

自强不息---为理想而战

王培富著

2017-11-12

-
- 第1章 自强不息
- 第2章 战斗
- 第3章 征服苦难
- 第4章 不屈的灵魂
- 第5章 苦难激发斗志
- 第6章 为理想而战
- 第7章 忠诚于信仰
- 第8章 不要说苦
- 第9章 捍卫正义
- 第10章 捍卫真理
- 第11章 铁肩担道义
- 第12章 入世的精神
- 第13章 积极的精神
- 第14章 淡泊明志
- 第15章 宁静致远
- 第16章 屈原的爱国情怀
- 第17章 陶渊明的高洁
- 第18章 同人民是站在一起
- 第19章 杜甫的伟大心灵
- 第20章 苏武的忠诚
- 第21章 不畏邪恶强权
- 第22章 选择的道路上前进

-
- 第 23 章 使命
- 第 24 章 探求真理
- 第 25 章 困境中的奋进
- 第 26 章 崇高的理想
- 第 27 章 道德勇气
- 第 28 章 为自由而战
- 第 29 章 理想主义
- 第 30 章 苦难中抗争
- 第 31 章 不要退缩
- 第 32 章 苦难中磨砺
- 第 33 章 战胜自己
- 第 34 章 微笑生活
- 第 35 章 奋勇前进
- 第 36 章 与天地同在
- 第 37 章 当为圣贤
- 第 38 章 正人君子
- 第 39 章 主宰自己
- 第 40 章 在苦难中昂扬
- 第 41 章 永远的战斗
- 第 42 章 振奋精神
- 第 43 章 青春的心
- 第 44 章 勇往直前

-
- 第 45 章 正面思考
- 第 46 章 不要软弱
- 第 47 章 平和
- 第 48 章 反省自己
- 第 49 章 圣者
- 第 50 章 积极的心
- 第 51 章 向上
- 第 52 章 阳光
- 第 53 章 理性
- 第 54 章 乐观
- 第 55 章 坚守
- 第 56 章 希望
- 第 57 章 美好的憧憬
- 第 58 章 坚韧
- 第 59 章 心灵修养
- 第 60 章 感恩的心
- 第 61 章 克制
- 第 62 章 健康的心灵
- 第 63 章 独特的人生
- 第 64 章 平静的心
- 第 65 章 淡定
- 第 66 章 英雄

-
- 第 67 章 勇士
- 第 68 章 挺立直行
- 第 69 章 正面思维
- 第 70 章 自律
- 第 71 章 耐心
- 第 72 章 平常心
- 第 73 章 精忠报国
- 第 74 章 赤城为民
- 第 75 章 做好自己
- 第 76 章 痛苦中思索
- 第 77 章 升华思想
- 第 78 章 伟大的心灵
- 第 79 章 高尚的思想
- 第 80 章 精神超越
- 第 81 章 忠诚
- 第 82 章 和谐
- 第 83 章 面对自己
- 第 84 章 生活中修养
- 第 85 章 冷静
- 第 86 章 从容
- 第 87 章 不屈不挠
- 第 88 章 无畏

-
- 第 89 章 充耳不闻
- 第 90 章 独立之思想
- 第 91 章 改变世界
- 第 92 章 脊梁
- 第 93 章 中国良心
- 第 94 章 相信自己
- 第 95 章 赤胆忠心
- 第 96 章 天总会蓝的
- 第 97 章 直面现实
- 第 98 章 冲锋
- 第 99 章 天知我心
- 第 100 章 高贵的灵魂
- 第 101 章 救世情怀
- 第 102 章 开辟

对于一个男儿是可以自强不息，一个人是有理想，是有志向，而且一个人是寻求社会进步，是寻求人民的幸福，一个人就会是为理想而战，是自强不息，是不屈不挠的奋斗，是生命不止，是战斗不息，是生命不止，是自强不息，是可以永远的战斗。

一个人是有信仰，一个人就会是忠诚于信仰，而且一个人也是忠诚于理想，不论理想的道路是多么漫长，不论理想的道路是多么艰难，一个人是可以坚定信仰，是可以坚定理想，是为理想而战，是可以自强不息，是可以永远的战斗。

其实一个人是可以一生一世的坚持是不易的，因为人是有弱点的，有时面对苦难，有时或许一个人会是软弱，会有消极思想，但是只要一个人是可以坚强，只要一个人是坚定信仰，只要一个人是不屈不挠的奋斗，一个人就会是自强不息，就会是坚强，是可以向前的冲锋，是不会退缩，是不会放弃。

的确一个人是坚守一生一世是不易的，一个人是一生一世是为理想而战，是一生一世是坚守信仰，是需要一个人在追求理想的道路上的生活磨练，一个人在年轻时是可以意气奋发，是可以气吞山河，但是一个人是要坚守一生一世，的确是需要一个人在生活中的磨砺，一个人在追求理想的道路上，一个人是可以坚守信仰，一个人是可以坚定理想，一个人是可以磨砺心智，一个人是可以磨砺思想，一个人是可以磨砺精神，这样一个人会是更加坚定信仰，会是更加坚定理想。

一个人是选择了，一个人是要坚定的向前走，而且是一直向前走，一个人是不回头，一个人是不放弃，一个人是可以自强不息，是永远的战斗在理想的道路上，人要做到这一点，的确是不易的。

因此人在理想的追求中，人是可以自强不息，是可以永远的战斗。

如此，一个人是不会自满的，对于真理的探求无止境的，对于理想的追求是无止境的，只要一个人是在生活，一个人就会是永远的战斗，是为理想而战，是自强不息。

尤其是一个人在中老年依然是可以战斗是难得的，因此对于一个志士，对于一个理想主义者，是可以永远的战斗，是可以自强不息的。

一个人是坚守一生一世，一个人是战斗一生一世，是需要一个人是可以有坚定的信仰意义，而且一个人是忠诚于理想。

只要一个人是追求，只要一个人是奋斗，一个人就会一步一步是走向理想，是可以实现理想。

苦心人，天不负，一分耕耘，一份收获，只有一个人是付出心血，一个人才可以成功，是可以实现理想，对于一个坚定的理想主义者，是永远的战斗，是自强不息。

其实一个人是一生一世的坚持，是艰难的。

对于一个人就是要有坚定的信仰，是可以忠诚于信仰，而且一个人是可以忠诚于理想，只要一个人的理想是崇高的，是伟大的，是有利于社会，是有利于人民，一个人就会是自强不息，是可以永远的战斗。

2017-11-01

第 2 章

战斗

一个人是有信仰意义，一个人是有理想意义，一个人就是可以为理想而战，是可以为真理而战，是可以为正义而战，是可以为自由而战，是可以为美好价值

而战，一个人的一生是战斗的一生，是可以永远的战斗。

对于一个人要成为一个战士，也是在生活中中的磨砺，也是一个人在追求理想中的磨砺，也是一个人在追求美好价值中的磨砺，在一个压迫的社会，一个人是抗争，一个人是反抗，而后一个会是战斗。

抗争是一种坚守，一个人是坚守信仰，一个人是坚守正义，一个人是坚守善良，一个人是坚守美好意义，一个人是坚守理想，这样面对一个压迫的社会，一个人要坚守，只有是抗争，是同社会的邪恶势力的抗争，是同社会的丑恶的抗争，只有一个人是可以抗争，一个人才会是坚守，一个人才不会为邪恶或丑恶所吞噬，一个人要做到这一点也是不易的。

既然是抗争，一个人就是反抗，是反抗专制强权，是反抗邪恶势力，是反抗奴役，是反抗丑恶，在一个邪恶的社会，对于一个正义之士，对于一个善良之辈，只有是反抗，除非一个人是自甘堕落，是甘愿受奴役，只要一个人是有良知，一个人就会是坚守善良，一个人就会是捍卫正义，一个人就会是追求正义，一个人就会是捍卫真理，一个人就会是追求自由，一个人就会是探求真理，因此对于一个人只有是反抗。

其实抗争与反抗也是战斗，不过是消极意义的，但是战斗是积极意义的，是主动意义的，一个人在抗争中，一个人在反抗中，一个人就会是可以成长为一个战士，这样一个人就会是战斗，是积极的战斗，是向邪恶势力是宣战，是向丑恶是宣战，是向专制强权是宣战，一个人是可以无畏的战斗，是不怕艰难险阻，一个人是不怕苦难，一个人是不怕受到迫害，一个人是勇往直前，是不屈不挠的战斗，是一个忠诚的战士。

其实一个人是说起来容易，但是做起来是艰难的，这就需要一个人在社会生

活中的磨砺，在战斗的生活中，一个人会是坚定信仰，会是坚定理想，一个人会是更加热爱真理，会是更加热爱正义，会是更加热爱自由，一个人会是更加坚定信仰，而且一个人是无怨无悔，一个人也是坚韧不拔。

只有一个人是战斗了，只有一个人是勇敢的战斗，一个人就会是更加坚强，一个人会是更加坚定，一个人一如既往，是一步一步向前走。

只有是战斗，是一个战士的荣誉，只有是永远的战斗，是一个斗士的使命。

对于一个斗士，对于一个自由斗士，对于一个正义之士，对于一个善良之辈，对于一个理想主义者，会是永远的战斗，是勇往直前，是不屈不挠的战斗，为了真理，为了正义，为了自由，为了美好意义，一个人是可以战斗。

2017-11-01

第3章 征服苦难

人是要追求美好的生活意义，人也是要美好意义的生活，但是现实世界不是天堂，是有苦难，那么面对苦难，只有是直面苦难，是要征服苦难。

现实世界就会是有苦难，人类生活是不能消除苦难的，因此当苦难是存在时，对于一个人只有是直面现实，只有是直面苦难，这样一个人就是可以挑战苦难，是可以征服苦难。

由于人性的弱点，当苦难是存在时，有时人会是软弱，会是逃避，这就是人性的弱点，人是不愿面对苦难，在苦难中，人是痛苦的，人是艰难的，人是悲凉的，因此人会是逃避，会是软弱，这就是人性的弱点，但是从理性意义，面对苦难，只有是直面苦难，是要挑战苦难，这样人会是征服苦难，是可以追求苦难之中的幸福意义。

从理性意义，既然苦难是不可避免，人只有是迎头面对，是有积极意义的挑战苦难。

其实这也是苦难对于人的磨砺，人在苦难之中，人是无路可逃，只有是直面苦难，逃避也是逃避不了的，因此人在苦难之中的磨砺，一个人就会是可以直面苦难，其实一个人要做到这一点也是不易的。

但是在苦难的磨砺中，一个人的心智会是健全，一个人的思想会是成熟，一个人的精神会是完善，这样一个人是一个美好意义的心灵意义，一个人是积极意义的，因此是直面苦难，是要积极挑战苦难，如此，一个人也是可以征服苦难的。

这就是一个人是可以战胜人性的弱点，一个人是可以超越人性的层面，即使是苦难，一个人也是要坚强的生活，即使一个人是苦难的生活，一个人依然是要勇敢的生活。

难道生活是有苦难，一个人就要逃避吗，一个人就要退缩吗，答案是这样的，一个人越是在苦难之中，一个人越是要奋发图强，一个人越是要勇敢，因为逃避是人性的鄙陋，退缩是人性的弱点。

只有是战胜人性，一个人才会是有理性意义，是有思想意义，是有精神意义，那么苦难也不算什么，苦难也是自然而然，也是平常的。

因此面对苦难，只有是积极应对，是要征服苦难。

只有是征服苦难，一个人才是一个强者。

面对苦难，一个人就是要做一个强者。

其实苦难并不可怕，可怕的是人性的弱点会是左右人，因此人是要战胜自己，是要战胜人性的弱点，是要改变人性的本能，只有是这样，一个人才会是可以战胜苦难，一个人才会是可以征服苦难。

既然一个人的人生是苦难的，那么一个人只有是选择征服苦难的生活意义，一个人是别无选择，一个人只有是直面苦难，是可以挑战苦难，是可以征服苦难，尽管苦难是不能消除，但是一个人的思想意义是可以超越苦难，一个人的精神意义是可以超越苦难，这就是对于苦难的征服，在苦难之中，一个人依然是可以美好意义的生活，一个人依然是可以幸福意义的生活。

2017-11-01

12

第4章

不屈的灵魂

一个人是追求正义，是追求真理，是追求自由，是追求理想，一个人会是不畏艰险，是不畏专制强权，一个人会是有有一个不屈的灵魂，任何困难是不会压倒一个人的精神，一个人是挺立的，是站立的，一个人是勇往直前，是永远的战斗。

任何势力是不会压倒一个人，任何艰难险阻是不会阻止一个人，一个人会是披荆斩棘，一个人会是突破一切阻碍，是追求真理，是追求正义，是追求自由，是追求理想，一个人是勇敢的为真理而战，是勇敢的为自由而战，是勇敢的为正义而战，是勇敢的为理想而战，而且一个人是可以永远的战斗，是可以不屈不挠，是可以坚韧不拔，一个人是不会是软弱，是不会放弃，是不会退缩。

不论前进的道路是多么艰难，不论前进的道路上会是遇到什么，一个人是勇往直前，一个人是不会屈服，是不会向命运屈服，是不会向专制邪恶屈服，是不会向困难屈服，是不会向苦难屈服，一个人是永远的前进，是永远的挺立。

一个人是有一个不屈的灵魂，是坚韧不拔的，是不怕困难，是不怕苦难，是不怕邪恶势力，一个人是坚持真理，一个人是坚持正义，一个人是坚持道义，一个人是坚守善良，是有坚定的信仰意义，是有坚定的理想意义，一个人是勇往直前，是

可以不屈不挠的战斗。

一个人就是在社会生活中的磨砺，是磨砺一个人的心智，是磨砺一个人的思想，是磨砺一个人的精神，这样一个人会是强大，是有强大的思想，是有强大的精神，是有强大的心灵，这样一个人就是有一个强大的灵魂，是有一个不屈的灵魂，一个人是可以勇往直前，是可以不屈不挠的战斗。

一个人是可以战斗到底，是可以一生一世的战斗。

尽管有时一个人或许会是软弱，但是生活的磨砺，一个人会是勇敢，一个人会是坚强，一个人是有一个强大的灵魂，一个人是有强大的思想，一个人是有强大的精神，是可以挺立在天地之间，是可以挺立在社会之中。

一个人是永远的追求，是可以不屈不挠的奋斗，是可以坚韧不拔的战斗。

一个人是不会屈服，是不会爬下，是不会软弱。

这就是一个人在社会生活中的成长，一个人是可以成长为一个战士，是可以成长为一个勇士，是可以成长为一个斗士，是永远的战斗。

为了自由，为了真理，为了正义，为了理想，是可以不屈不挠，是可以坚韧不拔，是可以永远的战斗，是永远的站立，是永远的挺立。

人就是在社会生活中在追求，在奋斗，社会生活的磨砺是可以磨砺一个不屈的灵魂，一个人在理想的道路上，是可以成长为一个坚强的勇士，是可以成长为一个勇敢的斗士。

尤其是面对苦难的生活，一个人会是坚定信仰，会是坚定理想，会是坚守善良，一个人是不会屈服命运，一个人是要挑战苦难，是要征服苦难，一个人是有一个不屈的灵魂。

11-02

第 5 章

苦难激发斗志

面对苦难，有时苦难会是毒化人的心灵，人会是有消极思想，人会是有消极情绪，但是这只是人性的本能意义，如果人是理性思考，一个人就会是反抗，是反抗命运，是反抗苦难，这样一个人会是激发出积极意义，一个人会是直面苦难，在苦难中是可以激发斗志，一个人会是反抗，会是抗争，会是战斗，一个人会是走出消极思想，会是消除消极情绪，一个人是积极意义，是直面苦难，而且是挑战苦难，是要征服苦难。

苦难是一个双刃剑，关键是人是如何面对，如果只是人性的消极意义，人会是消极的，但是如果人是理性的，人会是积极意义的。

在苦难之中，一个人会是激发思想，会是激发精神，一个人会是可以是思想的升华，会是可以是精神的升华，而且一个人会是激发斗志，是不会屈服苦难，是不会软弱，一个人会是勇敢的面对苦难，一个人会是勇敢的挑战苦难，这样一个人会是征服苦难，是可以勇敢的战斗。

面对苦难，一个人依然是坚定信仰，是可以坚定理想，是可以追求理想，是可以追求正义，是可以追求真理，是可以追求美好意义，苦难是不能消磨意志，是不能毒化心灵，一个人是不会放弃，是不会退缩，是不会软弱，一个人是可以不屈不挠的奋斗，一个人是可以在苦难中是激发斗志，是可以激发思想，是可以激发精神，一个人会是换发生命的力量，一个人是可以积极地创造，是可以创造伟大的艺术，是可以创造伟大的思想，一个人是不会堕落，一个人是不会下滑，相反，苦难是可以激发人的思想，是可以激发一个人的创造力，一个人是可以奋勇向前，

是可以勇往直前，是不屈的战斗，是勇敢的战斗，是可以坚强的生活。

因此面对苦难，一个人是要有积极的思想意义，是可以正面意义的思维，这样苦难就是一种磨砺，就是一种火，这样就是可以锻造一支利剑，这正是“宝剑锋从磨砺出”，因此苦难是可以造就一个人的伟大，一个人在苦难中是可以创造伟大的艺术，是可以创造伟大的思想，一个人在火中是冶炼，是可以锻造一支利剑，这就是苦难对于一个人的积极意义。

面对苦难，一个人是要超越人性的层面，是不要逃避，是不要软弱，而是要积极的面对，因此一个人就是可以挑战苦难，是可以征服苦难，而且一个人在苦难中是可以创造，而且一个人依然是可以追求美好意义的生活意义，一个人依然是可以追求理想，是可以向理想的迈进。

因此面对苦难，一个人不要让苦难是压倒，一个人是不要退缩，一个人是不要逃避，而是要积极面对，尽管苦难是痛苦的，是艰难的，人会有消极思想，但是这只是人性的本能，只要一个人是可以理性认识，一个人就是有积极的意义，是积极的思维，是积极的挑战苦难，这样苦难是一种磨砺，苦难是一种冶炼，这样一个人是经受住苦难，而且是可以挑战苦难，那么苦难就是有价值的，是有意义的，既然一个人的人生是苦难的，那么一个人只有是积极面对，是要征服苦难，是可以在苦难中是创造，是可以在苦难中是追求理想。

2017-11-02

第 6 章 为理想而战

一个人是有理想意义，而且一个人的理想是一个政治理想，是一个社会理想，而且是一个伟大的理想，是一个崇高的理想，是一个时代的理想，是人民的一个

理想，那么一个人就会是在寻求社会的进步，是在寻求民族的进步，是在寻求人民的幸福意义，这样一个人就会是追求理想，是为理想而战，这也是为正义而战，是为真理而战，是为人民而战，是为自由而战。

这是一个思想体系，这是一个信仰体系，这是一个价值体系，因此一个人是有信仰，而且是忠诚于信仰，这个信仰意义是一个思想意义，是一个价值意义，因此也是正义意义，是真理意义，这是人类社会的普世价值，这是人类文明的价值意义，因此一个人会是有最基本的价值判断，是可以坚信一个思想是真理意义，是可以坚信一个信仰价值，如自由，如民主，如平等。

这样一个人就是为理想而奋斗，而且是同天下的人民是站在一起，是同人民是战斗在一起，是同天下的仁人志士是战斗在一起，是为理想而战，而且是不屈不挠的战斗，尽管理想的道路是漫长的，也是曲折的，是艰难的，是有苦难，是有困苦，但是一个人会是披荆斩棘，是可以勇往直前，是可以不屈不挠的战斗，而且一个人是一生一世的战斗，直至理想的实现。

尽管理想的道路是漫长的，而且是艰难的，或许有时一个人会是迷茫，会是困惑，会是退缩，但是只要一个人是坚守信仰，只要一个人是坚定的追求，一个人就会是一步一步是前进，是同时代是前进，是同人民是前进，一个人是同一个时代是融合在一起，一个人是同人民是融合在一起，一个人可以为理想是呕心沥血，是可以鞠躬尽瘁，是可以永远的战斗。

其实一个人是要坚守也是不易，一年一个人是可以坚守，十年一个人是可以坚守，但是几十年一个人是要坚守，是不放弃理想是不易的，尤其是一个人是步入中老年，一个人依然是坚守信仰，一个人依然是战斗，是难能可贵的，但是对于一个忠诚的战士，对于一个坚定的理想主义者，会是永远的坚守，会是一生一世

的战斗，即使是理想是可以实现，一个人依然是可以前进，是可以奉献自己的心智。

对于理想的实现，是需要一个人的奋斗，对于社会理想，是需要人民的奋斗，但是人民也是具体的个人，因此只要一个人是可以坚守，是可以追求理想，那么聚合在一起的人民就会是坚守信仰，就会是可以追求理想，是可以不屈不挠的战斗，这样理想就一定会实现。

正义总会是可以战胜邪恶，自由总会是可以战胜奴役，只要人是可以坚守信仰，是可以不屈不挠的战斗，是可以为自由而战，是可以为正义而战，是可以为理想而战，是可以为真理而战，理想总会是可以实现的。

2017-11-02

第7章 忠诚于信仰

一个人是有信仰意义，而且这个信仰是一个思想意义，是一个价值意义，而且是一个思想体系，是一个价值体系，是一个文明体系，而且一个人是可以判断一个思想是人类文明的文明思想，是人类文明的价值体系，是人类社会的先进思想，是人类文明的先进文明，这就是普世价值，这就是自由主义思想，那么一个人就是可以信仰一个思想，如自由主义信仰，如民主主义信仰。

对于一个人也是有一个理想意义，如果一个思想在一个社会是没有实现，那么一个思想是一个理想意义，如中国至今没有建立自由主义的文明制度，因此对于中国人是一个理想意义，也是一个信仰意义，也是一个思想意义。

对于一个人就是可以忠诚于信仰，一个人也是可以忠诚于理想，一个人就会是为自由而战，是为民主而战，也是为信仰而战，是为真理而战，也是为正义而

战，是为人民而战。

其实一个人要坚守信仰也是不易，对于有的中国人是没有信仰，因此是没有原则，是没有指向，这就是中国人的庸俗的圆滑，是墙头草随风倒，但是对于一个有信仰的人，一个人会是可以坚守信仰，是可以忠诚于信仰，一个人是不会放弃，一个人是不会背弃，一个人会是一生一世的坚守信仰，一个人会是一生一世的为理想而战。

对于一个有信仰的人，一个人是坚信一个思想是真理意义，是可以坚信一个思想是正义意义，是可以坚信一个思想是文明意义，是可以坚信一个思想是先进意义，如自由主义思想，如民主主义思想，这是人类文明的主流意义，是人类文明的先进意义，这是人类世界证明的真理价值，因此一个人会是可以坚守信仰。

尤其是对于中国社会是处于社会主义的极权主义社会，一个人是要坚守信仰的确是不易的，尤其是一个人可以是几十年的坚守信仰是难能可贵的。

但是对于一个有信仰的人，一个人会是可以坚守信仰的，一个人会是追求理想，而且一个人会是可以捍卫真理，是可以捍卫正义，是可以追求真理，是可以追求正义。

理想是美好的，也是幸福的，但是理想的实现是艰难的，是需要生命的换取，是需要血与火的浇灌，因此对于有信仰的人，就是要不屈不挠的战斗，只有是战斗，理想才会是可以实现。

自由是美好的，但是自由的争取是需要生命的浇灌，因此对于中国人，就是要忠诚于信仰，是可以坚守信仰，这样理想的火种就会是一代一代的传递，自由之火会是可以熊熊燃烧，自由主义才会是可以开花结果。

对于一个有良知的中国人，会是热爱真理，会是热爱正义，会是热爱自由，因

此就会是为自由而战，是为民主而战，是为正义而战，是为人民而战，是为真理而战。

2017-11-02

第 8 章 不要说苦

19

对于一个人如果人生是苦难的，那么一个人只有是直面现实，是直面苦难，是可以挑战苦难，尽管人是要生活的幸福意义，但是有时苦难会是存在于一个人的人生之中，如梵高，这时一个人只有是面对自己的人生，是面对自己的生活，这就是要挑战苦难，是要征服苦难，是在苦难之中是寻求人生的价值，是在苦难之中是寻求生活的幸福意义，一个人是别无选择，这就是命运，命运给予一个人是苦难的人生，一个人只有是要经受苦难，而且是要承受苦难的磨砺。

如果一个人在苦难中是积极进取，是有理想，是有信仰，而且一个人是不屈不挠的追求理想，那么在苦难之中，一个人也是有生活的意义，也是有人生的价值，即使一个人是一个普通的人，一个人也是可以追求生活的幸福意义，因此只要一个人的心灵是活跃的，只要一个人的心灵是跳动的，一个人就会是抗争，就会是反抗，就会是奋斗，而且只要一个人是不屈不挠的奋斗，理想总会是可以实现，这样一个人的苦难也是有价值的。

况且一个人是积极挑战苦难，在苦难中，一个人会是可以心智成熟，而且一个人也是可以成熟思想，是可以升华精神，而且一个人是可以是实现一个伟大的理想。

而且一个人在苦难中，是可以磨砺一个美好的心灵意义，那么苦难也是平常的，一个人在苦海中是磨砺，一个人也是不会觉得苦的，因此一个人是不会言苦的。

的，是不会说苦的。

一个人是经历苦难的磨砺，一个人就不会是说苦的。

其实苦难也是不算什么，苦难也是平常的，因此即使是苦难，即使是痛苦，一个人也是可以承受，一个人是可以超越，一个人是可以勇敢的生活，而且一个人是可以追求理想，是可以实现理想，而且一个人也是可以追求幸福意义，因此一个人也是有苦难之中的幸福意义。

没有绝对的苦难，没有绝对的幸福意义，生活是有苦难，苦难之中也是有幸福意义，人在幸福之中，一个人也是有痛苦的，也是有苦难的。

因此面对苦难，一个人是经历苦难的磨砺，一个人就不怕苦了，一个人也是不说苦了。

不论是有多么的苦难，即使一个人是受尽磨练，一个人也是不说苦的。

一个人是可以淡化苦难，只是追求美好意义的生活意义，只是追求幸福意义的生活意义，因此只要一个人的思想是积极意义，一个人对于人生是积极意义，那么苦难也是不算什么的，一个人是可以承受，一个人是可以超越的。

对于一个经历苦难磨砺的人，是不会说苦的，是不会诉苦的。

一个人是默默的承受，一个人是默默的超越，一个人是可以奋斗，一个人是可以追求，而且一个人也是可以幸福意义的生活，因此关键是一个人的心灵意义，只要一个人是有一个美好意义的心灵，那么面对苦难，一个人依然是可以美好意义的生活。

2017-11-02

一个人是热爱正义，一个人会是追求正义价值，一个人会是追求正义，而且一个人是可以捍卫正义，是捍卫正义价值，是捍卫正义意义。

对于一个人是热爱正义，一个人就会是有正义感，而且一个人会是可以价值判断，是可以判断什么是正义，什么是邪恶，这一点是重要的，因为有时一个社会会是善恶颠倒，把邪恶是视为正义，是把正义是视为邪恶，如极权主义社会就是善恶颠倒，如中国的社会主义极权主义社会是把人类文明的自由文明是视为邪路，这真是笑话。

因此对于一个人是要有思想判断，是要有价值判断，这样一个人会是可以确定什么是正义，是可以确定什么是邪恶，其实要做到这一点也是不易。

但是只要一个人是可以有良知，是可以有基本的价值判断，一个人就会是有正义价值，一个人也是热爱正义的。

只有人是有良知，人才会是可以热爱正义，是有正义感的。

只要一个人是有正义感，一个人就会是维护正义，就会是追求正义，而且是捍卫正义。

捍卫正义，是捍卫正义价值，是捍卫正义意义。

一个人要做到这一点，的确是需要一个人是要热爱正义，是要有正义感，是可以有正直的美德，是可以有良知，只有是这样，一个人会是可以站在正义的一边，是可以捍卫正义，是可以捍卫正义价值。

一个人就是在社会生活中是追求正义，是维护正义，而且是捍卫正义，一个人要真正是可以做到，一个人就是正义凛然，是有一身正气，一个人是不信邪，一个人是不怕邪恶，一个人是不怕丑恶，一个人是可以勇敢的站出来，一个人是可以大胆的站起来，是可以勇敢的捍卫正义。

其实这就需要一个人是可以超越功利，这样一个人才会是勇敢的捍卫正义，如果一个人是顾虑自己，一个人就会是恐惧，因此一个人是不敢捍卫正义。

如自由价值，如果一个人是热爱自由，一个人就会是追求自由，而且一个人会是捍卫自由，而且一个人是可以无畏的，是不怕政治迫害，是不怕邪恶势力，但是如果一个人是顾虑太多，一个人是恐惧受到政治迫害，或许一个人就不敢追求自由，一个人也不会是捍卫自由的。

因此一个人要真正是可以做到捍卫正义，的确是需要一个人是有信仰意义，是有道德意义的生活意义，一个人是要超越个人意义。

这也是一个人的心灵修养，只有一个人是有热爱正义的高尚思想，只有一个人是有正义感，一个人就会是可以站出来，一个人是可以嘶吼一声，是可以捍卫正义。

有时一个人是胆小，就会是恐惧，因此一个人就不能是勇敢的站出来，这样一个人就不会是捍卫正义的。

因此人就是要超越功利，是纯粹意义的心灵意义，这样一个人就会是热爱正义，是可以捍卫正义的。

2017-11-02

第 10 章

捍卫真理

一个人是热爱真理，一个人是有信仰意义，一个人是确定一个思想是真理意义，一个人就会是信仰一个思想，这样一个人就会是可以捍卫真理。

如自由价值，一个人是热爱自由，一个人会是捍卫自由，一个人会是追求自由。

一个人要坚持真理，一个人要捍卫真理，的确是需要一个人是有信仰意义，是有思想意义，而且一个人是有道德意义，如果一个人是正直的人，一个人就是可以捍卫真理的。

捍卫真理，也是可以为真理而战，如一个人是捍卫自由，是可以为自由而战。

对于一个哲学家与思想家，不仅是探求真理，不仅是追求真理，而且是可以捍卫真理，一个思想家的理性思辨就是一个人的捍卫真理，如一个自由主义思想家，是理性思辨自由价值，一个思想家也是在捍卫自由价值。

对于社会意义也是一样，真理是思想意义，真理是信仰意义，一个人是可以捍卫真理，如一个人是可以捍卫自由，也是一个人在捍卫真理，因为自由价值是真理意义。

对于一个人是可以热爱真理，一个人会是可以探求真理，尤其是一个哲学家与思想家，就是要探求真理，而且探求真理是一个人的使命意义，探求真理也是在捍卫真理，如一个自由主义思想家是探求自由意义，其实也是在为自由辩护，也是在捍卫自有价值。

对于一个思想家，不仅是哲学层面的捍卫真理，而且也是生活层面的捍卫真理，如一个自由主义思想家，不仅是哲学思辨是捍卫真理，而且一个人在社会生活中是可以追求自由，是可以捍卫自由，这也是在捍卫真理。

这就一个人是可以做的到，只有一个人是做到了，一个人才是在捍卫真理。

其实思想意义也是信仰意义，一个人是信仰一个思想，一个人就是在社会生活中是践行信仰，一个人是可以做的到，这样一个人就是在捍卫真理，因为一个思想是真理意义，一个思想是一个信仰意义。

一个人是有思想学说，而且一个人是身体力行，这样一个人就是在践行真理，

如自由意义，一个人在生活是自由意义的生活意义，一个人就会是可以追求自由，是可以做到是自由的生活意义，这也是一个人在维护自由，是在捍卫自由，因此也是捍卫真理。

如一个人在生活中会是突破阻碍是要自由的生活，一个人是可以捍卫自由，这其实也是一个人在捍卫真理，因为自由意义是一个真理意义。

对于一个思想家，就是要做到知行合一，一个思想家是发现真理，一个思想家就是要做的到，这样一个人就是在捍卫真理，一个人就不会是知行分离，一个人是在生活中是捍卫真理。

对于一个思想家就是要做到这一点，这样一个真理意义才会是具有真理价值，否则就是自欺欺人的。

2017-11-03

第 11 章

铁肩担道义

一个人是有良好的人文素养，一个人是有高尚的思想意义，一个人是有高贵的精神意义，一个人的心灵会是有道义意义，是可以心存道义，因此人也是有社会责任感，是有历史使命感，一个人就会是勇敢的担当社会责任，是可以勇敢的担当历史使命，一个人会是追求正义，会是追求真理，会是追求自由，会是追求理想，而且一个人是可以捍卫自由，是可以捍卫真理，是可以捍卫正义，这样一个人是可以铁肩担道义，一个人是寻求社会的进步意义，一个人是寻求人民的幸福意义。

一个人是可以担当社会道义，一个人就是寻求社会正义，是寻求社会的进步意义。

社会道义是社会文明的正义意义，是社会文明的进步意义，是社会文明的文明意义，对于一个社会就是要存在社会道义，一个社会是文明意义，一个社会是进步意义，一个社会是正义意义，一个社会是自由意义，这就是社会道义，一个社会是存在社会道义，社会之中的人就会是有社会道义，这样一个社会也是可以维护社会道义。

但是如果一个社会是没有社会道义，这时就更是需要有人是可以站出来，是可以担当社会道义，因此对于一个善良的人，对于一个正直的人，对于一个良知的人，一个人就会是心存社会道义，而且是可以勇敢的担当社会道义，是寻求社会正义，是寻求社会进步，这就是一个社会的脊梁，这也是一个社会的仁人志士，也是一个社会的社会公民的基本意义。

因此人就是可以寻求社会道义，是寻求社会进步，是寻求文明意义，而且一个人也是可以寻求理想意义，是要改变社会，是要改变世界，是可以把一个缺失社会道义的社会是改变为一个道义社会。

对于一个人，心存社会道义是一个人的选择，是一个人的心灵修养，一个人是有社会道义，一个人就是寻求社会道义，是践行社会道义，因此一个人是一个正义的人，是一个有社会良知的人，而且一个人会是担当社会道义，是有社会责任，是可以担当历史使命，是可以勇敢的向前，是寻求社会的正义意义，是寻求社会的道义意义。

而且一个人是在社会生活中，是可以做的到，一个人是一个有社会道义的人，是一个正义之士，是一个善良之人。

有社会道义的人，就是一个义士，是一个正义之士。

对于一个人，就是要做一个义士，是要做一个正义之士，是可以担当社会道

义，是有社会道义，是一个正直的人，是一个正义的人，是一个善良的人。

对于一个社会，担当社会道义的人是越多，一个社会才会有希望，对于一个文明社会，一个社会公民就是有社会道义，这也是一个最基本的人文素养。

对于一个缺失社会道义的社会，就需要人是要勇敢的站出来，是可以担当社会道义，是可以寻求社会的社会道义，是可以实现社会道义，是可以改变一个社会，是可以构建一个社会道义的文明社会。

2017-11-

03

第 12 章

入世的精神

以出世之精神，做入世是事业，这是一个精神境界，但是进一步是可以入世之精神，是做入世之事业。

社会是现实世界，人生是现实生活，因此人是要有入世之精神，是要积极入世的，是寻求入世的思想意义，是寻求入世的精神意义，这样才是符合人类生活的现实意义。

儒家思想是入世的哲学意义，对于生活于现实世界的人，就是要寻求入世的精神意义，是可以寻求入世的思想意义。

在人类的思想意义中存在出世的思想，其实出世的思想是有消极意义，人类社会的现实生活是真实的，是现实的，人是生活于现实世界之中，人就是要现实世界的生活精神，这是人间的大道，这是人间的真实意义。

出世的思想有的是消极意义，如人是有欲望的，从积极意义，就是人的美好的生活欲求，也是人的美好意义的生活向往，但是佛家思想是出世，是要人是没

有欲望，是人要放弃欲望，而且认为欲望会有痛苦，因此人是要放弃欲望，这其实同现代社会的文明意义是对立的，也是同现实世界是对立的，其实人的欲望正是人的生活的动力，是人类文明进步的动力，如果人是放弃欲望，一个人只会是无所求的，一个人的生活也是没有积极的意义，一个人会是心如死灰的寂灭，这样的生活意义是有意义吗。

因此对于一个人是要有入世的精神，入世的精神是现实意义，是人的意义，是符合人性的，是符合生命的，如果是违背人性，这样的思想就是反动的，是消极的。

东方文化是有佛家思想的影响，其实在现代社会，这些思想只是消极意义，对于人类社会的现实意义，就是入世的思想意义，这是积极意义的，这是人性意义，这是生命意义。

只有是入世的精神，只有是入世的思想意义，才是人的现实生活的价值意义。

入世的思想意义，入世的精神意义，是寻求现实生活的幸福意义，是寻求现实生活的美好意义，是入世意义的，是人性意义，是人类意义，同样入世的思想也是有高尚的思想意义，也是有高尚的精神意义。

对于生活于现实生活的人，就是要寻求入世的思想意义，是寻求入世的精神意义，这是人类社会的大道，这是现实生活的大道。

对于一个思想家，就是要探讨入世的思想意义，是要探讨入世的精神意义，只有这样才会是可以探求现实生活的真理意义，才会是探求人的生活的真实意义。

只有是入世的思想意义，只有是入世的精神意义，才会是可以为人的生活是提供思想支持，是可以为人的生活是提供精神意义。

对于一个人就是要有入世的思想意义，是要积极的入世，如儒家思想一样，

是有积极的意义，是有正面的意义，是人的生活的真理意义。

2017-11-03

第 13 章

积极的精神

人性是有消极意义，而且有时是病态的，如有时人是有消极思想，是有消极情绪，这是人性的存在，也是生命的存在，但是人是有理性的，因此从思想意义，从精神意义，一个人是可以有积极的思想，是有积极的精神。

对于一个人是生活于现实世界之中，因此人是寻求积极的入世思想，是要有积极的思想意义，是有积极的情感意义，是有积极的精神意义，这样一个人是可以超越人性层面，是可以消除消极情绪，是可以消除消极思想，或许人就是一个冲突的生命体，一个人是不可能完全意义的积极意义，不可能完全是阳光的晴天，有时就会是有阴天，有时人会是有消极情绪，会是有消极思想，这就需要修养心灵，是可以消除消极情绪，是可以消除消极思想，在一个人的心灵世界中，是积极的思想是主导意义，这如是晴天一样。

对于一个人是要有积极的精神意义，是要有积极的思想意义，一个人是要积极入世，而不是消极避世，在中国传统文化中，是存在消极意义的思想，这就是消极避世，而且佛教思想中也是有虚无的思想意义，这或许就是根源于人性的弱点，是根源于人性的鄙陋。

因此对于现代文明社会，是需要现代意义的思想意义，是需要现代意义的精神意义，这一个就是积极的思想意义，只有是有积极的思想意义，一个人才会有美好意义的情感意义，这样一个人的心灵会是阳光的，会是正面意义的，会是积极意义。

可以说，消极思想与消极情绪如毒瘤一样，是可以毒化一个人的心灵，是可以侵蚀一个人的心灵，消极意义的心灵存在，一个人的心灵会是如黑暗一样，因此人是需要休养心灵，是要剔除消极情绪，是要根除消极思想，或许是不能完全消除，因为人性是永远的存在，但是一个人是可以驱逐黑暗，是可以驱逐消极情绪，是可以驱逐消极思想，这是一个人可以做的，除此之外，人不会是有其他的方法，这就是人需要理性，是要超越人性的层面，是要超越人性的低级层面。

如果一个人是人性意义，人性的消极存在就会是显示出来，人性的鄙陋会是显示出来，而且一个人是不自觉的，是不自知，因此人就是要认识自己，是要认识人性，这就需要人是理性意义，是有思想，是有精神，而且是要有积极的思想，是有积极的精神。

只有人是有积极的思想，人是有积极的精神，人的生活才会有美好意义，是有高级层面的生活意义，一个人是生活会是美好的，会是幸福的，会是自由的。

这样人是积极的入世，是积极的生活精神，是积极的人生精神，一个人会是消除虚无主义的毒瘤。

消极思想与消极情绪只会是人的心灵世界是黑暗，人的生活也是痛苦的，而且也是低级意义的生活层面，而且有时会是毒化人的心灵，是会走向虚无存在。

只有是积极的思想，只有是积极的精神，人的生活意义才会有积极意义，一个人是可以积极的奋斗，一个人是积极的进取，是可以创造一个伟大的理想。

2017-11-03

人在生活之中，是有名利的生活意义，这也是正常的，但是对于一个有心灵

修养的人，是可以追求精神意义的生活意义，是可以追求思想意义的生活意义，是可以追求心灵意义的生活意义，而且一个人是有理想意义，是有一个伟大的理想，是有一个崇高的理想，是有一个美好的理想，如此，一个人会是追求理想，是会追求正义，是会追求自由，这样一个人对于名利会是淡泊的，只有一个人是可以淡泊名利，一个人才会是不会陷入名利的追逐中，这样一个人就会是明确一个人的前进方向，一个人会是明确一个人是做什么，是不做什么，如此，一个人的理想意义是清晰的，一个人的志向是明确的，如此，一个人才会是把心血是用于理想的追求中。

一个人是有远大的理想，一个人是有崇高的理想，一个人是有伟大的理想，一个人是为理想而战，为了理想的实现，一个人是可以呕心沥血，一个人是可以鞠躬尽瘁，一个人是为理想是可以献出生命的一切，因此对于有高尚思想的人，自然会淡泊名利。

一个人要完全是放弃名利心，也是不现实的，也是不可取的，其实只要人是有正确的名利观，这样名利也是促进一个人的奋斗的动力，只要一个人不是危害社会与他人，只要一个人不是为了名利是损害社会利益与他人利益，只要是正当意义的名利追求，这也是符合人性的，也是可以为一个人的奋斗是有动力。

对于一个有高尚思想的人，对于一个是有伟大理想的人，对于名利是淡泊的，名利只是自然而然的存在，一个人对于社会的贡献大，一个人对于社会进步是有贡献，一个人自然是有名的，这是自然的。

因此对于一个人是要修养心灵，是可以淡泊名利，这样一个人就是可以明确一个人的理想意义，一个人是明确一个人的伟大志向，一个人不会是有意的追求名利，而是追求理想，是要做实事，为社会，为人民是做有益的事，是可以寻求社

会的进步意义，是可以寻求人民的幸福意义。

人的生活是现实意义，人在社会之中，是有名利的存在，但是淡泊名利，是可以明志，一个人是不会忘记一个人的历史使命，一个人是不会忘记一个人的社会责任，其实只要一个人是通达，只要一个人是达观，一个人就是会可以明确，名利不是一个人强求的，只要一个人是为社会做出贡献，只要一个人是为人民是做出有益的事，社会也是不会忘记一个人的，人民也是不会忘记一个人的。

对于真正是做事的人，名利是次要的，是自然而然的，一个人不会是刻意追求的，一个人的全部心血是用在理想的追求中，一个人的心智是用于做事中。

因此一个人只是奋斗在理想的道路上，是为社会是做实事，是为人民是做好事。

2017-11-03

第 15 章

宁静致远

一个人是有理想意义，一个人就会是追求理想，一个人是向理想的迈进，一个人是心无旁骛，一个人是一心一意的做事，一个人是专心致志的做事，这时一个人的心灵也是宁静的，一个人会是明确一个人是可以做什么，一个人是会明确一个人是可以不做什么，一个人的心灵世界如一池湖水，是宁静的，是平静的，是安静的，也是淡泊的。

正如此，宁静是可以致远，一个人会是可以站得高，会是可以望的远，一个人对于一个人的人生是有宏观意义的把握，一个人的生活意义也是有指向意义，是明确的，是清晰的，一个人是有理想意义，一个人知道一个人的理想是什么，一个人知道一个人的前进方向。

而且一个人是积极奋斗，是一步一步是走向理想，而且一个人也是一天一天在走向理想意义，一个人是一步一步是接近理想，一个人是一步一步是实现理想。

因此人是有高远的思想情怀，尤其是一个人是有伟大的理想，是有崇高的理想，而且一个人也是明确一个人的理想价值，对于一个社会是有进步意义，对于人民是有价值意义，因此一个人是有高远的思想情怀，一个人也是有美好意义的思想情怀，因此一个人是可以站得高，是可以望的远。

只有人的心灵是有一个指向，是有一个归宿，是有一个家园，这就是心灵的家园，这就是心灵的归宿，这也是一个理想意义，但是理想意义又是现实意义，一个人是在现实世界中是在走向理想，因此一个人的心灵世界是有一个心灵家园，是有一个心灵归宿，是有一个心灵指向，这样一个人的心灵会是宁静的，会是安静的，会是平静的，也是平和的，也是清静的，一个人是不会受到庸俗的干扰，一个人是可以超然物外，是超越生活的低级层面，一个人是精神意义的生活意义，一个人是思想意义的生活意义，一个人是心灵意义的生活意义，而且是高级层面的生活意义。

这样一个人也是有信仰的，是信仰意义的生活意义，也是思想意义的生活意义，一个人在人生的追求中，一个人在生活意义中，一个人是信仰意义的生活价值，一个人是思想意义的生活意义，因此一个人的心灵世界也是宁静的。

一个人会是明确一个人是可以做什么，是不可以做什么，一个人是有最基本的原则，是有最基本的是非判断，因此一个人是可以超越庸俗的诱惑，一个人是可以淡泊名利，是可以超越物质生活的生活层面，是纯粹意义的心灵生活。

的确一个人是要有宁静的心灵，也是需要休养心灵，因为有时人会是有消极情绪，会是有消极思想，这会干扰一个人的心灵，因此一个人就是要休养心灵，是

可以驱逐消极情绪，是可以驱逐消极思想，这样一个人的心灵是宁静的。

只有是宁静的心灵意义，一个人才会是可以指向理想意义，是可以指向远方，
一个人会是追求理想，是为理想而战。

2017-11-03

第 16 章

屈原的爱国情怀

33

屈原是一个伟大的爱国者，屈原的爱国精神是激励一代又一代的人，是仁人志士的楷模。

爱国也是爱人民，也是关怀社会，是关怀民众，是关怀国家。

对于中国社会，中国传统文化的价值意义，在现代社会，也是可以提取具有现代意义的思想价值，如屈原的爱国精神，在现代社会依然是具有思想价值，对于现代中国人，依然是可以从屈原的爱国精神中是受到启迪，也是可以传承屈原的爱国精神，但是现代意义的爱国精神是有现代意义。

屈原的爱国精神是纯粹意义，是完全意义的一个爱国者，屈原的一生是献给国家，这种爱国精神依然是有价值意义，也是值得现代中国人的传承。

屈原不仅是一个爱国者，而且是一个殉道者，屈原是把一生是奉献给国家，为了国家是鞠躬尽瘁的，而且是献出生命。

这也会使人想起陈天华的自我牺牲。

对于一个现代人，也是需要爱国精神，但是对于一个中国人，有时或许是无国可爱，如极权主义的国家，对于一个正直的中国人是不值得爱的，一个人也是不会爱一个极权主义国家的，但是从抽象意义，一个人依然是可以爱国，是可以爱脚下的土地，是可以爱这里的人民，是可以爱这个国家，但是这个国家是一

个抽象的国家，是指中国，也是可以指向未来的中国。

因此在极权主义社会的国家，一个中国人依然是可以有爱国思想，正如此，一个人是可以寻求民族的进步意义，是可以寻求社会的进步意义，是可以寻求人民的幸福意义，一个人是可以为国家是做什么，一个人是可以为社会做什么，一个人是可以为人民做什么，这就是一个人的爱国精神。

对于一个正直的中国人，就是要有爱国精神，是要寻求社会的进步意义，因此是可以热爱自由，是可以热爱真理，是可以热爱正义，是可以热爱人民，而且也是可以热爱中国，尽管这个中国不是极权主义的中国，而是一个抽象意义的中国，是中华民族的国家意义，是人民的国家意义。

如追求自由的民主志士，是爱国主义者，是在为这个国家是做什么，是在寻求民族的进步意义，是在寻求人民的幸福意义。

对于一个现代意义的公民社会，人依然是可以有爱国精神，这就是一个社会公民的基本素质，是要关怀社会，是要关怀人民，是要关怀国家，是可以积极参与公民社会的文明构建，是可以把中国是构建为一个美好意义的文明社会，是可以把中国是构建为一个自由文明的文明典范，这就是一个中国人需要做的。

爱国主义不是民族主义，民族主义是狭隘的，在现代社会，是失去思想意义，但是爱国主义依然是现代文明的精神价值，对于任何一个人，是需要有爱国精神的，而且爱国精神的价值意义也是宽泛的。

2017-11-03

陶渊明选择了归隐乡里，是为了维护心灵的高洁，他是不愿同流合污，尽管是一个消极意义，但是从人的心灵意义，一个人就是要维护心灵的高洁，从这个意义，陶渊明又是积极意义，因为他是维护了心灵的高洁，历代文人是推崇陶渊明，正是这个道理。

因此陶渊明的维护心灵的高洁的生活意义，在现代文明社会依然是有积极意义，对于一个人，对于一个善良的人，对于一个有心灵生活意义的人，一个人就是要休养心灵，那么一个人就会是有一个纯洁的心灵，是有一个高洁的心灵，而且一个人是要维护心灵的高洁，是不要受到侵蚀，是不要受到毒化。

对于一个文明社会，对于一个有社会道义的社会，一个人是可以维护心灵的高洁，而且是在现实社会之中，是在现实世界之中，一个人是不需要是归隐，一个人在现实生活中，就是可以维护一个人的心灵的高洁。

但是对于一个邪恶社会，对于一个缺失社会道义的社会，一个人要维护心灵的高洁的确是不易，或许有的人会如陶渊明一样是可以归隐，但是对于一个正直的人，依然是可以在现实生活中是维护心灵的高洁，这需要一个人有信仰意义，而且一个人要有坚定的生活信仰，如中国当下的极权主义社会，是一个邪恶的社会，是一个堕落的社会，一个人要维护心灵的高洁，一个人是有高洁的心灵的确是难得的，尽管如此，一个人依然是可以维护心灵的高洁，是有心灵意义的生活意义，是寻求心灵意义的生活价值，一个人是有高洁的心灵，这就是一人依然是可以有高尚的思想意义，一个人是有高贵的精神意义，而且一个人是直面现实，是在现实世界中是寻求心灵意义的生活意义，这就是积极的意义，而不是消极的意义。

只有一个人是有高洁的心灵，一个人就会是有高尚的思想意义，而且一个人

的人生意义会是有思想意义，是有信仰意义，是有思想意义的生活意义，是有信仰意义的生活意义，而且一个人会是有理想意义，因此一个人会是有志向，是要改变社会，是可以寻求一个文明意义的社会，如中国社会是可以寻求自由文明的社会意义。

因此对于一个高洁之士，不仅是维护心灵的高洁，而且是要寻求改变社会，这就是新时代的高洁之士的明智选择。

一个人不会只是归隐，不会只是维护心灵的高洁，而是要实现心灵的高洁，其实在当下中国，正是需要这样的仁人志士，这是时代的选择，也是一个正直之士的正义选择，因为人是要寻求积极意义，是要积极的改变社会，是要有积极的入世的生活精神。

对于一个高洁之士，在现代社会，是需要有高洁的心灵生活，那么在不同时代，人也是有不同的选择，对于当下中国，高洁之士的选择就是选择反抗，是选择战斗，是要追求自由，是要追求民主，是要追求正义，是要追求真理，是可以构建一个自由文明的现代中国。

2017-11-03

第 18 章

同人民是站在一起

对于一个志士，会是有有一个伟大的理想，这个理想是一个时代的理想，是人民的一个理想，是在寻求社会的进步意义，是在寻求人民的幸福意义，尽管一个志士，尽管一个伟大的人，也是一个凡人，是有凡人的名利之心，但是一个志士是以天下为己任，因此是同人民是站在一起的。

这就是一个人是爱国主义者，而且一个人是热爱人民的，尽管人民是一个抽

象意义，对于一个具体的人，或许是有不同的缺陷，但是抽象意义的人民是一个概念，一个人是为人民是可以做事。

其实在共产党的意识形态中也是有热爱人民的思想，但是在革命之初，或许有的共产党员是有热爱人民的思想，但是现在只是一个托词，只是欺骗人民的空洞的口号，因此共产党是败坏了热爱人民的思想意义。

但是热爱人民，爱国主义是没有错的，这是一个思想意义，也是一个思想境界，一个人是胸怀天下，一个人是有爱民的思想意义，一个人就是有寻求社会进步的思想意义，是有寻求人民幸福的思想意义，因此一个人是爱民的，是同人民是站在一起的，这也是公共思想，这也是一个社会思想，也是高尚的思想。

对于一个文明社会，社会公民也是一个爱国者，也是需要关怀社会，是需要关怀民众，是需要关怀国家的，这是最基本的公民素质。

因此对于一个志士，对于一个仁者，就是有爱民的思想意义，是可以为人民是做什么，是可以为人民做正事，是可以为人民做好事，是可以寻求人民的幸福意义。

这样一个人就是同人民是站在一起，一个人是不会背弃人民，是不会与人民为敌的。

共产党也是称是人民的儿子，其实这只是谎言，在骨子里是与人民为敌的，他们只是维护自己的统治地位，是不会为人民是谋求幸福意义。

因此对于一个志士，对于一个有伟大心灵的人，是爱民的，是为人民是谋求幸福意义，这是一个人是真实的思想意义，而不是欺骗世人的，这也是一个思想意义，对于社会精英，就是要有爱民的思想，是要同人民是站在一起，是要为社会做正事，是要为人民是做好事。

尽管公民社会也是公民自治，但是自由主义的民主社会也是代议制民主，因此对于人民的代表就是要有爱民的思想意义，是要有社会责任心，是要担当社会责任，是要为社会是服务，是要为人民是服务，因此也是需要同人民是站在一起，而不是与人民为敌，而不是背弃人民，这也是人民代表的基本素质。

对于一个志士，就是有高尚的思想，是爱民的，是爱国的，而且一个人是可以做的到，而不是粉饰的，而不是谎言。

其实爱民爱国是一个思想意义，这是没有错的，只是共产党是盗用了，是用来粉饰的，是一个谎言，但是对于一个文明社会，是一个透明的社会，因此爱国爱民也是社会公民的基本素质而已。

2017-11-03

第 19 章 杜甫的伟大心灵

杜甫是一个仁者，是有一个伟大的心灵，是一个爱国者，是一个爱民者，他是关怀国家，是关怀人民的疾苦，他的心灵是同人民是连在一起，他的心灵是同国家是连在一起，他是胸怀天下的仁者。

在现代文明社会，杜甫的爱国爱民的思想意义依然是有思想意义，是有价值意义，现代文明社会，对于中国人，也是可以传承中国传统文化的精华思想，如爱国爱民的仁者胸怀，其实儒家思想的思想意义，一个意义就是爱国爱民的，杜甫是深受儒家思想影响的，对于中国人，在现代文明社会，依然是可以传承儒家思想的精华思想，如人的心灵意义的修养意义，这也是自由社会的个人自治的一个意义，一个人就是要有心灵意义的生活意义，一个人是可以自我完善，而且一个人要实现个人自治，一个人是自我教育，一个人是自我完善，这也是一个人的心

灵成熟的一个意义，因此这一点同儒家思想的道德修养是一致的。

这样对于一个现代人，既然是要修养心灵，因此一个人也是可以有仁者的思想意义，是可以有一个伟大的心灵意义，尽管大多数人只是普通人，对于有伟大心灵的人，的确也是有遗传的天赋意义，但是一个人是可以修养心灵，一个人是可以有道德修养，一个人是可以做一个好人，是可以做一个君子，尽管是现代意义的君子，但是君子的意义在现代文明社会依然是有思想意义，是有价值意义，一个人依然是可以做一个君子，进一步，一个人是可以做一个贤者，更进一步，一个人是可以做一个圣者，是可以做一个仁者，如杜甫一样，是胸怀天下，是爱国爱民。

这也是儒家思想的现代意义，在现代文明社会，一个人依然是可以做一个仁者，是可以有伟大的心灵，江山代代人才出，每一代都会是有伟大的人，是有仁者，是有圣者，是有贤者，对于中国社会也是一样，即使中国是步入自由社会，但是儒家思想的积极思想依然是有价值意义，如君子思想，一个现代人依然是可以做一个君子，尽管现代意义的君子是具有现代意义的思想意义，但是君子的概念意义是有现代价值的，如一个好人就是一个君子。

而且心灵修养是无止境的，对于有高尚思想的人，是可以做一个贤者，对于有伟大心灵的人，是可以做一个圣者，其实这也是自然而然的，并不时刻意的。

只要一个人是修养心灵，一个人就是可以做一个君子，这对于一个普通人是可以做到的，但是一个人要达到圣贤的思想境界，或许是需要一个人是有心灵意义的特质，这个特质是天赋的，是先天的，不然任何人都会是可以做圣者。

其实对于一个仁者，人是可以做到的，对于公民社会，爱国爱民也是社会公民的基本素质。

11-03

第 20 章

苏武的忠诚

苏武牧羊十九年，是不背弃祖国，是不忘使者的使命，是坚守了十九年，这是对于国家的忠诚。

对于苏武的忠诚，在现代文明社会依然是有思想意义，对于一个人是有爱国思想，是可以做一个爱国者，而且一个人是不会背弃国家，是愿意为国家是服务，是愿意为人民是服务。

而且对于一个人是要有思想，是可以有信仰意义，因此一个人会是忠诚于信仰，一个人是不会背弃，一个人是不会放弃，一个人是可以一生一世的坚守，而且一个人是永远的坚守，这的确是不易，如在极权主义的社会主义社会，一个人是信仰自由主义，一个人是为自由是呼号，一个人是追求自由，一个人是追求真理，一个人是追求正义，一个人是几十年是坚守信仰，而且是在一个邪恶的极权主义社会，这也是不易的，这也是一个人的忠诚，一个人是忠诚于信仰意义，一个人是坚持真理意义，一个人是捍卫真理，一个人是坚持自由思想，一个人是捍卫自由，一个人是坚持正义，一个人是捍卫正义，这的确是高尚的思想意义，没有对于信仰的忠诚，一个人是不会做到的。

因为人是势利的，只是追逐个人利益的，但是对于一个有信仰的人，一个人会是忠诚于信仰的，一个人是可以一生一世的坚守，这就是信仰的意义，这也是人生的生活意义，只有人是有信仰，一个人就是有一个思想意义，而且一个思想意义是一个真理意义，如自由主义思想，一个人是可以信仰一个思想，一个人也

是思想意义的生活意义,也是信仰意义的生活意义,一个人是有基本的处世原则,一个人是有安身立命的基本尺度,一个人会是明确一个人是做什么,一个人会是明确一个人是不做什么,一个人是有最基本的是非判断,这也是对于中国人是难得的。

对于当下的中国人就是缺失信仰,因此人只是墙头草,这也是中国人的所谓的圆滑,其实只是一种人性的鄙陋。

因此对于一个有信仰的人,一个人也是有理想,而且一个人是可以为理想而战,一个人是可以不屈不挠的奋斗,一个人也是忠诚于理想,一个人会是一生一世的追求理想。

因此对于苏武的忠诚,的确是有现代意义,对于现代文明社会,也是需要这种忠诚的思想意义。

忠诚不是迂腐,这是一个思想意义,这是一个精神意义,如一个人就是要忠诚于家庭,是要忠诚于爱情,如果一个人是没有基本的忠诚意义,这样人的生活就会是缺失积极意义,也是缺失美好意义的。

其实只要一个人是做到,一个人会是心安理得,如苏武的忠诚,当时人也是劝说,但也只是势利小人的说词,因此对于一个有信仰的人,一个人就会是可以做到忠诚的。

2017-11-03

第 21 章

不畏邪恶强权

对于一个志士,是追求自由,是追求真理,是追求正义,而且是捍卫自由,是捍卫真理,是捍卫正义,但是面对邪恶强权,有时人会是受到政治迫害,即使如

此,但是对于一个志士,对于一个勇士,在极权主义的邪恶社会,依然是可以挺身而出,是可以勇敢的战斗,一个人是不畏邪恶强权,一个人是不怕受到政治迫害,如刘晓波一样。

其实有时人会是恐惧,邪恶强权就是用恐怖与暴力是维护统治地位的,对于反抗邪恶强权的人,会是采取政治恐怖主义与政治暴力主义是打击,会是政治迫害,如六四事件,因此对于人会是恐惧,对于有的人由于是恐惧,因此是不敢追求自由,是不敢追求真理,是不敢追求正义。

但是一个人在追求自由的社会生活中,一个人在追求真理的人生历程中,一个人会是一点一点变的勇敢,其实恐惧是人性的弱点,这也是人性的鄙陋,因此对于一个有思想的人,一个人在追求自由的历程中,一个人会是可以勇敢的战斗,其实人要做到这一点也是不易。

其实人是通达了,一个人也是无畏的,不就是政治迫害吗,难道追求自由会受到政治迫害,一个人就不敢追求自由吗?不会的,一个人会是勇往直前的,一个人是如一个坦克,是一直向前,是推翻一切阻碍,不论是艰难险阻,不论是火海,一个人是勇往直前,一个人是无畏的。

其实只要一个人是无私,一个人就会是无畏,无私就是不要顾虑个人的得失,不要顾虑个人的安危,对于一个志士,对于一个勇士,对于一个义士,对于一个斗士,是会勇往直前的,不论前进的道路上是如何艰险,一个人是如坦克一样,是一直冲锋。

其实一个人是看淡生死,是置生死于度外,一个人什么也是不怕的。

追求自由是需要血与火的历练,前进的道路是艰险的,既然一个人是选择了,一个人就会是忠诚于信仰,一个人就是要一直向前走,一个人是没有回头路,一

个人也是不愿回头的，理想的道路就是曲折的，是有血与火的历程，世界上是没有轻易得来的美好价值，一切美好意义的生活价值，都是人类用血换来的，这就是人类社会的进化真相。

西方社会为什么是走在世界的前头，就是西方文化中是有斗争精神，是有积极进取的奋斗精神，是有不屈不挠的战斗精神，如美国精神的一个思想意义就是不屈不挠，但是中国文化是缺失斗争精神，只是讲和谐，只是讲退让，而且是忍让，难道对于邪恶强权也是要忍让吗，如果只是一味的忍让，那么中国社会永远是不会有自由意义，邪恶强权会是永远的奴役中国人，而且中国文化中是有庸俗的低级的虚无思想，是缺失信仰意义，是缺失理想意义，是缺失积极意义，因此对于现代的中国人，要追求自由，就是要斗争，就是要战斗，是要反抗专制强权，只有是这样，才会是可以实现自由中国。

2017-11-04

第 22 章 选择的道路上前进

人生的道路是个人的选择，是没有他人的强制，而且人生的道路是没有回头的，一个人是选择了，一个人是在向前走，而且是一步一步的向前走，是一天一天的向前走，是一年一年的向前走，是十年十年的向前走，是一生一世的向前走，一个人的人生就是这样，一个人是选择了一个思想，一个人是选择了一个信仰，一个人是选择了一个理想，一个人就是在追求，就是在奋斗，就是在战斗，而且是一直前进，尽管前进的道路是有苦难，是有艰险，但是一个人依然是向前走，而且一个人是没有回头，一个人也是不愿回头的，这样一个人会是一步一步是接近理想，一个人会是一步一步是实现理想。

如梵高是选择了艺术，他就是一直向前走，而且是一直走下去，如卢梭是选择了哲学，他就是探求真理，是一直向前走，而且也是一直向前。

正由于是一直向前走，一个人才会是可以实现伟大的理想，是可以完成伟大的理想。

而且一个人在奋斗中，也是有成就感，而且这也是一个人的人生价值，也是一个人的生活意义，一个人是感悟，一个人是创造，一个人是欣赏，一个人是挑战苦难，一个人是挑战阻碍，这就是人生，这就是生活，这也是一个伟大的生活，也是一个伟大的人的生活。

对于一个普通人也是一样，也是可以有个人意义的理想意义，一个人是可以前进。

对于一个志士，对于一个义士，对于一个斗士，是探求真理，是追求真理，是追求正义，是追求自由，是追求理想，这是一个人的信仰意义，这是一个人的理想意义，因此一个人是勇往直前。

尽管前进的道路是有艰难险阻，但是一个人是可以无畏，既然是选择了追求正义，既然是选择了追求自由，既然是选择了追求真理，那么前进的道路是有火海，一个人依然是要跳下去，一个人在火中是冶炼，是可以冶炼为一支宝剑，是可以冲向理想，是可以刺向邪恶强权，这就是一个人的要做的，一个人是没有回头的，如伽利略为了科学，也是不怕迫害，这就是人类社会的真实，这就是人类社会的艰险，这也是人类社会的进步意义的真相，一切伟大的真理，一切美好——的理想，都是人类用血换来的。

因此为了真理，为了正义，为了自由，对于这样宏大的理想意义，就是会存在血与火的斗争，尤其是中国社会，要实现自由中国，是需要中国人民的艰苦卓绝

的斗争。

美国革命也是在战争中是独立的，也是用血与火的换来的。

因此对于一个志士，既然是选择了一条不同常人的道路，一个人就是做自己的，是走自己的路，这样一个人也是心安理得的，一个人的良心是安宁的。

一直向前走，不要回头，一直冲锋，不要回首。

2017-11-04

45

第 23 章

使命

对于一个败坏的社会，对于一个堕落的社会，对于一个邪恶的社会，是需要拯救这个社会，拯救一个社会就是一个时代的历史使命。

而且构建一个文明社会，是构建一个正义社会，是构建一个健康社会，这也是一个时代的历史使命，也是一个时代的伟大的理想意义。

对于一个志士，就是可以分析一个时代的历史使命，因此是勇敢的担当历史使命，是有使命感，一个志士是有信仰，是有思想，是有理想，一个志士是明确自己是要做什么，一个志士是明确是向何处走，而且是同一个时代是联系在一起，是同时代是同步，而且也是同人民是站在一起，是同人民是战斗，这就是使命感。

一个志士是明确自己的使命，这个使命也是一个时代的使命，一个志士就是站在时代的先锋，是冲锋在时代的前沿，是引领一个时代，是可以引导人民是前进。

对于一个志士是明确一个社会是走向何方，是明确一个时代的前进方向，而且一个志士是同时代是联系在一起，一个志士的理想意义是一个时代的理想，是人民的理想意义，这就是历史使命，因此一个志士可以担当历史使命。

这就是一个志士是要明确一个时代的历史使命，这样一个志士才会是可以担当历史使命，这样一个人志士就是追求理想，是要完成历史使命的使命感，一个志士是明确自己是做什么，而且是要做的好，是要完成一个伟大的理想，是要完成自己的历史使命，也是完成一个时代的历史使命，这就是一个志士是同时代是联系在一起，是同人民是联系在一起。

一个人不是个人意义的理想意义，而是一个时代的理想意义，是人民的理想意义，这就是使命意义，只有如此，一个志士才会是明确历史使命，才会是明确一个时代的历史使命，而且一个人是要担当这个历史使命，并且一个志士是要完成历史使命，这就是一个志士要做的。

如此，一个志士是勇往直前，是追求理想，是追求真理，是追求正义，是追求自由，一个人同人民一起是为理想而战，是为自由而战，是为正义而战，是为真理而战，这就是一个志士要做的。

一个志士不仅是要做，是要担当历史使命，而且是要做的好，是要完成历史使命，是要实现一个伟大的理想。

因此对于一个志士，是可以为信仰是牺牲，一个志士也是一个勇士，也是一个义士，是无私无畏，是为了理想是甘愿奉献，甚至是可以牺牲生命，这就是一个志士的使命感价值意义，一个志士是为了理想，是可以呕心沥血，是可以鞠躬尽瘁，是可以流尽最后一滴血，是可以献出生命的。

而且是不达目的是誓不罢休，一个人是一生一世的追求理想，是要完成伟大的理想，是要实现伟大的理想。

的确这是精英思想，这也是英雄主义思想，在一个危难的时代，就是需要英雄的，而且会是涌现出一个时代的英雄，这是时代造英雄。

第 24 章

探求真理

一个人是热爱真理，一个人就会是探求真理，是追求真理，而且是可以捍卫真理。

但是探求真理的道路也是需要思想意义的突破，是需要理性意义的思想创见，一个人是要有独立之思想，是有自由之思想，而且是有独立之精神。

探求真理，追求真理，就是思想意义的创见，是要有思想意义的新的意义，是要有理性意义的哲学思辨，是要有理性意义的哲学论证，只有这样才会是可以发现真理，是可以探求真理，是可以追求真理。

因此一个人是需要同愚昧是斗争，是需要同偏见是斗争，是需要同迷信是斗争，是以思想之光是穿透黑暗，是要以理性之剑是刺破愚昧、迷信与偏见。

而且是需要同腐朽的思想的斗争，是需要同邪恶的思想的斗争，是要驳斥谬论，是要反击腐朽，是要摧毁邪恶。

人类就是在愚昧中在前进，探求真理就是可以穿透愚昧，这就是思想的力量，这就是理性的光芒，这也是思想的伟大意义。

只有思想是可以穿透愚昧，只有思想是可以击破迷信，只有是思想是可以摧毁邪恶与丑恶，是可以树立正义价值，是可以论证真理意义，是可以建立美好价值。

人类的一切美好价值，人类的一切正义价值，人类的一切善良价值，是真理价值，真理就是捍卫正义价值，真理就是捍卫美好价值，真理就是捍卫善良价值，是人性的，是生命的，是人类的，是自由的，是美好的，是正义的，是善良的，是

人类赖以存在的价值意义，是人类赖以进化的思想价值，这是人类共同的思想价值，这是人类共存的真理价值，这就是真理，这就是正义，这就是自由，这就是思想意义。

只有是思想是可以人类最伟大的武器，也是人类最伟大的力量，思想是可以创建一个社会制度，是可以构建一个文明社会，是可以树立一个坐标，是可以建立一个正义大厦，这是人类赖以生存的最基本的一个基础。

其实探求真理是艰难的，每一次的思想突破是需要一个思想家的痛苦的理想思考，是需要一个哲学家的缜密的思想论证，是需要一个思想家的哲学思辨，而且是同社会存在的腐朽思想是斗争，是同社会的邪恶思想是斗争，是同社会的丑恶是斗争。

真理是人类探求人类生存的价值意义，是人类生存的一个基础，也是人类生存的一个方向，人类进化就是思想的引导，人类文明就是文明思想的引导，没有思想的进步，是没有社会的进步，没有思想的进步，是没有人类文明的进步，这是自人类以来人类探求进步的基本事实。

因此对于一个思想家，对于一个哲学家，就是探求真理，是探求思想，这的确是一个伟大的理想意义，对于一个思想家是可以探求一个真理，的确也是一个伟大的思想家。

2017-11-05

第 25 章

困境中的奋进

伟大的理想的追求不是一帆风顺的，是艰难的，是曲折的，是漫长的，而且有时需要付出血的代价，是需要付出生命的代价，而且对于正义意义的理想意义，

对于文明意义的理想意义,对于美好意义的理想意义,是会受到邪恶势力的阻碍,是会受到邪恶势力的打击,有时会是处于困境之中,是会处于黑暗之中,是会处于严冬之中,尽管如此,但是对于一个理想主义者,对于一个志士,依然是坚守信仰,依然是忠诚于理想,是在困境中的奋进,而不是消极的,而不是消沉的。

越是困境,越是要奋进,任何阻碍是不能挡住前进的道路,对于一个志士,对于一个理想主义者,就是要有这种精神,是要在困境中是可以奋进。

在一个严冬的季节,对于理想主义者就是要积蓄,是积蓄力量,当力量是强大时,就是可以摧毁邪恶势力,就是可以推翻反动势力。

社会的进步就是这样,是在同邪恶的斗争中在前进,是同反动势力的斗争中在进步,人类文明的进化不是一帆风顺的,是在斗争中在前进。

而且有时邪恶势力是控制一个国家,有时反动势力是控制一个社会,这样对于追求文明的人,对于追求正义的人,对于追求自由的人,对于追求美好的人,只有是斗争,只有是反抗,只有是战斗,是要摧毁邪恶势力,是要瓦解反动势力,只有是这样,才会是可以构建一个文明社会,是可以构建一个自由社会,是可以构建一个美好社会,是可以构架一个进步意义的现代社会,是可以构建一个健康的社会。

一切邪恶势力是不会甘愿放弃政权,一切反动势力是不会自动放弃权力,因此要追求自由,要追求正义,要追求美好,要构建一个文明社会,要创建一个自由社会,要构建一个美好社会,就需要是正义力量的强大,而且是要强大到是可以摧毁邪恶势力,是可以强大到是可以推翻反动政权。

这就是社会现实,这就是社会进步的现实,因此只有是斗争,只有是战斗。

因此对于一个志士,对于有一个理想主义者,是会有坚定的信仰,是可以忠

诚于理想，是可以不屈不挠的斗争。尤其是在困境中，是要寻求突破的前进方向，是要寻求积极的进取之路。

任何邪恶势力也是不能阻挡文明的前进之路，尽管有时邪恶势力是强大的，但是也只是一个表面的强大，因为文明的力量是最强大的，人民的力量是最强大的，任何邪恶势力是不能阻挡人民的力量，任何邪恶势力是不能阻挡文明的力量。

因此人是要看见希望，即使是处于困境，对于一个志士，依然是要追求理想，而且是更加的奋进，是勇往直前。

这需要人是要克服人性的弱点，是需要人是有强大的精神，这样对于有一个志士，就会是可以坚信信仰，会是坚定理想，是可以积极的奋进。

2017-11-05

第 26 章 崇高的理想

对于一个志士，是有信仰，是有思想，是有理想，而且信仰、思想与理想是一致的，而且一个人的理想是一个伟大的理想，是一个崇高的理想，是一个时代的理想，是人民的理想意义，一个人是同时代是连在一起，一个人是同人民是连在一起，如此，一个人是追求理想，是追求正义，是追求真理，是追求自由，是可以同人民一起战斗，是要实现伟大的理想。

一个理想是一个文明意义，一个理想是一个进步意义，一个理想是一个美好意义，这个理想是一个社会的进步意义，一个理想是一个社会的人民的幸福意义，一个理想是一个民族的进步意义，实现这个理想，一个民族是可以走向进步意义，一个社会是可以走向文明意义，而且是一个现代意义的文明社会，一个社会的人民是可以走向幸福意义，这样一个理想是一个伟大的理想，是一个崇高的理想。

对于一个志士就是站在时代的先锋，是可以树立一个时代的理想意义，是可以明确一个社会的理想意义，因此是有一个伟大的理想，是可以寻求社会的进步意义，是可以寻求民族的进步意义，是可以寻求人民的幸福意义，这是时代的伟大的使命，这是历史的伟大使命，对于一个志士，就是有这样的崇高意义的伟大的理想，是为人民而战，是为正义而战，是为真理而战，是为自由而战。

一个人不仅是有一个崇高的理想意义，不仅是同人民是战斗在一起，而且是要努力实现伟大的理想，是要完成历史使命，是要完成伟大的理想，因此一个人会是坚守信仰，会是坚定理想，会是忠诚于信仰，会是忠诚于理想，是引领人民是向前前进，是可以不屈不挠的战斗，直至理想的实现。

对于一个时代，要完成伟大的理想，是需要人民的战斗，是需要人民是可以觉醒，是需要人民是可以战斗，而这也是需要精英领袖的引领，是可以引领人民是可以前进。

要完成伟大的理想，有时或许是需要精英的政治改良，但是有时或许是需要社会革命，如果一个社会是没有社会改良的道路，那么人民只有是选择革命，而要革命就是需要人民的力量，是需要全民革命，只有这样，才会是可以实现伟大的理想。

仅仅依靠社会精英是不能完成社会革命，而是需要精英是可以引领人民，是要依靠人民的力量，只有是人民的力量是强大的，是可以摧毁一个邪恶的社会，是可以推翻一个邪恶的制度。

因此对于一个志士，是需要追求理想，是要实现伟大的理想，这就是历史使命，要完成这个伟大的理想，是需要一代又一代的精英的奋斗，而且是需要人民的积极参与，是需要人民的力量，只有人民的力量是可以完成革命，是可以实现

伟大的理想。

2017-11-05

第 27 章

道德勇气

对于一个人，是有良好的人文素养，一个人会是有信仰意义，而且是有思想意义，因此一个人是有最基本的价值判断，而且一个人是有最基本的善恶判断，这样一个人是明确什么是正义的，是可以明确什么是邪恶的，这样一个人是有社会正义感，而且一个人是敢于坚持真理，是敢于追求正义，是敢于捍卫正义，是敢于捍卫真理，一个人是有最基本的道德勇气，一个人会是敢作敢为，对于是正义的，对于是正义的价值，一个人会是坚持，一个人会是追求，而且一个人会是追求真理，会是追求正义，是可以追求自由，因此一个人是有最基本的道德勇气，一个人是会无畏的。

其实一个人要做到这一点也是不易的，尤其有时是要坚持真理，是要捍卫正义，是会受到邪恶势力的打击，有时如果一个人是恐惧，或许一个人是不敢坚持真理，是不敢坚持正义，也会不敢捍卫真理，是不敢捍卫正义。

的确一个人是向一个邪恶的社会是可以宣战，是可以反抗一个邪恶的社会，的确是需要一个人是有基本的道德勇气。

只有一个人是有道德勇气，一个人才会是敢于批判邪恶，是可以敢于批判丑恶，是可以敢于批判谬论，而且一个人是可以敢于探求真理，是可以敢于捍卫真理，是可以敢于坚持正义，是可以敢于捍卫正义，一个人是会坚守信仰意义，即使有时会受到邪恶势力的打击，一个人也是无畏，是可以勇敢的战斗，是敢于挑战邪恶势力，是敢于反抗邪恶社会。

而且一个人是有道德勇气，一个人是敢于坚持真理，是可以敢于捍卫真理，而且是可以敢于追求正义，是可以敢于捍卫正义，一个人是追求理想意义，是可以追求一个正义的理想意义，是可以追求一个美好意义的理想意义，一个人是敢于追求，一个人是敢于奋斗，一个人是敢于战斗。

如果一个人是缺失道德勇气，那么一个人是不敢做正事，是不敢坚持真理，是不敢捍卫真理，是不敢追求正义，是不敢捍卫正义。

其实中国人正是缺失这个，是缺失道德勇气，是没有基本的原则。

因此只有是有基本的道德勇气，一个人才会是敢于追求，是可以敢于追求美好价值，是可以敢于追求正义价值，可以说，只有是有道德勇气，一个人才会有胆魄，是有胆气，是可以敢作敢为，是不会恐惧，是会无畏，是不怕邪恶势力，是不怕邪恶的社会，一个人是可以勇敢的坚持真理，而且一个人是不会背弃信仰，一个人是不会放弃信仰，是可以捍卫真理，是可以捍卫正义。

对于一个邪恶的社会，就是难得人是有道德勇气，只有是有道德勇气，一个人才会是敢于说真话，是可以敢于说实话，是可以敢于坚持真理，是可以敢于捍卫真理。

2017-11-05

第 28 章

为自由而战

对于一个人是热爱自由，一个人就会是追求自由，但是当自由是不能实现时，当一个社会是没有自由时，自由就是一个理想意义，一个人会是追求自由，是要实现自由，这时一个人只有是为自由而战，尽管自由只是一个理想，但是一个人是有自由的理想意义。

对于极权主义的社会主义社会，是没有自由意义，人是不能享有自由，因此对于热爱自由的人，只有是追求自由，只有是捍卫自由价值，尽管自由是一个理想，而且是一个社会的理想意义，一个社会是要实现一个自由社会，但是一个人是可以追求理想，是可以追求自由，这是一个时代的理想意义，而且也是人民的理想意义，是一个社会的理想意义，因此对于热爱自由的人，是可以团结在一起，是可以引领人民，是可以积极的追求自由，因此只有是为自由而战。

这就是现实意义，这就是一个社会的社会意义，对于西方社会，是在二百年前就是实现了自由社会，但是对于中国至今是没有实现自由社会，中国人依然是在完成西方社会二百年前已经完成的社会文明的进步意义，这就是中国社会的落后，这也是中国人的悲哀，就自由意义，中国人是迟到了二百年，现在的中国人依然是做这个事，是在追求自由，是要构建一个自由社会。

只有是直面现实，只有是直面社会，中国社会就是一个社会主义的极权主义社会，是没有个人自由，是没有个人权利，因此人要享有个人自由，只有是追求自由，而且自由是一个理想，因此对于中国人只有为自由而战，是为自由的理想而战。

没有别的选择，中国人的自由意义只有依靠中国人的艰苦卓绝的奋斗，没有奋斗，自由就不会得到，极权主义是不会放弃极权主义的社会制度，也是不会恩赐人民的自由意义，因此中国人要享有个人自由，只有是不屈不挠的奋斗，是要为自由而战，只有是战斗，自由才会是可以实现。

对于热爱自由的人，对于中国人，只有是追求自由，是追求理想，是追求正义，是可以实现自由中国，这样不仅中国人是可以享有个人自由，而且中国社会是可以步入自由世界，是可以步入自由社会，是可以走向世界，是可以走向现代

文明。

不然中国人只会是受到极权主义的奴役，而且中国社会是不能步入自由世界，只会是落后于世界文明，是会为人类世界是抛弃。

因此对于一个爱国者，对于一个爱民者，是要寻求社会的进步意义，是要寻求民族的进步意义，是要寻求人民的幸福意义，而这只有一条路，这就是自由之路，除此之外，是不会有别的道路，自由之路是中国人的唯一的正确选择，只有是实现自由中国，中国社会才会是可以实现自由意义，人民是可以享有个人自由，而且中国社会是可以步入人类文明的现代社会，中国是可以走向世界，是可以融入世界，这样中国才会是可以为人类世界是维护和平、自由与繁荣，中国才会是可以为世界做些什么。

因此中国人只有是追求自由，是要为自由而战，是要为正义而战，是要为理想而战。

2017-11-05

第 29 章 理想主义

任何时代是有理想主义者，但是不同的时代的理想意义是不同的。

对于中国社会，在社会主义的极权主义社会下，对于热爱自由的人，自由是一个理想意义，因为在社会主义的极权主义社会，人是没有个人自由，人是不能享有个人自由，因此自由是一个理想意义，这就是中国人要享有自由，只有是追求自由，是可以把中国社会是构建为一个自由社会，这就是中国人的理想意义，因此对于热爱自由的人，就是有一个理想，这个理想也是一个时代的理想，也是人民的伟大的理想，因此对于中国的现实社会，是有理想主义的旗帜。

对于追求自由的人，就是一个理想主义者，那么对于一个有理想的人，对于一个理想主义者，只有是追求自由，只有是追求理想，只有是追求正义，只有是追求真理，是要实现伟大的理想，是要完成伟大的理想，是要实现自由中国与民主中国。

对于一个中国人，对于一个有良知的中国人，是会诚实的，是会正直的，是要相信真理意义，而且是会说真话，是会说实话，那么面对社会主义的极权主义社会，人就会是愤怒，会是可以判断社会主义的极权主义社会是一个邪恶的社会，是没有个人自由，是没有社会正义，是没有人类文明的文明意义，那么中国中国人只有是改变这个社会，只有是推翻极权主义，只有是构建一个自由社会，只有是创建一个自由社会，这是一个社会的根本性的制度改变，是要由一个极权主义社会变成一个自由文明的社会，这就是中国人的理想意义，就是这个时代的理想意义，也是人民的理想意义。

对于有的人是甘愿受到奴役，是为极权主义是粉饰，这只是卑劣的行径。

只要一个人是有良心，只要一个人是一个正常的人，一个人就会是可以有是非判断，是会有善恶判断，因此一个人会是痛恨极权主义，而是热爱自由的。

对于一个中国人，面对社会现实，面对社会主义的极权主义，一个人就会要追求自由，是要追求正义，是要追求真理，是要追求美好，这样一个人就会是可以树立一个理想意义，因为自由对于中国人，是一个理想意义，只有是追求自由，自由才会是可以得到，如果人是不追求自由，自由就不会是可以得到的，因此对于中国人，自由是一个理想意义，而且自由中国是一个理想意义，因此在这个社会就会是造就理想主义者。

对于一个理想主义者，就是追求自由，是追求理想，尽管理想的实现是艰难

的，但是对于一个理想主义者，是会不屈不挠的奋斗，尽管中国社会是发生了六四事件的悲剧，但是对于中国人是不会被吓到，中国人依然是追求自由，依然是追求正义，依然是追求理想，一代又一代的志士是勇往直前，是不屈不挠的奋斗。

2017-11-

05

第 30 章

苦难中抗争

57

对于一个人，只有是面对个人意义的生活意义，只有是面对个人的人生意义，因此有时一个人的人生是有苦难，既然一个人的人生是苦难的，依然一个人的生活是有苦难的，那么一个人只有是直面苦难，只有是直面现实，只有是直面自己，不论苦难是多么深重，一个人只有是面对苦难，那么一个人面对苦难，只有是抗争，是在抗争中寻求人生的价值，是在抗争中是寻求生活的意义。

如梵高的人生是有苦难的，但是他是有追求的，是在创造一个伟大的艺术世界。

因此面对苦难，一个人只有是抗争，即使是苦，一个人是要有勇气是可以承受，是可以承担，而且一个人是可以超越苦难，是可以挑战苦难，这就是一个人的人生，这就是一个人的生活，而且一个人是可以有理想，是可以有追求，是可以追求理想意义，如梵高是做一个画家，这样一个人的苦难也是有价值的，是有意义的，一个人的苦难是不会白受。

面对苦难，一个人只有是寻求精神的强大，只有是寻求思想的强大，这样苦难也是不算什么，苦难也是平常的，而且一个人也是不会说苦，一个人是默默的承受，而且一个人是可以创造，是可以创造一个伟大的艺术世界，是可以创造一

个伟大的思想世界。

只要一个人是抗争，一个人就会是积极的面对苦难，是可以积极的挑战苦难，一个人是不会软弱，是不会消极，即使有时是有消极思想，但是一个人是可以消除，是可以有一个积极的心，是可以有一个乐观的心，是可以有一个美好的心。

因此一个人依然是可以生活的美好，依然是可以生活的幸福，只要一个人的心灵是一个美好的心，只要一个人的心灵是一个幸福的心，即使是面对苦难，一个人依然是可以有苦难中的美好意义，是可以有苦难中的幸福意义。

一个人就是要有一个抗争的心，是要有一个反抗的心，是要挑战苦难，是要征服苦难，这就一个人是可以做的。

只要一个人是积极的抗争，那么一个人就是可以开辟一个天地，是可以实现一个伟大的理想，如梵高是创造一个伟大的艺术世界。

对于一个理想主义者，是追求理想，因此面对苦难，一个人也是积极的面对，是不会放弃理想，是不会软弱，是不会退缩，一个人是积极的战斗，是可以为理想而战。

一个人是有追求意义，一个人是有理想意义，一个人就是可以奋斗，一个人就是可以追求，这样人生是有价值，这样生活是有意义，而且一个人也是一个有志趣的人，是一个有意义的人，是一个有趣味的人。这样一个人是生活就是有意义，是有价值。

因此面对苦难，只有是积极的抗争，在抗争中是求生存，在抗争中是可以创造，在抗争中是可以追求，而且一个人是可以实现一个伟大的理想。

2017-11-05

有时面对苦难，一个人会是逃避，因为一个人是不愿无谓的受苦，因为一个人是不愿无谓的受罪，但是一个人也是不能逃避生活，一个人是不能逃避人生，而且逃避是不能解决问题，只会使一个人是懦弱。

因此对于一个人，既然一个人的人生是苦难的，既然一个人的生活是苦难的，那么一个人只有是积极的面对，是可以寻求苦难之中的生活价值，是可以寻求苦难之中的人生意义，一个人是没有别的选择，只有是抗争，只有是反抗。

一个人是不能软弱，一个人是不能退缩，只有是积极的面对，只有是积极的挑战，而且有时人是无路可逃，因此一个人只有是迎头面对，即使是苦难，一个人也是可以积极的面对，是积极的挑战，是在苦难之中的磨砺。

即使是煎熬，一个人也是要积极面对，在苦难的磨砺中，一个人的思想会是活跃，一个人的精神会是激发，一个人是可以有创造的灵感，是可以有创造的力量，因此关键是一个人是要有一个积极的心，是积极的面对苦难。

而且苦难是可以磨砺心智，一个人的心智会是可以健全，苦难是可以磨砺思想，一个人的思想是可以升华，苦难是可以磨砺精神，一个人的精神会是强大，什么是强大，只有是思想的强大，只有是精神的强大，只有一个人是思想强大了，只有一个人的精神是强大了，那么苦难也是不算什么，苦难也是平常的，是不值得一提的。

一个人是可以好好的生活，一个人是可以积极的追求。

因此面对苦难，一个人是不能退缩，只有是积极的挑战，是可以积极的面对，在苦难之中是磨砺自己，即使是苦，一个人也是可以承受，而且一个人是可以超越苦难。

有时人会是软弱，有时人会是退缩，其实这只是人性的弱点，因为没有一个人是愿意吃苦的，因此面对苦难，有时人会是逃避，会是退缩，其实只要一个人是可以超越人性，是有思想意义的升华，是有精神意义的升华，一个人就会是可以超越苦难，即使是苦难，一个人也是积极的挑战，是要征服苦难。

其实人要做到这一点，也是在苦难之中的磨砺，只有是经历苦难的磨砺，一个人才会是可以坚强，一个人才会是可以勇敢，一个人才会是可以积极的挑战苦难。

这就是人生，这就是生活，苦难的人生是不可避免，苦难的生活是不可避免，一个人就只有是积极面对，只有是积极挑战，而不是逃避，而不是退缩。

因此人是要有积极的生活精神，是要有积极的人生精神，这样面对苦难，一个人也是不会逃避，也是不怕苦，是可以积极的追求，是可以积极的奋斗，是可以积极的创造，这样一个人的人生是有价值，一个人的生活是有意义。

苦难是可以把一个人的心灵思想是磨砺为一个宝剑，这就是宝剑锋从磨砺出。

2017-11-

06

第 32 章

苦难中磨砺

即使一个人的人生是苦难的，一个人依然是要好好的生活，是要寻求人生的价值，是要寻求生活的意义，而且是要寻求人生的美好意义，是要寻求生活的幸福意义。

面对苦难，人是需要有积极的思想意义，这就是要积极的挑战苦难，苦难是一种磨砺，是可以磨砺思想，是可以磨砺精神，是可以磨砺心灵，这样一个人的思

想会是可以升华，一个人的精神会是可以升华，一个人的心灵会是修养为美好意义，因此一个人的心智会是健全，这就是苦难对人的磨砺，如此，这样一个人就会是可以好好的生活，就是可以超越苦难，即使是苦难在存在，但是一个人是乐观的，是积极的，是正面的，是直面苦难，一个人是挑战苦难，是在苦难中的磨砺，如此，一个人也是可以有理想，是可以有信仰，一个人是可以追求理想，而且是可以完成一个伟大的理想，如梵高是可以创造一个艺术世界。

一个人要想成功，一个人要想创造，一个人就是要面对苦难的人生，尤其是对于一个天才，天才的人生就是苦难的人生，没有一个天才是在安逸中是可以成就，天才都是在苦难中是在创造，而且苦难与天才的创造是成正比的，一个人的苦难是越大，一个人的创造力是越大，因为人在苦难中，人是要反抗，人是要斗争，一个人只有是反抗，一个人只有是战斗，一个人才会是可以征服苦难，是可以超越苦难。

因此苦难就是一种磨砺，既然一个人的人生是苦难，一个人就坦然是接受苦难的磨砺，当一个人是经历苦难的磨砺之后，一个人也是可以心智成熟，一个人也是不怕苦难了，而是积极的挑战苦难，在苦难中是积极的创造，在苦难中是可以积极的追求。

对于人的生活，有时是存在苦难，有时苦难是不可避免，因此面对苦难，人是要超越人性的鄙陋，是要超越人性的弱点，是不要怕苦，是要积极的面对，是不要逃避，是不要软弱，而是勇敢的战斗，而是勇敢的奋斗，是要坚强的生活。

苦难是可以铸造一个勇敢的心，是可以铸造一个坚强的心。

这样一个人就不怕苦难了，而是在苦难之中，是可以磨砺自己，是可以成就自己，一个人是积极的追求，一个人是积极的奋斗，而且是积极寻求生活的美好

意义，是寻求人生的价值意义。

这本身就是对于苦难的征服，一个人的心灵是可以征服苦难，一个人的心灵是美好意义，一个人是有一个勇敢的心，一个人是有坚强的心，一个人是有一个美好的心，一个人是有乐观的心，一个人是有积极的心，这样一个人就会是可以美好意义的生活，一个人就会是可以创造一个伟大的理想，如此，苦难也会不算什么，苦难也是平常，苦难也是生活，只是自然的，一个人就是在苦难中是可以美好意义的生活，也是可以幸福意义的生活。

2017-11-

06

第 33 章

战胜自己

人性是有弱点，人性是有鄙陋，而且人性是人性的本能，因此人是需要克服人性的弱点，人是需要消除人性的鄙陋，而且人是要超越人性的层面，这样的人就是思想意义，是智慧意义，是精神意义，是心灵意义。

人只有是超越人性意义，一个人才会是可以超越人性的低级层面，一个人的思想会是可以升华，一个人的精神就会是可以升华，一个人的智慧意义会是可以提升，一个人是要战胜自己，就是战胜人性的弱点，就是战胜人性的鄙陋，一个人是不要放纵人性，尤其是不能放纵人性的鄙陋，如果一个人是放纵人性的鄙陋，一个人就会是一个丑陋的人，因此对于有心灵修养的人，就是在不断的战胜自己。

战胜自己就是战胜人性的鄙陋，就是克制人性的弱点，就是控制人性，就是消除消极情绪，就是要消除消极思想（消极思想有时是人性的消极本能），这的确是人的心灵的修养，只有一个人是战胜自己，一个人在思想意义才会是可以升华，

一个人在精神意义才会是可以升华，一个人在智慧意义是可以提升，而且一个人是可以健全心智，一个人是有一个健全的心智，一个人也是有一个美好的心灵。

美好意义的心灵意义就是一个人的心灵修养的一个境界，只有是修养心灵，一个人才会是可以有一个美好的心灵世界，而这就需要一个人是可以超越人性的低级层面，尤其是一个人是克服人性的鄙陋，是不会放纵人性的鄙陋。

如一个人受到委屈，受到伤害，或许一个人会是愤怒，会是骂人，这是人性的本能，这也是人性的鄙陋，但是一个人是可以克制自己，是可以控制自己，一个人就不会是放纵消极情绪，一个人就不会是放纵人性的鄙陋，因此一个人是不会发泄，是不会骂人，而且一个人是可以消化，是可以消解消极情绪，因此一个人是不会骂人，而是一个人只是做自己的事，一个人也会不会计较丑恶嘴脸，或许有时人也是需要反击，是要反击丑恶嘴脸，但是一个人依然是善的意义，而不是恶的存在。

其实一个人要战胜自己是很难的，的确是一个人要心灵意义的生活意义，一个人是有思想，是有信仰，是有道德，是有理性，一个人是可以修养心灵，而且一个人是可以升华思想，是可以升华净胜，是可以升华心灵。

美好的心灵意义就是一个人是一点一滴的心灵修养得来的，只要一个人是修养心灵，那么一天一天，一年一年，十年十年，一生一世，日积月累就会是有一个美好的心灵意义。

有时战胜自己是痛苦的，但是痛苦是可以升华思想，一个人是痛苦，一个人就会是痛苦中思索，一个人是可以思想，因此一个人的思想会是可以升华，一个人的精神就会是升华，这样一个人是可以提升一个人的思想境界，是可以提升一个人的精神境界，如此，一个人是可以创造伟大的艺术世界，是可以创造一个伟

大的思想世界，而且一个人也是可以美好意义的生活，是可以幸福意义的生活。

2017-11-06

第 34 章

微笑生活

面对苦难，有时人会是悲伤，人会是悲叹，人会是消极意义，这是人性的弱点，也是人性的本能，但是当人是理性时，一个人就会是积极的挑战苦难，是在苦难之中是奋斗，是在苦难之中是抗争，这样一个人就是在苦难中是磨砺，是磨砺一个人的思想，是磨砺一个人的精神，是磨砺一个人的心灵，这样一个人的心智会是健全，一个人的思想会是升华，一个人的精神会是升华，如此，一个人会有有一个美好意义的心灵意义，如此，一个人面对苦难会是微笑，是微笑的面对苦难。

这就是苦难对于一个人的磨砺，只有是经历苦难磨砺的人，一个人的心灵会有高的意义，一个人会有可以有一个美好的心灵意义，这正如是宝剑锋从磨砺出，一个人是有一个思想意义的宝剑，一个人是有精神意义的宝剑，一个人是有心灵意义的宝剑，一个人是有一个美好意义的心灵，因此一个人是有一个积极的心，是有一个乐观的心，是有一个健康的心，是有一个美好的心，是有一个正面的心，这时一个人对于生活是可以微笑，一个人是微笑的生活，即使是面对苦难，一个人依然是可以美好意义的生活，依然是可以幸福意义的生活。

苦难是可以铸造一个强大的心灵意义，一个人是有强大的思想，是有强大的精神，是有强大的心灵，而且一个人的心灵意义是一个美好意义，因此人会是乐观，会是积极意义，即使是面对苦难，一个人依然是可以微笑的生活。

微笑的生活，是生活的一个境界，也是心灵的一个境界，苦难的磨砺是可以铸造一个美好意义的心灵意义，这个美好意义的心灵意义，也是一个健全的心灵

意义，也是一个完善的心灵意义，一个人的心智是健全的，一个人的心灵是完善的，因此面对生活，一个人会是微笑，是笑对生活，不论是苦难，还是幸福，一个人是微笑的，一个人是积极的面对。

因此人的生活意义，是人的心灵意义的生活意义，只有人是有美好意义的心灵意义，一个人才会是美好意义的生活。

因此苦难是一种心灵的磨砺，在苦难的磨砺中，在生活的磨砺中，一个人是可以修养心灵，一个人是可以磨砺心灵，这样一个人就是可以提升一个人的思想境界，是可以提升一个人的精神境界，如此，一个人的生活意义也是在一个高级意义的生活层面，一个人是可以美好意义的生活。

正如苏东坡所说，不论是晴天，还是雨天，一个人会是坦然的，一个人会是淡然的，一个人是可以微笑的面对生活，一个人是有一个伟大的心灵，一个人是有一个强大的心灵，因此是可以容纳一切，是可以承担生活，即使是苦难，一个人也是微笑的生活。

当一个人是可以微笑生活时，一个人的生活会是快乐的，也是可以幸福的。

2017-11-06

第 35 章

奋勇前进

一个人是有理想，一个人就是可以追求理想，是可以为理想而战。

不论理想的道路是多么艰难，即使理想的道路是有苦难，一个人只有是战斗，一个人只有是勇往直前。

对于一个理想主义者，是为理想而战，是追求理想，是实现理想，在理想的道路上，是可以奋勇前进，是不怕苦难，是不怕艰险，是可以勇敢的战斗，是可以勇

敢的向前，而且不论阻碍是什么，一个人是可以披荆斩棘，是可以勇往直前，是可以奋勇向前，是可以不屈不挠的战斗。

即使是有苦难，即使是有阻碍，即使是有艰险，一个人是可以勇敢，是可以坚韧，是可以突破一切阻碍，是可以向前前进。

一个人是不会退缩，是不会放弃，一个人是忠诚于信仰，是忠诚于理想，是有坚定的信仰，是有坚定的信念，是永远的追求，是永远的战斗，生命不息，是战斗不止，一个人是可以为理想而战。

即使是处于苦难之中，即使是前进的道路是有阻碍，一个人也是奋勇前进，是一路向前，是冲锋，是战斗。

有时人或许是有消极思想，是有消极情绪，但是一个人是可以超越，是可以消除消极情绪，是可以清除消极思想，一个人是可以积极的战斗，是可以奋勇前进。

有时人会处于低谷，但是越是困难，一个人越是奋勇向前，是勇敢的战斗。

其实人也是凡人，因此人会是有人的弱点，理想的道理不是一天是可以完成，是需要一年一年的奋斗，是需要十年十年的奋斗，是需要一生一世的奋斗，因此理想的道路也是有苦难，也是有阻碍，也是有苦难，也是有困难，不论是什么，即使是刀山火海，一个人也是要勇敢的前进，是可以奋勇前进。

对于一个战士，对于一个斗士，只有是战斗，越是处于困境，一个人越是要奋勇向前，越是要振奋精神，是要坚定信仰，是要坚定理想，是永远的追求理想。

只有是前进，只有是战斗，只有是奋勇前进，这样一个人才会是冲锋在理想的道路上，这样一个人会一步一步是实现理想，理想的实现是几十年的积累，有时甚至是几代人的奋斗，因此对于一个理想主义者，是永远的冲锋，是奋勇前

进，是战斗在理想的道路上。

是可以突破阻碍，是可以征服苦难，是可以披荆斩棘，是可以冲破一切阻碍，是可以奋勇向前，只有是这样，理想才会是可以实现，这就是任何阻碍是不能阻挡前进的道路，即使是有阻碍，不论阻碍是什么，一个人也是突破阻碍，是要跨过去，是要冲锋前进，只有是这样，只有是奋勇向前，一个人才会是可以实现理想，是可以完成伟大的理想。

因此不论前进的道路是什么，一个人是可以奋勇向前，是可以奋勇前进，是一直冲锋在理想的道路上，是不屈不挠的战斗，是永远的战斗。

2017-11-

06

第 36 章

与天地同在

儒家思想的一个思想意义是天人合一，是寻求人与自然的和谐存在，是寻求人与社会的和谐意义，是寻求人与人的和谐存在，如果一个人是可以达到这样的人生境界，这就是天人合一的人生境界。

因此一个人是与天地同在，一个人是处于自然之中，一个人也是自然一个部分，一个人同自然是达成一种融合的生命境界，一个人也是同天地是达成一个融合的生命境界，这就是天人合一。

中国历代文人也是追求这种人生境界，如古代的隐士在天地之中，就是寻求天人合一的人生境界。

其实天人合一的人生境界也是可以扩展，这就是不仅是人与自然的和谐，而且是人与社会的和谐意义，而且也会人与人的和谐意义，一个人是达到这样的人

生境界，就是天人合一的。

其实人要做到这一点，也会需要一个人是有高的人文素养，一个人是可以为社会做什么，一个人是社会的一个分子，而且一个人是融入社会之中，如一个人是追求一个伟大的理想，是谋求社会的进步意义，是寻求人民的幸福意义，一个人就是站在时代的前沿，一个人的人生价值与人生意义就是追求伟大的理想，一个人的人生是融入在这个伟大的理想之中，一个人的人生是融入一个时代之中，一个人同社会是处于和谐的，一个人是融入一个时代，一个人是融入一个伟大的理想，一个人是融入一个社会意义之中，一个人是属于一个时代，一个人是属于一个伟大的理想，一个人是可以心灵的融入，一个人也是生命的融入，这样就可以达成一个天人合一的人生境界，这是一个意义，这就是人与社会的和谐意义，一个人是可以达到天人合一的人生境界。

天人合一也是可以扩展为人与人的和谐，一个人是可以接纳他人，一个人是同亲人是处于融洽之中，一个人是可以容纳他人，是可以接纳他人，是不排斥，这样一个人同他人是处于和谐之中，这也是天人合一的生活境界。

其实一个人要真正要达到这样的人生境界，的确是需要一个人是有高尚的思想意义，是有高贵的精神意义，一个人是可以接纳世界，是可以接纳他人，只有这样一个人同他人才会有和谐的生活境界。

这的确是需要一个人在生活中的磨砺，是要磨砺思想，是要磨砺精神，是要提升一个人的思想境界，是要提升一个人的精神境界，这样一个人也是寻求天人合一的人生境界。

尤其是人要接纳他人，的确是不易，因为人是有缺陷的，人就是要接纳有缺陷的人，正如是接纳自己一样，人是难以做到这一点，这主要是人的自私，是缺失

人道主义的思想，是缺失仁者的博大的精神意义。

但是只要一个人是修养心灵，一个人是可以达到一个仁者的思想境界，一个人是可以达到一个圣者的思想境界，这样一个人就是可以达到一个天人合一的人生境界。

2017-11-06

第 37 章

当为圣贤

69

对于一个人是有心灵意义的生活意义，一个人会是可以修养心灵，而且一个人在生活意义也是可以实现心灵生活，一个人的人生意义也是可以实现心灵意义的生活意义，这样一个人不仅是修养心灵，而且一个人是有理想，一个人是追求理想，而且一个人是有社会责任感，一个人是有历史使命感，这样一个人也是为社会是可以做事，是可以为社会是有贡献，这也是知行合一的人生境界，也是一个人的心灵意义与人生意义的达成一致。

如此，一个人在人生的追求中，一个人是在上升，一个人不仅是在一步一步在提升思想境界，是在一步一步在提升精神境界，而且一个人是可以做事，而且也是可以追求伟大的理想，一个人也是一步一步在完成一个伟大的理想，这样日积月累，一年一年，十年十年，一生一世，一个人是在不断的提升自己，一个人的心灵是可以达到圣贤的思想境界，是可以达到圣贤的精神境界，而且一个人是可以做圣贤的事，是可以完成圣贤的伟大的理想，这就是一个人可以为圣贤。

这也是儒家思想的人生境界，这就是内圣外王的人生境界。

在现代社会，人依然是有心灵意义的生活意义，而且人依然是要为社会是做事，因此对于一个人也是可以当为圣贤，一个人是可以达到圣贤的人生境界，一

个人就是一个圣贤，这也是自然而然的，是一个人的追求的人生境界。

当一个人是达到圣贤的人生境界时，一个人不想当圣贤也是不行的，这就是一个人的人生的一步一步的人生积累。

其实当为圣贤也是人生的价值意义，一个人是可以为社会是做什么，是可以做正事，是可以做好事，而且一个人是可以完成一个伟大的理想意义，如贝多芬是可以创造一个伟大的音乐世界，因此是被誉为乐圣。

因此心灵境界与人生境界是一致的，只有一个人的心灵境界是可以达到圣贤的思想境界，是可以达到圣贤的心灵境界，这样一个人也是可以完成伟大的理想，一个人也是可以为社会是有贡献，而且是有伟大的贡献。

对于一个人只要是走正道，是可以胸怀天下，是有远大的理想意义，是有崇高的理想意义，一个人会是寻求社会的进步，一个人会是寻求人民的幸福意义，那么一个人就是为社会是做事，而且是可以做伟大的事业，一个人自然会是可以达到圣贤的心灵境界，而且也是可以达到圣贤的人生境界。

当为圣贤，是没有错的，尽管圣贤是中国文化的古典的思想意义，但是在现代社会，只要是有人类的生活意义，只要人是心灵意义的生活意义，只要人是在社会之中，人就是为社会做事的志向，人也是心灵修养的心灵境界，因此依然是可以有圣贤的人生意义。

2017-11-

07

第 38 章

正人君子

君子的概念是儒家思想的思想意义，但是在现代社会，中国人依然是可以传

承君子的价值意义，尽管现代意义的君子是具有现代意义的思想意义，但是依然是一个君子，因此君子的价值意义是不会失效的，在现代社会，人依然是可以做一个正人君子。

人要做一个正人君子，就是一个人的心灵的修养意义，其实在现代社会，君子精神也是好人精神，现代意义的君子就是现代意义的好人。

一个人是做一个好人，一个人就是一个正人君子，君子的概念也会好人的概念。

其实在现代社会，一个人是可以做一个人，这是最基本的一个限度，这如儒家思想中的士的意义，在一个文明社会，在一个法治社会，一个人是可以做一个人是可以做到的，也是不难的。

但是人是可以进取，一个人的心灵修养是无止境的，在做一个人的基础上，一个人是可以做一个君子，是可以做一个好人，这就是正人君子。

其实做一个好人，也会不难的，只要一个人是有心灵修养，只要一个人是可以达到高的层面的心灵境界，一个人是可以做一个好人的，其实好人也会纯粹意义的好人，这就是一个人是不会为恶的，一个人只是善的意义，其实人要做到这一点，也是不易的，因此一个人要真正是不作恶，是没有人性的鄙陋，是没有丑恶的行为，一个人是需要控制人性的恶，而且是不会放纵人性的鄙陋，就此一点，是需要人是有良好的心灵修养的。

如一个人是不会放纵人性的鄙陋，一个人是不会放纵消极情绪，就此一点，有多少人是做不到的，的确这是需要一个人在生活中的心灵的磨砺，是需要一个人在生活中是修养心灵。

只要一个人是可以做一个好人，一个人就是一个君子，是一个正人君子。

因此君子的思想意义在现代社会依然是有价值的，只不过现代意义的君子的思想意义不在只是儒家的思想意义，而是现代意义的思想意义，但是中国人也是可以传承儒家思想的具有现代意义的思想价值，这样就是一个儒家思想与现代思想的有机的融合意义，这就是现代意义的正人君子的思想意义。

其实这就是现代意义的好人，对于一个公民社会，是可以构建一个好人社会，这也是一个理想意义，对于一个好人社会，的确是需要人是做一个好人，人是可以达到好人的心灵境界，而且好人意义就是君子意义，这也是正人君子。

只要一个人是修养心灵，只要一个人是有心灵意义的生活意义，一个人就是修养心灵，这样一个人会是可以达到君子的心灵境界的，而且是可以达到好人的心灵境界。

因此做一个好人是不难的，只要人是可以做好人，人就是可以做一个好人，是可以做一个正人君子。

2017-11-

07

第 39 章

主宰自己

对于一个人，是走什么路，是做什么，是一个人的自由选择，是一个人的自我主宰。

对于一个自由人，就是自我主宰，是可以完全意义的个人自治，一个人是可以自由的选择，一个人是完全依据个人的心愿是可以自由的生活，这在一个自由社会，人是完全可以做到的。

但是如果一个社会是没有自由意义，人是不能享有个人自由，这时一个人是

要实现自由意义，就会是受到阻碍，但是依然是存在自由人，对于一个人依然是可以主宰自己，是可以主宰自己的命运，是可以主宰自己的生活意义，尽管一个人的自由实现，是会受到阻碍，但是一个自由人，依然是可以追求自由，尽管是不能实现自由，但是一个人是可以追求自由，是可以追求自由的生活意义，一个人是要主宰自己。

其实人要真正做到这一点，在一个没有自由的社会是很难的，尽管是这样，但是一个人依然是要主宰自己，是要主宰自己的命运，是要主宰自己的生活意义，一个人是可以自由的选择，一个人是可以依据个人的心意是可以追求生活，是可以追求人生价值，是可以追求生活意义。

人在多大程度上是可以主宰自己，尽管有时是受到社会的制约，如在一个奴役社会，人是没有自由意义，因此一个人的主宰自己是会受到限制的，即使是这样，对于一个自由人，依然是追求自由的生活意义，是要主宰自己。

其实一个人是走什么路，就是个人的主宰，而不是他人的主宰，一个自由人是为自己在生活，是有自己的选择，是有自己的追求，只有自己的理想，如一个人是做一个思想家，尽管是不能受到社会的承认，尽管一个人的著作是不能出版，是不能交流，但是一个人在思想意义是可以成功的，一个人是可以做一个思想家，是可以著书立说的，这是一个人是可以做的。

因此不论社会是什么，一个人是要尽最大可能是要主宰自己，是要走自己的路，而且一个人是要选择正确的人生道路，是不要同流合污，是不要助纣为虐，一个人是可以走正道，是可以做正事，是可以做好事。

对于一个人就是要主宰自己的命运，就是要主宰自己的生活，只要一个人是选择了，而且是选择正确了，一个人就是可以大胆的前进，任何阻力是不能阻挡，

一个人会是披荆斩棘，是一路向前，是可以勇往直前，这就是一个人是可以做的。

其实人要做到这一点，是需要一个人是有信仰意义，是需要一个人是有理想意义，而且一个人是要有坚强的意志，只要一个人是有信仰，是有思想，一个人就会是可以坚持，一个人就会是可以坚守，一个人就会是可以追求，而且是可以一生一世的追求，是生命不息，是奋斗不止的。

2017-11-07

第 40 章

在苦难中昂扬

人在苦难之中，有时人会是消极意义，是有消极思想，其实这是人性的本能意义，而且是低级意义的，有时人会是悲叹，会是悲伤，这是人性的自然流露，这也是人性的低级意义，但是如果人是理性，人就会是奋力拼搏，是在苦难中是可以昂扬，是有积极的进取力量，是有奋发向上的激情，一个人是不甘下滑，一个人是不愿沉沦，一个人是要奋力拼搏，是要征服苦难，是要积极的挑战苦难，这才是一个人要做的。

只有是在苦难之中的奋力昂扬，一个人才会是可以拯救自己，是可以走出低谷，是可以走出苦难，主要是一个人的精神意义会是超越，一个人就会是消除消极思想，一个人会是走出悲叹，一个人不会是自怨自艾，而是一个人是精神振奋，是要好好的生活，其实即使是苦难，即使是煎熬，一个人也是要承受，一个人也是要承担，只有是这样，一个人就会是可以奋力一搏，这如是一个人是陷入一个陷阱，只有一个人是振奋精神，只有一个人是可以昂扬，是可以焕发生命的力量，是有积极的心，一个人才会是可以跳出陷阱，这就是面对苦难，一个人是要做的。

如果只是悲叹，只是哀怨，一个人就会是陷入陷阱之中是不能自拔，是不能跳出陷阱的。

苦难有时如一个陷阱，对于一个理性的人，只有是积极的面对。

面对苦难，只是个人的苦难，只有自己是是可以拯救自己，因此只有自己是要奋力一搏，是可以走出陷阱，是可以走出苦难。

越是苦难，即使是求生的本能，一个人也是奋力一搏的，只有是奋力一搏，只有是有昂扬的力量，一个人才会是可以走出苦难，一个人才会是可以拯救自己。

拯救自己的只有是自己，别人是不能帮的，因此一个人只有是依靠自己的理性，是可以理性的思索，是可以理性的征服，是要征服消极思想，是要征服人性的本能，是要征服自己，只有一个人是可以战胜自己，一个人就是可以拯救自己。

这或许是痛苦的磨砺，一个人就是在苦难中的磨砺，一个人在面对苦难时，有时会是哭的，但是征服苦难之后，一个人也是笑的，这样一个人面对苦难，一个人也是要微笑，是笑着反抗，是笑着抗争，只有是这样，一个人才会是可以焕发生命的力量，才会是可以激发思想的力量，才会是可以唤醒精神的力量，这样一个人就是奋力的昂扬，是可以抬起头，是可以挺立，这样一个人就是可以征服苦难，其实也是征服自己，一个人只有是可以战胜自己，一个人就是可以战胜苦难，如一个精神病患的病的复发，只有是依靠自己，是要战胜自己，这样一个人就是可以拯救自己，是可以走出苦难的。

因此越是苦难，一个人越是要奋发，越是要昂扬，是有思想的力量，是有精神的力量，是有生命的力量，这样一个人才会是可以征服苦难。

2017-11-07

对于一个理想主义者，是追求理想，是为理想而战，而且一个人是可以永远的战斗，是生命不息，是战斗不止。

对于一个志士，是有远大的理想，是有一个伟大的理想，是有一个崇高的理想，而且是追求理想，是追求正义，是追求自由，是追求真理，而且是可以捍卫真理，是可以捍卫正义是可以捍卫自由，一个人为了理想，为了自由，为了正义，一个人是可以为理想而战，是可以为正义而战，是可以为自由而战，而且一个人是可以不屈不挠的战斗，是可以永远的战斗，直至理想的实现。

理想的实现是无止境的，即使一个理想是实现了，但是一个理想依然是可以完善，因此对于一个志士，是可以永远的战斗，永远是战斗在理想的道路上，一个人是可以为理想是鞠躬尽瘁，是可以呕心沥血，甚至是可以奉献生命。

因此一个志士也是一个勇士，一个人为了理想是可以勇敢的战斗，是可以不屈不挠的战斗，而且是可以永远的战斗。

对于理想的道路是艰难的，也是漫长的，因此对于一个志士，是会忠诚于信仰，是会忠诚于理想，一个人是不会放弃，一个人是不会背弃，即使一个理想的道路是曲折艰难，一个人依然是追求，是永远的战斗。

这才是真正的志士，这才是真正的勇士，不论理想是多么遥远，一个人会是坚定信念，即使是追求一个理想是有苦难，即使一个理想是有血与火的斗争，一个人依然是无畏，是勇敢的战斗，是可以不屈不挠的战斗，是永远的向前。

一个人是可以坚守十年，一个人是可以坚守几十年，一个人是可以坚守一生一世，一个人是不会背弃信仰，一个人是不会放弃理想，只要一个理想是美好意义，只要一个理想是正义意义，只要一个理想是文明意义，一个人就是可以永远

的追求理想，是可以永远的战斗。

对于有一个志士，就是永远的战斗，是生命不息，是战斗不止，是一个忠诚的理想主义者，是一个忠诚的自由主义者。

其实一个人要坚守一生一世，也是不易，尤其是一个理想的实现是充满艰险，是有苦难，是有血与火的斗争，即使一个理想是如是刀山火海中的争取，这是对于一个人的考验，一个人是可以坚守信仰，一个人是可以永远的追求，一个人是可以永远的战斗，的确是不易的，但是对于一个志士，对于一个勇士，一个人是可以做到。

只有是追求理想，只有是战斗，一个人的人生才会有价值，一个人的生活才会有意义，这就是一个志士的人生价值，这就是一个勇士的生活意义，这就是为理想而战，而且是永远的战斗，是可以为理想是不屈不挠的战斗，是可以坚韧不拔的战斗。

对于一个志士，是一个忠诚的战士，是一个伟大的战士。

2017-11-

07

第 42 章

振奋精神

人是一个凡人，人是有不同的情绪，有时会有消极情绪，人会有消极思想，人会是消沉，会是低沉，这时就是需要人要振奋精神，是要有热情，是要有激情，尽管人是可以理性的，但是人也是有情感的，有时情感也是一种力量，因此只要是情感与理性是可以平衡，人的心灵意义基本是好的意义。

人不是天使，人不可能是纯粹意义的一个美好意义的心灵境界，人是有情感，

是有心理，是有欲望，是有人性，而且是有人性的弱点，是有人性的鄙陋，正如此，人是需要心灵修养，是可以改善人性，是可以超越人性，即使是这样，人也不是完美的，人不可能是十全十美，总会是有缺陷的，是不尽人意的，正如此，人就是要修养心灵，是可以尽最大的努力是消除消极意义，是可以有积极的意义。

其实是复杂的，因此人的存在也是复杂的，人的心灵意义也是复杂的，而且有时是没有绝对意义的，对于一个天使，或许是完全意义的美好意义，或许是完全的十全十美，是不会有消极意义，但是这也是有缺陷的，因为有时消极意义或许是有积极意义，这如人的思维有时是可以思考负面的存在，人也是可以有积极意义的，如人的行路，注意安全是不会有错的，其实注意安全是一个消极意义，是负面意义的思维意义。

因此关键是人是寻求一种平衡意义，如果一个人是完全的消极意义，人的心灵意义会是灰暗的，会是黑暗的，人也是不能是好的意义的生活，但是如果一个人完全只是积极意义，是不会思考负面意义，有时或许也是消极意义，如六四民主运动，如果只是正面意义的思维，一个人就不会是想到会遭受血腥镇压，因此当一个人是面对六四事件的血腥恐怖，一个人就不可能是可以接受的，或许一个人会是精神崩溃。

对于一个凡人，只有是寻求一个平衡意义，但是对于一个人是要好的意义的生活，一个人是需要积极意义是主导，这样人的心灵会是阳光的，人的心灵会是光明的，这样人的生活会是可以有美好意义，一个人是可以生活的美好。

但是有时负面意义的思维也是可以有积极意义，这就需要一个人是可以平衡，是有平衡意义的心灵意义。

对于一个人是处于低谷，对于一个人是处于消沉，这时是需要一个人是可以

振奋精神，是要有积极的思想，是要有积极的情感，是要积极进取，其实人是可以修养一个稳定的心境，这就是一个人的心灵意义的美好意义的稳定的心境，一个人是可以做到波澜不惊，是可以有正面意义的思维意义，这样就是美好意义，这或许是重要的。

如果一个人是处于苦难之中，尤其是一个人是受到毁灭性的打击，这时就是需要人是振奋精神，如六四事件对于民主志士的毁灭打击，对于有的人或许会是消沉，正如此，是需要人是可以振奋精神，是要积极的奋斗，是要永远的追求，是可以做到不屈不挠的战斗，并不能是由于受到打击，一个人就不会在追求自由。

2017-11-07

第 43 章

青春的心

一个人是可以有一个青春的心，其实是需要人是可以修养心灵，是可以有一个年轻的心，是可以有一个青春的心。

对于一个人在生活中，随着生活的阅历，或许一个人的思维意义会是消极意义是多一些，是没有年轻人的初生牛犊不怕虎的胆气，或许一个人会是谨小慎微，会是懦弱，一个人是没有了豪气，是没有了胆气，因此这就需要一个人是可以修养心灵，是可以有一个青春的心，是如青春一样，是有朝气，是有生气，是有勇气，是有胆气，是有追求，是有向往，是有憧憬，是有美好意义的心灵意义。

其实对于一个有理想的人，对于一个理想主义者，会是追求理想，是有思想，是有信仰，是有理性，也是有热情，是有激情，是可以永远的追求理想，是可以不屈不挠的奋斗，如一个年轻的人一样，是富有朝气的，是富有生机的，其实这在于一个人的心灵的活跃，只要一个人的心灵是活跃的，只要一个人的思想是活跃的，

这样一个人的心灵是跳动的，是激越的，是昂扬的，因此一个人的人生意义也是有追求的，是有向往的，是有理想的，这样一个人就是一个有心灵的人，因为一个人的心灵是活的。

哀莫大于心死，如果一个人的心灵是寂灭的，一个人就不会是有活跃的心灵，一个人就会是心如死灰的，一个人只是一个行尸走肉的人，是没有追求，是没有向往，这是悲哀的。

因此对于一个人就是要在生活中是磨砺心灵，而且生活的磨砺，一个人的心灵会是一个美好意义，会是一个健全意义，会是一个完善意义，即使是这样，心灵的修养也是无止境的，因为人只是一个凡人，一个人是不可能达到十全十美的。

其实一个青春的心，是一个抽象意义，也是一个文化意义，对于中国的现代文化的构建，就是可以构建一个青春文化，这个青春文化不是单纯意义的青春期的文化意义，而是一个象征意义，是一个美好意义的心灵意义，是一个健康意义的心灵意义，是一个健全意义的心灵意义，是一个完善意义的心灵意义，而且是积极的心，是乐观的心，是正面的心，是美好的心，是幸福的心，是正义的心，是善良的心，也会一个博大的心，是一个伟大的心，而且是一个具有青春意义的文化意义。

有人批评中国传统文化是老年文化，或许是有道理，但是在中国走向现代文明时，中国也是构建中国的现代文化，中国的现代文化是一个青春文化，是具有现代思想的文化意义，是具有现代精神的文化意义，而且是一个青春的文化意义，是一个青春的心灵意义，是一个青春的心。

这就需要中国的文化精英是努力工作，是要完成这个伟大的文化使命。

11-07

第 44 章

勇往直前

理想的道路是艰险的，有时是有迫害，是有打击，因此有时人会是恐惧，会是胆怯，会是软弱，但是一个人在理想的追求中，一个人会是一天一天的成长，一个人会是可以勇敢，会是可以坚强，会是可以坚韧，一个人会是勇往直前。

人是在社会生活中的磨砺，这也是心灵的磨砺，一个人在理想的追求中，一个人会是可以磨砺一个勇敢的心，会是磨砺一个坚韧的心，一个人也是坚信信仰，会是坚定理想，一个人是可以不在恐惧，是可以不在软弱，是可以不在胆怯，一个人是有胆气，是有豪气，一个人是挺立的，是永远冲锋在理想的道路上，这就是社会生活对于一个人的磨砺。

因此一个人的意志是坚定的，一个人的勇气是无畏的，一个人是不会恐惧，即使是受到迫害，即使是受到打击，一个人也是不怕，一个人也是无畏，一个人也是要追求理想，是要追求自由，是可以勇往直前的。

其实人要做到这一点也是不易的，因为人是有弱点，人是有缺陷，人性的鄙陋就是不愿有危险，是不愿有苦难，但是只要是追求理想，只要是追求自由，在一个极权主义社会，就是有危险的，就是有苦难的，因此人会是恐惧，会是胆怯，会是软弱，但是只要一个人是追求理想，只要一个人是在奋斗，那么在追求理想的道路上，一个人会是可以社会生活中的磨砺，是可以磨砺心灵，一个人会是可以思想成熟，因此一个人就会是可以勇敢，只有是勇敢，一个人才会是可以勇往直前，只有是勇往直前，一个人才会是可以实现理想，对于一个时代，才会是可以实现时代的理想。

因此理想的实现，就需要仁人志士是可以勇往直前，而且是要引领人民是可以走向胜利，这就需要一个理想主义者是可以勇往直前。

只有是可以勇往直前，才会是可以实现理想，才会是可以向理想的迈进，这样就是可以一步一步是走向理想。

因此对于一个理想主义者，需要是勇气，是需要胆气，只有这样，一个人才会是可以无畏，只有是无畏，一个人才会是可以冲锋，是可以战斗，而且一个人会是勇往直前，是不会回头，是不会背弃，一个人是坚定理想，一个人是坚守信仰，是可以不屈不挠的战斗，而且是可以战斗到理想实现的那一天。

对于一个志士，对于一个领袖，就是要有坚韧不拔的精神，是有不屈不挠的精神，是可以引领人民是可以追求理想，是可以追求自由，而且是可以勇往直前，是可以永远的冲锋。

理想是实现就是在斗争中在争取，对于追求自由，对于追求理想，就会是受到极权主义的打击，因此只有是战斗，只有是斗争，只有是勇往直前，才会是可以实现理想，才会是可以实现自由。

2017-11-07

第 45 章

正面思考

有时人的思维意义是消极的，一个人的头脑是处于负面意义，一个人只是想坏的方面，一个人只是消极的思维意义，这如是一个灰暗的天气，这如是一个黑暗的夜晚，一个人的心灵意义是灰暗的，是黑暗的，这或许就是人性的本能意义，也是人性的鄙陋，正如此，对于一个人就是要培养积极的思维意义，是有正面思维的思维方式，这是一个理性意义，这也是一个思维意义。

只有是正面思维，一个人才会是看见积极的一面，是可以感受生活的美好一面，是可以感受世界的美好一面。

有好的意义，就有坏的存在，人的心灵是对世界的感受，对于有的人是敏感，是易于感受坏的，因此一个人的思维意义会是负面意义，是坏的一面是把人的心灵是占有。

这就需要人是可以修养心灵，是有正面思维的思维意义，是要想好的一面，这样一个人的心灵会是阳光的，会是光明的，这样一个人的心灵意义会是美好意义，会是积极意义，会是乐观意义，会是正面意义，如此，对于一个人的生活意义也是美好意义。

对于一个人，就是要有理性意义，是要超越人性意义，是可以超越人性的鄙陋，是有思想意义的思维意义，是一个人的思想意义是积极意义，其实只要一个人是修养心灵，只要一个人是提升人文素养，一个人的思想意义会是积极意义，这样一个人的思维意义会是思想意义，因此也是积极意义的，因此是可以超越人性的。

对于一个人，就是要正面思维是一个主导意义，这时人的负面思维是有积极意义的，如人不仅是想好的意义，而且也是要想坏的，这样一个人就是可以防止坏的。

但是对于一个人是有正面意义的思维方式，这样一个人主要是正面意义的思维，因此一个人就是可以做什么，一个人是可以追求什么，一个人是要什么，在这个基础上，一个人是可以负面思维，是可以补充正面思维，这时一个人就会是防止坏的，一个人是可以不做什么，一个人是可以不想什么，一个人是可以不要什么，其实这就是一个平衡意义的思维意义，只有这样，一个人的心灵意义会是一

个美好意义，会是一个正面意义，会是一个积极意义。

对于一个只有负面思维的人，这就需要一个人是要有正面思维的积极意义，这样负面思维是有积极意义，否则，一个人只是负面意义的思维意义，一个人的心灵会是灰暗的，会是黑暗的，因此一个人也是痛苦的，这就是一个极端，因此这就需要是一个平衡意义，一个人是要有正面思维的积极意义，这样一个人是可以看见光明，是可以看见希望，一个人才会是可以追求理想，是可以追求美好意义的生活意义。

2017-11-

08

第 46 章

不要软弱

有时人会是软弱，这正是人性的弱点，尤其是一个人是在苦难之中，有时是受苦难的煎熬，而且一个人会是有消极思想，这也是人性的消极本能，这时就需要一个人是要振奋精神，是需要一个人是理性，是要直面苦难，既然一个人的人生是苦难的，一个人就不能是逃避，一个人就不能是软弱，而是要理性意义的思维，既然是苦难的人生，人就是要积极的生活，因此人就是要积极的挑战苦难，是要征服苦难。

因此苦难是并不可怕，可怕的是一个人的精神的崩溃，可怕是一个人的软弱，是不能坚强，因此面对苦难，一个人就是要勇敢，是要有勇气是承担苦难，是要有勇气是承受苦难，而且一个人是要积极的挑战苦难。

这样在苦难的磨砺中，一个人也是可以勇敢，是可以坚强，这如一个士兵是在战场，初上战场，一个士兵是胆怯的，是胆小的，但是在战斗中的磨砺，一个士

兵会是可以勇敢，是可以成长为一个勇士。

人生也是一样，当苦难是来临时，一个人会是软弱，会是逃避，但是在苦难的磨砺中，一个人的心灵会是可以强大，一个人的思想会是强大，一个人的精神会是强大，这样一个人就是勇敢的，会是坚强的，因此一个人是有一个积极的心，是有一个勇敢的心，而且是有一个美好意义的心灵意义，这样一个人就不在软弱，不在逃避，而是积极的挑战苦难，是要征服苦难。

这样一个人是可以超越人性的鄙陋，是可以有理性意义，是可以有思想意义，一个人是可以在苦难的磨砺中，是可以有一个伟大的思想，是可以有一个伟大的心灵。

即使一个人的人生是苦难的，一个人依然是要好好的生活，一个人是可以有理想，是可以追求理想，是可以奋斗，是可以追求美好意义的生活意义，是可以追求幸福意义的生活意义。

当一个人是经历苦难的磨砺后，这时一个人的心会是坚强的，会是刚强的，一个人不会在软弱，不会在逃避，而是积极的追求生活，而且一个人是有一个健全的心智，是有一个完善的心灵意义，而且一个人是可以有一个伟大的心灵意义，一个人是可以成为一个圣者，这时，苦难是不算什么，一个人是可以坦然面对苦难，一个人是不会怨恨，一个人是不会怨天尤人，一个人对于世界是没有任何要求的，一个人只是做好自己的，而且一个人是可以追求理想，是可以为理想而战。

这时一个人也是不会软弱的，是不会爬下的，而是挺立的，是挺立在风雨之中，苦难只是平常，只是如风如雨一样，只是自然的，一个人是坦然的，一个人也是通达的。

因此一个人也是看淡苦难，也是看轻苦难，也是淡化苦难，一个人是有一个

平和的心，是平和的面对个人的生活，即使是苦难，一个人也是平静的生活，是平常的生活。

2017-11-08

第 47 章

平和

86

平和是人的心灵的一个心境，当一个人的心灵是平和时，一个人就是有平和的心境，一个人是平和的。

平和的心灵境界也是人的心灵修养，一个人是可以控制一个人的情绪，一个人是可化解谢一个人的消极本能，一个人是不会有激越的消极情绪，一个人也是不会有极端的思想，这样一个人会是可以平和。

而且一个人的心灵是平和，是需要一个人是可以修养心灵，一个人是有高的人文素养，这样一个人是可以通达，是可以超越，而且是可以超越生活的低级层面，一个人是不会烦忧，一个人是不会有消极情绪，一个人也是不会有极端的思想，因此一个人是可以有平和的心境。

人要做到这一点也是需要生活的磨砺，因为生活并不是一帆风顺，有时生活是有苦难，是有打击，尤其是一个人是受到毁灭性的打击时，一个人是有激越的消极情绪，一个人有时也是有极端的思想，因此一个人是不能平和，但是一个人是可以化解，一个人是可以消除消极情绪，这样一个人就会是平和。

平和的心灵意义，人的生活意义会是可以平和，是可以平静，是可以安静，人也是可以美好意义的生活，人也是可以幸福意义的生活。

因此平和不仅是心灵达到的一个境界，而且也是生活的一个境界，人是有什么样的心灵境界，人就会是有什么样的生活境界。

当一个人的心灵境界是可以达成平和的心境时，这时一个人会是可以平和的生活，一个人的生活是安静的，是平静的，是宁静的。

人就是在生活中的磨砺，而且人也是要有心灵意义的生活意义，这样人是可以修养心灵，这样一个人就是可以提升一个人的人文素养，如此，一个人分析问题会是透彻，一个人看问题会是通达，因此一个人会是平和的看待生活，一个人是不会有消极情绪，一个人也是可以化解消极情绪，一个人是可以化解消极思想，一个人是可以有美好意义的心灵意义，一个人也会是有平和的心灵境界。

而且是需要生活中的心灵修养，只要一个人是有心灵意义的生活意义，在生活的磨砺中，一个人会是有平和的心灵境界。

平和是一种美好意义的心灵境界，而且平和意义的生活意义也是平静的生活，人的生活是美好意义的，而且是一种诗美的生活境界。

因此平和的心灵境界是诗美的心灵境界，平和的生活境界是诗美的生活境界。

这就需要人是修养心灵，是可以磨砺一个平和的心，其实人要完全是达到平和的心灵境界，也是不易的，因为生活是有苦难，生活是有挫折，生活是有打击，而且一个人是在感受世界，世界是不完美的，世界是存在丑恶的，因此人是面对丑恶的，有时一个人会是愤怒，有时会有激越的消极情绪，如气愤，人是不能平和的面对，其实人也是可以平和一些，这样即使是愤怒，一个人也是可以平和的面对。

2017-11-

08

第 48 章

反省自己

人是不完美的，人不是天使，人是有人性的弱点，人是有人性的鄙陋，因此对于一个有心灵修养的人，要提升一个人的思想素养，要提升一个人的精神境界，要提升一个人的心灵境界，是需要一个人是对于人性的超越，是需要一个人是可以控制人性的消极本能，是需要一个人是可以消除人性的鄙陋，其实这需要一个人是可以反省自己，是要理性的认识自己，只有一个人对于自己是有清晰的理性认识，一个人是可以反省自己，一个人是可以明确一个人的弱点，一个人是可以明确人性的鄙陋，这样一个人就是可以理性的认知自己，一个人是可以改善人性，一个人是可以超越人性，是可以有思想意义的进步，是可以有精神意义的超越，如此，一个人就会是可以强大，一个人的思想是可以强大，一个人的精神是可以强大，一个人的心灵是可以强大，因此一个人会是一个强大的人，一个人是可以为君子，一个人是可以为好人，一个人是可以为圣贤。

人不能是十全十美，人不能是完美，但是一个人可以追求完美，是可以接近完美，这就需要一个人是可以修养心灵，只有是这样一个人是可以提升一个人的心灵境界，因此人要提升一个人的心灵境界，就需要一个人是有反省精神，一个人是可以慎独，一个人是可以反思，一个人是可以反省，这样一个人就是可以理性思考，是可以少犯错误，一个人的心灵意义会是可以接近完美，一个人是有一个美好意义的心灵意义。

其实一个人是有反省精神，也是不易，人的弱点就是不能是自知，有的人看他人是一清二楚，但是看不见自己的弱点，是看不见自己的缺陷，是看不见自己的鄙陋，这也是人的弱点或鄙陋，但是对于一个有理性的人，对于一个人是可以自治的人，一个人是会修养自己，一个人会是完善自己，这不仅是心灵意义的完善，也是生活意义的完善，只有一个人是有心灵意义的完善意义，一个人的生活

才会是有完善意义。

一个人要完善自己，一个人要修养自己，就需要一个人是可以自省，是可以自我反思，对于一个理想主义者，就是可以自我反思，是寻求一个完善意义。

一个人是可以知道一个人是可以做什么，一个人是可以知道一个人的优势是什么，而且一个人是可以知道一个人是不做什么，一个人是可以知道一个人的缺陷是什么，人是有自知之明，这才是一个理性的人，也是一个有智性的人。

一个人也是可以纯化一个人的思想意义，一个人是可以自我反思，一个人就是可以消除消极思想，一个人就是可以放弃谬论，一个人是可以走出偏见，是可以走出狭隘，是可以走出迷信，一个人是有思想意义的提升，一个人是有智性意义的提升，一个人是有精神意义的提升，这样一个人的心灵意义会是一个美好意义，而且一个人的心灵意义会是可以强大，一个人是可以走向强大。

一个人的心灵是强大了，一个人在人生意也可能会强大，一个人是可以完成一个伟大的理想。

2017-11-08

第 49 章

圣者

人是可以自治的人，对于一个自由人，是个人自治的存在意义，一个人的自治也是自我完善，也是一个人的自我修养，也是一个人的自我超越，也是一个人的自我教育，这样一个人就是可以修养心灵，而且是可以阅读人文经典，如此，是可以提升一个人的思想素养，是可以提升一个人的精神境界，是可以提升一个人的心灵境界，如此，一个人是可以为一个君子，一个人是可以为一个好人，进一步，一个人是可以为一个贤者，进一步，一个人是可以为一个圣者。

一个圣者，也是一个仁者，是一个智者，是一个勇者，这就是儒家思想的仁智勇的思想意义。

因此一个人是有一个伟大的心灵，如杜甫，是有一个博大的心灵，这是心灵意义，一个人是有一个仁者的心灵意义。

圣者是有思想，而且是有一个伟大的思想，一个人或许是一个思想家，或许不是一个思想家，但至少一个人是有思想意义，这就是一个智者。一个智者，就是有个人意义的思想意义，是有独立意义的思想意义，如密尔是称为自由主义圣人，就是一个自由主义思想家。

圣者也是一个勇者，是可以一个勇敢的人，是一个勇士，而且一个人也是一个生命的圣徒，也是一个信仰意义的殉道者，一个人不仅是有思想，是有信仰，而且一个人是可以捍卫真理，是可以捍卫正义，而且一个人是可以为个人的思想是可以奉献，是可以捍卫个人意义的思想意义，如苏格拉底就是捍卫自己的思想意义，即使是献出生命，也是不会背弃自己的思想。

圣者是儒家思想的修养的一个境界，但是在现代社会，依然是存在人的自我修养，如此，依然是存在一个人是可以修养为一个圣贤，一个人是有可能成为圣者，因此在现代社会，依然是存在圣者，如贝多芬是称为乐圣。

而且一个圣者，也是一个立功者，一个人是可以为社会是有伟大的贡献，一个人是可以创造一个伟大的世界，如杜甫的诗歌世界，如孔子的思想世界。

只有一个人是可以做到这两点，一个人就是一个圣者，一是一个人是有一个伟大的心灵，是有圣者的心灵境界，是可以达到圣者的思想境界，是有崇高的思想，是有高尚的思想，一个人是有伟大的精神，一个人是有高贵的精神，一个人是可以达到圣者的精神境界，这样一个人是可以达到圣者的心灵境界。

二是一个人是完成一个伟大的理想，是可以创造一个伟大的精神世界，如杜甫的诗歌世界，如密尔的思想世界，而且也是可以实现一个伟大的理想。

一个人在成长中，是一步一步在提升，是一步一步在修养，是一步一步在创造，这样日积月累，当达到圣者的思想境界时，当达到圣者的心灵境界时，当一个人是可以创造一个伟大的理想时，一个人就是一个圣者。

或许圣者也是具有一定的天赋的，有的人天生是具有圣者的精神意义，是有高贵的精神意义，是可以成为一个圣者，后天的心灵修养，后天的创造，就是可以造就一个圣者。

2017-11-08

第 50 章

积极的心

对于一个人，是可以有理想，是可以有思想，因此人是可以追求理想，是可以积极进取，是可以为理想而战。

对于一个人是有理想，一个人就是可以追求理想，是可以走在理想的道路上，是可以冲锋在理想的道路上，如此，一个人也是可以积极进取，是可以积极向上，是有一个积极的心。

而且一个人是修养心灵，即使生活是有苦难，即使生活是有打击，一个人依然是可以积极进取，一个人依然是可以追求理想，依然是可以有美好意义的生活追求。

尽管人有时是有消极思想，一个人有时会是消极意义，但是一个人是修养心灵，一个人就是可以消除消极思想，是可以消除消极情绪，一个人是不会是消极，不会是消沉，是不会颓废，一个人是有一个积极的心，是可以积极向上，是可以积

极进取，是要有为，是要有追求。

一个积极的心，是人的心灵修养的美好意义的心灵意义，一个人是修养心灵，一个人就是可以达到美好意义的心灵境界，这时一个人也是有一个积极的心，一个人是乐观的，一个人是正面意义，一个人是积极意义的，一个人是美好意义的，的确人要做到这一点也是很难的，因为人是有多的消极意义，如消极情绪，如消极思想，其实这也是人性的低级意义，也是人性的本能意义，对于一个理性的人，会是可以理性的思考，是有积极意义的思想，是有美好意义的情感，如爱的情感，如人道主义情感，因此一个人会是可以消除消极情绪，也是可以化解消极思想，一个人是有积极的思想意义，是有积极的心灵意义，如此，一个人是有一个积极的心。

这也是生活的磨砺，也是心灵的磨砺，一个人在生活中是磨砺自己，是磨砺心灵，是磨砺心智，是磨砺思想，是磨砺精神，这样一个人在磨砺中，一个人的思想意义会是可以提升，一个人的精神意义会是可以提升，一个人的心灵意义会是可以提升，这样一个人是有一个健全的心智，是有一个健全的心灵，是有一个完善的心灵，如此，一个人对于世界，对于社会，对于人生，对于生活也是有个人意义的独立意义的思想意义，可以说，一个人是可以通达，因此一个人的心灵意义也是一个美好意义，这样一个也是有积极的心。

因此面对世界，面对人生，面对生活，一个人是以积极的思想是思维，是以积极的思想是看问题，是以积极的思想是分析问题，因此一个人是积极的思想意义，一个人是有一个积极的心。

的确这是一个人的心灵修养，而且要达到这样的心灵境界，的确是需要一个人是有高尚的思想意义，是有高贵的精神意义，而且一个人是有思想意义，是有

独立意义的思想意义，一个人是可以通达，是可以洞明，这样一个人就是一个积极的心。

2017-11-08

第 51 章

向上

93

一个人是有理想，一个人就会是追求理想，一个人是可以积极进取，是可以积极奋斗，一个人也是积极向上，这如是一个爬山，是一个山峰向另一个山峰的攀越，这就是向上的精神。

、/如果一个人是安于现状，“0--

一个人是没有理想，一个人是没有信仰，一个人就不会是追求，一个人只是平庸的。

其实向上的攀越，是需要一个人要付出心血，是需要一个人是流汗，是流泪，甚至是流血，因此由于人性的弱点，由于人是贪图享乐，因此有的人是不会是追求，是怕苦，怕累，而且有的人是贪图享乐，因此对于一个人只是一个平庸的生活。

的确向上的积极进取，是辛苦的，是劳累的，是有苦难的，是有困难的，是有危险的，在这个世界上是没有免费的午餐，一个人要想有所作为，一个人就只有是辛劳，是要付出心血的。

对于一个有追求的人，对于一个有理想的人，就会是积极进取，是可以积极向上，是不断的攀越，是不断的进取，在理想的道路上，是可以不屈不挠的奋斗，而且生命不息，是奋斗不止，一个人是永远的战斗。

对于生活也是一样，一个人是可以追求美好意义的生活，一个人是可以追求

幸福意义的生活。

对于人生，对于生活，人就是要有追求，只有人是可以追求，一个人是可以实现人生的价值，是可以有生活的意义，如果一个人是无所事事，那么一个人只会是平庸的，只会是消极的。

这就是人的价值，这就是人的意义，这就是生活的价值，这就是生活的意义，这就是积极追求，是可以积极进取，是可以积极向上。

这也是一个宏观意义的思考，这就是一个人的人生是要有追求，是要奋斗，是要积极进取，是要积极向上，尽管有时人也是需要休闲的，但是这并不影响一个人的积极进取，其实对于一个理想主义者，一个人的一生一世是在奋斗，是在追求，一个人有时也是勤奋的努力，工作也是一种休闲意义，这就是一个理想主义者的生活意义，一个人是在追求中，一个人是在奋斗中，是不知疲倦，是为理想是可以呕心沥血的，而且一个人是为了一个伟大的理想，一个人也是甘于献出生命的。

人类的生活意义就是这样，人是积极向上的，是有一个上进的心，只有是上进，一个人才是可以实现人生价值，一个人才是有生活的意义，而且一个社会才会是可以进步，人类社会才会是可以走向文明意义，这就是一个不断进步的社会意义。

如果有一天人类是不在追求了，这时人类就会是不在进步了。

对于一个人的人生也是一样，只有时积极向上，一个人才会有人生的意义，一个人才会有生活的价值，否则，人就不是人的意义，只是一个饭袋。

2017-

11-08

一个人是有良好的人文素养，一个人是可以有美好意义的心灵意义，因此一个人的心灵会是阳光的，是有一个阳光的心。

人是有人性的弱点，人有时是有消极情绪，人也是有心理的，有时是有不良的心理，因此这就需要人是可以修养心灵，是可以调节心理，是可以消除消极情绪，是可以消除消极思想，一个人是可以处于一个美好意义的心灵意义。

的确这是一个理想意义，但是人也是可以接近这个理想意义，可以说，纯粹意义的美好意义的心灵意义只有是天使是可以做到的，对于一个凡人，是不能做到，尽管如此，但是一个人依然是可以修养心灵，是可以接近这个理想意义，是可以有一个美好意义的心灵意义，而且是处于一个稳定的心境，是一种心灵状态，是人的心灵世界的一个生态状态。

这样一个人就是可以有一个美好意义的心灵意义，这样一个人就是可以有一个阳光的心灵，而且是一个主导意义，是一个人的稳定的心境，是一个人的稳定的心灵世界的生态状态，只要人是做到这一点，一个人就是可以接近一个美好意义的心灵境界。

的确世界是复杂的，人的心灵也会复杂的，人对于世界的感受就是存在不同的感受，而且人的生活也不是永远是一个阳光的存在意义，有时是有挫折，有时是有打击，有时是有磨难，有时是有苦难，因此人的心灵感受是不一样，有时人会是悲伤，有时人会是愤怒，有时人会是哀叹，这就是人的存在的正常意义，是一个凡人的生活存在。

但是关键是一个人在苦难中，不能总是悲伤，不能总是哀叹，这样一个人的

心灵会是一个灰暗的,会是一个黑暗的,因此一个人的生活意义不会是美好意义,因此这就需要一个人是要修养心灵,是可以消除消极情绪,是可以走出消极情感,是可以走出消极思想,这样一个人就是可以有一个美好意义的心灵意义,其实这时一个人是美好意义的心灵意义是主导意义,就是可以接近一个美好的心灵境界,因此一个人即使是面对苦难,即使一个人是有消极情绪,一个人也是可以及时调节,一个人是可以及时恢复一个美好意义的心灵境界,对于一个凡人只能是可以做到这一点,因为人不是神,人不是天使。

即使是一个圣人,也是一个凡人,也是只能是达到这样的—一个心灵状态,只能是这样的心灵生活,只要一个人是有一个美好意义的心灵意义,一个人就是可以有一个阳光的心灵,一个人的心灵世界是晴天,是一个阳光明媚的春天。

对于一个阳光的心灵,一个人是积极的心,一个人是乐观的心,一个人是正面的心,一个人是温暖的心,一个人是善良的心,一个人是正义的心,只要一个人是可以做到这一点,一个人就是可以接近完美意义,一个人是可以有美好意义的心灵意义。

2017-

11-08

第 53 章

理性

人是有理性的,而且对于一个人只有是依赖人的理性,除此之外,一个人是不能依赖其它的,人也是不能依赖于神,也是不能依赖于他人,一个人的人生意义,一个人的生活意义,是一个人的理性意义的个人把握,只有是依靠一个人的理性的掌控。

尽管理性不是万能的，人的理性是有局限的，但是人只能是依靠理性，尽管人的生活也是也可以依据传统，是可以依靠习俗，是可以依靠文化意义，但只是一个方面，对于一个人是要追求个人意义的生活意义，是要实现人生的价值，是要追求理想，是要自由的创造，一个人只有是依靠人的理性，这就是人是可以除了依赖传统、习俗与文化意义之外，一个人只有是依赖理性，一个人是理性的把握一个人的命运，尽管一个人的理性把握也是受到环境的制约，即使如此，一个人依然是只有依靠理性，可以说，理性是一个最高意义，是一个人要生活于一个高级层面，是一个人唯一可以依靠的，除此之外，人是不能寻求高级意义的生活意义。

对于一个低级意义的生活意义，一个人也是可以人性本能的存在意义，也是可以依靠传统、习俗与文化意义，但是对于一个创造意义的人，只有是依靠理性意义。

尤其是一个思想家，是一个哲学家，只有是高度的理性意义的理性思考，只有是沉思，只有是理性思辨，只有是理性论证，是可以有个人意义的独立意义的思想意义，是有一个人的思想体系，一个人是不能依靠其它的。

尽管人的理性是有限的，人的理性是有局限的，理性是不能万能的，但是一个人要寻求个人意义的生活意义，一个人要可以个人自治，只有是可以依靠理性，人的思想意义的突破，是人的理性的成果，一个人的智慧意义的突破，也是一个人的理性意义的成果，尤其是一个创造意义的人生意义，一个人唯一可以依靠的只有是理性。

对于人的生活意义，其实要寻求高级意义的生活意义，是要寻求心灵意义的生活意义，是要寻求思想意义的生活意义，是要寻求智慧意义的生活意义，一个

人只有是依靠理性，只有一个人的理性是可以思想，是可以思维，是可以操控一个人的人生，是可以操控一个人的生活意义，尽管有时会受到外界的干扰，但是对于一个自由人，也是可以有自由意志，是可以排除一切干扰。

尽管有时一个人并不能完全是可以理性操控一个人的人生意义，是不能是完全是可以理性操控一个人的生活意义，有时会受到外界的干扰，有时是有运气的成分，有时也是有机会的成分，即使是这样，一个人也是只有是依靠理性，是可以理性的寻求人生的价值，是可以理性的寻求生活的意义，这就是一个人是可以做的，也是一个人是唯一可以依靠的。

如人是有消极情绪，一个人只有是理性控制，是可以理性的化解，而不是放纵，这就是一个人是可以做的，也是一个人是可以依靠的，如果一个人是放纵消极情绪，就会是有不好的存在意义，有时是会伤害自己与他人的。

2017-11-09

第 54 章

乐观

尽管现实是残酷的，尽管生活有时是冷酷的，但是一个人也是可以有一个乐观的心，这就是一个人可以是一个乐观主义者，这样一个人对于生活会是乐观的，对于人生会是乐观的，对于社会也是可以有乐观主义的思想。

其实一个人要有一个乐观的心灵，是需要一个人的心灵修养，也是需要一个人的思想修养，也是需要一个人的精神修养，当一个人的思想境界是高级意义，当一个人的精神意义是高贵意义，当一个人的心灵意义是美好意义，这时一个人对于世界，对于社会，对于人生，对于生活，就是有一个通达的思想境界，一个人会是一个乐观主义者，是有乐观的认识，是有乐观的见解，是有乐观的思想。

其实一个人要有乐观的思想意义，是可以成为一个乐观主义者，也是需要一个人是修养心灵，只有一个人是可以有美好意义的心灵意义，一个人才会有乐观的心，也是有一个阳光的心，是有一个积极的心，是有一个正面的心，这就是乐观的意义。

尽管现实是残酷的，会是可以冷了人的心，面对现实的残酷，有时一个人的心灵感受是苦难的，是痛苦的，或许有时人会有消极的情绪，也是有悲观的思想，这就是现实的残酷对于人的心灵的毒化，正是这样，对于人类，对于一个人，就是要有理性的精神，是可以理性的面对现实，是可以理性的面对生活，一个人是要修养心灵，是可以走出消极意义，是可以化解悲观的思想，如此，一个人会有积极乐观的思想，是有乐观向上的精神。

的确人是要做到这一点也是不易的。

其实这就是世界，这就是人类，这就是社会，这就是人生，这就是生活，对于一个人只有是理性的面对，是要积极的生活，是要乐观的思想，只有这样，人的生活才会有美好意义，才会有幸福意义，而且人的生活就是要寻求美好意义的生活意义，是要寻求美好意义的人生意义，尽管这只是一个理想意义，但是人依然是要追求，是要奋斗，并不能是由于现实的残酷，一个人会是悲观，其实悲观这是一个毒瘤，只会是毒化一个人的心灵，因此对于人，只有是修养心灵，只有是思想，是有积极的思想，是有美好的思想，是可以激励人的生活，这样一个人就是可以追求理想，是可以追求美好意义的生活意义，是可以追求幸福意义的生活意义。

即使是面对苦难，一个人也是可以乐观的精神，是有积极的心，是可以追求，是可以奋斗，是可以积极的生活，是可以乐观的生活。

因此人就是可以是向好处想，是向美好意义的追求，这就是擦干眼泪，一个

人是向前走，这就是苍凉的人生，这也是生活的真实，也是人生的真实，也是人类的真实，也是社会的真实。

2017-11-09

第 55 章

坚守

100

对于一个人是有思想意义，一个人会是有信仰意义，一个人是信仰一个思想，而且一个人会是有理想意义，一个思想是一个理想，如对于中国社会，自由主义社会是一个思想意义，也是一个信仰意义，也是一个理想意义。

这样对于一个人就是要坚守信仰，是要追求理想，这需要一个人是一步一步的前进，而且理想的实现也不是一天是可以完成，是需要一年一年的积累，是需要十年十年的进取，是需要几十年几十年的奋斗，是需要一生一世的奋斗，因此一个人是可以一生一世的坚守，的确是不易的，可以设想，苏武牧羊十九年是如何坚守的。

因此一个人要坚守，是需要一个人是可以确信一个人的思想是真理意义，是正义意义，是正义意义，是美好意义，是人类意义，是世界意义，这样一个人就不会是怀疑，而且一个人是可以确信是一个正道，而且一个人的坚守是有价值的，是有意义的，如此，一个人就会可以捍卫真理，是可以捍卫正义，是可以捍卫一切美好价值，是可以捍卫一切正义价值，这样一个人才会是可以坚守的，一个人是可以忠诚于信仰，是可以忠诚于理想，一个人是不会背弃，一个人是不会放弃，一个人是可以坚守一生一世。

如哈耶克坚信自由主义思想，是批判极权主义社会，是坚守了一生，他也是看到他的思想的现实证明，社会主义的极权主义的崩溃是证明了哈耶克的先知的

思想意义。

一个人坚守一年或许是可以，一个人是可以坚守十年也是不易，一个人是坚守几十年就更是不易，一个人是一生一世的坚守就是难得了。

尤其是一个思想是不能受到一个社会的接纳，是受到一个社会的排斥，一个人要坚守信仰的确是需要一个人是有坚强的意志，而且是需要一个人是有忠诚的信仰意义。

尽管如此，但是一个人依然是可以坚守，是可以坚持，是可以追求，是可以奋斗，一个人也是可以一步一步是走向理想，是可以一步一步是实现理想。

尽管有的理想是一个时代的理想，是一个社会的理想，理想的实现是漫长的，也是艰难的，也是曲折的，是有血与火的斗争，但是一个人依然是可以奋斗，是可以不屈不挠的战斗，是可以冲锋在理想的道路上，只有一个志士是可以做到，只有是一个勇士是可以做到，只有是一个战士是可以做到。

因此对于一个志士，就是可以坚韧不拔的奋斗，是永远的前进，即使前进的道路是刀山火海，一个人也是冲锋在前锋，是不会退缩的，是不会背弃的。

如果天下人人是如此，任何伟大的理想就一定会是实现，如自由中国的实现，如果中国人民是全民革命，就一定会是摧毁极权主义制度，是可以建立一个自由中国。

因此只有是精神的进步，才会有社会的进步，中国人就是缺失这种坚韧的精神，是缺失可以坚守理想的意志，而且是缺失对于信仰的忠诚，也是缺失仁人志士的精神意义，如果人人是可以具有仁人志士的精神意义，何愁自由中国是不能实现。

人的生活是要有希望，这样一个人就是可以看见未来，是可以看见光明，是可以看见美好意义，尽管现实是残酷的，有时生活是有苦难，但是一个人依然是要追求，是要有美好的憧憬，是要面向未来，是要面向理想，即使人生是苦难的，即使生活是惨淡的，一个人依然是奋力向前，是要前进，是要积极向上，只有这样，一个人才会是可以成为一个强者。

只要一个人是可以追求，一个人的生活就是有希望，而且只有一个人是有希望，一个人就是可以追求，这是一个互动的生活意义。

因此一个人的心灵是要活跃，是要跳动，而且一个人是要有理想意义，不仅是有有一个伟大的理想，而且一个人也是可以有一个个人意义的人生理想，也是可以有一个个人意义的生活理想，只要是有理想，一个人就是可以追求，这样一个人就是可以看见希望，这如一个人的走路，一个人是要有一个目标，这样一个人就是向前走，只要一个人是前进，一个人就是一步一步是接近目标，而且一个人也是可以看见希望，是可以看见未来。

人就是从现在走向未来，一个人不仅只是生活于现在，不仅是此在，而且是由现在是指向未来，这就是理想意义，也是信仰意义。

一个人是有信仰意义，一个人就是可以有一个美好意义的心灵意义，如一个人是爱的信仰，一个人就是爱的生活意义，这是一个信仰意义，也是一个思想意义，一个人就是可以爱，这样一个人的生活是美好意义，而且一个人也是有美好的希望。

因此一个人的心灵是要跳动，是有一个上进的心，是有一个积极的心，这样

一个人就是可以奋斗，一个人就是可以追求，一个人是可以向往，一个人是可以憧憬，一个人会是有未来，是有希望，是有理想。

一个人的理想就是一个人的希望意义，一个人只有是有理想，一个人是可以看见未来，是可以看见希望，是可以看见追求，这样一个人就是可以奋斗，就是可以追求，是向理想的迈进，而且一个人也是可以一步一步是实现理想。

任何伟大的理想，是人实现的，只有充满希望的人，只有是有远大理想的人，一个人是可以积极进取，是可以不屈不挠的奋斗，是可以向理想的前进。

尽管理想的实现，的确是同一个人的天赋有关，但是在一个人的天赋是一定时，这时是需要一个人的奋斗，是需要一个人的努力，也是需要一个人是要付出心血的。

因此对于一个人，不论理想是什么，只要是一个人的理想，一个人只要是努力，一个人就是可以实现理想。

因此理想是一个人的希望，也是一个人的梦想，也是一个人的心灵的故乡。

其实生活的希望是多元意义，在人生意义，一个人是可以有理想，一个人是可以追求理想，一个理想就是一个希望，对于生活意义，如孩子的未来也是一个人的希望，一个人是可以向未来的积极迈进，是可以培养孩子是成才。

2017-11-09

第 57 章

美好的憧憬

人是有美好意义的心灵意义，人也是有美好意义的向往，是有美好意义的憧憬，尽管生活是有苦难，人生是有磨难，但是苦难或磨难是不能压垮一个人的精神，相反，是会激发人的斗志，也是可以激发人的思想，是激发人的美好意义的情

感，人也是有一个美好意义的心灵。

只要人是在生活，只要一个人的心灵是在跳动，一个人就会是有一个美好意义的向往，是向往美好意义的生活，对于未来是有美好意义的憧憬，这样一个人就是可以追求，是可以奋斗，而且一个人也会可以实现美好意义的生活。

对于人就是有精神意义，是有思想意义，一个人的思想是可以超越人性的低级层面，一个人的精神意义是可以超越生命的本能意义，一个人的思想是强大，一个人的精神是强大，一个人的心灵是强大，一个人就是可以有美好意义的一个心灵，一个人就是有积极的思想意义，也是有积极的情感，这样人的心灵意义是在一个高级意义的心灵境界，如此，一个人是有美好意义的向往，是有美好意义的憧憬，是可以看见未来，是可以指向未来，是可以有理想意义，也是可以有信仰意义，如此，一个人是可以积极的追求，是可以积极的奋斗，是可以积极的生活，这样人的生活就会可以是美好意义，一个人是可以生活的美好。

尽管生活是有苦难，但是一个人是可以超越苦难，在苦难之中，也是是可以有美好意义的生活向往，是可以对于未来是有美好意义的憧憬，因此一个人就是可以美好意义的生活，人的生活就是要这样的生活，是可以美好意义的生活，是可以如诗如歌一样，是有美好意义的生活意义。

因此对于一个理想主义者，就是有理想意义，对于人生是有理想，对于生活是有理想，是可以由现在是指向未来，一个人是寻求美好意义的生活意义，一个人是寻求人生的价值意义，一个人是寻求生活的价值意义，而且人是要美好意义的生活，是要可以幸福意义的生活，只有人是追求，人才会是可以实现美好意义的生活意义，尽管生活也是有苦难，也是有磨难，但是人也是可以有美好意义的心灵，是可以追求生活，是可以追求理想，是有美好意义的憧憬，是可以向往美好

意义的生活意义，是可以憧憬美好意义的生活价值，因此一个人是追求，是向往，是憧憬，而且一个人是奋斗，是积极的进取，是努力的奋斗，这样一个人的生活也是可以实现美好意义的生活意义，一个人也是可以实现一个人的人生的价值意义。

生活就是要这样，是美好意义的生活，是幸福意义的生活，这也是纯粹意义的心灵层面的生活意义，可以超越生活的现实层面，这样即使是有苦难，一个人也是可以超越苦难，是可以有美好意义的生活意义。

人要做到这一点，的确是一个理想意义，但是一个人是可以追求这样的人生境界，是可以追求这样的心灵境界。

2017-11-09

第 58 章

坚韧

在苦难的人生中，苦难的磨砺，一个人就会是有坚韧的精神，一个人的生命也是坚韧，尽管一个人是伤痕累累，但是一个人的精神是坚韧的，一个人的生命是坚韧的，一个人是可以坚韧的生活，是可以坚韧的追求理想。

因此坚韧的精神，坚韧的品格是生活的磨砺，一个人在生活的磨砺中，一个人是可以坚韧的挺立，是挺立在风雨之中，即使是苦难，尽管有时人会是有消极意义，但是一个人是可以超越苦难，是可以激发人的思想，是可以激发人的斗志，如此，一个人会是可以坚韧的挺立，即使是伤痕累累，一个人也是擦干眼泪，是向前看，是向前走，这就是人生，这就是生活，这就是生命。

只有是坚韧，一个人才会是可以抚平伤痕，是一个抚平伤痛，一个人是可以挺立，一个人是可以勇敢的生活，一个人是可以勇敢的战斗。

只要一个人是有理想，一个人就是追求理想，就是积极的奋斗，是积极的进

取，是战斗，是挑战，是征服，那么不论前进的道路是多么艰难，不论生活是多么苦难，一个人是勇往直前，是可以勇敢的冲锋，因此一个人是可以承受苦难，是可以承受磨难，而且是可以坚韧的生活，是可以坚韧的向前。

人是想生活的美好意义，也是想生活的幸福意义，这是美好的向往，这是美好的憧憬，但是现实生活是有苦难，是有磨难，这是现实，这是生活的真相，这是人生的真相，因此人只有是直面人生，是直面生活，不论生活是什么，一个人依然是要生活，是要追求理想，是要奋斗，是要努力，这就是人是可以做的，这样一个人在人生的磨砺中，一个人会是坚韧，一个人的生命会是坚韧，如此，一个人也是可以有一个美好意义的心灵意义。

生活的磨砺，是可以磨砺一个美好意义的心灵意义，是可以磨砺一个坚韧的品格，是可以磨砺一个坚韧的生命。

因此吃的苦，是可以承受苦难，一个人才会有坚韧的精神，这就是生活的磨砺。

对于一个人的生命，对于一个人的人生，就是在生活的磨砺中，是可以磨砺一个坚韧的心，这样一个人会是可以坚韧不拔，如一个松树是挺立在山谷一样，是永远的挺立，即使经历风雨，依然是可以挺立，是压不跨，是打不到，一个人是坚韧的挺立。

人就是在生活的磨砺中，是在成长，而且一个人的成长也是一个积累的生活过程，一个人的岁月的磨砺中，一个人在经历苦难的磨砺中，一个人会是有有一个坚韧的生命，这也是一个健全的心智，也是一个美好意义的心灵意义。

只有是经历生活的磨砺，一个人才会有坚韧的精神，一个人是可以坚韧了，一个人就是可以坚韧的挺立，是可以永远的挺立。

人是有人心的，因此人是要呵护人的心灵，而且人的心灵是一个生态系统，这就是一个人的心灵世界的独立世界，一个人是有独立意义的心灵意义，一个人是有独立意义的心灵世界，而且这个心灵世界是一个生态系统。

既然人是有心灵意义，因此对于一个人就是有心灵的修养意义，一个人是要构建一个人的心灵世界，而且这个心灵世界也是一个伟大的心灵世界，对于一个伟大的人，就是有一个伟大的心灵，一个人是有一个伟大的心灵世界，一个人就是有一个伟大的艺术世界，也是有一个伟大的思想世界，如杜甫是有一个伟大的诗歌世界，如哈耶克是有一个伟大的思想世界。

可以说，艺术世界与思想世界就是一个艺术家或思想家的心灵世界，一个人是有什么样的心灵世界，一个人就有什么样的艺术世界，一个人就有什么样的思想世界。

对于一个人就是在构建一个人的心灵世界，是修养心灵，因此一个人是需要阅读人文经典，是需要生活中的磨砺，而且一个人是有心灵修养的心灵生活。

心灵生活是可以超越现实生活，一个人是可以纯粹意义的心灵生活，如此，一个人是有思想，是有信仰，是有道德，是有理性，是有美德，是有精神，是有灵魂，如此，一个人才是一个健全的人，是一个完善的人，一个人是有健全的心智，一个人是有健全的思想，一个人是有完善的精神，一个人是有健全的心灵。

而且一个人的心灵修养也是日积月累的人生磨砺，而且一个人是可以修养心灵，这样生活是可以磨砺心灵，是可以磨砺思想，是可以磨砺精神，是可以磨砺心

灵，这就是心灵意义的生活修养，也是生活意义的心灵修养。

而且心灵修养是一个无止境的，一个人是不能一劳永逸的，而是一个不断完善的人生经历，只要一个人是在生活，一个人就是要修养心灵，因为人的生命是复杂的，人是有不同的心理，也是有不同的心灵感受，人是有不同的情绪与情感，因此一个人是不可能完全是处于一个美好意义的心灵境界，这只是一个主导意义，一个人的主导意义是美好意义的心灵意义，但是这时一个人依然是有消极情绪，是有人性本能，因此一个人依然是需要休养心灵，是可以消除消极情绪，是可以超越人性本能，因此只要人是在生活，人就是在心灵生活，人也是在心灵修养，而且这是一个生活的永恒意义。

尤其是对于有精神追求的人，一个人要创造一个伟大的艺术世界，一个人就是要有美好意义的心灵生活，是要修养心灵，是可以达成一个美好意义的心灵意义，而且思想境界是可以不断提升，精神境界也是可以不断提升，一个人的心灵境界也是不断提升，一个艺术家的艺术境界就是一个艺术家的心灵境界。

2017-

11-09

第 60 章

感恩的心

对于一个人是可以独立意义的人生意义，是可以独立意义的生活意义，一个人是可以完全的独立意义的生活意义，但是人总是同他人是在一起，那么当他人是对于一个人是有帮助时，当他人是可以为一个人是有恩德时，当他人是可以为一个人服务时，一个人是要有一个感恩的心。

这就是一个人是要记住他人的好，是可以感恩他人的善良，这也会一个互动

的意义,他人是对自己是好,是善的意义,那么一个人也是对于他人是要好一些,是要善的意义。

其实对于人性是有鄙视的,这就是人是不愿为他人做什么,而是要他人是为自己要做什么,他人要是不为自己是做什么,那么一个人就会是怨恨,这是人性的自私。

但是对于一个个人主义者,是完全的独立意义,一个人是做好自己的,这时一个人是对他人是没有任何要求,也是不需要他人是为自己做什么,这样当他人是可以为一个人是做什么,一个人就是可以感恩的,一个人是记住他人的好。

这就是人的心灵的感知,只有人是有一个善良的心,只有人是有一个独立的意义,这时一个人才会是感知他人的好的意义,而且是记住他人的好,而且一个人也可以对于他人是要好,这就是一个互动的意义。

其实只有自我主义是自私的,但是对于一个个人主义,尽管是自利的,但是也是可以利他的,而且只有一个人是有一个独立的心灵,是有一个自由的心灵,一个人才会是超越自私的人性意义,因此思想意义是高尚的,人性意义是低级层面,人性是有鄙视的,因此思想的意义是可以超越人性。

一个人是有感恩的心,人也是可以感受世界的美好意义,而且人也是有一个美好意义的心灵意义,这样一个人是可以感知他人的善的意义,是可以感知他人的爱的意义,如此,只要他人是对一个人是好的意义,一个人就是有感恩的心。

感恩的心是不自私的,而一个仁者之心,也是一个善良的心,而且感恩是一个思想意义,而不是人性意义。

对于一个人是要良好的人文素养,一个人是有感恩的思想意义,一个人才会有感恩的心。

人在社会生活中，人是同他人是有关联，有时是会受到他人的关怀，因此一个人会是感恩他人。

其实感恩的心，是一个美好意义的心灵意义，如果一个人是没有感恩的思想意义，他人即使是对一个人是好的意义，但是一个人也是不会感受到他人的善的意义，一个人也是不会记住他人的好的意义。

人就是要学会感恩，这样人是可以生活的美好意义，而且一个人也是甘愿付出，也是愿意是为他人是可以做什么。

人性的鄙陋，就是不愿付出，只是索取，这就是人性的自私，因此学会感恩就是可以超越人性的自私，一个人是可以是一个美好的人，是一个有光亮的人，也是一个温暖的人。

2017-11-09

第 61 章

克制

一个人是有良好的人文素养，一个人会是可以自律，因此一个人是可以克制。

人是有消极情绪，但是一个人是可以克制，是可以控制，而不是放纵，这就是人的良好的人文教养。

人是有人性的鄙陋，是有人性的恶，但是对于一个人也是可以克制，是可以控制，而不是放纵，这也是人的人文教养。

一个人要克制，是需要一个人的意志，是需要一个人的理性，也是需要一个人的心灵修养，对于有心灵修养的人，是有基本的善恶判断，是有基本的是非判断，因此一个人对于个人的行为，对于个人的心灵是有明确的认知，因此对于是

消极意义的,对于是人性的鄙陋,对于是人性的恶,一个人是可以有基本的判断,一个人是可以认知,因此一个人是可以克制,是可以化解消极意义,是可以消除消极意义,这是最基本的。

对于人文素养是差的人,是没有基本的认知能力,也是没有基本的善恶判断,是没有基本的是非判断,因此是不知道什么是恶,不知道什么是消极意义,因此这是人性的放纵,也是放纵消极情绪,也是放纵人性的鄙陋,一个人是不知是恶的,因此一个人也不会是可以克制的。

克制是一种教养,是一种能力,也是一种思想意义,对于一个自律的人,是可以做到克制,一个人是可以控制自己。

尽管一个人是要在做到这一点,也是很难的,因为有时一个人是不能控制消极意义,会是释放出来,如人的消极情绪,有时一个人会为消极情绪是控制,一个人是不能控制自己,这样就会是爆发出来,因此人要完全是要克制自己,的确是需要一个人在生活中的磨砺,是可以磨砺一个人的意志,是可以磨砺一个人的心灵。

不论如何,对于一个有心灵修养的人,会是可以自律的,会是可以克制的。

即使一个人是有良好的人文素养,但是由于人性的存在,由于生命的本能存在,因此一个人是要好的意义的存在,一个人是要控制自己,是要克制自己,是可以把一切消极意义是可以消除,是可以化解,是可以克制,而不是释放,而不是放纵。

或许一个人是克制自己,有时一个人是痛苦的,但是一个人是可以化解,一个人是可以消除,一个人也是有平和的心灵意义。

对于现代社会,克制是人的良好的教养,只有是有良好人文教养的人,才会

是知道克制，是可以知道要克制什么，就此一点，就需要一个人是有良好的人文素养。

即使是这样，有时人也是做的不好，因此这就需要一个人是修养心灵，是可以真正做到是可以克制自己，是不要放纵自己。

对于一个自治的人，就是需要自律，因此是需要一个人的克制，这就是人的意义，这也是人的人文教养的存在意义。

2017-11-

09

第 62 章

健康的心灵

对于一个人是可以有心灵意义的生活意义，一个人会是修养心灵，这样一个人会是有一个美好意义的心灵意义，一个人是有一个积极的心，是有一个乐观的心，是有一个美好的心，是有一个正义的心，是有一个善良的心，是有一个爱的心，是有一个博大的心，也是可以有一个伟大的心，这样一个人的心智是健全的，一个人是有一个健全的心灵世界，是有一个完善的心灵世界，如此，一个人是有一个健康的心灵世界，这就是健康的心灵世界的基本意义。

因此一个人的心灵意义是阳光的，如晴天一样，这就是健康的心灵意义，而不是病态的，如果一个人的心灵是灰暗的，是黑暗的，这时一个人的心灵世界会是病态的，如人是有消极情绪，人是有消极思想，人是有人性的鄙陋，人是有人性的恶的放纵，因此病态的心灵是丑陋的，是邪恶的，是缺失人文素养，是缺失人性的善的意义。

其实一个人是完全达到一个美好意义的心灵世界，是需要一个人在生活中的

修养心灵，而且一个人是要有良好的的人文素养，一个人是有思想，是有信仰，是有道德，是有理性，是有美德，而且一个人是有高尚的思想意义，是有高贵的精神意义，一个人是可以达到一个思想境界，一个人是可以达到一个精神境界，这些是一个人的心灵世界的美好意义，而且是真实的，是心灵世界的实体，而且一个人是美好意义的心灵世界的主导意义，一个人的心灵世界的主体意义是美好意义，因为人是不能完全是达到一个美好意义的心灵世界。

有时人会有消极情绪，有时人会有人性的本能，这时一个人的心灵世界如一个阴天一样，这时就需要一个人是可以修养心灵，是可以控制自己，是可以克制自己，是可以化解消极情绪，是可以消除消极思想，这就是人的心灵世界的现实存在，美好意义的心灵意义只是一个理想意义，只有天使是可以做到这一点，但是对于一个凡人，就是时时是处于心灵世界的变化之中，而且是时时是在修养心灵，是在时时在磨砺心灵。

一个人是有一个健康的心灵，这如一个人的身体一样的健康意义，一个人的心灵是轻松的，一个人的心灵是愉悦的，一个人的心灵是激活的，一个人的心灵是跳动的，一个人的心灵是阳光的。

这样一个人的生活意义也是美好意义，也是幸福意义，一个人的生活会是轻松的，会是快乐的，会是愉悦的，也是美好的。

因此人就是要修养心灵，是可以达到一个美好意义的心灵境界，这样一个人的心灵意义会是一个健康的心灵。

只有是有健康的心灵意义，一个人才会有健康的生活意义，一个人也是有健康的生活方式。

不论如何，一个人是在生活中是磨砺自己，是可以磨砺一个美好意义的心灵

意义，而且一个人是要阅读人文经典，是有良好的思想素养，是有良好的精神素养，这样一个人是有高尚意义的心灵世界，如此，一个人才会有有一个美好意义的心灵世界，也是才会有有一个健康的心灵世界。

2017-11-

09

第 63 章

独特的人生

114

对于一个天才，是有个人意义的独立意义的思想意义，因此也是有独立意义的人生意义，一个人是在走个人意义的独立道路，是一个人独特意义的人生意义。

如李白的独特意义的人生意义，如梵高的独特意义的人生意义。

一个人是有个人意义的独立价值，是有个人意义的独特意义，这样也是一个人的自由选择，也是一个人的思想意义的独立意义，一个人是不同于他人，一个人是不同于常人，这就是天才的价值，也是天才的意义，一个天才是一个独特意义的人生意义，正如此，一个人是可以创造一个伟大的艺术世界，如李白的诗歌世界，如梵高的艺术世界。

正由于是独立意义的人生意义，因此一个人是独一无二的，是一个人的独立价值，对于一个社会，就是一个坐标，就是一个典范，如李白的独特意义的人生，如尼采的独立意义的思想意义。

对于一个常人，或许只是平庸的生活，基本是一个模式，只是有个人意义的生活意义，但是是没有独立意义的思想价值，是没有独立意义的人生价值。

如陶渊明的独特意义的人生，这在当时的社会，是独立意义的人生价值，是个人意义的独特的生活意义，是有特立独行的价值意义，因此是一个坐标，是一

个楷模，历代文人是推崇陶渊明正是这个道理。

只有天才是敢于走自己的路，而且是独特意义的人生道路，这样一个人是有独创意义，是有独立价值，是特立独行的，是独一无二的，这就是天才，天才是具有一个独立意义的人生价值，一个天才就是一个独立意义的人生价值，一个天才是不同于常人，也是不同于另一个天才，每一个天才是具有独立意义人生价值，是有独特意义的人生意义。

只有是天才是敢于走自己的路，是可以开辟一个个人意义的人生道路，其实这主要是一个天才的独立意义的思想意义，是有不同于常人的心灵特质，是有不同于常人的思想意义，如陶渊明在现代社会，有的人是不会理解的，如李白在现代社会，依然是不会为常人理解的，任何一个天才在当时的社会，都是不为常人是理解的，一般常人是没有天才的独立意义的思想意义，是没有天才的独特意义的心灵特质。

只有是独立意义，只有是独特意义，因此是有独立意义的人生价值，是有独特意义的人生意义，一个天才是独立的，一个天才是独特的，这也是常人不能理解天才的地方。

而且常人也是不敢是追求个人意义的独立的人生意义，常人只是生活于平庸的生活之中，是平常的生活意义，是平庸的生活意义，尽管一个人也是具有个人意义，但是不具有独立意义，是不具有独特价值。

时代是可以造就一个天才，而且一个天才是可以创造一个时代，如李白就是创造了一个时代，这就是李白的独特意义的人生价值，也是李白的独特意义的诗歌世界。

天才是酷爱自由，任何一个天才就是自由意义的人生意义，是寻求一个自由

的人生意义，是寻求一个自由的生活意义，如莫扎特的人生意义，如陶渊明的生活意义。

2017-11-

09

第 64 章

平静的心

116

平和是心灵的一个境界，当人是可以达到平和的心灵境界时，一个人的心灵是平静的，也是宁静的，也是安静的，也是清静的，的确平和的心灵境界，是人的心灵修养的一个境界，一个人要达到平和的心灵境界，是需要一个人是要修养心灵，而且是需要一个人是有高的思想素养，是有高的精神素养，这样一个人对世界，对社会，对人生，对生活，是有一个通达的认识，一个人是可以通达，是不会偏激，是不会怨愤，一个人是平和的心境，如此，一个人也是平静的心。

这也是一个理想意义，有时人是受到打击，一个人就不能是平静的，人会有偏激的情绪，一个人也是难以平静的，但是在岁月的淘洗中，一个人会是趋于平静的，也是平和的面对生活中的打击。

因此平静的心也是一个主导意义，一个人在正常的生活意义，一个人是平静的心，一个人也是可以从容，是可以淡定，是可以平静的生活，一个人是没有偏激的情绪，即使有消极情绪，一个人也是可以控制，是可以化解，一个人是有平常的心。

因此人是有平常心，一个人也是有平静的心。

一个人面对生活是平常心，不论生活是什么，是喜，是悲，一个人是平常心的面对，因为这就是生活，这就是人生，是有喜，也是有悲，是有得，也是有失，既

然如此，一个人只有是平常心的面对，可以说，人在生活的磨砺中，而且人在苦难的磨砺中，一个人也是可以有一个平常心，如此，一个人也是有一个平静的心。

对于一个年轻的人，是有激情，是有偏激的情绪，而且一个人对于世界，对于社会，对于人生，对于生活，是没有透彻的认识，因此有时人是不能平常心，人也会不能平静，尤其是一个人是受到大的刺激，一个人会是有激越的情感，但是随着生活阅历的洗练，一个人也是有一个平常心，这样一个人会是可以有一个平静的心。

平静的心，的确是一种诗美，是诗美的一个境界，是安详的，是祥和的，是平静的，是平和的，是宁静的，是淡雅的。

因此人是有一个淡雅的心，一个人也是有一个平静的心，一个人是淡泊了，一个人的心也是平常心的，因此一个人也是平静的心。

因此人的心灵修养是一个境界，而且是一个美好意义的心灵体系，在一个人的心灵生态中是存在融合的心灵境界，并不是只是一个单一的心灵境界，而且不同的心灵境界是互相融合的，如淡雅的心，人也是平常的心，人是有平常的心，一个人也是一个平静的心，因此人也是一个淡雅的心，因此这是互相融合的一个体系，这就是心灵境界的一个体系。

一个人的心是平静了，一个人就会是可以平静的做事，一个人也是不会浮躁的，一个人是一心一意是做事，是可以安心的做事，而且宁静是可以致远，一个人会是一个理想意义的人生追求，而且一个人是可以专心致志的完成一个伟大的理想。

一个人是有平和的心，一个人是有平静的心，一个人就是可以淡定，是可以从容，是可以淡定的生活，是可以淡定的面对生活的一切，也是可以淡定的面对世界。

一个人要达到淡定的心灵境界，是需要一个人的心灵修养，而且是需要一个人是有高的思想素养，这样一个人面对世界，面对社会，面对人生，面对生活，一个人是有透彻的一个认识，一个人是有一个通达的心灵，如此，一个人也是可以有有一个平和的心，也是有一个淡定的心。

一个人是不会惊慌，是不会恐惧，是不会急促，一个人是有一个稳定的平和的心境，一个人也是有一个淡定的心境，是可以从容的面对一切，是可以淡定的面对一切，也是可以平和的面对一切，也是可以平静的面对一切，其实人要做到这一点，是很难的，这的确是需要一个人的心灵的修养，而且是需要是有一个高的思想素养，如此，一个人会是可以看的透，是可以看的清，如此，一个人是可以洞明事理，这样一个人就是可以淡定的面对世界，是可以淡定的面对社会，是可以淡定的面对人生，是可以淡定的面对生活，这的确是一个理想意义，而且也是一个不能完全达到的一个理想意义，尽管如此，对于一个人是可以追求这个美好意义的心灵境界，通过修养心灵是可以达到淡定的心灵境界。

可以说，只有神是可以有这样的完美的心灵境界，但是人也是可以向神性是迈进，是可以接近完美意义的心灵境界。

因为人是有情感的，是有情绪的，一个人是受到大的刺激，一个人就会是偏激，就会是是有激越的情绪，这就是人的现实存在，一个人是完全的淡定，的确是

很难达到的,但是一个人在正常的生活意义,一个人是可以达到淡定的生活境界。

而且一个人是可以修养心灵,是可以接近完美意义的淡定的心灵境界,是可以淡定的面对一切。

其实人要做事,人要生活,就需要一个人是可以淡定的,是可以从容的,也是需要是有一个平和的心,是有一个平静的心,这也是一个互相的融合意义。

一个人是有平和的心,一个人是有平静的心,一个人也会是可以淡定的,是可以从容的。

其实从根本意义,是一个人的思想素养,是一个人有高的思想素养,这样一个人对于世界,对于社会,对于人生,对于生活,是有一个透彻的认识,是有一个通达的认识,如此,一个人才会是可以做到淡定的,是可以淡定的面对一切。

人是要美好意义的生活,因此淡定的生活意义,也是一个美好意义的生活意义,一个人的生活是从容的,是淡定的,这也是美好意义的生活境界。

因此这也需要人在生活中的磨砺,是有一个淡定的心,是可以淡定的生活。

2017-11-09

第 66 章

英雄

对于一个时代,有的时代是可以造就英雄的时代,而且时代是需要英雄的拯救,对于一个邪恶的社会,对于一个堕落的社会,是需要英雄是可以拯救一个社会,这时就是需要英雄,只有英雄是可以站出来,是可以勇敢的战斗,是可以勇敢的抗争,是可以勇敢的反抗,而且这也是造就英雄的,这就是时代的呼唤。

对于一个英雄的时代,也是英雄辈出的时代,是需要一批英雄的涌现,只有这样,精英才会是可以引领人民是可以反抗,是可以领袖人民是可以战斗,是可

可以把人民引向一个光明的理想，而且是可以引领人民可以不屈不挠的战斗，是可以实现伟大的理想，是可以摧毁一个旧世界，是可以推翻邪恶的社会制度，是可以构建一个美好意义的正义社会，是可以构建一个自由中国。

只要一个人是有远大的理想，只要一个人是有一个伟大的心灵，一个人就是可以寻求社会的进步意义，是可以寻求人民的幸福意义，如此，一个人也是可以找到一个社会的前进方向，是可以找到一个社会的理想意义，因此一个人是有理想，是有思想，是有信仰，而且一个人是可以追求理想，那么在一个人的奋斗中，在一个人的追求中，一个人也是可以一步一步是成为一个英雄，是可以成为一个战士，是可以成为一个勇士，是可以成为一个仁人志士。

这就是时代的造就，也是一个人的个人意义的成就。

其实对于一个人也是可以平常的生活，也是可以做一个精英，但是在一个危难的时代，就是呼唤英雄的，而且也是可以造就英雄的，对于一个仁人志士，是不想成为英雄也是不可能的，这就是一个时代的需要，也是一个时代的造就。

其实这也是逼出来的，是一个邪恶的社会逼出来的，因此在一个需要英雄的时代，对于一个志士，就是要做一个英雄。

其实对于一个普通的人，只要是有良知，是有正义感，一个人也是会有理想意义，是有信仰意义，一个人也是可以追求自由，是可以追求真理，是可以追求正义，那么一个人在追求中，也是可以做一个英雄，尽管不是一个大英雄，但也是一个勇士，是一个战士，也是一个英雄。

如果人人是这样，是有正义感，是有良知，而且一个人是可以追求正义，是可以追求真理，是可以追求自由，那么一个社会就会是可以形成一个巨大的洪流，是会形成一个巨大的力量，这样就是可以全民革命，是可以全民起义，这样就是

可以团结起来，是可以形成巨大的洪流，是足以摧毁一个邪恶的社会，而且是可以构建一个自由的社会，是可以构建一个美好意义的文明社会。

因此时代是呼唤英雄，也是在造就英雄，因为人是不做英雄是不行的，一个社会是不会有希望，一个民族是不会有希望，因此在一个需要拯救的时代，是需要英雄的，也是造就英雄的。

2017-11-09

121

第 67 章

勇士

一个人是可以勇敢的追求真理，是可以勇敢的追求正义，是可以勇敢的追求自由，是可以勇敢的追求理想，而且一个人是可以勇敢的捍卫正义，是可以勇敢的捍卫真理，是可以勇敢的捍卫自由，这样一个人就是一个斗士，是一个战士，也是一个勇士。

只有是一个勇士是可以做到这一点，对于有的人是懦弱，是没有正义感，是没有社会良知，因此也是没有信仰，是没有思想，退一步，即使有思想，是有正义感，但是一个人是没有勇气是追求正义，是没有勇气是捍卫正义，那么一个人也是一个懦夫。

在一个邪恶的社会，在一个堕落的社会，存在的是多的懦夫，有的人是为了个人私利，是可以亡命，但是是勇敢的追求正义，是要勇敢的捍卫正义，一个人是惜身，是没有一点勇气，也是不敢站出来。

其实人是有缺陷的，对于中国人，批判是有价值的，的确对于中国人是有多缺陷，中国社会至今是没有完成欧洲在二百年已经完成的现代文明的社会构建，不能不对中国人的人性是需要检讨，不能不对中国的传统文化是需要批判。

知耻是近乎勇，对于有的中国人是不知耻的，是没有自我认识的能力，这就是愚昧。

人是生活其中是不自知，这是最可怕的，中国的社会现实就是这样，因此中国要完成现代文明的社会构建，是需要思想启蒙的，是需要精神启蒙的，是需要文化启蒙的，这一点很重要，要让中国人是认识自己，而且是要用现代思想武装中国人，是要用现代精神塑造中国人，因此要拯救中国，是需要先拯救中国人的灵魂，只有是用现代思想武装起来的中国人，才会是可以追求真理，才会是可以追求正义，才会是可以追求自由，而且是向往自由文明，是可以向往美好意义的文明社会，如此，中国才会有希望，中国人才会有希望，否则，中国依然是一个东亚病夫。

一个人是没有思想，是没有信仰，是没有道德，是没有理性，只是人性意义的低级意义，只是生命本能的消极意义，那么一个人的存在意义就是一个有病的人，而且一个人的心灵是有病的，对比一个有人文素养的人，中国人的心灵意义就是有病的，是一个病人，因此要根除这种愚昧的精神病，就需要是思想的拯救，是需要精神的拯救，是需要灵魂的拯救。

只有是这样，一个人才是可以觉醒，一个人才是可以苏醒，这样一个觉醒的人民，才会可以全民革命，是可以做一个勇士，只有是这样，才会是可以改变中国社会，是可以拯救中国社会。

因此对于中国社会，是需要志士，是需要勇士，是需要英雄。

只有是勇士是可以战斗，是可以冲锋，是可以反抗，是可以抗争，是可以斗争，这样，才会是可以争取自由，是可以追求自由，是可以追求真理，是可以追求正义，而且是可以捍卫自由，是可以捍卫真理，是可以捍卫正义。

第 68 章

挺立直行

理想的追求是艰难的，是有危险的，是有苦难的，是有迫害的，但是一个人依然是可以追求理想，是可以为理想而战。

因此一个人要挺立直行，是不怕苦难，是不要危险，是不怕迫害，是可以克服恐惧，是可以勇敢的战斗，是一路的冲锋向前，是可以披荆斩棘，是可以突破一切阻碍，是可以勇敢的前进。

因此一个人要超越，是可以超越人性，是可以超越现实，是有一个坚定的信念，是有一个坚定的信仰，是有一个坚定的理想，是可以勇敢的战斗，是可以挺立直行。

其实一个人要做到这一点，也是需要一个人在社会生活中的磨砺，是在追求理想的道路上的磨砺，是可以磨砺心智，是可以磨砺思想，是可以磨砺精神，是可以磨砺心灵，这样一个人会是可以成长为一个勇敢的战士，是可以成长为一个坚定的斗士，是可以成长为一个勇敢的勇士。

因此一个人是可以挺立直行，是不会退缩，是不会放弃，是不会恐惧，而是勇敢的战斗，是可以勇敢的反抗，是可以勇敢的抗争，只有这样，一个人是可以同天下的志士是可以实现理想，是可以完成伟大的理想。

有时是有苦难，但是苦难是不会压垮一个人，即使一个人是爬下，一个人也是可以站起来，是可以挺立在风雨中，是可以挺立在风暴中，是可以挺立在血与火的洗练中，一个人是可以勇敢的前进，是不会后退的。

而且一个人也是没有退路的，只有是前进，只有是挺立直行。

对于一个志士，是有一个伟大的理想，而且是有思想，是有信仰，是有精神，因此一个人是可以确信一个人是在追求正义，是在追求真理，是在追求自由，因此对于一个志士，只要是正道意义，一个人也是不愿回头的。

因此只有是向前，是一步一步向前走，是要挺立直行。

对于一个志士，是可以做到这一点的，尽管是艰难的，但是一个人依然是前进，依然是战斗，为了理想，为了自由，为了真理，为了正义，一个人只有是战斗，一个人也是愿意是战斗，而且是可以不屈不挠的战斗。

人就是在理想的追求中，是可以磨砺自己，这如是宝剑锋从磨砺出，一个人就是一支剑，是可以刺向罪恶，是可以刺向邪恶，而且是可以构建现代意义的自由文明。

对于一个理想主义者，就是要挺立直行，是可以排除一切阻碍，是可以奋勇向前，即使前进的道路是有艰险，一个人也是要排除它，是可以无畏，是可以勇敢，是可以有思想意义的思想力量，是可以打垮一切邪恶，而且是可以开辟一个通道，是走向理想，是走向自由。

前进吧，勇士，向前走，一直向前走，不要回头，只要是前进，总会有一天是可以实现理想，十年不能实现，那就二十年是可以实现，二十年是不能实现，那就三十年是可以实现，三十年是不能实现，那就四十年是可以实现，只要是不屈不挠的战斗，总会有一天是可以实现理想。

2017-

11-10

第 69 章

正面思维

有时人的思维是负面思维，只是想坏的一面，人会是恐惧，会是消极意义，这时人是要正面思维，是要从好的一面可以思维。

正面思维是一个积极意义，是一个乐观意义，一个人是可以看见积极的一面，是可以看见乐观的一面，如此，一个人会是可以积极进取，会是想做什么。

对于一个人，是要有积极的思维，是可以正面思维，这样人是一个积极的心灵，是一个正面的心灵，也是一个阳光的心灵，这样人的心灵会是一个美好意义，人会是积极的，是乐观的，是美好的。

正面思维是可以培养，可以说，负面思维只是人性的本能，只是生命的消极本能，但是正面思维是一个人可以培养，是可以理性的思维意义。

对于一个精神病患者，会是一个负面思维，只是想坏的一面，而不是积极的思维，这其实就是人性的本能，是人性的消极本能。

对于一个正常的人，人是可以改变一个人的思维方式，是可以有积极的思维意义，而且一个人的积极思维是一个主导意义，这样一个人是可以想好的一面，是可以看见积极的一面，是可以看见正面的一面，是可以看见乐观的一面，如此，一个人的心灵会是阳光的，一个人的心灵会是一个美好意义，而且一个人会是可以积极进取，是有一个正面的追求意义，是可以向正方向是可以前进，如此，一个人的生活意义是美好的，只有一个人的心灵意义是美好意义，一个人才会是有美好意义的生活意义。

如果一个人只是负面思维，只是想坏的一面，那么一个人的心灵会是灰暗的，会是阴暗的，会是黑暗的，一个人只是消极意义，只是悲观意义，是看不见积极的一面，是看不见乐观的一面，一个人只是消极意义的心灵意义，而且也是消极意义的生活意义，一个人只是不做什么，但是一个人是不知道可以做什么。

因此正面思维是一种思维意义，一个人只能是改善人性，是可以超越人性的本能，是可以有正面的思维意义，人要做到这一点，是需要超越人性，而且一个人是有正面思维的思维意义，只有一个人的正面思维是一个主导意义，这时一个人的心灵意义会是一个美好意义，一个人的心灵会是轻松的，会是愉悦的，会是美好的，这样一个人的生活意义才会是美好意义，是积极的，是阳光的，是美好的，是乐观的。

只有当一个人的思维意义是正面思维时，这是负面思维是有积极意义，一个人是可以消除坏的一面，这样人的思维意义是一种互补。

如果只是正面意义的思维，而完全是没有负面思维，也是有消极意义，这样一个人对于坏的存在是没有思维意义，因此也是有消极意义。

如 89 民主运动，如果只是正面思维，一个人就不能是想到会是受到血腥的镇压，因此一个人面对六四事件，一个人会是不能接受，一个人会是精神崩溃的。

2017-11-

10

第 70 章

自律

对于一个自由人，是一个个人自治，因此也是一个自律的人。

人要真正是做到自律也是不易的，因为人是有人性的消极意义，有时人是不能克制自己，人会放纵人性，其实这也会人性的鄙陋，这就是人性的放纵，因此对于一个自律的人，是一个可以克制的人，一个人是可以克制人性的弱点，是不会放纵人性的。

其实这就是一个冲突，是人性与理性的冲突，如一个人是吸烟，如果一个人

是可以自律，一个人就是可以严格的控制吸烟量，或是可以戒烟的，但是如果一个人是不能自律，一个人就是放纵的，因此一个人的吸烟会是随意的。

因此一个人要做一个自律的人，是很难的，这需要一个人是要克制自己，是要控制自己，是不能放纵自己，是不能放纵人性的鄙陋，是不能放纵人性的弱点，而且是要克制人性的放纵，这需要一个人是有理性，是需要一个人是有自我控制能力，一个人是可以控制消极情绪，一个人是可以克制消极本能，如骂人，对于一个自律的人，一个人是不会骂人的，但是如果是一个放纵的人，一个人就会是放纵自己，是随时会骂人，而且一个人是不自知的。

对于一个自律的人，也是需要休养心灵，是要提升一个人的心灵境界，这样一个人是有积极的意义，是有一个美好意义的心灵意义，因此一个人只是好的意义的存在意义，而且一个人也是不愿是坏的存在，因此一个人也是一个自律的人，是可以控制自己，是可以克制自己，如一个人是不会放纵消极情绪，一个人会是可以化解，会是可以控制，是不会放纵自己的。

的确做一个自律的人，是需要一个人是有人文素养，只有是有良好的人文素养，一个人才会是可以自律的，一个人是会明确自律的意义，这样一个人才会是可以自律。

当一个人是可以自律时，这是需要一个人在生活中的磨砺，是要磨砺一个人的心智，是要磨砺一个人的心灵，这样一个人是有一个健全的心智，如此，一个人不仅是可以在自律，而且一个人是可以做到自律。

一个人要真正是做到自律，的确是需要一个人在生活中的磨砺，一个人不仅是有理性，而且是可以做到是有理性，不仅是理性认识人是不放纵，而且一个人是可以做到是不能放纵，这就是生活中的磨砺，一个人是一点点的生活磨砺，

在生活中，是可以做到自律。

对于一个真正自由的人，是一个自律的人，如果没有自律意义，一个人就不能是好的意义的享有个人自由，一个人会是放任主义，一个人只是放纵人性的。

因此只有是可以超越人性，人才会是能够做到自律的，的确人要控制人性，人要超越人性是很难的，正因为是难的，所以自律是一个意义。

人性是不完美的，但是理性是可以做到是完美意义，一个自律的人，就是一个完美意义的。

2017-11-10

第 71 章

耐心

一个人是要做事，一个人是要有耐心，一个人是要好的意义的生活，一个人是需要有耐心。

做事是一点一点做的，而且是要完成一件事，是需要一个过程，因此人是要有耐心的，只有是有耐心，一个人才会是坚持，是可以一步一步向前走，

可以说，一个人就是在做事中，在磨练自己的耐心，一个人要做好一件事，一个人要完成一件事，是要有极大的耐心，只有是有耐心，一个人才会是好的，而且是可以完成一件事。

如果是没有耐心，一个人也是做不好，而且一个人也会不能完成一件事的。

人的耐心是磨砺出来的，人性的弱点是急于求成，是急功近利，是缺失耐心的，因此人是有一个理想，一个人就是追求理想，是一步一步的前进，是一点一点的做事，因此也是一点一点的是有耐心，是耐心的做事，而且一个人是做自己喜

欢的事，是做自己愿意做的事，一个人是可以积极的做，一个人是愿意的做，这样一个人在做事中，不仅是有快乐，而且一个人也是极有耐心。

对于生活也是一样，一个人是要有耐心，如对于孩子的教育，是需要一个人是有爱心，是需要一个人是有耐心，而且是要有极大的耐心。

或许有时人会烦躁，这就是一个人是缺失耐心，一个人是不能耐心的做事，一个人是不能耐心的生活。

因此生活是一个学校，是教育人是要有耐心，尤其是一个人是做正事，是做好事，是需要一个人的耐心的。

其实人在娱乐中，人是乐在其中，但是人是做事，有的人是缺失耐心，如果一个人是用娱乐的心理是做事，做事是乐在其中，是不知疲倦，那么一个人就是可以完成一件事的。

其实做事也是一点一点的做的，不会是一步完成，因此人就是要有耐心，是可以耐心的做事，只有一个人是可以坚持，只要一个人是可以一步一步的前进，一个人才会是可以向前走，是可以完成一件事。

有耐心，一个人就不会是放弃的，是不会半途而废的，一个人是坚持，一个人是坚守，而且一个人是可以永远的前进。

其实一个人是有良好的人文素养，一个人会是有高的思想素养，一个人是可以热爱真理，是可以热爱正义，是可以热爱自由，而且一个人也是可以热爱生活，是可以热爱生命，因此一个人会是爱的生活意义，一个人会是信仰的生活意义，因此一个人是一个美好意义的生活意义，这样一个人的生活是在高的层面，因此一个人就会是有耐心的，一个人也是不会烦躁的，其实这就是一个人的人文素质的积极意义。

但是人是有人性的弱点，有时人会是烦躁，这时就需要一个人是有耐心，是可以耐心的做事，是可以耐心的生活。

有时一个伟大的理想的实现是一个人的一生的追求意义，因此对于一个人就会是永远的奋斗，一个人也是有极大的耐心的。

2017-11-10

第 72 章

平常心

130

对于一个人是可以有理想意义，一个人是可以追求理想，是可以为理想而战，这样一个人就是在奋斗，在战斗，而且一个人也是一步一步是在实现理想，而且一个人在人生的奋斗中，是可以完成一个伟大的理想，这是精英可以做到的，但是如果一个人是有一个平常心，一个人也是平常的面对世界，是可以平常的面对人生，一个人是平常心，追求理想也是自然的，实现理想也是平常的，尽管一个人是一个精英，是一个伟大的人，但也是一个平常的人，是一个平凡的人，这就是平常心，一个人的做事也是本分而已。

尽管一个人是追求卓越，是可以做到卓越，是在攀越，但是一个人是有平常心，一个人会是平和的，会是平静的，一个人也是不会夸大自己，尽管一个人是伟大的，但是一个人也是平常的。

其实人是难得是有平常心，即使一个普通的人，有时也是难得是有平常心，因此平常心也是一个人的心灵的修养，是一个人在生活中的磨砺，人是有平常心，一个人会是平常心的面对世界，是平常心的面对人生，是可以平和的面对一切，生活是平常的，人生也是平常的，人也是平常的做事，是平常的生活。

对于一个精英，就是要有平常心，这样一个人是不会凌驾他人之上，一个人

会是可以尊重他人，是会平常的面对自己，一个人也会不会骄狂，一个人也会不会自大。

尽管一个人是一个伟大的人，但是一个人也是一个平常的人，这就是伟大与平凡的融合。

人就是在生活的磨砺中，是磨砺思想，是磨砺心智，是磨砺精神，因此是在磨砺心灵，因此一个人的思想素养是可以提升，这样一个人是有高尚的思想意义，因此一个人也是有高尚的思想境界，是有高的心灵境界，可以说，平常心也是一个心灵境界，这也是人的心灵修养的一个境界。

对于一个普通人，也是难得是有平常心的。

因此并不一是一个普通人，就是有平常心的，平常心是心灵的一个境界，是美好意义的心灵境界，只有一个人是有良好的人文素养，一个人才会是有一个平常心的。

尤其是对于一个精英，更是需要有平常心，而且如果一个人是有良好的人文素养，一个人也是有平常心的。

其实在一个丑恶的社会，人才会是由不同的缺陷，但是在一个文明社会，人就是有良好的的人文素养，因此人会有美德的，而不是有缺陷的。

在一个极权主义社会，人多是自私，是骄狂，是自大，是缺失美德的。

只有在一个文明社会，只有在一个是有人文教养的社会，人才会有美德的，平常心就是一个美德。

对于一个人就是在心灵修养中，是在提升一个人的心灵境界，这样人会有美德的，是有教养的，是有思想的，是有精神的，是有灵魂的。

对于现代社会，人是追求个人意义的个人权利，也是追求个人意义的生活价值，但是依然是存在公共社会，是存在国家，因此也是存在公共服务，一个人是愿意为公共社会是服务，一个人是愿意为国家是做事，那么一个人就是要精忠报国，是可以做到精忠报国，这是一个个人的思想意义。

因此在现代社会，尽管人是追求个人私利，人是自利的，但是依然是有公共社会，是有国家的，是有社会服务，因此是需要有人是可以愿意为公共社会服务，是有人可以愿意为国家服务，因此也是需要人是有精忠报国的思想意义。

尤其是一个社会是处于危难之中，尤其是一个社会是需要拯救，这时就更加是需要有人是可以站出来，是可以寻求社会的进步意义，是寻求人民的幸福意义，是愿意为社会服务，是要拯救一个社会，因此对于一个志士，对于一个仁人志士，就是要拯救社会，是可以有伟大的理想意义，是可以把一个社会是引向光明，是可以把一个社会是引向文明意义，对于一个仁人志士，就是需要是可以精忠报国，一个人是要有精忠报国的思想意义，是可以为社会是呕心鹿血，是可以为理想是鞠躬尽瘁，是可以愿意为社会与国家是可以献身。

这是一个社会的需要，这是一个时代的需要。

尽管精忠报国的思想意义是一个古典意义的思想意义，但是在现代社会，依然是具有现代价值。

在一个现代社会，由于人是追求个人意义的生活价值，人是自利的，这是一个普遍意义，但是对于公共社会，对于国家，也是需要有人是可以愿意服务，这样一个人如果是愿意服务于公共社会，是愿意服务于国家与人民，那么一个人就是

可以做到精忠报国的，一个人是可以有精忠报国的思想意义。

对于中国的社会转型，会是有社会革命，因为只有是民主革命是可以完成中国的社会转型，是可以构建一个自由中国，因此在这个伟大的时代，会是一个英雄辈出的时代，那么对于一个仁人志士，对于一个精英，就是要做到是可以精忠报国，是真心实意为社会服务，是真心实意是为人民服务，是寻求中国社会的进步意义，是寻求人民的幸福意义，是要有精忠报国的思想意义，这样一个人就会是可以忠诚于信仰，是可以忠诚于人民，是可以忠诚于国家，是可以为理想而战，是可以为自由而战，是可以为真理而战，是可以为正义而战，一个人是可以成为一个斗士，是可以成为一个勇士，是可以成为一个战士，是可以勇敢的战斗，是可以不屈不挠的奋斗，直至伟大的理想的实现，是可以构建一个自由中国。

因此在危难之时，就是需要人是可以精忠报国，是有精忠报国的思想意义，而且精忠报国的思想意义也是可以具有现代意义的思想意义，是一个现代文明社会的现代意义的思想价值。

2017-11-10

第 74 章

赤城为民

一个人是寻求社会的进步意义，是寻求人民的幸福意义，一个人就是寻求一个理想意义，是可以有一个伟大的理想，而且一个人是追求理想，是可以为一个理想是战斗，那么一个人是可以做到精忠报国，是可以做到赤城为民。

尽管一个人也是一个人，是有个人意义的价值意义，但是一个人也是有一个高尚的思想意义，是有高尚的思想境界，是可以为社会服务，是可以为人民服务，因此对于一个人是可以做到是赤城为民的。

对于一个现代社会，是通过权力制衡的政治制度是约束公务员，是制度防范的法律意义，这是最根本的，但是人也是有思想意义，一个社会是可以法治，同时也是可以文治，这就是人文教化，这就存在一个思想意义，因此对于服务社会的人，对于服务人民的人，是可以有个人意义的思想意义，是要有赤城为民的思想意义，这样一个人就是可以做好，是可以自觉的为社会服务，是可以主动的为

人民服务。

尽管人不是圣人，不是天使，但是人也是可以思想修养，是可以有一个高尚的思想意义，因此是可以提升一个人的思想素养，这样一个人会是可以自觉，是可以自我约束，是可以自我导向。

因此即使在一个自由社会，精忠报国的思想意义，赤城为民的思想意义，依然是有思想价值，是一个人的思想意义，是一个人的思想价值。

其实共产党是败坏了为人民的思想意义，对于有的人只是追求个人私利，但是是粉饰自己，就是要为人民服务，但是骨子里只是维护统治地位，是不会为人民是寻求幸福意义的。

但是为人民的思想意义是不会错的，因此对于一个文明社会，赤城为民是一个真实的思想意义，是一个人的真实的思想修养。

因此对于一个人，是要有一个思想意义的提升，如果一个人是愿意为社会服务，一个人是愿意为人民服务，那么一个人就是要有精忠报国的思想，是要有赤城为民的思想，这样会是激励一个人是做好事，是可以做正事，是可以好的意义的为社会服务。

尽管人性是有弱点，是可以通过制度防范，但是人也是有思想意义的，人是有心灵意义，人是可以修养心灵的，这也是一个积极意义，这也是一个基本事实，

因此也是可以正面的引导。

对于一个文明社会，是可以法治与文治的融合，在法治的基础上，是可以文治的，这样是可以提升一个社会的文明程度。

对于当下中国，的确是需要仁人志士的拯救，那么对于一个志士，就要有精忠报国的思想情怀，是要有赤城为民的思想情怀，这是一个伟大的思想情怀，是需要肯定的，只要是真实，只要是自觉的，就是要肯定。

因此对于一个志士，就是要在危难之时是可以挺身而出，是可以勇敢的担负社会责任，是可以勇敢的担负历史使命，是可以做到精忠报国，是可以做到赤城为民。

2017-11-10

第 75 章

做好自己

人是个人自治，因此一个人是要做好自己，只有是做好自己，一个人才能是好的意义的个人自治。

对于一个人，最大的责任是要做好自己，是好的意义的个人自治，只有一个人是可以做好自己，只有是有好的意义的个人自治，而且只有一个人是对个人的完全负责，一个人才会是可以为他负责，如一个父亲，只有是做好一个父亲，是尽到一个父亲的责任，对于一个好父亲，不仅是对于自己的负责，同时也是对孩子的负责。

因此对于一个人主义者，是个人自治，是要一个人是要担负责任，这个责任就是一个人的自我负责，只有是自我负责，一个人才会是可以做好自己，这样一个人就是可以是一个好人，也是一个合格的社会人，一个人是可以做好自己

的事，自己的事就是涉及一个人的职责，有时也是对他的责任。

对于一个人是不要纠缠无聊的事，不要同他人是纠缠在一起，这主要是指他人是对于自己的伤害，因此对于一个人是不要想无意义的事，是要把精力与时间用于有益的事，这就是做好自己的。

其实一个人要关注自己，是高度的关注自己，也会不易做到，对于有的人，是不会做好自己的事，只是指责他人，只是挑他人的毛病，这就是人性的鄙陋，因此对于一个人主义者，是要做好自己，这样一个人就是可以进步，一个人是可以提升自己，一个人不仅是可以提升一个人的心灵境界，是可以提升一个人的思想素养，是提升一个人的精神素养，而且一个人是可以积极的做事，是做好自己的事，如是追求理想意义，这样一个人也是一步一步是可以实现理想，而且一个人是可以完成一个伟大的理想。

做好自己，并不是自私，而是自利，其实只有一个人是可以做好自己，而且一个人是有良好的人文素养，一个人才会是可以关怀社会，是可以关怀他人的，如果一个人是做不好自己，就不可能是关怀他人，一个人不能为自己是负责，一个人就不可能是为他人是负责。

因此个人自治，就是要做好自己，不仅是完善个人的心灵世界，而且是要做好自己的事，是要追求个人的理想，这样一个人是可以完成一个理想意义，是可以实现一个理想意义，这样不仅是一个人对于自己的负责，是可以实现人生的价值，是可以有个人意义的生活意义，而且在客观意义也是有利于社会，如一个人是创造一个艺术世界，这就是人类的精神财富，不仅只是属于个人的。

如一个父亲，是努力做一个好父亲，一个人就是可以为孩子是负责，如果是做不好自己，也是谈不上是为孩子的负责。

一个人是面对自己，是做好自己，也是可以不纠缠无意义的事，尽管一个人是可以关怀他人，但是一个人是不要纠缠他人的伤害，一个人是可以做好自己，是不想无聊的事，其实人要做到这一点，也是不易的，的确是需要一个人是可以高度的个人自治。

2017-

11-10

137

第 76 章

痛苦中思索

人是在苦难之中，人会是痛苦的，人是受到他的伤害，人会是痛苦的，人是受到打击，人会是痛苦的，只要一个人的心灵是在感受，对于不良的感受，一个人会是痛苦的，如一个人是感受到世界的丑恶，一个人会是痛苦的。

但是在痛苦中，一个人是可以思索，而且对于有的人是要寻求一个答案，如六四事件，对于一个在社会主义极权主义社会成长的一个年轻人，接受的是共产党的奴化教育，如共产党是为人民的，但是事实上，爱国者是受到了枪杀，是受到了血腥镇压，这时一个人就不能是想通，一个人是要问为什么，为什么会是发生这样的悲剧，一个人会是痛苦的，因此一个人是要找到一个答案，在一个人的思索中，在一个人的知识意义的积累中，在一个人的思想意义的提升中，一个人会是找到一个答案，这就是对于一个极权主义，就是依靠血腥暴力是维护统治地位，专制主义者只是维护自己的特权，是不会为人民是谋求幸福意义，所谓的为人民服务只是欺骗人民的谎言，这就是事实，不然是不会发生六四事件的，这就是痛苦的思索的寻求意义。

对于一个人是在感受世界，是在感受生活，因此有时会是痛苦，但是痛苦是

可以思索，如一个人是受到他的排斥，一个人会是痛苦，但是一个人在痛苦中，一个人是可以有思想意义的认识，其实这就是人性，这就是社会，这就是人，人就是这样的，人性就是这样，因此一个人是不会计较的，而是只是做好自己。

对于一个思想家，对于一个哲学家，就是在痛苦中在思索，在痛苦中在沉思，没有痛苦，就没有思想意义的递进，没有痛苦，就没有思想意义的进步。

对于一个人是要好的意义的生活，但是生活是复杂的，社会是复杂的，人也是复杂的，因此有时人会是痛苦，但是痛苦是可以思索，而不是放纵人性的鄙陋，如一个人是受到他的侮辱，对于一个人或许是报复，是反击，是侮辱他人，但是如果一个人只是痛苦，一个人就会是寻求超越，一个人是不会反击，也是不会侮辱他人，而是一个人的痛苦思索，这就是一一个人是可以想的开，其实这就是人性的鄙陋，这就是人性的恶的存在，对于一个人只有是面对现实，那么一个人就不会是纠缠他人，而是要做好自己，是正面意义的思维，一个人是不会纠缠无聊的丑恶，一个人也是可以忘记丑恶嘴脸，一个人是不会做下三滥的事，这就是一个人的痛苦的思索，这样一个人的精神意义会是超越，是可以超越人性，人不是人性的本能意义，而是思想意义的超越意义。

因此对于一个有良好人文素养的人，尽管有时是会受到伤害，但是对于一个人是不会丑恶，这样一个人会是痛苦的，因此一个人只有是在痛苦思索中是可以超越，是思想意义的超越，是精神意义的超越，一个人是可以想的明白，一个人就会可以是豁然开朗，一个人也是不会痛苦的。

如野兽派艺术，野兽派是保守派的攻击语言，但是对于野兽派的艺术，也是坦然接受，这就是一个讽刺意义。

对于一个思想家，是真理意义的探求，是求索真理，而且也是捍卫真理，但是思想意义的探求，也是一个不断递进的思想过程，一个人一步一步是在提升一个人的思想意义，思想意义也是一个不断开阔的思想递进，而且思想递进也是有一个思想逻辑，一个人是在依据一个人的思想意义的思想逻辑在向前递进。

思想意义的递进意义，也是思想升华的思想意义，也是思想纯化的思想意义，对于一个思想家，他的思想意义并不是一下是可以形成，而是一个逐步探索的过程，思想意义是一步一步在推进，这个思想意义的推进过程，就是思想意义的思想递进，也是思想意义的思想升华，也是思想意义的思想纯化，这样一个人的思想意义会可以达到一个完善意义的一个思想体系，也是可以形成一个健全意义的思想逻辑，这样一个人的思想意义是不会冲突的，是一致的，是融合的，是完善的，是健全的，也是积极意义的，是正义意义的，是真理意义的，是善的意义的，也是人类意义的，是世界意义的。

的确一个人的思想意义的思想递进，也是一个思想探索的一个过程，在思想家的沉思中，在思想家的思索中，在思想家的思想积累中，在思想家的知识意义的积累中，一个人的思想意义会是可以开阔，会是可以走向一个伟大，是可以走向一个高尚意义。

对于一个思想家，思想的升华是一个跳跃，是可以达到一个新的思想境界，是可以达到一个新的思想高度，的确一个人是要有独立意义的思想意义，尽管是有思想的传承，如自由主义思想是可以传承的，但是柏林的哲学思想是不同于哈耶克的自由主义思想，但是对于一个思想家，是要形成一个人的独立意义的思想

意义，要做到这一点是很难的，但是对于一个思想家是可以做到的，这就是个人意义的独立意义的思想创建。

对于一个思想家，个人意义的思想意义是有一个思想逻辑，这如是走路，一个人是一步一步在前进，有时会是上升到一个高度，对于思想探求也是一样，是一个思想家的思想逻辑的思想递进，有时会是可以达到一个思想高度，这就是思想的升华的意义，而且一个人的思想意义也是有一个思想纯化的思想意义。

思想升华是可以达到一个思想境界，是可以达到一个思想高度，而且是纯化意义的思想意义，一个思想意义是纯粹的，是没有冲突，是没有思想逻辑的混乱，一个人的思想意义是一个纯粹意义的思想体系，是一个纯粹意义的思想价值。

对于一个思想家，就是在思想的道路上在探求，是在真理意义的道路上在前进，而且思想意义是有一个思想高度，是有一个思想深度，是有一个思想厚度，这些是思想升华的思想递进的。

任何思想是不会完美的，会有瑕疵的，这也是难免的，因为思想家只是人，不是神，对于人的思想，由于人的理性的局限，因此是不可能达到十全十美的。

2017-11-

10

第 78 章

伟大的心灵

对于一个天才，是一个伟大的人，而且是有一个伟大的心灵，而且一个天才的伟大的心灵是天赋的，是先天具有的，是一个天才的生命本质，是一个天才的灵魂意义。

对于人，不仅智力是可以天赋的，是先天的，而且人的生命本质也是先天意

义的，而且一个人的灵魂意义也是先天的，一个人是天生有一个伟大的心灵，只是在在一个机会是可以显示出来的，这就是生命本质，这就是灵魂特质。

人是有特质的，一个人的特质是先天的，后天的教育只是启发意义，是启发一个人的特质是可以显示出来。

对于一个天才，是有灵魂特质，是有生命特质，这是先天的，是天赋的，是一个人先天具有的，而且对于常人也是不能理解的。

对于一个伟大的心灵，如杜甫的仁者的伟大的心灵，这是先天的，只是在后天是显示出来，尤其是在苦难中是可以显示出来。

尽管人是可以心灵修养，但是对于一个常人，也是可以达到一个博大的心灵意义，有时或许是可以接近伟大的心灵，但是对于一个天才，是拥有一个伟大的心灵，这是天生的，这是一个天才的生命本质，这是一个天才的灵魂特质，他人只能是学习。

一个人是有一个伟大的心灵，一个人也是可以创造一个伟大的理想，是可以创造一个伟大的艺术世界，如梵高的艺术世界是伟大的，也是可以创造一个伟大的思想世界，如尼采的哲学思想。

而且对于一个政治意义的天才，是可以创造一个世界，是可以改变一个社会，是可以构建一个世界，尽管这也是需要他人的合作，但是一个天才的价值意义是不可低估的。

一个天才是有一个伟大的心灵，就注定一个天才是可以创造一个伟大的世界，这就是一个天才是有成果的，或是艺术的，或是科学的，或是思想的，如比尔盖茨的科学意义，是可以改变一个世界。

一个天才是有一个伟大的心灵，一个天才就是有要创造一个世界的理想意义，

是有气吞山河的气概，是有一个伟大的理想，如梵高在生活中是磨难，他就要成为一个画家，这种想法是自然的，对于一个天才，就是有一个伟大的理想意义，对于一个常人，有时想都不敢想的。

这就是一个伟大的心灵的伟大意义，因此天才是有一个崇高的理想意义，而且一个天才也是有高尚的思想意义，即使一个天才不是一个思想家，也是具有一个天才的独立意义的一个思想，如李白的思想意义是自由意义，就这样一个自由意义，他是放弃朝廷，而是寻求自由的人生意义，而且也是创造了一个伟大的诗歌世界。

没有思想，就没有独立意义的人生意义，可以分析，在唐代，只有李白是可以寻求自由的人生意义，但是多少人只是遵循常规是平常的生活，就此一点，就是一个天才的伟大的思想意义。

正由于是有一个伟大的思想意义，因此一个天才是可以特立独行的，是可以走出一条属于自己的人生道路，这就是只有是有伟大的心灵，只有是有伟大的思想，一个天才才会是可以走独立意义的人生道路，是可以特立独行，而且是可以创造一个伟大的理想。

2017-11-10

第 79 章

高尚的思想

对于一个人是有心灵意义的生活意义，一个人就是修养心灵，而且一个方面是思想修养，一个人的思想修养，一个意义是一个人是阅读人文经典，尤其是要阅读哲学经典，这是思想意义的思想修养，一个人是可以提升一个人的思想素养。一个方面是一个人是可以思索，是可以沉思，是有个人意义的思想意义，对于一

个思想家，是会有个人意义的独立意义的思想意义，一个思想家是有一个个人独特的思想体系，对于一个常人，也是可以有个人意义的独立思想，这就是自由之思想，是独立之思想，这样一个人的思想素养是在提升，一个人的思想境界是在提升，而且一个人的思想修养是一个日积月累的思想积淀，不是一天是可以做到。

而且一个人是要在生活中的磨砺，一个人是可以思想意义的生活意义，一个人是可以信仰意义的生活意义，一个人可以是精神意义的生活意义，这就是知行合一，一个人是可以做的到，这也是生活的磨砺，在需要一个人是可以超越人性，是可以超越生命本能，是可以超越现实生活，这就是一一个人是可以超越庸俗，是可以超越低俗，是不为现实所驯服，一个人是有独立意义的思想意义，而且一个人是可以做的到，如爱的意义，一个人是可以爱人，一个人是可以做的到，这也是一个思想意义，也是一个信仰意义。

如此，一个人在提升思想境界时，一个人的思想会是可以高尚，其实思想意义并不是都是高尚的，有的思想只是一个思想意义，是说明一个真理意义，但是有的思想是高尚的思想意义，是有一个思想高度，是有一个思想境界，是一个高尚的思想意义，如爱的思想意义，一个人是可以爱的意义，但是爱是互相的，如果一个人的爱的意义是受到玷污，是受到伤害，或许一个人不在爱，但是对于一个人或许依然是爱的意义，即使是世界是没有爱的意义，一个人依然是爱的意义，是爱的信仰，一个人是坚守爱的信仰，这就是一个高尚的思想意义了、

如一个人是爱人民，即使一个人是受到人民的抛弃，但是一个人依然是可以爱，这就是一个高尚意义了。

因此对于一个人是修养心灵，是可以思想修养的，如此，是可以提升一个人的思想境界，一个人也是有一个高尚的思想意义。

如杜甫的仁者的思想意义，他是希望天下寒士俱欢颜，可以自己是受冻也是无妨的，其实这是仁者的高尚的思想意义，一般人是不能达到的，但是人是可以学习的。

高尚的思想如高贵的精神，是有一种思想力量，是可以指向人的灵魂意义，其实伟大的思想，大多是灵魂特质的思想意义，如杜甫的仁者的伟大的思想，其实是杜甫的灵魂特质的思想意义。

2017-11-10

第 80 章

精神超越

一个人在苦难中，只有是可以精神意义的超越，这样一个人是可以超越人性的弱点，是可以超越人性的鄙陋，是可以超越生命的本能意义，如人是面对苦难，一个人会是悲伤，会是消极意义，这是人性的自然意义，但是如果一个人是可以理性意义，一个人就是直面苦难，是要超越苦难，是要征服苦难，这样一个人会是积极意义，会是一个乐观意义，一个人是不怕苦，是不会恐惧的，这就是精神的超越，一个人在精神意义是可以强大，一个人在精神意义是可以战胜人性的弱点，其实一个人是要做到这一点，也是需要一个人在苦难中的磨砺。

的确人是有人性的，但是人性是有弱点的，是有人性的鄙陋的，如人是有悲伤的事，一个人会是悲伤的哭泣，这是人性，而且有时一个人会是陷入悲伤是不能自拔，这就不好了，因此人需要是可以超越自己，是要走出悲伤，是可以积极意义的生活，这就需要一个人是可以理性，是可以理性的超越，是可以有精神意义的超越，这样一个人是可以走出悲伤，一个人是可以面向未来，是可以寻求美好意义的生活意义。

其实说起来是道理是明确的，但是一个人是要做起来是难的，这就是生活的磨砺，在生活的磨砺中，一个人是可以痛苦的思索，是在思索中是有理性意义的超越，是可以有思想意义的一个超越，是可以有精神意义的一个超越。

对于一个人是有心灵修养，一个人也是可以思想修养，是可以提升一个人的思想素养，也是可以精神意义的修养，是可以提升一个人的精神境界，这也是一个精神的超越，一个人是一步一步是在超越，是在提升一个人的精神素养，是在提升一个人的精神境界。

其实有时思想意义也是一个精神意义，如爱的意义是一个思想意义，也是一个精神意义，如宽容是一个思想意义，也是一个精神意义，有的只是精神意义，如坚韧是一个精神意义，一个人是有坚韧的精神意义。

因此一个人的精神意义也是一个精神超越的精神修养，一个人是可以提升一个人的精神境界，这同思想修养一样，这是需要人是可以阅读人文经典，是需要一个人的独立意义的理性思索，而且也是需要一个人在生活中的磨砺，一个人是可以做的到。

如苦难的磨砺，一个人会是有坚韧的精神意义，一个人是可以坚韧的生活精神，是不怕苦难，是可以坚韧的挺立，是可以坚韧的承担。

而且人的心灵修养是一个无止境的，一个人只要有心灵修养，一个人就是在不断提升一个人的精神境界，一个人是在不断的精神超越，而且精神超越也是无止境的。

人的生活就是要思想意义，是要有精神意义，这样人才是人的存在意义，人也是人的伟大之处，只有人是可以有思想，是可以有精神。

儒家思想是有忠的思想价值，但是儒家的忠的思想意义只是狭隘的忠君思想，而不是其它的忠诚的思想意义。

在现代文明社会，依然是有忠诚的思想意义，如一个人是可以忠诚于国家，是可以忠诚于社会，是可以忠诚于人民，是可以忠诚于家庭或爱情。

对于一个人是有理想意义，是有思想意义，是有信仰意义，而且一个思想意义是真理意义，是人类意义，是世界意义，也是人的意义，是生命意义，也是正义意义，是积极意义，是善良意义，那么一个人是可以坚信一个思想，是可以坚信一个信仰，如自由主义的思想意义，这样一个人也是可以忠诚于信仰，一个人是不会放弃一个信仰，也是不会背弃一个信仰意义，如一个人是信仰自由主义思想，一个人会是可以坚守，会是可以忠诚于信仰，一个人是可以热爱自由，一个人是可以追求自由，一个人是可以捍卫自由。

这也是忠诚的思想意义。

一个人是有一个思想意义，一个人也是有一个理想意义，一个人会是有有一个伟大的理想，而且这个理想是一个时代的理想，是一个社会的理想，是人民的一个理想，也是一个正义的理想，是一个美好意义的理想，一个人是可以为理想而战，是可以追求理想，而且可以是不屈不挠的奋斗，一个人为了理想，是可以鞠躬尽瘁，甚至一个人是可以献出生命，如刘晓波。

这也是忠诚的意义，一个人是忠诚于理想，是不会放弃，是不会背弃的，一个人是可以坚定理想意义，是可以一生一世的奋斗。

对于一个现代文明社会，也是有忠诚的思想价值，而且也是需要人是可以做

到忠诚。

如一个人是可以忠诚于家庭,是可以尽到个人的责任,是可以为家庭是负责,一个人是不会背弃,是不会抛弃,这也是忠诚的思想意义。

对于一个人是可以为人民是寻求幸福意义,一个人也是忠诚于人民,是不会背弃的,是不会放弃的,一个人是可以甘心的为人民服务,是可以甘心的为人民做事,这就是忠诚的思想意义。

其实一个人要做到忠诚,也是需要一个人是有良好的人文素养,是有忠诚的思想意义,这样一个人才会是能够做到忠诚。

现代意义的忠诚是不同于中国儒家思想意义的忠,儒家思想的忠是一个狭义意义,只是忠君的思想意义,对于一个现代社会,就不会是有忠君的思想意义了,但是在现代社会,依然是有忠诚的思想价值,这是现代意义的忠诚的思想意义,这如前面分析的,因此对于中国社会,在一个公民社会,也是需要人是可以忠诚于社会,是可以忠诚于国家,其实这也是不是愚忠,是一个平等意义的忠诚的思想意义,如对于爱情的忠诚,是需要两个人的互相的忠诚,而不是单方面的忠诚的意义。

对于社会的忠诚,也并不是无条件的,而是一个互动的意义,一个人是忠诚于社会,一个人就会是可以构建公民社会,是可以尽到社会公民的社会责任,而且对于一个社会,也是可以提供一个人的安全意义,是可以提供一个人的公共生活的生活意义,也是可以提供一个人的生活家园的归属意义。

2017-11-10

和谐是儒家思想的思想意义，在现代社会，和谐依然是具有思想价值，因此对于现代文明社会，依然是需要寻求和谐的社会意义，是需要寻求和谐的生活意义。

其实要做到和谐，要实现和谐，是需要有一个社会制度的保障意义，这是一个意义。

但是一个社会是要实现和谐也是不易的，和谐也是可以解释为平衡，在现代社会，是需要有一个平衡意义，如果一个社会是平衡意义，一个社会就会是可以和谐，可以说，只有是可以达到平衡意义，一个社会是可以达成和谐意义，这样就可以把平衡是可以解释为和谐。

在现代社会，就是要寻求一个平衡意义，这主要是利益平衡，社会是有不同的利益集团，是有不同利益的政治集团，也是有不同的社会阶层，一个社会是要达成一个利益平衡，也是需要有一个制度意义的制度保障，如政治集团或政党的自由竞争，是可以公开的平等对话，这样就可以平衡利益的。

利益平衡就是任何集团的利益是受到最大限度的维护，同时是受到最小限度的损害，这样就可以达成一个平衡意义，这就是利益平衡的最大化原则与最小化原则。

如劳资谈判，是要维护劳资双方的利益，不能是只是维护一方的利益，这样就可以达成利益平衡。

利益是平衡了，一个社会就会是可以和谐的，如劳资双方的利益平衡，这样劳资双方就是可以和谐共处了，是不会有大的冲突的。

由于是平衡意义，因此不会有大的冲突，这样一个社会就是可以和谐共处的。

对于一个文明社会，就是可以实现平衡原理，这样就可以实现和谐，只有

是平衡了，只有是和谐了，那么一个社会是不会有大的冲突，这样一个社会就会是可以稳定，是可以实现正义价值，是可以和平的，而不会是有暴力冲突的。

对于一个人也是可以寻求一个和谐意义，一个人同世界是和谐的，一个人同社会是和谐的，一个人同他人是和谐的，一个人是可以和谐相处，其实人要做到这一点，不仅只是一个人与人的关系问题，而是一个人的人文素养问题，只有一个人是有一个高的意义的人文素养，这样一个人是面对世界，是面对社会，是面对他人，是面对人生，是面对生活，一个人是有一个思想意义，而且这个思想意义是一个高尚的思想意义，其实这个思想意义就是人类社会积累的文明思想，对于一个人就是要有这个思想意义，这就需要一个人是可以阅读人文经典的，如和谐的思想意义，一个人是知道和谐的思想意义，一个人才会是可以寻求和谐的生活意义，因此人是要有一个高尚的思想意义，一个人就是可以寻求和谐的存在意义，一个人对于世界，对于社会，对于人生，对于生活，是有一个通达的认识，这样一个人就是可以同世界，同社会，同他人，是可以和谐相处的。

的确这是一个很高的思想境界，的确是需要一个人是有一个高尚的思想意义。

2017-11-10

第 83 章

面对自己

对于一个人主义者，是一个人的个人自治，因此一个人只有是面对自己，是做好自己。

个人自治也是一个人的自我管理，因此是一个人要有高度的自治能力，这也是一个人的综合意义的自治人生，也是包含人的自我完善，是人的自我教育。

因此一个人是要完成好的意义的个人自治，一个人面对的是自己，只有是面

对自己，一个人才会是可以认知自己，是可以认识一个人的优势，也是可以认识一个人的弱点，这样一个人是可以好的意义的个人自治。

其实对于中国的传统文化，是没有个人主义的个人的自治的思想意义，中国传统文化是人的伦理意义的思想意义，而且对于中国人的人性也是没有独立意义的人性特质，因此面对个人主义的个人的自治，是一个智慧意义的思想意义，人是站在一个个人意义的独立意义，人是一个独立意义，只有人是独立意义，一个人才会是可以个人自治。

既然是个人自治，因此一个人是要面对自己，是要完成个人自治，这也是一个人是要做好自己，其实一个人是要好的意义的个人自治，也是需要一个人是要倾注一个人的全部的心血，只有这样，一个人才会是可以完成一个人的个人自治。

因此一个人只有是面对自己，而不是指向他人，中国人是过多的指向他人，而不是面对自己，这就是中国人的人性的鄙陋，可以说，面对自己，就是不要纠缠他人，只是面对自己的，如一个人受到他的伤害，一个人只有是面对自己，是可以消除伤害，而不是纠缠他人，如果是纠缠他人，那么一个人就会是报复，是会指向他人，是反击，是会伤害他人，但是对于一个个人主义，一个人是不能伤害他人，那么只有一个人是可以消解，一个人只是面对自己，是做好自己的，是不会纠缠他人的。

个人主义思想意义是一个智慧意义，也是一个思想意义，因为是一个思想意义，因此是有一个智慧意义。

的确个人主义的思想意义，一个人的生存意义是在一个高的层面。

而且只有一个人是面对自己，是个人自治，这样一个人只是努力做好自己，如此，一个人才会是可以走向强大，而且一个人才会是可以有成就，一个人是有

追求，而且一个人是可以追求，如此，一个人才会有成就的。

其实中国人是沉湎于人伦关系中，而且也是没有智慧意义，但是一个人是弱小的，而不是强大的，而且一个人也是没有追求意义，只是平庸的生活。

因此个人主义的思想意义，的确是对于中国传统文化的一个救治，可以把人的生活意义是可以提升在一个高的层面。

但是中国人是接纳个人主义思想，也是具有中国特质的个人主义，一个意义是个人主义的个人自治，一个人是做好自己，是可以成就自己，一个意义是同他人的和谐共处，是一个社群主义的思想意义，可以说，是一个社群主义的个人主义者。

2017-11-11

第 84 章

生活中修养

一个人是修养心灵，一个人就是在生活中的修养意义，一个意义是一个是可以做的到，尽管一个人是有良好的人文素养，是有高的心灵境界，但是一个人是要做的到，这样一个人的人文素养是有实质意义，是有人生意义，是有生活意义，

一个意义是人在生活中的磨砺，不仅一个人是可以做的到，而且一个人在生活中是可以修养心灵，是磨砺心灵，是磨砺思想，是磨砺精神，一个人在生活的磨砺中，一个人是有思想意义的升华，是有精神意义的升华，这样一个人就是有高的意义的人文素养的。

因此心灵修养是在生活之中，一个人不仅是可以有思想意义的思想素养，不仅是有精神意义的精神素养，而且一个人在生活中，一个人是可以做的到，而且

在生活中，一个人是可以思想，是可以理性的思考，是有思想意义的升华，是有精神意义的升华，一个人是可以理性思想，是有思想意义的进步意义，是有精神意义的进步意义，如此，这是生活中的修养心灵，一个人是在生活中是可以磨砺心智，是可以磨砺思想，是可以磨砺精神，是可以磨砺心灵，因此这是一个良性互动的生活意义。

对于一个人是有心灵意义的生活意义，一个人就要实现心灵意义的生活意义，是在现实生活中，一个人是可以心灵意义的生活价值，是可以心灵意义的生活意义，这是心灵是指向生活意义，这就是一个人是可以做的到，是可以知行合一的。

而且在生活中，一个人是可以磨砺自己，这就是生活中的修养，一个人是可以做的到，而且对于生活的感悟，一个人是有思想意义的升华，是有精神意义的升华，如此，一个人是在生活中是修养心灵，这是生活是指向心灵，这就是可以良性的互动意义。

而且只有是在生活中的修养心灵，这才是心灵修养的实质意义，也是心灵修养的真实意义，也是心灵修养的生活意义，一切心灵修养是落实在生活之中，因此心灵修养是在生活中的心灵修养。

尤其是苦难的生活磨砺，是可以磨砺心灵，一个人会是有思想意义的升华，是有精神意义的升华，这就是生活也是可以教育人的，人的思想意义不仅是来自知识意义的思想修养，而且是来自生活意义的理性思考，而且一个人的思想意义，只有是经得起实践意义的证明，一个思想意义才会是一个真理意义。

对于有心灵修养的人，就是注重生活中的修养意义，一个人是在生活中是在修养心灵，而且一个人只有是修养心灵，一个人才会是有强大的思想意义，是有强大的精神意义，而且一个人是有美好意义的心灵意义，如此，一个人才会是可

以美好意义的生活，是可以幸福意义的生活。

2017-11-11

第 85 章

冷静

153

一个人在平常的生活中，一个人是可以完全意义的心灵意义，一个人会是可以淡定，会是可以从容，一个人也是可以理性，是可以冷静的。

但是有时人会是受到不良刺激，这时人会有消极情绪，会是有人性的本能，这时一个人是要做到冷静，的确是需要一个人是有理性意义，而且一个人是要有良好的的人文素养，这样一个人是可以控制自己，是可以克制自己，而且是可以消除消极情绪，是不会有人的本能意义，这就是这时一个人是要冷静，是不要激动，即使有激越的情绪，但是一个人是要冷静，是要控制自己。

这就是生活的磨砺，一个人在生活中是可以做的到，一个人是冷静的，只有是可以冷静，一个人是可以理性，一个人也是不会是有消极情绪的，一个人也是不会有人的本能意义，这也是生活的真实意义，也是人的真实意义。

其实人是有良好的人文素养，在面对不良刺激时，一个人也是可以冷静的，是不会有消极情绪，是不会有人的本能意义，这是好的存在意义。

有时人会有消极情绪，这也是说明一个人是不能冷静，是说明一个人是不能理性。

生活是平常的，也是简单的，但也是复杂的，因为人是复杂的，人是有人性，人是有生命本能，人是有心理，人是有情绪，人是有欲望，因此一个人是要有良好的意义的生活意义，的确是需要一个人是有良好的人文素养，只有人是有良好的人文素养，一个人是可以简单的生活，而且是可以化繁为简，即使有时是复杂的，但

是一个人是可以简化，这就是人的人文素养的生活价值。

对于一个年轻的人，是易于冲动，是易于激动，但是一个人在生活的磨砺中，一个人也是可以学会理性，也是可以学会冷静，一个人会是一个理性的人，会是一个冷静的人。

一个人是可以冷静，一个人会是可以从容的，也是可以淡定的，人是要做到这点，的确是一个综合意义的心灵修养，而且各个方面是互相融合的，是互相生发的，而不是冲突的。

如人是可以理性，人会是可以冷静，这样一个人会是可以淡定的，会是可以从容的，而且如果一个人是可以淡定，一个人也会是可以从容，一个人也是可以理性，是可以冷静的，因此人的精神意义是互相融合的，人的品格意义是互相融合的。

这主要是人在生活中的磨砺，只有是在生活的磨砺中，一个人才会是可以做到冷静，是可以做到理性，是可以做到淡定，是可以做到从容，的确这也是一个美的生活境界，是一个诗美的生活境界。

如此，这也是平和的生活意义，是祥和的生活意义，是诗美一样的生活境界。

因此有什么样的心灵境界，人就是有什么样的生活境界。

当然美好意义的生活境界是一个理想意义，但是人是可以追求，是可以接近这个理想意义的生活境界。

2017-11-11

第 86 章

从容

从容是生活的一个境界，人要从容的生活，是需要一个人的心灵意义是有从

容的精神境界，可以说，从容是人的心灵的一个境界，因为人是有人性的，人是有人心理的，有时人是不能从容，是不能淡定，人会是恐惧，会是惊慌，其实这也是正常的生活真实，否则，人就不是人了，而是一个天使了，尽管如此，但是对于一个人是可以修养心灵，是可以完善人的心灵世界，是可以健全人的心灵意义，是可以追求一个完美意义的心灵意义，尽管这只是一个理想意义，但是人也是可以追求这个理想意义，这样人的生活就会是一个美好意义的生活意义。

一个人要做到从容，是要人是可以做到淡定，只有一个人是淡定了，一个人就是可以从容，一个人是不会惊慌，是不会恐惧。人的恐惧，人的惊慌，就是由于人是有人性的本能意义，而且人也是不能达到思想通达的一个境界，如果一个人是有通达的思想境界，这时一个人会是可以想的开，会是可以看的清，一个人的心灵是通达的，这样一个人会可以淡定的，也是可以从容的。

因此归根结底是人的心灵世界的心灵修养，而且是思想意义的思想修养，只有一个人是有智慧意义的思想意义，是有一个高尚的思想意义，一个人才会是可以达到一个通达的思想境界，一个人是没有迷惑，是没有恐惧，是没有心魔，如此，一个人是可以做到淡定，如一个人是受到不良刺激，如果一个人是可以有一个思想意义的超越，一个人就不会是恐惧，是不会惊慌，一个人会是可以淡定，这样一个人也是可以从容的。

因此这主要是一个人的思想素养，只有是有高的思想素养，一个人面对世界，面对社会，面对人生，面对生活，一个人是可以通达的，一个人是可以有一个高的意义的理性认识，那么一个人是不会迷惑，是不会困惑，一个人是可以通达的，这样一个人就会是可以淡定的。

只有是可以淡定，一个人就是可以从容，尤其是一个人是处于危机之中，一

个人就更加是需要从容，是可以做到淡定，的确这是一个理想意义，一个人不可能是完全做到淡定的，但是一个人只要是修养心灵，那么一个人就是可以修养一个人的心灵意义，因此人也是会寻求淡定的心灵境界，是可以寻求从容的心灵境界。

淡定是一个心灵境界，从容也是一个心灵境界，一个人是有淡定的心灵意义，一个人也是有淡定的生活境界，一个人在生活中是没有恐惧，也是没有惊恐，一个人是淡定的，一个人是从容的，这就是一个生活境界。

如果一个人的心灵是没有淡定的心灵境界，那么一个人在生活意义，一个人也是恐惧的，也是惊恐的。

但是一个人要达到一个淡定的心灵境界，的确是需要一个人是要有思想意义的高的思想境界。

2017-11-11

第 87 章

不屈不挠

一个人是有理想意义，一个人就会是可以追求理想，但是理想的追求是一个人的人生意义的实现过程，是需要一个人生的历程，理想不是一天是可以实现，因此人要追求理想，在人生的道路上，是有苦难，有时是有磨难，是有困境，是有迫害，但是一个人是要追求理想，一个人是要有不屈不挠的精神。

这样一个人的追求理想的道路上，是可以超越苦难，是可以排除困难，一个人是可以勇往直前，是可以做到不屈不挠。

对于一个人是要有一个坚定的信仰，是要有一个坚定的理想意义，这样一个人就是可以追求理想，而且是可以不屈不挠的奋斗，是可以战斗在理想的道路上。

由于人性是有弱点，因此有时人会是软弱，会是消极，会是恐惧，但是只要一个人是勇敢，一个人就会是追求理想，而且一个人是可以修养心灵，是可以消除消极意义，一个人是可以振作精神，是不会沉沦，是不会颓废，这样一个人是可以积极的追求理想，是为理想而战的。

这就是人的生活，这也是人生，一个人就是在追求理想的道路上，是在成熟，是在磨难中是可以成长，是可以做一个勇士，是可以做一个战士。

一个人不是天生就是一个斗士，而是在理想的追求中，是一个人的成长，这是生活的磨砺，尽管人是有人性的弱点，但是一个人是可以超越人性，一个人是有思想意义的超越，一个人是有精神意义的超越，这样一个人是可以忠诚于信仰，也是可以忠诚于理想，因此一个人是可以永远的战斗，是可以不屈不挠的战斗。

人就是在生活中的磨砺，在追求理想的道路上，一个人是可以不断的超越，是可以有良好意义的精神意义，是有思想意义，如此，一个人是可以磨砺成一个勇士，是可以成为一个战士。

要实现理想，只有是奋斗，而且理想的实现是一个漫长的过程，因此一个人是要经历生活的磨砺，在磨砺中，一个人是可以有良好的品格，是可以有一个勇敢的心，是可以有一个坚强的心，这样一个人就是可以为理想是不屈不挠的奋斗，是可以坚韧不拔的奋斗，这就是一一个人是可以走向理想，而且是可以实现理想。

没有坚韧不拔的精神，没有不屈不挠的精神，人就不能是坚持，人就不能是忠诚于理想，人也是不能坚守，那么理想就不能是实现。

对于一个志士，就是要有不屈不挠的精神，是可以向理想是挺进，不论理想的道路是多么艰险，一个人是有不屈不挠的精神，是有一个不屈的灵魂，是可以勇往直前，是可以战斗，是可以冲锋，是战斗在理想的道路上，是战斗在理想的追

求中，一个人是可以坚守一生一世，是永远的战斗。

人就是要不屈不挠的精神意义，这就需要一个人在生活中的磨砺，是可以磨砺一个勇敢的心，是可以磨砺一个坚强的心。

2017-11-11

第 88 章

无畏

158

人是追求理想，是追求自由，是会受到专制强权的政治迫害，人会是恐惧，人的恐惧是由于人性的本能，即使恐惧，但是一个人是可以超越人性的本能，一个人是可以做到无畏。

只有是无私，一个人才会是可以无畏，一个人是追求真理，是追求自由，是追求正义，是追求理想，难道是由于会受到迫害，一个人就不敢追求吗？如果一个人是一个理性意义，一个人就是可以做到无私的，什么是无私，这就是不要计较一个人的得失，是不要在乎一个人的安危，是不要惜身，难道一个人由于是害怕受到迫害，一个人就不敢追求吗？，人的恐惧是来自一个人的私心，这就是一个人是在乎一个人的安危，因此对于一个志士，对于一个勇士，因此是可以不计个人安危的，即使是牺牲生命，一个人也是坦然的，只有人是做到这一点，是可以做到无私，一个人就会是可以做到无畏，一个人是不在畏惧，是不在恐惧，这就是一个人是可以超越人性，是有一个精神意义，是有一个思想意义，这就是一个人是不计个人的安危，不能由于个人会是受到迫害，一个人是不敢追求自由。

如果一个人只是计较个人的安危，一个人就会是恐惧受到迫害，那么一个人就是不敢追求自由，是不敢追求真理，这只是一个懦夫。

一个人就是由一个懦夫是变成一个勇士，因为人性的鄙陋就是恐惧，这是人

性的本能，而且人性也是有私心的，因此只有一个人是可以无私，一个人才会是可以无畏的。

只有是无畏，一个人才会是可以勇敢向前，是可以勇敢的战斗。

其实人的恐惧是可以理解的，这是人性的自然意义，但是如果一个社会是可以走向一个革命意义，而且是全民革命，这时人就不会是恐惧的，恐惧是由于人的弱小，是由于正义力量的弱小，如果正义力量是强大的，人就不会是恐惧的。

人要做到无畏，的确是需要一个人在理想的追求中的磨砺，一个人是一点一点是消除恐惧，一个人是一步一步在提升思想境界，这样一个人是可以通达，一个人是可以思想意义的超越，因此人会是一步一步是成为一个勇士，会成为一个战士。

其实说起来道理是简单，但是一个人要真正是做起来是难的，这就是由于人性的弱点，人就是不愿是担风险，对于一个人是个人意义，一个人是可以做到无畏，但是一个人也是担心家人是受到迫害，因此人性是复杂的，人也是有不同的顾虑，这也是正常的，因为人是凡人，人不是神，人不是神，即使一个人是一个圣者，即使一个人是一个伟大的人，依然是存在人性的鄙陋，尽管一个人是可以超越人性，但是人性依然是存在的，因此有时人会是有的人性意义的鄙陋，人会是恐惧的。

2017-11-11

第 89 章

充耳不闻

一个人要做事，一个人就是要排除干扰，由于人性的弱点，人会是计较他人的非议，尼采说过，对于他人的非议是可以充耳不闻，但是一个人要做到这一点

也是不易的，有时人会陷入琢磨他人非议的陷阱，一个人有时是费神的，其实只要一个人是做的正，是可以光明磊落，是一个善良的人，是一个正义的人，是一个正直的人，而且一个人是可以坚守信仰意义，一个人就只是做好自己，是寻求个人价值的实现，是寻求个人意义的生活意义，是不会计较他人的非议的，而且一个人是可以做到充耳不闻。

的确这是人的一个精神境界，一个人是可以超越人性的鄙陋，一个人是不会计较他人的评说，一个人对于他人的评说，只是充耳不闻的，人要做到这一点，一是一个人是这个思想意义，是有这个精神境界，是有超越能力，一是一个是要在生活中的磨砺，其实也是一个人是要战胜一个人的人性弱点，这就是一个人是不要计较他人的非议，一个人是可以充耳不闻，一个人是不要陷入琢磨他人非议的陷阱，这就需要一个人是要超越人性，的确是这一点是很难的，但是一个人是可以磨砺自己，是有一个开阔的心灵意义。

况且对于一个有伟大理想的人，那会是计较这些，如果一个人是计较这些，也是说明一个人是没有达到一个高的精神境界。

其实计较只会是自寻烦恼的，因此一个人是要超越人性的鄙陋，是有一个高的思想意义，是有一个高的精神意义。

而且一个人是要有追求，是可以追求一个伟大的理想，这样一个人的精力是用于个人的理想追求中，一个人是做正事，是做好事，是面对自己，是强大自己，是可以有一个伟大的心灵，而且是可以实现一个伟大的理想。

人就是在生活中的磨砺，是可以超越人性，人是有一个高的思想意义，是有一个高的精神意义。

人的社会是存在丑恶的，有的人就是一个丑恶嘴脸，因此人在现实社会中，

就会是遇到这样的人，因此对于一个人，只有是强化个人意义的心灵意义，这样也是可以强大自己，只有是有强大的思想意义，只有是有强大的精神意义，一个人才会是完成一个伟大的理想。

对于一个人面对非议，只有是充耳不闻，任他评说，只要一个人是可以坚守自己，是面对自己，是可以做到一个人是问心无愧的，只要一个人是可以确信自己，那么一个人也是不怕他人的非议，而只是暴露他人的鄙陋，如一个人是骂人，只是说明一个人是没有教养，并不能是说明自己是什么样的人，的确一个人是可以确信自己，而且一个人是可以认识人性，就可以看清他人的卑劣。

对于一个人是要面对自己，是做好自己的事，是寻求个人的人生价值，是寻求个人的生活意义，这才是一个人的正事。

2017-11-11

第 90 章

独立之思想

对于一个自由人，是有独立之思想，是有自由之思想，是有独立之精神，而且在一个自由社会，一个人是可以做到这一点。

对于一个人是一个自由的人，也是一个独立的人，因此对于一个人是要有独立意义的思想意义，这样一个人才会有个人的思想意义，一个人是有思想，如此，一个人也是个人意义的信仰意义。

一个人是有思想，的确是一个独立意义的人生意义，一个人就是在一个高的层面，而且一个人是可以坚持个人的思想意义，这样一个个人是有基本的价值判断，是有基本的思想判断，因此一个人是不是受到蛊惑，一个人会明确什么是一个文明思想，什么是一个恶的思想。

一个人是接纳思想意义，这个思想意义是人类意义，是世界意义，是人性的，是生命的，是人道的，是文明的，是积极的，是爱的意义，是和平的，是人类的文明思想，这样一个人就是有人文素养，是有思想素养，如此，一个人就是有思想，这是一个层面。

但是对于一个思想家，是在一个高的层面，是一个人是个人意义的独立思想，是有个人意义的独立意义的思想体系，至少一个人是有一个独创意义的思想意义。

不论是什么人，对于一个自由人，是一个独立的人，人的独立意义，一个意义就是一个人是有独立的思想意义，一个人是一个有思想的人，因此一个人是有基本的原则，是有基本的人生方向，是有一个基本的生活价值，一个人是可以做到自己是要做什么，是不可以做什么，一个人是有基本的原则，不会是随风倒，不会是人云亦云。

其实一个人要真正是做到这一点，也是需要一个人在生活中是有独立精神，一个人是可以独立意义，一个人就是个人意义的思想意义，这是一个独立人的最基本的一个意义，是有独立之思想。

而且一个人是可以坚持个人的思想意义，这就是一一个人是可以捍卫真理，一个人不仅是追求真理，而且是可以捍卫真理，一个人是可以做的到，一个人是独立意义的思想意义的生活意义，一个人的思想意义是在个人的独立生活中，这就是一个人的信仰意义。

如一个自由主义者，一个人是追求自由，是可以捍卫自由，一个人是可以实现个人的自由生活，是可以实现个人的独立意义的人生价值，这就是独立之思想。

因此对于一个人是要在生活中，是可以坚守信仰，是可以做到是思想意义的

生活意义，这样才是独立的思想意义，一个人不仅是个人独立，而且是思想的独立意义。

人是有思想，人就是可以做到独立的思想意义，这样一个人就是一个有思想的人，是一个有信仰的人，因此这需要一个人是有良好的人文素养，这也是一个人的心灵的修养意义。

2017-11-11

163

第 91 章

改变世界

社会是在不断进步的，有时一个社会是一个邪恶的社会，是一个落后的社会，是一个堕落的社会，这时就需要是可以改变这个社会，是需要拯救这个社会。

对于一个志士，是寻求社会的进步意义，是寻求人民的幸福意义，因此是有一个理想意义，是会改变社会，是会改变世界，如果一个世界是错了，那么就需要是纠正，是要改变错误，是可以把一个社会是引向一个文明意义，这的确是一个伟大的理想意义，也是一个伟大的志向。

对于一个仁人志士，就是有远大的理想意义，是有崇高的理想意义，是寻求对于一个社会的改变，是有改变社会的远大志向，是有改变世界的雄心壮志，如果一个社会是需要改变，那么就需要是改变一个社会，如果一个世界是需要改变，那么就要是改变一个世界。

对于一般的人，只是适应社会，如果一个社会是好的社会，那么人会是好的意义，但是如果一个社会是坏的社会，那么人就会是坏的存在。

因此对于一个人是要有良知意义的价值判断，尽管一个社会是一个极权主义社会，但是一个人是可以有基本的判断，是可以判断一个极权主义社会是一个邪

恶的社会，那么一个人就不会是适应这个邪恶的社会，而是一个人是要改变这个社会，这就是改变世界。

改变社会，改变世界，的确是需要一个人是有勇气，而是需要一个人是有道德勇气，是敢于反抗，是敢于抗争，是敢于斗争，这的确是需要一个人是有一个信仰意义，是有一个思想意义，而且一个人是可以热爱真理，是可以热爱正义，是可以热爱自由，只有这样，一个人才会是可以探求真理，是可以捍卫真理，是可以捍卫正义，是可以捍卫自由，如此，一个人才会是可以反抗，而且一个人会可以改变社会，是可以改变世界。

在一个邪恶的社会，就是需要是可以改变这个社会，只有是可以改变社会，一个社会才会是可以走向文明意义，是可以放弃邪恶的社会，如此，一个社会才会是可以进步，是可以走向人类社会的文明意义。

对于一个庸人，会是嘲笑一个志士，但是庸人之所以是庸人，就是如此，是想也不敢想，只是适应一个社会，是不会有改变社会的想法，是不会有改变世界的志向。

对于一个仁人志士，是有正义感，是有社会良知，因此是不会苟同一个邪恶的社会，而是寻求社会正义，而是寻求自由，因此就是有改变世界的伟大的志向，而且是有一个伟大的理想，是把一个社会是引向一个文明社会。

在一个危难的社会，就会是涌现仁人志士，是涌现英雄，是要改变一个社会，是要改变一个世界，而且是要建立一个文明社会，是要构建一个自由社会。

2017-11-

对于一个志士，是为国家而战，是为人民而战，是为自由而战，是为正义而战，是为理想而战，是寻求一个社会的进步意义，是寻求人民的幸福意义，是寻求一个民族的文明意义，是在精忠报国，是在赤城为民，因此是民族的脊梁，是社会的脊梁。

对于一个仁人志士，是有强烈的社会正义感，是有强烈的社会责任感，是勇敢的担负社会责任，是勇敢的担负历史使命，是寻求一个社会的理想意义，是寻求一个民族的理想意义，是为社会是做好事，是为人民是做正事，而且一个志士是可以竭尽全力，是可以鞠躬尽瘁，是可以愿意奉献自己，甚至是可以愿意牺牲生命，如当代的刘晓波。

只有这样，一个社会是有社会的脊梁，一个民族是有民族的脊梁，这样一个社会才会是有希望，一个民族才会是有希望。

对于一个仁人志士，就是有救世情怀，在一个危难的社会，是可以勇敢的挺身而出，是可以不顾个人的安危，是可以不惜生命，是要追求正义，是要追求自由，是要追求真理，是要追求理想，而且是勇敢的捍卫真理，是勇敢的捍卫自由，是勇敢的捍卫正义，一个人是为了正义，是甘愿冒生命危险，一个人是为了自由，是甘愿是不畏坐牢，一个人是为了人民，是甘愿牺牲自己，这是一个仁人志士的真实心灵，而且他们也是这样做。

在任何一个时代是会涌现仁人志士，尤其是在一个危难的社会，是需要拯救一个社会，因此对于仁人志士就是可以站出来，是可以勇敢的担负社会责任，是可以勇敢的担负历史使命，是可以寻求一个社会的进步意义，是可以寻求一个民

族的文明意义，而且是有一个伟大的理想，是可以把一个社会是引向文明之路，是可以把一个民族是引向进步之路。

这就是一个社会的脊梁，这就是一个民族的脊梁。

对于一个社会，是需要这样的仁人志士，也是会涌现出这样的仁人志士，只要人是有正义意义，只要人是有良知，那么人会是一个仁人志士，就是可以勇敢的站出来，是可以寻求正义，是可以寻求真理，是可以追求正义，是可以追求自由，是可以追求理想，而且是生命不息，是奋斗不止，一个人是为理想是可以不屈不挠的战斗。

一个社会是需要社会的脊梁，一个民族是需要民族的脊梁。

一个社会是有仁人志士，这是一个社会的大幸，因为一个社会是有救，也是一个民族的大幸，因为一个民族是有救，如果一个社会只是一群平庸的人，只是自私自利的小人，那么一个社会是有救吗？一个社会是有希望吗？一个民族是有救吗？一个民族是有希望吗？

对于一个仁人志士，是可以勇敢的站在时代的前锋，是勇敢的冲锋，是一个战士，是一个勇士，是一个斗士。

只有是拯救人的灵魂，才会是可以拯救一个社会，只有是拯救人的心灵，才会是可以拯救一个民族，对于中国社会就是这样，是需要拯救，如果天下人人是具有仁人志士的思想意义，自由中国就一定会是可以实现。

2017-11-

11

对于当下的中国社会，对于一个极权主义社会，只要一个人是有正义感，只要一个人是有社会良知，就是可以确定极权主义社会是一个邪恶的社会，是没有文明意义，是没有社会正义，是没有自由意义，那么对于中国，是会涌现寻求社会进步的仁人志士，是会涌现寻求人民幸福的英雄豪杰，这是时代的造就，这是一个社会的呼唤，这也是一个时代的造就，在一个伟大的时代，是有伟大的人，这就是一个社会的仁人志士，这就是一个时代的英雄豪杰，这些人就是中国的良心。

伏尔泰是称为欧洲的良心，那么在当代中国，也是需要中国的良心。

在一个邪恶的社会，人是缺失良知，人是缺失正义感，人只是堕落，人只是人性的鄙陋的放纵，但是正是这样，也是会有有正义感的人，也是会有有社会良知的人，这就是中国的良心，一个人是有正义感，一个人是有社会良知，而且一个人是可以勇敢的反抗，是可以勇敢的抗争，而且一个人是可以追求真理，是可以追求正义，是可以追求自由，是可以追求理想，而且是可以勇敢的捍卫真理，是可以勇敢的捍卫正义，是可以勇敢的捍卫自由，一个人是为了自由，是为了真理，是为了正义，是可以甘愿冒生命危险，甚至是不惜牺牲生命，这样的人，就是仁人志士，就是英雄豪杰，也是中国的良心。

正由于是有中国的良心，因此一个社会是有希望，一个民族是有希望。

而且人也是可以看见一个社会的希望，因此也是可以激励人是可以追求自由，是可以追求真理，是可以追求正义。

一个社会这样的人是越多越好，其实这就需要是人的觉醒，这就是人的良知是需要苏醒，人的正义感是需要唤醒，对于中国社会，就是缺失良知，就是缺失正义感，只要中国社会是可以唤醒人的社会良知，只要中国人是有正义感，那么中

国人就会是可以站起来，中国人会是揭竿而起，是可以发出愤怒的吼声，是可以追求自由，是可以追求真理，是可以追求正义，这样中国社会才会是可以构建一个自由中国。

因此中国良心是一个楷模，是中国人的楷模，对于一个中国人，就是要有中国良心，是可以做一个中国良心。

中国良心是一面旗帜，是一个标志，对于中国社会，就是要用中国良心是可以唤醒中国人的社会良知，是可以唤醒中国人的社会正义感。

只要中国人是有一个社会良知，是有一个正义感，中国人面对极权主义社会的邪恶，就会是可以愤怒的揭竿而起，是可以愤怒的站起来，是会发出愤怒的吼声，这样就会是形成巨大的力量，是可以摧毁极权主义，而且是可以构建一个自由中国与民主中国。

这样中国是有救，中国人是有救，民族是有救。

2017-11-

11

第 94 章

相信自己

对于一个人是追求理想，有时是一个人的孤身奋战，是没有志同道合的朋友，是没有知己，只是一个人的孤单的在社会之中，一个人是孤独的，也会孤单的，因此有时一个人也是不能是自信，有时会是自卑的，而且是会受到一个社会的排斥，但是一个人依然是追求理想，是追求真理，是追求正义，是追求自由，在一个人的追求奋斗，会有一天，一个人会是受到同道的接纳，也是可以同人民是站在一起，因此一个人不会是孤独，一个人是不会孤单，因为一个人是有一个伟大的理想意

义,这个理想意义是一个时代的理想,是一个社会的理想,也是人民的理想,这时一个人会是可以相信自己的,是坚信一个人对选择是正确的,是一个正道意义。

而且一个人的思想意义是人类意义的,是世界意义的,也是人性的,是生命的,也是正义的,是善良的,也是美好的,因此一个人会是可以相信自己,是有自信。

的确一个人是坚守是不易的,一个人是坚守信仰,一个人是坚守理想的追求,的确是需要一个人是有卓越的心灵,也是有一个伟大的心灵,有时一个人也是在黑暗中的坚持,是在痛苦中煎熬,但是只要一个人是可以坚持,是可以追求,那么一个人会是一步一步是走向成功的。

而且一个人是融入时代之中,是可以融入人民之中,是可以融入世界之中,这样一个人就是团结仁人志士,是可以引导人民,是可以向理想的迈进,因此一个人不在孤独,不在孤单。

这样一个人是走向一个时代,是走向一个未来,是走向一个伟大的理想。

而且一个人是一步一步是可以实现理想意义,那么一个人也是可以相信自己,是可以自信。

因此一个人要相信自己,就是要相信自己的思想意义的真理意义,就是要相信自己的理想意义是一个正义的理想,是一个人民的理想,是一个时代的理想,只有一个人是可以做到这一点,一个人才会是可以相信自己,一个人会是可以自信的。

这也是一个人在一点一点的证明自己的正确,只有是正道意义,一个人才会是可以相信自己,这就是在一个社会,走在前面的人,是超越一个社会的,也是超越一个时代的,因此是不会为人是理解,因此一个人会是孤独的,但是当一

会的人，是可以认识到一个真理时，那么追求真理的人会是越多，追求自由的人会是越多，这样对于一个人也是可以自信，一个人也是可以相信自己。

不论如何，一个人是要坚守，是要坚持，是要一直向前走，总会有一天，一个人是可以受到社会的接纳，其实一个人在这时会是相信自己的，但是一个人在孤军奋战中，尽管一个人是可以相信自己，但是一个人是孤独的，有时是不能相信自己。

2017-11-12

第 95 章

赤胆忠心

一个仁人志士，对于国家，对于人民，对于社会，是可以赤胆忠心的。

一个人是一心一意是为国家做事，是竭尽全力为人民做事，是呕心沥血为社会做事，而且是一个人的真实的心灵意义，这样一个人是可以忠诚于国家，是可以忠诚于人民，是可以忠诚于社会，一个人不会是为了私利是损害社会利益，一个人是不会为了个人利益是危害社会，一个人是可以做到无私无畏的，一个人是为了人民，是为了国家，是为了社会，是不会惜身的，而且一个人是可以甘愿是奉献，甚至是可以牺牲生命，这就是赤胆忠心。

一个人对于国家，对于人民，是可以忠心耿耿，是不会背弃，是不会抛弃。

这是一个人的心灵意义，也是一个人的真实的思想意义。

对于一个正直的人，对于一个诚实的人，对于一个善良的人，对于一个爱的人，对于一个仁人志士，就是可以做到这一点。

一个人是不会自欺的，也是不会欺世盗名的。

的确这是古典主义的思想意义，但是在一个现代社会，依然是具有思想价值，

尽管在现代社会，大多数人不具有贵族的精神意义，但是贵族精神依然是存在的，也是具有现代价值的，在一个自由社会，依然是有贵族精神的，是有精英思想与精英文化的，而且在自由社会，尽管人是人的意义，但是依然是具有人文素养的文明教化，依然是需要文治的，是需要德治的。

况且对于一个处于危难之中的社会，对于一个处于堕落的社会，一个社会是需要拯救，一个民族是需要拯救，这时是需要仁人志士，也是需要英雄豪杰，只有是涌现仁人志士，只有是涌现英雄豪杰，这样一个社会才会有希望，这样一个民族才会有希望的。

因此对于仁人志士，是有高尚的思想意义，是有高贵的精神意义，而且要在一个邪恶社会是要追求真理，是要追求自由，是要追求正义，的确是需要仁人志士是要有卓越的心灵意义，是有一个伟大的心灵，这样一个人才会是可以勇敢的战斗，是可以做到无私无畏，只有这样，一个人才会是可以敢于站出来，而且是可以勇敢的追求自由，是可以勇敢的追求真理，而且一个人是可以不会惜身，是有牺牲精神，只有是有无私的精神，一个人才会是可以做到不计个人安危，是可以勇敢的追求理想。

这就是精英精神，这就是英雄精神，这也是极权主义社会逼出来的，因此时代是造英雄，而且也是社会是造就英雄精神。

对于中国社会就是这样，在一个极权主义社会，人是要追求自由，人是要追求真理，人是要追求正义，是需要有无私无畏的精神，只有是这样，一个人才会是可以勇往直前，才会是是可以敢于追求自由，不然后人会恐惧的，人会是背弃的。

因此对于一个仁人志士，就是有赤胆忠心的忠诚意义，是可以忠诚于信仰，是可以忠诚于理想，是可以忠诚于国家，是可以忠诚于人民。

对于一个仁人志士，是追求正义，是追求真理，是追求自由，是追求理想，是可以有乐观主义精神，是要相信正义一定会战胜邪恶，自由一定会战胜奴役，真理一定会战胜谬论，尽管极权主义社会是一个邪恶的社会，是一个黑暗的社会，是一个灰暗的社会，追求自由是在极权主义的恐怖暴力下是在争取，是在一个黑暗的社会是在追求理想，但是一定是要坚信理想总会有一天是可以实现，是可以坚信天总会是要蓝的。

一年不能实现理想，可以是十年是实现，十年是不能实现，可以是二十年的实现，二十年是不能实现，可以是三十年的实现，总会是有一天是可以实现理想，是可以实现自由中国。

极权主义总会是不得人心，是会受到人民的抛弃。

因此对于一个仁人志士，是要切实的做正事，是要做切实可行的工作，是不能急躁，是要有耐心，而且是要乐观精神，其实道理是简单的，总会有一天，人民是会觉醒的，人民是会站起来的，人民是会反抗的，人民是会战斗的，而且是全民革命，是全民起义，总会是有这样的一天，这是极权主义社会倒塌的必然，也是自由社会建立的必然。

因此关键是要启蒙民众，是要组织人民，是要引导人民，这是需要仁人志士做实际的工作的，要完成一个伟大的理想，就需要是耐心细致的，是需要不屈不挠的，是需要坚韧不拔，而且是要有宏观意义的乐观精神。

总会有一天，人民会是可以形成巨大的洪流，是可以摧毁极权主义，是可以

摧毁邪恶的专制主义，而且是可以构建一个自由社会。

理想的实现是需要一代又一代的仁人志士的奋斗，只要是可以前仆后继，只要是理想之火是燃烧，总会有一天，是可以熊熊燃烧的，是可以形成巨大的火球，是可以照亮大地的，是可以驱逐黑暗的。

因此要相信人民的力量，只有是依靠人民的力量，才会是可以实现自由中国。

不要在幻想改良的道路，极权主义不会是改良的，这是极权主义的邪恶本质，因此只有是民主革命，是全民起义，这样才会是可以摧毁极权主义制度。才会是可以构建自由中国。

人民总会是可以觉醒的，人民总会是可以站起来的。

对于一个仁人志士，是要永远冲锋在前沿，这样人民会是跟随其后，只有仁人志士是可以开辟道路，人民才会是可以跟进，人民是要看到希望，人民是要看到光明，而这是需要仁人志士的先锋意义，是要永远的冲锋在前锋，这样人民才会是可以看见未来，是可以看见希望的，如此，人民是会跟进，是可以形成人民的巨大力量。

因此仁人志士要有乐观主义精神，是要坚信天总会是可以蓝的，总会有那么一天的，自由中国是会实现的。

2017-11-12

第 97 章

直面现实

理想是从现实走向理想，因此对于一个理想主义者，是要直面现实，是从现实出发，是可以指向理想。

只有是直面现实，对于一个人才会是从现实出发，是对现实的分析，是从现

实可以找到通向理想的道路,尽管一个理想不是幻想,而是切实可行的一个理想,但是现实与理想之间是有距离,有时是天壤之别的,因此要实现理想,只有是直面现实,是要分析从现实走向理想的道路。

尽管理想是美好的,也是正义的,但是理想的实现,不是空中楼阁,而是从现实意义一步一步是走向理想的,因此分析现实,分析通向理想的道路,也是至关重要的。

对于一个伟大的理想,对于一个时代的伟大的理想,是需要群策群力,是要集天下英豪的思想与智慧,不是一个人是可以完成,也不是一个人是可以想到,而是需要天下英豪的集思广益,是把天下英豪的思想是汇集起来,总会是可以找到通向理想的道路。

尽管理想也是漫长的,但是也是从现实是走向理想,因此对于一个仁人志士,就是要直面现实,是要在现实中找到通向理想的突破口,只要有直面现实的勇气,总会是可以找到通向理想的道路。

其实归根结底,是要民主力量的强大,只要民主力量是强大到是全民革命的力量,这时任何势力也是不能阻挡民主的力量,这时就是可以摧毁专制强权,而且也是可以构建自由中国。

对于一个理想主义者,不仅是要有追求理想的勇气,不仅是要有追求理想的志向,而且是要找到通向理想的道路,是从现实出发,是可以一步一步是走向理想,尽管理想的道路是艰难的,但是只要是有切实可行的方案,是有通向理想的策略,就是可以迈向理想。

对于一个理想主义者,是一个现实主义的理想主义者,而不是一个空想的理想主义者,坐而论道不如是行动,因此是要有行动的力量,但是行动的力量,是要

有正确的行动方向，只有是可以有切实可行的行动方案，这样的行动是有效的，是可以通向理想道路。

其实对于一个专制主义的极权政权，也只是在苟延残喘，是没有力量的阻挡民主革命，即使是这样，极权主义也是不会自愿退出历史舞台，也是需要人民的推倒。

对于一个理想主义者，是可以知己知彼，而且是要有批判理想主义的精神，是要自我批判，是寻求理想主义的力量的强大，只有这样，才会是可以推倒邪恶强权，因此民主力量的强大是重要的，因此对于一个理想主义者，是要在现实中，是可以发展理想的力量，这样才会是可以走向理想。

因此现实主义的直面现实是一个出发点，只有是从现实出去，才会是可以找到通向理想的道路。

只有是直面现实，是可以从现实出发，这样就是可以通向理想的道路。

2017-

11-12

第 98 章

冲锋

对于一个仁人志士，是追求理想，就是要冲锋在理想的道路上，而且是要冲锋在时代的前沿，是要冲锋在理想道路的前锋，这样才会可以引领人民是向前前进。

尽管理想的道路是有阻碍，是有困难，是有险阻，是会受到专制强权的镇压，但是对于有仁人志士依然还是要冲锋，是要冲击专制强权，只有是冲击，才会是可以一步一步是动摇极权主义，而且只有是不断的冲击，才会是可以一步一步的强

大民主力量，是可以强大到能够摧毁专制强权。

而且对于一个理想主义者，只有是冲锋在前，才会是可以引领人民，这样人民才会是可以看到希望，是可以看到未来，是可以看到光明，因此对于一个理想主义者，对于一个仁人志士，是要冲锋在理想的最前锋，这样才会是可以向理想迈进，是可以一步一步是走向理想。

而且理想的实现不是一个人是可以完成，人是要依靠人民的力量，因此仁人志士是要引领人民，是要让人民是可以看到理想，是可以看到希望，这样人民才会是可以站起来，而且是可以追求理想，是可以追求自由，这样聚集在民主力量的人会是越来越多，民主的力量会是越来越强大，总会有一天，是可以强大到是可以摧毁专制强权。

当然冲锋不是鲁莽，而是理性意义的推进，是有切实可行的行动，是有有效的策略，只要是找到通向理想的道路，那么仁人志士是要大胆的前进，是要勇敢的冲锋，而且只有是冲锋，才会是可以向前前进，是可以走向理想意义。

追求理想，追求自由，追求正义，就是要冲锋，是可以勇敢的前进。

不论理想的道路是多么艰险，对于一个理想主义者，是永远的追求，是勇敢的战斗，而且永远是冲锋在时代的前锋。

对于一个理想主义者，是有一个坚定的信仰，而且也是坚定理想，是可以永远的战斗，是勇敢的冲锋，而且是可以无私无畏，是可以大胆的冲锋。

只有是不断的冲锋，这样是不断冲击专制强权，这样一点一点是可以前进，这就是理想实现的道路。

有时专制强权是打压民主人士，这时是处于寒冬时节，即使是这样，对于仁人志士依然是寻求前进的道路，依然是可以积蓄力量，这就是中国民主革命的现

实，因此只有是面对现实，是寻求理想实现的道路。

而且即使是在寒冬季节，民主志士也是要冲锋，是要前进，是要积极进取，是寻求突破口，是可以走出一条前进的道路。

因此民主志士是永远的冲锋，是不断的前进，是可以勇往直前，是可以不屈不挠的战斗。

只要是不断的前进，才会是可以一步一步是推进民主进程，是可以完成民主革命。

尽管理想的道路是有险阻，但是对于民主志士，依然是可以奋斗，依然是可以前进，是可以不断的走向理想。

2017-11-12

第 99 章

天知我心

一个人的心灵意义是真实的，是一个人的心灵修养的心灵境界，但是人在社会之中，人有时不会受到他的理解，而且有时是会受到他的排斥，一个人是不能受到接纳，因此一个人是孤独的，也是孤单的。

其实一个人是追求理想，是个人意义的志向，一个人只是好好做事，是可以追求理想，也是不需要他人的理解，只要一个人是可以做到心安理得，只要一个人是可以良心的安宁，一个人也是无所求。

只有上天是可以知道一个人的心，只有上天是可以理解一个人。

对于一个人只是做自己的事，是做正事，是做好事，至于他人是否理解并不重要的，一个人的心灵只有上天是可以知道的。

对于一个人是不会自欺，也是不会欺世盗名的，一个人是有一个炽热的心，

是有一个伟大的心灵，一个人只是修养个人的心灵，而且一个人是做事，是追求伟大的理想，只要一个人是尽心尽力的做事，一个人是可以接纳自己，就足够了，何必计较他人的是否理解。

一个人是有心灵意义的生活意义，一个人是修养心灵，因此一个人会是有一个伟大的心灵，这是一个人的心灵意义，一个人是可以明确的，而且上天也是可以知道的，天知我心的，因此一个人也是不会向世界是表白，也是不需要世人的理解，也是不需要世人的同情。

其实一个伟大的心灵，对于一个庸人，对于一个凡夫俗子，也是不能理解的，而且还会是嘲笑的，可以说，一个仁者，一个智者，在常人的眼中只是一个傻子，对于庸俗的人，只是唯利是图，只是自私自利，只是狭小的心灵，是不会理解一个伟大的心灵，也是不能理解一个伟大的心灵。

当一个人是不能受到理解时，当一个人在社会中是不能受到接纳时，一个人只有是自己接纳自己，一个人是确信一个人的思想意义，一个人是可以确信一个人的心灵意义，一个人是可以确信一个人的价值意义，这时只有是上天是可以知道一个人的心灵的，对于他人是否可以理解，一个人是不会计较的。

一片赤子之心，一片报国之情，是无人知，是无人晓，一个人有时也是痛苦的，但是天知我心的，就此一点，也是一种安慰。

对于一个伟大的心灵，是一个美好的心灵意义，对于美好价值是有敏感的心灵感受，因此是追求美好价值，是追求美好意义的生活意义，因此对于一个美好的心灵，只有是有美好意义的心灵意义的人，是可以感受，是可以接纳。

天知我心，一个人的伟大的心灵是坦荡的，是光明的。

一个人是为人民，是为国家，是为社会，是可以奉献，是可以付出心血，是可

以鞠躬尽瘁，这是常人是不能理解的，但是对于一个志士，是可以理解的，对于上天是可以知道的。

其实一个人只是心灵的安宁，一个人是要做到这一点，就可以了，这样的人也是生活的简单。

2017-11-

12

第 100 章

高贵的灵魂

179

对于一个天才是有高贵的灵魂意义，这是天赋的，是先天的，一个天才是天生是有一个高贵的灵魂。

正如此，一个天才是有一个敏感的心灵，是可以敏感的感受世界，是可以敏感的感受社会，不论是美好意义的感受，还是对于丑恶的感受，一个人是敏感的心灵，而且对于一个天才是纯朴善良的，对于美好意义是有天然的确信，一个天才是凭借敏感的心灵，就是对于美好意义是有天然的向往，这是良心意义的基本判断，这个判断是心灵意义，是心灵意义是一下就可以确定的，什么是美好意义，什么是丑恶，一个天才是用心灵就可以确定的。

正由于天才是有高贵的灵魂，因此对于一个天才是追求真理，是追求美好价值，是追求正义意义，这是一个天才的自然的心灵意义，不是一个道德勇气，而是一个人的高贵的心灵的志向。

只有是天才是可以敏感的感受世界，而且是心灵意义的心灵感受，一个天才是可以一下就可以确定什么好的意义，什么是坏的，是可以一下就可以确定什么是美好意义，什么是丑恶的。

而且对于一个天才是会追求真理，是会追求正义，是会追求美好意义，不论一个天才是处于什么时代，一个天才总会是可以找到一个人的人生价值，是可以找到一个人的社会责任，是可以找到一个人历史使命。

对于一个天才是站在一个时代的前沿，是可以引领一个时代，是可以引领一个时代是走向一个文明意义，是可以引领人民是追求美好意义的理想。

一个天才是有高贵的灵魂，这个高贵的灵魂对于世界是有敏感的心灵感受，而且一个天才是可以追求真理，是可以追求正义，是可以追求自由，这是一个天才的灵魂意义的心灵指向，是天然的，是一个伟大的心灵的自然呈现。

一个天才的灵魂是会在一个时机是可以显露出来，是指向社会意义，是指向理想意义。

正由于天才是有一个高贵的灵魂，因此一个天才才会有高尚的思想意义，是有高贵的精神意义，尽管一个天才也是在后天是修养心灵，其实也是在呵护一个人的伟大的心灵，而且后天的心灵修养同一个天才的高贵的灵魂意义是一致的。

心灵修养是可以引起一个高贵的灵魂的共鸣，一个天才的灵魂意义会是可以激发另一个天才的灵魂意义，这就是天才的相通之处。

只有一个伟大的天才，是可以激活一个天才的伟大的心灵，是可以激发一个天才的高贵的灵魂。

这也是心灵的共鸣，因此一个天才是在另一个天才那里是可以得到激发，是可以得到心灵的共鸣。

的确天才是天生的，因此对于一个天才是自由意义，是灵魂的自由意义，正如此，一个人天才是可以勇往直前的，任何阻力是不能阻挡一个天才的道路。

在一个危难的社会，在一个堕落的社会，在一个邪恶的社会，这时是需要人是可以拯救一个社会，是需要可以拯救人的灵魂，是需要可以拯救人的心灵，因此生于这个时代的仁人志士，是会有救世情怀，是有拯救一个社会的社会责任感，是有拯救一个社会的历史使命感，这是一个时代的赋予，这是一个社会的赋予，也是人民的期待。

对于一个现代社会，对于一个文明社会，人只是平常意义的生活，人也是可以美好意义的生活，尽管有时是社会改良，但也是平常的，因此人的灵魂意义是正常的，是一个文明意义的，尽管人也是凡人，是没有贵族的精神意义，但人也是人的文明意义，是一个文明人，是一个现代人，是有基本的道德意义，是有基本的文明素养。

但是一个社会是处于一个危难之地，这时是需要是可以拯救一个社会，而且仁人志士是可以挺身而出的，而且由于是要拯救一个社会，但是一个社会是一个邪恶的专制强权，那么一个人是要拯救一个社会，是需要仁人志士要有高贵的精神意义，只有这样，仁人志士才会是可以无私无畏的，是可以勇敢的站出来，是可以担负社会责任，是可以担负历史使命。

因此对于仁人志士也是有高贵的精神意义，而且也是有有救世情怀，尽管人世是没有救世主，但是人也是有救世情怀，因为有时一个社会是需要拯救，只有是拯救一个社会，一个社会才会是可以走向文明意义，而且人民才会是有幸福意义。

救世情怀是没有错的，对于一个庸俗的人，对于一个极权主义，是害怕人是

有救世情怀，也是不能理解救世情怀的，但这无妨的，对于一个仁人志士，只是做自己的就行了，只是追求真理，只是追求自由，只是追求正义，只是追求理想，是可以为社会是做好事，是可以为人民是做正事，其他的是不重要的。

当然要拯救一个社会，仅靠仁人志士是不能完成的，是需要依靠人民的力量，但是仁人志士的价值也会不可低估的，只有是仁人志士是可以站在时代的前锋，是可以明确一个社会的前进方向，是可以明确一个社会是向何处走，因此是一个先锋意义，仁人志士是冲锋在时代的前沿，这样人民才会是可以看见未来，是可以看见理想，是可以看见希望，这样人民是可以跟随仁人志士，是可以追求自由，是可以追求理想，如此，一个社会是可以改变，一个社会是可以拯救的。

救世情怀是一个高尚的情操，是一个高尚的思想，是一个高尚的心灵意义。

对于一个危难的社会，就是要有仁人志士的涌现，是有救世情怀，是可以挺身而出，是可以站出来，是可以勇敢的追求自由，是可以勇敢的追求理想。

要想拯救一个社会，是需要先拯救一个社会的人的灵魂，只有人的灵魂是可以高贵，只有人的思想是可以高尚，对于一个时代的人，才会是可以追求自由，是可以追求理想，而且是可以勇往直前，是可以冲锋，是可以不屈不挠的战斗，这样才会是可以实现一个伟大的理想。

2017-

11-12

第 102 章

开辟

一个人要追求理想，就需要是在理想的道路上是可以开辟，只有是可以披荆斩棘，只有是可以开辟的前进，一个人才会是可以一步一步是走向理想。

理想的道路不是平坦的，而是一条没有人走的道路，而且也是有苦难，是有阻碍，是有前进的阻力，因此对于一个人只有是开辟，是在理想的道路上是开辟的前进，这样一个人是可以向前前进，是可以走向理想。

因此是要开辟一条道路，这是一个人面对的，不仅一个人是要有实现理想的一个伟大的心灵，一个人是有一个高尚的思想，一个人是有高贵的精神意义，是可以支持一个人的心灵，是可以支持一个人的思想意义，这样一个人是有实现伟大理想的一个伟大的心灵，这一点也是重要的。

没有一个伟大的心灵，一个人是不会实现一个伟大的理想。

但是实现理想，追求理想，是要向前走，只有是前进，一个人才会是可以一步一步是走向理想，因此这就需要一个人是可以开辟道路，的确这是理想意义的开拓，如一个思想家是探求真理，就需要一个思想家是驳斥谬论，是要论证真理，是要理性思辨，这也是一个人在真理道路上的开辟。

如探求自由，就是要探求实现自由的道路，一个人是要打通走向自由的道路，是要消除走向自由的阻碍，尽管只是思想意义，是观念意义的思辨，但也是要开辟，这样一个思想家的思想意义才会是可以前进。

对于一个理想主义者，只有是不断的开辟，一个人才会是在理想道路上的前进，只有是前进，才会是可以走向理想，是可以一步一步是实现理想。

因此一个理想主义者，是一个勇士，是一个斗士，是可以勇敢的战斗，是可以勇往直前，这样就一步一步的开辟，是可以走向理想。

其实一个人是要开辟前进的道路，是非常艰难的，理想的道路是向前前进一步，也是不易的，但是只要是追求理想，对于仁人志士就是在开辟，因此这是需要调动仁人志士的思想智慧，只有这样，才会是可以找到前进的道路，这样才会是

可以前进。

对于理想的实现，是有阻碍，是有迫害，是有打压，因此要追求理想，只有是不断的开辟，是要开辟一条通向理想的道路。

说起来道理是这样，但是要做起来是很难的，但是对于一个理想主义者，不论理想的道路是多么艰难，一个人也是勇往直前的，是勇敢的开辟。

只有是开辟，才会是可以开辟一个新时代，只有是开辟，才会是可以开辟一个新世界，只有是开辟，才会是可以开辟一个新社会，只有开辟，才会是可以开辟一个自由中国，只有是开辟，才会是可以开辟一个民主中国。

在一个伟大的时代，是有一个伟大的理想，因此对于仁人志士，就是要引领人民是向前前进，是可以不断的冲锋，是可以不断的开辟，这样就是可以实现伟大的理想。

2017-11-12