社会生活的幸福意义，因此对于公民社会，一个价值就是幸福，人在公民社会是可以生活的幸福，因此这就需要对于公民社会的文明构建，是要实现幸福价值，人是可以生活的幸福，人是可以感受社会生活的幸福意义。

幸福意义是有不同意义，有个人意义的幸福意义，也是有公共社会的幸福意义。

因此人要生活的幸福，就需要人是积极追求幸福价值，是可以实现幸福价值，是可以实

现幸福意义。

对于公民社会，公民社会就是要实现幸福意义，这样人的社会生活才会是幸福意义。

因此公民社会的文明构建，一个价值是幸福价值，是要实现幸福价值，公民社会是可以幸福意义的生活意义。

幸福是人的生活感受，人要感受生活意义的幸福，这就需要一个社会是美好意义的生活意义，一个社会是安全的，是自由的，是幸福的，这样人的社会生活才会有幸福意义。

幸福意义也是不断的升华，当低级意义的幸福意义是可以实现时，人会有高级意义的幸福意义，或许有时幸福意义同物质生活也是相关，但是幸福意义主要是同社会人文生态是相关，只有公民社会是自由的，是安全的，是美好的，这样人的生活意义就会有幸福意义。

因此对于公民社会的文明构建，要实现幸福价值，要实现幸福意义，这就需要社会公民是可以构建幸福意义的幸福社会。

幸福的意义，一个方面，是个人意义的幸福意义，是个人生活的幸福意义。

幸福意义是人类生活的价值意义，因此人的生活就是要实现幸福意义，只有是幸福意义的生活意义，人的生活才会是美好意义的生活意义。

2015-11-28

第 37 章

生活的乐趣

人在生活中，就是寻求生活的意义，只有生活是有意义，人才会是在生活的意义中是可以感受生活的乐趣。

生活意义是多元的，是丰富多彩的，这就需要人是可以寻求生活的意义。

人的生活是人的生活意义的积极寻求，只有是有意义的生活，人的生活才会是有意义，这样人的生活才会是有生活的乐趣。

因此生活的乐趣是人的生活的感受，人是可以感受生活的意义，人就会是可以感受生活的乐趣。

生活的乐趣就是生活的意义的乐趣，这在于人是积极意义的寻求生活意义，而且人是可以感受生活的意义，是可以感受生活的乐趣。

人的心灵境界是不同，人的精神境界是不同，人的精神追求是不同，因此人的生活意义是不同。

对于精神意义的心灵生活，人就会是寻求精神意义的生活意义，精神生活的生活意义也是多元意义，有的人是可以写作，有的人是可以学习书法，而且对于生活本身，也是精神意义的精神生活，一个人在生活意义是精神意义的生活意义，这样人就会是可以感受生活意义的美好意义，是可以感受生活意义的幸福意义，而且人也是可以感受生活的乐趣。

因此生活的乐趣，是生活的意义的赋予，只有是生活是有意义，是有意义的生活，人才会是可以感受生活的意义，才会是可以感受生活的乐趣。

生活的乐趣，是生活的美好意义，是生活的幸福意义，只有人是可以生活的美好，人是可以感受生活的乐趣，只有人是可以生活的幸福，人也会是可以感受生活的乐趣。

因此生活意义是美好的，这在于人的心灵的感受，只有是心灵的感受，人才会是可以感受生活的美好意义，是可以感受生活的乐趣。

2015-11-28

第 38 章

淡定

人的生活，在平常的生活中，一般人也会是可以淡定，但是有时面对生活的苦难，有时人是在恐惧时，这时人就不能是淡定，因此人的淡定，就是人在生活中，是可以做到淡定，即使是面对苦难，即使一个人是面对恐惧，一个人也会是淡定，是不会慌乱，是不会惊恐，

是不会恐惧。

因此淡定，是在面对苦难时，是在面对恐惧时，一个人是可以淡定，人要做到这一点，也是不易，这就需要一个人的心是平和的，是安静的，是宁静的，这样一个人才会是淡定。

淡定是一种从容，是一种优雅，是一种风度，是一种气质，因此人的生活的淡定，人的生活就会是从容，是可以优雅，是可以美好，是可以美丽。

一般而言，在一般的生活意义，人也会是淡定的，人也是从容的，人也是优雅的，人也是美好的。

但是面对苦难，面对恐惧，有时人就不能是淡定，这关键在于人的心理，在于人的心灵，人的心灵是有灰色的，是有阴暗的，是有灰暗的，因此人就会是恐惧，人就会是惊恐，因此这就需要人是可以修养心灵，是可以消除心灵的消极意义，是可以消除心灵的负面意义，一个人的心灵是正大的，是光明的，是自由的，是强大的，是刚健的，只有是这样，一个人也会是从容的面对苦难，是从容的面对恐惧，一个人是不会恐惧，是不会惊恐，这样一个人才会是优雅。

因此真正的优雅，是一个人在面对苦难的优雅，是一个人在面对恐惧的优雅，一个人面对苦难，面对恐惧，一个人的心灵是淡定的，因此一个人才会是可以从容，是可以优雅。

这就是生活的磨砺，一个人在生活中，是可以磨砺心灵，是可以提升人的心灵境界，这样人是面对苦难，是面对恐惧，一个人就会是可以淡定，是可以从容，是可以优雅。

2015-11-28

第 39 章

从容

人可以做到淡定，人就可以是从容。

在人的生活中，一般人也会是可以淡定，是可以从容。

但是面对苦难，面对恐惧，有时人就不能是淡定，是不能从容，有时人会是恐惧，人会是惊恐，因此这就需要人是在生活中的磨砺，是磨砺心灵，是消除心灵的灰色，是消除心灵的消极意义，这样一个人的心灵会是阳光的，会是正大的，会是自由的，会是美好的，这样即使面对苦难，即使面对恐惧，一个人也会是淡定，是可以从容。

因此这就需要一个人是在生活中的磨砺，是磨砺一个人的心智，是可以提升一个人的心灵境界，是可以提升一个人的精神境界，这样一个人也会是可以想的开，是看得开，因此一个人就不会是恐惧，就不会是惊恐，一个人的心灵是平和的，是宁静的，是安静的，是自由的，因此一个人也会是可以淡定，是可以从容。

因此从容是一种优雅，从容是一个人的心灵的淡定，是一个人的心灵的优雅，因此从容是一种气质，是一种气度，是一种优雅。

在生活意义，人是生活的从容，人也是生活的优雅，人是从容的生活意义，人是从容的生活态度，人是从容的生活节奏，人是从容的生活方式，这是美好意义的生活意义，也是美好意义的生活方式。

因此人的从容的生活方式，是人在生活的生活修养，也是人的心灵修养，人在生活中，是从容的生活，因此在心灵意义人也会是可以从容的心灵意义，是优雅的心灵意义，这也是生活意义的良性互动，人有优雅的心灵，因此人也会是从容的生活，在从容的生活中，人是优雅的生活，因此人的心灵也会是优雅，人的心灵也会是从容，人的心灵也会是淡定。

的确淡定是美好意义的生活意义，从容是美好意义的生活意义，人是可以淡定的生活，人是可以从容的生活，的确人的生活意义是美好的，也是美丽的，人的心灵意义也会是美好意义。

人在生活中，也是经验意义的积累，对于生活，人是可以生活感悟，人也会是生活感受，人也是生活积累，这样人在生活中，是可以提升一个人的生活境界，是可以提升一个人的精神境界，这就是生活意义的经验意义。

人的心灵境界的提升，人的精神境界的提升，一方面是人的认识意义，一个人是可以有人文知识的积累，这样人在心灵意义是有人文知识与人文思想，这样一个人的心灵是会提升心灵境界，是可以提升一个人的精神境界，也是可以提升一个人的思想境界，但是关键是生活意义的生活磨砺，只有一个人在生活意义，是可以实现精神意义的精神生活，这样一个人的精神境界才会是可以提升，因此生活的磨砺，生活的积累，生活的经验，这是最为关键的。

一个人即使有高尚的思想意义，是有高尚的精神意义，但是面对生活意义，一个人是不能实现精神意义的精神生活，也是说明一个人的精神生活是有缺陷的，因此精神生活的生活意义，关键是在生活意义中的生活磨砺，在生活意义，一个人是可以实现精神生活，尤其是一个人是面对苦难，是面对逆境，一个人是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，是可以提升一个人的心灵境界，是可以提升一个人的精神境界，只有这样，才说明一个人是有精神意义的精神生活，也是说明一个人是有思想风骨，是有精神风骨。

因此这就是生活意义的经验意义，是在生活中是积累经验，这样一个人才会是可以提升心灵境界，才会是可以提升思想境界，是可以提升精神境界。

因此人的生活意义，关键是一个人在面对苦难，在面对逆境，一个人的精神意义的精神升华，只有是在苦难中，是在逆境中，一个人是可以表现出精神风骨，一个人的精神境界才会是高尚的。

因此精神意义的精神生活，关键是在生活中的磨砺，是在生活中的实现，在苦难中，

在逆境中，一个人是可以有精神意义的精神风骨，是可以磨砺心灵，是可以提升心灵境界，这样人的生活意义才会是纯粹意义的精神生活，这样一个人才会有精神风骨，是有思想风骨。

2015-11-28

第 41 章

独立

60

人要有独立意义，尽管人的生活意义，也是群体意义的生活意义，但是一个人是需要独立意义。

人的独立意义是有不同意义，但是一个方面是人的生活意义的独立意义，这就是一个人可以做的，一个人是要独立完成，是不能依赖他人，这是独立意义的一个方面。

一般地说，一个人是可以独立做好个人的事，是可以独立意义的安排个人的生活意义，是具有独立意义的生活意义，是可以做到独立，而不是依赖于他人。

因此人的生活意义，一个方面，是人的独立意义的生活意义，一个人是可以独立，尽管人也是群体意义的生活意义，但是独立意识强的人，一个人是有独立意义的生活意义，一个是可以独立安排个人意义的生活意义，因此不是依赖他人，个人可以完成的，是不会依赖他人。

另一方面，独立意义是独立之思想，是独立之精神，一个人是有独立意义的思想意义，是有独立意义的精神意义，一个人是不会依附他人，一个人是有独立意义的思想判断，一个人是有独立意义的价值判断，而且一个人是独立意义的思想意义，这样一个人的生活意义，也是思想意义的智慧生活，也是精神意义的精神生活，这就是独立之思想，是独立之精神。

这也是人的生活意义的高尚的生活层面，人是精神意义的精神生活，只有人是有心灵意义的精神生活，一个人才会有独立意义的精神意义，一个人是有精神风骨，一个人是有精

神气质，一个人是有思想风骨，一个人是有人的精神意义，一个人是有独立意义的精神意义。

因此独立意义，关键是人的思想的独立，是人的精神的独立，这是人的基本意义，只有人是独立之思想，是独立之精神，一个人才是人的基本意义，一个人才会是一个站立的人。

2015-11-28

第 42 章

冷静

61

人在生活中，一般是需要理性意义，一个人是有理性，一个人也会是可以冷静，是可以冷静的思考，是可以冷静的生活，因此理性意义的生活意义，也是平静的生活意义，也是冷静的生活意义，尽管人也是有激情，是有热情，但是一个人也是可以理性，是可以冷静，是可以情理的平衡意义，这样才是美好的生活意义，才是理想意义的生活意义。

尤其人是受到不良刺激，人有时有应激反应，这就需要人是可以冷静，需要人是可以理性。

理性意义会是人是可以冷静。

有时人会是处于非理性状态，有时人会是恐惧，有时人是面对苦难，这时就需要人是理性，需要人是冷静，是冷静的面对苦难，是冷静的面对非理性。

因此生活有时也是教会人是理性，人是冷静。

人是冷静，人也会是可以控制不良情绪，是可以消除负面意义的消极意义，人会是正面意义的思想，人会是正面意义的思维，因此人在面对苦难时，在面对恐惧时，一个人需要的是冷静，需要的是理性，是可以控制非理性的消极意义，是可以控制消极意义的本能意义，人是理性的思考，人是理性的征服苦难。

因此冷静，也是治疗非理性的有效方法，人是处于非理性，这时，就需要的人是理性，需要的是人是可以冷静，这样一个人是可以控制消极意义，一个人是可以控制消极情绪，一

个人是可以冷静，是可以理性，这样人就会是可以恢复理性状态。

有时人在恐惧中，人会是非理性，会是恐惧，这时需要人是冷静，是冷静思考，是冷静控制，是冷静面对，这样人就会是可以回到正常的状态，人就不会是恐惧。

因此人的生活意义，也是需要人是可以冷静，需要人是可以理性，只有是理性意义，一个人才会是可以消除消极意义，是可以消除负面意义，一个人才会是可以保持美好意义的心灵意义，这样人的生活意义才会是美好意义的生活意义。

2015-11-28

第 43 章

宁静

宁静是人的心灵的一种境界，也是人的生活的一种境界。

一个人的心灵是达到宁静的心灵境界，一个人的心灵是宁静的，是平和的，是平淡的，是平静的，是安宁的，也是优雅的，这样一个人的生活意义也是宁静的，是安宁的，是平和的，是祥和的，也是美好的，也是美丽的。

因此宁静的心灵，是人在生活中的心灵修养，一个人在生活中，是生活意义的经验积累，是人的生活意义的生活磨砺，一个人的心灵会是宁静，会是平和，会是平静。

这样人是平静的生活，是安静的生活，是安宁的生活，即使一个人是完成伟大的理想，即使一个人是完成伟大的业绩，一个人的心灵是宁静的，是平静的，是平和的，因此也是美好意义的生活境界，也是宁静的生活境界。

因此宁静的心灵，是人在生活中的心灵修养，一个人在生活意义是磨砺心灵，这样一个是可以剔除浮华，是可以剔除虚荣，一个人的心灵是达到宁静的心灵境界，一个人是平静的生活意义，一个人是宁静的心灵意义。

因此一个人不会是急功近利，不会是浮躁，一个人是沉静的心灵，是宁静的心灵，是平

和的心灵，一个人只是平静的生活，一个人只是平静的创造，是可以做个人可以做的，是做个人是可以想做的，是做个人是可以能够做的，是自然而然，是平平常常，是平静的生活意义，是平静的心灵意义。

的确宁静的心灵境界，是美好意义的心灵境界，人是有诗意的心境，人是有美好意义的心境，人是安静的，人是平静的，人的心灵是平静的，人的心灵是平和的，而且是美好意义的生活意义，是自由意义的生活意义，一个人是平静的生活，也是平静的创造。

2015-11-28

第 44 章

稳健

有时人会是急躁，但是人是可以稳健，一个人的生活意义是从容的生活境界，是淡定的生活境界，因此一个人也会是稳健的生活意义。

稳健就是不会急躁，是稳步的向前前进，是稳健的向前推进，是一步步的稳步前进，这如人的步伐，人是稳健的步伐，不是急促的，不是慌乱的，不是懈怠的，不是懒散的，而是稳健的步伐，是积极进取的步伐，这就是优雅的步伐。

因此稳健也是优雅的心灵境界，也是优雅的生活境界。

一个人要有稳健的生活意义，的确需要人是在生活中，是可以修养人的心灵，也是可以磨练人的心智，人是可以达到稳健的生活意义，是可以达到稳健的生活境界。

对于有的人或许是过于急躁，这就需要人是可以稳健，是稳健的生活意义，因此人就不会是急躁，不会是急促，人是稳健的。

因此人要达到稳健的生活境界，只有人是在生活中的修养，是在生活中的学习，其实关键是人的心灵的修养，只有人的心灵是达到优雅的心灵境界，人的生活意义也会是优雅的生活境界，一个人也会是优雅的，是稳健的。

稳健是一种坚实，是一种厚重，是一种优雅，是人的生活意义的优雅，是人的心灵意义的优雅，也是人的心灵意义的沉静。

只有一个人的心灵是沉静的，是平静的，是宁静的，这样一个人的生活意义，也会是宁静的，是平静的，也是稳健的。

因此生活是可以教会人可以是优雅，人的美好的心灵意义是在生活中的磨砺，在生活中，一个人是可以修养心灵，是可以磨砺心智，这样一个人也会是提升心灵境界，这样也会是美好意义的生活意义。

2015-11-28

第 45 章

温和

温和是不会激越，是不会暴戾，因此温和是平和的心境，是平静的心境。

一个人的心灵是平和意义，是平静意义，是安静意义，一个人也会是温和，是温和的生活意义，是温和的心灵意义。

因此温和也是一种生活境界，也是一种心灵境界。

人要达到温和的心灵境界，的确是需要人在生活中的磨砺，也是需要人是可以修养心灵，只有一个人是修养心灵，而且是在生活中的修养心灵，这样一个人就会是可以提升一个人的心灵境界，因此温和也是一个方面。

一个人是没有暴戾，是没有激越，的确是很高的心灵境界，这就需要一个人的心灵是平和的，是平静的，是宁静的，只有人的心灵是达到宁静的心灵境界，一个人才会是平和意义，人也会是温和的，不会是暴戾。

因此这也是人的心灵修养，一个人在任何时候是可以温和，是不会暴戾，的确是人的高尚的心灵境界，一个人要达到平和的心灵境界，是需要人在生活中的磨砺，是磨砺心智，是

磨砺心灵，而且一个人是善于生活感悟，是有精神意义的生活意义，是注重心灵的修养，这样一个人才能是可以提升心灵境界，是可以达到温和的心灵境界。

温和也是一种思想价值，温和主义是可以避免极端主义，是可以避免激进主义，这样对社会是有建设意义，可以避免极端主义与激进主义的危害。

温和主义是中庸主义，对社会，对世界，对生命，是中庸主义的立场，是温和主义的人文立场，因此是需要避免极端主义与激进主义。

因此从社会意义，一个社会需要的是温和主义，而不是极端主义与激进主义，温和主义是中庸主义，是可以温和的推动社会的稳步前进。

2015-11-28

第 46 章

理想

人是有理想，人就会是追求理想，是为理想而战，而且是不屈不挠的奋斗，是永远的奋斗，是一生一世的追求。

人有理想，人生是美好的，理想是美好意义，可以激励人是奋斗，可以激励人是进取，可以激励人是有理想意义的生活意义。

理想是有不同意义，有社会意义的理想，有个人意义的理想。

只要人是有理想，人的心中就是有美好的梦想，理想并不是幻想，而是可以实现理想，人有理想，也是人生的幸福意义，人是可以追求理想，而且理想的实现，人生也是幸福意义，就是在理想的追求中，一个人也是幸福的。

尽管理想的追求，有时是艰难的，有时是道路漫长，但是只要一个人是坚定信仰，是坚定信念，一个人就会是不屈不挠的奋斗，是为理想是可以奋斗一生。

理想是美好意义，奋斗理想也是美好意义，人有理想，一个人的心灵就会是光亮，一个

人的心灵就会是阳光，一个人会是有希望，一个人的心灵会是有寄托，一个人的心灵是有追求，是有梦想，因此一个人也是追求理想，是为理想而战。

理想的实现，有时是道路漫长，有时政治理想的实现也是漫长，但是一个人是有理想，一个人是有信仰，这也是生活的生活意义，也是人生的人生意义，一个人心灵是充实的，是坚实的，一个人的人生会是有追求，是有向往，是有美好意义的理想光芒，因此一个人的生活意义也是美好意义。

不论理想的实现是多么漫长，一个人也是永远的奋斗，是永远的追求，而且奋斗不止。

对于社会理想，是需要群体意义的共同奋斗，一个人处于一个理想意义的社会，一个人也是幸福的，一个人是有梦想，是有可以奋斗的目标，因此一个人是可以奋斗，是向理想迈进。

2015-11-28

第 47 章

信仰

人在生活中，人会是有信仰意义，人的信仰意义，一般是同人的心灵意义是有关，人是有精神意义的心灵生活，一般人会是有信仰。

对于有的人或许信仰并不明确，或许只是准信仰，但是对于有的人，信仰是明确的。

人的信仰的建立，同人的心灵生活是相关，人是有心灵意义的心灵生活，人就会是有信仰。

人有信仰，人就是忠诚信仰，是坚定信仰，会是信仰意义的生活意义，如自由的信仰，如爱的信仰。

信仰是有坚实的力量，一个人是有信仰，一个人会是坚定信仰，会是实现信仰，是信仰意义的生活意义。

如一个人是有爱的信仰，一个人就会是爱的生活意义，一个人会是爱，即使世界是没有爱，一个人也会是爱，是爱的意义的生活意义，是爱的意义的信仰意义，这就是信仰的意义。

因此人有信仰，一个人的心灵就有基本的价值判断，是有基本的道德判断，一个人是以信仰意义是为基本立场，是坚定个人的信仰，如爱的信仰，一个人就会是可以判断什么是爱的意义，什么是恨的意义。

因此信仰是心灵意义的生活意义，而且信仰是坚实的，一个人是有信仰，一个人的生活意义也是坚实的，是有美好意义的，也是有幸福意义，而且一个人的心灵是充实的，是安宁的，是宁静的，也是美好的，是美丽的，这就是人文思想的力量，这就是人文精神的力量，这也是信仰的价值。

因此信仰是不同于迷信，迷信是盲目的，是蒙昧的，是控制人的心灵，但是信仰是人文教化，是人文精神与人文思想，是文明精神对人的教化，如自由的信仰，一个人就会是实现自由的生活，一个人会是自由的生活意义，这就是信仰的意义。

2015-11-28

第 48 章

优雅

优雅也是人的心灵意义的优雅，一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人是有高尚的思想境界与精神境界，一个人的心灵会是优雅的，是高尚的，是美丽的，是美好的，因此人的心灵世界也会是优雅的。

可以说，只有一个人是可以文雅，一个人才会是可以优雅，优雅是一个人的心灵意义的外在呈现，只有一个人是有高尚的人文思想与人文精神，而且一个人在生活意义，是可以实现精神意义的精神生活，这样一个人在生活意义是优雅的，不仅是有优雅的心灵，而且是有优雅的生活意义。

因此优雅是一种生活方式，是一种生活意义，是一种生活境界。

一个人要达到优雅的生活境界，一个人就需要是有优雅的心灵，一个人是心灵是文雅的，是有人文修养，这样一个人的心灵是优雅的，是文雅的，而且在生活意义，一个人是可以实现精神意义的心灵生活，因此一个人的生活意义也是优雅的，是文雅的，这也包括一个人是有优雅的精神气质，是有文雅的精神气质。

因此没有人文知识对人的心灵的滋养，没有人的人文教养，一个人就不会是有优雅的心灵，也是不会有文雅的心灵世界，因此一个人的生活意义也不会是有优雅的生活意义。

因此优雅是一种美，是一种精神风度，是一种精神气质，是一种精神风骨，是一个人的精神意义的优雅的精神气度。

优雅的心灵世界是美好的，也是美丽的，但是一个人要真正是实现优雅的生活意义，有时也是不易，人是有人性的弱点，有时人性的弱点会是冒出来，因此人就不能是优雅，因此优雅是一种修养，是人在生活中的心灵修养，这就需要一个人是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，在生活中，是可以改善人性，使人性是可以趋于完善，这样一个人的心灵才会是可以达到优雅的心灵境界。

因此生活的磨砺是主要的，人只有是在生活意义是实现优雅的生活意义，一个人才会是优雅的生活意义，一个人的心灵不仅是优雅的，而且一个人的生活意义是优雅的。

优雅的生活意义，是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义。

2015-11-28

第 49 章

高雅

人有高尚的思想意义，是有高贵的精神意义，一个人的心灵世界会是高尚的，也会是高雅的，也会是文雅的，这样人的生活意义才会是高雅的，是文雅的。

人有什么样的心灵意义，人就有什么样的生活意义。

人有高尚的思想意义，人有高贵的精神意义，人就会有高雅的心灵意义，一个人也会是追求精神意义的生活意义，因此一个人的生活意义才会是追求高雅的生活意义。

因此高雅是心灵的一种美好意义，人有高雅的心灵意义，人就会是可以脱离低级的低俗与庸俗，一个人的生活意义会是高雅的生活意义。

因此这关键在于人的心灵意义，人是心灵意义的心灵生活，人才是可以修养心灵，是可以修养人的心灵世界，这样一个人才是可以接纳人文思想与人文精神，而且在生活意义，一个人是可以实现心灵意义的生活意义，这样在生活中，一个人是可以磨砺心灵，是可以修养心灵，在生活意义，是可以实现心灵意义的生活意义，是可以有高雅的生活意义。

因此只有一个人的心灵是高雅的，一个人的生活意义才会是高雅的，因此高雅是一种生活境界，是一种生活方式，人有高雅的心灵，人是有高尚的思想，一个人就会是寻求心灵意义的生活意义，因此一个人也会是寻求高雅的生活意义，因此一个人的生活方式是高雅的，一个人的生活境界是可以达到高雅的生活境界。

因此高雅是一种美，是美好意义的心灵意义，是美丽意义的心灵意义，只有一个人是可以修养心灵，一个人才是可以提升一个人的心灵修养。

而且心灵修养，是在生活意义的实现，一个人要完全是可以实现高雅的生活意义，的确需要一个人的心灵世界是完善的，是美好的，而且一个人在生活意义是可以实现美好意义的心灵生活。

因此人有美好的心灵意义，但是一个人要实现美好意义的心灵生活，的确需要人是在生活中的心灵修养，这是良性互动的生活意义。

2015-11-28

人是有人情怀，是有人志向，是有人社会理想，人就会是忧思天下，会是忧思民族，是忧思社会，是忧思民众，这是社会精英的精英品质与人文情怀。

忧思是人的心灵意义的高尚，是人的精神意义的高贵，只有一个人是可以胸怀天下，是可以志在天下，一个人才会是忧思天下，是忧思国家或社会。

如屈原的生活意义。

如仁人志士的生活意义，是“先天下之忧而忧，是后天下之乐而乐”，这就是仁人志士的忧思情怀。

对于有的人就是胸怀天下，是以天下为念，是忧思民众，是忧思社会，这是人的高尚的思想情怀。

在公民社会，对于社会公民，也是需要忧思社会，是忧思民众，这也是社会公民的基本公民美德，也是社会公民的基本素质。

作为一个社会公民，就需要是关怀社会，是关怀民众，是可以忧思天下，是可以忧思民众。

如果人人是可以关怀社会，是可以关怀民众，是可以关怀国家与民族，何患一个社会是不能是美好意义的社会生活。

因此只要是社会公民，是人人是可以关怀社会，是可以关怀民众，是可以关怀国家与民族，这样一个人就会是可以尽到一个人的社会公民的社会责任，这样人就是可以寻求公民社会的文明构建，这样就是可以把公民社会是构建美好意义的社会意义。

因此忧思，是人的基本人文素养，是人的基本的公民责任，在公民社会，是需要人人是有忧思的情怀，是有忧思的人文情怀。

只要人是在社会生活中，人就会是忧思，是忧思社会，是忧思民众，这就是人的生活的

基本意义，因为人是社会人，人有社会责任。

对于有社会责任感的人，就会是忧思天下，是寻求社会的进步，是寻求民族的进步，是寻求人民的幸福，这就是人的大的情怀。

2015-11-28

第 51 章

享受生活

71

人不仅是需要创造，不仅是积极追求，不仅是积极进取，而且人也是可以享受生活。

享受生活，一个意义，就是人在积极进取中，人是可以享受奋斗的生活意义，是可以享受奋斗的成功意义，这也是享受生活的生活意义。

另一个意义，就是人是可以心灵的放松，是在生活意义，是可以享受生活，是可以感受生活，是可以感受生活的美好意义。

因此享受生活并不是享乐主义，只是享受生活本身的生活意义，而且是心灵意义的生活意义，在生活本身之中，是可以感受生活的美好意义，是寻求生活的美好意义。

可以说，有时尽管人是在奋斗中，是可以享受奋斗的生活意义，但是人的积极进取，有时人是忙碌的，因此有时需要人是可以静下来，是可以感受生活的生活意义，是在生活中，是可以感受生活的美好意义。

不同的人有不同的生活意义，但是生活意义是美好的，也是美丽的，这是生活本身的生活意义。

因此人在生活中，也是可以享受生活，是可以感受生活，这或许有时也是生活的调节，在生活的慢节奏中，是可以感受生活的诗性，是可以感受生活的平淡意义，是可以感受生活的美好意义。

因此享受生活，不是物质主义的享乐主义，是精神生活的精神意义，是追求心灵意义的精神生活，不论物质生活是什么水准，一个人是可以感受生活的美好意义，这就需要一个人是有心灵意义的生活意义。

因此人有心灵意义的生活意义，人在任何的生活意义中，是可以感受生活的美好意义，这与物质生活是没有相关的。

因此人的心灵意义的丰富，人的心灵意义的高尚，人就是在生活意义，是可以寻求美好意义的生活意义，是可以感受生活意义的美好意义。

2015-11-28

第 52 章

开辟

人是要有生活的追求，是要有人生意义的追求，因此这就需要人是可以积极开辟，是积极开辟人生意义，是追求人生的美好意义。

对理想的追求，对事业的追求，人就需要是可以开辟，是开辟新的境界，是开辟新的意义，是开辟新的天地。

对于创造意义的生活意义，对于创造意义的理想意义，就需要人是不断的开辟，是开辟新的天地，人是不能墨守成规，人是需要开辟新的意义，只有是开辟新的意义，才会有新的境界，才会有新的意义。

因此对于探索意义的理想追求，人会是永远在开辟，是寻求新的天地，是寻求新的境界，况且探索是无止境的，没有新的开辟，人就会是停滞不前，因此人要寻求新的天地，就需要人是开辟，是开辟新的天地，是寻求新的意义。

可以说，探索是无止境的，因此人就是可以永远的探索，是永远的追求，是永远的开辟，是寻求新的意义，是开辟新的意义。

如真理的探索，是无止境的，人在探索真理的道路上，是可以永远的探求，是永远的开辟，或许对于一个人的探求，是可以走到一个极限，但是真理探求是无止境，一个人依然是可以探求，是探索新的意义。

因此开辟是需要勇气，是要敢于突破常规，是要敢于独树一帜，因此探索意义，只有是个人意义的独树一帜，才会是有价值的，艺术的探索也是如此。

因此开辟是生活的一种精神，是人的生活的一种态度，对于探索意义的探求，一个人需要是要开辟新的境界，或许一个人是可以达到一种境界，但是一个人也是可以开辟新的境界，如艺术境界的探索，也是不断的开辟，是寻求新的意义，是寻求新的境界。

2015-11-28

第 53 章

勤奋

尽管人是可以积极进取，是可以积极追求，但是有时人有人性的弱点，因此有时人会是懈怠，会是消极意义，有时人会是悲观，这会是奴化人的心灵，因此人就需要人是振奋精神，是积极进取，是勤奋努力。

勤奋是人的一种美德，是人的良好的品质，一个人是可以勤奋，一个人就会是积极进取，不会是偷懒，不会是懈怠，不会是消极。

因此勤奋，是人的积极进取的生活精神，是可以激励人是积极奋斗。

对于理想的追求，对于事业的追求，就需要人是可以勤奋，而不是懒惰，勤奋是可以积极做事，是可以积极进取，是可以积极前进。

因此对于人生的奋斗，就需要人是可以勤奋，是勤奋的工作，是勤奋的努力。

因此这就需要人是可以克服人性的弱点，有时由于人性的弱点，或许人会是消极，人会是负面意义，这样人会是悲观，这样只会是奴化人的心灵，因此人会是懈怠，人会是懒惰，

这是可怕的。

但是人是可以修养心灵，因此人会是消极意义中是可以觉醒，从悲观中是可以醒悟，因此人对生活是充满激情，对生活是充满向往，因此人会是积极进取，是积极奋斗，因此人也会是勤奋，是勤奋努力。

因此关键是人的心灵意义的健康，只要人的心灵意义是健康的，人对生活就会是充满热情，是有生活的动力，因此可怕的是人的心灵是灰色的，一个人的心灵是灰暗的，这样一个人会是消极意义，会是负面意义，有时也是悲观的，这样对于生活，一个人也是懒散的，也是懈怠的，是没有生活的生机，是没有生活的动力。

因此这就需要人是心灵的修养，是消除消极意义，是消除负面意义，这样人的心灵会是阳光的，会是积极的，会是美好的，这样人就会是积极进取，是积极努力，因此人也会是勤奋。

2015-11-28

第 54 章

坦然

有时人是面对苦难，是面对屈辱，人就会是仇恨，会是怨恨，会是诅咒，人会是消极意义，是会有消极情绪，是会有消极思想，但是人在生活的磨砺中，在苦难的磨砺中，一个人的心灵也会是平和，也会是坦然，是坦然面对生活的苦难，而且一个人也是不会有消极意义，也是不会有消极情绪，不会有消极思想，相反，一个人是积极进取，是直面苦难，是勇敢的承担苦难，是勇敢的挑战苦难，是微笑生活，人也不会是恐惧，不会是消极，这就是生活的磨砺。

生活是可以磨砺一个人的心智，是可以磨砺一个人的心灵，一个人的心灵意义是健康的，是积极的，是美好的。

因此生活是可以教会人是如何生活，生活是美好意义，但是有时人是感受不到生活的美好意义，这就在于人的心灵是灰色的，是阴暗的，是灰暗的，因此一个人只有是修养心灵，在生活中，是磨砺心灵，是提升一个人的心灵境界，因此人也会是乐观，是积极，是坦然。

是坦然面对生活的苦难，是坦然面对生活的屈辱，因此一个人就会是可以积极意义，而不是消极意义。

因此生活意义，在于人的心灵意义的美好意义，在于人的心灵意义的积极意义，只有是积极意义，人才会是可以感受生活的美好，人也才会是可以寻求生活的美好意义。

因此面对苦难，面对屈辱，人需要的是坦然，是坦然的面对。

因此坦然是人的心灵的一种境界，也是人的生活的一种境界，一个人是坦然，一个人也会是平和，是会平淡，是会平静，同时一个人的心灵是可以平和时，一个人的心灵是可以宁静时，人也会是坦然，是坦然面对生活，是平和面对生活。

另一个意义，坦然也是人的心灵的光明，一个人是敢于袒露心胸，是光明正大，是光明磊落，是坦然面对世界，是坦然面对社会，一个人的心地是没有杂质，是纯度的美好意义的心灵世界。

因此有时人需要的是可以自信，即使是受到社会的压迫，但是一个人是可以自信，一个人也会是坦然世界。

2015-11-28

第 55 章

坚强

面对苦难，有时人会是消极意义，会是逃避，这是人的软弱，这是人的弱点，因此人就需要是消除人性的弱点，是可以改善人性的弱点，而且在生活的磨砺中，一个人也会是勇敢的面对苦难，是勇敢的挑战苦难，因此人也会是坚强。

因此坚强，也是生活对人的磨砺，有时面对社会，如果社会是坏的社会，因此人是追求真理，人是追求正义，人是追求自由，就会是受到政治迫害，因此有时人会是软弱，人会是退缩，这就是人的懦弱，但是人在社会生活的挑战，人是积极的奋斗，人也会是勇敢，人也会坚强。

因此勇敢是人的宝贵品质，坚强也是人的宝贵品质，人的坚强，也是人在社会生活中的磨砺，只有人是勇敢，人是勇敢的挑战生活，因此人也会是坚强。

人是坚强，人就会是无畏，是敢于挑战社会的压迫，是敢于追求正义，是敢于挑战专制强权，因此一个人会是勇敢的生活，会是坚强的生活。

因此只有人是面对社会，是直面现实，是直面社会，一个人就不会是逃避，不会是退缩，而是积极奋斗，在生活中，人也是一点一点的坚强，人也是一点一点的勇敢。

因为人有人性的弱点，但是人是可以改善人性的弱点，人是可以修养人的心灵，因此人的心灵的修养，是在社会生活中的磨砺，是在社会生活中的修养。

尽管有时人也会是软弱，但是人依然是可以坚强，是可以面对社会的压迫，是敢于挑战，是追求理想，是追求正义。

因此人需要是人的心灵意义的强大，这就需要人是修养心灵，是在社会生活中的磨砺，在苦难的生活中，是敢于挑战，是磨砺心灵，是修养心灵，这样是可以提升一个人的心灵境界，一个人的心灵世界会是阳光的，是积极的，是美好的，这样一个人也会是坚强，也会是勇敢。

2015-11-28

生活是美好意义，是美的意义，这是生活之美。

但是美的生活，是需要人是有审美的视角，是以美的视角是审视生活，这样人就会是可以发现生活之美，是可以感受生活之美。

因此生活之美，是需要人是有美的审美视角，是人要有审美的美学观念，只有人是以美的眼光是面对生活，人才会是可以感受生活之美。

因此生活本身是美的，是美好意义，但是人要感受生活之美，就需要人是美的视角，是审美的视角。

这如一幅书法作品，书法作品是美的意义，但是人要发现书法作品的美的意义，这就需要人是有审美的视角，是有审美的美学修养，一个人只有是有美学的审美修养，一个人会是可以对一幅书法作品，是可以审美，是可以发现美的意义。

生活也是这样，生活是美好意义，生活是有美的意义，生活是美的，但是一个人要感受生活之美，一个人是可以发现生活之美，一个人是可以美的生活，这就需要一个人是美的视角，是有审美的修养，这就同人的心灵世界是相关。

可以说，一个人的心灵是美好意义，一个人的心灵是有美学意义，一个人的心灵是可以审美的，是审美意义的生活意义，这也就是美的生活意义，生活是美的，生活意义是美好的。

因此审美的生活意义，是生活意义的高级意义，同样也是人的心灵意义的心灵生活，这如人是审美书法作品，是纯粹意义的审美生活，是美学意义的生活意义，这就是精神意义的精神生活。

因此美的生活意义，是美学意义的生活意义，也是人的心灵意义的生活意义，这也是高级意义的生活意义，也是心灵意义的心灵境界，也是生活意义的生活境界。

2015-11-29

生活意义是诗意的，生活意义可以是纯粹意义的精神生活，是可以超越功利意义的生活意义，可以是纯粹意义的心灵生活，这时人的生活意义是平和意义，是平静意义，这时生活意义也会是平和的诗意，是祥和的，是美好意义。

因此诗意的生活意义，也是美的生活意义，而且诗意是平和的诗意，是生活意义的平和意义，是生活意义的平静意义，是生活意义的宁静意义，这样人的生活意义是纯粹意义的心灵生活，是纯粹意义的精神意义，如此，人会是超越功利意义，人的心灵是平和的，是平淡的，是宁静的，是安静的，是祥和的，这样就是平和的诗意，人是可以感受生活的诗意。

因此诗意的生活，是人的生活意义的生活境界，同样也是人的心灵意义的心灵境界，人有精神意义的心灵生活，人就是可以提升一个人的从心灵境界，是可以提升一个人的精神境界，那么一个心灵境界就是诗意的境界，人是有诗意的心灵意义，人的心灵意义是可以诗意的美好意义，是诗意的平和意义。

只有人的心灵是达到诗意的心灵境界，这样人是面对生活，人也会是诗意的生活意义，人也是美好意义的诗意，是美的诗意，因此诗意是生活意义的感受，人要感受生活意义的诗意，就需要人是有诗意的心灵意义，是人的心灵是可以达到诗意的境界。

因此生活意义，有时是纯粹意义的精神生活，是纯粹的主观意义的生活感受，人有诗意的心灵意义，人就是可以发现生活的诗意意义，人也是可以感受生活的诗意意义，如宁静的夜，人是观赏明月，人会有诗意的美好意义，是有诗意的美的意义，是纯粹意义的心灵感受，是纯粹意义的心灵感悟，人是可以感受诗意的生活意义。

因此诗意的生活意义，是生活意义的生活境界，也是人的心灵意义的心灵境界，只有人是有诗意的心灵意义，人才会是可以感受生活的诗意。

因此生活本身是美的意义，是诗意的意义，但是一个人要感受生活意义的诗意生活，就需要人的心灵是可以到达诗意的美的境界。

第 58 章

如诗如歌

生活是生活本身的生活意义，生活就是生活意义的岁月时光，人在岁月的时光中，人是可以感受生活是如诗如歌。

人是可以感受生活的诗意，人是可以感受生活的美好，人是可以感受生活的意义，人可以创造生活的美好，人是可以寻求生活的价值，一个人就会是可以感受生活是如诗如歌。

生活是一首诗，生活也是一首歌。

即使是生活的苦难，一个人可以是超越苦难，是可以征服苦难，是可以忍受苦难，苦难也是一首悲歌，即使是这样，生活也是一首诗，生活也是一首歌。

因此只要人是有心灵意义的生活意义，人是有精神意义的精神生活，人就是在感受生活，人也是在创造生活，人也是在感受人生，人也是在创造人生，在人生的岁月中，在生活的意义中，人是可以感受生活是如歌如诗，人是可以感受人生是如诗如歌。

因此生活是有生活的境界，生活的境界是人的心灵的心灵境界。

当人的心灵境界不能是很高时，当人的心灵是不能自由时，当人的心灵是灰暗时，如有仇恨，如有恐惧，人也是不能感受生活的美好意义，一个人的心灵或许是悲苦的，因此人也是不能感受生活的幸福意义。

但是当人的心灵意义是阳光时，当一个人的心灵是美好意义时，这是一个人就可以是感受生活的美好，是生活意义的美好意义，是可以感受生活意义的幸福意义，因此人就会是可以感受生活是如诗如歌，生活是美好意义，生活也是幸福意义。

因此人要感受生活的美好，或许只有一个人是认知苦难，一个人是经历痛苦，一个人会对生活是有幸福意义的感受意义，是可以感受生活的美好意义。

可以说，生活的美好意义，是人的心灵的美好感受，一个人是有精神意义的心灵生活，那么一个人也会是可以超越苦难，是可以提升以个人的心灵境界，这样一个人也会是可以感受的美好意义。

2015-11-29

第 59 章

积极向上

80

有时生活是存在苦难，有时苦难会是奴化人的心灵，人会是消极，人会是悲凉，人会是负面意义，但是当人是可以超越苦难，是可以征服苦难，是可以忍受苦难，当一个人是可以苦难中，是可以升华人的精神，是可以纯化人的思想，是可以提升一个人的心灵境界，这时人就是可以超越苦难。

人在面对苦难时，一个人会是积极意义，会是积极进取，因此人也是越挫越奋，一个人是敢于面对苦难，是勇于挑战苦难，而不是恐惧，而不是逃避，人是积极向上的人生精神。

而且人是积极进取，是积极奋斗，是可以创造人生的美好，是可以创造生活的美好意义。

因此人在任何时候，是需要积极向上的生活精神，是永远的积极追求，是不逃避，是不退缩，而是积极进取，而是积极奋斗。

即使是面对苦难，一个人也是积极进取，是永远向上，这样苦难也会是可以消除，苦难也会是可以消退，即使苦难是存在，一个人也是无畏，是勇敢，是坚强，是敢于挑战生活，是敢于挑战苦难，是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义。

况且一个人是经历苦难，一个人对人生也会是有别样的认知，对生活也会是有别样的认知，而且对幸福也是有别样的生活感受，可以说，没有苦难，一个人也不会是可以感受幸福，只有是经历生活的苦难，一个人才会是可以感受生活的幸福意义。

因此对于一个人就是要积极进取，是积极向上，而不是下滑，不是堕落，不是沉沦，永

远是坚强的生活，或许人的坚强是生活教会人的，勇敢也是苦难教会人的，人就是在苦难中，一个人才会是可以勇敢，才会是可以坚强。

因此人是可以积极向上，即使一个人是在顺境中，一个人也是不能贪图享乐，而是积极进取，是创造人生，是创造生活。

只有人是积极创造，人生才会是可以有辉煌，只有人是积极进取，生活才会有美好意义，生活才会有幸福意义。

2015-11-29

第 60 章

愉快

人在生活中，就是要感受生活的快乐，是可以感受生活的美好意义，是可以感受生活的幸福意义，这样人就会是愉快的，是快乐的，是高兴的。

生活意义是多元意义，人就是寻求生活的美好意义，也是感受生活的美好意义，而且人在生活中，是快乐的，是愉快的，这样人的生活也会是美好意义，也会是幸福意义。

因此愉快是人的心灵感受，人的精神意义的心灵感受。

这也是生活意义的良性互动，一个人是可以感受美的生活意义，是可以感受生活的幸福意义，人也会是愉快的，人的心情也会是美好意义，人的心情也会是愉快的，人也是有快乐的感受。

人的心情是愉快的，人是快乐的，人也会是可以寻求生活的美好意义，人也会是可以感受生活的美好意义，是可以感受生活的幸福意义，这样人也会是愉快的，是轻松的，是快乐的，是美好的，是幸福的。

快乐的生活，愉快的生活，也是需要人是有美好意义的心灵世界，人的心灵是阳光的，是自由的，是美好的，是光明的，这样人就是可以感受生活的美好意义，人也是可以感受生

活之美，如此一个人才会是可以愉快，是可以快乐。

有时人的心灵会有灰色，是有灰暗，如恐惧，这是人就需要是消除恐惧，是可以调节心理，是可以修养人的心灵意义，这样人才会是可以感受生活之美。

因此有时人的不快乐，人的不愉快，就是由于人的心灵意义会是灰色的。

生活的快乐，也是需要人是积极寻求生活的美好意义，只有是可以寻求生活的美好意义，人的生活才会是美好意义，人也会是可以愉快，是可以快乐。

不同的人有不同的生活意义，人就是在个人意义的生活意义中，在寻求生活意义的美好意义，是寻求生活的情趣，是寻求生活的乐趣，这样人的生活意义就会是愉快，是可以快乐。

2015-11-29

第 61 章

真诚

人对生活，是需要人是真诚，人是真诚的生活，人是可以达到纯粹意义的心灵生活，这样人对生活是真诚的，是心灵意义的真诚意义。

这就是一个人是不能自欺，是能不粉饰，是真诚的生活，只有人是真诚的生活，生活对于人也会是真诚的。

这就是当人在面对生活是微笑时，生活也会是向人是在微笑。

当人是真诚的面对生活时，生活也会是真诚的面对人。

因此人是需要真诚的面对人的心灵，是不要自欺，是不要粉饰，是什么就是什么，一个人是有勇气是面对心灵世界，是有勇气面对人性的弱点，这样一个人才会是可以改善人性，是可以控制人性的劣性，是可以消除人性的鄙陋，而且一个人是可以真诚的面对心灵，是直面心灵，如果人的心灵是有灰色，是有阴暗，一个人是可以消除，是可以改善，这就是人的心灵的修养，也是人的思想修养，也是人的精神修养，一个人是可以消除灰色的，如仇恨，

如恐惧，一个人是直面心灵，因此一个人是会可以努力是修养心灵，是可以提升心灵境界，这就是人的真诚，是真诚的面对生活，是真诚的面对人的心灵。

的确一个人是要真诚的面对人的心灵，是需要人有勇气，有的人就会是为丑陋是粉饰，是自欺，这就是人的不能诚实，也是人的不能真诚，因此这也是人的卑劣之处。

因此对于心灵意义的心灵生活，一个人就是可以直面心灵，是可以修养心灵，是可以消除心灵的灰色，这样一个人才会是可以提升一个人的心灵境界，这样一个人才会是可以进步，是精神意义的进步，是思想意义的进步，这样一个人才会是有高尚的思想境界，是有高贵的精神境界。

因此人需要是诚实，需要的是真诚，是诚实面对生活，是诚实面对世界，是诚实面对自己，是诚实面对个人的心灵世界。

只有人是真诚的生活意义，人才会是有美好意义的生活意义，才会是有幸福意义的生活意义。

2015-11-29

第 62 章

大度

在生活的磨砺中，一个人也是心灵意义的心灵修养，因此生活的磨砺，人也是可以升华人的精神意义，是可以纯化人的思想意义，这样人的心灵会是光明的，会是美好的，会是阳光的，会是美丽的，会是积极的，这样一个人的心灵也会是开阔的，因此一个人也会是大度。

人的大度或许是有不同意义，一个方面是对生活的大度，人的生活并不会是一帆风顺，而且有时人的生活会是屈辱，会是苦难，但是生活的磨砺，一个人也会是可以大度，是可以豁达，是可以达观，是可以容纳，因此一个人也会是大度，人不会计较，人不会狭隘，人是可以大度的接纳生活，是可以大度的面对生活。

大度的一个意义，是对人的大度，一个人是不计较，是不狭隘，是大度得面对他人，即使一个人是伤害自己，一个人也是可以宽容，是可以容纳，因此一个人是可以大度。

因此大度，是人的心灵修养，而且是生活意义的生活磨砺，人是在生活中，是磨砺心灵，是磨砺心智，这样在生活的磨砺中，一个人是可以提升一个人的心灵境界，是可以提升一个人的思想境界与精神境界，这样一个人就会是大度，会是豁达，会是达观，一个人是可以想的开，是可以看得开，一个人也会是不计较，也会是不狭隘，一个人的心灵意义是自由的，是美好的，是阳光的。

的确一个人要做到这一点，也是不易，因为人有人性的弱点，但是只要一个人是有心灵意义的生活意义，一个人就会是可以修养心灵，因此一个人会是消除心灵的灰色，而且一个人在生活的磨砺中，是磨砺心灵，这样一个人的心灵意义是会提升心灵境界，如此，一个人的心灵意义是美好的，是阳光的，是光明的，是自由的，因此一个人也是不会计较，不会狭隘。

因此大度的人，的确是需要人是有心灵意义的心灵修养，没有心灵意义的心灵生活，只是人性意义的低级层面，一个人就会是狭隘，就会是斤斤计较，就会是丑陋，因此人需要的大度，是可以大度的面对生活，是可以大度的面对世界。

2015-11-29

第 63 章

开阔

开阔是人的心灵意义的心灵境界，开阔的心灵是宽广的，是自由的，是大度的，是博大的，是恢宏的，是可以自由的飞翔，是可以自由的梦想，是可以自由的生活，是可以自由的创造，是可以自由的想象，是可以自由的开辟。

因此人要有开阔的心灵，就需要人的心灵意义是自由意义，是心灵的自由，是思想的自

由，是精神的自由，只有是自由的心灵，一个人的心灵才会是可以开阔。

一个人要达到自由的心灵，就需要人的心灵修养，是可以消除心灵的灰暗，是可以消除心灵的阴暗，如恐惧，如仇恨，人是可以消除负面意义的消极存在，一个人的心灵不是扭曲的，而是自由的。

只有是自由的心灵，人的心灵才会是阳光的，是美好的，是积极的，是向上的，是清新的，是刚健的，这样一个人的心灵才会是开阔。

只有开阔的心灵，一个人才会是可以自由的创造，是可以创造伟大的理想，是可以实现伟大的理想。

没有心灵的自由，就没有心灵的开阔，没有开阔的心灵，就没有自由的创造。

因此开阔的心灵，是需要人是可以心灵修养，是可以获取心灵的自由意义，一个人的心灵是完全的自由意义，是没有灰色，是没有灰暗，的确也是不易，需要人在生活中，是可以磨砺心灵，是可以磨砺心智，这样人的心智会是健全，人的心灵会是自由意义。

因此自由的心灵，是没有灰尘的，是清新的，是刚健的。

一个人要有自由的心灵，的确也是不易，因为人有人性的弱点，有时人性的弱点就会是可以冒出来，是可以干扰人的心智，因此人就是不断的心灵修养，是不断的心灵磨砺，在生活中，是磨砺心灵，而且一个人是可以提升心灵境界，是可以获取心灵的自由。

2015-11-29

第 64 章

仁爱

人有仁爱的心，人就是可以爱，是可以爱世界，是可以爱人类，是可以爱社会，是可以爱人。

因此仁爱的心，是美好的心灵意义，是博大的心灵意义。

仁爱的心，人会是宽容，会是大度，会是仁爱，会是慈祥，会是宽厚，会是宽广。

仁爱的心，是人的心灵的修养意义，人是有心灵意义的心灵生活，一个人就会是可以修养心灵，一个人是可以接纳人文思想与人文精神，一个人就会是有高尚的思想境界，是有高贵的精神境界，这样一个人的心灵也会是仁爱的。

社会生活需要人是仁爱，只有仁爱，人才会是可以爱世界，是可以爱社会，是可以爱国家，这样人就是可以寻求社会的进步意义，是寻求人民的幸福意义，这样就可以是构建美好意义的社会生活，是可以有美好意义的生活意义。

的确人是要有仁爱的心，是需要人的心灵修养，仁爱是一种人文价值，是一种人文思想，只有人是有仁爱的思想意义，一个人才会是可以仁爱，因此仁爱是人的的一种修养，也是人的心灵的心灵境界。

一个人是可以仁爱，是需要人是有仁爱的心，如杜甫的仁爱之心，是忧思天下，是忧思民众。

的确仁爱的心，是博大的心灵，是伟大的心灵，只有仁爱的心灵，一个人才会是可以为社会是做什么，一个人才会是可以为民众是做什么。

没有仁爱之心，人就会是自私，只是个人意义的生活意义，一个人不会是关怀社会，是不会关怀世界。

因此仁爱的心，在公民社会，是社会公民的基本素养，是社会公民的公民美德。

在公民社会，也会是可以培植人的仁爱之心，在公民社会中，人是积极参与公民社会，这样人就是可以关怀社会，是可以关怀世界。

2015-11-29

人的生活意义是平和的生活意义，是平静的生活意义，人的生活意义也是祥和的生活意义。

因此祥和，是人的心灵的平和，是人的心灵的平静，是人的心灵的宁静，只有人的心灵意义是平和，人就会是温和，会是温情，不会是暴戾，这样人的心灵意义也是祥和的，同样人的生活意义也是平和的，是平静的，是宁静的，也是祥和的。

因此祥和是美好的生活意义，也是美好的心灵意义。

一个人是要有祥和的心灵意义，是要有祥和的生活意义，的确是需要人是可以消除暴戾，是可以消除暴力，这的确是人的心灵意义的高尚的意义，一个人只有是有美好意义的心灵意义，是有高尚的心灵意义，一个人的心灵是平和的，是高尚的，是高贵的，是阳光的，是积极的，是美好的，是美丽的，这样一个人的心灵意义也是祥和的，如此，一个人的生活意义也是祥和的。

因此祥和是一种美，是诗意的美的意义，生活意义要达到祥和的美好意义，的确是需要人是有高尚意义的心灵修养，一个人是有高尚意义的思想意义，是有高贵意义的精神意义，这样一个人的心灵是开阔的，是宽广的，是博大的，是自由的，这样人的心灵意义也会是祥和的，如此，人的生活意义也会是祥和的。

因此祥和的心灵意义是高尚的心灵意义，是高贵的心灵意义，对于一般的人，由于人性的弱点，有时就会是暴戾，是有怨气，是有怒气，因此就不能是温和，不能是平和，因此也不会是祥和。

因此祥和是爱的意义，是仁爱的美好意义，只有生活意义是爱的意义，人的生活意义也会是祥和意义。

因此祥和的生活意义，是不同价值意义的美好意义，只有人是有美丽的心灵意义，因此在生活意义也会是祥和意义。

2015-11-29

第 66 章

善良

善良是人性的本性，因此人坚守人的善良的本性，是需要人的意义的坚守。

对于善良的人，人不会是伤害他人，而且一个人会是善解人意，是可以理解他人，是可以同情他人，是可以帮助他人。

一个人要真正做到善良也是不易，因为人是有人性的弱点，因此有时人不会是善良意义，有时人会是伤害他人，一个人是不会伤害他人，的确是不易，因此对于善良的人，是一生一世是不会伤害他人，要做到这一点，的确是不易。

或许由于人性的弱点，即使是善良的人，有时会是伤害他人，但是对于善良的人，是可以自省，人会是悔悟，人会是良心的发现，因此一个人是会坚守善良的意义，一个人是尽可能是不会伤害他人。

但是一个人要做到永远的善良，也是需要人是有坚定的信仰，是有良好的修养，这样一个人即使有时是伤害他人，一个人也会是可以反省，是会尽可能是不在伤害他人。

因此善良的一个意义，就是人不会伤害他人，这是善良的基本意义。

另一个意义，是一个人是善解人意，是可以为他人着想，是为他人是可以做有益的事，的确一个人要善解人意，是为他人是可以着想，是可以理解他人，的确是不易的。

因为人是自私的，人只会是站在个人立场是看问题，是从个人立场是思考问题，因此人就会是自私，是不能理解他人，是不能是善解人意。

因此最善良的意义，就是如春雨是无声，是一个人是感受不到，但是一个人是善意的，因此真正的善意，是人不易察觉，但是一个人是真正是善解人意，是在为他人着想，这就是人的心灵修养，也是人的教养，真正的善良是不需要夸耀的，是不需要粉饰的，只是

一个人的自然而然的善良，是人的真正的心灵修养，是可以为他人是着想，这可以说是善良的一个境界。

2015-11-29

第 67 章

慈祥

89

对于善良的人，对于仁爱的人，一个人也会是慈祥的，是有慈祥的心灵，是有慈祥的容颜，是有慈祥的语言，是有慈祥的胸怀。

因此慈祥是人的心灵的修养，一个人是真正的仁爱，是有善良的心，一个人是真正的宽容，是真正的大度，是真正的心灵的宽广，这样一个人的心灵会是仁爱的，是慈爱的，对世界是有慈爱的心怀，对他人是有慈爱的心胸，这样一个人才会是慈祥的。

可以说，慈祥是可爱的，是美好意义的心灵境界，一个人要真正是达到慈祥的心灵境界，的确是需要人的心灵修养，因为人有人性的弱点，因此有时人会怨恨，会是愤恨，会是仇视，因此一个人的心灵是不能宽广，是不能仁爱，这样一个人也不会是慈祥。

的确一个人是有慈爱的心，的确是不易，因为人性是自私的，一个人要有仁爱的心，的确是需要人的人文修养，是需要有高尚的思想境界，是有高贵的精神境界，一个人是可以超越自我，是可以超越自私的狭隘，这样一个人的心灵才会是开阔的，是仁爱的，是博大的。

因此人的心灵意义的高尚，是人的心灵的修养，只有一个人是有心灵意义的生活意义，是可以修养心灵，一个人才会有博大的心灵，人并不是天生就是有博大的心灵，尽管有的人的天赋是有极高的精神意义，但是人的心灵意义主要是人的心灵修养。

只有是心灵修养，一个人的心灵才会是博大，如杜甫的仁爱的博大的心灵，是由于心灵意义的修养，是儒家思想的修养意义。

因此只有人是可以仁爱，是可以有慈悲的心胸，一个人才会是慈祥的，一个人是可以爱

世界，是可以爱社会，是可以爱他人，只有一个人是有博大的爱的意义，一个人才会是慈祥的。

因此慈爱是对世界的爱的意义，是普遍意义的爱的意义，一个人对世界是慈爱的，对世界是慈祥的。

2015-11-29

第 68 章

宽厚

90

人是可以仁爱，人是可以大度，人是可以开阔，因此人也会是可以宽厚。

人的宽厚，是需要人是有心灵意义的仁爱之心，是有开阔的心灵意义，是有博大的心灵意义，这有这样，一个人才会是可以宽厚。

宽厚也是宽容，也是容纳，也是接纳。

宽厚的人，是可以宽容他人，是可以容纳他人，是可以接纳他人。

一个人要真正是可以做到宽厚，也是不易，因为人是有人性的弱点，有时人是受到他人的伤害，人就会是怨恨他人，会是仇视他人，一个人就会是狭隘，因此人就不会是宽容他人，就不会是容纳他人。

但是一个人是可以修养心灵，是可以提升一个人的精神境界，是可以提升一个人的思想境界，这样一个人会是仁爱的，人的心灵会是博大的，会是仁慈的，会是开阔的，这样就是可以容纳世界，是可以容纳他人，因此一个人就会是宽厚。

因此大度的人，会是宽厚，豁达的人，会是宽厚，只有一个人不会是斤斤计较，不会是狭隘，一个人才会是可以宽厚。

宽厚的人，世界是美好的，生活是美好的，人生是美好的，一个人是可以发现世界的美好意义，是可以发现人生的美好意义，是可以发现生活的美好意义。

可以说，宽厚的心，是自由的心，是无私的心，一个人是可以容纳世界，是可以胸怀天下，是可以忧思天下，是可以为天下是立心，是可以为天下是立命，只有是博大的心灵，只有是伟大的心灵，一个人才会是宽厚。

人是复杂的，人也是有人性的弱点，也是有人性的劣性，但是一个人是可以改善人性，只有人是心灵意义的心灵生活，一个人才会有博大的心，是有伟大的心灵。这样一个人才会是仁爱的，才会是慈爱的，因此也会是宽厚的，是可以容纳世界。

2015-11-29

第 69 章

智慧

人的生活意义，是智慧意义的生活意义，智慧意义的生活意义是高尚的生活意义，一个人是完全意义的理性意义，是完全意义的智慧生活。

因此智慧生活，一个意义是人的思想意义，是人的思想生活，思想是大智慧，是社会的大智慧，是人生大智慧，因此一个人是有思想，一个人会是思想意义的生活意义，这也是智慧意义的生活意义，同样也是信仰意义的生活意义。

因此信仰意义是有坚实的力量，一个人会是坚守信仰意义，如爱的信仰，如自由的信仰，一个人是一生一世的坚守，是信仰意义的生活意义，因此思想意义的生活意义，也是信仰意义的生活意义。

人的智慧意义的生活意义，也是人的理性意义的生活意义，一个人完全是智慧意义的生活意义，不会存在人性意义的本能意义，因此也会是不存在人性的劣性，一个人是可以控制人性的劣性，是可以消除人性的弱点，一个人是完全意义的理性意义，是完全意义的智慧意义。

智慧也可以是个人意义的智慧意义，一个人是心灵意义的生活意义，一个人是寻求生活

的美好意义，一个人就会是可以思考，因此一个人就会是有智慧，因此人的智慧是生活中的磨砺，是人的人生的感悟，是人对世界的思考，是人对人生的思考，是人对生活的思考，因此只要人是用头脑在生活，是用心灵在生活，一个人就会是可以思考，一个人就会是有个人意义的智慧意义。

因此有时苦难，是可以磨砺人的心智，人在生活中，是磨砺心智，是磨砺心灵，这样一个人的心智会是健全，一个人的心灵会是美好意义，这样一个人就是可以有智慧，只有是健全的心智，只有是美好的心灵，一个人才会有智慧意义。

因此智慧，是生活对人的磨砺的生活感悟，是苦难对人的磨砺的思想升华，在生活的磨砺中，一个人是可以升华思想，是可以升华精神，是可以增长智慧，因此智慧是人对生活的感悟与思考，是对世界的思考，是对人生的思考。

2015-11-29

第 70 章

安宁

人的生活意义是需要安宁的生活意义，安宁的生活意义是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义。

人要有安宁的生活意义，需要人的心灵是安宁的，一个人要有安宁的心灵，就需要人是可以修养心灵，是可以达到平和意义的心灵境界，这样一个人的心灵是平和的，是平静的，是宁静的，是安宁的，因此人的生活意义也是平和意义的诗意生活，也是宁静的生活意义，也是平静的生活意义。

平和的生活意义，是诗意的生活意义，一个人的生活意义是平和的，是宁静的，是安宁的，是平静的，的确是生活的一种生活境界，一个人要达到平和的生活境界，也是需要人是有平和的诗意的心灵意义。

只有一个人的心灵是达到平和意义的诗意的心灵，一个人是可以感受生活意义的平和的诗意，而且一个人也会是可以诗意的平和意义的生活意义，一个人是没有暴戾，是没有怨气，是没有怒气，是没有恨，只是爱的意义，只是平和的诗意，只是平静的温馨，只是宁静的安宁，只是安宁的祥和，这样的生活境界，是诗意的生活意义。

因此人有诗意的心灵，人就会是有诗意的生活意义。

因此生活意义，是人的心灵意义的心灵意义，是人的心灵意义的生活意义。

人要有美好意义的生活意义，的确是人要有美好意义的心灵。

只有人是美好意义的心灵意义，人才会是可以发现生活的美好意义，是可以寻求生活的美好意义，是可以感受生活的美好意义，这如人是欣赏书法作品，人的生活意义也是这样，是审美意义的生活意义，因此这就需要人是有诗性的心，是有诗意的心。

安宁也是人的生活意义是诗意的生活意义，只要人的生活意义是平和的，是平和的诗意，人的生活意义就是平静的，也是安宁的，也是宁静的。

因此安宁是一种美，是美的生活意义。

2015-11-29

第 71 章

太阳人

人有精神意义的生活意义，人就是心灵意义的生活意义，在生活意义，一个人是可以实现精神意义，是可以实现心灵意义，这样一个人的心灵是在发光，一个人的心灵是如太阳，是有光芒，是有光亮，是有光彩，这如太阳一样，因此人是太阳人。

太阳是发光的，是有光芒的，是有光明的，一个人的心灵是有光亮，是有光芒，是有光明，一个人就如太阳一样，一个人是一个太阳人。

对于有的人，如地球，是不会发光，只会是吸收光芒，这如一个人，有的人是可以爱，

是有爱的信仰，是有爱的生活意义，这如太阳，是在发光，是有光芒，但是有的人是没有爱，是没有爱的信仰，是没有爱的生活意义，只是被人爱，但是不会爱人，这如地球，只是吸收光芒，但是不会发光的。

因此太阳人，是有光芒的人，是有光亮的人，是可以温暖世界，是可以温暖他人，这是有美好意义的生活意义，但是有的人是没有光芒，是不会发光。

因此太阳人，是有心灵意义的生活意义，是有精神意义的生活意义，一个人的心灵是博大的，是仁爱的，是善良的，是积极的，是美好的，是美丽的，这样一个人才会有光芒，是有光亮，是有光彩，如太阳一样，给世界带来光明，给世界带来光亮。

因此太阳人，是美好的人，也是美丽的人，尽管人也是有人性的弱点，但是一个人的心灵意义是美好意义，是积极意义，是正面意义，是美丽意义，是可以发出光亮，是可以发出光芒，是如太阳一样。

因此对于一个人，是要有太阳的光芒，是可以温暖世界，是可以温暖他人，是一个仁爱的人，是一个美好的人，是一个美丽的人，是一个高雅的人，是一个高尚的人。

2015-11-29

第 72 章

路在脚下

人对理想的追求，就是从现实意义的生活追求，因此路在脚下，一个人只有是面对现实，在现实生活中，是坚实的一步一步的向前前进。

尽管人是可以有远大的理想，但是人也是有求实的精神，就不会是好高骛远，而是切切实实从现实出发，是坚实的脚步，是从脚下开始奋斗，是从脚下开始起步，是从脚下开始进取，这样一个人是一步一步的坚实的脚步，是努力向前的前进。

因此人是现实的理想主义，是务实的理想主义，是在生活中，是从脚下起步，而不是只

是空想，而不是只是向往，因此理想是从脚下开始，是从脚下起步。

因此路就在脚下，是从脚下的路在开始行进，是一步一步的坚实的脚步，是积极进取，是积极奋斗，是努力向前。

人有远大的理想，但是人要实现理想，就需要人是奋斗，就需要人是进取，进取的路是在脚下，是从个人意义的现实出发，是切实的做事，是求实的奋斗，而不是只是空想。

因此路只有是在脚下，是从脚下是可以奋斗，是从脚下是可以前进。

因此人需要是求实，是从现实出发，是从现实是走向理想。

因此只要人是可以奋斗，是可以前进，人就是可以达到理想的实现。

因此路只有是在脚下，人需要的是现实意义的求实精神，是从现实走向理想。

有时理想的路是漫长的，但是人是可以坚定信念，是可以忠诚信仰，是永远的追求，是永远的奋斗，总会有一天是可以实现理想。

因此关键是人要是务实，是从现实出发，是从脚下是起步，路是在脚下，从脚下的路是一步一步在前进，只要人是奋斗，人就是可以实现理想。

2015-11-29

第 73 章

同情

人是善良，人是仁爱，人会同情。

而且人是关怀世界，是关怀社会，是有博大的心，是有宽容的心，一个人也会是同情。

同情是一种支持，是一种肯定，是一种友善。

人与人之间，是需要同情，这样社会就不会是冷漠，就不会是冰冷。

因此人是可以同情，社会会是温暖，会是温馨，会是安全，会是美好。

一个社会，是需要人的同情，人的同情是可以温暖人的心，是可以支持人的心，是可以

强大人的心。

人在社会生活中，就需要人是可以同情，只有人是可以同情，人就是可以感受社会的温暖，是可以感受生活的温暖，这样可以给人以信心，是可以支持人，是可以激励人。

在现代社会，或许人是自由的，人也是自利的，人只是寻求个人意义的生生活意义，或许会存在冷漠，这也是不好的，因此这就需要人是可以同情，是可以关怀社会，是可以关怀他人。

只有人是善意的关怀，人就会是有同情心，人是可以同情他人。

同情是对他人的一种支持，也是对他人的一种肯定，也是对他人的一种激励。

因此公民社会的生活意义，需要人是可以同情，人是要有同情心。

因此公民社会，同情意义是人的一个意义，人是需要有同情心。

因此在公民社会，人是积极参与公民社会，而且人是积极构建公民社会，这样就需要人是可以同情，这样是有利于公民社会的文明构建。

如果人只是冷漠，不是同情，这样也是不利于公民社会的文明构建，而且一个社会也会是冰冷的。

因此只有是同情，一个社会才会有温暖，是有爱心，这样一个社会也会是美好意义的社会，人的社会生活的生活意义才会是美好意义。

2015-11-29

第 74 章

诗性的心

人要感受生活的诗性之美，是要感受生活的诗意，就需要人是有诗性的心。

人有诗性的心，人就可以是感受生活的诗意，是可以感受生活的诗性之美，因此生活本身是有诗性之美，是有诗意的生活意义，因此一个人是有诗性的心，一个人就可以是诗性的

生活，是可以诗意的生活。

诗性的心，是人的心灵的修养，是人的精神修养，是人的思想修养，一个人是有纯粹意义的精神生活，是有心灵意义的心灵生活，一个人就是寻求心灵意义的生活意义，而且一个人也会是修养心灵，这样一个人是可以提升心灵境界，是可以提升精神境界，这样一个人就有诗性的心。

因此诗性的心，是美好意义的心灵意义，是美好意义的精神境界，一个人要达到是诗性的心，的确是需要一个人的心灵修养，是需要一个人的精神修养，而且一个人是可以有纯粹意义的心灵生活，这样一个人就会是寻求美好意义的生活意义，也会是感受美好意义的生活意义，因此诗性的心，是可以发现生活的诗性之美，是可以发现生活的诗意生活。

因此诗意的生活，是人的诗性的心的生活感受，是诗性的心的生活发现，是诗性的心的生活寻求，这是几个方面。

对于生活意义的积极寻求，人就会是可以寻求美好意义的生活意义，这样人就是可以达到诗意的生活意义。

因此诗意的生活意义，是美好的生活意义，是高尚的生活意义，一个人是可以纯粹意义的心灵生活，只有是有心灵意义的生活意义，一个人的心灵才会是可以达到诗性的心，是美好意义的心灵境界，是诗性意义的心灵意义，这是诗性的心。

只有是诗性的心，一个人才会有诗意的生活。

2015-11-30

第 75 章

美好的生活

美好意义的生活意义，是人的生活意义的积极寻求，人是寻求生活的美好意义，人才会有美好意义的生活意义。

另一方面，美好意义的生活意义，是人的心灵的生活感受，一个人是可以感受生活的美好意义，就需要人的心灵是美好意义，如果人的心灵是灰色的，是灰暗的，如有仇恨，如是恐惧，这样人就不能是可以感受生活的美好意义，一个人或许会是痛苦的。

因此人要感受生活的美好意义，是需要人的心灵意义是美好意义，是阳光的，是光明的，是自由的，是美好的，是健康的，这样一个人也会是寻求生活的美好意义，因此也会是可以感受生活的美好意义。

因此生活意义，一个意义是人的心灵意义的生活意义，人的心灵意义的生活意义是纯粹意义的心灵生活，同物质生活基本是不会关联，只是人的纯粹意义的心灵生活。

因此对于心灵意义的心灵生活，人会是修养心灵，当一个人的心灵是美好意义时，这是人就会是可以感受生活的美好意义，而且一个人也会是寻求生活的美好意义。

因此从一个意义，生活本身是美好的，是诗意的，是诗性的，这就需要人是就可以感受，人有美好意义的心灵意义，人是诗性的心，人就会是可以感受生活的美好意义，是可有感受生活的诗意。

如人在自然之中，如果人是美好意义的心灵，是诗意的心，一个人就是可以发现自然之美，是可以感受自然之美，对于生活意义也是这样，同样是一种生活意义，是一种生活方式，但是当人的心灵是美好意义时，一个人就会是可以感受生活的美好意义，但是如果人的心灵是灰色，一个人就不能是感受生活的美好意义。

因此美好意义的生活意义，人的心灵意义的要有美好意义，这样一个人也会是美好意义的生活意义，人也是可以寻求生活的美好意义，而且人也是可以感受生活的美好意义。

2015-11-30

人有心灵意义的心灵生活，人有精神意义的精神生活，一个人就会是修养心灵，是可以接纳人文思想与人文精神，而且一个人在生活中，是可以实现心灵意义的生活意义，是纯粹意义的精神生活，这样在生活的磨砺中，在知识的追求中，一个人的思想境界是会提升，一个人的精神境界是会提升，因此一个人的思想就会是可以高尚，一个人的精神就会是可以高贵。

因此高尚，人的思想的高尚，是人的精神的高贵，这是人文素养，这是思想素养。

尽管人是有人性的弱点，但是人是可以改善人性，人文素养的提升，一个人的思想是可以高尚，一个人的精神是可以高贵，这样一个人是可以控制人性的劣性，是可以消除人性的弱点，而且人性也会是趋于完善，人性是人性之美，是人性之善。

因此对于公民社会，就需要人是有高尚的思想，是有高贵的精神，这样一个人就会是一个有教养的人，是有思想，是有精神，是有美德，是有信仰。

而且这才是人的意义，只有人是有精神意义，人是有思想意义，人是有道德意义，一个人才会是人的意义，如果人是缺失人的精神意义，人只会是人性层面，如果是缺失法律制约，一个社会只会是人性劣性的放纵，而且一个社会只会是动物丛林。

因此人文精神，是人类的文明意义，是人类的精神意义，人类社会的进步，是思想意义的进步，是精神意义的进步。

因此对于一个社会，需要社会公民是要有人文素养，是有基本的公民美德，是有基本的公民素质，是有基本的道德价值，这样一个社会才会是文明社会，而且一个人才会是文明人，是现代意义的文明人，而不是野蛮人，而不是动物人。

因此高尚境界，永远是人类可以精神追求的价值意义，如果一个社会是高尚是受到嘲弄，是受到抛弃，那么一个社会就会是抛弃文明，是会退到荒蛮时代。

因此高尚价值，永远是人类的最高贵的价值意义，高贵价值，也是人类永恒的价值意义，

只有一个社会是高尚是受到尊重，一个社会才会有文明意义，也才会有进步意义。

2015-11-30

第 77 章

关怀

尽管人是可以自利，是可以寻求个人意义的生活意义，但是对于公共社会，是需要人是可以关怀，对于社会公民，是需要参与公共社会或公民社会，因此自由主义也是社群主义，是有公共意识，是有公民意识。

关怀社会，关怀国家，关怀民族，关怀民众，关怀世界，关怀人类，这是社会公民的基本的公民美德，是社会公民的基本的公共意识。

只有人是可以关怀社会，是可以关怀世界，一个人社会才会有可以构建为文明意义的文明社会，是正义的，是善良的，是文明的，是健康的，是温暖的，是自由的，是民主的，是平等的，是美好的，是幸福的，因此公民社会的文明构建，是需要社会公民的公共参与，是需要社会公民的积极构建，这样公民社会才会有美好意义的文明社会。

人的生活意义，一个意义是个人意义，一个意义是社会意义，人是生活于公共社会中，因此人的个人意义的实现也是在公共社会之中 如人的幸福意义 是有个人意义的幸福意义，但是也是存在社会生活的幸福意义，因此人要在社会生活中，是可以幸福意义的生活，这就需要社会公民是要构建公民社会是一个幸福意义的文明社会。

因此关怀社会，是社会公民的基本素养。

只有人是可以关怀社会，公民社会才会有可以构建为美好意义的文明社会。

因此关怀社会，也是意味关怀人类，是关怀世界，因此人类社会是有共同的利益，人类社会是有共同的价值意义，因此这就需要一个社会的社会公民，不仅是关怀社会，而且也是需要关怀世界，是可以关怀人类，这就是世界主义的人类精神。

因此中国的社会公民，是需要是一个世界主义的社会公民，是具有人类精神，是具有世界精神。

2015-11-30

第 78 章

平常

101

人的生活意义是平常的生活意义，是平平常常，是自然而然，是平淡的，是平静的，是安宁的，是自由的，也是美好的。

对于精英是担负社会责任，是担负历史使命，因此是有高尚的意义，也是有精英意义，但是人是有平常心，一个人也是平静的，是平常的，是平淡的，是宁静的，是平常的做事，是平常的生活。

因此对于精英是需要有平常心，这样即使从事伟大的理想，一个人也会是平常心，是平常的，是平和的，是安宁的，是平淡的，这也是人的生活的一种境界，也是人的心灵的一种境界。

因此平常，人就会是平淡，会是平静，会是安静，会是宁静，这也是平和的诗意的生活意义。

对于有心灵生活的人，对于有精神生活的人，即使一个人是一个大师，是一个天才，是一个精神贵族，但是一个人也是平常心，是平常的生活，是平常的追求，是平常意义的生活意义。

人有平常心，对世界也会是平常心，是平视的角度，而不是居高临下，这就是平常心，是平常的意义，因此一个人对他人会是平视，而不会是傲慢，这其实是真正的是有教养。

一个人真正有教养的人，是平平常常的，是平常的生活，是平常的做事，是平常的面对世界，是平常的面对他人，不会是居高临下，不会是傲慢，即使面对一个流浪汉，一个人也

是对生命的基本尊重，并不会是歧视。

人性的弱点，就是人会是歧视，有的人是有某种优势，会是歧视他人，如一个人文素养高的人，有时会是歧视人文素养低的人，这就是人性的弱点。

但是对于真正是有教养的人，是有平常心，是平常的生活，是平常的做事，也是平常的面对世界。

2015-11-30

102

第 79 章

欣赏

对生活可以是欣赏的生活意义，因此人是可以欣赏世界之美，是可以欣赏生活之美，是可以欣赏人性之美，是可以欣赏生命之美，是可以欣赏自然之美。

欣赏的生活意义，也是审美的生活意义，是以审美的视角在生活，对生活是以审美的视角在欣赏。

可以说，欣赏的生活意义是生活的一种境界，也是人的心灵的一种境界，人是可以达到欣赏的心灵境界，是需要人是可以超越功利主义，是需要人是有纯粹意义的精神生活，这样人也是可以提升一个人的精神境界，那么一个精神境界就是审美的精神境界。

只有人是可以达到审美的精神境界，一个人才会是审美的生活意义，因此也是欣赏的生活意义。

欣赏的生活意义，也是美好意义的生活意义，一个人的心灵意义是纯粹意义的美好意义，人才会有审美的心灵意义，只有是达到审美的心灵境界，一个人才会是审美的生活意义，才会是欣赏的生活意义。

因此生活意义本身是美好的，这是生活之美，但是人要感受生活之美，就需要人是有审美的心灵意义，只有是审美意义，一个人才会是欣赏，是可以感受生活之美，是可以感

受世界之美，是可以感受自然之美。

生活意义如自然一样，本身是美的意义，因此关键是在于人的审美意义，人是可以审美，只有是可以审美的生活意义，人才会是发现生活之美，是可以感受生活之美，因此一个意义，生活意义是纯粹意义的心灵生活，是纯粹意义的精神生活。

人只有是有心灵意义的心灵生活，人才会是提升心灵境界，是可以提升心灵修养，一个意义就是审美的意义，只有是审美意义的生活意义，人才会是欣赏世界，是可以欣赏生活，是可以感受世界之美，是可以感受生活之美。

2015-11-30

第 80 章

责任

人是生活在社会之中，因此人需要是要尽到社会责任，对于公民社会，就是需要是尽到公民责任。

人的生活意义的一个方面是社会意义的生活意义，人是生活在公共社会之中，而且个人意义的生活意义的实现，如个人自由的实现，也是需要在公共社会之中，因此公民社会就需要是公共构建，只有是可以构建文明意义的公民社会，人的生活意义的生活意义才会是美好的，才会是幸福的。

因此要构建公民社会，就需要人是要尽到公民责任，这是社会公民的最基本的社会美德，也是社会公民的最基本的道德意义。

在民主社会，由于是有公民社会，因此人在公民社会的公共参与中，人也会是可以培植人的公民责任，人也是可以担当公民责任。

因此在公民社会，一般也是不会有犬儒主义，社会公民是有社会责任，而且是可以担当社会责任。

一个人只有是可以担当公民责任，一个人才会是尽到社会责任，是可以尽到社会公民的基本责任。

因此在公民社会，人是不能推卸社会责任，如果一个人是不能尽到社会责任，一个人就不会是一个合格的社会公民。

因此公民责任是社会公民的最基本的道德意义。

只有人是可以尽到公民责任，这样人就会是积极参与公民社会，因此人就是可以寻求公民社会的文明构建，这样才会是可以把公民社会是构建美好意义的文明社会，是可以构建为幸福意义的美好社会。

只有人人是尽到社会责任，一个社会才会有积极意义的文明构建，一个人社会才会是可以构建为理想意义的文明社会。

因此社会责任，是一个社会公民的义不容辞的社会责任，一个人是放弃社会责任，意味一个人是放弃人的基本资格。

这就是公民社会，人是社会人，人是公民社会的社会公民，社会公民也是神圣的称号，也是神圣的社会责任。

2015-11-30

第 81 章

使命

当一个人对社会是有精确的认知时，当一个人对时代是有深度的把握时，当一个人是知道个人是可以做什么时 而且当一个人在从事一个伟大的理想时 这时一个人在做的过程中，一个人就会是有使命感。

一个人知道一个人可以做什么的社会价值，而且一个人是尽最大努力是做这件伟大的事业或理想，而且一个是可以做到，是可以成功，在成就伟大的理想中，一个人是有使命感。

因此一个人是可以做，是可以追求，是不屈不挠的奋斗，是完成伟大的理想。

一个人是有使命感，一个人就是可以完成伟大的理想，不论理想是遥远，还是近在咫尺，
一个人是努力奋斗，一个人是纯粹意义的理想主义者，即使一个人在现实社会中是有苦难，
一个人也是不改初衷，是坚定理想，是永远为理想而战。

使命感是一个人的对自我价值的认知，一个人知道一个人是可以做什么，是能够做什么，
是需要做什么，一个人是坚定的在做，而且一个人是可以完成使命。

因此使命是历史使命，是一个时代的时代精神，是一个时代的时代使命，是一个时代的
历史进程，一个人就是在时代的洪流中，是尽到个人的责任。

使命感是人的一种认知，是个人意义与社会意义的同一，是个人意义与时代意义的同一，
一个人是站在时代的前沿，是在冲锋，是在战斗，是为理想而战，是为自由而战。

有使命感的人，是历经苦难，是不改信仰，是不改理想，是一个坚定的理想主义者。

当一个人是认知一个人是可以做什么，而且一个人的做什么伟大的理想，是有伟大的
社会意义，一个人就可以是永远的追求，是永远的奋斗，而且一个人是平静的，是平和的，
是自由的，是孜孜不倦的做事，是做个人要做的事。

2015-12-01

第 82 章

精神风骨

人的生活意义，是需要人要有精神意义，一个人是有精神意义，一个人就是有精神风骨。

人的精神风骨，尤其是人在逆境中的表现出来的精神风范，尤其是人在苦难中的表现出
的精神意义，是人的高贵的精神意义。

一个人是有精神意义的精神生活，一个人就会是有精神风骨，不论一个人是顺境，还是
逆境，一个人是有精神意义，是精神意义的精神生活。

因此只有一个人是有思想信仰，是有思想素养，是有精神素养，这样一个人的思想是高尚意义，一个人的精神意义是高贵意义，这样一个人的生活意义就会是有精神风骨，这是一个人的精神价值，是一个人的精神风范，是一个人的精神气质。

人有精神意义，人有精神风骨，人就是有骨气，是有气节，一个人是有高贵意义的精神风骨。

精神风骨是可以反映一个人的精神风貌，是可以反映一个时代的精神风貌，如魏晋风骨，就是魏晋时代的文人的精神风骨。

因此一个时代要有一个时代的精神风骨，一个人要有一个人的精神风骨，只有人是有精神风骨，人才会是有人人的意义。

人的意义就是人是有精神意义，只有人是有精神意义，人才是高贵的人，是有骨气的人。

因此人的精神风骨，是人在社会生活中的人的精神意义，而且是最高意义的精神意义，是最核心意义的精神意义，因此是高贵的，是高尚的。

人要有精神风骨，就需要人是有精神意义的精神生活，是有心灵意义的心灵生活，这样人才会有信仰，是有思想，是有精神，这样一个人是有精神风骨，这样一个人才会是一个高尚的人，是一个有骨气的人。

2015-12-01

第 83 章

精忠报国

精忠报国是中国传统文化的价值思想，在现代社会依然是有价值意义。

精忠报国就是为国家与民族是做有益的事，是为社会是做有益的事，是为人民做有益的事，是愿意服务与国家与社会，是愿意服务于人民。

精忠报国是人的思想意义，也是人的理念，一个人是有精忠报国的思想，一个人就会是

爱国家，是爱社会，是爱民族，是爱人民，因此一个人就会是寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福，因此一个人就会是努力是精忠报国。

精忠报国可以是现代人的思想价值，可以是现代人的信仰意义，只是在现代社会，精忠报国可以有新的意义。

在公民社会，人是可以为公民社会是做有益的事，是可以为构建公民社会是积极参与，是参与社会，是为社会的文明意义是努力。

可以说在民主社会，人是有精忠报国的机会，只要人是有精忠报国的思想，一个人就会是在社会中是可以寻求报国之路，一个人是可以尽个人的力量为社会服务。

因此人有爱国之心，而且一个人是寻求报国之路，在民主社会的自由空间，一个人是可以寻求报国之路，是可以实现报国的理想。

因此只要人是有精忠报国的思想，一个人就会是有报国的理想，一个人是可以积极寻求报国机会，是可以释放个人的力量，是可以为国家或民族的进步是努力，是为社会的进步是努力，是为人民的幸福是努力。

而且一个人是一生一世的努力，是永远的理想，是永远的信念。

只要一个人是有爱国之心，一个人会是永远是关怀国家与社会，而且一个人是尽最大努力是服务于社会，是为国家与社会是做有益的事。

2015-12-02

第 84 章

社会之中

人是社会人，人是生活于社会之中。

在公民社会，人是生活于公民社会之中，因此人也会是积极参与公民社会，是构建公民社会。

不论是什么社会，人是社会人，因此人的生活意义是在社会生活之中，因此人需要是积极参与社会，是要担当社会责任，是要寻求社会的进步。

因此人是不能是逃避社会，对于一个坏的社会，或许对于有的人会是逃避，如陶渊明是归隐乡里，但是在坏的社会，一个人也是要积极参与社会，是寻求社会的进步意义，是要担当社会责任。

或许人是有不同的生活意义，但是对于一个人的生活意义，只能是在社会生活中，因此一个人只有是直面社会现实，是在社会中是寻求个人意义的生活意义，是可以找到个人的生活价值，是可以担当社会责任，是可以为社会进步是做有益的事。

因此人永远是在社会之中，在公民社会，由于是有公民社会的公共意义，因此人也是可以参与公民社会，而且人也是可以生活于公民社会，而且民主社会也会是光明的，是清亮的，因此也是适宜人的生活意义，因此人就会是可以生活于公民社会。

这样一个人就是在公民社会，是可以寻求个人意义的生活意义，是在公民社会也是可以尽到公民责任，是可以积极参与公民社会，因此公民社会也是人的可以生活的生活家园，也是人的心灵家园，是人的生活意义的归宿，是人的生活意义的归属。

可以说，只有在民主社会，由于民主社会的清明意义，因此对于正直的人，对于善良的人，是可以生活的生活空间，因此人也会是参与社会之中，是可以构建公民社会，而且人也是可以生活的美好，是可以生活的幸福，因此人也是有归属感，是有家园感，是有幸福感。

2015-12-02

第 85 章

时代之中

人是生活于一个时代之中，一个时代是有一个时代的时代意义，是有一个时代的精神意义，因此对于人就是生活于一个时代，是在时代之中，但是一个人要认知时代意义，也是

不易的，这需要一个人是对一个时代是有精确的把握与认知，这样一个人才会是可以认知一个时代的精神意义，是可以认知一个时代的时代意义。

当一个人是可以认知一个时代的时代意义，一个人就会是可以积极参与时代之中，是担当时代的责任，是担当时代的使命，是会寻求国家的进步，是会寻求社会的进步，是会寻求人民的幸福。

因此人是不能为时代所抛弃，人是需要在时代之中，是积极参与时代，是积极参与时代的意义之中。

尽管人是生活于时代之中，但是有时人会是为时代在抛弃，尤其是中老年人，就需要是积极参与时代，是在时代的大潮中，是寻求生活的意义。

如果人是不能参与时代之中，人就有可能为时代在抛弃，因此一个人就需要是跟随时代，是具有活跃的心灵，是有时代的生活意义，这一方面也是有人的观念的进步，只有人是参与时代之中，人才会是有新的意义的思想，这样一个人才会是可以生活于时代之中。

因此人要不被时代所抛弃，一个人就需要是积极参与时代之中，是把握时代的精神，是把握时代的意义，人要真正是可以做到这一点，也是不易，的确是需要一个人是有关怀社会的思想，是有关怀国家与民族的情怀，这样一个人就会是寻求社会的进步，是可以寻求人民的幸福，这样一个人就会是可以把握时代的精神，是可以把握时代的意义。

因此人需要是生活于时代之中，是在时代大的洪流中，是担当时代使命，是为国家与社会的进步是奉献力量，是为人民的幸福是贡献力量。

2015-12-02

第 86 章

参与社会

人是生活在社会之中，人是社会人，人的生活意义的一个意义是社会生活的生活意义，

因此人就需要是参与社会，是在社会之中是寻求生活的意义。

而且人需要是尽到社会责任，因此人就需要是积极参与社会之中，是勇敢担当社会责任，是做个人是可以做的。

在公民社会，人是生活在公民社会之中，人的社会生活的生活意义也是公民社会，因此人是可以参与公民社会，而且公民社会的社会生活，也是社会意义的生活意义，因此社会公民也是在公民社会之中。

在公民社会，参与社会是社会公民的基本的生活意义，人就是在公民社会之中，因此人就是参与公民社会，在公民社会之中，是尽到公民责任。

这就是在不同的社会形态，人的社会生活的生活意义是不同的，公民社会是为社会公民的社会生活是敞开大门，人就是在公民社会之中，因此人也会是积极参与公民社会。

但是在专制社会，是没有公民社会，但是人依然是社会人，因此这就需要人是要参与社会，是可以尽到社会公民的社会责任，尽管没有公民社会，但是社会依然存在，人依然是社会人，依然是社会公民的社会意义。

况且是要改变一个社会，就需要人是积极参与社会，是寻求社会的进步，因此在专制社会中，是可以积极参与社会的人，是好的社会公民，是有社会责任感的人，因此是寻求社会的进步，也是寻求民主与自由。

因此不论社会是什么，一个人是要参与社会之中，是寻求在社会生活中的生活意义，在尽到社会责任中，是可以实现人生的价值与意义，尤其是在社会的危难之时，更需要人是要关怀社会，是参与社会，是积极寻求社会的进步。

2015-12-02

清雅是艺术的一种艺术境界，艺术境界也是人的心灵意义的心灵境界，因此清雅也是人的心灵境界，一个人是有清雅的心灵境界，一个艺术家的艺术作品就会是有清雅的艺术境界。

既然清雅是心灵境界，因此也会是人的生活境界，人是清雅的生活境界。

清雅是一种美，如寒梅，如兰草，是清雅的美。

一个人的心灵世界是高雅的，就是有雅的精神意义，同时一个人的心灵世界又是清新的，是刚健的，是光明的，是光亮的，是积极的，是正面的，是美好的，就会是有清新的精神意义，因此就会是有清雅的心灵境界。

如艺术作品的清雅的艺术境界，一个人的心灵意义也是清雅的心灵境界，因此清雅是一种美，是艺术之美，是自然之美，也是心灵之美，是美丽的心灵。

人的心灵是复杂的，也是变化的，但是一个人是可以修养心灵，如果一个人是纯粹意义的精神生活，一个人就会是可以提升一个人的精神境界，是可以提升一个人的心灵境界，是可以达到高尚意义的精神境界，因此也会是高雅的心灵境界，高雅之美的一个意义就是清雅，一个人的心灵是有清雅的心灵意义，如兰草一样，是有清雅之美。

艺术家的艺术作品的艺术境界，也是艺术家的心灵境界，一个艺术家是有清雅的心灵境界，一个艺术家的艺术作品就会是有清雅的艺术境界。

对于人也是如此，人是可以修养心灵，人是可以有精神意义的精神生活，只要一个人的心灵是美好意义，是高尚意义，是高雅意义，是光明意义，是光亮意义，是有清新的文雅，是有清新的高雅，一个人的心灵就会是可以清雅。

因此清雅是一种美，是心灵之美，这如人的精神气质，人是有清雅的精神气质。

2015-12-02

文风是可以清新的，文风的清新也是人的心灵意义的清新。

艺术作品也可以是清新，这也需要一个艺术家的心灵意义是有清新的精神意义。

如雨后的空气与树木，是清新的，是没有灰尘的，是没有杂质的。

因此清新是一种美，是自然之美，也是心灵之美。

人是可以修养心灵，人是可以是纯粹意义的心灵生活，这样一个人的心灵就会是光明的，会是光亮的，会是清亮的，会是清新的，是可以剔除杂质，是可以剔除污浊，只要一个人的心灵是没有灰色的，是没有灰暗的，是没有阴暗的，是没有丑陋的，一个人的心灵意义会有清新的心灵境界，是有清新的心灵意义。

清新也会是人的生活境界，一个人的生活意义是高雅的，是文雅的，是清雅的，是没有污浊，是没有丑陋，是清新的，是刚健的，是积极的，是美好的，是光明的，是光亮的，因此就会是有清新的气息，是有清新的生活意义，因此也是清新的生活境界。

因此人要达成清新的生活境界，是有清新的生活意义，是需要人是有清新的心灵境界，或许人的心灵是复杂的，况且由于人性也是不完美的，因此有时人的心灵会有灰色，会有灰暗，因此就不能是清新，但是一个人是可以修养心灵，是可以消除心灵的灰色，是可以消除心灵的灰暗，的确一个人要达到清新的心灵境界，是需要人是心灵修养，也是需要人是有精神意义的心灵生活，一个人是可以修养心灵，是可以提升精神素养。

因此在人的精神生活中，一个人就是可以达到光明意义，是可以达到光亮意义，是可以达到高尚意义，是可以达到文雅意义，是可以达到高雅意义，这样一个人的心灵会是刚健的，也会是清新的。

或许一个人要保持美好意义的心灵境界，就需要人是心灵意义的心灵生活，况且人的心灵生活是永恒意义的生活意义，达到一种精神境界，也是需要人是可以维护一种精神境界，如果是忽视精神意义的生活意义，人的精神境界也会是下滑。

第 89 章

淡雅

淡雅也是一种艺术境界，艺术是抒发性灵的，因此艺术家的心灵意义是淡雅的，艺术作品会是有淡雅的艺术境界。

人是心灵生活，人就会是修养心灵，人也是精神意义的精神生活，因此人会是接纳人文思想与人文精神，这样人的思想会是高尚，人的精神会是高贵，如此，一个人的心灵会是高雅，因此也会是文雅，是清雅，也会是淡雅。

淡是平淡，是心灵的平淡，因此人的心灵会是平和，会是平静，会是宁静，会是安宁，会是安静，这是平淡的心灵境界。

人有高雅的人文素养，人有平淡的心灵境界，人就会是有淡雅的心灵境界。

淡雅是美的心灵境界，也是自然之美的境界，因此也会是淡雅的生活境界。

一个人的心灵是达到淡雅的心灵境界，也会是清新的，是刚健的，是清雅的，是文雅的，因此人的心灵是没有灰色，是没有阴暗，是没有灰暗，是光亮的，是光明的，是清亮的，是清新的，也是积极的，是美好的，是美丽的，因此清雅是心灵之美，是美好意义的心灵境界。

一个人是可以达到淡雅的心灵境界，是达到淡雅的精神境界，人的生活意义也会是淡雅的生活境界，是淡雅的生活意义，是没有灰色，是没有阴暗，是没有丑陋，而是美好的，是美丽的，这也是文雅的，是清雅的，是淡雅的，是清新的。

淡雅如兰草，如寒梅，是淡淡的，是雅致的，是高雅的，是平淡的，也如一杯茶，也是淡雅的，是清雅的。

因此淡雅是一种美，是自然之美，是心灵之美，也是生活之美。

人的生活意义就是要寻求美好意义的生活意义，一个人要达到美好意义的生活意义，可

以说，一个人是要有纯粹意义的心灵生活，如果人是过于功利，人就是不能是有美好意义的心灵意义，因此人也不会是有美好意义的生活意义。

2015-12-02

第 90 章

活力

114

人的生活是人的意义寻求，是寻求美好意义的生活意义，是寻求幸福意义的生活意义。

但是一个人是要有美好意义的生活意义，一个人的心灵是要活跃的，是有活力的，是有生机的，只有是人的心灵意义的活跃，是有生机，是有活力，一个人才会是积极寻求生活意义，是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义。

因此归根结底，人的生活意义，是人的心灵意义的生活意义，是人的心灵生活的生活意义，因此人要生活的幸福，人要生活的美好，就需要人是积极追求，是追求美好意义的生活意义，是追求幸福意义的生活意义。

只有人是积极努力，人是积极奋斗，人是积极进取，这样人的心灵才会是活跃的，只有人的心灵是跳动的，是有寻求美好意义的心灵追求，一个人的心灵才会是可以活跃，是有生机的，是有活力。

只要一个人是积极努力，是积极奋斗，一个人是寻求美好意义的生活意义，一个人的心灵是活跃的，是有生机的，是有活力的，这就是一个人是有心灵意义的生活意义，也是有生活意义的追求意义，这样一个人的心灵是活跃的，因此一个人的生活意义也会是是有活力的，是有生机的，一个人的生活意义是日日新，是有美好意义的生活意义，每天是在进步，每天是在创造。

尽管人也是需要休闲，人的生活意义是多元意义，但是追求生活意义的心灵是需要跳动的，只有一个人的心灵是活跃的，一个人的生活意义才会是有生机的，是有活力的，而且一个

人的心灵也是有活力的，是有生机的。

即使一个人是面对苦难，一个人也是敢于挑战苦难，是追求美好意义的生活意义，是追求幸福意义的生活意义，而且一个人是永远的追求，是永远奋斗。

尤其是一个人是追求理想，一个人会是永远的理想主义者。

2015-12-02

第 91 章

生机

115

在自由社会，人是可以自由的创造，是可以自由的生活，因此社会是有生机，是有活力。

有不同意义的思想，有不同意义的生活意义，有不同的价值意义，有不同的生活方式，因此是思想多元意义，价值是多元意义，这样一个社会是自由意义的勃勃生机，是充满活力。

对于一个人也是一样，一个人是可以追求生活意义，是寻求美好意义的生活价值，这样一个人的生活意义是有活力的，是有生机的，是青春的气息，是青春的力量。

因此这就需要一个人的心灵是活跃的，是有生机的，是有活力的，一个人是积极意义的寻求生活意义，一个人是积极追求生活价值，一个人是奋进的，是进取的，是奋斗的，这样一个人的心灵是跳动的，是有生机的，如此一个人的生活意义也会是有活力，是有生机的。

因此一个社会是需要有生机，是有向上的进取力量，是有充满生机的活力，这如一片树林，是生命力的勃勃生机，对于一个社会也是这样，是有活力，是有生机的，是积极的，是正面的，是光明的，是正大的，是清明的，是清新的，是有生命的生机与力量，是充满活力，是有生机。

因此社会的勃勃生机，是需要一个条件，这就是自由意义，只有是自由的社会，人才会是自由的创造，是自由的生活，这样人才会是创造世界，是可以创造生活，是可以创造价值，这样一个社会就会是有生机的，是有活力的，是勃勃向上的，是有生命意义的绿色，

是文明昌盛的文明气象。

对于一个人也是这样，一个人是可以自由创造时，一个人是可以自由的创造，是积极进取，是努力奋斗，是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义，一个人的心灵是活跃的，是有生机的，是有活力的，是有力量的，而且一个人的生活意义也是有生机，是有活力，是有生命力，是生命意义的绿色，是美好的意义。

2015-12-03

116

第 92 章

温暖

对于公民社会，是需要构建为是温暖的社会，只有公民社会是温暖的，人生活在其中，人会是感受到社会的温暖，因此是可以温暖人的心，人会有温暖的生活感受，这样人也会是有幸福意义。

对于构建温暖社会，一个意义是社会的正义意义，公民社会或民主社会是可以维护社会正义，这一点是通过法律制度是可以实现，这就是制度意义的正义意义，只有是正义社会，社会正义才会是可以受到维护，人的善良才会是可以受到维护，这样人才会是可以感受到社会的温暖。

另一个意义，是文明意义的文明构建，这就是人是有爱心，人是善良，人是有人道意义的精神，这样人的生活意义会是爱的生活意义，会是善良意义的生活意义，社会也是有普遍意义的人道关怀，这样人是生活其中，人就会是可以感受到社会的温暖，人也是可以感受社会的爱的意义。

对于一个人是可以做一个温暖的人，这就是一个人是可以爱，是可以善良，因此人会是寻求爱的意义的生活意义，人也是有爱心，人也是有爱的信仰，这样在生活意义，一个人是可以爱，是可以爱人，这样一个人就会是温暖的人，会给人是可以温暖。

因此只有人是可以温暖的人，人是可以爱的人，这样在社会生活中，人人是爱的意义，是爱的信仰，是爱的生活，因此一个社会也会是爱的社会，是温暖的社会。

只有人是可以感受社会的温暖，人才会有幸福意义。

对于一个人是爱的意义，是爱的生活，一个人也会有幸福意义，这就是爱人也是人的幸福意义，这是寻求爱的意义的生活意义，也是人的幸福意义。

因此对于一个人，人是可以做一个温暖的人，是可以爱的生活意义，是可以爱人，是可以爱，这样人的生活意义也会是幸福意义。

2015-12-03

第 93 章

温馨

对于是温暖的社会，人就是可以感受社会的温暖，是可以感受社会的温馨，因此一个温暖的社会，也是一个温馨的社会。

温馨是爱的意义，是爱的价值，是爱的生活意义。

人的生活是有爱的意义，人的生活意义就会是温馨的，对于一个人是有爱的意义，是有爱的信仰，是有爱的价值，一个人会是爱的意义的生活意义，因此一个人会是爱人，一个人也是可以爱，这样一个人会是温暖的人，也是温馨的人，而且人的生活意义也会是温馨的。

温馨是美好意义，是幸福意义，人的生活意义是温馨的，人的生活意义就会是美好的，也会是幸福的。

因此温馨是有情感意义，是爱的情感，是温情，是温暖，是爱的意义，人不仅是理性意义，也是情感意义，人有爱的信仰，人有爱的价值，一个人就是可以爱，是寻求爱的生活意义，因此一个人在爱的生活意义中，人也是有爱的情感，这样是情理的平衡意义，因此情感的爱的意义，人就会是温馨的。

因此一个人不仅是温暖，也是温馨，一个温暖的人，是会给人以温暖，是爱人，也会是一个温馨的人。

因此只有是爱的意义，只有是爱的生活意义，人的生活意义才会是温暖的，也是温馨的，因此也是幸福的，也是美好的。

因此人要寻求美好意义的生活意义，人要寻求幸福意义的生活意义，一个价值意义就是需要是实现爱的生活意义，是实现爱的价值，一个人是可以爱，是能够爱，因此爱是一种能力，也是一种教养，只有一个人是可以爱，一个人就不会是伤害他人，一个人只是爱的意义，只会是善良意义，这样一个人才会是温暖的，而且一个人的生活意义是温馨的。

因此一个人的心灵是需要是温暖的心，是一个温馨的心，这就是一个人是爱的意义，是爱的生活意义，这样一个人才会是可以实现爱的生活意义，因此也会是可以实现温馨的生活。

2015-12-03

第 94 章

尊严

在自由社会，人是可以享有自由的尊严，人是可以有尊严的生活，这就是人是可以享有个人自由与个人权利，这是社会意义的尊严意义。

另一方面，是个人意义的尊严，一个人是可以有尊严的生活，一个人是有人的尊严，是有生命的尊严，这需要是个人意义的维护。

一个人要维护个人尊严，一个人就需要是有精神意义，一个人是有精神风骨，是有骨气，是有气节，这就是人的尊严。

如果人是缺失人的精神意义，人就会是有可能是失却人的尊严。

因此人要有尊严的生活，也是需要人是有精神意义的精神生活，只有人是有精神意义的精神生活，一个人才会是提升人文素养，一个人才会是可以有精神境界，一个人会是一

个高尚的人，会是有高贵的精神意义，因此一个人会是精神意义的精神生活，在生活意义，也是实现精神意义的精神生活，这样一个人是有思想，是有精神，是有灵魂，是有信仰，是有道德，是有美德，这样一个人就会是有精神风骨，是有气节，是有骨气，这样一个人才会是有人的尊严，是有生命的尊严。

因此人的尊严，是个人意义的维护，是个人意义的价值意义。

在自由社会，由于是自由竞争，因此是人的综合素质的自由竞争，因此一般人也是有人的尊严，人是有尊严的生活。

但是一个人要真正做到是有人的尊严，也是不易，因此人有人性的弱点，人是有利益的诉求，有时人会是为了蝇头小利是失却人的尊严。

因此人是可以有尊严的生活，是需要人是有精神意义的精神生活，一个人是有精神价值，是有精神意义，这样一个人会是有精神风骨，因此人也会是有人的尊严。

2015-12-03

第 95 章

美丽

生活是美好的，世界是美好的，人是可以感受到生活的美好，是可以感受到世界的美好，人也会是可以感受到生活是美丽的，是可以感受到世界是美丽的。

尤其人是经历苦难，人对幸福意义是有别样的感受，对生活的美好也是有别样的感受，在苦难之后，就会是可以感受生活是美好的，也是美丽的，是可以感受世界是美好的，也是美丽的。

因此生活的美好意义，是人的心灵的生活感受，一个人要感受生活的美好，需要人是有纯粹意义的心灵生活，一个人的心灵是美好意义，是有美好意义的心灵境界，可以说，是人的心灵意义的美丽，人的心灵是可以达到美丽的心灵境界，这样一个人就会是可以感受生活

的美好，是可以感受生活的美丽。

因此美好是生活的一种境界，也是心灵的一种境界，美好意义也是美丽意义。

对于一个社会也是这样，一个社会是美好意义，就会是美丽意义。

但是一个社会是达到美好意义，是需要社会意义的文明构建，如果公民社会是幸福意义的社会意义，是美好意义的社会意义，公民社会就会是美丽意义的文明社会。

尽管社会并不会是十全十美，但是公民社会是可以达到高级意义的文明境界，当公民社会是可以达到高级意义的文明境界时，只要人生活其中，人是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义，那么公民社会就会是美丽的社会。

因此这就需要是社会公民的文明构建，可以说，是需要社会公民是要有公民美德，是有美好意义的心灵意义，也是有美好意义的心灵生活，尽管美好意义是一种理想，但是可以是激励人是可以奋斗，理想并不是空想，是可以实现的社会意义，因此只要人是可以努力，是有理想意义的文明构建，就可以是构建公民社会是美好意义的美丽社会。

2015-12-03

第 96 章

担当道义

人需要是担当道义，这是人的正义感，也是人的社会责任感。

对于一个人，是有基本的道德感，是有基本的正义感，一个人就会是可以担当道义。

对于一个社会，是需要维护社会正义，是需要维护人的善良，这样一个社会是社会正义是主导意义，是正气在弘扬，只有在这样的社会环境，人也是敢于担当道义，人也会是担当道义，因为人是可以担当道义，是会受到社会的支持与维护。

对于一个人，担当道义是一个人的道德自觉，是一个人的正义感，一个人是有正义感，一个人会是担当道义，而且是可以捍卫道义。

一个社会担当道义的人是越多，一个社会的正义力量就会是强大，一个社会的正义力量就会是有力量，是可以支持社会道义。

对于一个社会，就是需要是有道义，一个社会只有是有道义，一个社会才会是一个正义的社会，也会是一个善良的社会。

对于一个人，担当道义是一个人的社会责任，是一个人的道德责任。

对于有的人，是有强烈的正义感，是可以维护社会正义，因此会是担当道义，而且是为道义是可以奉献。

因此对于公民社会，就需要是构建为是一个道义社会，是有社会正义，是可以维护社会正义，是可以维护社会善良。

因此构建公民社会，一个方面是法律意义的制度保障，法律制度是可以维护社会正义，这是主要的方面，另一方面是需要社会公民是可以担当社会道义，社会公民是有道义感的人，是敢于维护社会正义，是敢于担当社会道义，这样公民社会就会是一个正义社会。

因此构建公民社会，维护社会正义是一个价值意义，公民社会需要是一个正义社会，只有是社会正义是受到维护，公民社会才会是这一个正义社会。

2015-12-04

第 97 章

坦荡

一个人的心灵是光明的，是正大的，是光亮的，是积极的，是正面的，是自由的，是美好的，是美丽的，因此一个人的存在意义也会是光明的，是正大的，是光亮的，也是积极的，是正面的，是美好的，是美丽的，因此一个人也会是坦荡的。

人的坦荡，就是一个人是心灵的透明，一个人的生活意义也是透明，是敢于面对世界，是敢于面对他人，一个人是坦荡的，是没有灰色的，是没有阴暗的，是没有灰暗的，一个人

的心灵是光明正大，是坦荡的。

只有人的心灵意义的光明，是心灵意义的透明，一个人才会是正面意义可以面对世界，是正面意义可以面对他人，一个人的心灵是坦荡的，是不会有虚伪，是不会有掩饰，是不会有粉饰，一个人是什么就是什么，一个人是坦荡的。

因此只有人的心灵意义是光明的，是正大的，是正面的，是美好的，是积极的，这样一个人的心灵意义也会是坦荡的，而且一个人的生活意义也会是光明的，是正面的，是光亮的，是美好的，因此人的生活意义也会是坦荡的。

一个人是可以坦荡，也是说明一个人是光明意义，是可以坦荡的面对世界，是可以坦荡的面对他人，一个人不会是有灰色的，不会是有灰暗的。

因此人的坦荡，是由于人的心灵的光明，只有是心灵的光明，一个人才会是坦坦荡荡，是光明正大，不会是掩饰，不会是虚伪。

因此坦荡也是一种美，是美好意义的心灵意义，是美好意义的生活意义。

人的心灵就需要是人的坦荡，只有是坦荡，一个人的心灵才会是可以轻松，是可以自由，是可以透明，这样人的生活意义也会是轻松的，是自由的，也是美好的，也是美丽的。

因此坦荡的人，是光明的人，是正义的人，是善良的人，也是美好的人，是美丽的人。

2015-12-04

第 98 章

忠诚

在现代社会，也是需要人的忠诚意义。

在公民社会，人是社会公民，人是生活于公民社会，因此就需要人是可以积极参与公民社会，是可以积极构建公民社会，是可以尽到社会公民的社会责任，这就是社会公民的忠诚。

对于家庭也是一样，一个人是对爱情的忠诚，一个人是对家庭的忠诚，一个人会是尽到

家庭义务，是可以忠诚爱情，这也是人的忠诚的意义。

对于朋友关系，人是可以爱，人是可以同情，人是可以帮助，人是可以关怀，这也是朋友的忠诚。

因此在现代社会，也是存在忠诚的意义。

但是现代意义的忠诚，是现代意义的忠诚意义，中国传统文化是有忠的意义，但是现代意义的忠诚是不同于古典文化的忠诚意义。

现代意义的忠诚是平等意义，是人与人之间的互相忠诚，如对爱情的忠诚，是两个人之间的互为忠诚，并不会只是一个人是忠诚。

朋友之间也是一样，是平等意义，是互相关怀，是互相支持，是互相同情，是平等意义的忠诚意义。

人对公民社会的忠诚，也是在公民社会，人是可以生活的美好，是可以生活的幸福，因此社会公民也是在公民社会，是积极参与，是积极构建公民社会，公民社会是生活家园，是心灵家园，这就是社会公民对公民社会的忠诚。

因此忠诚是文化价值，是思想价值，忠诚有时也是人的自律，如对家庭的忠诚，就是人的自律，也是对人的制约意义，如对爱情的忠诚，也是自律，也是对人的文明之约，如果缺失忠诚，可以设想，人就会是轻易背叛爱情，这样也是不利于人的生活意义。

因此忠诚是人文思想，是人文价值，是对人的人文教化，因此有忠诚思想的人，就会有社会责任，是会有家庭责任，是敢于负责，是敢于担当。

2015-12-04

第 99 章

淡远

淡远是一种艺术境界，也会是人的心灵的一种心灵境界。

人是有淡远的心灵境界，人的心灵是淡远的，是可以平淡，是可以平和，是可以平静，是可以宁静，而且是可以看得远，是可以站得高，是可以望的远，是有万古长空的心灵感受。

因此人的心灵境界，是人的心灵修养，一个人在生活意义，是思考生活，是思考人生，是思考社会，也是感悟生活，是感悟人生，是认识世界，因此在人的生活积累中，而且在一个人的心灵修养中，一个人会是提升心灵境界，一个方面，一个人的心灵会是淡远，是有淡远的诗意的心境。

人的心灵世界，如自然世界，是人的心灵意义的心灵修养，一个人的心灵修养，一方面人文精神的接纳，一个方面是人的生活感悟，是在生活中的磨砺，因此淡远也是美好意义的心灵境界，也是美丽意义的心灵境界。

当一个人是生活阅历是丰富时，一个人对世界，对人生，对生活会有独特意义的认知，因此一个人的心灵会是淡远，是有淡远的诗意的心灵世界。

因此心灵世界，也是人的心灵的构建，这就是人的心灵修养。

淡远是一种美，是美好的心灵境界，也是美好的自然之美，也是美好的世界之美。

因此人的心灵修养，就是可以是修养诗性的心，人是达到诗性的心，一个人的心灵是诗性的，是诗意的，因此就会是可以感受世界之美，是可以感受生活之美，是可以感受自然之美。

因此人的心灵修养，一个方面也是人的艺术修养，是有诗性的心，是有审美的心灵，这样人的心灵是美好意义，人的心灵是美丽意义，因此人就会是可以感受世界之美，是可以感受生活之美，是可以感受自然之美，这就是诗意的心灵，是诗性的心。

淡远也是诗性的心，是诗意的心灵，一个人是有诗意的心，就会是可以感受淡远的诗境，人的生活意义也会是诗意的诗境。

人的人文修养是与人的人性意义是和谐的，一个人的人文素养也是符合人性意义，这样人的生命意义是和谐的，是平衡意义，因此人就会是有高雅意义的生命情调。

生命的情调也是人的人文素养的人文情怀，也是人的人文思想的思想情怀，而且同一个人的人性是和谐的，是一致的，这样一个人的生命意义是美好意义，是美丽意义，一个人就会是洋溢美好意义的生命的情调。

生命情调是生命表现出的生命的美好意义的气息，是生命展现出的美丽意义的生命气质，是生命表现出的高雅的生命气息。

因此人文素养是可以改善人性，人性是可以趋于完善，这样人性与人文素养是和谐的，是一致的，尽管有时会存在冲突，但是一个人也会是可以寻求生命的平衡意义，是可以达成平衡意义，因此一个人的生命意义是完善的，是健全的，也是美好的，是美丽的。

因此生命情调是有感性意义，是有情感意义，是一个人的理性意义与情感意义的平衡意义，是一个人的生命意义的完善意义，人的生命意义是统一的完善意义，这就是生命意义的美好意义，是生命意义的美丽意义，一个人的生命意义是完美的，是美好的，是美丽的。

因此生命情调，是生命意义的生命气息，是生命意义的生命气质，也是人的精神意义的精神气质，而且生命意义与精神意义是和谐的，是统一的，是一致的。

因此人的心灵意义的心灵生活，人的精神意义的心灵修养，是同人的生命意义是和谐的，是理性意义与情感意义是平衡的，是人性意义与人文意义是和谐的，只有是达成和谐意义的美好意义，是可以达成美丽意义的生命意义，一个人的生命意义就会是有美好意义的生命情调，是有高雅意义的生命情调。

人是需要感恩的心，是上天赋予个人的美好的生活，是上天是赋予个人的美好的一切，因此人会是感恩上天，是有感恩的心。

生活是美好的，人要感受生活的美好，是需要人是有美好的心灵，人是有美好的心灵，人就是可以感受生活的美好，因此人就会是有感恩的心，是感恩上天是给予个人的一切。

尽管有时生活也是有苦难，但是一个人也会是可以超越苦难，一个人也会是有美好的心灵意义，是美好意义的生活，可以是有苦难之中的幸福意义，因此人也会是有感恩的心。

一个人是有美好意义的生活感受，人就会是可以感恩，是感恩上天的赋予。

人有感恩的心，对于他人也是不会有欲求，但是当他人是给予个人的友善，一个人也会是可以感恩的。

因此感恩的心，是自由的心，是美好的心灵。

人有感恩的心，人就是寻求生活的美好意义，人会是美好意义的生活。

有时人的心灵是有仇恨，是有恐惧，人就不能是感受生活的美好意义，但是当人是可以消除仇恨，是可以消除恐惧，人的心灵就会是光明的，是美好的，这样一个人就会是可以感受生活美好。

人的心灵是美好意义，人就会是有感恩的心。

感恩或许是有不同意义，但是人是感恩，说明一个人是无欲的，尽管人也是有欲求，但是一个人也是可以感恩的。

生活是美好的，生活是给予人的美好意义，因此人也会是感谢生活的，是感恩上天的赋予，是感恩生活的赋予。

因此感恩是人的心灵的认知，一个人是可以认知到感恩，说明一个人对生活意义是有通

透的认知，一个人对生活意义是有美好意义的生活感受。

2015-12-04

第 102 章

美好的激情

人对生活意义，是有美好的激情，人就会是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义。

有时人的心灵会是灰色，会是灰暗，有时人的心灵会有痛苦，会有恐惧，因此人的心灵不会有美好意义，这时就需要人是可以消除心灵的灰色，是可以消除痛苦，是可以消除恐惧，这样一个人的心灵会是美好意义，因此一个人会是有美好的激情。

美好的激情，如美好的心境，是人的美好意义，是人对生活的美好意义，是人对生活的美好寻求。

因此人需要是有精神意义的生活意义，人是可以修养心灵，这样一个人的心灵意义会是美好意义，这样人对生活就会是有美好的激情，是积极奋斗，是积极进取。

只有人是有美好的激情，人的心灵才会是有美好意义的生活欲求，人才会是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义。

因此人就需要是培养美好的心灵意义，这就需要人是可以修养心灵，一个人的心灵意义是美好意义，是可以消除负面意义的消极意义，一个人的心灵只是美好意义的心境，这样人就会是有美好的激情。

因此人的情感意义，也是需要人的理性意义的支持，人有美好意义的心灵意义，人就会是有美好意义的情感意义，人就会是有美好意义的情怀，是有高尚的思想情怀，是有高雅的人文情怀，这样人就会是有美好的激情。

因此人是可以追求理想，是可以为理想而战，这就是人的美好的激情。

因此人的美好的激情，是人要有美好的心灵意义，一个人是有美好的心灵意义，就会是可以激发人的美好的激情，是可以追求理想，是可以寻求美好意义的生活意义。

2015-12-04

第 103 章

热爱生命

128

生命是美好的，因此人是要热爱生命，是可以善待自己，是可以善待他人。

人是热爱生命，就会对生命是有普遍意义的人道关怀，是有爱的意义的温情，是有爱的意义的温暖，同时人也会是可以敬畏生命，是不会伤害他人。

因此热爱生命，是人的美好意义的心灵意义，是人对生命的美好意义的生命关怀。

热爱生命也是人的爱的意义，是对生命的尊重，是对生命的敬畏，是爱人，是关怀他人。

因此热爱生命，一个方面，是人对自己生命的善待，热爱生命就是善待生命，是可以把自己是当人看，因此是有人的尊严，是有人的精神意义。

因此热爱生命的一个意义，就是热爱个人的生命，是可以自尊，是可以自强，是有人的生命尊严，是有人的人性尊严，是有人的尊严，一个人是一个人，是有人的意义，是有人的精神意义。

因此只有是可以有人的尊严的人，人才会是可以受到人的尊重。

如果一个人是作践自己，是没有人的尊严，也是一个人是不能善待自己，也是一个人是不能热爱生命。

因此热爱生命，就是要赋予人是有人的尊严，这是人对生命的热爱，是对生命的尊重，因此热爱生命的一个意义，就是一个人是要赋予一个人是有尊严的生命，是有人的精神意义，这也是人的自尊，也是人的自爱。

可以说，只有自尊的人，只有自爱的人，只有是可以把个人当人看的人，一个人才会是

可以尊重他人，是可以热爱生命，也是可维护他人的生命尊严，是不会是侵犯他人的生命尊严，就是把他人也是当人看。

的确一个人要做到有尊严的生活，也是不易，这就需要人是有精神意义，是有人的精神，是有人的骨气，是有人的气节，这样一个人才会有尊严的人。

2015-12-04

第 104 章

热爱生活、

129

生活是美好的，因此人就是要寻求美好意义的生活意义，是寻求幸福意义的生活意义，这就是人是要热爱生活。

尽管有时生活中也是存在苦难，但是一个人是可以超越苦难，是可以有美好意义的心灵意义，而不是让苦难是奴化人的心灵，人是热爱生活，人是追求美好意义的生活意义，即使是在苦难中，一个人也是寻求苦难之中的幸福意义。

因此热爱生活，就是可以感受生活的美好意义，生活本身是美好意义，但是人对生活的感受是人的心灵的感受，人要感受生活的美好意义，就需要人是有美好意义的心灵意义。

这就需要人是有心灵意义的心灵生活，这样人就会是在生活中，是可以修养心灵，是可以追求精神意义的心灵生活，而且人也是实现心灵意义的生活意义，这样人就会是可以感受生活的美好意义。

因此一个人也会是寻求美好意义的生活意义，因此热爱生活，是人可以是积极进取，是人可以积极奋斗，是寻求生活的幸福意义，是寻求生活的美好意义。

同时人是可以感受生活的美好意义，因此人要生活的美好，的确是需要人是有美好的心灵，是可以感受生活的美好，这是一个方面。

另一方面，就是人的积极进取，是人的积极奋斗，是创造生活的美好意义，是发现生活

的美好意义。

因此人是热爱生活，人就是积极寻求生活的美好意义，人是会积极寻求生活的幸福意义，生活的美好意义，是人的积极寻求，如果人是不能积极进取，就不会是有美好意义的生活意义。

因此对于热爱生活的人，对生活是有美好的激情，对生活是有美好意义的生活欲求，是永远的追求生活意义，是永远的寻求生活意义，而且是可以实现生活意义，是有美好意义的生活意义。

2015-12-04

第 105 章

充耳不闻

如果人是有信仰，一个人就会是以信仰意义在生活，因此一个人也会是坚定信仰，这样一个人就不会在乎他人的评价，就不会是在乎他人的评说。

因此对于闲言碎语，对于嘲讽，一个人可以是充耳不闻，是不予计较。

一个人要真正是可以追求理想，是可以实现理想，一个人就需要是有坚定的信念，是可以忠诚信仰，因此只要一个人的所做是道义的，是正义的，一个人就会是可以坚持，即使是他人反对，即使是他人攻击，一个人也会是坚定的追求，因此对于他人的攻击是可以充耳不闻。

尽管一个人是可以追求理想，是可以有个人的信仰，是有信仰意义的生活意义，但是一个人也是可以随和，是可以善于听取他人的意见，是可以从善如流，因此坚定个人的思想与善于听取意见是不会冲突的。

但是对于恶意的攻击，对于恶意的批判，一个人是可以充耳不闻。

因此一个人要把精力是用于个人的理想追求中，而不是分散精力是在乎他人的评价，一

个人即使是做的正确，是正义的，是道义的，也会是有他人的评价，因此一个人对于他人的评价是可以充耳不闻。

而且对于有的人是辱骂，因此一个人就不能是计较，是不予理会，是任他评说。

因此一个人是需要把精力是用在个人所做的事，而不是关心他人对个人的评价，而不是关心他人对个人的评说。

因此一个人是需要定力，这就是信仰意义，这也是理想意义，也是个人的自信。

一个人是要相信自己，是要自信。

一个人要做到这一点，也是不易，因为世界是存在过多的喧嚣，是存在多的评价，因此一个人是需要坚定信念，是相信自己，是可以自信，因此就不在乎他人的评说。

2015-12-04

第 106 章

自然之美

自然是美的，是自然之美，因此人是在自然之中，就会是可以感受自然之美，因此也会是可以陶冶人的性情，是可以净化人的心灵，如在天地之间，是可以感受到天高地阔，人的心胸也会是开阔。

因此人是在自然之中，人是以审美的心境是可以欣赏自然之美，是可以感受自然之美。

因此人要享受自然之美，需要人的心灵是有审美的心灵，是人的心灵是可以达到审美的心灵境界，是可以达到美的心灵境界，这样在自然之美，是可以感受自然之美，是可以发现自然之美，人就会是可以享受自然之美。

这如生活意义，是可以感受生活之美，是可以发现生活之美，人就是在享受生活之美，这是审美的享受。

因此人在自然之中，人是可以享受自然之美，也是人的审美的享受，也是人的美的享受。

自然之中，是美的，是美丽的，蓝色的天空，绿色的田野，会是美好意义，是美丽意义，人是欣赏自然之美，就会是可以感受自然之美，这是美好意义的生活意义。

因此人需要是要置身自然之中，而且人是要欣赏自然之美，是可以感受自然之美，是可以享受自然之美，这样人会是心情愉悦，人会是美好意义的心灵感受，人的精神也会是美好的。

因此人是需要亲近自然，是走进自然，是享受自然之美，是在自然之中，是可以陶冶性情，是可以开阔心灵。

自然是人类生活的一个部分，也是人的生活意义的一个意义，人时常是走进自然，是在大自然的怀抱，是可以尽情享受自然之美，的确也是人的美好的生活意义。

因此自然是人类的朋友，是人类的心灵的朋友，人是可以同自然对话，是可以倾听自然的声音，会是美好意义的自然之美的生活享受。

第 107 章

朴实

朴实也是朴素，是自然之美，这如一棵树，是自然的，是美丽的，是朴素的。

因此对于人，人也是可以朴素，是可以朴实，一个人是什么就是什么，是朴素的自然之美，是自然而然，不会做作，不会掩饰，不会粉饰。

朴实也是人是本色，是人的自然本色，是人的自然之美。

对于朴实的人，是自然的人，一个人是坦荡的，是光明的，是正大的，一个人是堂堂正正，是顶天立地，这样一个人会是朴实。

只有善良的人，只有是正直的人，一个人才会是朴实。

如果一个人的心灵是灰色，是阴暗的，是灰暗的，是丑陋的，是丑恶的，一个人就会是

粉饰，就会是掩饰。

因此心灵的光明，人就会是朴实，人是朴实的自然之美。

因此朴素是自然之美，是人的自然本色，即使一个人是有高的人文修养，一个人是高雅的，一个人也会是朴素的，是心灵的朴素。

因此人的朴素，是人的心灵的朴素，只有一个人的心灵是朴素的，一个人也会是朴实的，因此一个人也会是诚实的。

因此朴素的心灵，是自然之美，是“清水出芙蓉，天然去雕饰”，是自然之美。

因此朴素也是一种美丽，是美好的，是自然的。

人的心灵是不能扭曲，如果人的心灵是有仇恨，是有恐惧，人就不能是自然，尽管人或许是真实的，但是不是自然的。

朴素的心灵，是可以感受生活的自然之美，是可以享受生活的自然之美，一个人是平和的，是平静的，是宁静的，是可以剔除浮华，只是朴素的生活意义。

因此生活意义是朴素的，也是朴实的，这是生活的自然之美，是生活的本身之美，一个人不会是浮华，而是朴素的生活意义，是朴实的生活意义。

2015-12-04

第 108 章

热情

人对生活是有热情，人就会是有美好意义的激情，人会是热爱生活，是热爱生命。

人有理想的追求，人就会是有理想的热情，是对理想的执着的追求，是不屈不挠的奋斗。

有时人在社会生活中，有时会存在挫折，会存在失败，会存在苦难，有时会是冷却人的心，会是消弱人的热情，但是只要人是积极追求，人是积极进取，人是可以消除心灵的灰色，人对生活是热情，是热情的创造生活。

对于理想的追求，有时理想的路是艰难的，理想的路是漫长的，有时人也会是有消极情绪，因此人就需要是消除消极情绪，是可以唤醒对理想的追求的热情，是热情的生活，是热情的追求理想。

对于理想，是热情的投入，是投入生命的精力，是投入生命的热情，是投入人的心灵，是积极恶奋斗，是热情的进取。

或许对于理性的人，是需要生活的热情，这样人的生活意义会是有美好的情感意义，人是有情感的，但是有时或许人是有多的消极情绪，因此这就需要人是培植积极的美好的情感。

人是有美好意义的情怀，是有美好意义的人文情怀，这样人就会是有美好的情感，因此人就会是有积极的情感，如此，对生活也会是热情。

热情的生活意义，也是美好意义的生活意义。

人对生活是有美好意义的追求，人就会对生活是有美好的热情，是积极进取，是热情的生活。

即使有时是存在苦难，会是冷却人的心，但是一个人依然是勇敢的面对生活，是坚强的生活，因此对生活依然是热情，是投入生命，是用心灵是可以美好的生活。

尽管人对生活是热情，但是也是需要人是理性意义，是有思想意义，是有智慧意义，这样人是情理的平衡意义。

美好意义的生活意义也会是可以唤醒人的美好的激情，是可以唤醒人的热情，因此生活意义是良性互动，是人的心灵意义与生活意义的良性互动。

2015-12-04

第 109 章

中庸

中庸是中国传统文化的价值意义，因此在现代社会，依然是有思想价值。

中庸是坚持中庸立场，不会是走极端。

因此一个人是有中庸的思想意义，一个人会是坚持中庸之道，因此一个人就不会是走极端。

极端主义是有危害的，人走极端一般也是会消极意义，不会是有建设意义。

尽管人是有美好的激情，但是激情也是需要人的理性牵引，是理性意义的美好激情，这样就可以是避免激情的极端意义。

有时人会有消极情绪，尤其是人是应激反应，人会有极端意义的激情，如愤怒，如仇恨，这时就需要人是可以控制消极情绪，是可以冷静，是可以冷却消极激情，这样人就不会是极端。

因此人是需要坚持中庸之道，人在任何时候，是需要坚持中庸，人是坚持中庸，人就不会是走极端，即使有时是有极端的消极激情，但是人是坚持中庸，一个人也会是可以控制自己，是可消除消极情绪，是会回到正常意义。

因此坚持中庸，就会是可以避免极端。

对于一个社会，是坚持中庸价值，一个社会就不会是走极端，即使有时人是有极端的情绪，是有极端的想法，但是只要是坚持中庸思想，人就不会是极端。

因此消除极端主义，对于一个社会是有利的。

一个社会是不能有极端主义，不能是有极端的思想，不能是有极端的情绪，尤其是人的极端的情绪，是易于会造成伤害，因此对于一个社会，就是要实现中庸的思想意义，是坚持中庸价值，是要避免极端主义。

人类存在多的极端主义的危害，因此对于中国社会，就需要是坚持中庸思想，是要坚持中庸价值，是要避免极端主义，是要消除极端主义。

只要中庸思想是为人接纳，人一般也是不会走极端，而是坚持中庸之道。

第 110 章

轻松

人的生活，是需要人是可以轻松的生活。

人要生活的轻松，是需要人的心灵是轻松的，有时人是心灵是负重，是背负不必要的负累，这就需要人是要放下心灵的负累。

心灵的负累，是消极意义的负面意义，有时人会是顾虑太多，而且有时人会是心理障碍，这就需要人是有自由的心，是获取心灵的自由。

有时人会是恐惧，人会是仇恨，人会是怨恨，这只是负面意义的消极意义，因此人就需要是清除心灵的负累，是可以有一颗轻松的心，是有一颗自由的心，这样人的生活才会是可以轻松的生活。

因此这就需要人是修养心灵，是一步一步提升精神境界，是获取自由的心灵，是可以消除负面意义，是可以消除消极意义，一个人的心灵是正面意义，是积极意义，是光明的，是光亮的，而不会是灰色的，不会是阴暗的，不会是灰暗的，一个人的心灵是自由的心，这样一个人才是可以轻松的生活。

只有人是可以有自由的心，人是有美好意义的心灵意义，人才是可以寻求生活的美好意义，是可以感受生活的美好意义，这样一个人的生活是美好的，也是幸福的。

因此要轻松的生活，就需要人的心灵是轻松的，是自由的，即使生活中是有苦难，但是苦难也是不会奴化人的心灵，一个人的心灵是美好意义，是积极意义，是正面意义，这样一个人的心灵就会是轻松的，是自由的。

因此人有什么样的心灵，人就有什么样的生活意义。

即使有时人在社会生活中，是感受不到美好意义，但是一个人也是要修养心灵，是要有

美好意义的心灵意义，这样人才是正面意义的生活意义，是积极进取，是努力奋斗。

2015-12-04

第 111 章

协作

人是生活在社会生活之中，因此人就需要是有协作精神。

协作是人的团体精神，是人的社群主义的联合，人是在社会生活中，因此人与人之间是需要协作，这就需要人是有协作精神，一个人是善于同他人协作，一个人是可以协作。

尽管人是有个人意义的利益诉求，但是个人利益的诉求，有时也是在同他人的协作中是可以获取，因此人就需要是善于协作。

对于有的人，是不善于协作，只是个人意义的利益诉求，而且有时人会是狭隘的心理，只是追求个人利益，但是不会同他人协作。

因此协作是现代意义的思想价值，在现代社会，就需要人是有协作精神，人是善于同人是协作，人是可以合作，是可以同他人是共同完成。

因此协作，就是人是不能是内斗，有的人是内斗，是缺乏协作精神，这在现代社会，是不好的。

因此现代社会，是需要人是有协作精神，人是善于同人是协作，是善于同人是合作。

因此只要是涉及人与人的协作，人就需要是可以协作，是有协作的精神。

因此协作也是人的良好的品质，是人的良好的精神。

在现代社会，人的基本的素质就是可以协作，是可以合作。

协作有时也是愿意是为共同的事业，是可以共同努力，有时也是一个人是善于是付出，因此真正的协作也是不易的，因为人是自私的，人只是寻求个人利益，因此有时人是不愿合作，是不愿协作。

但是人是可以有协作的精神，是有协作的思想意义，这样一个人就会是善于协作，因此协作是人的良好的人文修养。

善于协作的人，人也会是可以成就事业，是可以成就理想。

有时伟大的理想，就是需要人的协作，而且有时也是需要人是可以奉献。

2015-12-04

第 112 章

正直与正气

138

对于正直的人，人会有正义感，人也会是正道意义，是可以担当道义，因此一个人会是正派的人，因此也是有正气。

一个人是有正气，就是敢于担当道义，是敢于维护社会正义，是可以扶持善良。

人要做到正直，也是需要人是有正直的心灵，一个人的心灵是正直的，是正义的，是光明的，因此一个人是可以是堂堂正正，是可以顶天立地，是一个好男儿。

因此只有是善良的人，人才是可以正直，只有是有正义感的人，一个人才是可以正直。

因此正直是良好的品质，正直的人是不会说谎，是不会颠倒是非，是不会粉饰，一个人是正义凛然，是敢于说真话，是敢于说实话，是是非分明，是善恶分明，不会是含糊，不会是托词。

因此一个社会是健康的社会意义，就需要人是正直，只有人是正直，一个社会才会是可以讲真话，是可以弘扬正义，是可以扬善惩恶，是有社会道义，会是一个正义社会。

因此良好的品质是人的美德，只有人是有美德，一个社会才会是可以有美好意义，是有正义意义。

一个社会需要是有社会正义，是可以弘扬社会正义，这样一个社会就会是有正气，只有

是有社会正气，一个社会才会是可以健康的，而且一个社会才会是可以健康发展。

如果缺失社会正义，一个社会就会是丑恶泛滥，是邪恶猖獗，一个社会只会是丑陋的社会。

社会的良性发展，社会的健康发展，尽管是需要法律意义的制度保障，但是人的人文素养也是重要的，社会公民的公民美德也是需要的，这就是良好的社会，是可以培植社会公民的公民美德，社会公民是有公民美德，会是有利于社会的健康发展。

2015-12-04

第 113 章

豪气

李白的诗歌如李白的人生，是有豪气。

人是自由意义的生活意义，人是自由的心灵，人是自由的创造，人是自由的歌唱，仰天长啸，是自由的心，是心灵的自由歌唱，是心灵的自由飞扬，这样人就会是有豪气，是有豪迈的气概。

一个人是有心灵意义的自由生活，一个人是执着的追求理想，是为理想而战，是为理想的不屈不挠的奋斗，一个人是立于天地之间，是光明正大，是顶天立地，是真正的好男儿，一个人是自由的生活，是自由的创造，一个人是豪迈的前进，人是会有一股豪气。

或许有时生活是存在多的消极意义，是压迫人的心灵，是压迫人的美好意义的激情，是抑制人是追求美好意义的热情，人的生活意义是灰暗的，是灰色的，一个人有时会缺少勇气，是缺少胆气，因此人的生活意义会是低沉的。

但是只要人的心灵是自由的，一个人的自由的心，会是自由的心灵生活，是自由的心灵的歌唱，一个人是一声嘶鸣，是一种吼叫，是心灵的自由之声，是人的心灵的美好之声，一个人也会是有豪气。

人是可以豪迈的生活，是敢于奋斗，是敢于担当道义，是敢于挑战邪恶，是敢于维护社会正义，一个人也会是有胆气，是有勇气，一个人是会独立直行，是勇敢向前，是豪迈的脚步，是豪迈的气魄，这也是美好意义的生活意义。

因此有时社会压迫会是消磨人的锐气，人就会是软弱，会是退缩，这是人性的弱点，但是一个人是可以有自由的心，是可以放飞自由的心灵，人的生活意义是心灵自由的生活意义，人可以做到这一点，也是人的胆气，也是人的豪气。

人立于天地之间，人是生活于社会之中，人就是要有豪气，是豪迈的生活，是有豪气，是追求理想，为理想是可以勇敢战斗。

2015-12-04

第 114 章

克制

人的自由意义，也是人的自律。

人的自律，就需要人是可以克制，人是可以控制人性的劣性，是可以克制人性的弱点，因此可以说，没有自律，就不会有自由意义。

因此人的自律，就需要人是可以克制。

人是复杂的，人的心灵也是复杂的，因此人就需要是可以克制消极情绪，是可以克制消极冲动，是可以克制消极思想，而且一个人是要消除消极意义，是可以正面意义，是可以积极意义，这样一个人才会是可以好的意义的享有个人自由。

因此克制是一种素质，是人的理性意义，人是可以理性意义的生活意义，就需要人是可以克制。

人性是有人性的弱点，是有人性的劣性，即使是有高尚思想的人，是有高贵精神的人，也是会存在人性的弱点，但是对于是有教养的人，对于是有心灵修养的人，人是可以克制，

是可以克制人性的弱点。

如果人是放纵人性的劣性，人是放纵人性的弱点，那么人只是动物意义，人没有人的精神意义，人没有人的道德意义。

因此对于人的心灵修养，一个人就需要是善于克制，只有是可以克制，一个人才不会是放纵人性的劣性，一个人是可以控制人性的劣性，尤其人是在应激反应的本能冲动或消极情绪，就需要人是可以克制，人是可以克制，人就会是理性意义的生活意义，就会是美好意义的生活意义。

因此克制是人的自律，对于真正是可以享有个人自由，人就需要人是可以克制。

而且对于人的心灵意义的生活意义，一个人也会是需要克制，只有人是可以克制，人就会是可以控制人性的劣性，这样也是心灵的修养，就是人性的劣性是不能放纵，这就是人的生活意义，是人的精神意义，这或许也是人的冲突之处，这就是在冲突中是寻求平衡意义，是寻求生命意义的平衡意义。

2015-12-04

第 115 章

刚健

刚健是人的精神意义的刚健，刚健是有力量，是健康，是美好，是美丽。

人是有柔性的一面，但是人也是需要有刚性的一面。

人的精神意义是人的精神修养，是人的心灵修养，一个人的精神世界是可以构建为健康意义的美好世界，一个人的精神世界如一个世界，是需要人的精神素养的提升，是需要的人文素养的提升，这样人是可以提升精神境界，人的精神世界会是美好意义的心灵世界，会是人的精神价值的精神组合，因此人的精神世界也会是健康的，是美好的，是美丽的，因此也会是有刚健的精神意义。

可以说，刚健是健康意义，是精神世界的健康意义，是没有病态的，是没有软弱的，是没有灰色的，一个人的精神世界是光明的，是清新的，是光亮的，是清亮的，是积极的，是正义的，是善良的，是仁爱的，因此会是健康的，也会是刚健的。

精神的刚健，人就会是有力量，是有刚性，是有气魄，是有胆气，是有豪气。

人是有心灵意义的生活意义，人就是在社会生活中，是在磨砺心智，是在磨砺心灵，这样人就会是修养心灵，是会构建心灵世界，人的心灵世界是美好意义，是健康意义，因此也会是刚健的，是有力量的。

刚健是一种美，是健康的美，是力量的美，是坚韧的美。

精神的刚健，人会是有坚忍不拔的精神，人的精神会是坚不可摧。

魏晋风骨的刚健精神，在现代社会，依然是有思想意义，现代人也是需要有刚健的精神。

人的精神意义可以是至柔至刚，是温和与刚健的融合，是柔和与刚健的融合，一个人的精神意义也是多元意义，而且多元意义是融合意义。

人的精神世界是可以宽广的，是可以博大的，是可以伟大的。

因此宽广的心灵，就会是有刚健的精神意义。

2015-12-04

第 116 章

高远

人的思想是高尚，人就会是可以登高望远，人的思想是深邃，人就是可以高瞻远瞩，是可以看得远，是可以看得深，是可以看的透，因此人就会是可以高远，是有高远的情怀，是有高远的情致。

一个人是有远大的志向，是有高尚的理想，一个人也是有高尚的思想情怀，因此一个人也是有高远的情怀。

高远是人的心灵世界的高深，是人的心灵世界的高远，人是有高远的思想情怀，是有高远的情致，一个人的心灵是通透的，是清澈的，是光亮的，是清明的，是自由的，也是美好的，是美丽的。

高远是人的心灵境界，是人的思想境界，是人的精神境界，是人有高远的情致，是人有高远的情怀，一个人是可以万古长空，是可以纵横万里，是可以胸怀天下，是可以胸怀世界，是可以放眼世界，是可以放眼历史，是可以放眼宇宙，一个人是高远的思想情怀，是雅致的情致，这是美好的，是高尚的，是美丽的，也是美妙的。

一个人是有高远的情怀，是需要人的心灵修养，是可以有高尚的思想，是有高贵的精神，是有高雅的情怀，是有雅致的情调，一个人的心灵世界是美好的，是美丽的，也是美妙的，也是高妙的，也是自由的，也是轻灵的，也是空灵的。

这如自然之美，这如宇宙之美，这如世界之美，是美妙的世界，是美丽的世界，是人的心灵意义的美丽世界，是人的心灵世界的美好意义，是人的心灵世界的高妙，是人的心灵世界的美妙。

因此一个人是风流雅致，是高雅的情怀，是清雅的情调，是淡雅的生活，是朴实的，是自然的，是自由的，是美丽的，是美好的。

2015-12-04

第 117 章

志向

人是要有远大的志向，不仅是个人意义的志向，而且是社会意义的远大理想，人的志向是志在天下，是志在世界，是寻求民族或社会进步，是寻求人民的幸福，这就是人的高远的志向，是人的高尚的志向，是人的高尚的理想。

人有远大的志向，人就会是有志气，是可以追求理想，是可以不屈不挠的追求理想，是

可以永远的追求理想，而且是无怨无悔，是无私无畏，是勇敢的担当道义，是勇敢的捍卫正义，是勇敢的追求理想，是不屈不挠的实现理想。

因此人是有高尚的思想，人是有高贵的精神，一个人是精英意义，是英雄意义，而且一个人是永远的追求理想。

人是有远大的志向，人也会是有信仰，人是可以忠诚理想，是可以忠诚信仰，一个人不会背弃信仰，是不会背弃理想，即使历经苦难，即使是艰难困苦，一个人也是不会背弃，一个人会是不屈不挠的奋斗，是坚忍不拔的积极进取，是永远的追求理想，是为理想而战。

因此志向是高远的，理想是美好的，但是现实是残酷的，因此人要实现理想，是要实现志向，人也是从现实出发，一步一步的坚实的前进，是从脚下开始，是从脚下起步，是一点一点的进步，一步一步的前进，这样，理性主义是现实的理想主义，而不是空想，而不是幻想，而不是好高骛远。

因此人有远大的志向，人有高尚的理想，就是可以激励人是奋发向上，是积极奋斗，是勇于奉献，是敢于牺牲，是不怕苦难，是不怕迫害，一个人是坚持真理，是捍卫正义，是追求自由，是追求真理，而且人是可以永远的奋斗，是一生一世的奋斗。

男儿有志向，是男儿的气度，是男儿的气概，是男儿的志气，人就是要要有远大的志向，是有远大的理想，这样人的生命意义才会是有价值意义，人的人生意义才会是美丽的，是精彩的，是辉煌的，是伟大的，是美好的。

2015-12-04

第 118 章

微笑

面对生活，人是可以微笑生活，而且人是永远的微笑。

即使面对苦难，一个人也是可以微笑生活，面对苦难是可以微笑。

人在苦难中，有时人会是悲苦的，人的精神有时也会是颓废的，这就是苦难对人的心灵的毒化，但是一个人在苦难中，一个人是可以崛起，是可以精神意义的崛起，一个人在苦难中，会一步一步的崛起，在苦难中，是磨砺心智，是磨砺心灵，是可以修养心灵，是可以提升精神境界，是可以纯化思想，一个人是可以有勇敢的胆气，面对苦难，一个人是可以无畏的精神，因此一个人面对苦难，也是微笑，是微笑生活。

因此一个人会是可以征服苦难，会是超越苦难，会是消除苦难，是寻求幸福意义的生活意义，是寻求美好意义的生活意义。

即使苦难不能消除，一个人也是微笑生活，面对生活，是永远的微笑。

因此微笑生活，是人的精神境界，也是人的生活境界，一个人是微笑生活，人才会是可以感受生活的美好意义，一个人对生活是有美好的希望与向往，一个人对生活才会有美好的激情，人也会是可以积极追求，是积极奋斗，是可以实现美好意义的生活意义，是可以实现幸福意义的生活意义。

因此人只有是直面现实，是直面生活，是勇敢的生活，是坚强的生活。

如果一个人面对苦难，是可以微笑，那么一个人就会是一个乐观的人，是一个积极的人，是一个勇敢的人。

只有是征服苦难的人，才会是生活的强者，才会是生活的勇者。

如果一个人是面对苦难时可以微笑，那么一个人是面对美好的生活意义，一个人也会是微笑的。

因此经历风雨的人，对于晴朗的天空，自然会是微笑的。

因此人要永远是微笑生活，面对生活，是永远的微笑，这是生活的美好境界，这是生活的美好意义。

人的一生是可以做几件事，也是不易，因此如果人是有远大的志向，是有远大的理想，一个人就要是可以心无旁骛，是可以一心一意的做，是可以一心一意的追求理想，这样人才是可以成就伟大的理想，是可以成就伟大的事业，而且一个人对社会是有贡献的。

尽管人生也是多元意义，人也是可以追求不同意义的人生意义，但是人要成就伟大的理想，的确是需要人是一心一意，是要全神贯注，是要投入一个人的生命，是要投入一个人的心智。

因此这样一个人是一个纯粹的人，是纯粹意义的追求理想，是纯粹意义的实现理想，人不会是背弃，人也会是不会受到诱惑，一个人是可以坚定信仰，是可以忠诚理想，是可以为理想而战。

另一个意义，是人的心灵意义的纯粹意义，一个人的心灵是纯洁的，是圣洁的，是纯正的，是美好的，是美丽的，是没有杂质，是没有灰色，是没有阴暗。

一个人要做到这一点，的确是很难，而且一个人的心灵也是不断修养的过程，这就是在心灵修养中，一个人是一点一点是剔除杂质，是一点一点是剔除消极意义，况且人是有人性的弱点，一个人要真正达到纯粹意义的心灵意义，的确是需要人是在生活中的日积月累的心灵修养。

对于有的人或许是天生丽质，即使这样，一个人也会是有人性的弱点，依然是有心灵意义的心灵修养。

因此人有精神意义的精神生活，人就会是可以提升精神境界，是可以纯化精神，是可以纯化思想，是可以达到纯粹意义的心灵境界，即使这样，人有时也会是有消极情绪，也会是有灰色，因此人的心灵世界是如天空一样，有时是晴空万里，有时会是阴云密布，但是一个

人是可以心灵修养，是可以达到晴空万里的心灵境界。

2015-12-04

第 120 章

纯化

人是有心灵意义的心灵生活，人就是可以修养人的心灵，因此会是纯化思想，是纯化精神，一个人是可以达到纯粹意义的心灵境界，也是人的心灵意义的自由意义。

人的心灵意义的纯化，是一个人的心灵意义是清澈的，是清明的，是清亮的，是晴朗的，是光明的，是纯洁的，是纯正的，不会是有灰色，不会是有灰暗，不会是有阴暗，一个人要达到纯粹的心灵境界，是需要人在生活的心灵修养，在生活中是可以磨砺心灵，是可以磨砺心智。

只有在生活意义是可以磨砺，一个人的心灵才会是可以纯化，是可以达到纯粹意义的心灵境界。

有时尽管人是有高尚的心灵意义，但是面对生活，一个人在生活意义是可以实现心灵意义的生活意义，是完全实现心灵生活，是完全是可以做到，也是不易，这就是需要生活的磨砺，在生活的磨砺中，一个人的心灵是可以纯化。

如宽容，一个人的是可以认识到，一个人也是有宽容的胸怀，但是在生活中，一个人要真正是做到，也是不易，如人是受到伤害，一个人是可以宽容，这就是生活的磨砺，是在生活中是修养心灵，一个人是真正做到宽容了，一个人的心灵才会是纯化的，这样一个人的心灵才会是自由的，这就是伤害是不会伤害人的心灵，人是可以宽容，一个人的心灵不会是灰色的，而是清明的，是纯化的。

因此人的心灵生活，一个意义是人的心灵的自由，人要获取心灵的自由，人就要是要剔除心灵的杂质，是要消除心灵的消极意义，人要做到这一点，是很难的，因为人性是复杂的，

人的生命是复杂的，人有欲望，人有人性，人有心理，一个人是要达到纯化意义的清澈的心灵，是不会有灰色，的确是很难，这就需要人是生活中的心灵修养，是可以磨砺心灵。

其实这就是所说的，人最大的敌人是自己，人就是要战胜自己，是可以战胜人性的弱点，是可以控制人的消极情绪，是可以消除心灵的消极意义，因此这就需要人是在生活中是磨砺心灵，这样是生活中的心灵修养，一个人才会是可以做到心灵的纯化，一个人是纯粹意义的心灵境界。

因此纯化的心灵，是自由的心灵，是美好的心灵，也是美丽的心灵。

自由的心灵，会是自由的生活意义。

2015-12-04

第 121 章

美德

人有高尚的思想，人有高贵的精神，人就会是有美德。

美德是人的良好的品质，如勤奋，如宽容。

在公民社会，社会公民要构建公民社会，就需要社会公民是有公民美德。

社会公民参与公民社会，在公民社会的公共生活中，也是可以培植公民美德。

社会公民是有公民美德，社会公民就是可以建设公民社会，而且是可以有效的构建公民社会，可以把公民社会是构建为美好意义的文明社会。

对于一个人，一个人要有美德，一个人就需要是有精神意义的精神生活，这样一个人是接纳人文思想与人文精神，是可以提升一个人的思想境界与精神境界，而且一个人在社会生活中的磨砺，一个人是修养心灵，是可以真正实现精神意义的精神生活，一个人是可以做到有高尚的思想，是可以做到是有高贵的精神，这样一个人就会是有美德。

一个人是有美德，也是一个人的良好的品质，因此也是有利于个人生活的生活意义，一

个人是可以实现生命价值，是可以追求人生的幸福与成功，而且一个人是可以实现美好意义的生活意义，是可以实现幸福意义的生活意义。

因此美德是有利于人的生活意义。

人的美德，也是人在社会生活中的日积月累的精神修养，在社会的磨砺中，一个人是可以修养心灵，是可以提升精神素养，是可以提升人文素养，而且是在社会生活中的磨砺，一个人是可以实现心灵意义的心灵生活，这样人在社会生活中，是可以做到是有精神意义的生活意义，这样一个人就是可以有美德。

人有美德，人也会是有一种自信，一个人是有美德，一个人也会是可以确定自己，一个人是有良好的人文素养，尽管教养只是人的生活中的自然显示，但是一个人是有美德，对于一个人也是可以有自信。

2015-12-05

第 122 章

自省

人享有个人自由，也是人的个人自治，因此个人自治也是人的自我导向。

人的自我导向，就是人的自我教育，是人的自我完善，是人的自我修养，是人的自我实现，因此在自我导向中，一个人就需要是自省。

一个人的自省，就是一个人是自我反思，是可以发现自我导向中，一个人会存在的问题，这样通过自省，一个人就会是及时反思自我，是及时修正错误，是及时修养心灵。

自省是一种能力，也是人的良好的品质。

对于自我导向的人，就是有自省的品质，人要自我导向，就需要人是有自省的能力。

人的弱点，就是可以发现他人的弱点或错误，但是人是不能自省，是不能发现个人的问题。

因此人就需要是自省，通过自省，人是自我反思，对于有心灵意义的生活意义，一个人会是修养心灵，如果人性的弱点是显示，一个人就会是可以控制，是可以消除，而且一个人是修养心灵，是可以发现心灵的灰色，如人是有怨恨，是有仇恨，是有恐惧，这样一个人就会是可以消除，是可以修养心灵，这样一个人的心灵世界就会是光亮的，是清明的，是光明的，是清澈的，是纯正的，是美好的，也是美丽的。

另一方面，是人的生活意义，一个人是自省，一个人就会是可以修正错误，是可以发现问题，是可以及时调整，这样一个人就会是可以实现人生的目标，这就是人的自我导向。

在自我导向中，一个人是可以自省，是随时反思，是及时发现问题，而且是及时调整，是可以及时修正错误，这样是可以完成自我导向。

人会是犯错误，因此人就是要反思错误，而且人的自我导向，也是人的不断试错的过程，因此这就需要人是可以自省，是可以及时调整，是向目标是可以有效的前进。

2015-12-05

第 123 章

生命风范

人有心灵意义的心灵生活，人有精神意义的精神生活，一个人就会是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人就会有精神风骨，一个人是有精神风范，这样在一个人的生命意义是可以表现出生命风范。

而且人的人文修养与人性是融合的，人的人文修养与人的生命是融合的，这样一个人的精神修养与人的生命精神是达成融合，是达成统一，这样从生命意义，就会是一个人的生命风范。

如一个人的人性是善良，在人文修养中，一个人也会是坚守善良，而且一个人是可以有其它价值的精神意义，如悲悯，这样人的善良与悲悯是可以达成融合意义，这就是人的

生命意义与人文修养是融合意义，这样一个人就会是有精神风骨，是有生命风范。

一个人的生命风范，是一个人的生命特质，是一个人的独特意义的生命特质，而且一个人的生命特质与人文修养是达成融合意义，也是表现出一个人的独立意义的生命意义，这对于一个人而言，从生命意义就表现出生命风范。

如一个人的善良，也是人的生命意义，是人的的人性意义，人有悲悯的人文修养，是同善良是融合意义，这样一个人的生命风范就会使悲悯的思想情怀。

因此当人的人文修养是达到高尚意义的精神境界时，一个人的生命意义就会是融合意义，是不会冲突的，而是融合的，是一致的，是统一的，这样人的生命意义会是完善意义，人的生命意义会是健全意义，这样一个人的生命意义就会是有生命风范。

生命风范是美好意义的生命意义，是美丽意义生命意义，一个人的生命是美好的，是美丽的，这就是生命之美，是人的生命之美，人的生命之美就是人的生命意义的生命特质，是人的生命意义的独立的生命风范。

2015-12-05

第 124 章

尊重

尊重是普遍意义的尊重，人的生命是要受到普遍意义的尊重，这在民主社会是可以达成。

在民主社会，人是平等意义，因此人会是平等意义的普遍尊重，而且人的普遍意义的尊重是受到法律制度的制度保障，这就是任何人的个人权利是不能受到侵犯，这就是社会意义的普遍尊重。

个人权利是受到保障，个人自由是不能受到侵犯，这就是社会意义的普遍尊重，这种社会意义的普遍尊重，是通过法律制度是可以制度保障。

另一个意义，是人的尊重意义，就是人是可以尊重他人。

在民主社会，由于人的政治地位的平等意义，因此任何人是没有政治特权，因此人与人之间会是平等意义的尊重，不会有政治歧视，不会有政治压迫。

这就是政治身份的平等意义，因此人会是平等意义的尊重意义。

这样在人的观念之中，人就是有平等意义的尊重意义，这样人就会是平等意义的尊重一切人，即使一个人是一个流浪汉，在生命意义，同任何人是一样的，同样是要受到生命意义的尊重，不能是欺压，不能是歧视。

因此尊重，就是尊重一切生命，一切生命是要受到尊重。

因此在民主社会，尊重生命的思想观念会是深入人心，人会有尊重生命的思想观念。

但是一个人要真正是可以做到，这就需要人是可以生活修养，在生活意义，一个人是可以做到，因为有时人会由于某种优势，或许人就不能是尊重他人，因此一个人是真正做到，这就需要人在社会生活中，是可以做到，是尊重一切生命。

只有是尊重一切生命，人才会是可以关怀一切生命。

因此尊重生命的一个意义，就是可以关怀生命，一切生命是受到普遍意义的生命关怀，这在民主社会，是可以实现，人就会是有关怀生命的思想观念。

2015-12-05

第 125 章

温情

人有人道主义精神，人会对生命是普遍意义的尊重，也是对生命的普遍意义的生命关怀，因此一个人对生命是有普遍意义的温情。

人有人道主义精神，因此人不会是伤害生命，是不会伤害他人，这也是一个基本底线。

从好的意义，一个人是可以尊重一切生命，是可以关怀一切生命，一个人要做到这一点，的确是人要人道主义精神。

另一方面，人是善良，人也会是关怀他人，会是同情他人，会是帮助他人，一个人也会是有善良的温情，这也是普遍意义的人道情怀。

从个人意义，人是善良，人也会是有温情。

温情是温暖的，是温馨的。

有温情的人，是有人道主义的温情，因此人不会是冰冷的。

对于公民社会，就是需要人是有人道主义的温情，是可以尊重一切生命，是可以关怀一切生命，对生命是有人道主义的温情，而不是冰冷的。

因此对于构建公民社会，就需要社会公民是要有人道主义的精神，只有人是有人道主义精神，这样公民社会才会是可以尊重一切生命，是可以关怀一切生命，公民社会是有人道主义的温情，公民社会也会是温暖的。

只有是温暖的社会，人生活其中，人才会有温暖的生活感受，人才会有幸福意义的生活感受。

因此公民社会，就需要是构建为温暖的社会，公民社会是有人道主义的温情，这是最基本的意义。

另一方面，是爱的意义，公民社会是爱的社会，人有爱心，不仅是有温情，而且会是热心，会有热情。

因此公民社会的文明构建，从一个意义，就是需要构建为温暖社会，是需要构建为爱的社会，这样公民社会就会有温暖，是有爱的意义，是有温情，是有热心。

2015-12-05

幽默是智性的，也是善良的。

幽默不会是恶意，不会是低级意义。

幽默是善的意义，是爱的意义，而且是智性意义。

人要有幽默，的确人是可以有高的人文素养，是要有爱的意义，这样一个人才会是可以幽默。

而且幽默是一种乐观，是一种轻松，是一种放达，是一种智性。

幽默是美好意义，也是美丽意义。

幽默是高级意义，是高尚意义。

幽默是优雅，是文雅，是清雅，是高雅，是优美，是美丽。

人要达到幽默的生活境界，的确是需要人的心灵意义是开阔的，是高尚的，是美的，尤其是人的心灵是乐观的，是积极的，是美好的，而且也是需要人的心灵是有爱心，是有善良的本性。

因此幽默是人的综合意义的心灵境界。

只有人的心灵境界是达到高级意义，是达到美好意义，是可以达到是随心所欲的自由境界，一个人的心灵是自由的，是开放的，这样一个人才会是可以幽默。

幽默的确是美好意义，是善的意义，是爱的意义。

人是可以是实现幽默的生活境界，的确是不易。

从一个意义，人是要有幽默的艺术修养，这也是技术意义。

但是从人文意义，幽默是需要人的智性的放达，是需要人是有自由的心灵，而且一个人的心灵世界是美好意义，是纯粹意义的纯正意义。

幽默的生活意义，也是美好意义，也是美丽意义。

人就是可以幽默，是在生活中，是可以实现幽默的艺术境界。

可以说，幽默是生活的艺术境界。

人要达到幽默的艺术境界，是需要人在生活中，是可以游刃有余的生活意义，一个人是可以实现自由意义的生活意义，一个人的精神意义是自由意义，一个人的生活意义是自由意义。

只有是自由意义，人的生活意义，人的心灵意义才会是自由意义，这样一个人是可以智性的放达，可以是心灵的放飞，这样一个人才会是可以幽默。

2015-12-05

155

第 127 章

随和

一个人首先是独立意义，一个人要有独立之思想，要有独立之精神。

而且人是个人自治，因此也是需要人是独立意义，一个人是要有独立的判断，是要有独立的思考，是要独立的主见。

但是在生活意义，在民主社会，由于人是平等意义，因此人也是可以随和，是可以善于听取他人的意见，是可以从善如流。

在民主社会，正如托尔维克所言，民情是随和的，民风也是朴实，是随和的。

因此民主思想是可以培植人的随和，这样人的独立意义与人的随和是可以融合。

在人生意义，在生活意义，尽管人是个人自治，尽管人是可以是独立意义，但同时人也是可以随和。

随和就是可以善于听取他人意见，是善于可以同他人时沟通，是可以平等意义的协商，而不是独断专行，一个人是可以做到这一点。

独立意义与人的随和是融合意义，一个人是独立意义，同时一个人又是可以是随和意义。

随和也并不是随大流，并不是人云亦云，而只是可以善于听取他人意见，是可以善于同他人合作，是可以同情他人，是可以接纳他人。

因此对于自由社会，对于一个人，最主要的一点是人的独立意义，是人要有独立意义的独立精神，但同时人又是随和的。

因为人也不是全知，一个人的见识是有限的，一个人的认识也是有限的，因此人在个人自治中，尽管人也是独立意义，但是人也是需要是善于听取他人意见，是善于从善如流，这样也是有利于人的个人自治，人会是在听取他人意见的基础上，一个人是可以独立判断，是可以独立行动。

因此独立意义与随和并不冲突，而是融合意义，一个人要做到这一点，也是需要人是可以生活中，是可以积累经验，是可以达到独立意义与随和的融合。

2015-12-05

第 128 章

民主作风

在民主社会，人是有民主精神，人的生活意义也是民主意义的生活意义，不论是个人意义的生活意义，还是社会意义的生活意义，民主意义的生活意义是普遍意义。

人有民主精神，人就有民主作风，民主精神是多元意义，因此民主精神也是多元意义，如平等意义，如协商意义。

因此民主作风，一是平等意义，人是可以平等的面对世界，是可以平等的面对他人，人不会是居高临下，人不会是高高在上，一个人是平等精神，面对世界，面对他人，面对社会，一个人是平等意义，是平等的面对世界。

民主作风的一个意义，是协商意义，一个人是可以同他人是可以协商，尽管人是独立意义的个人自治，但是在个人自治中，一个人也是可以同他人是协商，是可以听取他人意见，尤其是重大决定，一个人可以同他人是协商。

况且民主社会，也是协商意义，因此人就需要人是有协商精神，而且人是可以善于民主

协商，可以说，民主生活就是民主协商的生活意义，在社会生活的各个层面，是民主协商的生活意义，因此人在生活意义，人也是需要有协商精神。

因此在民主社会，由于民主精神是深入人心，因此人也是有民主精神，因此在生活意义，在个人意义，一个人会是由民主作风。

民主社会的生活意义也是民主生活，因此在社会生活中，也是培植人的民主精神，因此人的个人意义会是有民主作风。

因此自由意义与民主意义是融合意义，自由意义是培植人的独立意义，但是民主意义是培植人的民主精神。

因此在社会生活中，在个人生活中，一个人不仅是独立意义，是有独立的判断，是有独立意义的独立精神，同时人也是有民主精神，一个人是有民主作风，是可以民主协商，通过民主协商是可以达成妥协。

2015-12-05

第 129 章

纯净

人是心灵意义的生活意义，一个人会是心灵修养，因此一个人的心灵世界会是可以达成纯正意义，是正面意义，是积极意义，是光明的，是清亮的，是清明的，是正大的，是美好的，是美丽的，这样一个人的心灵可以是纯净的，是没有灰色，是没有灰暗，是没有阴暗，这样就会是纯净的心灵世界。

一个人要达到纯净的心灵境界，的确是很难的，是需要一个人的日积月累的心灵修养，在心灵修养中，是可以达到纯正的心灵境界，这样人的心灵会是纯净的。

人有纯净的心灵意义，人也会是有纯净的生活意义，一个人的生活意义是没有灰色的，是没有灰暗的，是没有丑陋的，而是干净的，是明净的，是纯净的，是没有污浊，是没有卑

琐，一个人的生活意义是美好意义。

因此对于一个社会，也是可以构建为纯净意义的社会意义，在民主社会，由于司法的独立意义，因此法律制度是可以保障社会正义，是可以维护社会正义，因此民主文明是正义文明，这样民主社会就会是清明的，是光明的，是光亮的，是没有污浊，是没有丑陋，是没有丑恶，即使是存在丑陋或丑恶，也只是极个别的，民主社会的主流意义是干净的，是纯净的。

因此纯净的社会意义，是美好意义，是正义意义，是爱的意义，是人道意义，是积极意义，是正面意义，一个人社会是清明的，是光明的，是正义的。

因此纯净，是一种干净，是一种纯正，是一种纯美。

一个人的心灵意义可以是纯净意义，但是一个人要达到心灵意义的纯净意义，是需要人的生活意义的心灵的磨砺，在生活意义，是可以修养心灵，只有是修养心灵，一个人才是可以达到纯净的心灵意义。

纯净是一种美，是一种美好，是一种美丽。

2015-12-05

第 130 章

自律

没有自律，就没有自由。

没有自律，就没有文明意义。

人的个人自治，是人的自我导向，一个人是可以自我导向，就需要人是可以自律，只有人是可以自律，这样人在享有个人自由时，人会是正面意义的前进，一个人不会是有负面意义的存在，这样一个人才是可以好的意义的享有个人自由。

因此自律是人的自觉，是人的道德自觉，一个人在自由时，一个人只会是寻求美好意义的生活意义，而不会是负面意义的丑陋存在，这就是人的自律，只有人的自律，一个人才会

是可以做到这一点，一个人才会是好的意义的享有个人自由。

从社会意义，人在社会生活中，也是需要人的自律，这就是一个人是控制人性的劣性，一个人是控制人性的弱点，一个人只是好的意义，只是正面意义，这就是人的自律，因此自律是道德自律，是人的道德自觉。

这也是人的教养意义，一个人是有人文教养，一个人是有心灵意义的生活意义，一个人就是可以修养心灵，而且在生活意义，一个人是修养心灵，是磨砺心灵，在生活意义，一个人是可以做到精神意义的心灵生活，一个人只有是好的意义，是没有坏的意义，是没有丑陋，是没有丑恶，只有是这样，一个人才会有真正的教养，这就是自律。

因此教养，意味是自律，人是文明制约人性的劣性，这是人的道德自觉，这是人的人文修养。

如果人是放纵人性的劣性，人就会是丑陋，这就是人是不能自律，也是人是没有教养。

因此文明教养，就是人的自律，是人的自我约束，是可以自觉的心灵修养，一个人的心灵是可以达到纯正意义，而且一个人是控制人性的劣性，是可以改善人性，是可以达到人性意义与人文修养的融合意义。

2015-12-05

第 131 章

达观

人在生活中，人是感悟生活，人是感受生活，而且一个人也会是修养心灵，是提升一个人的心灵境界，是可以提升人的精神境界，这样人的心灵世界会是开阔的，人也会是达观。

人在社会生活中，有时也是存在屈辱，有时是存在苦难，但是一个人在生活的磨砺中，也是在磨砺人的心灵，因此人的心灵世界会是积极意义，会是正面意义，而且人的心灵世界也会是博大，也会是恢宏，一个人是可以想得开，是可以看得开，即使是苦难，也是平常的，

一个人也会是看淡，即使是屈辱，一个人也会是在屈辱中寻求人的尊严意义，因此一个人在生活中的磨砺，一个人会是达观。

达观是人的对世界，对社会，对人生，对生活，是有精确的认知，是有通透的认知，是有深刻的认知，只有是这样，一个人才会是看得开，是看得远，是可以想的开，生活不会是压迫人的心灵，人的心灵是光明的，是清明的，是光亮的，是积极意义，是正面意义，这样人也会是达观。

一个人是可以达观，的确是需要人的心灵修养，一个人是可以提升思想素养与精神素养，一个人是有高尚的思想，是有高远的志向，是有雅致的情怀，是不会计较丑陋，是不会纠缠过去，一个人的心灵意义是美好的，这样一个人会是达观。

但是一个人要真正做到是达观，这需要人是在社会生活中，是磨砺心智，是磨砺心灵，一个人的心智是可以健全，一个人的心灵是可以完善，只有一个人的心灵是可以达到开阔意义的心灵境界，是可以达到通透的心灵境界，一个人才会是达观。

因此一个人的心灵是自由意义，一个人的心灵就会是清除负累，这样一个人的心灵是轻松的，是光明的，是不会有灰色，是不会有灰暗，这样自由的心灵会是达观的。

2015-12-05

第 132 章

敢于挑战

人在社会生活中，有时是面对专制强权，因此一个人是可以追求真理，是可以维护正义，是可以追求自由，就会是面对专制强权的压迫，但是一个人是可以敢于挑战，是敢于挑战专制强权，是勇敢的追求自由，是勇敢的捍卫正义，是勇敢追求真理。

这就需要人是敢于挑战，而不是退缩，而不是软弱，人是有人性的弱点，有时面对专制强权的压迫，一个人会是退缩，会是软弱，但是一个人是可以克服人性的弱点，一个人在社

会生活中，是可以一点一点学会勇敢，是可以一步一步是敢于挑战专制强权。

因此人是在社会生活的磨砺，是磨砺人的心智，是磨砺人的心灵，因此人要追求自由，人要追求真理，的确人是要勇敢的品质，需要人是有勇气。

只有人是勇敢，一个人才会是敢于挑战，是敢于挑战专制强权，是勇敢的追求自由，是勇敢的捍卫正义，是勇敢的追求真理。

另一方面，人是在生活中，是存在苦难，这也是需要人是有勇气，是敢于面对苦难，是敢于挑战苦难，在苦难生活中，是磨砺心灵，是磨砺心智，是可以修养心灵，是可以提升人的心灵境界，因此人是敢于挑战苦难，而不是退缩，而不是软弱。

有时苦难是会奴化人的心灵，人有时会是悲观，会是消极，这是人的软弱，因此这就需要人是直面苦难，是敢于挑战苦难，这样人就会是勇敢，是可以坚强。

因此生活本身会教学人是如何生活，苦难的生活会是磨砺人的心灵，这样人的心灵境界是会提升，一个人的心灵会是积极意义，因此人会是敢于面对苦难，是敢于挑战苦难，因此苦难并不可怕，可怕的是人的退缩，是人的软弱。

因此人就需要是勇敢，需要是有胆气，需要是有勇气。

2015-12-05

第 133 章

战斗

人是追求真理，人是追求自由，人是追求正义，在社会生活中，人就会是在战斗。

人是为自由而战，是为正义而战，是为真理而战，是为理想而战。

人有社会意义的远大理想，人有社会意义的伟大理想，就需要人是可以战斗。

因此人在生活意义是平常的生活意义，人是可以享受生活的美好意义。

但是在社会生活中，人是追求理想，人是追求真理，人是追求自由，人在社会生活的磨

砺中，一个人会一步一步是成长为一个战士，一个人会是战斗。

因此战斗是人的对理想的执着追求，是人的不屈不挠的精神，是人的坚忍不拔的意志力量。

因此人是战斗，人就会是积极进取，会是积极奋斗，是投入个人的心智，是投入个人的生命，是倾注心力，是一心一意追求理想，是向理想的豪迈前进。

战斗是积极的，是勇敢的。

因此人是可以做一个自由战士，是可以做一个自由斗士。

是敢于挑战，是敢于追求，一个人要真正是做到，也是不易。

但是一个人是不会推卸社会责任，一个人不会是忘记历史使命，因此一个人会是勇敢担当社会责任，会是勇敢担当历史使命，是向理想的不屈不挠的奋斗。

对于一个战士，一个人会是永远的战斗，是永远的忠诚信仰，是永远的忠诚理想，一个人是不会背弃，是永远的坚定信仰，是永远的坚定信念，是永远的战斗。

战斗是一生一世的追求，一个人永远会是战斗

因此人是永远捍卫真理，是永远的追求真理，是永远的捍卫正义，是永远的追求自由。

因此一个人是在追求自由中，是在追求真理中，一个人是在学会战斗，是战斗在理想的道路上，是永远的前进。

2015-12-05

第 134 章

和谐

和谐是儒家思想的思想意义，但是在现代社会依然是有思想价值。

对于公民社会，是需要达成和谐的文明意义，是要实现和谐的文明社会，这就需要是公民社会的综合意义的文明意义。

和谐意义也是平衡意义，一个社会是可以实现平衡意义，一个人社会是可以达成和谐。

因此平衡意义的一个意义是利益平衡，在民主社会，是要达成社会利益的平衡意义，这就是社会各个阶层的利益是平衡意义，是最大限度的维护各个社会阶层的利益，是最小限度的损害各个社会阶层的利益，这样是可以达成社会利益的平衡意义。

如雇主与工人的工资，是可以达成妥协，是民主协商之后的利益妥协，这样就是利益平衡，因此就会是可以实现和谐。

和谐意义是有不同的意义，如人与自然的和谐意义，在现代社会，依然是有思想价值。

社会意义的和谐意义，这是公民社会的文明构建的思想意义，公民社会是需要实现社会和谐。

因此和谐是大的意义的社会意义，但是一个社会是可以和谐，就需要公民社会是可以实现其它的文明意义，如公民社会是正义社会，是爱的社会，是幸福社会，这样公民社会就会是和谐社会。

因此要实现和谐的思想意义，就需要是可以是实现其它的文明思想，这样公民社会才会是和谐意义。

另一方面，是人与社会的和谐，在公民社会，人是生活于公民社会之中，而且公民社会是可以实现个人意义的生活意义，如个人自由，因此人与公民社会是可以达成和谐，人与社会是和谐意义。

而且公民社会，是人的生活家园，是人的心灵家园，因此人与社会是可以实现和谐意义。

另一方面，个人意义的生活意义是可以和谐，这就需要人是可以寻求和谐的生活意义，是可以达成和谐的生活意义。

2015-12-05

一个人是有高尚的思想境界，一个人是有高贵的精神境界，一个人会是谦卑的。

人的谦卑，一个方面是由于人对人的理性有限的认知，人是无知的，而不是全知的，因此从这个意义，人需要是谦卑，因此面对世界，面对社会，一个人是可以谦卑，因此谦卑，一个人会是可以善于从善如流，而不会是狂妄，不会是自大。

谦卑的一个意义，是人对生命的普遍意义的尊重，人是可以敬畏生命，这样一个人就不会是伤害生命，是不会伤害他人。

因此谦卑是面对世界的谦卑，尽管人是地球的主人，但是人类中心主义，并不会是有利于人类的进步，如人对自然环境的破坏，也是不利于人类的生存，因此人类也是需要谦卑。

尤其是对于伟大人物，对于天才人物，更是需要是谦卑，如果人是自大，是狂妄，就会对社会是造成危害。

因此人的谦卑，是可以避免人的自大，是可以避免人的狂妄，这样人就会是审慎。

因此谦卑是有益的，但是人的谦卑，有时也是不能走向极端，因此人也是需要自信，也是需要人是可以强大，是有精神意义的强大，因此谦卑也不是软弱。

因此人要需要思想价值的融合意义，而不是分离。

人的人文修养，人是接纳人文思想与人文精神，是要达成思想价值的融合意义，而不是冲突。

因此谦卑，也是人的善良意义，对于一个善良的人，人会是谦卑的。

而且对于有高尚思想的人，是有高贵精神的人，人也会是谦卑的。

谦卑就是人是可以认知人的理性是有限，因此人就不会是自大，不会是狂妄，人是可以自信，人是可以有独立判断，但同时人也是可以谦卑。

2015-12-05

君子是儒家的思想意义，但是在现代社会，依然是有思想价值，尽管在现代社会，人是有现代意义的思想意义，但是人也是可以做现代意义的君子。

人是有心灵意义的心灵生活，人就会是可以提升一个人的思想素养，是可以提升一个人的精神境界，这样一个人的思想是高尚的，一个人的精神是高贵的，这样一个人就会是现代意义的君子，这也是君子之心。

因此人就需要是有君子之心，君子之心是需要人的心灵修养。

在现代社会，人是可以做现代意义的君子，这就是人的心灵境界是高尚的，只有一个人的思想是高尚的，只有一个人的精神是高贵的，一个人才会是一个现代君子，因此人就会是有君子之心。

因此君子之心是光明的，是正大的，是纯正的，是美好的，是美丽的，是美好意义的心灵境界。

但是一个人要真正是可以实现心灵意义的美好意义，一个人要真正是有君子之心，的确是需要人的心灵修养。

因为人是有人性弱点，如果人是放纵人性的劣性，人就会是动物意义的存在，人就不会是有君子之心的，这只会是小人。

因此人要真正是有君子之心，是需要人在生活意义，是生活的磨砺，是要磨砺心智，是要磨砺心灵，只有一个人在生活意义是可以做到精神意义的自由生活，是可以实现心灵意义的自由释放，这样一个人才会是可以做得到，这就是生活的磨砺，是生活的修养，如宽容，一个人在生活意义，是真正是做到了，这才是宽容意义，如果一个人是做不到，就不会是有宽容意义，因此心灵修养，是生活意义的心灵修养，一个人在生活意义是可以做得到，这样

一个人才会是真正的君子，是有君子之心。

2015-12-05

第 137 章

悠远

悠远是艺术的艺术境界，一个艺术家在艺术作品是可以表达悠远的艺术境界，也是需要
一个艺术家的心灵世界是有悠远的雅致，是有悠远的情怀。

因此对人的心灵意义，一个人的心灵世界开阔的，是博大的，是伟大的，人的心灵会是有悠远的雅致，是有悠远的情怀。

人是可以纵横万里，是可以万古长空，是有悠远的雅致，是有悠远的情怀，一个人是可以纵观历史，是可以放眼世界，是可以容纳世界，是可以从人类的历史长河中，是可以感受生活的意义，是可以感受生命的永恒意义，可以感受生活的永恒意义，是可以感受人类生生不息的精神意义。

因此人的精神意义，尽管在现代社会，人是现代思想，但是人的思想意义，有时也是从古典思想中是提取现代意义的思想价值，如中国的中庸思想，因此一个人的精神意义也是具有古典意义的精神价值，如李白的豪放，在现代社会，也是人的精神价值。

因此人的精神价值，是人吸取人类精神价值的永恒意义，有的也是古典思想意义，因此人的精神世界也是可以广阔的，是开阔的。

悠远也是美好的心境，人是夜观星月，有时也会是联想翩翩，是可以想到李白的豪放，是可以联想屈原的精神意义，人也是可以同古人对话，是可以想到现代生活的生活意义。

因此悠远是美好意义的情怀，是人的美好的雅致。

人有悠远的情致，人的心灵是开阔的，也是美好的意义。

人是欣赏艺术作品，是可以感受悠远的艺术意境，人在生活意义，人也会是可以感受生

活的悠远的生活意境。

人类生活就是悠远的生活意义，是具有悠远的美好意义，是具有悠远的生活意境。

2015-12-05

第 138 章

挺拔

167

人的生命意义如树一样，在社会生活中，一个人是可以挺拔。

挺拔主要是人有精神意义，一个人是有精神风骨，这样一个人就是挺拔的，是精神意义的挺拔，一个人是可以顶天立地，是光明磊落，是堂堂正正，这样一个人就会是挺拔，是挺立在天地之间，是挺立在社会之中，一个人是一个好男儿，是一个大丈夫。

因此人的生活意义，是人的精神意义的生活意义，只有人是有精神意义，一个人才会是挺拔，是有挺拔的气概，是有挺拔的气质，人如一棵树，是挺立向上，是挺立雄伟。

因此人要做到是挺拔，是需要人有精神意义的生活意义，一个人是可以修养心灵，是可以有精神意义的精神生活，一个人是有精神，是有精神风骨，这样一个人才会是挺拔。

另一方面，是人是可以追求伟大的理想，一个人在追求理想中，一个人是一点一点是可以完成伟大的事业，这犹如一棵树，人是有一棵树的挺拔的生活感受，因此一个人是要挺拔，也是需要一个人是可以成长为一棵大树，是有可以有理想意义的业绩，是可以做几件好事，是可以完成几件事业，这样一个人就会是挺拔的，是如一个树一样，是挺立的。

但是从生活意义，主要是一个人是精神意义的生活意义，一个人的精神是强大的，一个人的精神是挺拔的，一个人的精神世界是开阔的，是博大的，是伟大的。

但是这就需要人是有精神意义的精神生活，也是有精神意义的精神追求，一个人是可以有精神风骨，因此一个人是挺立的，是挺拔的。

因此人要做到是挺拔，也是需要人是精神意义的挺拔。

人是有精神意义的挺拔，人在生活意义，人也是挺拔的。

因此人要在生活意义是可以挺拔，在社会生活中是可以挺拔，一个人就需要一个人是有挺拔的精神意义，一个人是有精神风骨。

2015-12-05

第 139 章

生命之美

168

生命是美的，是美好的，是美丽的。

人要感受生命之美，是可以欣赏生命之美，需要人是要有审美的视角，人是审美的生活意义，人是审美的视角，这样面对生命，人是可以感受生命之美，是可以欣赏生命之美。

因此这需要人的心灵修养，是可以修养美的心灵意义，是可以修养艺术的审美意义，因此此审美意义是人的心灵的境界，一个人是可以达到审美的艺术境界，一个人就可以是审美意义的生活意义。

这样一个人在生活意义中，是可以欣赏，是可以审美，是可以发现生命之美，是可以感受生命之美。

人在自然之中，是可以感受自然之美，是可以感受自然生命之美。

人在生活意义，是可以感受人的生命之美，是可以感受生活之美，是可以感受人性之美，是可以感受人的精神之美。

因此生命本身是美的，是美好的，是美丽的。

但是人的生命意义，由于人性的弱点，有时会是有丑陋，会是有丑恶，这同样也是人的生活感受，但是如果人性是美的，一个人的精神意义是美的，这样人就会是可以感受生命之美。

如果一个人是可以给人是美的感受，说明一个人的生命是美好的，是美丽的，是美的。

因此人的生活意义，如果人是有审美的视角，这样人就会是发现生命之美，是可以感受生命之美。

人的生命之美，是人的人性之美，是人的精神之美，是人的心灵之美。

可以说，人是有美好的心灵，是有精神之美，就需要人是可以有精神意义的心灵生活，一个人是可以修养心灵，这样一个人的心灵会是美好的，会是美丽的，这样才会是给人是美好的感受。

因此生活的美好意义，生活的高级意义，是人的心灵意义的生活意义，因此人是有美好的精神意义，人是有美好的心灵，这样人的生活意义会是美好意义，也会是幸福意义。

2015-12-05

第 140 章

生活之美

生活意义本身是美好意义，尽管有时生活是有苦难，有时生活也是艰难的，但是一个人在苦难之中，也是可以感受生活的美好意义，是可以感受生活之美。

生活之美，一个意义是人的心灵感受，人要可以感受生活之美，需要人是有美好意义的心灵意义，如果一个人的心灵是悲苦的，是有恐惧，是有仇恨，一个人就不会是可以感受生活之美，即使是可以感受，也只是瞬间的美好感受。

因此可以说，人要生活的美好意义，的确是需要人的心灵是可以有美好意义，一个人的心灵是没有灰色，是没有灰暗，而是光明的，是清明的，这样一个人的心情会是美好的，这样一个人才会是可以感受生活的美好。

另一方面，生活之美也是人的积极寻求，人是寻求美好意义的生活意义，这一方面，也是需要人是可以修养心灵，人的心灵可以是美好意义，这样就是良性互动，因此人的生活会是美好的，也会幸福意义。

的确生活的幸福意义,是生活的美好意义,生活的美好意义,也是人的生活的幸福意义,这就是美好生活的意义。

因此生活意义,也是需要人是有美好的心灵,是积极寻求美好生活意义,这样人在生活意义之中,也是可以感受生活的美好意义,是可以感受生活之美。

因此生活之美,是美的意义的生活意义,的确也是需要人是有高雅的精神意义,这样人的生活意义也会是高雅的,即使是平常的生活意义,也是平淡的,是平和的,是宁静的,这也是生活的美好意义,人是可以有美好的感受,况且一个人是有高雅的生活意义,人就是可以感受高雅的生活意义,这就是人的高雅的人文情怀,是高雅的生活意义。

因此生活之美,也是人的积极寻求,人是有美好生活意义的心灵,是可以寻求美好生活意义,也是可以感受生活之美。

2015-12-05

第 141 章

生命之树

人的生命意义如是生命之树,人是如一棵树,是自然的生长,是自然的成长,是在风雨中是在挺立,而且生命之树是可以成长为一颗大树。

这就是人对于理想的追求,人对于生活意义的寻求,一个人在理想的追求中,一个人也是可以实现理想,这就是生命之树的成长,是生命之树的勃勃生机,是生命之树可以成长为一颗大树。

因此人的生命意义,也是生命意义的成长,是一天一天的成长,而且是可以成长为一颗参天大树。

一个人是有理想意义的追求,而且一个人是可以成就理想,是可以实现理想,是可以为社会是有贡献,在个人意义的追求中,是可以成就理想,是可以成就事业,是可以做几件事,

那么一个人就是如一颗参天大树，是挺立在天地之间，是挺立在社会之中，一个人是社会的脊梁，一个人是社会的栋梁，这样一个人是可以成为一颗参天大树。

因此一个人是要成长，是要有追求，是有远大的志向，是有高远的理想，这样一个人是可以追求，是可以实现理想，这样一个人是一天一天在成长，生命之树是一天一天在长大，在理想的追求中，一个人就会是可以成就伟大的理想，是可以成就伟大的事业，这样一个人的生命之树就会是参天大树。

尽管是这样，但是一个人也会是谦卑的，是平常的生活，是平和的生活意义，但是一个人的生命之树是参天大树，尽管一个人是不会自大，但是一个人也是可以骄傲，一个人是可以自豪，一个人是为社会是有贡献，一个人的生命价值是可以实现，一个人的人生意义是可以实现，人是这样的生活意义，也是美好意义的人生意义，一个人的人生意义是有价值的，也是美好的，也是美丽的，也是辉煌的，是精彩的。

2015-12-05

第 142 章

诗性生活

人的生活意义，可以是诗意的生活，可以是诗性的生活。

诗性的生活，是生活的一种境界，是诗意的生活境界。

一个人是要达到诗意的生活意义，就需要人是有诗性的心，一个人的心灵是诗性的心灵。

一个人是要有诗性的心灵，就需要人是修养心灵，是人文精神的修养，是艺术素养的修养，一个人的心灵意义是可以达到诗性的心。

其实生命本身是有生命的诗性，这就需要人是可以显示生命的诗性，是可以显现生命的诗性，这就需要人是超越功利主义，是纯粹意义的心灵意义的心灵生活，一个人的心灵是自由的，一个人的生命是自由的，这样生命的诗性就会是可以显现。

生命本身是美丽的，生命是有生命之美，生命之美就是生命的诗性，人要显示生命诗性，就需要人的心灵是自由意义，人的生命是自然意义，是自由的释放，是自然的显现，这样生命就会是生命之美，这样生命的诗性就会是可以显现。

因此，生命诗性的显现，也是需要人的心灵修养，这就是人是可以获取心灵的自由，人是有诗性的心，人的诗性的心是可以显现。

这也是两个方面，一方面也是需要人的心灵修养，一个人是有诗性的心，一个人是有诗性的诗意，是有诗意的美的意义，一个方面，这样一个人是可以发现生命的诗性，是可以显现生命的诗性，这样人就会是有诗性的心，是有诗意的情怀。

这样在生活意义，人也是可以发现生活的诗意，是可以感受生活的诗意，这样一个人也是可以积极寻求诗意的生活意义，是可以诗意的栖居，是可以诗意的生活。

因此诗性的生活，就是诗意的生活，是人的生活的一种境界，同样也是人的心灵境界，一个人是有诗意的心，一个人就是可以实现诗意的生活，人的生活意义是诗性的生活，因此这是美好意义的生活境界，也是幸福意义的生活境界。

2015-12-05

第 143 章

创造

人的生活可以是创造意义，有的人的生活意义是具有创造意义，如艺术探索，如真理探索，这是创造意义的生活意义。

创造是具有个人意义的独特价值，是个人意义的独特意义，是可以超越前人，是可以超越自己，是可以有独立意义的独树一帜。

创造生活，是美好意义的生活意义，一个人是在创造中，是可以享受创造的生活乐趣，是可以享受创造的成功。

而且一个人是在创造的过程中，在探索的过程中，是可以享受探索的乐趣，是可以享受创造的快乐，对于一个人，创造意义是个人意义的独特意义，是天才意义的独立意义，一个人是个人意义的独立价值。

一个人要真正是可以创造一个世界，也是需要一个人是要付出生命的心血，也是需要一个人的长期的日积月累的积累，只有是长期的积累，只有是长期的探索，只有是长期的磨砺，一个人才会是可以独创一个世界，是可以独创个人意义的一个世界。

创造意义是独特意义，一个天才是一个天才的独立价值，是独一无二的，是具有历史意义的价值意义。

因此一个人要创造一个高峰，要创造一个天地，的确是需要一个人是有极高的天赋，而且也是需要一个人的艰苦卓绝的奋斗。

没有耕耘，就没有收获。

天才意义的创造，是有天才意义的独特价值。

一个人要真正是可以创造一个世界，就是可以为一个世界是树立一个山峰，而且是一个山峰。

创造意义是具有创造性的独创意义，因此一个人的心智是最为健全，是一个人的全部生命的投入，是一个人的生命意义的生命创造。

创造是美的，创造是快乐的，但是也是痛苦的，一个人是经历痛苦之后，是可以发现一个世界，是可以创造一个世界，只有是经历痛苦的磨练，一个人的思想才会有深度，是有高度，是有伟大的思想，是有高尚的思想。

2015-12-05

人的生活意义，需要是生活的快乐，人是快乐，人就会是有美好意义的生活感受，人也是有幸福意义的生活感受。

快乐是有不同意义，真正的快乐，就是一个人的心境是美好感受，一个人的心情是愉悦的，是可以感受生活的美好意义。

人也是可以寻求生活的快乐，是可以在生活中，是寻求快乐的生活意义。

人的生活就是要快乐。

人在苦难中，有时人的心情是悲苦的，人也不会是有快乐的感受，人也是不能感受生活的美好，但是只要人是积极进取，是可以超越苦难，是可以征服苦难，一个人也会是可以在苦难中，是有快乐的生活意义。

有时人会是沉闷，会是消极感受，人就不会是快乐，因此人就需要是快乐的生活，是可以调节自己，是可以修养心灵，当人的心灵意义是美好意义，是可以光明，是可以光亮，是没有灰色，是没有灰暗，一个人的心情就会是愉悦，这样人的生活也会是快乐。

快乐的生活意义，也是人的生活的态度，就是人是快乐的生活，即使是存在苦难，一个人也是快乐的积极意义，是快乐的生活意义，这也是微笑生活，是永远的微笑，面对生活，一个人是永远的快乐精神。

因此快乐是人的生活精神，人是可以寻求生活的快乐，而且人是可以感受生活的快乐。

因此快乐生活，也是人的心灵境界，也是人的生活境界。

人要达到快乐意义的生活意义，是需要人要有快乐生活的生活精神，人是快乐的生活精神，这样人在生活中，是可以发现快乐，而且是可以享受快乐，是快乐意义的生活意义。

因此快乐生活的生活意义，也是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义。

一个人是可以感受到生活的快乐，一个人就会是快乐的，人就是要做一个快乐的人。

另一方面，人是可以同他人是分享快乐，一个人是有快乐的生活意义，是可以同亲人是

可以分享。

第 145 章

美的享受

生活是美的，世界是美的。

人是有诗性的心，人会是诗意的生活意义，因此人也是审美意义的生活意义，因此人是可以享受生活之美，是可以感受生活之美。

人在自然之中，是可以感受自然之美，这就是美的享受。

美的生活，是可以是美的享受。

美的生活意义，也是多元意义的生活意义。

人是可以欣赏艺术，是可以感受艺术之美，这也是美的享受，是美的生活意义的生活感受。

因此美的生活，是多元意义。

人是在生活之中，可以从多元意义是可以感受美的生活，是可以美的享受。

人是审美的视角，人会是发现生活之美，是可以感受生活之美，这也是美的生活，也是美的享受。

因此美的享受，是美的生活，是美的生活的生活享受。

人不仅是创造，是可以追求，是可以积极进取，而且人也是可以享受生活，是可以生活意义，是美的生活意义，因此人也是美的享受。

因此享受生活，并不是享乐主义，而是享受生活本身，在生活中，在平淡的生活中，在平常的生活中，是可以感受生活之美，是可以有美的生活，这样也是美的享受。

人在自然之中，人也是可以欣赏自然之美，人也会是美的享受，是审美的生活意义。

因此生活是美的，是美好的，但是人是要感受生活之美。

人要是可以感受生活之美，人就需要人是诗性的心，是可以有诗意的生活意义。

因此人在生活中，是可以感受生活之美，这样人也是美的生活享受，是美的享受。

因此美的享受，是生活意义的不同意义，人在生活中，是可以寻求多元意义的生活意义，是可以感受生活之美，是可以有美好意义的生活享受。

2015-12-05

176

第 146 章

生活境界

人的生活意义，是有生活的境界，人在生活中，就是在提升生活境界，这样生活意义会是高尚意义，会是高雅意义。

生活境界的提升，同人的心灵境界的提升是相关，人的心灵境界是可以提升，人的生活境界就会是可以提升。

因此人的生活意义，也是人的心灵意义的心灵生活，因此人的心灵生活，人是在提升人的心灵境界。

当人的心灵境界是可以提升时，人的生活境界也会是可以提升。

如人的心灵世界是光明的，是清明的，是光亮的，是积极的，是乐观的，这样在生活意义，人也是心灵意义的心灵生活，这样人的生活意义也会是光明的，是清亮的，是积极的，是乐观的，也是美好的，是高雅的，是清雅的。

因此人的生活意义是存在生活境界，人的生活境界是人的心灵境界，而且人的生活意义也会是心灵意义的心灵生活。

因此心灵生活是高尚的生活意义，也是高雅的生活意义，也是美好的生活意义，因此人的生活境界，是人的心灵意义的心灵生活的心灵境界。

因此人是需要有心灵意义的心灵生活，这样一个人也是可以提升心灵境界，当人的心灵境界是高级意义，是高尚的，是高雅的，这样人的生活境界也会是高尚的，是高雅的，也是美好意义。

如人对生活的美好意义的生活感受，就是需要人是可以有美的心灵意义，是可以感受生活的美好意义，这样人的生活境界也会是高尚的，是高雅的。

人有什么样的心灵意义，人就有什么样的生活意义，人有什么样的心灵境界，人就有什么样的生活境界。

因此人的生活境界，是人的心灵境界，只有是高尚的心灵境界，一个人的生活境界才会是可以高尚。

2015-12-06

第 147 章

个人意义

人的生活意义，是个人意义的独特意义，一个人只有是面对个人意义的生活意义，是在个人意义的生活中，是可以寻求生活的美好意义，是可以寻求生活的幸福意义，

人是有个人意义的生活意义，一个人只有是面对个人的生活意义。

不同的人是有不同的生活意义，而且生活意义是具有个人意义的独特意义，因此人的生活意义，就只有是面对个人的生活意义，是在个人意义的生活意义中，是可以寻求个人意义的生活价值，是可以实现个人意义的生活意义。

因此人的生活意义，是个人意义的寻求，也是个人意义的确定，一个人是可以确定个人意义的生活价值，这样一个人就是在个人意义的生活意义，是可以寻求生活的美好意义，是可以感受生活的美好意义。

因此生活是独特意义的个人意义，人是有个人意义的独特生活，一个人是不同另一个人，

因此人只有是直面个人意义的生活意义，是可以寻求个人意义的生活意义的生活价值，是可以感受个人意义的生活意义，这就是人的生活的本质意义。

因此人是没有可比性，一个人只是面对个人意义的生活意义，是在个人意义的生活意义中，是可以寻求个人意义的生活价值，只要一个人的个人意义的生活意义是有价值意义，一个人就是有个人意义的生活价值。

因此人的生活意义，只有是面对个人意义的生活意义，是开辟个人意义的生活意义，是创造个人意义的生活意义，在个人意义的生活意义中，是可以感受个人意义的生活意义的美好意义，是可以感受个人意义的生活意义的幸福意义。

这就是谁有谁的幸福意义，人的生活意义是个人意义的生活意义，一个人只有是在个人意义的生活意义中，是寻求个人意义的生活价值。

2015-12-06

第 148 章

独特

在自由社会，人是自由意义，因此人是可以自由的生活，人是寻求个人意义的生活意义，是实现个人意义的生活价值，是寻求个人意义的生活意义，因此一个人的生活意义是独特意义。

而且人的独特意义是个人意义的独立意义，只要一个人是独立意义，一个人就会是可以开辟个人意义的生活意义，一个人也是会有个人意义的独特意义，一个人是独特的，是独立的。

一个人是有个人意义的独立价值，这就是人的独特意义，也是人的生活意义的本质意义。

因此生活意义就是独特的，是独立的，一个人是自由个人意义的独立意义，一个人就有个人意义的独特意义。

这就是自由的意义，这就是自由的价值，这也是创造的意义。

只有人是自由意义，一个人才会是可以自由的生活，是可以自由的创造，这样一个人会是可以开辟个人意义的独立意义的生活意义，这样一个人的是有个人意义的独特意义。

只有是独立意义，人才会是有个人意义的独特意义。

人的自由意义的实现，就是可以实现独立意义的生活意义，只有是独立意义，一个人才会是独特意义的个人意义，一个人是有个人意义的独特价值，是有个人意义的独特意义，这样一个人会是有个人意义的生活意义。

因此自由是赋予独立价值，独立是赋予独特意义，独立也是赋予个人价值，独特也是赋予个人价值。

因此一个人就是在开辟个人意义的生活意义，是创造个人意义的独立意义，这样一个人是独特意义的生活意义，这样一个人在个人意义的生活道路上，是可以感受个人意义的美好意义，是可以寻求个人意义的美好意义。

2015-12-06

第 149 章

从善如流

人的理性是有限的，一个人的认知是有限的，因此人就需要是可以善于听取他人意见，只要是建设意义，是可以吸取的，一个人是可以从善如流。

因此人不能是自负，人是需要同他人沟通，是需要同他人交流，是善于听取他人意见，是可以从善如流，这样可以弥补个人认识的不足。

一个人的认知毕竟是有限的，人不是全知，因此对于个人不能认知的，一个人是可以听取他人意见，是可以从善如流。

而且在民主社会，民主协商是民主生活的生活意义，人就是要善于民主协商，是善于的

可以听取他人意见，这样人就是从善如流。

因此从善如流是人的好的意义的思想意识，人是从善如流，人就是从他人的见解中是可以提高认识，一个人是可以听到个人不能认知的意见，这样可以弥补个人认知的不足，因此一个人在判断时，是可以有参考的意见，是有利于一个人的独立判断。

因此在民主社会，人是有民主意义的生活意义，是有民主作风，因此人也是善于听取他人意见，是可以从善如流。

因此从善如流是有益的，是有利的。

有时一个人是不能听取他人意见，是不能从善如流，有时人的判断会出现错误，因为人的理性是有限的，况且一个人的认识也只是一个人的观点或立场。

因此这就需要人是从善如流，是可以听取他人的见解，是可以参考他人的意见，这样一个人是可以正确的判断。

因此人就需要是有民主作风，是可以善于听其他人意见，是可以从善如流，这样是有利于一个人的独立判断。

尽管人是可以独立判断，但是一个人也是需要从善如流，这样独立意义与民主意义是可以融合。

2015-12-06

第 150 章

世界之美

世界是美的，世界美好的，自然世界是美的，是美丽的。

因此人在世界之中，人是可以发现世界之美，是可以感受世界之美。

世界之美是不同意义，自然世界是美好的，人的世界也会是有美好的一面。

因此人就是需要感受世界之美，这也需要人是美的生活意义，需要人是有审美的生活意

义，这样一个人是可以感受世界之美。

如人是在自然世界之中，人是可以感受世界之美，但是一个人要感受世界之美，是需要人是有美的心灵，是有诗性的心，一个人的心灵是美好意义，是美的意义，这样一个人就会是可以感受世界之美，是可以发现世界之美，人会有美的生活意义，人也是美的生活。

因此世界是美的，世界本身是美的，是美好的，是美丽的。

如果人的心灵是灰色，是灰暗，人就不能是感受世界之美，即使世界是美的，但是一个人是不会感受到世界之美。

因此人要感受世界之美，就需要人的心灵是美好的，是美的意义，这样一个人才能是可以感受世界之美。

世界是美好意义，生活是美好意义，自然世界是美好意义，因此人在世界之中，人就是可以是美的生活意义，是可以感受世界之美。

的确人是可以感受世界之美，人的生活意义是美好的，人的心灵也会是美好的，这也是良性互动，人是美好意义的生活，人也会美好意义的感受世界之美，因此人的心灵意义也会是美好的，这样人也是美好意义的生活，是美好意义的生活感受，人也是在世界之中，是美的生活意义。

这样人也是世界的一部分，人也是世界之美的一部分，这就是人与世界的融合，这样就是美好意义的生活意义，也是美的生活意义。

因此人的生活之美是与世界之美是融合的，这是生活的美好境界。

2015-12-06

第 151 章

分享快乐

人的生活是可以快乐的生活，而且人的快乐是可以分享，可以把快乐是分享他人，同他

人是共同快乐。

尤其是亲人，是可以分享快乐，是可以同亲人是分享快乐，这样也是生活的美好意义，是生活的快乐生活。

可以分享快乐的人，也是幸福的人。

可以同亲人分享快乐，家庭生活也是会是快乐的生活意义，亲人是快乐的生活，也是幸福意义。

因此人是有快乐，人是可以同亲人是分享快乐，是美好意义的生活，是幸福意义的生活。

分享快乐也是可以同他人是分享快乐，是同他人是快乐意义的生活，因此人会是美好意义，会是美的生活。

分享快乐，人是快乐的，人也是幸福的。

分享快乐，人的心灵是开阔的，也是美好的。

有时生活的快乐也是美好的，是幸福的，有时人会是难得快乐，但是分享快乐，人会是美好意义的生活意义。

尤其同亲人是分享个人的快乐，也是家庭生活的美好意义，也是家庭生活的幸福意义。

一个人就是可以分享快乐，是可以同他人是一起快乐，是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义，人的生活是美好的，也是幸福的。

因此人是有快乐的生活意义，人就是可以同亲人是分享快乐，是美好意义的生活，是幸福意义的生活。

分享快乐是生活之美，是美好意义的生活意义。

因此人有快乐，是可以同亲人是分享快乐，这样人的生活意义是快乐的，也是美好的，

也是幸福的。

人的快乐意义的生活意义，是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义。

分享快乐的人，也是快乐的人，也是幸福的人，也是美好的人。

2015-12-06

第 152 章

善于学习

183

人要提升人文素养，一个人就需要是学习，是接纳人文思想，是接纳人文精神，这样的人就是可以提升思想境界，是可以提升精神境界，人会有高尚的思想，是有高贵的精神。

而且人的心灵意义的心灵生活，是人的生活意义，是人的生活理想，是人的生活意义的基本意义，可以说，心灵生活就是人的生活意义，因此心灵生活是永恒的生活意义。

因此人就会是不断的学习，是一生一世的学习，而且人的人文素养也是不断提升的人生过程，人的认识是可以提升，人文思想是可以提升，人的思想境界就是可以提升，而且是永恒意义，这如艺无止境，人的心灵生活也是永恒意义。

因此对于有精神生活的人，是永远的学习，是孜孜不倦的学习，是接纳人文知识，是接纳人文思想，这样人的思想境界是不断在提升。

而且人的学习，也是生活意义的生活中的学习，一个人的人文素养的提升，是在生活意义的实现，在生活意义，一个人是实现心灵生活，一个人是可以做到了，这样一个人才是真正意义的心灵生活，一个人才会真正是有人文素养，说明一个人是有教养，是有思想，是有精神。

因此生活中的学习，是在生活中的磨砺，在生活的磨砺中，一个人是可以实现心灵生活，一个人的精神是飞扬，是有精神意义的生活意义，这样一个人就是实现精神生活，一个人是有精神意义。

因此书本的学习，是可以提升人的认识，是可以提升人文思想，但是一个人的心灵生活是落实在生活意义，只有一个人在生活意义，是有独立之思想，是有独立之精神，这样一个人才是有精神意义，说明一个人的思想是高尚，说明一个人的精神是高贵。

因此人的学习是永恒意义，只要是存在生活意义，只要人是在生活，人就是在生活之中，人就是心灵意义的生活意义，就是在生活中，是可以学习，是可以磨砺，是可以实现心灵生活。

2015-12-06

第 153 章

思想

对于一个社会，是需要有思想，只有是思想的进步，一个社会才会有进步。

在西方社会，是尊重知识人，是尊重文化人，就是由于认识到思想的社会意义，是认识到文化的社会意义。

因此对于一个社会，是需要有新的意义的思想，是有思想的进步，这样一个社会才会有进步。

思想的力量是巨大的，人类社会的进步，是思想的巨大力量，如西方现代文明或民主文明，就是由于民主思想的思想意义。

一种思想就是一种文明，民主思想是民主文明。

有高级意义的思想，才会有高级意义的社会文明。

没有思想的进步，就没有社会进步。

一个社会是有新的思想，而且是可以牵引一个社会的前进，一个社会就会有新的文明意义。

因此对于一个社会，对于一个民族，就是需要有伟大的思想家，是需要有伟大的哲学家，

这样一个社会就会是有进步意义。

人类文明的进步，就是思想的进步，只有是思想进步了，一个社会才会有文明意义的进步意义。

对于一个人而言，一个人也是需要思想，一个人的思想可以是接纳人文思想，人有人文思想，人就是有思想意义，人会有高尚的思想。

从独立意义，一个人是可以有独立意义的思想，这是思想家的思想创建，也是哲学家的思想创建。

对于一般的人，人是接纳人文思想，人就会有思想意义，一个人就会有思想，因此人也会是思想意义的生活意义，是智慧意义的生活意义，也是信仰意义的生活意义。

思想意义的生活意义，是高尚意义的生活意义，一个人是有思想，一个人是有思想意义，因此一个人会有基本的思想判断，是有基本的知识判断。

2015-12-06

第 154 章

心灵的生活

人的生活意义，可以是心灵意义的生活意义，人是有人的心灵，因此人就会有心灵意义的生活意义。

对于有精神生活的人，对于有心灵生活的人，人会是纯粹意义的心灵生活，因此人的心灵生活，是在生活意义，一个人是心灵意义的生活意义，一个人是可以实现心灵意义的生活意义。

一个人要实现心灵意义的生活意义，就需要人是可以修养心灵，是可以提升心灵境界，这样人的心灵生活会是高尚意义的生活意义。

心灵生活是高尚意义的生活意义，人有心灵意义的生活意义，人就是有美好意义的生活

意义，一个人的心灵是安宁的，是平静的，是平和的，是宁静的，也是平淡的，也是美好的，是美丽的。

可以说，人的心灵生活就是人的心灵是可以宁静，是可以平静，是可以平和，是可以平淡，一个人的心灵是安宁的，这也是心灵生活的生活意义。

同时人的心灵生活，人就是有生活归宿，是有心灵归宿，一个人是有心灵意义的心灵安顿。

因此人的心灵生活，是多元意义，是有不同的生活意义。

但是只要人是有心灵生活，人就是寻求心灵生活的生活意义。

心灵生活是高尚意义的生活意义，一个人是可以美好意义的生活，是可以幸福意义的生活。

人要生活的美好意义，一个人就是要有美好的心灵，这样一个人是可以寻求美好意义的生活意义，而且是可以感受生活的美好意义。

因此心灵生活，可以是人的自觉，是追求心灵意义的生活意义，这样一个人就会是可以修养心灵，是可以净化心灵，一个人的心灵是可以达到纯净的心灵境界，这样人的心灵会是美好的，是美丽的。

2015-12-06

第 155 章

好男儿

对于一个人，是可以做一个好男儿。

一个男儿是可以担当道义，是可以担当社会正义，是可以担当社会责任。

人是有远大的理想，是有远大的志向，而且一个人是可以不屈不挠的奋斗，是可以坚忍不拔的奋斗，是永远的追求理想，是永远的战斗。

因此男儿，人是有高尚的思想，是有高贵的精神。

而且一个男儿，是为理想而战，是不屈不挠的奋斗，是敢于捍卫社会正义，是敢于捍卫真理，是敢于捍卫善良。

因此一个男儿是勇敢的，是敢于挑战社会压迫，是敢于挑战社会邪恶，是勇于追求正义，是勇于追求真理，是勇于追求自由。

因此一个人要真正是可以做一个男儿，的确是需要一个人是有良好的品质，是有良好的人文教养，而且一个人是敢于担当，是敢于担当历史使命，是敢于担当社会责任。

因此好男儿，是有精英品质，是有精英意识，是走在时代的前锋，是开辟世界，是创造世界。

男儿是无畏的，是不怕社会压迫，是不怕政治迫害。

即使生活是有苦难，一个人也是坚忍不拔，是坚韧的追求理想，而且是为理想是可以奉献，是可以战斗。

真正的男儿，是人之楷模，是社会精英，是社会的脊梁。

不仅是敢于担当，而且是敢于战斗，是为理想而战，是为正义而战，是为自由而战。

而且是不屈不挠的奋斗，是忠诚信仰，是忠诚理想，是永远的奋斗，是可以克服艰难险阻，是永远的向前。

一个时代就是需要好男儿，是可以担当历史使命，是可以开辟，是可以追求理想，而且为理想是可以永远的战斗。

因此对于一个男儿，是勇敢的人，是有使命感的人，是有责任感的人。

2015-12-06

人是有远大的理想，人是有远大的志向，一个人就会是寻求民族与社会的进步，是寻求人民的幸福。

因此人会是积极追求理想，是实现理想，是为社会是有贡献。

人有社会责任感，人就会是尽社会责任，人是可以担当社会责任，是可以尽到社会责任，这样一个人对社会是有价值，一个人对社会是有贡献。

人对社会的贡献，也可以是人的思想观念，人是有为社会是有贡献的思想，一个人就会是寻求个人价值的实现，是寻求对社会的贡献。

人有对社会的贡献的思想，也是人的高尚的思想，一个人就会是愿意为社会服务，愿意是为人民是服务，一个人就会是积极进取，是实现生命价值，是可以实现社会价值。

因此对于一个人，就会要做一个对社会是有用的人，对社会是有贡献。

尽管人的能力是不同，人对社会的价值大小也是不同，但是只要一个人是有社会责任感，一个人就会是尽到社会责任，是做一个对社会是有用的人。

只要人对社会是有用，一个人就是有社会价值，一个人对社会就是有贡献。

因此对社会是有贡献，也是人的思想观念，也是人的社会责任。

人是社会人，人就是生活在社会之中，因此人就是在社会之中，是要尽到社会责任，是要做一个人对社会是有贡献的人，是做一个对社会是有用的人。

对社会是有贡献，也是人的高尚的思想情怀。

有的人是有远大的理想，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福，这是高尚的思想情怀，也是精英思想，是精英品质。

因此人就是可以做一个精英，是做一个好人，对社会是有用，对社会是有贡献。

2015-12-07

人的生命就是有要光亮，是有生命的价值，是有生命的意义。

人的生命价值，是生命的闪光，一个生命是燃烧的，是流淌的，是喷发的，是有生命的火光，是生命之火的燃烧，是生命之力的爆发，是生命的岩浆的喷吐。

一个创造的生命，是有创造的价值，是有创造的意义，一个人是可以喷吐思想，是可以流淌思想，是可以有生命的价值。

人的生命价值，是人的自我认知，一个人是可以认知人的生命价值，是可以认知生命的意义，一个人就会是积极寻求，就会是积极进取，是寻求生命价值的实现，是寻求生命意义的实现。

这样人的生命就会是燃烧的生命，是有光亮，是可以闪光的，是有光亮的。

因此闪光的生命，是创造的生命，是生命的自由创造，是生命的自由燃烧。

人的生命就是要有价值，是要有意义。

而且人是要实现生命价值，是要实现生命意义。

人的生命价值的实现，就是生命在闪光，是生命在发光。

人的生命就是要要有光亮，是可以精彩的，是可以美丽的。

因此人就需要是认知个人生命生命价值，是可以认知个人生命生命意义，而且一个人是实现生命价值，这样人的生命是有光亮的，是光彩的，是美好的，也是美丽的。

因此人就是要让个人的生命是可以美好，是可以美丽。

而且人就是要让个人的生命是有光亮，是有光彩。

因此一个人就是要创造，是要自由的创造，只有是创造的生命，人的生命才会有光亮，是有价值，是有意义。

因此有价值的生命，有意义的生命，是闪光的生命，一个生命是在发光，是在燃烧，是

在流淌。

2015-12-07

第 158 章

无怨无悔

一个人是有远大的理想，是有远大的志向，一个人就会是追求理想，是要实现理想。

在一个人的奋斗中，有时是存在苦难，是存在困难，但是一个人会是不屈不挠的奋斗。

而且一个人是坚定信仰，是忠诚信仰，是忠诚理想，一个人是永远的追求，是永远的战斗。

只要一个人是选择了个人的生活道路，一个人就是坚定的奋斗，一个人是无怨无悔。

尽管理想的实现，有时是有苦难，但是一个人是永远的前进，一个人是无怨无悔。

只要一个人的理想是美好的，只有一个人道路是正义的，是合乎道义的，一个人永远是坚持真理，是追求正义，是追求真理，是捍卫正义，是捍卫真理，一个人会是无怨无悔，是永远的向前走。

只要个人的道路是光明的，是美好的，一个人是会坚定信念，是永远前进，一个人是无怨无悔。

不论是苦难，还是逆境，一个人是坚守理想，是坚守善良，是坚守信仰，是坚守理想，是坚守正义，是坚守真理，一个人是永远的前进，而且是可以克服艰难，是向理想的奋斗，一个人是无怨无悔。

一个人要做到无怨无悔，也是不易，因为有时理想的追求，并不能给个人生活是带来利益，而且有时是存在苦难，是存在迫害，因此一个人是坚守理想，是永远的追求，的确也是不易，但是一个人是可以做到，而且一个人也会是无怨无悔的。

因此只要生命是有价值的，是有意义的，人就会是坚持个人的道路，是坚守理想，而且

是无怨无悔。

的确一个人是可以无怨无悔，是人的生活的感悟，一个人在理想的追求，一个人是感悟人生，是感受生活，但是在理想的奋斗中，一个人是实现生命价值，是实现生命意义，一个人也会是无怨无悔，而且一个人也是自豪的。

2015-12-07

第 159 章

问心无愧

191

一个人是要真正做到问心无愧，也是不易，有时人是做的不好，是不能尽到社会责任，是不能尽到家庭义务，人就会是良心的谴责，人就会是问心有愧。

因此人是要努力做到问心无愧，因此人就会是努力尽到社会责任，是努力尽到家庭义务，只要一个人是做的好，一个人才会是问心无愧，但是如果是做的不好，一个人就会是感到自责。

因此一个人在生活中，就是要努力做到问心无愧，这样一个人的良心是安宁的，是平静的，如果人是做的不好，一个人的良心就会是受到谴责，一个人的良心会是悔悟，也是不能平静。

因此人就是要努力做好，是要尽到社会责任，对社会是有贡献，对社会是有价值，一个人是可以做个人可以做的，是做个人能够做的，只要一个人是尽到最大的努力，是做了个人可以做的，而且是做得好，那么一个人会是问心无愧的。

因此一个人就是要做到问心无愧。

因此一个人就是要努力做事，是要尽最大的努力，是做到最好，是尽到社会责任，是能够做个人可以做的，只要一个人是尽到最大的社会责任，一个人是尽到最大的努力，那么一个人也会是问心无愧。

人就是要做到问心无愧，但是一个人要真正做到这一点，的确是不易，因此人有时会是做的不好，况且人无完人，即使一个人是在做，但是有时不能尽到最大努力，会是做的不好，一个人就会是内疚，是会感到良心的谴责。

因此一个人要做到不受良心的谴责，一个人就是要尽到个人的责任，而且一个人是做到最好，是可以做到最大努力，这样一个人就是可以问心无愧，一个人的良心也会是安宁的，一个人也会是坦然。

2015-12-07

第 160 章

荣誉

荣誉是有社会荣誉，但是荣誉也是有自身的荣誉。

如一个艺术家，就是有艺术家的荣誉，一个艺术家是有社会责任，是可以创造美好的艺术世界，一个艺术家是顶级的艺术家，而且是可以尽到了艺术家的社会责任，这样一个艺术家才不愧艺术家的荣誉，这就是艺术家的本身的荣誉，而不是社会荣誉。

因此对于一个中国人，一个人就是做一个堂堂正正的中国人，是尽到社会责任，是可以有精神风骨，一个人是无愧中国人的称呼，这样一个人才是有中国人的荣誉。

因此不同的社会角色，是有不同的荣誉，如军人是有军人的荣誉，教师是有教师的荣誉，一个教师是可以做一个优秀的教师，是一个合格的教师，是可以做到教师的称号，这样一个教师就是有教师的荣誉，这就是教师的荣誉。

因此为了荣誉，一个人就是要尽到社会责任。

因此荣誉是自身的一种鞭策，是人的自我激励，一个人是珍视荣誉，一个人就会是努力，是可以做到最好，是可以尽到个人的最大努力，这样一个人就是有荣誉，如一个人教师，一个人是有教师的荣誉。

如艺术家，是有艺术家的荣誉，一个人艺术家是有艺术家的荣誉，就需要一个艺术家是可以做到最好意义，一个艺术家是最好的艺术家。

因此人就是要珍视荣誉，是可以认识到荣誉，只有一个人是可以认识到，一个人才会是珍视荣誉，一个人才会是可以做到是无愧荣誉，一个人是可以真正做到一个人是有荣誉。

这是对荣誉的解释，这种荣誉不是社会荣誉，不是社会授予的荣誉，而是自身的荣誉。

一个人就是要无愧荣誉。

但是一个人要真正做到也是不易，但是一个人是可以努力是做，而且是做到最好。

2015-12-07

第 161 章

社会良心

人是要有社会良心，人有社会良心，人也会是有社会良知，这样人就是有基本的道德感，是有基本的社会责任感，人也是有基本的正义感。

因此人就会是追求正义，是捍卫正义，是追求真理，是捍卫真理，是维护善良，是维护良知。

人是社会人，人是在社会之中，因此人就会是有社会良心，因此一个人在社会生活中，是可以明确基本的道德感，一个人是有社会良心，是有社会良知，而且一个人是可以明确人是要做什么，这就是尽到社会责任，是要追求社会正义，是要捍卫正义。

人有社会良心，人就是可以尽到社会责任，人也是需求社会的进步意义，是担当社会道义，这是最基本的。

只有人是有社会良心，一个人就是可以担当社会道义，这样一个人就是可以明确一个人是可以做什么，这就是追求社会正义，是寻求社会的进步。

因此社会良心，是人的基本的社会良知，人有社会良知，一个人就会是意识到社会责任，

是可以意识到要维护社会道义，是要维护社会正义。

因此一个社会，就是需要人是要有社会良心，只有社会公民是有社会良心，人就是有社会良知，这样人就会是有道义感，是会担当社会道义，是会捍卫社会正义。

社会良心是人的基本的道德意义，也是人性的基本意义，这如良心一样，社会良心是社会意义的良心意义。

因此人有社会良心，最低限度，一个人也是不会危害社会，是不会伤害他人，这是消极意义。

但是从积极意义，一个人就是担当社会道义，是有道义感，因此一个人是会寻求社会的进步意义，是寻求社会责任的担当，而且一个人是敢于担当，是敢于追求正义，是敢于捍卫正义，是敢于担当道义，是敢于捍卫道义。

2015-12-07

第 162 章

光亮

公民社会的文明构建，就是要构建为光亮的文明社会。

一个社会是要有光亮，就是一个社会是正义的社会，是一个文明的社会，是一个善良的社会，是一个爱的生活，是一个美好的社会，只有一个社会是可以实现文明意义的正义价值，是可以实现美好意义的文明价值，一个社会才会是光明的，是清明的，是正义的，是善良的，是美好的，是温暖的，这样一个社会会是光亮的。

如此，人在社会生活中，人才会有美好的生活意义，是有幸福意义的生活意义。

对于一个人也是可以做一个光亮的人，这就需要人的心灵世界是光亮的，因此这就需要人是可以心灵修养，是可以提升心灵境界，一个人的心灵世界是光明的，是正义的，是清亮的，是善良的，是美好的，是没有灰色，是没有灰暗，是没有阴暗，这样一个人的心灵就会

是光亮的。

因此在生活意义，人的生活境界也会是光亮的生活意义，是光亮的生活境界。

的确人的生活意义是光亮的，也是不易，因为人有人性的弱点，有时人会有消极情绪，是会有消极思想，人的心灵会是灰色，因此在生活意义也会是灰色的，但是一个人是可以修养心灵，是在生活中是可以修养心灵，因此一个人会是消除灰色，会是消除消极情绪，这样人的心灵世界会是光亮，这样在生活意义也会是光亮的。

的确光亮的生活境界，是美好意义的生活境界，人就是要光亮的生活意义，是积极的，是乐观的，是美好的，是向上的，这样人的生活意义才会有幸福意义。

因此人要生活的美好，人要生活的幸福，的确是需要人是修养心灵，人的心灵世界是可以达到光亮的心灵境界，这样在生活意义才会有光亮的生活意义。

2015-12-07

第 163 章

和平

和平意义是现代社会的思想价值，现代社会就是要实现和平意义。

和平意义的实现，一个方面是社会制度的制度实现，在民主社会，是民主制度是可以实现和平意义，不同的政治利益集团是平等意义，是可以公开、公平的参与政治公共生活，因此是可以消除政治迫害，是可以消除政治暴力主义与政治恐怖主义，因此是可以实现和平意义，这是制度意义的制度文明。

因此民主文明的制度文明是和平文明。

另一方面，人是要有和平思想，这样在社会生活中，是可以实现和平意义，是可以消除暴力。

和平意义也是多个意义，因此对于公民社会，就是可以实现和平意义，人是要有和平思

想，是可以和平意义的生活意义。

因此和平就是反对暴力，是不能有暴力倾向。

和平意义也是人道意义，人是人道主义，是对生命的尊重，是对生命的关怀。

公民社会就是要实现和平意义。

但是暴力也是存在语言暴力，在文明社会，就是要消除语言暴力，这一点或许人是认识不到，但是语言暴力的确也是暴力，因此在文明社会，人是要寻求高雅意义的生活意义，因此就是要消除语言暴力，这样一个社会会是文雅的，会是高雅的，人的生活意义会是在高尚的生活意义，这也是美好意义的生活意义。

另一点和平意义也是人类文明的基本意义，因此世界也是需要和平意义，因此对于一个社会的社会公民，就是要有和平意义的思想，这样人就会是寻求社会的和平意义，而且人也会是可以明确什么是暴力，什么是恐怖。

因此在地球村，中国人也是需要为世界和平是可以作出积极努力与贡献，是维护世界和平。

2015-12-07

第 164 章

人文意义

人类文明是人文思想，是人文精神，因此对于一个文明社会，是可以实现人文思想与人文精神，而且社会公民也是具有人文思想与人文精神，这样一个社会才会是高级文明的文明社会。

如果一个社会，是缺失人文思想与人文精神，是不能实现人文思想与人文精神，这样一个社会会是低级意义的社会，甚至是荒蛮的。

既然文明社会是可以实现人文思想与人文精神，因此社会公民在社会生活中，是可以受

到人文教化，人是接纳人文思想与人文精神，这样社会公民就是有人文素养，这样社会公民就是可以构建文明意义的文明社会。

因此人文思想是可以提升社会的文明程度，高级意义的人文思想是高级意义的文明意义，如民主思想是民主文明的文明意义。

因此思想的进步，是可以促进社会的进步。

而且在一个文明社会，一方面是社会是可以实现人文思想与人文精神，一方面人是接受人文教化，人是有人文思想与人文精神，这样社会公民是具有高级意义的人文素养，这样就可以构建文明社会，是可以构建公民社会是美好意义的文明社会。

因此人文思想与人文精神是对社会公民的人文教化，人类文明的特质意义，就是人类是有人文思想，是有人文精神，是有人的文明意义，人类进化就是思想的进步，就是精神的进步。

人接受人文思想与人文精神，人就会是有思想，是有精神，是有道德，一个人就是有教养，这就是人文素养，是人文教养，这样人才是文明人，人也才会是在文明社会是可以正常的生活。

另一方面，人文思想也是进步的，人文精神也是进步。

2015-12-07

第 165 章

现代

现代意义是现代文明，是现代文明社会，这就是民主文明，是自由文明。

人类进入民主社会，是进入自由社会，人类就是进入现代社会。

因此现代社会，是有现代意义的现代思想，是有现代意义的文明精神。

对于中国社会，只有是实现民主社会，是实现自由社会，中国才会是可以走向现代文明，

是现代文明的社会意义。

因此中国社会是需要构建现代意义的文明社会，这就是中国的现代文明是滞后于西方国家，在世界意义，中国是后进国家，因此中国走向民主文明，中国的现代文明才开始起步，这是中国社会发展的基本意义。

因此现代文明是有现代思想，是有现代精神，中国的现代文明的构建，也是中国现代思想的构建，也是中国的现代精神的构建。

而且只有中国是可以构建中国的现代思想与现代精神，中国社会才会是可以构建中国的现代文明，因此中国的现代思想与现代精神为构建中国的现代文明是提供思想支持与精神支持。

因此中国的现代之路，是综合意义的现代社会的文明构建。

当西方文明是步入现代文明社会，但是中国是滞后的，可是中国也是可以构建中国的现代文明，是可以后来者居上，也是可以走向现代之路。

因此中国的现代之路是任重道远，是中国走向新生的一个起点。

因此对于中国人是可以认识到这一点，是可以走向现代之路。

因此中国社会的现代之路，是需要中国人的不屈不挠的奋斗，是可以创造中国的现代文明，是可以创造中国的民主文明与自由文明。

因此中国人是可以满怀信心，是走中国的现代之路，是不屈不挠的奋斗。

2015-12-07

第 166 章

高洁

人的思想是高尚，人的精神是高贵，人就会有高洁的心灵世界。

高洁的心灵是光明的，是正大的，是阳光的，是积极的，是干净的，是纯净的，是洁净

的，是美好的。

人有心灵意义的生活意义，人就会是修养心灵，这样一个人会是提升一个人的心灵境界，人会有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人的心灵世界会是高洁的心灵。

因此高洁的心灵，是人的心灵修养，是一个人通过心灵修养，是可以达到高洁的心灵。

因此高洁的心灵，就会是心灵意义的生活意义，一个人会是高洁意义的生活意义，一个人的生活意义也是要寻求高尚的生活，是寻求高雅的生活，是寻求洁净的生活，是寻求干净的生活，是寻求高洁的生活意义。

高洁是一种美，是美好的心灵，是美丽的心灵。

人有高洁的心灵，人就会是维护心灵的高洁，人的心灵是永远是高洁意义。

人的心灵修养，是人的生活修养，是人在生活中的心灵磨砺，是需要人是时时的修养，这样一个人就是随时是消除灰色的，是消除灰暗的，一个人的心灵会是永远是高洁的。

因此在生活中，人就是可以保持高洁的心灵，这样人就会是不受外界的干扰，是不受外界的困扰，一个人是可以维护高洁的心灵。

因此一个人是要高洁的心灵，是需要人的心灵修养，只有人的心灵是达到高尚的精神境界，是可以达到纯净的精神境界，一个人才会有高洁的心灵。

人有高洁的心灵，人才会是寻求高洁意义的生活意义，这样人的生活意义也是心灵意义的社会意义，是高洁的，是纯净的，是高尚的，是高雅的，是美好的。

2015-12-09

第 167 章

平等意义

在民主社会，人是政治意义的平等意义，因此社会公民是平等意义，而且平等意义也是通过法律制度的制度保障，如个人自由的享有，如个人权利，人是平等意义，任何人的个人

自由是不能受到侵犯。

而且在民主社会，任何人是没有政治特权，因此人的政治地位是平等意义。

由于人的政治地位的平等意义，因此平等观念也是深入人心，因此人的生活意义也是平等意义的生活意义。

因此在生活中，人是平等观念，这样人是平等的面对世界，是平等的面对社会，是平等的面对他人。

人也不会是高高在上，即使一个人是富裕，但是对人也是平等意义。

因此在公民社会，也是寻求平等意义的生活意义，也是实现平等意义的生活意义。

而且人的平等观念，也是社会公民的基本价值，因此在公民社会，也是平等意义的社会意义，是可以实现平等意义的生活意义。

因此人也是有平等意义的思想观念，人是平等的对待他人，任何人是平等意义，不论是贫富，不论是社会地位的高低，任何人是平等意义。

其实人要真正是可以做到是平等意义，也是不易，因为有的人是有优势，因此有的人是不能平等对待他人，这是人的劣性。

但是只要人是有平等观念，人就是可以平等待人，人是平等意义。

这样一个人是面对任何人是平等意义，因此平等意义也是平等的尊重。

因此在公民社会，人是平等意义的生活意义，人在生活中，是平等面对他人，因此不会是歧视，不会是压迫，，一个人对任何人只是平等意义。

因此公民社会也是平等意义，是平等意义的社会意义。

2015-12-09

民主社会也是自治社会，是公民自治，是村自治，是乡或镇自治，是县自治，是州自治，是国家自治，因此是自治政府的自我治理，是人民的自治政府。

自治政府是人民自治的政府，是人民的自我管理的自治政府。

因此自治政府是自我管理，而不是由他的管理，如自治县是人民的自治政府，是自我管理，不是由他的管理，自治市与自治县并不是上下级管理，而是独立意义的自我管理。

因此在民主社会，是自我管理，是自治政府，是人民的自我管理的自治政府。

从个人意义，也是个人自治，个人自治也是个人自由的享有，是个人的自我管理。

因此自治就是自己做好自己的事，一个人县是做好一个人县的事，通过自治政府是可以达成自我管理，是可以达成人民自治。

因此自治也是独立意义，自治政府是不受其它机构的干预，而是独立意义的自我管理。

因此自治是人民自治，人民是统治者，是人民的自我统治，是人民的自我管理，人民是社会的主人，人民是不受他的统治，而是人民的自我统治，这是人民自治的实质意义。

因此是一个乡是乡的自治政府，是一个乡的人民的自治，是一个乡是做好一个乡的事。

因此自治是通过民选政府是达成人民自治，民选政府是人民的代表，是代表人民是达成人民自治。

因此自治并不是人民的直接管理，而且代议制，是通过人民代表实行人民自治。

由于是自治，因此也是独立意义，任何自治政府是独立意义，并不会是受到其它机构的干预。

民选政府，不仅是人民的代表，而且是人民的优秀代表，是可以代表人民实行自治。

2015-12-13

在民主社会，是可以实现人道意义，民主制度是可以实现人道主义。

在民主社会，政治利益集团的政治地位是平等意义，是公开的政治活动，一个政治利益集团或政党是不会受到其它政治利益集团的打击或迫害，而且平等意义的政治活动，因此是可以实现人道意义，因此民主社会是人道社会。

从公民社会，也是可以实现人道意义，人的政治地位是平等意义，因此是没有政治宰制，是没有政治压迫，因此是可以实现人道意义，是人道社会。

公民社会的构建也是实现人道意义，人是有人道观念，人是人道意义的观念意识，因此人也是人道意义。

因此人是关怀社会，是关怀人民，是关怀生命，一切生命是受到人道关怀，而且在公民社会是可以实现人道意义。

因此人道意义，是人的人道主义精神，是普遍意义的生命关怀，是普遍意义的生命尊重。

人道意义也是生命的尊重意义，实现人道意义，也是实现生命意义的普遍尊重。

因此公民社会的文明构建，是可以构建为人道意义的人道社会，一切生命是受到人道意义的人道关怀，是受到普遍意义的生命关怀，是受到普遍意义的生命尊重。

对于个人，一个人是有人道精神，一个人会是关怀社会，是关怀人民，是关怀生命，而且是尊重生命。

而且公民社会也是要构建为人道社会，只有是实现人道意义，一个社会才会有温暖，是有温情，人是可以感受社会的温暖。

因此人道意义也是爱的意义，是人道主义的爱的意义，因此人道社会是爱社会，是温暖的社会，是温情的社会，也是爱的社会，也是美好意义的社会。

2015-12-13

在民主社会，由于司法意义的独立意义，因此是可以实现社会正义，因此也是正义的社会。

社会正义的实现只能是法律意义的制度保障，由于司法独立，因此法律是可以维护社会正义，因此是可以实现社会正义，这样民主社会会是正义社会，而且社会正义是社会的主流意义，社会正义是受到法律保障。

另一个方面，公民社会也是正义社会，由于法律是可以维护社会正义，因此是可以实现社会正义，这样公民社会也是正义社会，这是大的方面。

对于一个人的人文修养，一个人也是要有正义感，可以是一个正义的人。

在公民社会，人是可以做一个人正义的人，因为社会正义是受到维护，善良是受到社会维护，因此一个人是可以做一个正义的人。

一个人是有正义感，一个人就是有正义的人，因此一个人是有正气，是可以敢于维护社会正义，是敢于捍卫正义，是勇于挑战邪恶。

因此对于一个人，是要做一个正义的人。

只有人是正义，一个人才会有正气，是正气凛然，是可以勇敢，是敢于捍卫正义，是敢于维护正义。

但是一个人要真正是可以做到，就需要一个人是可以在社会生活中，是可以敢作敢为，是可以实现正义意义。

因此对于一个人，需要是有正义感，是可以做一个正义的人。

当一个社会是正义社会时，一个人做一个正义的人是不难，难得的是在一个邪恶的社会，一个人是敢于追求正义，是敢于捍卫正义，一个人是可以敢于挑战邪恶，是敢于斗争，是敢于维护正义。

因此在良性社会，人也是有良好的品质，是有良好的人文教养，人是有正义感。

2015-12-13

第 171 章

诚实

在公民社会，市场经济是诚信意义，因此人也会是诚实，会是诚信。

从个人意义，一个人也是需要诚实，人是诚实，一个人就会是忠诚一个人的心灵，一个人是诚实的面对个人的心灵，而且也是诚实的面对世界，只要一个人是问心无愧，一个人也是坦然的。

因此诚实的人，不会是自欺，不会是撒谎。

诚实的人，是可以直面社会，是可以直面自己，是可以直面世界，而且是诚实的面对世界，是诚实的面对他人。

因此诚实是人的品质，也是人的美德。

只有人是诚实，人是可以诚实的面对心灵，因此只要一个人的心灵是美好的，一个人也会是美好意义的生活意义，只要一个人是正确的，一个人就会是可以坚持，一个人是永远的忠诚于心灵。

因此对于是有心灵生活的人，人是诚实的面对个人的心灵，是忠诚于心灵，一个人是诚实意义，是不会自欺。

只有这样，一个人才会是可以克服人性的弱点，一个人才会是可以提升一个人的人文素养。

而且一个人是可以消除消极意义，是可以消除灰色的，一个人的心灵会是积极意义，会是正面意义。

人的弱点是自欺，这样人就不能是直面心灵。

因此人需要是直面心灵，是要诚实，是诚实的面对心灵。

人只有是诚实，一个人才会是说真话，是说实话，这对于一个社会是难得品质，只有人是可以说真话，一个社会才会是可以直面问题，这样就会是可以需求解决问题，是积极意义的面对问题，而不是自欺，而不是粉饰。

因此只有人的诚实，一个社会才会是可以讲真话，是可以说实话，这样是有利于一个社会的问题解决。

2015-12-13

第 172 章

教养

人在社会之中，人是接纳人文思想与人文精神，这样一个人是可以提升人文素养，一个人会成为一个有教养的人。

因此在文明社会，在人文社会，人就需要人是有教养，这样一个人才会是成为一个文明人，人是有人文素养。

只有人是有人文素养，一个人才会是在文明社会是可以生活，是可以参与公共社会。

在公民社会，是现代意义的思想意义，是现代意义的精神意义，因此人要在公民社会是可以生活，人就需要是具有现代意义的思想，是具有现代意义的精神意义。

因此对于一个人，一个人也是要有成就，一个人也是需要提升人文素养，一个人需要是有教养，这样一个人才是可以创造，是可以有所而为。

对于精神生活的人，一个人是有心灵生活，因此心灵生活，也是需要人是人文素养的提升，这样人的生活境界会是可以提升。

如一个艺术家要想创造艺术世界，一个人艺术家就需要是有高的人文素养，只有是有高的人文素养，一个人的艺术境界才会是高雅的。

因此对于人的生活意义，人是有心灵生活，人就会是提升心灵境界，这样人才会是提升生活境界。

对于现代人，人就需要是一个有教养的人，这样一个人才会是一个文明人，是现代意义的文明人。

这样一个人才会是可以参与社会，在社会之中，是可以创造，是可以生活。

因此对于一个人，就是可以自觉的提升人文素养，可以是有教养。

只有人是有教养，人在社会生活中，人才会是一个文明人，是有教养，是可以文明意义的生活意义。

人文素养的提升，关键是人的自我修养，通过自我修养，一个人是可以提升人文素养。

2015-12-13

第 173 章

关爱

人在生活中，人是有爱的信仰，人是有爱的意义，人会是爱的意义的生活意义，因此人会是关怀社会，是关怀人民，是关怀生命，也是关爱生命。

在公民社会，人会是关爱的生活意义，也是爱的生活意义，只有是爱的生活意义，人才会是可以关爱。

人的关爱，人生活意义会是爱的生活意义。

人的关爱，人在生活中会是有温暖，会是有爱的生活意义。

如果一个社会是缺失爱的意义，一个社会就会是冰冷。

因此公民社会是爱的社会，人是受到社会的普遍关怀，人的生命是受到社会的普遍关怀。

因此关爱也是关怀，只是关爱是爱的意义。

一个社会是有关爱，人生活其中，人就会是可以感受爱的意义，是可以感受社会的温暖，

这样一个社会才会是爱的社会，是有社会温暖。

因此人的生活是需要关爱，人是可以受到社会的关怀，人是可以受到他的关怀。

人的生活意义是爱的意义，因此社会就会是温暖，而且人的生活也会是有美好意义，是有幸福意义。

关爱是相互的，是人与人的相互关爱。

但是只要一个人是有爱的信仰，一个人就会是关怀社会，是关怀人民，是关爱他人，而且是一个人的自觉，是一个人的爱的意义的信仰的生活意义。

爱的生活意义是美好的，也是幸福意义，只有一个社会是可以实现爱的生活意义，一个社会才会是有幸福意义。

因此在公民社会，就需要人是可以关怀，是可以关爱，是爱的生活意义。

因此对于一个人，爱是一种教养，人有爱的信仰，一个人就会是可以关爱他人，人也是美好意义的生活意义，人也是幸福意义的生活意义。

2015-12-13

第 174 章

支持

人与人之间，是需要支持，支持也是同情，是可以同情他人。

人在社会生活中，是需要人的相互支持，只有是支持意义，人也会是可以感受力量，是可以感受爱的意义，是可以感受群体意义。

人是社会人，人在社会之中，人就是同人是在交往，因此人与人之间就需要是互相支持。

一个人是受到他的支持，是受到他的同情，人就会是可以感受力量，是可以感受爱的意义。

因此支持也是协作，只有人是有协作精神，人才会有支持意义。

支持是人对他人的支持意义，因此一个人是对他人的关怀，是对他人的同情。

只有人是互相支持，人的生活意义也是有力量的。

人是追求个人的生活意义，这是个人意义的价值意义，但是人也是需要互相支持，是需要互相关怀。

因此在现代社会，由于个人自由的实现，人是追求个人意义的生活意义，但是人也是社群主义，是个人主义的社群主义，因此人就需要是相互支持，是相互关怀。

只有是支持，一个人才会是可以感受社会的力量，是可以感受爱的意义。

只有人是有关怀，人是有爱的意义，人才会是可以支持他人。

如果人只是追求个人价值，有时人会是陷入极端个人主义，这样人会是缺失社群主义精神。

因此现代意义的思想价值，是融合意义的思想意义，这就需要人是可以融合，是可以贯通。

因此一个人是现代意义的思想意义，一个人会是有爱的意义，因此人也会是支持他人。

人是可以支持他人，也是需要人是有教养，支持是现代意义，同人性是冲突，如人性的自我主义，人就不能是支持他人，但是人有爱的意义，人是可以支持他人。

2015-12-13

第 175 章

健康

一个社会应该是健康意义，社会的健康就是社会是正义社会，是爱的社会，是温暖社会，是清明的，是光亮的，是光明的，而不是灰色的，不是灰暗的，不是丑陋的，不是丑恶的。

在民主社会，是可以实现社会的健康意义，民主社会是可以有健康意义的文明社会。

一个社会要实现健康意义，是需要社会制度的制度保障，一个社会是可以实现制度文明

的健康意义，民主文明是可以实现社会意义的健康意义。

只有是文明意义的文明社会，社会文明的文明精神是可以实现，这样一个社会才会是健康的社会。

健康的社会，社会的主流意义是正义的，是光明的，是爱的，是清明的，是光亮的，尽管由于人性的弱点，社会也会是有丑陋，但在健康社会，丑陋只是极个别的。

因此一个社会是可以实现文明精神，这样一个社会就会是文明社会，因此也会是健康的社会。

另一方面，是人的文明构建，人是可以构建健康的社会，这就是社会文明的综合文明的提升，只有公民社会的综合意义的文明意义是提升，这样一个社会会是高级意义的文明社会，因此是可以实现健康意义。

对于一个人也是一样，人是可以实现健康的生活意义，这就需要人的心灵是健康的，只有人的心灵意义是健康，一个人的心灵是没有灰色，是没有阴暗，而且一个人的心灵是阳光的，是光明的，是美好的，这样一个人的心灵会是健康意义。

如此，在生活意义，一个人也是实现健康的生活意义，是健康的生活方式。

因此人是可以实现健康的生活意义，也会是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义。

2015-12-13

第 176 章

安全

一个社会是安全的社会，人的社会生活是有安全感。

一个社会要实现安全，需要一个社会是法治社会，法律意义是可以实现社会正义，实现社会正义就是一个安全的社会，因为维护社会正义，人类文明的文明价值是受到维护，如爱，

如自由，如善良，这样一个社会就会是安全。

因此人要在社会生活中，是有安全意义，至少社会是维护社会正义，而且是维护人类文明的文明价值，这样就不会是有政治宰制，不会是有社会压迫，因此一个社会是安全的社会。

因此安全的社会，是需要法治社会的实现，只有是通过法治意义，人类文明的文明价值是可以实现，是可以受到维护，而且是法治意义的坚实的，是不会受到威胁。

另一方面，就是人文教化，通过人文教化是可以提升社会公民的人文素养，这样人就是接纳人文价值，而且是信仰意义的信仰生活，是可以实现人文价值，这样一个人会是有爱的意义，是有自由意义，是有正义意义，是有善良意义，因此一个社会是安全。

一个社会是安全的，人就不会是恐惧，人在社会的每一个地方，是安全意义，是有安全感，一个人不会恐惧，不会恐惧受到欺诈，不会恐惧是受到威胁。

因此社会的安全意义，是需要公民社会的文明构建，这就是公民社会是好人社会，是爱的社会，是正义社会，是善良社会，这样人生活其中，人是有安全感，人不会恐惧。

因此这就需要是公民社会的文明构建，一个是法治意义，通过法律是可以实现人文价值，是可以实现社会正义，是可以实现爱的意义，是可以实现正义意义，这样通过法律意义是可以确定人类文明的文明价值。

一是文治，是人文教化，通过人文教化，是提升社会公民的人文素养，这样人会是信仰人文价值，社会是有信仰的社会，因此社会会是可以构建为文明社会，是爱的社会，是正义社会，是善良社会，这样一个社会就会是安全的。

2016-03-17

第 177 章

舒畅

在自由社会，人是可以自由的生活，人是可以享有个人自由，而且人也是可以尊严

的生活，是可以有自由的幸福。

人在享有个人自由时，一个人是可以主宰个人命运，一个人是独立意义的自我导向，因此一个人是可以追求人生的价值与意义，是可以追求人生的幸福意义，因此一个人是可以享有个人自由，而且是享有自由的幸福，这样人的生活意义就是幸福的，是舒畅的，一个人是可以感受生活的幸福意义，因此人心情是舒畅的，是自由的，是美好的。

在民主社会的公民社会，公民社会是正义社会，是爱的生活，是平等的社会，这样人是生活其中，人的生活是舒畅的，是幸福的，人是自由的，人的生活是美好意义，这不是理想化，而是公民社会的生活意义的理想意义，也是公民社会的生活意义。

人的生活就是要生活的幸福，人要生活的幸福，就需要是要构建幸福意义的美好社会，因此公民社会的文明构建，就是实现人的幸福意义，这样人就是可以生活的舒心，人就会是生活的舒畅，人是自由的，人是美好的，人是舒畅的。

因此人在公民社会就是要生活的幸福，这就需要公民社会是一个幸福社会，因此幸福意义是公民社会的一个价值，是可以实现，实现幸福意义是以实现其它价值为基础，如实现正义意义，如实现爱的意义，如实现平等意义，这样就是可以实现幸福意义，因此公民社会就会是一个幸福的社会，这样人的生活就会是幸福的，是美好的，如此，人的生活也是舒心的，是舒畅的。

因此只有人是生活的幸福，是生活的舒畅，人的生活才会有美好意义，人的生活才会是美好的，是幸福的。

2016-05-16

第 178 章

愉悦

人的生活就是要愉悦的生活感受，是感受到生活的舒心，是可以感受到生活的幸福，

人对社会是愉悦的，人对人也是愉悦的。

人要有愉悦的生活感受，至少公民社会是一个美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义，这样人是生活其中，人就是有愉悦的心灵感受，一个人是可以感受到愉悦，一个人的心情是愉悦的，一个人的心灵是愉悦的。

人要感受生活的愉悦，这就需要是公民社会的文明构建，是构建公民社会是一个美好意义的社会，是一个幸福意义的社会。

要实现幸福意义，就需要是可以实现其它意义的文明价值，如爱的意义，如正义意义，如平等意义，这样在公民社会中，人的生活是美好的，是幸福的，如此，人才会是有愉悦的心灵感受，一个人是可以感受生活的愉悦。

因此在公民社会，人就是要生活的愉悦，人是可以愉悦的生活，这如爱情生活，是爱的生活的意义，是愉悦的，在公民社会也是一样，人是可以是愉悦的生活，是爱的生活意义，是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义，因此人是愉悦的生活，人是愉悦的生活感受。

因此愉悦是人的心灵感受，但是公民社会就是可以实现人是可以愉悦生活的生活意义，人是生活其中，人是可以感受生活的愉悦，而且构建公民社会，人就是可以构建公民社会是爱的社会，是幸福社会，是正义社会，是美好社会，这样人的生活意义就会是有愉悦的心灵感受。

只有人的生活是愉悦，人的生活就是舒心的，是舒畅的，是美好的，也是美丽的，人的生活意义就是要生活的愉悦，是要生活的舒心。

2016-05-16

在公民社会，只要是爱的社会，是美好的社会，是幸福的社会，这样人的生活就会有幸福意义，因此人就会是欢笑，人是欢笑的生活，人在生活中，是可以有欢笑的生活意义，而且人是生活其中，人也是可以感受欢笑的生活。

人的生活就是要生活的幸福，就是要生活的美好，是美好意义的生活意义，这样人的生活是幸福的，是美好的，而且人的生活是舒心的，是愉悦的，这样人的生活就会有欢笑，人就是要笑着生活，只有人的生活是有欢笑，这样人的生活才会有美好意义，是有幸福意义。

因此公民社会的构建，就是要构建公民社会是一个幸福社会，是一个美好社会，是一个爱的社会，这样人是生活其中，人就是有欢笑，人是可以感受生活的幸福，人是可以感受生活的美好意义。

有欢笑的生活，就是美好意义的生活，也是幸福意义的生活。

因此人的生活就是要有欢笑，因此公民社会的文明构建，就是可以构建公民社会是一个欢笑的社会，是一个可以使人欢笑的社会，因此人要是欢笑，至少人的生活是幸福的，人的生活是美好的，只有是幸福意义的生活意义，只有是美好意义的生活意义，人的生活就会有欢笑。

如果人是灿烂的微笑，人是微笑的生活，人是欢笑的生活，可以设想，这是多么美好意义的生活，这是多么幸福意义的生活意义。

因此幸福意义可以是公民社会构建的一个价值意义，公民社会就是可以构建为一个幸福社会，是可以构建为一个美好社会，因此欢笑是可以衡量一个人是否是生活的幸福，只有人是生活的欢笑，说明人是幸福的。

2016-05-16

公民社会是诚信社会，诚信是基本的价值意义。

一是自由主义市场是诚信意义，由于是法治社会，因此在自由主义市场是可以确立诚信价值，因此人也是可以自觉是诚信，商业活动是诚信意义。

一是社会生活是诚信意义，人是诚信意义，人是讲诚信，因此不会是欺诈，不会是宰制，这也是通过法治社会，是可以确立诚心价值，一方面人是有诚信的思想意义，人是讲诚信，这样一个社会就会是诚信社会。

只有是诚信社会，一个社会才会是安全社会，人是可以感受社会的安全。

因此诚信是现代意义的文明价值，也是古典意义的文明价值，如中国儒家思想，也是讲诚信的。

只有是诚信社会，人与人之间是可以信任的，是可以信赖的，这样人与人之间也是易于沟通，是易于交流。

诚信社会也是美好意义的社会意义，只有是诚信社会，人的生活是有安全感，是有信任感，而且是有归宿感，是有家园感。

诚信的社会，是安全的，是可以信任的，人也是可以信任的，这样一个社会就是生活的家园，人也是信任社会，因此人也是有归宿感，是有家园感。

诚信价值也是君子的精神意义，一个人就是要讲诚信，对人是诚信，而不是欺诈，而不是虚伪，因此诚信意义也是诚实意义。

一个诚信的人，也是诚实的人，是诚实面对世界，是诚实面对社会，是诚实面对他人，是诚实面对自己，一个人是诚信意义，是诚实意义。

对社会是诚信，对人是诚信，对自己也是诚实的。

因此公民社会，就是要构建为诚信社会，是一个诚信价值受到尊重的社会，这样公民社

会是诚信的，人也是诚信的。

2016-05-16

第 181 章

真情

人的生活意义就是要有真情，只有是有真情，人的生活才会是有美好意义，才会是有幸福意义。

只有是有真情，人才会有真爱，同样人是有真爱，人也是有真情。

人的生活是真实的生活，因此人的情感也是真实的，只有是真实意义，一个人才是可以感受一个人是自己，是真实的自己。

只有是真情，人的生活意义才会是真实意义，人才是可以感受生活的真实，是可以感受生活的美好意义，是可以感受生活的幸福意义。

因此真爱，也会是真情，一个人是有爱的意义，是有爱的信仰，人就是爱的生活意义，因此就会是真爱，这样就会是有真情。

真爱是美好的，是幸福的，真情是美好的，是幸福的。

人的生活就是要生活在真实之中，人是真实的人，这也是人的心灵意义的生活意义，一个人是有心灵意义的生活意义，因此一个人就会是真实的，是有真实的心灵生活，这样一个人也会是真爱，因此也是有真情。

只有是爱的生活意义，才会有真情意义，只有是真情意义，人的生活才会是真实的，因此人的生活才会是美好的，是美丽的，也是幸福的。

人就是要真实的生活，是有真实的心灵生活，只要有心灵生活，一个人就是寻求真实的生活意义，因此一个人的爱是真爱，因此一个人的情感是真情，如同情，是一个人的真实的情感。

因此情感是真实意义，爱的意义是真实意义，人的生活就是需要是真实意义，只有是真实的生活，人的生活意义才会有美好意义，才会有幸福意义。

因此人就是需要心灵意义的生活意义，是真实的生活，是真爱，是真情。

2016-05-16

第 182 章

文雅

216

人有人文素养，一个人就会是有教养，因此一个人会是文雅。

文雅是也是优雅，一个人是有文雅的心灵意义，一个人是有文雅的精神意义，因此一个人也是文雅的生活意义，如人的生活方式是文雅的，人的言谈举止也是文雅的，因此文雅是一种美，是心灵之美，也是生命之美。

如果人是缺失人文素养，一个人就会是粗俗，是粗鲁，是野蛮，是动物意义，是人性意义。

因此文雅是人文修养，是人的心灵修养，人是可以接纳人文思想与人文精神，这样一个人是可以提升人文素养，是可以提升思想素养，是可以提升精神素养，这样一个人就会是高雅，就会是文雅。

文雅是一种美，是生命之美，是心灵之美，是人之美。

人是文雅，人就会是可以是有现代生活的生活素养，在一个现代文明社会，人的人文素养是在提升，因此人的人文素质也是在提升，因此人会是文雅，因此是高级意义的文明意义。

因此文雅就是现代意义的文明意义，一个人是有人文教养，一个人是有高雅的生活意义，是有高雅的气质，是有高雅的举止，同样一个人是有文雅的生活意义，是有文雅的气质，是有文雅的举止，这就是文明意义，也是人文意义，这就是美，是生命之美，是心灵之美，是生活之美，是文明之美。

因此一个人就是要有心灵意义的生活意义，是可以修养心灵，是可以提升人文素养，是有

高尚的思想，是有高贵的精神，这样一个人就会是现代意义的文明人，因此人也是有高雅的心灵意义，是有文雅的心灵意义，因此一个人是高雅的，是文雅的，因此也是美好的，也是美丽的。

2016-05-16

第 183 章

优美

217

优雅是优美的，一个人是优雅，一个人就会是优美，一个人是有优雅的心灵意义，一个人就有优雅的生活意义，因此一个人也是有优美的心灵意义，一个人也是有优美的生活意义。

优雅的心灵意义，是人的心灵修养，人是有自由思想，是有民主思想，是有现代思想，是有现代精神，这样人就是有优雅的精神，是有优雅的心灵意义，如此一个人就会是优美，是有优美的精神意义，是有优美的心灵意义，因此人也是有优雅的生活意义，是有优美的生活意义。

因此优雅是一种美，是心灵之美，是生命之美，是美丽的生命，是美丽的心灵，优美是一种美，是生命之美，是心灵之美，是美丽的心灵，是美丽的生命。

一个人要有优雅的心灵意义，就是需要人是修养心灵，是可以提升一个人的思想素养，是可以提升一个人的精神素养，一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，这样一个人就是有优雅的精神，是有优雅的心灵，一个人也是有优美的精神，是有优美的心灵，这样在生活意义，一个人也是优雅的生活意义，也是优美的生活意义。

如一个人的言谈举止是优雅的，一个人的生命意义是优雅的，一个人的言谈举止是优美的，一个人的生命意义也是优美的。

因此优雅是一种美，是生命之美，是心灵之美，是精神之美，优美是一种美，是生命之美，是心灵之美，是精神之美，因此也是生活之美，是思想之美。

因此对于一个人就是要做一个优雅的人，是要做一个优美的人，是优美的精神，是优美的生活意义，是优雅的精神，是优雅的生活意义。

因此优雅会给人是美好意义，会给人是美丽意义，一个人是优雅，就是美好意义，就是美丽意义，一个人是优美，一个人就是美好意义，是美丽意义。

2016-05-16

第 184 章

甜美

218

人的生活是幸福意义，一个人的生活意义就是甜美的。

因此公民社会就是要构建为一个幸福社会，是可以构建为一个美好社会，这样人是生活其中，人就是有幸福意义，这样人的生活就是甜美的。

人的生活意义是幸福的，人的生活就是甜美的，是美好意义，是幸福意义。

因此对于公民社会，就是要构建为一个爱的社会，是要构建为一个正义社会，是要构建为一个平等社会，这样人就是可以生活的幸福，是可以生活的舒畅，是可以生活的舒心，这样人的生活就是甜美的，是美好意义的生活意义。

因此人的美好意义的生活意义，就是甜美的生活意义，一个人是可以感受生活的美好意义，一个人是可以感受到生活的甜美。

人的生活就是要美好意义的生活，只有这样，人的生活才会是幸福意义。

因此人就是要寻求美好意义的生活意义，是要寻求幸福意义的生活意义，这样人的生活才会是有美好意义，人的生活才会是有幸福意义，这样人的生活就会是甜美的。

甜美就是生活的幸福，就是生活的美好。

因此公民社会的文明构建，就是要构建为一个爱的社会，这样人的生活会是爱的生活，是有爱，是可以被爱，这样是爱的生活意义，因此人的生活就会是幸福意义，就会是美好意

义，这样人的生活也会是甜美的。

因此生活意义是人的心灵感受，人的心灵感受就是需要人是有美好意义的心灵感受，是有幸福意义的生活感受，这样人就是可以感受生活的甜美。

甜美的生活意义，也是一种生活理想，一个人要生活的甜美，的确也是不易的，是需要人是美好意义的积极寻求，只有人是有美好意义的生活寻求，人就是可以生活的美好意义。

2016-05-16

219

第 185 章

博爱

在公民社会，是可以实现博爱的生活意义，人是有博爱的思想，人是有博爱精神，因此人就是有博爱的生活意义。

博爱是兄弟般的博爱精神，这同儒家的四海之内皆兄弟的思想意义是一致的，因此在民主社会，是民主精神是深入人心，因此自由、平等、博爱思想也是深入人心，因此人是有博爱思想，是有博爱精神，这样人就是可以如兄弟般的博爱。

博爱精神是伟大的精神，一个人要真正是可以做到博爱，的确是不易，因此人是自利的，人是自私的，一个人对他人是可以爱，的确是需要一个人是有爱的信仰，是有爱的意义，因此只有人是有博爱的思想，是有博爱的精神，一个人才会是可以爱人，是可以视他人如兄弟一样。

但是在公民社会，博爱思想是人的基本思想意义，博爱精神是人的基本的精神意义，因此人是可以博爱，人也是可以爱人。

博爱与爱的意义是一致的，只是博爱是普遍意义的爱的意义，是对一切人的爱的意义，对人是有人道主义的精神，是可以普遍意义的博爱，是爱一切人。

爱的意义也是一样的，也是博爱意义，是爱一切人，是对他人是兄弟般的博爱意义。

由于是博爱，因此人与人是可以信任，是可以信赖，而且一个社会是可以信任，是可以信赖。

这样人的生活意义就会是有安全意义，而且是有爱的意义，因此人的生活会是美好意义，也会是幸福意义。

只有是有爱的意义，人的生活意义才会有美好意义，才会有幸福意义。

因此公民社会，就是一个博爱社会，是人人是可以爱的意义，是可以有博爱思想，是可以有博爱精神，因此是有爱的生活意义。

2016-05-16

第 186 章

审慎

人是谦卑的，而且人的理性是有限的，因此人是需要审慎，是审慎的判断，是审慎的思考，是审慎的行动。

审慎是可以避免鲁莽，是可以避免冲动，是可以避免急躁，一个人是审慎的生活态度，是审慎的思想方式，这样一个人就会是可以三思而行，凡事会是三思而行，是审慎的思考，是审慎的行动。

一个人是可以做到审慎的，就是一个人不要急于行动，是要理性意义的思考，是要审慎的思考，是要审慎的判断，不要急于得出结论，而是要审慎的思考，是审慎的判断。

审慎就是可以慎密的思考，是可以慎密的判断，是不要轻易下结论，而不是轻易的作出判断。

审慎是有积极意义，不会是有消极意义，审慎是慎重，是谨慎。

审慎是可以促使人是可以慎密思考，是可以慎密的判断，这样一个人的思考就会是周密，就会是成熟，就会是周全，因此一般不会是犯错误，不会是冲动，不会是浮躁。

因此人就是要审慎，是要有审慎的思想方式，凡事是三思而行，凡事是周密思考，是慎密思考，这样一个人的思考就会是周密，就会是慎密，因此也会是成熟的。

但是一个人要真正是做到审慎，也是不易，人有时是轻率，因此就会是犯错误，就会是冲动，因此一个人在生活意义，是要审慎，是需要人在生活中的磨砺，一个人是审慎的生活态度，是审慎的思想意义，因此一般不会是轻率。

轻率是有危害的，由于轻率，人会是犯错误，因此人就是要要有审慎的思想意义。

2016-05-16

第 187 章

丰盈

人是心灵意义的生活意义，人就是构建人的心灵世界，因此一个人的心灵世界会是丰盈的，是恢宏的，是博大的，是伟大的，也是美好的，是美丽的。

丰盈的心灵意义，就是人的心灵世界是活跃的，是跳动的，是光明的，是光亮的，是丰富的，是充实的，是有生机的，是活力的，因此也是美好意义，也是美丽意义。

一个人只有是心灵意义的生活意义，一个人才会是构建心灵世界，这样一个人的心灵世界才会是强大，强大的心灵世界就是丰盈的，是饱满的，是充实的，是坚实的，是有力量的，是强悍的，也是刚健的，是清新的。

因此人是人的意义，人的意义就是心灵意义，因此人是心灵意义的生活意义，这样人就是要构建心灵世界，是要修养心灵，这样在一个人的心灵生活中，一个人的心灵世界会是越来越强大，是越来越丰富。

而且人的心灵生活是永恒的生活意义，只要是生命不息，人的心灵生活就是在活动，因此心灵修养是一生一世的生活意义，心灵生活也是一生一世的生活意义。

因此一个人的心灵世界，也是心灵意义的纯化，是思想意义的纯化，是精神意义的纯化，

是心灵境界的纯化，而且也是升华，是思想意义的升华，是精神意义的升华，这样一个人的心灵世界就会是趋于完善，是趋于完美。

因此只有一个人的心灵世界是强大的，一个人的心灵世界才会是丰盈，是有丰盈的坚实，是有丰盈的丰富，可以说，一个人的心灵世界如一个大金矿，是蕴含丰富的思想意义，是蕴含坚实的精神意义，这就是人的心灵世界的丰盈。

2016-05-16

222

第 188 章

恢宏

一个人是有心灵意义的生活意义，一个人的心灵世界就会是强大，强大的心灵世界就是博大的，是伟大的，是恢宏的，是开阔的，是美好的，也是美丽的。

因此恢宏是博大，是伟大，是开阔，是强大，是强悍，是宏大，是苍茫，是丰富，是丰盈，是美好，是美丽。

一个人是要构建心灵世界，一个人就是可以构建伟大的心灵世界，是可以构建恢宏的心灵世界，一个人是心灵如天空，如大海，是博大的，是伟大的，是恢宏的，是开阔的，是强大的。

因此心灵世界的构建，人的心灵世界就是可以构建为强大的心灵世界，这样一个人的心灵世界就会是恢宏的。

因此恢宏的心灵世界，是人的心灵意义的精神意义的精神境界，是人的心灵意义的心灵境界，也是思想意义的思想境界，可以说，是一个人的心灵世界的综合意义的精神境界，尽管恢宏只是一个方面，但是也是心灵境界的一个境界。

因此人是构建心灵世界，就是修养心灵，是提升一个人的心灵境界，是提升一个人的思想境界，是提升一个人的精神境界，当一个人的心灵境界是达到高尚意义时，当人的精神境界

是达到高贵意义时，一个人就是有心灵意义的心灵境界，这样一个人就会是有综合意义的心灵境界。

因此心灵境界并不是单一的，而是综合意义的。

恢宏只是一个方面，只是心灵境界的一个意义。

恢宏是一种美，是伟大之美，是博大之美，是开阔之美，是自由之美。

一个人是有自由的心灵意义，一个人就是可以有恢宏的心灵意义，是开阔的，是博大的，是美好的，也是美丽的。

2016-05-16

第 189 章

纯洁

人是有心灵意义的生活意义，人就是修养心灵，一个人是可以有高尚的思想，是有高贵的精神，而且一个人是可以纯化思想，是可以纯化精神，是可以以升华思想，是可以升华精神，这样一个人是可以剔除杂质，是可以改善人性，而且是可以达到人性意义与心灵意义的完美融合，这样一个人的心灵意义就会是纯洁，会是圣洁，是纯洁的思想，是纯洁的精神。

纯洁就是没有杂质，是没有灰暗，是没有灰尘，是清新的，是美好的，是美丽的。

人的纯洁也是纯粹，人是纯粹意义的心灵意义，是纯粹意义的精神意义，一个人是完全的心灵生活的生活意义，一个人是可以达到纯粹意义的心灵生活，而且在生活意义，一个人也是心灵意义的生活意义，是完全意义的心灵生活，是纯粹意义的心灵生活。

只有是纯粹，因此是可以达到纯洁。

一个人是要达到纯洁的心灵意义，是需要人的心灵的修养，的确纯洁是美好意义的心灵意义，也是理想意义的心灵意义，一个人要达到纯洁的心灵意义，的确是不易，因此人是有

人性层面，是有生命意义，因此一个人要达到生命意义与心灵意义的融合意义，的确是不易，

这需要人的心灵的修养，而且是永恒意义的修养意义。

心灵修养并不是一劳永逸，而是如生活一样，是随时的心灵修养，是一生一世的心灵修养，因此当一个人是可以达到高尚的心灵意义时，一个人的心灵会是纯化，一个人的思想会是纯化，一个人的精神会是纯化，这样一个人的心灵意义会是纯洁，是没有杂质，是没有灰暗，是完全意义的纯洁意义。

纯洁是一种美，人是纯洁，人也是纯真，一个人是有纯真的心灵，或许纯真有时也是天生的，有的人就是有纯真的天性，因此人的心灵意义也是纯洁

2016-05-16

第 190 章

高贵

人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人就会是可以高贵。

因此人的高贵，是人的精神意义的高贵，人的精神意义是高贵，人才会有高贵的生活意义。

高贵就是一个人是有尊严，是有高贵的精神意义，而且在生活意义，一个人是可以有高贵的精神意义，这样一个人才会是可以高贵，因此也是有尊严。

因此人的精神意义的高贵，人的思想意义的高尚，一个人的心灵意义是高贵，这样一个人才会是可以高贵。

因此高贵是精神意义的高贵，而且也是生活意义的高贵，只有是有高贵的精神，在生活意义，一个人是可以做到是高贵的精神意义，因此一个人就会是可以高贵的。

因此精神修养，思想修养，可以使一个人的精神是高尚起来，可以使一个人的精神是高贵起来，这样在生活意义，一个人也会是可以高贵起来，人就是人的意义，是人的精神意义，是人的思想意义。

因此一个人就是要有心灵意义的心灵生活，可以是提升思想素养与精神素养，可以使人的精神是高贵起来，这样在生活意义，一个人才会是高贵起来。

因此人要做到高贵，并不是一个人的社会地位，而是一个人的精神意义的高贵。

高贵是一种尊严，是一种教养，如君子的思想意义，一个君子就是有高贵的精神意义，对于一个现代人，人也是要有高贵的精神意义，而且在生活意义，一个人也是高贵的。

2016-05-16

第 191 章

精神气度

一个人是有心灵意义的心灵生活，一个人就是修养心灵，因此一个人是可以提升一个人的思想素养与精神素养，是可以提升一个人的思想境界与精神境界，这样一个人就是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人是有信仰，是有灵魂，是有精神，是有思想，因此一个人就是有精神气度。

如竹林七贤的精神气度，是清新刚健，是气贯长虹，是自由飞扬。

因此只有一个人是有精神意义，是有思想意义，一个人就是有精神风范，是有精神风骨，因此也是有精神气度，一个人是气度不凡，就是说明一个人是有精神气度。

一个人是有正义感，是有良知，一个人就是有一身正气，是正气凛然，这就是精神气度。

因此一个人要有精神气度，就需要一个人是有精神意义，一个人只有是有高贵的精神意义，一个人才会有精神气度，一个人才会有是气度不凡。

因此对于一个人，就是要修养心灵，是可以提升思想素养与精神素养，是可以提升思想境界与精神境界，这样一个人就是有精神风骨，如此一个人是有精神气度。

精神气度是人的精神意义的精神风骨，人有精神风骨，人就有精神气度。

因此对于一个人是有精神风骨，是有精神气度，说明一个人是有心灵意义的美好意义，

一个人的心灵意义也是美丽意义。

人是人，就是人是有精神意义，是有心灵意义，尽管人是生命意义，但是人是有精神意义，因此对于一个人是有精神意义，一个人就是有精神气度。

因此精神气度是美好意义，也是美好意义，这是人的独特意义的人的精神气象。

因此精神气度，也是精神气象，一个人是有精神意义，一个人就是有精神气象，因此也是有精神气度。

2016-05-17

第 192 章

生命高度

人是生命意义，因此对于生命，就是有生命的高度，生命的高度就是一个人的思想高度，是一个人的精神高度。

只有一个人是有精神意义，是有思想意义，是有心灵意义，一个人的生命才会是有生命的高度。

这就是人的生命意义的独特意义，因为人是有心灵意义，是有精神意义，是有思想意义，因此一个人就是可以修养心灵，因此一个人是可以提升思想素养与精神素养，是提升一个人的思想境界与精神境界，这样一个人的心灵意义是有思想高度与精神高度，这样一个人就是有生命高度。

因此生命的高度，是人的思想高度，是人的精神高度。

只有人的生命意义，是有生命的高度。

因此一个人要有生命的高度，就需要一个人是可以修养心灵，是可以提升思想高度与精神高度，只有一个人是有思想高度与精神高度，这样一个人的生命就是有生命高度。

因此对于一个人，人的生命是如一棵树，人是有心灵意义的心灵生活，人是修养心灵，

那么一棵树就会是可以成长为参天大树，这就是一个人的心灵世界是有思想高度，是有精神高度，这样一个人的生命就是有生命高度。

因此对于一个人，就是要有生命高度，只有是有生命高度，一个人的生命意义才会有美丽意义，是有精神意义，是有思想意义，一个人的生命意义才会是有生命的高度，一个生命也是有价值的，是有意义的，是美好的，也是美丽的。

因此对于一个人就是要有生命高度，人有生命的高度，人的生命意义就是如一颗参天大树，是伟大的，是美好的，也是美丽的。

2016-05-17

第 193 章

生命长度

人是生命意义，因此人的生命是有长度，一个人的生命长度，就是一个人在岁月之中的生命的延伸，是向前的延伸。

人是要有生命的长度，人也是愿意是有生命的长度，这样一个人在人生的不同阶段，是可以寻求人生的价值与意义。

人生是美好的，生活是美好的，因此人就是在人生的道路上，是可以享受人生，是可以创造人生，是可以开辟人生，是可以有人生的价值与意义。

因此对于一个人，就是在人生的道路上，是在前进，是向前在前进，这样生命是在延伸，是向前延伸。

因此人的生活是如一棵树，是有生命高的长度，因此人在人生的各个阶段，是可以有不同的人生意义，也是可以享有人生的快乐，是可以创造人生的价值与意义。

因此对于一个人就是在生命的长度中，是在享有人生。

生命的高度与生命的长度也是相关的，人的生命不仅是有生命的高度，而且是有生命的

长度，这样人就是可以经历人生的不同意义，是可以在人生的道路上，是可以享有人生。

而且生命的长度，也是美好意义，一个人是奋斗，是一生一世的奋斗，在经历人生的拼搏之后，当一个人是白发苍苍的时候，一个人也是无怨无悔美，这样一个人的人生就是有美好意义的，就是一个人的人生是有价值，是有意义的。

因此一个人的生命意义，是综合意义的生命意义，一个人的生命是有生命的高度，是有生命的长度，是有生命的深度，这样一个人的生命质量就是高的，一个人的生命意义也是美丽的，也是美好的。

因此人的生命意义，是一个人的生命的综合意义，一个人就是要提升一个人的生命意义的综合意义。

2016-05-17

第 194 章

生命深度

生命是有深度的，生命的深度，也是一个人的思想深度，是一个人的精神深度，也是一个人的灵魂深度。

对于一个人就是要有生命的深度，一个人要有生命的深度，就需要一个人是可以修养心灵，只有一个人是修养心灵，一个人的思想是有深度，一个人的精神是有深度，一个人的灵魂是有深度，这样一个人的生命是有生命的深度。

因此人的生命意义，就是要有生命深度。

只有人的生命意义是有生命的高度，是有生命的深度，是有生命的长度，因此一个人就是要修养心灵，是可以提升一个人的思想境界与精神境界，这样一个人的思想是有高度，是有深度，一个人的精神是有高度，是有深度，这样一个人的生命意义是有生命的深度。

这就是人的意义，人是有心灵意义，因此心灵意义是有思想意义，是有精神意义，是有

灵魂意义，因此思想是有高度的，也是有深度的，人的精神是有高度的，也是有深度的，一个人的灵魂意义也是有灵魂的高度，也是有灵魂的深度，如此，一个人的生命意义是有生命的深度，是有生命的高度。

因此对于一个人 就是要心灵意义的心灵生活 这样一个人的心灵意义是有思想高度，是有思想深度，是有精神高度，是有精神深度，是有灵魂高度，是有灵魂深度，这样一个人的生命意义是有生命高度，也是有生命深度。

对于一个人是要生命的深度，这样在生活意义，在人生意义，一个人的生活意义就是有生命深度，因此一个人的生活意义也是深度意义的生活，这样的人生就是美好意义，是美丽意义，也是有价值的，是有意义的。

2016-05-17

第 195 章

健全

人是修养心灵，在生活的磨砺中，一个人是磨砺心智，是磨砺心灵，这样一个人是可以升华思想，是可以纯化思想，是可以升华精神，是可以纯化精神，这样一个人是可以有健全的心智，是可以有健全的心灵。

因此人要有健全的心智，要有健全的心灵意义，一个人就需要是修养心灵，而且是在生活中的修养心灵，在生活中，是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，这样一个人是可以提升一个人的思想境界，是可以提升一个人的精神境界，如此，一个人的心智会是健全，一个人的心灵会是健全。

健全的心灵，健全的心智，是美好意义的心灵意义，因此一个人的心灵意义，也是正面意义，是乐观意义，是积极意义，也是美好意义，一个人是正面意义的面对世界，是正面意义的面对社会，是正面意义的面对自己，这样一个人的心智是健全的，一个人的心灵是健全

的。

因此健全的心灵，一个人只是从正面意义是思考问题，是从正面意义是面对生活，因此总是正面意义的生活意义，因此即使是有生活的苦难，一个人也是可以超越苦难，是可以寻求生活的美好意义。

一个人要有健全的心智，要有健全的心灵，的确是需要一个人在生活中的磨砺，而且是需要长期的心灵修养，是需要长期的生活磨砺，只要一个人是有心灵意义的生活意义，一个人就是可以修养心灵，因此在心灵的修养中，一个人是可以达到健全的心智，是可以达到健全的心灵。

只有一个人是心智是健全的，一个人的心灵是健全的，说明一个人的思想是成熟的。

2016-05-17

第 196 章

完善

当人的心灵是健全时，当一个人的心智是健全时，一个人的心灵也是完善的，一个人的心智也是完善的。

就是达到健全的心灵，人的心灵也是完善的，一个人的心智也是完善的。

因此一个人是要有完善的心灵，的确是需要一个人的心灵修养，而且是需要生活中的磨砺，在长期的生活磨砺中，一个人是磨砺心智，是磨砺心灵，这样一个人就是一点一点是可以健全心灵，是可以健全心智，这样一个人的心灵也是完善，一个人的心智也会完善。

因此人要有完善的心灵，一个人就是要修养心灵，一个人是要提升思想素养与精神素养，一个人是可以提升思想境界与精神境界，这样一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，这样一个人就是有思想，是有信仰，是有精神，是有灵魂，如此一个人是有思想意义的生活意义，是有信仰意义的生活意义，如此，一个人的心灵也会可以完善，是可以健全。

一个人是独立意义的思想意义，是独立意义的精神意义，一个人是有独立意义的生活意义，这样一个人就是有健全的心智，是有健全的心灵。

一个人要达到完善的心灵，也是不易，一个人要真正是思想成熟，也是不易，的确是需要长期的心灵修养，是需要长期的生活磨砺，只有一个人是修养心灵，是磨砺心灵，这样一个人也会是一步一步是走向成熟，是可以一步一步是走向健全，是可以走向完善。

一个人要真正是达到完善的心灵境界，是需要人的心灵修养，而且是在生活中的修养心灵，是磨砺心灵，只有是这样，一个人的心灵才会是可以走向健全，是可以走向完善。

2016-05-17

第 197 章

升华

人是心灵意义的生活意义，人就是在修养心灵，因此也是在提升一个人的思想素养与精神素养，这样人也是在升华思想，在升华精神，这样人的思想境界是在提升，人的精神境界是在提升。

因此心灵世界的构建，一个意义是思想意义，人的思想是可以升华，是可以纯化，人的思想的升华，就是思想境界的提升，也是思想意义的纯化，是思想的高度在提升，是思想的深度是在加深。

而且人的思想的升华，人的精神的升华，是在生活的磨砺中，是在苦难的磨砺中，人在苦难之中，是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，这样个人就是在升华思想，是在升华精神，是在纯化思想，是在纯化精神，如此，一个人就会是可以提升思想境界，是可以提升精神境界。

升华是思想的高度是在提升，因此一个人的思想是会高尚，是会纯洁，一个人的思想意义是有思想高度，是有思想深度。

精神的升华也是一样，人在磨砺中，人的精神是在升华，这样人的精神就会是高贵，人是有高贵的精神，人的精神意义是有高度，也是有深度。

思想升华，精神升华，是人的心灵的思想内化，是一个人的精神内化，也是一个人的心灵的活动或内化，一个人的思想是在升华，是在纯化，一个人的精神是在升华，是在纯化，这样一个人的思想意义是在纯化，是在升华，是有思想高度，是有精神高度。

因此人有心灵意义的生活意义，人就是有心灵意义的心灵活动，人是有心灵的精神意义的升华，是有思想意义的思想升华，这样一个人的思想会达到一个思想高度，一个人的精神意义会达到一个高度。

2016-05-17

第 198 章

开放

在公民社会是一个开放的社会，因此可以是不同思想意义的共存，是文化意义的多元意义，是可以容纳不同的思想文化，而且不同的思想文化是可以共存，并不会存在排斥，并不会存在是打击，一个思想意义是独立意义的存在意义，是不会受到他的排斥，而且一种思想意义也是不会排斥他的思想意义，因此是多元意义的共存。

在公民社会，也是向所有人是开放，不同社会阶层的人是可以平等意义的共存，因此是一个开放的社会，并不存在一个阶层是垄断，是排斥其它阶层。

因此公民社会是平等意义的共存，是所有人的平等意义的共存，因此不会存在宰制，不会存在压迫，不会存在欺压，人是平等意义，而且人是共存意义，这就是开放社会。

社会是天下的人，并不是某些人的，社会是所有人的，并不是某些人的，社会是向所有人是开放，是开放意义的共存。

正因为是开放，因此不是封闭，因此公民社会是可以容纳一切，一切思想文化是可以共

存，是可以平等意义的共存，并不会是受到排斥。

因此自由社会是开放社会，是可以容纳不同的思想文化，思想文化是平等意义的多元意义，是共存意义，因此不会是受到排斥。

正因为是开放，因此也是宽容，是可以容忍，而不是狭隘，而不是武断。

因此公民社会是一个价值体系，在这个价值体系中，各种价值意义是融合意义，如自由意义，也是宽容意义，也是开放意义，这些思想价值是融合的，是一个融合意义的价值体系。

因此自由社会的价值体系，并不是分离的，并不是单一，而是融合意义的价值体系，是以完善意义的价值体系。

因此公民社会的开放意义，也是自由意义，也是宽容意义。

2016-05-17

第 199 章

融合

在公民社会，是一个爱的社会，是一个平等社会，是一个正义社会，是一个自由社会，是一个民主社会，因此人是生活其中，人是可以有美好意义的生活意义，是有幸福意义的生活意义，因此人是有归宿感，是有家园感，公民社会是生活家园，是心灵家园，是可以寄托人的心灵，是可以有生活意义的生活家园，因此人与社会是融合意义，人与社会是可以达成融合。

融合是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义，一个人同公民社会是融合意义，一个人就是社会的一员，是其中的一份子，人是有归宿感，是有家园感，公民社会可以是一个人的心灵家园，是一个人的生活家园，这样人与公民社会就是融合意义。

人是有心灵意义的生活意义，因此人就是修养心灵，这样人是接纳人文思想，是接纳人文精神，这样在人的心灵世界是存在不同意义的思想价值与精神价值，但是不同的思想价值

与精神价值是融合意义，而不是冲突的，不是对抗的，这样一个人的心灵世界，就是一个价值体系，是一个思想体系，是一个精神体系，而且思想价值是融合意义，精神价值是融合意义，这样就是一个完善的价值体系。

因此一个人的心灵世界是融合意义。

而且心灵意义与人性意义也是融合意义，心灵意义与生命意义也是融合意义，这就是融合意义的有机体系，而不是分离的，不是排斥的。

因此人在社会之中，就是寻求融合意义，人与社会是融合意义，一个人的心灵意义是融合意义，人与他人的融合意义。

只有是融合意义，这样才会是美好意义，才会有幸福意义。

2016-05-17

第 200 章

共存

在自由社会，在公民社会，是一个共存的社会意义，并不是某个社会阶层的，而是天下所有人的，是可以容纳不同社会阶层的人，而且不同社会阶层是可以平等意义的共存，因此不会存在宰制，不会存在压迫，不会存在欺压，不会存在奴役。

因此在民主社会，在公民社会，是人民主权，是可以实现人民主权，因此天下是天下人的，并不是某个阶层的，并不是某些人的，不同社会阶层的人是可以平等意义的共存意义，因此是可以容纳不同社会阶层的人，这就是共和的特质。

因此共和的意义就是共存，正因为公民社会的社会意义是共存意义，因此在人的思想意识中，人也是有共存的思想意义，一个人在社会之中，是不会独占，是不会垄断，是不会欺压，是不会压迫，是不会宰制，而是同其他人的共存意义，因此同他人是平等意义的共存意义。

因此人在社会之中，也是不会排斥他人，而且一个人也是不会受到排斥，因此人与人是共存意义，是平等意义的共存意义。

因此共存意义，是社会意义是可以实现共存，这是自由社会的社会保障，通过社会制度是可以达成共存意义的社会意义，这样人是在社会之中的共存意义。

如不同思想文化是共存意义，是平等意义的多元意义的共存，这样是会不会排斥，不会攻击，不会狭隘，这就是共存的意义。

只有社会是可以达成共存意义，这样一个社会才会是可以共存意义，人是可以达成共存意义的共同生活，这就是共同体，公民社会就是一个共同体。

因此公民社会的文明构建，就是要构建公民社会是可以共存意义的共同体，这样人不仅可以共存意义，而且是有机意义的共存意义，这就是人与人是融合意义，人与社会是融合意义，这就是共存意义的共同体。

2016-05-17

第 201 章

尊老爱幼

尊老爱幼是中华民族的优良传统，因此在公民社会，也是可以继承尊老爱幼的传统意义。

尊老爱幼是人的思想意义，也是人的精神价值。

一个人是有爱的信仰意义，一个人就是爱的生活意义，因此一个人是爱人，是爱他人，这是爱的生活意义，即使一个人不是被爱，但是一个人依然是可以爱，这就是爱的信仰，人是有爱的生活，因此人就会是爱一切人，也是可以尊老爱幼的。

因此尊老爱幼只是强调一点，是强调老人与幼儿或小孩是弱势，因此是需要爱护，是需要保护，是需要爱的意义。

其实在当下中国，尊老爱幼的传统意义是在缺失，这也是整个社会的道德下滑的一个方

面，因此对于中国社会是需要重建，一个方面就是社会风气的建设，也是社会文明的建设。

因此对于公民社会而言，尽管是在自由社会，是有爱的意义，是有博爱的意义，人是可以爱人，是可以爱一切人，但是可以继承尊老爱幼的文化传统，对于老人与幼儿是可以特别的照顾，这也是需要的。

因此尊老爱幼，就是对于弱势，是可以多照顾一些，是多爱护一些，是多保护一些，这就是人的生活的美好意义，也是人的生活幸福意义。

一个社会是有尊老爱幼的社会风气与社会文明，这就是一个文明社会，尤其是老年人，尤其是幼儿或小孩，就是需要社会是多爱护一些，只有这样一个社会才会是人的社会，是一个文明社会。

因此在现代文明中，在现代文化的构建中，可以从传统文化中，是可以提取具有现代意义的思想价值与精神价值，这样是构建具有中国特质的中国现代思想与现代精神。

2016-05-17

第 202 章

厚重

厚重是人的心灵意义的一个特质，也是一种艺术境界，是一种艺术风格。

人是有厚重的心灵意义，在艺术风格上就会是有厚重的特点，在艺术境界中也是有厚重的艺术境界。

厚重是一种坚实，是一种厚重，是一种深厚，是一种深沉，是一种沉稳，是一种厚实。

一个人是有坚实的心灵，一个人就会是厚重，一个人是有深沉的心灵，一个人就会是厚重。

因此厚重是一种美，是深沉之美，是深厚之美，是厚重之美，是沉稳之美。

一个人会修养心灵，一个人的心灵会是有厚重的意义，一个人是沉稳，是深沉，是坚实，

是厚实，是厚重。

因此一个人是有一个人的风格，是有一个人的心灵意义，一个人是不同与另一个人，而且对于一个人也是有不同意义的风格意义，是有不同的心灵意义，因此有时厚重与飘逸是可以融合的。

人的心灵意义，就是一个人的生活风格，也是一个人的艺术风格，也是一个人的艺术境界，而且不同的艺术境界，有时也是融合意义，而且对于一个人也是有不同的艺术风格，因此也是有不同的生活风格。

厚重是厚重之美，但是厚重不是粘滞，厚重只是坚实，只是沉稳，只是厚实，不是轻浮，不是浮华，因此一个人是有纯粹意义的心灵意义，是有纯真的心灵意义，一个人的心灵意义是朴实无华，这样一个人的心灵意义也是有厚重的特点。

总之，厚重是一个特点，是一种艺术风格，是一种生活风格，也是人的心灵意义。

2016-05-17

第 203 章

沟通

在公民社会，由于是平等意义，因此人是可以平等意义的沟通，社会是可以平等意义的沟通，而且沟通渠道是畅通的，社会各个阶层是可以平等意义的沟通。

在民主社会，在公民社会，就是需要社会达到沟通，这样就是可以不同社会阶层是发出自己的声音，而且是真实的声音，这样社会是一个沟通的开放的社会，由于是真实的声音，因此社会就会是可以兼顾不同社会阶层的利益，而且是可以对不同社会阶层的利益是可以维护，而不是损害。

因此公民社会，是需要沟通，而且沟通是可以成为可能，社会是可以沟通，任何人或任何阶层是可以发出声音，是发出真实的声音，因此社会是真实的，人也是真实，这样就是可

以维护不同社会阶层的社会利益。

因此社会是需要沟通，如果一个社会是不能沟通，社会阶层是不能发出自己的声音，是不能发出自己的真实的声音，这样某个社会阶层的社会利益就会是受到损害，如专制社会，平民阶层的社会利益就会是受到损害的。

因此在公民社会，在自由社会，就是要沟通，是社会意义的沟通，社会不同阶层是可以沟通，社会是有沟通渠道，社会的不同阶层是可发出自己的真实的声音，这样就是可以维护不同阶层的社会利益。

对于一个人也是需要沟通，是与社会沟通，人是可以关怀社会，是可以关怀民众。

而且人与人之间是可以沟通，人是可以交流思想，是可以交流情感。

因为人是社会人，因此在公民社会，人就是需要沟通，只有是沟通，一个人才会是可以意识一个人是一个社会公民。

2016-05-17

第 204 章

对话

在公民社会，在民主社会，是平等意义，因此人是可以平等意义的对话，而且对话是可以成为可能，是可以实现。

这就是社会是一个对话渠道，是平等意义的对话，而且是社会是可以达成对话，不同社会阶层是可以对话，不同政治利益集团是可以平等对话。

只有是平等意义的对话，是可以谈判，因此就是可以达成不同政治利益集团的利益平衡，是可以达成不同社会阶层的社会利益的平衡意义。

因此在民主社会，对话是基本是社会形式，谈判是基本的政治活动形式。

而且对话是平等意义的对话，谈判是平等意义的谈判。

由于是可以对话，是可以平等意义的对话，因此就会是可以有圆桌会议，不同政治利益集团是可以坐在圆桌是可以谈判，是可以协商，是可以妥协，这样就会是可以达成不同政治利益集团的利益平衡，各个政治利益集团的政治利益是受到最大意义的维护，同时是受到最小意义的损害，这样就是可以达成不同政治利益集团的利益平衡意义。

因此在民主社会，在公民社会，平等对话是基本的社会活动形式，只有是平等对话，才会是在圆桌会议是可以协商，是可以谈判，是可以妥协，只有是这样，各个社会阶层的社会利益才会是受到维护，不同政治利益集团的政治利益是受到维护，这就是民主社会的民主特点，也是平等意义，也是公正意义，也是正义意义。

因此就不会是存在宰制，不会是存在压迫，是不会存在欺压。

因此民主社会，平等对话时可以实现，是最基本的社会活动形式。

因此对话只能是平等意义的对话，只有是平等意义，才会是可以达成利益平衡。

2016-05-17

第 205 章

协商

民主的特点就是民主协商，是平等协商，而且在西方社会，也是有协商民主的理论。

由于民主是平等意义，因此是消除了政治垄断，这样不同政治利益集团是平等意义的对话，通过平等意义的对话，这样就是可以在圆桌会议是可以协商，通过协商是可以达成妥协，这样就是可以达成不同政治利益集团的利益平衡。

因此对话是平等意义的对话，协商也是平等意义的协商。

由于是平等意义，因此不同政治利益集团是平等是政治地位，社会利益集团也是平等的社会地位，因此政治利益利益集团就只有是通过对话，是通过圆桌会是可以平等对话，是可以平等协商，只有是平等意义的协商，这样就是可以达成妥协，如此，不同政治利益集团的

政治利益是可以受到维护，是可以达成不同政治利益集团的利益平衡。

在社会生活的各个领域，是社会对话，是平等对话，也是平等协商，是共同协商，是民主协商。

如劳资双方是可以平等对话，通过平等对话，是通过圆桌会是可以平等协商，这样通过平等协商，就是可以达成妥协，如此就是可以维护劳资双方的利益，而不是仅仅只是维护一方的利益，这就是平等对话的意义，这就是平等协商的意义。

只有在民主社会，平等对话是可以实现，平等协商是可以实现，因此也就是消除了宰制，以消除了垄断，也是消除了独占。

因此民主社会，是人民主权的社会，任何人的社会利益是受到维护，任何社会阶层的社会利益是受到维护。

因此民主协商，是民主社会的基本特质，由于是平等意义，因此是可以民主协商，是可以平等协商。

2016-05-17

第 206 章

妥协

民主的一个基本原则是妥协。

在民主社会，在公民社会，是平等意义，任何人的政治地位是平等意义，任何社会阶层的政治地位是平等意义，任何政治利益集团的政治地位是平等意义。

正由于是平等意义，因此是平等对话，是平等协商，是民主对话，是民主协商。

这样通过平等对话，是通过民主对话，就是可以平等协商，是可以民主协商，这样就是可以达成妥协，只有是达成妥协，这样就是可以最大限度的维护不同政治利益集团的政治利益，是可以最小限度的损害不同政治利益集团的政治利益。

因此民主的基本原则是妥协，只有是妥协，这样就是可以达成协议，是可以达成利益平衡。

如果不能妥协，就不能是达成协议，就是不能达成妥协。

因此民主意义是妥协的基本意义。

因此人是要坚持妥协善的原则，这样才会是可以对话，是可以民主协商。

如果不能是妥协，就是不能是达成民主协商。

因此对话、民主协商、妥协是相互关联的，只是民主社会的基本意义，也是基本原则。

只有是可以妥协，这样才会是可以达成协议，是可以达成利益平衡，这就是民主原则，是民主社会的基本意义。

如民主选举，一个政党是执政党，另一个政党就是在野党，这样就是要容忍，是可以妥协，一个政党是执政党，另一个政党是在野党，这是民主选举的基本原则，也是政权更替的基本原则，因此在野党就是需要容忍，是需要妥协。

2016-05-17

第 207 章

共享

民主社会是共同，也是共享。

民主社会，是社会共享，社会是提高社会的综合水平，这样社会是可以达成共享，如社会资源的共享，如改善基础设施，如交通，这样就是社会共享。

如免费教育，如免费医疗，这就是共享。

在民主社会，是没有特权阶层，因此社会是人民共享，社会的发展，社会的进步，社会的文明水平是综合意义的提升，因此这样就是社会共享，是社会资源的共享。

由于公民社会是共同体，因此共同体就是共享的。

在民主社会，人是平等意义，没有特权阶层，社会是属于所有的人，社会是天下人的，任何人是平民，是平等意义的社会公民，因此社会是可以达成社会共享。

社会共享主要是社会资源的共享，如免费医疗，就是资源共享，社会的物质财富是达到一定水平，就是可以实施免费医疗，这样就是资源共享。

其它方面也是一样，社会是天下的人，社会是属于所有的人，因此社会是共同体，因此也是共享，也是共存的。

因此民主社会的特点就是共存，因为是共存，因此也是共享，这就是民主社会的文明意义，因此是没有独占，是没有垄断。

社会是属于所有的人，社会资源是社会成员的共享，如免费教育，就是教育资源是可以共享。

因此民主社会是造福于人民，是人民共享的社会，并不是只是属于某个阶层。

这就是民主社会的人民主权的基本意义，社会是属于所有的人，因此社会也是造福于所有的人，而不是只是属于一个阶层。

2016-05-17

第 208 章

团结

人是独立意义，但是人是在社会生活之中，因此人是有合作精神，善于同他人是合作，既然是合作，因此就是可以团结。

社群主义是团体精神，因此人是团结，人是善于团结他人，人是善于同他人合作。

尽管人是独立意义，但同时人又是社会人，是可以是社群主义，因此人就是要同他人是团结，是善于团结他人。

只有团结，人才会是在实现团体的意义时，是可以是实现个人意义。

而且只有团结，才会是可以发挥团体的力量。

个人是单薄的，在社会中，是弱小的，因此只有是人与人的团结，是团结团体的力量，才会是可以实现一定的目标，而且是可以共同生活。

因此人在社会中，人就是生活于公民社会中，人也是共同意义的生活意义，人是离不开群体，是离不开团体，因此人在团体之中，人在社群之中，人就是需要团结，这样人才会是美好意义的生活，才会是可以幸福意义的生活。

因此一个人就是要有团结精神，是有合作精神，是善于同他人是可以合作，是善于同他人是可以团结，这样人在社群之中，就是可以融入社群之中，在社会之中，是可以美好意义的生活。

对于中国人，就是更是需要团结，人有团结精神，人就是可以消除人性的弱点，人与他人是可以合作，是可以团结。

只有团结，才会有力量，是可以发挥团体的力量，这就是社会生活有时是需要团体的力量，而且共同体的生活意义，也是需要有团体的力量。

2016-05-18

第 209 章

英气

人是心灵意义的生活意义，一个人是有强大的心灵世界，一个人就是有精神风骨，是有精神气度，如果一个人是有正义感，是有社会良知，那么一个人就会使有一身正气，而且是正气凛然，这就是英气。

因此一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人是有精英的思想价值，是有精英的精神价值，这样一个人就是有精英的品质，因此一个人也是有英气。

英气可以是英雄气概，是英雄气度。

一个人是有高贵的精神，一个人是浩然正气，一个人就是有英气。

因此英气是一个人的心灵修养，只有一个人是有强大的心灵，而且是有高尚的思想，是有高贵的精神，这样一个人就是有精英价值，是有精英精神，因此一个人就是有英气。

只要一个人是修养心灵，是有高尚的思想，是有高贵的精神，这样人就是可以追求真理，是追求正义，是追求自由，是可以捍卫真理，是可以捍卫正义，是可以捍卫自由，这样一个人就是有英气。

英气是一个人的良好的个人品质，一个人是有优秀的个人品质，一个人就是有英气。

因此英气是人的精神修养，只有一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，这样一个人才会是有英气。

因此英气是心灵修养，一个人是有英雄气概，是有精英品质，一个人就是有英气。

因此英气是英雄的精神风骨，是精神气度。

2016-05-18

第 210 章

通达

一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人的心灵世界就是强大的，是光明的，是正义的，是积极的，是美好的，而且一个人对世界，对社会，对人生，对生活，是有深刻的认知，一个人是可以洞明世事，是可以事理通达，这样一个人就是可以豁达，是可以达观，是可以通达。

因此一个人是要通达，就是需要一个人是可以修养心灵，是可以提升思想素养与精神素养，是可以提升思想境界与精神境界，这样一个人是可以洞明世事，是可以参透人生，是可以参透生活，一个人的心灵会是通达的，会是达观的，也是豁达的。

因此一个人要做到通达，是需要一个人对世界，对社会，对人生，对生活，是有深度的

认识，这就是洞明世事，因此一个人是可以达观，是可以通达。

一个人是可以看得透，是可以看得开，是可以想得通，是可以想的开，对荣辱，对生死，对得失，对成败，一个人是可以淡泊，是可以看得开，是可以看得淡，是可以看得轻，这样一个人就是可以通达。

一个人要达到通达，也是不易，的确是需要一个人有良好的心灵修养，一个人是可以修养心灵，一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，是有丰富的知识，是有开阔的视野，是有开阔的心灵，是有博大的心灵，只有是这样，一个人才会是可以洞明世事，是可以想的开，是可以看得开，因此一个人才会是可以通达。

一个人要真正是做到通达，也是不易，是需要人在生活中的磨砺，在生活的磨砺中，一个人是可以修养心灵，是可以在生活意义，一个人是可以做的到，这样一个人才会是可以通达。

只有一个人是做到了，一个人才会是真正的通达。

2016-05-18

第 211 章

坚实

人是心灵意义的生活意义，一个人是可以修养心灵，这样一个人的心灵世界是强大的，因此一个人的心灵也是坚实的，是厚重的，是沉稳的。

坚实就是厚实的，是坚实的，是实体的，而不是空虚的，而不是虚弱的。

因此人要有坚实的心灵，的确是需要人是修养心灵，是可以有坚定的信念，是可以有坚定的信仰，这样一个人的心灵就会是坚实，而不会是虚弱。

人有时会受到他的攻击，人有时是不能自信，因此人是虚弱的，但是只有一个人的思想意义是高尚的，人的精神意义的高贵的，人的信仰是真实的，这样一个人就是可以自信，

因此一个人的心灵会是坚实。

即使是受到他的否定,是受到他的攻击,但是一个人是自信的,一个人就会是坚定信仰,会是坚定信念,一个人的自信,因此一个人的心灵也是坚实的,而不是虚弱。

这就需要人是在生活中的磨砺,是磨砺心灵,一个人是可以自信,是可以坚定信仰,是可以坚定信念,这样一个人就不会是虚弱,而是一个人的心灵是坚实。

人有人的心灵意义,人有强大的心灵,人就是坚实的,人的心灵是坚实的,而不是虚弱的,而不是空虚的。

如果没有心灵意义的生活意义,一个人的心灵就会是苍白的,因此人的心灵也是空虚的,是虚弱的。

因此坚实的心灵意义,是一个人有强大的心灵世界,一个人的心灵世界是博大的,是开阔的,是美好的,是美丽的。

因此人需要修养心灵,是可以提升思想素养与精神素养,这样一个人的心灵就会是坚实的,是厚实的。

2016-05-18

第 212 章

透明

在民主社会,在公民社会,社会是开放的,也是透明的。

政府也是开放的,是透明的,因此民主社会是开放的一个体系,也是透明意义。

一切是在阳光下,一切是在社会的监督下,一切是公开的,因此也是透明的。

民主社会的各个方面是公开的,是在阳光下,因此也是透明的,没有遮掩,没有粉饰,没有歪曲。

社会是什么,就是什么,是真实的意义,是公开的意义,没有是见不得人的,这样在公

开之中，一切是好的意义，一切丑陋的或丑恶的是可以暴露，因此是受到社会的禁止，因此社会是一个透明的社会。

正因为是透明，因此社会只会是可以存在美好的意义，而不会是存在丑陋或丑恶，一切丑陋或丑恶是无藏身之地，因此也会是消失，这就是如在太阳之下，是可以驱逐黑暗，一切是见的阳光的，见不得阳光的就会是消失，也是无藏身之地。

这就是公开的意义，也是透明的意义，因此民主社会是一个通明社会。

对于一个人也是一样，一个人也是可以透明，一个人是不会是遮遮掩掩，是什么，就是什么，一个人是见的阳光，是可以置于众人睽睽之下，没有是见不得人的，一切是可以透明，是可以公开，尤其是名人。

因此在民主社会，是一个透明的社会，一切是公开的，一切是透明的。

正因为是透明，因此一切丑陋或丑恶就会是可以消失，因为在透明社会，丑陋或丑恶是无藏身之地，只有是正义的是可以公开，只有是正面意义是可以公开，因此这对于文明社会的文明构建是有积极意义的，是有利于社会文明的文明构建。

2016-05-18

第 213 章

圣洁

圣洁是古典文明的文明价值，但是在现代社会，圣洁依然是有现代价值。

生命是圣洁的，爱情是圣洁的，爱是圣洁的。

因此对于圣洁，是可以维护，是可以坚持，是可以保护，如对生命是可以敬畏，是可以爱护，是可以维护。

尽管在民主社会，是平民文化，是平民意义，但是也是存在精英文化，也是存在贵族精神，因此也是存在核心文化与核心思想，因此圣洁也是贵族意义，是美好意义。

圣洁是庄严的，是庄重的，是纯洁的，是神圣的。

如自由就是神圣的，是圣洁的，是庄严的。

因此对于民主文明，核心思想与核心价值是神圣的，也是圣洁的，因此是不能受到任何玷污。

同样人的生命是神圣的，是圣洁的，因此应该是敬畏生命，是爱护生命，而不是玷污生命，因此生命是不能受到玷污的。

这就是圣洁的意义，是可以看的神圣，是可以看的圣洁，这是神圣的思想价值，是圣洁的思想价值，因此就应该是神圣的，是圣洁的。

如一个国家的国旗，是神圣的，也是圣洁的。

如爱情，是神圣的，也是圣洁的，因此不能受到玷污，而是美好意义的，是美丽意义的，因此也是神圣意义，也是圣洁意义。

圣洁的就是圣洁的，在任何社会，是圣洁的，是神圣的。

如人类文明的核心价值，就是圣洁的，是神圣的。

2016-05-

18

第 214 章

力量

公民社会是要有活力的，是生机的，是创造的，是自由的，是美好的，因此是有力量的。

在民主社会，是小政府，是大社会，是弱政府，是强社会，这是民主社会的基本特点。

因此公民社会是有力量的，是勃勃生机，是美好意义的社会意义，是美丽意义的社会意义，一切是有活力的，是有生机的，是勃勃而发，是生气勃勃，如青春少年，是美好意义的，是美丽意义的。

因此公民社会是有力量，是生命的力量，是思想的力量，是精神的力量，是生活的力量，是美好的力量，是正义的力量，是文明的力量，这就是公民社会的特点。

如一个青春少年，是勃勃生机，是极富创造力，是富有青春的活力，是富有青春的生机，是美好的，也是美丽的。

因此对于公民社会的文明构建，就是要构建为如青春少年的美好意义，是可以构建为如青春少年的美丽意义。

有力量就是有生机，是有活力，是有朝气，是有力量。

对于一个人也是一样，一个人是有力量的，这种力量就是生命的力量，也是精神的力量，也是思想的力量，也是情感的力量。

有力量就是有生命的朝气，是有生命的生机，是有生命的活力。

因此对于一个人就是可以构建青春的心灵，是可以有青春的心，是有力量的，是有活力的，是有生机的，是有朝气的。

因此这就需要一个人是可以构建心灵世界，只有是有青春的心灵，一个人的心灵才会有力量的，是有生机的，是有活力的，因此也是美好的，是美丽的。

2016-05-18

第 215 章

创造

在自由社会，人是自由的，因此人是富有创造力，人也是可以创造，是可以创造美好的世界，是可以创造文化，是可以创造科学，一切是人的创造意义。

因此自由社会是一个创造的社会，人也是极富有创造力。

这就是人要创造，就需要是有自由的社会环境，只有是自由社会，人是自由人，这样人才是可以解放，是解放人的思想，是解放人的创造力，这样人就是可以创造，社会就是一

个创造的社会。

因此人的自由创造，是需要自由的环境，只有是在自由社会，人是自由的人，这样就可以释放人的创造力，因此人是可以创造，因此自由社会也是一个创造的社会。

只有创造，社会才会是可以进步，思想才会是可以进步，文化才会是可以进步。

没有创造，社会就会是静止，是封闭的，也是落后的。

因此对于自由社会，是可以激发人的创造力，是可以唤醒人的创造力。

创造是自由的创造，只有是自由意义，人才会是可以创造。

创造是有无穷的力量，是可以创造伟大的成果，因此对于社会的进步是可以起到推动意义。

一个人是要创造，一个人就是需要是有自由的心，只有人的心灵是解放的，人是自由的心灵，人才会是可以自由创造，是可以突破阻碍，是可以突破传统，是富有创造力的。

对于一般的人，也会可以创造，这就是人生意义的创造，这就是生活意义的创造，是可以寻求个人意义的人生意义，是可以寻求个人意义的生活意义。

对于富有创造力的人，一个人的创造是一个人的生命意义，是一个人的意义，是一个人的生活意义，一个人是在创造中，是可以享有人生意义。

2016-05-18

第 216 章

道德与公民美德

在公民社会，人是社会公民，因此是参与公民社会，这样在公共生活中，社会公民是会有公民道德，会有公民美德。

公民道德与公民美德是在公民社会中的培养，在公民社会中，社会公民是参与公民社会的文明构建，是参与公民社会的公共活动，这样在社会生活中，是对公民道德的培养，是对

公民美德的培养。

在公民社会，也是需要社会公民是有公民道德与公民美德，这样人才会是可以可以在公民社会是可生活，人是可以融入公民社会。

因此公民道德与公民生活是良循环的关系，一方面公民社会是可以培养公民道德与公民美德，一方面人是有公民道德与公民美德，是可以参与公民社会，是可以参与公民社会的公共生活。

一个方面，是社会公民的自我修养，一个人是可以有心灵意义的生活意义，因此一个人是可以做一个合格的社会公民，一个人是可以提升一个人的社会公民的公民素质，因此这是人的自觉。

因此在公民社会，是有公民生活，是有公共生活，因此人是需要有公民道德与公民美德，主要的一个方面，在公民社会是可以有公民生活，因此人在公民生活中，是可以自然而然会习得公民道德与公民美德。

因此公民道德与公民美德是公民社会的基本素养，生活于公民社会，社会公民就是需要有公民道德与公民美德。

因此公民社会的文明构建，公民道德与公民美德是越好，对于公民社会的文明构建是越有利的。

2016-05-18

第 217 章

悠扬

悠扬是一种艺术精神，也是人的心灵意义的心灵境界。

一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人是有人文素养，是有人文思想与人文精神，这样一个人是有历史意义，是有时代意义，是有生命意义，是有人性意义，因此一个

人是可以有万古长空的感受，是可以感受人类文明的历史长河的悠悠岁月，因此一个人会是由悠扬的心灵意义。

悠扬是悠远的，是高远的，是淡远的，是高扬的，是激扬的，这就是悠扬。

因此一个人是有高的思想素养与人文素养，在一个人的精神意义就是有悠扬的心灵境界，一个人的心灵是有悠扬的生命感受。

因此悠扬是一种美，是艺术之美，是精神之美，也是心灵之美，是生活之美。

生活就是悠扬的，是悠悠岁月，是青春年华，是苍茫的，是悠远的，是淡远的，是悠扬的，是激扬的，是飞扬的，这就是自由精神的飞扬，是思想文明的文明意义的悠扬。

而且人类文明的文明历程，也是悠扬的，是苍茫的，悠远的，是激扬的，是漫漫岁月，是悠悠岁月，是一代又一代，是一个历程有一个历程。

因此人是有高的思想素养，是有高的精神素养，一个人的心灵是开阔的，是自由的，是悠扬的，是悠远的，是淡远的，是飞扬的，是激扬的，是美好意义，是悠悠岁月，是苍茫大地，是有无限的感慨，是有无限的回味。

2016-05-18

第 218 章

博大

一个人是心灵意义的生活意义，一个人就是可以构建心灵世界，一个人是可以构架为伟大的心灵，也是可以构建为博大的心灵。

博大的心灵是伟大的，是博大的，是开阔的，是自由的，也是美好的，是美丽的。

博大的心灵是可以寻求民族的进步，是可以寻求社会的进步，是可以寻求人民的幸福意义，

博大的心灵是关怀民族，是可以关怀社会，是可以关怀国家，是可以关怀民众。

博大的心灵是可以容纳一切，是宽容的，是宽厚的，是仁慈的，是仁爱的。

博大的心灵是事实存在，如杜甫的心灵就是有伟大的心灵，是有博大的心灵。

因此只要一个人是有心灵生活，一个人就是可以构建心灵世界，一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，因此一个人就会是有伟大的心灵，是有博大的心灵。

因此人是可以修养心灵，是可以提升一个人的思想素养与精神素养，是可以提升一个人的思想境界与精神境界，一个人的思想境界是高了，一个人的精神境界是高了，一个人的心灵境界就是高了，一个人就会是有伟大的心灵，是有博大的心灵。

或许伟大的心灵是天生的，人的心灵素养或许是有天生的成分，但是一个人的心灵修养，是可以做到提升心灵境界，因此人也是可以修养为一个伟大的心灵，是可以修养为一个博大的心灵。

不论如何，这在于一个人的心灵修养，只有是有心灵意义的心灵生活，一个人才会是是可以修养心灵，是可以提升人文素养，是可以提升思想素养，是可以提升精神素养，这样一个人就是可以有博大的心灵。

2016-05-18

第 219 章

好人

在民主社会，人是可以做一个好人，而且做好人是可以成为可能，因为民主社会是法治社会，因此可以通过法律意义是维护社会正义，是可以维护社会良知，是可以维护善良，而且是可以扼制邪恶与丑恶，这样人不能是做坏人，是不敢做坏人，而且人是可以做好人，是可以能够做好人，这是社会意义对人的限制。

在民主社会，是可以构建好人社会，是可以建立好人政府，因此公民社会，在民主社会，人是可以做好人，是好人社会，是好人政府。

对于一个人而言，好人如君子，是君子意义，在现代社会，就是君子是好人。

因此对于一个人，做好人并不难，关键是一个人是否愿意是做一个好人，只有一个人是愿意做一个好人，一个人就是可以做一个好人，不论社会是如何，一个人是有个人的生活信仰，一个人是坚定信仰，是可以做一个好人。

好人就是君子，是现代意义的君子，是有现代思想的君子，是有现代精神的君子，是现代意义的君子，因此是君子，在现代意义就是好人。

好人是有不同的意义，至少一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，是一个人高尚的人，是一个高贵的人，因此好人是可以寻求民族进步，是可以寻求社会进步，是可以寻求人民幸福意义。

而且好人是关怀民族，是关怀社会，是关怀民众。

而且好人是有爱的信仰，是爱的意义的生活意义，是可以爱人，是可以爱世界，是可以爱人类，是可以爱生命，是有爱的意义。

而且好人是有社会良知，是可以维护社会正义，是可以捍卫正义。

而且好人是善良的人，是与人为善，不会伤害他人。

总之，好人是有不同的思想意义，是有不同的精神意义。

2016-05-18

第 220 章

憧憬

人是心灵意义的美好意义，因此人对生活是充满憧憬，是对生活是有美好意义的向往，因此憧憬是美好的心灵意义，是美好的愿望，是美好的向往。

只有人是憧憬美好生活意义，人才是可以追求美好生活意义，因此憧憬是美好的心灵意义。

人的生活就是要有憧憬，对生活是有美好的向往，是有美好的憧憬，这样的人就是可以寻求美好意义的生活意义，这样才会是可以改良社会，这样才会是可以构建文明社会。

人类的文明进步，就是人类的美好意义的憧憬，然后是可以把美好意义的理想是可以变为现实，人类社会的进步就是这样。

对于个人生活也是一样，一个人是有美好的憧憬，一个人就是会追求美好意义的生活意义，这样一个人就是可以实现美好意义的生活意义，这样人的生活就是美好的，是幸福的。

因此憧憬是人的美好意义的权利，是人的美好意义的心灵意义，人就是有憧憬理想的美好意义，正由于是憧憬，人才会有理想，是可以向理想迈进，是可以实现理想。

因此人就是要憧憬，是有美好的憧憬，这样人才会是可以生活的美好。

如果人是甘于现状，是不思进取，一个人的生活就不会是改善。

因此憧憬是人的美好意义的心灵意义，人就是有美好意义的憧憬，尽管现实是残酷的，但是生活是美好的，人生是美好的，人就是要有憧憬，对生活是有美好意义的憧憬。

2016-05-18

第 221 章

青春

中国的现代文化是处于青春时代，因此是青春思想，是青春文化。

这个青春是象征意义，是象征青春意义，并不是狭义的青春文化。

因此中国的现代文化是青春思想，是青春文化，这就是基本的思想意义。

对于中国现代文化的构建，就是创造青春思想，是创造青春文化。

因此中国的现代思想，中国的现代精神，中国的自由主义思想，中国的民主思想，是有青春意义的思想意义，是有青春意义的文化意义。

青春思想与青春文化，是有活力的，是有生机的，是有朝气的，是有力量的，是清新的，

是刚健的，是美丽的，是美好的，是积极的，是奋进的，是进取的，是纯洁的，是圣洁的，是伟大的，是优雅的，是优美的，是清雅的，是博大的，是淡雅的，是豁达的，是豪迈的，是文雅的，是健康的，是高贵的，是激扬的，是活跃的，清亮的，是崇高的，是创造的，是温情的，是温暖的，是阳光的，是一切美好意义，是一切美好价值，是一切正义价值，是人类思想的最优秀的精华意义，是人类文化的最优秀的精华意义。

因此中国的现代文化与现代思想，是青春意义的思想意义，是青春文化的文化意义，这需要文化精英的积极创造，是需要思想精英的思想创造。

对于现代中国人，就是接纳中国的现代思想与现代精神，是具有现代思想与现代精神的现代人，是高级意义的文明意义，是有青春的意义。

因此对于中国的现代文明，也是处于青春的时代，因此对于民主社会，对于中国的民主社会，就是一个青春的世界，就是一个青春的社会，就是一个青春的时代。

2016-05-18

第 222 章

清澈

公民社会是透明的社会，因此也是清澈的，是没有污浊，是没有邪恶或丑恶，即使是存在污浊，即使是存在邪恶或丑恶，也是降到最小程度，从宏观意义，民主社会是透明的，因此一切丑恶或邪恶是无藏身之地，是会暴露在阳光下，因此也会不能存在，因此公民社会是清澈的，如清泉一样，是清澈的，是清新的，是透明的。

对于一个人也是一样，人是心灵意义的生活意义，因此人就是修养心灵，这样一个人的心灵意义是美好意义，是积极意义，因此是不会存在灰暗，是不会存在阴暗，是不会存在丑陋，这样一个人的心灵世界即使清澈的，如清水一样，是清澈的，是透明的，是光亮的，是阳光的。

因此清澈是一种美，是清澈的美，是透明的，是光亮的，是清新的。

因此人是构建心灵世界，是要真正达到清澈的理想意义，也是不易的，的确是需要人的心灵修养，因为人有人性的弱点，人是生命意义，是有本能，是有冲动，是有欲望，因此一个人要真正是可以消除阴暗，是可以消除灰暗，是可以消除污浊，也是不易。

但是一个人是可以做到，这关键就是修养心灵，是在生活中的修养心灵，一个人是可以做得到，是可以有美好意义的心灵意义，这样一个人的心灵就不会是有污浊，一个人的心灵世界会是真正的清澈。

这或许是理想意义，但是一个人是可以做到，在生活意义，一个人是可以做到透明，是可以光亮，是可以清澈，是没有污浊，是没有灰暗，是没有阴暗，这样就是可以有清澈的生活意义。

2016-05-18

第 223 章

平衡

平衡原理是可以应用于社会，对于一个社会，就是要达成平衡意义，这样一个人社会才会是稳定，才会是持续发展。

一个社会要达成平衡，最基本的一点是社会利益的平衡，只有社会利益的平衡，一个社会才会是可以达成平衡意义。

利益平衡，就是不同政治利益集团是可以达成利益平衡，在民主社会，是可以达成不同政治利益集团的利益平衡，因为在民主社会，不同政治利益集团是可以平等对话，是可以平等协商，是可以民主协商，这样通过妥协，就是可以达成不同政治利益集团的利益平衡。

不同社会阶层的社会利益也是可以达成平衡意义，这也是不同社会阶层也是可以平等对话，是可以平等协商，是可以民主协商，这样也是可以通过妥协，是可以达成社会利益的平

衡意义。

因此在民主社会，由于平等意义，由于民主意义，因此是可以达成利益平衡。

因此民主社会，也会平衡的社会，是没有大的动乱，没有激进的变革，如英美社会的发展，基本是持续稳定的，没有大的社会动荡。

因此在民主社会，是可以通过社会制度的保障，是可以达成利益平衡，这样社会就会是平衡意义。

只有社会是平衡意义，一个人社会就会是稳定的，是可以和平意义的持续发展。

因此对于民主社会，就是要寻求社会的平衡意义，是可以达成社会的平衡意义。

只有是利益是达成平衡意义，一个社会就会是可以达成平衡意义。

2016-05-18

第 224 章

艺术生活

一个人是有心灵意义的生活意义，一个人就是修养心灵，一个人是可以达成诗意的心灵意义，是可以达成诗美的心灵意义，是可以达成诗性的心灵意义，这样在生活意义，一个人是可以实现心灵生活，因此一个人就是诗意的生活意义，是诗美的生活意义，是诗性的生活意义，这就是审美的艺术境界，是审美的生活境界，是艺术生活的生活意义，是艺术生活的生活境界。

因此艺术生活的生活意义，就是艺术意义的生活意义，是审美意义的生活意义。

一个人是有诗性的心，是有诗意的心，是有诗美的心，这样一个人就是有艺术的心，是有审美的心，因此一个人就是可以实现艺术生活，这就是诗意的生活意义，是诗美的生活意义，是诗性的生活意义。

一个人要有诗性的心，要有艺术的心，这需要一个人是修养心灵，是可以达到诗性的心

的心灵境界，是可以达到艺术的心心灵境界。

这不仅需要一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，是有思想境界，是有精神境界，而且一个人是有艺术修养，是有文化修养，是有文学修养，这就是一个人是有审美的艺术修养，这样一个人就是可以达到诗性的心的心灵境界，一个人是有诗性的心，是有诗意的心灵，是有诗美的心灵，这样就是可以实现诗意的生活意义，是可以实现诗美的生活意义，是可以达成诗性的生活意义，这就是可以达成艺术生活的生活境界。

因此艺术生活，就是审美的生活意义，就是诗意的生活意义，就是诗美的生活意义，就是诗性的生活意义。

因此艺术生活是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义，一个人的生活意义是艺术生活，这就是艺术意义的生活意义，这也是生活的艺术化，也是艺术的生活化，在生活意义，是可以达成艺术生活的生活境界。

2016-05-18

第 225 章

构建

构建就是建设意义，是建构意义，而不是破坏。

公民社会就是需要是文明构建，只有是文明意义的文明构建，这样公民社会才会是可以构建文明意义的文明社会。

因此构建是建设性的思维，是建设性的行动，

在人类思维中，有的思维是有害的，是破坏的，是消极的，这对社会是有消极意义。

因此人类社会，是需要有建设意义的思维，是要有建设意义的思想，是有建设意义的行动，因此构建意义就是建设意义，是寻求社会文明的文明构建，是寻求社会的进步意义，是寻求社会的发展意义，是寻求社会的文明意义。

只有是构建，一个人社会才会是可以建设好，是可以进步，是可以走向文明意义，是可以走向进步意义。

如果不是构建，是破坏，这样只会是消极意义，只会是破坏意义。

因此在民主社会，在公民社会，是需要构建思维，是需要构建思想，这样人才会是可以构建，是积极寻求社会的进步，是积极寻求社会的文明意义。

因此构建是现代思维，是现代思想，这就是现代社会，是需要构建，也是应该构建，而不能是破坏。

因此公民社会的文明构建，就是需要构建意义的思想意义，这样人就是正面意义的思维，是正面意义的思想，是寻求社会进步，是寻求社会文明。

因此公民社会也是培植人的构建思想，人也是构建意义的思维意义，是构建意义的思想意义。

2016-05-18

第 226 章

活跃

在自由社会，社会是自由的，人是自由的，因此是自由的空间，是可以容纳不同的思想文化，因此思想文化是活跃的，社会也是活跃的，这就是自由社会的自由价值。

只有是自由，各种思想是可以交流，是可以交锋，这样思想意义是活跃，在思想交锋中，真理意义的思想就会是显示真理意义，而谬论就会是显示谬论，因此真理意义是会受到认同，而谬论就会是为人是抛弃。

自由社会，不仅是思想文化的活跃，而且是社会也是活跃的，由于是自由，因此人是自由人，因此是解放人的思想，是解放人的心灵，因此人是富有创造力美，这样社会是活跃的。

因此自由社会是有生机的，是有活力的，是活跃的，如青春少年，是有生气，是有朝气，

是活跃的。

对于一个人也是一样，一个人的心灵是自由的，一个人的思想就是活跃的，一个人的心灵会是活跃的，而不是静止，而不是僵化，因此自由的心灵就是活跃的心灵，是可以自由流动，是可以容纳不同思想意义，对不同思想文化是可以宽容，即使一个人是不能接纳，但是一个人是可以宽容。

对于一个人也是一样，一个人的生活意义也是可以活跃，是有生机，是有活力，是有力量，是有生气，这样一个人就是活跃，而不是沉闷，不是静止。

尽管一个人是可以安静，是可以喜欢平静的生活，但是一个人的心灵会是活跃的，而且一个人的生活意义也是活跃的，是有生机的，是有活力的，这就是青春思想，是青春意义的生活意义，因此在自由社会，如是青春少年，是自由的，是美好的，是有活力的，是有生机的。

2016-05-18

第 227 章

公正

在自由社会，由于平等意义，因此不同政治利益集团是可以平等对话，是可以民主协商，这样可以达成妥协，不同政治利益集团的政治利益是可以受到最大限度的维护，同时不同政治利益集团的政治利益是受到最小限度的损害，因此可以达成不同政治利益集团的政治利益的平衡意义，这就是公正意义，因此民主社会是可以实现公正。

因此在民主社会，是可以实现公正意义，社会公正是受到维护，因此民主社会是一个正义社会。

由于实现社会公正，因此也是实现社会正义。

因此公正意义是不同解释，但是在民主社会，是可以实现民主社会的公正意义。

不同社会阶层的社会利益也是可以达成平衡意义，这也是通过平等对话是可以实现，通过平等对话，就是可以民主协商，这样也是达成妥协，不同社会阶层的社会利益是可以达成平衡，因此也是可以实现公正意义。

因此民主社会是有民主意义的公正意义，公正意义只是相对意义，没有绝对意义的公正。

只要是可以实现公正，社会正义就是受到维护。

另一方面，就是人是有公正的心，一个人思考问题，不是从一个阶层的角度是思考，而是从社会发展的角度，是从社会公共的角度是思考问题，这样人就是可以公正，是有公正的心。

对于一个社会，就是需要社会精英是要有公正的心，而且也是需要社会公民是有公正的心，这样人是思考问题就不会是狭隘，而是以公正的心是思考问题。

2016-05-19

第 228 章

大气

人是心灵意义的生活意义，人就是可以修养心灵，因此一个人的心灵世界是可以至正至大，是可以至善至美，因此一个人是有正气，是有博大的心灵，是有伟大的心灵，这样一个人就是有大气，是有大胸怀，是可以胸怀世界，是可以胸怀天下。

因此大气，是人的心灵世界的开阔，是心灵世界的博大，是心灵世界的伟大，这样一个人是有正气，是有英气，是有豪气，是有大气。

博大的心灵就是大气，是至正至大，是正义的，是公正的，而且是博大的，是伟大的，是开阔的，是自由的。

因此一个人是要有大气的气概，是有大气的精神气度，是有大气的精神风骨，就需要一个人是可以修养心灵，是提升一个人的思想素养与思想境界，是提升一个人的精神素养与精

神境界，这样一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，这样一个人就是可以有伟大的心灵，是有博大的心灵，是有开阔的心灵，这样一个人的心灵就是有大气。

由于心灵意义的大气，因此在生活意义，一个人也是可以大气，这样一个人就不会是猥琐，不会是龌龊，一个人是有大气，

只有是有博大的心灵，一个人才会有伟大的理想，而且一个人才会有可以胸怀世界，是可以胸怀天下，因此一个人就是可以寻求社会进步，是可以寻求人民的幸福意义，这就是伟大的心灵，因此也是有大气，是有正气，是有胆气，是有英气，是有豪气。

大气就是博大的心灵，一个人的心灵是开阔，是宽广，是宽厚，是仁慈，是仁爱，是可以容纳一切，是可以宽容，是可以理解，是可以通达。

2016-05-19

第 229 章

达观

一个人对世界，对社会，对人生，对生活，对生命，是有深度的认识，一个人的心灵就会是开阔，一个人也会是可以达观，是可以通达，是可以豁达。

一个人是可以看淡荣辱，是可以看淡得失，是可以看淡成败，是可以看淡生死，因此一个人是看得淡，是看得开，是想得开，是看得远，是看得轻，这样一个人就是通达的，是达观的，是豁达的。

因此一个人是要有心灵意义的生活意义，一个人是可以提升思想素养，是可以提升精神素养，这样一个人的思想水平会是高的，这样看问题就是可以开阔，是可以看得远，是可以看得淡，是可以看得透，是可以看得轻，只有这样，一个人是可以通达，是可以达观，是可以豁达。

因此人是平常心，是平常心的生活，是平常心看待问题，如一个人是得志，一个人是平

常心，一个人不会是得意忘形，不会是猖狂，不会是狂妄，一个人是穷困，一个人也是平常心，是平常的心的生活，一个人是积极进取，是积极奋斗，是有信仰意义。

也就是不论穷通，一个人是本色，是本真，是平常的心，是平常的生活，是有个人意义的信仰生活，穷是有志，达则谦卑，一个人永远是一个人的本色意义，这就是达观，这就是通达，一个人是看得淡，是看得透，是看得远，是看得轻。

如苦难，一个人也是看得轻，苦难也只是苦难，一个人是可以超越苦难，苦难并不会是伤害一个人的心灵，一个人会看得轻，并不会是夸大苦难，并不会是消沉。

因此一个人要真正做到达观，也是不易，需要一个人在生活的磨砺，是磨砺心智，是磨砺心灵，这样一个人就会是可以做到达观。

2016-05-19

第 330 章

超越

超越是不同意义，社会是在不断超越，这样社会是在走向进步。

对于一个人而言，一个人是可以超越，是可以超越生活，是可以超越自我，人就是在不断超越中，是在前进，是在进步，因此人是要善于超越。

如果不能超越，人就是固步自封，是不思进取，因此一个人就会是静止。

超越的一个意义，就是自我超越，一个人是可以挑战自我，是不断超越，这样一个人是可以进步，如一个人是有心理障碍，一个人就是要超越自我，是可以挑战自我，只有人是自我超越，一个人才会是可以克服心理障碍美，一个人才会是有进步意义。

超越的一个意义，是对苦难的超越，人在苦难之中，人是要超越苦难，是可以走出了苦难，苦难不能是伤害人的心灵，一个人在苦难之中，是可以积极进取，是可以积极奋斗，是可以超越苦难，苦难并不能是压迫人。

因此超越是有不同意义，但是超越是突破既有，是寻求进步意义。

没有超越，就没有进步。

社会也是在不断超越，这样就是在不断进步，社会文明是在不断进步。

对于个人而言，一个人就是要有超越精神，是不断超越自我，这样就是可以不断进步。

一个人要真正是可以超越，也是不易，因为人性的弱点，因此人要超越，人就是要超越人性的弱点，是可以突破人性的弱点，这样一个人才会是可以超越。

因此超越是精神意义的超越，是心灵意义的超越，只有是精神意义是超越，人在生活意义才会是可以超越。

2016-05-19

第 231 章

激扬

人有美好意义的激情，人就是可以精神激扬，是可以精神飞扬。

因此一个人不仅是有思想意义，是有精神意义，而且一个人也是有美好意义的激情，这样就是理性与情感是有机融合，一个人是思想意义的激情显现，一个人是精神意义的激情显现，就是可以精神飞扬，就是可以气贯长虹，就是可以精神激扬。

只有是激扬，是可以显现情感的力量，因此不仅是有思想的力量，不仅是有精神的力量，而且是有激情的力量，是有情感的力量，这样就是理性与激情的融合意义，是有机的融合，这样就是激扬，是精神的激扬，是思想的激扬。

因此对于一个人就是要寻求理性与激情的融合意义，是可以达成情理的平衡意义，这的确是人的心灵世界的修养，只有一个人是有心灵修养，一个人是有思想，是有精神，是有灵魂，而且一个人是有美好意义的激情，这样思想与激情是可以融合，精神与激情是可以融合，这样一个人就是可以精神激扬，是可以精神飞扬。

如竹林七贤的自由精神，人就是精神飞扬，人就是精神激扬。

因此一个人是要有自由的心灵，只有是自由的心灵，一个人是有自由的思想，是有自由的精神，这样一个人才会有自由意义的心灵意义，这样人就是可以精神飞扬，是可以精神激扬。

因此精神激扬，是激情的思想意义，是思想的激情意义，人思想与激情是完美的融合，人的精神是与人的激情是完美的融合，因此一个人就是精神激扬，是可以精神飞扬，是可以气贯长虹。

2016-05-19

第 232 章

精神气象

人是心灵意义的生活意义，一个人是修养心灵，因此一个人是有精神风骨，也是一个人是精神气象。

精神气象是一个人的心灵世界的自然呈现，一个人是有心灵世界，是有精神世界，一个人就是可以有精神风骨，因此也是有精神气象。

对于一个时代，是有时代精神，因此也是有一个时代的精神气象。

对于一个社会，是有一个社会的文明精神，因此也是有一个社会的精神气象。

如魏晋时代的清新刚健的精神气象，如唐文化的雄健的精神气象，如自由主义者的优雅的精神气象。

因此有精神意义，就有精神气象。

一个人也是有一个人的精神意义，因此一个人是有一个人的精神风骨，是有一个人的精神气象。

精神气象是精神之美，是思想之美，是理性之美，是情感之美。

精神气象就是人的精神意义与情感意义的融合意义，一个人不仅是有思想意义，-不仅是有精神意义，而且一个人是有情感意义，是有美好意义的激情，这样精神的激情意义，思想的激情意义，就是一个人的精神气象，一个人是可以精神飞扬，是可以精神激扬，这样一个人就是有精神气象。

因此精神气象，是人的精神意义与情感意义的融合意义，如人道主义的温情，就是思想意义与情感意义的融合，如正义凛然的正气，就是正义的思想与正义的情感的融合，这样一个人就是可以显现思想的力量，是可以显现情感的力量，而且是显现思想与激情的融合意义的力量，这就是思想的力量与激情的力量的有机融合。

2016-05-19

第 233 章

进步

人类社会是在不断进步，社会文明是在不断提升。

社会进步是有大的进步，也是有小的进步，社会革命是大的进步，如英国的光荣革命，社会改良是小的进步，是民主社会的微调。

社会就是在不断的改良中，是在不断进步。

社会进步一般是以思想的进步为基础，是以精神的进步为基础，如三权分立的思想，是确立三权分立的民主宪政。

对于一个人，人是自由时，人是个人自治，因此人是自我导向，这样一个人是自我完善，是自我教育，因此人也是在不断进步。

只有是进步，一个人才会是可以成长。

因此人要进步就是需要人是可以积极进取，人是可以积极奋斗，这样一个人才会是可以进步。

对于公民社会的文明构建也是一样，是在不断的完善，是在不断的改善，这样公民社会是在进步，社会文明是在提升。

因此进步是社会的基本特质，社会就是在不断完善中，是在进步，是在完善，社会不会是一劳永逸的，社会是不完善的，正由于如此，因此社会是在改良，这样社会是趋于完善，是可以改变不合理的，这样社会就是可以进步。

对于一个人，人是可以进步，人的进步是精神意义的进步，人的精神是在进步，人的生活意义也是在进步。

因此人的心灵意义的生活意义，就是人是修养心灵，一个人是寻求精神的进步，因此生活意义，一个人也是可以进步，如诗性意义的艺术生活，一个人的心灵修养是可以达到诗性的心，这样就是可以实现诗意的艺术生活。

2016-05-19

第 234 章

延伸

社会是在不断进步，这样社会就是在向前延伸，社会文明是在不断提升。

人的生活也是一样，是一步一步的前进，这样人生的路是向前在延伸，只有一个人是在走，一个人就是一步一步在延伸人生的路。

如果一个人是不愿走，是原地踏步，这样一个人的人生就是静止的，人生的路就不会延伸。

因此延伸是世界的本质，是社会的本质，社会就是在延伸，世界就是在延伸。

延伸就是进步，社会是向前延伸一步，社会就是进步一步，社会文明就是提升一步。

如果社会是不能延伸，社会就不能是进步，社会文明就是静止。

因此延伸是社会的基本意义，在自由社会，社会就是在不断延伸，社会是在不断改善，

社会是在不断完善，这样社会就是在不断进步。

对于人生也是一样，一个人是向前前进，一个人的人生就是在延伸，走一步，是延伸一步，这样人也是不断进步，是不断成长。

因此延伸是世界的基本特点，世界就是在向前在延伸。

而且社会的延伸，是社会不断试错的进步过程，是一步一步在前进，是不断改善，是不断完善的，并不会是一劳永逸。

因此人就是要不断进取，是不断奋斗，这样人生就是可以向前是在延伸，人生就是不断进步。

2016-05-19

第 235 章

提升

社会文明是在不断提升，这样社会是在进步。

因此对于一个社会，就是要提升一个社会的文明程度，是不断的改善，是不断的进步，这样一个社会的文明意义是在提升。

对于公民社会的文明构建也是一样，是社会文明的不断提升，是文明水平的不断提升，这样公民社会就是在不断进步，是在不断完善。

在自由社会，社会是动态的进步状态，社会是在不断的改善，因此社会是在不断的进步。

对于一个人，一个人是有心灵生活，一个人就是在提升思想素养与思想境界，是在提升一个人的精神素养与精神境界，是在提升一个人的心灵境界，这样一个人是在提升心灵素养。

对于生活意义，一个人是实现心灵意义的生活意义，一个人也是在提升生活境界，如诗性主义的生活境界，一个人的心灵意义是诗性的心，一个人在生活意义就是可以实现诗意的生活意义。

因此提升是社会的基本特点，在自由社会，社会是动态模式，而不是静止的，因此社会就是在不断的改善，是在不断的进步，也会在不断提升文明程度。

社会的进步是无止境的，社会文明的进步是无止境的，社会就是在不断进步中，在提升社会文明的文明程度。

对于一个人而言，一个人的心灵生活也是无止境的，一个人的生活意义也是无止境的，是生命不息，是奋斗不止，人就是在不断进步，是在不断提升心灵境界，是在不断提升生活境界。

2016-05-19

第 236 章

勇敢

人是追求真理，人是追求正义，人是追求自由，人是捍卫真理，人是捍卫正义，就需要人是可以勇敢。

只有人的勇敢，一个人才会是可以无畏，这样一个人就会是勇敢的追求真理，是勇敢的追求正义，是勇敢的追求自由。

一个人并不是天生就是勇敢，勇敢是一个人在社会生活中磨砺，人在社会生活中，人是追求真理，人是追求正义，人是追求自由，一个人就会是一点一点是勇敢起来，一个人会是一点一点是可以无畏。

一个人要真正是做到勇敢，也是不易，因为在追求真理，在追求正义，在追求自由，有时是有风险，会是受到打击或迫害，人就会是恐惧，但是一个人是可以勇敢，一个人是可以克服恐惧，这样一个人也是会勇敢起来。

因此勇敢是一种品质，是一种精神，是一种美德。

但是一个人是可以学会勇敢，但是一个人要真正是可以做到勇敢，的确是不易，因为人

是有人性的弱点，有时人会是恐惧，一个人要克服恐惧，是真正做到勇敢，的确是需要一个人在社会生活中的磨砺，一个人在社会生活中，是一点一点是会勇敢起来。

只要一个人是勇敢，一个人就会是可以无畏，一个人就是不怕，是不怕流血，是不怕牺牲，一个人为了真理，为了正义，为了自由，是可以奉献，甚至是可以牺牲生命。

这的确是需要人是有高尚的思想意义，一个人在理性意义是可以人是到勇敢的意义，而且一个人还要克服人性的弱点，不论如何，对于胆小的人，就是在生活的磨砺中，是可以学会勇敢的，一个人会是勇敢的追求真理，是可以勇敢的追求正义，是可以勇敢的追求自由。

2016-05-19

第 237 章

不屈不挠

人是追求真理，是追求正义，是追求自由，是追求理想，就是需要不屈不挠的奋斗。

理想是实现并不是轻而易举，是需要付出心血，自由的实现，也是曲折艰难，是需要付出血与泪，因此追求自由，追求理想，就是需要不屈不挠的奋斗。

只有是不屈不挠的奋斗，自由才会是可以实现，理想才会是可以实现。

因此对于志士，就是要有不屈不挠的精神，是忠诚于信仰，是忠诚于理想，是艰苦卓绝的奋斗，是不屈不挠的奋斗，这样才会是向理想迈进，才会是可以实现自由，是可以实现理想。

有时理想的道路是漫长的，是曲折的，因此有时人会是灰心，会是消极，但是只要一个人是坚定信念，是坚定信仰，是坚定理想，一个人就会是可以不屈不挠的奋斗，是可以坚忍不拔的奋斗，一个人是生命不息，是奋斗不止。

一个人是要真正是做到不屈不挠，也是不易，因此自由的追求，理想的追求，有时会受到打击或迫害，人会是恐惧，有时人会是畏惧，会是软弱，但是只要一个人是坚定信仰，是

坚定理想，一个人就会是可以勇敢，是可以不屈不挠的奋斗。

因此对于一个志士，就是要有不屈不挠的精神，是有乐观主义的精神，是向理想是不屈的奋斗，是向自由是勇敢的迈进。

美国精神的一个意义就是不屈不挠，可见不屈不挠是人类奋斗的精神意义，人类社会是要文明进步，就需要人类是不屈不挠的奋斗，只有这样，美好意义的理想才会是可以实现。

因此对于中国人，要追求自由，要追求理想，是要实现自由，要实现理想，的确是需要是有不屈不挠的精神。

2016-05-19

第 238 章

公共生活

公民社会是公共社会，因此对于社会公民，就是公共生活。

人是独立的，人是自由的，个人自由与个人权利是要受到最大限度的维护，但是人是社会人，人是有社会意义的公共生活，公民社会就是公共生活，因此这就要是构建公民社会。

公民社会也是共同体，是人的公共生活的生活意义，既然是公共生活，因此就需要是构建公民社会，如构建公民社会是爱的生活意义，这样人是有爱的信仰，人是爱的意义的生活意义，这样就是公民社会是爱的生活，是可以实现爱的生活意义，因此公共社会就是有公共生活的生活意义，是一个共同体。

因此当人是可以自由时，人是不能忽视公共生活的生活意义，因为人就是生活于社会之中，是生活于公民社会之中，因此这就需要是可以构建公民社会，是寻求公共生活的生活意义，是寻求共同体的文明意义。

如爱的意义也是一个方面，是可以实现爱的生活意义，在公民社会中，是有爱的生活意义，这样就是公共生活的生活意义，也是共同体的社会意义。

公民社会就是一个共同体,是人的公共生活的生活意义,因此这就需要是构建公民社会,是可以把公民社会是构建为美好意义的文明社会,是一个爱的社会,是一个正义社会,是一个平等社会,是一个文明社会,是一个自由社会。

因此当个人是自由时,不能是忽视公共生活,是不能忽视公民社会,尽管个人是自由的,但是人是生活于社会之中,因此这就需要是可以构建公共社会,是可以构建公民社会。

而且公民社会,是人的生活的重要意义,尤其是在民主文明是进入新的阶段,公民社会是受到重视的。

2016-05-19

第 239 章

公民生活

在公民社会,是社会公民的公共生活,也是公民生活。

尽管人是自由的,人是独立意义,但是人是生活于社会之中,因此在民主社会,是存在公民社会。

公民社会的生活意义,就是公民生活。

因此公民社会是要生活的美好意义,是要生活的幸福意义,就需要是构建公民社会,是构建公民社会的共同体,是构建公民社会的公共社会。

公民社会,是社会公民的公共生活,因此就是需要社会公民是有公民美德,而且是社会公民是有高的意义的人文素养,这样就是可以构建公民社会,是可以把公民社会是可以构建为美好意义的社会,是可以构建为幸福意义的公民社会。

因此公民生活,就是社会公民的公共生活,这是公民社会的特点,因此在人是可以独立时,在人是可以自由时,人是要构建公民社会,是可以尽到社会公民的社会责任,是可以构建公民生活的公共生活,这样就是可以有美好意义的公民生活,是有美好意义的公共生活。

公民生活是离不开公民社会,公民社会是社会公民的共同体,因此就是需要构建共同体,而且是文明意义的文明构建。

如把公民社会是可以构建为爱的社会,人是爱的生活意义,人是爱的信仰,公民社会是爱的社会,这样社会公民在公民社会的生活,就是有爱的生活意义,其它价值也是一样。

总之公民社会是社会公民的公共生活,因此这就需要人在享有个人自由时,是可以尽到社会公民的公民责任,是可以构建公民社会,这样就是公民就是可以美好意义的生活,也是幸福意义的生活。

2016-05-19

第 240 章

繁荣

民主社会的文明价值是自由、和平与繁荣,只有是繁荣,社会的经济才会是持续发展,是可以为社会积累财富,这样社会是繁荣的,这样人的生活水平才会是可以提高。

如免费教育,如免费医疗,这就是社会是有社会财富,社会是可以做到这一点,因此要做到这一点,就需要社会是有经济的持续发展,这样才会是可以积累财富,这样才会是可以提高人民的生活水平。

因此自由社会的一个价值就是繁荣,是需要社会的经济繁荣,这是人的物质生活的基本保障,也是提高人民生活水平的基本保障。

只有是经济的繁荣,这样社会才会有财富,这样才会是提高人民的生活水平。

而且经济发展是持续的发展,是自由社会的永恒的价值意义,在任何时候,是需要保障社会经济的持续发展,这样社会才会是可以创造财富,这样才会是可以提高人民的生活水平。

没有物质财富的积累,就没有生活水平的提高。

因此经济繁荣,是自由社会的基本价值,是自由社会永恒的追求目标,这也是人类社会

在现代社会的发展特点，这就是自由主义市场是可以保障社会经济的发展，是可以快速的发展经济。

因此一个社会就是要有繁荣的经济，市场是繁荣景象，而不是萧条，这样一个社会才会是有效的发展，而且人民生活水平是可以提高。

因此对于中国社会也是一样，是要追求经济的繁荣，是发展社会经济，是创造社会财富，这样是可以积累社会财富，是可以提高人民的生活水平。

2016-05-19

第 241 章

良知

对于一个人就是要有良知，一个人是有良知，一个人就会是有社会责任，是有正义感，而且一个人是可以说真话，是可以说实话，而不会是非颠倒，不会是粉饰。

在民主社会，社会是可以维护社会正义，因此社会也是可以维护人的良知，也是可以维护人的善良，这样人也是有良知，人也是善良。

人是有良知，人也是有社会良知，一个人是可以关怀社会，是可以关怀民众，是可以维护社会正义，是可以捍卫正义，一个人是有正义感，一个人也是有社会责任感。

在公民社会，良知是社会公民的基本美德，一个人就是要有社会良知，这样人才是可以维护维护社会正义，是可以捍卫正义，是可以捍卫真理，是可以捍卫自由。

而且人也是可以是非分明，是善恶分明，一个人是可以维护善良，是可以说真话，是可以说实话，这样社会就是一个真实的社会，人也是真实的人，这样就是可以改善社会，社会是可以进步。

因此人不会是自欺欺人，不会是粉饰，不会是掩饰，是什么就是什么，人是说真话，是说实话，这样就是可以发现社会的问题，是可以积极寻求社会的改善，这样社会才会是可以

进步。

因此对于公民社会，人就是要做一个有良知的人，这样人就是可以构建公民社会，是可以把公民社会是可以构建为美好意义，是可以构建为幸福意义。

良知是一个人基本底线，一个人是有良知，一个人就是有人的基本资格，一个人才是一个人，否则，一个人只是动物，而不是人。

只要是人，就是有社会良知，因此一个人是不能放弃良知，一个人是要坚守良知，这样一个人就是有良心，因此一个人只会是可以做好事，是可以做正事，而不会是做坏事。

2016-05-19

第 242 章

合作

在自由社会，人是自由人，人是独立意义，但是人是社会人，人是生活于公民社会中，这样只要是人与人是可以联系，就需要人是可以合作。

只有是合作，人才会是可以达成一定的目标，这个目标也是同个人意义是相关的。

对于中国人，是需要有合作精神，因为中国人的人性弱点，是不善于合作，是窝里斗，因此在现代社会，在公民社会，就是需要中国人是有合作精神，这样人才会是善于合作。

合作精神是现代精神，在现代社会，是合作的社会，是合作的时代，只有是合作，人才会是可以完成一定的目标。

况且个人自由的享有，也是在社会生活中，有时也是需要同他人的合作，只有在合作中，是各得其所，这样一个人是可以实现自由，是可以追求个人的人生价值意义，是可以追求个人的成功与幸福。

因此合作精神，是现代社会的基本精神，人要在现代社会是可以生活，人就需要是有合作精神。

人不仅是合作，而且是可以善于合作，这样人才是可以有效的合作，是可以完成任务。

因此在公民社会，人在社会生活中，人也是可以习得合作精神，因为在社会生活中，人是在合作，而且只有是合作，人才是可以完成任务。

因此对于中国人，就是要消除人性的弱点，是要有合作精神，是善于同他人合作，这样一个人才是可以实现个人意义的目标。

2016-05-19

第 243 章

意义

人生是有意义，生活是有意义，而且社会是有意义。

尽管有时社会是存在荒诞，但是社会毕竟是存在意义，而且一个社会是要寻求意义，是要确定意义，这样社会才会是可以向前发展，社会是可以实现意义，社会是可以有文明意义，如果不能是确定意义，有时一个社会就会是荒诞，如专制社会的社会腐败，是荒诞。

因此对于一个社会，就是要确定意义，是要确定文明价值，只有是可以确定文明意义，是可以确定文明价值，一个社会是有基本的价值意义，这样就会是有基本的是非，否则，一个社会就会是是非颠倒，是是非不分。

因此对于一个社会，确定意义是重要的，而且是要确定文明意义，是要确定文明价值，这就是一个社会的基本意义，只有社会是有文明意义，社会才会是有基本达到价值判断。

对于一个人也是一样，人生是有意义的，生活是有意义，意义是人的确定，只有人是可以确定意义，一个人才是有意义的生活，这样一个人就不会是荒诞，就不会是荒唐，因此一个人的生活是有意义的，是有价值的，也是美好的，也是美丽的。

因此生活意义是人的赋予，人是要确定意义，这个意义是文明意义，是美好意义，是正

义意义，是正面意义，是人类文明的文明价值，是人类文明的文明意义。

只有是有意义，一个人的生活才会是有意义。

因此意义的确定是重要的，有时由于人的愚昧，人是不能确定意义，人会是荒诞，如中国的文革时代，人就是处于荒诞之中，但是人并不能是自知。

因此人要确定意义，就需要对意义是有认知，只有是认知意义，人才会是可以确定意义。

2016-05-19

278

第 244 章

友爱

在公民社会是爱的社会，人是有爱的信仰，人是爱的生活意义，因此人是可以爱人，是可以爱他人。

因此人会是友爱，人是可以互相关心，是可以互相关怀，是可以互相友爱，只有是友爱，人的生活意义才会是美好意义，才会有幸福意义。

因此公民社会，是可以实现爱的意义，不仅是博爱，而且也是友爱，这都是爱的意义，人是可以爱人，人是可以互相关心，是互相友爱，因此公民社会也是美好意义的一个社会，也是幸福意义的一个社会。

爱是美好的，也是幸福的，兄弟般的博爱，友爱是有美好意义，是有幸福意义。

一个人是可以爱人，一个人是幸福的，一个人是可以被爱，一个人也是幸福的。

因此友爱是美好意义的生活意义，一个人在社会生活中，是友爱，是多么美好意义的生活意义，也是多么幸福意义的生活意义。

但是要实现爱的意义，是要实现爱的生活，就是需要人是有爱的信仰，人是爱的意义，人是爱的生活，一个人是可以爱，是爱他人，的确一个人要真正是爱人，也是不易，因为爱的意义是精神价值，是思想价值，只有一个人是有爱的信仰，是可以实现爱的信仰，一个人

才会是可以真正的爱人。

因此爱人是美好意义的情感，一个人对朋友是忠诚，是友爱，的确是需要一个人是有爱的信仰。

有时由于人的虚伪，因此人不能是真实意义，一个人并不会是爱人，但是一个人是可以虚伪。

因此真正的爱，是爱的信仰，是爱的生活意义，即使一个人不是被爱，一个人依然是在爱。

2016-05-19

第 245 章

风尚

公民社会是文明意义的文明构建，因此是提升公民社会的文明程度，是提升公民社会的文明意义，这样就会是有良好的文明风尚。

风尚是文明意义，是人文意义，只有一个社会是有文明意义，是有文明价值，而且是可以实现文明价值，是可以实现文明意义，这样一个社会就是文明社会，而不是动物丛林。

因此只有是有文明意义，是有文明价值，一个社会才会有文明水平，这样一个社会是有文明风尚。

一个社会要有文明风尚，至少一个社会的文明水平是高的，是有文明意义，而且一个社会是有思想意义，是有精神意义，是有文明价值，而且是可以实现文明意义，是可以实现文明价值，而且一个社会是有一个社会的精神气象，是有一个社会的文明气象，这样一个社会就会是有文明风尚。

因此文明风尚是一个社会的文明程度的一个意义，只有一个社会是有文明意义，是有人文意义，一个社会才会有文明风尚，否则，如果不能是实现文明意义，一个社会就会是文

明的荒凉，也就不会是有文明风尚，相反，只是荒诞，只是丑陋。

但是在公民社会，在民主社会，是可以实现文明价值，是可以实现文明意义，这样通过人文意义的提升，如社会公民是有高的人文素养，就是可以有精神意义，因此公民社会是可以有文明风尚。

因此文明风尚，是社会的文明培育，只有是培育公民社会，这样公民社会就会是有精神气象，是有精神风骨，这样就是有精神风尚，如魏晋时代的清新刚健的精神风尚。

2016-05-19

第 246 章

勇于承担

人在社会之中，因此人是需要担当社会道义，而且是勇于担当。

有时担当道义会有风险，如在专制社会，会是受到打击或迫害，即使如此，对于有社会责任的人，一个人也是勇于担当道义，是追求真理，是追求正义，是追求自由，是捍卫真理，是捍卫正义，是捍卫自由，一个人是不会退缩，不会是软弱，而是一个人的勇敢的担当。

因此在公民社会，由于社会的开放意义，由于社会的公正意义，，由于社会的正义意义，因此人是担当社会道义，是会受到社会的肯定与支持，因此人也是愿意担当道义，是勇于担当道义。

因此正义的维护，善良的维护，就是需要人是可以担当社会道义，是可以勇敢的担当，这样社会正义才会是可以受到维护，善良才会是可以受到维护。

对于一个人而言，一个人是可以勇敢，是可以勇于担当社会道义，是勇于追求真理，是勇于追求正义，是勇于追求自由，而且是敢于捍卫真理，是敢于捍卫正义，是敢于捍卫自由，这就是一个人的选择，是一个人的勇于担当。

尤其是在一个败坏的社会，更是需要人是站出来，是勇于担当社会道义，这样一个社会

才会是有希望，一个社会才会是可以受到拯救。

因此不论在任何社会，人是要勇于担当社会道义，只要人是勇于担当社会道义，社会正义才会是可以受到维护，善良才会是可以受到维护，这样一个社会才会是有正义意义，才会有文明意义。

对于生活意义，一个人也是要勇于担当，尤其是在苦难之中，一个人是要勇于担当生活，这样一个人是可以超越苦难，是可以寻求美好意义的生活意义。

2016-05-19

第 247 章

忠贞

一个人是有信仰意义，一个人就是信仰意义的生活意义，一个人是坚定信仰，是忠诚于信仰，而且一个人是有理想，一个人也是忠诚于理想，因此是可以永恒的信仰意义，因此一个人是忠诚，因此也是忠贞。

因此忠诚与忠贞的意义是相同。

对于一个人是信仰自由，一个人就是坚定自由信仰，一个人就是追求自由，是捍卫自由，是自由的忠诚意义，是忠诚于自由，因此是一个自由斗士，是一个自由战士，这就是忠诚，这就是忠贞。

一个人是没有信仰意义，一个人就是墙头草，是随风倒，是没有基本的价值意义，是没有基本的价值判断，也是不会有信仰意义的生活意义，也是谈不上忠诚，是谈不上忠贞。

因此只要人是有信仰意义的生活意义，一个人就有信仰意义的忠诚，因此一个人是忠诚的，也是忠贞的，一个人是不会背叛信仰，是不会放弃信仰，而是一个人坚定信仰，是忠诚于信仰，因此一个人是忠诚，也是忠贞。

对于生活意义也是一样，朋友之间是忠诚，对友情是忠贞。

对于爱情也是一样，一个人是忠诚于爱情，一个人就会是忠诚，是忠贞。

因此忠诚是人的精神价值，是人的思想价值，只有一个人是可以认知忠诚，一个人才会是可以忠诚，是可以忠贞。

人就是在生活中，是在磨砺心灵，这样一个人在信仰意义的生活意义中，一个人是可以忠诚，是可以忠贞。

因此一个人是可以做到忠诚，是可以做到忠贞。

2016-05-19

第 248 章

赤诚为民

一个人是精忠报国，也是赤诚为民。

一个人是可以寻求民族的进步，是可以寻求社会的进步，是可以寻求人民的幸福，一个人就是可以是精忠报国，是赤诚为民。

尽管在民主社会，是人民自治，但是对于代表人民的公务人员，也是需要有为民服务的精神，这就是赤诚为民，是可以做到赤诚为民。

因此精忠报国，赤诚为民是一个人的思想情怀，一个人是有为国服务的情怀，是有为民服务的情怀，一个人就是愿意为社会服务，是愿意为国家服务，是愿意为人民服务，是愿意为社会服务，而且一个人是可以竭尽全力，是可以付出心血，是可以赤胆忠心，因此是可以精忠报国，是赤诚为民。

因此民主社会，也是需要高尚情怀的思想，这样人就是有高尚的思想情怀，这样是可以激励人是可以做好事，是可以做正事，是可以为国家效力，是可以为社会服务，是可以为人民服务。

因此只要是真实，就是可以承认，中国的现代文化也是可以吸取传统文化的优秀精华，

如精忠报国的思想，在民主社会，依然是有现代意义，是有进步意义。

因此在民主社会，愿意为社会服务的人，是愿意为人民服务的人，是可以有精忠报国的思想情怀，是可以有赤诚为民的思想情怀，这样的人就是可以激励人是更好的为社会服务。

而且一个人是可以愿意是做到精忠报国，是可以做到赤诚为民。

因此一个人是有精忠报国的思想情怀，一个人是有赤诚为民的思想情怀，一个人就是以竭尽全力是可以做到，是可以激励人的努力。

2016-05-19

第 249 章

肝胆相照

在民主社会，是透明社会，因此人是可以是真实，这样人与人之间也是真诚，是真心，是真情，如果一个人是可以做到肝胆相照，这样人与人之间就是可以为知己。

因此在知己之间，是可以肝胆相照，人是知己的，是知心的，一个人与他人之间是没有隔阂，人与人之间是真诚的，是真心的，是真情的，而且是可以做到肝胆相照。

肝胆相照是可以有美好意义的生活意义，一个人是有肝胆相照的知己，真是人生的幸运。

但是在公民社会，人与人之间也是可以做到肝胆相照，因为人是博爱意义，人是有爱的意义，这样也是爱的生活意义，是爱的信仰意义，因此人与人之间是可以真诚，是可以真心，是可以真情，因此也是可以做到肝胆相照。

对于一个社会，在政党之间，在组织之间，是社团之间，也是可以做到肝胆相照，是真诚的，是真心的，如知己朋友之间一样。

因此公民社会，由于是透明意义，因此人与人之间就是可以开诚布公，因此是真诚的，是真心的，是真情的，因此是可以做到真诚意义，因此也是可以做肝胆相照。

因此肝胆相照是美好意义的生活意义，人是可以开诚布公，是可以真心实意，是可以真

诚，是可以坦诚相见，这样就是可以肝胆相照。

因此对于一个人，关键是一个人是真诚，是可以开诚布公，是可以真心，这样人心换人心，人与人之间就会是真诚，是可以真心，是可以真情，因此就会是肝胆相照。

2016-05-19

第 250 章

真爱

284

真爱是生活的美好意义，一个人是真诚的爱另一个人，两个人是真诚的相爱，是多么美好意义的生活意义，是多么幸福的生活意义。

但是生活是现实，即使是真爱，由于人性的弱点，由于个性的差异，要真正是做到真爱，的确是不易，这就是需要在岁月中的磨砺，只有是经过岁月的淘洗，这样真爱才会有真情。

因此尽管真爱是美好意义，是幸福意义，但是要真正是做到真爱，也是不易的。

因为生活是碎碎的，爱人之间肯定是有冲突，但是可以经历风风雨雨的洗练，真爱会更加珍贵，会更加真爱。

不论如何，真爱是人的美好向往，也是人的美好愿望，但是只要一个人是真爱，就会有真爱的生活意义，是有真爱的美好意义的生活意义，是有真爱的幸福意义的生活意义。

因此真爱可以是一种理想，也是可以是一种生活。

这就是理想与生活的融合意义，只要一个人是真爱，就是可以真爱，也是只有是真爱，才会有真爱的生活意义。

因此人是向往真爱，是渴望真爱，但是尽管是一种理想，但是理想也是可以成为现实。

在现实生活中，真爱的生活意义也是普遍意义，人就是在真爱，也是可以真爱。

因此真爱是需要岁月的洗练，经历风风雨雨的洗练，真爱会更加有真爱的意义，是有真爱的价值。

因此只要一个人是真爱，不论生活是什么，一个人永远是真爱，因此就会是有真爱的生活意义，是有真爱的美好生活。

2016-05-19

第 251 章

至爱

285

是有真爱，就是真爱的生活意义，因此真爱是可以达到至爱的境界。

只有是真爱的生活意义，才会是可以达到至爱的境界。

至爱是爱的境界，一个人是可以达到至爱的境界，就是达到爱的最高境界。

但是生活是琐碎的，生活中也是有冲突，因此真爱的生活意义，也会需要岁月的洗练，在风风雨雨之中，真爱才会是有真爱的力量，这样在真爱的生活意义中，人也是可以达到至爱的境界。

因此至爱的境界，也是不易做到，的确是需要真爱的生活意义之中，是可以经历生活的磨砺，在风风雨雨的洗练中，真爱是可以达到至爱的境界。

至爱只是爱的意义，只是爱的生活意义，而且是真爱的生活意义，一个人要达到至爱的境界，也是需要一个人对爱是有认知，是有感受，这样在爱的生活意义中，一个人是可以爱，一个人是可以感悟，这样在岁月的磨砺中，一个人的爱就会是可以达到至爱的境界。

因此至爱只是爱的意义，只是真爱的生活意义，是没有虚荣，是没有粉饰，是平平常常的爱，是朴实的爱，是真挚的爱，是真爱，一个人只是爱的意义，只是爱的生活。

因此爱是生活，是爱的生活意义，只有是爱的生活意义，爱的生活是有价值。

因此爱是在生活之中，在生活的磨砺中，爱是可以磨砺为真爱，是可以磨砺为至爱，这就是生活，这就是爱。

因此关键是一个是可以爱，是可以真爱，而且是在生活意义之中，是在爱的生活意义之

中，这样真爱是生活意义，至爱也是生活意义，因此爱是生活，爱是意义，爱是意义的生活，爱是生活的意义。

2016-05-19

第 252 章

灯塔

286

思想的进步，是可以引导社会的进步，精神的进步，是可以引导社会的进步。

因此思想如灯塔，是在引导社会的前进方向，是在牵引社会的进步意义。

对于一个社会，就是需要有思想，是有精神，这样一个人就是有灯塔，是可以照耀社会的前进方向，一个社会才会是可以进步，是可以前进。

思想是思想家的思想创造，因此对于一个社会，思想家如是灯塔，是在引导社会的方向，如文艺复兴时代的人文主义思想，如启蒙运动时代的自由思想，是在照亮一个时代，是在牵引一个时代，因此思想如灯塔，思想家如灯塔。

有灯塔不仅是有方向，而且是有光明，是有光亮，这就是思想的价值，是可以给一个社会带来光明，是可以照亮一个社会，如黑暗中的灯塔一样，这就是思想的价值，也是思想家的价值。

因此灯塔是光亮，是光明，是星光，是方向，是指向。

一个社会就是需要有灯塔，有了灯塔，一个社会就有了方向，就有了光明。

只有是有思想的进步，一个社会才会是可以进步，只有是精神的进步，一个社会才会是进步。

2016-05-19

第 253 章

路标

思想如路标，是可以引导社会的前进方向，是可以牵引社会的进步意义。

思想的进步，是可以引导社会的进步，精神的进步是可以引导社会的进步。

因此对于一个人，就是要树立一个路标，是可以牵引社会的进步意义，是可以牵引社会的进步方向。

对于艺术的发展，也是一样，对于有的艺术家，就是可以为艺术史是可以树立一个路标。

对于科学也是一样，有的科学家是可以为科学是树立一个路标，是可以牵引科学的前进方向，是可以牵引科学的进步方向。

因此路标也是不同意义，只要是可以牵引进步的方向，是可以引导进步的意义，就是路标。

社会的发展是需要有路标，有了路标，社会就有了前进的方向，就有了进步的意义。

因此社会的发展，就是在路标的牵引下，在前进，在进步。

而且重要的是思想的意义，只有是思想进步，才会有社会进步，因此思想如路标，是在引导社会的前进方向，是在牵引社会的进步意义。

没有思想，正如是没有路标，一个社会就不会是前进。

而且路标是正确意义，不能是谬论意义，如启蒙运动是正确意义，是引导社会的进步，是牵引社会的方向，但是社会主义是错误的，是导致社会的退步。

因此这就需要人是可以识别思想意义，是可以思想判断，是可以理性判断，这样就是可以确立真理意义，是可以抛弃谬论意义。

因此路标需要是正确意义，这样才会是可以促进社会的进步，是可以有利于社会的发展。

2016-05-19

艺术家的艺术创造犹如是河水的流淌，作家的写作也是如河水一样的流淌。

有时如火山的喷发，有时如河水的流淌。

流淌就是如河水一样，是源远流长，是一直在流，是生生不息，艺术家的艺术创作也是一样，是生命不息，是探索不止，是永远的探求，是一生一世的探求，如生命一样，是流淌不息的。

流淌是自然而然，如河水一样，是自然的流淌，艺术家的艺术创作也会是一样，是自然而然，是自然的流淌。

思想家的思想探索也是一样，思想家的写作也是一样，是如河水一样是流淌的，是生生不息，是自然而然的流淌，是无穷无尽的流淌，是平静的，是平常的，是缓缓流淌，是不息的流淌。

2016-05-20

第 255 章

燃烧

青春的生命是在燃烧，如火一样，是燃烧的生命。

天才的创造也是一样，如是青春的生命，是一个燃烧的生命，是如火一样是在燃烧，是生命不是，是燃烧不止，是永远的燃烧。

燃烧的生命，是生命的活力，是生命的创造力，是生命的力量，是生命的激情。

人是有生命的激情，人的生命就是如火一样美，是在燃烧，如熊熊火焰，是激情的，是奔放的，是热烈的，是热情的，是有活力的，是有生机的。

生命的燃烧，是生命的燃烧意义的一种状态，一个生命是处于创造的燃烧的生命意义，是放射光芒，是喷射火焰，是燃烧的生命意义。

当一个生命是处于创造时，一个生命就是在燃烧，如火山一样是在喷吐，如火山一样

是在燃烧。’

而且生命不息，是燃烧不止，但是一个生命是在青春时代是燃烧的，在燃烧之后，就犹如河水一样是流淌。

燃烧的生命，是青春的生命，是青春意义的，也是美好意义的，也是美丽意义的。

2016-05-20

289

第 256 章

星光

在黑暗中，有星光，就是有光明，是有方向。

思想如星光，有时是黑暗中的星光，是给一个社会是带来光亮，是给一个社会是带来光明，而且是引导一个社会的前进方向，是牵引一个社会的进步意义。

在黑暗之中，就是需要星光，只有是有星光，一个社会才会有光明，是有光亮，而且一个社会是有方向，是可以前进，是可以挺进。

思想意义犹如星光，在社会的进步中，思想意义是重要的，这并不是夸大，而是事实，只有是思想的进步，才会有社会的进步，是有精神的进步，才会有社会的进步。

社会就是在思想的引导下，是在前进，是在走向文明。

思想意义犹如星光，是可以给社会是带来光亮，在任何社会，是需要思想意义的牵引，只有是思想进步，社会才会有可以进步。

星光是黑暗之中的光明，是黑暗之中的光亮，可以给人以启迪，可以给人以希望，人就是在黑暗中，是可以看见希望，是可以看见光明，星光就是这样，是黑暗的光亮，是黑暗中的光明，是黑暗中的希望。

因此对于思想家，就是如黑暗中的星光一样，可以给一个社会是带来思想意义，是可以给一个社会是带来文明意义。

因此一个社会是需要星光，是需要有星光一样的思想。

2016-05-20

第 257 章

清亮

民主社会是透明社会，因此如清水一样，是清澈的，因此也是清亮的。

因此是没有污浊，是没有丑陋，即使是有污浊，是有丑陋，也是暴露在阳光下，是无藏身之地，因此对于民主社会，污浊与丑陋是可以降到最低限度。

因此公民社会是一个透明的社会，是一个清澈的社会，因此也是一个清亮的社会。

对于一个人也是一样，一个人是可以光明磊落，一个人就是可以是透明，是可以是清澈，是可以是清亮，对于一个人，一个人是可以做一个心地是清亮的人。

因此一个人是要做一个清亮的人，人就是需要修养心灵，一个人的心灵意义是透明的，是清澈的，是没有丑陋，是没有灰暗，是没有阴暗，这样一个人的心灵意义就是清亮的，因此在此在生活意义，一个人也是可以做一个清亮的人。

人是有清亮的心灵，因此一个人在艺术意义，也是可以达到清亮的艺术境界，可以说，清亮是心灵意义的心灵境界，只有人的心灵意义是可以达到清亮的心灵境界，这样一个人在艺术意义，就是可以达到清亮达到艺术境界。

因此清亮是一种美，是心灵之美，是艺术之美，也是生活之美。

清亮也是心灵意义的理想意义，因为人的生命是复杂的，人有人性层面，人是生命体，是有生命本能，而且人的心理也是复杂的，一个人要真正意义是可以达到清亮，如清泉一样是清亮，也是不易的，的确是需要心灵意义的心灵修养。

清亮是清澈的，是清亮的，因此是美好意义，也是美丽意义。

尽管清亮是一种理想，是一种境界，但是一个人是可以做到的，只要一个人是可以修养

心灵，因此一个人的心灵意义是可达到清亮的心灵境界。

有清亮的心灵境界，一个人在生活意义，也是可以达到清亮的生活意义，是没有污浊，是没有丑陋，是清澈的，是清亮的，这是高尚意义的生活意义。

2016-05-20

第 258 章

崇高

291

人类文明的文明价值，是崇高意义的价值意义，如自由思想，如民主思想，如人道主义。

因此人类文明的文明意义，就是在维护人类文明的文明价值，这是神圣的，也会崇高的，是不能受到玷污，是不能受到亵渎。

对于人类文明，是可以维护人类文明的文明价值，一个社会才是一个文明社会，是有文明意义，而不是动物丛林。

因此对于人类文明的文明价值，就是需要维护，是维护文明价值的神圣意义，是维护文明价值的崇高意义。

这在任何社会是需要维护的，是需要实现的。

因此维护文明和价值，也是神圣的，也是崇高的。

崇高是高尚的，是伟大的，是神圣的，是圣洁的。

如爱情，就是崇高的价值，是神圣的，是圣洁，是不能受到亵渎，是不能受到玷污。

如自由价值也是一样，是神圣的，是崇高的，是圣洁的，也是美好意义的，也会不能受到亵渎，是不能受到玷污。

因此文明价值是崇高价值，人类文明就是在维护文明价值，是在实现文明价值。

因此实现文明价值，追求文明价值，是崇高的意义，是崇高的理想，如追求自由，就是崇高的理想。

尽管在民主社会，也是平民社会，是平民文化，但是也是存在精英文化，是存在贵族精神，精英文化与贵族精神就是人类文明的文明价值，而且是核心意义的核心价值，如自由思想，如民主思想，如现代思想，如现代精神。

因此对于崇高是可以肯定的，对崇高的亵渎，是一种罪恶，只有是丑陋的，是邪恶的，才会是可以亵渎崇高，因此崇高是需要社会意义的价值确定，这样文明价值才会是可以受到人的肯定与支持，是可以受到人的维护。

2016-05-20

第 359 章

朴素

朴素以一种美，是朴素之美，是朴实之美，是真实之美。

人的心灵意义是可以朴素，一个人是有朴素的心灵，一个人就会是可以剔除浮华，是可以剔除虚伪，是可以剔除一切虚假，这样一个人的心灵意义是朴素的，因此在生活意义，一个人也是朴素的，是朴实的，是真实的，是真诚的。

“清水出芙蓉，天然去雕饰”，就是朴素之美，这样可以是没有做作，一切是自然的，是天然的。

这如一个美女，是天然的，是没有雕饰，是没有涂脂抹粉，是自然的，是真实的，这样就是朴素之美。

因此人的生活意义是需要朴素，是可以剔除一切浮华，这样人的生活意义也是真实的，是自然的，是美好的。

人的心灵意义也是需要人是可以有朴素的心灵，一个人是可以剔除一切做作，是可以剔除一切浮华，是自然的心灵，是天然的心灵，是没有任何的粉饰，一切是自然的，因此也是美好意义，也是美丽意义。

因此朴素是朴素之美，是自然之美。

这如是一个树，是自然而然，是天然的，是本真的，是真实的，这样就是朴素之美。

因此朴素之美，是自然之美，是本真之美。

只有是美的，才会是有美好意义，才会是有美丽意义。

因此朴素是美丽意义，也是美好意义。

朴素的心灵，朴素的心灵，这是美好意义的生活意义，也会美丽意义的生活意义。

2016-05-20

第 260 章

至高至大

人是有心灵意义的生活意义，一个人是修养心灵，因此一个人是提升思想素养与精神素养，一个人是提升思想境界与精神境界，这样一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，因此一个人就会是可以达到至高至大的心灵境界。

至高至大是伟大的心灵，是博大的心灵，是开阔的心灵，是美好的心灵，也是美丽的心灵，也是高尚的心灵，是高贵的心灵。

至高至大，一是高尚，是崇高，是高贵，一是伟大，是博大，是开阔。

因此一个人要达到至高至大的心灵境界，是需要一个人是心灵意义的心灵修养，而且是在生活意义的磨砺，一个人是可以剔除人性的劣性，是可以控制人性的弱点，而且一个人是可以正面意义的修养，是正义的，是光明的，是正直的，是伟大的，是博大的，也是高尚的，是高贵的。

一个人要达到至高至大的心灵境界，是需要人在生活的长期磨砺，人是一点一点是可以纯化思想，是可以纯化精神，是可以升华思想，是可以升华精神，这样就是可以思想是高尚意义，精神是高贵意义，而且是可达到纯化的境界。

因此一个人是可以在生活的磨砺中，一个人也是可以一点一点的磨砺，一个人是可做到，一个人是可以修养心灵，是可以磨砺心灵，这样在心灵修养中，一个人就是可以达到至高至大的心灵境界。

一个人要达到至高至大的心灵境界，的确是不易，这需要一个人是有心灵意义的生活意义，而且是需要一个人的长期的心灵修养，是需要一个人的长期的生活磨砺，这样在生活意义，是可以磨砺心灵，是可以修养心灵，这样就是可以达到至高至大的心灵境界。

2016-05-20

第 261 章

至善至美

人是修养心灵，一个人就是可以达到至善至美的心灵境界。

只有人是修养心灵，这样人在心灵意义，是可以提升思想素养与精神素养，是可以提升思想境界与精神境界，是可以提升心灵境界，这样一个人在心灵意义，是可以达到至善至美的心灵境界。

因此这就需要一个人是可以剔除人性的劣性，是可以控制人性的弱点，是可以剔除一切灰暗的，是可以剔除一切阴暗的，这样人的心灵意义会是美好意义，只有是美好意义的心灵意义，才会是可以达到至善至美的心灵境界。

因此人要修养美好意义的心灵意义，也是不易，只有是有美好意义的心灵意义，一个人的心灵会是纯化思想，是可以纯化精神，而且是可以升华思想，是可以升华境界，这样美好意义的心灵意义，也会可以达到至善至美的心灵境界。

人不仅是有美好意义的心灵意义，而且美好意义的心灵境界，是美好意义的纯化意义，美好意义的升华意义，人的美好意义的心灵意义是可以达到至善至美的心灵境界。

这样一个人是心灵意义是美好意义，而且是至美的美好意义，是美丽意义，而且是至美

的美丽意义。

因此只要人是有心灵生活，一个人就是可以修养心灵美，这样人是提升心灵境界，这样就可以达到至善至美的心灵境界。

一个人要达到至善至美的心灵境界，是需要一个人的心灵意义的心灵修养，而且是需要长期的心灵修养，是需要长期的生活磨砺，一个人在生活意义，一个人是可以做得到，一个人是可以达到至善至美的生活境界。

2016-05-20

第 262 章

至刚至柔

人是修养心灵，人的心灵会是至善至美，至善的心灵是柔软的，是最柔软的心灵。

但是一方面是最柔软的心灵，是至善至美的心灵，另一方面是至刚的心灵，是坚强的，是刚强的，是刚性的。

因此对于一个人是可以达到至刚至柔的融合意义，一方面是至柔的，是柔和的，是柔软的，是平和的，是平静的，是和平的，是鸽子一样，一方面是至刚的，是坚强的，是刚性的，是有理性的，是有思想的，是有精神的。

一方面是善良的，是至善至美的，一方面是如鹰一样，是坚强的，是刚性的，是勇敢的。

因此一个人要达到至刚至柔的心灵境界，这也是需要人在生活中的磨砺，而且需要长期的生活磨砺，在生活意义，是磨砺心灵，这样一个人的不仅是有柔软的心灵，而且一个人也是可以坚强，是可以勇敢，是有刚性的一面。

这样就是可以达到至刚至柔的完美融合。

因此至刚至柔是心灵境界，一个人要真正是可以达到是至刚至柔的心灵境界，也是不易，的确是长期的生活磨砺，只有在生活中是磨砺心灵，是在磨砺中是修养心灵，这样在岁

月的洗练中，一个人是纯化心灵，是升华心灵，这样一个人就是可以达到至刚至柔的心灵境界。

只要一个人是修养心灵，是有心灵意义的生活意义，这样在生活的磨砺中，一个人就是可以达到至刚至柔的心灵境界。

因此人性意义同思想意义是可以完美融合，生命意义与精神意义是完美融合，这样一个人的生命意义就是可以达到完美意义。

2016-05-20

第 263 章

蓝天

公民社会的文明构建，是构建现代意义的文明意义，而且公民社会是民主文明的文明意义，因此是公开的，是透明的，而且由于法治意义，因此社会是维护社会正义，是可以实现社会正义，是维护善良，是可以实现善良，这样社会存在的丑陋与丑恶就会是受到限制，而且是可以降到最低限度，因此公民社会如蓝天一样，是晴空万里，是光明的，是正义的，是善良的，是没有阴云，是没有灰暗，是没有阴暗，是蓝天一样的清亮。

因此公民社会是可以构建为文明意义的文明社会，是可以构建为如蓝天一样的文明意义。

这需要公民社会的文明构建，一方面是法律意义的维护，法律意义是维护社会正义，是维护善良，一方面是人的积极构建，是人文素养的提升，这样就是可以尽到社会公民的社会责任，是可以把公民社会是构建美好意义的文明社会。

因此公民社会是可以构建为如蓝天一样的文明意义，是晴空万里，是透明的，是公开的，是光明的，是没有丑陋，是没有丑恶，公民社会是蓝天一样，是美好意义，是美丽意义。

因此这也是理想意义的理想追求，但是公民社会是可以是实现美好意义达到理想意义。

对于一个人也是一样，人是构建心灵世界，人的心灵可以如蓝天一样，是清亮的，是光

明的，要做到这一点，就是需要是修养心灵。是可以磨砺心灵。

因此只要一个人是修养心灵，一个人就是可以构建如蓝天一样的心灵世界，一个人的心灵是透明的，是光明的，是清亮的，是正义的，是积极的，是阳光的，是美好意义，是美丽意义。

因此蓝天是美好的，是晴空万里，是万里无云，是没有阴暗，是没有灰暗，一切是美好意义，是美丽意义。

2016-05-20

第 264 章

大海

一个人是修养心灵，是可以构建心灵世界，一个人就是可以提升思想素养与精神素养，是可以提升思想境界与精神境界，是可以提升心灵境界，这样一个人是可以有伟大的心灵，是可以有博大的心灵，是可以有开阔的心灵，这样一个人的心灵可以如大海一样，是宽广的，是博大的，是仁慈的，是宽厚的，是深沉的。

因此人的心灵世界，是可以构建为如大海一样的心灵，伟大的心灵，博大的心灵，就是如大海一样，是宽广的，是深厚的，是博大的，是伟大的，也会美好的，是美丽的。

大海一样的心灵，是可以容纳一切，是可以宽容，是可以宽厚。

是可以深沉，是可以博大，是可以理性，是可以冷静，是可以恢宏。

因此关键是人是可以修养心灵，只要人是有心灵生活，一个人就是可以构建心灵，就是可以是修养心灵，而且心灵修养是无止境的，是无穷无尽的，心灵境界也是无穷无尽的，是没有一个极限，人是可以达到无限意义的心灵境界。

而且心灵修养，是没有止境的，是无穷无尽的，是可以无限意义的修养心灵。

2016-05-20

李白的诗歌艺术是一个山峰，是文学史的一个山峰。

梵高的绘画艺术，是一个山峰，是艺术史的一个山峰。

康德的哲学，是一个山峰，是哲学史的一个山峰。，

因此不论是那个领域，只要是创造意义，一个人就是可树立一个山峰。

艺术的发展，文明的进步，就是为人类文明是树立一个山峰。

对于一个人，一个人是创造意义，一个人就是可以树立一个山峰，是为人类文明与人类文化在树立一个山峰。

一个人是探求真理，是探索哲学，一个人就是可以创造意义的探求，因此一个人是可以开辟一个世界，是可以树立一个山峰。

文化史的进步意义，就是一个山峰接着一个山峰的在树立，是在前进。

一个人就是一个山峰，如李白诗歌艺术。

人就是站在他人的山峰上，在开辟，是开拓，而且一个人是可以树立一个山峰。

能够是可以树立一个山峰，是大师意义的创造，而且是天才意义的创造，天才是可以创造一个山峰，是可以树立一个山峰，人类文明就是一个山峰接着一个山峰，是在前进，是在进步。

对于一个人，是可以为文明史，是可以树立一个山峰。

2016-05-20

公民社会是爱的生活，因此是爱的生活意义，是爱的信仰，是爱的生活的美好意义，是

爱的生活的幸福意义，因此只要有爱，就是如春风一样，是温暖的，是暖和的，是温和的，也是柔和的。

因此公民社会是可以构建为爱的社会，只有是有爱的生活意义，人就是如是生活于春天一样，是在享受爱的生活意义，正如是在享受春天的春风，是温暖的。

因此公民社会是可以构建为一个爱的社会，只要有爱的生活意义，人的生活就是美好意义，也会幸福意义。

只要有爱的生活意义，爱的意义，就是如春风一样，是温暖的，是暖和的，是温和的，是和平的，是美好的，也是美丽的。

这也是理想意义的追求，因为人是复杂的，人是有人性的弱点，而且人是自私的，因此对于公民社会的文明构建，尽管人是有美好意义的生活理想，但是由于人性的弱点，有时也是存在冲突，也是有阴云，但是理想意义永远是人的美好意义的生活追求。

因此公民社会是要构建为爱的社会，也是理想意义，但是也是现实意义，人也是可以构建公民社会是一个爱的社会。

对于一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，是有高的人文素养，一个人的心灵就会是如春风一样，是温暖的，是温和的，是平和的，是可以给人是温暖，是可以给人是美好意义。

因此人就是可一如春风一样，是美好意义，是美丽意义。

人不能是冰冷的，不能是冷酷的，不能是冷漠的。

春风一样的心灵，是美好意义，是美丽意义。

2016-05-20

强悍是心灵意义的强大，是人的精神意义的强悍。

一个人只有是修养心灵，一个人才会是有强大的心灵，是有强悍的精神。

因此强悍不是野蛮，不是野性，而是人的文明意义的强悍，是人的精神意义的强悍，是人的心灵意义的强大。

因此只有人是有强大心灵，一个人才会是可以生活意义，是可以开辟生活，而且一个人是可以挑战生活，即使是苦难，一个人也会有强悍的精神意义，是蔑视苦难，在苦难之中，是可以磨砺心灵，是可以磨砺心智，这样一个人的心灵会是强悍的，是强大的。

因此人是可以经受住挫折，是可以经受住打击，这就是人是有人的精神意义，人是有人的思想意义，因此人是可以强悍，是可以强大，因此人就会是蔑视困难，是可以蔑视苦难，是可以挑战生活，是可以战胜苦难，人也是美好生活意义。

人在苦难之中，一个人是可以超越苦难，是可以征服苦难，就是一个人的精神的强悍。

只有是有强悍的精神意义，一个人才会是可以战胜苦难，是可以征服苦难。

因此对于人，就是人有精神意义，人有心灵意义，因此人是可以有强大的心灵，是有强悍的精神。

因此人的强悍，是人文意义的强悍，并不是人的野性，并不是人的野蛮，只是需要说明的。

因此强悍是强大的心灵，是强悍的精神。

2016-05-20

第 268 章

有机

社会是一个有机体，如生命一样，是一个完整的有机体。

因此社会的各个方面，是有机的融合意义。

正因为是有机的融合，因此不是分离的。

尽管也是独立的，但是社会意义又是融合的，是一个有机体。

对于一个人也是一样，是生命体的有机的融合意义，如人性意义与思想意义的有机融合，生命意义与人文意义是有机的融合。

因此人就是要寻求融合意义，而且是可以有机的融合，这样就不会是分离的。

对于一个人，人是生命意义，要达成生命意义的融合，也是不易，但是只要一个人是可以寻求融合，一个人就会是可以达成有机的融合。

人的心灵修养，就是可以达成人性意义与思想意义的有机融合，是可以达成精神意义与生命意义的有机融合，人要做到这一点，也是不易，但是一个人是可以寻求，在心灵修养中，一个人是可以做到人性意义与思想意义的融合，这样是人性意义是可以同思想意义是可以达成有机的融合，如此人性的劣性是可以剔除，人性的弱点是可以控制，因此在生命意义，一个人是完美的生命融合。

这就需要人在修养心灵时，是可以达成完美意义的有机融合。

因为是有机融合，因此是一个完美的生命意义，不是分离的，而是一个有机意义的融合意义。

对于人与社会的关系，一个人也是可以达成同社会的融合意义，而且是有机融合，尽管人是独立意义，是自由意义，但是人与社会也是可以有机融合，而不是分离的。

2016-05-20

第 269 章

流动

在一个开放社会，社会是流动意义，是开放的，是自由的，如河水一样，是在流动。

但是在封闭社会，社会是静止的，如静止的湖泊一样，不是自由的，不是流动的。

因此在公民社会 ,由于社会的自由意义 ,由于社会的开放意义 因此社会是处于流动之中。

正由于是流动 ,因此是可以发展 ,是可以进步 ,而且是可以自由意义 ,是可以有生机 ,是有活力 ,是有创造意义。

流动如河水一样 ,就是清新的 ,是充满活力的 ,是有生机的 ,是青春意义的 ,是富有创造力的 。

流动就是可以活跃 ,是可以跳动 ,是可以运动 ,在社会是处于运动之中 ,在活动中 ,是可以前进 ,是可以进步。

如果是静止 ,就没有活力 ,是没有创造力 ,社会就不能进步 ,就不能前进。

因此社会就是要处于流动之中 ,是一个开放的社会 ,是一个自由的社会。

因此只有在自由社会 ,社会就是流动的 ,是可以活动的。

这如生命意义 ,只有是活动 ,生命才会有活力 ,是有生机。

社会也是一样 ,只有是流动 ,社会就是可以进步 ,是可以前进。

对于一个人也是一样 ,一个人的心灵意义是流动的 ,因此也是活跃的 ,是富有创造力的 ,而不是静止的 ,而不是僵化的。

因此只有是流动 ,人的心灵才会有自由意义 ,是可以活跃的 ,是富有创造力的。

2016-05-20

第 270 章

精神质地

人有心灵意义 ,人是有精神意义 ,精神意义就是有精神质地 ,一个人的精神意义不同 ,一个人的精神质地不同 ,这如一个艺术家的艺术风格是不同与另一个人 ,这就是一个艺术家的精神质地是不同于另一个艺术家。

人有丰富的心灵世界 ,人就是可以有精神意义的精神价值的一个体系 ,这也是包括思想

价值，这样一个人的心理世界是一个体系，这个体系就是有一个质地，简单地说，就是精神质地。

一个人是可以形成个人思想，是可以形成个人精神，这就是一个人的思想内化与精神内化，一个人是可以有个人意义的心灵世界，这样一个人的心灵世界是有一个质地，这个质地就是精神质地。

如至柔至刚的心灵境界，就是精神质地。

一个人的心灵世界是不同于另一个人，因此不同的人的精神质地是不同的。

但是对于一个人，只要一个人是有心灵世界，是有精神世界，是有思想世界，一个人就是有精神质地。

因此对与一个人是就是要构建心灵世界，是可以有个人思想，是可以有个人精神，是可以有个人灵魂，这样一个人就是可以有个人意义的精神质地。

精神质地如铝合金的质地，如金属材料的质地，一个金属材料是一种金属材料的质地。

人的心灵世界也是一样，一个人的心灵世界是有精神质地，如一个艺术家的艺术风格是空灵，是超逸，是平淡，是淡雅，那么一个艺术家的精神质地就是空灵，是超逸，是平淡，是淡雅，艺术家是有什么样的心灵意义的精神质地，一个人艺术家就有什么样的艺术风格。

2016-05-20

第 271 章

精神特质

一个人是有个人意义的独特的心灵世界，一个人的心灵世界是有个人意义的独特的心灵特质，简单地说，就是精神特质。

尽管人是可以接受相同意义的思想价值与精神价值，但是也是存在一个人是可以接受个人意义的思想价值与精神价值，况且，个人思想与个人精神的形成，是需要一个人的思想内

化与精神内化，这是一个有机的融合意义，正如是各种金属材料的合金意义的融合意义。

因此一个人是个人意义的精神特质，是有个人意义的心灵特质，这就是人的独特意义，一个人是不同于一个人的心灵世界，因此一个人的心灵特质是不同于另一个人，一个人的精神特质是不同于另一个人。

但是一个人要有精神特质，至少一个人是有心灵意义的生活意义，一个人是在构建心灵世界，而且一个人是有丰富的心灵世界，一个人是可以形成个人思想与个人精神，只有是达到这样的心灵境界，这样一个人才会有一个人的精神质地，是有一个人的精神特质。

精神特质就是个人意义的独特意义，是个人意义的特异意义，这如一个人的个性一样，一个人是不同于另一个人，而且是一个人的独特意义，是一个人的特异意义。

精神特质也是一样，一个人的独特意义，是个人意义的。

尤其是天才意义的心灵世界，更是具有独特意义，更是有个人意义的特异意义，况且人的灵魂，人的心灵意义，人的精神意义，也是具有天赋的，是有先天的意义，天才的心灵是天生就是具有超出常人的心灵特质，是有超出常人的独特意义的精神特质，因此是具有独特意义的心灵特质，是有个人意义的精神特质。

2016-05-20

第 272 章

精神高度

人是有心灵生活，人就是可以形成个人思想与个人精神，而且一个人是有一个人精神境界，是有一个人的思想境界，因此也是有思想高度，是有精神高度，简单地说，就是心灵高度，就是精神高度。

一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人就是有思想境界，是有思想高度，是有精神境界，是有精神高度，这就是一个人的心灵高度，是一个人的精神高度。

人是心灵意义的生活意义，人就是构建心灵世界，而且一个人是可以形成个人思想与个人精神，一个人的个人思想是有思想高度，一个人的个人精神是有精神高度。

而且人的思想高度是无止境的，是无穷意义，人的精神高度也是无止境的，是无穷意义，只要人的心灵是在活动，人就是心灵意义的心灵生活，因此人就是在纯化思想，是在升华思想，是在纯化精神，是在升华精神，这样一个人的心灵世界就是在构建，是在活动，而且是无穷无尽的。

心灵生活如艺术探索一样，是不断的升华，是生活磨砺，是不断升华的心灵修养，因此人的思想高度也是在不断提升，人的精神高度也是在不断提升。

心灵高度如山峰一样，是群山的叠加，是各种山峰的组合，一个人精神价值如一个山峰，如一个艺术家的艺术风格是空灵，是超逸，是平淡，是淡雅，每一个艺术风格犹如一个山峰，一个人的艺术风格就是各种山峰的组合，这样也是精神质地，也是精神高度，如超逸就是一个精神高度，几个艺术风格就是山峰的组合，人的心灵世界也是一样，一个精神价值就是一个高度，如宽容的意义，一个人是有宽容的价值，这就是一个山峰，是一个思想高度，是一个精神高度。

2016-05-20

第 273 章

精神境界

人是心灵境界，这就是有思想境界，是有精神境界。

一个人是心灵生活，一个人就是构建心灵世界，因此是在提升一个人的思想境界与精神境界，是在提升一个人的思想素养与精神素养，因此人就是有思想境界，是有精神境界，这是心灵意义的真实意义。

精神境界也是精神高度，思想境界也是思想高度。

如诗美的心灵境界，就是思想境界，就是精神境界。

一个人是修养心灵，是修养艺术素养，这样一个人的心灵世界就是可以达到美好意义的心灵境界，一个人的心灵世界是美好意义，是阳光的，是光明的，是积极的，是乐观的，是正面的，是美好的，是正义的，是良知的，是没有灰暗，是没有阴暗，是没有丑陋，这样就可以达到美好意义的心灵境界，这也是精神境界，也是思想境界。

而且一个人是可以达到诗美的心灵境界，是可以达到诗意的心灵境界，是可以达到诗性的心灵境界，这样一个人就是可以诗美意义的生活意义，这就是心灵境界，也是思想境界，也是精神境界。

如宽容，也是思想境界，是精神境界，一个人是有宽容的思想，一个人就是可以宽容，在生活意义，一个人是可以做到宽容，而且是可以真正做到，这样就是一种思想境界，是一种精神境界，其实一个人要真正是可以做到宽容，并不是容易的，的确是需要一个人是在生活的磨砺，是可以磨砺心灵。

2016-05-20

第 274 章

个人精神

一个人是有心灵生活，一个人就是在接纳人文思想与人文精神，这样一个人是思想内化与精神内化，一个人就是可以形成个人思想与个人精神，一个人是有个人意义的独特意义的思想意义，一个人是有个人意义的独特意义的精神意义。

个人精神就是一个人的独特意义的精神意义，因此是有精神特质，是有精神质地。

而且个人思想的思想价值是融合的，是有机的融合，而不是冲突的，如一个人是接纳自由思想，是接纳民主思想，自由思想与民主思想是有机的融合，而不是冲突的，而不是分离的，这就是个人思想是一个思想体系，是一个有机融合的思想体系。

个人精神也是一样，是精神价值的有机融合，也是一个精神体系，是有机的融合的精神体系，而且是个人意义的独特意义的精神意义，如勇敢的精神价值，如坚强的精神价值，是融合意义，是有机的融合。

对于一个人，要形成个人精神，就是需要一个人是有丰富意义的心灵生活，而且是需要一个人的精神内化，而且是达到一定达到精神境界，是达到一定的精神高度，这样一个人是可以形成个人精神。

个人精神是个人意义的独特意义的精神意义，因此不同的人的个人精神是不同的。

但是一个人是有个人精神，一个人就是有个人意义的独立意义的精神世界，一个人是有精神特质，是有精神质地，是有精神高度，是有精神境界。

一个人要形成个人精神，是需要一个人的长期的心灵生活善的心灵修养，而且是在生活意义的生活磨砺，是磨砺心灵，这样在心灵生活中，一个人就是可以形成个人精神，是有个人意义的独特意义的精神意义。

2016-05-20

第 275 章

精神气质

一个人是有心灵生活，一个人就是有个人精神，是有个人思想，而且一个人是有精神风骨，是有精神气象，是有精神气度。

一个人是气度不凡，就是说明一个人是有独特意义的个人精神，是有个人精神的精神气度。

因此对于一个人，是有心灵生活，一个人就是丰富的心灵世界，这样一个人是有个人意义的心灵世界，是有个人精神，因此也是有精神气象，是有精神风骨，因此也是有精神气度。

因此精神气度，是一个人的心灵世界显现出来的精神气象，是一个人的个人精神的独特

意义的精神风骨，是一个人的心灵世界显现的精神风貌，这样一个人就是有精神气度。

如果一个人是精神贫乏，一个人就不会是有精神气度。

人是人，就是由于人是可以有心灵意义，是有人的精神意义，因此人是有心灵生活，是有精神生活，因此人是有精神风骨，是有精神气象，也是有精神气度。

如一个人是大气，是有正气，是有英气，是有豪气，就是由于人是有伟大的心灵，是有正义的心灵，是有英雄的精神意义，因此一个人就是有精神气度。

因此精神气度，是自然而然，不是一个人的做作，不是一个人的粉饰，而是心灵修养是达到高的精神境界，是人是可以自然而然显现的精神气度。

如人是人道主义的思想，一个人就是温和的，是平和的，是温暖的，是一个人自然而然显现的精神意义，这也是精神气度。

因此人就是要精神气度，这样一个人是有美好意义，也是美丽意义，这就是生命是美好的，生命是美丽的。

2016-05-20

第 276 章

灵魂特质

人是有灵魂的，而且人是可以有个人灵魂，而且个人灵魂是个人意义的独特意义。

可以说，一个人的心灵世界，就是一个人的灵魂，人是有心灵意义，人就是有灵魂意义。

一个人的个人灵魂，如个人精神一样，是有灵魂特质，而且是个人意义的独特意义，是个人意义的特异意义，一个人是有个人意义的灵魂特质。

或许一个人的心灵意义是有先天意义，是有天生的意义，尤其是一个人的灵魂意义，或许是天生的，有的人的灵魂意义就是高贵，是高尚的，但是有的人是平常意义，是没有灵魂特质。

人是人，就是由于人是有灵魂，人是有心灵意义，因此个人灵魂可以从不同意义解释，但是一种解释，就是灵魂是天生的，是先天的，可以说，灵魂就是一个人的骨子里的内在意义的特质，是一个人的生命本质，是一个人的心灵本质，是一个人的精神本质。

但是一种解释，就是心灵世界的综合意义的心灵意义，一个人是思想，是有精神，这样一个人就是有了灵魂，是有了灵魂意义。

不论如何解释，人是有灵魂的，而且是有灵魂特质，这就是一个人的独特意义的灵魂本质，这如精神特质一样，是一个人的独特意义，是一个人的特异意义，一个人是不同于另一个人。

而且灵魂也是有灵魂高度，一个人的灵魂是有灵魂的高度意义，如屈原的灵魂意义，的确是有一个灵魂高度，如杜甫的灵魂意义，是有伟大的灵魂高度。

不论如何，人是有灵魂特质的，是有灵魂高度的，而且灵魂是一个人的灵魂本质，是一个人的生命本质。

2016-05-20

第 277 章

思想高度

对于一个哲学家或思想家，是有思想高度的，如密尔对自由的论述，就是达到一定的思想高度，如伯林对自由的论述，也是达到一定的思想高度，如伯林对积极自由与消极自由的论述。

但是对于一般的人，人也是接纳人文思想，因此人也是思想内化，这样一个人就是可以形成个人思想，因此一个人的思想也是有思想高度的。

尤其是对于一个哲学家，就是有个个人意义的个人思想，是有个人意义的思想高度，如维特根斯坦的哲学，就是一个思想高度，是他人不能达到的。

不论如何，不论是哲学家，或是一般的人，人是心灵意义的生活意义，人就会是可以接纳人文思想，这样经过长期的思想内化，是纯化思想，是升华思想，一个人是可以形成个人思想，而且一个人是有思想高度的。

有思想高度，一个人对一种思想是有深刻的认识，如密尔对自由的认识，就是一个思想高度，而且是雄辩意义的，是对自由的有力的雄辩。

一个人要达到一定的思想高度，确实是不易，至少一个人是在认知哲学家的思想基础上，一个人是有个人意义的独创意义，一个人是有独立意义的思想意义，而且是可以达到一定的思想高度。

因此一个人要达到一定思想高度，是不易的，是需要一个人对一种思想是有长期的深刻的认识，而且是需要一个人是有独创意义的创造，是有个人意义的独立思想，是有个人意义的独创意义，这样一个人才会有有一定的思想高度。

2016-05-20

第 278 章

思想境界

人是接纳人文思想，人就是可以提升思想素养，是可以提升思想境界，而且是可以形成个人思想，一个人的个人思想，就是有思想境界。

一个人只有是有高尚的思想，一个人才会有有一定的思想境界。

因此思想境界，是一个人的思想纯化，是一个人的思想升华。

一个人是有心灵生活，一个人就是可以接纳人文思想，是可以接纳人文精神，这样就是在提升思想素养，是在提升思想境界，也是在提升精神境界，是在提升精神素养，因此一个人的思想是有思想境界，一个人的精神是有精神境界。

如杜甫的伟大的心灵，就是思想境界，“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”，就是

思想境界，就是思想高度。

因此思想境界就是思想高度，只有是人的思想是达到一定的思想高度，一个人的思想境界才会是可以达到一定的思想境界。

人是有思想境界，人就是在生活意义，是可以达到一定的生活境界，如人有高尚的思想，人就是有高尚的生活意义，是有高雅的生活意义，是有优雅的生活意义。

而且一个人的生活意义是美好意义，也是美丽意义，可以设想，一个人是有高尚的思想，一个人的思想就是有思想境界，因此一个人的生活意义，就会是高尚意义，是没有丑陋的，是没有庸俗的，是没有低俗的，这样的生活意义就是美好意义，也是美丽意义，一个人的生活意义是美丽的，这就是思想之美，也是生活之美，也是心灵之美。。

因此对于一个人，就是要修养心灵，是可以有伟大的心灵，是可以有博大的心灵，是可以有开阔的心灵，这样一个人的思想就是有思想境界，如此，在生活意义，也是有美好意义的生活境界，如高雅的生活意义。

2016-05-20

第 279 章

个人思想

一个人是可以形成个人思想。

一个人要形成个人思想，是需要是可以有心灵意义的生活意义，一个人是可以接纳人文思想，而且一个人是思想内化，是升华思想，是纯化思想，这样就是可以形成个人思想。

个人思想是个人意义的独立意义的思想意义，也是一个人的独特意义的思想意义，如密尔对自由的论述，是个人思想的独立意义。

因此是有个人思想，一个人就是有独立思想，是有自由思想，是可以达到自由思想的思想境界，只有一个人是自由的思想意义，一个人才会有独立意义的思想意义，这就是独立

之思想，是自由之思想。

一个人是有个人思想，一个人不仅是有独立之思想，而且一个人是有独立意义的思想判断。

一个人是要达成个人思想，对于一个哲学家是可以做到，哲学家是有个人意义的独立思想，而且是个人思想，如密尔的思想意义，如维特根斯坦的哲学思想，是一个哲学家的独特意义的个人思想，是一个思想家的独立意义的个人思想，这是个人思想的最高境界，是个人思想的最高层面。

对于一个人，只要是有心灵生活，一个人就是修养心灵美，是可以思想修养，因此一个人是接纳人文思想，而且是可以思想内化，这样就是可以形成个人思想。

因此个人思想是独立思想，是自由思想，是一个人的自由的心灵，是一个人的自由的思想，是一个人的独立的思想意义。

因此人是心灵生活，一个人就是可以有个人思想。

2016-05-20

第 280 章

人性之美

人是有人性意义，人性是有人性的优性，尽管也是有人性的劣性，是有人性的弱点，但是一个人是可以改善人性，是可以剔除人性的劣性，是可以控制人性的弱点，这样人性就是可以达到完美意义，是可以改善人性，而且人性意义与人文意义是可以完美的有机融合。

因此人性的优性是人性之美，人性的光辉是人性之美，而且有的人性意义是思想意义是达不到的，人性意义也是有伟大的意义，也是有伟大的人性光辉，是可以超越精神意义的，这就是人性的独特意义，也是人性的伟大意义，如母爱的人性意义，也是伟大的人性意义，因此是人性之美。

人性之美也是生命之美，是人的生命意义的美好意义，是人性之美的美丽意义。

因此人性是有人性的伟大，是有人性的光辉，这就是人的意义，是人的独特意义的人性。

而且一个人的人性是有个人意义的独特意义，一个人是有人性的伟大光辉，因此人性是美好意义，也是美丽意义。

这就是人性之美，是生命之美。

而且人性意义可以同人文意义是可以完美的有机组合，这样人性意义就是可以达到完美，一个人的劣性是在消除，一个人是弱点是在改善，一个人是发挥人性的优性，这样就是人性的完美意义。

因此人性要达到完美意义，就需要是与人文意义的有机融合，这样人性才会是可以改善。

如果缺失人文意义，只是人性的自然意义，有时人性的劣性就会是显露，而且人性的弱点也是显露，这样人性就是不完美的，是有缺陷的。

因此人是心灵生活，人就是接纳人文思想与人文精神，这样就是可以改善人性，是可以达到人性意义与人文意义的有机融合，这样就是可以达到完美的人性意义，这是美好意义的，也是美丽意义的。

2016-05-20

第 281 章

生命之光

人是有人性，是有思想，是有精神，是有灵魂，这样一个人就是有人性之光，是有思想之光，是有精神之光，是有灵魂之光，这样生命就是有生命之光。

生命之光就是生命的光辉，是生命的光芒，一个人是有生命之光，说明一个生命是有力量，是有光芒。是有光辉。

一个人的生命意义就是要有生命之光，这样生命就是有活力的，是有生机的，是有光芒

的，是有光辉的，也是跳动的，是自由的，是美好的意义，是美丽的意义。

因此一个人是要有生命之光，就需要人是有心灵意义的生活意义，一个人是有思想，是有精神，是有灵魂，是有人性，这样一个人才会是可以放射思想之光，是可以放射精神之光，是可以放射灵魂之光，是可以放射人性之光，如此，一个人就是有生命之光。

人的生命意义，就是人是有心灵意义，只有人是有心灵意义，一个人才会是有思想，是有精神，是有灵魂，是有人性，如此一个人才是人的生命意义，才是完善的生命，才是完美的生命，而且才是美好的生命意义，才是美丽的生命意义。

因此人就是要修养心灵，是要有心灵意义的生活意义，这样一个人才会是可以有思想意义，是有精神意义，是有灵魂意义，是有人性意义，这样一个人的生命才会是可以有人性之光，是可以有思想之光，是可以有精神之光，是可以有灵魂之光，一个人的生命意义才会是有生命之光。

因此人就是要生命之光，这样人的生命才是人的生命，而且是完善的生命，是完美的生命，是美好意义的生命，是美丽意义的生命。

2016-05-20

第 282 章

精神之光

一个人是有精神，一个人就是可以放射精神之光，是有精神的光芒，是有精神的光辉。

精神之光，是精神意义，是精神意义的力量，是精神意义的光辉，是精神意义的光芒，一个人是有精神，一个人就是有精神之光。

精神之光是美好意义，也是美丽意义，是精神之美，是精神之力。

人是有精神，人就是有力量，是有精神的力量，是有精神的光芒，是美好意义的，也是美丽意义的。

因此人是人的意义，人是心灵意义，因此人是有精神意义，只要人是有精神，人就是有精神的力量，如勇敢，一个人就是有勇敢的力量，也是有勇敢的精神光芒。

对于一个人就是要有精神，这样一个人才是一个人，是有精神意义，是有精神之光，是美好意义，也是美丽意义。

精神意义是有无穷的力量，人的生活，就是人是要有精神意义，只有是有精神意义，人的生活才会有精神的光芒，是有精神的光辉，这样人的生活才会有美好意义，是有美丽意义，因此人的生活就是需要是有精神意义，只有是精神意义，人的生活才会有美好意义的生活意义，是有美丽生活的生活意义。

如果一个人是精神贫乏，可以设想，一个人的生活意义会是暗淡的，会是贫乏的，也会空虚的。

因此人就是要有心灵意义的生活意义，是有美好意义的心灵意义，这样人的生活意义才会有美好意义，是有精神意义，是有精神之光。

2016-05-20

第 283 章

思想之光

人是思想，人就是有思想之光。

人的思想意义，也是智慧意义，人是有思想，人就会是在黑暗之中，是可以看见光亮，是可以看见光明。

人类文明的文明进步，就是思想之光的牵引，是思想之光的引导，这样在黑暗之中，是有前进的方向，是有前进的目标。

因此思想之光，就是思想意义的力量，是思想意义的光芒。

人类文明的进步意义，就是人类思想意义的牵引，是思想意义的引导。

因此人类社会，是需要思想，是需要有思想之光，是有思想的力量，是可以引导一个社会的前进，是牵引一个社会的前进。

因此一个时代是需要时代的思想，是需要时代的精神，是有一个时代的思想意义，是一个时代的思想力量。

因此，对于人类社会，就是需要思想之光，是可以引导社会，是可以牵引社会。

对于一个人也是一样，人是有思想意义，人就是思想的力量，是有智慧的生活，一个人可以是思想意义的生活意义，是可以是智慧意义的生活意义，因此一个人的生活意义，也是信仰意义的生活意义，因此也是美好意义的生活意义，是美丽意义的生活意义。

因此人是要有信仰意义的生活意义，就需要一个人是有思想，只有人是有思想，一个人才会有信仰，一个人才会有信仰意义的生活意义，这样人的生活意义才会是美好意义，才会是美丽意义，一个人的生活是平静的，是祥和的，是宁静的，是美好的，是美丽的。

2016-05-20

第 284 章

人生高度

人是有思想的高度，是有精神的高度，是有灵魂的高度，因此人是有生命的高度，这也会人生的高度。

一个人是有心灵生活，一个人就是可以提升思想素养与精神素养，是可以提升思想境界与精神境界，这样人就是有高尚的思想，是有高贵的精神，因此一个人就是有思想的高度，是有精神的高度，这样一个人也是有灵魂的高度，因此人是有生命的高度，也是人生的高度。

因此人是要有生命的高度，是有人生的高度，就需要一个人是可以修养心灵，是有心灵意义的生活意义，这样只有是有思想高度，是有精神高度，是有灵魂高度，如此，一个人才会有生命的高度，是有人生的高度。

人是有生命的高度，人就是有人生的高度，一个人是看得远，是看得透，是看得淡，是看得轻，一个人对世界，对社会，对人生，对生命是有深度的认识，这样一个人就是可以把握人生，是可以规划人生，是可以寻求人生的价值与意义，是可以寻求为社会的贡献，是可以寻求人与社会的和谐，而且一个人是可以成功，是可以创造价值。

因此只有人是有生命的高度，对于一个生命，生命的质量是高的，对于一个人，一个人的生活质量是高的，而且一个人的人生质量是高的。

只有是有生命的高度，一个人就是可以站得高，是看得远，一个人就会是可以明确一个人是可以做什么，一个人是可以不做什么，一个人对人生是有深度的认知，对生命也会有深度的认知，对社会，对世界也是有深度的认知，这样一个人可以是洞明世事，是对一个人，是对一个人所处的世界与社会，就是有深刻的认知，这样一个人就是可以寻求人生的意义，是寻求生命的价值，而且一个人是可以成功的。

生命的高度，也是生活的高度，一个人是有生命的高度，一个生命是有价值，而且一个人的生活意义也是有高度，是高尚的生活意义。

2016-05-21

第 285 章

灵魂之光

人是有灵魂的，因此人的灵魂是可以放射灵魂之光，是有灵魂的光芒，是有灵魂的光辉。

灵魂之光，可以说是人的生命的深度，一个人的灵魂意义，一是有灵魂的高度，灵魂的高度，也是灵魂的深度，一个人是有灵魂意义，因此灵魂意义是生命的深度，也是生命的高度。

对于人的灵魂意义，有时或许是有天生的成分，有的人天生是有高贵的灵魂，或许是后天修养是不能达到的，灵魂意义也是人的生命的本质，是一个人的生命的本质意义，是一个

人的骨子里的本质意义，因此灵魂可以说是一个人的生命本质。

因此人是有灵魂的，人有灵魂，人就是有灵魂之光，其实有时人的心灵意义是完善的综合意义，有思想意义，有精神意义，也是有灵魂意义，而且是不是分离，是融合意义，是有机的融合，这样表现在一个人就是一个人的灵魂意义，可以说，综合意义的心灵意义，就是一个人的灵魂意义，这也是包含人性意义，也是包含生命意义。

因此人性意义与人文意义是融合意义，生命意义与人文意义是有机的融合意义，一个人的心灵意义是一个综合意义的有机融合，并不是分离的。

对于一个人的灵魂意义，或许有时就是一个人的人性的本质，是一个人的生命的本质。

对于一个人，只要有灵魂意义，就是有灵魂的光辉，是有灵魂的光芒。

因此对于一个人，就是要呵护一个人的心灵，是可以呵护一个人的灵魂，而且是修养心灵，是可以提升一个人的心灵境界，这样一个人是心灵是有心灵的高度，因此也是有灵魂的高度，而且一个人是有思想之光，是有精神之光，是有灵魂之光，是有人性之光，因此也是有生命之光。

2016-05-21

第 286 章

成功

在自由社会，人是可以享有个人自由，人是自由人，因此人是可以个人自治，这样一个人就是可以规划人生，是可以主宰人生的命运，因此一个人就是追求人生的价值意义，是追求人生的成功与幸福。

在自由社会，由于社会是开放的社会，是自由的社会，因此为个人成功也是可以提供社会基础，人是有自由的机会是可以成功。

但是对于一个人来说，一个人是个人自治，一个人就是追求人生的成功与幸福，这是个

人自由，这是个人权利，是受到社会的保护，是受到社会的支持。

因此对于人生而言，就是要追求人生的成功与幸福，只有是成功，这样一个人才会是可以实现人生的价值意义，一个人的人生是有价值的，是有意义的，而且一个人的成功，也是为社会是可以贡献，这就是人与社会的关联。

人生的价值意义的实现，是在社会之中，人是在社会之中，是在追求人生的成功与幸福，因此这也是为社会是可以贡献。

尽管人是追求成功，但是并不一定一个人一定会是成功，一个人的成功，需要一个人是要付出心血，是要付出劳动，而且在社会意义，社会是可以提供机会，这样人才会是成功。

因此成功并不容易，有时人是付出心血，也是不一定是可以成功，但是不论如何，人是追求成功，是追求人生的价值，这就是人生的意义，人生就是要实现人生价值，就是要追求成功与-幸福，这是人的最基本的权利，也是人的自由意义。

2016-05-21

第 287 章

公共理性

在民主社会，人是自利的，人是追求个人价值，一个社会阶层也是追求自己的社会利益，这一点是正当的。

但是也是需要公共理性，这就是一人不仅是可追求个人权利，而且是需要构建公民社会，是需要构建公共社会，因此这就需要人是有公共理性，是从社会的高度是可以思考，是可以理性思维。

因此在公共社会，公共理性是需要的，这样一个人或社会阶层，不仅是可以考虑自己的利益，而且是可以考虑社会的利益，是可以考虑公共社会的公共利益，这就是公共理性，这

样才会是可以达成共识，是可以有公共意义。

因此在民主社会，尽管人是自由人，人是追求个人权利，但是人是社会人，因此是需要构建公民社会，是需要构建公共社会，因此这就需要人是有公共理性。

只有是有公共理性，这样人是有社会意识，是有公共社会的社会意识，人是有公共社会的公民责任，这就是要构建公民社会是美好意义的文明社会。

因此人不仅是追求个人权利，而且人是要有社会意识，是有公共社会的公共意识，是有公民社会的社会意识，这样人就是可以构建公民社会，而且人是有公共理性。

因此对于公民社会，是要构建公民社会，就需要社会公民是有公共理性。

只有人是有公共理性，人才会有公共意识，这样人也是有公民意识，因此人会是关怀社会，是关怀民众，是关怀公共社会，是可以关怀公民社会，这样人才会是构建公民社会，是可以寻求公民社会的文明构建。

这样才会是可以构建公民社会是美好意义的文明社会。

2016-05-21

第 288 章

知识理性

人是接纳人文思想与人文知识，一个人就是可以有知识，是有思想，这样一个人就是一定的思想意义，是有一定的人文知识，因此人就会是有知识理性，因此人就会是有基本的思想判断，是有基本的知识判断。

因此人是要有知识理性，就需要人是有知识修养，而且是人文知识的修养，这样一个人就是有人文知识，如此，一个人就是有知识理性，因此一个人才会有知识判断，是有思想判断。

如一个人是有自由主义的思想，一个人就会是可以认知自由的价值，这样一个人是可以

对自由是有深度认知，因此一个人就是有知识理性，是可以判断自由的意义，而且是可以判断什么是反自由的，总之，一个人是有知识理性，是有知识判断，是有思想判断。

因此人是有人文知识，一个人就是可以不在愚昧，一个人是有思想，是有理性，这样一个人才会是有知识理性，是有基本的知识判断，是有基本的思想判断。

因此人在社会之中，就需要人是有知识理性，是有基本的知识判断，这样一个人就不会是受到蛊惑，就不会是受到奴役，因此一个人才会有独立之思想，有独立之精神。

因此对于一个社会也是一样，人是有知识理性，人就是有基本的知识判断，这样一个社会才会是一个理性社会，人就不易为邪恶思想所蛊惑，人就不易为他人所蛊惑，一个社会是理性意义，人人是可以理性判断，是可以知识判断，这样人就可以分辨是非，是可以分辨什么是真理，什么是谬论。

因此知识理性，对于一个社会是重要的，因此这就需要是公民教育，是要重视教育，这样人才会有人文知识，这样人才会有知识理性。

2016-05-21

第 289 章

理性判断

人是自由时，人是独立的人，因此人也是有理性，因此人是可以理性判断。

因此只要人是有理性意义，一个人就是有基本的理性判断。

人在社会生活中，是需要人是有知识判断，是有思想判断，也是需要有理性判断。

理性判断，就是人是有理性意义，人是有理性，这样一个人是可以理性判断。

简单地说，一个人是有头脑，是善于运用头脑，是可以理性思维，是可以理性判断。

这就是一个人是动脑子，是用头脑是可以思考，是用头脑是可以判断

因此只有人是有理性，人就是有基本的理性判断。

人在社会生活中，是在理性判断，人有理性，人就是有头脑，是可以善于思考，是可以善于思想，这样一个人就是可以理性判断。

如果人是愚昧，人的理性是受到压制或束缚，这样一个人就不能是理性思想，因此也是不能理性判断。

人是有理性，是人的健全意义，只有人是有理性，一个人才是一个健全的人。

因此理性是可以培养的，人是自由的，人是独立的，这样一个人就是可以运用理性，是可以个人自治，是可以自我导向，这样一个人的理性是受到运用，因此人的理性就会是可以发达，一个人就会是善于运用理性。

一个人要完全是理性意义，是理性判断，是理性思想，也是不易的，因为有时是人的思想是受到禁锢，人是受到愚昧思想的束缚，因此人要理性思维，就是要冲破束缚，是可以穿透禁锢，这样一个人的理性是解放的，因此人也是有理性意义，人是可以理性判断。

2016-05-21

第 290 章

思想判断

人是要有思想判断，就需要一个人是要有思想意义，一个人是要有思想，就需要一个人是可以接纳人文思想，是可以接纳人文知识，这样一个人就是可以有思想，是有知识，因此一个人就是可以有基本的知识判断，是有基本的思想判断。

只有人是有思想判断，一个人才会是可以判断什么思想是真理意义，什么思想是谬论意义。

因此一个人是要有思想判断，的确是需要一个人是有思想，一个人是独立之思想，是有独立意义的思想意义，是有思想的人，这样一个人才会是可以思想判断。

思想判断是最高意义的判断，因为思想是最高意义，因此一个人就是需要是有思想。

但是一个人是有思想意义，并不是思想僵化，而是开放意义，是可以容纳不同思想，尽管如此，但是一个人是有独立意义的个人思想，这样一个人就是有思想判断。

对于一个社会，就是需要有基本的思想判断，这样人就是可以判断什么是真理，什么是谬论，这样人就是可以分辨什么思想是真理思想，什么思想是邪恶思想，因此人就不会是受到蛊惑，这样一个社会就是理性社会，是有思想的社会。

如中国的社会主义运动，就是人是愚昧，不能是思想判断，因此人是易于受到蛊惑，因此人是易于受到欺骗。

因此中国人是要吸取历史教训，是要重视思想判断的价值意义，对于任何思想，是可以有基本的思想判断，这样就可以判断思想的真理性，就是可以判断思想的谬论，只有这样对于一个社会是安全的，人就是不易受到蛊惑。

对于一个人，一个人就是要基本的思想判断，这样一个人就是不会受到蛊惑，一个人是有独立之思想。

2016-05-21

第 291 章

社会自治

民主社会是社会自治，也是公民自治，是村自治，是乡自治，是县自治，是州自治，是国家自治，因此是自治政府，是人民选出代表是代表人民是实施自治。

因此是没有等级差异，是没有行政级别，村自治，是一个村的村民自治，是不受乡一级的领导，是不受乡一级的干涉或指导，而是村民的自治政府，同样乡自治是一个乡的人民自治，也是不受县一级的干涉，是不受县一级的指导，这就是自治意义。

因此民主社会，是自治社会，是公民自治，是人民自治，这也是人民主权的思想意义，民主社会，是人民主权，人民是自己管理自己，这就是人民自治。

因此民主社会,整个社会是自治意义,从村到国家是自治政府,是人民自治的自治政府,这样就是人民是自己管理自己,只是通过代议制的政府形式,是人民选出代表是代表人民是管理社会。

自治意义就是自己做好自己的事,一个人村是管理好一个村,一个乡是管理好一个乡,一个县是治理好一个县,一个州是治理好一个州,国家是治理好国家。社会治理是人民自治,这就是人民主权思想的实现。

对个人也会是一样,是个人自治,是一个人是管理好自己,人是自我导向,是自我实现。

因此民主社会,就是自治意义,这也是自由意义,就是自由是不能是受到干预,一个人的个人自由是不能受到干预,对于一个村,就是一个村的自我管理,是一个村的自治,因此这是一个村的自主权利,因此是不受他的干预或干涉。

因此自治意义与民主意义是融合的,同自由意义也是融合的。

2016-05-21

第 292 章

互助

人是自由的,人是独立的,人是自利的,人是可以做好自己的事,是可以自我导向,是可以自我实现,但是人又是社会人,人与人之间是有关联,这样人就需要是可以互助。

因此在公民社会,尽管人是自由人,人是独立意义,但是人又是社群主义,因此对于公民社会,就是需要人是可以互助。

因为个人是单薄的,是弱小的,因此人就是需要是可以互助,只有互助,人与人是可以联盟,是可以达成互助。

因此在公民社会,是爱的社会意义,爱的生活意义,就是人是可以关爱,是可以关怀,因此人是可以互相帮助,是可以友爱,是可以同情,这样个人就是可以是互助。

只有可以互助，人与人之间是可以同情，是可以互相支持，是可以互助意义，这样就是可以克服个人的单薄与弱小，这样群体的力量是可以达成互助。

因此公民社会。是爱的社会，因此也是互助社会，人与人之间是可以友爱，是可以互助，这样就是可以发挥群体的力量，是可以弥补个人的单薄与弱小，这样人在社会生活中，是可以生活的美好，是可以生活的幸福。

因此对于一个人，一个人不仅是一个个人主义，而且也是群体主义，这样人就是有群体意识，是可以重视群体的意义，因此人是要寻求力量，就是需要是群体的互助意义。

因此对于公民社会，就是可以构建为爱的社会，人与人之间是可以友爱，是可以互助，这样就是可以发挥个人主义与群体主义的积极意义。

2016-05-21

第 293 章

文明

人类社会就是要实现人类文明的文明价值，是要维护人类文明的文明价值，这样一个社会就是一个文明社会，是有文明意义，是有文明价值，因此一个社会是可以构建为一个文明社会。

如果是缺失文明价值，是不能实现文明价值，这样一个社会就是动物丛林，就会是野蛮的，是原始的，是落后的。

社会文明是在不断进步，只有是文明进步。一个社会才会是可以进步，是可以走向文明意义。

而且人类社会就是由低级文明是走向高级文明，人类社会是在不断进步，是不断走向新的文明意义。

不论如何，文明意义是人类社会的特质，只有是文明的进步，人类生活才会有美好意

义，才会是有幸福意义。

人类文明就是不断进步，是不断前进，是不断进化。

因此文明意义就是进化意义，社会是在不断进化，是不断走向新的文明意义。

因此只有是文明意义，人类社会才是人的社会，人才是人的意义，人类才是人类意义，是有人类文明的文明精神。

只有是有文明价值，是有文明精神，这样人类社会才是人的社会，是有人的意义，是有文明意义。

因此人类社会，就是在寻求文明意义，是在寻求社会的进化，而且人类文明是无止境的，是无穷无尽的，是永恒的前进，是永远的进步。

2016-05-21

第 294 章

进化

人类社会就是不断进化中是走向文明，只有是进化，才会是有进步意义，才会是有文明意义。

没有进化，就没有进步，就没有文明意义。

人类社会就是不断的进化，是在不断善的进步，是在不断的走向文明意义。

因此进化是永恒意义，人类社会永远是在进化，永远是在进步，永远是在前进。

因此进化意义，是人类文明的文明意义，只有是进化，社会才会是可以进步，才会是可以走向文明。

社会进化，是社会的不断试错的过程，并不是人为的设计，只有是在不断的试错中，一个社会才是可以发现问题，是可以解决问题，这样就是在不断进化，是不断进步。

因此进化意义是永恒意义，人类社会就是要寻求进步，是寻求进化，而且是试错的过程，

这样人类社会就是不断的进步。

因此对于公民社会的社会构建，就是寻求公民社会的文明意义，是可以实现文明价值，是可以维护文明价值，这样公民社会就会是一个文明社会，是有进步意义，是有文明意义。

因此公民社会的文明构建，就是寻求文明价值的实现，是寻求文明价值的维护，是可以寻求不同意义的文明价值，如爱的意义，如正义意义，如平等意义，如公正意义。

公民社会就是要实现文明价值，而且是可以实现不同意义的文明价值，这样才会是可以构建公民社会是一个美好意义的文明社会，是可以构建为幸福意义的美好社会。

因此公民社会的文明构建，是理想意义，也是现实意义，是现实意义的理想主义，这样才会是可以构建公民社会是美好意义的文明社会。

2016-05-21

第 295 章

前进

社会是不断进化，是不断进步，是不断走向文明意义，因此社会是在前进。

社会就是在不断前进，是在前进中是进步，是在前进中在进化。

因此前进是永恒意义，社会是永远在前进，但是有时社会是在后退，如社会主义就是导致社会的后退，而不是进化。

因此要寻求社会的进化，要寻求社会的前进，就需要是有先进的思想，只有是进步思想才会是可以引导社会是前进，是可以牵引社会是进步。

前进是永恒意义，在自由社会，由于社会是动态的变化，因此社会就是在前进，是在进步，是日新月异，是不断创新的社会进步，因此社会是动态的，而不是静止的。

人类文明就是在不断进步。

对于公民社会的文明构建，就是公民社会的前进，是公民社会的进步，而且进步意义是

永恒的，前进意义是永恒的。

对于一个人而言，一个人也是在前进，只有是积极进取，一个人就是在进步，是在成长，是在前进，

人就是要不断前进，只有是前进，一个人才会是可以寻求生活的美好意义，一个人才会有美好意义的生活意义。

如果一个人是不思进取，一个人就是静止的，因此也是不会是有美好意义的生活意义。

因此人是一分耕耘，是一分收获，只有是追求生活，才会有美好意义的生活意义。

或许一个人不会是永远的前进，如老年人或许是前进的脚步是慢一些，有时或许是静止的。

但是对于一个人就是要前进，是积极进取，是勇于奋斗，是可以寻求生活的美好意义。

2016-05-21

第 296 章

共建

公民社会的文明构建就是共建，是社会公民的共建，只有是共建，人是有公民责任，是有公共思想，是有公民社会的社会意识，这样人就是可以尽到社会公民的社会责任，因此人是可以构建公民社会。

而且公民社会的文明构建，并不是一个人所为，而且社会公民的积极参与，是社会公民的群体意义的共建，只有是共建，这样才会是人人出力，是可以构建公民社会是美好意义的文明社会。

因此公民社会的文明构建，是群体意义的共建，是可以积极参与，是可以构建共同意义的共同体，这样公民社会是社会公民的生活家宴，也是社会公民的心灵家园。

共建就是公共意义，是共同体，是一个有机意义的共同体，是社会公民是可以美好意义

的生活家园，是可以寄托社会公民的心灵意义的心灵家园。

因此公民社会的文明构建，就是需要是共建，是人人出力，是人人是可以贡献，是人人是尽到社会责任，这样人就是有群体意义的公共思想，是关怀公共生活，是关怀公民社会，是可以积极参与公民社会，这样就是可以共建公民社会。

因此在公民社会，由于是有公共生活，因此人也是可以积极参与，是可以积极进取，因此人也是在公民社会，是可以培养公民美德，这样人就是可以共建公民社会。

共建就是共同参与，是共同建设，是共同构建，是尽到公民责任，是群体意义的构建公民社会。

2016-05-21

第 297 章

秩序

在自由社会，由于是法治社会，因此法律制度是可以确立社会秩序，因为人是遵守法律，因此社会就是存在社会秩序，因此自由社会并不会是混乱，而是有自发秩序，这个自发秩序，就是法律制度是可以确立的秩序意义。

对于公民社会的文明构建，也是一样，是法律制度是可以确立社会秩序，公民社会是有社会秩序的，不会是混乱的，这就是法律制度的法律意义，这也是法治社会的基本特点，法律秩序就是社会秩序，社会秩序的确立就是法律制度在确立。

另一方面，公民是有公民美德，这样人是遵守法律秩序，人是有自觉的公共意识，人是遵守社会秩序，是遵守社会规则，因此也是可以确立社会秩序，这是软件意义的秩序构建。

法律制度是硬件意义，是硬件意义的确立社会秩序。

对于一个社会，就是要有社会秩序，这样社会就是有序的，而不是混乱的，只有是有序，这样社会就是有社会安全，是有社会稳定，是有社会秩序。

因此不同社会确定社会秩序的形式是不同的，自由社会是法律意义是确立社会秩序，自由社会也是自发秩序，正如是一个自由市场，人是遵守规则，人是遵守法律，因此一个自由市场是有序的，而不是混乱的，自由社会也是一样。

因此对于一个社会，就是要有社会秩序，否则社会会是混乱，如在人治社会，就是没有法律意义，因此也是没有法律秩序，因此也是没有社会秩序，因此社会会是混乱。

因此对于公民社会，就是要确立社会秩序，只有是社会秩序，社会生活才会是有序的，是有有条不紊的，是井然有序的，这样社会是稳定的，也是安全的

2016-05-21

第 298 章

心灵

人是心灵，因此人是心灵生活，人的心灵生活是复杂的，一个方面就是寻求心灵家园，心灵家园是可以寄托一个人的心灵，是心灵意义的生活意义，是可以实现心灵意义的生活意义，这样就是心灵家园。

一个意义就是心灵生活，一个人是修养心灵，是可以呵护心灵，是可以寻求心灵意义的生活意义，因此人就是提升一个人的思想素养与精神素养，是可以提升一个人的思想境界与精神境界，这样在生活意义，一个人也是心灵意义的生活意义，一个人是可以实现心灵生活，这样就是心灵意义的生活意义，一个人是有思想，是有信仰，是有精神，是有灵魂，是有美德，是有人性。

因此心灵生活的生活意义，是可以提升一个人的生活境界，是可以提升一个人的生活质量，因此人的精神质量是决定人的生活质量，人有什么样的心灵意义，人就有什么样的生活意义，人的精神境界是高尚的，一个人的生活境界就会是高尚的。

因此心灵生活与生活意义是一致的，人的心灵生活就是现实意义的生活意义，只有是在

现实生活是可以实现心灵生活，一个人才是有真正意义的心灵生活。

因此心灵生活也是现实生活的生活磨砺，在生活意义，一个人是磨砺心灵，是修养心灵，是可以升华思想，是可以纯化思想，是可以升华精神，是可以纯化精神，这样就是心灵意义与生活意义是融合的，是有机的融合，是完美的融合，是一致的。

人是有人生的意义，人生的意义就是人是有心灵，因此人就是有人生意义的生活意义，这就是人的特质，这就是人的生活意义，这就是人生的意义。

2016-05-21

第 299 章

家园

公民社会是可以构建为美好意义的文明社会，是可以构建为幸福意义的美好社会，这样公民社会就是人的生活的心灵家园，是人的生活的生活家园。

公民社会，是可以寄托人的心灵，人是可以实现心灵生活，人是有心灵意义的生活意义，而且在社会生活中，是有人生意义的生活意义，一个人是可以实现心灵生活，这样公民社会就是人的心灵家园。

正由于是心灵家园，因此也是人的生活家园，人就是生活在公民社会，因此在公民社会中，人是可以实现人生价值，是可以追求人生的成功与幸福，因此公民社会就是生活家园。

这样在公民社会，人的生活意义是有归属感，是有家园感，是可以归属公民社会，一个人是生活的美好，一个人是生活的幸福，一个人是可以生活的舒心，是可以生活的畅快，这样就是人生活家园，也是人的生活的心灵家园。

因此公民社会是要能做到这一点，就需要是构建公民社会，公民社会是可以实现文明价值，是可以维护文明价值，公民社会是一个爱的社会，是一个正义社会，是一个善良的社会，是一个平等社会，这样人是生活其中，才会有归属感，是有家园感。

因此公民社会要做到这一点，的确是需要文明意义的文明构建，是可以实现文明价值，是一个美好意义的文明社会，是一个美好意义的幸福社会，只有是这样，人是生活其中，人才会有归属感，是有家园感。

因此对于一个人，就是要积极参与公民社会，是可以构建公民社会，是为构建公民社会是尽到社会责任。

2016-05-21