

青春的心---优雅的斗士

王培富著

2016-04-23

第 1 章	只有反抗 别无选择
第 2 章	为自由而战
第 3 章	信仰
第 4 章	忠诚 (1)
第 5 章	不屈不挠
第 6 章	精忠报国
第 7 章	崇高的理想
第 8 章	使命 (1)
第 9 章	挺进
第 10 章	突破阻碍
第 11 章	为理想而战
第 12 章	心正
第 13 章	无畏 (1)
第 14 章	坚韧不拔 (1)
第 15 章	征服苦难
第 16 章	天才的意义
第 17 章	自策
第 18 章	高贵 (1)
第 19 章	伟大的心灵
第 20 章	嵇康的现代意义
第 21 章	精神风骨
第 22 章	社会良知

第 23 章	志向高远
第 24 章	美德
第 25 章	消除恐惧
第 26 章	正义
第 27 章	大情怀
第 28 章	淡定 (1)
第 29 章	豁达
第 30 章	正面意义
第 31 章	豪迈
第 32 章	浩然正气
第 33 章	屈辱中的尊严
第 34 章	越挫越奋
第 35 章	博爱
第 36 章	宽容
第 37 章	在苦难中可以从容
第 38 章	优雅 (1)
第 39 章	积极进取
第 40 章	仁人志士
第 41 章	清除心灵的负累
第 42 章	尊严
第 43 章	谦卑
第 44 章	天才的路

第 45 章	不屈不挠
第 46 章	智性
第 47 章	从容
第 48 章	理性
第 49 章	骨气
第 50 章	耳顺
第 51 章	三思而行
第 52 章	坦荡
第 53 章	平常的生活
第 54 章	平静的心
第 55 章	开辟
第 56 章	冷静
第 57 章	自信 (1)
第 58 章	前进
第 59 章	豪气
第 60 章	勇敢
第 61 章	坚强
第 62 章	热血男儿
第 63 章	铁血男儿
第 64 章	顶天立地
第 65 章	现实即理想
第 66 章	生活即理想

第 67 章	勇往直前
第 68 章	永远的战斗
第 69 章	忠诚 (2)
第 70 章	精神超越
第 71 章	理想主义
第 72 章	探求真理
第 73 章	做可以做的
第 74 章	平常心 (1)
第 75 章	自强不息
第 76 章	冲锋
第 77 章	义无反顾
第 78 章	战士
第 79 章	战斗
第 80 章	斗士
第 81 章	坚守信仰
第 82 章	思想
第 83 章	智慧
第 84 章	孤独
第 85 章	坚韧不拔 (2)
第 86 章	走出恐惧
第 87 章	热爱真理
第 88 章	捍卫正义

第 89 章	清新
第 90 章	刚健
第 91 章	人文教养
第 92 章	自由的心 (1)
第 93 章	独立之思想
第 94 章	自由之精神
第 95 章	使命 (2)
第 96 章	苏武的现代意义
第 97 章	敢做敢当
第 98 章	自信 (2)
第 99 章	气节
第 100 章	高贵的灵魂
第 101 章	知行合一
第 102 章	顶天立地
第 103 章	伟大而平凡
第 104 章	无畏 (2)
第 105 章	自由的追求
第 106 章	无怨无悔
第 107 章	问心无愧
第 108 章	做有意义的事
第 109 章	醉卧沙场君莫笑
第 110 章	空灵

第 111 章	超逸
第 112 章	平淡
第 113 章	淡雅
第 114 章	置生死于度外
第 115 章	视死如归
第 116 章	英雄
第 117 章	先锋
第 118 章	善良
第 119 章	助人为乐
第 120 章	为了尊严
第 121 章	乐观主义
第 122 章	经验主义
第 123 章	美好意义
第 124 章	高洁
第 125 章	诚实
第 126 章	正直
第 127 章	追求美德
第 128 章	正面意义
第 129 章	平静的生活
第 130 章	诗意的生活
第 131 章	美好的生活
第 132 章	微笑生活

第 133 章	优雅 (2)
第 134 章	高尚
第 135 章	高雅
第 136 章	面对自己
第 137 章	好人
第 138 章	君子
第 139 章	审美的视角
第 140 章	自省
第 141 章	童心
第 142 章	艺术生活
第 143 章	淡定 (2)
第 144 章	公正的心
第 145 章	高贵 (2)
第 146 章	宝剑锋从磨砺出
第 147 章	克制
第 148 章	自律
第 149 章	诗性的心
第 150 章	平等
第 151 章	平凡
第 152 章	平和
第 153 章	自由的心 (2)
第 154 章	纯粹

第 155 章	简单
第 156 章	关怀社会
第 157 章	协商
第 158 章	心灵生活
第 159 章	奋斗不止
第 160 章	抗争
第 161 章	心灵归宿
第 162 章	心灵家园
第 163 章	生活家园
第 164 章	解放思想
第 165 章	自由人生
第 166 章	心灵意义的自由境界
第 167 章	自由的生活
第 168 章	自由的爱
第 169 章	做痛苦的苏格拉底
第 170 章	悲悯
第 171 章	独立
第 172 章	审时度势
第 173 章	开放
第 174 章	灵活
第 175 章	本真
第 176 章	淡泊

第 177 章	创造世界
第 178 章	温和
第 179 章	中庸
第 180 章	人道主义
第 181 章	建设意义
第 182 章	改善人性
第 183 章	如诗如歌
第 184 章	精诚合作
第 185 章	心灵的宁静
第 186 章	教养
第 187 章	忏悔
第 188 章	宽恕
第 189 章	从善如流
第 190 章	奉献
第 191 章	平常心
第 192 章	尊重
第 193 章	容纳
第 194 章	胆气
第 195 章	温暖的心
第 196 章	幸福
第 197 章	美好
第 198 章	自由

在专制强权下，人要有尊严的生活，人要追求自由的生活，人只有反抗，别无选择。

要么是做臣民，是甘愿受人宰割，是甘愿做奴隶，要么就是维护人的尊严，是寻求自由的生活，因此人要追求自由的生活，人要有尊严的生活，人要追求幸福意义的生活，人只有是反抗，是反抗专制强权。

因此热爱自由的人，热爱正义的人，就会是反抗专制强权。

只要人是善良，只要人是有良心，人也会是反抗，因为只有反抗，是唯一的出路，如果人不是反抗，如果人只是臣民，那么人的生活是没有尊严，是没有自由，是没有幸福，人的生活只会是如狗一样，是悲惨的，是可怜的。

因此对于热爱自由的人，对于热爱生命的人，对于热爱正义的人，在专制强权下，是没有好日子的，因此只有是反抗，是反抗专制强权，这样人才会是争取自由，是可以实现自由，如此，人就会是有尊严的生活，是可以自由的生活，是可以幸福的生活。

在专制强权下，对于善良的人，对于有良知的人，只会是被社会逼迫在社会的边缘，只会是挣扎的生活，因此人就需要是认清现实，是认清专制的本质，因此只要人是可以认清专制强权的罪恶，因此人就会是起来反抗。

因为只有反抗，人才会有出路，人才会有活路，如果人不是反抗，人只会是任人宰割，是受专制强权的压迫，人的生活是悲惨的，是可怜的。

因此热爱自由的人，热爱民主的人，起来，是站起来，是勇敢的挑战专制强

权，是敢于反抗专制强权，是敢于追求自由，是敢于追求民主，是大胆的追求，是大胆的斗争，是大胆的战斗。

只有反抗，别无出路，这就是热爱自由的人的出路，这就是热爱民主的人的出路。

战斗吧，善良的人，战斗吧，正义的人。

反抗吧，斗争吧，热爱自由的中国人。

没有反抗，就不会是有自由，没有反抗，就不会是有民主。

只有反抗，人才会是人一样的生活，只有反抗，人才会是有人人的尊严。

只有反抗，自由中国才会是可以实现，只有反抗，民主中国才会是可以实现。

只有反抗，人民才会是天下的主人，只有反抗，人民才会是可以享有自由，是可以享有尊严，是可以享有自由幸福。

2016-03-03

第 2 章

为自由而战

对于热爱自由的人，对于有自由梦想的人，对于有远大理想的人，就会是为自由而战。

一个人会忠诚信仰，会忠诚理想，一生一世是为自由而战。

自由是美好意义的生活价值，是美好意义的生活意义，因此人会是热爱自由，人会是追求自由，人会有自由梦想，是会有自由理想。

理想是美好的，自由是美好的，但是自由之路是曲折的，是艰难的，但是对于热爱自由的人，不论自由道路是多么曲折，不论道路是多么艰难，一个人永远是追求自由，一个人永远是忠诚信仰，是坚强的自由战士，是勇敢的自由勇士。

只有为自由而战，自由才能实现。

但是自由道路是漫长的，也是曲折的，这就需要人是有坚定的信念，是忠诚理想，是忠诚信仰，只有这样，一个人才会是永远的追求自由，是永远的追求理想。

一个人不会迷失，一个人不会放弃，一个人不会退缩，相反，一个人是坚强，一个人是勇敢，一个人是忠诚。

自由是美好的，但是自由的争取是艰难的，因此人就需要人要有坚定的信念，是有坚强的意志，是敢于追求，是敢于奋斗。

没有奋斗，自由就不会实现，因此自由的实现，是需要一代又一代的仁人志士的奋斗。

自由一定会属于中国，一定会属于中国人民。

但是自由的实现，的确是需要中国人民的奋斗，这就是需要为自由而战。

一个人是忠诚理想，是忠诚信仰，那么一个人不论是生活是多么艰难，一个人不会抛弃理想，不会是背叛信仰，一个人是永远的战斗，是永远为自由而战。

2016-

03-03

第3章

信仰

人信奉一种思想，而且确信是一种真理，人就会是信仰一种思想，人也会是有信仰。

信仰是人的人生的信念，是人的人生指南，是人的人生的原则，是人的人生的理想，也是人的人生的价值。

信仰就是信仰一种价值，是肯定一种价值，是信奉一种价值，如自由的信仰，如爱的信仰，人就是确信一种价值，是以一种价值为人生价值，是以一种价值为人生意义。

人是有信仰，人的生活意义就是有一种价值，而且一个人是坚持一种价值，因此人的生活意义是信仰生活，因此信仰生活是心灵意义的心灵生活，是超越物质生活的生活意义。

有时信仰价值是一种理想，如自由，在自由并不能实现时，人的信仰是一种理想，人就是追求一种理想，是实现一种理想。

因此对于信仰自由的人，对于热爱正义的人，就会为自由而战，就会为正义而战。

而且一个人会是坚定信仰，人有信仰，人是信奉信仰，人是坚定信仰，并不是人的固执，并不是人的迂腐，而且人是有一种价值，是坚持一种价值，因此信仰是价值意义，这样人生意义就是信仰意义，一个人的所作所为是坚持一种信仰，是以一种价值为指南。

因此信仰可以是忠诚，人是忠诚一种信仰。

因此信仰是人的生活的高级意义，是人的心灵意义，一个人是有可以信仰的价值意义，而且人是可以为信仰是奋斗，是可以为信仰是献身，如捍卫正义，如捍卫真理，一个人可以为真理是献身，一个人是可以为自由是献身。

因此信仰并不是迷信，只是人对一种价值的确定，人的生活意义就需要人是有信仰，人有信仰，一个人就有处世的原则，一个人就会有追求的价值，如美的信仰，一个人就会是追求美，是欣赏美，是创造美，这样人的生活意义就会是高级意义的美好意义。

如自由的信仰，一个人会是追求自由，会是实现自由，而且是为自由而战，是可以为自由献身。

人只有是有信仰，一个人的生活意义才会是美好意义，一个人才会有精神意义的生活意义，一个人是有思想意义的生活意义，而且一个人是有智慧意义的生活意义，而且一个人会有美好意义的生活意义，是有幸福意义的生活意义。

人有信仰，人生是美好的，人生是幸福的，因为一个人不会迷失，一个人不会盲目，一个人的人生是有清晰的目标，是有清晰的价值意义，一个人是有追求，一个人是有向往，一个人是有理想，而且一个人是有思想，是有精神，是有灵魂。

2016-03-04

第4章

忠诚（1）

人信仰自由，而且自由是一种理想，一个人就会是追求自由，是实现自由。

而且一个人是忠诚信仰，是忠诚理想，一个人就会是可以成长为自由的斗士，是可以成长为自由的勇士，一个人是愿意为自由而战，是可以为自由而献身。

忠诚就是一个人是一生一世的坚持，是一生一世的奋斗，不论自由的道路是多么艰难，不论自由的道路时多么漫长，而且不论一个人的生活处境是多么困苦，一个人不会是放弃自由的信仰，一个人不会是背弃自由的信仰，一个人不会是抛弃自由的理想。

因此一个人是忠诚的自由战士，一个人永远是可以战斗，一个人是永远追求自由的理想。

人要坚持自由的信仰，有时的确不易，因为在专制强权下，追求自由是有风险的，追求理想会受到政治迫害，追求自由会受到专制强权的打击，因此有时人

会是软弱，人会是退缩，但是只要一个人是坚定信仰，那么一个人是可以置生死于度外，一个人不会是退缩，而是一个人是义无反顾，是大胆追求自由，是为自由而战。

因此一个人是永远的追求自由，是永远的为自由战斗，的确是不易，是需要一个人有坚强的意志，是需要一个人是有信仰的忠诚。

忠诚是对理想的忠诚，是对自由的忠诚，忠诚是一个人的一生一世的坚持，是人的一生一世的信奉。

一个人要做到忠诚，也是不易，人就是在社会生活中，是在磨砺，对于忠诚的战士，对于忠诚的斗士，一个人在社会生活的磨砺中，一个人意志会更加坚强，一个人的心智会更加健全，因此一个人会是更加坚定信仰，会是更加热爱自由，会是更加追求自由。

人就是在社会生活中的磨砺，在生活的磨砺中，一个人是可以成长为忠诚的自由勇士，因此为自由是可以奋斗一生，是为自由是可以献身，这就是人的精神意义，也是人的思想意义。

人也是在社会磨砺中，人是一点一点的成长，人是一点一点的勇敢，人是一点一点的坚强，人会是一点一点是忠诚信仰，人也是一点一点是为自由而战，因此人也会是一点一点成长为自由的勇士。

2016-03-04

第 5 章

不屈不挠

理想的追求是漫长的，自由的实现是曲折的，尽管如此，但是对于热爱自由

的人，是需要有不屈不挠的奋斗精神。

在专制强权下，追求自由会受到打击或政治迫害，但是对于仁人志士，是会坦然，即使是受到打击或政治迫害，但是一个人依然是追求自由，是追求理想，一个人不会放弃理想，一个人不会背叛信仰，一个人会是不屈不挠的斗争，会是不屈不挠的奋斗。

对于有的人，或许受到打击，就会抛弃信仰，就会放弃理想，但是对于坚定的自由战士，对于忠诚的自由斗士，会是越挫越奋，越是受到专制强权的打击或政治迫害，一个人越是坚定信仰，而且一个人是有钢铁般的意志，是摧不毁，是压不垮，一个人永远是挺立，一个人永远是战斗，是不屈不挠的斗争。

因此对于自由的追求，对于理想的追求，人就是需要有不屈不挠的精神，是永远的追求自由，是永远的战斗，直至理想的实现，直至自由的实现。

因此对于中国人，自由是美好的，理想是美好的，但是要实现自由，需要中国人要有不屈不挠的奋斗精神，是永远的战斗。

因此只有不屈不挠，才能是摧毁专制强权，是可以摧毁奴役社会，而且才会是可以建立自由中国，是可以建立民主中国。

自由是美好的，理想是美好的，民主是美好的，但是自由的实现是艰难的，理想的实现是漫长的，而且自由的实现也是不会一步实现，而且需要中国人的积极奋斗，是需要一代又一代中国人的艰苦奋斗，因此中国人只有是不屈不挠的奋斗，自由才会是可以实现。

对于一个人也是这样，一个人是需要有坚定的信仰，是可以忠诚理想，在自由的道路上，是永远的战斗，是永远的奋斗。

只有是不屈不挠的奋斗，只有是坚忍不拔的奋斗，自由才会是可以实现。

中国人为追求自由是付出沉重的牺牲，但是中国人依然是热爱自由，是追求自由，是追求理想，因此会是不屈不挠的奋斗，只有是不屈不挠的斗争，自由才会有一天是可以实现。

2016-03-

04

第 6 章

精忠报国

一个人是有爱国心，是有爱国情怀，一个人就会是关心民族，是关心国家，是关心社会，是关怀民众，因此一个人就会是寻求民族的进步，是需求社会的进步，是寻求人民的幸福，而且一个人是可以为此而奋斗，一个人会是精忠报国。

精忠报国是一个人的爱国情怀，是要为民族的进步是做正事，是为社会的进步是做正事，是为人民的幸福是做好事。

因此一个人是有理想，是有信仰，是有思想，一个人会是追求理想，是可以实现理想，而且一个人是忠诚理想，是忠诚信仰，一个人是一生一世的奋斗，一个人是一生一世的战斗。

精忠报国是仁人志士的思想情怀，是高尚的思想情怀，是悲悯天下，是关怀天下，是心系民族，是心系人民，是心系社会，而且一个人是完全意义的为民族的进步是呕心沥血，一个人是完全意义的为社会的进步是积极奋斗。

因此精忠报国是仁人志士的爱国情怀，是高尚意义的思想情操，是一个人的执着的信念，是一个人坚定的信仰。

当然爱国并不是爱一个党的什么国，而是爱中华民族，而是爱人民，而是爱养育中国人的大地，是爱中国，是爱中华民族。

因此对于任何时候，精忠报国是高尚意义的思想情怀，只要一个人是可以精忠报国，一个人就会是可以寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福，而且一个人是愿意奋斗，而且一个人是有理想。

因此当下中国，仁人志士就是追求自由，是追求民主，这是中国人的美好理想，是中国人的美好梦想，因此对于爱国者，就是追求自由，是追求民主。

而且一个人是忠诚信仰，是忠诚理想，是永远的追求自由，是永远的追求民主，是可以做到精忠报国，是可以做到赤诚为民，是一片赤子之心，是一腔爱国热情。

因此精忠报国，是中华男儿的高尚的思想情怀，是好男儿的美好意义的思想情怀，对于一个男儿，就是要精忠报国，是为民族做正事，是为社会做正事，是为人民做好事。

一个人是真正做到精忠报国，一个人就是一个好男儿，是一个热血男儿。

因此人是精忠报国，人就不会是有私欲，一个人是完全意义的爱国者，个人命运同民族命运是一致的，个人命运同社会命运是一致的，一个人是全身心的投入报效国家之中，是全身心投入寻求人民幸福的奋斗中。

2016-03-04

第7章 崇高的理想

一个人是寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福，一个人就会是寻求治国安邦的政治制度，是寻求人民是可以幸福的美好社会，如果一个人是可以找到可以是民族进步的政治制度，是找到可以是社会进步的进步制度，是可以找到人民可以是幸福的美好社会，一个人就会是可以追求理想，一个人就

会是有崇高的理想。

崇高的理想是远大的理想，是政治理想，是社会理想，对于有的社会，仁人志士是寻求社会进步的先进制度，因此如果是可以找到，仁人志士就会是要实现，一种先进意义的政治制度就是美好意义的理想，是人们追求的理想，这种政治理想就是崇高的理想。

一个人可以是有崇高的理想，那么一个人就会是追求理想，是实现理想。

理想并不是幻想，并不是妄想，而是可以实现的理想意义，而且有的理想意义，如民主制度，是经过人类社会实践证明的先进意义的政治制度，但是对于落后国家，就是理想意义的先进的政治制度。

因此一个人是有崇高的理想，一个人就会是有远大的理想，一个人就会为理想而奋斗，是不屈不挠的奋斗。

男儿难得的是有志向，人有志向是难得，但是一个人是可以有政治理想，而且一个人的政治理想是一代又一代人的政治理想，这就是时代的洪流，一个人是参与到时代大潮之中，一个人的理想意义是同时代是同步的，是一致的，因此也是崇高的理想。

因此对于一个关怀社会的人，对于一个关怀民族的人，对于一个关怀人民的人，就会是要寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福，一个人就会是寻求美好意义的社会理想，是寻求进步意义的政治制度，如果一个人是寻求到先进意义的政治制度，那么这就是崇高的理想意义。

因此一个男儿就是要有理想，是有崇高的理想，一个人的崇高的理想是时代的理想，是人民的理想。

因此一个人就会是追求理想，是实现理想，如自由中国与民主中国，就是中

国人的崇高的理想，是中国人的美好意义的梦想。

人是有崇高的理想，一个人才会是可以追求理想，是可以实现理想。

因此人有理想，人就是一个理想主义者，是会永远的奋斗，是会不屈不挠的奋斗，是要实现理想。

2016-03-

04

第 8 章

使命（1）

一个人有社会责任感，一个人就会在社会中是可以找到个人可以担当的社会责任，一个人知道一个人是需要做什么，一个人知道一个人是应该做什么，一个人是明确一个人的社会责任，一个人也会是明确一个人的社会理想，一个人同时代是同步，一个人是投身到时代的洪流，这样一个人就会是有历史使命感。

具有社会责任感的人，就会是有历史使命感，一个人非常清楚一个人是做什么，一个人非常清楚一个人的政治理想是什么，而且一个人是愿意为此而奋斗，一个人会是追求理想，会是捍卫正义，会是捍卫真理，会是不屈不挠的向理想迈进，一个人也是明确一个人就是为此而生，生命不息，是奋斗不止。

具有历史使命感的人，明确知道一个时代的前进方向，会明确一个社会的社会进步力量与方向，一个人明确一个人的社会责任，因此一个人是会明确一个人的历史使命，这就是一个时代的社会理想，这就是一个社会的政治理想。

人具有历史使命感，一个人就会是可以为理想而战，是有忠诚的信仰，是有忠诚的理想，是可以追求理想，是可以捍卫正义，是可以追求自由。

如当下中国，自由与民主是社会理想，民主中国与自由中国是政治理想，因

此对于有使命感的人，一个人就会是为自由而战，是为民主而战，是为理想而战，是担当道义，是担当社会责任，是担当历史使命，而且是不屈不挠的奋斗，因此具有历史使命感的人，也是一个时代的仁人志士。

一个人是可以做仁人志士，一个人就是在寻求社会的进步，一个人是在寻求民族的进步，一个人是在寻求人民的幸福，因此一个人也会是找到救国救民的社会道路，因此一个人也是有崇高的理想，一个人也会是树立远大的理想，而且一个人的个人意义同社会价值是同一的，一个人就是在实现社会理想中在实现人生意义。

具有历史使命感的人，一个人是非常明确一个人社会的前进方向，一个人非常明确一个人是该做什么，是可以能够做什么，是可以需要做什么，因此一个人是要完成历史使命，是要实现社会理想。

历史使命感也是一个人在追求理想的道路上，是一步一步在明确，一个人是追求理想，是不屈不挠的奋斗，在奋斗中，一个人就会是可以明确历史使命。

因此人是一步一步在成熟，仁人志士也是在追求理想的道路上在成长，是成长为一个战士，是成长为一个勇士，是成长为一个斗士，是为自由而战，是为理想而战，而且是不屈不挠的战斗，是不屈不挠的斗争，是有坚强的意志，是百折不回，一定是要实现理想。

2016-03-08

第 9 章

挺进

理想的实现是曲折的，有时理想的实现也是漫长的，但是对于追求理想的人，

人也是向前挺进，不论前进的道路是多么曲折，是多么艰难，一个人是向前迈进，是不屈不挠的奋斗，即使是受到打击或政治迫害，一个人也是无畏，是勇敢的前进，是勇敢的战斗。

一个人永远是向理想的挺进，是向前在前进，不会退缩，不会软弱，不会悲观，有时由于人性的弱点，面对前进的阻碍，面对强大的社会阻力，面对理想实现的艰难曲折，人有时会是悲观，但是对于一个坚定的理想主义者，一个人永远是乐观，永远是在战斗，而且是不屈不挠的战斗，即使一个人是受到打击或政治迫害，一个人也会不会退缩，一个人依然是挺进，一个人依然是前进。

理想是美好的，现实是残酷的，道路是艰难曲折的，但是对于忠诚的理想主义者，一个人会是永远的战斗，是为理想而战，是为正义而战，是为自由而战。

一个人永远是挺进，在理想的道路上是前进，这就是人有钢铁般的坚强意志，是有忠诚的信仰，是忠诚于理想，是永远的战斗，是不屈不挠的战斗。

不论前进的道路是多么艰难，一个人也是坚持理想，是坚持前进，不会是后退，尽管人有时需要是审时度势，也是需要面对社会局势的变化的分析，但一个人永远是战斗。

即使是受到打击或政治迫害，就是一个人是面对邪恶强权的压制或打击，即使是面对邪恶强权的压迫，一个人也是冲破压迫，是敢于战斗，是勇于战斗。

一个人永远是在挺进，是向理想的挺进，是不屈不挠，是坚忍不拔，是战斗在理想的前锋，这就是忠诚的战士。

一个人就是要做一个忠诚的战士，是忠诚理想，是忠诚信仰，是永远的战斗，是永远的冲锋，是战斗在时代的前沿，是战斗在理想的前锋。

一个人永远向理想挺进，是生命不息，是奋斗不止，是不屈不挠的奋斗。

一个人要真正做到这一点也是不易，需要人在社会生活中的磨砺，在社会生活中，在理想的追求中，一个人就会是可以成长为一个坚强的战士，是可以为理想而战，而且一个人是永远的战斗，是忠诚的理想主义者，是永远向理想挺进。

只有挺进，才能是向理想前进，只有是挺进，才能是向理想迈进，只有挺进，才会是可以一步一步迈向理想。

尽管理想的实现，需要人是付出心血，甚至是需要牺牲生命，但是对于理想主义者，一个人也是无畏，是无所畏惧，一个人不会是恐惧，而且一个人是可以消除恐惧，是勇敢的挺进。

一个人要真正做到这一点也是不易，人只有是在社会磨砺中，是一步一步的前进，是一点一点的成长，是成长为一个战士。是愿意为理想而战，甚至愿意为理想可以牺牲生命。

2016-03-08

第 10 章

突破阻碍

理想的实现是面对强大的社会阻碍，但是对于理想主义者，就是要追求理想，是要实现理想，因此就会在理想的道路上，是一步一步清除社会阻碍，是一步一步向理想迈进。

因此面对社会阻碍，是需要有坚定的信念，是需要有高超的智慧，是要有高尚的思想，因此人就会是清除阻碍，是一步一步迈向理想。

因此对于一个理想主义者，是要做到无畏，是要有坚定的信仰，是要忠诚理想，因此即使面对社会阻碍，一个人也会是勇敢的前进，是冲锋在前进的道路上，因此也是一步一步是清除阻碍，是向理想的迈进。

尽管理想的实现是有社会阻碍，但是对于理想主义者，是敢于追求理想，是勇于追求理想，因此也是可以无畏，是可以突破社会阻碍，不论社会阻碍是什么，人是敢于突破。

阻碍一个方面，是观念的阻碍，人只有突破观念的阻碍，只有是解放思想，只有是有思想的进步，只有是有精神的进步，这样人在社会意义，才会是可以突破社会阻碍，是敢于突破社会阻碍，一个人是会冲破社会压迫，是会冲破社会阻碍，是大胆的前进，是勇敢的前进。

因此对于理想主义者，就是不断的突破社会阻碍，不断向理想迈进。

突破社会阻碍，需要人是可以做到无畏，是要有勇气，人是可以勇敢，人是可以无畏，只有人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人就会是可以无畏，因此一个人是可以不怕，这样一个人就会是敢于突破阻碍，是敢于前进。

如果一个人是畏首畏尾，一个人什么也是不敢做，只有人是可以无畏，一个人才会是可以敢于突破，是可以敢于突破社会阻碍，是敢于前进，是勇于突破。

因此只有突破观念的阻碍，人的思想解放了，人的精神是进步了，人的思想是进步了，一个人就会是可以突破社会阻碍，是敢于突破社会阻碍，一个人什么也是不怕，只有人是有无畏，一个人才会是可以敢于战斗，是敢于挑战邪恶强权，是敢于挑战专制邪恶，一个人才会是可以敢于追求自由，是敢于捍卫正义，是敢于捍卫真理，这样一个人就会是勇敢的前进，是敢于突破社会压迫，是敢于冲破社会压迫，一个人会是反抗，一个人会是战斗。

其实一个人真正要做到这一点也是不易，因为理想是实现，自由的实现，是需要担当风险，是要面对邪恶强权的压迫或政治迫害，因此只有一个人是无畏，是有勇气，一个人才会是可以战斗，一个人才会是可以敢于追求理想，是敢于追

求自由，这样一个人才会是敢于突破阻碍，是勇敢的前进。

2016-03-08

第 11 章 为理想而战

一个人是有崇高的理想，是有远大的理想，一个人就会是为理想而战，而且一个人是可以忠诚于理想，是坚定理想的信念，而且是不屈不挠的奋斗。

即使一个人是受到社会的不公正，即使一个人的生活是苦难，即使一个人是会受到专制强权的打击或政治迫害，但是一个人会是永远战斗，是忠诚于信仰，是忠诚于理想，是一个坚定的理想主义者，是坚忍不拔的奋斗，是不屈不挠的斗争，是生命不息，奋斗不止，一个人是战斗在理想的道路上。

一个人要真正做到这一点也是不易，的确是需要人在社会生活中的磨砺，一个人是越挫越奋，即使是受到挫折，但是一个人是不会退缩，是不会放弃，是不会消沉，一个人是怀着理想的梦想，是永远的战斗。

理想的道路并不平坦，是曲折的，是艰难的，正如此，这才是需要理想主义者是有坚定的信念，是有钢铁般的意志，是一个忠诚的理想主义者，是敢于奋斗，是勇于战斗，是冲锋在理想的道路上。

有时人会是消极，人会是软弱，但是只要人是有理想，是可以坚定理想，一个人也会是可以在社会生活中是磨砺，是磨砺心智，是磨砺意志，一个人的心会是更加坚定，一个人的理想会是更滑明确，一个人越是热爱自由，越是热爱正义，越是捍卫正义，越是追求理想，因此一个人是为理想而战，是永远的战斗。

一个人要坚定信仰，要坚定理想，就是一个人理想的追求中的磨砺，是思

想纯化，是精神升华，是心智健全，一个人会是成长为一个坚定的理想主义者，一个人会是坚定的信仰者。

这并不是人的固执，并不是人的迂腐，相反，这是人的忠诚，这是人的坚定，这就是人的生活意义，这就是人生意义，这也是人的社会意义，也是人的人类意义。

人类社会的文明进步，就是在思想的牵引下，是人类追求美好意义的理想意义，是实现美好意义的理想意义，而且人类只有是战斗，只有是不屈不挠的奋斗，人类才会是可以实现理想，是可以实现美好意义。

因此对于一个理想主义者，是会永远的战斗，是不屈不挠的奋斗，是忠诚的理想主义者，是坚定的战斗，是永远的奋斗。

2016-

03-11

第 12 章

心正

在专制强权下，即使一个人是坚持真理，是捍卫正义，是坚守正义，是追求自由，是追求真理，但是有时会是受到专制强权的打击或政治迫害，因此人会是恐惧，人会是虚弱，但是只要一个人是坚定信仰，是坚定信念，是相信个人的思想是高尚的，是相信个人的精神是高贵的，是坚信个人的理想是正义的，一个人是所做是正义的，是人道的，是符合人类文明的文明意义，是符合人类文明的价值意义，那么一个人的心就会是正义，一个人就会是心正，因此一个人就不会是恐惧，不会是害怕。

因此一个人要是心正，一个人是可以光明磊落，是可以堂堂正正，一个人的

坚持是正义的，是文明的，是人道的，是人性的，是人类意义的，只要一个人是心正，一个人就不会是恐惧，即使是面对专制强权，一个人也会是心正，是顶天立地，是光明磊落，是不会恐惧。

人的恐惧是由于人的虚弱，是由于人的胆小，其实只要一个人是心正，一个人就不会是恐惧，是可以坚定信仰，是可以信守信仰，是可以做到光明磊落。

因此一个人是要坚信自己，是相信个人的选择是正义的，是相信个人的思想是高尚的，是相信个人的理想是崇高的，在社会生活中，有时人是孤单，人会是虚弱，但是如果人是坚定信仰，即使一个人是孤单，一个人也会是自信。

因此只要一个人是心正，一个人就会是自信，即使是孤单，即使是孤独，一个人也会是自信，是相信自己。

只有人的心正，一个人才会是可以自信，只有人的自信，一个人才会是可以无畏，是可以消除恐惧，因此一个人会是大胆的追求理想，是勇敢的追求自由。

恐惧有时是由于人的孤单，有时是由于人的虚弱，一个人在社会生活中，一个人有时是孤单，是孤独，因此人就会是虚弱，是得不到支持，因此一个人有时会是恐惧，但是一个人是心正，是相信自己，是可以自信，一个人就会是可以无畏，是不怕。

因此一个人只有是有强大心灵世界，是有可以强大精神世界，一个人是可以做到心正，是坚信自己的思想的纯正，是坚信自己的理想的崇高，是坚信自己的心灵是正道的，是美好的，是正义的，是人类的，因此一个人就会是可以自信。

因此心正，人就会是自信，自信人就会是无畏，是可以勇敢的追求自由，是大胆的追求理想。

一个人走在黑夜之中，一个人会是孤单，会是孤独，即使一个人是追求自由，是追求理想，即使一个人是心正，是光明磊落，但是一个人也是不免孤单，不免是孤独，因此一个人有时也会是恐惧，这时一个人就会是给自己壮胆，是要吹口哨。

因此在专制强权下，一个人是追求自由，一个人是有远大的理想，但是一个人在现实生活中，是没有知己，是没有朋友，是没有支持，一个人会是孤独的，会是孤单的，因此一个人就会是恐惧，有时会是受到恐惧的侵袭。

即使如此，一个人也是坚定信仰，是忠诚于理想，一个人也是勇敢的战斗，是勇敢的前进，因此一个人是会给自己壮胆，一个人是要做到无畏，是不怕受到专制强权的打击或政治迫害，是不怕孤独，是不怕孤单，一个人依然是战斗在黑夜之中，是行走在旷野之中，一个人即使是孤单的，是孤独的，但是一个人依然前行，是行走在自由的道路上，是行走在理想的道路上。

即使一个人的生活是苦难，即使一个人的生活是悲惨，但是一个人的心依然是光明的，是温暖的，是美好的，是积极的，是正义的，是正大的，因此一个人依然是坚守理想，是坚守信仰，一个人是大胆的前行，是大胆的向前走，是永远的战斗，一个人是可以做到无畏。

因此一个人是可以忍受一切苦难，是可以承受一切不公，是可以承担一切屈辱，是可以承担一切艰难，一个人依然是前进，依然是追求自由。

因此一个人是可以无畏，人要真正是无畏也是不易，的确是需要一个人是可以承担生活的一切，即使是悲惨的生活，一个人也是可以勇敢的担当，是可以勇敢的承受，但是一个人是可以勇敢的战斗，是可以做到无畏，什么是可以不怕，是

顽强的生活，是顽强的战斗。

人就是在生活中的磨砺，凡是成就大事业的人，凡是追求理想的人，凡是追求自由的人，在现实生活中，都会是承受生活的磨难，只有是可以经得起磨难的人，一个人才会是可以担当，是可以担当道义，是可以担当历史使命，是可以勇敢的前进，是可以勇敢的战斗。

因此一个人可以无畏，是勇敢的行进，是勇敢的战斗，一个人是不屈不挠，是顽强的战斗。

因此一个人就是在社会生活的磨砺，一个人是要有坚强的心，是有勇敢的心，是永远的前进，是永远的战斗，是生命不止，奋斗不止。是不屈不挠的战斗。

2016-03-11

第 14 章

坚韧不拔

追求理想，追求自由，理想的道路是曲折的，自由的道路时艰难的，但是对于追求自由的人，对于追求理想的人，是可以有坚韧不拔的精神，是可以有不屈不挠的精神。

有时理想会是幻灭，但是人会是不屈不挠的追求，依然是点燃理想的希望，是追求自由，是追求理想，是勇敢的战斗。

理想的实现，自由的实现，的确需要人是坚韧不拔的奋斗，是需要人要有坚韧不拔的精神，是可以不屈不挠的奋斗。

有时人是追求理想，人是追求自由，但是会受到社会的不公，会受到生活的磨难，但是一个人的心永远是勇敢的，是坚强的，是忠诚于信仰，是忠诚于理想，是勇敢的战斗，是坚韧不拔的奋斗。

人就是需要坚韧不拔的奋斗精神，一个人即使是受到多么的生活磨难，一个人也会是不改初衷，一个人是坚定信仰，是坚定理想，是勇敢的战斗，是坚强的战斗。

有时人会是软弱，会是退缩，但是一个人可以有坚强的心，是有勇敢的心，是敢于奋斗，是勇于战斗，是可以在社会生活的磨砺中，是越挫越奋，是有巨大的精神力量，这才是人的伟大，这才是人的意义。

因此，人就是需要坚韧不拔的精神，是百折不回，是不屈不挠，理想的实现并不会是轻而易举，自由的实现并不会是简单容易，任何伟大的理想的实现，是需要仁人志士的艰苦卓绝的奋斗，是一代又一代人的艰苦努力，因此对于理想主义者，就是永远的追求理想，是永远的追求自由，是坚韧不拔，是不屈不挠。

因此坚韧不拔是一种精神，是一种品质，人就是需要坚韧不拔的精神，这样就会是可以不屈不挠的战斗。

人的弱点就是放弃，就是退缩，这就是由于人的软弱，但是对于坚定的理想主义者，一个人是有坚定的信念，是有忠诚的信仰，一个人会是永远的战斗，是永远的追求，是生命不息，奋斗不止。

理想是美好的，但是理想的道路是曲折的，因此人就是要有不屈不挠的精神，是可以坚韧不拔，不论理想的路是多么艰难，不论自由的道路是多么曲折，一个理想主义者是坚定的，是忠诚的，会是坚韧不拔的奋斗。

2016-03-11

有时人的生活是存在苦难，但是面对苦难，人需要有坚强的心，是需要有勇

敢的心，是敢于面对苦难，这样人就是可以超越苦难，是可以征服苦难。

苦难并不可怕，可怕的是人的心灵的软弱，是面对苦难的退缩，是面对苦难的软弱，只要一个人是不怕苦难，是勇于挑战苦难，苦难并不可怕，人也会是可以征服苦难。

苦难是双刃剑，一方面会是软化人的心智，会是奴化人的心灵，但是一个方面会是激发人的斗志，会是激发人的思想，会是激发人的热情，一个人会是越挫越奋，是敢于挑战苦难，是勇于征服苦难，一个人是不会软弱，是不会退缩。

因此一个人要有征服苦难的心，生活的苦难是可以激发人的斗志，是可以唤醒人的生命力，是可以激发人的思想，是可以升华人的精神，人在苦难中，人在痛苦中，一个人的思想会是可以纯化，一个人的精神会是升华，一个人的斗志会是激发，因此苦难会是一笔财富，是可以磨砺人的心智，是可以健全人的心智，一个人在苦难中会是成熟，会是成长。

因此苦难并不可怕，可怕的是人的心灵的软弱，是人的心灵的奴化，因此一个人要有征服苦难的心，一个人是勇敢的，是坚强的，一个人的心灵是强大的，一个人的心灵是开阔的，只有强大的心灵意义，一个人才会有巨大的精神力量，是可以战胜苦难，是可以征服苦难。

或许人就是在苦难中在磨砺，由于人的精神意义，因此一个人会是在苦难中是磨砺心智，这样一个人的思想会是升华，一个人的精神会是升华，这就是人的心灵能力，是人的心灵的强大的精神意义。

人就是需要有强大的精神意义，是有伟大的心灵，是可以容纳一切，是可以承担一切，是可以容纳苦难，这样一个人即使是痛苦，一个人也会是可以超越，也会是可以化解，也会是可以超脱，在苦难中，是可以有人的精神意义，是有人的美

好意义，人依然是追求美好意义的生活意义，依然是追求生活的幸福意义。

即使有时生活是暗淡的，但是一个人依然是可以穿越，是可以有温暖的心，是可以有美好意义的心灵意义，是可以有积极向上的心，是可以有奋发向上的斗志。

可怕的是人的心灵的奴化，一个人会是消沉，会是悲观，会是消极，因此一个人是要穿透消极意义，是要有强大的精神意义，是可以消除消极意义，如是可以消除消极思想与消极情绪，一个人是美好意义的心灵意义，这样生活并不会是暗淡，依然是有光明，是有光彩。

因此不论生活是什么，一个人依然是要坚持生活，是有坚强的心，是有勇敢的心，是顽强的生活，是坚强的生活，是勇敢的生活。

2016-03-11

第 16 章 天才的意义

天才有天才的价值与意义，不同的天才有不同的价值与意义。

天才在某个领域是有非凡的创造力，是可以创造常人不能创造的价值。

但是天才在生活意义，有时会是白痴，有时如废物，不能是如常人是生活于现实生活之中。

即使如此，但是天才有天才的意义，一个天才是不能代替的，一个天才在某个方面是有非凡的成就，天才的意义就是如此，只是一个领域的创造者。

天才的思想是超前的，是先进的，是深邃的，一般人也是不能理解，正如此，天才在现实生活中是孤独的，是不能受到社会的接纳。

一个社会接纳天才的思想，是天才的幸运，也是一个社会的幸运，如果天才

的思想不能受到接纳，天才是孤独的，对于一个社会也是不幸的。

对于一个天才，只有创造，只有创造才是天才的价值与意义，除此之外，天才是一无用处。

因此如果一个人是一个天才，就是要寻求个人可以创造的某个领域，是不息的创造，但是不要奢望在现实生活中会是一个幸运者，在现实生活中，天才往往是失败者，是不合时宜的人，是受到社会的排斥，但是天才依然是有天才的价值，是可以创造价值，这对常人是不能企及的。

因此对于一个天才，不要奢望，对社会或世界不要有奢求，只是寻求价值的创造，只是在个人喜欢的领域是不息的创造。

当然天才也是可以休闲，是可以享受生活，但是天才的意义在于创造，可以说，天才吃的是草，挤出来的是奶，这就是天才的意义，这也是天才的宿命。

因此对于一个天才，除了创造，对于现实社会，只是一个抛弃的人，为社会所排斥，为世人所排斥。

但是一个天才是要认识个人的价值与意义，是要认识个人的非凡的创造力，一个天才是有自身的价值，是有自身的意义。

思想天才会是有纯洁的思想，会是有高尚的思想，会是有伟大的思想，是可以引领一个时代，是可以为一个社会是可以奠定价值信仰，是可以维护人类文明的价值意义。

天才一般不为人认知，主要天才是不合时宜，是有独立意义的精神，是有独立意义的思想，因此是独特的，是特异的，因此就不同常人。

因此对于一个天才，只要认识个人的价值，就可以认识个人可以生活的意义。

人是个人自治,是自我导向,因此一个人会是自策,是自己鼓励自己,是个人鞭策自己,一个人是可以是自律。

因此个人自治也是自律,对于一个自律的人,是完全可以是支配个人的生活意义,一个人完全是可以操控个人的生活意义,因此自律也是意味一个人是可以自策。

自策就是一个人是完全的可以个人自治,是有能力是可以操控个人生活,是有能力完全可以操控个人的生活意义,因此一个人是可以自策,是个人鼓励自己,是个人鞭策自己。

一个人完全的个人自治,一个人会是完全的自由人,对于一个自由人,是完全独立的人,是不会依赖他人,是不会依靠他人,一个人完全是可以自主,因此一个人完全是可以支配个人的生活,是完全可以安排好个人的生活,一个人是有明确的生活意义,一个人是有明确的人生意义,一个人完全是可以个人自治。

因此一个自由人,也是自律的人,对于一个自律的人,一个人是完全是可以支配个人的生活,因此一个人是自我教育,是自我导向,因此一个人会是自策,是个人可以鼓励自己,是个人可以鞭策自己,并不需要他的干涉,也不需要他的支配。

因此人就是要自策,是可以有明确的人生追求,在追求个人意义的生活道路上,在追求理想的道路上,一个人是可以自策,而且是完全的个人自治。

尽管个人是完全的个人自治,但是人有时也是需要合作,是需要社群主义,因此个人主义与社群主义并不冲突。

因此对于一个自由人，就是自策，是个人的完全自治，是个人可以安排好个人的生活，因此一个人是自策，是自我导向。

自策是个人的自觉，一个人是明确一个人的所做，一个人是有明确的生活道路，一个人是明确一个人是要做什么，因此在个人的生活追求中，一个人是可以自策，是不断的勉励自己，是不断的鞭策自己，是自己给自己鼓励，是不息的追求，是不断的进步。

只有人是自策，一个人才会是是可以进步，是可以不断的进取。

因此自策，一个人就不会是懈怠，不会是懒惰，一个人会是勤奋的，会是进取的，会是积极的。

2016-

03-12

第 18 章

高贵（1）

人有高贵的精神，人就会在精神意义是有精神风骨，因此一个人是有骨气，是不会媚俗，是不会奴性，一个人的生活意义是有精神风骨，是有骨气。

人是自由人，人就会是有人的尊严，因此一个人是完全的个人自治，一个人是完全是操控个人的生活意义，这样一个人是依靠自己，而不是依靠他人，因此一个人是不会媚俗，是不会讨好，是依靠个人的生活意义，因此人是有尊严，因此人也会是高贵。

人接纳人文思想与人文精神，一个人的思想素养与人文素养就会是可以提升，因此一个人的精神就会是高贵，一个人是有精神风骨，是堂堂正正，是顶天立地，是光明磊落，是一个好男儿。

一个人要真正是有精神的高贵，也是不易，因此面对现实生活，有时由于利益，有的人会是奴性，会是媚俗，一个人是跪下，而不是站起来。

因此高贵的人是站着生活的人，是不会跪下，即使一个人的利益是受损，一个人也会是有精神风骨，是堂堂男儿，不会是爬下。

对于一个人文社会，人文精神是受到接纳，因此人的人文素养是高的，因此人的精神是高贵的，因此一个人是做一个高贵的人也是可以，但是对于一个人文精神是荒芜的社会，人文精神是不能受到接纳，社会充斥欺诈，社会充斥丑恶，因此一个人要坚持高贵的精神意义，的确是不易，一个人要有骨气的生活也是不易。

不论如何，一个人是有精神风骨，是要有骨气，这样一个人才是人的意义，否则，人只是狗，是狗一样的生活，是没有尊严，是没有骨气。

一个人要真正做到是有骨气，的确是不易，需要一个人的精神坚守，需要一个人的道德操守，对于一般的人，或许只是流俗，只是随波逐流，并无精神意义。

因此人活着，就是要有骨气，是有精神风骨，这样一个人才是一个人，是有人的精神意义。

但是人的精神风骨，尽管一个人是高贵的精神，但是有时在现实社会会受到排斥，即使如此，但是对于有精神素养的人，人依然是坚守精神意义，是有精神风骨，即使受穷受苦，一个人也是有精神风骨，是有骨气，是堂堂正正的生活，是完全依靠个人的奋斗在生活，不会是仰仗他人的苟且。

2016-

03-12

第 19 章

伟大的心灵

对于寻求民族进步的人，对于寻求社会进步的人，对于寻求人民幸福的人，人就会是有伟大的心灵。

伟大的心灵是人的的人文修养，人是接纳人文思想与人文精神，一个人的思想素养与精神素养就会是提升，一个人的会有高尚的思想，一个人会有高贵的就精神，因此一个人的心灵世界会是强大，会是伟大，会是博大。

因此一个人并不是天生就有伟大的心灵，伟大的心灵是来自人的的人文教养，只有人是构建人的心灵世界，一个人的心灵世界就会是伟大。

因此伟大的心灵是胸怀天下，是以天下为己任，是关怀民族，是关怀社会，是关怀人民，而且是寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福，而且是为此而奋斗。

伟大的心灵是有伟大的心怀，是有高尚的思想情怀，是有高贵的精神意义，一个人的伟大的心灵是可以容纳天下，是可以为天下而奋斗。

一个人有伟大的心灵，一个人才会是可以做伟大的事业或理想，因此有伟大的心灵的人是有伟大的理想，而且是为理想而战。

如果一个人是没有伟大的心灵，只是个人意义的狭小天地，一个人就不会是关怀社会，是不会关怀民族，是不会关怀人民，一个人只是个人意义的狭小生活。

因此任何人一个人是可以修养伟大的心灵，这就在于一个人的心灵修养，只有一个人是有心灵意义的心灵生活，是有精神意义的精神生活，一个人才会是可以构建一个人的心灵世界，因此一个人的人文思想与人文精神的提升，一个人就会是有伟大的心灵。

因此人人是可以成为一个伟大的心灵。

因此伟大的心灵，可以成就伟大的功绩。

但是有时一个伟大的心灵，或许并不能是实现伟大的功绩，但是一般而言，只要一个人是奋斗，只要一个人是进取，一个人伟大的心灵会是可以创造伟大的理想，是可以成就伟大的功绩。

因此伟大的心灵，是可以受到人的尊敬，如杜甫的仁者胸怀，是值得后人的尊敬，也是人的楷模。

因此对于一个自由社会，人是可以自由发展，人的发展不会是受到压制，因此人是可以成就伟大的事业，人也是可以成就为伟大的心灵，是可以成就伟大的人。

2016-

03-12

第 20 章

嵇康的现代意义

竹林七贤的自由精神，在现代社会依然是有现代价值。

在自由社会，人是自由人，因此人是个人自治，因此一个人的精神也是自由的，个人自治不仅是生活意义的个人自治，而且也是精神意义的个人自治，一个人是有精神意义的心灵生活，一个人就会是追求精神意义的心灵生活。

人是追求精神意义的心灵生活，人也是追求精神意义的精神自由，因此心灵生活不仅是心灵意义的内在生活，而且也是精神自由的外在生活，因此一个人是追求精神自由，就是追求生活意义的精神自由，一个人在社会生活中，是可以达到精神自由的生活境界。

竹林七贤就是在当时的黑暗社会，是追求精神意义的精神自由，而且是社会生活的精神自由，在社会生活中，一个人是可以达到精神意义的精神自由，一个

人是精神飞扬，完全是以个人意义的心灵意义是自由生活，这就是精神自由，也是思想自由，也是生活意义的自由意义。

这一点同西方的自由观念是不同，西方的自由观念是不包含精神意义的自由意义，但是人的生活意义的确是存在精神自由的生活意义，因此在自由社会，人也是存在精神自由的生活意义，人也是追求精神自由的心灵生活，是追求心灵自由的生活意义，因此竹林七贤的精神自由的生活意义，在现代社会依然是有现代意义，对现代人依然是有启示意义。

人的生活意义是包含心灵意义的生活意义，人的心灵生活就是追求心灵自由的生活意义，因此对于自由社会，人依然是存在心灵意义的生活意义，人是可以追求精神意义的心灵自由，因此竹林七贤的精神自由的生活意义，同现代生活的精神生活是一致的。

而且在自由社会，由于人是自由人，因此人是易于实现精神自由的生活意义，人是追求精神生活，在现实社会也是不会受到阻碍，因此人也是精神意义的心灵生活，人是心灵自由的精神生活。

这一点是中国人对于自由观念的一种解释，因此自由观念是可以包含精神意义的自由意义，从宽泛意义，自由的观念是可以扩大，但是精神自由的自由观念，是不能混淆自由观念的外在自由的人身自由。

因此在自由社会，人也会是可以实现精神自由的精神生活，人也是可以实现心灵自由的心灵生活。

2016-03-12

人有人的精神意义，人有人的思想意义，人就是有思想，是有信仰，是有美德，而且一个人是有思想素养与精神素养，这样一个人就会是精神意义的精神生活，一个人就会是思想意义的思想生活，因此一个人就会是有精神风骨。

精神风骨是一个人的心灵修养，只有人是有心灵意义的心灵生活，一个人是有心灵世界，一个人才会有精神意义，一个人才会有思想意义，这样一个人就会是精神意义的生活意义，因此在生活意义，一个人是有精神风骨。

因此精神风骨是人的心灵修养，是一个人的心灵意义的精神意义，是一个人的心灵意义的思想意义，只有一个人高尚的思想，一个人是有高贵的精神，一个人才会有精神风骨，一个人在生活意义，一个人是可以显现精神意义，是可以显现思想意义，这样一个人就可以显现精神风骨。

人有精神风骨，人就有精神意义，一个人是有骨气，因此一个人会是坚持信仰，会是忠诚于信仰，一个人会是一个有信仰，有思想，有美德，有理性的人，因此一个人在社会生活中，一个人是坚守信仰，是信仰意义的生活意义，这就是人的精神意义，因此也是精神意义的精神生活，如此，一个人是有精神风骨，一个人是有精神意义。

因此一个人是要实现精神意义的生活意义，在社会生活中，是可以精神飞扬，是可以显现精神意义，这样一个人就会是有精神风骨，如竹林七贤的精神自由。

因此一个人是要实现精神生活的自由意义，在社会生活中，一个人是精神意义的自由生活，一个人是可以自由的显现精神意义，这样一个人就会是有精神风骨。

只有人有精神风骨，一个人才会有骨气，一个人是可以顶天立地，是可以站得直，是可以行的正，一个人是正大光明，是光明磊落，是一个好男儿。

这就是人的意义，只有人是有精神意义，人才会是有人人的意义。

人与动物的区别，就在于人是有精神意义，人有人人的精神意义，人就会是有精神风骨。

人有精神风骨，一个人才是一个人，否则，人只是动物。

精神风骨是人的精神之美，是人的思想之美，是人的生命之美，只有人是有精神风骨，一个人才显示出人的美丽意义，这是生命的美丽，这是人的美丽。

2016-03-12

第 22 章

社会良知

人是社会人，人是生活于社会生活中，因此人是有社会责任，人也会是有社会良知。

一个有社会良知的人，对于民族是有关怀，对于人民的苦难是有深切的同情，而且一个人是坚持正义意义，是维护社会正义，是寻求社会的正义意义，是寻求人民的幸福意义。

一个有社会良知的人，对于人民的生活是深切的关怀，是寻求社会的文明意义，是寻求人民生活的幸福意义，因此是坚守社会良知，对社会是有高度意义的关怀，是寻求各个社会阶层的利益平衡，是寻求人民的生活的幸福意义，因此不是为一个阶层是在服务，不是只为一个阶层在思考，而是寻求社会各个阶层的平衡意义。

因此有社会良知的人，是有公正的心，是从社会意义在思考问题，是从人民意义在思考问题，是从民族意义在思考问题，而且是公正的心，是寻求社会的文明进步，是寻求社会各个阶层的幸福意义。

只要人是关怀社会，是关怀民众，人就是有社会良知。

在公民社会，社会良知是人的基本素养，对于一个社会人，就会是有社会良知，是可以关怀社会，是可以关怀人民，而且是坚持社会正义，是寻求社会的文明意义。

只要社会是存在不合理，只要人民的生活是不幸福，只要有一个人是生活的不如意，对于有社会良知的人，就会是感到不安，就会是寻求帮助，就会是寻求社会正义的维护。

社会良知是人的基本良知，社会良知也是社会良心，因此对于一个人就是要要有社会良知，是要有社会良心。

只要人是有社会良知，人就会是寻求社会的文明进步，人就是寻求社会正义的维护，这样人人是关怀社会，是关怀民众，这样人人是参与社会，人人是建设社会，因此一个社会就会是可以寻求文明进步。

最可怕的就是社会良知的失却，一个不关怀社会的社会，一个不关怀民众的人，一个社会是没有希望，一个民族是没有希望。

只要人人是有社会良知，人人就会是关怀社会，是积极参与社会，是积极构建社会，这样就可以把一个社会是可以构建为美好意义的文明社会。

只要人有良知，只要人有良心，人就会是有社会良知，人就是有社会良心。

人就是要做社会的良知，就是要做社会的良心，一个社会是有社会良知，一个社会就会是有希望，一个民族是会有希望。

2016-03-12

一个人是可以有志向，但是一个人的志向是可以高远，这就是寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福。

人有远大的志向，人就会是寻求民族进步之路，是寻求社会进步之路，是寻求人民幸福之路，这样一个人就会是有远大的理想，而且一个人是可以为理想而奋斗。

如当下中国，自由是可以救中国，民主是可以救中国，自由中国的民族的大道，民主中国是人民的幸福之路，因此对于寻求救国救民的人，就会是有远大的理想，这就是实现自由中国，是实现民主中国。

因此对于救国救民的人，也是有远大的理想，是实现自由中国，是实现民主中国。

因此人的志向需要是高远，是站在民族的高度，是站在社会的高度，是站在人民的高度，是为天下人而立法，是为天下而立心。

因此志存高远，是一个男儿的志向，是一个男儿的远大志向。

一个人是可以做到这一点，一个人就会是仁人志士，是为天下在立心，是为天下在立法。

一个男儿就是要有远大的理想，个人理想同社会理想是一致，个人意义同社会意义是一致，是为社会的进步是谋求，是为人民的幸福是谋求，这并不是高调，而是切切实实的诺言。

对于一个人寻求社会进步的人，对于一个寻求人民幸福的人，就是要找到社会进步之路，就是要找到人民幸福之路，而且是有崇高的理想，并且是为理想而战。

一个人要有远大的理想，并且是为理想而战。

因此一个人要有思想，要有信仰，要有智慧，要有理性，这样一个人对于社会的进步是有清晰的认识，而且一个人是可以确信一个人的思想是正确的，是正道的，一个人可以确信一个人的理想是正确的，是对的。

一个人要做到这一点是难的，的确需要一个人是有高尚的思想，对社会是有清晰的正确认知，对于一种思想是有正确的价值判断，否则一个人就会使可以误入歧途，如中国的社会主义者的色绘主义运动就是误入歧途，但是对于当下的自由中国的实现，是可以断言是正确的，是救国救民的正确之路。

因此志向并不是盲目的，而是理性的，是有正确意义的思想意义。

一个人是有远大的理想，一个人就是可以为理想而战，是生命不息，奋斗不止。

因此对于一个人，要志存高远，是有远大的理想，是以天下为己任，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福。

2016-03-12

第 24 章

美德

人有良好的人文素养，一个人是接纳人文思想与人文精神，一个人就会是有高的人文素养，是有高的思想素养，这样一个人是有思想，是有信仰，因此一个人就会是有美德，如宽容，如爱。

因此美德是人的心灵修养，而且是生活意义的修养，一个人是可以实现精神意义的自由意义，一个人是有信仰意义的信仰生活，这样一个人在生活意义，是有人的精神意义，是有人的思想意义，因此人就会是有美德，如谦卑，一个人不仅可以心灵修养，一个人的精神意义是有谦卑的思想，而且一个人在生活意义是

可以做到谦卑，这样一个人就会是有美德。

如宽容，是人文价值，一个人是接纳人文价值，一个人的心灵意义或精神意义就是有宽容的价值意义，而且一个人在生活意义是可以做到宽容，那么一个人就会是有宽容的美德。

因此美德不仅只是道德意义，而是泛指人文意义，只要人是接纳人文价值，人就会是可以提升一个人的精神素养，一个人的心灵世界就是有价值意义，如信仰意义，在生活意义，一个人是信仰意义的生活意义，一个人是可以实现人文价值，这样一个人就会是有美德。

人有美德，人就会是可以美丽，这是人的精神之美，是人的思想之美，也是人的生命之美，也是人之美。

人有美德，人会是可以受到人的尊重。

对于一个缺失美德的人，一般是不会受到人的尊重。

但是美德只是人的生活意义，对于一个人，人有人文素养，也是为了生活意义的美好意义，是为了生活意义的幸福意义，这是最重要的，一个人有人文素养的人，人的生活境界会是高的，是高尚的，是高雅的，而且人的生活是美好的，是幸福的。

因此人要生活的美好，人要生活的幸福，人就需要是可以提升人文素养，一个人是可以做一个高尚的人，是可以做一个高雅的人，这样一个人的生活境界是高尚的，一个人的生活境界是高雅的，这样一个人才会是有美好生活意义，也才会是有幸福意义的生活意义。

因此具有美德的人，也是生活的美好的人，也是生活幸福的人。

即使一个人是在苦难之中，即使一个人是处于艰难之中，一个人也是寻求生

活的美好意义，也是寻求生活的幸福意义，一个人是可以超越苦难，是可以征服苦难，苦难并不会可以压倒人，相反，一个人是可以坚强，是可以勇敢，是可以超越苦难，在苦难中，一个人也会是可以生活的幸福，是可以生活的美好。

2016-03-12

第 25 章

消除恐惧

在专制强权下，人是追求自由，追求民主，会受到专制强权的打击或政治迫害，因此人有时会是恐惧，但是对于一个热爱自由的人，对于一个热爱真理的人，对于一个捍卫正义的人，总会是要追求自由，是要追求民主，因此一个人就会是消除恐惧，是消除心里的恐惧感。

因此对于一个人只要是坚持正道，只要是坚持真理，只要是捍卫正义，因此一个人的心是纯正的，因此一个人也会是无畏，是不会恐惧，即使是恐惧，一个人也会是一点一点的消除，是为自由而战，是为真理而战。

因此对于专制强权下的人，追求自由，追求民主，就是要消除恐惧。

对于仁人志士，或许是有无畏的精神，是视死如归，是不怕受到打击或政治迫害，即使是受到打击或政治迫害，仁人志士也是前进，也是不会退缩，因此为了正义，为了自由，是可以做到义无反顾，是有大无畏的英雄气概，因此也是值得人们的效仿。

其实对于忠诚信仰的人，对于忠诚理想的人，一个人是信仰意义的生活意义，有时价值意义或许是高于生活意义，如自由意义是高于生命意义，一个人为了自由是可以牺牲生命，人是有这样的信仰意义，一个人就会是无畏，一个人不会是恐惧。

生命是可贵的，但是存在高于生命意义的价值意义，如自由，如真理，因此对于热爱自由的人，对于热爱真理的人，一个人会是勇敢的，是无畏的，因此也是不会恐惧，如刘晓波，也是不怕受到政治迫害，即使是受到监禁，也是敢于发表零八宪章。

因此一个人在社会斗争中，一个人会是一点一点是消除恐惧，一个人会是勇敢，会是坚强。

其实人有趋利避害的心理，但是人有信仰，人有思想，只要一个人是有高贵的精神意义，一个人就会是可以超越凡俗，是可以超越凡俗的平庸心理，因此一个人是有大无畏的精神，为了自由，是可以高于生命，为了真理，是可以高于生命。

只要一个人是不怕死，一个人就会是可以为真理是献身，是可以为自由是献身。

人类的文明进步，就是人类的血与泪的换取，自由中国的实现，的确是需要仁人志士及中国人民的血的换取，没有牺牲，就不会是有自由中国的实现，这就是人类社会进步的真相。

因此只有是有一批不怕死的人，才会是可以引领时代的前进，没有血的洗礼，就不会有自由之花的开放。

2016-03-12

第 26 章

正义

符合人性的，符合人道的，符合生命的，符合人类的，是正义价值。

因此人类是要维护正义价值，是要捍卫正义价值。

对于一个人就是要做一个正直的人，是有正义感，是接纳正义价值，是捍卫正义价值。

对于一个人是正义的人，一个人是有正义价值，一个人的心灵世界是构建正义价值，这样一个人的心灵世界就有正义价值，因此一个人会成为一个正义的人，是有正义感，是可以维护正义价值，是可以捍卫正义价值。

因此关键一个人要明确正义价值，这一点是重要的，这就是一个人是有基本的善恶判断，是有基本的知识判断，是可以判断什么是正义价值，是可以判断什么是非正义价值，这样一个人才会是可以接纳正义价值，是可以认知正义价值，而不会是误入歧途。

既然一个人是接纳正义价值，是可以明确正义价值，因此一个人就会是有明确的正义价值，一个人知道什么是正义价值，这样一个人就会是可以追求正义价值，是可以维护正义价值，是可以捍卫正义价值。

另一方面，是正义本身的正义意义，正义含有正义价值，正义本身是正义意义，这就是正义本身。

对于一个社会，就是要维护社会正义，是要维护正义价值，是可以捍卫正义价值，这样一个社会才会是正义社会，而且正义价值是受到维护，正义价值是可以实现，如自由价值，如民主价值，如爱的价值，如此社会成员也会是有正义感，是可以维护正义价值，是可以捍卫正义价值。

因此对于一个人，就是要有明确的正义价值，如此，一个人才会是可以有正义感，是可以捍卫正义价值，是可以维护正义价值。

因此正义价值是人类普遍意义的价值意义，如自由，如民主，如宽容，这是人类共同认同的价值意义，是符合人性的，是符合人道的，是符合生命的，是人类共

同遵守的价值意义，因此是正义价值。

因此正义价值是人类共同认同的，是具有普遍意义。

有时一个社会是是非颠倒，是善恶不明，这就需要人是可以厘清是非，是可以明确善恶，这样一个社会才会有明确的善恶判断，这样人才是可以明确什么是邪恶的，是可以明确什么是正义的，这一点是重要的。

2016-03-13

第 27 章

大情怀

人是有思想情怀，但是一个人是可以有大情怀，这就是忧国忧民，是忧思天下，是寻求民族进步，是寻求社会进步，是寻求人民幸福，这就是人的思想意义的大情怀。

人是可以构建人的心灵世界，人是可以有心灵意义的心灵生活，因此一个人是可以构建心灵世界，人对人文思想与人文精神的接纳，一个人就会是可以提升思想素养与精神素养，因此一个人会是有伟大的心灵，这样一个人会是有大情怀，一个人的思想是高尚的，一个人的精神是高贵的，这样一个人就会是有忧思天下，是忧国忧民，是关怀民族，是关怀社会，是关怀人民。

因此人就是要有大情怀，而且一个人是可以实现大情怀，一个人是忧国忧民，而且一个人在社会生活中，是可以实现忧国忧民的思想情怀，这样一个人就是真实的，是真诚的，而不是欺世盗名，而不是粉饰。

因此对于一个人是可以切实的做到是有大情怀，而且是可以实现大情怀，这样一个人是真实的人，也是真诚的人。

一个人是在做个人可以做的，人有什么样的思想，人就有什么样的社会行为，

人是具有大情怀，一个人就是大情怀的社会意义，一个人是可以寻求民族进步，是可以寻求社会进步，是可以寻求人民幸福，一个人是可以做到，是可以实现大情怀，这样一个人就是仁人志士，是一个爱国者，是一个战士，是一个斗士。

因此一个人在社会中的作为，关键在于一个人的思想情怀，人有什么样的思想情怀，人就有什么样的社会意义，对于具有大情怀的人，就是忧国忧民，是忧思天下，是精忠报国，是赤诚为民，是一片赤子之心。

具有大情怀的人，就是有伟大的心灵，是有博大的心灵，一个人是可以容纳天下，是可以容纳世界，是寻求人类意义的文明意义，是维护人类的文明意义。

因此大情怀是可以心灵修养的，一个人是心灵修养，是可以提升思想素养与精神素养，一个人就会是有高尚的思想，是有高贵的精神，因此一个人就会是有大情怀，是有伟大的心灵，是寻求人类意义的文明意义。

2016-03-13

第 28 章

淡定（1）

一个人是有信仰意义，是有信仰生活，一个人就会是可以坚守信仰，是不会放弃信仰，是不会抛弃信仰，而且一个人是确信一个人的思想信仰是正确的，是人类意义的，是文明意义的，这样一个人就会是可以信仰意义的信仰生活。

因此一个人会是可以淡定，即使是受到社会不公，即使是受到屈辱，即使是受到打击或迫害，一个人是淡定的，一个人是平静的，一个人相信一个人的信仰是文明意义的，是人类意义的，是人道的，是人性的，是生命的，一个人是确信个人的信仰是对的，那么一个人是可以淡定，是可以淡定面对世界，是可以淡定面对社会，是可以淡定面对生活。

一个人是始终如一坚守信仰，是忠诚的信仰意义，并不会由于外部世界的变化而改变，一个人是淡定的，是从容的。

因此一个人的生活意义只是信仰意义，只是信仰意义的生活意义，如爱的信仰，如自由的信仰，一个人是信仰意义的生活意义，这样一个人即使是受到攻击，即使是受到屈辱，一个人也是坚守信仰，不会放弃，不会背叛，一个人是坚定的信仰生活。

如此，一个人就会是淡定的，并不会由于受到攻击，一个人是放弃信仰，并不会由于是受到屈辱，一个人是背叛信仰，一个人始终是坚守信仰，是淡定的生活。

有时由于人的弱点，有时人会是恐惧，因此人就不能是淡定，如追求自由，有时人会是恐惧，是恐惧受到政治迫害，因此人会是恐惧，人是不能淡定，但是只要人是坚信信仰，是可以消除恐惧，是可以做到无畏的。

因此一个人是淡定，的确是不易，因为世界是繁复的，世界是喧嚣的，对于有的人只是随波逐流，没有信仰，但是对于有信仰的人，人要坚守信仰也是不易，尤其在一个没有信仰的社会，一个人要坚守信仰的确是不易。

但是不论如何，一个人是可以坚守信仰，是可以淡定的生活，在个人意义的生活意义在生活，有时可以超越世俗之外，是可以有超迈的生活意义，一个人是坚守信仰，是独立于世界，是思想独立，是精神独立，这就是人的信仰意义。

由于人是信仰，因此人会是独立意义，这样一个人的生活意义是从容的，是淡定的，任凭外部世界的喧嚣，一个人的心是宁静的，是平静的，是平常的，一个人是坚守信仰，是信仰意义的生活意义。

人的淡定，是人在生活中的磨砺，关键是一个人是要坚守信仰，是相信自己的信仰的正确的，是人类意义的，是可以确信个人的思想意义是高尚的，是美好

意义，这样一个人会是自信，因此就会是可以淡定，是淡定的生活意义。

2016-

03-13

第 29 章

豁达

人在社会生活中，是认识社会，是认识自己，因此在人生道路上，一个人会对社会是有清晰的认识，对人生也是有深刻的认识，这样一个人对于成败，对于得失，对于荣辱，对于生死，对于名利，会是看得开，会是想得开，人就会是不计较，这样一个人就会是豁达。

豁达也是人在社会生活的磨砺，当人把一切是看得轻，是看得开，是看得淡，一个人就会是通达，是达观，因此人也会是豁达。

豁达就是凡事是想得开，是看得开，是不计较，有时也是无所谓，任凭世界的变化，任凭世事的喧嚣，一个人只是坚守一个人的信仰，是信仰意义的生活意义，一个人是做个人该做的，一个人是做个人想做的，一个人生活的简单，只是简单地生活，做有意义的事，做可以做的事，其它一切是不予计较，一个人会是生活的轻松，一个人也会是豁达。

只有人的轻松，一个人才会是豁达。

心灵的轻松，就是心灵的解放，一个人不要背负包袱，一个人的心灵不要承受不必要的沉重，一个人的心灵是自由的，是轻松的，这就是一个人是看得开，是看得远，是看得淡，是想得开，而且一个人的生活意义是简单的，是简单的生活，是简单的做事。

对于一个人只是个人意义的生活意义，是信仰意义的生活意义，一个人是坚

守信仰，是信仰生活的生活意义，除此之外，一个人什么也不想，什么名利，什么荣辱，什么成败，什么得失，什么生死，什么不予计较，什么不予介怀，一个人只是简单的生活，做个人该做的，做个人愿意做的，是生活的单纯，是生活的简单，这样一个人的心灵是自由的，是轻松的，这样一个人是豁达的。

只有人是可以豁达，一个人的生活才会是积极的，是乐观的，也是美好意义，也是幸福意义。

人的烦恼就是人是计较的太多，是患得患失，因此对于一个人，在岁月的磨砺中，一个人就会是可以磨砺心智，这样一个人的心智会是健全，会是健康，因此一个人是洞明世事，因此是想得开，是看得开，因此一个人就会是可以豁达。

人有豁达的心，一个人的心灵是轻松的，是自由的，是美好的，也是幸福的。

人生在世，有多少美好的是令人向往，有多少美好的是令人生活，因此人就是可以感受世界的美好，是可以感受世界的美丽，因此一个人的心灵是自由，一个人的心灵是美好，一个人就只会是感受世界的美好意义。

这样生活难道不好吗？不是人生的美好意义吗？

2016-03-

13

第 30 章

正面意义

人是复杂的，人是生命体，因此人的生命意义有时是冲突的，一方面是正面意义的，如快乐，如积极，另一方面是负面意义，如悲伤，但是人是可以有正面意义的思维方式，这样即使是在负面存在，一个人也是正面意义的思维方式，是正面意义的思考问题，这样就会是可以走出负面存在，而且正面意义的思维意义，

人就会是可以看见光明的一面，是可以看见积极的一面。

正面意义就是积极的一面，是阳光的，是积极的，是乐观的，是美好的，是正义的，是幸福意义，人的生活意义就是要寻求正面意义的生活意义，人要寻求正面意义的生活意义，需要人的心灵是正面意义的心灵世界，一个人是要构建正面意义的心灵世界。

这样即使一个人是处于负面存在，一个人也是正面意义的思维方式，是正面意义的思考问题，是可以看见积极意义，是可以看见正面意义，是可以看见乐观意义，因此一个人不会是消极，不会是消沉，不会是低沉，一个人依然是积极意义，是正面意义，是美好意义，人要做到这一点也是不易。

因为有时人会为负面存在在控制，人是消极思想，人是消极情绪，因此人会是处于负面存在之中，有时人是不能自拔，因此人就需要是正面意义的思维意义，是从正面意义是看问题，是寻求积极意义，是寻求正面意义。

或许人是复杂的，生活也是复杂的，有时人就是处于冲突之中，因此这就需要人是可以自我调节，是可以有强的心灵世界。

因此人是要构建积极意义的心灵世界，是要构建正面意义的心灵世界，人要有强大的心灵世界，这样一个人面对生活，是面对世界，一个人就会是正面意义的思维意义，总是从正面意义是思考问题，而且也是从正面意义寻求生活意义。

因此正面意义也是人的思维意义。

对于社会，也是存在正面意义，是存在正面价值，因此一个人也是要正视正面意义，是要正视正面价值，这样一个人就会是可以看见正面意义，是可以看见正面意义，这样一个人就会是可以追求正面价值。

因此正面价值也是美好价值，也是正义价值，是人类文明的文明意义，是人

类社会的文明价值。

因此一个人会是坚持正面价值，会是维护正义价值与美好价值。

2016-03-13

第 31 章

豪迈

人有时是有恐惧，因此人会是畏首畏尾，即使一个人是有远大的理想，即使一个人是追求自由，即使一个人是捍卫正义，但是一个人是恐惧，一个人就会是畏首畏尾，是不敢做事，是不敢大胆的前进。

因此对于有理想的人，对于追求自由的人，就需要是大胆的前进，是敢作敢为，是勇于担当，这样一个人就会是勇敢的追求，一个人会是勇敢的捍卫正义，因此一个人会是豪迈，是有英雄豪迈气概。

一个人是敢作敢为，什么也是不怕，一个人是做个人愿意做的，是大胆追求自由，是担当历史使命，是勇敢的捍卫正义。

因此豪迈是人的勇气，人要有追求自由的勇气，人要有追求理想的勇气，勇气是来自一个人的无畏，一个人只有是无畏，一个人才会有勇气，是可以大胆的追求自由，是可以大胆的追求理想，一个人是敢作敢当，是可以敢作敢为，并不会恐惧，这样一个人就是有豪迈的气概，是有大无畏的英雄气概。

因此人是追求自由，人是追求理想，人就是要敢作敢为，是勇于担当，是可以担当道义，是可以担当历史使命，是可以勇敢的前进，是可以勇敢的追求自由，因此人也会是有豪迈之气。

人的生活意义就是要有理想，是有远大的理想，而且一个人是敢于追求理想，是敢于追求自由，只要这样，理想才会是可以实现，只有这样，自由才会是可以实

现，否则，自由永远是人的梦想。

因此对于一个志士，就是要有豪迈的气概，是勇敢的追求自由，是勇敢的追求理想，是不怕万难，是永远的前进，只有这样，自由才会是可以实现。

因此对于一个志士，就是需要有大无畏的英雄气概，是豪迈的追求，是敢作敢为，是勇于担当。

因此，追求自由，追求理想，是需要一批志士，是需要志士的勇敢的精神，是要有无畏的气概，是要有英雄主义的豪迈气概，是大胆的追求自由，是大胆的追求理想，而且为了理想，为了自由，一个人是敢于牺牲，是愿意牺牲生命，只有是有英雄主义的精神，自由才会是可以实现，理想才会是可以实现。

2016-03-13

第 32 章

浩然正气

一个人是有正义意义，是有正义价值，一个人的心灵会是有正气，因此人会有浩然正气，是一身胆气。

因此对于一个人，就是要构建心灵世界，在心灵世界是构建正义价值与美好价值，因此一个人的心灵世界是正义世界，这样一个人是有正义感，是有正气，人就是养浩然正气，这就是孟子的思想意义。

但是尽管一个人是有浩然正义，但是一个人在社会中孤单，是孤独，一个人有时也会是虚弱，因为一个人的正义意义是不能受到接纳，一个人是没有志同道合的朋友，一个人是没有知心朋友，因此一个人有时也是不能气壮，也是胆怯，正如此，一个人就是在生活中，是养浩然正义，一个人是一身正义，是一身胆气。

因此这就需要是在社会生活中的磨砺，一个人是心正，一个人不仅是心灵意

义是正义价值，一个人不仅心灵意义是一身正气，而且在生活意义，一个人也是一身正气，是一身胆气，这就需要一个人在生活中的磨砺，是敢于坚持正义价值，是敢于信仰正义价值，一个人是可以做得到，一个人是心正，即使一个人是孤单，即使一个人是孤独，一个人也是勇于担当道义，是可以在社会生活中，是可以做到是一身正气，是敢于捍卫正义，是敢于坚持正义，这样一个人就是身正，不仅是心正，而且是身正。

在一个败坏的社会，一个人要坚持正义，一个人要捍卫正义，是艰难的，即使如此，对于有正义感的人，对于追求自由的人，一个人依然是坚持正义，是敢于捍卫正义，而且在社会生活中，一个人是可以做到。

尽管社会现实是残酷的，在败坏的社会，正义受到驱逐，但是对于一个正直的人，依然是坚守正义，是养浩然正义，是一身正气，是一身胆气，因此是无畏，是勇敢，是坚强，是永远坚守道义。

因此浩然正义，是人在社会生活中的磨砺，只有一个人是可以做到，是可以做到无畏，是敢于坚持正义，是敢于捍卫正义，一个人才会是有一身正气，是敢作敢为，是敢作敢当。

因此人有浩然正气，一个人也会是无畏，一个人什么也是不怕，正义必将战胜邪恶，一个人只要坚持正义，只要是捍卫正义，对于一个社会，正义力量就会是强大，那么正义就会是可以战胜邪恶的。

2016-03-13

在专制社会，人的生活是没有人的尊严，人是屈辱的生活，但是只要一个人

是有正义感，只要一个是善良，一个人就不会是随波逐流，就不会是助纣为虐，一个人会是寻求人的尊严，尽管在专制社会，人的生活意义是没有人的尊严，人是屈辱的生活，但是一个人可以在屈辱中是维护人的尊严。

从大的方面，在专制强权下，人只是屈辱的生活，尽管有的人并不能认识到，但是对于一个清醒者，一个人会明确人的生活意义是屈辱的，尽管如此，但是一个人依然是追求自由，依然是坚持正义，依然是坚持善良，依然是追求理想，因此是在屈辱中是寻求人的尊严，人可以有尊严的生活。

尽管这样，一个人的生活是艰难的，因为在专制强权，不服从者是不得食，一个人要是不顺从专制，一个人的利益会是受损，但是对于一个正直的人，是可以坚守善良，是可以维护人的尊严，因此即使是利益受损，一个人依然是要维护人的尊严。

因此这是屈辱中的尊严，一个人要真正做到这一点，也是不易，因为在专制强权下，人只是屈辱的生活，人只是顺从专制社会，是如狗一样的苟且，一个人要站得直，一个人要行的正，的确也是不易。

但是在专制强权下，毕竟是有反抗者，是要寻求人的尊严，是要维护人的尊严，是要有尊严的生活，尽管是屈辱中的尊严，但是一个人是可以维护人的尊严。

尽管人的生活是艰难的，是困苦的，但是一个人依然是挺立，是追求自由，是捍卫真理，是维护正义，一个人不会是顺从专制强权。

因此人是有不同的选择，人也是有不同的生活意义，但是对于有正义感的人，对于正直的人，一个人是可以坚持一个人的信仰，一个人是自由的生活，是追求自由，是捍卫自由，是可以与尊严的生活。

因此一个人在一个败坏的社会，也是可以有个人意义的正义选择，一个人也

是可以积极意义的生活，是可以有尊严的生活，尽管是屈辱中的尊严，但是一个人是可以维护人的尊严，是可以活出一个精彩的人生意义。

这就是人的自由选择，人是可以选择有尊严的生活意义，即使是屈辱中的尊严，但是一个人依然是可以维护人的尊严，是可以有人的尊严。

2016-03-13

第 34 章

越挫越奋

在理想的追求中，有时理想的道路是曲折的，是漫长的，有时理想会是幻灭，但是对于坚定的理想主义者，会是越挫越奋，越是艰难的道路，越是激发斗志，越是可以激发人的心智，越是激发人的思想，越是可以激发人的热情，越是可以激发人的精神，因此人会是越发是有斗志，而且人也会是越发是有思想与智慧。

有时人会是消沉，会是消极，会是悲观，但是这只是一时的，只要人是忠诚于信仰，是忠诚于理想，一个人就会是点燃理想的激情，会是点燃理想的热情，一个人会是越发是有热情，越发是有斗志，因此一个人是不屈不挠的奋斗，是坚韧不拔的斗争，是勇敢的向理想迈进，是追求理想，是追求自由。

有时人在生活中是有苦难，有时人会是消极，会是悲观，但是在苦难的磨砺中，一个人会是越挫越奋，越是苦难，一个人的生活热情是越高，一个人在苦难中，一个人是不怕苦难，一个人是可以激发思想，是可以激发斗志，是可以纯化思想，是可以高贵精神，是可以升华思想，是可以升华精神，一个人越是积极意义，越是乐观意义。

因此生活就是对人的磨砺，尽管苦难有时会消磨人的意志，是会奴化人的思想，但是苦难也是可以激发人的思想，人会是在苦难中，是可以超越苦难，是可以

征服苦难。

因此关键是人的心灵世界，一个人是要有积极意义的生活精神，因此对于一个理想主义者，不论生活是什么，一个人永远是前进，不会退缩，不会悲观，相反，是积极意义，是乐观意义，是进取意义，是永远的战斗，是为理想而战，是为自由而战。

因此人在任何时候，人要有大无畏的精神，是可以蔑视苦难，是可以蔑视挫折，是积极进取，是积极奋斗。

况且理想的实现，就是艰难的，是曲折的，并不会是一帆风顺，是在苦难中的追求，因此人在任何时候，是要坚强，是要勇敢，是可以向理想的迈进。

因此一个人会是越挫越奋，越是苦难，一个人越是激发生活的热情，越是激发对生活的热爱，越是激发对理想的追求。

因此人就是需要有大无畏的精神，人不能是受到苦难，人就是软弱，人就是退缩，这样人就是意志薄弱，因此一个人是要坚强，是要勇敢，是敢于面对苦难，是敢于征服苦难，在苦难中，一个人也是可以有美好意义的生活意义，是有幸福意义的生活意义。

2016-03-13

第 35 章

博爱

孟子所说的四海之内皆兄弟，也是说明兄弟般的博爱思想。

博爱思想就是兄弟般的博爱，因此是人的普遍意义的博爱思想，人是有博爱精神，人就会视四海之内是皆兄弟，是兄弟般的博爱精神。

因此博爱思想是人文思想，是人的的人文情怀。

由于人性的弱点，在人性之中，是不存在博爱思想的，相反人性是自私的，有时只是自我主义，是缺失博爱思想。

但是博爱思想可以是人文思想，因此人接纳博爱思想，一个人就会是有博爱精神，对同类就会是有兄弟般的博爱思想。

另一方面博爱是普遍意义的博爱，是爱一切人，是普遍意义的人道关怀，是普遍意义的人文关怀，是对生命的普遍意义的人道关怀。

因此在中西文化中，是有博爱思想的人文精神，因此对于现代社会，人就是需要博爱思想，是有兄弟般的博爱精神，这样人与人之间，人与社会之间，就是可以融洽的，是可以合作的，是可以团结，而不是分离的，不是自私的。

因此人有博爱精神，人会是有温情，这就是人道主义的温情，是关怀他人，是关怀社会，是帮助他人，是济助他人，如兄弟一样是可以关怀。

因此博爱思想是人的的人文修养，只有是有博爱精神的人，一个人才会是可以爱人，是可以关心他人，是可以帮助他人，对他人是有爱，是可以仁爱，是可以宽容，是可以接纳。

因此有博爱精神的人，一个人不会是自私，而是一个人会是有爱心，因此博爱也是爱的意义，其实在现代社会，博爱精神与爱的金精神是一致的，而且是可以融合的。

一个有爱的精神的人，也是有博爱精神，一个有博爱精神的人，也是有爱的精神。

因此一个社会是爱的社会，是有博爱精神，一个社会就会是温暖的社会，一个社会最可怕的是缺失爱的意义，是没有博爱精神，这样的社会只会是冰冷的，是冷酷的，是冷漠的，是自私的，是阴暗的。

因此人文精神是可以提升人文素养，只有人是有人文精神，一个人的心灵才会是可以开阔，这样一个人是有博大的心灵，是有开阔的心灵，因此人也会是可以爱人，是有博爱精神。

一个人要做到博爱也是不易，其实关键是人要有博爱精神，人有博爱精神，人也是可以做到博爱意义，但是人是缺失博爱精神，人就不会是有博爱精神，因此博爱精神是人文修养，是人文情怀。

2016-03-

13

第 36 章

宽容

宽容是现代文化价值。

人有不同的思想，人有不同的生活方式，因此不同的人之间就需要是宽容，人是可以宽容他的存在，人是可以接纳他的存在，尽管一个人的不同另一个人，但是一个人是可以宽容他人，因此也是可以接纳他人。

一个人要真正是可以宽容，的确也是不易，这需要一个人的心灵是开阔，是可以容纳他人，是可以接纳他人，而不是狭隘，而不是攻击，一个人是可以接纳他人，是可以宽容他人，这就需要一个人是有宽容的心灵，一个人是可以明确宽容的价值意义，一般地说，人是有宽容的价值意义，一个人是可以宽容他人，是可以接纳他人。

因此宽容的一个意义，就是不计较，一个人是可以宽容他人的错误，是可以宽容他人的缺点，因此宽容是需要人是有宽广的心胸，是可以宽容他人，是可以接纳他人，一个人要真正做到这一点，的确也是需要在生活中的磨砺，一个人是

有开阔的心灵，一个人是可以宽容他人。

但是宽容也是有一个界限，就是对于非正义是不能宽容，宽容并不是宽容一切，宽容是可以宽容正面意义的不同意义，但是对于非正义的邪恶或丑恶，是不能宽容，如果是宽容邪恶或丑恶，这只是纵容。

因此人是可以宽容于人，但是不能宽容于事，对于一个人是犯了错误，对于人是要宽容，但是对于错误的事是不能宽容，这样就可以避免人是犯错误。

其实宽容有时也是不宜界定，尽管如此，宽容是一种胸怀，在社会生活中，就是需要宽容，在文化多元社会，社会就需要是宽容，是可以宽容不同的思想，是可以宽容不同的价值意义，是可以宽容不同的生活意义。

只有是宽容，不同思想之间是可以容纳，是可以共存，不同文化意义是可以容纳，是可以共存。

因此在自由社会，由于文化多元，因此宽容是需要的，社会是需要宽容，社会也是必须宽容，这样不同思想意义是可以接纳，是可以共存。

2016-03-14

第 37 章

在苦难中可以从容

人在正常的生活中，人是可以从容，人不会是恐惧，不会是慌张，一个人是从容的做事，是可以从容的生活，但是有时人在苦难之中，如精神病的复发，人就会是恐惧，人会是紧张，人会是慌张，其实在这种情况，一个人也是可以从容，是可以消除恐惧，是可以不是慌张，是可以不是紧张，这就需要人是可以消除心理障碍，是消除心中的困惑，只要一个人是可以解除心理障碍，是心灵没有困惑，一个人也会是可以从容。

因此人就是在生活中的磨砺，在苦难的磨砺中，是消除心理障碍，是消除心灵的困惑，这样一个人的心灵会是宁静，会是平静，会是安静，这样一个人就不会是恐惧，就不会是慌张，就不会是紧张，一个人是可以从容，是可以从容的生活。

不论是苦难，还是顺境，一个人的心灵是要平静，一个人的心理是要正常，即使有时是心理异常，一个人也是可以调节心理，是解除心灵的困惑，如人有被害妄想，如果人是可以平静，是可以理性思考，一个人也会是可以平静，一个人也会是走出困惑，一个人也是不会有被害妄想。

因此人的从容，是难得在苦难中的从容，这就是生活的磨砺，只有是磨砺，一个人的心灵才会是开阔，是可以宁静，是可以平静，因此一个人才会是可以从容。

人的生活是平常的生活，即使是精神病的复发，也是平常而已，人就是要克服恐惧，不要是对恐惧的恐惧，有一种恐惧就是对恐惧的恐惧，如一个人是恐惧精神病的复发，这就是心理障碍，如果人只是平平常常，一个人也是不会恐惧，只是平平常常的生活，即使是精神病复发，是出现心理异常，一个人也是可以消除恐惧，是可以消除心灵的困惑，因此一个人也会是平常而已，是可以做到苦难之中的从容。

因此这是生活的磨砺，也是人在生活中的修养，一个人是在苦难之中是修养心灵，是解除心灵的困惑，是消除心理障碍，这样人的心灵是没有负累，一个人的心灵是自由的，是解放的，因此一个人的心灵会是平静的，是宁静的。

因此只要人的心灵是平静的，人就是可以从容，人在任何时候，人是可以从容的生活。

因此人需要在任何时候是修养心灵，是磨砺心灵，是消除心灵的困惑，是做到心灵的平静，是勇敢的面对一切，是可以无畏，是可以勇敢，这样修养心灵，一

个人就会是平常的心，只是平常的生活，如此，一个人也会是可以从容，是从容面对生活。

2016-03-14

第 38 章

优雅（1）

优雅是精神气质，是精神风范，一个人是有良好的思想素养与人文素养，一个人的心灵就会是高雅，会是优雅。

优雅是高尚的思想的心灵，是高贵精神的心灵，人只有是有高尚的思想素养，是有高贵的精神素养，一个人的心灵会是高雅的，会是高尚的，会是高贵的，这样一个人的心灵也会是优雅的。

优雅是一种美，是心灵之美，是精神之美，人有精神之美，人有心灵之美，人就有优雅之美，是有优雅的心灵，是有优雅的精神气质。

人在顺境中，人是可以做到优雅，但是人在困境中，人要做到优雅是不易，这就是人在困境中，一个人依然是坚持高贵的精神意义，依然是有高尚的思想，这样一个不会人不会是颓废，不会堕落，不会下滑，一个人依然是优雅的心灵，这就是真正的优雅。

因此优雅可以是一生一世的优雅，不论人生是什么，不论是顺境，还是苦难，一个人永远是优雅的心灵，一个人永远是修养心灵，是永远磨砺心灵，是有高贵的精神意义，是有高尚的思想意义，因此一个人的心灵永远是高尚的，是高贵的，是美好的，是积极的，是正义的，是光明的，是向上的，这样一个人的心灵永远是高雅的，是高尚的，也是优雅的。

因此优雅是人的精神之美，是人的生命之美。

优雅是思想的高尚，是精神的高贵。

因此一个人要优雅，就需要有心灵意义的生活意义，只有一个人的心灵是可以优雅，一个人才会有优雅的生活意义，是有高雅的生活意义，这样一个人是优雅的，在外在意义是优雅的，是优雅的生活方式，是优雅的精神气质。

因此优雅是心灵的修养，只有心灵的修养，是可以达到优雅的心灵，而且是生活的磨砺，尤其是苦难的磨砺，人在苦难中，人依然是有优雅的心灵。

因此人是难得是在苦难中，是可以做到优雅，其实一个人在生活中，真正做到优雅也是不易，因为这需要一个人是有坚实的心灵生活。

只有是有心灵生活，一个人在任何时候，是可以磨砺心灵，是可以修养心灵，这样一个人的心灵永远是高尚的，是高贵的，是高雅的，因此也会是优雅的。

2016-03-14

第 39 章

积极进取

好男儿是自强不息。

人就是生命不息，是奋斗不止，人是永远的积极进取，人是可以有青春的心，是可以永远的追求理想，是可以永远的向上进取，这是人的生活意义，这是人的生命意义。

一个人在任何时候是可以积极进取，也是不易，人在顺境，人可以是春风得意，是可以积极进取，但是人在苦难之中，人在困境中，有时人会有消极思想与消极情绪，有时人会是低沉，会是消沉，会是消极，其实正是由于困境，正是由于苦难，一个人越是要积极进取，是勇敢的战斗，是追求理想，是追求真理，是寻求为社会是有贡献。

因此积极进取可以是一生一世的人生追求，人就是忠诚于信仰，是忠诚于理想，是永远的战斗，是为理想而战，是为真理而战，是永远的不息的追求，这样才是一个好男儿。

因此人是可以有积极进取的精神，在任何时候，是积极进取的向上精神，是追求理想，是追求真理，是自强不息，是奋斗不止。

有时人会是懈怠，会是低沉，这就需要人是有青春的心，是可以有积极进取的精神，是不断的追求，是不断的进取，这样生活才会有进步，生活才会有意义，这样生命才会有光彩，生命才会有意义。

积极进取是需要人是付出心血，是需要人是付出心智，是需要一个人的积极努力，因此对于积极向上的人，这是生命的意义，这是生活的意义。

当然积极进取的人，也是可以享受生活，在生活意义也是可以调适，也是可以享受生活的美好意义，尽管积极进取就是生活意义，就是生命意义，但是在生活意义，一个人也是可以休闲，是可以积蓄力量，是为积极进取是修养心灵。

因此积极进取是人的大的意义的生活意义，人生在世，就是要积极进取。

有时人的积极进取，并不能改变人的生存处境，即使如此，一个人也是不会灰心，一个人依然是积极进取，即使不能改变生存处境，但是一个人依然是积极进取，是追求理想，是追求真理，是捍卫正义，是捍卫真理，是寻求人生的社会意义，是为社会是有意义。

2016-03-14

仁人志士是寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福。

仁人志士是忧国忧民，是关怀民族，是关怀社会，是关怀民众。

仁人志士是可以找到救国救民的道路，而且是有崇高的理想，是追求真理，是捍卫正义，是追求理想，而且为理想是不屈不挠的奋斗。

任何时代是有一批仁人志士在奋斗，是为民族的前途在奋斗，是为社会的进步在奋斗，是为人民的幸福在奋斗。

任何时代也是需要一批仁人志士，只有仁人志士是可以引领时代潮流，是可以领导人民是追求理想，是追求自由。

仁人志士是有无畏的精神，为了民族，为了社会的进步，为了人民的幸福，是追求自由，是追求真理，是捍卫正义，而且为了自由，为了真理，是可以牺牲生命。

仁人志士不怕艰难险阻，是忠诚于信仰，是忠诚于理想，永远是战斗，为理想而战，为自由而战。

一个时代是需要仁人志士，只有仁人志士的挺身而出，一个民族才会有希望，一个社会才会有希望。

可以设想，一个时代如果人人只是自私，只是为了个人的蝇头小利，而不是关怀社会，不是关怀民族，不是关怀人民，那么一个时代是没有希望，一个社会是没有希望。

因此一个社会是需要有仁人志士，是要有仁人志士的仁者之心，是需要仁人志士的志士之心，是有救国救民的正确道路，而且是可以领导人民是走向自由的道路，是可以走向人民幸福的道路，是可以走向民族兴盛的道路。

仁人志士是一个时代最可敬的人，也是最可爱的人。

一个时代，仁人志士是越多越好，人人是可以成为仁人志士，这样人才会

是关怀社会，是可以关怀民族，是可以关怀民众，这样的人是有社会责任感，是有社会正义感，是有历史使命感，这样人人就可以是寻求社会进步的道路，是追求理想，是追求自由，这样一个民族是有希望的，一个社会是有希望的。

因此仁人志士的力量是不可低估的，仁人志士是担负历史使命，是担负民族兴盛的责任，是担负人民幸福的责任，因此一个人不仅是可以做一个人人志士，而且是可以做一个有为的仁人志士，是可以实现理想，是可以实现自由，是可以实现梦想。

2016-03-14

第 41 章 清除心灵的负累

人的心灵需要的是自由，有时人的心灵是负累太重，有时是禁锢人的心灵，是束缚人的心灵，因此人就需要是解放心灵，是解除禁锢，是消除束缚，这样人的心灵会是自由意义。

只有是心灵的自由，人的心灵才会是轻松的，是流淌的，是活跃的，是激活的，也是美好的，这如天气，心灵是自由的，犹如是有阳光，如果心灵是负累，是束缚，是禁锢，犹如是阴天。

因此人的心灵需要的是解放，是自由，只有是自由的心灵，一个人的心灵才会是轻松，是活跃的，是美好的，否则，人的心灵是灰暗的，是阴暗的，是灰色的，这样人的心灵是负累太重，因此人的心灵也是不能自由。

另一方面，有时人的心灵是需要单纯，是需要简单，只有简单，人的生活意义才会是简单，简单并不是肤浅，而是浓缩，是浓郁之后的淡泊，人的心灵是淡泊，人的心灵就会是可以简单，是可以单纯，人就是可以把握生活的本质意义，是可

以把握生命的本质意义,因此一个人是可以剔除浮华的,这样人的心灵是纯粹的,是单纯的,是简单的。

因此简单是纯粹,是人的心灵的纯粹,一个人只是把握个人意义的生活意义,只是做个人想做的,只是做个人可以做的,只是个人需要做的,除此之外,一个人是不会有其它的奢望。

因此淡泊的心灵会是纯粹,会是单纯。

人的思维是可以复杂,人的思想是可以复杂,但是人的心灵也是需要简单,也是需要单纯,只有是纯粹,是简单,是单纯,一个人才会是心灵的自由,是心灵的解放,一个人才会是生活的轻松,是可以简单。

因此人的心灵是不能负累太重,不要背负不必要的包袱,一个人是要寻求心灵的自由意义,是自由的生活,是自由的创造。

因此心灵的自由,就需要人是解放心灵,是解除心灵的束缚,是消除心灵的禁锢,一个人是不会受到束缚,是不会受到禁锢,一个人的心灵是自由的,这样,一个人的心灵才会是美好意义,是积极意义,是正面意义,这样人的生活才会是美好意义,才会是积极意义,也是自由意义。

2016-03-15

第 42 章

尊严

人需要是有尊严的生活,人是不乞,是不讨,是不媚,一个人是依靠个人的努力在生活,一个人是站立的人,是顶天立地,是堂堂正正。

因此一个人要有尊严的生活,就需要一个人是有人的尊严,人对尊严是有认知,人的尊严是来自个人的维护,一个人是明确尊严的意义,一个人就会是维

护人的尊严，是有尊严的生活。

的确在一个自由社会，一个人是个人自治，一个人是可以有自由的尊严，一个人是有尊严的生活也是易于做到，因为人是不会受到奴役，人是自由人，一个人是可以依靠个人的力量是可以寻求生活意义。

但是在奴役社会，一个人要有尊严的生活，的确是不易，因为人是受到奴役，因此人是没有人的尊严，即使如此，但是对于自由人，对于热爱自由的人，依然是寻求有尊严的生活，是维护人的尊严。

人有人的尊严，人就是人的意义，人有人的尊严意义。

因此人在生活中，人就是要有尊严的生活，只有人是人的尊严，人的生活意义才是人的意义，人有人的尊严，人有人的意义。

因此尊严是人的自觉维护，是人的自觉，人是可以自觉的维护人的尊严。

但是人要维护人的尊严，的确是需要人对尊严是有认知，只有人是认知尊严意义，一个人在生活中，才会是可以维护人的尊严，人才会是可以有尊严的生活。

因此尊严并不是他人的恩赐，而是个人意义的维护，一个人是要做一个有尊严的人，一个人就会是可以做一个有尊严的人，如果一个人并不能认知尊严，一个人就不明确尊严的意义，因此一个人就不会是维护人的尊严，一个人就不会是有尊严的生活。

有时人是维护人的尊严，或许社会利益会是受损，即使这样，但是一个人依然是有尊严的生活，是不乞，是不媚，而是依靠个人的力量是寻求个人意义的生活意义。

人有尊严，人就是一个人，否则，人没有尊严，人就如是动物。

因此人的尊严是人的自觉维护，人是要做一个有尊严人，一个人就会是有人

的尊严。

2016-03-15

第 43 章

谦卑

当人认知人无知时，当人认知人是弱小时，人就会是谦卑。

谦卑是可以避免狂妄自大，人在世界面前是谦卑的，人在人类面前是谦卑的。

谦卑是人的思想方式，人有谦卑的思想，人就会是可以谦卑，不会是狂妄，不会是自大，而是谦逊，是谦卑。

谦卑也是虚心，是向世界的谦卑，是向人类的谦卑，也是人是向世界的虚心，人是可以虚心学习，是虚心请教。

即使一个人是天才，即使一个人是伟人，一个人依然是无知的，依然是渺小的，因此人依然是谦卑。

谦卑是人的一种修养，只有一个人是真正认知人无知，真正认知人是渺小，一个人就会是谦卑。

有的人是一知半解，因此有时会是狂妄，会是自大，其实人无知，人也是渺小的，即使是伟人，也是渺小的，一个人是渺小的。

谦卑是真正的谦卑，是人的真正意义的谦卑，并不是人的粉饰。

一个人要真正是谦卑，的确是需要人有人文修养，是可以认知人的无知，是可以认知人的渺小，只有人是认知到这一点，一个人才会是可以谦卑。

因此谦卑是人的思想认识后的人文品质。

人是谦卑，人会是虚心，人会是谦逊。

谦卑是人类的优秀品质，一个人要真正是谦卑，一个人可以是谦逊，是可以

虚心，是可以谦让，是可以尊重。

因此一个人要真正是谦卑，一个人会是人的意义，是人的真实意义。

人的真实就是人是无知，人是渺小，因此人也是谦卑，面对世界，一个人是谦卑的，面对人类，一个人是谦卑的。

2016-03-15

第 44 章

天才的路

一个天才是有独特意义的人生道路，是独特意义的生活意义。

天才的人生道路是属于自己，是天才意义的人生道路，是独特的，是特异的，是不同于常人。

因此一个天才是认识到一个天才的人生意义时，一个天才就是在走个人意义的人生道路，是可以创造，是可以独立，是可以超凡脱俗，是可以卓立于世界。

天才是独立意义，是特异意义，一个天才就是一个天才的人生道路，是独立于世界，是独立于社会。

当一个天才是认识到个人意义的生活道路时，一个天才就是在走个人意义的人生道路，是可以认知个人的历史使命，是可以认知个人意义的生命价值，是可以认知个人意义的生活意义，因此一个天才是创造，是在生活，是在开辟。

天才的路是血与泪的路，一个天才在社会之中，只是一个被抛弃的人，同社会是冲突，同现实是冲突，这样天才也是孤独的，是孤单的，一个天才犹如是一个置身旷野之中，一个人是在前行，一个人是在开辟，一个人是在创造。

人们可以认知天才的价值，但是不能认知天才的人生道路的苦难，天才的人生道路，大多是苦难的，是在苦难之中的磨砺，天才的思想是痛苦的思索，天才的

艺术是苦难之花，因此天才是可以化痛苦为力量，是可以化苦难为幸福，天才就是有非凡的超越能力，是可以超越苦难，是可以征服苦难，在苦难之中，是可以生出美丽的花朵。

天才的道路是个人意义的独立选择，天才有独立的思想，是有独立的精神，是有勇敢的精神，是可以独立于世界，是可以独立于天地，一个人是开辟天才的世界。

因此天才是楷模，是先锋，是可以为人类是树立一个坐标，是可以为人类是树立一个山峰，可以为世界是可以树立一个高峰，是令人敬仰，是令人学习。

因此天才是伟大的，是创造伟大的世界，如梵高的艺术世界，如尼采的思想世界。

一个天才是独立意义的生活意义，是独立意义的人生意义，一个天才是独立的，是独特的，是有个人意义的一个世界，这个世界是属于人类的，是属于世界的，这就是天才的价值，这就是天才的意义。

2016-03-15

第 45 章

不屈不挠

理想的追求是曲折的，是艰难的，是漫长的，因此对于一个理想主义者，就是要不屈不挠的奋斗，而且是越挫越奋，越是艰难的道路，越是磨砺心智，越是激发人的思想，越是激发人的斗志，越是激发人的智慧，越是具有坚强的意志力量，因此人就是要不屈不挠的奋斗。

在苦难面前，在困难面前，一个人是不退缩，是不放弃，是忠诚于信仰，是忠

诚于理想，是坚忍不拔的奋斗，是不屈不挠的战斗，生命不息，是奋斗不止。

因此人需要有坚定的信念，是需要有坚强的意志，是需要有执着的精神，是勇敢的战斗，是坚强的战斗，永远是向理想迈进。

因此面对苦难，面对困难，一个人是可以激发思想，是可以激活思想，是可以激发智慧，是可以激发斗志，一个人越是面对苦难，一个人越是奋发向上，越是敢于战斗，越是勇敢向前。

因此人就是需要不屈不挠的精神，是永远向理想迈进。

理想并不会是掉馅饼，而是需要人的奋斗，而且是需要人是付出心血，是需要人是付出心智，因此人就需要是积极奋斗，是不屈不挠的战斗，是永远向前，是坚忍不拔。

对于一个理想主义者，就是需要有不屈不挠的奋斗精神，是敢于战斗，是勇于战斗，而且是永远的战斗，是永远的奋斗，直至理想的实现。

不屈不挠就是在苦难中，是勇敢向前，是积极奋斗，是不退缩，是不放弃，是永远的向前前进，是百折不回，是坚忍不拔，是不屈不挠。

人就是在社会生活中的磨砺，在理想追求的道路上，就是磨砺人的心智，是磨砺人的心灵，因此一个人是可以修养心灵，是可以提升思想素养，是可以提升人文素养，一个人是可以有健全的心智，是有健康的心智，这样一个人就会是有坚定的信念，是勇敢的战斗，是勇敢的前进。

人就是在理想化的追求中，是在磨砺心智，这样一个人就会是成长为一个坚定的理想主义者，因此对于理想的追求，会是不屈不挠的战斗，是永远的向前前进。

人的生活是需要人的智性，人是可以理性思考，这样，人就会是有理性，是有智性，而且理性可以激活思想，是可以升华精神。

尤其人是在苦难之中，苦难是磨砺人的心智，这样也是激发人的智性，是激活人的思想，是升华人的精神，也是坚定一个人的信仰，是坚定一个人的意志，因此在苦难之中，人就是需要智性，是智性的思考，即使是心灵是有困惑，一个人也是通过智性是消除心灵的困惑，这样一个人的心灵会是纯化，会是升华，是可以纯化思想，是可以升华精神，而且一个人会是确信个人的信仰，是坚定个人的意志，是忠诚于理想，是忠诚于信仰，这样一个人在苦难中，一个人是磨砺心智，是磨砺心灵，一个人的心智会是健全，会是健康，一个人的心灵会是健全。

因此在苦难中，人是要智性的思考，而不是本能的恐惧，而不是本能的反应，而是需要人的智性，只有是智性，是可以拯救自己，只有是智性，人是理性思考，一个人才会是消除心灵的困惑，是可以解除心灵的恐惧。

因此苦难并不可怕，可怕的是人的智性的失却，人只是本能的消极应对，因此人在任何时候，是要智性的思考，是要理性的思考，通过思考是可以消除心灵的困惑，是可以解除心灵的迷惑，一个人的心智会是健全，因此越是苦难，一个人越是冷静，越是从容，越是淡定，这样一个人就会是运用智性，是智性思考，是智性反抗，是智性的思想，是智性的升华精神，是智性的纯化思想，这样一个人会是心智健全。

人只有是有健全的智性，一个人才会是运用智性，是善于运用智性，因

此智性是可以激活思想，是可以激发思想，是可以激发热情，是可以唤醒生命力，一个人是可以爆发智性的智慧，是可以爆发智性的思想，这样一个人的思想会是纯化，一个人的思想会是完善，因此一个人的思想会是成熟。

人就是在苦难中的磨砺，因此人面对苦难，是要直面苦难，是勇敢的挑战，是勇敢的征服，这就需要人的智性，是智性的激活，是智性的思考，这样一个人就会有智性的思想，是有智性的智慧。

一般情况下，人也是只是平平常常的生活，人也是信仰意义的生活，人也是智性意义的生活，但是在苦难之中，人的智性会更加活跃，人更是智性思考，人更是智性激活，这样就是磨砺心智，是磨砺心灵，人就是在苦难之中，是磨砺心灵，是修养心灵，如此。是提升一个人的心灵修养，是可以提升一个人的思想素养，是提升一个人的思想境界。

2016-03-15

第 47 章

从容

一个人是要有坚定的信仰，是有忠诚的信仰，而且一个人是有理想，是有远大的理想，这样一个人就知道一个人是做什么，是该做什么，一个人是信仰意义的生活意义，是思想意义的智慧意义，因此一个人会是平静的心，会是平常的心，会是宁静的心，因此一个人会是从容，会是淡定。

一个人的做是正确的，是人道的，是正义的，是积极的，是正面的，是光明的，一个人就会是坚持，是忠诚于信仰，一个人会是确信自己，不会困惑，不会动摇，一个人是有坚定的信念，是有坚定的信仰，那么即使他人是反对，即使他人是不做，一个人依然是可以自己去做。

因此一个人要真正是从容，也是需要生活的磨砺，在社会生活中，一个人是坚持理想，一个人是坚定信仰，一个人就会是以从容，因为一个人是心正，一个人的信仰是符合人类意义，是进步的，是人类的，是人道的，是人性的，不会是反动的，因此一个人会是坚信自己，会是相信自己，做到这一点也是很难的。

因为有时人会是受到他的攻击，是受到他的打击，是受到他的否定，因此一个人要坚持真理，要坚定信仰，的确是不易，这需要人在生活中的磨砺，在生活的磨砺中，一个人会是坚定信仰，会是纯化思想，会是升华精神，一个人会是确信一个人的正确意义，一个人会是坚定一个人的信仰意义，一个人会是确信一个人的思想意义，一个人会是确信一个人的理想意义，因此一个人是坚定信仰，是忠诚于信仰，是忠诚于理想，这样一个人会是从容，会是淡定。

这就是生活的磨砺，在社会生活的磨砺中，一个人是可以从容，是可以淡定，一个人是知道一个人的做是对的，一个人明确有一个人的做是正确，是光明正大的，是堂堂正正的，因此一个人会是从容，会是淡定，一个人只是坚守信仰，不论世界是如何，不论社会是如何，不论他人是如何，一个人是信仰意义的生活意义，一个人是理想意义的生活意义，一个人只是做个人愿意做的，一个人只是做个人想做的，一个人在前进，一个人是在奋斗。

因此从容是一种境界，是人的心灵的境界，一个人要达到从容的境界，是需要人在社会生活中的磨砺，尤其是在苦难中的磨砺，在苦难之中，一个人也是从容的，是淡定的，是可以坚定信仰，是可以坚定理想。

尤其是苦难的磨砺，一个人的信仰会是更加纯正，会是更加坚定，一个人就是在磨砺中，是坚定信仰，是忠诚于信仰，是忠诚于理想。

2016-03-15

人是有理性的，因此人需要是运用理性，是理性思考，是有独立意义的理性立场，而不是随波逐流，而不是人云亦云，人需要的独立意义的思想判断，是需要独立意义的理性思想，尤其是一个人要有批判精神，人有独立意义的理性精神，人就会是有批判精神。

人是理性动物，因此人是要善于运用理性，是要理性思考，是要理性思想，人是有独立意义的理性立场，是有独立意义的理性思想，是有独立意义的理性智慧。

人的思想是人的理性思想，只有人是理性思考，一个人才会是可以发现真理，是可以有理性思想，一个人是有独立意义的思想意义。

人有理性，人就有理性智慧，一个人是有独立意义的智慧意义，人的思想，人的智慧，是人的理性结晶，是人的理性意义的思想意义，是人的理性意义的智慧意义。

因此人就是要善于运用理想，是要开发理性，只有人是理性，一个人才会是独立意义，人只有是独立意义，人才是人的意义，一个人才会是一个健全的人，如果人是缺失理性，人就是残缺的人。

因此完全是理性的人，是健全的人，也是聪明人，是智慧的人，是要有思想的人，是独立的人。

因此理性主义在任何时代是需要坚持的一个原则，一个社会需要是一个理性社会，这样就可以避免极端，是可以避免偏激，因此人会是理性分析问题，是理性解决问题，人是依据人的理性是社会生活，这样人就不会为极端思想所蛊惑，人不会是为偏激的激情所左右，人会是理性意义，因此人会是中庸立场。

因此理性原则，是重要的社会原则，一个社会是需要坚持理性，是需要构建一个理性社会，这样人就是运用人的理性，如此，理性意义会是秩序意义，会是理性意义，是有理性的，是讲道理的，是民主的，是自由的人。

只有是理性，一个人才会是可以成为一个自由人，对于一个自由人，最基本的要求，就是人是可以运用理性，这样一个人才会是可以达成个人自治，一个人才会是可以理性的自我导向，这样一个人才会是可以享有个人自由。

如果人是缺失理性，一个人就不能是自我导向，一个人就不能是善于运用理性，因此一个人就不能是个人自治，因此也是不能享有个人自由。

因此在自由社会，需要的是人的理性意义，只有人的理性，人才会是可以享有个人自由，对于自由社会，也是如此，只有人是理性，一个社会才会有理性秩序，才会有自由秩序，只有理性，人才会是可以自律，这样一个社会才可以享有个人自由。

2016-03-15

第 49 章

骨气

人在社会生活中，需要一个人是要有骨气，一个人的骨气是来自一个人的精神风骨，只有一个人是有精神风骨，一个人才会是有骨气。

因此人要有骨气，是需要一个人是有良好的人文素养，只有一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人才会是有精神意义，是有精神风骨，是有精神境界，是有思想境界，这样一个人就会是有骨气。

人有骨气，人就是依靠个人的奋斗是寻求个人意义的生活意义，是个人奋斗，是个人争取，因此是不乞，是不讨，是不媚，一个人是独立意义的生活意义，一个

人完全是依靠个人，而不是仰仗他人。

即使一个人的奋斗，是不能改变一个人的生存处境，是不能获取利益，但是一个人依然是有骨气，是独立意义的生活意义，是依靠个人力量是积极进取，况且只要个人奋斗，总会是可以有所为的。

人有骨气，一个人就会是坚守信仰，一个人不会是墙头草，一个人是忠诚于信仰，是忠诚于理想，一个人是为理想而战，是为自由而战，是一个理想主义者，是永远的战斗，生命不息，是奋斗不止。

因此一个人不会是放弃，不会是投机，不会是变节，人有骨气，人就是坚持个人的信仰，是坚持个人的理想，不论世界是如何，不论他人是如何，一个人是坚定的信仰者，是坚守信仰，是忠诚于理想。

这就是信仰意义，只要人是信仰意义的生活意义，一个人才会有骨气，即使一个人是穷困，一个人也是坚守信仰，是忠诚于信仰，不会为了蝇头小利，是可以放弃信仰，不会为了利益，是可以背叛信仰。

因此一个人要真正是有骨气也是不易，有的人就是投机者，有利可图就可以是坚持，无利可图就会是放弃，因此是变节者，是投机者。

但是对于有精神风骨的人，一个人是有气节，是有操守，是有骨气，一个人会是坚持个人的信仰，而且是永远的坚守，只要一个人的信仰是真理意义，是正义意义，是人类意义，一个人就会永远是可以坚守，而且是永远的忠诚于信仰，是忠诚于理想。

2016-03-15

孔子说，五十知天命，六十而耳顺，这也说明一个道理。

人在社会生活中，即使一个人的所做是正当的，是正义的，依然会受到有的人的攻击，是受到他的批评，是受到他的否定，总会有闲言碎语，总会有说三道四，这就是现实世界，对于一个年轻人，或许有时会是紧张，会是怀疑自己，但是在社会生活的磨砺中，一个人就会是可以坚信自己，而不在乎他人说什么，这就是一个人是耳顺，是可以容纳他人的非议，是可以听惯他人批评。

正如尼采所说，是充耳不闻，管他说什么，一个人是不在乎，一个人只是做个人做的，只要是对的，是正确的，是正道的，是正义的，一个人就会是坚守信仰。

因此对于一个有信仰的人，是不会在乎他人说什么，即使他人是说什么，一个人也会是耳顺，不会是刺耳，就让他人评说，一个人是不在乎。

其实一个人是做到这一点也是不易，对于正直的人，对于善良的人，一个人的善言善行，总是想要受到社会或他的肯定或支持，但是受到否定与非议，一个人的心里总会是不舒服，但是人就是这样，人性的弱点就是这样，社会现实就是这样，因此一个人就只好是坚持自己，是坚守个人的信仰，是任凭他人的评说与非议，一个人是修养自己，一个人是可以做到耳顺。

因此一个人要真正做到耳顺，面对他人的非议或否定，一个人是荣辱不惊，的确是需要一个人是有修养，是有教养，一个人的心灵是可以容纳他人，这就需要人在社会生活中的磨砺，在生活的磨砺中，一个人也会是耳顺。

这就说，一个人在六十才可以做到这一点，这也说明一个人在六十是会确信个人的思想，是会确信个人的信仰，一个人对个人是完全的确信，一个人不会是怀疑自己，一个人也是坚定个人的信仰，一个人也是忠诚于个人的信仰，一个人会是明确一个人的所做是正确的，是正义的，是正道的。

因此人就是在生活中的磨砺，是一点点在磨砺自己，是磨砺心智，因此对于一个心智健全的人，是不会在乎他人的非议与评说，一个人只是做个人可以做的，只要一个人是信仰意义的生活意义，一个人只是坚守信仰，在自由的生活，在自然的生活，只是个人意义的心灵意义的安宁，这或许是主要的。

只要一个人的心灵是安宁的，是宁静的，是平静的，或许其它的并不重要，因此信仰生活就是一个人的心灵的安宁，是一个人的心灵的宁静。

2016-03-15

第 51 章

三思而行

人有人的理性，因此人做什么，需要人的理性牵引，这就是要三思而行。

人做什么，人要理性思考清楚，是要思考周密，只有思考成熟，一个人才会是可以行动，因此人在行动之前，在做什么之前，需要人的理性思考，要做到三思而行，这样就可以是成熟的，也是理性的。

尤其人是困惑时，有时人是迷乱时，一个人不要轻易行动，需要依据人的理性，是反复思考，是理性思考，一般不要行动，只是思考，当人的的心灵是平静时，当人的心灵不是迷乱时，当人的头脑是清醒时，这是一个人才会是可以行动，是可以作出决策。

因此不论如何，人要三思而行，这样一个人就不会冲动，不会是急躁，因此是可以避免冲动，人是理性思考，人会是冷静，人会是从容，人会是淡定，这样一个人就可以是作出理性的行动。

人要真正是做到三思而行，的确是需要在生活中的磨砺，有时是在苦难之中的磨砺，在苦难中，一个人是冷静，是理性，是从容，是平静，这样一个人在生

活的磨砺中，一个人就不会是恐惧，即使恐惧，但是一个人也是可以消除恐惧，一个人的心是平静的。

因此人要三思而行，就需要一个人的心是平静的，是宁静的，是安静的，是平和的，这样一个人会是冷静，会是理性，一个人会是慎重思考，而不会是冲动，不会是恐惧，不会是急躁。

因此人要做到三思而行，的确是需要一个人的心智是健全的，这就需要是生活的磨砺，在生活中，是磨砺心灵，是磨砺心智，这样一个人会是理性，会是冷静，会是平静。

其实这也是修养心灵，只有一个人是修养心灵，一个人的心灵会是平和，会是平静，会是宁静，这样人就会是理性，会是冷静，会是慎密，一般不会冲动，不会是急躁，而是从容，而是淡定，这样一个人就会是可以三思而行。

其实当一个人的生活意义是平稳时，一个人也是信仰意义的生活意义，因此人的心智也是成熟，这样一个人的做什么，也是慎密思考的，一个人也是不会冲动的，人的言行也是理性的。

2016-03-16

第 52 章

坦荡

只要一个人的所做是正义的，是正道的，是文明的，是人类意义的，那么一个人就会是可以正大光明，是可以堂堂正正，因此一个人也会是坦荡，是胸怀坦荡，因此一个人也是不怕什么，一个人也是不会恐惧。

人的恐惧是由于人的虚弱，有时也是由于外部邪恶势力的压迫，因此只要一个人是坦荡，一个人就不会是恐惧，即使是恐惧，一个人也会是可以消除，是可以

解除心中的恐惧。

其实有时面对邪恶强势的外部压迫，即使一个人的所做是正道的，但是有时人也是会恐惧，是恐惧受到打击或迫害，这或许也是正常心理，但是只要一个人是坚定信仰，是有坚定的意志，一个人就会是自信，是相信自己的信仰是正确的，是正道的，这样一个人的心灵会是坦荡，因此一个人也就什么也是不怕，一个人也是没有恐惧，即使是受到打击或迫害，一个人也是无所畏惧，一个人依然是坚守信仰，是忠诚于理想，一个人是勇敢的前进。

因此人要坦荡，的确是需要一个人的心灵是光明的，是正义的，是正道的，只有是这样，一个人的心灵会是坦荡的，也就是一个人的心灵是阳光的，而不是灰暗的，不是阴暗的，不是丑陋的。

因此人就需要是修养心灵，只有一个人的心灵是光明的，一个人就会是坦荡的。

一个人是可以坦荡，一个人就会是顶天立地，是堂堂正正，是光明磊落，这样一个人是行的正，是无畏的，是勇敢的，是坚强的。

因此一个人要心正，只有是心正，一个人就会是坦荡，那么一个人就不会是恐惧，就可以是正大光明。

有时面对邪恶强势，或许人会是恐惧，但是只要一个人的心灵是正大的，一个人就会是坦荡，因此一个人什么也是不怕，一个人会是无畏的。

因此一个人就是要坦荡的生活，这样人的生活才会有美好意义，才会有正面意义。

但是一个人要真正是坦荡，是需要人的心灵修养，在一个人的心灵中，是没有灰色，是没有灰暗，是没有阴暗，是没有丑陋，这样人的心灵是光明的，是正义

的，是美好的，是正道的，因此人就会是可以坦荡。

2016-03-16

第 53 章

平常的生活

人的生活是平常的生活，即使一个人是追求崇高的理想，一个人也是平常心，是平常的做事，是平常的生活。

即使一个人是伟人，是一个天才，一个人也是平常的生活，是有平常心。

因此人的生活是平常的生活，不论一个人是什么，一个人也是平常的生活，是平常心，因此人就不会是自大，不会是狂妄，而是平常的心，是平常人的生活意义。

正由于是平常心，因此一个人是平常的生活，是平常的做事，即使一个人是做伟大的事，是追求伟大的理想，一个人也是平常心，是平平常常的。

况且一个人也会平常的人，即使一个人是伟人，是一个天才，一个人也是平常的人，因此一个人就会是有平常心，是平常的生活，是平常的做事。

平常的生活，人就会是自然而然的生活，一个人不会张扬，不会张狂，一个人不会是粉饰，不会夸大，一个人只是平常心，是平常的生活，是平常的做事，即使一个人是完成伟大的理想，一个人也是平常心，只是平常的生活，也是平常意义。

因此人难得是有平常心，一个人是平常的做事，一个人是平常的生活，一个人的心灵是平静的，是宁静的，是平和的，是安静的，一个人只是平常的生活意义。

尤其是伟人，是难得是有平常心，一个人是有伟大的理想，是有崇高的理想，因此一个人是完成伟大的理想，因此人会有精英意识，即使如此，一个人也是

平常的人，也是完成平常的事，一个人也只是平平常常。

因此一个人是平常心，是平常的生活，这样一个人是平常心看待一切，一切也只是平常的，即使是完成伟大的事业，一个人也只是平常的。

因此人的生活意义，是平常的生活，因此人也是有平常心，是平常的生活，是平常的做事，一个人是自然而然的生活，是平常心做事，因此不会是张扬，不会是张狂，一个人只是平常心，是平和的心，是平静的心，是宁静的心。

人有平常心，人就是平常的生活，人的心灵是平静的，是平和的，因此一个人就不会是浮躁，不会是喧嚣，一个人只是平常的生活，是平常的做事。

2016-03-16

第 54 章

平静的心

一个人是修养心灵，一个人是有信仰意义的生活意义，因此一个人的心灵是平静的，一个人只是平静的生活，只是平常的生活。

即使一个人是有伟大的理想，但是一个人是有信仰意义，因此一个人的也是平静的心，是平常的做事，是平常的生活。

因此不论外部世界是如何，一个人只是坚守信仰，是信仰意义的生活意义，因此人的心灵是平静的，是宁静的，是平和的，是安静的。

因此一个人不会浮躁，不会喧嚣，一个人是忠诚于理想，是追求理想，是追求真理，一个人是平静的生活，是安静的生活。

因此平静的心，是人的心灵修养，一个人要达到平静的心，一方面是人文修养，一方面是生活的磨砺，一个人是有信仰意义的信仰生活，一个人的心灵就会是安宁的，是安静的，是平静的，一个人只是做个人愿意做的，一个人只是做个人

需要做的，一个人的心灵是平常的心，是平静的心。

因此人有信仰意义的生活意义，一个人的心灵会是平静。

一个人是有理想意义的生活意义，一个人的心灵也会是平静的，一个人只是向理想迈进，只是追求理想，只是追求真理，而且是平常的生活，是平常的做事，是平静的心，是平常的心。

人在苦难之中，有时人就不能是平静，这就需要人是生活中的磨砺，在苦难之中，是磨砺心智，是磨砺心灵，一个人就不会是恐惧，不会是恐慌，而是一个人平静的心，因此如果人是消除恐惧，人是心灵的自由，人是心灵的解放，因此一个人即使在苦难之中，一个人也是平静的心。

因此人在任何时候，是可以平静的心，的确是在生活中的磨砺，尤其是在苦难之中的磨砺，一个人在苦难之中，一个人是心灵的自由，不会是有恐惧，这样一个人就会是平静，是平静的心。

只有人的心灵是平静，一个人的心灵才会是可以安宁，是可以宁静，一个人的心灵会是安宁的。

只有心灵的安宁，一个人的生活意义才会有美好意义，是有幸福意义，是有平静的生活意义。

因此平静是一种美，宁静是一种美，是平静意义的美好意义的生活意义。

2016-03-16

第 55 章

开辟

对于理想的追求，就是要不断的开辟，是向前拓展，只有开辟，理想之路会是可以前进。

因此一个理想主义者，永远是一个开辟者，在前进的道路上，是不断地开辟，是不断的前进。

只有开辟，理想的道路才会是可以前进，如果是不能开辟，理想的道路就会是不能前进。

因此要实现理想，就需要是不断地开辟，是永远的开拓，这样理想之路就会是可以前进。

因此开辟是需要人要有勇气，是敢于追求，是敢于战斗，是敢于开辟，只有人是勇敢，人就会是可以开辟道路，是可以向理想迈进。

理想的实现，是需要人是付出心血，因此对于一个理想主义者，就是要不断的开辟，是开辟理想之路，是向理想的前进。

理想的实现是艰难的，只有是开辟，理想之路才会是可以前进。

因此对于一个理想主义者，就是要不断开辟道路，在理想的道路上是可以前进。

因此理想主义者，是永远的开辟者，是永远的战斗，是寻求理想的实现，不论理想的路是多么艰难，对于一个坚定的理想主义者，会是永远的战斗，是永远的开辟。

因此对于理想主义者，也是先锋意义的开辟，是开辟理想之路，是向理想的迈进。

有时面对邪恶的强势，追求理想，追求自由，就会是面对冷酷的邪恶强势，因此是面对严酷的现实，即使如此，但是对于一个理想主义者，一个人依然是坚定的向前，是勇于开辟，是向理想迈进。

因此对于理想主义者，是需要有坚定的信仰，是要有忠诚的信仰，这样一个

人就会是可以勇敢的战斗，是可以开辟理想之路。

2016-03-16

第 56 章

冷静

理性的人，是会冷静，人在理性状态，人会是理性，人也会是冷静。

但是人在非理性状态，人会是恐惧，会是非理性，这时就需要人是理性，是可以冷静，因此这就是生活的磨砺，在苦难之中，当人是处于非理性时，人要克制自己，是要控制自己，是理性，是可以冷静，这样一个人就会是可以走出非理性状态，人会是恢复理性状态，如精神病的复发，人会是恐惧，人会是非理性状态，这是人就需要是理性，是理性破解心中的困惑，是理性消除心中的恐惧，是一点一点是恢复理性，是走出病态，是恢复正常状态。

因此人在任何时候，是需要理性，是需要冷静，只有是冷静，人就不会是冲动，不会是急躁，不会是恐惧，而且冷静，人是运用理性，人就会是可以厘清思想，是可以厘清头脑，一个人的头脑是清醒的，而不是迷乱，而不是困惑。

而且只有冷静，人才会是可以理性，是以理性的光芒是控制自己，是控制消极情绪，是控制恐惧思想，这样一个人会是头脑清醒，因此不会是冲动，不会是恐惧。

因此这就需要是在生活中的磨砺，是磨砺心智，是磨砺心灵，一个人在苦难之中，是可以理性，是可以冷静，这样通过苦难的磨砺，一个人就会是理性，就会是冷静，因此一个人不会是恐惧，不会是慌乱。

这也是生活的修养，在生活的磨砺中，是修养心灵，是磨砺心智，这样一个人就会是越是理性，会是冷静，即使是在苦难之中，一个人也是理性，是冷静，即使

一个人是恐惧，但是一个人也会是消除恐惧，是可以走出恐惧，一个人会是理性意义，会是冷静的面对恐惧。

因此人在任何时候，需要人是理性，需要人是冷静，是理性面对非理性，是冷静面对恐惧，这样一个人就不会是恐惧，一个人也会会是消除恐惧，是可以走出恐惧。

即使是苦难，一个人也是需要苦难的磨砺，在磨砺中，一个人的心智会是健全，一个人的心灵会是健全，这样一个人会是理性意义，会是冷静。

因此理性的人，会是冷静，即使是处于非理性状态，一个人也会是理性，也会是冷静。

2016-03-16

第 57 章

自信（1）

一个人是卓立于世界，是有独立的思想，是有独立的精神，有时同主流社会会是冲突，因此一个人会是孤独，会是孤单，尽管一个人也是不会怀疑自己，但是面对社会，一个人不会受到他的支持与肯定，一个人不免是孤独，是孤单，这样一个人在社会生活中，有时也是会受到排斥，是受到否定，因此这就需要一个人是自信。

一个人要相信自己，是确信个人的思想是正确的，是道义的，是人类意义的，是人道的，是正义的，只要一个人是同人类文明的文明价值是一致的，是同人类文明的基本价值是一致的，因此一个人是可以自信，是相信个人的独立思想，是相信个人的独立精神。

人在年轻时，是初生牛犊不怕虎，因此是勇敢向前，但是在生活的磨砺中，在

理想的追求中，在岁月的淘洗中，一个人会是孤单，会是孤单，一个人会是远离现实，是坚守个人意义的信仰意义，是追求个人的理想。

因此人就需要是坚定信念，是忠诚于理想，是忠诚于信仰，一个人是相信自己，即使是孤独，是孤单，一个人也是挺身而出，是永远的战斗。

一个人有一个人的生活意义，对于大多数人只是在主流社会之中，社会是什么，人就是什么，是随波逐流，是人云亦云，没有独立精神，是没有独立思想，但是对于卓立于世界的人，是有独立的思想，是有独立的精神，而且是有崇高的理想，是有远大的目标，因此是追求真理，是追求理想，是追求自由。

因此一个人是要相信自己，是要自信，个人选择的道路，一个人就是要坚定的走下去，是坚持自己，只要一个人是有信仰，一个人就会是信仰意义的生活意义，因此不论世界是什么，一个人是坚持信仰，是忠诚于信仰，是忠诚于理想，一个人永远是追求，是生命不息，奋斗不止。

一个人是自信了，也就不怕了，也是不怕道路的艰难险阻，也是不怕他人的闲言碎语，也是不怕生活的苦难，也是不怕社会的不公，一个人只是信仰意义的生活意义，是坚持生活，是坚持追求，至于其它什么，一个人也是不会介怀。

这就是社会，这就是人生，这就是现实，这就是生活。

一个人只要选择了，一个人就坚定的向前走，是永远的战斗，是坚信自己，是坚信信仰，做一个人，做一个人顶天立地的人，做一个大丈夫，做一个对社会是有用的大丈夫。

2016-03-16

在理想的追求中，就是一步一步的前进，一个理想主义者，就是永远的前进，即使理想的道路是艰难险阻，一个人也是要冲锋，是向前前进，而不会是后退，不会是退缩。

因此一个人是要勇敢，是勇敢的战斗，只要人是有勇气，一个人就会是战斗，是勇往直前。

尽管现实是严酷的，理想的道路是艰难的，但是一个人会是执着于理想，是忠诚于理想，是忠诚于信仰，是永远的战斗，是永远的前进。

即使理想的道路是艰难的，但是对于一个理想主义者，是有积极进取的精神，即使是在严酷的现实，一个人也是勇敢的前进，而不会是退缩。

有时人会是恐惧，但是一个人会是克服恐惧，会是消除恐惧，一个人会是勇敢，会是坚强，不论现实是什么，不论是严酷的冰冻时节，还是宽松的社会环境，一个人永远是战斗，是冲锋在前，即使是受到迫害，一个人也是坚定信仰，是坚定信念，一个人会相信，正义必将战胜邪恶，自由必将战胜奴役，人民一定会是胜利者。

因此一个人会是勇敢，会是坚强，在理想的道路上，是永远的战斗，是永远的冲锋。

只有前进，理想才会是一步一步是可以实现，只有前进，才会是可以一步一步接近理想。

理想的追求，就是一步一步的前进，是一步一步的向理想迈进，如果不是前进，理想永远是梦想。

因此对于理想主义者，是需要有无畏的精神，是勇敢的前进，不论社会是什么，一个人是永远的战斗。

一个人也是需要审时度势，前进或许有时是迂回的，是需要智慧，是需要思想，但是对于一个理想主义者，一个人是敢于战斗，是敢于奋斗，是敢于前进。

自由之花是血与泪的浇灌，中国的自由道路同样是这样，是需要中国人民是付出血与泪，即使如此，对于一个自由战士，是勇敢的战斗，是永远的前进，是向理想的迈进。

道路是艰难的，也是漫长的，但是理想主义者是一代又一代在战斗，总会有一天，自由会是实现，自由中国会是实现。

因此只有前进，是永远的前进，这样理想总会是可以实现，自由总会是可以实现。

2016-03-16

第 59 章

豪气

李白的自由人生，是一生豪气。

在现代社会，李白的自由人生，依然是人的楷模。

对于一个自由主义者，就是要追求自由，是要追求理想，是在自由的道路上是可以前进，一个人是自由的生活，是自由的爱，是自由的创造，是自由的人生，这样的自由意义，一个人是个人的主宰，一个人是操控个人命运，这是多么幸福的生活意义，这也是多么美好的生活意义，因此一个人也是一身豪气。

在专制强权下，追求自由，意味是反抗，一个人是有坚定信仰，是勇敢的反抗，也是一身豪气、

只有男儿是可以担当，是可以担当社会道义，是勇敢的反抗，是追求自由，是追求理想。

因此对于一个自由主义者，就是追求自由，是追求理想，是敢于反抗，是敢于挑战专制强权，是在虎口可以拔牙，是在专制强权下，是可以敢于追求自由，是敢于反抗，这样一个人也是豪迈，是有豪迈的勇气，是有一身豪气，是可以顶天立地。

因此一个人就是要抖掉身上的懦弱之气，是要有豪气，是敢于追求自由，是敢于反抗奴役，是敢于反抗专制，是敢于追求理想，是有高尚的思想，是有高贵的精神，是顶天立地的男儿，是敢于担当社会道义，是寻求民族进步，是寻求社会进步，是需求人民幸福，这样一个人是一身正气，也是一身豪气。

是勇往直前，是勇敢的战斗，是勇敢的反抗。

因此人就是要一身豪气，是自由的生活，是自由的创造，是自由的人生。

一个人做了个人愿意做的，一个人是可以做个人想做的，而且一个人是敢作敢为，是敢作敢当，这样一个人也是一身豪气。

因此一个人就是要豪气，是一生豪迈，是敢于追求自由，是敢于追求理想，是敢于追求真理，是敢于捍卫正义，是勇敢的战士，是勇敢的斗士。

一身豪气是多么美丽，是生命的美丽，是人生的美丽，一个人是豪气凛然，是美好意义的人生意义，是美丽意义的生活意义。

2016-03-16

第 60 章

勇敢

面对专制强权，人要敢于追求自由，人要敢于反抗，人要敢于追求理想，人要敢于追求真理，人要敢于捍卫正义。

因此人的反抗，的确是需要人要有勇气，人要有勇气是可以反抗，人有勇气

是可以追求自由，人是要有勇气是追求理想，人是要有勇气是追求正义。

人的勇气来自人的社会责任感，是来自人的正义感，是来自人对美好价值的追求。

对于一个人，是有社会责任感，是有正义感，是可以追求美好价值，那么一个人就会是担当社会道义，是敢于捍卫正义，是敢于追求美好价值，是敢于追求自由，因此人就会是有勇气，是敢于反抗，是敢于战斗。

面对专制强权，人会是恐惧，但是人只要是有正义感，是有社会责任感，是有历史使命感，那么一个人就会是有勇气是敢于反抗，是有勇气是敢于追求。

因此人并不是天生就是勇敢，人是在社会生活的磨砺中，是一点一点是学会勇敢，而且人是会越来越勇敢，一个人是可以无畏，是无所畏惧，是义无反顾，有的人是不怕受到打击或政治迫害，一个人是勇往直前，是勇敢的追求自由，是勇敢的追求理想。

有时人是面对生活的苦难，一个人也是执着于理想，是坚定信仰，是忠诚于理想，是不屈不挠的战斗，是向理想的坚忍不拔的奋斗。

因此人是在社会磨砺中，人是学会勇敢，而且理想的追求，也是需要人的勇敢。

只有人是有勇气，一个人才会是敢于反抗，才会是敢于追求，一个人是敢于追求自由，是敢于追求理想，是可敬的，因为人是人的意义，人是有人人的尊严，人是有人人的权利，即使专制强权是可以压制，但是对于一个人也是敢于追求自由，是敢于反抗，这就是人的勇气，这就是人的勇敢。

人只有是勇敢，一个人才会是不会恐惧，才会是可以做到无畏，是有大无畏的精神，因此人是可以勇敢的追求自由，是可以勇敢的追求理想，是可以向理想

的积极进取，是可以向理想的积极迈进。

因此在专制社会，人也是需要人是勇敢，只有人的勇敢，人才会有勇气是敢于追求自由，是敢于追求理想，而且是不屈不挠的战斗。

2016-03-17

第 61 章

坚强

理想的道路是艰难的，是曲折的，因此对于理想主义者，需要是不屈不挠的奋斗，是需要坚强。

追求自由，追求理想，是面对专制强权的打击或政治迫害，因此一个人就是要承受，是可以担当，因此面对打击或政治迫害，一个人也是坚强，是勇敢的向理想迈进，是勇敢的追求自由，而且是不屈不挠的奋斗。

有时生活是存在苦难，在苦难的磨砺中，一个人也是坚强，是勇敢的挑战苦难，是可以征服苦难，是可以超越苦难，是寻求理想，是追求自由。

一个人要真正的坚强，也会不易，这就需要在社会生活中的磨砺，在生活的磨砺中，一个人会是勇敢，会是坚强。

因此理想的追求，需要人是可以坚强，是敢于挑战专制，是可以敢于挑战苦难。

只有人是坚强，一个人才会是执着的追求，是向理想的迈进，因此人也是勇敢，是敢于反抗，是敢于战斗。

人的坚强也是在社会生活中的磨砺，在社会生活的磨砺中，一个人会是一点一点的坚强，是可以做一个斗士，是可以做一个勇士，是可以做一个战士。

因此人是一步一步的成长，是一步一步成长为一个战士。

对于一个战士，对于一个斗士，是一个坚强的人，是忠诚于信仰，是忠诚于理想，是有坚定的信仰，是有坚定的信念，一个人是勇敢的战斗，是勇敢的追求。

有时人会消沉，会是消极，但是一个人也会是可以消除消极思想，是可以消除消极情绪，一个人是可以精神振奋，是可以勇往直前，因此人也是会是坚强。

一个人要真正做到坚强，也是不易，需要人在社会生活中的磨砺，在磨砺中，一个人会是一点一点的坚强。

2016-03-17

第 62 章

热血男儿

热血男儿是有理想，是有信仰，是有正义感，是有社会责任感，因此一个人也是追求真理，是可以捍卫真理，是可以追求正义，是可以捍卫正义，是可以追求自由，是可以追求理想，而且为理想是不屈不挠的奋斗。

热血男儿是一腔热血，是报国为民，是一片赤子之心，是在寻求民族进步，是在寻求社会进步，是在寻求人民幸福。

热血男儿是关怀民族，是关怀社会，是关怀人民，是忧国忧民，是赤胆忠心，为了民族，为了社会，为了人民，是可以奉献，甚至是可以牺牲。

热血男儿，是一个时代的先锋，是敢于反抗专制强权，是敢于追求自由，是敢于追求理想，是敢于追求正义，是敢于捍卫正义，是敢于捍卫真理，是真正的男儿，是真正的大丈夫。

是敢作敢为，是敢作敢当，是担当社会道义，是担当社会责任，是敢于担当历史使命，为了理想，是勇往直前，是不屈不挠的奋斗，是坚韧不拔的战斗，而且是生命不息，是奋斗不止。

一个时代就是需要热血男儿，只有是热血男儿，一个人时代才会有先锋，一个人时代才会有仁人志士，一个人时代才会有可以开辟新的世界，是可以追求美好的理想。

热血男儿是无畏，面对专制强权，是无谓的精神，是不怕专制强权的打击或政治迫害，是勇往直前，为了正义，为了自由，为了真理，是无畏的英雄气概，是敢于前进，是敢于挑战，是敢于奉献，是勇于牺牲。

生命诚可贵，但是自由更可贵，为了自由，是可以奉献，是可以牺牲。

因此热血男儿也是忠诚于信仰，是忠诚于理想，是为了自由，是为了理想，是百折不回，是勇往直前，即使是艰难险阻，一个人也是无畏的精神，是敢于冲锋，是一个勇敢的斗士，是一个人坚强的斗士，是一个勇敢的勇士，是一个坚强的勇士。

因此为了自由，为了理想，是忠贞不二，是坚定的理想主义者，是忠诚的自由主义者。

为了理想，为了自由，是自强不息，是奋斗不止，是永远的战斗，是永远的奉献。

在这个时代，就是需要有热血男儿，是敢于引领时代的洪流，是引领时代的潮流，是追求自由，是追求真理，是捍卫正义，是捍卫真理。

2016-03-17

第 63 章

铁血男儿

一个人是有信仰，而且是忠诚于信仰，是有信仰意义的生活意义，不论世界是如何，一个人是坚持信仰，是坚守信仰，是不会放弃，是不会背叛，即使是面对

邪恶强权，一个人也是不屈服，是无畏，是坚持信仰，是信守信仰，一个人是有坚定的信仰意义，这样一个人就是铁血男儿。

一个人是追求真理，是追求自由，是追求正义，是追求理想，一个人是忠诚于信仰，是忠诚于理想，而且是不屈不挠的奋斗，不论是艰难险阻，一个人是勇敢的前进，是永远的追求，而且一个人是一生一世的追求，是生命不息，奋斗不止，是永远的战斗，是永远的追求，这样一个人就是铁血男儿。

即使一个人是生活苦难，即使一个人的生活是不公，但是一个人是不会改变信仰，是不会放弃理想，是不会背叛信仰，一个人永远是坚守信仰，是永远忠诚于信仰，是永远忠诚于理想，而且为了自由，是为了理想，一个人是顶天立地，是敢于反抗，是敢于奋斗，是敢于追求，是不屈不挠的奋斗，而且是可以牺牲生命，这就是铁血男儿。

一个人是有追求是不易，一个人是有信仰也是不易，一个人是有理想也是不易，但是一个人是有信仰，是有理想，是有追求，一个人就是可以忠诚于信仰，是忠诚于理想，是永远的战斗，是永远的追求，是百折不回，即使是艰难险阻，一个人也是无畏，是勇往直前，是不会退缩，是不会软弱，是勇敢的战斗，是勇敢的奋斗，这就是铁血男儿。

其实一个人是可以做到这些，就是一个忠诚的理想主义者，是一个坚定的信仰者，一个人就是在追求理想的道路上，在追求自由的道路上，是一点一点地成长，是成长为一个战士，是成长为一个斗士，是成长为一个勇士。

真正的勇士，就是勇往直前，是不息的奋斗，是永远的战斗。

真正的勇士就是铁血男儿，一个人为了自由，为了理想，是永远的战斗，是永远的忠诚，是忠诚于信仰，是忠诚于理想，是忠诚于民族，是忠诚于人民，是民族

的脊梁，是人民的好男儿。

2016-03-

17

第 64 章

顶天立地

一个人是可以担当社会责任，而且是可以完成的社会责任，一个人就是顶天立地的人。

一个人是可以担当历史使命，而且是可以完成历史使命，一个人也是顶天立地的人，是一个好男儿。

一个人是可以担当社会道义，是维护社会正义，是捍卫社会正义，一个人也是顶天立地的人。

因此一个人是可以顶天立地，就是可以担当社会责任，是可以担当历史使命，是可以担当社会道义，而且一个人是可以做到，是可以完成，这样一个人就是顶天立地，不仅是有顶天立地的心胸或精神，而且是可以做顶天立地的伟大事业或理想。

一个人是可以顶天立地，一个人就是一个男儿，是一个大丈夫，在社会责任缺失的时代，就是需要人是有社会责任感，是需要人是可以担当社会责任，一个人社会是需要有担当社会责任的人，只有这样，一个社会才会是人是有责任感，是可以关怀社会，是可以关怀民众，并且是寻求社会的文明进步，是改善社会，是改良社会，这样一个社会才会是可以进步。

因此对于一个男儿，就是要有社会责任感，是可以担当社会责任，只有这样，一个人才是可以顶天立地。

只有人是可以顶天立地，一个人才会是光明磊落，是堂堂正正，是可以有人的尊严，是可以有人的意义。

因此人是社会人，人在社会之中，就是要担当社会责任，是完成社会责任，这样一个人才是做到是一个人的意义，一个人才是顶天立地的人。

其实人要做到顶天立地，也是不易，因为担当社会责任，完成社会责任，是需要人是付出心智，是需要人是付出心血，是需要一个人是有责任感，是需要一个人是有责任心，是要有心血的付出，因此一个人是要劳累，因此对于有的人就是怕累，是怕苦，是不愿担当社会责任。

因此有社会责任感的人，即使是劳苦，即使是苦难，一个人也是担当社会责任，就是一个人是劳累，一个人也是甘心情愿，是应该的。

因此人就是需要有社会责任感，是担当社会责任，是担当社会道义，一个社会只有是有担当社会道义的人，一个社会才会有社会道义，这样一个社会才会是一个文明意义的文明社会。

如果一个社会是社会道义是荡然无存，一个人就会是动物丛林，是野蛮的，是原始的，不会是有文明意义。

2016-03-17

第 65 章

现实即理想

理想的实现是从现实出发，尽管一个人是有远大的理想，是有崇高的理想，但是理想的实现，是在现实世界的实现，因此一个人只有是面对现实，是一点一点做切实可行的事，是一步一步走向理想，因此理想不是空想，而是需要人的实现。

但是理想的实现，是在现实世界中，是在现实社会中，是在现实生活中，因此这就需要人是从现实出发，是从现实是走向理想。

如果一个人是理想意义，但是不是从现实出发，不是在现实做切实可行的事，一个人就不会是可以到达理想。

因此理想是落实在现实生活中，是在现实生活中，是一点一点的积累，这正如是行千里路，是始于足下，是从脚下的路是在走，在现实中，做一件事，就是向理想的迈进，是做一件事，就是是在实现理想，因此现实即理想。

而且理想的实现是落实在现实中，理想意义也是现实意义，因此在现实中，做每一件事，就是理想意义的实现，这如人是走路，是要走到一个地方，这个地方是理想意义，但是人需要是从脚下一步一步向前走，现实的每一步就是理想意义，是理想落实在现实之中。

因此现实即理想，可以从两个意义说明。

从理想意义，现实即理想，理想是落实在现实生活之中，现实生活的前进，现实生活的做事，就是理想意义的落实，也是理想意义的实现，因此理想即现实。

从现实意义，人要实现理想，就需要人是从现实出发，一步一步走向理想，现实的每一步就是在实现理想，因此现实即理想。

因此人就需要是克服现实的阻力，不论现实世界如何，一个人是不屈不挠的奋斗，是百折不回，是坚忍不拔，是永远的向理想迈进。

因此在现实之中，一个人要怀有理想主义的激情，也是怀有理想主义梦想，但是人是要克服现实的艰难险阻，一步一步走向理想，因此现实与理想就是交织在一起，现实即理想，理想即现实。

因此对于一个理想主义者，一方面是有理想意义的美好意义，是有理想意义

的豪气，是有理想意义的激情，是有理想意义的梦想，但是一个方面，需要是务实的理想主义者，是现实意义的理想主义，是从现实出发，是一步一步走向理想，因此理想即是现实，现实的每一步就是理想意义。

2016-

03-17

第 66 章

生活即理想

理想的实现是在现实生活中，人追求理想的道路，就是一步一步在实现理想，因此现实生活的每一步就是理想意义，理想追求的道路即是理想意义，因此现实即理想，生活即理想。

对于一个理想主义者，也是一个信仰者，因此信仰意义的生活意义，即是理想意义的信仰生活，从这个角度，实现信仰意义的生活意义，也是理想意义的生活意义，因此生活就是理想。

另一方面，是追求理想，理想的实现是在现实生活中，是从生活是走向理想，因此生活意义就是理想意义，生活意义的每一步就是理想意义的实现，因此生活意义就是理想意义，而且理想意义也是生活意义，理想是需要人生从生活出发，是从生活中是走向理想，因此生活的意义就是理想意义。

人的生活意义就是理想意义，而且理想也是落实在生活之中，理想的每一步是从生活出发的迈进，因此理想意义就是生活意义，这样生活与理想是融为一体，现实与理想是融为一体，这就是现实意义与理想意义，这就是生活意义与理想意义。

因此理想不仅是梦想，不仅是一个目标，而且也是可触可摸的现实意义，是

在生活中的可以实现，生活的意义就是理想意义，而且理想意义就是生活意义。

生活是融入理想之中，理想是融入生活之中，这就是生活与理想的关系。

因此理想不在是高高在上的如梦想，而是切实的可以可触可摸的生活意义，在生活意义中是融入理想，生活意义就是理想意义，而且生活就是走向理想，理想也是落实在生活之中。

因此生活即理想，理想即生活。

生活意义即是理想意义，理想意义即是生活意义，这样生活意义与理想意义是融为一体，是从生活走向理想，而且理想也是落实在生活意义之中，这如学禅，一切是在日常生活之中，如日常生活的砍柴，就是学禅，学禅就是担水，这就是生活意义是理想意义，理想意义是生活意义。

2016-03-17

第 67 章

勇往直前

对于一个理想主义者，是追求理想，是向理想的迈进，而且是不屈不挠的奋斗，因此即使前进的道路是艰难险阻，但是一个人也会是勇往直前，是永远的奋斗，是永远的追求。

追求自由，追求正义，追求理想，有时是面对邪恶强权，因此有时会受到专制强权的打击或政治迫害，但是对于有正义感的恩，对于一个正直的人，一个人依然是坚持真理，依然是坚持正义，依然是维护正义，依然是捍卫正义，因此一个人也会是无畏，是勇往直前，不会退缩，不会软弱，不会放弃。

有时是面对冰冻的季节，但是一个人为了自由，为了理想，为了正义，在冰冻的时节，一个人也是挺身而出，是积极进取，是勇往直前，是不会退缩。

一个人是永远的战斗，是永远的前进，的确是需要一个人是忠诚于信仰，是忠诚于理想，只有是有坚定的信仰，只有是有坚定的信念，只有是坚定理想，一个人才会是勇敢的前进，是勇敢的战斗，而且是勇往直前，是永远的战斗。

一个人要一生一世的追求，的确是需要一个人是有信仰意义的坚定信念，一个人是一个忠诚的信仰者，一个人是忠诚的理想主义者，只有这样，一个人会是永远坚定信仰，是忠诚于信仰，是坚定理想，这样一个人会是永远的战斗，是勇往直前。

在社会生活的磨砺中，一个人会是坚定信仰，一个人会是忠诚于理想，一个人会是勇敢，会是坚强，即使理想的道路是艰难，一个人也是无畏，是勇敢的战斗，是勇往直前。

现实是严酷的，面对现实的严酷，理想主义者也是敢于追求理想，是敢于追求自由，是敢于追求正义，是敢于捍卫正义，是敢于维护人类文明的文明价值，是敢于斗争，因此会是勇往直前。

因此对于一个战士，对于一个勇士，为了正义，为了真理，为了自由，一个人会是无畏的精神，是勇往直前，即使前进的道路是火山，一个人也是敢于前进，是敢于战斗，因此一个人是克服恐惧，是勇往直前，即使牺牲生命，一个人也是前进，是勇往直前。

因此对于一个理想主义者，是坚定的信仰者，是无所畏惧，是勇敢的战斗，是勇敢的奋斗。

2016-03-17

对于一个理想主义者，是永远的战斗，即使是在冰冻的季节，一个人也是挺身而出，是坚持信仰，是坚定理想，是勇敢的战斗，这样可以给黑暗之中的善良的人以力量，给正直的人以勇气，因此面对黑暗的时节，对于有信仰的人，对于有理想的人，更是需要战斗，更是需要奋斗。

因此一个人是永远的战斗，同邪恶强权的战斗，同愚昧的战斗，同奴役的战斗，一个人不会退缩，不会放弃，不会背叛，而是坚定信仰，是忠诚于信仰，是忠诚于理想，是敢于战斗，是敢于维护正义，是敢于坚持真理，是敢于追求自由，是敢于追求理想，一个人是永远的战斗，是冲锋在前，给黑暗中的人们以希望，给奴役之中的人们以力量。

因此一个人为了自由，为了真理，为了理想，是可以不息的奋斗，是可以不屈不挠的战斗。

不论道路是多么艰难险阻，一个人是勇往直前，是敢于战斗，是敢于坚持信仰，是敢于坚持真理，是敢于捍卫正义，一个人是勇敢的战斗，是永远的战斗。

黑暗之中需要光亮，黑夜之中需要光明，对于一个理想主义者，对于一个自由主义者，一个人会是永远的坚定信仰，是忠诚于信仰，是忠诚于理想，是不屈不挠的奋斗，是坚忍不拔的奋斗，永远是向理想迈进。

一个人要真正做到这一点也是需要社会生活的磨砺，在社会生活中，一个人是在战斗，在战斗中，一个人是在成熟，是在成长，因此一个人的信仰会是更加坚定，一个人的信仰会是更加忠诚，一个人会是一个战士，会是一个斗士，会是一个勇士，会是永远的战斗，会是勇敢的战斗。

即使一个人的生活是苦难，即使一个人的生活是艰难，一个人依然是忠诚信仰，是忠诚于理想，是向理想的迈进，是向理想的前进，一个人会是永远的战斗，

是生命不息，奋斗不止，是一生一世的追求，是有忠诚的信仰，是有坚定的信念，
是冲锋在前，是永远的战斗。

只有是永远的战斗，理想才会是可以实现，才会是向理想可以挺进。

永远的战斗，是战士的勇气，是战士的勇敢。

2016-03-17

第 69 章

忠诚（2）

一个人是有信仰，而且可以确信个人的信仰价值，是人道的，是人性的，是正义的，是道义的，是人类意义的，是生命的，那么一个人是可以坚持信仰，是可以实现信仰意义的生活意义，这样一个人是信仰生活，也是一个人对于信仰的忠诚意义。

因此一个人是可以实现信仰生活，一个人就是信仰的实现意义，是信仰意义的生活意义，一个人也是忠诚于信仰，而且一个人在生活中，是可以坚定信仰，是可以确信信仰，因此一个人不会是背叛信仰，是不会放弃信仰，一个人是永远的信仰意义的生活意义，因此一个人就会是永远忠诚于信仰。

一个人是有远大的理想，是有崇高的理想，一个人就会是为理想而战，是追求理想，而且是不屈不挠的奋斗，是坚忍不拔的奋斗，这样一个人在理想的追求中，一个人也是忠诚于理想，是不会放弃，是不会退缩，一个人是一生一世的奋斗，一个人会是可以生命不息，是奋斗不止，一个人对于理想是永远的追求。

因此这也是对理想的忠诚，一个人是坚持理想，是追求理想，是坚定信念，是永远的追求，直至理想是可以实现。

因此对于信仰，一个人是需要忠诚，只有忠诚，一个人才会是可以实现信仰

意义的生活意义，一个人的信仰才会是真实意义，信仰意义是生活意义，是在现实生活中是可以实现，是可以践行，只有一个人是做到了，一个人才会有信仰，如果一个人是做不到，那么一个人就不会是有信仰，因此信仰意义是生活意义，也是人的精神意义的生活意义。

对于理想也是一样，一个人是有理想，只有一个人是在追求，一个人才会有理想，只有是向理想的迈进，是说明一个人才是有理想，理想是可以实现的，这也说明一个人是忠诚于理想，是在为理想而战，是在追求理想，是在实现理想。

因此只有是忠诚于理想，一个人才是可以追求理想，而且一个人才可以不屈不挠的奋斗，这样一个人才是一个理想主义者，是一个忠诚的理想主义者。

对于信仰也是一样，只有是实现信仰意义的生活意义，才是说明一个人是有信仰，而且一个人是忠诚于信仰，只有是忠诚意义，一个人才是一个信仰者，一个人才是一个信仰的人。

2016-03-21

第 70 章

精神超越

人是生活在现实世界之中，因此有时是面对生活的压迫，由于生活的艰辛，由于生活的苦难，由于现实的压迫，尽管一个人是有信仰，尽管一个人是有崇高的理想，但是有时在现实世界中是找不到出路，而且同现实世界是冲突，这时一个人只有是精神意义的超越。

一个人是有信仰意义的生活意义，不论社会现实是什么，不论个人生活处境是什么，一个人是坚持信仰，是信仰意义的生活意义，而且一个人是追求理想，是为理想而战，因此一个人是可以超越现实，是可以超越社会，是可以纯粹意义的

精神生活，这就是一个人的精神超越，一个人是可以冲破社会的压迫，是不会屈从社会现实，是可以超越，是精神意义的超越现实，是可以超越社会，这样一个人是纯粹意义的信仰生活，而且也是纯粹意义的为理想而战，是追求理想，是实现信仰，是从现实是走向理想。

因此这就在于一个人的坚持，是可以坚持信仰，是可以忠诚于理想，是可以忠诚于信仰，不论社会现实是多么污浊，不论个人生活处境是多么艰难，一个人是坚持信仰意义，是信仰意义的生活意义，这就是心灵意义的生活意义，一个人是可以是从精神层面是可以超越社会，是可以超越现实，一个人是纯粹意义的精神生活，是纯粹意义的心灵生活，一个人是信仰意义的生活意义。

因此对于一个信仰者，对于一个理想主义者，就是不能为现实社会的压迫所压倒，不能是屈服丑陋的社会现实，是不能屈服专制的现实世界，一个人是可以从精神意义是可以超越，是有信仰意义的心灵生活，而且是坚持信仰，不论是什么时候，一个人是坚持信仰，一个人是追求理想，而且是不屈不挠。

即使生活是艰难的，但是一个人是可以超越现实，不为现实生活所压迫，一个人是可以超越压迫，是有独立意义的独立思想，是独立意义的精神意义，一个人是可以独立于世界，是可以独立于现实，这就需要人是有坚强的信念，是有坚定的信仰，是有钢铁般的意志，这样一个人就会是独立于世界，是有个人意义的精神世界，一个人是信仰意义的心灵生活，一个人是可以追求理想，是可以创造，是可以开拓。

因此“位卑未敢忘忧国”，一个人即使是卑微，一个人也是可以有高尚意义的信仰生活，而且可以是有崇高的理想，这正是“将相并无种，男儿当自强”，对于一个好男儿，是自强不息，是有信仰，是有思想，是有理想，而且是可以实现信仰

意义的生活意义，是可以不屈不挠的追求理想。

2016-03-24

第 71 章

理想主义

一个人是有崇高的理想，是有远大的理想，但是理想的实现是在现实生活之中，这样一方面人是在现实生活的感受，一方面是追求理想，如此，就形成一种反差，形成一种张力，理想是美好的，但是现实是冷酷的，人在现实世界之中的感受是悲凉的，是忧伤的，是痛苦的，是无奈的，但同时一个人又是在理想的道路上在前进，这时人是处于现实与理想的撕裂之中，现实与理想是分离的，而不是同一的。

但是如果一个人是纯粹意义的理想主义者，这样一个人是可以超越现实世界，并不会是感受现实世界的冷酷，一个人只是站在理想主义的道路上，一个人只是追求理想，是为理想而战。

这就是人的思考的视角，如果只是纯粹意义的理想主义，那么一个人只是关怀理想，只是追求理想，至于现实意义与现实感受，一个人是不予思考，这样现实与理想是合一的，一个人在现实之中，也是从现实是走向理想意义，因此现实与理想不在分离，而是同一，一个人只是一个理想主义者，是纯粹意义的理想主义，因此只是从理想意义是思考问题，从理想意义是感受生活意义，是从理想意义是感受社会生活。

这样一个人只是站在理想主义的立场，是可以做事，是可以追求理想，是可以感受生活，是可以感受社会意义，因此一个人就不在是现实与理想的分离，一个人是现实与理想的同一，是在现实世界中是追求理想，是实现理想，因此理想

是美好的，而且是可以一步一步是走向理想，一个人只是理想意义的生活意义，只是理想主义的生活感受，这是纯粹意义的理想主义。

这就是人的思想观念的转变，因此对于一个理想主义，就不会是在感受现实生活的悲伤，不会是有现实生活的无奈，而是一个人对于理想的执着追求，一个人只是一个理想主义者，这样一个人就会是理想意义的生活意义，即使是在现实世界，一个人也是从现实世界是走向理想，是从现实社会是追求理想。

因此一个人只是思考理想意义的问题，只是站在理想主义的角度是可以思考，是可以感受生活，是可以感受社会，因此一个人在现实之中，就不会是有现实与理想的撕裂，而是现实与理想的同一，现实即是理想，理想也是现实，一个人是从现实世界是走向理想，是在现实生活中是追求理想。

2016-03-25

第 72 章

探求真理

探求真理，有时也是痛苦的，一个人要同谬论是斗争，是要同偏见、愚昧、迷信做斗争，是可以驳倒谬论，是可以消除偏见，是可以刺破愚昧与迷信，因此一个人是探索真理，也是一个人的思想意义的纠结，是一个人的思想意义的冲突，是一个人的思想意义的斗争，诗意个人的思想意义的辩论，在思想斗争中，在思想辩论中，一个人是可以发现真理，是可以探索真理，而且一个人是可以驳倒谬论，是可以走出偏见、愚昧与迷信。

探索真理，有时也是痛苦的，是思想意义的斗争，是思想意义的纠纷，是思想意义的真理的探索，因此这就需要一个人是要非常理性，是有强大的理性思维能力，而且一个人是有独立的思想意义，是有独立的精神意义，是有独立意义的思

想判断，是有独立意义的思想辩论。

真理就是在辩论中在显现，因此真理的探索，也是真理的辩论，一个人是同他人的思想辩论，一个人是同个人的思想辩论，只有是通过辩论，真理意义才会是可以显现，而且谬论就会是可以驳倒。

一个人探索真理，一个人也是可以坚持真理，是可以捍卫真理，对于一个探求真理的人，也是可以有无畏的精神，是有独立精神，是勇于探索真理，而且是勇于坚持真理，是勇于捍卫真理，这样一个人会是有无畏的精神，为了真理，一个人是可以不怕牺牲，一个人是也可以用生命是捍卫真理，是用生命是坚持真理。

因此对于一个真理的探索者，就是需要有坚持真理的精神，是有捍卫真理的精神，这样一个人就会是有用生命是可以捍卫真理的勇气，是用生命是可以坚持真理的胆魄。

真理的探索是痛苦的，但是当一个人是可以走出偏见、愚昧与迷信，一个人有时欣慰的，一个人是可以解放思想，是可以升华思想，是可以纯化思想，而且思想意义是永恒意义，真理意义也是永恒意义，探求真理就是探求永恒意义的真理意义。

探求真理，一个人就是可以为真理而战，是捍卫真理，一个人是坚持真理，是捍卫真理，一个人要真正做到也是不易，这就需要一个人是有探求真理的勇气，是有捍卫真理的胆魄，是有坚持真理的勇气。

但是探求真理也是快乐的，也是愉悦的，也是美好的，一个人是可以发现真理，是可以寻求真理，对于一个人也是美好意义的生活意义。

2016-03-25

人有崇高的理想，是有远大的理想，人就是追求理想，是实现理想。

但是理想的实现，是在现实世界中，因此是从现实之中，是一步一步走向理想，这样就需要一个人是在现实生活中，是做个人可以做的，是做个人能够做的。

理想的实现，是要一步一步是走向理想，因此人只有是面对现实，是在现实世界中，是可以做个人可以做，是做个人能够做的，这样就是从现实出发，是从现实是走向理想。

理想的实现是在现实世界之中，因此一个人不能只是有理想，重要的是一个人是可以实现理想，是可以从现实出发，是可以一步一步实现理想，因此这就需要人是在现实世界中，是做个人可以做的，是做个人能够做的，这样一个人就是在实现理想，是一步一步在向理想迈进。

因此人有崇高的理想，是可佳的，但是更为可佳的是一个人是可以实现理想，因此实现理想就是从现实出发，是做个人可以做的，是做个人能够做的，这样一个人就是为实现理想是在做事，而且也是一步一步在向理想迈进。

尽管理想是遥远的，是漫长的，但是只要一个人是可以做个人可以做的，一个人就会是为理想的实现是增砖添瓦，是可以做实实在在的事。

因为一个人是有个人的不同情况，一个人只有是面对自己，是面对现实，是可以做个人可以做的，只要人是有崇高的理想，一个人就会是追求理想，因此一个人就会是寻求个人是可以做的，是寻求个人能够做的，这样一个人就是实实在在向理想迈进。

因为一个人的能力是有限，一个人的生活意义是不同，因此对于理想的实现，一个人只是可以做个人可以做的，这样一个人也是为理想的实现是尽一份责任，

而且一个人也会是可以明确一个人的历史使命，是寻求个人价值的实现。

只要人是不屈不挠的奋斗，只要一个人是忠诚于理想，只要一个人是追求理想，一个人总会是可以找到个人是可以做的，是可以找到个人是能够做的。

因此理想是一代人的理想，甚至是几代人的理想，而且理想是社会理想，是政治理想，因此一个人是有高尚的理想，一个人就是可以实现理想，为实现理想而战，这样一个人是追求理想，因此是面对现实，面对自己，一个人是可以做个人可以做的，是做个人能够做的。

2016-03-25

第 74 章

平常心 (1)

人有崇高的理想，人有远大的理想，是一个人的志向，是一个人的美好意义的理想追求，但是一个人也是需要平常心，是平平常常的做事。

即使一个人是从事伟大的理想，是完成伟大的理想，是有历史使命感，是有社会责任感，是有精英品格，但是一个人也是需要平常心，是以平常心面对世界，是以平常心面对自己。

人只是平常的做事，只是平常意义的追求理想，是平常意义的实现理想。

因此一个人不会夸大，不会自大，而是谦卑，是平和。

人有平常心，人就会是平和，是平和的面对世界，是平和的面对自己，这样一个人也是平和的做事，是平和的思想，是平和的分析问题。

人有信仰意义的生活意义，人的心灵会是平静，会是安宁，会是平和，会是宁静，这样人也会是有平常心，是以平常心面对生活，是以平常心面对理想，因此人就会是平常的做事，是平常的生活。

人有平常心，人就不会是偏激，不会是极端，一个人会是以平常心面对世界，是面对自己，因此人就会是中庸，是坚持中庸原则。

因此平常心，也是人的心灵的修养，只要一个人是有心灵意义的生活意义，在理想意义的生活追求中，一个人的心就会是具有平常心。

在理想的追求中，一个人的心灵会是趋于平静，会是趋于安宁，会是趋于宁静，这样一个人就会是有平常心，因此是平常的做事，是平常的生活，是平常的追求理想。

人有平常心，人就会是平常的面对生活，即使一个人是有苦难，即使是会受到社会不公，一个人也是平常心，因此不会是极端，不会是偏激，一个人是平和的面对生活。

当然人有平常心，并不是人是没有血性，一个人依然是有血性，是有正义感，是有愤怒，但是一个人是有平常心，因此是平和的面对世界，是平和的面对自己。

因此平常心，是平实的，是真诚的，是实在的。

平常心也是低调的，不会张扬，不会自夸，不会自大，一个人即使是完成伟大的理想，一个人也是认为是平常而已，只是一个人的本分，只是一个人的责任，只是一个人该做的，因此是不值得夸耀。

但是一个人是做了伟大的理想，从社会意义，是应该受到社会的尊重，是应该受到人的敬仰，但是一个人是有平常心，也只是平实的面对，因此不会神化，不会是夸大。

因此平常心是一种境界，是人的精神境界，人是难得是有平常心。

2016-03-25

好男儿是自强不息，是生命不息，奋斗不止。

不论是探求真理，还是追求理想，好男儿是自强不息，是永远的追求，是永远的战斗。

生命的意义就是在追求之中，生活的意义就是在追求之中，只有是追求。人的生命才会是闪光，人的生活才会是精彩，人的生命意义就是不息的追求，人的生活意义就是不息的奋斗。

况且一个人要有所为而为，一个人就需要是付出心血，是要努力奋斗，是要积极进取，一分耕耘，是一分收获，只有是付出劳动，一个人才会是创造奇迹，是可以创造成果。

而且奋斗，是自强不息，也是人的生活的幸福意义，也是人的生活的美好意义，只有是奋斗，在奋斗中，一个人才会是感受生活的美好意义，是可以感受生活的幸福意义，不仅生活的追求是幸福的，而且收获也是幸福的。

一个人是奋斗，人在奋斗中，在自强不息中，一个人是可以感受幸福意义，尽管有时也是痛苦的，是忧伤的，但是奋斗也是幸福的，也是美好生活的生活意义，而且一个人是可以创造，是可以创造成果，一个人看见个人的成果，是看见个人的收获，一个人也是幸福的，因此生活的幸福意义就是在奋斗之中。

而且人的生活的美好意义也是在奋斗之中，在奋斗之中，人也是可以感受生活的美好意义，是可以体会生活的美好意义，人的生活意义就是在生活之中，生活的美好意义就是在生活之中。

因此好男儿是自强不息，是永远的追求理想，而且一个人也是忠诚于理想。

对于真理的探索也是一样，也是一生一世的追求，对真理的热爱，对真理的

认知，也是一个人的天性，也是一个人的美好意义的生活欲求，一个人就是喜欢真理，是喜欢探求真理，而且一个人是可以捍卫真理，是可以坚持真理，这样探求真理就是有价值意义。

因此对于探求真理的人，也是有信仰意义的人，是信仰真理意义，因此也是坚持真理，是捍卫真理，是为真理是可以献身，这就是真理的殉道者。

因此对于一个男儿，是永远的探求真理，是永远的坚持真理，是永远的捍卫真理，不会是抛弃真理，不会是亵渎真理，一个人是真理的践行者，一个人是真理的捍卫者。

因此男儿是自强不息，永远的追求理想，是为理想而战，不论理想是多么遥远，一个人是永远忠诚于理想，是永远的为理想而战。

2016-03-25

第 76 章

冲锋

为自由而战，为民主而战，为理想而战，就是要向前是冲锋，不论是艰难险阻，不论是刀山火海，一个人是无所畏惧，是勇敢向前，是冲锋在战斗的路上。

因此一个人不会是退缩，不会是放弃，不会是恐惧，即使是恐惧，一个人也是会克服恐惧，是努力向前，是向前冲锋。

即使是严酷的社会环境，一个人依然是可以冲锋，是向前前进，因此一个人依然是可以做个人可以做的，是为自由而战，是为理想而战，是为民主而战。

冲锋并不是鲁莽，而是深思熟虑之后的前进，是勇敢向前的勇敢精神，是一个人无畏的精神，是勇敢的冲锋向前。

理想的实现，自由的实现，民主的实现，就是需要仁人志士的勇敢精神，是需

要勇士的前进，是需要勇士的冲锋，只有是冲锋，才会是可以撞击专制制度，才会是可以开辟自由之路，才会是可以开辟理想之路。

因此对于民主斗士，对于自由斗士，就是不断的冲锋，就是不断的撞击，就是不断地开辟，这样才会是可以撞击专制制度，才会是开辟自由之路，才会是在理想的道路上是可以前进。

只有是前进，理想才会是可以实现，只有是前进，自由才会是可以实现，因此自由的实现，理想的实现，就是需要一代又一代的仁人志士的勇往直前的冲锋，是冲锋在自由的道路上，是冲锋在理想的道路上。

每一次冲锋，就是向理想的迈进，每一次冲锋，就是可以接近理想，每一次冲锋，就是可以撞击专制。

因此只有是不屈不挠的冲锋，是坚忍不拔的冲锋，只有是勇士的不息的冲锋，理想才会是可以实现，自由才会是可以实现。

自由的实现，就是仁人志士的鲜血的浇灌，就是中国人民的血与泪的浇灌，自由的实现，理想的实现，是需要付出血与泪，没有血与泪的付出，自由就不会是可以实现，这是基本的道理，任何民族，任何国家的自由的实现，大多是人民的血与泪的浇灌。

因此争取自由，是实现自由，只有是人民的自由联盟，只有是人民的向前冲锋，是撞击专制制度，是开辟自由之路，这样自由才会是可以实现，民主才会是可以实现，而且理想才会是可以实现。

对于一个志士，就是不断的冲锋，而且是冲锋在前，勇敢的战斗，是永远的向前奋斗，是永远的向前冲锋。

追求自由，追求理想，一个人是可以勇往直前，是可以义无反顾，是勇敢的行进在自由的道路上，是勇敢的走在理想的道路上。

追求自由，追求理想，是会存在恐惧，是会存在风险，是会存在苦难，是会存在艰难，但是对于热爱自由的人，对于有崇高理想的人，一个人依然是追求自由，是追求理想，因此一个人只有是勇敢向前，这样一个人就不会是畏首畏尾，就不会是恐惧，就不会是胆小，一个人会是可以义无反顾，是勇敢的投入到时代的洪流之中，是追求自由，是追求理想。

因此人就是需要大无畏的精神，为了自由，为了理想，是可以义无反顾的向前前进，是勇敢的前进，是勇敢的战斗。

人就是在现实生活中的磨砺，是在社会生活的磨砺中，在追求自由的道路上，在追求理想的道路上，一个人是一点一点克服恐惧，一个人也是一点一点是学会勇敢，而且一个人也会是可以勇敢的战斗，这样一个人就会是可以做到义无反顾，为了自由，为了理想，一个人是义无反顾。

人就是在社会生活中的成熟，就是在追求自由的道路上是可以成熟，在追求自由时，或许人也是会恐惧，但是一个人会是可以消除恐惧，是可以克服恐惧，这样一个人就会是勇敢，就会是坚守信仰，就会是忠诚于理想，而且是勇往直前的追求自由，是追求理想，因此一个人就会是义无反顾的走向自由之路，是义无反顾的走在理想的道路上。

因此一个人要义无反顾，的确是需要一个人是有无畏的精神，为了自由，为了真理，为了理想，一个人是可以奉献，是可以牺牲，只有是这样，一个人才会是

可以义无反顾。

如果人是恐惧，人就会是畏首畏尾，一个人就不敢是向前，就不敢是冲锋，因此一个只会是徘徊，一个人是不能前进。

因此对于一个战士，对于一个斗士，对于一个勇士，是可以勇往直前，是可以义无反顾，因此这种大无畏的精神，是需要人的学习，如果人人是有无畏的精神，为了自由，为了理想，是可以义无反顾，何患自由不能实现，何患理想不能实现。

因此对于追求自由的人，对于追求理想的人，是越多越好，这样自由的力量就会是强大，民主的力量就会是强大，如果自由的力量是强大到足以摧毁专制制度，这样自由就会是可以实现，民主是可以实现，理想是可以实现。

因此，勇士们，为了自由，为了民主，为了理想，是可以义无反顾的冲锋向前。

2016-03-26

第 78 章

战士

一个人是追求自由，是追求民主，是追求理想，这样在追求自由的道路上，在追求民主的道路上，在追求理想的道路上，一个人就会是可以成长为一个战士，是一个自由战士，是一个民主战士。

而且在一个人的追求自由的奋斗中，在追求理想的奋斗中，一个人会是忠诚于信仰，是忠诚于理想，一个人会是成长为一个忠诚的自由战士，会成长为一个忠诚的民主战士。

人就是在社会生活中的磨砺，就是在现实生活中的磨砺，只要一个人是选择的道路，是追求自由，是追求民主，是追求理想，一个人就是前进在自由的道路

上，一个人就是前进在理想的道路上，一个人是执着的追求自由，一个人是执着的追求民主，一个人是不屈不挠的追求理想，这样在追求自由的道路上，在追求民主的道路上，在追求理想的道路上，即使是有苦难，是有艰难，但是一个人依然是追求自由，是追求民主，是追求理想，是忠诚于信仰，是忠诚于理想，一个人是始终不渝，是坚定信仰，是坚定信念，是永远的追求，是勇敢的战斗，这样一个人不仅是一个战士，而且是一个忠诚的自由战士，是一个忠诚的民主战士。

因此只要人是选择了自由道路，是选择了民主道路，是选择了理想的道路，一个人就是在自由的道路上在前进，就是在理想的道路上在前进，因此在追求自由的道路上，在追求民族的道路上，在追求理想的道路上，一个人是在社会生活中的磨砺，一个人就会是磨砺成一个战士，而且是一个勇敢的战士。

因此对于一个自由战士，就是为自由而战，就是为理想而战，是为民主而战。

对于一个战士，是有忠诚的信仰，是有忠诚的理想，而且一个人会是不屈不挠的奋斗，是坚忍不拔的战斗，是永远战斗在自由的道路上，是永远战斗在民主的道路上，是永远是战斗在理想的道路上。

一个人是一个战士，的确也是在社会生活中的磨砺，是在自由道路上的成长，一个人就是一步一步是可以成长为一个战士。

对于自由的追求，对于理想的追求，就是需要战士，只有是战士，人才会有信仰意义，人才会有理想意义，这样一个人才是可以战斗，是可以为自由而战，是可以为民主而战，是可以为理想而战。

因此对于自由与民主的力量，是需要更多的自由战士，是需要更多善的民主战士，是可以为自由而战，是可以为民主而战，而且是勇敢的战斗，是永远的战斗。

因此对于一个战士，是忠贞不渝的，是一个忠诚的自由战士，是一个忠诚的民主战士。

2016-03-26

第 79 章

战斗

对于一个自由战士，对于一个民主战士，就是为自由而战，是为民主而战，是为理想而战，而且是不屈不挠的战斗，是勇敢的战斗。

自由的实现，理想的实现，就是自由战士的战斗，就是民主战士的战斗，只有是战斗，自由道路才会是可以向前延伸，民主的道路才会是可以开辟，理想的道路才会是可以向前前进。

对于热爱自由的人，对于热爱民主的人，就是追求自由，是追求民主，是追求理想，因此追求自由与民主的道路上，一个人就是在战斗，是在为自由而战，是在为民主而战，是在理想而战。

只有是战斗，自由道路才会是可以前进，民主道路才会是可以前进，理想的道路才会是可以开辟。

自由道路的开辟，民主道路的开辟，理想道路的开辟，是自由战士的勇敢的战斗，只有是勇敢的战斗，自由道路才会是可以前进一步，民主道路才会是可以推进一步，因此自由道路的前进，民主道路的前进，每一步是自由战士的战斗。

因此只有战斗，自由道路才会是可以推进，民主道路才会是可以推进，况且自由之路是艰难险阻，民主道路是曲折艰难，这就需要自由战士的不息的战斗，是不息的奋斗，只有是不断的战斗，是不息的奋斗，自由道路才会是可以前进，民主道路才会是可以前进，理想的道路才会是可以前进。

因此对于一个自由战士，不论是处于何处，不论是处于何地，一个人是可以战斗，是可以做个人可以做的，是战斗在自由道路上，是为自由的实现是尽个人的力量。

因此对于一个自由战士，是永远的战斗，是不息的战斗，是勇敢的战斗，为了自由，为了民主，为了理想，是可以不屈不挠的战斗。

只有是战斗，才会是可以推进自由道路，才会是可以推进民主道路。

因此战士的责任就是战斗，是为自由而战，是为民主而战，是为理想而战。

生命不息，是战斗不止，为了自由，为了民主，为了理想，是一生一世的战斗，是永远的战斗。

2016-03-26

第 80 章

斗士

对于自由的实现，自由在中国的实现，是需要面对中国的社会现实，因此是寻求自由在中国的实现道路。

一是理论意义的探索，就是从理论意义探索自由在中国的实现道路，因为自由是西方文化价值与思想价值，中国要移植自由到中国，需要是面对中国的社会现实，因此需要从理论意义，是从哲学意义，是探索在中国实现自由的自由道路，这就需要是清除自由道路的阻碍，自由道路的阻碍就是观念意义对于自由的障碍，这就是哲学意义的分析。

这是需要自由主义哲学家完成的文化使命，因此自由主义哲学家，是自由的雄辩斗士，自由斗士的一个意义就是哲学意义的哲学家的自由雄辩。

一个意义是在政治层面，是在社会层面，在中国是如何实现自由中国，是如

何实现民主中国，这是需要仁人志士与中国人民的共同奋斗是可以完成。

自由是美好的，但是自由的实现是艰难曲折的，这就需要是中国人民的不屈不挠的奋斗，因此自由斗士就是为自由而战。

人的思想水平是不一样的，人的能力也是不一样的，人就是处于不同的意义，对于有的人是可以做自由斗士，是为自由而战，是为民主而战，是为理想而战。

因此对于自由斗士，就是不屈不挠的战斗，是实现自由中国，是实现民主中国，这或许是需要一代又一代的仁人志士的奋斗，是需要一代又一代的自由斗士的战斗。

不论如何，对于自由斗士就是为自由而战，是为自由中国而战。

理想是美好的，自由也是美好的，但是自由的实现是艰难的，这就需要自由斗士的奋斗，是需要自由战士的战斗。

因此每一个中国都可以成为自由斗士，只要是热爱自由，是追求自由，自由就是人的美好意义的理想，自由中国也是人的美好意义的理想，因此人就会是可以追求自由，因此也会是为自由而战。

因此对于一个自由斗士，是信仰自由，是热爱自由，是追求自由，因此是为自由而战，是为自由而奋斗。

而且对于一个自由斗士，是可以无所畏惧，是勇敢的战斗，因此真正的自由斗士，也是自由战士，是忠诚的自由战士，是永远的战斗，是勇敢的战斗。

不同的人是可以做个人意义的事，有的人会是从理论意义是开辟自由道路，有的人会是在现实意义在开辟自由道路，不论一个人是什么，只要是自由斗士，一个人就会是为自由而战。

人有信仰意义，人会是信仰意义的生活意义，人就是信仰生活。

信仰生活就是在生活意义，一个人是坚持信仰，是信守信仰，是信仰意义的生活意义。

只要一个人的信仰是正道的，是正义的，是人类意义的，是人性的，是生命的，是文明意义的，一个人就是可以确信个人的信仰是正确的，因此一个人是可以坚持信仰，是可以有信仰意义的生活意义。

信仰意义也是价值意义，也是思想意义，如爱的信仰，如自由的信仰。

在一个没有信仰的社会，在一个没有信仰的时代，信仰意义是珍贵的，也是稀缺的，而且也是需要的，但是一个人是有信仰，而且一个人是可以坚持信仰，有时也是不易，因为信仰意义的生活意义是心灵意义的生活意义，是在精神层面，因此在社会现实中，有时同社会是冲突，同现实是冲突，因此一个人是要信守信仰，有时利益会是受损，因此人要信守信仰也是不易。

但是只要一个人是有信仰，一个人可以是信仰意义的生活意义，这样不论一个人是处于什么地位，不论一个人是什么，一个人只是信仰意义的生活意义，因此一个人的心灵会是安宁的，是宁静的，是平和的，是平静的，这样一个人的生活意义也是祥和的，也是阳光的，是美好的，也是幸福的。

人生一世，人有信仰意义，也是人在生活中的心灵修养，人有心灵意义的生活意义，一个人才会有信仰，信仰意义是心灵意义，是精神意义，因此一个人是有信仰，是有心灵意义的信仰生活，的确一个人的心灵会是美好的，也是幸福的，因为一个人是有心灵家园，是有心灵归宿，因此一个人的的心灵是安宁的，是祥

和的，是美好的。

既然人是有信仰，一个人就是可以坚持信仰，是可以有信仰意义的生活意义，因此一个人是可以超越现实，是可以超越社会，一个人是信仰意义的生活意义。

不论社会是什么，不论个人生活处境是什么，一个人是信守信仰，只是信仰意义的生活意义，因此一个人的心灵是平静的，也是安宁的。

因此人的生活就是需要信仰，人有信仰，人就有生活的追求意义，人就是有生活的意义，一个人的心灵是充实的，是丰富的，是阳光的，是美好的。

但是一个人是有信仰，一个人是要实现信仰意义的生活意义，这就是在生活中，一个人是可以有信仰意义的生活意义，一个人是实践信仰意义，是可以实现信仰意义。

人有信仰，人就有生活立场，是有价值标准，是可以有清晰的价值判断，如自由的信仰，一个人就会是可以明确是自由，什么又是奴役，人是有非常清晰的价值判断。

2016-03-26

第 82 章

思想

追求自由，追求民主，追求理想，是需要思想，实现自由，实现民主，实现理想，是需要自由思想，是需要民主理论思想，这是理想意义，实现了自由，实现了民主，是实现了自由原理的自由意义，是实现了民主理论的民主意义。

但是追求自由，追求民主，依然是需要思想，依然是自由原理的自由意义，依然是民主理论的民主意义，这就是追求自由，追求民主的途径依然是依据自由原理，是依据民主原理，是不能违背自由原理的自由意义，是不能违背民主原理的

民主意义，这就是实现途径与实现目标是一致的，现实与理想是一致的。

这样自由原理才会是有价值意义，民主理论才会是有价值意义，如果追求自由的途径是违背自由原理，如果追求民主的途径是违背民主理论，那么追求自由与实现自由是会失去意义，追求民主与实现民主是会失去意义，因此途径与目标是冲突的，是不一致的，这就是违背了自由原理的自由意义，是违背了民主理论的民主意义。

因此途径与目标是一致的，既然是实现自由，是实现民主，是追求自由，是追求民主，因此就是用自由的方式是追求自由，是用民主的方式是追求民主，这样自由意义才会是有现实意义，民主意义才会是有现实意义，这就是思想意义。

追求自由，追求民主，是要有思想，这个思想就是自由思想，就是民主思想。

这就是不能是途径是一套，目标又是另一套，途径与目标不能是冲突，不能是不一致。

因此对于自由斗士，对于民主斗士，要追求自由，要追求民主，就是需要用自由的方式是追求自由，是以民主的方式是追求民主，这样才是自由意义，才是民主意义。

这一点也是重要的，这就是信仰意义，也是价值意义，也是思想意义。

因此追求自由，追求民主，就是要用自由思想是追求自由，是用民主思想是追求民主，这样就是完美意义的自由意义，是完美意义的民主意义。

因此追求自由，追求民主，不论是理论层面，或是哲学层面，还是社会层面，或是政治层面，是以自由思想是实现自由，是以民主思想是实现民主，这才是真正的信仰意义，这才是真正的思想意义。

这就是思想的力量，这就是思想的意义，这也是信仰的意义，是信仰的力量。

2016-03-27

第 83 章

智慧

追求自由，追求民主，追求理想，不仅需要思想，而且需要智慧。

智慧意义也是思想意义，是大的智慧，而且是光明正大的智慧，并不是阴谋诡计，这是需要说明。

智慧是正面意义，是积极意义。

因此追求自由，追求民主，是中国人民的美好理想，是伟大的理想，是崇高的理想，因此可以是光明正大的追求，是正面意义的追求，是积极意义的追求，这样不仅是需要自由思想，是需要民主思想，而且是需要智慧意义。

因此智慧可以是正面意义，可以是积极意义，可以是阳光的，是美丽的，而不是阴暗的，不是灰暗的，这是需要说明的。

智慧是思想意义，也是智慧意义，是人的智性的智慧意义，这就是追求自由，追求民主，是需要人的智性，是需要人的理性，这样人就会是有智慧，是有思想。

因此有时思想与智慧是一致的，有什么样的思想意义，就有什么样的智慧意义。

只要人是运用智性，是运用理性，人就会是有智慧意义。

而且智慧意义也是可以避免鲁莽，是可以避免冲动，是可以避免愚昧，是可以避免愚蠢。

而且智慧意义是智慧的，是理性的，是智性的，是聪明的，而且也是阳光的，是积极的，是美好的，是美丽的。

因此人就是需要善于运用智性，是善于运用理性，这样人就会是有智慧，只

有是有智慧，才会是可以寻求自由，是可以追求民主。

因此智慧也是自由思想的智慧，也是民主思想的智慧，智慧是思想的补充，在思想意义的基本意义上，可以是有自由思想的智慧意义，可以是有民主思想的智慧意义。

因此智慧是人在社会生活中的磨砺，只要人是善于运用智性，是善于运用理性，人在社会生活中，就是可以善于运用智慧，是以智慧是追求自由，是追求民主，是追求理想。

而且智慧意义也是无穷的，如思想意义是无限意义，是需要人在社会生活中的磨砺，只要人是善于思考，人就有思想意义的智慧意义。

因此智慧意义是思想意义的智慧意义，是以自由思想为基本前提，是以民主思想为基本前提，在自由思想与民主思想的基础上，可以是有自由思想的智慧意义，可以是有民主思想的智慧意义。

2016-03-27

第 84 章

孤独

当一个人是远离人的正常意义时，一个人犹如是置于旷野之中，一个人是孤独的，即使一个人是在人群中，一个人依然是孤独，没有一个人是可以对话，没有一个人是可以理解，一个人是不同于常人，一般常人是这样的生活境况，是这样的大众意义的生活意义，但是一个人的是不同于他人，一个人是独立意义的生活意义，是个人意义的独特的生活意义，这时一个人是孤独的。

一个人环顾左右前后，是孤独的一个人，没有是可以交流的对象，没有是可以对话的人。

尽管一个人是孤独，但是一个人依然是战斗，是在旷野之中的战斗，在孤独中，一个人是可以沉思，是可以对自己的灵魂进行对话，可以同伟大的灵魂进行对话，一个人的心会是平静的，一个人的思想会是成熟，一个人的精神会是升华，而且一个人是做个人可以做的，是超越世俗，是超越现实，是超越时代，一个人是孤身奋战。

但是在社会意义，或许一个人也会是有同路人，但是在一个人的生活场景，或许一个人是孤独的，一个人是孤立的，是孤独的，没有朋友，没有可以交流的人，没有可以奋斗的同道。

但是一个人是不怕孤独，相反是在孤独中，是默默的奋斗，是默默的做事，是默默的沉思，一个人是可以成熟一个人的思想。

因此孤独是一种美，在社会生活中，总会有孤独的人，尤其是天才，注定就是孤独的人，正由于是孤独，一个人才会是可以享用孤独，是孤独的思考，是孤独的做事，是孤独的生活，一个人的生活意义全部是运用于有意义的生活之中，一个人不会是有无聊的感觉，也不会是有空虚的感觉，而是一个人的生活意义是充实的，是丰富的，是美好的。

当一个人注定是不同于常人，就注定一个人会是孤独。

因此孤独也是人的生活的一种状态，也是人的一种精神状态。

孤独感有时会出现，但是人在做事时，人也是全心全意是做事，有时也不会是孤独。

当一人是注定是要孤独，一个人就是接受孤独，是接受孤独的生活意义，因此只有在孤独中，是可以做事，是可以思考，是可以创造，是可以写作。

人或许是愿意常人一样的生活，但是不甘平庸的人，就会是超出常人的生活

意义,因此一个人就会是拥有个人意义的生活意义,是拥有独立意义的生活意义,因此一个人就会是孤独,但是孤独也是一种美好意义的生活意义,是一种生活之美,是一种人生之美,是孤独之美。

2016-03-31

第 85 章

坚韧不拔(2)

理想的追求是艰难的,是漫长的,人在社会生活之中,有时会存在苦难,有时会受到社会的不公,有时生活是艰难困苦,但是只有一个人是有理想,是有信仰,一个人就会向理想是挺进,即使生活是艰难的,但是一个人是可以有坚韧不拔的精神,对生活是有韧性,对生活也是有耐心,是可以坚韧不拔的奋斗,是可以坚韧不拔的追求。

理想是美好的,但是理想的道路是漫长的,理想的道路是曲折的,而且理想的实现,是从现实出发,是在社会生活中的争取与奋斗,因此有时人也是面对生活的艰难,但是人是要超越生活,是可以超越社会。

因此一个人就需要是有韧性,是有生命的韧性,是有生活的韧性,是可以坚韧不拔的生活,是可以坚韧不拔的奋斗。

不论生活是多么艰难,一个人是坚韧的生活,是坚韧的奋斗,是坚韧的追求理想,不会退缩,不会放弃。

一个人是坚守信仰,一个人是坚守理想,是信仰意义的生活意义,是理想意义的生活意义。

因此一个人是可以超越苦难,是可以超越艰难,是以超然的生活态度是追求生活,是追求理想,是不屈不挠的奋斗,是坚韧不拔的努力。

一个人要真正是做到这一点，需要人在生活中的磨砺，一个人是坚守信仰，是坚持生活，是追求理想，是追求生活，即使是苦难，即使是艰难，一个人也是可以征服艰难，是可以征服苦难，是可以追求美好意义的生活意义，是可以追求理想意义的生活意义。

因此不论生活道路是多么艰难，是多么艰辛，一个人是勇敢的面对，是勇敢的生活，是有生命的韧性，是有生活的韧性，是积极的生活，是乐观的生活。

因此人是需要坚韧的心，是需要勇敢的心，是可以做到坚韧不拔。

因此人就是在社会生活中的磨砺，是磨砺心智，是磨砺心灵，在生活的磨砺中，一个人会是健全心智，会是健全心灵，一个人的思想是可以纯化，是可以升华，一个人的精神是可以升华，是可以高贵，一个人的心灵会是美好意义的心灵意义。

因此不论生活是什么，一个人会是坚韧不拔的生活，是坚韧不拔的奋斗，一个人是有坚强的心，是勇敢的直面现实，是勇敢的向理想的积极迈进。

2016-

03-31

第 86 章

走出恐惧

在专制强权下，追求自由与民主，就会受到专制强权的打击或政治迫害，因此人就会是恐惧，但是人也是可以消除恐惧，是可以克服恐惧，是可以走出恐惧，这就需要人是有无畏的精神。

因此对于一个人是敢于追求自由，是敢于追求民主，而且一个人是可以无畏，是有义无反顾的精神，是有无私无畏的精神，一个人就是可以不怕，甚至一个人

也是不怕死，这样一个人就不会是恐惧。

人有恐惧是正常的人性，但是人有精神意义，一个人是有高贵的精神，是有高尚的思想，一个人就会是可以捍卫真理，是可以捍卫正义，是可以勇敢的追求自由与民主，因此一个人就会是无畏，什么也是不怕，只有人是可以认识到这一点，一个人就会是可以消除恐惧，一个人就不会是恐惧。

即使是受到打击或政治迫害，一个人也是无畏的精神，因此只要人是有无畏的精神，一个人就不会是恐惧。

或许恐惧只是人性的本能，当人是看到民主人士是受到打击或政治迫害，一个人就会是本能是恐惧，但是只要一个人是理性思考，一个人就会是从恐惧中走出来，因此一个人就会是勇往直前，是勇敢的追求自由与民主。

因此对于热爱自由的人，对于是热爱民主的人，就会是追求自由，就会是追求民主，而且一个人也是要有无畏的精神，是敢于追求自由，是敢于追求民主，因此一个人从思想意义，一个人也会是无畏的精神。

因此人有恐惧是正常的人性存在，但是人是有精神意义，因此只要一个人是意志坚定，是理想的忠诚，一个人就会是勇敢的追求自由，是勇敢的追求民主，是可以无私无畏，是可以勇往直前。

人就是在社会磨砺中，是一点一点克服恐惧，是一点一点走出恐惧，一个人也是一点一旦是勇敢，是勇敢的挑战专制，是勇敢的追求自由与民主。

因此恐惧并不可怕，只要人是可以消除恐惧，一个人就不会是恐惧，一个人是勇敢的，是勇敢向前。

这就需要在社会生活的磨砺，是磨砺心智，是磨砺心灵，一个人的心灵会更加纯粹，会更加坚定，一个人会是忠诚于信仰，是忠诚于理想，因此一个人就

会是为自由而战，是为民主而战，是为理想而战，因此一个人什么也是不怕，为了自由，为了民主，为了理想，一个人是甘于牺牲，是甘于奉献。

2016-04-01

第 87 章

热爱真理

真理是有真理意义，是世界的真理，是社会的真理，是人生的真理，是生活的真理。

信仰真理，是坚持真理意义，信仰真理，是会有真理意义的生活意义，因此人会是热爱真理，只有是热爱真理，一个人才会是可以坚持真理，是可以捍卫真理。

真理意义是有永恒意义，是有真理意义，是有道理的，是有道义的，是人性的，是生命的，是人道的，是人类意义的，这就是真理意义，因此对于热爱世界的人，对于热爱社会的人，对于热爱人生的人，对于热爱生活的人，是热爱真理。

因为只有是坚持真理意义，世界才会有真理意义，如自由的信仰，如自由的实现，只有是坚持自由原理，人才会是可以享有个人自由。

如爱的信仰，只有是爱的意义，生活才会有幸福意义，因此人会是爱的生活，会是爱的信仰，只有是爱的意义，人的生活才会是美好意义，这就是真理意义。

因此人是热爱真理，是坚持真理，也是捍卫真理。

因此对于热爱生活的人，对于热爱生命的人，对于热爱世界的人，人是热爱真理。

世界只有是真理意义，世界才不会是荒诞，世界才不会是荒谬，这就是真理意义的社会意义。

只有是真理意义，世界才会是美好的，世界才会是幸福的，人的社会生活才

会是有美好意义，才会是有幸福意义，如果是偏离真理，世界就会是荒谬，就会是荒诞。

世界的荒诞，就是由于人是偏离真理，是走向谬误，这样世界就会是荒诞。

因此人需要是热爱真理，需要的是探求真理，需要的是捍卫真理，需要的是坚持真理，只有是真理意义，世界才会是可以美好意义，世界才会是有幸福意义。

对于人生也是一样，一个人是热爱真理，是坚持真理，是捍卫真理，一个人才会是有真理意义的生活意义。

真理意义也是思想意义，也是精神意义，因此坚持真理，就是一个人的生活意义是思想意义，是精神意义的生活意义，是思想意义的思想生活，是思想意义的智慧生活，这样人的生活意义就会是在高的层面，而且人的生活意义才会是美好意义，才会是幸福意义。

尽管坚持真理，或许有时并不能是完全意义的思想意义的生活意义，并不能完全是真理意义的生活意义，有时生活也会是欺骗人，即使如此，一个人依然是真诚的生活，是热爱真理，是真理意义的生活意义。

2016-04-01

第 88 章

捍卫正义

人类社会的文明价值是正义价值，正义价值是人道的，是人性的，是生命的，是道义的，是正义的，是人类意义的，是人类文明的文明价值。

如自由，如民主，如爱，如人道主义，如宽容，如平等，是人类社会的文明价值，因此也是人类文明的正义价值。

因此对于热爱真理的人，对于热爱正义的人，就会是可以捍卫真理，是可以

捍卫正义。

真理意义也是文明意义，也是思想意义，也是精神意义，文明思想是真理意义，文明精神也是真理意义，真理意义也是正义意义，如自由的意义，即是真理意义，也是正义意义。

因此人就是可以坚持真理，是可以坚持正义，是寻求正义价值的实现，是寻求正义价值的捍卫。

人类社会的文明价值就是需要是受到捍卫，是受到坚持，这样一个社会才会是文明社会，才会是正义社会。

因此只有是坚持正义，是捍卫正义，一个社会才会有文明价值，一个社会才会有文明意义，如果是缺失文明价值是实现，一个社会就不会是文明社会，一个社会就不会是有文明意义，而是动物丛林。

因此对于一个文明社会，人类就是要捍卫正义，是捍卫人类文明的文明价值，这样一个人就是文明社会，一个人就会是有文明意义，这样一个社会才会是文明社会，是有文明意义的文明价值，同时也是一个正义社会。

因此对于人类文明的文明社会，就是坚持正义，是捍卫正义。

对于一个人而言，一个人也是可以捍卫正义，这就是一个人是可以坚持正义，是可以坚持人类文明的文明价值，是可以信仰真理，是可以信仰正义，这样一个人就会是有思想，是有信仰。

一个人是坚持文明价值，也是一个人是坚持正义价值，也是一个人是捍卫正义，一个人是信仰意义的生活意义，一个人就会是文明意义的生活意义，是思想意义的生活意义，因此一个人也是文明意义的现代意义的文明人，而不是动物。

因此对于一个人也是可以捍卫正义，这就是一个人是忠诚于信仰，是信仰意

义的生活意义，是坚持真理，是坚持正义，是捍卫真理，是捍卫正义。

2016-04-01

第 89 章

清新

在雨后，自然是一片清新，树叶是鲜绿的，空气是清新的，这就是清新的气息。

对于人的心灵也是一样，人的心灵也会是可以清新，这就需要人的心灵修养，只要一个人是修养心灵，一个人的心灵会是可以修养为清新的心灵境界。

清新的心灵境界，就是心灵是没有灰尘，是没有阴暗的，是没有灰色的，是没有丑陋的，是没有黑暗的，而是阳光的，是积极的，是正面的，是乐观的，是美好的，是美丽的，因此只要一个人的心灵只是正面意义，而不存在负面意义的消极存在，那么一个人的心灵就会是美好的，是美丽的，因此也会是清新的，是没有灰尘，是一尘不染的清新，因此美好的心灵会是清新的，美丽的心灵会是清新的。

艺术境界也是有清新的艺术境界，这就是清新的艺术气息，艺术作品给人是清新的艺术感受，这如雨后的自然景象，是一尘不染，是没有灰尘，而是清新的，是美好的，是美丽的。

因此清新的心灵给人的感受，是温暖的，是平和的，是美好的，是美丽的，是积极的，是正面意义的，是快乐的。

人的生活意义也是可以是清新的生活，人的社会生活的意义也会是清新的生活，对于一个社会也会是清新的社会。

如果一个社会是透明的，是光明的，是正大的，是阳光的，是积极的，是美好的，是美丽的，是没有丑陋，是没有丑恶，是没有阴暗，是没有灰色，一个社会就

会是清新。

或许一个社会并不能完全是清新，但至少一个社会的主导意义是清新的社会气息，这就是一个美好的社会，也是一个美丽的社会，对于自由社会与民主社会，由于社会的自由意义，由于社会的透明意义，因此也是可以做到主导意义的清新。

清新是一种美，是一种健康，是健康的美，是自然的美，是清明的美，会给人是美好意义的感受，会给人是美好意义的生活意义。

因此清新可以是作为一个人的生活意义的一个境界，是生活意义的生活境界，人是可以追求，人是可以向往。

对于一个社会也是一样，清新可以作为社会文明的文明境界，是可以追求，是可以向往，这并不是幻想，而是可以实现的文明境界。

尽管社会并不能十全十美，但是一个社会的主导意义可以是清新的文明境界，一个人也是可以达到清新的心灵境界。

可以设想，清新是多么美好的生活境界，是多么美好的文明境界。

2016-04-02

第 90 章

刚健

艺术风格可以是有刚健的艺术境界，是可以有刚健的艺术风格。

刚健是相对柔弱的，有的艺术风格是柔弱的，但是有的艺术风格是刚健的，刚健是一种力量，是刚健的力量，是有力的，是刚强的，因此刚健的艺术风格是一种美，是刚健的美。

刚健也可以是柔韧的，这就是柔韧可以化为刚健之美。

对于人的心灵意义也是一样，可以是刚健的美，这就需要人是心灵修养，是

在生活的磨砺中，通过生活的磨砺，一个人是修养心灵，因此是可以达到刚健的心灵之美。

刚健的心灵也可以是平和的，也是可以平静的，但同时又是有力的，是刚强的，是刚健的。

因此人的心灵修养，是不同意义的组合，是不同价值的组合，因此刚健的心灵也是可以是柔韧的，是柔和的，但同时又是有力的，是刚健的，是坚强的。

人有什么样的心灵，人就会是有什么样的艺术境界，是有什么样的艺术风格，因此人是刚健的心灵境界，人就会是有刚健的艺术风格。

对于一个时代，对于一个社会，是可以有刚健的艺术风格，也是可以有刚健的生活风格。

因此艺术意义与生活意义也是一致的，在有的时代，艺术风格与艺术境界是刚健的艺术境界，因此一个时代是刚健的艺术风格与艺术境界，而且人的精神意义也是刚健的，人的生活意义也会是刚健的。

如魏晋风骨就是清新，是刚健，这是一个时代的精神风貌。

对于一个时代就是有一个时代的精神风骨，是有一个时代的精神风格。

因此对于当下中国，在自由主义的思想意义，是有优雅的精神风骨，但是也是可以有刚健的艺术风格与精神风骨，是可以有清新的艺术境界。

因此刚健是可以消除靡弱，是可以激发人的生命力量，是可以唤醒人的生命力的原动力，是可以激发人的心智，因此刚健是一种美，是力量之美，是生命之美，也是人性之美，也是思想之美，是精神之美。

因此刚健是可以消除靡弱，人可以有力量，是有精神风骨的，人是坚强的，是勇敢的，因此刚健也是美好的，也是美丽的。

这就是刚健之美，是艺术之美，是生活之美。

人的生活意义也是可以是有刚健的生活境界，人的生活是刚健之美，人的生活是有力的，是有刚健之力，因此也是美好的，是美丽的。

2016-04-02

第 91 章

人文教养

人接纳人文思想与人文精神，一个人就可以是提升一个人的人文素养，是可以提升一个人的思想境界与精神境界，这样一个人就会是一个人有思想的人，是有独立意义的思想意义，因此一个人的人文素养是高的，是有高尚的思想，是有高贵的精神，因此一个人会是成为一个有教养的人。

现代社会是文明社会，因此对于一个人就是要成为一个文明人，是可以成为一个有教养的人。

一个人要成为一个有教养的人，这就需要一个人是接纳人文思想与人文精神。

人接纳人文思想与人文精神，一是通过读书，是阅读人文经典，如哲学，如历史，如政治学等，这样一个人就会是可以提升一个人的人文素养，是可以提升一个人的思想素养与精神素养。

一是通过社会生活的人文教化，这就需要一个是文明社会，一个社会是可以维护人类文明的文明价值，这样人在社会生活中，是可以受到人文教化，人是可以自觉接纳人文思想与人文精神，这样也是可以提升一个人的人文素养，一个人会成为一个文明人，会成为一个有教养的人，

因此人文素养的提升，是一个人的个人自治，一个人是自觉接纳人文思想与人文精神，一个人是自我教育，这样通过读书与社会化的过程，一个人就是可以

提升人文素养，一个人可以成为一个有教养的人。

人是有人文教养，是人的内在意义的心灵修养，也是人的精神意义的精神生活，一个人是愿意有精神意义的心灵生活，一个人就会是构建心灵世界，因此人就会是接纳人文思想与人文精神更，是可以构建一个人的心灵世界。

尽管心灵生活不会是有物质利益，但是精神意义的心灵生活，也是人的生活 的精神意义，这就是人与动物的区别，作为一个人，是有心灵意义，因此就有精神意义的心灵生活，因此一个人是可以构建心灵世界，是可以呵护人的心灵，这样一个人就会是接纳人文思想与人文精神，是可以充实一个人的心灵世界，如此一个人就会成为一个有思想，有信仰，有美德的人，会成为以一个人有教养的人。

人文教养只是一个人的人文素质，并不是夸耀的，只是一个人的心灵意义的心灵生活，只是一个人是追求精神意义的心灵生活，是人的内在的的意义的心灵修养，如爱的意义，一个人只是爱的意义的生活意义，一个人只是爱的意义，只是爱。

2016-04-03

第 92 章

自由的心（1）

在人类思想中，有的思想是解放人的心灵，是启迪人的心灵，是开阔人的心灵，这是好的思想，因此也是人性的，是生命的，是人道的，是人类意义的，这也是人类文明共同认同的文明价值，是人类文明的共同认同的文明思想。

但是有时思想是禁锢人的心灵，是束缚的心灵，是奴化人的心灵，这就是坏的思想，而不是好的思想，因此也是反动的，是不人道的，是反人性的，是反生命的，是消极意义的，是负面意义的。

因此人就是要解放心灵，是不要受到坏的思想的束缚，即使有时坏的思想是束缚人，但是人在思想意义是要冲破束缚，是要冲破思想的禁锢，这样一个人的心灵会是自由的。

只有是自由的心，人才会有自由的生活，人是可以自由的爱，是可以自由的生活。

如果人的心灵是受到禁锢，那么一个人的心灵就会是奴化，一个人的心灵不会是自由的心，因此一个人就不会是有自由的生活，而且一个人也是不会是有自由的思想，不会是有自由的精神。

人的生活就是需要自由的心，一个人的心灵是自由意义，是不会受到任何思想的禁锢与束缚，这样一个人就会是有自由的思想，是有自由的精神，一个人的心灵是活跃的，是自由的，是解放的，是舒展的，是美好的，是美丽的。这样一个人人才会有自由的生活。 ’

因此自由是美好意义的生活意义，对于有心灵生活的人，就是要寻求心灵生活的自由意义，是自由的心灵，是自由的心，这就是心灵生活的最高境界，是自由意义的心灵意义，一个人的心灵是自由的，一个人的心是自由。

只有是自由的心灵，一个人的心灵才会是可以阳光的，是开阔的，是美好的，是美丽的，是自由的。

因此自由的心，是解放的心灵，是自由的心灵。

只有是自由的心，人才会有美好意义的生活意义，一个人人才是可以自由的追求美好意义的生活意义，才会是可以自由的追求幸福意义的生活意义。

如果人的心灵是受到禁锢，那么一个人的心灵就不会是自由，因此人的思想是受到禁锢，一个人的思想是僵化的，是不能有自由之思想，因此人也不能是自

由的追求自由的生活。

只有是自由的心，一个人才会是自由的追求自由的生活意义。

因此人就是不断是解放自己，是冲破愚昧，是冲破偏见，是冲破迷信，一个人是自由的心灵，一个人是自由的心。

2016-04-03

第 93 章

独立之思想

人的独立意义，是有不同意义，一个意义是人的个人自治，人是自由人，人就是人的独立意义，一个人是个人自治，一个人是自我导向，这也是人的独立意义，一个人是主宰一个人的命运，一个人是独立意义的追求个人价值。

独立的一个意义是思想意义的独立意义，是人有独立之思想。

人要有独立之思想，就需要人是有独立意义，这是一个方面，一个方面人是有思想，只有一个人是有思想，一个人才会有独立之思想。

因此一个人要有独立之思想，一个方面，一个人是要有思想，是有信仰，但是人要有思想，一个意义是人接纳人文思想，这样一个人是有思想，一个意义是个人意义的独立意义，一个人是善于思考，一个人是有个人意义的思想意义。

只有人是有思想，一个人是独立意义，一个人就会是独立之思想，这就是一个人是坚持个人思想，是坚持真理，是捍卫真理，是践行个人思想，是有个人意义的独立意义的思想意义，如此一个人是有独立意义的思想判断。

人就是有不同思想，思想意义不同，人的立场是不同，但是人的思想意义，是存在人类文明的文明价值，是存在人类文明的思想价值，这是人类共同认同的，是普世价值，这一点是需要说明，这是基本的一点，也是思想意义的基础意义。

人有思想，人就会是有独立之思想的独立意义，一个人是坚持个人思想，是坚持真理，是不是屈从权势，不是屈从社会大众，一个人是独立意义，是有独立意义的思想意义，一个人不仅是独立意义的思想判断，而且一个人是可以有独立思想的独立意义，一个人是可以坚持个人思想，是可以坚持真理，一个人是有独立意义的思想意义。

这样一个人是坚持个人思想，是坚持真理意义，在社会生活中，一个人是有独立意义的思想意义，因此是不苟合他人，是不屈从他人，一个人是独立意义的思想意义。

一个人要做到这一点，有时也是不易，尤其是在专制社会，人的思想是受到禁锢，一个人要坚持个人思想，是要坚持这里，一个人是要有独立之思想，的确是需要一个人是有独立精神，而且是需要一个人是有独立的思想意义。

一个人不仅是有思想，而且一个人是可以坚持独立之思想，这需要一个人是有信仰意义，是有思想意义，是有独立意义，一个人是敢于坚持个人思想，是敢于坚持真理，这样一个人就会是有独立之思想。

2016-04-03

第 94 章

自由之精神

人接纳人文精神，一个人就有精神有意义的精神生活，也是一个人的精神意义的心灵生活，因此一个人就会是有高贵的精神意义。

尽管一个人是有高贵的精神意义，但是一个人是可以要做到自由之精神，就是在生活意义中，一个人是可以显现个人的精神意义，一个人的高贵的精神意义是可以自由表现，是可以有精神意义的生活意义。

人不仅是有心灵意义的精神生活，不仅是有内在意义的精神生活，而且一个人要实现外在意义的精神生活，这就是精神生活的生活意义，在生活意义，一个人是可以实现精神生活，在生活意义，一个人是有精神意义的精神生活，这样才会是有自由之精神。

这就是人的心灵是自由的，人的精神是自由的，不仅是内在意义的心灵自由，不仅是内在意义的精神自由，而且是外在意义的生活意义的心灵生活，是外在意义的生活意义的精神生活，这就是自由之精神。

一个人的精神意义是显现的，是可以实现生活意义的精神生活的自由意义，只有是自由意义的精神意义，一个人在生活中，是可以实现精神生活。

因此自由之精神，就是一个人的精神意义是自由的，一个人的精神生活是自由的，在生活意义，一个人是完全意义的精神生活，是完全意义的精神意义的生活意义，这样一个人的精神意义是自由的，是自由的心灵，是自由的精神。

人要做到这一点，就需要一个人是有心灵意义的生活意义，是有心灵意义的精神生活，只有人是有精神意义的精神生活，一个人在生活意义，才会是有精神意义的精神生活，这样一个人才会是自由之精神。

因此精神生活是生活意义的高的层面，是超出现实生活的生活层面，在现实生活中，是精神意义的精神生活。

这就是人的意义，只有人是有精神意义，只有人是有心灵意义，因此人就是有精神意义的生活意义，是有心灵生活的生活意义，而且精神生活是现实意义的生活意义，在生活意义，一个人是可以实现精神意义的精神生活。

因此作为一个人，就是要有精神意义，是可以精神飞扬，是可以精神显现，在生活意义，是有人的精神意义，是有精神风骨。

当一个人是追求正义，是追求理想，在奋斗中，在战斗中，一个人就会是战斗在理想的道路上，一个人是可以做个人可以做的，在一个人的奋斗中，在一个人做的过程中，一个人就是有使命感。

使命感并不是天生的，而是人在社会生活中的磨砺，一个人在社会生活中的奋斗，一个人是向理想的迈进中，一个人就会是明确一个人是可以做什么，一个人就会是明确一个人应该做什么，这样一个人就会是有使命感。

有使命感的人，一个人会是明确一个人的要做的，有时是伟大的理想，有时是伟大的事业，不论是什么，一个人是明确个人的价值，是明确一个人的意义，一个人是明确一个人要做的，是明确一个人应该做的。

人有使命感，人就是义无反顾的做个人可以做的，而且是努力工作，是积极进取，是生命不息，奋斗不止，一个人是一生一世的奋斗，是一生一世的努力。

因此对于有使命感的人，生活意义是丰富的，是多彩的，是有意义的，是有价值的。

一个人是可以为理想而战，是可以为真理而战，是可以为自由而战，一个人是永远的追求，是永远的战斗。

孔子说，五十知天命，这个天命就是使命，一个人在奋斗中，就会是可以认识一个人的使命，是可以认识一个人的天命，一个人是可以认知天命，其实就是一个人是可以认知使命，一个人是知道一个人是做什么，而且一个人是认知到一个人的做的价值与意义。

因此对于有使命感的人，是孜孜不倦的工作，是勤勤恳恳的奋斗，是无怨无悔，一个人是甘心情愿的做，而且一个人也是敢于担当，是可以敢做敢为，只要一个人是做了，是认定理想，是忠诚于信仰，一个人就会是义无反顾的奋斗。

使命感可以促使一个人是努力奋斗，是可以激励人是积极进取，是努力向理想迈进。

一般天才是有使命感，一个人是可以认知一个人的使命，一个人就是为理想而生，是为自由而生，是为真理而生，一个人的生命是属于理想，是属于自由，是属于真理。

因此一个人是可以为了自由，是为了理想，是为了真理，是为了尊严，一个人是义无反顾的奋斗，而且可以是不惜牺牲生命，是可以生命是捍卫真理，是捍卫正义，是追求理想，是追求自由。

2016-04-

03

第 96 章

苏武的现代意义

苏武牧羊十九年，是不降匈奴，是坚守个人的道德操守，这是气节，是道德气节，也是民族气节。

在现代社会，苏武的精神意义依然是有现代价值，这就是一个人是要有气节，人的气节是由于人是个人意义的基本立场，是个人意义的个人信仰。

对于一个有信仰的人，一个人就会是基本立场，一个人会是坚守信仰，是信仰意义的生活意义，因此不论社会是如何，一个人是不会放弃信仰，是不会背叛信仰，一个人是坚持个人的信仰意义，是信仰意义的生活意义，这样一个人就会

是有操守，因此一个人就会是有气节。

如果一个人是没有信仰意义，一个人就没有基本的立场，那么一个人就会如墙头草，是随风倒，一个人不会是坚持什么，一个人不会是坚守什么，只要是利益所在，一个人随时是可以改变立场，因此一个人是没有操守，因此也是没有气节。

因此有信仰的人，是信仰意义的生活意义，有道德的人，是道德意义的生活意义，因此一个人是有基本的立场，一个人是有基本的价值尺度，什么是对的，什么是错的，一个人是可以基本判断，而且一个人是不会放弃信仰，是不会背叛信仰，一个人是可以坚守个人信仰，是信仰意义的生活意义。

这样不论社会是什么，不论生活是什么，一个人是始终如一的信仰生活，是坚守个人信仰，是信仰意义的生活意义，因此一个人是有操守，是有气节。

这就是“三军可夺帅，匹夫不可夺志”，对于一个是有信仰的人，是会坚守信仰，是信仰意义的生活意义，一个人不会是放弃，相反，一个人是坚持，是坚持个人的信仰意义，是信仰意义的生活意义。

因此一个人是有基本的操守，因此一个人也是有气节。

人生于世，作为一个人，就是要有精神风骨，是要有气节，这样一个人才是人的意义，否则，人只是动物意义，有时为了生存，是可以出卖灵魂，是可以放弃信仰，这就不是人意义。

因此在现代社会，依然是有信仰意义的生活意义，人的存在意义依然是文明意义的思想意义，依然是精神意义的心灵意义，因此对于一个人就是要有信仰，只要人是有信仰，一个人就会是有操守，因此一个人也会是有气节。

一个人是有信仰，一个人就是要坚守信仰，是始终不渝，是一如既往，是几十年如一日，是一生一世的信仰意义，这就是信仰意义的生活意义，因此人的生活

意义也是有文明意义，是有思想意义，是有智慧意义，也是有道德意义，因此人也是是有操守，是有气节。

2016-

04-03

第 97 章

敢做敢当

一个人要真正做到是敢做敢当，也是不易。

敢做就是一个人是敢于坚持真理，是敢于捍卫真理，是敢于追求正义，是敢于捍卫正义，是敢于追求自由，是敢于捍卫自由，是敢于追求理想，这就是一个人的敢为。

一个人为了追求民族的进步，是为了追求社会的进步，是为了追求人民的幸福，是可以敢做，为了是大义，一个人是不惜身，是敢于追求，是敢于奋斗，是敢于奉献，是敢于牺牲，这就是一个人是敢为，是见大义而不惜身。

同时一个人是敢当，即使一个人是追求真理，是追求正义，是追求自由，是追求理想，是有风险，如受到邪恶势力的打击或政治迫害，一个人也是可以敢冒风险，是可以敢当，即使是受到打击或政治迫害，一个人也是敢为，这就是一个人是敢做敢当。

因此一个人是可以顶天立地，是可以做伟大的事业或理想，而且为了理想，是勇往直前，是义无反顾，是敢于担当，是敢于冒险，即使是生活的苦难，即使是受到邪恶势力的打击或政治迫害，一个人也是敢为，是可以敢当，一个人是不怕，是敢于追求，是敢于奋斗。

因此人就是在社会生活中的磨砺，一个人会是可以做到敢做敢当，是可以勇

敢，是可以坚强，是可以敢于奋斗，是可以敢于追求。

只要人是有勇气，一个人就不会是畏首畏尾，一个人就不会是胆小，就不会软弱，而是一个人的敢做敢当。

因此人就是在社会生活中的磨砺，是磨砺一个人的心智，是磨砺一个人的心灵，是修养一个人的心灵，因此一个人在奋斗中，一个人也会是由胆小的人，是可以成为一个敢做敢当的人。

因此人就是要有大无畏的精神，是见大义而不惜身，是可以勇敢向前，是可以敢做敢为。

做任何事是需要人有风险，有时是追求真理，是追求正义，是追求自由，是捍卫真理，是捍卫正义，是捍卫自由，是需要担当风险的，但是对于热爱真理的人，对于热爱正义的人，对于热爱自由的人，一个人是敢于追求真理，是敢于追求正义，是敢于追求自由，一个人是可以敢做敢当，是不怕受到打击或政治迫害，一个人是忠诚于理想，是忠诚于信仰，一个人会是勇往直前，是敢于担当。

这就是人的精神风骨，这就是信仰意义，这就是人的精神意义，是人的高贵的精神。

只有人是有高贵的精神，人才会有高贵的精神生活，是有高贵的社会生活，如自由的享有，可以说，是人的高贵的生活意义。

2016-04-03

第 98 章

自信

只要一个人的思想是人道的，是人性的，是生命的，是人类意义的，是人类文明的文明价值，是人类文明的思想价值，那么一个人就是可以确信一个人是正确

的，是对的，因此一个人是可以自信。

自信就是要相信自己，相信自己的思想是正确的，是对的。

尽管如此，但是面对攻击，面对威胁，面对恫吓，面对负面意义的否定，有时一个人也会是虚弱，是会怀疑自己，因此一个人就是在这个时候，是可以自信，是可以相信自己，人要做到这一点，就需要人是有独立之思想，是有自由之精神。

一个人完全是做到自信，的确是不易，因为有时人会是受到负面意义的否定，这时一个人会是虚弱，会是怀疑，会是退缩，但是只要一个人是可以冷静思考，一个人也会是可以自信，是相信自己的正确。

因此人的自信，就是在社会生活中的磨砺，是在否定意义之中的磨砺，这样一个人在面对攻击，在面对嘲笑，在面对威胁，在面对恫吓，一个人是可以坚定信仰，是可以坚定信念，是可以相信自己，这样一个人就会是可以自信。

因此人就是在社会生活的磨砺中，是一点一点的学会自信。

人是自信，一个人就不会是放弃信仰，一个人就不会是背叛信仰，一个人就不会是动摇思想，一个人是可以确信，是可以相信自己。

因此人就是需要自信，即使一个人是面对强大的社会压迫，是面对强大的社会势力，一个人也是可以独立意义的独立思想，人要做到这一点，的确是不易。

但是只要人是有独立之思想，一个人是有独立意义的精神意义，一个人也会是自信，是可以确信自己。

只要一个人是对的，即使是面对社会的压迫，即使是面对强大的社会势力，一个人也是可以坚持自己，一个人是可以坚持信仰，是可以坚守信仰，的确是不易，尤其是一个人的思想是远离大众，是一个先锋意义的思想意义，一个人会是孤独的，一个人在孤独中，是可以坚守信仰，是可以坚守个人思想，的确是需要一

个人是有定力，是有坚守信仰的意志，是有坚守信仰的信念，是有坚守信仰的忠诚，因此一个人是要有精神风骨，一个人是要有气节。

人就是在社会生活中，在奋斗中，在追求中，是一点一点是可以自信，只要一个人的自信，一个人就会是可以坚守思想，是可以坚守信仰。

2016-

04-03

第 99 章

气节

一个人是有精神风骨，一个人就会是有气节。

一个人要有精神风骨，一个人就需要是有信仰，是有信仰意义的生活意义，信仰意义是思想意义，有是精神意义，如爱，如自由，如美，如宽容，如容忍。

因此一个人是有信仰意义，是有信仰意义的生活意义，一个人就会使坚守信仰，一个人是有精神意义的生活意义，是有心灵意义的生活意义，因此一个人会是一个有思想的人，是有道德的人，是有精神风骨的人，这样一个人会是坚守信仰，会是个人信仰意义的生活意义。

因此一个人不会放弃信仰，也是不会背叛信仰，这样一个人是信仰意义的生活意义，因此一个人是有基本的思想立场，是有基本的价值尺度，这样一个人是有精神风骨，是有思想意义，因此一个人也是有气节。

气节就是一个人是可以坚持个人信仰，是可以坚持个人思想，是可以坚守个人信仰，一个人不会是背叛，不会是放弃，一个人是坚守个人的思想立场，是坚守个人的思想意义，一个人是有个人的思想立场，是有个人的价值尺度，这样一个人是有精神风骨，因此一个人也是有气节。

因此缺失信仰的人，不会是有精神风骨，因此也是不会是有气节。

气节并不单是道德意义的道德操守，也是人文意义的文明坚守，一个人是可以坚守文明价值，是可以坚守文明意义的思想价值，是可以坚守文明意义的精神价值，这就是一个人的操守，这是心灵意义的操守，这是精神意义的操守，因此一个人会是有气节。

因此气节是人的精神风骨，是一个人的思想风范，只有一个人是有独立之思想，是有自由之精神，一个人才会是有精神风骨，因此一个人才会是有气节。

因此气节并不是狭义的，而是广义意义。

气节在现代社会依然是有价值意义，人有气节，人就是有精神风骨，就是一个人是有骨气。

因此骨气就是气节，人生于世，一个人就是要有骨气，是可以坚持个人信仰，是可以坚守个人思想，是可以坚守个人的精神意义，这就是一个人的骨气，也是一个人的气节，在现代社会，人也是需要是这样。

只要有信仰意义，是要是有思想意义，只要人是有骨气，人就会是有气节的坚守。

一个人要真正做到是有气节，也是不易，需要人在社会生活中的磨砺，一个人是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，而且是有心灵意义的心灵生活，这样一个人就会是有精神风骨，如此一个人是有气节，是有骨气。

2016-04-03

一个人接纳人文思想与人文精神，一个人是可以提升一个人的思想素养与精神素养，是可以提升一个人的思想境界与精神境界，这样一个人是有思想，是有精神，是有美德，如此，一个人就有了灵魂。

一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人就有高贵的灵魂。

因此人的心灵世界，一个层面是精神层面，人是有精神意义，一个人是接纳人文价值，是精神意义的精神价值。

一个层面是思想层面，一个人是有思想意义，是有高尚的思想。

一个层面是灵魂层面，当一个人是有思想，是有精神意义，是有高尚的思想，是有高贵的精神，这时一个人就会是有高贵的灵魂。

因此高贵的灵魂，可以说是伟大的心灵，是博大的心灵，是心灵意义的至正至大的思想境界与精神境界，是美好意义的心灵境界。

因此，人就是心灵意义的心灵生活，是可以构建一个人的心灵世界，这样可以构建伟大的心灵，是可以构建博大的心灵，因此一个人就会是有高贵的灵魂意义。

高贵的灵魂或许是天生的，天才是有高贵的灵魂，因此天才的心灵是美好的，也是美丽的。

但是对于一般常人，通过人文修养，也是可以有伟大的心灵，也是可以有高贵的灵魂。

因此对于文明社会，人就是要接纳人文思想与人文精神，因此人也是提升思想素养与精神素养，是提升思想境界与精神境界，这样一个人的心灵也会是伟大的心灵，也是博大的心灵。

因此人也是有高贵的灵魂，人有高贵的灵魂，人也是高贵的生活意义，因此

人会关怀民族，是可以关怀社会，是可以关怀人民，是可以寻求社会的进步，是可以寻求人民的幸福，因此高贵的灵魂是不可企及，但是人也是可以是心灵修养，是可以学习高贵的灵魂。

人是有心灵意义的心灵生活，人就是接纳人文思想与人文精神，这样一个人是构建心灵世界，一个人的心灵世界可以是伟大的，可以是博大的。

因此人的意义，就是人是有灵魂，一个人可以使一个人的灵魂是可以高贵起来，这就在于人的心灵修养，只要一个人是有心灵修养的心灵生活，一个人就是可以有高贵的灵魂。

2016-

04-04

第 101 章

知行合一

对于一个思想者，是探求真理，但是探求真理是认知意义，一个思想者不仅是认识真理，而且一个思想者还需要是践行真理，这就是一个思想者不仅是认知真理，而且是实践真理，一个人不仅是知，而且是可以行，这就是知行合一。

如果一个思想者是做不到，只是认知意义，说明一个思想者不是完整意义的思想者。

认知真理也是不易，但是践行真理更是不易，一个思想者难得的是做到，只有一个思想者是做到，说明一个思想者探求真理是真理意义。

因此对于一个思想者，不仅是要探求真理，而且是要践行真理，这就是知行合一的思想境界。

只有一个思想者是可以做到，说明一个思想者探求的真理是真理意义。

如果一个人是说一套，是做一套，这就说明一个人是虚伪的，一个人并不是一个思想者。

因此对于一个真正的思想者，不仅是探求真理，而且是践行真理，这样真理意义才会是完整的真理意义，一个探求的是真理是真理意义。

对于一般人也是一样，一个人不仅是有思想，是有信仰，而且一个人是可以做到，是可以践行，这样才会是完整意义的生活意义，这也是心灵意义与生活意义的合一，也是知行合一。

这就是一人不仅是有思想，是有信仰，而且一个人是可以践行思想，是可以践行信仰，这样才会是完整意义的信仰意义，也才是完整意义的思想意义，也是完整意义的心灵意义。

因此信仰意义是一人是可以做到，是可以践行思想，是可以践行信仰，一人是可以在生活意义是实现信仰意义，这样心灵意义与生活意义是合一的，是一致的，否则，就是虚伪，是不真实的，是虚假的。

一个人要真正做到是知行合一，也是不易，这就需要一人是可以做到，一个人要真正做到，就需要人是可以克服人性的弱点，是可以控制人性的劣性，只有是这样，一个人才会是可以做到知行合一。

因此信仰意义是思想意义，也是真理意义，一人是探求真理，一人就是捍卫真理，是可以坚持真理，因此一个人的坚持真理，就是一个人的生活意义的实践意义，一人是可以做到。

2016-04-08

大丈夫是可以顶天立地。

一个人是可以顶天立地，一个人就是可以是做正事，是做好事，是做有意义的事，一个人是可以追求正义，是可以捍卫正义。

而且一个人是可以寻求民族的进步，是可以寻求社会的进步，是可以寻求人民的幸福，这就是一一个人是可以追求真理，是可以追求正义，是可以追求自由，是可以追求理想，是为民族，是为社会，是为人民是做有意义的事。

一个人是可以顶天立地，一个人就会是光明磊落，是堂堂正正，不会是卑劣，不会是阴谋，一个人是可以做顶天立地的事。

一个人是顶天立地，一个人是可以担当，是可以担当历史使命，是可以担当社会责任，而且一个人是可以做个人可以做的，是努力寻求社会的进步。

一个人是可以顶天立地，一个人就会是一个好男儿，是可以自强不息，是为理想是可以不屈不挠的奋斗，是可以为理想是坚韧不拔的奋斗。

一个人是顶天立地，一个人是敢做敢当，一个人为了真理，为了正义，为了自由，一个人是敢于担当，是敢于奉献，甚至是不怕牺牲。

一个人是顶天立地，一个人是勇敢的向前，为了真理，为了正义，为了理想，为了自由，是勇敢的前进。

一个人是顶天立地，一个人就会是担当道义，是为正义而生，是为真理而生，是为自由而生，是为理想而生。

一个人顶天立地，一个人是一身正气，是一身豪气，是敢于追求，是敢于奉献，是敢于牺牲。

一个人是可以顶天立地，一个人就是一个大丈夫，是一个好男儿。

一个人是可以顶天立地，一个人也会是一个仁人志士，是寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福。

一个人是可以顶天立地，一个人就会是可以做顶天立地的事业或理想，一个人是仰望天地，一个人可以是问心无愧，一个人也是可以无怨无悔，一个人是可以做个人可以做的，一个人是可以尽到一个人的社会责任，一个人是可以担当个人的历史使命。

一个人是顶天立地，一个人会是一个纯洁的心，会是一个纯洁的灵魂。

2016-04-

08

第 103 章

伟大而平凡

一个人是追求理想，一个人就是在理想的道路上在前进，一个人也会是一步一步走向伟大，一个人是可以完成伟大的理想，是可以做伟大的事。

但是当一个人是走向伟大之后，一个人会是回归平凡，一个人依然是平凡一个人，这就是一个人是伟大而平凡。

走向伟大是不易，但是一个人从伟大回归平凡也是不易。

对于一个人，就是平凡的人，即使一个人是伟大，但是一个人依然是凡人，是平凡的人。

一个人要走向伟大也是不易，需要一个人是付出心血，是要付出艰辛的工作，但是只要一个人是有远大的理想，一个人是为理想是不屈不挠的奋斗，在奋斗之中，一个人也会是走向伟大，一个人是可以完成伟大的理想，一个人是可以做伟大的事。

但是一个人也是回归平凡之中，一个人依然是一个平凡的人，这就是从伟大是回归平凡。

一个伟大的人是回归平凡，是一个平凡的人，如平常的人是生活，也是不易，因此走向伟大是不易，从伟大走向平凡也是不易。

如果一个人是回归平凡，一个人就会是伟大而平凡，既是一个伟大的人，又是一个平凡的人。

回归平凡，就是回归人的意义，是回归人的基本意义。

从平凡走向伟大，是精英意义，是贵族意义，一个人在精神意义，一个人是有伟大的心灵，这是精英意义，也是贵族意义，但是一个人回归平凡，人就是回归人的意义，是人的基本意义，人是如常人或凡人一样的生活意义，也是人的心灵意义。

因此伟大并不能是脱离人的意义，尽管伟大是有伟大的心灵，但是伟大也是平凡意义，也是人的意义，因此一个人也是可以回归平凡意义。

这就是一个人的心灵修养，一个人是可以修养伟大的心灵，但是一个人可以回归平凡的人的意义。

一个人依然是一个凡人，并不是神，尽管精英意义，是精英思想，是贵族精神，但是依然是人，而不是神，因此精英意义不能是神化，依然是人的意义。

这就是人的意义，这就是人类意义，人是人的意义，即使是伟大的心灵，依然是人的意义，伟大是平凡的。

一个人是可以兼容伟大与平凡，这样一个人才是真正的伟大，而且一个人也才是真正的平凡。

平凡并不是平庸，平凡只是人的意义，一个人是一个人，是有人的基本意义。

因此真正的伟大是平凡的，真正的平凡也是伟大的。

2016-04-08

第 104 章

无畏（2）

一个人是追求自由，是追求真理，是追求正义，是追求理想，一个人可以是敢做敢当，一个人可以是敢于追求，是可以勇于追求，一个人是可以无畏，因此一个人不会是恐惧，是不会恐惧是受到打击或政治迫害。

一个人要真正做到无畏，也是不易，需要一个人是在社会生活中，是一点一点的磨砺，在社会生活的磨砺中，一个人会是一点一点是克服恐惧，同时也是一点一点是可以做到无畏。

一个人是有大无畏的精神，一个人就是不怕，是不怕受到打击或政治迫害，而且一个人是敢于追求自由，是敢于追求真理，是敢于追求正义，是敢于追求理想，而且一个人是具有大无畏的精神，是甘于奉献，即使是牺牲生命，一个人也是无畏。

因此一个人是无畏，一个人就会是勇敢，是可以敢做敢当，是可以敢做敢为，一个人是可以无畏，是可以不怕，一个人是什么也是不怕，即使是受到打击或政治迫害，一个人也是不怕，而且一个人是可以甘于奉献，即使是牺牲生命，一个人也是无畏，因此一个人是可以是有大无畏精神，一个人就是什么也是不怕。

这就是信仰的意义，一个人是有信仰意义的生活意义，一个人就是坚持信仰，是可以坚守信仰，是可以忠诚信仰，因此一个人是信仰生活，因此一个人为了信仰，为了理想，为了自由，为了真理，为了正义，一个人是可以具有大无畏的精神，一个人是什么也是不怕，一个人是可以牺牲生命，因此一个人会是勇敢，是敢

于追求，是敢于奋斗。

或许人性是有弱点，但是人是有精神意义，精神意义的超越，人是可以超越人性的弱点，一个人会是具有精神意义的精神价值，如一个人是可以无畏，一个人就会是可以勇敢，是可以牺牲生命。

其实这就是人的精神意义，人是人的意义，就是人是有人的精神意义，人不仅是人性意义，而且人是有精神意义。

如从人性意义，人会是恐惧，人会是恐惧受到打击或政治迫害，但是从精神意义，一个人是可以超拔，是可以超越，一个人可以是无畏，一个人可以是有大无畏的精神，因此一个人就不会是恐惧，一个人是坚定信仰，是信守信仰，是敢于追求，是敢于牺牲。

这就是人的精神意义，精神意义是可以超越人性意义，因此具有无畏精神的人，就会是可以消除人性的恐惧，一个人是可以做到无畏的。

因此无畏是可贵的精神意义，一个人是有精神意义的生活意义，一个人就会是有精神意义的高贵精神，如此，一个人也会是可以做到无畏。

2016-04-08

第 105 章

自由的追求

一个人可以是自由选择，是可以选择个人意义的生活道路，是可以选择一个人的生活意义，是可以选择一个人的理想意义，因此一个人是可以自由的追求，是可以追求理想，是可以追求自由，是可以追求正义，是可以追求真理，这是一个人的自由选择。

只要是个人意义的自由选择，那么一个人就会是自由的追求，没有人会是受

到强迫，一个人的选择是个人意义的自由选择，既然是个人的自由选择，那么一个人就会是自由的追求，是可以追求个人意义的生活意义。

如一个人是选择追求正义，是选择追求真理，是选择追求自由，是选择追求理想，一个人就是在个人意义的生活道路是自由的生活，是自由的追求，一个人也是不会受到社会的压迫，即使是受到社会的压迫，一个人也是坚守个人意义的生活信仰，是坚守个人意义的生活意义。

人要做到这一点也是不易，尤其是一个人的自由选择同社会是冲突，一个人的生活意义不会受到社会的接纳，而是受到社会的排斥，这时一个人是可以坚守个人意义的生活意义，需要一个人是有定力，需要一个人是有坚韧不拔的精神，需要一个人是可以忠诚信仰，是忠诚于理想，只有是这样，一个人才会是坚持个人意义的生活意义。

既然一个人是可以自由选择，那么一个人就是可以自由的追求，一个人可以是无怨无悔，可以是问心无愧，因此一个人是坚信个人意义的生活意义。

因此一个人要自由的追求，是勇敢的追求理想，也是不易。

当一个人在自由追求时，一个人就会是坚定信仰，就会是坚守信仰，就会是坚定信念，一个人会是勇敢的追求，是敢于追求，是勇于追求，为了真理，为了自由，为了正义，为了理想，一个人是勇敢向前，是不屈不挠的奋斗，是可以生命不息，是奋斗不止，一个人是忠诚的战士，是永远的战斗。

一个人是自由选择了，一个人就是可以坚信自己，是坚信个人意义的生活意义，是有价值的，是有意义的，对社会是有价值，对个人是有意义，因此一个人就会是自由的追求，是勇敢的追求。

一个人是一生一世的追求，的确也是不易，一个人是一生一世的追求，是需

要一个人是有坚定的信仰意义，但是只要一个人是选择了个人意义的生活意义，一个人就会是勇敢的向前走，是百折不回，是不屈不挠，是坚韧不拔，这样一个人就会是可以向理想是永远的前进。

2016-04-08

第 106 章

无怨无悔

一个人自由选择了个人意义的生活意义，一个人是探求真理，是追求正义，是追求自由，是追求理想，一个人就是在个人意义的生活道路上在前进，这是个人的自由选择，因此一个人是可以看享有个人意义的生活意义的美好意义，同时一个人也是承担一个人的生活意义的曲折，不论是荣，还是辱，不论是成功，还是失败，一个人是追求个人意义的生活意义，因此一个人就是走自己的路，这样一个人是可以无怨无悔。

即使一个人的生活是苦难，但是一个人还是要追求自由，还是要探求真理，还是要追求理想，还是要追求正义，这就是一个人的信仰意义，也是一个人的思想意义，一个人是可以做个人可以做的，一个人是追求个人意义的生活意义，因此苦也罢，累也罢，一个人是甘心情愿，一个人是无怨无悔，一个人是甘愿这样的生活，一个人是甘愿是追求自由，是甘愿探求真理，是甘愿追求正义，是甘愿追求理想，因此一个人是甘心情愿，是无怨无悔的。

的确一个人是无怨无悔也是不易，如果一个人是有信仰，是有思想，是有道德，一个人的生活意义是正义意义，是思想意义，是信仰意义，因此一个人的生活意义也是在高级意义，并不是庸俗的功利，并不是庸俗的势利，并不是庸俗的世俗，因此一个人是思想意义的生活意义，是真理意义的生活意义，是信仰意义的

生活意义，因此一个人是追求人类文明的文明价值的生活意义，这就是生活意义的高尚意义。

既然一个人是选择高尚意义的生活意义，因此一个人就是追求个人意义的生活意义，是追求个人意义的生活价值，因此一个人就会是无怨无悔。

因为一个人的选择是正确，是高尚的生活意义，是高尚的价值意义，因此一个人就是甘心情愿，一个人也是无怨无悔。

因此一个人是坚信自己的判断，是坚信个人的信仰，是坚信个人意义的生活意义，因此即使是苦难，即使是失败，即使是屈辱，一个人也是无怨无悔，况且只要一个人是追求，一个人总会是有所为，是可以有人生价值的实现，也是有成功，也是有社会价值，因此一个人只要选择了，一个人就是一直走下去，是无怨无悔。

一个人要真正是无怨无悔，的确一个人是坚定的信仰意义，一个人也是有忠诚的理想意义，只要一个人是有伟大的理想，是有崇高的理想，一个人是为伟大的理想在奋斗，一个人就会是无怨无悔的。

2016-04-09

第 107 章

问心无愧

一个人是有伟大的理想，是有崇高的理想，一个人就是追求理想，而且一个人是竭尽全力的去做，只要一个人是做到这一点，一个人也会是问心无愧的。

但是由于人性的弱点，由于人会犯错误，因此一个人就不能完全是可以做到问心无愧的。

因此问心无愧只是理想意义，的确一个人是很难做到问心无愧的，但是一个人是可以努力做，只要一个人是竭尽全力做了，是做了个人可以做的，是做了个

人能够做的，一个人是尽了最大的努力，是做到的极限，只要是这样，一个人基本是问心无愧的。

但是一个人要真正做到问心无愧是不易的，这主要是人性的弱点，这主要人是要犯错误，因此有时人是做不好，是不能做到十全十美，因此有时也是问心有愧的。

但是一个人是可以向问心无愧的境界是可以努力，是尽量可以做到问心无愧。

就是人是努力做了，有时也是做不好，人也是问心有愧，但是一个人是可以向问心无愧的境界是可以努力。

其实只要一个人是为理想是尽了最大的努力，一个人是付出心血，是做到呕心沥血，是做到最大意义的极限，只要一个人是可以做到这一点，一个人不论是成就是多大，一个人就是问心无愧了。

因此对于理想的追求，一个人是追求理想，一个人是追求正义，一个人是追求真理，一个人是追求自由，的确一个人是尽了最大的努力，是做了个人是可以做的，是做了个人是能够做的，就此一点，一个人会就是问心无愧的。

一个人是问心无愧，一个人就会是心安理得的，一个人也会是无怨无悔的，因为一个人是尽力了，而且是尽最大努力了，其实只要人是可以做到这一点，一个人就会是问心无愧的。

但是由于人性的弱点，有时人会是做的不好，这也是难免的，因为人只是人，只是凡人，人不能强求人是神，既然人只是人，人就有人性的弱点，因此人就会有是做不好，有时是会犯错误，因此有时会是问心也是有愧，这就是人的局限。

但是只要一个人是努力了，是尽到最大意义的努力，是做了个人可以做的，是做了个人能够做的，只要是这样，一个人就可以是问心无愧。

只有一个人是问心无愧，一个人才会是可以心安理得，一个人才会是可以无怨无悔的，如果一个人的一生是这样，一个人的人生就是精彩的，也是美丽的，是有价值的，是有意义的。

2016-04-09

第 108 章

做有意义的事

一个人一生一世是可以做一件或几件有意义的事，的确也是不易，而且一个人是可以做到成功，这对于一个人就是一个人伟大的人。

如一个人是探索艺术，是可以创造一个艺术世界，是可以独立意义的树立一个艺术丰碑，一个人是可以独树一帜的艺术世界，是有个人意义的艺术世界，对于艺术史是有价值的，是有意义的，那么一个人就是一个人伟大的艺术家，如梵高，如王羲之，如果一个人是这样的艺术大师，一个人就是伟大的艺术家，一个人是一生是做成了一件事。

如一个人是探求真理，是研究哲学，是可以独立创造一个哲学世界，在哲学史是有独立意义的思想意义，是可以开宗立派，是可以创造一个独立意义的哲学王国，这就是一个伟大的哲学家，如维特根斯坦的哲学世界，如尼采的哲学世界，这就是一个伟大的哲学家，一个人是一生一世是可以做成这样的事业，一个人也是伟大的人。

如有的政治家，如追求自由与民主，是追求理想，是可以创造一个新世界，一个人也会是伟大的人物，如杰斐逊的独立宣言的起草，就此一点，杰斐逊就是一个伟大的人物，是一个伟大的政治家。

因此一生在世，就是要做有意义的事，是做一件或几件有意义的事，这其实

是人生意义的最高意义，是伟大人物的作为，是伟大的艺术家，是伟大的哲学家，是伟大的政治家是可以做的。

但是对于平常的人，也是可以做有意义的事。

因此对于不同的人，人是有不同意义的人生意义，对于伟大的人，就是做一件或几件伟大的事业，是完成伟大的理想。

因此伟大的人，是人生的楷模，人是可以学习，因此对于平常的人，同样也是可以做有意义的事，这样人生是有价值的，是有意义的。

因此只要一个人是有理想，是有追求，一个人就是可以奋斗，至于成就是多大，也是不重要的，只要一个人是做有意义的事，一个人的人生就是光彩的，是美丽的，是有意义的，是有价值的。

但是对于从事艺术探索的人，其实人人都是想成为一个艺术大师，但是一个人的成功是同一个人的天赋是有关联，因此天才的人物，是可以成就伟大的事业，是可以成就伟大的理想，对于一般常人，或许成就是低一些，但是一个人依然是可以做有意义的事。

2016-04-09

第 109 章

醉卧沙场君莫笑

“醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回”，是说明一个意义，就是一个战士，就是可以战死沙场，是勇敢的战斗。

因此对于追求真理的人，对于追求正义的人，对于追求自由的人，对于追求理想的人，一个人就是在战斗，一个人是为了真理，是为了正义，是为了自由，是为了理想，是可以不屈不挠的奋斗，是可以坚韧不拔的战斗，因此一个人是甘愿

奉献，是甘愿牺牲，因此一个人即使是为了真理，是为了正义，是为了自由，是为了理想，是牺牲了生命，犹如是醉卧沙场，因此也是醉卧沙场君莫笑。

的确这是一种精神境界，是战士的最高境界，对于一个战士，就是要战斗，是可以战死沙场，是可以勇敢的战斗。

其实真理的追求，自由的追求，正义的追求，理想的追求，就是需要人是付出心血，是需要付出血与泪的，这是人类社会的文明进步的真相，人类社会的文明进步，就是人类的血与泪的历史，是需要人类付出血与泪的代价，因此对于追求真理的人，对于追求正义的人，对于追求自由的人，对于追求理想的人，也是深知这一点，因此也是有无畏的精神，是有不怕死的精神，是甘愿为真理是可以牺牲生命，是甘愿为正义是可以牺牲生命，是甘愿为自由是可以牺牲生命，是甘愿为理想是可以牺牲生命，这就是醉卧沙场君莫笑。

这是一种胆气，这是一种豪气，是英雄主义的气概，是英雄主义的气魄。

因此对于人也是一种激励，对于人也是一种鼓舞，对于人也是一种启迪。

这就是社会，这就是人类，这就是文化，这就是英雄，这就是人。

因此人也是在追求真理的过程中，在追求正义的社会斗争中，在追求自由的人生奋斗中，在追求理想的社会实践中，一个人是可以逐步成长为一个战士。

对于一个战士，就是可以成长为一个勇敢的战士，一个人就是勇敢的战斗，是勇敢的前进，是不屈不挠，是生命不息，是奋斗不止，是永远的战斗，因此即使是战死沙场，君也是莫笑，这就是战士的气魄，这就是战士的气概。

因此只要一个人是选择了个人意义的生活意义，一个人就是在个人意义的生活道路在成长，有的人是选择了战斗，是选择了追求自由，是选择了追求真理，是选择了追求正义，是选择了追求理想，那么一个人就是在个人意义的生活意义在

奋斗，在战斗，因此一个人也会是可以成长为一个勇敢的战士，这就是醉卧沙场君莫笑。

2016-04-09

第 110 章

空灵

书如心画，一个艺术家有什么样的心灵世界，是有什么样的精神境界，是有什么样的思想境界，是有什么样的心灵境界，一个人艺术家就有什么样的艺术境界，一个艺术家就有什么样的艺术世界。

空灵是一种艺术境界，空灵的艺术境界，如同自然的空灵境界一样，是自然的自然世界，没有人为的痕迹，一切是自由的，是自然的，是天成的，艺术境界的空灵境界也是一样，一个自由的心灵就有空灵的艺术境界。

因此自由的境界，也是自然的境界，也是空灵的境界，是自由的，是自然的，是空廓的，是天然的，没有人为的做作的痕迹，因此一个自由的心灵，是没有世俗意义的庸俗，是可以超越世俗意义，是可以超凡入圣的，因此就会是有空灵的境界。

因此空灵的境界，也是空灵的精神境界，也是空灵的心灵境界，一个自由的心灵会是有空灵的境界，一个人的心灵是自由的，如天空的鸟一样，如天空的鸟在天空一样，是空灵的境界，是空灵的生活场景，是空灵的自然景象。

人也是一样，如果人是自由的心，是自由的心灵，人的生命意义就如是鸟一样，是自由的，是没有障碍，是没有做作，是没有雕饰，是没有人为了的痕迹，一切是自然的，是自由的，是美好的，是美丽的。

自由的心灵如童心一样，是天真无邪，是美好的，是美丽的，是没有尘世间的

灰尘，是没有尘世间的灰暗，是清新的，是美好的，是美丽的，因此一个人是超越世俗的庸俗，是超越世俗的羁绊，一切是自由的，是自然的，是美好的，是美丽的。

因此空灵的心灵境界是人的修养，是人的心灵的修养，或许有时也是天赋意义，有的人天赋极高，尤其是天才，或许空灵境界是天赋意义，但是天赋只是一个方面，后天的心灵修养有的是主要的。

空灵是没有粘滞，是没有羁绊，是没有灰尘，是清新的，是淡雅的，是平淡的。

空灵也是美好的，是美丽的。

空灵境界也是生命意义的自由，是心灵意义的自由，也是生命意义的自然，也是心灵意义的自然，是没有扭曲的，是没有变异的，一切是天成的，是自然的，是美好的，也是美丽的。

2016-04-09

第 111 章

超逸

超逸是一种心灵境界，是一种精神境界，人有超逸的心灵境界，艺术家的艺术境界就会是有超逸的艺术境界，是有超逸的艺术风格。

超逸的精神境界是心灵的修养，是人的心灵的精神修养，是心灵的思想修养，一个人要达到超逸的精神境界也是需要日积月累的心灵修养，是需要生活中的心灵的磨砺修养。

超逸就是超越世俗意义，是超越世俗的庸俗，是超越世俗的低俗，是有超凡入圣的精神境界，的确超逸的心灵境界，是需要一个人是有高尚的思想，是有高

贵的精神，是有高级意义的精神意义，这样一个人才会是可以超越世俗意义，是有超逸的精神境界。

一个人要达到超逸的精神境界，也是不易，或许对于有的人是一生也是达不到，但是超越的确是一种超逸的精神品格，一个人要达到超越的精神境界，的确需要一个人是有伟大的心灵，是有伟大的思想，是有伟大的精神，是有伟大的品格，可以说，只有天才意义才会是可以达到超逸的精神境界，但是对于一把常人，只要是心灵修养，也是可以达到超逸的精神境界的。

逸的艺术境界，在中国传统文化中，是最高意义的艺术境界，一般人是很难达到的，但是一个人也是可以学习。

因此超逸的精神境界，是超越了世俗意义，不仅是超越世俗的庸俗意义，而且也是可以超越世俗的正常意义，对于一个天才，可以说是怪异，就是由于是没有世俗意义，这正是天才是超逸的精神境界。

一般人只是以世俗的眼光是看人，因此天才是怪异的，其实平心而论，天才是超逸的精神境界，是天才的过人之处，天才是可以超越世俗意义，是没有俗情，是没有俗念，是纯粹意义的精神意义，是纯粹意义的思想意义，是纯粹意义的心灵意义，因此一般俗人是难以理解的。

超逸是心灵境界，也是精神境界，也是艺术境界，对于一个艺术家，可以达到超逸的艺术境界，的确是很难的，这就需要有一个艺术家是可以达到超逸的心灵境界，如弘一法师的艺术境界，也是有超逸的艺术境界，是有超越世俗的精神境界。

超逸或许是可以修养，但也是不能强求，人的心灵境界，同人的心灵生活是有关，对于纯粹意义的精神生活，但是人的精神意义的追求意义不同，因此也是有不同的精神境界，因此超逸的精神境界也是一个方面，并不是唯一的。

超逸的艺术境界，也是一种艺术之美，因此超逸的精神境界，也是美好的，也是美丽的，也是自由的。

自由的心灵是可以有超逸的精神境界，真正的自由的心灵，的确是需要人的心灵修养，一个人要真正达到自由的心灵也是不易，因为人只是人，但是人是可以修养，是可以修养超逸的精神境界，是可以修养自由的心灵。

2016-

04-09

第 112 章

平淡

平淡是一种心灵境界，也是一种生活境界，也是一种艺术境界。

人是有平淡的精神境界，人就会是有平淡的生活境界，也是有平淡的艺术境界。

平淡的精神境界是高的精神境界，是人的心灵修养的心灵境界，是需要人在生活中的日积月累的心灵修养，这也同人的思想境界是有关，同人的精神境界是有关。

平淡其实也是浓郁之后的一种精神境界，平淡其实有味，是有真味，一个人是脱离低级意义的趣味，是剔除浮华，是超越世俗，就会是归于平淡。

因此平淡是剔除一切浮华与虚荣，是剔除一切世俗，是可以超越世俗，是可以超拔，是把握生活的真谛，是把握生活的真实意义，是把握生活的本质意义，一个人的心灵意义只是真实意义，是消除一切虚假的浮华，是消除一切世俗的俗念，一个人的是可以纯粹意义的精神意义，是高贵的精神意义，人是可以超越人性意义，一个人是纯粹意义的精神意义。

因此平淡的精神境界，也是很难达到，的确是需要人的长期的心灵修养。

平淡的艺术境界，也是有很高的审美价值，是一种艺术之美，也是一种精神之美。

因此平淡的心灵境界，人也是平淡的生活境界，也是平淡的艺术境界。

生活意义是平淡的生活，是平常的生活，平淡的生活是把握生活的本质意义，是把握生活的实质意义，一个人是真实的生活，不需要浮华，不需要虚荣。不需要虚假，一切是真实的，是生活的真实，是生活的实质，是生活的本质。

的确人是平淡的生活，其实一个人的生活境界是达到淳朴的生活境界，是达到简单的生活境界，是达到纯粹的生活境界，因此是美好意义的生活境界，也是美丽意义的生活境界，是生活之美，是精神之美，是心灵之美。

平淡的生活意义是美好的，一个人只是美好意义的生活意义，也是美丽的生活境界，一个人只是真实的生活意义，一个人只是纯粹意义的精神生活，只是纯粹意义的心灵生活。

因此纯粹意义的精神生活，有时是超越生命意义，而且同生命意义是一致的，是融合的，是同一的。

纯粹意义的心灵意义是美好的，也是美丽的。

因此平淡的生活境界，也是人在生活的磨砺中的心灵修养，对于有的人就是喜欢平淡的生活，是纯粹意义的心灵生活，在生活意义只是生活意义的实质意义，只是生活意义的本质意义，是心灵意义的自由意义，是心灵意义的自由生活。

2016-04-10

淡雅是一种心灵境界，是一种精神境界，也是一种艺术境界。

雅是高雅，是清雅，是淡雅，是超越世俗意义，是纯粹意义的精神意义，是纯粹意义的心灵意义，而且精神意义与生命意义的是融合的，心灵意义与人性意义是同一的，这就是生命意义是达到完美的融合，这就是人的心灵意义与生命意义是完善的融合，一个人的生命意义是达到完善的一种境界。

因此淡雅也是清雅，也是高雅，淡雅是淡与雅的组合，一是淡，淡是平淡，是淡泊，一是雅，雅是高雅，是清雅，是淡雅。

因此淡雅是一种美，是艺术之美，是心灵之美，是精神之美。

淡雅的心灵境界，是一个人的心灵修养，一个人要达到淡雅的心灵境界，的确是需要一个人是有高尚的思想境界，是有高贵的精神境界，而且是有人性意义的完善意义，这样人的精神意义与生命意义是融合的，是一致的，是同一的，一个人的生命意义是达到完善意义的一种境界。

淡雅不仅是雅，而且是淡，淡雅如明月星空，是清淡的，是清雅的，是淡雅的。

淡雅如兰花，是平淡的，是文雅的。

淡雅如一杯茶。

因此淡雅的组合也是不易，不仅是要淡，而且是要雅，一个人的心灵意义只有是达到淡与雅的最高意义的精神境界，才会有淡雅的精神境界，这就是淡的精神境界是达到最高意义的精神境界，是平淡的精神境界，而且也是达到雅的最高意义的精神境界，这样淡与雅就是最完美的组合，是可以达到淡雅的精神境界。

因此淡雅是一种美，是艺术之美，是心灵之美，是美好意义的心灵境界，是美丽意义的心灵境界。

淡雅也是清雅，是清雅的美。

一个人要达到淡雅的心灵境界，是需要人的心灵修养，只有一个人是提升一个人的思想境界与精神境界，是达到高尚意义的思想境界，是达到高贵的精神境界，一个人也会是有高雅的心灵境界，是可以达到清雅的心灵境界，是可以达到淡雅的心灵境界。

2016-

04-10

第 114 章

置生死于度外

在专制强权下，人是追求正义，人是追求自由，人是追求理想，有时人会是恐惧，是恐惧受到专制强权的打击或政治迫害，但是一个人可以是消除恐惧，是可以克服恐惧。

如果一个人为了理想，是为了自由，是为了正义，一个人是可以置生死于度外，这样一个人就不会是恐惧，一个人是可以做到这一点。

这就是人的精神意义的超越，一个人只是追求正义，只是追求自由，只是追求理想，因此一个人也是甘愿奉献，也是敢于牺牲，一个人也是敢于是奉献生命，因此一个人是可以超拔，是精神意义的超拔，因此一个人是可以置生死于度外，一个人是超越个人意义的狭小，是走向纯粹意义的精神意义。

一个人要做到这一点，也是不易，需要人在社会生活中的磨砺，是磨砺心智，是磨砺心灵，是在磨砺中是修养心灵，在社会磨砺中，一个人就是可以成为一个勇士，一个人是可以度生死于度外，一个人是不怕死，是把个人的生死是可以置之于度外的。

这是英雄主义的气概，这是英雄主义的气度。

人有人性的弱点，但是人也是可以改善人性，因此人也是可以精神意义的超越，人是可以超越人性层面，是可以达到纯粹意义的精神意义。

因此只要一个人是不怕死，是可以置生死于度外，一个人就不会是介怀个人生死，一个人是可以忘掉了个人的生死，一个人也是不怕死，因此一个人只是追求正义，只是追求自由，只是追求理想，一个人是勇敢向前，是不息的奋斗。

的确一个人是可以置生死于度外，是需要一个人是有英雄主义的精神，是不怕死，是不介怀个人生死，因此一个人是把个人生死是看得淡，是看得轻，因此一个人不会是恐惧。

因此克服恐惧，就是人要有精神意义的超越，一个人是为了正义，是为了自由，是为了理想，一个人是可以置生死于度外，这是高尚的精神境界。

一个人是可以做到这一点，那么一个人就不会是恐惧，因此消除恐惧，只有是精神意义的超越，只要人是精神意义的超越，一个人就会是可以消除恐惧。

一个人是可以做到置生死于度外，一个人就不会是恐惧，一个人是死也不怕，一个人还怕什么，一个人只是追求正义，只是追求自由，只是追求理想，为此，一个人是不怕艰难险阻，是不怕死，这样一个人就会是勇往直前，是敢于追求，是敢于奉献，即使牺牲生命，一个人也是甘心情愿。

2016-04-10

第 115 章

视死如归

人是追求真理，是追求正义，是追求自由，是追求理想，在专制强权下，有时会是受到打击或政治迫害，因此有时人会是恐惧。

但是一个人也是可以克服恐惧，是可以克服人性的弱点，或许恐惧是人性的基本存在，但是人是有精神意义，如果一个人是有高尚的思想境界，是有高贵的精神境界，那么一个人就会是为了真理，是为了正义，是为了自由，是为了理想，一个人是可以不怕死，是可以做到视死如归，这样一个人就不会是恐惧。

追求正义，追求自由，追求真理，追求理想，有时就是要付出血与泪，就是要付出生命，因此对于真正的勇士，是可以做到视死如归，一个人是不怕死，是不怕受到打击或政治迫害。

因此人只有是精神意义的超越，这样一个人就是可以超越人性层面，如果一个人是可以做到视死如归，一个人就不会是有恐惧的。

因此视死如归是精神境界，是英雄主义的精神境界，一个真正的勇士就是可以做到视死如归的。

因此人在社会生活中，人也是在磨砺自己，是磨砺心灵，是磨砺心智，因此在社会的磨砺中，一个人会是成为一个战士，会成为一个勇士，因此一个人是可以做到视死如归，一个人是不怕死，因此一个人为了正义，为了真理，为了自由，为了理想，一个人是甘愿奉献，即使是牺牲，一个人也是视死如归，一个人是有英雄主义的气魄，是有英雄主义的气概。

人就是在社会生活中，在修养自己，是修养心灵，因此是升华精神，是升华思想，一个人的思想境界是会提高，一个人的精神境界是会提高，这样一个人就是有高尚的思想，是有高贵的精神意义，因此一个人也是有精英思想，是有贵族精神，而且也是有英雄主义的精神意义。

因此一个人会是视为真理是高于生命，自由是高于生命，正义是高于生命，理想是高于生命，因此一个人是为了自由，是为了真理，是为了正义，是为了理

想，一个人是可以做到视死如归，一个人是甘愿奉献，甚至一个人是可以牺牲生命。

因此在一个伟大是时代，在一个历史变革的时代，也是需要英雄辈出，这样就会是有精英文化，是有贵族精神，是有英雄文化。

因此英雄文化，是一个时代的产生，在一个伟大的时代，在一个历史变革的时代，就会是英雄辈出，因此也是会有英雄文化，是有英雄主义的精神意义，这就是现实，这就是社会，这就是人类，这就是文化，这就是思想。

2016-04-

10

第 116 章

英雄

在一个伟大的时代，在一个历史变革的时代，会是英雄辈出，英雄人物会是引领时代潮流，会是引导人民，是寻求民族进步，是寻求社会进步，是寻求人民的幸福。

一个时代会是一个英雄的时代，在历史变革的时代，是需要英雄的涌现，因为只有是英雄人物才会是可以引导时代，是可以引导人民。

因此有英雄，就有英雄文化，一个时代或许就是造就英雄的时代，这就是一个伟大的时代，如美国的独立战争。

因此对于一个人，在社会生活中是追求理想，是追求自由，是追求真理，是追求正义，在奋斗中，在社会的磨砺中，一个人也是可以成为一个英雄，是可以成为一个勇士。

在历史变革的时代，是需要英雄，也是需要民众的觉醒，这就是英雄与民众

的关系，一个时代的进步，是需要英雄的引领，这是社会发展的基本事实，同时又需要民众的普遍意义的觉醒，这样人民才会是可以追随英雄，是可以实现伟大的理想，是可以实现崇高的理想。

因此时代是需要英雄，只有是英雄的挺身而出，人民才会是可以追随，这样人民与英雄是可以创造伟大的理想，是可以实现伟大的理想。

但是英雄也是人，也是凡人，尽管是伟大的人，但也是人的意义，因此对于英雄，既不神化，但是也是要承认英雄的价值意义。

对于一个时代，对于一个历史变革的时代，肯定会是英雄辈出，这是时代的特点，因此对于有历史使命感的人，对于有社会责任感的人，就是勇敢担当历史使命，是勇敢担当社会责任，因此就会是可以做一个英雄，是做一个时代的英雄，因此是为真理而战，是为自由而战，是为正义而战，是为理想而战。

一个时代的英雄，是一个时代的最可敬的人，因为他们是可以担当历史重任，是可以担当历史使命，而且是可以完成历史使命，是可以创造伟大的理想，是可以实现伟大的理想。

只有是英雄豪杰的辈出，一个时代才会是可以创造一个伟大的时代，这就是时代与英雄的关系，是时代是造就英雄，英雄是创造时代，英雄与时代是融合意义，是同一意义。

因此在历史变革的时代，时代是呼唤英雄，而且英雄也是可以创造时代，这就是英雄可以引领时代，是时代可以造就英雄。

在历史变革的时代，没有英雄是暗淡的，因此时代是可以呼唤英雄，只有是英雄，是可以引领时代，是可以引领人民，因为英雄是明确历史使命，是可以明确一个时代的发展方向。

一个时代是有时代的先锋,不论是艺术世界,还是哲学世界,或是现实世界,一个时代会是涌现时代的先锋。

先锋是引领一个时代的潮流,是可以创在一个时代的奇迹,如艺术世界中的先锋,是会创造一个艺术世界,是可以独树一帜,是可以创造独立意义的艺术世界,如文艺复兴的达芬奇,如现代派的达利,这就是一个时代的先锋。

在社会生活中,也是有一个时代的先锋,如辛亥革命的英雄豪杰与仁人志士,是一个时代的先锋,是创造了一个共和国,是建立一个民主社会。

因此对于一个时代,在一个伟大的时代,会是涌现一批先锋,先锋会是敢为天下之先,在大众是懵懂之时,先锋已经是走在时代的前沿,是在冲锋,是在战斗。

因此对于一个时代,也是需要时代的先锋,是可以冲锋在前,是可以创造一个伟大的世界,不论是艺术世界,还是哲学世界,或是现实世界。

对于一个先锋,是可以创造个人意义的一个世界,如梵高达到艺术世界,是独立意义的一个艺术世界,是为艺术史是树立一个丰碑,是历史意义的伟大创造。

因此对于现实生活,也是需要先锋,是需要时代的先锋,是可以引领时代潮流,是可以引领人民,是可以有伟大的理想,是可以有崇高的理想,是引领人民是可以实现伟大的理想。

如当下中国,是要实现自由中国,是要实现民主中国,这就需要是涌现一批仁人志士,是需要涌现一批时代的先锋,是可以引领时代,是可以引领人民,是可

以实现自由中国，是可以实现民主中国。

因此先锋是创造者，是一个时代的先觉者，也是先驱，是先知，一个时代就是要有先驱，是要有先知，是要有先锋。

先锋是可以开辟，是可以开拓。

先锋诗可以战斗，是勇敢的一个战士，是勇敢的一个勇士。

先锋是一个时代的领头人，是一个时代的先驱，是为一个时代是可以树立一个丰碑。

先锋是勇敢的人，也是最有智性的人，也是最有智慧的人，也是具有思想的人。

一个时代是需要一个时代的先锋，是可以引领时代，是可以创造一个时代。

因此先锋是可敬的，但是先锋的创造需要先锋要担当风险，但是对于一个先锋，是可以不屈不挠，是可以坚韧不拔，是可以生命不息，奋斗不止。

先锋是最勇敢的人，一个时代是有先锋意义的开拓，在先锋走的路上，大众是可以追随的，只有是在先锋开辟的道路上，大众才会是紧随其后。

2016-04-10

第 118 章

善良

善良是人的天性，中国人是有善良的天性。

善良的人，从消极意义，是不会伤害他人，即使有时是无意伤害了他人，一个人也是很内疚，是感到内心不安，因此善良的人总是与人为善，尽量是不要伤害他人，更不会是有故意伤害他人。

从积极意义，善良的人是对他人是善良，因此是同情人，是助人，是济助人，

对人是最大限度的友善，对人是最大限度的友爱，因此善良的人是爱人，一般地说，对于善良的人，只要一个人是力所能及，就会是帮助他人，会给人是最大意义的帮助，当然有时对于有的人，尽管是善良，但是不能是帮助他人，如有的精神病患，或许也是善良的人，但是是不能帮助他人，但是对于正常的人，只要一个人是善良，就会是对人是友善，是有爱，会给予他人是最大的帮助的。

因此善良的人，是助人为乐，把助人是视为快乐的事，把爱人是视为生活的快乐的。

因此在现代社会，善良的意义就是爱人，爱的意义是信仰意义，也是人的天性，但是爱是文明价值，善良是人的天性，也是道德意义，因此善良与爱的意义有时是共生的，善良的人会是爱人，爱是现代文明的文明价值，因此在现代社会，是可以构建爱的社会，是可以构建善良社会，这是符合人性的基本意义，也是符合现代文明的文明意义。

但是爱是一种信仰意义，因此可以把善良与爱的意义是统一起来，善良的人会是爱人，但是爱是高级意义的文明意义，这就是可以把善良的爱人的爱的意义是可以升华为现代意义的爱的意义，因此现代社会就是可以构建爱的社会，是可以构建善良社会。

因此善良的人，会是坚守善良的本性，即使一个人是受到伤害，一个人依然是善良，不会是下滑，不会是为恶。

善良的人是有良心，因此对于善良的人，凡事是以良心为尺度，违背良心的事，绝对是不会干，这就是善良的意义，不会是干坏事，只会是干好事，而且是要把好事是干好。

因此良心是人的天性，是人的本性，只要人是善良，人会有良心，是有善良

的本性，而且对于一个善良的人，是一生一世是坚守人的善良，是只做善事，是不干坏事，只是爱人，不会是害人。

2016-04-11

第 119 章

助人为乐

对于善良的人，会是爱人，因此会是帮助人，而且是可以助人为乐。

一个人是有爱的信仰，一个人也会是爱的生活意义，因此也是爱人，爱人也是可以帮助人，因此一个人是可以愿意为他人是做些什么，一个人是甘心情愿，是乐意助人，是助人为乐，一个人是为他人是做了什么，一个人是视为快乐的事，是视为生活的快乐，是视为有意义的事。

其实爱人是存在于熟人之间，是可以存在于亲人之间，也会可以存在于陌生人之间，只要是一个人是善良，只要一个人是有爱的信仰，一个人就是实现爱的生活意义，因此一个意义就是爱人，就会是助人为乐，是一个人甘愿为他人是做些什么，而且一个人的做，是不计回报，是无私的，没有任何功利意义，只是视为生活的快乐，只是视为是爱的生活意义，这才是真正意义的爱的信仰，是真正爱的生活。

因此助人为乐是高尚的。

尽管人是自利，一个人是可以做好个人的事，但是同时人也是利他的，而且一个人也是有爱的信仰意义，因此一个人会是寻求爱的生活意义。

一般地说，爱的意义也是相互的，即使是亲人之间，即使是爱人之间，爱的意义是互相的，这也是客观意义，也是主观主义，如一个人是爱人，也是希望他人也是爱自己，这也是正常的，这也是生活的基本意义。

但是对于有高尚意义的爱的意义，就是助人为乐，是不计回报，也是不计相互的爱的意义，至于他人是否可以爱自己，一个人不会计较，一个人只是爱的意义，只是爱的信仰，只是爱的生活意义，这是高尚意义的爱的意义，其实这也是爱的信仰的生活意义。

在现代文明社会，爱是文明价值，爱也是信仰意义，因此人就是要有爱的生活意义，人的生活只有是有爱的意义，人的生活才会有意义，对于一个社会也是这样，只有一个社会是有爱的意义，一个社会才会有温暖，是有爱的生活意义，这样一个社会才会是一个文明社会。

对于一个人也是一样，一个人的生活是有爱的生活意义，一个人的生活意义才会有意义，如果是缺失爱的生活意义，一个人的生活意义就会是暗淡，尤其是中国人，是有善良的天性，更是注重爱的生活意义。

因此爱的生活意义，是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义，同样助人为乐，也是美好意义的爱的生活意义，也是幸福意义的爱的生活意义。

2016-04-11

第 120 章

为了尊严

不论一个社会是什么，对于一个人是可以寻求有尊严的生活，一个人是可以有尊严的活着，这在于一个人的自由选择，一个人是可以自由选择个人意义的生活意义，是可以自由选择个人意义的生活道路，只要一个人的自由选择是有尊严的生活。

如八大山人所处的时代，八大山人是选择书画为心灵的寄托，在生活意义也是亦僧亦道，但是成为一代艺术大师，这也是他的自由选择，是选择有尊严的生

活，一个人是有人的尊严。

的确一个人是要有尊严的生活，有时是受社会的局限，即使这样，但是一个人依然是可以自由选择，是可以自由选择有尊严的生活意义。

只有一个人是有尊严的生活，一个人的生活意义才会有人的意义，是有人的思想，是有人的信仰，是有人的精神，是有人的灵魂，是有人的气节，是有人的美德，是有人的操守，只有是这样，一个人才会是一个人，一个人才会是有人的意义。

这就是说，对于一个人，只有人是有思想，是有精神，是有道德，是有灵魂，是有操守，是有气节，一个人才会是有人的尊严，一个人的生活意义才会有有尊严的生活。

否则，如果一个人是缺失精神意义，是没有气节，是没有操守，一个人只会是行尸走肉，因此一个人是没有人的尊严。

因此人要有尊严的生活，的确是人生意义的严肃问题，一个人要真正是可以做到是有尊严的生活，是需要一个人是有心灵意义的生活意义，并不只是世俗意义的功利意义，往往人是由于世俗意义的功利意义，一般有的人就会是缺失人的精神意义，是缺失人的心灵意义，因此就会是失却人的尊严，人就不能是有尊严的生活。

因此尽管人的尊严的生活意义是受社会的局限，如在自由社会，人是可以有尊严的生活，但是在专制社会，人就是没有人的尊严，即使这样，但是一个人依然是可以自由选择个人意义的生活意义，一个人依然是可以自由选择是有尊严的生活，尽管有时同社会是冲突，但是一个人依然是可以有尊严的生活。

因此尊严是人生的首要问题，这如女人的节操，是需要一个人的严肃思考，

一个人是如何是可以有尊严的生活，有尊严的生活就是人是有尊严的生活意义，是有尊严的生活道路，这如人生道路一样，是需要一个人是可以严肃的思考。

人什么是可以没有，是可以没有财富，是可以没有地位，但是一个人不能是没有人的尊严，一个人可以是贫穷，可以是卑微，但是一个人是不能没有人的尊严。

2016-04-11

第 121 章

乐观主义

乐观主义是正面意义，是积极意义，是乐观意义，不论社会是什么，不论生活是什么，一个人面对问题总是正面意义，总是积极意义，总是乐观意义，因此乐观主义是人的思维方式，是人的思想方式，是人的生活思想。

人是有乐观主义的思维方式，一个人面对问题，不会是消极意义，不会是负面意义，不会是悲观意义，即使是面对消极存在，即使是面对负面存在，如人的生活是存在苦难，但是一个人是乐观主义，是正面意义的面对，是积极意义的面对，是乐观意义的面对，这样人就会是可以看到光明的一面，是可以看到积极的一面，是可以看到正面的一面，是可以看到美好的一面，而不会是可以陷入悲观之中，而不会是可以陷入消极之中。

因此乐观主义的思维意义，同一个人的心灵修养是有关，同一个人的思想修养是有关，如果一个人的心灵意义只是正面意义，只是积极意义，只是乐观意义，那么一个人就会是可以乐观的面对生活，是可以积极的面对生活，是可以正面意义的面对生活，即使生活是苦难，一个人也会是在苦难之中，是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义。

因此乐观的意义，是美好意义，人是有正面意义的心灵，人是有积极意义的心灵，人是有乐观意义的心灵，人就是有美好意义的心灵意义，一个人总会是看到美好意义，是可以看到生活的美好意义，即使一个人是处于苦难之中，一个人也会是美好意义的生活意义，一个人在苦难之中，是可以寻求苦难之中的美好意义，是可以寻求苦难之中的幸福意义。

因此人的生活意义，关键是人的心灵意义，因此乐观主义是人的心灵意义的美好意义。

因此乐观主义并不是廉价的，相反是珍贵的，是难得的。

尤其是人是处于苦难之中，就需要人是有乐观主义的精神意义，是可以正面意义的面对，是可以积极意义的面对，是可以乐观意义的面对，只有是这样，一个人才会是看见美好生活的生活意义，一个人才会是追求美好生活的生活意义，而且是可以唤醒一个人的美好生活的生活激情，是可以唤醒一个人的美好生活的美好愿望。

因此乐观主义是人的生活思想，是人的思维方式，而且是美好意义的生活思想，是美好意义的思维意义，因此人就是要有乐观主义的生活思想。

2016-04-11

第 122 章

经验主义

探求真理的一种方式的经验主义，经验主义是从个人生活的经验意义是探求真理，是从个人意义的生活意义是发现思想智慧，因此经验主义一般是可行的，是可信的，是切实的，是真实意义的，因此不会是虚假，不会是浮华，不会是想象，不会是幻想。

不同的人探求真理的方式是不同的，但是经验主义是一种切实可行的思想方式，英国哲学大多是继承经验主义的传统，其实这也是文化传统，对于中国是缺失经验主义的探求真理的文化传统，因此中国人是可以学习经验主义的探求真理的方法。

社会演化就是经验意义的演化，是一步一步向前的演化，因此经验主义就是从现实出发，是分析现实问题，然后是找出解决问题的方法，因此经验主义是现实主义的探求真理的方法。

对于个人意义也是一样，一个人在个人意义的生活中，是可以悟出真理，是可以悟出思想或智慧，这就是经验主义的方法。

因此经验主义的真理意义是可信的，是真实的，是可行的，这是经验主义的特点。

如对自由的探索，探索如何享有个人自由，也是一个人在自由的生活中，在个人意义的自由生活的生活实践中，是从生活中悟出的真理意义，这就是一个人是能够做到，是一个人是能够做到，因此就是真实的，不是想象的，是可信的，因为一个人是可以做到，一个人在个人意义生活中是生活的经验，是可行的，就是一个是可以做到的，并不是幻想，并不是武断。

因此经验主义的探求真理是可行的，是可信的，是真实意义的。

这就是一个人的生活意义是有意义的，是有意义的，是实践真理的，是发现真理的，是探索真理的，这就是探求真理的一种方法，这就是经验主义的朴素意义的解释。

这就是一个人的生活意义就是发现真理，就是实践真理，就是探求真理，一个人的生活意义就是这样，这样一个人就会从个人意义的生活意义中，是可以悟

出真理，是可发现真理，因此经验主义的真理意义是真实意义，是符合人性的，是符合现实的，是符合人道的。

只有一个人是可以做到，才会是可以让他人是做到，因此经验主义就是先锋意义的探索，如探索自由，一个人是实践自由意义，一个人是如何享有个人自由，一个人是可以做到，在个人意义的生活意义中，一个人是在探索真理，这就是个人意义的生活意义本身就是在探索真理的，因此一个人就是以人生在探求真理，这就是经验主义的探求真理者的生活意义与真理意义。

2016-04-11

第 123 章

美好意义

人类生活就是追求美好意义的生活意义，美好意义的价值意义就是正义价值，就是正面价值，就是积极价值，就是美好价值，只有人类社会是可以实现人类文明的文明价值，是可以实现文明意义的正义价值，是可以实现文明意义的正面价值，是可以实现文明意义的积极价值，是可以实现文明意义的美好价值，人类社会的生活意义才会是美好意义的生活意义。

因此人类社会的文明意义是人类社会的不断进化，在社会进化中，是逐步实现美好价值，这样人类生活就会是越来越是美好意义对的生活意义。

因此美好价值是人类社会的追求理想，人类就是在追求美好意义的美好价值，这样人类生活会是越来越是美好意义的生活意义，因此也是幸福意义的生活意义。

对于个人也要是一样，人就是追求美好意义的生活意义，人就是追求美好价值的价值意义。

但是人要是追求美好意义的生活意义，人就需要人是有美好意义的心灵意义，

只有人是具有美好意义的心灵意义，人才会是能够实现美好意义的心灵生活，这样的人就是可以追求美好意义的生活意义，如此，人才会是具有美好意义的生活意义，这也是心灵意义与生活意义的良心互动。

一方面人是具有美好意义的心灵意义，因此人是实现美好意义的心灵生活，在生活意义，一个人是可以实现美好意义的心灵生活，只要一个人的心灵是美好意义，因此心灵生活的生活意义也会是美好意义。

一方面是生活意义的美好意义是可以激活人的心灵，是可以滋养人的心灵意义的美好意义，由于生活意义的美好意义，因此就会是激活人的美好意义的情感，是可以激活人的美好意义的生活愿望，因此是可以滋养人的心灵是美好意义，这就是心灵意义与生活意义的良性互动。

只有人是具有美好意义的生活意义，人的生活才会是具有美好意义的生活意义，也才会是具有幸福意义的生活意义。

人的生活就是追求美好意义的生活意义，但是人要追求美好意义的生活意义，就需要人是具有美好意义的心灵意义，只有人是具有美好意义的心灵意义，人才会是能够追求美好意义的生活意义。

而且人在生活中，总是要有追求美好意义的生活愿望，即使是人是处于苦难之中，一个人的心灵也会是美好意义，是可以追求美好意义的生活意义。

2016-04-12

第 124 章

高洁

陶渊明是具有高洁的心灵，因此同当时的黑暗社会是冲突，因此是选择了归隐

乡里，这雅样是可以维护高洁的心灵，尽管是消极方式，但是也是无奈之举。

在现代社会，人也是可以有高洁的心灵，只要人是有心灵意义的生活意义，因此人就会是有心灵意义的生活意义的生活愿望，人就是追求心灵生活，是可以呵护心灵，是可以有心灵意义的生活意义，因此人就会是有高洁的心灵。

高洁的心灵是人的心灵修养的心灵意义，只要一个人是有心灵意义的生活意义，一个人就会修养心灵，因此一个人就会是有高洁的心灵。

在一个自由社会，人是自由人，因此人是可以实现心灵意义的自由生活，因此人也是可以有高洁的心灵，因为社会意义是干净的，是光明的，是美好意义的，因此人也是有心灵意义的高洁的心灵，而且社会是可以接纳，因此在自由社会，高洁的心灵是可以有社会意义的心灵归宿。

但是在一个黑暗社会，高洁的心灵会是稀缺，而且社会也是不能容纳，因此高洁的心灵只会是处于边缘地带，如有的人是可以隐居，是可以消极意义，但是只要一个人是积极意义，一个人也会是可以出泥污而不染，一个人可以在黑暗的社会是可以保持高洁的心灵。

高洁的心灵是高尚意义的心灵，人是有高尚的思想意义，人是有高贵的精神意义，人是有高洁的心灵意义，而且一个人的心灵是纯洁的，是光明的，是干净，是没有灰尘，是没有杂质，是没有阴暗，是没有灰暗，如童心一样，是纯真，是善良，是诚实，是正直，是美好意义，是美丽意义。

因此高洁的心灵，是人的心灵修养，只要人是有心灵意义的生活意义，一个人就会是修养心灵，因此一个人会是有高洁的心灵。

高洁的心灵是美好意义的心灵意义，也是美丽意义的心灵意义，这需要一个人是有心灵意义的生活意义，一个人是修养心灵，是可以剔除心灵的杂质，是可

以消除心灵的灰尘，一个人的心灵意义只是正面意义，只是积极意义，只是乐观意义，只是美好意义，只是美丽意义，这就是高洁心灵的心灵生活。

因此只有是美好意义的心灵意义，一个人才会是有高洁的心灵，因此高洁的心灵不会是有卑琐，不会是有阴暗，不会是灰尘，是洁净的，是干净的，是光明的，是美好意义的，是美丽意义的。

这就是心灵之美，是精神之美，是思想之美，是生命之美，也是人性之美，也是生活之美。

2016-

04-12

第 125 章

诚实

诚实是一种美德。

诚实的人是实事求是，是正直的，不会是粉饰，不会是虚假，是是非分明，是善恶分明，是以事实为依据，一就是一，二就是二，对的就是对的，错的就是错的，不会是含糊不清。

如二战，德国人是诚实的面对，是反思历史，这就是诚实，错就是错了，不会是狡辩，不会是粉饰。

尽管诚实是一种美德，但是在社会生活中，是存在多的虚假，是存在多的欺诈，因此这就需要人是可以构建一个社会是诚信的社会，是可以构建诚实的社会，这也许是需要法律意义的制度约束，但是从人文意义，诚实是一种品质，是一种美德，只有人是诚实，人才会是可以正面现实，是可以直面问题，这样就不会是自欺，不会是糊弄人，因此是实事求是，对的是可以肯定，对于是错的，就是可以否

定，是寻求改善，是寻求解决问题。

因此对于个人意义的个人自治，一个人是自我完善，一个人是自我教育，是自我修养，因此就需要一个人是可以诚实，只有是诚实，一个人才会是直面自我，是可以发现问题，是可以承认错误，这样一个人才会是达成个人自治，是可以做到自我教育，是可以做到自我完善。

对于一个社会也是一样，只有是诚实，人类才会是直面问题，是可以直面现实，是可以发现问题，而且是寻求解决问题的方法，因此不会是粉饰，不会是自欺，人类是实事求是，是对的就是对的，但是对于错的，就是坦然承认，因此是可以改正错误，是可以修正错误，这样社会才会是可以解决问题，这样一个社会才会是可以进步，一个社会是在改正错误中是可以进步的。

人类的弱点就是自欺，就是粉饰，人是犯了错误，人是不敢承认，人是不能诚实，因此是粉饰，是狡辩，是掩饰，这样人就不能是改正错误，是不能修正错误，因此问题就不能是可以解决，这样社会就不能是进步。

因此对于一个人，人是可以诚实，人就是有诚实的美德，其实人是喜欢诚实的人，而是不喜欢欺诈的人，也是不喜欢是狡诈的人，这是人性的基本意义。

从社会意义，社会也是需要是确定是诚信的社会，是可以确定是诚实的社会，只有是诚信，一个人社会才会是可以安全，是可以信任，是可以有序的。

2016-

04-12

第 126 章

正直

人是诚实，人也会是正直，诚实的品性是可以培植正直的美德。

正直的人是有正义感，是正义价值的思想意义，因此是是非分明，是善恶分明，不会是含糊，是就是是，非就是非，善就是善，恶就是恶，不会是暧昧，这就是人是有强烈的正义感，是有强烈的道德感。

正直的人，一就是一，二就是二，是正直的生活意义，因此不会是粉饰，不会是自欺。

因此对于正直的人，是敢于直面问题，而且是直截了当的分析问题，对的就是对的，错的就是错的，不会是含糊，不会是自欺，即使是错的，一个人也是敢于承认，是可以担当，因此一个人也是可以改正错误，是可以修养错误。

因此正直的人，是有社会责任感，而且一个人是敢说，是可以直言，不会是粉饰，不会是拐弯抹角。

在一个自由社会，是可以培植人的正直的美德。

但是正直的美德，也是个人意义的心灵修养，一个人是有道德意义的生活意义，是有心灵意义的生活意义，一个人就是修养心灵，因此就是追求美德，是修养美德，一个人是有完善意义的心灵意义，是有健全意义的道德意义，因此一个人就会是有美德。

正直的美德是正义意义，一个人是有正义感，是有正义价值的心灵意义，是有正义价值的道德意义，一个人就是是正义的，是一个正义的人。

因此对于正义的人，就是正直的，因此一个人是善恶分明，是有强烈的正义感，因此也会是嫉恶如仇，是有明确的正义意义。

正因为是正义意义，因此也是是正直意义，因此一个人会是善恶分明，善的就是善的，恶的就是恶的，绝不含糊，一个人是敢于直言，是敢于坚持正义，是敢于捍卫正义，这就是正直的人。

因此正直的人，不会是苟且。

正直的人，对于人的关系，有时或许是得罪人，但是是可以信任的人。

正直的美德，是同其它意义的美德是融合的，是一致的，如诚实的人就会是正直，这些美德是融合意义。

一个人是有道德意义的生活意义，是有心灵意义的生活意义，人就会是追求美德，是可以修养心灵，是可以修养道德，因此一个人就会是有高贵的美德。

因此美德的修养，是人的人文修养，也是人的心灵修养，人文素质高的人，一般是有美德的。

因此美德的培养，是人的心灵意义的心灵修养，是人的精神意义的道德生活，只有是有道德意义的生活意义，是有心灵意义的生活意义，一个人才会有美德的。

2016-04-12

第 127 章

追求美德

人是有道德意义的生活意义，是有心灵意义的生活意义，人就会是修养心灵，一个人就会是提升一个人的思想素养与精神素养，是可以提升一个人的人文素养，这样一个人是有思想，是有信仰，是有精神，是有灵魂，是有美德。

如正直，如诚实，如宽容，是人的美德，因此美德既是思想价值，又是精神价值，也是道德价值，对于有的美德，是思想意义，如宽容，对于有的美德，是道德意义，如正直。

心灵意义的生活意义是美好意义的生活意义，人有心灵意义的生活意义，人

就是在完善心灵，人就是在健全心灵，人也是在培植美德，因此心灵意义的生活意义，也会人的美好意义的生活意义的生活愿望，也是美好意义的生活意义的生活追求，一个人是追求美好意义的心灵生活，人就是在完善心灵，因此人也是在追求美德，是在追求心灵生活。

人有美德，也会人的美好意义的生活意义，但是美德的追求，不仅在心灵意义，而且是在生活意义，一个人是可以是实现心灵意义的生活意义，在生活意义，一个人是可以做到，这样才是真正意义的心灵生活。

美德不仅是形而上的，不仅只是心灵意义，而且是形而下的，是生活意义的，在生活意义，一个人是有美德意义的生活意义。

因此人有美德，也是一个人的价值意义，也是一个人的道德意义，一个人是有美德，也会一个人的道德自信，一个人是可以有自豪感，是可以有自信感，一个人是可以爱自己，是可以自爱。

因此人就是追求美德，而且是可以实现美德，在生活意义，一个人是有道德意义的生活意义，一个人是有美德。

因此对于有道德生活的人，人就是追求美德，是可以实现美德。

因此人有美德，一个人是有美好意义的生活意义，是有美好意义的心灵意义，一个人是美好意义，也是美丽意义的。

人有美德，这样人的生活意义也会是美好意义，而且人也是美好的，也是美丽的，也是有美丽意义的生活意义。

因此追求美德，是人的心灵生活的美好意义的生活意义，也是人的生活意义的美好意义的生活意义。

因此人追求美德，人是快乐的，人也是幸福的，作为一个人，是有美德，是多

么幸福的生活意义，是多么幸福的人生意义。

如果一个人是没有美德，一个人的生活意义会是苍白的。

2016-04-12

第 128 章

正面意义

正面意义是正方向的价值意义，是正面的，是积极的，是乐观的，是阳光的，是美好的，是正义的，是人道的，是人性的，是生命的，因此对于人，就是要追求正面价值，是实现正面价值，不论是人类社会的社会意义，还是个人意义的生活意义，就是要追求正面价值，是以正面价值为主导意义。

人要追求正面价值，一是与人的思维是有关，就是人的思维意义是正面意义，而不是消极意义，人的思维意义总是以正面意义在分析问题，在面对问题，在思考问题，这就是正面意义的正面思维的思维方式。

对于人，就是要培养正面思维的思维方式，这样，不论社会是什么，不论生活是什么，一个人总是以正面意义在思维，总是以正面意义为思维指向，就是人总是向好的方面是在思维，人总是以正面意义为思维指向，是想好的方面，是想积极的方面，是想正面的意义，是想美好意义，这样人的思维意义也是积极意义，也是乐观意义，这样人就会是一个乐观主义者。

一是同人的心灵有关，这就是一个人的心灵修养，一个人的心灵世界是正面意义，是积极意义，是乐观意义，是美好意义，是正义价值，是人道意义，是人性意义，是生命意义，是阳光的，是美好的，是积极的，是正大的，是正面意义的，这样一个人面对生活，一个人也是美好意义的心灵世界是在面对，不论生活是什么，一个人的心灵意义是主导意义的正面意义。

即使有时人是有消极意义，一个人也会是可以消除消极意义，如悲伤是负面意义，一个人也是可以超越悲伤，是可以走出悲伤，而不是陷入悲伤之中是不能自拔，这就是人的心灵意义的心灵力量，这就是人的心灵意义的心灵超越，也是精神超越，因此一个人就是可以构建正面意义的心灵世界，这样一个人就是以正面意义的心灵世界是在生活，因此人的生活意义才会是有美好意义。

因为只有是正面意义，人类生活才会是有正义意义，才会是有美好意义，才会有幸福意义，对于一个人的生活意义，一个人才会是可以生活的美好，是可以生活的幸福，这就是正道意义，这就是人类社会的社会价值，这就是人的生活意义的真理意义。

因此正面意义是美好意义的方向，是幸福意义的方向，是正义意义的方向，只有在正面价值的正方向，才是人类社会的美好意义，才是人类社会的幸福意义，才是人类社会的正义意义，对于个人生活，也是一样，是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义。

2016-04-14

第 129 章

平静的生活

一个人是有平静的心，一个人就会是可以平静的生活。

平静的心，就是平和的心，是宁静的心，是安静的心，是平静的心。

平静的心就是平静的生活，是寻求生活的实质意义，是寻求生活的本质意义，一个人是可以剔除浮华，是可以剔除虚荣，是可以剔除庸俗，一个人的心灵是平静的心，因此一个人的生活也是平静的生活。

一个人要有平静的心，要有宁静的心，是需要人的心灵意义的心灵修养，是

需要一个人的思想修养，是需要一个人的精神修养。

平静的心是心灵的一种境界，是人的精神境界，也是人的思想境界，一个人是难得有平静的心，人有是平静的心，人就是可以看淡荣辱，是可以看淡得失，是可以看淡生死，是可以看淡一切，一个人是可以做到荣辱不惊，是可以做到得失不乱，一个人总是平静的面对生活，是面对世界，是面对自己，一个人是生活在纯粹意义的精神世界，外界世界并不能是可以改变一个人的心灵，一个人的心灵永远是平静的，是安静的，是宁静的，是平和的，当人一个人在生活意义要真正做到这一点，也是不易，的确是需要在生活中的心灵磨砺，是需要生活中的心灵修养。

只有是有平静的心，一个人也会是平静的生活，是平静的生活意义，是平和的生活意义，是宁静的生活意义，是安静的生活意义，因此平和的生活意义，是有平和的诗意，因此平和的生活，也是诗意的生活意义。

平静的生活是安静的生活意义，没有浮华，没有虚假，没有喧嚣，没有嘈杂，一切是平静的美，是平和的美，是安静的美，是宁静的美，一个人是有平静的心，一个人就会是有平静的生活意义，一个人也是喜欢平静的生活意义，是平和的生活意义，因此是有平和的诗意，是有宁静的诗美，是有安静的意境，这就是生活的一种境界。

人有什么样的心灵境界，人就有什么样的生活境界，因此对于有心灵意义的生活意义的人，是追求纯粹意义的心灵生活，是追求纯粹意义的精神生活，也是追求纯粹意义的思想生活，因此平静的生活意义是一种生活境界，这就是平静的心灵是心灵的一种境界，人有平静的心灵境界，人就有平静的生活境界。

平静的生活是诗意的生活境界，是诗美的生活境界，一个人在平静的生活意

义中，一个人是可以感受诗意的生活意义，是可以感受平静的诗意境界，是可以感受平和的诗美境界，因此平静是一种美，而且是诗美。

2016-04-14

第 130 章

诗意的生活

人有心灵意义的生活意义，一个人就是修养心灵，是提升一个人的心灵境界，这样一个人的心灵境界是可以达到诗美的心灵境界，诗美的心灵境界可以说是一个人的心灵境界的综合意义，是可以人的诗美意义的心灵境界。

当一个人的思想修养是达到高尚的境界，当一个人的精神是达到高贵的精神境界，当一个人的心灵修养是达到美好意义的心灵境界，一个人的心灵境界是可以达到诗美的心灵境界，因此诗美的心灵境界也是诗意的境界。

一个人是有诗美的心灵境界，一个人就会是可以实现诗美的生活境界，因此诗美的生活境界也是诗意的生活境界，如平静的生活境界，就是诗美的生活境界，也是诗意的生活境界。

这如书法风格，是书如其人，人有什么样的心灵境界，人就有什么样的艺术境界，对于生活也是这样，只要一个人是有心灵意义的生活意义，而且是纯粹意义的心灵生活，因此一个人就会是可以提升一个人的心灵境界，最高境界就是诗美的心灵境界，因此在生活意义，一个人也是诗美的生活境界，也是诗意的生活境界。

如平静的生活境界，是诗意的生活境界，如平常的生活境界，也是诗意的生活境界。

因此人要诗意的生活，需要人是有诗性的心。

诗性的心就是人的心灵修养，是一个人的心灵境界是可以达到诗美的心灵境界，诗美的心灵境界就是诗性的心，当然这也是需要有艺术意义的艺术修养，但是关键是思想修养，是精神修养，是心灵修养。

诗意的生活是诗美的生活意义，是美好意义的生活意义，是浪漫意义的生活意义，生活是诗意的，是诗美的，是美好的，是平和的，是宁静的，是安详的，是祥和的，是和平的，是自由的，是安宁的，这就是诗美，这就是诗意。

人的精神境界是无止境的，人的心灵境界也是无止境的，但是只要一个人是可以有心灵意义的生活意义，一个人会是可以达到美好意义的生活境界，即使一个人是在苦难之中，一个人也是有诗意的生活意义，即使是凄美，一个人也是诗意的生活，而且在苦难之中，也是有美好意义的诗意意义。

因此人就是要诗意的生活，而且诗意的生活也是多元意义，只要是诗美的生活意义，就是诗意的生活意义，因此诗意的生活意义也是高尚的生活意义，也是高雅的生活意义，也是清雅的生活意义，也是文雅的生活意义，是人的精神意义的精神之美，是人的思想意义的思想之美，是人的心灵意义的心灵之美，因此也是诗意之美，是生活之美。

2016-04-14

第 131 章

美好的生活

只有人是有美好意义的生活意义，人的生活才会是美好的，是幸福的。

因此人就是要追求美好意义的生活意义，而且美好意义的生活意义也是激励人是美好意义的生活向往。

因此人要美好意义的生活，就需要人是有美好意义的心灵意义，不论一个人

的心灵境界是高低，人有什么样的心灵意义，人就有什么样的生活意义，这就是人的生活意义，这就是人的特质，这就是人的特性，即使一个人是没有纯粹意义的心灵意义的生活意义，但是一个人依然是有心灵意义。

因此人要美好意义的生活，这就需要是修养心灵，一个人的心灵是达到美好意义的心灵境界，对于是纯粹意义的心灵生活的人，只要一个人是可以修养心灵，一个人就会是可以达到美好意义的心灵境界。

可以说，美好意义的心灵意义是人的心灵境界，人是达到美好意义的心灵境界，一个人的心灵意义只是美好意义，即使一个是有消极意义，是有负面意义，一个人也会是可以消除消极意义，是可以消除负面意义，一个人的心灵意义的主导意义是美好意义。

只有人是有美好的心灵意义，是有美好意义的心灵境界，一个人的生活才会是可以达到美好意义的生活境界。

美好意义的生活意义，的确是人的生活意义的生活境界，而且美好意义是诗美的心灵境界，是诗意的心灵境界，一个人要完全达到美好意义的心灵境界，的确也是不易，是需要一个人在生活意义的磨砺，是磨砺心智，是磨砺心灵，只有在生活的磨砺中，一个人的心灵才会是可以成长，是可以成熟，只有一个人是心智是健全，只有一个人的心灵是健全，一个人才会是可以达到美好意义达到心灵境界。

即使一个人是达到美好意义的心灵境界，但是由于人性的弱点，有时在生活中也是有不尽人意之处，如人有时也会是生气，因此心灵修养不会是一劳永逸，只要生活在前进，人的心灵修养就是永远的前进，可以说，是生命不息，是修养不止的，这就是生活的意义，这就是生活的真相。

美好意义的生活是美好的，是幸福的，是祥和的，是宁静的，是平和的，是安宁的，是自由的，是快乐的，也是美丽的，是诗美的生活意义，是诗意的生活意义。

2016-04-14

第 132 章

微笑生活

微笑生活，是生活的一种境界，一个人要真正达到微笑生活，也是不易的，因为生活是残酷的，现实是残酷的，生活中会存在苦难，而且有时人也是面对悲惨的生活，这时一个人是可以微笑的生活，的确是不易。

因此这就是生活的磨砺，人在生活的磨砺中，是磨砺心智，是磨砺心灵，也是修养心灵，也是提升心灵，可以说，苦难是一把双刃剑，一方面苦难会是软化人的心灵，是可以软化人的心灵，但是另一方面是可以磨练人的心灵，是可以升华人的思想，是可以纯化人的思想，是可以升华人的精神，是可以修养心灵，是可以提升一个人的思想素养，是可以提升一个人的精神素养，一个人的思想是可以高尚，一个人的精神是可以高贵，一个人的心灵会是美好意义，因此在苦难之中，一个人在生活的磨砺中，是可以有健全的心智，是可以有健全的心灵。

因此关键是人要有心灵意义的生活意义，只要人是有心灵意义的生活意义，因此一个人就会是修养心灵，因此即使是在苦难之中，一个人也是正面意义的面对，也是积极意义的面对，也是乐观意义的面对，因此一个人总是以美好意义的心灵意义在面对生活，因此不论生活是什么，一个人是正面意义的生活意义，这就是微笑生活。

人对生活是微笑，生活对人也是微笑，因此人要真正是微笑生活，的确是需要人在生活中的磨砺，而且人是有心灵意义的生活意义，这样在生活的磨砺中，一个人的心灵才会是可以健全，一个人的心智才会是可以健全，而且一个人的心灵才会是有心灵修养，一个人是可以提升心灵境界，这样一个人就会是可以微笑生活。

不论生活是什么，即使是苦难的生活，即使是悲惨的生活，一个人也是坚强的生活，是勇敢的生活，是有美好意义的心灵意义，因此人也会是微笑生活，是可以超越苦难，是可以超越悲惨，一个人是可以微笑的面对生活，这就是心灵的力量，这就是思想的力量，这就是精神的力量，人的生活就是需要人是有精神意义，是有思想意义，是有智慧意义，是有心灵意义，这就是人的意义，这也是人的生活意义。

因此微笑生活，就是积极的生活，是乐观的生活，是美好的生活，是正面意义的生活，也会幸福意义的生活，即使是在苦难之中，一个人也是微笑生活，是面对生活是可以微笑，这有这样，一个人才会有美好意义的生活意义，是有幸福意义的生活意义。

2016-

04-14

第 133 章

优雅（2）

人有心灵意义的生活意义，一个人就会是修养心灵，是提升一个人的心灵境界，一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人就是有高尚的心灵境界，是有高尚的心灵境界，也是有美好意义的心灵境界，因此一个人的心灵是高尚的，

是高贵的，是美好的，也是高雅的，是优雅的，因此高雅是心灵境界，优雅也是心灵境界。

一个人是有优雅的心灵意义，是有优雅的心灵境界，一个人就有优雅的生活意义，因此优雅是生活意义，是优雅的生活意义，也是优雅的生活方式，这样一个人就会是可以剔除庸俗的生活意义，是可以提升到优雅的生活意义。

因此优雅的生活意义，也是高尚的生活意义，也是高贵的生活意义，也是高雅的生活意义。

因此优雅的生活意义是美的生活意义，是美好意义的生活意义，是诗美的生活意义，有的是诗意的生活意义。

一个人是要诗意的生活，要诗美的生活，就是需要一个人是可以优雅的生活，优雅的生活意义，是高雅的生活意义，也是文雅的生活意义，也是清雅的生活意义，因此也是诗意的生活意义，也是诗美的生活意义。

一个人的生活意义是美好意义的生活意义，是可以达到唯美主义的美好意义的生活意义，因此这就是心灵之美，是可以实现生活之美。

只有是诗美的心灵意义，只有诗意的心灵意义，只有是诗性的心，一个人是心灵意义基本是美好意义的心灵意义，这样一个人的生活意义也会是诗意的生活意义，是诗美的生活意义，这就是心灵之美，是生活之美。

因此优雅的生活意义，是可以达到诗美的生活境界，是可以达到诗意的生活境界。

优雅的生活意义，就是美好意义的生活意义，也是诗美的生活意义，一个人是可以达到纯美的生活境界，这如艺术境界的纯美的艺术境界，在生活意义也是可以达到纯美的生活境界。

因此一个人的生活意义是没有庸俗意义，是没有低俗意义，完全是纯美意义的美好意义，是没有灰尘，是没有杂质，是没有灰暗，只是艺术之美的纯美意义，只是艺术之美的诗美意义，这就是生活的艺术化。

一个艺术家要达到纯美意义的艺术境界，要达到诗美意义的艺术境界，至少一个艺术家的生活意义是诗美的生活境界，是诗意的生活境界，当然一个艺术家的心灵意义需要是诗美的心灵境界，是纯美意义的心灵境界。

这就是优雅的心灵境界，是高雅的心灵境界。

只有是优雅的心灵境界，不仅一个人的生活意义是优雅的生活意义，而且一个人的言谈举止也会是优雅的生活方式，是诗美的生活方式。

2016-

04-14

第 134 章

高尚

一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人就会是一个高尚的人。

高尚的一个意义是心灵意义的高尚，一个意义是生活意义的高尚，一个人不仅是有高尚的心灵，而且是有高尚的生活意义，在生活意义是可以实现高尚的心灵意义。

因此在生活意义，一个人就是做高尚的事，如一个人是寻求民族进步，是寻求社会进步，是寻求人民幸福，这就是做高尚的事。

因此对于一个人，一个人是有心灵意义的生活意义，一个人就会是构建心灵世界，因此一个人就会是可以提升一个人的思想素养，是可以提升一个人的精神境界，因此一个人就会是有高尚的心灵意义，这样一个人就会是一个高尚的人。

做一个高尚的人，主要是生活意义的实现，一个人可以是自由意义的心灵生活，因此一个人在生活意义是可以实现高尚的生活意义，因此一个人会是做高尚的事，这样一个人就会是一个高尚的人。

一个人是一个高尚的人，一个人会是一种自豪，也是一个人对自我的肯定，一个人是有自信，是有心灵意义的宁静，是有心灵意义的安宁。

高尚意义主要是一个人是高尚的思想，是有高贵的精神，一个人的心灵意义是高尚的心灵境界。

由于人性的弱点，一个人要完全是可以做一个高尚的人，也是不易，因此这就需要一个人是可以控制人性的弱点，是可以改善人性的弱点，这样一个人基本是可以做一个高尚的人，一个人要纯粹意义是完全意义的高尚，只能是理想意义的一种追求，但是人是可以努力做的。

做一个高尚的人，对于一个人是一种幸福意义，一个人是做高尚的事，是为公共利益是在服务，是在做好事，的确也是幸福意义。

因此一个人是可以做一个高尚的人，如果人是可以高尚，对于一个社会就会是有良好意义的文明秩序，一个社会的文明程度会是高尚意义。

对于一个平常的人，只要是心灵意义的心灵修养，一个人是可以做一个高尚的人，高尚是可以做到，而且是在生活意义，一个人是可以做到，这的确也是需要在生活中的磨砺，一个人是可以克服人性弱点，是可以改善人性弱点，这样在生活的磨砺中，一个人会是有高尚意义的心灵意义。

这关键是人要心灵意义的心灵生活，只有是有心灵意义的生活意义，一个人才会是可以修养心灵，是可以提升心灵境界，这样一个人才会是有高尚的心灵境界。

2016-04-15

第135章

高雅

人是心灵意义的生活意义，人就会是修养心灵，因此一个人也会是提升一个人的思想素养，是提升一个人的精神素养，是提升一个人的心灵境界，这样一个人是思想是高尚的，一个人的精神是高贵的，如此，一个人就会是有高雅的心灵境界。

因此高雅是心灵意义的心灵境界，一个人要达到高雅的心灵境界，就需要一个人的思想是高尚的，一个人的精神是高贵的，一个人的心灵意义是高尚的，是高雅的，这样一个人就会是可以达到高雅的心灵境界。

人有高雅的心灵意义，人就是可以实现高雅的生活意义，在生活意义，一个人是高雅的生活意义。

高雅的生活意义，一个人就是没有庸俗意义，是没有灰暗，是没有阴暗，而是阳光的，是美好的，是自由的。

因此高雅的生活意义，是美好意义的心灵意义，一个人的心灵意义是达到高雅的心灵境界，一个人的心灵意义也会是可以达到美好意义的心灵境界，因此高雅的生活意义，是美好意义的生活意义，也是诗美的生活意义，也是诗意的生活意义。

一个人是有美好意义的心灵意义，一个人就是有美好意义的生活意义，人是可以达到高雅的生活意义，人也是达到美好意义的生活意义，高雅的生活意义的生活境界，也是美好意义的生活境界。

人是达到美好意义的生活境界，人也是达到诗美的生活境界，是可以达到诗意的生活境界。

一个人要完全做到是高雅意义，的确也是不易，这需要人在生活中的心灵磨砺，这就是人是要控制人性的弱点，这也通过生活的磨砺，一个人是可以改善人性，如此一个人就会是可以基本达到高雅的生活意义，

高雅也是优雅，也是文雅，也是清雅。

因此高雅的生活意义，也是高尚意义的生活意义，也是高贵意义的生活意义，一个人是有思想，是有信仰，是有美德，是有精神，是有灵魂，而且一个人是高尚意义的心灵意义，因此一个人就会是可以达到高雅的生活意义。

因此高雅是一种美，是美好意义的生活意义，是美丽意义的生活意义，这是心灵之美，也是生活之美，也是诗美之美。

因此人就是要追求高雅的生活意义，只要一个人是有心灵意义的生活意义，人就会是修养心灵，这样一个人是可以提升心灵境界，因此一个人也是可以达到高雅的心灵境界，这样一个人也会是有高雅的生活意义。

2016-

04-15

第 136 章

面对自己

人的生活意义，从个人意义，就是个人意义的生活意义，因此一个人只有是面对自己。

一个人的生活意义是一个人的自由选择，一个人的生活道路是个人意义的自由选择，因此只要一个人是选择了个人意义的生活意义，一个人就只有是面对自

己。

因此人的生活意义，只是个人意义的生活意义，一个人是选择了个人意义的生活意义，一个人就是在个人意义的生活道路在前进，因此一个人永远是在面对自己，这样同他人就没有可比性。

因此一个人只有是面对自己，是在个人意义的生活意义是在前进，是在奋斗，是在努力。

有时生活是残酷的，有时生活是有苦难，因此一个人只有是面对自己，是在个人意义的生活意义，是在开辟，是在奋斗。

一个人是面对个人意义的生活意义，一个人就会是可以明确一个人是可以做什么，可以是明确一个人是能够做什么，这样一个人就是做个人可以做的，是做个人能够做的，是寻求个人意义的生活意义的实现，是寻求个人的生活意义的完善。

因此人是要面对自己，这样一个人就会是直面现实，是直面生活，一个人是面对个人意义的生活意义，是寻求个人意义的生活意义的改善，是寻求个人意义的生活意义的实现。

有时一个人的奋斗，也是不能受到社会的承认与接纳，但是一个人也是要奋斗，是要面对自己，是寻求个人意义的生活意义的实现。

人的弱点是同他人的比较，人与人的比较，人就会是有不同的生活感受，但是可比也是无意义的，一个人只有是面对自己，是面对个人的生活意义。

因为生活意义是属于个人意义，这就是生活意义的真相，人的生活就是个人意义的生活意义，因此一个人只有是面对自己，是寻求个人意义的生活意义的实现，是寻求个人意义的生活意义。

因此人只有是面对自己，是面对个人意义的生活意义，是寻求个人意义的生活意义，这样一个人就会是可以明确一个人是可以做什么，一个人就会是面对个人意义的生活意义，是开辟生活，是创造生活，是自由生活。

因此对于生活意义，是属于个人意义的，因此一个人只有是直面自己，是在个人意义的生活意义在前进，在开拓。

2016-04-15

第 137 章

好人

人不仅是可以做一个人，而且一个人也是可以做一个好人。

好人可以相对儒家思想的君子。

在现代社会，人是可以做一个现代君子，是可以做一个好人。

人性是有善的一面，因此从人性的基本特点出发，人是可以做一个好人。

尽管做一个人好人，也是受社会的限制，但是对于一个人，做一个好人，是一个人的自由选择。

一个人是愿意做一个好人，一个人就是可以做一个好人，因此不论社会是什么，不论他人是什么，一个人是可以选择个人是做一个好人。

好人意义是具有现代思想的人，是具有现代精神的人。

因此作一个好人，也是不易，对此，一个人是要有现代意义的思想修养，是有现代意义的精神修养，因此好人也是有心灵意义的心灵生活，一个人是有心灵意义的生活意义，一个人就是可以构建心灵世界，因此一个人就会是可以提升思想素养，是可以提升精神素养，因此一个人是可以做一个好人，是现代精神的好人，是现代思想的好人。

一个人要做一个好人，的确也是不易，这就需要一个人在生活意义是可以做一个好人，这就需要是生活的磨砺，一个人在生活中，是磨砺心智，是磨砺心灵，这样一个人是可以改善人性，因此在生活意义，一个人是可以做一个好人。

一个人要完全意义做一个好人，只能是一种理想意义，因为人有人性的弱点，即使一个人是要做一个好人，但是由于人性的弱点，有时一个人的所做或许也是不尽人意，有时会是做不好，这就是人的局限，但是人是可以修养心灵，是可以追求理想意义的好人境界。

好人是心灵意义的心灵境界，这就是一个人的思想是高尚的，一个人的精神是贵族的，这样一个人的心灵意义是高尚的，这样一个人就会是一个好人。

因此好人是如同君子一样，是现代意义的好人意义。

一个人要做一个好人，就需要一个人的心灵意义是达到好人的心灵境界，只有一个人的心灵意义是好人境界，那么在生活中意义，一个人才会是可以做一个好人。

人要做一个好人，是需要一个人是有信仰意义，这样一个人才会是可以坚守信仰意义，一个人才会是可以坚守人的基本意义，是可以坚守好人的生活意义，这样一个人就会是可以做一个好人。

好人是美好意义的心灵意义，也是美好意义的生活意义，一个人是可以做一个好人，一个人的生活意义也是美好意义，一个人的生活意义也是幸福意义，一个人的心灵意义也会是安宁的，是宁静的。

2016-04-15

君子是儒家思想的思想价值,但是在现代社会,君子哲学依然是有现代意义,因此人是可以做一个现代君子。

现代君子就是有现代思想,是有现代精神,也是有儒家思想的君子精神,这就是现代君子的思想意义,因此现代君子也会现代意义的好人意义。

君子是有高尚的思想,是有高贵的精神,是有高尚的心灵意义。

因此在现代社会,君子精神依然是人的心灵生活的生活意义,依然是心灵生活的心灵境界,一个人是可以做一个现代君子,是可以做一个好人。

因此君子精神,在现代社会依然是有思想价值,人也是可以做一个现代君子。

因此现代君子就是好人意义。

君子是美好意义的心灵境界,是美好意义的人格精神,是美好意义的精神境界,一个人是可以做一个君子,一个人是可以自豪的,是有道德意义的自豪感,是有人文意义的自信感。

因此现代君子就是具有现代意义的人文素养的人,是现代思想的思想修养,是现代精神的精神修养,是现代意义的心灵修养。

因此现代君子,是有高尚的思想,是有高贵的精神,是有良好的现代意义的人文素养,而且也是有儒家思想的君子精神。

因此君子精神是现代意义的君子精神,一个人是可以为一个君子,一个人就是一个高尚的人,是一个高贵的人,是有人的思想意义,是有人的精神意义,是有人的灵魂意义,是美好意义的心灵意义。

因此现代君子是现代意义的君子精神。

人就是要做一个现代君子,这也是理想意义的心灵境界。

一个人是可以达到君子的心灵境界,一个人就是可以达到君子的生活境界。

因此现代君子是心灵修养的心灵境界，一个人是可以达到君子的心灵境界，在生活意义，一个人是可以实现君子的心灵意义，一个人是现代意义的君子的生活意义，一个人就会是一个现代君子。

人要做一个现代君子，也是不易，的确是需要人是修养心灵，是要在生活中，是可以磨砺心灵，是可以修养心灵，这不仅是心灵意义的心灵修养，也是生活意义的心灵修养，而且心灵修养与生活修养是一致的。

生活修养也是磨砺心灵，是修养心灵，人的心灵生活就是在生活中是可以修养心灵，这就一个人是可以做到，因此心灵修养不仅只是心灵意义的心灵修养，一个人是可以构建一个人的心灵世界，而且也是生活意义的生活修养，在生活修养中，一个人是可以做到，一个人是可以做一个现代君子。

2016-04-15

第 139 章

审美的视角

人的心灵修养是可达到诗美的心灵境界，是可以达到审美的心灵境界，这也是艺术修养的心灵境界。

一个人的心灵意义是诗美的心灵境界，是审美的心灵境界，一个人的生活意义会是艺术意义的艺术生活，是审美意义的诗美生活，一个人面对世界，面对生活，面对自己，是审美意义的生活意义，是诗美意义的生活意义。

这也是诗性的心，一个人是修养诗性的心，一个人就有诗美的心灵境界，是有审美的心灵境界，因此一个人是诗意的生活意义，是诗美的生活意义，一个人面对世界，是审美意义的生活意义，因此是发现美好意义，是感受美好意义，是发

现世界之美，是发现生活之美，是以审美的视角在审美生活，也是诗美意义的生活意义，也是审美意义的生活意义，因此也是艺术生活的生活意义，这就是人的生活意义是达到艺术生活的生活境界。

审美的生活境界，就是艺术生活的生活境界，一个人是以审美的视角在发现世界之美，是在感受世界之美，是在发现生活之美，是在感受生活之美。

因此人是美好意义的生活意义，人是美好意义的生活感受，人也是审美意义的生活意义，是诗美意义的生活意义，是诗意意义的生活意义。

审美意义的生活意义，可以把人的生活一样是提升到艺术生活的生活意义，生活意义是达到艺术意义的生活境界，因此人只是审美的生活意义，是感受美的意义，是发现美的意义，这样就是美好意义的生活意义，一个人的心灵意义也是美好意义的生活感受，这就是良性互动。

一方面是诗性的心，一个人是可以诗美意义的生活意义，是可以审美意义的生活意义，在诗美的生活意义之中，一个人是可以感受生活之美，是可以感受世界之美，是可以有诗美意义的生活意义，是有诗意意义的生活意义，这样人就是美好意义的生活感受，这样就是可以滋养人的心灵，人的心灵会是美好意义的心灵修养，在生活的感受中，一个人是可以感受诗美的生活意义，因此一个人的心灵感受是美好意义，这样就是修养美好意义的心灵意义，如此一个人就会是美好意义的生活意义，这样就是良性互动的意义，这就是良性循环。

2016-04-15

第 140 章

自省

一个人的个人自治，是需要人是有自省的自我反思，一个人只有是自省，一

个人才会是可以认识世界，是可以认识自己，尤其是认识一个人的弱点，是认识一个人的错误，这样一个人通过自省的自我反思，一个人是可以修正错误，一个人是可以发现错误，是可以发现问题，这样一个人就是在试错的人生历程中，是可以提升自己，是可以修养心灵。

因此心灵的修养，也是自省的自我反思。

因此自省是一种反思能力，也是一种生活方式，也是一种思维方式。

人就是要有自省的能力，是有自省的思维方式，这样一个人才会是可以面对自己，是面对自己的弱点，是面对自己的错误，这样一个人才会是可以发现问题，而且一个人是可以修正错误，这样一个人是可以修养心灵。

因此在生活意义，人是需要自省，只有是自省，一个人才会是可以修养心灵，是在生活的磨砺中，是可以提升思想素养，是可以提升精神境界，这样可以提升心灵境界，这就是自省的意义。

一个人是难得是有自省的能力，是难得是有自省的思维方式。

对于一个个人自治的人，就会是明确自省的意义，因为只有是自省，一个人才会是可以达成完善意义的个人自治，只有是自省，一个人才会是可以实现个人自治。

因此在个人自治，一个人也会是会学会自省。

一个人就是需要随时是自省，是发现错误，是发现问题，这样就是可以及时纠正，是可以及时修正，这样一个人在试错中是可以前进，是可以提升一个人的心灵修养，因此自省是个人自治的一种能力。

只有是自省，一个人才会是可以认识自己，是可以面对自己。

人是有心灵意义的生活意义，人也是敢于面对自我，是敢于面对人性的弱点，

这样一个人就会是可以改善，是可以修养，如此一个人就会是可以进步，是可以成熟。

人就是在生活意义，是不断自省，是不断反思，这样一个人就会是可以提升修养，是可以提升心灵修养，如此，一个人就会是可以好的意义的个人自治。

因此人就是要有自省的思维方式，这样一个人就会是面对自己，是面对自己的心灵，是面对个人的弱点。

“静坐常思己过，闲谈莫论人非”，这句话是有道理的，一个人就是要反思自己，是要有自省的能力，只有这样，一个人才会是可以强大，是精神意义的强大，而且一个人才会是可以完善，是精神意义的完善，是心智的健全，是心灵的完善。

因此自省，人是可以趋于完美，是可以趋于完善，是可以趋于健全。

第 141 章

童心

童心是善良，是纯洁，是纯真，一个人是有童心，一个人就会是可以保持善良的天性，是可以有纯洁的心灵。

对于成年人，人是需要是有童心，一个人可以是童心常在，一个人是有童心，一个人的心灵永远就是纯洁的，一个人的灵魂就会永远是纯洁的，而且一个人也是纯真的。

纯洁的心灵不会是有灰尘，不会是有灰暗，不会是有卑琐，一个人的心灵是干净的，是洁净的，是纯洁，也是美好的，是美丽的。

可以说，只有一个人是有童心，一个人的心灵意义才会是美好意义的心灵世

界，这样一个人的心灵是美好的，是阳光的，是正义的，是积极的，是乐观的，是清明的，是清新的。

而且只有是童心，一个人的生活意义才会有美好意义的生活意义，童心是可以感受生活的美好意义，是可以发现生活的美好意义。

因此童心是美好的，是美丽的。

因此只要人是有童心，一个人就有孩子一样的纯洁，是有孩子一样的纯真，因此一个人是可以感受生活的美好意义。

这如一面镜子，只有镜子是明亮的，那么镜子中的人就会是明亮的。

人是要生活的美好意义，人就需要人的心灵意义是美好意义，人要有美好意义的心灵意义，就需要一个人的心灵是美好的，人要有美好意义的心灵，人就需要是有童心。

只有是童心，一个人的心灵才会是美好意义，因为只有是纯洁意义，只有是善良意义，只有是纯真意义，一个人的心灵才会是美好意义。

童心是金子般的心灵意义，是金子般的美好意义。

因此一个人是有童心，一个人就不会是有灰暗，不会是有阴暗，不会是有灰尘，不会是有卑琐，一个人的心灵意义是美好意义。

童心也是人的心灵修养，只要人是心灵修养，一个人就会是可以保持童心，是可以维护童心。

因此纯真的心灵，看世界就是美好意义，看他人也是审美意义，是可以发现世界之美，是可以发现生活之美，是可以发现生命之美。

纯真的心灵，不会是有阴暗的，一个人的心灵是洁净的，是美好意义，因此一个人是修养心灵的美好意义，也是一个人是有童心的。

对于成年人，童心是难得的，只有是有孩子般的纯真，人才会是可以感受世界之美，是可以感受生活之美，是可以感受心灵之美，是可以感受生命之美。

2016-04-15

第 142 章

艺术生活

一个人的心灵境界是达到诗美的心灵境界，是可以达到诗意的心灵境界，一个人在生活意义就会是可以达到诗美的生活境界，是可以达到诗意的生活境界，这就是艺术意义的生活意义，也是艺术生活。

因此艺术意义的生活境界，是生活意义的生活境界，是最高意义的生活境界。

一个人是要达到诗美的生活境界，就需要一个人是有诗性的心，这就是一个人的心灵修养，一个人的心灵境界是达到诗美的心灵境界，是达到诗意的心灵境界。

只有是达到诗美的心灵境界，一个人在生活意义，一个人也是可以达到诗美的生活境界，是可以达到诗意的生活境界，这就是诗意的生活，是诗美的生活，也是艺术意义的生活意义，是艺术生活。

因此艺术生活是美好意义的生活意义，诗美的生活境界是美好意义的生活意义。

因此艺术生活是美好意义，也是美丽意义的生活意义。

心灵意义的诗美的心灵境界，也是一个人的心灵意义是纯美的心灵境界，可以说，诗美的纯美的心灵境界，也是人的诗性的心的高峰体验，是人的诗性的心的高峰感受，有时是一瞬间，有时是一会，但是如果一个人是有诗性的心，是可以达成稳定意义的诗美的心境，一个人就会是可以有持久的诗美意义的生活意义。

因此只要一个人是修养心灵，是有心灵意义的生活意义，一个人的心灵是可以达到诗美的心灵境界，这样在生活意义，一个人也是可以实现诗美的生活境界，这样一个人的生活境界是艺术生活淡淡的生活境界，是纯美的生活意义，是纯美的生活境界，是艺术意义的生活意义，是艺术生活的境界。

因此对生活意义，一个人是可以实现纯美意义的生活境界，或许这就需要一个人是有持久的美好意义的心境，或许人的心灵意义是变化的，或许诗美的艺术境界只是高峰意义的生活意义，但是只要一个人是有诗美的持久的心境，一个人是可以实现纯美意义的生活意义。

因此艺术生活是美好意义的生活意义，是纯粹意义的心灵生活，是可以超越生活意义，是可以超越功利意义，完全是纯粹意义的心灵生活。

因此这就是人的心灵修养，需要人是可以修养心灵，一个人要有诗性的心，是达到诗性的心心灵境界，而这的确是需要一个人的心灵修养是有高级意义的心灵境界，是有高的心灵境界，而且一个人也是需要艺术意义的艺术修养。

这就是哲学与艺术的融合，也是心灵意义与生活意义的融合，一个人是完全达到生活意义的心灵生活，而且是纯粹意义的心灵生活。

2016-04-15

第 143 章

淡定 (2)

淡定是心灵的淡定，淡定是心灵意义的心灵境界。

一个人要达到淡定的心灵境界，是需要人的心灵的修养，而且是生活意义的生活磨砺。

一个意义是心灵意义的修养，一个人要真正是可以做到淡定，的确是不易的，

这需要一个人是有高的思想素养，是有高的精神素养，是有高的心灵修养，一个人是可以通达，是可以达观，是可以豁达，这样一个人才会是可以淡定，因此淡定，一个人也是可以看淡荣辱，是可以看淡得失，是可以看淡生死，一个人对事理是有通达的，这样一个人才会是可以通达的，是可以看淡一切。

只有是看淡，是可以看远，是可以看透，一个人才会是可以通达的，这样一个人才会是可以淡定的。

的确一个人是可以看得淡，是可以看得远，是可以看得透，的确是不易，这就需要一个人对世界，对社会，对人生，对生活，是有通透的认识，这就是洞明世事，是可以参透生活，只有是这样，一个人才会是可以看得淡，是可以看得远，是可以看得透，因此一个人会是荣辱不惊，会是得失不乱，会是生死不怕，的确一个人是要做到一点，是很难的。

即使一个人是有淡定的心灵修养，但是在生活意义，一个人是可以做到淡定，也是不易，因为人是有人心理，人是复杂的，尽管一个人是有淡定的心灵修养，但是由于人性的弱点，有时一个人也会是慌乱的，因此在生活意义，一个人要做到淡定，的确是不易。

而且淡定也是人在生活中的磨砺，在生活的磨砺中，一个人是磨砺心灵，是磨砺心智，这样一个人也是提升心灵境界，也是开阔思想，是可以升华思想，是可以升华精神，在生活的磨砺中，一个人是可以修养心灵，这样一个人的心灵境界才会是可以提升，只有是生活的磨砺，一个人才会是可以提升心灵修养，这样一个人才会是有淡定的心灵境界。

或许淡定是理想意义的心灵境界，是理想意义的生活境界，但是人是可以修养心灵，是可以实现淡定的生活意义。

因此人是淡定，人就不会是恐惧，不会是慌乱，不会是惊恐，一个人的心灵是平和的，是平静的，是安静的，因此只有人是可以做到淡定，一个人才会有平静的心，这是相互关联的。

人在平静的生活中，人也是可以培植淡定的心灵境界，人是平静的生活，人也是淡定的。

一个人要真正是做到淡定，的确是不易的，但是人也是可以修养心灵，是可以达到淡定的心灵境界。

2016-04-15

第 144 章

公正的心

一个人是可以有公益的心，是可以有公正的心，尤其是社会公共人物，就是需要有公正的心。

一般人是属于一个阶层，因此人的思维意义只是一个阶层的思维意义，不能是有公正的心，但是一个人是有公正的心，一个人的思维就是宏观意义的思维意义，是从民族的角度，是从社会进步的角度，是从人民幸福的角度，是从全社会的角度，是可以思考问题，是可以分析问题，是可以行动。

因此公正的心，是一个人的心灵修养，是一个人的思想修养，一个人是达到公正意义的思想意义，一个人就是公正的心，一个人是可以超越一个阶层，是可以超越一个政党，是可以以公共利益为思维中心，是寻求社会公共利益的实现，这样也是寻求社会公共事业的进步。

公正的心，是难得的，但是一个人是可以修养心灵，对于公共人物，就需要是有公正的心，这样就不会是以一个阶层为思维中心，而是以公共社会为思维中心。

只有是有公正的心，人才会是可以寻求公共利益的实现，是寻求公共利益的社会利益，因此对于一个社会，尽管人也是可以从一个阶层是可以思维，但是同时人是需要是从社会公共利益为思维中心，这样就可以兼顾社会阶层利益与社会公共利益的平衡意义。

因此公正的心，是可以避免偏见，是可以避免偏执。

人是有公正的心，一个人才会是可以担当公共事务，因此对于公共事务的担当，就需要公共人物是有公正的心，如总统，如联邦议会的议员，就需要是有公正的心，是从社会公共利益在思考问题，而不是以一个阶层在思考问题，而不是以一个地方在思考问题。

因此公正的心，是担任公共事务的人的最基本的一个素养，如果公共人物没有公正的心，就没有资格是可以担当公共事务。

这就是现代社会对人的基本要求，在现代文明社会，也是民主社会，也是自由社会，因此对于公共事务的担当，就需要公共人物是有公正的心。

人在担当公共事务中，人也是可以培植公正的心。

因此公正的心，至少是人的思想境界，是人的精神境界，对于一般的人，也是可以修养心灵，是有一颗公正的心，是可以寻求社会的公共利益，是寻求社会的进步，是可以寻求人民的幸福意义，而不是只是为一个阶层是服务或辩护。

2016-04-15

第 145 章

高贵（2）

人是有高贵的精神意义，一个人就是有精神风骨，是有气节，是有骨气，因此一个人也是有人的尊严。

人是人的意义，就是人是有人有人的尊严，人要有人的尊严，就需要一个人是有精神意义，是有精神风骨，是有骨气，是有气节，这样一个人才会是有人有人的尊严。

因此正面意义的价值意义是兼容的，是相互关联的，是互相说明的，如高贵与尊严意义是关联的，是兼容的。

人是可以卑微，但是一个人是可以有高贵的精神意义，因此一个人是可以有高贵的尊严。

因此高贵与人的身份是无关，只是与人的精神意义是相关，如果一个社会是建立一个机制，是具有高贵精神的人是可以有地位，居于社会上层的人，是最有教养的人，是最有才智的人，是最有高贵精神的人，这样高贵与身份是相关的，身份高的人是那些具有高贵精神的人。

但是有的社会，是没有这个机制，因此有的人是有身份，但是没有高贵的精神意义，因此身份是显赫，但是精神意义是贫乏，对于有的人，是地位卑微，但是是有高贵的精神意义，一个人是可以有高贵的精神。。

因此一个人是有高贵的精神，一个人才会是有人有人的尊严，而且一个人是有精神风骨，是有骨气，是有气节。

因此人是人的意义，人之所以是人，就是人是有人有人的精神意义，只有人是有精神意义，一个人才会是有人有人的尊严，一个人才会是有高贵的精神，因此一个人才会是可以高贵。

人的高贵，不是社会地位的高低，而是人的精神意义的高低，只有人是有高贵的精神意义，一个人才会是可以高贵的，是可以有人有人的尊严意义。

只有一个人是精神意义的高贵，一个人才会是有人有人的尊严，一个人才会是一个人。

因此人生在世，是可以卑微，是可以贫穷，但是人是要有人的精神意义，是可以有高贵的精神，这样一个人是有人的尊严，一个人才是一个人，而不是动物，而不是工具。

因此高贵是指精神意义的高贵，在现代文明社会，人的身份是平等意义，并不会是存在高低之分，是没有贵贱之别，但是人的精神意义是有高低之分，是有贵贱之分。

因此人是没有高贵的精神意义，一个人就没有人的尊严，一个人也是没有骨气，因此人就会是卑贱的，是缺失人的精神意义。

2016-04-15

第 146 章

宝剑锋从磨砺出

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，揭示了一个真理，人的生活意义，就是人在生活中的磨砺。

生活的磨砺，是需要人是有精神意义的生活意义，是有心灵生活的生活意义，一个人在生活中，人是有心灵意义的心灵磨砺，这样生活的磨砺，就是磨砺心智，就是磨砺心灵，这样一个人是可以升华思想，是可以升华精神，是可以修养心灵，有时是苦难的生活，更是磨砺人的。

因此不论生活是什么，人是在生活之中，人就是在生活中的磨砺，但是有人性的弱点，在生活中，尤其是在苦难之中，人会是有消极意义，是有消极思想与消极情绪，人会是消沉，会是低沉。

但是另一方面，又是在磨砺心灵，一个人是可以超越苦难，在苦难的磨砺中，一个人的思想是可以升华，人的精神是可以升华，人的心灵境界是可以提升，一

个人是可以提升一个人的思想素养，是可以提升一个人的精神素养，是可以提升一个人的思想境界，是可以提升一个人的精神境界，这就是心灵的磨砺，这是积极意义的面对。

因此面对生活，不论生活是什么，人只有是正面意义的面对，是积极意义的面对，这样生活就是在磨砺人，是磨砺人的心智，是磨砺人的心灵，这也是生活意义的心灵修养，一个人是可以在生活意义，是真正是在磨砺心灵，是在修养心灵，这就是心灵的修养。

因此心灵的修养，是在生活意义，是在苦难之中的修养心灵，尽管苦难生活是双刃剑，但是只要人是正面意义的面对，就是在磨砺心灵，是在修养心灵，因此一个人就是在心灵的磨砺中，是可以提升心灵境界，这就是“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”。

因此一个人只有是勇敢的面对生活，不论生活是什么，一个人只有是正面意义的面对，是在生活中的磨砺，是磨砺心灵，是修养心灵，这就是心灵意义的生活意义，也是人的生活的生活意义。

因此面对生活，一个人只有是直面生活，是直面现实，是勇敢的担当生活，不论生活是什么，一个人只有是勇敢的面对，即使是苦难的生活，即使是悲惨的生活，一个人也是要勇敢的担当，是坚强的生活，在生活中是磨砺自己，是磨砺心灵，是修养心灵。

这就是生活，这就是心灵，人就是人的意义。

因此一个人是不能逃避，是不能软弱，只有是担当生活，是勇敢的生活，在生活中是磨砺心灵，是修养心灵。

只有是经历苦难的人，才会是对幸福意义是有别样的感受，对美好意义是有

美好意义的生活感受。

2016-04-15

第 147 章

克制

人有人性的弱点，人性是有恶的一面，人性是有劣性，因此对于人就是需要自律，一个人要自律，就是不能放纵人性的弱点，是不能放纵人性的劣性，因此这就需要人是可以克制，是可以控制人性的劣性，是可以控制人性的弱点。

有时人是有消极意义的情绪，是有消极意义的思想，因此人就是需要自我化解，是需要自我排解，不能是放纵，如果是放纵，只会是消极意义，因此一个人就是要克制，是要控制消极意义。

因此一方面，人是正面意义的心灵修养，是正面意义是主导人的心灵，一个人的心灵是美好意义的，但是人并不是神，人只是凡人，因此人性是不完美的，而且人性是有弱点，人性是有劣性，因此一方面就需要人是可以克制，是可以控制人性的劣性，是可以克制人性的弱点。

这样人才是自律的，一个人才会是有教养，一个人才会是可以修养心灵，是可以提升一个人的心灵境界，一个人才会是可以完善意义，一个人才会是可以健全意义，一个人的心智是健全的，一个人的心灵是完善的，这才是人的意义，是人的生活意义，是人的心灵意义。

因此人的克制，是需要人是有理性意义，一个人是可以理性思考，是可以理性控制。

因此善于克制的人，克制是一种美德。

如果人只是放纵自己，人只会是动物意义的生活意义，只是低级意义的生活

意义，因此人也不会是有美好意义的生活意义，而且一个人也是没有教养，是没有心灵意义的美好意义。

因此人的意义就是个人自治，就是需要人是可以自律，只要人是自律，人就会有克制的美德，一个人是善于克制自己，这样一个人只是显现一个人的善的一面，只是显现人的美好意义的一面，一个人可以把不好的一面，可以把劣性的一面是可以控制，是可以消除，因此人就会是改善人性，人性会是趋于完善，而且一个人的精神意义是趋于完善，这样一个人就是一个自律的人，是一个有教养的人。

的确一个是要做一个有教养的人，也是不易，因为人要克制，的确是需要一个人是有自律的生活意义，是有自律的心灵修养的生活意义。

一个人是有心灵意义的生活意义，一个人就是自律的人，因此一个人也是可以克制，而不是放纵自己。

2016-

04-15

第 148 章

自律

康德说，没有自律，就没有自由，这是有道理的。

人在自由时，人是可以享有个人自由，但是个人自由的享有，只是正面意义的自由生活，一个人只能是追求个人意义的美好意义的生活意义，是可以追求幸福生活，是可以实现人生价值。

但是人是不能放纵，这就是自由主义不是放任主义，如果一个人是放纵人性的劣性，是放纵人性的恶，这不是自由，而是放任主义，因此自由的享有，意味是

人是可以自律。

只有是自律，一个人就只会是在正方向的前进，一个人不会是负方向的下滑，一个人只是享有个人意义的美好意义，但是一个人是不会放纵人性的劣性，这就是一个人只会是干好事，只会是干正事，而不会是干坏事，这才是自由的真正意义，这才是个人自由的享有。

因此人要好的意义的享有个人自由，人就需要是自律，一个自律的人，是可以克制，是可以控制人性的劣性，是可以控制人性的恶。

因此对于一个是有心灵生活的人，人也是追求美好意义的生活意义，因此人是需要克制，人也是可以自律，只有是自律，一个人才会是美好意义的心灵意义，一个人是可以消除消极意义，是可以消除心灵意义的灰暗的、阴暗的一面。

因此心灵意义的生活意义，也是意味人是自律，只有是自律，一个人才会是修养心灵，是修养心灵意义的美好意义，是可以修养心灵意义的正面意义，而且一个人是消除负面意义，是可以克制，是可以控制。

的确一个人在生活意义，完全是自律，也是需要生活的磨砺，在生活中，一个人是可以做到自律，人要真正是可以实现自律，也是不易的，的确是需要生活的磨砺，在生活中是可以修养心灵，是可以提升心灵境界，因此生活就是修行，是在生活中，是可以修养心灵，这就是生活意义。

因此人要是达到完全的自律，只有人是在生活的磨砺，一个人是可以克制，是可以控制，是可以自律。

因此自律意味是克制，一个人是要有定力，是要有信仰意义。

一个人是有信仰意义，一个人就会是有定力，这样一个人就会是可以克制，是可以控制。

因此完美的生活，就是需要人是可以自律，人是要有美好意义的心灵意义，就需要人是可以自律，只有是自律，一个人才会是可以构建美好意义的心灵世界，这样一个人才会是有美好意义的生活意义，这就是完善的生活意义，也是完美的生活意义。

2016-

04-15

第 149 章

诗性的心

人有心灵意义的心灵生活，人就是可以构建人的心灵世界，是可以提升一个人的思想素养与精神素养，是可以提升一个人的心灵境界，这样一个人的心灵境界是可以达到诗美的心灵境界，诗美的心灵境界就是诗性的心。

人有诗性的心，在生活意义，一个人就是可以实现诗性的生活意义，诗性的生活意义就是诗美的生活意义，也是诗美的生活境界，也是纯美的生活意义，也是纯美的生活境界。

一个人要达到诗美的生活境界，就是一个人是要有诗性的心，是有诗美的心，是有诗意的心，这样一个人在生活意义就是可以实现诗性的生活意义，是可以实现诗美的生活意义，是可以实现诗意的生活意义，而且也是诗美的生活境界，是诗意的生活境界，也是纯美的生活境界。

诗美的生活境界，也是美好意义的生活境界，一个人只是诗美意义的生活意义，一个人是审美意义的生活意义，一个人的生活境界是诗性的生活境界，而且诗美的生活境界，也是美丽的生活境界，也是美好意义的生活境界。

一个人要完全达到诗美的生活境界，也是不易，这就需要一个人是有诗性的

心境，一个人是有持久的诗性的心境，这样一个人是诗性的心，因此是以诗性的心在生活，是美好意义的，是纯美意义的，是诗意意义的，也是纯美意义的，完全是诗性的生活境界。

的确一个人要完全达到诗性的生活境界，也是需要人是修养心灵，而且是在生活意义是可以修养心灵，在生活意义是诗性的心，这样在生活中，一个人是以诗性的心在生活，一个人是可以感受诗性的生活意义，是可以感受诗美的生活意义，是可以感受美好意义的生活意义，是可以感受美丽意义的生活意义，在生活意义，一个人只是美好意义的生活意义，这样一个人也是可以滋养诗性的心，在生活之中，一个人是修养诗性的心，这就是心灵意义与生活意义的良性互动。

因此诗性的生活，是生活的生活境界，一个人要达到诗性的生活，是可以审美意义的生活意义，是可以诗意意义的生活意义，的确是不易，但是人是可以修养心灵，是可以寻求诗意的生活意义，是可以达到诗性的生活意义。

因此诗意的生活境界，诗美的生活境界，是艺术意义的生活意义，这就是艺术生活，生活境界是可以达到艺术意义的生活意义，是可以达到诗意意义的生活境界，因此这就是生活意义的美好意义的生活境界，也是幸福意义的生活境界。

2016-

04-16

第 150 章

平等

在民主社会，人的政治地位是平等意义，因此人也可以有平等的观念，平等的观念是深入人心。

因此人与人是平等意义，任何人是平等意义，即使一个人是总统，是议员，但

是也是平等意义的对待他人，而不是凌驾他人之上的，即使一个人是贫穷，是地位卑微，一个人也是平等意义，是平等对待他人，一个人并不会是认为是低人一等，这就是平等意义，任何人是平等意义。

这就是由于政治地位的平等意义，因此形成人的平等意义的平等观念。

这也是身份的平等意义，因此人也是平等意义的平等观念。

人有平等观念，因此人就是平等待人，是平等意义对待他人，一个人不会是可以凌驾他人之上，一个人也不会是认为是低于他人一等，任何人是平等意义，是平等意义的相对关系，这就是平等意义的平等观念。

人的平等观念，就是现代文明社会的民主社会的基本特质，任何人是平等意义，任何人是平等意义的相对关系。

因此对于一个人，不论贫富，不论贵贱，是平等意义的对待他人，任何人是没有特权意义，任何人是没有地位优势，任何人是平等意义，任何人是平等的。

因此只有在民主社会，由于政治地位的平等意义，才会是可以形成平等意义的平等观念，而且平等观念是深入人心，因此人人是有平等观念，因此对于社会地位卑微的人，在社会之中，也是平等意义的平等生活，是平等意义的面对世界，是平等意义的面对社会，是平等意义的面对他人，一个人是有平等意义的平等观念，一个人并不会是认为是低人一等，对于社会地位高的人，也是一样，是平等意义的生活意义，是平等意义的面对他人，并不会是认为是高人一等，这就是平等观念，任何人是平等意义。

由于人是平等意义，因此人就是平等意义的生活意义，在社会生活中，任何人是平等意义的生活，人是平等的，任何人是没有特权，任何人是没有优势，任何人是平等意义，因此这也是美好意义的生活意义，也是平等意义的生活意义，也

是民主意义的生活意义。

因此民主社会，是可以实现平等意义，是可以实现政治意义的平等意义，而且由于政治意义的平等意义，因此也是实现观念意义的平等意义，因此也是可以实现生活意义的平等意义，在社会生活中，任何人是平等意义。

因此由于是平等意义，因此就是可以没有宰制，是没有歧视，是没有压迫。

2016-04-16

第 151 章

平凡

对于常人，是平凡的生活意义，是平凡的生活，因此人是平凡的，是平凡的生活意义。

或许伟大的人物是有伟大的生活意义，但是伟大的人也是平凡的生活意义，这如一个劳工是可以做工，一个艺术大师是可以创造，就劳动本身两者是一个意义，只不过对于艺术大师是创造意义的生活意义，对于劳工只是一般的工作。

因此对于伟大的人，尽管也是伟大的生活，但是也是平凡的生活，这就是伟大而平凡。

况且人的生活意义，在理想的追求中，一个人是追求卓越，是追求理想，是可以走向伟大，但是当一个人是走向伟大之后，一个人也是可以回归平凡，是平凡意义的生活意义。

这也是在现代社会，人是平凡意义的生活意义，即使一个人是伟人，一个人也是平凡意义的生活意义，一个人依然是平凡的意义。

因此平凡的生活，是平淡的生活，是平常的生活，是平静的生活，是安静的生活，是宁静的生活意义，因此也是诗意的生活，也是诗美的生活意义。

因此尽管一个人是可以走向伟大，但是一个人也是可以走向平凡，是平凡意义的生活意义，或许当一个人在追求伟大之后，是在创造了辉煌之后，一个人是可以回归平凡，是平凡的生活意义。

其实这也是人的心灵的修养，是心灵境界，平静的生活意义，也是一种生活境界，平静的心，也是一种心灵境界，当一个人的心灵是归于平静时，一个人的生活意义也是回归平静的生活，因此也是平凡的生活，也是平和的生活意义，也会平常的生活意义。

因此人的心灵境界是心灵的修养，人的心灵境界是有不同的意义，但是一个意义是宁静的心灵境界，是平静的心灵境界。

一个人要完全是平静意义的生活意义，也是不易，这的确是需要一个人是有平静的心，一个人是可以达到平静的心灵境界。

一个人是有平静的心，一个人就是平静的生活，因此一个人也是平和的生活，也是平常的生活，因此也是平凡的生活。

因此平凡的生活意义，是生活的一种境界，一个人要达到平凡的生活境界，也是不易，这需要一个人是可以平静的生活，只有是平静的生活，一个人就是可以达到平常的生活意义，是可以达到平凡的生活意义。

因此平静的生活意义，是平淡的生活意义，这也是诗意的生活意义，也是诗美的生活意义，是平和的，是安宁的，是安静的，是平静的，是宁静的，也是美好意义，是美丽意义，这就是生活的境界。

人就是追求美好意义的生活境界，是可以追求诗意意义的生活境界，平静的生活意义就是诗意的生活境界，是诗美的生活境界。

04-16

第 152 章

平和

人是达到平静的心灵境界，人的心是平静的，是安静的，是宁静的，也是平淡的，是平和的。

因此平和的心，是平静的面对生活，是平和的面的生活。是平淡的面对生活。

平和是一种诗意，是一种诗美。

人的生活意义是达到平和的生活境界，一个人的生活意义就会是可以达到诗意的生活境界，是可以达到诗美的生活境界。

人的生活境界是人的心灵境界，心灵境界是人的心灵修养，因此人是要追求诗意的生活意义，就需要人是可以修养心灵，是可以修养诗性的心，是可以修养平静的心，是可以达到平静的心灵境界，是可以达到平和达到心灵境界，这样在生活意义，一个人也是平静的生活意义，是平和的生活意义。

平和的生活意义，是安静的，是平静的，是平和的，是宁静的，因此也是美好意义的，也是幸福意义，是诗美的生活意义，是诗意的生活意义。

平和的心，是平和的生活，因此一个人是不会是有暴戾，不会是偏激，而是平和意义的，是平和的面对生活，是平和的生活意义。

因此平和的心灵境界，是心灵之美，平和的生活境界，是生活之美。

一个人要完全达到平和的生活境界，也是不易，因为人有人性的弱点，而且人是有人心理，人是有七情六欲，因此一个人要完全是实现平和的生活，的确是需要人在生活中的磨砺，一个人是平和的心，是平静的心，而且一个人是可以平和的生活，是可以平静的生活。

但是一个人是可以基本达到平和的生活境界，但是平和的生活境界，也是生活理想，也是人可以追求的生活理想，因此一个人是可以追求，是可以在生活中的修养。

因此平和的心，也是平静的心，是诗美意义的心灵境界，是诗意意义的心灵境界。

平和的生活意义，是平和的生活境界，也是诗美意义的生活境界，是诗意意义的生活境界。

生活境界是诗美意义的生活境界，因此人的生活意义就是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义，也是美好的，也是美丽的。

因此这就需要人是在生活中的修养，是在生活中的磨砺，是磨砺心灵，是修养心灵，是可以达到诗性的心，是可以达到平和的心灵境界，这样在生活意义，也是可以达到平和的生活境界，因此也是诗美意义的生活意义。

2016-04-16

第 153 章

自由的心（2）

心灵境界的最高境界是自由境界，一个人就是要有自由的心，一个人的心灵完全是自由意义，不会是受到禁锢，不会是受到压迫，不会是受到束缚，一个人的心灵意义完全是自由意义，这就是自由的心。

只有是心灵的自由，一个人才会是可以自由的创造，是可以自由的生活意义。

因此只有是心灵的自由意义，在生活意义，一个人才会是可以实现自由的生活，这样一个人是可以自由的创造，是可以自由的开辟生活，是可以自由的追求生活的美好意义。

自由的心，是自由的，也是美好的，也是美丽的。

自由的心，是自由意义，是心灵的自由意义，因此是没有灰尘，是没有灰暗，是没有阴暗，一个人完全是正面意义的心灵意义，完全是积极意义的心灵意义，是完全是美好意义的心灵意义，因此是阳光的，是正义的，是美好的，是积极的，是乐观的，是人性的，是人道的，是生命的。

因此自由的心，是人的心灵修养的自由境界，一个人要完全达到自由的心灵境界，也是不易，的确是需要一个人的心灵修养，一个人是要消除消极意义，是要消除负面意义，是要消除灰尘，是要消除灰暗，如人有消极情绪，人就会是为消极情绪在控制，因此人的心灵就不会是自由的，但是人是可以消除消极情绪，人的心灵就会是可以自由。

因此自由的心灵境界，是人的心灵的修养，而且心灵境界的最高境界是自由境界，只有是自由的心，一个人的心灵才会是活跃的，是激活的，是跳动的，是美好的，是美丽的，是自由的。

或许自由境界是心灵境界的理想意义，而且心灵修养也是无止境的，因为人是活动的，人的心灵是变化的，因此心灵修养也不是一劳永逸，而是在生活中，是随时的心灵修养，如人有时是有消极情绪，这就需要人是可以消除，是可以化解，这样一个人的心灵会是自由意义，一个人不会是为消极情绪是可以控制，因此人的心灵修养是随时的修养。

自由的心，是美好的心灵意义，也是美丽意义的心灵意义。

一个人要完全达到心灵的自由境界，是需要人是有超越的心灵能力，人是可以超越生活，是可以超越苦难，这样一个人的心灵意义是自由意义。

只有是自由的心，一个人的心灵才会是美好意义，才会是美丽意义。

人的生活意义可以是纯粹意义，对于一个人，是可以选择个人意义的生活道路，当一个人是选择个人意义的生活道路时，一个人可以达到纯粹意义的生活意义，如一个艺术家的艺术探索以，一个人可以是达到纯粹意义的生活意义，一个人是纯粹意义的艺术活动，是纯粹意义的艺术探索。

如一个人是探求真理，是探索哲学，一个人也是专心致志，是可以达到纯粹意义的生活意义，一个人是纯粹意义的哲学探求，是一心一意，是在真理探求的道路上是在探求。

纯粹是一种境界，是人的精神境界，也是人的生活境界。

一个人在心灵意义是可以达到纯粹意义的纯粹境界，一个人在生活意义也是可以达到纯粹意义的生活境界。

纯粹意义的纯粹境界，是一个人的心灵境界，一个人是一心一意，是专心致志，是忠诚于信仰，是忠诚于理想，一个人是纯粹意义的心灵意义，是纯粹意义的精神生活，是纯粹意义的心灵生活，这就是纯粹的精神境界，是纯粹的心灵境界。

一个人在生活意义，一个人也是可以达到纯粹意义的生活境界。

纯粹意义也是简单意义，当一个人的心灵意义是达到纯粹意义时，其实一个人的心灵意义是达到简单的心灵意义，简单并不是肤浅，相反是深刻，是厚重。

在生活意义，一个人是可以达到纯粹意义的生活境界，这是也是简单的生活境界，这时的简单是纯粹意义，纯粹也是简单意义，一个人的生活意义是指向一个意义，是有一个意义，是向一个意义的迈进，而且一个意义是一个人的人生意

义，也会一个人的人生意义的中心意义，是核心意义，一个人就是纯粹意义的生活，是简单意义的生活。

其实这时一个人也是平静意义的生活，当一个人是归于平静的生活意义，正如是“删繁就简二月花”，正如是“繁华落尽见真淳”，一个人的生活意义，是真实意义，是本质意义，一个人只是把握一个人的生活意义的核心意义，只是把握一个人的生活意义的本质意义，只是一个人的生活意义的中心意义，其它的繁华与浮华，一个人是可以剔除，一个人是纯粹意义的简单生活。

这时也是平静的生活，一个人是平静的心，因此平静的心，也是纯粹的心，一个人只是一个人的核心意义，一个人只是一个人的本质意义，因此纯粹意义也是简单意义，这种简单意义是最高意义，是最核心的意义。

因此纯粹意义是一种境界，是心灵意义的心灵境界，是生活意义的生活境界，一个人是可以达到纯粹意义的生活境界，一个人就是把握了生活意义的核心意义，也会把握了生活意义的最高意义，因此这也是生活意义的最高境界，这如是人是登山，越往上攀登，山峰是越少，人的生活意义也是一样，越是简单，越是纯粹，正如是登上一个高峰，是在一个最高意义是在生活。

2016-04-16

第 155 章

简单

艺术的一个境界是简洁，同样在心灵意义，一个人是可以达到纯粹意义的心灵境界，这时一个人的心灵境界也是达到简单的心灵境界，因此在生活意义，一个人也是简单地生活，是纯粹意义的生活意义。

因此简单，就是简洁，是简单的生活，是简洁的生活，是“繁华落尽见真淳”，

一个人只是一个人的生活意义的最高意义，一个人只是一个人的生活意义的核心意义，一个人只是一个人生活意义的本质意义，除此之外，一个人是可以剔除浮华，是可以剔除虚荣，一个人只是最核心的生活意义，只是最高意义的生活意义，这如人是走路，越是往前走，道路是越是清晰，没有了交叉路口，没有了选择的多余路口，一个人只是一个道路在前进，这就是一种简单地生活。

因此纯粹意义的生活意义，也是简单意义的生活意义，一个人是达到纯粹意义的生活境界，是达到简单意义的生活境界，这如艺术境界的简洁的艺术境界，因此是一种美的境界，这就是简单之美，是纯粹之美，也是简洁之美。

因此一个人的生活意义是非常清晰，一个人的生活意义是非常明确，一个人的生活意义是非常纯粹，一个人的生活意义是非常核心，一个人的生活意义是非常最高，一个人是明确一个人的人生意义，一个人是明确一个人的生活意义，而且是达到纯粹意义的生活境界，是可以达到简单意义的生活境界。

因此简单并不是单调，并不是一般意义的简单，而是一种浓缩，是一种精华，是一种最高，是一种核心，是一种本质，这是简单意义的最好的解释。

简单的生活也是平淡的生活，一个人是归于平淡时，一个人也是归于简单，这就是“繁华落尽见真淳”的生活意境。

因此生活境界，也会生活意境，这如艺术意境一样，如果把生活是比喻艺术，那么生活境界就是生活意境，而且生活境界并不是要一个单纯的生活境界，这如艺术境界并不是一个单纯的艺术境界，艺术境界是艺术意境，是几种艺术境界的综合意义，因此生活意境也是一样，是几种生活境界的组合，如简单的生活境界，也是平淡的生活境界，也是平静的生活境界，也是平和的生活境界，也是纯粹意义的生活境界，因此是相互关联的。

因此简单的生活境界，也是平淡意义的生活境界，一个人是达到平淡的生活境界时，其实一个人也是归于简单的生活境界。

而且生活境界如艺术意境，也是生活的意境，一个人的生活意义是有一种意境，这就是生活的精神意义，是生活的生活氛围，是生活的生活气息，是生活的精神风貌，是生活的气象，是一个人是可以感受的生活之美，是可以感受的艺术之美，因此生活境界正如是艺术境界，是可以达到艺术意义的艺术生活，是可以达到诗美的生活境界，是可以达到诗意的生活境界。

因此生活意境是可以达到艺术生活的生活意境，是可以达到诗美的生活意境，是可以达到诗意的生活意境。

2016-04-16

第 156 章

关怀社会

人是自由意义的生活意义，人是自利的，人是可以追求个人自由，是可以实现人生价值，是可以追求生活价值。

但是人的生活是在社会生活中，而且个人自由的实现也是在社会生活中，因此面对公共社会，对于一个社会公民，也是需要关怀社会。

关怀社会，就是构建社会，是尽到社会公民的社会责任，是把一个社会是构建为美好意义的文明社会，是可以构建为幸福意义的文明社会，是可以构架为文明意义的现代社会。

因此自由的实现与社会意义是关联的，并不是冲突的，而且个人主义与社群主义也是一致的。

因此在自由社会，自由是最高价值，个人自由是不能受到侵犯，个人自由是

受到最大限度的保障，但是从公民社会的社会意义，一个人会是一个社群主义，一个人也是社会公民，因此这就需要是尽到公民责任，是关怀社会。

况且在公民社会，也是存在公民社会，在自由社会，也会存在公民社会，因此人也是有社会公民的社会身份，因此人也是有公民责任，这就是社会意义对人的影响。

因此人也是关怀社会，是寻求社会的进步意义，是寻求社会的文明意义。

但是在专制社会，是没有公民社会，是没有公共社会，因此人也是没有社会公民的社会身份，因此人也是没有公民社会的公民责任，因此人也是不会关怀社会。

但是要寻求社会的进步，就需要人是可以关怀社会，因此在专制社会，从社会意义，更是需要人是可以关怀社会，这就需要人是可以超越社会，人是有社会责任感，这样人就会是可以关怀社会，是寻求社会的进步意义。

其实这就需要是思想启蒙，使人的思想从专制社会的愚昧中是解放出来，人是有社会责任感，是可以关怀社会，这样人就是可以寻求社会进步，直接地说，人是可以向往自由与民主，人是可以追求自由与民主，这样才是可以实现自由与民主，这样社会才会是可以进步，是可以构建现代意义的文明社会。

因此关怀社会，在任何社会，是人的社会责任感，是需要有关怀社会的社会责任意识，这样人才会是可以寻求社会进步，人才会是可以尽到社会责任，人是可以构建美好意义的文明社会，是可以构建现代意义的文明社会。

2016-

04-16

第 157 章

协商

人是自由的，人也是独立的，因此人是独立意义的独立判断，是独立意义的独立生活，因此自由与独立是融合意义。

但是人也是可以民主，是有民主意义，自由与民主也是兼容的，尽管一个人是独立意义，但是在独立意义的基础上，一个人也是可以民主的，是具有民主意义。

民主的一个意义就是协商，是民主协商。

对于一个人是可以独立意义，是可以独立判断，是可以独立行动，但是一个人在独立判断时，在独立行动时，一个认同他人是可以民主协商，是可以听取他人的建议与意见，这样也是有利于一个人的独立判断，因为一个人的理性是有限的，单凭个人理性的独立判断，或许有时会是偏差，因此人是可以听取他人的建议，这样有时也是可以弥补个人的理性的局限。

因此独立与民主是可以兼容，是可以融合，民主协商与独立是可以融合，是可以兼容的。

在民主社会，民主协商是普遍意义的民主意义，因此民主协商是普遍意义，因此对于一个人在民主社会，一个人也是具有民主精神，因此也是民主协商。

这样一个人在独立判断时，在独立行动时，一个人同他人是可以协商，是可以广泛听取他人的意见与建议，这样也是有利于一个人的独立判断，是有利于一个人的独立行动。

因此民主协商是民主思想的基本意义，人是具有民主思想，人是具有民主精神，人也会具有民主协商的民主风格，是有民主协商的民主意义。

另一方面，在社会意义，在生活意义，人就是民主意义，一个人也是民主作

风，是具有民主精神，因此也是民主协商，而不是独断专行，因此民主精神是深入人心，因此人人是具有民主精神，因此凡事也是民主协商，民主协商是人的社会生活的基本意义，是社会生活的基本民主。

因此民主协商是人的生活意义，是民主生活的生活意义，因此社会是民主协商的社会，这就是民主社会。

因此人就是生活在民主协商的社会意义之中，因此对于个人意义，一个人的观念意义也是有民主协商的基本观念，是有民主协商的民主作风，因此一个人不会是独断专行，而是民主协商。

这就是民主意义，这就是民主作风，这就是民主精神，也是自由精神，也是独立精神，因此自由、独立与民主是兼容的价值意义，是融合的价值意义。

2016-04-16

第 158 章

心灵生活

人是有人的心灵意义，因此人是有心灵意义的生活意义，而且人是可以纯粹意义的心灵生活。

对于纯粹意义的心灵生活，就是人是寻求心灵宁静，是寻求心灵的安放，一个人的心灵是可以有心灵归宿，是有心灵家园，是有心灵的信仰意义。

因此心灵生活也是心灵的修养，是心灵世界的构建，一个人是可以构建美好意义的心灵世界，是可以构建正面意义的正义价值，是可以构建正方向的正面价值。

而且心灵的修养，是两个意义，一个意义是心灵意义的心灵修养，一个人是接纳人文思想与人文精神，这样一个人是可以提升一个人的思想素养与精神素养，

一个人的思想是可以高尚，一个人的精神是可以高贵，这就是可以构建伟大的心灵世界，是可以构建博大的心灵世界，是可以构建高洁的心灵世界。

一个意义是在生活的心灵修养，一个人是在生活中的磨砺，一个人在生活意义是可以实现心灵意义的生活意义，一个人是可以做得到，一个人的心灵意义不仅是心灵意义，而且在生活意义，是可以实现心灵意义的生活意义，在生活意义，是一个人的心灵意义的生活意义，这就是心灵意义与生活意义的良性互动，这样在生活意义，也是在修养心灵，因此也是磨砺心灵。

心灵意义的生活意义，是真实的生活意义，是本真的生活意义，一个人是可以诚实的面对个人意义的心灵意义，是可以面对人性意义的弱点与劣性，因此一个人也是可以改善人性，是达成人性意义与心灵意义的融合意义，是可以达成人性意义与心灵意义的完美意义，这就是心灵生活的生活境界，是自由意义的心灵生活，由于是自由，因此是真实的，是美好的，也是美丽的。

人有心灵意义的生活意义，也是美好意义的生活意义，也是高尚意义的生活意义，一生一世，是有心灵意义的生活意义，也是生活意义的幸福意义，一个人是可以追求心灵意义的生活意义，对于一个人是多么美好意义的生活意义，也是多么高尚的生活意义，同样这也是生活的美丽意义。

由于心灵意义的美丽意义，因此心灵生活的生活意义也是美丽意义。

心灵生活是浩瀚的，是无穷尽的，是无止境的，一个人就是在个人意义的心灵世界是在傲游，是在生活，是寻求个人意义的心灵意义的完美意义的生活意义，这就是心灵境界，也是生活境界。

一个境界就是自由境界，是可以自由的生活，一个人是完全意义的心灵生活，在生活意义，一个人也是自由意义的心灵生活。

人对于理想的追求，是一个人的一生一世的毕生追求，因此是生命不息，奋斗不止，一个人就是要有执着的精神，就是要有忠诚的理想，只要一种理想是值得一个人是可以毕生的追求，那么一个人就会是为了理想是可以奋斗一生。

因此对于真理的探求，对于正义的追求，对于真理的捍卫，对于正义的捍卫，对于人类文明价值的维护，这些可以是信仰意义，也是人生的价值意义，因此也会值得一个人是一生一世的追求，是值得一生一世的奋斗，因此人也是生命不息，奋斗不止，是永远的追求，是一生一世的追求。

因此信仰意义是人的一生一世的信仰价值，因此一个人会是忠诚于信仰，是可以实现信仰意义的生活，是永远践行信仰价值，也是生命不息，是可以奉行不止的。

因此对于一个忠诚的理想主义者，是为美好意义的理想是在奋斗，是为崇高意义的理想是在奋斗，而且一个人是毕生的奋斗，是生命不息，奋斗不止，是一生一世的追求理想。

或许对于一个年轻人，是可以做到这一点，但是对于老年人，是要有青春的心，是可以为理想的奋斗，的确是需要一个人是有坚定的信念，是有坚定的信仰，是有坚定的理想，一个人的理想是一生一世的追求，而且人在老年也是奋斗不止，这才是真正的信仰者，这才是忠诚的理想主义者。

因此一个人是可以生命不息是奋斗不止，要做到这一点，也是不易，因为人

在老年，人会是意志减退，一个人要保持青春的心，是可以追求理想，是可以实现理想，的确是需要一个人是坚定的信仰者，但是人是可以做到这一点，而且人也是应该做到这一点，因为信仰意义的生活意义就是一生一世的生活意义，只要人是在生活，一个人就是信仰意义的生活意义。

因此对于理想的追求也是一样，一个人是可以有忠诚的理想，是可以做一个斗士，是可以做一个战士，是可以战斗一生，是可以奋斗一生，这就是理想主义者。

因此对于一个坚定的理想主义者，就是一生一世的追求理想，是毕生的奋斗，是生命不息，奋斗不止，一个人是永远的奋斗，而且是一生一世的奋斗，即使人是老年，一个人也是有青春的心，是怀有理想，是为理想的奋斗。

2016-04-

21

第 160 章

抗争

人类文明的文明进步，是人类的不断抗争的成果，人类文明的进步史，就是人类的文明抗争史。

但是人类的抗争，是需要人类是付出血与泪，人类文明的进步，就是人类的血与泪的换取的，这就是人类文明进步是真实。

尽管如此，但是人也是不会畏惧，依然是可以抗争，在抗争中，是争取人类的文明进步。

因此认清人类文明的文明进步的真实，也是有助于人是认清抗争的意义，从人类的现代文明的进步，每一次的社会进步，是需要人类是付出血与泪的，这是

历史事实。

因此对于寻求文明意义的人，对于寻求社会进步的人，就是要有抗争精神，是要有奉献精神，是要有牺牲精神，是敢于抗争，是勇于抗争，是推进社会的进步，是推动社会的文明意义。

尽管文明的进步，是需要人类是付出血与泪，但是人类依然是在寻求社会的进步，是进行抗争，即使是需要付出血与泪，但是先驱依然是奋斗，是抗争，而且是引导人民是可以抗争。

这就是人类文明的社会事实。

没有抗争，就没有社会进步。

因此对于中国人是需要抗争精神，中国人是太善良，因此有时是缺失斗争精神，是缺失抗争精神，但是社会的进步，就是需要人是可以抗争，只有是抗争，才会是可以推动社会进步。

尽管抗争是有血与泪的付出，但是人类依然是在抗争，因此对于关怀社会进步的人，对于追求自由的人，是会奋斗，是会抗争。

有时社会的进步，就是先进力量与保守力量的抗衡，是先进力量的抗争，是先进力量对于保守力量的抗争，只有是抗争，先进力量才会是可以强大，是可以实现文明意义，是可以实现理想。

对于一个人也是一样，有时是生于一个败坏的世界，因此对于善良的人，也是只有抗争，也是只有反抗，而不是屈服，而不是屈从，因此对于一个人有良知的人，因此为了维护正义，为了维护善良，因此人只有是反抗，只有是抗争，这就是时代对于人的制约。

人是愿意生活于好的社会，但是人是不能选择社会，人是处于一个消极社会，

一个人依然是需要积极的生活，是可以维护正义，是可以维护善良，因此人就是可以抗争，是可以反抗。

2016-

04-21

第 161 章

心灵归宿

人有心灵意义的生活意义，人就会是有心灵归宿的心灵意义，一个人的心灵是指向一个意义，是指向一种理想，是指向一种信仰。

心灵归宿就是可以是心灵家园，是可以安顿一个人的心灵，是心灵的归宿意义，一个人的心灵在心灵家园是可以安顿，是可以寄托，是可以归属。

因此心灵归宿，也是信仰意义，一个人是有一种信仰，也是人的心灵指向，一个人是心有定力，是可以安顿人的心灵，是可以寄托人的心灵，一个人是信仰意义的生活意义，不论穷通，不论贫富，一个人只是个人意义的信仰意义，是信仰意义的生活意义。

心灵归宿也是理想意义，人是有高尚的理想，是有美好的理想，这样人就是寄托人的心灵，人的心灵是指向一种理想，是为一种理想在奋斗，这也是心灵意义的归宿，一个人是心有所归，是一个人的心灵的心灵家园，这就是理想意义的心灵归宿。

心灵归宿可以有不同指向，是有不同意义，不同的人，是指向不同的意义。

心灵归宿也是现实意义，如家庭生活的生活意义，也是人的心灵意义的一个归宿，一个人的生活意义是爱的意义，是爱的信仰的生活意义，是亲情的生活意义，是一个人的心灵归宿，也是一个人的心灵家园，也是一个人的生活家园。

有时心灵归宿也是指向现实世界，如果现实世界是可以寄托一个人的心灵，现实世界是一个人的心灵家园，一个人在现实世界是可以寄托心灵，是可以安顿心灵，这是或许现实世界就是一个人的心灵归宿。

但是如果一个人在现实世界是找不到心灵家园，是找不到心灵归宿，或许一个人的心灵归宿是理想意义，是信仰意义，是家庭意义。

不同的人是有不同的指向。

或许好的意义，一个人是同现实世界是融合，是可以寄托一个人的心灵，是有心灵的归宿，是有心灵的家园，是生活的家园，这是好的意义，人的生活意义是好的意义。

但是人是不能选择社会，如果一个人是生于一个败坏的社会，或许一个人在现实世界是找不到心灵的归宿，是找不到心灵的家园，是找不到生活的家园，这时或许一个人是信仰意义的心灵归宿，是理想意义的心灵归宿。

不论是什么情况，人是有人的心灵，因此人是有心灵归宿的心灵意义，人总是有心灵归宿的生活意义，这就是人的心灵生活的生活意义，一个人是有心灵归宿，一个人就是有心灵家园，一个人是有生活家园，是可以安顿一个人的心灵，是可以放牧一个人的心灵，是可以寄托一个人的心灵。

2016-04-21

心灵的归宿就是心灵的家园，是可以安顿一个人的心灵，是可以寄托一个人的心灵，是可以放牧一个人的心灵，人的心灵是有一个指向，是指向心灵意义的心灵家园。

心灵家园是不同指向，是不同意义。

如果现实世界是可以寄托一个人的心灵，是可以安顿一个人的心灵，现实世界就是一个人的心灵家园，是一个人的生活家园。

但是有时人在现实世界是找不到心灵归宿，是找不到心灵家园，这是一个人或许是指向理想意义，一种理想是一个人的心灵归宿，是一个人的心灵家园，是一个人的生活价值，是可以寄托一个人的心灵，是可以安顿一个人的心灵，是可以放牧一个人的心灵，因此这也是人的心灵家园。

心灵家园也是指向信仰意义，一个人是有信仰意义，也是一个人的心灵归宿，因此也是一个人的心灵家园，一个人可以是信仰意义的生活意义，是信仰生活，因此信仰意义是一个人的心灵归宿，是一个人的心灵家园，因此也是一个人的生活家园。

对于家庭生活，一个人也是一个人的心灵归宿，因此也是一个人的心灵家园，是可以寄托一个人的心灵，是可以安顿一个人的心灵，一个人是亲情的生活意义，是爱的生活，是美好的生活意义，因此也是人的心灵家园，也是人的生活家园。

因此心灵家园，是一个人的心灵归宿，是可以寄托一个人的心灵，是可以安顿一个人的心灵，是可以放牧一个人心灵，是一个人的心灵所归，是一个人的心灵归宿，因此是一个人的心灵家园。

人是心灵归宿的心灵指向，人也是心灵家园的心灵意义，因此人就是心灵归宿的生活意义，是心灵家园的生活意义。

不同的人的心灵意义是不同，因此心灵归宿也是不一样。

但是只要人是心灵意义的生活意义，人就是寻求心灵的归宿，是寻求心灵的家园，是寻求心灵的生活家园。

不论如何，一个人的心灵是有所归，人就是有心灵归宿，是有心灵家园，这样的人就是可以寄托心灵，是可以放牧心灵，是可以安顿心灵。

如八大山人的书画世界，是寄托他的心灵，是安顿他的心灵，因此也是他的心灵归宿，是他的心灵家园，因为在现实世界，他是找不到心灵归宿，是找不到心灵家园。

因此心灵家园，对于不同的人，是有不同的指向，但是对于有心灵生活的人，就是寻求个人意义的心灵家园。

2016-04-21

滴 163 章

生活家园

人的心灵家园是一个人的生活家园，因此生活家园是现实世界的，也是理想世界，心灵家园是现实世界，生活家园就是现实世界，心灵家园是理想世界，生活家园也是理想世界。

因此生活家园是心灵意义的生活家园，心灵意义的生活家园就是心灵家园，因此心灵家园是指向什么，一个指向就是生活家园。

如心灵指向是指向家庭意义，家庭生活就是一个人的心灵家园，因此也是一个人的心灵意义的生活家园。

一个人是指向信仰意义，一种信仰是一个人的心灵归宿，是一个人的心灵家园，一个人也是一个人的心灵意义的生活家园。

一个人是指向理想意义，一种理想是一个人的心灵归宿，是一个人的心灵家园，因此也是一个人的心灵意义的生活家园。

因此生活家园是指心灵意义的生活家园，在现实世界，或许一个人是可以找到心灵家园，因此也会是一个人的心灵意义的生活家园，或许一个人是找不到心灵家园，因此一个人也是找不到心灵意义的生活家园。

有时心灵家园或许是精神意义的精神世界，如梵高的绘画世界，就是他的心灵家园，因此也是他的生活家园，是他的心灵意义的生活家园。

不论如何，一个人是要寻求心灵意义的生活家园，是可以寄托一个人的心灵，是可以安顿一个人的心灵，是放牧一个人的心灵，一个人的心灵是有所归宿，是有心灵的归宿意义。

另一个人意义，就是生活意义的生活家园，是现实世界的生活家园，这是物质意义的生活家园，这就是一个人的生活的现实世界，不论是否是心灵意义的生活家园，但是是一个人的生活意义的生活家园。

人就是生活于现实世界之中，现实世界就是人的生活家园，因此不论现实世界是如何，一个人只是生活于现实世界，因此这也是存在生活家园的构建意义，一个人是生于现实世界，因此现实世界就是一个人的生活家园，这时人就是寻求在生活家园的生活意义，这是现实意义的生活家园。

人在现实世界是有家园感，一个人就是有归属感，是有安全感，是有信任感，因此人在现实世界，就是可以寻求生活家园的家园感，这至少一个人是可以信任现实世界，现实世界是一个人的心灵家园，这样一个人才会是有心灵家园的家园感。

因此这是一个复杂问题，对于有的人，在现实世界是没有心灵家园的家园感，因此现实世界也不会是一个人的心灵意义的生活家园。

但是现实世界是存在生活家园的生活意义，但是生活家园的家园感依然又是

心灵意义的家园意义。

2016-

04-21

第 164 章

解放思想

人是有思想的，人是有思想，一个人就是有一种立场，思想意义有时也是信仰意义。

尽管人是可以有一种思想，是以一种思想为基本立场，但是一个人对于其它的思想意义可以是包容的立场，就是可以是肯定其它思想的真理意义，是可以吸取其它思想的真理意义，这样对于一种思想也是完善意义的修正。

尽管人是有思想立场，人是有一种思想，但是人依然是可以解放思想，思想不是教条，而是永远处于激活状态的流动体系，因此人尽管是有一种思想立场，但是一个人也是不能完全是固守一种思想，而且是不能教条化，因此人的思想是要解放。

只有是解放思想，一种思想才会是可以完善，是可以抛弃谬论成分，是可以肯定真理成分，而且是可以吸取其它思想的真理意义，这样一种思想是可以完善，是可以发展，是可以有新的真理意义。

因此尽管人是可以有思想，是有基本的思想立场，但是人的思想是要解放，人是可以解放思想，不要为一种思想是束缚或禁锢，不能是教条一种思想。

因此对于探求真理，是可以有包容的文化胸怀，是可以肯定其它思想的真理意义，而不是一味的排斥，或许有的思想是针锋相对的，如自由主义与社会主义，尽管如此，但是也是可以包容，不能是水火不容。

因此探求真理，人需要包容的文化胸怀，是可以包容其它的思想意义，而且是可以吸取其它思想的真理意义。

因此人是要解放思想，不能受到一种思想的束缚，是不能受到一种思想的禁锢，况且思想是活动的，是流动，并不是僵化的，并不是静止的，任何思想是发展的，是不断进化的，因此人就是要解放思想，是敢于突破思想禁区，是敢于质疑，这样就可以解放思想，人的思想是活跃的，是流动的。

这或许有时是需要兼容，一方面人是有一种思想，人是有基本的价值立场，这是最基本，但是人是不能教条思想，不能是僵化思想，不能是完全是受到一种思想的束缚，况且只要是好的思想，就是解放人的思想，而不是禁锢人的思想。

因此人需要是解放思想，是寻求自由之思想，是自由意义的思想意义，一种思想是流动的，是活跃的，是变化的，是进化的，是发展的。

因此对于其它思想也是可以包容，而不是排斥，而不是对抗。

2016-04-21

第 165 章

自由人生

李白的人生，是天才的人生，也是自由的人生。

自由的人生，就是一个人是完全依据个人的思想是可以把握生活意义，是完全依据个人思想是可以把握人生意义，一个人完全是自由的，不会是依附他人，不会是屈服他人，不会是依赖他人，不会是屈服社会，不会是屈从世俗，一个人是独立意义，是独立的思想意义，是独立的人生意义，是独立的生活意义，而且一个人是独一无二的，是独立特行的，是独特独特的，如李白的人生意义，如竹林七贤的人生意义，这就是自由的人生。

一个人的人生意义，是依据个人意义的思想意义，是在开拓，是在开辟，如李白的诗歌人生，因此人生意义就是需要是独立意义，是需要自由意义，一个人完全是个人在操控个人的人生意义，完全是依据个人的思想意义，是不会迷信他人，是不会屈从他人，是不会屈从世俗，是不会屈从权势，是不会屈从社会，在世界之中，在社会之中，一个人是有独立意义的思想意义，一个人是独立意义的精神意义，一个人是顶天立地，是一个大写的人。

一个人是完全的个人意义的生活意义，是完全的个人意义的人生意义，如李白的诗歌人生，是自由的人生意义，完全是个人意义的人生意义。

因此只有是完全的自由意义，一个人才会是明确一个人是可以做什么，是可以明确一个人是该做什么，一个人是可以明确一个人是能做什么，一个人对个人是有完全意义的把握，一个人是完全把握人生道路，这就是自由的人生。

因此从自由意义，一个人完全是自由人，是完全的独立的人，这种独立是独立于天地之间，是独立于世界之中，是一个顶天立地的大丈夫，是英豪，是英杰，是天才。

因此天才的人生多是自由的人生，因为只有天才是可以敢于走自己的路，是可以敢于突破社会压迫，是可以敢于冲破社会压迫，是敢于独树一帜，是敢于标新立异，因此是独立的人生，也是独特的人生，因此也是辉煌的人生，是光彩的人生，同时也是苦难的人生，这就是天才的人生道路，这就是天才的命运。

因此对于一个人，就是要追求自由的人生，只有是自由的人生，一个人的人生才会是我的意义的人生，是独立的，是自由的，是独特的，是特异的，是不同于他人的，是一个人的独一无二的人生道路，是个人独特的人生意义。

一个人就要实现人生价值，因此人就需要是自由的人生。

只有是自由的人生，一个人是可以实现个人意义的人生价值，是可以走出我的人生道路，是可以创造我的世界，而且对世界是有价值的。

2016-04-21

第 166 章

心灵意义的自由境界

心灵意义的生活境界是自由意义的心灵境界，一个是心灵意义，一个人的心灵完全是自由意义，一个人不会是为一种思想是束缚，也是不会为消极情绪所控制，也是不为恐惧所控制，一个人的心灵意义是自由的，是空谷传声，是自由的意义。

因此心灵意义的自由意义是心灵境界的最高境界，一个人的心灵完全是自由意义，一个人的心灵是流动的，是活跃的，是激活的，同是也是美好意义，是纯美的，是诗美的，这也是心灵世界的自由境界。

一个人完全是正面意义的价值意义，是正面意义的心灵意义，因此也是积极意义的心灵意义，也是乐观意义的心灵意义，一个人的心灵完全是阳光的，是美好的，是自由的，是流动的，是激活的，是完全自主的，是完全自由的，是完全自然的，如雨后的清新，是没有灰尘，是没有灰暗，是没有阴暗，更是没有丑陋，是没有丑恶，是没有邪恶。

一个人要完全是做到这一点，或许是理想意义的心灵境界，但是一个人是可以追求完美意义。

因为人性的弱点，由于人性的劣性，因此人的心灵有时是有灰尘，是有阴暗，甚至是有丑陋，是有邪恶，但是理想意义的完美主义可以是人追求的理想，是可

以激发人是可以向理想意义是追求。

因此对于心灵意义的生活意义，最高境界就是自由意义，自由意义的心灵境界，就是完美意义的心灵意义，是纯美的，是清新的，就是没有灰尘，是一尘不染，这的确是纯粹意义的心灵生活的自由境界，一个人也是很难达到这样的自由境界。

但是只有人是自由意义的自由境界，人的心灵是自由的，这样人的生活意义才会是美好意义，人也才会是有幸福意义。

因此人要美好意义的生活，人就是需要人是有自由意义的心灵境界，一个人的心灵是纯美的，是纯洁的，是纯真的，是干净的，是洁净的，是诗美的，是唯美的，这样的心灵境界就是自由的境界。

人就是在生活意义是可以达到自由境界，因此自由境界是心灵生活的心灵修养，只要一个人是有心灵意义的生活意义，一个人是可以修养心灵，因此一个人是可以有自由的心灵境界。

一个意义是心灵生活的生活意义，一个人是自由意义的心灵生活，在生活意义，一个人是可以完全实现心灵生活，这或许是有难度，但是只要一个人是自由的人生，是自由意义的生活意义，因此一个人是可以实现心灵意义的自由意义，在生活意义，一个人是完全的心灵生活的生活意义，如李白的诗歌人生，如竹林七贤的人生意义。

2016-04-21

第 167 章

自由的生活

一个人是有自由的心，一个人是可以自由的生活。

对于一个人是自律的，对于一个人是有心灵意义的美好意义，这样的人就是可以自由的生活，因为一个人是可以完全安排好一个人的生活意义，一个人只做有意义的，而不会是做无意义的，因此一个人是可以高尚的生活，是可以高雅的生活意义，是可以优雅的生活意义，这就是人的自由生活的生活境界。

因此自由的生活，如果人是达到高尚意义的生活境界，一个人就会是完全的自由的生活，是可以任性任情，是完全达到自主的，是完全自律的，是可以达到随心所欲的自由境界，孔子的道德修养的最高境界就是随心所欲。

这种随心所欲是自律的，也是自主的，一个人是可以完全把握自由的生活意义，而且一个人是可以达到自由境界的生活境界，这就是自由的生活。

因此自由的生活，是有不同的生活境界，最高境界就是自由的生活境界，这种自由是完全自主的自由，是完全自律的自由，是完全高尚意义的生活境界的自由意义。

因此人是可以自由的生活，是可以完全自主，是可以完全自律，是可以完全的自由的生活境界，是完全高尚意义的生活境界。

因此人要达到这样的生活境界，的确也是心灵意义的自由境界，而且是心灵生活的最高意义的生活境界，这就是一个人的心灵境界是可以达到自由的境界，一个人的心灵意义完全是美好意义，是完全的诗美意义，是完全的纯美意义，一个人的心灵境界是达到自由的唯美的心灵境界，那么在生活意义，一个人就是可以达到自由的生活境界，是心灵意义的完全自由的生活境界，这就是孔子的随心所欲的自由境界。

的确这是需要人的心灵修养，是需要人的生活修养，可以说，这是理想意义的生活境界，但是人是可以追求，人是可以向往，人是可以生活修养，是可以

通过心灵修养，是可以达到自由的生活境界，这就是自由的生活。

因此自由的生活是美好意义的生活意义，是美好意义的生活境界，也是幸福意义的生活意义，一个人是可以达到自由的生活境界，一个人的生活意义是美好的，也是幸福的，这也是个人意义的生活意义的幸福意义，也是心灵生活的幸福意义。

因此人就是可以自由的生活，尽管是一种理想意义，但是只要人是可以追求，人是心灵意义的生活意义，一个人是可以达到自由的生活境界。

2016-04-

21

第 168 章

自由的爱

爱的意义是宽泛意义，是可以爱世界，是可以爱真理，是可以爱正义，是可以爱人，是可以爱自然，是可以爱艺术，是可以爱美，就是在世界中，人是可以爱的是太多，因此人是可以自由的爱。

因此想爱，人就是可以爱，是爱的生活意义，是爱的信仰意义，是可以爱真理，是可以爱正义，那么一个人是想如何爱，就是可以自由的爱，是爱这个世界，是爱这个世界的美好意义的美好价值，因此只要人是有爱的意义，人的生活意义就是有美好意义的生活意义，人的生活意义就是有快乐意义的生活意义，人的生活意义是有充实的生活意义，人的生活意义是有丰富的生活意义，因此人也是有幸福意义的生活意义。

因此爱是一种信仰，人是可以爱世界，是可以爱世界的美好价值，是可以爱世界的美好意义，因此人是可以自由的爱，是可以自由的爱世界，是可以自由的

爱世界的美好价值。

人是有爱，是个人意义的自由权利，不会是受到他人的干涉，即使是受到干涉，一个人也是敢于爱，是可以冲破社会的压迫，是可以冲破世俗的偏见，是可以冲破他人的干涉，一个人是想如何爱就如何爱，是自由的爱。

因此自由的爱，是生活的一种境界，这就是爱的生活境界，人是可以达到爱的生活境界，对于世界是爱的意义，对于生活是爱的意义，对于人生是爱的意义，这就是爱的信仰意义，爱是一种信仰，也是一种本能，也是一种天性，只有是爱的意义，人类生活才会是美好，人类生活才会是是可以创造美好的价值，正是由于爱的意义，因此人类生活才会是美好意义。

但是爱的意义是高尚意义，是高雅意义，是优雅意义，而不是低俗的，不是庸俗的，尽管人的生活是不能脱离庸俗，庸俗的人是有低级意义的爱好意义，如娱乐，但是对于心灵意义的生活意义，一个人是可以寻求高级意义的生活意义，是可以寻求高尚意义的生活意义，这是爱的境界。

爱的境界，是爱的信仰，是高尚意义的爱，是高雅意义的爱，是优雅意义的爱，是美好意义的爱，是快乐意义的爱，是积极意义的爱，因此爱的意义也是有爱的境界，因此爱的境界就是自由的爱。

是一个人的心灵意义是达到美好意义，这样爱的境界就是高尚意义的爱，因此也是自由的爱，一个人是可以爱世界，是可以爱世界的美好价值。

因此只要一个人是可以爱，是有爱的信仰，一个人就是可以自由的爱，只有是爱的生活意义，人的生活才会是美好意义的生活意义。

2016-04-21

只要人是思考社会，是可以关怀社会，是可以认真的生活，是严肃的面对世界，是严肃的面对人生，人就会是有痛苦的，人是有痛苦，说明一个人是心疼，是心痛，是有痛苦的感受，是可以感受世界的痛苦，是可以感受人间的痛苦，也是说明一个人的心灵是活动的，是一个人，是人的基本意义。

如果一个人是没有痛苦，一个人是没有心灵的感受，一个人的心灵是苍白的。

因此人就是宁做痛苦的苏格拉底，也是不做快乐的猪，因此人是痛苦，说明一个人是有心灵，只有人是有心灵，说明一个人是一个人，是有人的基本意义，是有人的基本良知，如果一个人是麻木不仁，是愚钝，一个人什么也是不会关怀，一个人什么也是没有感受，这说明一个人是没有心灵，因此是没有人的基本意义。

尽管人是追求幸福意义，是追求快乐意义，但是只要人是生活于世界之中，人就会是有痛苦，尤其是一个人是关怀社会，是可以悲天悯人，一个人就是有痛苦的感受，对于一个善良的人，只要是看见有人是在受罪，一个人就会是痛苦的。

因此痛苦是人的基本存在，没有痛苦，就没有人生，没有痛苦，就没有心灵意义，只要人是有心灵意义的心灵世界，一个人是心灵的在感受世界，因此一个人就会是痛苦的，是可以感受到世界的痛苦。

因此只要一个人是关怀社会，是关怀民众，一个人就会是有痛苦，如杜甫的文化胸怀是痛苦的，因为他是关怀社会，是关怀民众，李白也是痛苦的，因为他是严肃的生活，对人生是有人生的感受的。

尽管一个人不能是永远痛苦，但是痛苦是人的基本存在，只要是一个人，就会是有痛苦，可以说，一个人的社会责任感是越强烈，一个人对民众是越是关怀，一个人也是越是痛苦，这就是人的意义，这就是人生，这就是社会，这就是人。

因此人是可以宁做痛苦的苏格拉底，是可以悲天悯人，是可以关怀社会，是可以关怀民众，而不要做一个快乐的猪，如果一个人只是猪的存在，但是没有人的意义，即使是快乐，也只是猪。

因此，对于一个正常人，对于一个社会人，就是有社会意识，是有责任意识，是有忧患意识，因此人就会是痛苦的。

可以说，人是不能完全消除痛苦的，人就是人的意义，这就是人的心灵意义。

2016-04-21

第 170 章

悲悯

人是关怀社会，是关怀世界，是关怀人类，人就会是有悲悯的思想情怀，是悲天悯人，对人类的苦难是有深切的同情，对人民的苦难是有深切的感受，如杜甫的悲悯的思想情怀。

因此悲悯是高尚的思想情怀，只有人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人就会是有悲悯的思想情怀，是关怀社会，是关怀民众。

对于一个人，只要是关怀社会，是关怀民众，一个人就会是有悲悯的情怀。

而且只要一个人是善良，是有良知，一个人对他人的苦难也是有同情，因此也是有悲悯的情怀。

因此悲悯的情怀，是一个善良人的基本意义，因此对于善良的人，是有悲悯的情怀，对人是同情，对人是善良，因此是悲天悯人。

因此只要人是坚守人的善良，人就是有悲悯的情怀。

但是善良只是一个基点，人要有悲悯的思想情怀，的确是需要一个人的人文修养，是一个人是高尚的思想美，是有高贵的精神，是有公共精神，是关怀社

会，是关怀民众，这样一个人是有悲悯的思想情怀，这就是高尚意义。

因此悲悯是高尚的思想情怀，但是一个人是可以达到高尚意义的心灵意义，是可以培养悲悯的思想情怀。

只有人是有悲悯的思想情怀，一个人才会是可以关怀社会，是可以关怀民众，是可以寻求社会的进步，是可以寻求人民的幸福，这也是悲悯的社会意义，一个人是可以做什么，是可以把悲悯的情怀是转化为社会行为，是为社会是可以做什么，是为人民是可以做什么。

不论如何，悲悯的思想情怀是高尚的思想情怀，是值得人是学习，是值得人是效仿。

人就是有人的思想意义，是有人的情感意义，因此高尚的思想，是社会的进步，也是社会的幸运，一个社会，具有高尚思想的人是越多，对于一个社会也是越有利的。

因此对于一个社会，就是要培植高尚思想的人，是培养有高尚情感的人，这也是社会文明的文明需要，也是社会文明的进步意义，这样才会是有利于一个社会的进步，只要人人是关怀社会，只要人人是愿意为社会是可以做什么，何患一个社会是不能进步。

如果人人是有悲悯的思想情怀，是人人可以关怀社会，是人人可以关怀民众，何患一个社会是没有社会责任，是何患一个社会是不能进步。

2016-04-21

第 171 章

独立

人的独立，一种意义是独立于天地之间，是独立于世界，是独立于社会，人是

顶天立地。

如李白的自由人生，是独立于天地之间，是独立于世界。

因此一个人的独立意义，也是一个人的自由意义，一个人是以个人思想是独立于世界，一个人完全是依据个人思想的自由人生，是自由之思想，是独立之精神，是自由思想的人生，是独立精神的生活意义，一个人是完全的自由人，是完全依据个人意志或个人思想在实现人生，一个人完全是自由的，一个人完全是独立的，如竹林七贤的人生意义，就是自由之思想，就是独立之精神，一个人是独立于世界，是独立于天地之间，这才是独立意义的最高意义。

因此这种独立意义，是需要一种气魄，是需要一种豪迈，是需要一种胆气，一个人是敢于独立于世界，是敢于独立于天地之间，一个人是独一无二的，是独特独异的。

一个人是独立于世界，是独立于社会，一个人是完全意义的独立意义，是完全意义的自由意义，一个人是自由的人生，是自由的生活，是完全自由之思想，是个人思想的自由实现，一个人完全是依据个人思想的自由人生。

因此人的独立意义，就是在天地之间，是世界之中，一个人是独立意义，这种独立，是思想之独立，是精神之独立，一个人完全是思想意义的自由意义，一个人完全是精神意义的自由意义，一个人完全是心灵意义的自由意义，一个人是可以实现自由之思想，是可以实现独立之精神，这是人生的最高境界，也是生活的最高境界，一个人完全是心灵意义的自由生活，一个人完全是思想意义的自由生活，一个人完全是精神意义的自由生活。

人是独立于世界，的确是需要一个人是有勇气，是有胆魄，是有气度，是思想，是有精神，只有是这样，一个人才是敢于独立意义，是敢于自由意义。

因此独立意义，是生命的独立意义，是思想的独立意义，是精神的独立意义，
一个人是独立于世界，是独立于天地之间，是可以顶天立地。

因此独立是人生的最高境界，是生活的最高境界，这种独立是思想意义的独立，
是精神意义的独立，是心灵意义的独立，如李白的人生，是完全的独立意义，
是完全的自由意义，在天地之间，在世界之中，是完全的独立，因此不会依附权势，
不会屈从权势，不会屈从世俗，不会屈从社会，一个人是顶天立地的，是自由思想的自由意义，
是独立精神的自由意义。

2016-04-22

第 172 章

审时度势

对于自由的追求，对于理想的追求，是需要人的勇气，尽管人也是可以不怕死，
是可以牺牲，是可以奉献，但是也是需要审时度势，因此在社会条件是有利时，
一个人是可以敢于挺身而出，是可以大有作为，是可以有所而为。

但是有时社会条件是严酷的，是冰冻的季节，这就需要是积蓄力量，是可以沉潜下来，
因此人是不能蛮干，即使是不怕死，是不怕牺牲，但是人不能是无谓的牺牲，
不能是无谓的对抗。

因此审时度势是需要的，是要根据社会的发展变化，一个人是可以调整自己，
是可以做可以做的，是做可以能够做的。

尽管是可以审时度势，但是并不是退缩，并不是软弱，只是意味是顺势而为，
在条件有利时，一个人是可以挺身而出，是可以敢做敢为，是可以勇于牺牲，
一个人是不会怕死，但是在条件不利时，一个人就不能是蛮干，是不能做无谓的牺牲，
而是要创造机会，是可以积蓄力量，是可以沉潜，是等待时机。

等待时机，并不是消极等待，而是积蓄力量，是强大自己，是创造机会，这就是在严酷的环境，是可以调整自己，是寻求机会。

因此对于理想的追求，对于自由的追求，的确是需审时度势，是需要根据社会的变化是可以调整自己。

因为蛮干是无意义，无谓的牺牲也是无意义的，就是死，也是要死的有意义，是死的有价值。

因此对于勇士，对于斗士，是可以审时度势，是要善于积蓄力量，要善于沉潜，不能一味是蛮干。

人可以是勇往直前，是可以义无反顾，但是也是要看时机，在时机不成熟时，一个人即使是义无反顾，有时或许是无谓的牺牲，因此这就需要人是可以通达，是善于把握时机，是善于创造时机。

只要一个人是追求理想，是追求自由，一个人就会永远是战斗，是永远的追求，因此不论时机是否有利，一个人都是可以积极有为，只不过在不同时机，人的所做是不同。

因为有时在时机不利时，一个人的所做有时是意义不大，因此一个人是可以调整自己，是可以做其它意义的，是创造时机，是寻求机会。

因此人就需要是审时度势，是可以善于把握时机。

因此只要人是追求，一个人总会是有为的，不论社会条件如何，一个人总会是可以做可以做的。

2016-04-22

人是有思想，这样人是有基本的思想立场，这是一个人需要坚持的，一个人是可以有一种思想，是有个人意义的思想价值，这是一个人的基本的思想立场。

但是一个人对于其它意义的思想，一个人是可以持开放的文化立场，是可以容纳其它思想的价值意义，是可以承认其它的思想意义，有时可以是肯定其它思想的真理意义，而且是可以吸取其它思想的真理意义。

因此人是需要宽容的立场，是需要有开放的文化立场，这样就可以避免狭隘，是可以避免武断，是可以避免偏见或偏执。

如果人只是坚持个人的思想立场，对其它思想是不能宽容，是不能接纳，是排斥，是打击，是武断，这样就会是狭隘。

人是有基本的价值立场，是需要有个人意义的独立意义的思想意义，是有独立意义的思想立场，一个人是有个人意义的思想，如一个人是信奉自由主义，自由主义是一个人的基本立场，这是一个人的基本的价值意义。

但是一个人可以是开放的文化胸怀，因此对于其它的思想，是可以以开放的文化胸怀，是可以宽容，是可以接纳，是可以融合，是可以吸取其它思想的真理意义。

如一个自由主义，自由主义是一个人的基本立场，但是一个人也是对于其它思想是可以接纳，是可以宽容，是可以融合，如自由主义与儒家思想也是可以融合的。

有时思想是对立的，是冲突的，是不可调和的，如自由主义与社会主义或极权主义是对立的，有时或许是难以调和，是不能调和，或许是水火不容，这时一个人就需要是坚持个人意义的思想立场，而且对于对立的的思想可以在思想论辩中是

可以否定，是可以批判。

如自由主义与决定论是冲突的，是对立的，肯定自由主义，就会是否定决定论。

因此思想立场是基本意义，一个人就是要有个人意义的基本思想，是有个人意义的基本的思想立场，这是必需的。

但是同时，一个人对于其它的思想，是可以有开放的文化胸怀，是可以接纳，是可以宽容，是可以融合，是可以肯定其它思想的真理意义，而不是简单的排斥，即使是对立的思想，也是需要真理辩论，也是需要思想辩论，这样真理意义就会是可以显示出来，而谬论就会是更加明显。

因此开放的文化胸怀，就是面对一切思想，是可以探求真理意义，是可以抛弃谬论意义，这就是真理意义的辩论，是真理意义的讨论，这样就会是显现真理，也是显现谬论的荒谬。

2016-04-22

第 174 章

灵活

人是要有信仰，人有信仰，人是有基本的价值立场，人也是有基本的规则意义，一个人就会是按规则是做事，这样人也会是依据规则的生活意义，但是这时有时人会处于死板，人是不能灵活。

因此人会可以调和规则与灵活，一方面人是有思想意义，是有信仰意义，是可以按规则做事，但是一方面人又是可以灵活，而不是陷入死板，这里的灵活，并不是要人是不按规则做事，只是可以矫正按规则做事的偏执，就是矫正人是死板的误区。

人是按规则做事，长期的生活意义，一个人总是有规则意义，是有价值意义，是有思想意义，是有信仰价值，但是这样会形成一种模式，一个人是按规则做事，这样也是会出现弊端，就是一个人会是死板，是不灵活，因此有时人是可以灵活一些，一方面是可以按规则做事，一方面人又不是陷入死板，而是灵活的思维意义。

任何思维意义会是双刃剑，有积极的一面，但是也有消极的一面，如按规则做事，弊端就是人会是死板，人会是不灵活，人只是按部就班，人只是循规蹈矩，人只是有条不紊，但是有时人是不能灵活，因此人就需要是可以调和，是可以有灵活的一面。

这就是在不完美中，是可以追求完美。

因此对于有信仰意义的生活意义，一个人是可以有灵活的一面，因为世界是变化的，生活也是变化的，因此人就是可以随机应变，是可以灵活一些，是根据变化，是可以灵活应对，而不是一味的固守一面。

其实人要做到这一点，也是难的，这就需要人是在生活中的磨砺，是可以修养自己，一个人要真正是完美是不可能，但是人是可以追求完美，是可以向完美是努力。

因此对于人，就是要善于自省，是可以发现个人缺陷，因此是可以修养自己，是可以追求完美。

如人的性格，勇敢是有有利的一面，但是如果偏执，就会是有不利的一面，一个人会是蛮干。

因此对于循规蹈矩的人，对于依规则做事的人，是可以学会灵活一点。

或许人永远不会完美，但是人就是要认识自己，是可以不断修养自己，是可

以修正缺陷，可以使个人是趋于完美。

因此对于一个人是要兼顾规则与灵活，也是需要人是善于把握，是需要人是可以磨砺，是在生活中的磨砺。

2016-04-22

第 175 章

本真

人是有心灵意义的生活意义，人就会是本真意义的存在意义，一个人是本真的，是真实的，是一个人的生命意义的本真，是一个人的天性，是一个人的本质，是一个人是真实，是一个人的本真。

因此一个人是诚实面对个人的心灵，是心灵意义的本真意义，是一个人的生命意义的本真意义，一个人是什么就是什么，因此一个人不会是扭曲，不会是虚伪，不会是虚假，一个人是真实的。

因此一个人是真实面对自己，是好，是可以肯定，是坏，一个人是可以改善，一个人是本真意义的生活意义。

对于人的情感一样，一个人是真实的，如爱国情感，如同情的情感，一个人是真实的，是一个人的心灵意义的真实意义。

因此对于心灵意义，一个人是真实的心灵意义，因此也是自由的心灵意义，因此对于一个人，就是面对个人的心灵，是可以修养心灵，是可以磨砺心灵，是可以提升心灵境界，但是同时一个人又是可以改善人性，是可以控制人性的弱点或劣性，因此一个人是真实意义。

因此真实意义，是不自欺，是不欺人，人是本真的，人是真实，一个人是什么，一个人就是什么，不需要掩饰，不需要粉饰，不需要神化，不需要美化，但是

也是不能是丑化，是不能妖魔化，一个人是真实意义。

只有是真实意义，因此人才会是本真意义，一个人是真实的自己。

一个人要完全是做到本真，是需要人是有高尚的思想，是有高贵的精神，这样一个人是诚实，因此一个人就不会是虚伪，就不会是虚假，这样一个人就会是本真，是一个真实的人，是一个本真的人。

其实当一个人是看透虚伪之后，一个人就会是回归本真，一个人是真实的生活，是多么美好意义的生活意义，一个人是把一切丑陋是抛弃，一个人只是美好意义的心灵意义，一个人是美好意义的生活意义，这样的生活是多么美好，也是多么惬意，也是多么幸福。

因此本真意义是真实意义，一个人是本真的，一个人就是真实的自己，一个人是美好意义的心灵意义，一个人是可以敢于面对自己，因此一个人是真实的，是本真的，因此也是美好意义的，也是美丽意义的。

这如一朵花，是自然的开放，是自然意义，是本真意义，是什么就是什么，这是生命的本真。

2016-04-22

第 176 章

淡泊

人是心灵意义的生活意义，一个人是可以达到纯粹意义的心灵生活，这时一个人的性情也会是淡泊。

就是注重心灵生活的人，一个人是纯粹意义的心灵生活，一个人就会是关注一个人的心灵意义，因此对于身外之物会是淡泊，如一个人会是淡泊名利，一个

人只是想做几件事，是为社会是可以做几件有益的事，至于名利，一个人是可以不在乎，一个人是可以淡泊。

其实一个人要真正做到这一点，也是不易，因为在现实世界，人的名利是有实际利益，人就是生活于现实世界，是生活于世俗社会，因此人是不能脱离名利，但是一个人也是可以淡泊名利，得之，即得之，不能得，一个人不会强求，是可以顺其自然的。

因此对于追求精神生活的人，对于追求纯粹意义的心灵生活的人，一个人对于名利是淡泊的，是无所求的，一个人只想是可以做几件好事，为社会是可以做几件正事，是可以做一个对社会是有用的人。

另一方面，也是对于物质生活，一个人是没有追求，一个人只是注重心灵意义的生活意义，对于物质生活，一个人是无所求，只是随遇而安，但是一个人对于心灵生活的生活意义，一个人是永远的追求，是追求心灵生活的完美意义，是修养心灵，是磨砺心灵，是可以提升心灵境界，是可以达到美好意义的心灵境界。

因此对于身外之物，一个人是淡泊的，因此淡泊是人的性情，一个淡泊的人，也是一个喜欢孤独的人，也是喜欢平静的生活的人，一个人只是心灵意义的生活意义，只是生活意义的本质意义，只是生活意义的核心意义，如家庭生活的生活意义。

一个人只是注重心灵意义的生活意义。

因此淡泊是一种心灵境界，在一个物质主义的时代，淡泊是一种稀缺，是难得的精神境界。

但是对于有心灵生活的人，一个人会是淡泊的，一个人是可以淡泊，一个人对于他人也是无所求，一个人是严于律己，是宽以待人，一个人对于他人是没有

奢求，可以说，对生活意义也是基本的需求，一个人只是可以正常的生活，只是可以平常的生活。

但是追求生活的美好，是美好意义的生活追求与向往，这就是一人依然是热爱生活，是热爱生命，但是一个人是追求心灵意义的生活意义，是追求精神意义的生活意义。

因此淡泊的人，是一个懂得生活的人，是一个有思想的人，也是一个高尚的人，因此也是一个美好的人，也是一个美丽的人。

2016-04-22

第 177 章

创造世界

对于一个人，只要有精神意义的追求，一个人就是可以追求一个世界，如绘画对于梵高就是一个世界，梵高在绘画世界中，是可以创造个人意义的艺术世界，是可以创造属于个人的一个艺术世界。

因此对于创造意义的人，对于有心灵意义生活的人，就是可以在一个世界中，是可以创造属于个人意义的一个世界，如李白的诗歌艺术，是李白创造的一个诗歌世界，是个人意义的诗歌世界。

因此人就是要创造世界，这样对于世界是有价值意义，对于一个人也是个人意义的价值意义。

对于现实世界也是一样，一方面人是可以适应现实世界，但是一方面是可以改造世界，是可以创造世界，对于一般的人，或许只是适应现实世界，但是对于有理想，有志向，有信仰，有思想的人，是可以改变世界，是可以创造世界。

如美国的独立战争，就是在创造一个世界，如英国的光荣革命，也是在创造

一个世界。

对于当下中国，是建立民主中国，建立自由中国，这就是在创造一个世界，因此对于追求自由的人，对于仁人志士，对于热爱自由的人民，就是要创造一个世界，是可以建立一个民主与自由的中国。

因此人就需要是改变思维，人不仅是适应社会，但是适应社会是为了改造社会，社会进步就是社会的不断改造，就是社会的不断改善，因此对于有思想的人，对于有志向的人，对于有信仰的人，就是要有改变世界的思想，是有创造世界的思想，是可以寻求社会的进步。

因此只有是可以创造世界，世界才会是可以进步，因此在任何时候，创造世界是正确的，只不过在不同历史时期，创造世界的程度是有不同，有时是大的改变，有时是小的变化，但是世界永远是处于变化之中，因此人类就是在不断改变世界，也是不断在创造世界。

人类的文明进步就是人类的不断创造，是在不断创造世界。

对于当下中国，中国人也是要改变思维，是要有改变世界的思想，是有建立民主中国的思想，这样就是可以寻求创造世界，是可以改变世界，是可以寻求社会的进步，是寻求自由中国的实现。

因此这需要中国的人普遍意义的觉醒，是思想意义的觉醒，是革命意义的觉醒，是有改变世界的思想，是有创造世界的思想，而不是只是如狗一样在适应丑恶的现实世界。

2016-04-

温和是有不同的意义，温和是一种思想方式，也是人的性情。

对于有的人，是温和的人，做事是采取温和的思想方式，就是温和的推进社会的进步意义，是温和的推进事务的进展，这就是温和派，因此是不会激进，不会是保守，不会是剧烈，不会是冷漠，任何时候，是会存在温和派，一般而言，温和派是适宜和平时代的社会变革，但是在社会巨变的时代，也是可以有温和派，但是有时在历史巨变的时代，或许激进主义是有益的，但是温和与激进也是相对而言。

一般而言，温和是有益的，不会是出现弊端，但是激进主义有时会是极端，但是温和主义不会是极端，因此社会变革，一般采取温和主义是比较稳妥，是比较安全，但是有时在历史巨变的时代，或许激进主义是必要的，但是激进主义不是极端主义，激进主义不能滑向极端主义，这是需要明确的。

温和也是人的性情，有的人是温和，其实人的温和，不仅与性情是有关，同人文素养也是有关的，对于有人道主义思想的人，一般大多是温和的，对于有的人是性情温和，不是激烈。

温和相对而言，是比较好的性情，因为人是可以避免激烈，如激烈的言辞，如激烈的情感，激烈如火，有时会是伤人的，但是温和如春风，给人是温暖的感受，因此一般而言，人文素养高的人，大多是温和的人，是温和的做事，是温和的性情，是温和面对他人。

因此温和是好的意义，一般不会激烈，因此一般也是不会伤人，当然伤人，对于有的人是有意伤人，因此即使是温和，一个人是伤人，也是会是伤人的，但是温和是可以避免由于性情激烈的伤人的情况。

对于温和的人，说话是温和的，做事是温和的，待人也是温和的，因此会是有优雅的气质，是有优雅的精神风貌。

因此一般而言，尽管人是有不同个性，但是温和是一种修养，对于有的人是天性的火爆的，但是人文修养是可以改善性情，一个人也会是可以温和。

因此温和在社会生活中，是比较好的性情，也是比较好的思想方式。

因此对于一个人是可以修养性情，是可以修养心灵，因此是可以培植温和的思想意义，是可以有温和的性情，是可以有温和的人文修养，这样一个人会是一个温和的人。

2016-04-22

第 179 章

中庸

中庸是思想价值，中庸的思想意义，是可以避免极端主义，是可以避免激进主义。

中庸是不偏不倚，是持中庸意义，因此是可以避免走向极端，因此坚持中庸，一个人不会是可以极端，一个人不会是极端。

坚持中庸，人也是不会偏激，因此是可以避免激进主义，是可以避免极端主义，一个人不会是偏激，也是不会偏执，因此会是中庸意义，也是温和意义。

中西方文化，是有中庸的文化传统，因此根据人类历史经验，中庸也是比较好的思想意义，因此坚持中庸立场，一般社会不会有大的动荡，即使是历史巨变，也是和平意义的革命意义，如光荣革命。

对于中国人，尽管中庸是儒家思想，但是在中国的近现代社会，大多是存在极端主义，如义和团运动，如社会主义革命，是极端主义，是偏离中庸的立场，因

此中国人应该吸取历史经验，在未来的社会变革中，在民主革命的大潮中，是可以避免极端主义，是可以坚持中庸立场，是可以和平主义的民主革命。

中庸的中的意义，是不偏不倚，庸的意义是平常意义。

平常但不是平庸，只是平常意义，平常意义就是人是平常心，是平常心面对世界，是平常心面对社会，是平常心面对生活，因此一个人会是坦然，不会是有激烈的情绪，不会是有激烈的行为，因此也是可以避免走向极端，也是可以避免是走向偏激。

因此中庸的意义是一致的，就是可以避免极端主义，是可以避免偏激，是可以避免偏执，一个人是中庸的意义，是平常心，是中道。

因此对于一个人，中庸是思想意义，人就是要有中庸的思想，这样一个人就不会是极端，就不会是偏激，就不会是偏执。

对于一个社会也是这样，如果人是中庸，一个人社会就不会是出现极端主义，也是不会是有偏激，不会是有偏执。

因此中庸价值，在现代社会，依然是有思想意义，现代人更是需要中庸思想，尤其是一个社会是处于动荡时期，有时是一个社会是处于社会巨变的时代，人更是需要坚持中庸立场，这样就是可以避免极端主义，是可以避免偏激，是可以避免偏执。

因此中庸，对于社会意义是有利的，是有益的，中庸意义不会是有弊端，一般而言，中庸是积极意义，对于一个社会是必要的，是可以需要肯定的思想价值，尤其是在现代社会，是要有中庸的思想意义。

2016-04-22

人道主义是对生命的普遍意义的尊重，是尊重一切生命，因此是不能伤害生命，是不能践踏生命。

对生命意义的普遍意义的尊重，是人道主义的基本意义，要真正是可以尊重生命，的确是不易，真正是可以人道主义也是不易，因此尊重生命从大的方面，是社会制度的社会保障，在民主社会，由于任何人的政治地位的平等意义，因此一切生命是受到尊重，是没有压迫，是没有宰制，是没有欺压，因此民主社会是可以从制度意义是可以实现人道主义，是实现一切生命的普遍尊重。

人道主义的一个意义是关怀一切生命，一切生命是受到普遍意义的人道关怀，要做到这一点，也是需要社会制度的社会保障，只有在民主社会，是可以做到这一点。

在民主社会，任何人是平等意义的政治身份，因此社会是平等意义，因此是尊重一切生命，一切生命是受到普遍意义的尊重，对于生命的尊重，就是对生命的关怀，因此当一切生命是受到普遍意义的尊重时，这时一切生命也是受到普遍意义的人道关怀，因此从社会意义，从制度意义，一切生命是受到普遍意义的人道关怀。

另一个意义，是人道主义的思想意义，是人有人道主义精神，这是现代意义的人文思想，对于一个人是有人道主义的思想，因此一个人就是尊重一切生命，不会是压迫他人，不会是欺压他人，不会是欺压他人，不会是宰制他人，而是普遍意义的对生命的尊重，就是把一个人是视为生命，是尊重生命。

人有人道主义的思想，因此一个人也是普遍意义的关怀生命，是关怀一切生命，尤其是对于有社会地位的人，更是需要关怀生命，是关怀一切生命。

因此人道主义是人文素养，一个人是有人道主义精神，一个人才会是可以尊重一切生命，是可以关怀一切生命。

因此在现代社会，在民主社会，人道主义不仅是一种思想，而且人道主义精神是可以受到社会制度的社会保障。

因此从人文意义，一个人就是要有人道主义精神，是可以尊重一切生命，是可以关怀一切生命，对于生命，是可以敬畏，是可以尊重，是可以关怀。

因此人道主义是有温情，这就是人道主义的温情，是温暖的，是温和的，如春风，是一个社会的温暖意义的爱的意义。

因此人道主义精神，也是爱的意义。

只有是爱人，人才会是可以尊重生命，是可以尊重一切生命，是可以关怀生命，是可以关怀一切生命。

2016-04-22

第 181 章

建设意义

建设意义是人的思维意义，是人的思想意义，一个人是有建设思维，是有建设意义，一个人就是积极意义，是寻求社会的改良，是寻求社会的好的意义，就是总是寻求把社会是如何构建为好的社会，是可以把社会是构建为文明社会，一个人是一心一意寻求社会的建设意义。

但是有的人是没有建设意义，是破坏意义的思维，不是如何是构建社会的文明意义，不是寻求社会的进步意义，只想是破坏，不是建设，因此这是极度有害的，有的人就是成事不足，是败事有余。

因此对于一个社会，就是需要人是有建设意义，因此建设意义是积极意义，

是正面意义，是美好意义，不论社会是如何，不论生活是如何，一个人只是从好的意义是在思维，是在建设意义的思维意义，就是从正面意义是在寻求社会的进步，是在寻求社会的建设，是如何把社会是可以构建为美好意义的社会意义，因此一个人是建设意义，是寻求好的意义，是寻求进步意义。

因此人的思维是可以改变的，人就是可以培养积极的建设思维，是寻求建设意义。

因此建设意义是积极意义，是正面意义，是乐观意义，是美好意义，是正义意义，是正道意义，只是寻求社会的建设意义，而不会是破坏。

因此建设意义是有建设意义的思想，如自由主义思想，是现代文明社会的建设意义，是建设现代文明的现代思想，是构建现代社会的思想意义，因此是建设意义。

但是有的思想是破坏意义，如社会主义是对自由主义的反动，不是促进社会进步，而是社会的退步，因此是破坏意义的思想意义。

因此人类文明意义是需要建设意义，是要抛弃破坏意义，但是由于人性的劣性，因此总会是出现破坏意义，但是对于一个社会，关键是要寻求建设意义的思想意义，是要寻求社会进步的社会制度，这是最根本的。

另一方面，就是人是要有建设意义的思维意义，一个人的思维意义是建设意义，是从积极意义是寻求社会的进步，是总是从好的意义是寻求社会构建。

对于生活意义也是一样，建设意义是正面的，是积极的，是乐观的，是美好的一面，因此是可以激发人向好的意义的努力，是激发人总是追求美好意义的生活意义。

但是破坏意义只是消极意义，是从坏的意义的思维，不是积极意义，因此往

往会是做坏事。

因此人就是需要建设意义的思想，是建设意义的思维意义，是从好的意义在思维，是从正面意义在思维，是积极意义在思维，这样人才会是有美好意义的生活意义，否则，人会是痛苦的。

2016-04-

22

第 182 章

改善人性

人性是不完美的，人性是有弱点，也是有劣性，也是有恶性，但是人是不能放纵人性的弱点，是不能放纵人性的劣性，也是不能放纵人性的恶，这是人的道德自律。

从人文意义，一个人是提升人文素养，是提升思想素养与精神素养，因此是可以控制人性的弱点，是可以克制人性的劣性，因此是可以改善人性，人性是可以受到人文素养的改善。

如人是胆小，但是当一人是可以确信自己时，是确信个人信仰意义是正确的，是正道的，这样一个人就不会是恐惧，一个人也会是可以胆大，只要一个人是做的是对的，一个人是可以自信，因此人就会是胆大。

因此人性的改善，是同人文素养是有关的，一个人的人文素养是高尚的，是有高尚的思想，是有高贵的精神，这样一个人就只是正面意义的前进，只是美好意义的心灵意义，同时一个人是不会是放纵，是不会放肆，是不会放纵人性的弱点，是不会放纵人性的劣性，更不会放纵人性的恶。

即使一个人是有高的人文素养，但是有时人是受到不良刺激，人也会是有恶

的显示，但是这时一个人是可以控制自己，是可以克制自己，是不会放纵。

因此人性的改善，的确是人在生活中的磨砺，是磨砺心灵，是磨砺心智，是磨砺性情，只有是磨砺，一个人才会有强的控制能力，是有强的化解能力。

因此对于有道德自律的人，对于有心灵生活的人，就是修养心灵，因此一个方面是对人性的改善，的确改善人性是有难度的，一个人是容易放纵人性的劣性，但是一个人是难以控制人性的劣性。

因此这就需要人是生活的磨砺，在生活中，一个人是可以修养心灵，只有是修养心灵，一个人看问题也是可以透彻，因此一个人也会是可以看得开，是想得明白，如一个人是受到辱骂，对于一般的人，就会是生气，就会是发怒，但是对于有人文素养的人，一个人会是冷静，会是坦然面对，是可以温和意义的相对。

因此人性的改善关键是一个人要心灵意义的修养自觉，一个人是愿意是想从好的意义的努力，是有心灵修养的自觉，这样一个人就会是可以改善人性，不会是放纵人性的劣性。

一个人要真正是完全做到这一点，是完美意义的人性意义，是人性意义与人文素养的完美组合，或许只是理想意义，但是一个人是可以追求完美，是可以向往完美，是可以有心灵意义的生活意义，因为人是人，人不是动物。

2016-04-22

第 183 章

如诗如歌

生活是一首歌，生活是一首诗。

即使是苦难的生活，也是一曲悲歌，也是一首抗争苦难的诗。

即使是悲剧，也是一首悲歌，是一曲悲壮的诗。

因此生活是可以如诗如歌，人是有诗性的心，人的心灵境界是达到诗美的境界，人面对生活，就是诗性的生活意义，是如诗一样的生活，是如歌一样的生活。

人会把生活是化为一首诗，是可以化为一首歌。

即使是苦难，在苦难抗争之后，抗争苦难也是一首悲歌，也是一首血与泪的抗争苦难的诗。

生活就是这样，有悲有喜，但是不论生活是什么，一个人是可以是诗性的生活，可以是诗意的生活，可以是诗美的生活，在生活的感受中，是诗性的心，即使是苦难，一个人是也是抗争，也是血与泪的抗争，因此依然是一首歌，尽管是悲歌，但是依然是诗性的意义。

有时生活会是有悲剧，但是悲剧是有悲剧的力量，人是在抗争苦难，人是在面对悲剧，人依然是在生活，因此依然是诗性的心在感受生活，因此依然是一首歌，尽管是一首悲歌，但是也是一曲悲壮的抗争苦难的悲歌，也是血与泪的苦难抗争的悲剧意义的一首诗。

当人在美好意义达到生活意义中，人更是诗性意义的生活意义，人是有浪漫的诗性，人是有诗心，因此人会是如诗如歌一样的生活，这是美好意义的生活意义。

因此对于一个诗人，是以诗性的心在感受生活，在开拓生活，但是对于一般的人，只要有诗心，是有诗人的心，一个人也是诗性的心在感受生活，在美好意义的生活，因此生活也会如诗如歌，是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义。

因此诗性的生活是生活的境界，诗性的心是心灵境界，只要人是可以达到诗性的心，人会是诗性的生活意义，感受生活是一首歌，是一首诗，寻求生活达

到美好意义，也是诗性的心在生活，是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义，因此如诗如歌的生活意义，就是诗性的生活意义，是诗意的生活意义，是诗美的生活意义。

因此人的生活，就是提升生活境界，但是人要提升生活境界，是需要提升心灵境界，这就需要人是可以有诗性的心，是可以诗意的生活，是可以诗美的生活。

即使是苦难，一个人也是唱出一首抗争苦难的悲歌，也是可以写出一首抗争苦难的血与泪的悲剧意义的诗歌。

这就是生活就是这样，不论生活是什么，一个人是诗性的心在生活，在感受，是可以开拓美好意义的生活意义，是可以感受美好意义的生活意义。

2016-04-23

第 184 章

精诚合作

要完成伟大的理想，要完成崇高的理想，要完成美好的理想，人就需要人是可以精诚合作，因为一个人是不能完成，是需要一代或几代人的完成，是需要团体合作的共同奋斗，因此这就需要人与人之间是可以精诚合作。

只有精诚合作，是可以完成伟大的理想，这是基本的道理。

但是精诚合作，就是人要有合作精神，连接合作精神的是共同的信仰，是共同的理想，是共同的思想，这就是志同道合，这就是仁人志士。

这样的人就是可以抛弃狭隘的自私，是可以抛弃狭隘的偏见，是可以抛弃内部的争斗，是可以淡泊名利，是可以为了伟大的理想，是可以抛弃成见与狭隘，因此精诚合作，是完成伟大理想的基本素养，人就是要有成就伟大理想的高尚的思想，是要有高贵的精神，这样的人就是为了伟大的理想，是为了共同的目标，因此人就

会是可以精诚合作，是善于合作，是善于精诚团结，而不是闹帮派，而不是拉山头，而不是争权夺利，而不是狭隘的自私。

尽管人也是有个人意义的利益诉求，但是共同理想是可以高于一切，为了伟大的理想，人是可以放弃个人意义的狭隘，尽管也是可以有个人利益的寻求，但是不能只是为了个人利益是可以损害共同理想，因此这就需要是寻求平衡意义，在理想的追求，一方面是可以实现个人利益，是有个人意义的诉求，一方面也是不能为了个人利益，是可以损害共同理想，人是可以为了共同理想，是可以走出狭隘的个人意义，这就是需要人是可以好的处理个人与理想的关系。

这样人与人之间就是可以精诚合作，是可以精诚团结，是可以为了伟大的理想，是可以奋斗，是可以共同努力。

因此合作是可贵的品质，在追求伟大理想中，人就是要有精诚合作的精神，是有精诚团结的精神，这样才会是可以完成伟大的理想，是可以实现崇高的理想。

因此对于仁人志士，对于英雄豪杰，对于热爱自由的人，只要是追求伟大的理想，就是需要可以精诚合作，是可以精诚团结。

或许中国人是有内斗的劣性，但是对于新一代的仁人志士，对于新一代的中国人，是可以抛弃这个劣性，是可以有精诚合作的精神，是可以有精诚团结的思想，可以是现代意义的具有现代思想的中国人。

这就是可以塑造现代中国人的思想精神，是有现代思想，是有现代精神，是现代意义的中国人，这就是思想意义的进步，是精神意义的进步，是可以塑造现代中国人的现代精神与现代品格，因此精诚合作是基本的精神，精诚团结是基本的精神。

2016-04-23

人就是要有宁静的心，就需要人是可以修养心灵，是可以达到心灵的宁静。

人在独处时，人在宁静的环境，人也是可以宁静的，是有宁静的心，但是人在喧嚣的地方，人在喧嚣的社会，人是可以达到宁静的心，这就需要人是有定力，人要有宁静的心，的确是需要人的心灵修养，而且是在社会生活中的磨砺，在生活的磨砺中，即使是面对喧嚣，一个人也是宁静的心。

的确从心灵意义，人是要心灵修养，人是可以达到宁静的心，这也是大的方面，人生一世，人就是在世界中，是可以有宁静的心，不论社会是多么喧嚣，一个人是有信仰意义，是有思想意义，是有理想意义，一个人的心灵是有所归，这样一个人的心灵会是宁静的，会是平静的，会是安宁的，会是平和的，会是平常的，一个人是平静的面对世界，是平静的面对社会，是平静的面对他人，一个人是可以独立于世界，是可以独立于社会，是可以有个人意义的生活理想，因此一个人会有宁静的心。

从小的方面，从生活意义，就是在喧嚣的社会，在喧嚣的环境，一个人是可以有宁静的心，不为外物所动，一个人是可以保持宁静的心，是平静的心，这就需要人在生活的磨砺。

有时人会受到他的责难，是受到他的嘲笑，有时人会是不能平静，会是有怨气，是有怒气，是有戾气，这是就需要人是可以修养心灵，是可以保持心灵的宁静，这就是一个人是要有定力，是要有信仰的定力，是敢于面对他人的责难，是敢于面对他人的嘲笑，这样一个人也是平静的面对一切，是可以坦然，这就是心灵的修养，这就是生活的磨砺，人就是在生活的磨砺中，是磨砺心灵。

-静的心，是心灵修养的一种境界，人要达到宁静的心灵境界，的确是不易，是需要一人是有心灵意义的生活意义，而且是可以达成心灵意义与生活意义的融合，在生活意义，一个人也会是宁静的心，即使是面对攻击，是面对侮辱，是面对恫吓，一个人也是宁静的心，这的确是需要一个人的心灵是可以通达，一个人是可以确信自己，只要一个人是可以确信自己，是可以确信个人的信仰意义，那么一个人不论是面对什么，一个人是可以有宁静的心。

因此宁静的心，是人在任何时候，是可以心灵的宁静，尤其是处于恶劣的环境，一个人依然是平静的心，是保持心灵可以达到宁静，这就需要人是可以修养心灵，只有是修养心灵，人才会可以达到宁静的心。

2016-

04-23

第 186 章

教养

人是社会人，人是生活于社会之中，人类社会是有文明价值，而且是人类文明的核心价值，人类文明的文明价值是人文思想与人文精神，因此人是接受人文文化，是接受人文思想与人文精神，这样一个人就是可以提升一个人的思想素养与精神素养，一个人是可以有高尚的思想，是有高贵的精神，这样一个人就是一个有人文教养的人，是一个有教养的人。

人文教养也是一个人的心灵意义的生活意义，人有心灵意义的心灵生活，因此人是可以修养心灵，因此一个人也是接纳人文思想与人文精神，这样也是心灵意义的心灵生活。

因此对于教养，是从社会意义，人是社会化的人文化的过程，人是需要成为

一个文明人，是需要成为现代意义的文明人，这就是社会需要人是有教养的人，社会人就是现代意义的文明人，人要成为文明人，人就是在社会过程中，是可以接纳人文思想与人文精神，这样人就是有教养的人。

如果人人是有教养的人，一个社会的人文素养就是高的，这样就可以构建一个文明社会，是可以建设一个文明社会，这样就可以促进社会进步，是可以寻求社会的文明进化。

因此人文教养对于一个社会是有极其重要的作用，但是一个社会是可以实现人文精神，这样人在社会生活中，才会是可以接受社会化的文明教化，这样才会是可以提升个人的人文素养。

但是如果一个社会是没有现代意义的文明意义，是不能实现人文思想与人文精神，这样社会就会是动物丛林，因此社会是人文精神的荒芜，这样就是一个愚昧落后的社会，因此也是不能提升一个社会的人文素养。

但是对于个人意义，一个人是要生活的美好，是有心灵意义的生活意义，一个人就是心灵意义的生活意义，这样一个人就是修养心灵，是可以接纳人文思想与人文精神，因此一个人也是提升人文素养，这也是一个人是有思想，是有信仰，是有美德，是有精神，是有灵魂，这就是人的意义，这就是人的心灵意义，人的生活就是这样，因此一个人也是有教养的人。

有教养是一个人的内在意义的心灵修养，是一个人的心灵生活，这是最根本的意义，人是成为一个有教养的人，不是人的炫耀，不是人的自夸，而仅仅是人的心灵意义的生活意义。

一个人有教养的人，是值得信任的，是值得尊敬的。

如果人是缺失人文教养，有的人就会是可以堕落为一个流氓。

人有教养，一个人可以是一个君子，可以是一个好人。

2016-04-23

第 187 章

忏悔

人是有人性的弱点，人性是不完美，因此人就会是犯错误，是会做错事，有时或许是严重错误，有时或许是罪恶，因此人就是要有反思精神，是要有自省能力，这样一个人是可以认识自己的错误，这是一个人的基本的能力，因此一个人是可以忏悔。

忏悔是一个人对个人错误的承认，是敢于承认个人是犯了错误，即使是犯了罪恶，一个人也是可以承认一个人的错误，这是最基本的。

如德国人对于二战是有深刻的反思，是有忏悔。

人是难得是有忏悔的心，一个人是善于忏悔，一个人是有勇气是承认个人的错误，是勇气是敢于承认的罪恶。

一个人是犯了错误，一个人就是要承认，是有勇气承认，而不是狡辩，而不是粉饰，这是最基本的一点，如共产党至今是不敢承认六四事件是罪恶，这就是不敢承认错误，是没有勇气承认错误。

只有一个人是认识到错误，而且一个人是可以承认错误，这样一个人就会是忏悔。

忏悔就是承认错误，是向受害者是忏悔，是寻求弥补，是寻求宽恕。

尤其是罪恶，更是需要忏悔，只有是忏悔，人就不会是犯类似的错误，一个人是深刻反思，是深刻忏悔，是请求宽恕。

人类文明的文明进程，就是存在文明与罪恶，由于利益冲突，由于思想冲突，

因此有时是存在暴力，是存在恐怖，是存在罪恶，但是人类是可以反思，是可以反思历史，是可以反思错误，是可以反思罪恶。

只有是反思，人类才会是可以寻求文明，是可以寻求进步，人类是可以避免暴力，是可以避免恐怖，是可以避免罪恶。

只有是反思，人才会是可以认识错误，因此人就会是可以忏悔。

忏悔是人的真实意义，而不是虚假。

如文革中的造反派，就是需要反思，就是需要忏悔。

忏悔是可以寻求良知的发现，也是可以得到良心的安宁。

有时人是犯了错误，是有了罪恶，人只有是忏悔，是可以认识错误，是可以反思错误，是可以忏悔。

忏悔是请求宽恕。

或许人只有是忏悔，因为人是已经犯了错误，是无法弥补的，人只有是忏悔，是寻求良心的发现，是寻求良心的安宁。

但是忏悔或许也是可以有限度，一个人是可以反思，是可以忏悔，但是过分自责，一个人也会是不能宽恕自己，这样也是不好的。

因此忏悔，人可以是宽恕自己，也是请求他人的宽恕。

除此之外，人只有是寻求心灵的平衡意义，忏悔是对的，但是也是不能过度，人也是要宽恕自己。

2016-04-23

宽恕自己，宽恕他人。

如果是一个是自己犯了错误，是对他人的伤害，这时就需要一个人是可以忏悔，但是忏悔是不能过度，忏悔也是需要人是可以宽恕自己，不仅是请求他人的宽恕，而且自己也是可以宽恕自己。

因为人只是人，人不是神，人不是圣贤，人只是凡人，因此人就有人性的弱点，因此人就会是犯错误，有时甚至是罪恶的，这就是人的不完美，但是人是可以反思错误，人是可以忏悔。

人的忏悔，就是请求他人是可以宽恕自己，而且一个人也是可以宽恕自己，这就是人是要宽恕自己，已经是犯了错误，但是已经是无法弥补，人怎么办，只有是忏悔，但是忏悔就是请求他人的宽恕，而且人也是可以自己宽恕自己，一个人不能是陷入自责中是不能自拔，因此人也是需要是宽恕自己。

当他人是伤害自己，这时一个人也是要宽恕他人，这是一个道理，如果不能宽恕，就只有仇恨，就只有怨恨，只能是冤冤相报，一个人是不能宽恕他人，这也是不对的。’

因为人只是人，只是凡人，因此只要是人，人就会是犯错误，这是正常的，有时即使是罪恶，人也是人，因此即使是不能宽恕，但是人依然也是需要宽恕他人。

一个人或许是宽恕自己是容易，但是宽恕他人是很难，但是人依然是需要宽恕他人，这就需要人是可以理解，只要他人是忏悔了，一个人就是可以宽恕他人，人不能是不依不饶，这样也会是狭隘，因此人就是需要有宽恕的心，是可以宽恕自己，也是可以宽恕他人。

能够宽恕，的确是不容易，但是人就是需要宽恕。

如果是不能宽恕，人与人之间就只有仇恨，仇恨是可怕的。

因此人就是需要宽恕，是可以宽恕自己，是可以宽恕他人。

因此人就需要人是对人性是有清晰的认识，这样人就是可以宽恕。

如文革的受害者，只要他人是可以忏悔，人就是可以宽恕他人，而不能是报复他人，而不能是仇恨他人。

因此人类就是需要宽恕的思想意义，人是可以有宽恕的心。

人要有宽恕的心，的确是不易，的确是需要人是有高尚的思想，是要有高贵的精神，是要有文化的支持，是要有思想的支持。

宽恕自己，宽恕他人，是有深刻的思想意义。

2016-04-

23

第 189 章

从善如流

人是独立意义，人是有独立意义的思想判断，是有独立意义的判断，一个人是独立的，是不受他人的控制与奴役，一个人是可以个人自治，一个人是可以独立意义的做好自己的事。

但是另一方面，一个人也是可以从善如流，就是同他人也是可以协商，是可以善于听取他人的意见，只要是建设意义，一个人就是可以采纳，是可以弥补个人理性的局限，这就是从善如流。

因此一个人是不能独断，是不能武断。

在现代社会，也是民主社会，因此自由与民主是可以兼容，一个人既是自由的，是独立的，但是一个人又是可以是民主的，是可以协商，是可以善于听取他人意见，是可以做到从善如流。

其实一个人要真正是可以从善如流，也是不易，尤其是对于一个具有独立精

神的人，尤其是对于有强的个人自治能力的人，人会是独立意义，是个人在做好个人的事，是个人尽最大努力在做好个人的事，是个人自治，因此有时会是自信，但是有时会是不能善于听取他人意见，因此这就需要兼容，一个人真正是可以兼容独立与从善如流也是不易的。

因此对于一个独立的人，由于个人理性的局限，因此一个人更是要善于听取他人意见，是要善于听取反对意见，这样就可以是兼听则明，的确是可以弥补个人认识的局限，因为一个人的认识毕竟是有限的，只是在个人可知的范围，对于不可知的，一个人就是一个白痴，因此人就是要善于听取他人意见，有时是要听取反对意见，这样的确是对个人的判断是有帮助的，是有益的。

因此从善如流，的确是很好的思想意义，一个人要做到这一点，就是需要一个人是可以谦卑，是可以谦虚，而且一个人是可以有宽广的心胸，是有博大的胸怀。

人的狭隘，就是由于人的武断，是由于人的自负，因此人不仅是独立，是可以自信，而且是可以善于尊重他人，是可以善于听取他人意见，是可以做到从善如流。

人就是有缺陷的，人就是不完美的，但是人是可以追求完美，是可以兼容不同价值意义，是可以兼容不同思想意义，如一个人是可以兼容独立与从善如流，这样人就是可以达到完美，人就是可以有好的意义的思想意义，人的思维也会是趋于完美，人的思想也是趋于融合。

这就需要人是在生活中的磨砺，也是需要人是有高的认识，只有人是可以认识到，一个人才会是可以做到。

2016-04-23

人是愿意为社会服务的公共精神，人就是愿意为社会是做事，是做有益的事，这是一个人的真心实意，是一个本心，是一个人的本质。

一个人是可以愿意为公共服务，一个人就会是有奉献精神，是可以奉献心智，是可以奉献心血，是可以奉献创造，是可以奉献作品，是可以奉献生命，因此对于热爱公共事业的人，是愿意奉献的人。

一个人是愿意奉献，是一个人的品性，是一个人的思想，是一个人的本性，一个人是真心实意的，一个人是甘心情愿的，的确这是高尚的思想，也是高贵的精神。

一个社会是需要热爱公共事业的人，是需要愿意为社会公共服务的人，而且这样的人是越多越好，这样对社会是越有利。

因此一个人只愿奉献，一个人也是不会索取什么，对于有的人，就是只想做几件好事，是为社会是可以做几件正事，是为社会是有贡献，是为社会有奉献，但是一个人并不索取。

伟大的人，就是有着高尚的思想，是有高贵的精神，因此也是热爱公共事业的人，也是热心社会公共的人，因此是有奉献精神，是有牺牲精神。

精英品格是有高贵的价值意义，因此人就是要尊敬有着高尚思想的人，是要尊敬有着高贵精神的人，是尊敬为社会是有奉献的人。

尽管人是自私的，一个人也是有个人意义的生活意义，但是伟大的人物确实是有常人不及之处，如愿意为社会公共服务，而且一个人是不会索取，但是对于常人，为了名利，可以是争权夺利，是可以狗苟蝇营，这就是人的差距，因此对于

伟大上的人物，的确是需要人是可以敬仰的。

奉献精神的确是精英的品格，是值得人是可以学习的。

对于寻求社会进步的人，对于寻求人民幸福的人，是具有奉献精神，甚至是有牺牲精神，为了正义，为了自由，为了理想，是可以牺牲生命。

因此对于奉献的人，在社会中，是可以有个人的社会地位，这就是一个社会是可以涌现精英人物是可以拥有社会地位，这样人才是可以学习精英，是可以净化人的心灵。

如果一个社会只是自私自利的人，一个社会是可怕的，有的人为了个人利益是可以损害社会利益，这就是可恶的。

这就是社会，这就是人，因此一个社会是需要建立完善的社会制度，是可以有精英的大有作为的社会条件，而且是可以拥有社会地位，这样社会就是良性的循环，也是对人的心灵的净化。

2016-04-23

第 191 章

平常心（2）

人是可以有平常心，是以平常心面对荣辱，是以平常心面对得失，是以平常心面对穷通，是以平常心面对生死，是以平常心面对一切。

人要有平常心，是需要人在生活中的磨砺，是磨砺心智，是磨砺心灵，在面对生活中，是在生活中磨砺心灵，一般而言，人是可以从容面对荣誉，是可以从容面对得之，是可以从容面对通达，但是不能是从容面对屈辱，是不能从容面对失之，是不能从容面对穷困。

但是如果人是平常心，因此人就是可以从容面对生活，在穷困时，一个人也

是有理想，是有志向，是有节操，是有美德，是有信仰，一个人是可以平常心，是从容的面对生活，并不会是失却气节，并不会是放弃追求，一个人是信仰意义的生活意义，一个人是有尊严，是有气节，一个人是男儿自强。

在通达时，一个人也是平常心，是平常心面对生活，是平常心面对人生，是平常心面对世界，因此一个人不会嚣张，不会张狂，而是为社会是可以做有益的事，是为社会是有贡献，是寻求社会的进步，是有信仰，依然是信仰意义的生活意义，也是有气节，是有美德，是有志向，是有理想，而且一个人是谦卑，是敬畏。

因此人是难得的平常心，是以平常心面对生活。 ‘

因此平常心是人的心灵修养，是可以改善人性的弱点，是可以有高贵的精神，是可以有心灵境界，是可以有高尚的思想，因此人是有平常心，人是平和的，是平静的心，是宁静的心，是安宁的心，也是平常的心，一切是自然而然，一切是平平常常，即使一个人是建立伟大的功绩，一个人也是平常心，是平常心的面对，不会是自大，不会是自夸，即使一个人是卑微，一个人依然是有人的尊严，是有尊严的生活，是有志向，是有理想，是有气节，也是平平常常的。

因此对于伟大人物，是需要有平常心，这样就是可以避免狂妄，是可以避免自大。

对于普通的人，本来就是平常的生活，因此一般也是平常心，但是一个人是平常心面对生活的一切，的确也是不易，也是需要人的心灵修养。

因此不论一个人是什么，一个人是平常心也是不易，的确是需要人的心灵修养。

可以说，平常心也是宁静的心，一个人是有信仰意义，是有信仰生活，一个人的心灵会是宁静的，因此也是平和的，是平静的，也是平常心。

人与人之间是需要尊重，是要尊重一个人的思想，是要尊重一个人的个人意义。

因为一个人对个人是最为了解，一个人对个人是最为清楚，因此一个人是有一个人的思想，一个人是有一个人的个性，一个人是有一个人的想法，一个人是有一个人的生活意义，一个人是独立意义的，是自由意义的，因此人就是要需要尊重他人。

人是不能武断，不能是以个人的想法是设想他人，因为一个人不可能是了解他人，即使是可以了解，也是不能完全了解，因此对于他人的生活意义，一个人是需要尊重，而不是干涉，而不是武断。

因此这就需要是尊重，尊重他人，就是尊重他人的个人意义，是尊重他人的思想，是尊重他人的个性，是尊重他人的想法，是尊重他人的生活意义，因为只有个人意义的生活意义是个人的，这是人的独立意义，是人的自由意义。

尊重就是对一个人的尊严的维护，是尊重生命，是把一个人是视为一个有尊严的人，是视为一个有生命的人，这样一个人就会是可以尊重他人，是不能辱骂，是不能殴打，是不能嘲弄，是不能欺压，是不能欺诈，就是不能是伤害他人，是不能侵犯他人，而是尊重他人，是维护他人，是敬畏生命，是尊重生命。

其实人要真正做到这一点，也是不易，需要一个人是有高的人文素养，尤其是在亲人之间，尤其是在夫妻之间，存在多的伤害，而缺失尊重。

这主要是人要有尊重的意识思想，是可以尊重生命，是可以尊重他人，只有是有尊重的思想，一个人才会是可以尊重他人，是可以尊重生命。

即使人是可以意识到尊重的意义，是有尊重他人的思想，但是由于人性的弱点，如人的暴戾，有时人也是做不到，因此这就需要是在生活中的磨砺，一个人是可以做一个有教养的人，这样才会是可以尊重他人。

人就是要做一个君子，这样一个人才会是可以尊重他人，是可以尊重生命。

而且尊重他人，是可以做到最大限度的尊重，是最大限度的尊重生命，这就是对生命的敬畏。

因为生命是美好的，是美丽的，是有血有肉的，是有生机的，是有活力的，是一个生命，因此就需要是最大限度的尊重，是最大限度的敬畏。

的确人需要是有生命意识，是有生命主义的思想意义，这样一个人才会是可以尊重生命，在这一方面，佛学思想是可以肯定的，就是对生命的爱护，是对生命的尊重，是对生命的敬畏。

2016-04-23

第 193 章

容纳

如果一个社会是一个好的社会，社会是维护良知，是维护善良，是维护正义，因此对于善良的人，在社会之中，是可以同社会是融合，对于一个人也是可以容纳世界，是可以容纳社会，这是良性的社会。

但是如果是一个败坏的社会，社会是不能维护善良，是不能维护良知，是不能维护正义，社会存在多的丑陋，存在多的鄙陋，存在多的丑恶，这时对于善良的

人,对于正直的人,在社会之中,同社会会是冲突,对于一个人而言,或许一个人就是不能容纳社会,是不能容纳世界,这时一种坏的存在意义,是人与社会的冲突。

即使是这样,但是一个人为了生活,一个人依然是可以容纳社会,是可以容纳世界,是可以寻求人与社会的一种融合,尽管是冲突的,但是毕竟在社会之中,也是存在美好意义的价值意义,是存在美好意义的世界意义。

况且一个人是可以适应社会,也是为了改造社会,这就需要人是可以容纳社会,是可以容纳世界,况且一个人是要生活的美好,那么在一个败坏的社会,只要一个人是可以努力,只要一个人都是坚持正道,一个人依然是可以生活的有意义,依然是可以寻求美好意义的生活意义。

因此不论社会是什么,人是可以寻求个人意义的生活意义,是寻求美好意义的生活意义,因此一个人是可以坚持正道,是可以坚守善良,是可以坚守良知,尽管有时是艰难,但是一个人依然是勇敢的生活,是坚强的生活。

因此人是可以容纳社会,是可以容纳世界。

只有是可以容纳,人与社会是可以寻求基本融合的意义,这样就不会是冲突,不会是紧张,人也是可以美好意义的生活意义,就是在一个罪恶的社会,一个人依然是可以有个人意义的生活意义,一个人是可以坚持个人意义的生活意义,依然是可以维护正义,是可以维护善良,是可以有尊严的生活,是可以有意义的生活。

其实人是容纳世界,世界也是可以容纳人。

一个人是有一个人的生活意义,不论社会是什么,只要一个人是坚持自己,是可以坚守信仰,是寻求美好意义的生活意义,因此不论是多么艰难,人依然是

可以有美好意义的生活意义。

对于一般而言，人也是可以容纳他人，这就是人是可以需要大度，是需要气量，是可以容纳不同的人，当然这或许是有限度，如一个正直的人不可能是容纳一个邪恶的人，这是对立的。

因此容纳是普遍意义的容纳，对于正常人，一个人是可以容纳不同意义的人。

2016-

04-24

第 194 章

胆气

有的人是胆小，因此有时会是恐惧，但是一个人是可以磨砺自己，在生活的磨练中，是可以有胆量，是可以有胆气。

人在社会生活中生活，人会是可以维护正义，是可以维护善良，是可以维护良知，因此在一个良好的社会，社会是可以接纳，因此一个人是有胆量，是有胆气，但是如果在一个败坏的社会，社会是不能接纳，而是受到也只或打击，因此人是孤单，对于胆小的人，有时会是恐惧。

但是一个人在社会生活中，一个人也是可以磨练自己，一个人是可以有胆量，一个人也是不会恐惧。

另一方面，人有正气，人也是有胆气，一个人是一身正气，因此人也是有胆气。

因此胆气是人的心灵修养，一个人的人性弱点，人也是可以通过心灵修养，是可以改善人性，因此即使一个人是胆小，通过心灵修养，是可以改善人性的弱点，这样一个人也是可以胆大，是有胆气。

因此对于做正事，是为社会是有贡献，是为社会是做有意义的事，一个人就是需要有胆气，一个人是胆小，一个人就不敢是可以为，因此对社会就不能是做有益的事，因此人是需要胆气，只有是有胆气，一个人才会是敢做敢为。

胆气的修养，就是一个人是修养正大的心灵，是有正义意义的心灵意义，这样一个人就会是心正，因此也会是有胆气，是有胆量，也是不会恐惧。

人是有人性的弱点，对于有的人就是胆小，因此人就需要是社会生活的磨砺，是可以修养心灵，是可以有胆气，是可以有胆量。

因此对于一个人，只要是敢做敢为，因此一个人在社会生活中，是可以修养心灵，是可以有胆气。

人有胆气，但是一个人有不会胆大妄为，这就是对于一个胆大的人，就是需要谨慎，因此对于不同的人，是可以完善个人，是寻求融合意义的完善，对于胆小的人，是过于谨慎，因此是需要有胆气。

人就是要有一身正气，是有一身胆气，是可以勇敢，是可以敢做敢为，是可以为社会做有益的事。

2016-

04-24

第 195 章

温暖的心

人是心灵意义的生活意义，一个人就是可以修养心灵，因此一个人的思想境界与精神境界会是高的，这样一个人的心灵意义是正面意义，是积极意义，是美好意义，是乐观意义，因此一个人的心灵会是阳光的，是健康的，是美好的，是积极的，是向上的，是进取的，是正义的，是善良的，是正直的，因此也会是温暖

的。

温暖的心，是可以温暖自己，是可以温暖他人。

人在生活中，就是需要人是有温暖的心，这样人就是可以美好意义的生活，是可以实现美好意义的生活意义，即使有时是有苦难，一个人也是可以超越苦难，是可以征服苦难。

人有温暖的心，不仅是温暖自己，这样不论生活是什么，一个人的心灵意义永远是美好意义，是积极意义，是正面意义，是温暖的心，因此是可以温暖自己，即使是苦难，一个人也会是可以激励自己，是可以鼓励自己，是可以温暖自己，这样人就是可以超越苦难，是可以征服苦难。

温暖的心是可以温暖他人，人有温暖的心，人是善良的，人是有正义意义，人是有良知的，因此人是可以温暖他人，会给予他人是支持，是会给予他人是力量。

因此人就是要有温暖的心。

但是人要有温暖的心，是需要人的心灵修养，是可以修养心灵，只有是有心灵意义的生活意义，一个人是可以提升思想境界，是可以提升精神境界，这样一个人的心灵才会是温暖的。

但是温暖的心，也是在生活中的磨砺，一个人在生活中，是可以做到温暖的心，一个人是可以温暖自己，是可以温暖他人，这样在生活意义，一个人是有温暖的心。

温暖的心，是美好意义的心灵意义，也是美丽意义的心灵意义，一个人要真正是可以做到温暖的心，的确也是不易，因为人有人性的弱点，有时人会有劣性的放纵，因此会有冰冷的心，但是一个人只要是心灵修养，一个人就会是可以

控制人性的劣性，这样人就会是有温暖的心。

因此只要一个人是可以修养心灵，一个人的心灵就会是温暖的。

温暖的心也是爱的心，人是温暖，人就是有爱的意义，一个人要真正是要有爱的心，也是需要一个人是有爱的信仰，这样一个人才会有爱的生活意义，因此一个人才会有可以爱人，这样一个人的心灵才会有可以温暖。

温暖的心也是柔软的心，是纯粹意义的善良，是真正的善良，因此是可以温暖自己，是可以温暖他人。

2016-04-24

第 196 章

幸福

幸福意义是人的生活价值，是人的生活意义，人的生活就是要追求生活的幸福，只有是生活的幸福，人的生活才会是美好意义。

但是幸福意义是有不同的意义，而且不同的人的幸福意义也是不同，但是幸福是人的生活感受，是人的情感意义的生活感受。

从大的方面，一个人是可以生活于幸福之中，是有幸福意义的生活意义，一个人的生活是美好的，是幸福的，这样一个人就是可以有幸福意义。

从小的方面，幸福意义是人的生活感受，有时人会是在一个时刻是可以感受生活的幸福。

不论如何，人的生活是追求幸福意义，人就是要生活的幸福意义。

因此幸福意义，一方面是同人的生活意义是有关，一方面是同人的心灵是有关，同样的生活意义，有的人是幸福的，但是有的人不会幸福。

而且幸福是同心灵意义是有关，人是有美好意义心灵意义，人会有美好意义

的生活，因此人也是易于感受生活的幸福。

况且真正的幸福，是人精神生活的幸福意义，只有人是有精神生活的生活意义，人才会是有幸福意义的生活意义，一个人是可以感受幸福意义。

况且幸福意义本身就是心灵的生活感受，因此只有是有心灵意义的生活意义，只有人是可以美好意义的生活，人才会是可以有幸福意义的生活意义。

人有美好意义的生活意义，因此即使是苦难，一个人也是追求苦难之中的美好意义，是可以追求苦难之中的幸福意义，一个人依然是有苦难之中的幸福意义。

因此人要生活的幸福，关键是人要有美好意义的心灵意义，只有是有美好意义的心灵意义，一个人是有心灵意义的生活意义，因此一个人才会是可以追求美好的生活意义，而且一个人是可以实现美好意义的生活意义，这样一个人才会是可以幸福的，是可以有幸福意义的生活意义。

幸福生活本身是美好意义的生活意义，就是人是可以生活的幸福，人就是美好意义的在生活。

因此幸福是美好的生活意义，同样，美好的生活意义也是幸福意义的生活意义。

人的生活就是追求幸福意义的生活，任何人是想生活的幸福，是想生活的美好，这是人的生活意义的基本追求。

但是要生活的幸福，要实现幸福，的确也是不易界定，但是一般而言，是同心灵生活是相关的，有的人是贫穷，但是也是有幸福意义，一个人是穷困，但是也是有幸福意义。

当然幸福意义同物质生活也是相关的，但不是重要的，重要的是人的心灵意义，幸福意义直接是同心灵意义是相关的。

美好是多么令人神往，美好的生活是多么令人向往，人的生活就是要寻求美好意义的生活意义，只有人是生活的美好，人的生活才会是幸福的。

美好生活的意义，永远是人的美好意义的美好向往，人就是要生活的美好，是生活的幸福。

因此美好生活，永远是人的生活愿望。

但是生活是残酷的，有时生活是有苦难，因此现实生活并不会是完美，尽管如此，人也是要有美好意义的生活愿望，在苦难之中，人也是追求美好意义的生活意义，人是向往美好意义的生活意义，这样人就是可以美好意义的生活。

另一方面，美好意义同人的心灵意义是相关的，人是有心灵意义的生活意义，人就是可以修养心灵，这样人就是有美好意义的心灵意义，如此，一个人就是可以实现心灵意义的生活意义，因此在生活意义，一个人是可以有美好意义的生活意义，这样一个人就会是可以生活的美好，是可以生活的幸福。

因此人是可以幸福意义的生活，人也会是美好意义的生活意义，因此幸福与美好是一对孪生兄弟，是互相支持，是融合意义的价值意义，人是生活的幸福，人就是在美好意义的生活，同样，人是美好意义的生活，人就是生活的幸福。

因此人是永远在追求美好意义的生活意义，但是美好意义的生活意义，或许是理想意义的生活意义，因为生活是不完美的，世界是不完美的，因此生活总会有不尽人意之处，这就是生活的现实，这就是生活的真相，而且有时生活会是有苦难。

但是人是永远向往美好意义的生活意义，是追求生活意义的美好意义，尽管或许是理想意义，但是人也是可以向往，是可以追求，这就是生活，这就是现实。

美好生活永远是激励人是积极向往美好的生活，是可以激励人是积极追求美好的生活意义。

尽管生活是残酷的，现实是残酷的，但是生活也是美好的，是幸福的。

人的生活，人就是要追求美好意义的生活意义，是追求幸福意义的生活意义，这是人的美好愿望，这是人的美好向往。

因此对于一个人，不论生活是什么，一个人是可以有美好意义的心灵意义，是可以追求美好意义的生活意义，是可以追求幸福意义的生活意义，生活永远是在前进，是在开辟。

美好的生活是如诗如歌，是诗美意义的生活意义，是诗意生活的生活意义。

美好的生活意义是如诗如画，是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义。

2016-04-24

第 198 章

自由

自由是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义，一个人是可以自由，一个人就不会是受到奴役与强制，一个人是可以自主，是完全的自主，是完全的独立，一个人完全是依据个人思想与个人意志是可以行动，是可以寻求个人意义的生活意义，是可以寻求个人意义的生活道路，是可以寻求个人意义的生活理想，一个人完全是自由的，完全是独立的，是不会受他人的干涉与干预。

因此自由的生活是美好意义的生活意义，但是自由的实现，同社会制度是相

关，只有在自由社会，人是可以享有个人自由，因此人是可以成为自由人。

但是在奴役社会或专制社会，人就不能享有个人自由，因此人就不能是实现自由，人也不是自由人，人是受到奴役与强制。

但是对于个人意义，一个人也是可以追求自由，是可以向往自由的生活，在专制社会，从大的方面，人是没有自由的，但是相对意义，一个人也是可以最大限度的追求自由，如李白的天才人生，就是自由意义的人生意义。

另一方面，在专制社会，追求自由，是人民的普遍意义的觉醒，只要人是可以觉醒，因此人就会是可以追求自由，是可以追求理想。

因此在专制社会，自由是一种理想，只有是可以消除专制，是可以消除奴役，一个社会是建立自由社会，这样人才会有自由意义的生活意义。

但是不论如何，自由的生活是美好意义的生活意义，一个人是自由是多么美好，是多么幸福，人不能是自由，人是受到奴役，正像是鸟在囚禁在笼子，但是人是可以自由，正像是鸟的笼子解除，如鸟是在天空一样，是自由的，可以设想，自由是多么美好意义的生活意义，一个人是可以自由，一个人才会是可以实现人生价值，是可以实现人生意义。

只有人是自由，人才会是可以成为自己，一个人是有个人意义的生活意义，是有个人意义的生活道路，一个人完全是自由意义，是可以独立意义的生活意义，是可以独立德意志个人的生活，是可以独立的主宰个人的命运，一个人是如何生活，就是如何生活，只要一个人是自律的，一个人完全是可以最大限度的自由生活。

因此自由是生活的一种生活境界，这是社会文明程度的文明境界，对于个人，是生活的生活境界。

现代文明是高级意义的文明意义，因此是可以实现自由，人是可以自由的生活，人是可以享有个人自由，人的意义是完全在确立，因此是社会文明的文明境界，对于个人而言，就是生活意义的生活境界。

2016-04-24

第 199 章

境界

人是心灵意义的生活意义，因此人是修养心灵，这样一个人是可提升一个人的思想素养，是可以提升一个人的精神素养，这样一个人就是有高尚的思想境界，是有高贵的精神境界，因此一个人的心灵就是有高尚的心灵境界。

心灵境界是有不同意义，不同意义的思想修养，就会是有不同的心灵境界，但是心灵境界的最高境界是自由境界，一个人的心灵是可以达到完全的自由意义，一个人的心灵不会受到任何束缚与禁锢，是不会受到任何的消极影响，因此一个人的心灵是自由意义，是完全的自由意义，因此自由的心灵境界也是美好意义的心灵境界，这是相互融合的。

因此当一个人是可以达到美好意义的心灵境界，这时人的心灵境界是可以达到自由意义的心灵境界。

人有什么样的心灵境界，人就有什么样的生活境界，因此人是可以实现自由意义的心灵意义，因此生活意义，一个人也是纯粹意义的心灵生活，因此生活境界也是心灵意义的生活境界。

因此生活是有生活境界，但是生活境界是同社会文明程度是相关，在高级意义的文明社会，是高级意义的文明程度，因此社会文明程度是高的，这样人的生

活境界是高的，是在高级意义，如自由的生活境界，是自由文明的文明程度。

但是对于个人意义，一个人是可以追求个人意义的生活境界，如人是心灵意义的生活意义，是纯粹意义的心灵生活，这样美好意义的心灵意义，是可以实现美好意义的生活意义，因此一个人是高雅的生活意义，是优雅的生活意义，是文雅的生活意义，因此也是高雅的生活境界，是优雅的生活境界，是文雅的生活境界，这就是心灵意义的生活境界。

因此人的生活意义是美好意义的生活意义，因此也是美好意义的生活境界，这样人的生活境界是美好意义。

因此对于个人意义，一个人是可以选择个人意义的生活意义，但是对于有心灵生活的人，是可以提升心灵境界，因此也是在提升生活境界，只有是美好意义的生活境界，人的生活意义才会是美好意义，才会是幸福意义。

美好意义的生活意义是诗美意义的生活境界，是诗意意义的生活意义，是诗性生活的生活意义。

因此美好的心灵境界，人就是可以达到诗美的心灵境界，是可以达到诗性的心灵境界，是可以达到诗意的心灵境界，这样在生活意义，一个人是可以实现心灵意义的生活意义，一次生活境界也会是诗美意义的生活境界，是诗意生活的生活境界，是诗性意义的生活境界。

2016-04-24

2016-04-15