

# 自由的人---诗性主义

王培富著

2014

2015

## 目录

	第 1 部分	自由的人生—美丽的人生
第 1 章		自由之思想
第 2 章		独立之思想
第 3 章		独立之价值
第 4 章		生命的自由燃烧
第 5 章		喷吐的思想
第 6 章		简单或单纯
第 7 章		个人自治与自由人生
第 8 章		自由意志
第 9 章		冲破压迫与自由
第 10 章		自由的生活
第 11 章		抗争与妥协
第 12 章		纯粹
第 13 章		理想的寻求
第 14 章		不屈不挠
第 15 章		独特的人生
第 16 章		人生的价值与意义
第 17 章		天才的独特价值与意义
第 18 章		独特独异的天才
第 19 章		积极的意义
第 20 章		正方向与正能量

---

第 21 章	自由的选择与忠诚
第 22 章	信仰与理想的忠诚
第 23 章	生活意义
第 24 章	信念
第 25 章	永恒的追求
第 26 章	我的自由
第 27 章	悲凉
第 28 章	为自由而战
第 29 章	静心
第 30 章	伟大与平凡
第 31 章	宁静的自由
第 32 章	多元意义
第 33 章	天才的报偿
第 34 章	战斗的人生
第 35 章	诗性的人生
第 36 章	幸福的人生
第 37 章	青春的血
第 38 章	青春的火
第 39 章	自由的爱
第 40 章	美丽的人生
第 2 部分	自由的心---诗性的心灵生活
第 1 章	忠诚于心灵

- 
- |      |              |
|------|--------------|
| 第2章  | 信仰           |
| 第3章  | 独立思想         |
| 第4章  | 心灵的感受        |
| 第5章  | 心灵的呵护        |
| 第6章  | 心灵的生活        |
| 第7章  | 真诚           |
| 第8章  | 温暖的家         |
| 第9章  | 心灵的归宿        |
| 第10章 | 心灵的故乡        |
| 第11章 | 感受幸福与珍爱幸福    |
| 第12章 | 心灵的纯净        |
| 第13章 | 精神生活—艺术      |
| 第14章 | 智慧生活或思想生活—哲学 |
| 第15章 | 灵魂生活—自由战士    |
| 第16章 | 现实生活的心灵意义    |
| 第17章 | 精神境界         |
| 第18章 | 思想境界         |
| 第19章 | 情怀           |
| 第20章 | 心灵的意义        |
| 第21章 | 穿透现实         |
| 第22章 | 精神飞扬         |
| 第23章 | 情怀激扬         |

- 
- 第 24 章 自由的燃烧
- 第 25 章 独立
- 第 26 章 自由的心
- 第 27 章 心灵的超越
- 第 28 章 心灵的强大
- 第 29 章 温暖的心
- 第 30 章 博大的心灵
- 第 31 章 伟大的心灵
- 第 32 章 高贵的心灵
- 第 33 章 高洁的心灵
- 第 34 章 美丽的心灵
- 第 35 章 超然
- 第 36 章 平常心
- 第 37 章 青春的心
- 第 38 章 慎独
- 第 39 章 宁静的心
- 第 40 章 超越与心灵的安宁
- 第 41 章 理想
- 第 42 章 使命
- 第 43 章 驱逐心魔
- 第 3 部分 自由的生活---浪漫的诗性主义
- 第 1 章 生活的意义

- 
- 第 2 章 美好的生活
- 第 3 章 幸福的生活
- 第 4 章 平淡的生活
- 第 5 章 独立的生活
- 第 6 章 诗意的生活
- 第 7 章 高雅的生活
- 第 8 章 快乐的生活
- 第 9 章 微笑的生活
- 第 10 章 平静的生活
- 第 11 章 我的意义
- 第 12 章 生活的品位
- 第 13 章 生活的情趣
- 第 14 章 轻松的生活
- 第 15 章 幽默
- 第 16 章 积极的生活
- 第 17 章 乐观的生活
- 第 18 章 爱
- 第 19 章 理性的生活
- 第 20 章 热情的生活
- 第 21 章 浪漫的生活
- 第 22 章 优雅的生活
- 第 23 章 从容的生活

- 
- 第 24 章 淡定的生活
- 第 25 章 安宁的生活
- 第 26 章 真诚的生活
- 第 27 章 坦然的生活
- 第 28 章 简单的生活
- 第 29 章 信仰
- 第 30 章 理想
- 第 31 章 美的生活
- 第 32 章 艺术生活
- 第 33 章 勇敢的生活
- 第 34 章 自由的生活
- 第 35 章 坚强的生活
- 第 36 章 超然的生活
- 第 37 章 心灵生活
- 第 38 章 平常的生活
- 第 39 章 智慧的生活
- 第 40 章 独立之思想
- 第 41 章 独立意义
- 第 42 章 进取
- 第 43 章 生命价值
- 第 44 章 忧思
- 第 45 章 开辟

- 第 46 章 享受生活
- 第 47 章 诗性的心
- 第 48 章 尊严的生活
- 第 49 章 美好的心灵与生活意义
- 第 50 章 如诗如歌

第 4 部分 自由的人—诗性的智性主义

- 第 1 章 判断
- 第 2 章 意义确定
- 第 3 章 意义寻问
- 第 4 章 意义互动
- 第 5 章 理性
- 第 6 章 意志与前行
- 第 7 章 自由意义
- 第 8 章 诗性意义
- 第 9 章 存在价值
- 第 10 章 智性的自由
- 第 11 章 存在意义
- 第 12 章 自由生活
- 第 13 章 我的自由
- 第 14 章 幸福的意义
- 第 15 章 智性生活

---

第 16 章	良知
第 17 章	真的意义
第 18 章	假的意义
第 19 章	生活意义 ( 2 )
第 20 章	诗性的智性
第 21 章	从容与淡定
第 22 章	思想的递进
第 23 章	思想的网络体系
第 24 章	意义的延伸
第 25 章	语言与意义
第 26 章	新质的意义
第 27 章	智性的思考
第 28 章	克服心魔
第 29 章	智性的牵引
第 30 章	智慧生活
第 31 章	解放自己
第 32 章	自我启蒙
第 33 章	理性的超越
第 34 章	精神的升华
第 35 章	心灵世界的纯化

## 第 1 部分 自由的人生---美丽的人生

### 第 1 章 自由之思想

人在社会生活中，人会接纳人文思想与人文精神，人文思想或人文精神是人的的人文知识或人文观念，这样人在人文知识的基础上，人就会形成人的独立思想。

对于人文知识的接纳，只是人是有人文知识，也可以是人的的人文思想，但是只是形成个人思想的一个基础。

从低的层面，人文知识也可以是人的的人文思想，有一定的人文知识的人，就是有一定人文思想的人，因此人也会是有知识，是有思想，是有信仰。

但是从高的层面，是人在人文知识的基础上，是人可以形成个人思想。

因此人也就需要批判精神，对于人文思想的认知与接纳，人是可以具有批判精神，因此人就不会完全的接纳一种人文知识，而是批判吸取人文知识。

具有这个前提，人就会形成个人思想，这时人的思想是自由之思想，就是不仅是有人文知识，而且人是可以形成个人的独立的思想价值。

这就需要人要整合人文知识，在整合人文知识的基础上，是立，是形成个人思想，这就是个人思想的形成过程，需要正、反、合、立，立就是有个人的独立的思想价值。

这就是不同于他人，是可以建立个人的独立意义的思想价值。

对于一个思想家，对于一个哲学家，是最高层面的个人思想，对于一般知识分子，是低的层面的个人思想。

建立个人思想，是具有原创意义，而且个人思想的融合意义可以达到出神入化的思想境界，也就是一个人的个人思想是一个思想体系，是融合贯通，是独立创新。

由于人是接纳人文知识，人是建立个人思想，因此一般地说，人就不能是形成不变或固

定的观念，是不受观念的束缚，如果是受到观念的束缚，就会是教条，也会是形成偏见。

因此自由之思想就是不受观念的束缚，是人的思想是融合贯通，而且是有个人的独立的创见，这样观念也只是基础知识，而人的个人思想的创立，如是盖楼房，是个人的独立意义的创立。

如果说人文知识如建筑材料，如砖，那么个人思想的创立，也是应用于人文知识，但是这时人文知识是砖，是基础意义的思想材料，如此人的融合贯通，人就有了个人思想。

当达到高的层面，人就不会为观念在束缚，因此人也不会是教条，也不会是偏见。

人就是有人文知识，而且人是个人思想。

自由之思想就是自由的思想境界，是最高层面的思想境界，人不仅不会受到观念的束缚，而且是对人文思想是有新的创建，这样才会是自由之思想。

如人的思想世界是一个湖，是海洋一样，人是独立意义的思想，不论是对社会分析，还是对现实批判，一个人是有个人的独立意义的思想认知。

从另一个意义，人的思想是自由的，是不受任何意识形态或观念的束缚，而且也不受社会观念的束缚，人的思想是自由流淌的奇思妙想，是个人意义的独立见解。

从一个意义，人接受人文思想，人就会有文化立场，这也是必需的，这就是人是有思想，是有信仰。

但是人是不能受到观念的束缚，人文思想是对人的人文教化，人文知识或观念对人有时是约束或制约，这也是必要的，但是人的思想是自由的，是可以不受观念的束缚，而且要突破观念的束缚。

如和平主义者，就会是反对暴力，对人的约束或制约，人就是不会有暴力，但是当人是和平主义者时，人就不会是有暴力倾向，而且对于和平主义是有新的思想认知，如和平主义也是善的，也是爱的，也是正义的，而这些思想价值又是兼容的，也是贯通的。

从一个角度，人的思想同时又是自由的，也是流淌的。

有时人文思想确实是对人的制约，如和平主义就不会有暴力，这只是一个方面，另一方面人也是不能走向极端，如面对暴力，有时人的正当防卫或许也是必要的。

从个人意义，自由之思想就是我的思想，是个人的独立意义的创立，从最高层面，如思想家或哲学家的思想学说或哲学流派，对于一般而言，也是个人具有个人的独立意义的思想认知，是不唯书，是不唯权威，是不唯世俗，也就是不受任何形式的束缚，而是思想的自由流淌。

因此对于人形成一种思想，有人文立场，有思想立场，并不意味是固守不变，而这只是宏观意义的大的方面，人的思想依然是活跃的，是流淌的。

如自由主义思想，也是人的文化立场，也是人的思想立场，但是人并不是教条，并不是作茧自缚，人的思想依然是活跃的，也是流动的。

人在年轻时，在接纳人文知识，需要的是人有文化立场，是有独立的思想立场，但是在形成个人思想时，又不能是固守不变或教条，而是思想的流动与活跃，也就是自由之思想是永远的思想流动，如泉水一样永远是流动的，是生机的，是活力的，是创新的，是清新的，正如朱熹诗句的描述，“问渠那有清如许，唯有活水源头来”。

2014-8-29

## 第 2 章 独立之思想

人的独立，一个方面是思想的独立，是精神的独立。

独立之思想是指一个人有独立的思想，这就是不屈从任何人，不向世俗媚俗，而是坚持个人的独立思想。

没有思想的独立，就不会有人的独立。

没有人的独立，就不会有人的独立品格。

独立之思想是一个人有个人的独立思想，这是一个方面，就是一个人是有思想，是有信仰，是有理想。

同时一个人是可以坚持个人的思想独立，是不会屈从任何人或权威，一个人只是依据个人的独立思想在行事。

从个人自由的角度，人的自我导向的一个方面，就是人是依据个人的自由思想或个人意愿在做个人愿意做的事，这也是人的思想独立。

只有人的思想独立，一个人才会是自我导向，就是可以依据个人的独立思想在做事，这样人的个人自治是可以达成，如此，人是可以实现个人自治。

这就是人在任何时候，是坚持独立的思想品格，这样人就不会屈从任何人，不会屈从任何世俗的压力，就是一个人是坚持个人的独立思想。

从高的层面，人的存在意义是人的思想存在，是人按个人思想或个人智慧在生活，而不是随波逐流，而不是与世沉浮。

人按照个人的独立思想的生活，就是人的思想独立。

也就是人不仅要有思想，而且思想是独立意义。有思想，人就有文化立场，人就会有思想判断的思想能力，人就会明辨是非，就会明确什么是好的，什么是坏的，这样人就会有独立的批判意识，就不会迷信，就不会随波逐流。

因此人最为难得可贵的是思想独立，如果人没有思想，人就不会有文化立场，也就不会有明辨是非的思想判断，因此人就不会明确什么是对的，而什么是错的，因此人就会是随波逐流，人就会是盲从或屈从。

因此思想独立，是人的独立意义的一个方面，也是一个基础，只有思想的独立，一个人才会有独立意义，从自由意义，一个人才会是达成个人自治，也就是是可以达成个人自由的

实现。

如果没有思想独立，人就不会有真正意义的人的独立，也就是如果人是不能明辨是非，人就不可能是达成个人自治，也就是人并不明确人是做什么好的，是正确的，也是不明确什么是坏的，什么是错的，也就是人就不能是个人自治，也就是人就不可能是自我导向。

因此，只有思想独立，人才会是达成个人自治，也就是人是可以达成自我导向，一个人非常明确做什么是对的，是好的，而且明确什么是错的，是坏的，也就是一个人非常明确什么是该做的，什么是不该做的，这样人才会是自我导向。

因此人的个人自由的实现，也就是个人自治的达成，需要一个前提，人是独立的人，而人的独立的最基本的一点是思想独立，就是人是独立之思想，是独立之精神。

从高的层面，人是有思想，有信仰，有道德，有理想，而且人是可以坚持思想的独立意义，并不会受到他人或世俗的压迫，即使是存在社会压迫，一个人也会是坚持个人的思想独立。

从另一个意义，只有人的思想独立，人才会有思想判断的思想理性或思想知识，一个人就会对一种思想作出思想判断，这样人不仅有批判意识，而且是有独立意识，因此人就不会受到他的教唆或蛊惑。

如中国文革中的红卫兵，就是由于缺失思想判断，因此易于为他人所教唆或蛊惑。

在现代社会，在文明社会，人的独立意义是最基本的一点，也就是只有人的独立，人才会有独立之思想，才会有独立之精神，这样人才会是真正意义的独立，人才会是成熟的人，是有理性的人，也是心智健全的人。

在自由社会，思想或文化是多元意义，因此人有不同的思想选择与文化选择，如此人也是有不同思想，但是不同思想之间是宽容，是尊重，是接纳。

独立与自由是互相生成的思想价值。

当人是自由时，这时人是在自我导向，人是在个人自治，这时在培植人的独立精神，而且人享有个人自由的自我导向的能力越强，人的独立意识也是越强。

另一方面，当人是独立时，人就会寻求个人自由或个人权利，也就是人就会是自我导向的个人自治。

因此，对于人的自由意义，人要实现人生的价值与意义，人要寻求人生的幸福与成功，这是人的个人自治，因此，自我导向的个人自治就是人的独立意义。

人的独立也意味是达成或寻求个人自由，只有独立的人，才会向往自由，这样人是可以做个人喜欢或愿意做的事，这就是一个人会成为自己，一个人是实现了个人的理想或梦想。

因此，独立的价值与意义正是如此，独立意味自由，自由的享有也意味独立，从来不会有没有独立的自由，也不会有没有自由的独立，独立与自由是互相生成，是互相融合的。

因此从独立意义，也是意味是一个人是寻求个人的人生目标，也意味是个人意义的觉醒，也意味是人是做个人愿意做的事。

因此，独立之价值在于人的是可以成为自己，是走个人选择的路，是做个人愿意做的事，而这同样是个人自由或个人权利，也就是是个人自治，是自我导向的个人自治。

从高的层面，当独立意味是自我导向的个人自治时，这时人是在自我导向中在寻求人生的价值与意义，也就是一个人是可以做一个人愿意做的事，是一个是可以成为愿意做的人，也就是一个人会成为独特的自己，走自己选择的路，做自己想做的事。

只有人的独立意义，人才会是达成个人导向的个人自治，也就是一个人才会可以实现人生的价值与意义，也就是一个人是做了个人愿做的事，是一个成为个人愿意的人，这

就是自由的价值，同样也是独立的价值。

从一个意义，独立价值也意味是人的独立的思想品格，这也是自我导向的个人自治的一个方面，个人自治也意味是人的独立，而独立的一个意义，是人具有独立的思想品格。

因此，对于独立的人，是不会依赖于他人，也不会依附于权势，而是个人自由的最大限度的实现，是最大意义的实现个人导向的个人自治。

只有达到这个层面，一个人才会成为个人愿意成为的人，也就是一个人会成为自己，是做了自己喜欢的事，是做了个人愿意成为的人。

但是独立并不意味孤立，相反，独立的人是在社会生活中，因此同时会是社群主义，是善于同人的合作，是善于同人的交流。

因此不同的价值与意义，尤其是自由主义的思想价值是融合的，是互相生成的。

因此，对于具有完全独立的人，并不是孤立，也不是封闭，相反是同人的合作与交流，是在同他人的合作中在实现自我的价值。

从大的方面，独立的价值也就是是实现自由的人生，自由的人生不仅是个人自由的实现的人生过程，而且也是实现个人人生的理想目标。

也就是在自由人生中，一方面人是享有个人自由，是达成个人自治，另一方面是寻求人生的价值与意义，这就是自由的人生，一是人生意义是个人自由，二是人生价值是实现人生的理想目标，这也是人生的价值与意义，如幸福，或成功等。

2014-8-30

#### 第4章

#### 生命的自由燃烧

当人是处于自由创造的时期，人的生命是活化的自由状态，人的创作或写作如自由的燃烧，人的创作或写作是不可遏制，是自然的喷发，是自然的流淌，如火山，如河水。

人在创作或写作时期，人的思想是激活的，人有不可遏制的创作或写作冲动，把心中所想述之于文，把心中所思写作成文，人的生命状态，人的人生状态也是处于自由燃烧的存在状态，如火山一样的喷发，如河水一样的流淌。

对于天才的人生意义，当知识与经验积累到一定程度时，人就会是处于创作时期，也是人的创造时期，这时人就会有创作或写作的冲动，是自然而然，是要把心中所想表达出来，要写出来，这就是人的自由创造，人的生命，人的人生也是处于自由燃烧的辉煌或美丽时期。

尽管有时天才或许是痛苦的，也是经历人生的苦难，但是天才是可以超越痛苦或苦难，就是天才的生活或许是苦难的，但是天才的思想或艺术是美丽的，尽管有时天才的艺术是凄美，但是同样是生命的美丽，是人生的美丽。

因此从这个意义，人生的创作时期，人生的创造时期，不仅是生命的自由燃烧，同时也是人生的美丽时光，也是人生的美好时光。

人生的创作，对于天才，是可以剔除一切浮华与虚荣，而是生命的纯净状态，也是心灵的纯净状态，因此天才流出的泪是美丽的，天才流出的血是美丽的。

当人是可以超越苦难，当人从苦难中走出之后，回首天才的人生道路，尽管在苦难中是有悲愤，是有忧伤，同时也是辛酸与悲凉。

但是天才的文字是苍凉的，同样也是美丽的，这种美丽是呈现生命的不同状态，是呈现天才的不同心境或思想。

就是说，天才在苦难中，也有幸福的时光，在痛苦或忧伤中，也有美好的情怀，因此天才的艺术或思想是呈现生命意义的不同境况。

而且对于具有悲剧意义的艺术或思想，更具有艺术的感染力与震撼力，更表达了人类或生命的丰富而美好的价值与意义。

有时天才的创作或写作，如火一样是在燃烧，是自然的，是自由的，同时也是美丽的，尽管在此情此境，天才是痛苦的，是忧伤的，但是天才的艺术或思想是美好的，是美丽的，是超越了苦难，是超越了痛苦，是历经苦难的不屈不挠的伟大的心灵。

如梵高的绘画艺术，如卢梭的哲学思想。

天才的人生是自由的人生，是自由创造的人生，因此也是美丽的人生。

天才的使命，只有创造，只有创作或写作来表达是美好的，尽管人有不同的生活意义，但是对于天才，有时是抛弃了常人的生活意义，只是处于自由燃烧的生命状态。

只有创造，只有创作或写作是最有意义的。

天才的敏感心灵是感受的深刻，是思考的深邃，因此心中有所思，心中有所想要表达出来，要说出来，要讲出来，因此天才就有写作或创作的冲动。

因此写作或创作是两个意义，一个意义是艺术或哲学的研究或探索，是创造独一无二的艺术或哲学，一个意义是天才要把个人的心灵世界要表达出来，是要把心中所想是说出来，这种表达就是写作或创作，因此就诞生了新的艺术或哲学。

天才的自由创造是独一无二的，是具有原创意义的独立创造。

当天才进入创造的人生时期，天才的心灵是纯粹的，是纯净的，同时也是伟大的，是博大的，同时也是高贵的，是高洁的，这就是天才的心灵。

天才不同于常人，是有高贵的心灵，是有纯净的心灵，因此天才的心灵感受是不同的，因此天才的所思所想也是不同，而且天才的思想也是纯净的，是纯粹的。

因此天才的创作，或天才的自由表达是天才心灵的呈现，因此天才的艺术或思想如同天才的心灵，也是美丽的，是美好的，同时也是伟大的，是高贵的。

这就是天才的独特意义，天才的生命状态可以达到纯净的自由燃烧的生命境界或人生境界。

这如同一棵树的自然生长，这如火山的自然喷发。

天才的艺术或思想不会存在杂质，即使有时有杂质，天才也是可以剔除的。

如果天才的心灵是纯净的，那么天才的艺术或思想也会是纯净的。

正因为是纯净，因此是美丽的，是美好的。

2014-8-30

## 第 5 章

## 喷吐的思想

19

对于一个思想家，当个人思想在形成之后，就会把个人思想表述出来，这就是写作，在写作阶段，思想如火山的喷发，思想如岩浆一样，是在喷吐。

火山的孕育成熟之后，火山的岩浆就会喷发，思想家的思想孕育也是一样，通过思想孕育，通过写作就会把思想喷吐出来，这就是思想如岩浆一样。

不同的思想家的个人思想不同，个人思想的孕育也是不同，而且不同的思想家的写作也是不同。

对于有的思想家，思想孕育如火山的孕育，这就是知识的积累，经验的积累以及沉思的孕育，当个人思想在成熟时，就会如火山的爆发，通过写作表达个人思想。

在思想孕育成熟之后，就自然而然如火山在喷发，在写作中在喷吐个人思想，因此有爆发的力量。

当写作到一定阶段，如火山在爆发之后，这时会归于平淡，就会如河水的流淌，思想如河水在流淌出来，这时也会归于平静。

因此对于思想家，会有个人成熟的个人思想，在写作中，如燃烧的生命自由燃烧，思想的岩浆如火山是在喷发。

因此对于天才的思想家，是善于学习，也是善于思考，通过沉思在孕育个人思想，通过

知识与经验的积累在孕育个人思想。

当个人思想在孕育成熟时，就会自然而然的喷发，就会不可遏制的要写作表述，就会如自由的生命是自由燃烧。

因此个人思想如岩浆在爆发出来，因此天才思想家的写作也是如此，如燃烧的自由生命的自由燃烧。

有时也会存在非理性的因素，如激情的力量，有时也存在生命意义的本能或冲动。

不仅有写作的强烈冲动，而且有表述的欲望，因此天才的生命不仅是理性意义的思想智慧，而且存在生命意义的非理性的激情或本能或冲动的力量。

因此人的生命意义是复杂的，一方面人是有理性，是有智慧，是有思想，另一方面人又是生命意义，存在生命意义的激情、本能或冲动，有时两者是交织在一起。

因此，燃烧的生命就犹如爆发的火山，有时人是不可控制的，思想的力量会伴随激情的涌动，会伴随本能或冲动的涌动。

因此这也是理性与非理性的平衡意义。

在非理性存在时，人是不可遏制的，人也是不能控制的，只是人的激情的涌动，也只是人的本能或冲动的涌动，就会自然而然的爆发。

同时人又是理性的，人是可以调节人的非理性的因素，而不致非理性是一种极端。

天才的思想家，可以说是上天的教化，独特的思维网络，独特的思维方式，独特的心灵感受，独特的人生轨迹，独特的思想方式，总之，天才的独特意义，形成一个天才思想家的独特的思想与独特的人生。

一个人是独特于他人，是不同于常人，这就是天才就是天才，天才的思想也是独一无二。

天才的思想是天才的独特的个人思想，有先天的因素，也有后天的因素，这就是先天与后天的奇特组合。

因此人类对于人的认识也是在不断深入 天才的思想在很大程度在于天才心灵的敏感性，在于天才思维的独特意义，在于天才的心灵的独特意义。

总之，外部世界的刺激，外部世界的一种启示，可以启发一个天才会形成独特的个人思想。

当个人思想在孕育成熟后，就会爆发出来，是不吐不快，当天才把思想表述出来之后，天才的心灵会归于平静。

天才的思想是天才的独特意义，是独一无二，是前无古人，是后无来者，是独立可以创新的思想流派，如维特根斯坦。

2014-8-30

## 第 6 章

## 简单或单纯

在艺术境界中，有一种情况是画面的简洁，对于生活，对于人生亦是一样，有一种生活境界或人生境界是简单或单纯。

对于世界之中，存在多的浮华，对于有的人，在人生的意义中，在生活的意义中，只是在把握人生或生活的核心意义或本质意义，因此会把无意义在剔除，也就是把浮华或虚荣在剔除，把荒谬或无意义在剔除，把低级意义在剔除。

从一个角度讲，人之生活意义或人生意义，尽管也是多元的，但是毕竟存在高低之分，而且有时存在多的浮华，这时就需要有把握生活意义的能力，这就是归于简单，把低级意义在消除。

因此简单并不是单调，简单只是生活的简单或单纯，这如艺术作品的简洁，是一种生活境界，是一种人生境界，一个人的人生意义或生活意义只是最核心的价值意义。

从一个意义讲，尽管生活意义是丰富多元的，人生活意义也是多元丰富，但是毕竟人的

精力或时间是有限的，人生的意义并不会是可以追求一切，生活的意义也并不能是拥有一切。

当一个人在选择一种生活道路时，就意味着是在人生道路上在追求个人所追求的，同时也意味一个人就放弃低级意义的，会放弃对个人而言也是无意义的追求。

而且对于有的天才，对于有的人，是上帝在关了一扇门，是在打开一扇窗，这就意味一个人在人生道路上，只能在一扇窗中在追求人生的价值或意义，同时也意味一个人是不能在一扇门中在追求价值或意义。

因此尽管人生是多元或丰富，但是有时毕竟意味一个人在选择一条道路时，会意味一个人要放弃其它意义的人生追求。

从一个角度讲，一个人真正要在个人追求的人生道路上，要有所成功，就需要一个人的专心致志，就是一个人需要投入人生的精力与心血，因此在人生理想的追求中，在个人所追求的人生理想的人生道路上，要投入的多，也就意味要在其他方面是放弃，或投入的少。

从人生意义，有的人就是追求简单，把繁复的人生是归于简单，这就是“繁华落尽间真醇”，这样人生也是轻松的，而且人会致力于个人理想。

从一个意义，有时一个人把全部的精力投入人生的理想追求中，也并不意味一个人是有所作为，因此有时人为了追求人生理想，在人生理想的人生道路上是专心致志，那么在其它方面就会放弃或忽视。

不论如何，简单只是单纯，是人生意义的简单，是生活意义的单纯，因此也是人生的一种境界。

人对人生意义的追求，正如是一个艺术家追求艺术境界，对于有的人，会归于简洁，因此人生境界也是归于简单或单纯。

简单是一种纯粹，而且也是一浓缩，这是人在把握人生意义的最核心的那一部分，是在追求人生意义的最本质的一部分。

尽管如此，因此简单也同时意味丰富，也意味是纯粹，因此简单不是单调，而是蕴含丰富的人生内涵或人生意义。

这如画家的简洁画面，几笔就蕴含丰富的人文内涵，人生也是这样，有追求简单的人。

简单也意味蕴含丰富而深刻的人生意义，是人生意义的最核心意义的一种追求，如人对人生理想的追求，如人对生活意义的追求。

在个人可以追求的人生道路上，是在追求简单的丰富，因此有时简单是有深度与厚度。

从人的心灵意义，人也是会走向纯净，也会是归于纯粹，这样就是心灵境界的一种提升，也就是把低级的、庸俗的意义是在剔除，因此人的心灵意义也是单纯。

单纯而丰富，这就是高的层面的人生修炼。

当然生活意义是多元的，在简单之时，人不能是单调，而且寻求生活意义的多元意义，只要是有意义的，是高级的，是美好的，人是可以寻求。

这就是简单而丰富，单纯而深厚，这就是两个意义的一种整合或浓缩，把人生意义的真谛是浓缩造其中。

2014-8-31

## 第 7 章

## 个人自治与自由人生

个人自治是自我导向的自我实现，是个人对于个人自由的享有，个人通过自我导向，是寻求人生的价值与意义，是实现人生的幸福与成功。

就是自我导向，也是人生规划，是通过自我导向，是依据个人的意愿或思想在做，做个人想做的人，这就是自我导向，也是人生规划。

因此自我导向的个人自治，是不屈从于任何人或组织，个人完全是依据个人意愿在做事，这不仅是个人自由的享有，同时也是自我导向的自由人生。

只有当一个人完全是按照个人意愿做事时，人才会是自我导向，通过自我导向可以实现自由人生。

因此个人自治是个人自由的完全享有，如果一个人是可以实现个人自治，一个人就会是实现自由人生。

一个人在做个人愿做的事，一个人是做个人想做的人。

如一个人是爱画画，一个人就愿意去画，一个人就是通过自我导向是实现成为一个画家，这就是个人自治，也是自我导向，因此也是自由人生。

自由人生是可以完全的个人自由的享有，人在充分享有个人自由时，一个人可以达成个人自治，个人自治就是自由人生。

从人生意义，一个人是完全的个人自治，是完全的个人自由的享有，一个人是完全的自我导向，通过自我导向，在不断完善，在不断实现，人也是一步一步在实现人生理想，人也是一步一步在实现人生价值与意义。

从人生意义，自由人生是最美好的人生，也是最美丽的人生，因为一个人可以实现自我价值，因为一个人是完全的个人自由的享有，一个人是完全依据个人思想在规划或实现人生理想。

相对于奴役或强制，自由人生是最美好的人生，也是最美丽的人生。

就是一个人在做个人愿做的事，一个人在成就一个人想做的人，如一个人通过自我导向，成为一个伟大的艺术家，这不仅是个人自由的自由人生，这就是最美好的人生，同时一个人是实现了人生理想，也就是实现了人生的价值与意义，这也是最美丽的人生。

因此个人自治，从人生意义，就是自由人生，一个人不受他人的奴役或强制，一个人不受他人的干预或干涉，一个人不受社会的压迫或控制，一个人完全在享有或实现个人自由，一个人完全是自我作主，一个人是完全在依据个人意愿在做事，一个人是规划人生的理想，

一个人是实现人生的理想。

不仅人生意义是自由的人生意义，而且人生价值是实现了自由人生的价值。

就是一个人不仅可以自由的做一个画家，而且一个人是实现成为一个大师的人生理想，这就是自由的人生，也是美好的人生，也是美丽的人生。

或许在人生道路上，个人的自由选择有时也会存在困难，或挫折或苦难，但是有的也是不可避免，但是从自由意义，一个人是实现了自由人生，如李白泛走江湖，饮酒作诗，是最为典范的自由人生，在做个人愿意做的事，在做个人可以做的人，就是可以做一个诗人。

但是面对现实，有时或许是穷困潦倒，这就是现实与理想的冲突。

自由人生有时在现实中或许会遭遇不公，如梵高的人生是成熟了他的绘画艺术，但是人生道路是充满苦难。

从一个意义，人生也不会十全十美，从人生的最高意义，人就是可以是自由人生，人是完全按照个人意愿在生活，在选择人生的道路。

因此，既然选择了，既然是自由选择了人生道路，那么一个人就自由的生活，是按个人的心愿在做个人愿做的事，是做个人想做的人，从自由意义，凭此一点，人生也是做美好的，也是最美丽的。

相对于李白，有些人在现实中是春风得意，是升官发财，尽管也是有既得利益，但是从人生价值与意义的角度，李白是最有价值或有意义。

因此不同的角度，就有不同的认知，而且通过比较分析，可以发现其中最珍贵的价值意义。

就李白的自由人生，可以说是自由的典范，尽管李白一生也是有困苦，但是成就了李白的诗歌，成就了李白的人生，这样的人生是最令人羡慕的。

在现代社会，人享有最大的个人自由，当个人自由是受到最大限度的尊重时，这就在于

人是如何享有个人自由，就在于人的自我导向，在于人是如何实现自由人生。

2014-8-31

## 第 8 章 自由意志

26

当人在享有个人自由时，人是可以个人自治，个人自治是人的自我导向，自我导向是人按照个人的心愿在做，有时是依据个人理性在做，有时是按照个人的兴趣或爱好在做，有时则只是依据人的自然本能或冲动或欲望（积极的），这些都可以解释为自由意志，由于自由意志，因此人是可以或愿意做个人想做的事。

在有些方面，自由意志也是生命意志，如按照个人的心愿，有时是本能或冲动，有时是欲望，有时也是人的兴趣，因此人是在做个人想做的，这是生命意志，但是按照个人理性或思想的在做，则是自由意志。

因此，自由意志是哲学层面的一种解释，是不同于心理学的意志概念。

由于自由意志，因此人是可以自我导向，在自我导向中，在做个人想做的，在做个人愿做的，而且是在向好的方向的迈进，就是以一贯之，是做好，是做精，这就是自由意志，因此自由意志不同于心理学的意志力。

在自我导向，从正面意义，从积极意义，是自由意志的实现，但是有时会面对其它的诱惑，会面对不良或不好的一种情况，这时人的自我导向是避免陷入不良之中，这时也是需要人的自由意志，这是心理学的意志概念，也就是一个人是可以不为坏的或不良的。

由于自由意志的意志力量，因此人是可以克制，因此人是可以理性控制个人行为，也就是避免坏的或不良的。

因此从大的方面，人的自我导向，也是自由意志的一种实现，自由意志是宽泛的概念，

是哲学概念。

自我导向是依据个人思想或个人理性或个人意志 人的自我导向的实现 就是自由意志，也就是个人自治是个人意志的一种实现。

因此自我导向，是两个指向，一个指向是积极的一面，是好的一面，如人有写诗的冲动，如人有愿做诗人的愿望，这些可以说在人的自我实现中，就是自由意志或个人意志。

但是由于人性弱点或劣性，有时人也会有弱点，而且有时面对诱惑，这时就需要人的自我克制，自我克制也是自由意志，也就是一个人是不可为怀，不可为不良，这是心理学的人意志的意志力量。

因此人的自我导向也是不易，因为人只是人，人是不完善的，人是有弱点或劣性，因此有时需要人的理性控制，需要人的自我克制。

从正面意义，好的或积极的是人的正面意义的一种释放，如人有写作的冲动，人就可以自由自在的写，而且写成一篇文章，这就是自由意志，也是生命意志。

好的或积极的欲望，正是人的生命意志，也可以是自由意志。

因此自我导向是复杂的一个系统，人只是在自我导向中，在不断完善自己，在不断试错，在不断调节，这样可以积累经验，也可以提高人的理性认知水平，这也是良性互动的两个方面。

一方面是人的理性认知是高的水平，因此人是可以依据人的理性是在做，是在自我导向，另一方面，在自我导向中，人又在提升人的理性认知水平，当人的理性水平是提高时，人就会更好的自我导向，这就是自我导向的良性互动。

如天才的诗人，有写作的强烈冲动，一个人也可以不会顾全其它，但是天才诗人是完全在写诗的存在状态或生命状态，这也是生命意志，也是自由意志，如此，天才诗人会成为伟大的天才诗人。

其实人生是复杂的，生活也是多元意义，从自由意义，人生就是自由的人生，就是一个人是完全的自我导向。

尽管有时人的自我导向会碰到阻碍，如在专制社会，人要真正实现自由人生，也许有一定的难度，但是在自由社会，人是完全可以自我导向，人完全是可以实现自由人生。

2014-8-31

## 第9章

## 冲破压迫与自由

28

在一个自由国度，一个人可以不受任何的干扰，可以平静的生活一生，这就是自由社会，人是享有充分的自由，不会受到社会的阻碍或压迫。

但是如果是专制社会，人的自由是有限的，因此人要充分享有自由，人要争取自由，人需要冲破社会的压迫。

社会的压迫就是对人的限制，就是社会对人的自由的阻碍，使人是不能享有自由，人是感受到自由是受到阻碍，因此人只有冲破社会的压迫，一点一点争取自由。

在自由的国度，人所受的压迫，最多不过是传统对人的限制，一般而言，传统对于人的存在只是一种约束，也不是什么都可以限制，因为人是社会中的人，人会受传统的制约，从一个角度，这也是人文制约。

但是如果传统是对人的心灵的压迫，是对人的心灵自由的限制，对于有的人，或许是要冲破压迫，这就是人对传统的反叛。

对于传统的反叛，至少人有新的文化意义，是冲破传统的限制，并且可以树立新的文化意义。

从现实角度，对自由的阻碍，一是外部因素，是社会对人的制约，这主要是人的自由是受到限制，人要争取一点自由，人就要冲破社会的压迫或束缚。

从人的心灵意义，一是对人的心灵的压迫，对人的心灵的压迫，有社会因素，有观念因素。

对于一个人文文化是受到普遍尊重的社会，人只是接受人文文化，人文文化并不阻碍人的自由，相反是解放人的心灵。

但是对于有的社会，并不存在人文意义的人文文化，只是存在意识形态对人的控制，如社会主义共产党国家的意识形态，是在束缚人，是在压迫人，这是对人的心灵的束缚，因此人要冲破对人的蒙昧，从而获取心灵的自由。

当人的心灵是不自由时，人也不会有人的存在意义的自由。

对于有的人，是由于心理障碍，因此是对心灵的一种束缚，因此人只有突破心理障碍，一点一点解放自己，从而获取心灵的自由。

不论是外部因素的压迫，还是对于人的心灵的压迫，人对于自由的追求，人只能是冲破压迫，是解放自我，是自我启蒙，因此人不仅在心灵意义是自由的，是自由的心，而且人在存在意义也是可以自由的。

对于专制制度，存在多的对于人的自由的社会压迫，从大的方面，只有改变专制社会，建立自由社会，这样人是可以享有个人自由，从个人方面，人要追求自由，人也只有冲破社会压迫，争取人的自由生活。

另一方面，对于败坏的社会，会存在多的精神毒素，存在多的文化垃圾，这不仅不是人文教化，相反是对人的精神毒害，因此面对败坏的社会，对于正直善良的人，也是对人的心灵的社会压迫。

这就是丑恶或邪恶是横行，而正义或善良是受到驱逐，这就是在败坏的社会，对于正直善良的人，是在承受社会对人的心灵的压迫。

因此人要获取心灵的自由，人也要冲破压迫，这就是人要坚守个人的正义或善良立场，

这在败坏社会也是不易。

但是不论如何，人需要坚守的是人道，是正道，这对于个人意义，是个人的生活信仰。

对于社会意义，是对社会良知的维护，同时也是寻求改变败坏的社会。

因此对于专制社会在败坏之极时，的确对于正直善良的人，生存压力是大的，这就是邪恶或丑恶对人的心灵的压迫。

对于有的人，或许只是败类，可以随波逐流，别人做贼，个人也是做贼，但是对于正直之士，对于善良之辈，只有坚守个人信仰，只有坚守正义与良知。

这也是良心的自由，就是维护良知的自由，也是维护心灵的自由。

不仅不会被恶在吞噬，而且要坚守信仰，是维护正义与良知。

这就需要人冲破社会压迫，维护人的尊严，而且要挺立直行。

因此自由的意义是不同层面，从存在层面，人也只有冲破社会压迫，争取自由，自由并不是从天而降，需要人冲破社会压迫的积极争取。

不论从个人意义，还是从社会意义，争取自由是人的自由欲求，争取自由也是争取人的个人权利，这就是争取人的生存权利，也就是人是可以生活的是有尊严，有自由，有幸福。

2014-9-1

## 第 10 章

## 自由的生活

密尔指出人的自由与人的欲望是成正比，这是有道理的，由于人的欲望或心愿，人才会有追求自由的欲望，而且人才会是自由的生活，人就是顺其个人心愿在开辟生活的意义。

在中国传统文化中存在消极的虚无主义，这是同自由价值是相违背的，中国的虚无主义（佛教中也存在虚无主义），在现代社会，只会是消极的、腐朽的，是对人的精神奴化。

哀莫大于心死，虚无主义就是人的心灵的寂灭，就是人是放弃人的欲望，就是人是舍弃

人的心愿。

其实人的欲望就是人的心愿，就是人的愿望，只有人的心愿，只有人的愿望，也只有人的心灵是活的，人才会追求自由的生活，人才会有自由的生活。

也就是人是可以顺其个人心愿在做个人愿做的事，人是愿做个人愿做的人，这就是自由的生活同人的心灵或愿望是成正比例的。

可以说，人的愿望是人的自由生活的一个原点，是人可以迈向自由的原点，如果人没有了欲望或愿望，人就迈不开自由的第一步。

自由就是人是个人规划人生，就是人是按个人的心愿或愿望的自由生活，就是人是顺乎本性，是顺乎天性，一个人想做什么，一个人就可以做什么（在这只是正方向的积极一面，不是人的为所欲为）。

也就是人的心愿或愿望只能是人的美好的愿望，是人的美好的向往，人是在正方向，是向正面的、积极的、光明的一面在努力。

人只有美好的愿望，人才会是追求，人才会是向往，人才会是顺乎人的美好愿望，去做个人愿意做的事，去做个人想做的事，这是美好的追求，这是美好的向往。

但是由于人性弱点，或许人有消极本能，人有人性层面的低级欲望，其实这同自由是相关，人性层面的低级欲望并不是人的美好的愿望，只是人的消极本能，人只有在堕落时，人只有在下滑时，人才会有消极本能或冲动，这同激发人向往美好的理想的愿望是不相关的。

从另一方面，自由也意味是自我克制，也意味是自我完善，因此对于人性的消极本能，对于人性层面的低级欲望，如果是消极的、是丑恶的，人就会需要自我克制，也需要自我约束，这同自由原则并不违背，相反，这是自由的必需。

可以说，自由是自律的。

因此，相反，人只有美好的愿望，人在向美好愿望在前进时，人在自我实现时，人是可

以自由的生活时，人就会处于美好的生活之中，人就会处于积极的美好人生之中，那么一切低级的、消极的，人想也不会想。

相反，人是向高级的，是向美好的理想在前进。

这就是人的精神意义与心灵意义，这就是自由的意义，因此说，自由是同人的美好的心灵是相关的。

从另一个意义，自由的生活就是一个人自由自在的生活，是人怀着美好的理想，是人怀有美好的激情，是人怀有美好的愿望，是人愿意如何生活就如何生活，是怎样生活的好就怎样生活，只要这种生活是美好的，是幸福的，是快乐的。

因此说，只有人是有美好的愿望，那么就会是可以顺乎人的美好愿望在生活，这就是自由，这就是个人自由，这也是个人权利。

只有人是自由的生活，也就是人是顺乎美好的愿望在生活了，人的美好愿望是可以实现了，而且人是在追求人的美好理想，在自由的生活中，在美好的理想的实现中，人不仅享受自由生活的幸福或快乐，而且野人享受自由生活的成功与喜悦。

因此从自由意义，没有自由的生活，人就不会有幸福，人也不会有快乐，人的幸福就是自由的幸福，也是自由的快乐。

这如人想听音乐，人就想听音乐，人在听音乐中在享受音乐的美好，也就是自由生活的美好，这是自由生活的生活意义，而且当人在听了音乐之后，人也是满足了精神需求，人也是有幸福感与快乐感，人也是有自由生活的美好意义，这就是良性互动，美好的音乐不仅丰富了人的生活，而且陶冶了人的心灵意义，人有了美好的心灵，人才会追求美好的生活，这样人的生活意义是自由生活的良性互动。

对于一个诗人，对于一个画家，想成为一个诗人，想成为一个大师，一个人就会是不息的探索与追求，人就是顺乎个人的愿望去生活，是自由的生活，是自由的创造，在自由的生

活中在享有自由生活的美好意义与幸福意义。

因此，对于自由生活的真正享有，的确需要对于自由要有精确的认知。

另一方面，由于人性弱点，由于环境制约，因此人就会要克制人性的弱点，是突破自由的阻碍，尤其是心灵的阻碍。

如虚无主义的精神毒害，就不利于人的自由追求与自由生活。

因此对于一个真正的自由主义，就是在自由的生活，在自由的人生，在享有自由的幸福，在享有自由生活的幸福与美好。

2014-9-1

## 第 11 章

## 抗争与妥协

自由的享有，就是同现实的抗争，因为自由就是人是按个人的自由理性在生活，是按照个人的自由意志或愿望在做事，而不是顺从他人，而不是屈从他人，而不是屈从现实。

在存在强制的社会环境，人是没有自由的，人只有屈从，人只有顺从，人只有是奴性存在，但是人要争取自由，人要实现自由，只有抗争，只有反抗。

也就是一个人不会屈从，是不会顺从，是不会屈从现实，不是按照他人的个人意志在做事，而是按照个人的心愿或意志在做事。

也就是一个人是按个人的想法在做事，这就需要自由意志，这就需要抗争，这就需要反抗，也就是一个人是抗争奴性，是坚守自由信念。

如果一个人是完全按照个人的愿望或想法在做事，这样一个人才会是问心无愧，如一个老师是对学生负责，是把教师的教学水平发挥到极致，是按照个人的教育思想在教学，这样才会是一个合格的或优秀的教师，这样一个教师才是问心无愧，也才是尽到一个教师的责任。

如果是顺从他人的意志，是屈从他人的想法或意志，如果是屈从于现实，一个人就没有

头脑，一个人也就没有个人的教育思想，也不会形成个人的教学思想，一个人只会如和尚，是当一天和尚撞一天钟，只是顺从他人的意志，个人的主动性或创造性是完全失去。

因此自由的享有，个人自由的实现，一个人是按照个人的想法或意志在做事，这时人是活动的，人是有头脑的，这样人的主动性与创造性就会激发出来。

康德说，扭曲之才不会造出直的东西，在强制存在时，不会有积极意义的主动性与创造性。

人也只有是自由的，是可以实现自由时，一个人才会有主动性与创造性。

因此，在强制存在时，人要实现个人自由，只有抗争，只有反抗，但是现实社会是冷酷的，正如托洛斯基所说，在强制存在时，不屈从者是不得食，这也许就是自由的代价，因为一个人若不顺从或屈从，一个人就不会获取个人利益。

当然从另一个意义，在残酷现实的面前，人有时需要妥协，因为人要生存，妥协并不是软弱，妥协只是同现实作一让步，这也是非常现实的。

在自由社会，个人自由是受到保障，个人自由得到最大限度的发挥，因此人可以享有自由和幸福，人也可以是自由的生活。

但是在专制社会，在强制存在时，人对于自由的追求有时需要很大的勇气，需要抗争，需要反抗。

如李白是放弃官场，是泛走江湖，如陶渊明是隐居乡里，尽管是反抗，是抗争，但是为了自由也是舍弃了有的东西，而且在抗争中，由于生活的逼迫，有时也是同现实妥协。

因此可以说，只有天才意义的天才才有最大的勇气反抗专制，只有天才意义的天才才有最大的勇气追求自由。

在中国的现实社会中，有的维权人士为了维护个人权利的正当意义，有时也是因言获罪，就不用说那些民主志士，那些自由志士，为了自由，为了尊严，为了生活，有的人是饱受苦

难，有的人是流往海外，有的人是受到监禁，总会受到不公正的待遇。

因此不论从个人意义，还是从社会意义，自由的争取只有同现实的抗争，自由的实现只有同专制的反抗。

没有抗争，就不会有自由，没有反抗，就不会有自由，这是专制社会，人的自由争取的社会现实。

从个人意义，争取自由，就是实现人生的价值或意义，就是人是寻求自由的幸福，就是要实现人生的幸福与成功。

自由是多么美好的理想，是多么美好的生活，自由人生是多么美好的梦想，是多么美丽的人生。

当一个人走向追求自由之路之后，一个人就是在走不归之路，尤其是对专制的反抗或抗争，一个人不仅需要勇气，而且需要信念与意志。

当一个人在回首自由之路时，一个人有时是对自由的最美好的人生追求，因为自由的价值是美好的，自由的意义是美丽的。

尽管一个人对于专制的反抗，有时人也是悲伤的，也是痛苦的，但是在经历自由之路之后，当一个人是站在一个高度时，一个人对自由会更加热爱。

一个人对自由会更加向往，因为自由生活才会美好的生活，只有自由，人才会有自由的幸福，只有自由，人才会实现自由的价值，只有自由，人才会有自由的生活，只有自由，人才会有自由的人生。

如此，人才会有最美好的自由生活，人才会有最美丽的自由人生。

2014-9-1

人的自由选择的人生道路，人选择了一条路，就只能是走个人选择的道路，而不能是走其它的路。

因此人生道路的自由选择，如同人的走路一样，当人在选择了一条道路时，就只能是在个人选择的道路上的行进，同时也意味一个人是不能走其它的道路，这就是自由选择的人生道路。

因此，当人在自由选择的人生道路上在行进时，一个人只有面对个人选择的一切，一方面是珍爱个人所拥有的，是领略个人的人生道路的美好与幸福。

另一方面人就不能走其它的道路，也就是一个人做了个人选择的事，就不可能做个人不能选择的事，因此有时人生也是没有可比性，只要一个人是选择了一条道路，一个人只有走下去。

因为人的选择是人的自由选择，也就是是依个人的心愿或个人思想在做，如一个人想做诗人，另一个人想做政治家，既然是想做诗人，一个人只有领略做诗人的一路放光，是享有做诗人的人生美好与幸福，同时以意味承担一个诗人所不能拥有的，这就是人生。

正由于如此，当一个人在自由选择的道路上在行进时，一个人也会走向纯粹，如做一个诗人，一个人就想如何成为一个诗人，是做纯粹的一个诗人，是写诗，是感受世界，是感受生活，是用诗人的心灵在生活，在感受世界。

从一个意义讲，一个人不可能是拥有一切，一个人只能走一条道路，因此对于有的人，在自由选择的道路上，一个人会走向纯粹。

纯粹是一种境界，也是一种品格。

这就是一人只要选择了，就直面个人自由选择的人生道路，而不会是左顾右盼，只是在个人的人生道路上在行进，因此一个人会走向纯粹意义。

这就是一人不是贪求个人所不能拥有的，只是珍爱个人是可以拥有的。

从职业意义，纯粹是一种境界，一个人达成纯粹的人生境界，也意味一个人的心灵是纯粹的，也是纯净的。

一个人只是面对个人的人生道路，苦也好，乐也好，一个人是勇敢承担。

尤其是当一个人在选择具有伟大而崇高的事业或理想时，一个人就会为理想而奋斗，一个人会坚守个人信仰，是承担人生的命运，不论成败，不论荣辱，一个人会坚定理想，会守信仰，是向理想在迈进。

因此可以说，当一个人是走向纯粹时，同时也意味一个人是在走向伟大，最经典的诗句是最纯粹的诗人的诗句，也是最伟大的诗人的诗句。

由于纯粹，一个人会专心致志，一个人会意志坚定，一个人会走向伟大，一个人可以成为个人的最美丽的人生意义。

尽管生活意义也是多元意义，人生意义也是多元意义，但是对于一个人而言，一个人的纯粹，也意味是纯粹意义的多元意义，就是当一个人是纯粹时，一个人在开辟纯粹的多元意义。

纯粹可以使人伟大，可以使人崇高。

从另一个意义，纯粹也意味是简单，一个人只追求个人所选择的，一个人只是在个人选择的人生道路上行进，在讴歌，在舞蹈，一个人可以把一个人的才思发挥到极致。

从另一个意义，人也可以从伟大回归于平凡，伟大是从平凡在走向伟大，在走向伟大时，一个人可以回归于平凡之中，这就是伟大的平凡。

人生就是这样，人是可以做一个纯粹的人，纯粹的人是最幸福的人，也是最伟大的人，同时也是最平凡的人，也是最平常的人。

纯粹可以使人生是简单，可以使人的心灵是单纯，是纯净，至少一个人是不想不属于个人选择的那些，一个人只是珍爱个人可以选择的拥有的这些。

因此人也是平静的，也是安静的，同样人也是美好的，也是幸福的。

在人生道路上，有时是忧伤，有时是苦难，但是人可以在苦难中生出美丽的花朵，在忧伤时可以唱出美好的歌，况且如果人是超越苦难，那么一个人面对的是幸福，是苦难之后的大幸福。

因此，有时人是行进，有时人也是沉思，人也是欣赏，当人是用心灵在感受世界时，人的心灵中会有最美好的喜悦。

2014-9-2

### 第 13 章

### 理想的寻求

人有政治理想，也有生活理想，只要人有理想，人就会向理想目标在迈进。

从自由的角度，人的自我规划就是设定人生理想，就是人通过自我导向理想目标的迈进，从这个意义，自由主义是理想主义者。

就是说，只要人是享有个人自由，人就有自我导向，人就有自我完善，而且人也会存在自我规划，这就是人的自由人生。

只要是规划人生，只要人是自由向理想目标的自我导向的迈进，这就是人的理想意义，从这个意义，自由人生就是理想人生。

只要是自由主义，一般会有自我规划的自由人生，因此自我导向向理想目标的迈进，不仅是自由人生，也是理想人生。

从这个角度，自由可以是生发理想主义，对于一个人，人在享有个人自由时，人就是充分的享有个人自由，如此，人就会是自由的生活，人也会是要按个人心愿的自由生活，而且人的心愿的一方面就是要做想做的事，就是做自己愿成为的人。

如一个人想成为诗人，那么这是一个人的理想，也是一个人的心愿，也是一个人的自我

规划，因此当人在充分享有自由时，其实人就是踏在理想主义的一个起点。

只要人是追求，只要人是向往自由，那么自由的一方面，对于个人而言，最重要最核心的一个方面就是自由人生，就是一个人要成为什么样的人，就是一个人想做个人心里想做的什么人或事，这就是自我规划，这就是理想主义。

因此，自由意义可以生发理想意义，由于是理想意义，由于是自由意义，因此人的自我导向，人的自我完善，从自由意义，是自由人生，从理想意义，就是实现人生理想。

因此自我导向与自我完善会有自我实现的理想主义的因子，这就是现实的理想主义，是务实的理想主义。

人是从自我出发，对自我有充分的认知，不仅认知个人的心智，而且认知个人的心愿或愿望，一个人想做什么，一个人是可以做什么，一个人在人生道路上的自我试错的自我完善，一个人就向人生目标在迈进。

从理想意义，人的人生理想的人生规划，是一生的规划，是人生规划，因此理想的寻求也是一步一步在向前迈进，而且一个人也是并不十分明确认知前进道路上的苦难或困难。

人在年轻时，是“独上高楼，望尽天涯路”，是有雄心壮志，是初生牛犊不怕虎，但是人生奋斗的道路不是一天可以完成，而且是漫漫人生道路的一天一天的积累，是一年一年的积累，甚至是十年十年的积累。

人生一世，为了个人理想就是在岁月中在一步一步向前迈进。

这就是人是对于理想的执着，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，当在前进的道路上在迈进时，当人在事业上在创造时，一个人就一步一步在走向理想。

这时人就有“蓦然回首，那人在灯火阑珊处”的感受，这就是人生是可以抵达人生的理想的一个境界。

因此对于理想的寻求，重要的是一个人要执着，要坚持，既然一个人是选择了个人的一

个道路，而且认为个人是可以实现人生的理想，那么最重要的是一个人是在做。

而这就需要人的信念的执着，需要信仰的坚守，就是一个人要坚持到底，相信自己是可以成功。

有时在不能成功之前，在不能受到社会的认可之前，人生的理想的追求只是寂寞的，只是孤独的，人有时也会怀疑，也会迷惑，但是只要一个人是坚持，一个人是执着，只要相信自己，一个人就会一步一步走向成功。

从大的方面，如人的政治理想，这同样也是需要一个人的全面变革，因此如果一个人是有政治理想，一个人就会坚守信仰，就会投入时代的洪流中，去奋斗，去搏斗，去战斗。

因此，理想的寻求并不是一帆风顺，有时需要流汗、流泪，甚至是流血，真正意义的理想追求大多是如此，不会有不付出劳动就可以成功，如果人不是付出心智，一个人就不会是成功，而且对于人间正道，真正意义的理想实现，就意味着是流汗，是流泪，甚至是带有血色的流血。

因为这是人间正道，是人的心灵意义的一种追求，只要是心灵意义，人就有心灵意义的一种感受。

在世俗世界中，有的人的投机，并不是成功，只是如商业买卖，因此也不会有什么心智的付出，只是交易，只是利益而已。

因此，真正的理想意义，是人间正道，是光明大道，是人世间最美好最崇高的理想意义，因此是用人的心智是在创造。

只要是人的心智的付出，就有心灵意义的心灵感受，有美好的，也会有忧伤的，有幸福的，但也是体会痛苦，因为理想意义的成功，是人的心智意义的一种追求与付出，不是交易，不是投机。

这就是人间正道，这就是人间大道，是人用人的心灵在生活，是用人的智慧在开辟。

2014-9-3

## 第 14 章

## 不屈不挠

孟子云：“天降大任于斯人，先苦其心志，劳其筋骨”，这揭示了一个真理，但是成大功者，必是经历苦难或挫折，而且人也是在苦难中在提升自己。

因此，对于理想主义者，要有不屈不挠的坚韧精神，对于苦难或痛苦有巨大的忍受能力，而且对苦难或痛苦有超越能力。

当人在幸福时，当人在年轻时，当人没有经历苦难或痛苦时，在遇到苦难或痛苦时，有时不知面对苦难，好像是逃避苦难，因为苦难是痛苦的，但是当人在苦难中在升华思想时，当苦难是不能逃避时，人也只有直面苦难，而且是对苦难的忍受或承受，同时是超越苦难。

就是不要让苦难消磨个人意志，就是面对苦难，不要悲伤，不要忧伤，相反是激发人的潜能，是唤醒生命的内在能量，是在创造，是在升华，只有这样，苦难也就不算什么，即使苦难存在，人也是面带微笑，是挑战苦难。

可以说，没有不可超越的苦难，人有时在成功的道路上是漫长时，或是长期不能受到社会承认时，人有时也会有消极心理或思想，有时是怀疑，有时彷徨，但是只要人是坚守，坚韧的向前走下去，迟早有一天，成功就会到来，因此对于理想的追求，对于事业的追求，并不会是一帆风顺。

可以说，没有一帆风顺是成就大功的，但是成就大事业的人，但是成就大功的人，大多是经历苦难，而且在苦难中是超越的人，人有坚韧精神。

从一个意义讲，苦难也是对人的磨练，况且人生在世，世间的成功，就需要人要付出心血，就需要人是在坚忍不拔中在战斗，在抗争。

是征服困难，是战胜挫折，是一步一步向前前进。

这就是人世间的真相。

人在年轻时，“少年不识愁滋味”，但是经历苦难的历练之后，人就会悟出人世间的真相，只有战胜苦难，只有能够征服苦难的人，只有不屈不挠的永远战斗，只有战斗到底的人，人才会品尝成功的果实，才会品尝成功的幸福。

而且凡是成就大功者，也是需要付出心血，也是需要战胜困难，也是需要征服苦难，也就是要笑到最后，只有这样的不屈不挠，只有这样的坚韧，人才会是成功，人才会是成就大功。

这就是人世间的真相，这就是成功的道路，这也是真理。

或许对于有的人，也许是一帆风顺，但是一个人是不可能成就大功，或许有的人，或许一生也是幸福的，不会经历苦难，但是一个人也只是平常的人生，不会有辉煌的人生。

而且越是经历苦难磨练的人，人的心智才会是越健全，一个人具有坚不可摧的意志，一个人是有坚韧的不屈精神，一个人有高的思想境界，一个人有良好的人文教养，这就是苦难对人的磨练。

当然有时人在苦难中或痛苦中，人会是痛苦的，人也是不幸的，人也有七情六欲的人生感受，但是只要人是不要爬下，只要人是坚强，只要人是永远抗争，是永远战斗，一个人才会可以抵达成功的大门口。

对于一个社会也是一样，美好的理想并不是上天的赐予，而是人类的不屈不挠的斗争或奋斗。

每一次的社会的大的进步，大多是人类的不屈不挠的斗争与奋斗。

人或许可以苟且生活的幸福，但是人不可能可以追求美好的幸福，人类要想追求美好的幸福意义，人类只有不屈不挠的斗争。

通过西方文明的人类史，可以发现这一基本事实，那一次的社会进步，不是人类用血与

泪来换取。

因此，苟且正如虫子一样，不会有高级意义的幸福意义，只会是低级意义的幸福意义。

因此，不论是个人意义，还是社会意义，美好的理想是人的不屈不挠的斗争，这就是人类社会进步的基本事实，也是基本真相。

这如人要吃饭，人就需要种地，只有经历耕种收获，人才会有粮食可以吃，任何社会的进步亦是如此，需要人类付出心血与心智，需要人类的不屈不挠的斗争或奋斗。

2014-9-3

## 第 15 章

## 独特的人生

天才的人生是具有独特的人生意义，天才具有不同于常人的敏感的心灵，因此天才的敏感心灵对世界是感受不同，具有独特的感受意义。

如此，会形成天才的独特的思想，也会形成天才独特的文字。

对于一般常人，尽管人生的道路也是千差万别，不同的人具有不同于他人的独特人生，但是相对而言，常人的心灵感受不同，同天才的敏感心灵有大的差异，因此常人的心灵感受也只是常人的心灵意义。

但是天才的独特意义的心灵感受，具有独特的不同意义。

对于有一种天才，本身存在精神病患，因此天才的人生道路不同于常人，天才的心灵感受更是不同于常人，可以说，是别样的人生，是别样的心灵感受。

正是如此，这种天才同常人的生活轨迹也是不同的，正如上帝是关上一扇门，是在为他打开一扇窗。

一般常人是在大门中的生活意义，而有的天才是在一扇窗的生活意义。

由于生活意义不同，由于心灵意义的独特感受，因此这种天才的人生意义也是不同于常

人，也是不同于其他的天才。

可以说，天才的人生具有独一无二的独特性，这不仅在于天才的心灵意义的独特性，也在于天才对于人生意义的追求的独特性，因此人生道路是别样的人生，心灵感受也是别样的心灵感受。

这正是天才的价值与意义，天才可以为人类树立一个坐标，这个坐标是天才独特的思想，是常人的心灵是不能感受的，也是常人不能感受的人生意义。

对于一个天才，只有独特的人生，一个天才是不同于另一个天才，更不同于常人，这就是在于一个天才具有独特的心灵意义，一个天才具有独特的人生意义，在于一个天才具有独特的心灵感受，在于一个天才具有独特的思想。

正是如此，一个天才只有面对自我，只有面对自我的人生道路，在个人选择的人生道路上，在独特的感受，在独特的创造。

因此一个天才是走独一无二的独特的人生道路。

或许对于常人的生活是大同小异，并无特别的心灵意义，也无特别的人生意义。

但是对于天才不同，在于天才的独特的的心灵意义。

由于心灵意义的不同，因此天才选择的人生道路也是不同，天才在走个人意义的独特的人生道路。

没有相同的天才，只有独特的天才。

正是由于独特的人生意义，因此一个天才在感受独特的人生意义，在创造独特的人生价值。

独特性正是天才的特征，这个独特性一方面是天才的心灵的独特意义，一方面是天才的独特的人生意义。

不同的天才有不同的人生意义，有的是思想家，有的是诗人，有的是艺术家，但是不同

的天才的心灵意义的独特性，就在于天才是不同于他人的人生意义的独特性，一个天才有一个天才的独特地思想或艺术。

2014-9-4

## 第 16 章

## 人生的价值与意义

45

人的自我导向，就是寻求实现人生的价值与意义，就是寻求人生的幸福与成功。

因此，人生的价值与意义会有不同指向，也存在不同层次，也存在不同意义，不同的人有不同的认知。

从一个方面，人生的价值与意义是人的自我实现，人的自我导向，就是人的自我完善，就是人的自我实现。

这就需要一个人对自我有精确的认知，如一个人认为个人有诗人的天赋，或是一个人认知个人有艺术的天赋，那么一个人就想做一个诗人或艺术家，这就是人的自我实现。

这就是不同的人有不同的先天条件，一个人只能根据个人的天赋，做个人想做的，做个人是可以做的，这是人的自我实现。

如有的人，如李白，就是天才诗人，做诗人是李白的天赋，就是李白是做诗人的一块料，因此李白做官就做不了，这就是人的自我实现，是根据个人的天赋，可以做什么就做什么。

另一方面，是对社会的认知，就是人在社会中，是承担责任，是承担使命。

尤其是天才，具有强烈的使命感，认为承担社会责任，完成历史使命就是个人的责任，也就是个人的人生价值与意义。

从这个角度，谋求民族或社会的进步，报效国家与为民服务，也可以说，是崇高的社会责任，这也是人生的价值与意义的最高意义。

对于有的人，不仅有社会责任，而且有历史使命感，认为个人就是完成伟大事业或伟大

使命的人，如在社会大变革时代，有的人是担当社会责任，是担负历史使命，他认为这就是他的使命，就是他的责任，就是他的人生价值与意义。

因此人生的价值与意义在于人的理性认知，也在于一个人对自我的精确认知，而且也存在对社会或时代的认知，两个方面的结合，一个人就会明确一个人是可以做什么，而且明确必须做什么。

如当代中国的社会转型，时代的召唤，历史的使命就是担负社会转型的历史使命，就是推动中国的社会转型，就是完成中国的社会转型，这是时代或社会的责任，这也是历史使命。

对于有的人就有强烈的历史使命感，他认为他为此而生，就是为自由与民主的实现而生，也就是他天生就是来做这个，就是担当这个历史使命，是完成中国的社会转型，是实现中国的民主与自由。

因此，人生的价值与意义，不同的人有不同的认知，而且也存在不同层面。

一般而言，人也是自我导向，是寻求人生的价值与意义，这不仅是个人意义的价值实现，另一方面也是社会责任的担当，因为人是在社会中，社会存在社会责任。

人在社会生活中的生活，要实现人生的价值与意义，有一点可以说明，是同社会或时代是同一的。

当然有时或许人也只是最低层面，就是实现个人意义的人生价值与意义，就是寻求人生的幸福与成功，就是这样个人意义的自利，一个人的成功，从客观意义也是有利于社会，是对社会是有进步意义。

因此，在自由社会，人生的价值与意义也是多元意义，也是不同层面，不同的人有不同的价值取向。

但是从自由意义，人的个人自由的享有，人就是通过自我导向，来实现人生的价值与意义，是寻求人生的幸福与成功。

因此，有的人是有崇高的理想，是有崇高的价值意义，有的人也只是一般意义，只是个人意义的人生价值与意义，这对于多元社会是可以并存的。

也就是有伟大的，有崇高的，但同时也有平凡的，也是平常的，这是正常的，也是合理的，而且是相互兼容，而不是排斥。

但是一般而言，在社会变革的历史关头，的确需要有担当使命的精英人物，而且社会责任与历史使命需要一般民众的担当，这是同社会或时代背景是相关的。

2014-9-4

## 第 17 章 天才的独特价值与意义

天才的独特的成果，是天才的独特的价值与意义，不论是那个领域的天才，天才的独特的创造，对人类是有积极的价值意义。

如艺术天才，天才的独特的艺术，不仅给人是美好的审美享受，而且是为艺术史是树立一个坐标。

因为天才的艺术是独一无二的，一个天才的艺术就是一个山峰，就是一个坐标，一个天才是不同于另一个天才，一个天才可以书写艺术史。

这就是天才的独特价值与意义。

在科学领域，天才的科学成果，在推动科学的发展与进步，而且为人类生活带来很大的便利。

可以说，没有天才的独特创造，人类历史的探索或许要漫长一些。

那些思想界的思想巨子，如卢梭、伏尔泰的启蒙运动，他们的天才思想在启迪人们的思想，在推动历史的进程，为人类的文明进步起到重要的作用或价值。

当人们在享用天才的成果，人是不能不叹服天才的独特创造。

没有天才的社会，是平庸的社会，没有天才的时代，是平庸的时代。

尽管人类是在天才的引领下，人类是在向前前进，但是面对天才的生活境况，或许没有几个天才是幸运的，大多天才是苦难的，天才用苦难之水在浇灌美丽的花朵。

因此说，在天才受到重视的社会，一个社会就会是光明的，也是光亮的，会引领人们是天才一样的创造。

但是天才受到压制的社会或时代，一个社会或时代会是暗淡的。

天才的人生生活大多是悲苦的，天才的心灵也是忧伤的。

当天才生活于常人的生活之中，常人并不接纳天才的怪异，并不接纳天才的卓越创造。

人们只是看见天才的庸常，但是看不见天才的超卓。

天才独特的价值与意义是不可否定的，天才的成果是在创造人类历史，不论是哲学史，还是艺术史，或是人类历史。

但是天才同社会或时代总是冲突的，没有一个天才是幸运的生活于一个社会或时代，这也许就是天才的超前性，同一个社会或时代是冲突的。

天才的思想是超前的，是前卫的，天才的思想超越了人类生活的社会或时代。

因此在有的社会或时代，天才是受到压制，是受到排斥。

但是天才毕竟是天才，不论命运给予天才是什么，不论社会是多么不公正面对天才，天才永远是在创造，永远是在战斗。

天才吃的是草，挤出来的是牛奶。

当人们在享用天才的成果时，有几个人会想到天才的价值与意义。

当人们在欣赏天才的艺术时，有几个人会怜悯或同情天才的人生苦难。

天才只是天才，对于天才既不可夸大，也不可忽视，天才有天才的独特价值与意义，这是常人永远不可企及的。

天才是一座高峰，是一个坐标，为人类在树立一个山峰，为人类在树立一个坐标，因此天才对人类的生活会有别样的认知。

对于天才，也不会抱怨社会或时代的不公，因为天才是天才，如果天才是生活于平顺的生活中，那天才就不是天才，这就是天才的特异。

天才有独特的心灵，天才有独特的思维，天才有独特的人生感受，这一切是天才的特异。

如此，为人类在呈现别样的生活场景与心灵感受，如天才的艺术，是天才的敏感而特异的心灵的独特感受，当人们在欣赏时，人会欣赏到人类的心灵不易感受到的心灵图像。

天才就是天才，天才的伟大就在于天才的独特创造，天才的价值与意义就在于天才的伟大成果。

2014-9-5

## 第 18 章 独特独异的天才

天才是独一无二的，是特立独行，是卓尔不群，这是天才的特质，究其原因在于天才的独特意义的心灵，通俗地说，天才的心灵的思想是不同于常人，天才的想法是不同于常人，这就是天才的独特意义的心灵。

由于心灵意义的特质，因此天才的心灵感受是不同的，对世界的认知是不同的，对世界的感受是不同的，而且天才的心灵感受是独特意义，一个天才不同于另一个天才。

正由于心灵意义的独特特质，因此天才的想法是不同于他人，天才是按个人想法生活于世界的人，天才有什么想法，就按个人的想法在生活，在感受，因此是卓尔不群，不会屈从于社会压迫，也不会屈从于权威，也不会屈从于世俗。

天才只是按个人的独特心灵在生活，在感受，在创造。

从思维结构，天才的大脑思维结构是超常存在，是不同于常人，这就是天才的独特思维。

不仅心灵意义是不同，而且思维方式是不同，因此天才的做，常人是不可理解，天才的想法，常人是不可思议。

这就在于常人是按常规思维在思维，是按既知的观念在思想，在做，但是天才不同，天才永远忠实于个人的心灵，是永远是按个人的思想在生活。

因此天才的路是不同于常人，从一个意义讲，天才是最爱自由的人，也是最敢于追求自由的人，只有心灵的自由，只有人身的自由，只有最大限度的自由空间，天才的心灵才会是自由，只有心灵的自由，天才才会最大限度的创造。

天才的本质在于创造，天才对世界的认知不同，对世界的心灵感受不同，因此对世界的认识也是不同，天才的独特意义在于天才的独特创造。

一句话，天才的独特在于天才的独特创造，这就是天才的成果，或是思想学说，或是艺术经典，或是科学成果，或是社会进步，天才同常人不同的一点集中在天才的独特创造上，对社会或人类是最有价值的是天才的成果。

天才的独特创造，在于天才独特的思想与心灵。

由于天才的独特心灵，因此天才在世界之中是独异的，是不同于常人，常人走路是按 $1+1=2$ 的习惯或惯例在走路，但是天才的走路只是按个人的思想在走路，一个天才的思想是独特的，是不同于他人。

正如此，天才在世界之中，也是独异的，是不同于常人，因此有时或许是怪异，也就是有些怪异或怪癖。

在这个世界上，最可以理解天才的只有天才，最可以支持天才的只有天才的知己，因为一般常人是无法理解天才，一般常人可以认知天才的成果，但是不能理解天才的怪异。

因此一般地说，天才同常人在一起，也是不可沟通，除非是志同道合的朋友，除非是最亲密的家人，一般常人是无法走向天才的心灵世界。

常人的生活意义只是平常的生活意义，并无大的差异，人与人之间也是易于沟通，但是天才犹如一颗参天大树，天才的思想高度或精神高度，常人是不可企及，但是天才的庸常，常人是可以认知的，因为不能理解，因此常人对天才的责难只是信口雌黄，只是胡说八道，只是不可沟通的人之间的不可理喻。

因此同天才在一起，天才有时是痛苦的，常人也是痛苦的，天才可以理解常人，但是常人不能理解天才。

有的天才同疯子只是一步之遥，天才的怪异有时是近乎疯子，表面上有时天才与疯子并无差异，但是唯一差异的是天才的心灵，天才的心灵可以创造世界上最伟大的艺术经典，可以生发世界上最新奇的思想。

2014-9-5

## 第 19 章 积极的意义

当人是按个人心愿在做时，人是做个人想做的，这样人就是在积极的意义或方向。

即使有时是有苦难，是有挫折，但是一个人不会下滑，不会堕落，不会滑向负方向。

人的负方向主要是人是受到消极情绪的影响，如痛苦，如虚无，如仇恨，如悲伤等，当人在消极时，有时会阻碍一个人的正方向的积极意义。

但是对于一个人，只要有思想，只要人的心灵意义是活力的，一个人就想做个人想做的，而且是一贯之，一个人是做个人只愿做的。

这样人就在正方向的积极意义，因此可以激活一个人的心智，这样是任何人是不可阻碍的。

因此，对于积极的人生意义，关键在于人的积极意义的寻求，而这源于人的心灵意义的内在活力，这就是人是想做个人想做的，就是可以做个人愿做的，是一个人按个人心愿的做。

这样人就在积极意义在寻求,这就是人的积极意义,因此说,人的自由意义的积极自由,就可以唤醒人的内在活动能力,可以唤醒一个人沉睡的内在力量。

只要人是积极自由的寻求,只要人是在做个人想做的,只要人是在做个人的心愿的所做,这样就激发人在积极的正方向。

从这个意义,自由同人的积极意义是相关的,只要人是在寻求积极自由,人就会向积极意义在努力。

只要人在积极意义的积极寻求,人就在上升,人就在前进,人就在开辟,人就在创造,这样人就会排除万难,向个人的个人目标在努力。

即使有时存在苦难,存在困难,存在挫折,一个人也不会下滑,一个人也不会下滑为负方向。

的确,有时人的消极意义,对人有很大的伤害,使人处于消极状态。

但是只要人是做个人心愿所做的,只要个人是向个人目标在努力,一个人就会排除万难,即使是存在消极意义,一个人也会是超越,而不会受到消极意义的伤害。

因此对于人生意义,关键在于人的自我导向,同时也关键在于人的自由的寻求,这就是积极自由,即使人是受到自由的阻碍,但是只要人是积极的寻求,一个人就会处于光明之中,一个人就会处于积极意义的道路上。

因此对于人而言,自由具有极大的激活力,人是按个人心愿的做,就是人的积极自由,人就是突破阻碍,是享有积极自由。

因此积极自由具有很大的激活能力,是可以激活人的心智。

即使人有时处于低谷,人也会向上在前进,人也是向上在上升,而不会沉沦,而不会下滑。

另一方面,或许人就是复杂的生命体,有积极,也会有消极,有幸福,也会有痛苦,有

喜悦，也会有忧伤，问题是关键人是如何主导意义。

就是人只要以积极意义在主导，而不是为消极因素在控制。

因此对于自由的认知，的确有助于人的积极导向。

积极自由关键就是人是按个人的心愿在做，人的心愿就是人的内在欲求，人就是想做人想做的，人就是要做个人愿做的。

有时个人心愿或许是理想意义，但是只要人是在做，人就会在理想目标在前进。

如一个人想做艺术大师，但是只要个人是追求，个人是在努力，总会有一天会梦想成真，一个人会成为一个大师。

这就是自由的价值与意义，因此人的自由就是唤醒人的内在的生命动力，就是唤醒人的沉睡的内在欲求。

人没有欲求，人什么也不会做，人什么也不想干。

因此在中国传统文化中，“无欲则刚”尽管有一定道理，但是也会有消极意义。

的确中国传统文化中，有同自由价值相冲突的观念价值，如虚无主义，如禁欲主义，如果人没有了欲求，没有了内在的愿望，那么一个人什么也不想做，一个人什么也不会做，这就是对人的思想毒害。

因此对于中国人，要认知自由价值，的确需要消除阻碍自由的精神毒素或思想垃圾。

2014-9-6

## 第 20 章

## 正方向与正能量

只要是向积极方向的行进，人就是在正方向的行进，正方向的正是正能量的释放。

如人是按个人心愿的积极努力，人是在个人自治的自我导向中在向正方向的努力，一个人就会释放正能量，不论一个人是行进，还是一个人是创造。

人生于世，由于世界的复杂，由于人的心理的复杂，有时人会处于低谷，人会处于消极之中，况且对于人类的文化意义，有的是低级意义，如享乐主义，如虚无主义，因此人在世界之中，有时人不免会处于消极之中。

但是消极是对人的精神毒害，尤其是低级意义的精神毒素或文化垃圾，是对人的消极影响，而这正是投合了人的消极心理，因此人要走出低谷，人要走出消极，有时需要人的精神解毒，从精神毒害中苏醒。

这时人就需要的是积极意义，人是复杂的，人有时会处于积极与消极的冲突之中，这正是人的复杂意义，因此关键是人要处于积极意义之中，是从消极意义中超越出来。

对于消极意义的超越，正是人要在正方向的积极寻求，就是人要做有意义的事，人要做有意义的人。

积极寻求，就是寻求意义，是向意义的正方向的努力，这样人就不会下滑，人就不会处于负方向之中。

正方向的正能量的释放，正是人的积极创造，人就是做有意义的事，人就是让精神飞扬，人就是要乐观，要达观，要有博大的心灵，要有伟大的心灵，要有高贵的心灵。

从社会意义，人就是在社会之中承担责任，是担负使命，是为社会做有意义的事，是承担社会责任，是做个人要做的事，是做个人必须做的事。

有时会存在幻灭，人就会处于消极之中，有时人在困苦中的抗争，人就会处于彷徨之中，但是不论如何，人要有正方向的欲求，人要有理想，要有梦想，因此人就会向正方向在努力。

不同的人有不同的人生意义，不论是求取功名，还是有崇高的理想，人在为理想的奋斗中，人就是要不屈不挠，人就是在困苦中在积极寻求。

人要永远站在正方向的努力，有时由于挫折，有时由于困苦，有时由于理想的遥远，人有时会处于消极意义之中，如人的悲伤，如人的痛苦，如人的下滑。

这有时正是由于人性的弱点，或许人就是同人的弱点的斗争，因为人并不是神，人并不十全十美，人有时是有弱点的，由于人性的弱点，人有时会懦弱，有时会退缩，有时会下滑，但是只要人是向积极方向的努力，只要人有理想，是向理想的积极迈进。人就会在正方向在努力，在行进，在创造。

千里之路，贵在坚持，只要人是坚持，只要人是坚守，只要人是在理想之路上在行进，总会有一天会到达理想的彼岸。

这如人在苦难之中，只要人是坚忍不拔，只要人是超越苦难，只要人是寻求人生的幸福意义，总会有一天，苦难会远离而去，痛苦也会消散，人生的幸福也会到来。

因此，人就是复杂的互相冲突，关键是积极的正方向是主导，还是人是陷入消极之中不能自拔。

因此人生于世，有时存在挣扎，有时存在困惑，但是只要人是积极努力，只要人是向正方向在行进。

这其实就是人要按个人的心愿的做，因为这是个人的原动力，人的心灵意义的博大与伟大，人就会有心灵意义的精神追求。

因此关键在于人对心灵意义的修养，这就是人的养心，把心灵是呵护好，是用人文文化滋养心灵，在困苦中是磨练人的心智。

只要人有健全的心灵意义，人就会寻求心灵意义的精神追求，从一个角度讲，这也是人的心愿，也是人的愿望。

因此人的生活意义，是人的心灵生活，只要有心灵意义的精神追求，人就会用心灵意义创造伟大的生活。

所以，人的伟大在于人的心灵的伟大，人的高贵在于人的心灵的高贵。

只要有伟大的心灵，人就会有伟大的生活，人就会有积极意义的正方向的永远开辟。

2014-9-6

## 第 21 章

## 自由的选择与忠诚

人的信仰是人的自由选择，当人选择个人愿意信仰的信仰之后，一种信仰是符合人的心灵意义，一般而言，人是对一种信仰的坚持或坚守，这也可以说是对信仰的忠诚。

这里需要说明的是，信仰是人类意义，是生命意义，是人道意义，是人类的文明思想，是文明思想的价值意义，是生命的，是人道的，是理性的，而不是其它的邪恶思想。

因此从正面意义，只要一种信仰是人道的，是人性的，是心灵的，只要一个人的心灵意义同一种信仰是相合，人就会自由选择一种信仰。

既然是自由选择，那么一个人就要坚守信仰，如人道主义，如生命主义，如自由主义，如正义，如善良，如诚信，如美等价值，这就是对信仰的坚守与忠诚。

如人道主义的信仰，人就不会做坏事，人就不会违背人性，人就不会失去良知，相反，人是人道的，是人性的，是坚守良知与正义，这就是信仰的坚持或坚守，这样人的信仰是有意义的，就是说明一个人是有信仰。

如果没有对信仰的坚守，信仰就失去了意义。

信仰并不是迷信，只是人对一种思想或价值的认同与接纳，或是确定，人是认同一种思想或价值，因此人是坚持一种思想或价值，这也是人的人文立场。

既然是认同与接纳，因此人也是坚持或坚守，这也是对信仰的一种忠诚，否则，人是出尔反尔，人的做也是没有文化立场。也不会有是非判断，人也不会有理性判断。

因此人的信仰的自由选择，是人的文化选择，也是人的思想判断之后的自由选择。

另一方面是对理想的选择，也是认同一种理想是光明的，是正义的，是人道的，是美好的，是幸福的，是正道的，而不是反人类，反和平，反人道的邪恶思想。

如当下中国，人对自由中国或民主中国的理想选择，认为自由与民主是中国的美好理想，在中国建立民主中国或自由中国是中国社会的进步，是民族的进步，是对中国是有利的，是中国人的幸福。

因此，当人在自由选择一种理想，人就要为理想而奋斗，为理想是不屈不挠的斗争，这也是对信仰的忠诚，也是对理想的忠诚。

因此，理想意义同忠诚是相关，同信仰也是相关，一种信仰有时也意味是一种思想，如自由主义的信仰，就会追求自由中国的理想。

只要个人的自由选择是正确的，那么一个人就是坚守，就要追求，就要奋斗，这就是对信仰与理想的忠诚。

因为人不能没有文化立场，人也不能没有价值判断，人也不能没有信仰意义。

因此，对于一个人，关键在于人的自由选择，人的自由选择需要人的理性判断，需要人的思想判断。

这就是人的思想意义，也是人的心灵意义，因为人的思想动物，人在社会之中，人就会是接纳一种思想。

对于一种思想的思想判断，关键在于人的理性判断的思想能力，就是可以判断一种思想是先进的，是文明的，是人道的，是人性的，是生命的，还是一种思想是落后的，是腐朽的，是反人道的，是反人类的。

这就在于人的思想判断。

如果有时人是思想判断的错误，那么一个人也是可以修正，就是可以放弃一种思想，而选择正确的思想（人道的，人性的，生命的，文明的，先进的）。

因此自由选择是人的自由权利，在于一个人的自由选择。

只要一个人的自由选择是正确的，那么一个人就是坚持或信奉，这并不是迷信，迷信是

人的理性的泯灭，只是无条件的迷信，但是信仰，人是有理性的，只是人认为一种思想或价值是正确的，因此人就要确定，就要坚持，就要坚守。

从一个意义讲，人类社会的正义、自由、民主、平等、人道等价值意义的实现，就在于人的意义的坚持，就在于人的信仰的坚持或坚守。

如果人是缺失基本的信仰坚持，那么人类社会就是动物丛林，人类社会就不会有人道的、正义的、光明的、美好的正义价值与美好价值，如自由、民主、平等、博爱、人道等。

2014-9-6

## 第 22 章 信仰与理想的忠诚

当人在选择一个信仰之后，人在生活中是对信仰的信奉，也就是坚持或坚守，这样说明一个人才有信仰，是按一种信仰在生活，这也是信仰生活，也是思想生活，也是心灵生活。

一种信仰也是一种思想，如果人是相信一种思想具有真理意义，人就会信仰一种思想，如自由主义，如人道主义等。

一种信仰也是一种价值，如果人是确定一种价值，人就会信仰一种价值，如美的信仰，如诚信的信仰等。

信仰一种思想或一种价值，就是人的思想生活，人是按照一种思想在生活，在追求，在创造。

信仰一种思想并不是教条意义，只是信仰一种思想的价值体系，只是信仰一种思想的信仰价值，但是人在生活中，人是灵活的运用，如人对人道主义的信仰，人只是坚持人道，只是坚持人的良知与善良，就是不会伤害人，也不会做坏事，这只是人的人道主义信仰的坚持。

就是说，只有人在生活中的实践，一种信仰才有价值意义，也说明一个人是有思想，是有信仰，是有道德，是有教养。

因此说,人的信仰是人的的人文教养,信仰一种思想,人是有一种思想,也是有一种信仰,人是依据一种思想在生活(宏观意义),这就是思想生活,也是心灵生活,这也是对信仰的忠诚。

如果一个人在生活中并不遵循一种思想,并不遵循一种信仰,也就说明一个人是没有思想,是没有信仰,因此信仰也是没有意义。

因此信仰意义是人的生活践行,是人在生活中的实际运用,这才是信仰意义,这也是对信仰的忠诚。

因此人有必要把信仰与迷信分开,有必要把信仰与教条分开。

因为任何一种思想是开放的思想体系,并不是一种教条,人的信仰意义也只是宏观意义对一种信仰的坚持或信奉,但是在生活中,人是灵活运用的,但是大的原则是必须坚守的,否则就不是信仰。

人对于理想意义的选择,人就会有一种理想。

从个人意义,人的自我规划自我导向,其实也是人的人生理想的目标规划,当人在确定个人的理想目标时,人就是要向理想的迈进,只有向理想目标的迈进,一个人才会一步一步在实现理想,这就是对人生理想的执着追求,这种执着追求也是人对理想的忠诚。

如果一个人只是在思想上有一种理想,但是在生活中并不实现它,并不是向理想目标的迈进,那么一种理想永远是水中月,是镜中花,是永远不能实现。

对于社会理想,对于政治理想,是一群人的共同目标,是一个社会,是一个民族的理想目标,因此这是最高意义的理想目标,这就需要群体的共同奋斗或斗争。

只有斗争,才会实现理想,因此人对于理想目标的奋斗,就是一步一步在实现理想,同时人也是对于一种理想的忠诚。

对于理想意义的理想确定,在上一章已讨论,但是当人的理想选择是正确时(是光明的,

正义的，人道的，美好的，幸福的)，那么人就要为理想而奋斗。

但是有时或许一种理想是错误的或消极的，如社会主义革命的共产党人，因为社会主义并不是进步，而是后退，因此对于人的社会主义选择也是错误的，因此如果人是执迷不悟，只会给社会造成危害或灾难。

因此对于理想的确定，的确需要人的理性判断，关键在于一种理想的实现，是社会的进步，而不是后退，是人民的幸福，而不是灾难，是民族的进步，而不是灾难。

这就在于人的理性判断，在于人的思想判断，如果有时人是选择错了，就会给一个民族带来灾难，如中国共产党人对社会主义的选择。

因此，只要一种理想是正确的，是积极的，是正义的，的确是可以促进民族或社会的进步，是给人民带来幸福，那么人就可以选择，可以实现，况且不会存在教条，任何思想也是在实际中的检验。

因此对于错误的，人就会抛弃，对于正确的，人就会选择。

2014-9-7

## 第 23 章 生活意义

生活意义是多元意义，也是有不同层面。

对于有的人，生活层面是高的层面，如李白的自由人生，生活意义是创造意义，生活意义也是人生意义。

但是对于一般常人，生活意义也只是在生活层面，不论是什么层面，人在寻求生活意义，而且在生活中在享受生活的幸福与快乐。

对于创造性人才，除了创造性的生活意义之外，可以在生活中寻求其它的生活意义，尽管有时生活是平凡的，也是平淡的，也是庸常的，但是平淡的生活也是丰富的，也是有生活

意义的。

但是生活层面的生活意义，也是人的生命的一部分，人可以在生活中寻求生活的乐趣与意义，可以实现生活的幸福与快乐。

对于创造性人才，或许人生的意义在于创造，或许生活的意义也在于创造，有时会忽视生活意义，人忽视平常的生活意义。

其实在平常的生活意义，也可以调节人的生活，这样生活才会是多元意义，也会是在不同层面，对于高的层面的人，可以在平常的生活中寻求生活意义，对于低的层面的人，可以寻求高尚或高雅的生活意义。

生活是美好的，也是幸福的，尽管是平常的，是平淡的，是庸常的，但是生活意义的不同指向，是多元意义。

不同的人有不同的生活意义。

当人在平常的生活中在享受生活的幸福或快乐时，人就会发现生活的美好意义。

生活意义也是没有功利的，生活也只是生活，生活意义只是生活本身，生活并不存在功利意义，对于功利意义过重的人，对于那些追求功名的人，不妨可以回到生活的平常之中，在平常的生活中寻求生活的意义，可以享有生活的幸福与快乐。

尽管生活是无功利的，只是平常的，但是平常的生活中有生活的意义，也有生活的幸福与快乐，也有生活的乐趣。

生活意义是丰富的，也是无边无际的，人在生活中可以寻求生活意义的美好与丰富，也可以发现生活意义的意义是无边的。

只要人在生活之中，人就会发现生活的意义，不同的人可以发现不同的生活意义。

因此对于生活意义，除了高的层面的生活意义之外，也可以在平常的生活中享受生活的幸福与快乐。

有时人也可以从伟大归于平常。

也就是当人从平凡走向伟大时，人的人生意义是走向伟大，人的生活意义也是走向高的层面，这时人会远离平常的生活意义，但是当人在走向伟大之后，人可以从伟大回归平常。

这样人可以重新发现生活的意义，可以发现平常的生活意义，在平常的生活中在享受生活的幸福与快乐。

2014-9-7

## 第 24 章

## 信念

对于理想的追求，在一步一步的行进中，在一点一点的自我实现中，在一点点的成功中，人就会有坚定的信念。

有时人的成功得不到承认，有时人的成就得不到社会的认可，或许人有时会怀疑，有时人也会是软弱，但是只要人是坚持，人是坚守，是一步一步在向前前进，只要个人在理想的道路上在前进，总会有一天会受到社会的认可，这时人也会有自信心，人也会有信念。

因此人在理想目标的前进中，人要一点一点培养坚定的信念，相信自己做的是对的，相信自己的理想是崇高的，是伟大的，相信自己的选择也是正确的，因此人就会坚定信念。

不论是个人理想，还是社会理想，人永远是在行进中，是在向理想的迈进中，人的理想意义也并不是一步即可实现，有时需要漫长的岁月。

因此，人有时在岁月的煎熬中，人要有自信，人要坚定信念，从一个意义，这也是自由意志，也就是人是做个人愿意做的，人是做个人想做的，这不仅激发人的内在活力，同时也是在理想目标的道路上在行进。

有时人是孤独的行进在路上，环顾左右是孤独，是孤单，但是只要人是坚持，人是坚守，即使有时人是怀疑，有时人是软弱，不论个人是多么艰难，人永远要前进，永远要向理想目

标在迈进。

这就是人要相信个人的做是对的，而且相信个人的做一定会成功。

人毕竟是人，人有人的弱点，但是人可以克服人的弱点，而是让人的优点在发扬，而是激活人的动力，而是唤醒人的沉睡的潜力，这样人永远是在坚持，是在坚守。

只要是在理想的道路上在前进，迟早有一天会得到社会的承认，会受到社会的接纳，而且在行进的道路上可以团结同道，可以结识志同道合的人，因此人也不会是孤独，人也不会是孤单。

因此人在低谷中，人一定要坚守，人一定要坚持，不论是多么困难，是多么苦难，人要超越苦难，向个人的理想目标在前进。

从一个角度讲，人要永远相信自己，相信自己选择的道路是正确的，是对的，也就是个人在选择之后，人就是向理想目标的迈进，同时人也要有坚定的信念，相信是会成功，相信是会实现理想目标。

2014-9-8

## 第 25 章

## 永恒的追求

人对理想的追求，有时也是永恒的追求，是一生一世的追求与奋斗。

如一个艺术家对于艺术探索，艺无止境，艺术探索永无止境，因此艺术家的艺术探索也是永无止境，是永恒的一生一世的艺术追求。

有时一种理想或许可以实现，但是理想意义的追求也是永无止境，因此也是需要人的永恒追求。

可以说，对于一个理想主义者，任何一种理想也是永无止境，因此理想意义也是永恒的追求，对于一个人而言，也是一生一世的永恒追求。

从理想意义，任何一种理想永远不会达成十全十美，理想意义的理想目标是不会有止境的，因此对于理想的追求也是永无止境，

当然对于一个人而言，或许有时人的精力有限，或许人有时也会是在老年，因此对于理想的追求或许也是不会永远的追求。

但是对于一个战士，对于一个勇士，对于一个斗士，对于理想或事业的追求是永恒的追求，是一生一世的永远追求。

只要理想意义是永无止境的，因此人的追求也是永恒的，也是永远的。

当然人在理想道路上的追求，有时或许也需要人的调节，在休闲时也是需要休闲，这就是劳逸结合，也是生活或人生的多元意义。

或许有的人的人生或生活的全部意义，就在于理想的追求，这或许也是一种生活方式，但是对于人，需要休闲，需要调节，这样更有利于人对事业或理想的追求。

人有时弦不能拉的太紧，有时需要松弛一下，而且人生或生活的意义也是多元意义，也是有不同层面。

对于理想的追求，也许是人的人生意义的最高层面，但是人不能永远是处于最高层面。

尽管人可以是永恒的追求，尽管一个人的人生意义是对理想的追求，但是由于人的复杂性，因此有时也是需要人的休闲。

这就是两个方面的有机融合，一方面是对于理想意义的永恒追求，是人的一生一世的永远追求，另一方面是寻求人生或生活的多元意义，可以寻求其它意义可以调节，可以休闲。

况且休闲也是为了更好的向理想的迈进。

另一方面，对于一个人而言，理想意义的寻求，会存在一个黄金的创造期或成熟期，对于一个艺术家，艺术创作也是有一个黄金的成熟期，在其它阶段，艺术探索也会是弱一些，但是艺无止境，人还是可以是永恒的追求。

对于一个哲学家，哲学论述也有黄金时代，在黄金时代是一个人的思想意义的成熟期，一个人的思想或著述达到一个高峰，在这之后，或许是有减弱，这也许是人生与理想或事业（或艺术或哲学）的相互关系，尤其是人生的不同阶段，也是对于理想的探求的不同时期，这也许也是人生的特点。

不论如何，人对真理的探求也是无止境的，尽管一个人在黄金时代可以完成一个人的经典著作，但是在老年也可以探求其它方面。

不同的人有不同的特性，有的人或许在老年才会成熟，如艺术家，但是不同的领域，人生创造会有不同特点。

如哲学的真理探求，或许存在黄金时代的高峰期，在黄金时代，一个人可以完成一个人的最高意义的经典著作，在高峰期之后，或许也只是一般意义的论述。

这也是哲学的意义与人的意义的关联。

不论如何，人也是可以永恒的追求，对于理想可以是永远的追求。

尤其是政治理想或社会理想，不会存在十全十美的理想模式，永远是在人的奋斗中在完善，尽管一种政治理想是可以实现，但是这只是一种理想的基本实现，一种理想依然需要自我完善的一个过程，因此人类对于理想的追求也是永恒的。

2014-9-8

## 第 26 章

## 我的自由

当人的自由受到阻碍时，人会向往自由，人会突破阻碍实现自由。

因为当人不能自由时，人是不能自主，人是不能做个人愿做的，是不能做个人想做的，是不能做个人能做的。

因此人对自由是渴望，对自由的渴望，就是人是渴望自我作主，是个人可以决定个人的

一切，是个人可以支配个人，是个人可以操控个人，就是不会受到他的阻碍。

只有人是自由时，人才能是可以自我决定，一个人就可以顺乎个人的心愿在做，做个人能做的，做个人想做的，做个人愿做的。

因此自由对于人是一种幸福，是一种生活方式，是一种生存方式，人在自由时，人的自由不会受到阻碍。

人的自由的阻碍是多方面的，有的是社会因素，有的是个人的心理因素，不论是外在的因素，还是个人的内在因素，人有时是不能自由，人的自由是受到阻碍。

这时人就有自我决定的强烈愿望，也就是人对自由是有强烈的渴望，如此，人就会冲破阻碍，是实现自我作主。

人的自我作主，就是个人的自由，也是人的积极自由，当人突破阻碍时，人就可以自我决定，人就可以自我作主。

因此自由对于人，是人的美好的向往，因为人只有自由时，人就可以做什么，而且人的做什么不会受到阻碍。

自由的阻碍，人就不能实现自我决定，人的做什么总会受到他的阻碍，人的做什么总会受到他的干预，因此人就不能自由，因此人就会渴望自由，是向往自由。

因此，人就会要冲破阻碍，人就会要排除阻碍与干预，也就是一个人是自我作主，我愿意做什么就做什么，我该怎么做就怎么做。

不会在受到阻碍与干预，不会在受到外在因素的阻碍，也不会受到个人的内在心理因素的阻碍。

如此，一个人就可以实现积极自由，一个人是个人愿意做什么就做什么。

因此，自由的实现，首先是实现消极自由，也就是自由的阻碍的不存在。

但是积极自由与消极自由是相关的。

当人是不能自由时，当人的自由受到阻碍时，这时人是一方面要突破阻碍，就是实现消极自由，一个人要做什么不能受到阻碍，这是消极自由，同时与消极自由交织的积极自由，就是一个人要自我作主。

因此对于积极自由与消极自由的两个方面，对于个人自由而言，是相互交织在一起，并不是分离。

人在追求消极自由时，同时人也是有积极自由的欲求，同时人有积极自由的欲求，同时也是有消极自由的欲求。

这就是人的自由，也是我的自由。

这就是人要突破阻碍，是消除阻碍，要实现人的自我作主。

因此，对于积极自由的欲求，同时人也可以实现消极自由，或是有消极自由的欲求。

阻碍的不存在，阻碍的消除，是人的消极自由。

当人的自由阻碍在消除之后，在突破之后，人的自由实现就是自我作主的积极自由。

人就是要愿意做什么就做什么，个人是按个人的心愿在生活，在创造，而且是不受任何外部因素的干扰或阻碍。

因此消极自由与积极自由并不是截然分开，对于两种自由观念的提出，也是便于人的认知。

其实在自由实现中，消极自由与积极自由是相互交织的，有积极的自由，也会有消极的自由，有消极的自由，也会有积极的自由。

而且积极自由是主导地位，因为人的自由的实现，是人要做什么的自由，是人的自我作主的自由。

而这同时也意味是自由的阻碍的不存在，就是人是不能受到他的阻碍（强制）或干预。

不论是那种自由，自由是人的欲求，当人在受到阻碍（他的强制或干预）时，人就会有

自由的欲求，要渴望自我作主，这就是我的自由的实现。

当人是实现我的自由时，人就是按个人心愿在生活，在创造，那么就可以激活一个人的心灵或心智，人的生活就会有生机，有活力，有希望，有美好的意义。

2014-9-8

## 第 27 章

## 悲凉

68

我的心在哭泣。

在专制社会，人的生存只能是不幸，不同时代的人有不同的不幸，对于 50 后的一代人，由于文革，不能正常上学，又是上山下乡，在农村受苦难的生活，只是有极少数人在高考恢复之后上了大学，有的成为学者，但是对于大多数人也只是普通的人。

对于 60 后的一代人，尽管可以通过高考可以上大学，但是当时一切是属于国家，因此毕业分配也多在国家系统，这其实也就是是在国家统一一切时，人的命运也是受到国家在控制，从一个角度，个人选择的机会是少一些或没有，尽管后来，也有人下海，寻求新的出路，而且也有成功的人士。

但是对于体制内的人，大多是进了国家的大门，退出的机会也是少的。

只要是在体制内，人的生存状况，只能是顺从或屈从权势，也就是只有服从者可以得食，而且对于有的土皇帝，有的人是逢迎，但是如果有的人是不逢迎巴结，即使你是好好工作，也是诚实劳动，有的人也会把你遣来差去，把你遣到边远的乡村，这就是权势的恶，这就是拥有权势的人性的卑劣，也说明专制强权的恶。

因此，在专制强权，不仅是要服从，是要顺从，而且对于有的人是要对权势的逢迎，是投其所好，是要对权势者卖乖，这就是中国权势者的卑劣，或许对于有的投机者，追逐权力，就不是做正经事，只是满足虚荣，只是在有的人的逢迎中是飘飘然。

因此，在体制内生存的人，只能是做奴隶或奴才，做奴才可以有好处，做奴隶也只是屈从或顺从。

但是做人就不行，人不能违背权势者，不能得罪权势者，只要一个人是对权势者是得罪，或不顺从或不屈从，这就是不服从者不得食，人不仅得不到好处，就是个人应该得的也是不能得，而且有时会迫害你，这就是人所说的穿小鞋，就是故意给你找茬。

对于权势者，只要求他人的屈从或服从，从一个意义，就是对人的奴役或强制，就是在专制制度，人是没有大的自主权利，尽管有时也有自主权利，但是是非常有限，人的所做必须是按权势者的要求在做，不论权势者是对，还是错。

从一个角度，有时权势者在操控下属的利益，因此对于有的人也只是卖乖，是逢迎巴结，或是行贿，这样就可以得到好处，但是如果有的人并不是这样，就是不愿是围在权势者的身边，就不会有好处，有时利益也是受损。

从一个意义讲，不论是奴隶，还是奴才，人的生活意义是底下的，就是人是在荒诞之中在生存，正面的价值是受到抛弃或压制，人也只是负面的东西在丑恶或卑下。

只要人是受到权势者的管制或强制，人就不会有人的尊严，人就不会有人的正常意义，人是什么，人只是如工具，如物，而且有的权势者，也是在自欺欺人，有时也是对人的愚弄，而且也是官方语言（骗人的谎言）。

从一个意义，有的权势者也只是政治流氓，用权势在压制人，用奴役的思想在奴役人，在愚弄人，在欺骗人，但是权势者也只是自欺欺人，也只是谋求个人私利，尽管有时也会有所谓的政绩。

这就是人的生存环境，对人的生活的制约，中国人所说的适者生存，其实也是为投机者在吹喇叭，因此，在专制制度下，人就不会有好的生活意义。

如果那一个人说，有的人是活得好，只能说明是投机者，因为这些人就不明知人的生活

意义，或许对于大多数人，也只是为了生存，只能是屈从。

即使有时人是不是屈从，又有怎么样，人的利益只是受损，这就是尽管人是在生活或工作，但是一个人的付出并不能受到回报。

因此，在专制制度下，走进专制体制内，人就不会有好的生活意义，尽管有的人是成功者，尽管有的人也是春风得意，但是对于人的生活意义的确是在低下的层面，因为人是在异化，因为人会受到权势者的欺压。

现在 60 后的一代，或许是 50 左右的年龄，回想在专制体制内的生活，的确令人心酸，青春年华是在这样的生存处境在消磨，好像是对人摧残。

人在年轻时，是无知，并不明白其中的道理，只是觉得有时是委屈，在生活中的观察与体会，对人性的认知，对专制制度的认知，现在只感到无限的悲凉。

可以说，人可以是另一种生活，人可以选择另一种生活意义，但是在专制体制内，人只能是这样生活。

我一直在突围，是想走出体制外，但是一直没有机会，有时想靠个人的奋斗改变生存处境，但是在专制制度，是难矣，有时也是有精神病，好像也无处可去。

人就是这样在生活，在体制内快近三十年，或许我的生存能力是弱一些，就是不会投其所好，不会是适应现实，如果没有新的机会，或许只能在忍耐。

有时觉得在体制内，真是没有意思，但是个人又找不到出路，这就是我的生存困境。

只能在坏的社会，寻找个人的生活意义。

只是在个人的精神世界在探求，但是面对现实，回想过去，只是无限的悲凉，生在这样一个社会，生在这样一个时代。

尽管个人也是有理想，但是理想太远了，而且对于个人意义，即使要革命，在穷乡僻壤，也是没有同道。

人是不能欺骗自己，面对生存处境，尽管个人也是寻求个人意义，也是要有好的生活意义，但是生存的现实太残酷，个人的力量又是单薄，而个人所能做的有是太单一（学术与艺术）。

只要有机会，我一定要高飞，要远飞。

2013-6-15

## 第 28 章

## 为自由而战

71

八九年六四事件，我是受到刺激，有革命的想法，因为我是觉醒了，从前是受到蒙蔽，但是残酷的现实，我是一下梦醒了。

只是在穷乡之地，个人也是搞不到志同道合的朋友，对于一般的人好像是忘记了六四，没有几个人会说起，个人只是带着问好在寻找答案，其实也是走向哲学思考的路子，后来一点一点在现实中迷失，个人的精神状态是非常不好，但是在 2003 年开始写作，一直在坚持，也是想通过个人努力找到个人的出路。

在 2012 年参加《新青年网》的思想启蒙，是发布了相关文章，对我的鼓励很大。

因此对现实，对社会的认知是有新的认知，而且也是准确。

反思二十几年的苦难岁月，就是由于六四事件引起的，从前对于政治也是受到遮蔽，但是后来也是一点一点在显现，在生活中也是感受到共产党是完了，而且在生活中也是逼迫到革命的境地，不革命就是不能活。

对今后的设想，就是为自由而战，就是要参与政治，不然，这二十几年的苦难就是白受了。

有时看六四事件的受难者的资料，心里只是心酸，只是悲愤，只有在专制制度下，才会发生这样的悲剧，因此想到这些，就坚定自由与民主的信仰，就要为自由而战，是英烈的血

在激励，如果不摧毁专制，就对不起英烈，而且建立民主制度，中国就不会发生这样的悲剧。

另一方面，在专制制度下，无权无势的人是怎么生活的，只有辛酸与苦难，中国人的生活是没有自由、尊严，也就不会有幸福。

我一直有救世的情怀，从民众的角度讲，就是救民的情怀，这是人的良心，好像不能看到中国人没有自由与尊严的生活，因为这不是人的生活。

另一方面，对于中国的社会发展，也是寻求民主文明的建设模式，这是利国之道，是中国社会的发展是走向正道，这就是救国或报国。

这也许是我的天性，也是我的思想情怀，有时只想做一个哲学及或艺术家，如平常人是平常生活，但是面对中国的社会现实，是我没有别的选择，只有选择战斗，为自由而战。

因此，今后会参与政治斗争中，为建立中华联邦共和国而战斗。

另一方面完成《中国现代思想》与《民主论》的写作，奠定中国的自由与民主的核心价值的信仰体系，这是哲学家的使命。

今后的一个思考，就是如何完成中国的制度转型，就是如何建立民主中国，这也是政治指向。

从个人意义，二十四年的苦难是成熟了我的思想，也是磨练了我的意志，也是塑造了我的良好性格，就是具备政治领袖道德素质，今后是行动。

自由的道路只有通过行动可以完成，这就是政治革命。

从前希望中国是戊戌变法的改良的路子，但是二十四年过去，这只是幻想，现在也清醒了，共产党不会改革，因此只有民间力量的崛起。

今后向这个目标努力，结识同道，走向时代大潮中。

个人要克服恐惧，对于革命，肯定是有风险，但是可以一次成功，彻底摧毁专制。

另一方面，个人的思想也是要纯粹，不要有个人私欲，作为一个中国人，要争取自由与

尊严。

我要反抗，我要改变世界，这就是六四事件的血教会我的，也是苦难的岁月教会我的。

我不想苟且，不想做顺民，不想受人愚弄。

要有为自由理想而奋斗的美好激情，这需要在战斗中的激发。

这就需要思想与理性，需要情怀与激情，为美好的理想而战斗，为自由而生，为自由而战斗。

2013-6-17

## 第 29 章

## 静心

外部世界的喧嚣，有时对人也是不良刺激，因此有时也是需要安静，人的安静也是人的静心，这时人会回到人的心灵，什么也不用想，人的心是静的。

人在世界之中，也许也是同中国人的思维方式有关，有时人会是想不愉快的事或人，有时也是指向他人，有时人也会是烦乱，这正是人的无效的思维方式。

因此，人需要的是思想个人，是回归个人的心灵，是回归个人的生活，有时人对亲人的想念也是正常意义，但是对于消极的不良刺激，人有时想，的确也是无意义，人有时不必想他人，不论他人如何，对于自由的人，对于独立的人，重要的是管好自己，是做好个人的事，而不是管他人，他人也不是你管的，他人也不是你操心的，当然对人的关爱又是另一回事，这里主要是指人不要想那些无聊或荒诞的事，也不要想那些无聊的人，同时同个人也是不相关的人或事，也是不要想，因为的确是无意义，只是徒增烦恼。

人的心真正的静，的确也是不易，一个方面也是来自人的内心的困扰，人有欲望，也有情感，人也是要做事，人也是要有追求，因此人有时也是思虑，但这也是正常的，但是有时人会是躁动，或许这也是人的正常存在。

但是不论如何，需要的是心静，就是人在心静中，可以平心思考，从一个角度，人可以快乐的思考，人也是可以平心的想。

这也许需要人的人文修养，可以说，静心也是人的一种修养。

世界是喧嚣，人是复杂，人难得的是心静，而且人的心静的确也是人的一种境界。这也许就是人如一弯湖水，是平和，是平淡，是平静，也是人的处世的从容、自如、优雅。

也许对于平淡的生活，人的心也会平静。

但是对于有的人，或许总是处于躁动之中，有时人也是在拼搏，人也是在奋斗，有时会处于不安之中，尤其如果人是有精神疾病，人的精神状态或许并不好，另外如果人是敏感，对世界是过于敏感，人的心灵也会是处于不安之中。

不论如何，人的心静的确是好的状态，是人的精神状态，是人的生命状态，是人的生活状态。

对于人的生活需要的是平静，是平淡的生活，是平和的生活，而不是风暴，而不是狂风，对于消极意义的荒诞，的确不是生活的好的意义，只是消极存在。

人的心在安静时，人也会排除一切杂念，人的心是平和的，是平静的，这也许就是人要放的下，也是想得开，同时也是人要有良好的思维方式，就是人可以是独立的，是自由的，是个人主义的思维方式。

人就是可以管好自己，是指向个人，这样就可以从烦乱的思维中解放出来。

人在安静时，人可以平心的做个人的事，如看书，如听音乐，如创作，或是其它有意义的事。

因此平静如水，波澜不惊，的确也是人的精神境界，也是人的生活境界。

对于经历太多躁动，太多烦忧，太多困扰，太多恐慌的人，安静的确是美好的心境，心静的确是美好的生活状态。

不同的人有不同的生活经历，对于有的敏感的人，对于有精神疾病的天才，对于世界是过于敏感，而且有是病态，因此有时会处于不安、恐惧之中，人会是在非理性的生命状态，有时人也是不能自控，这的确是人生的苦难，人是痛苦的，是惊恐的，是迷乱的，是烦忧的，人的心是不能平静。

人也是在心静之中，人是愉悦的，人是美好的，人是幸福的，因此从一个角度，人的心真正安静下来，的确也是美好的愉悦的精神状态或生活状态。

这从另一个意义，这也许人是可以超越功利，人是在面对生活，在生活意义，如人在家中，对于外面的人或事就不在想，只可享受家的生活意义，这样也是家的意义，这样家也会是安全的。是舒适的，是温暖的，是平静的，是祥和的。

否则，如果只是想外面的人或事，人即使在家中，人的心也是不能平静，人在家中也是不能有家的生活意义。

从这个意义，家是人的可以静心的生活中心，家也是人的生活意义的中心。

从另一个意义，一个人不论在世界中如何在奋斗，在拼搏，但是人可以在家中寻求安静，在家中，人的心可以放下来，只是家的生活意义，只是亲情的温暖。

从一个意义，家也就是人的加油站，也是人的人生的一个安全港湾，人也只有在家中，人是安静的，人是平静的。

一个人不论在外面是成或败，是荣或辱，是得或失，是成功者，还是失败者，但是人在家中可以享有家的温暖，家是可以包容或安放人的一切，也许家是人的归宿。

从这个意义，亲情是最温暖的，是最美好的，也是人可以是安静的。

人有时如游子，如漂泊者，有时也许是遍体鳞伤，但是人在家中，人是安静的，人是平静的，尽管有时家中也会有小的风波，但是家也是人的归宿，亲情永远是最温暖的。

从另一角度，有时人也是在社会之中，人是走到何方，何方也就是家，或者家就会在何

方，这就是人永远是在家之中。

2013-6-21

## 第 30 章

## 伟大与平凡

在我的教育背景中，从前并不知道什么是伟人，中国只有一个伟人，就是毛泽东，而且在中国的教育或文化中，也只有政治家是伟人，而其他的思想大师或艺术大师就不是伟人，

现在我才知道，那些思想大师也是伟人，如密尔，如卢梭，如孔子，那些艺术大师也是伟人，如梵高，如达芬奇，那些文学大师也是伟人，如李白，如拜伦，就是说，那些天才人物也会伟人，有伟大的心灵，有伟大的思想，有伟大的作品。

这也许就是中国社会中，在专制强权下，是对人的蒙昧或压迫，人是不能或不敢想是成为伟人，伟人是属于那些政治家，而不能属于思想或文化的伟大天才，这其实是非常可怕的，因为专制强权就是害怕社会中出现伟大的思想家或艺术家，是害怕民众中有伟人。

伟大是源于人有伟大的心灵，但是人的伟大，在于人有伟大的思想，也是人有伟大的作品（著作或艺术）。

任何一个天才，也不是横空出世，就是不是一天就是跃到伟大之中，人也是有成熟的人生经历。

而且有时人也是并不能意识到人的伟大，或许成就伟大就是在平凡之中，也是在苦难之中，任何一个天才是在苦难中在成就伟大，但是对于一个天才并不能意识到伟大，这也是平凡生活中，人的平凡之中的积累。

但是人就是在平凡之中，在一步一步在走向伟大。

尤其人有时在社会中是卑微的，人有时也是在生活的重压下在寻求生活或生存的出路。

但是天才的伟大，是源于伟大的心灵，就是天才的心灵特质是伟大的，这是天赋的，也

是天才特质，从一个意义，天才的伟大心灵指向是不同的。

从我的生活意义，在 1989 年六四事件受到刺激之后，我就有革命的想法，就是要推翻专制制度，但是在生活中找不到志同道合的朋友，而且身处卑微，人也是在现实生活中生活。

当时一方面是研究书法，当时一下子指向书法，对书法是系统研究，另一方面也是读书，当时看不到西方政治哲学方面的书，只是读中国传统文化的著作，如儒家思想，也是读中外诗歌，当时也是想当一个诗人。

总之在个人生活中是一点一点在磨砺，而且由于精神病患，也是一步一步在陷落，生活处于苦难之中，因此对人生，对生活，对世界，对社会，对生命也是别样的另一只眼睛在认识，也是别样的苦难感受。

人也是在平凡或平常的生活中，在卑微的生存处境中在挣扎，在抗争。

直到 1996 年艺术探索（当时意识到是一个天才），直到 2003 年哲学写作，当时也是没有意识到是思想天才，只是偶尔有意识，但是个人也并不是多想，这样在哲学与艺术之路上在跋涉。

而且由于精神病患，在个人生活中时常受病的困扰，人是在苦难中在抗争，同时对生活也是一步一步在脱离，同现实或生活好像是不能适应，也是不可适应，人就是在苦难的抗争中在生活。

这就是卑微的苦难的生命，这就是天才的宿命，心灵世界在一步一步在强大，但是生活是苦难，人是卑微。

这也是在卑微的苦难中，在崛起，也是想通过成功，改变我的生存处境，个人的生活就是处于两极之中，一极是艺术与哲学的崛起，一极是生活的苦难，处于生活的重压之下。

这也是在磨练人的心智，也是在病的困扰中在磨练。

在 2003 年参加《新青年网》的启蒙运动，给了我很大的鼓励，也是为社会在接纳，同

时也是走向时代。

现在又回到生活之中，从前只是在个人的精神世界中在生活，在写作，在探索。

现在同样也是卑微，但是卑微的高贵，因为我也意识到在艺术上是一个大师，在 1989 年研习书法之时，就是想成为王羲之那样的书法家，但是当时还不知道什么是大师，什么是天才。

在哲学上，我的哲学至少对中国社会是有意义，对中国的现代哲学是有意义，总会有一天，我的哲学会受到承认。

现在生活依然是在平凡之中，也是在平淡之中，也是在卑微之中，这就是现实，这就是人生，这就是中国。

在哲学上，就是建立自由中国的价值体系，这主要是《自由原理》(包含《自由论》)、《中国现代思想》、《民主论》三部经典著作。

什么是伟大，是在平凡中在成就伟大，也是在苦难中在成就伟大，天才就是伟大的，这主要是有伟大的心灵，因此有高远的志向，也是有崇高的理想，而且为理想在奋斗。

2013-6-21

## 第 31 章

## 宁静的自由

世界是喧嚣的，人世是繁杂的，因此人要在社会中，需要宁静的心，人的心是宁静，人就不会受到外部的干扰，因此人会是自由的。

从我的个人意义，可以说是极度敏感，这种敏感的心灵是天才的特质，但是在生活中会受到困扰，有时也会有异常的心理变化与生理反应。

对于一个人，对于一个思想家与艺术家，对于一个天才，人会有人的弱点，这是事实，

而且对于个人的思想或哲学，也不会是绝对正确，尽管也会是经典，因此面对批评，这也是正常的，真理的探求就是在批评中在发展，不会有权威，也不能有权威，这是学术意义的范畴

对于学术意义的讨论，个人基本是有理性精神，就是对于真理的意义与探求是有明晰的认识，因此有时也是在修正中在完善我的哲学与思想。

另一方面，在社会中，人面对的是名利、财富方面的问题，对于个人，现在也是看淡了，况且我的哲学是面对未来，是面对民主中国，因此在当下中国也不能受到认可，这就是天才的人生轨迹，可以说，现实是残酷的，社会是冷酷的，因此个人也是无求什么，只是在个人的哲学道路上在前进，迟早有一天，世界会承认我的哲学。

另一方面，是面对人世间的的评价，人对人的认识，由于立场不同，由于观点不同，由于角度不同，肯定也会是有分歧，而且有的是水火不容，因此人有时会受到敌视，有时会受到攻击，这也是很正常的。

一个人不可能是让任何人会说好，不可能是受到任何人的认同，所以，一个人所做的只有是独立意义，是做个人做的，而不论别人的评价，也不要计较别人的攻击，在民主社会，在开放社会，对于一个人只要有个人的思想原则，就会有能力或智慧可以处理面对的非难，从一个角度，就是人是宽容的，人也是仁爱的或善良的。

从心灵意义，就是人是宁静，永远不要由于外界因素干扰人的心灵，这也在于人的思想修养，也在于人的思维方式，就是对问题的认识，所以人在任何时候，不要为他人所激怒，可以说，要永远保持大家风范，而不是小家子气。

对于一个人是否有修养，就在于一个人是面对非难之时，人的思想素养是如何，尽管有人性弱点，但是人重要的是思想，是有教养，是有修养，而这在于个人的生活之中。

人生中的苦难，也是在磨砺意志，在成熟性格，而这需要的是人要有好的思想素养，并

克服人性的弱点或劣性，这也是人的自我修养。

心灵的宁静，有一点就是人在家里，不在想外面的事或人，不在想无聊的，因为人对外界的人或事的思绪，有时是无意义的，也是无必要的，这也是人的独立意义，就是家可以是温暖的，在家中是亲情融融，是家人的天伦之乐，因此就不必想外面的人或事，因为有时会徒增烦恼。

从另一个角度，人有时也是不能受到外界的诱惑，有时由于诱惑，人有时会陷入无谓的纷争，有时也会陷入荒诞之中。

如有的是情感的纠结，这需要人的理性之剑是斩断非分的情感纠结。

人要有宁静的心，只有人的宁静的心，人才会是自由的，这样人才会有正常的生活意义，而且也不会干扰个人可以做的事。

从另一个意义，生活是越是简单，也是越好的，简单是平淡，是简洁，是纯粹，是纯净，是闲适，是自由，因此，人的心灵意义的修养提升，人就会有好的生活意义，也会有好的生活方式。

2013-6-29

## 第 32 章

## 多元意义

人生是多元意义，生活也是多元意义。

有时人对于意义的寻问，会指向一个方向，人生意义也是走向简单，但是简单并不是单调，在简单的人生意义中，也存在多元的人生意义。

这就是简单而多元，一方面是单纯，是简单，另一方面是多元意义，是寻求人生意义的多元存在。

对于生活意义亦是如此，有时人生是简单，因此生活也是简单，也是单纯，但是单纯并

不意味是单一，并不意味是单调，也并不是枯燥乏味，而是简单之中的多元意义。

因此人生意义可以有不同指向，大的方面，有的人是兼顾几个指向的人生意义，如有的作家，也是政治家，也是诗人，这是大的方向的多元意义的一种存在。

就是指向一个人生意义，是指向一个方向，如哲学家的著述，如艺术家的艺术探索，但是依然存在人生意义的多元存在，即使是艺术家的艺术探索，人也是有不同指向的人文修养，如书法家也可以是画家，也可以是读诗，也可以读经典哲学等。

因此人生意义是多元的，并不是单一的，即使有时是单纯一些，但是在单纯中也蕴含多元的人生意义。

如人对艺术探索的艺术追求，这也是人生意义的一个方面，另一方面人也是在生活中，也是指向生活意义，寻求生活意义的幸福与快乐。

生活意义也是人生意义的一个方面。

也就是人除了理想或事业的追求之外，还有现实生活的生活意义，在现实生活中可以享受生活的幸福与快乐。

这就是不同的人有不同的指向，对于那些志于理想的人，除了在理想事业的追求中，寻求人生的价值意义外，也可以在生活中寻求生活的幸福与乐趣。

总之生活是丰富的，也是多元意义，只要人是用心灵在生活，只要人的心灵是活跃的，是跳动的，人就会在生活中寻求人生的生活意义与乐趣。

因此人生意义可以有不同指向，同样对于人生，也可以指向不同的人生意义。

尽管有时人也只是一个方向的指向或追求，但是在单一的理想追求中，也是存在丰富的人生意义。

总之，人生是美好的，生活也是美好的，尽管人生有时存在苦难，也存在痛苦，但是当人在超越苦难之后，人也会有美好的幸福生活。

从另一个角度，人生是丰富多彩的，生活也是丰富多彩的，只要用心灵在生活，就会发现人生与生活的多元意义。

人不仅有理想的意义追求，而且在理想的追求中，可以享有人生的幸福与意义，可以使人生充满丰富而多彩。

总之，人生于世，就需要做有意义的事，就需要做个人愿做的事，就是人生是按个人心愿是如意的生活。

尽管有时生活并不是完全如人意，有时有苦难，也有挫折，也有失败，但是人生意义是多元意义，人在某一方面的失败，会促进人在另一方面的成功。

因此说，从来不会有十全十美的人生，也不会有十全十美的生活，人生于世，人生并不会可以拥有人生的一切。

一个人只是可以拥有个人生活的一切，只要一个人有一个方向的追求，人就会在某一个方面有所成就，同时有时人也会忽视其它方面。

因为人的精力是有限的，而且人的自由选择有时也是残酷的，当一个人在自由选择一条道路时，也意味一个人不能选择另一条道路。

这如人的走路一样，人只有享有个人选择的人生道路上的一切，不论是幸福，还是苦难，一个人只有勇敢承担。

况且人生或生活有时也是公平的，对于失败的人也会有成功的一面，因此问题关键是在追求什么。人只要是按个人的心愿生活，就可以享有个人选择的人生道路的美好生活，即使存在苦难，也会生出苦难的美丽花朵。

2014-9-8

天才的生活大多是苦难的，尽管天才在某个领域是有卓越的创造力，正由于在某个方面是超常存在，而且天才也是专心于某一个方面，因此天才大多在生活方面是忽视，因此也会是显得笨拙，可以说，天才大多也是不善于谋生存之道，在生活中，有的天才只是失败者，而且有时也是备受苦难的生活。

从一个意义，天才是异于常人，异于常人是有某个方面的超常，异于常人是在生活方面的不善经营，这就是天才的两极，一极是生活方面，天才大多不善于谋生，因此生活中往往是失败者，因此连常人最基本的生活能力也是缺失。

天才的价值在于某个领域的超常的创造，但是在生活意义，天才多不擅长，而且也是笨拙，也是不善经营，因此天才的生活大多是苦难，而且也会是失败者。

那么天才的报偿是什么，天才在生活意义有时的确是得不到一点报偿，天才的报偿只是天才的超常创造，天才创造的伟大只是天才的报偿。

天才吃的是草，挤的是奶，天才的伟大创造就证明了天才的价值，也是天才的报偿，在某个领域中的非凡的创造价值，不仅证明了天才的伟大，也证明了天才的价值，也证明了天才才是天才。

或许天才在生活或人生中并不需要什么报偿，天才只是超常的创造价值，天才只是在某个领域是专心致志，或许对于其它方面也是不要介怀，也是没有要求。

尽管天才的生活是苦难的，天才的心情大多是悲苦的，但是天才的苦难之花的创造价值是美丽的，是美好的。

或许上天对于天才最好的报偿，就是让天才可以像常人那样生活的幸福与快乐，因此有时天才在苦难之后，也是有幸福的生活意义。

只要天才是寻求不同的人生意义，只要天才是真正的人才，天才也会是征服苦难，也会是打开幸福的大门。

因此天才的生活意义不仅在于创造，而且也在于平常的生活之中的生活意义，如享有天伦之乐，如同大自然的美好对话，总之天才有时也可以退一步，退到平常或平凡中，也就是由伟大归于平凡。

但是在天才在走向伟大的征途中，天才心中只有一个方向，而且是专心于某一个方面，在某一方面是创造，而对于其它方面是忽视或不介怀，一心一意只是在创造，专心致志只是创造，对于其它一切，天才既不擅长，也无心思。

这就是天才的纯粹，但是当一个人在创造方面是达到成熟时，如果一个天才在完成他的天才创造时，也就是当天才在走向伟大之后，这时天才也会回归于平常之中，尽管也会有创造，但是创造的黄金时代以过去，也就是伟大的岁月已过去，也就是伟大的创造已过去。

这时天才会回归于常人的平常生活中，在享有平常的生活意义。

总之，天才是说不清的，也许当天才在征战之后，如久经沙场的战士的战斗，在战斗之后，天才也会回到平常之中，天才也会回归平常的生活意义，这如一个老兵是回到家乡，也许这也是天才的一种报偿。

但是对天才最大的报偿，就是天才的创造价值，在某个领域，天才的创造价值就是天才的报偿，因为这是常人不可创造的，只有天才可以创造伟大的经典或成就。

因此天才对生活也不要要求过多，天才的创造价值对于天才来说，已经是丰厚的报偿价值了。

2014-9-9

第 34 章

战斗的人生

在专制社会或奴役社会，如果人是追求自由，是向往自由，人只有反抗，只有抗争。

人在反抗中，在争取人的自由，人在抗争中，在对抗专制或奴役，但是人在反抗或抗争

中，人就会成长为一名战士。

或许反抗或抗争，有时是被动的，是无奈的，但是如果人不是反抗，人就会屈服，人就会为专制社会在吞噬。

但是人在反抗或抗争中，人的心智会成熟，会健全，反抗或抗争的磨练，就使一个人成为战士。

战斗是积极的，是主动的，是勇敢的，既然是不苟同于专制，既然是反对奴役，那么一个人只有战斗。

同奴役战斗，同专制斗争，在斗争中争取自由，在斗争中争取民主。

如果一个人是自由主义者，是一个理想主义者，人就会有崇高的理想，就是要构建一个自由社会，是建构一个民主社会。

如果一个人也只有战斗，就是投身于时代洪流中，同天下的民主志士一道，去战斗，去斗争，这样才会是瓦解专制，才会是摧毁专制，只有战斗，才会建立一个自由社会，才会建立一个民主社会。

生命不息，奋斗不止，只要自由不能争取，只要专制不倒，一个人就会永远战斗，而且在战斗中，意志更为坚强，思想更为成熟，理想更为明确。

只有这样，才会使一个人成为坚强的战士，是自由战士，是民主战士，为了理想，为了自由，是不屈不挠的战斗，直至实现伟大而崇高的理想。

因此，战士是在斗争中成长的，是在斗争中在磨练，是在战斗中在成熟。

战斗是积极的，是主动的，就是要争取自由，就是要瓦解专制，理想目标是明确的。

人在社会生活之中，在专制社会，不会有别的选择，或是屈服或服从，是成为专制主义的牺牲品，或是反抗或抗争，或是斗争或战斗，没有别的选择。

对于屈从或服从者，只会是专制社会的牺牲品，但是对于自由战士，是不甘愿做奴隶或

奴才，而是要如人一样有尊严的生活，因此就会战斗。

同专制战斗到底，直至瓦解专制，直至建立自由社会。

因此战士是战斗的人生，是自由的人生，也是美丽的人生，也是辉煌的人生。

为自由而战。

为民主而战。

为尊严而战。

2014-9-10

## 第 35 章

## 诗性的人生

诗性主义就是人可以诗意的栖居，这就是人可以是美好的情感，是美好的生活，也是幸福的生活。

当人触摸到生命的诗性时，当人可以触摸到生活的诗性时，是人以享受生活的情怀在生活，在创造。

从一个意义，诗意的生活是人的生命状态，是人的生活状态，也是人的情感状态。

人就是以诗意的情怀在生活，不论面对困境，还是面对顺境，人是正面意义的美好的情怀，是诗意的享受生活的生活态度。

其实，人的生活在于人的生活态度，也在于人的精神状态，也在于人的生命状态。

而人的精神状态，是人可以调节的。

人生于世，就是要寻求幸福的生活，也是寻求美好的生活，不论人是处于什么时代，不论人是处于什么社会，人的生活态度是人可以决定的。

尽管有时人的生活同现实也是相关的，但是从生活的高级层面，从人的幸福生活角度，从人的美好生活的角度，这要在于人是以什么精神状态的生活，在于人是以什么生活态度在

生活。

从这个意义，尽管物质条件有时也是制约人的精神，但是如果从纯粹的精神意义，如果人的精神意义是超越物质条件，那么这时人的生活态度取决于人的精神状态或精神意义。

因此美好的生活，幸福的生活，是诗意的生活，是欣赏生活的态度在生活，在欣赏，在创造，是享受生活的态度在生活，在创造，在享受。

享受生活并不是享乐主义，只是指人的精神意义的对生活的诗意一样的享受，这就脱离了人的物质条件，而且是指向生活意义，是指向精神意义。

这就是人是诗意那样在生活，什么是诗意，就是美好的生活，就是幸福的生活。

美好的生活在于人有美好的情怀，人有美好的情感，人的情怀是有美好的感受。

同样美好的生活就是幸福的生活，如果人的生活是有美好的感受，因此人也就会有幸福生活的感受。

因此人的生活质量是同人的精神意义是相关的，如果人的精神意义是在高的层面，人的生活品质就是在高的层面 而这不论人是处于什么物质生活条件，也不论人是处于什么环境。

的确，好的物质条件，有利于人的幸福生活，也是有利于人的美好生活，但是如果物质条件是一定，如果人只是从纯粹的精神意义在追求。

人追求的是浪漫的诗意生活，诗意生活是美好的，是幸福的，也是阳光的，也是灿烂的。

因此从一个意义，诗意的生活在于人对于精神意义的提升，在于对于生活的高的感悟，也就是人是有诗意的思想情怀，人是有诗意的精神情怀。

生活是一首诗，人生是一首歌，处处是诗，处处是歌，人要以诗意的美好情怀在生活，在感受，在创造。

生活与人的精神意义也是良性互动，浪漫的诗意情怀可以创造诗意的生活，诗意的生活可以滋养人的诗意的情怀。

即使是苦难，只要人的心境是美好的，苦难之花也是美丽的花朵，苦难生活也是凄美的诗句。

况且人的生活是要幸福生活，幸福的生活就如诗，如歌，是充满温暖，是充满温情，是充满诗意。

因此人的生活境界同人的精神境界是相关的，诗意的美好的精神境界，人的生活也会是美好的诗意生活。

如诗，如歌，诗意的生活，诗意的人生。

如梦，如歌，诗意的情怀。

诗意的生活，是美好的生活，也是幸福的生活。

诗意的人生，是美好的人生，也是幸福的人生。

2014-9-10

## 第 36 章

## 幸福的人生

幸福是人的生活意义，是人追求的价值意义，不同的人对于幸福的认知是不同，对于幸福的感受是不同。

对于一个人来说，幸福的生活是美好的生活意义，也是美丽的生活意义。

幸福同人的心境也是相关，如果人的心境好，大多也是生活于幸福之中，幸福生活也是自然而然的，有时人的心境不好，或许生活在苦难之中，但是人也会有幸福感受的时刻。

人的生活不可能完全消除苦难或痛苦，但是幸福意义是人的生活意义，人追求幸福是人的美好欲求，因此人也是消除痛苦，是超越苦难，是追求幸福的生活。

不同的人，幸福的感受也是不同，或许对于痛苦也是一样，不同的人的感受是不同。

幸福在于人的心灵感受，有时人在幸福生活中，也只是自然而然在生活，但是当人在思

考时，人会认为是幸福的生活，而有时是人的瞬间的一种感受。

只要人的生活大多或绝大多数是幸福的，人的生活就是幸福的，因为人是不能完全消除痛苦，但是如果人的心境好，如果人的心灵是有美好的感受，而且人也是美好的生活，人的生活也会是幸福的，也会有幸福的感受。

从一个角度，幸福生活是人的生活的高的意义，也是美好意义，因此对于幸福的向往或追求也是人的生活价值。

人生有时存在苦难，但是苦难中，人也是要追求幸福意义，是消除苦难，是追求幸福，这是人的生活意义。

有时苦难不能排除，人也是苦难中在感受苦难中的幸福，只不过有时只是瞬间的感受，因此对于幸福意义，关键在于人的精神状态，关键在于人的心境。

人的精神状态是好的，人的心境是好的，人的生活也会是美好的，因此人也会是生活的幸福。

从一个意义，幸福意义或许同物质条件是相关，在贫困之中，或许人的幸福意义是低的，人为了生存在奔波，而且人的精神也是有压力，但是从另一个意义，幸福关键在于人的心境。

不论外部世界是什么，人的心境是好的，人的心境是美好的，因此即使有时是苦难，是贫困，人也是积极进取，人也是追求幸福意义。

正因为人是向往幸福，是追求幸福，因此人就会有幸福的生活，因此人是可以消除苦难，人是可以化解痛苦。

对于有的天才，或许心境大多是悲苦的，但是悲苦并不是人的幸福意义，因此人也是在调节心境，是修养自己，是以美好的心境在生活。

因此，诗性生活的意义，不仅是美好的生活，同时也是幸福的生活。

只要人是以欣赏的心境在生活，是以诗意的心境在生活，人在生活中会有美好的感受，

因此人也会是幸福的生活。

因此对于人，需要文化修养，需要提升人文素养，这样人的心灵是光明的，是光亮的，是健康的，是阳光的，是美好的，因此人也会化解痛苦或苦难，会从痛苦中超越出来，来感受生活的美好。

因此人是不能沉溺于痛苦之中而不能自拔，人需要自我消化的能力，能够化解痛苦，或许有时人的痛苦也是莫名的，人也说不清，但是人的心境是悲苦的，这就需要人的破解，人就是要调节心境，人要积极、乐观、进取、向上，人是不能为消极情绪在左右。

这也许就是人的生活的真实，也许人的精神也是这样复杂，有时充满冲突，这就关键在于人是如何调整。

从诗性主义的生活意义，人就是以诗意的心境的美好生活，人的美好的生活意义就是人的幸福生活。

幸福的生活，可以是幸福的人生。

因此诗性主义的诗意的生活 就是人是诗意的美好心境在生活 这样人的生活是美好的，也是幸福的。

因此人的生活意义是美好生活，也是幸福生活，如此，人生意义也是美好意义，也是幸福意义。

因此诗性主义的诗意的生活，就是人的诗性的人生，也是人的幸福的人生，也是人的美好的人生。

另一个意义，有爱的生活是幸福的，爱人，是幸福的，被人爱，是幸福的，因此爱的意义是幸福生活的源头，如果缺失爱，人的生活大多是痛苦的，因此，学会爱，学会生活，就会学会幸福生活的生活意义。

青春是人生多么美好的年华，青春的火，青春的火一样的热情与激情，为了理想，敢作敢为，初生牛犊不怕虎，无所畏惧，一直向理想目标的奋斗。

尽管人生有时存在苦难，但是青春的火在与冰的冲突中，青春的火在消融冰的冰冷，青春的火在燃烧，在燃烧中在奋斗，在创造，在抗争，在进取。

在与冰的冲突中，青春的火如青春的血，火与血的燃烧，火中有青春的血色，火中有青春的光彩。

青春，有活力，有生机，有梦想，有理想，有思想，有信仰，有美德。

在青春之火的燃烧，在青春之火的挥洒中，在消融冰，在穿透黑暗，以光明之光照亮前进的路。

即使行路艰难，青春的歌也是一步一步在跨越，是一步一步在征服，在征服冰冷的季节，在征服冰冷的土地，在征服空中的乌云。

以青春的火在燃烧，生命不息，奋斗不止，生命不息，燃烧不止，青春的诗，青春的歌，为了自由，为了尊严，为了幸福，在追求，在奋斗，在创造。

冲破一道又一道的险阻，冲破一层又一层的乌云，青春的火光在照亮人生的路，在照亮前进的路。

总会一天，冲到历史的洪流中，站在时代的山峰，在讴歌，在歌唱。

青春的火无所畏惧，什么也不怕，不畏艰险，不畏强权，不畏苦难，苦难只是青春之火的垫脚石，青春之火在苦难中在不息的燃烧，征服苦难，穿越险阻，一步一步在走向理想，在走向光明。

青春的年华，如流水一样，如火山的喷发，青春的火在火山中在喷发，在空中燃烧。

青春的岁月如金色的年华，最富有创造力，最富有激情，充满光明，充满正义，一路开辟，跨过一座又一座山峰，登上一个又一个山峰。

青春的泪，青春的汗，青春的血，是青春生命的挥洒，是青春生命的燃烧，是青春生命  
的生命之火，是青春生命生命之光。

饱含激情，充满生命的力量，向前冲锋，拔掉身上的毒箭，用手捂住伤口，一路冲锋，  
杀出一条血路，走向理想的春天。

青春的血与泪，血与汗，血与火在喷发，喷发出最强有力的思想，喷发出时代的最强音，  
喷发出一个时代的最响亮的思想文化。

这就是青春文化，是生机，是活力，是激情，是光亮，是清新，是刚健，是高雅，是清  
雅，是美好，是美丽，是幸福，是自由，是尊严。

青春文化不是年龄的青春，是人的精神意义的青春，是人的心灵意义的青春。

青春年华创造了青春文化，青春文化滋养人的心灵，因此人永远是青春，是青春的心灵，  
是青春的精神，是青春的气魄，是青春的伟大，是青春的高贵，是青春的美好，是青春的尊  
严。

这就是青春的血浇灌的青春文化，这就是青春的血滋养的青春的心灵。

燃烧吧，青春的火。

燃烧吧，青春的血。

在燃烧中，在创造，冲向理想。

在喷吐中，在激扬，一路永远冲锋。

青春的血，青春的年华，青春的人生。

2014-9-11

青春，是多么美丽的人生年华，是多么美好的黄金年华。

回想青春岁月，人会有无限感慨，青春年少，有活力，有生机，有追求，有向往，有理想，对人生充满希望，对世界充满爱。

在青春的奋斗中，人是在挥洒青春的汗水，在流淌青春的泪，有时在苦难岁月中会触摸到青春的血色。

而这一切，青春是可以担当，青春不怕失败，不怕挫折，不怕苦难，是直面人生，是直面现实，是直面世界，是勇于担当，即使在苦难中，也是在承担苦难，把苦难化为青春的美丽之花。

青春的执着，咬定青山不放松，认定的道路，勇往直前，直到理想的彼岸，这就是青春的火，青春把生命化为火焰，在燃烧。

在燃烧生命，在燃烧自己，在点亮他人，在点亮世界。

在青春的岁月中，青春的火只是在燃烧，在挥洒，一路跋涉，从不停步，只是偶尔停下来品味人生。

青春岁月的奋斗，如踏上远征的长途，一路向前，美好的理想在召唤，美好的希望在点燃。

不畏艰险，一路冲锋，一路向前。

青春有时是单纯，或许有时是不能成熟，但是在岁月的淘洗中，青春洗尽铅华，让一切浮华离去，只留下青春的最纯真的生命与心灵，只留下青春中最美好的理想。

因此，青春在走向纯粹，在走向成熟，青春岁月就是人生的成熟中的创造。

当一个人在回首青春，他说无悔无怨时，说明一个人的青春是值得过的，是有价值的。

青春岁月是人生岁月中最美好的人生岁月，即使是苦难，苦难的青春也是青春的美丽之

花，也是青春的火在燃烧。

青春虽然会远离而去，但青春的心永远是人的心灵，人的心灵永远是青春的心，因此，人在老年，依然是保持青春的心灵，是保持一颗青春的心，是青春的火，是热情，是温暖，是美好，是美丽，是幸福，是快乐，是自由，是放达，是无畏，是无私。

青春永远是在燃烧自己，在点亮世界，这就是青春的心。

青春永远是积极进取，是积极向上，是向美好的理想的追求与奋斗。

青春永远是乐观的，是达观的，是无畏的，是勇敢的。

青春永远是担当，是直面现实，是务实的理想主义，在现实的奋斗中，追求梦想，追求理想。

青春永远是人的一颗心，永远是人的一颗纯净的心灵。

青春永远是美好的，是美丽的，是幸福的，是阳光的，是健全的。

青春永远是光明的，是激扬的，是刚健的，是坚强的。

青春永远是温和的，是激情的，是理性的，是顶天立地的，是钢铁般的意志，是最美好的理想。

青春永远是担负社会责任与历史使命，是勇往直前。

青春是血性男儿，志在天下。

青春之爱，爱世界，爱社会，爱国家，爱家人，爱自己，爱他人。

2014-9-12

## 第 39 章

## 自由的爱

人有一颗善良的心，有一颗同情的心，人就不仅爱自己，爱家人，而且会爱世界，爱社会，爱国家，爱他人。

人的爱心，的确也是人的高贵的天性，也是人的人文教养。

爱是自由的爱，就是说人的爱，只是爱，并不附加任何功利，仅仅是处于个人的爱心，这种爱才会是无私的，也会是高尚的。

由于人的人文教养不同，由于人的天性不同，或许人的爱或存在不同层面。

爱人，首先人的心是有爱心，人是善良的心，因此，这是最基本的一点。

只有人有爱心，人是善良的心，这样人的爱才会是高尚的，就是说，人的爱是真正的爱，人的爱是美好的爱。

这样人的爱就会剔除低级的成分，而且人的爱会是真心的爱。

也就是说，人要爱人，就不会存在对人的任何伤害，不会存在对人的任何功利色彩。

爱仅仅只是爱，人不仅是爱人，而且是高级意义的爱。

从一个角度，爱人是心灵的相通，而不是人与人之间的心灵的冷漠，爱也不是作秀。

因此，真正的爱，是自由的爱。

人的爱只是处于人的善良本性，只是人的人文教养，只是人的善良的爱。

只有爱，世界会是美好，生活会是幸福，人生会是美好，人生会是幸福。

缺少爱，社会会是冰冷，人心也会是冰冷，尤其是仇恨，有时会扭曲人的心灵，因此人与人之间会是冷漠，会是冰冷。

因此缺少爱，生活会是冰冷的。

爱是人的美好情感，也是人的高级情感，人有爱的情感，人也会有爱的情怀，就是人会爱世界，会爱人。

其实，爱也是不易，人要真正爱世界，爱他人，的确需要人要有高的人文教养，也就是人不仅要有高贵的善良天性，而且人要有高的人文素养，这样人的爱会在高的层面，人的爱会是大爱，这就是爱的境界，这就是爱的层面。

因为人对世界，人对他人的认知不同，人会对世界的态度也会不同，这其实就是要人抛弃偏见，人要走出狭隘，人要有广博的胸怀，人对世界是有爱，而且人对世界是有建设意义的心怀。

也就是人是寻求世界的好，是要把世界构建为美好的生活家园，这样人才会爱世界，而且人的爱是高级意义的。

因此真正的爱是无私的，并不是以个人私欲的爱，真正的爱是寻求人的好的意义。

一个人真正是爱另一个人，是爱他人，是爱世界，就是人为他人的好，人是为社会的好，人是为世界的好，这才是真正的爱。

只有这样，人的爱就在高的层面，因此人就会走出狭隘与偏见，对世界，对他人是有公正的心，是有博爱的心，只有仁爱的心，是有博大的心，这就是自由的爱。

自由的爱，就是人只是爱，只是建设意义。

人有爱，人也是幸福的，这就是人是可以爱，人是有爱的教养，人是有爱的能力，这样人才会是幸福的。

因此对于自由的人生，人就是自由的爱，人就是自由自在的爱，不是索取，只是付出。

2014-9-13

## 第 40 章

## 美丽的人生

自由的人生，是自我规划的人生实现，人生在世，人是按个人的心愿做个人的事，并且可以实现人生理想，因此自由不仅是一种生活方式，而且也是人的美丽的人生。

如果人不能是自由选择 不能是按个人心愿做个人想做的 不能是自我规划的实现，如果人生是这样，人生就会黯淡无光。

因此从自由的角度，自由的人生是美丽的人生，因为人做了个人想做的，人是按个人心

愿在生活，并且人也是实现了人生理想的自我实现。

从成功的意义讲，人的自我实现，人在按个人心愿在做，做个人喜欢的事，做个人想做的事，并且人是可以实现人生理想，人是有所创造，人生是辉煌的人生，这同样也是美丽的人生。

如果人是受到奴役，只是按他人的意志在做，人是不能完全自我选择，人也是没有人生规划，人也是不能自我实现，那么人生也不会有光彩，人生也不会创造，人生也不会有辉煌，这样的人生也就不会是美丽的，也不会是幸福的。

因此，美丽的人生是人的自由选择的自由实现，是个人做了个人想做的，是个人做了个人喜欢做的，是个人做了个人能做的，而且也是可以实现人生理想，这样的人生会是美丽的，这才是真正的人生。

因此人是自我把握人生命运，人生的命运完全由个人在决定，而且人是自我导向的自我实现，因此，人生由于自由而美丽，由于自由而幸福。

如果没有自由，人生不会是美丽，也不会是幸福。

尽管人的自由选择，人要承担人生的自由选择的人生命运，但是只要人是勇敢承担，尽管有时人生会是苦难，人也会是可以敢于挑战，而且人也会是征服苦难，那么人生同样也是美丽的，因为苦难可以生出美丽的花朵。

况且对于自由人生，只要人是创造，只要人是奋斗，人生也不会是一帆风顺，相反，人要付出心血，人要付出心智，因此人生也是要敢于承担，不仅可以享有成功的幸福，有时也要承担命运的苦难或挫折。

这就是人生的真实意义。

人生是美好的，人生的美好在于人的自由意义的追求，不仅追求人生的幸福与成功，而且要实现人生的价值与意义。

如果人是做到这一点,人生一世,是实现了人生的价值与意义,是为社会做了有益的事,是为社会有所贡献,是尽了个人的责任,是完成了个人的使命,这样的人生就是美丽的人生。

因此,人生的价值与意义,在于人对自由的认知,因为只有人的自由意义,人才会是自我导向,人才会实现自由的价值。

自由的价值就是人的自我导向的人生价值与意义的实现。

总之,人生是美好的,是幸福的,也是美丽的,而人生的美好与幸福,在于人的积极意义的寻求,正由于人的积极寻求,人生才会是美好,才会是幸福,因此也会是美丽。

2014-9-13

## 第2部分 自由的心---诗性的心灵生活

### 第1章 忠诚于心灵

人有人的心灵,心灵是人的存在的基本意义,因此人的心灵生活也是人的生活意义的一个方面,而且是重要的一个方面。

既然人有人的心灵,人有人的心灵生活,因此人就要呵护人的心灵,是保持心灵的纯净,而且也是追求人的心灵生活。

人有什么样的心灵意义,人就有什么样的生活意义。

人的心灵世界,也是人的精神世界,就是心灵世界就是人的精神世界,因此人的心灵生活也是人的精神生活。

因此在生活层面,人也是按个人的心灵是在生活,也就是一个人是忠诚于人的心灵,人是怎样想的,人就是怎样做的,只要一个人的想的是合理的,是善的,是正当的。

这样一个人就不会在乎他人的看法,只要一个人的做是正当的,那么即使有人是反对,

那么一个人也会是做的，但是如果一个人认为是不正当的，那么即使有的人是在做，一个人也不会做。

因此一个人的所作所为是以个人的心灵为尺度，就是以一个人的价值判断为尺度，如果一个人认为是对的，是正确的，是合乎道义的，是善的，那么一个人就是可以做，但是如果一个人认为一种行为是不对的，是错误的，不是合乎道义的，不是善的，那么一个人就不会做。

这样一个人只是忠诚于个人的心灵，而不在于他人是如何说或做。

因此人的心灵生活，就是一个人是忠诚于个人的心灵，是以个人的心灵意义在生活。

一方面是心灵层面，一个人是呵护个人的心灵，是构建一个人的心灵世界，这样一个人的心灵世界是健康的，是美好的，是正义的，是善良的，是光明的。

一个层面是生活层面，人的生活意义也是人的心灵生活，这就是心灵生活与现实生活是一致的，在生活层面，一个人也是按照个人的心灵是在生活，因此一个人会是正义的，是善的，也是美好的。

如此，一个人是诚实的，是内心世界与外在存在是一致的，也是言行一致，也是内外一致，也就是一个人不会是自欺，不会是说一套做一套，不会是口是心非。

忠诚于心灵，就是人的诚实，人是诚实面对心灵世界，是构建人的心灵世界，是追求精神意义或心灵意义的心灵生活。

在生活层面，人也是诚实，是忠诚于个人的心灵，其实这也是人的信仰意义，就是人的心灵是有信仰，是有思想，是有价值意义，是宏大的心灵世界，是博大的心灵世界。

如此，在生活层面，人也是人的心灵生活，如人的爱，首先是人的心中是有爱，人的心灵是有爱的信仰，是有爱的意义，那么在生活层面，一个人也是有爱，是爱的意义，是爱的生活。这就是心灵生活的生活意义，就是现实生活就是人的心灵生活，这就是心灵生活的现

实意义，也是心灵生活的一致性，而不是分离。

只有有人有人的心灵世界的强大，才会有一个人的生活意义的心灵生活，如果一个人的心灵世界是荒芜，是寸草不生，那么一个人的心灵世界就是空白，是贫乏，因此一个人就不会有生活意义的心灵生活，如此，人的生活意义就会是低级的，甚至是庸俗的，而且有时候人会为现实世界是吞噬，如中国文革时代，人只是愚昧的狂热，人只是蒙昧的个人崇拜，人是缺乏基本的理性判断，这就是人的心灵意义的贫乏与空白。

因此有时现实世界是对人的制约，正由于如此，因此人就要是构建人的心灵世界，人要有人的精神意义，人要有人的思想意义，这样人是有思想，人是有信仰，那么人就价值判断，因此人就不会为人所愚弄，不会为人所欺骗。

如果人有人的心灵意义，那么一个人就有基本的思想判断与价值判断，因此一个人的做是以个人的价值判断为依据，这样一个人不仅是有基本的价值立场，是可以做正义的事，是可以做善的事，是合乎个人的心灵，而且一个人也不会受到人的愚弄与欺骗，就是一个人不会做坏事，不会做傻事。

二战之后，德国人或西方人对二战有深刻的反思，一个方面就是对人的存在的反思，也是对人的自我判断的反思，就是面对强权或压迫，人是不是有基本的价值判断。

其实中国人对文革的反思并不深刻，而且以后也是要反思在专制强权下人的存在意义，人是不是有个人的独立立场，是不是有个人的基本的价值判断，是不是人是坚持人的基本意义，如人的善良，如人的良知，如人的道义。

因此，对于有心灵生活的人，一个人是忠诚于人的心灵，如果是违背人的心灵意义的价值意义，那么一个人就不会做，即使是有利益的驱使。

但是如果是合乎人的心灵意义的价值意义，即使有的人是不做，但是一个人也是会做，不会违背一个人的心灵意义。

如人都是在偷，但是一个人也不会是偷。

的确人的心灵意义或精神世界对人的生活意义是有巨大的作用，中国儒家思想就是注重人的道德修养，其实也是人的心灵意义。

因此，人就要注重心灵世界的构建，是呵护人道的心灵，一个人的心灵世界需要是正义的，是善的，是光明的，是美好的。

2015-6-27

101

## 第2章

## 信仰

人有人的心灵，人接受人文思想与人文精神，人就会确定一种思想价值或精神价值，这样人就会形成人的信仰。

只要人有心灵意义的心灵生活，人就会形成个人的信仰，人就会是确定一种价值意义，不论是思想价值，或是精神价值，人是确定一种价值的价值意义。

因此，人的信仰，就是人的思想生活，也是人的信仰生活，这也是心灵生活的生活意义。

如人是确定爱的信仰，那么人就会是爱的生活，人会爱，人也接受爱，而且一个人不会背弃爱的信仰，就是不会背弃爱的生活，不会背弃爱的意义，这就是信仰。

其它信仰，如自由，如宽容，也是一样的生活意义。

这就是人的心灵生活的生活意义，如果人不是人的心灵生活，人就不会有信仰，因此一个人也不会有价值判断，也不会有信仰意义的生活意义。

因此，信仰的一个意义，是人有基本的价值判断，人接受人文思想与人文精神，人就会有思想，会有信仰，因此，人就会有基本的思想判断与价值判断。

如人有爱的信仰，那么一个人就会判断什么是爱，什么是恨，如人有自由的信仰，一个人就会判断什么是自由，什么是奴役，这是一个方面。

另一方面，人有信仰，人就会追求一种价值，人就会追求一种价值意义的生活意义，如人是信仰自由，人就会追求自由的生活意义，人是热爱自由，人是会追求自由，而且人是可以实现自由的生活意义，这不仅是信仰生活，也是人的美好意义的生活追求。

但是信仰的缺失，一方面人是没有价值判断，一个人就不会是明确什么是好的或善的，不会明确什么是坏的或恶的，其它方面也是一样。

一方面人就不会有信仰生活，一是人的生活是不会有明确的价值意义 如没有爱的信仰，人就不会有爱的意义，可以说，一个人的心灵是贫乏的，是苍白的，一个人的生活不会有明确的价值意义，也就不会有明确的生活意义，因此一个人的生活是混乱的，是没有是非之分，是没有善恶之别，只是混沌状态，有时人是善的，有时人又是恶的，有时人是爱的，有时人又是恨的。

二是一个人就不会有价值意义的生活追求，如没有爱的信仰，一个人就不会是追求爱的生活，如没有自由的信仰，一个人就不会是追求自由的生活。

因此，人的信仰，人的生活是稳定的、安宁的生活意义，不会有混乱，而且一个人的心灵是安宁的，人就是信仰意义的价值生活，人就是价值意义的生活意义，对于违背信仰价值的，一个人就不会是做，如自由的信仰，那么一个人就不会是奴役他人，人是自由意义的生活意义，不仅一个人是不愿受他人的奴役，是挣脱他人或社会的奴役，而且一个人也是不会奴役他人，这就是自由的意义。这就是自由的信仰，这就是自由的生活。

因此，信仰的确定是人类文明的人文思想与人文精神，而不是反人类、反人道、反生命、反文明等反动思想，这是需要人的明辨的。

因此，人文思想与人文精神，是启迪人，是解放人，是人类文明的文明意义，是人是可以生活的幸福与美好的价值意义，是人类社会是可以生活的美好与幸福的价值意义。

如此，这就存在对人性劣性的约束与控制，人性劣性或恶性的放纵，并不是人类文明的

文明意义，相反，是反文明的，是反人类的，也是反人道的。

因此信仰价值也会存在对人性劣性的约束的价值意义，如克制，如法治，克制是个人意义的约束，法治是社会意义的制约。

这就是人性意义的复杂，因此人类的文明意义也是针对人性存在的基本事实。

人的信仰是多元意义，凡是人类文明的正义价值与美好价值，都可以是人的信仰价值，因此，人有政治信仰，也有生活信仰，也有宗教信仰。

信仰是人的心灵意义，也是人的思想意义，也是人的精神意义，一个人接纳人文思想与人文精神，人就会有思想，就会有信仰，而且是多元意义，并且人会有多的价值意义的信仰意义。

这就在于人的自由选择，有的人或许只是单纯的信仰，如爱，如自由，有的人或许有多多的信仰意义，如正义，如宽容，如民主，如法治，如善良等。

总之，信仰意义是人的心灵意义，一个人有信仰，那么一个人的心灵是安宁的，是宁静的，也是开明的，也是光亮的，也是纯粹的，也是美好的。

因此，人的心灵生活，就是人是在构建人的心灵世界，同时人也是实现人的心灵生活，一个方面，就是人是信仰意义的生活意义，这就是人的心灵生活。

2015-07-06

### 第3章

### 独立思考

人接纳人文思想与人文精神，人就会形成个人的思想，最低层面只是人是接纳人文思想与人文精神，人是有思想，但是人没有个人意义的独特思想。

最高层面是人在接纳人文思想与人文精神的基础上，通过个人的思想内化与整合，一个人可以形成个人意义的个人思想，而且一个人是有个人意义的独特思想，这就是个人思想。

人有思想，人就是独立意义的思想存在，一方面人是有独立的思想判断，一个人是以一种思想为基础，可以对其他思想作出思想判断，一般地说，对于相互冲突或对立的思想，一般是可以作出思想判断，如社会主义与自由主义的价值冲突，对于一个自由主义，就会对社会主义作出思想判断，如哈耶克的思想论述，如《致命的自负》的论述。

对于一般的思想意义，一个人也会作出价值判断，而且对于社会事实也是可以作出价值判断或思想判断，如六四事件，就是残酷的暴行，就是违背人道意义与和平意义的。

因此，思想判断就是人的独立思想的一个方面，就是说，独立的思想，一个方面就是思想判断，一个人有个人意义的独立的思想判断，如此，一个人就不会是轻信谣言或谎言，就不会是轻信蛊惑，因为一个人是有思想，一个人是有个人意义的思想判断，因此对一种思想或社会事实，是可以作出个人意义的独立意义的思想判断。

如果人是缺失思想，一般人就会易于受到欺骗，易于受到谎言的蛊惑，因此一个人就不会是作出思想判断，如此，一个人也就缺失独立的思想。

因此独立的思想，一个方面是思想判断，是独立意义的思想判断，这是基本的一点。

另一方面，人有思想，人就会是思想意义的思想生活或智慧生活，在生活意义，在社会意义，一个人是独立意义的思想生活，这就是一个人是有思想，是有独立的思想。

因此一个人在生活意义，是可以实现思想生活，如自由的思想，那么一个人就会是追求自由，是可以实现自由的生活，如民主思想，一个人也是实现民主意义的思想生活，就是一个人生活意义是可以实现民主意义，这就是思想生活，因此思想生活也是智慧生活。

因为人文思想就是人文智慧，有的是社会意义，有的是生活意义。

这就是人的意义，人有人的心灵意义，人有人的心灵世界，人有人的精神意义，人有人的精神世界，因此，在社会生活中，人是接纳人文思想与人文精神，而且人也是构建人的心灵世界或精神世界，这样人就会有思想。

人有了思想，人就有个人独立意义的思想意义，从另一个角度，也是人的信仰，这就是人的意义，这就是人的心灵意义。

人有思想，人可以是实现思想生活，这是最高层面，一个人是按个人思想在生活，这就是独立的思想，人是独立意义，而且人是思想意义的独立意义，这就是独立的思想。

如自由的思想，人就是自由的生活意义，也是自由思想的思想意义，自由思想是实现为自由生活，人是自由的生活，这就是独立的思想意义，也是独立意义的思想意义的生活意义。

人有独立意义的思想意义，人有独立的思想，那么一个人就会是坚持或追求独立的思想生活，一个人就不会是屈从权势，不会是屈从世俗，不会是屈从压迫，一个人是独立的思想生活，是独立的思想判断，一个人是坚持独立的思想，在社会之中，一个人是有独立意义的思想意义。

因此独立之思想与独立之精神，也是一个意义，就是一个人是有个人意义的独立思想与独立精神，而且一个人是可以坚持与实现，不会屈从任何压力，这就是人的思想的独立，也是人的精神的独立。

对于有的人，是缺失思想，因此就缺失独立的思想判断，同时也是缺失独立的思想，因此，人就会易于受到蛊惑或欺骗。

另一方面，人缺失思想，人也不会有独立的思想，因此人就会易于屈从权势或世俗，一个人就不会有独立意义的存在意义，因此人就不会是独立的人，而只是奴隶。

竹林七贤的生活意义，一是有独立的思想，一是有独立的精神，这就是人的独立意义，也是人的独立的思想意义。

而且这也是人的心灵意义，这就是人的伟大，人是有人独立的的思想，人是有独立的精神，人是有人心灵意义。

在自由社会，人是可以易于实现独立之思想，是可以实现独立之精神，但是在专制社会，

人要实现独立之思想与独立之精神，就需要人的勇敢，就需要人的坚持，如竹林七贤的生活境遇。

专制社会，坚持独立之思想的人，大多会受到专制强权的迫害，如中国文革中的张志新与林昭。

尽管如此，对于坚持真理的人，对于忠诚信仰的人，有的人也会是勇敢，是有无畏的精神，是敢于斗争，是敢于抗争，是敢于反抗。

对于一个社会，是需要坚持真理的人，是需要敢于反抗的人，而不是奴隶意义的愚昧与屈从。社会的进步，就是由于有敢于坚持真理的人的斗争，没有斗争，就不会有进步，没有思想的进步，就不会有社会的进步。

2015-07-06

#### 第4章

#### 心灵的感受

人有人的心灵，而且人也有人的心灵生活，因此就存在人对世界的心灵感受，也存在对生活意义的心灵感受。

不同的人有不同的心灵意义，不同的人有不同的心灵世界，因此即使同一世界，人的心灵感受也是不同的，人对世界的感受，同人对世界的认知相关，同一个世界，但是不同的人，是不同的心灵感受。

对世界的感受最敏感的人是哲学家与艺术家，哲学家对世界的认知是精确的，因此，对世界的感受也是最精确的，不会是存在错觉。

也就是只有人对世界有精确的认知，人才会对世界有精确的感受，如果一个人对世界的认知是有偏差，那么人的心灵感受就会是有偏差。

因此，人对世界的心灵感受，一是人对世界的认知是客观的，是精确的，二是人的心灵

是纯净的，因为人的感受是心灵意义的感受，是人的心灵的真实的感受，而不是人的虚假的谎言。

只有人的心灵世界是丰富的，是博大的，也是纯净的，同时也是自由的，那么人对世界的心灵感受也会是客观的，是精确的，而且也是丰富的，也是多元的。

只要人是心灵意义的心灵生活，人的心灵就是在感受世界，是在感受生活，而且人的心灵感受是真实的，是一个人的心灵的真实的感受。

因此，一个人只有在感受个人的生活，人的心灵感受是个人意义的，只是一个人的心灵的独特感受。

对于生活的心灵感受，只有人是心灵意义的心灵生活，那么一个人的心灵是广阔的，因此人的心灵感受也是丰富的，是多元的。

人的心灵感受，有时是美好的，有时会是忧伤的，是悲伤的，这在于人的心灵世界的真实感受。

因此从一个意义，注重心灵生活的人，人是心灵意义的心灵生活，人就会是构建心灵世界，如此，人的心灵感受也是复杂，也是丰富，同样人就会是多愁善感，也会是悲天悯人，因此人不仅是感受世界，也是感受人生，也是感受生活。

一般地说，人的生活意义是要寻求美好意义的生活意义，是要寻求幸福意义的生活意义，而且人也是寻求正面意义的积极意义，因此，有时人是处于忧伤或悲伤的心灵感受中，人需要是调节人的情感，而不是沉湎于消极意义的情感中。

一个人永远是美好意义的心灵感受，也是不可能的，其实人就有不同的心灵感受，这是人的正常意义，有苦，也有乐，有甘，也有苦，有幸福，也有忧伤，有快乐，也有痛苦，人就是在感受不同的生活意义，人就是对生活意义有不同的感受。

这就是生活，这就是心灵，尤其人是心灵意义的心灵生活，人的心灵感受是更为深刻，

更为丰富，更为多元，尤其对于一个天才，尤其是对于一个艺术家。

人的心灵感受，主要在于人的心灵意义，人的心灵意义不同，因此人对生活的心灵感受是不同的。

因此一个人只有是感受个人的生活意义，是感受个人的生活，即使是对世界的感受，也是个人意义的独特的心灵感受。

人的心灵感受，同人的思想情怀是有关，同人的情感是有关，同人的心灵或精神世界是相关，对生活的心灵感受，就会引起人的情感或情绪。

另一方面是同生活意义是相关的，如果人的心愿是实现，人就是快乐，是幸福，但是如果不能是随人愿，人就会是苦恼，是痛苦。

因此人的心灵感受，来自两个方面，一是人的心灵世界，一是生活意义或生活处境。

一般地说，天才的心灵是敏感的，易于感受世界，易于感受生活，而且有时是深刻，有时情感起落也是大一些。

不论如何，心灵感受是人的心灵的真实感受，因此有时人需要良好的心境，这样人的感受也会是平和一些，而且也会是积极意义，但是人毕竟只是凡人，人不可能是永远是良好的心境，即使人是有平和的心境，但是由于人的心灵的浩瀚，因此人的心灵感受也是丰富变化的。

另一方面，人是追求幸福意义，因此，人是需要调节人的心理，也是需要调节人的情感，同时也是需要构建美好意义的心境，即使生活是存在灰暗，即使有时是存在苦难，但是人依然需要是积极意义的美好心境，这其实也是人的心灵修养。

或许人的正常的心灵感受，就是痛并快乐的，是悲喜交集，并不是单纯意义的心灵感受，有时是不可名状，是多元意义，是人生五味，什么样的情感是有，这或许就是人的真实，这或许就是人的心灵意义，同时也是一个健全的心灵的真实感受。

另一方面，人的心灵世界是在不断提升与变化，人对世界与生活的认识也是在不断提升与变化，因此对世界与生活的感受也是变化的，一般地说，随着人的认识的广阔与丰富，人的心境也会是平和，人的心灵感受也会是多元意义，而且人也会是平淡，如此，人的心灵感受也会是平和与平淡，而且也会是美好意义的心境。

2015-07-06

## 第 5 章

### 心灵的呵护

109

人有人的心灵，因此人是构建人的心灵世界，一方面是接纳人文思想与人文精神，是提升人的思想素养与精神素养，这是正面意义的价值构建，是人的心灵世界的积极意义的心灵构建，这样人是有思想，是有信仰，是有道德，而且一个人的心灵世界是可以博大或伟大，是可以高洁与纯净，人的心灵世界可以达到至善至美的心灵境界。

一方面人有人的心理，人有人的情感，有人人性的弱点，因此有时人会有消极情绪，人会有心理异常或心理障碍，这是就需要人的化解与消除。

如人在受到创伤性事件的伤害，有时人的心中是有仇恨，但是仇恨是消极情绪，如果一个人有仇恨在扭曲，人的生活意义会是灰暗，因此人就需要是化解仇恨，或许仇恨并不能完全消除，但也只是淡淡的，并不会影响人的生活意义。

或许人的心理是复杂的，人不可能是单纯意义的心理或情感，如热爱自由的人，不仅有美好的追求自由的激情，而且对于奴役或强制是否定，也是会仇视或仇恨，但是这种恨不能扭曲人的心灵，不能是主导意义的情绪，这就是爱恨交加，但是爱的意义是主导的，这样人的心理是正常的。

因此人构建心灵世界，其实就是在呵护人的心灵世界，这样一方面是正面意义与积极意义的构建，如此，一个人的心灵世界是纯净的，是高洁的，是高尚的，是美好的，是正义的，

是博大的，是伟大的，这是正面意义的构建或呵护。

另一方是出现负面情绪或消极心理，这就需要人的化解，如人的心理障碍，就需要人的消除，如人的恐惧，就需要人的消除与化解，这样人的心灵世界不会存在负面意义的消极存在。

人要真正做到这一点是很难的，而且人的心理是复杂，人的情感也是复杂，人的生命体也是复杂，因此人要真正达到至善至美的纯净的心灵世界是很难的，因为人总会出现消极情绪，有时会出现消极思想，正如此，因此人的心灵世界的构建不可能是一劳永逸，人只要是在生活，人就是永远在呵护人的心灵世界，不仅是正面意义的构建，而且是要消除负面意义的消极存在。

尤其是负面意义的消极存在，如消极情绪，如消极思想，总会是存在在人的心灵中，因此人是随时在消除或化解，其实消极意义的负面存在，只要人是正面意义的心灵构建，那么负面意义的消极存在就会减少或消除。

这如一块土地，如果是种植了粮食，那么就不会是生长杂草，但是如果不是种植粮食，那么就会是生长为杂草，其实人的心灵世界也是如此。

因此关键是正面意义的积极构建，是提升人的思想素养与精神素养，如土地是种植了粮食，只有人的思想境界与精神境界是提升了，那么消极意义的负面存在也是少一些，尽管如此，但是有时依然会存在消极意义的负面存在，这就需要人是消除与化解，这如土地，即使是种植了粮食，但是依然会有杂草，这就需要人的消除。

因此心灵的呵护，就是使人的心灵是美好意义的存在意义，是美好意义的心灵心境，而且是稳定的，是持续的，是恒久的，人是处于美好意义的心境之中。

这样，即使是出现消极意义的负面存在，一个人也会是即使消除或化解。

或许人的心灵世界也是复杂的，由于人的心理，由于人性的弱点，人总会有消极意义的

负面存在，因此这就需要人是及时的化解或消除，这样人的心灵世界是保持美好意义的美好心境。

其实人的心境是重要的，人有美好意义的思想情怀，人也会有美好意义的情感，因此人也会有美好意义的心境，而且心境是稳定的，是持续的，是恒久的，这是重要的一方面。

如此，人只有是正面意义的积极构建，是正义价值与美好价值的价值构建，人是提升人的思想境界与精神境界，这样人的心灵世界是美好意义是主导意义，人的心境是美好意义的稳定存在，这样即使人是出现消极意义的负面存在，一般人会是及时消除与化解。

退一步讲，人不可能是完全达到是纯善纯美的心灵境界，人总会有消极意义的情绪或心理，如人的心理障碍，但是关键只要人的心灵世界是美好意义是主导，那么即使有消极意义，一般也不会是影响人的正常意义的生活意义，因为人会是及时或化解与消除。

况且人的消极意义的负面存在，有时也是人的正常心理，是人的正常的情绪，如恐惧，如仇恨，但是只要不是主导意义，因此一般也是不会困扰人的心灵，也只是人的正常的心理，而且人也是会及时消除。

2015-07-07

## 第 6 章

## 心灵的生活

对于艺术家，艺术探索是纯粹意义的精神生活，也是纯粹意义的心灵生活，中国书法的字如其人，就是说明书法艺术风格与艺术境界，就是人的心灵的精神境界与心灵境界的书法展现。

艺术家的艺术作品，要达到高的艺术境界，就需要艺术家的心灵世界是达到高的思想境界与精神境界，只有艺术家的心灵世界是达到高的思想境界与精神境界，那么艺术家的艺术作品的艺术境界才会是可以达到高的艺术境界，因此，艺术家的艺术生活，就是艺术家的心

灵生活。

对于一个哲学家也是如此，一个哲学家的哲学思想要有高尚的思想境界，就需要哲学家的心灵世界是达到高尚的思想境界，只有哲学家的心灵世界是达到高尚的思想境界，那么哲学家的哲学著作就会有高尚的思想境界，因此，哲学家的哲学沉思，其实也是哲学家的思想活动与心灵活动。

心灵世界是宽泛的意义，包括人的思想世界，包括人的精神世界，因此哲学家的思想活动，哲学家的思想探索或真理探求，其实就是哲学家的心灵活动，也是哲学家在构建哲学家的思想世界，这就是人的思想活动，也是人的心灵活动。

对于一般的人，只要是注重人的心灵世界的构建，只要人是真诚的生活，其实就是人的心灵生活，这就是在生活层面，人的存在意义或生活意义是人的心灵意义。

如人有爱的意义，爱的意义是人的心灵意义，那么在生活层面，人是在追求爱，人是爱的生活，这就是人的心灵生活。

因此，心灵生活就是现实生活，就是生活意义，如此，人的生活层面要达到高的生活境界，这就需要人的心灵世界是达到高的精神境界或心灵境界。

因此，人有什么样的心灵世界，一般人就有什么样的生活意义。

当然心灵世界与现实生活并不是一对一，有时人有高尚的心灵世界，但是在生活层面，有时人是不能实现心灵世界的精神境界 如精神病患 即使人有高尚的思想境界与精神境界，如有的天才，但是在生活层面，有时如果是病的复发，人会处于病态之中，如恐惧，如痛苦，人的生活意义也是灰暗的。

一般地说，在现实生活中，人也是可以实现心灵生活，其实心灵生活是在最高的生活层面，人的生活意义就是人的心灵生活，就是人的精神生活，就是人的思想生活与智慧生活，这就是人的生活意义的最高层面。

就是说，如果人有高的心灵境界，人就会有思想，会有信仰，会有道德，这样人在生活意义，一个人也可以在生活中意义是实现人的心灵生活，人也是有思想，是有道德，是有信仰，这就是人的生活意义的最高意义。

人的生活意义是人的心灵意义，这样人的生活意义才会是在高的层面，而且人的心灵境界是越高，那么人的生活境界也是越高。

如人的心灵意义是有自由的思想意义，那么人在生活意义，人就是在追求自由，是在实现自由，人就是自由的生活意义，这就是人有什么样的思想意义，人就有什么样的生活意义，这就是人的心灵生活，而且人的心灵生活是在生活层面，这就是心灵意义与生活意义的同一，这其实是美好的生活意义，也是高尚的生活意义，也是健康的生活意义。

在现实生活中，存在利益的寻求，但是利益的寻求，需要人是符合道义，这才是人的意义，这才是文明意义。

如果利益的寻求，人是缺失道义，那么人就会是不择手段，这样就不符合道义，也不是人的意义，也不是文明意义。

因此，看一个人的精神境界的高低，就要看一个人寻求利益时人的精神境界，如果人在现实生活是心灵生活，那么即使是利益的寻求，一个人也会是合乎道义，不会是违背道义，这才是人的生活意义的高的层面，这也才是人的生活意义的美好意义。

当然这也涉及社会法治对人的约束，但是对于个人而言，这在于人的自由选择，在于人的道德良知，在于人的心灵道义，因此只要人是心存道义，那么人在任何时候，即使是寻求利益，一个人也会是合乎道义，是不会违背人的心灵意义。

因此，人的心灵生活是美好意义的生活意义，可以说，人要追求生活的幸福意义，人就要有美好的心灵意义，而且在现实生活中是可以实现心灵生活，这样在生活意义才会有美好意义的生活意义，而且人的生活意义也会是幸福的。

即使有时生活中是存在苦难，但是如果人有美好意义的心灵意义，一个人也会超越或超然，一个人的心灵意义也会是幸福意义的心灵境界，这就是人的心灵意义的超越。

2015-07-07

## 第7章

## 真诚

114

人生是严肃的，社会也是严肃的，世界也是严肃的，因此人就需要是真诚的生活，是真诚的面对人的心灵世界，是真诚的面对人的生活，这样人的心灵世界就会是真实的，而且人的生活意义也会是真实的。

既然是真诚，因此人就不会是自欺，不会是自欺欺人，对于世界或社会，一个人是真诚的面对，对于人生也是真诚的面对，对于人的心灵世界也会是真诚的面对。

如人的心灵世界，这就需要人是构建人的心灵世界，是真诚的面对，一方面是积极意义的正面构建，是提升人的心灵世界的思想境界与精神境界，一方面是面对人的心灵的消极存在，人是真诚的面对，如恐惧，如仇恨，一个人只有是直面，是真诚的面对，这样一个人就会是试图是消除或化解，而不是自欺欺人，不是欺骗自己，本来人是有仇恨或恐惧，人是自欺是没有，这样人就不会是消除恐惧。

因此，人需要真诚的面对心灵世界，心灵世界是什么就是什么，如人有人性的劣性或弱点，对于有的人就是不愿直面，而是自欺，如此，一个人就不会是改善人性，就不会是克制或控制人性的弱点或劣性。

因此，人要承认人性是不完美的，人有人性的弱点，人要直面人性弱点或劣性，这样人就会是改善人性，而且是可以克制，而不是放纵人性的劣性。

其实人要真正做到这一点，也是不易，因为人的一个劣性就是自欺，就是不愿直面人性的劣性，对于有的人是不能认识，对于有的人是自欺，是为劣性在辩护或寻找借口。

因此，人要真诚的面对人的心灵世界，需要是积极构建人的心灵世界，即使存在负面意义的消极存在，一个人也是消除或化解。

在生活意义，只要人是心灵意义的生活意义，那么一个人也会是真诚的，如爱的意义，人有爱的信仰，那么在生活意义，一个人也会是爱的生活，是追求爱的生活意义，这样的人就是真诚的，是真诚的生活的意义。

因此真诚是人的品质，是人的宝贵的品质。

只有是严肃的面对世界，是严肃的面对社会，是严肃的面对人生与生活，一个人就会是真诚，是真诚的面对人的心灵世界，是真诚的面对生活，这样人才会是寻求生活意义的美好意义。

真诚的心灵生活，一方面人是可以构建强大的心灵世界，一方面人是可以实现心灵意义的生活意义，这样人的生活才会有意义，才会有价值，才会有乐趣，其实人生的意义就是在真实的生活中，生活的意义也是在真实的生活中。

只有真诚的心灵生活，才会有真实的心灵生活。

由于真诚，因此生活意义是真实，由于是真实，才会是显现意义，否则，生活意义就会是遮蔽在虚假或浮华之中。

由于是真诚，因此人会是思考，人会是追求，这样生活才会有意义，而且意义是显现出来，并且人会是可以是实现幸福意义。

真诚就是忠实于个人的心灵意义，人在生活意义是实现人的心灵意义，是有人的精神，是有人的思想，是有人的道德，这样在生活意义是完全实现心灵意义，这样一个人在现实生活中，就不会是苟且，即使是面对利益的诱惑，即使是面对权势的压迫，一个人也会是坚持道义，是坚守信仰，是人的精神意义，人是有精神风骨，人是有骨气与气节。

因此，真诚就是在生活意义是实现人的心灵意义，人是心灵意义的心灵生活，这就是人

的意义，这就是人的心灵意义。

如人的心灵的自由意义，因此人在生活意义，人是追求自由，人是实现自由的生活，而且一个人也不会是奴役他人，不会是干涉他的自由，这就是自由生活的生活意义，这就是人的真诚的生活意义。

在生活意义，人是完全实现心灵意义，其实人要做到这一点也是不易，因为人有人的弱点，如有时人是面对权势的压迫，有的人会是屈服，会是软弱，人是不能坚守道义，人是不能实现精神意义的自由，人是不能实现思想意义的独立意义。

但是对于真诚的人，不会是苟且，不会是违背道义，不会是抛弃信仰，是有人的精神价值，是有人的思想价值，人是心灵意义的独立意义，人是精神意义与思想意义的独立意义，不论世界是什么，一个人是坚守个人的心灵意义的纯净与独立，不会受到任何人的压迫，也不会向任何人是屈服。

2015-07-07

## 第 8 章

## 温暖的家

家庭也是人的心灵家园的一个方面，人的心灵家园，就是人可以是寄托人的心灵的生活意义，也是人是可以放牧心灵意义的生活归宿。

人有人的心灵意义，因此人就有心灵家园的心灵意义，在心灵家园，人是可以实现人的心灵生活，而且也是人的心灵归宿，同时可以是人的心灵的寄托，而且也是人的心灵意义的放牧。

就是在心灵家园，人的心灵是安宁的，人的心灵是可以寄托。

因此，家庭生活也是人的心灵家园的一个方面（另一方面就是社会意义的心灵家园），家庭生活的亲情意义，家庭生活的爱的意义，家庭生活的责任与义务意义，家庭生活的天伦之

乐，都是人的心灵意义的寄托，而且人是可以是自由自在的心灵生活，如爱的意义，如亲情。

家庭生活的亲情的温暖，可以温暖人的心，在社会生活中，或许有时是存在人的心灵家园，或许有时并不存在人的心灵家园，而且有时人会受到社会的不公或伤害，但是亲情可以温暖人的心，因此人的生活意义是美好意义。

有时或许人的心是冷的，是现实的残酷是冷却人的心，但是家庭的亲情可以是温暖人的心，而且人在家庭之中，天伦之乐是可以驱散人的心中的不愉快或烦恼，而且是可以温暖人的心，并且是可以激发人的斗志，是敢于在社会生活的挑战。

中国人是注重家庭生活，西方人也是注重家庭生活，这就是中西方人的共同之处，也是人性的基本意义，就是只要是人的意义，在人的意义会存在共同之处，这就是家庭生活是人的生活意义的重要方面，这也是人的存在的基本意义与重要意义，也是人的存在的事实存在。

尽管有时或许家庭成员会有冲突，但是亲情是永远是连接人的心灵，人的心灵永远是属于家庭，因为家是温暖的，家是明亮的，家是温馨的，家是安宁的，家是美好的，家是幸福的。

如此，人就是寻求家庭生活的美好意义，是寻求家庭生活的幸福意义。

因此，对于心灵生活的生活意义，家庭生活是心灵意义的重要方面，家是人的心灵的寄托，也是人的心灵的归宿，也是人的心灵家园，家是寄托了人的生活意义的全部意义。

家永远是美好的，永远是幸福的，永远是安宁的。

尤其对于有的精神病患者，对家更是有深刻的感受，是感受家的温暖，是感受亲情的美好，是感受家的安宁，因此家是人的心灵的宁静的港湾。

在家的宁静的港湾，人是可以是自由的心灵生活，人的心灵是自由显现，人的心灵是自由飞翔，人是把人的心灵寄托在家的意义。

因此，家是美好的，而且家也是美丽的，是美丽的家园，是美丽的田园，是美丽的湖泊，

是美丽的港湾。

因此人就是以人的心灵是创造家的幸福意义，是营造家的美好意义。

尤其对于一个游子，在他乡是有温暖的家，是可以寄托人的心灵，是可以宁静人的心灵，是可以归宿人的心灵，在家的港湾，一个人的心灵是宁静的，是安宁的，是美好的，是幸福的。

因此，家是可以净化人的心灵，是可以纯化人的心灵，人在社会中，或许有时会有委屈，会有烦恼，会有忧伤，但是一个人回到家，那么在家的宁静的港湾，一个人是可以在升华人的心灵，就是人会把一切消极意义的存在会消除与化解，一个人是可以安宁人的心灵，是可以净化人的心灵。

而且家庭的天伦之乐，家庭成员的坦率交流，一个人可以忘却一切的烦恼或痛苦，一个人是可以唤醒人的斗志，是可以激发人的美好情感。

可以说，家庭生活是人的生活意义的核心意义，也是人的心灵家园的核心意义，因此家是寄托人的心灵的核心意义，这就是家庭生活的基本事实。

总之，家是温暖的，是美好的，是幸福的，是宁静的，是安宁的。

因此，家的意义是人的生活意义的核心意义，也是人的心灵生活的核心意义。

家的美好意义是不能用语言可以言说，只有是用心灵意义的美好感受，一个人是用美好的心灵是感受家的美好意义，是感受家的美丽意义，也是感受家的温暖。

因此，家永远是温暖的，永远是美好的，也是永远是幸福的，永远是宁静的，永远的安宁的，永远是祥和的，永远是光亮的。

2015-07-07

人有人的心灵意义，因此人是寻求人的心灵的归宿，心灵的归宿是可以寄托人的心灵的心灵家园，是可以自由的心灵生活，是可以放牧人的心灵世界。

人的心灵归宿，不同的人有不同的意义，有时是在现实生活中，是在社会生活中，但是如果人在现实世界是找不到可以寄托心灵的心灵家园 或许人就有寻求其它意义的心灵归宿，如八大山人，在现实生活中是找不到可以寄托心灵的心灵家园，因此是在诗画艺术中是寄托他的心灵，其实书画艺术是他的心灵的归宿。

有时如果人在现实生活中是找不到心灵归宿，或许人有时是寄托于一种理想，一种理想意义的生活意义，是可以寄托一个人的心灵，如当下中国，对于热爱自由与民主的人，在现实生活中，在现实世界中是找不到心灵的归宿，是找不到心灵的家园，因此人就是寄托于一种理想，这就是自由中国的理想意义。

就是说，只要是实现自由中国，那么在自由中国的现实世界，是可以寄托人的心灵，自由中国的现实世界是可以放牧人的心灵，人可以是自由自在的自由生活，因此，自由中国就会成为有的人的理想，这种理想就是一个人的心灵归宿，如此，一个人就会是为自由而战，是寻求自由中国的实现。

对于有的人，或许在现实世界中是可以找到心灵的归宿，因此现实世界会成为一个人的心灵家园。

对于有的人，或许在现实世界中是找不到心灵的归宿，因此人就会寻求其它意义的心灵归宿，如有的人是研究艺术，有的人是研究哲学，那么艺术或哲学是可以寄托一个人的心灵意义，因此，艺术或哲学也就成为一个人的心灵归宿，如八大山人。

心灵的对苏是多元意义，并不是一个意义，因为人的心灵意义是多元的，因此人的心灵的归宿也会是多元意义。

如家庭意义也是人的心灵的归宿，也是人的心灵生活的心灵家园。

由于人的心灵意义的多元，因此人是寻求可以是寄托人的心灵的心灵家园，有的人是在现实世界中，有的人或许是在理想意义中，或许有的人是在艺术或哲学中，而且对于有的人也是多元意义，如一个人在艺术中是可以寄托人的心灵，艺术是一个人的心灵归宿，在艺术的探索中，一个人是可以放牧一个人的心灵世界，一个人的心灵世界可以是自由释放。

同时一个人或许是在现实生活中，是有心灵意义的归宿，如家庭意义，如社团意义，如社会意义。

或许一个人的心灵归宿是在理想意义中，是在实现理想的意义中。

不同的人是有不同的心灵归宿，人是要寻求是可以寄托人的心灵的心灵家园，这就在于人的心灵意义的差异。

但是只要人是有人的心灵意义，人就是有心灵生活，人就会是寻求可以寄托心灵的心灵家园，人总会是寻求是可以释放心灵的心灵归宿。

一个人找到心灵的归宿，不论心灵归宿的意义是什么，不论是现实意义的，还是理想意义的，这样一个人的心灵就是寄托于一个心灵家园，是寄托一个人的心灵的归宿，这样人的心灵是安宁的，就不在躁动，而且一个人就会在心灵的家园是可以寄托人的心灵，因此人的心灵就会是安静，也是充实，也是踏实，也是宁静。

如果人是找不到心灵的归宿，那么一个人就会是在寻找，而且一个人的心灵是躁动的，是不安的，是漂泊的。

只要人是心灵意义的心灵生活，这本身就是生活意义的高的层面，因此人就会是寻求心灵的归宿，不论心灵的归宿是什么，一个人总会是在寻求，而且一个人总会是找到是可以寄托心灵的心灵归宿。

但是不同的人有不同的意义，这同一个人的心灵是有关，也是同一个人的生存处境是相关，如八大山人，就是在书画艺术中在寄托或释放他的心灵，书画艺术是他的心灵的归宿，

也是他的心灵家园，因为在书画艺术中，他的心灵是可以自由释放，而且是可以寄托他的心灵。

当然美好意义的生活意义，是现实生活是可以寄托人的心灵，现实社会是人的心灵的心灵家园，是人的心灵归宿，但是有时现实世界不能是可以寄托人的心灵，不能是人的心灵的心灵家园，这就同个人意义是有关，同时也是同社会意义是相关。

不论如何，只要人是找到心灵的归宿，那么一个人的心灵就会是安宁，是平静，是宁静，同时也是平和，也是平淡。

人总是要找到人的心灵的归宿，这是人的心灵生活的生活意义，因此人的心灵生活是在现实世界的高的层面，是在物质生活的高的层面，也是在世俗生活的高的层面。

2015-07-07

## 第 10 章

## 心灵的故乡

心灵的家园，是人的心灵的故乡，在心灵家园，人可以是实现心灵的生活意义，人的心灵是自由释放，人的心灵可以是自由的生活，而且心灵故乡是人的心灵的归宿，是人的心灵的安宁的心灵归宿。

对于有的心灵家园，并不一定就是心灵的故乡，如有的人是探索艺术，艺术可以是人的心灵的归宿，或许也是人的心灵的家园，但不是人的心灵故乡。

心灵的故乡，是指向现实世界，是指向社会现实，是指向世俗生活，就是说，在现实世界中，存在一个是可以释放人的心灵的心灵家园，人可以是自由的心灵生活，而且是人的心灵的心灵家园，也是人的心灵生活的生活家园。

这就是心灵故乡是人的心灵生活的生活家园，因此是现实世界，是现实生活，是世俗生活。

对于有的人，或许在现实世界，是可以找到个人的生活家园，在这个生活家园，是可以自由的心灵生活，是可以寄托个人的心灵，是可以释放个人的心灵，是可以是一个人的心灵的归宿。

因此心灵的故乡是心灵的家园，而且是心灵生活的生活家园，并且也是人的心灵的心灵归宿。

但是有时人在现实世界是找不到心灵的心灵归宿，是找不到心灵的心灵家园与生活家园，也是找不到心灵的故乡，或许对于有的人是寻找理想意义的生活家园，这时人在现实世界中是找不到心灵的家园，那么人就是寄托于一种理想，心灵的故乡是一种理想，这个理想是社会理想，是政治理想。

就是一种理想是可以实现，一种社会理想是可以实现，那么在理想的现实世界中，一个人是可以寄托人的心灵，而且也是人的心灵的心灵家园与生活家园，人可以是自由的心灵生活，因此是一个人的心灵故乡。

对于八大山人，现实世界并不存在生活家园，也不存在心灵家园，也不存在心灵的故乡，因此是没有心灵故乡的指向，或许是指向过去的生活家园。

对于当下中国，对于热爱自由的人，现实世界并不是人的心灵的心灵家园，也不是人的生活的生活家园，即使人是生活于现实世界，或许也是人的生活家园，但不是人的心灵的心灵归宿，不是人的心灵的心灵故乡。

因此人就会是寄托于理想，这就是自由中国，这就是自由中国是一个人的心灵归宿，也是一个人的心灵家园，也是一个人的心灵故乡，因为在自由中国，一个人是可以自由的心灵生活，是可以寄托一个人的心灵，而且也是一个人的心灵意义生活家园。

因此心灵的故乡，是人是可以自由的心灵生活的生活家园，也是人的心灵的心灵家园，但是这是生活家园与心灵家园是同一的。

或许人的心灵的归宿是多元的，人的心灵的心灵家园是多元的，如有的人研究艺术，是寄托于艺术之中，也是人的心灵好的归宿，或许也是人的心灵的心灵家园。

但是心灵的故乡，或许只有一个，而且是生活意义的生活家园，是指向生活世界，是指向现实世界，是指向世俗世界，在一个人的生活家园，人是人的自由的心灵生活，不仅是人的心灵的归宿，而且也是人的心灵的心灵家园，因此也是人的心灵故乡。

尽管对于有的人，在现实世界是找不到心灵的家园，是找不到心灵的故乡，但是人总是寻求人的心灵的归宿，是寻求人的心灵的心灵家园，是寻求人的心灵生活的生活家园，尽管在现实世界是找不到，但是人可以是寄托于一种理想，是理想意义的生活家园，是理想意义的心灵家园，是理想意义的心灵故乡。

因此心灵的故乡，是人的心灵的归宿，是人的心灵的心灵家园，并且这个心灵家园也是生活家园。

而且生活家园是现实意义的，是世俗意义的，是社会意义，也是生活意义。

这就是人的心灵意义，这就是人的心灵生活的生活意义。

人有心灵的故乡，人的心灵就有了心灵的归宿，而且人的心灵是有心灵的心灵家园，不论是现实意义的，还是理想意义的。

因此，心灵的故乡是可以寄托一个人的心灵，而且一个人的心灵是有一个安宁的心灵故乡，因此人的心灵会是宁静的，是平和的，也是美好的。

只要人有人的心灵，人就有心灵意义的心灵生活，因此人的心灵就会指向心灵的心灵家园，就是指向心灵的故乡的心灵意义，这就是人的心灵生活的生活意义。

而且心灵的故乡，可以说是一个人的心灵意义的现实归宿，是一个人的心灵的社会意义的心灵归宿。

因此心灵的故乡，是指向现实意义，是指向社会意义。

## 第 11 章

## 感受幸福与珍爱幸福

幸福意义是人的心灵的感受，人在生活中，是在感受生活，是在感受幸福。

或许人对幸福意义是有不同的认知，因此人对幸福意义的感受也是不同。

但是只要是人的心灵是可以感受到幸福，那么就是一个人的幸福意义。

或许人的幸福的感受，同外部世界是有关的，同社会现实是有关的，同个人生活是有关的。

但是人的幸福是有不同意义，也是多元意义，有家庭意义，也有社会意义。

有的人或许在家庭生活中是可以感受幸福，但是在社会意义是感受不到幸福。

因此幸福的感受，尽管是心灵意义的心灵感受，但是的确同现实世界是相关，是同现实生活是相关。

但是不论如何，人是追求幸福的生活意义，即使人在社会生活中，是感受不到幸福，但是人也是要寻求幸福生活的意义，就是说，即使是存在苦难，即使是社会存在压迫与奴役，但是一个人也是要超越，是追求幸福生活的意义。

这就是有时在一个消极的社会，一个人也是要活的精彩，可以是活的幸福，这就在于人的追求意义。

如人在苦难中，人也是追求幸福意义，而且人也是在提升人的心灵境界，是寻求生活的多元意义，而且由于人的心境的提升，即使存在苦难，一个人也会是苦中作乐，是追求幸福意义。

或许有时人只是感受到悲伤或痛苦，但是人是可以调节人的心境，就是人是可以提升人的精神境界，因此人会是积极意义的生活意义，人也会可以达到在苦难生活的幸福意义，这

就是人与社会的的关系中，人是可以做的。

不论如何，幸福是人的心灵感受，因此当人是感受幸福时，人就会是珍爱幸福，这样的人就生活于幸福意义之中。

或许对于有的人，只是在现实生活中的自然生活，只是生活于幸福之中，而且人有时也是不会感受幸福，就是自然而然的生活意义。

但是对于生活于苦难的人，对于幸福就有特殊的感受，就是人是知道苦，人就会是知道什么是幸福，而且人对幸福是有别样的感受。

只有人是生活的幸福，人的生活才会是美好意义，人的生活才会是幸福意义。

可以说，人的生活，就是追求生活的幸福意义。

只有人是生活的幸福，人的生活才有是美好的生活意义。

因此一方面人是追求幸福意义，一方面是珍爱幸福，就是一个人是生活于幸福意义之中，一个人有一个人的幸福意义，那么一个人就要珍爱个人生活的幸福意义。

这样的人就是生活于幸福之中，在幸福的生活，是生活意义的幸福意义。

不同的人有不同的幸福。

而且幸福也是不同意义，是不同的多元意义，就是幸福意义是丰富的，是多元的，并不是单一意义。

如人对艺术的探索，如果在艺术上是有成就，不仅艺术生活是幸福意义，而且人的成功意义也是幸福意义。

如家庭生活的爱的意义，人是生活的幸福，人也是爱的意义的生活意义。

因此人只是面对个人意义的生活意义，在个人的生活意义中是寻求幸福生活。

对于一个苦难之中的人，当消除苦难之后，人就是生活于幸福之中。

因此当人是拥有幸福意义的生活意义时，一个人也是生活于幸福之中，而且一个人是真

爱幸福。

珍爱幸福，就是一个人是生活于幸福之中，是珍爱幸福的生活意义，如此，人的生活意义就会是美好的，也是幸福的。

因此幸福意义，一方面也是人的生活追求，不论社会什么，不论生活是什么，一个人是追求生活的幸福意义，尤其是生活于苦难中的人，更是要寻求幸福生活的生活意义，一方面就是人是珍爱幸福，对于个人是可以拥有的幸福意义，一个人是要珍爱。

如此，人需要是有美好的心境，人是要提升个人的精神素养，因此人对幸福的感受也是不同，而且人也会是珍爱幸福。

2015-07-08

## 第 12 章 心灵的纯净

心灵世界的构建，人可以是提升人的思想素养与精神素养，可以提升人的思想境界与精神境界，因此，人的心灵是可以达到纯粹意义的至善至美的心灵境界，这就是纯净的心灵境界。

这时，人的心灵是纯净的，是干净的，也是高洁的，也是纯洁的，同时也是高尚的，也是高贵的。

或许人不能完全达到纯净的心灵境界，因为人有人的欲望，人有人的心理，人有人的的人性弱点或劣性，在人的心灵世界总会出现消极意义的负面存在，因此这就需要人的化解与消除，如人的心理的恐惧，如有时人有仇恨的情绪，这就需要人的化解与消除。

或许人的心灵世界永远是处于正面意义与负面意义的存在状态，或许人并不能完全是消除人的消极意义的负面存在，但是对于一个人，心灵世界的主导意义是正面意义的正面价值，这或许就是最重要的。

从正面意义讲，一个人是可以构建人的心灵世界，一个人是可以构建人的心灵世界的正面意义，这样一个人的心灵世界可以是正面价值的正义价值与美好价值，因此，一个人的心灵世界是可以是纯净的，是美好的，是正义的，是纯洁的，是高尚的。

从一个意义讲，只要一个人的心灵世界是不存在坏的存在，那么一个人的心灵世界就是正面意义，这就是人是必须是剔除坏的存在，因为这是恶的，是坏的，这样人的心灵世界就只是正面意义的正面价值，是好的，是善的，这是一个分界，而且是重要的一个分界。

就是当人的心灵世界是正面意义的正面价值，这时由于人性的弱点，由于人的心理，有时 would 存在负面意义的消极存在，如恐惧，如仇恨的情绪，如心理障碍，这时人的心灵世界就会是存在负面意义的消极存在。

这对于有的是不正常的，是异常的，这就需要人的消除与化解，如恐惧，如仇恨，就需要人的化解，而且不能是主导意义，就是一个人不能为仇恨是扭曲心灵，这就是人的心灵世界的构建，需要人是消除心灵世界的杂草。

如果只是偶尔的恐惧，也许也是正常的，因为人有正常的心理，在有的场景，人或许是恐惧，但是会很快消失，这或许是正常的。

但是如果人的心理出现的恐惧，是主导意义，一个人为恐惧所控制，这就不是正常的，这就需要人的消除与化解。

从一个意义讲，人的心理因素同人的心灵是相关，就是人的心灵素养是高的，那么人就是可以消除有的消极心理或情绪，如仇恨，如恐惧。

另一方面，或许有的心理是正常意义，如有时人会感受到悲伤或忧伤，也许是人的正常的情感感受，但是不能是主导意义，如果是主导意义，那么一个人就会沉湎于悲伤的情感之中，因此这是也是需要人的化解与消除。

因此对于正常意义，或许人有不同的情感，或许人有不同的心理，但是只要不是持续的，

尤其是消极情绪，只要不是主导意义，只是偶尔的心理与情绪，或许就不会影响人的心灵世界的生态意义，而且也是人的正常意义。

但是对于一个人，需要的是构建心灵世界的主导意义的美好意义，就是人是有美好意义的心境，这样也是人对心灵世界的构建，因此说，这也是人的心灵世界的纯净意义，就是人的心灵是不能出现杂质，不能是消极意义是主导意义，仅仅只是人的偶尔的心理或情绪。

另一方面就是人性的劣性与弱点，人就是需要人的改善与控制，因此人构建人的心灵世界，同时伴随的是对人性劣性或弱点的控制与改善，就是人是高尚的心灵世界，但是有时人性是基本存在，或许有时人性的弱点会显示出来，这就需要人的控制，最重要的是改善人性，这样人的心灵世界才会是至善至美的纯净境界。

如人的嫉妒，是人性意义，但是人的心灵境界是高的，人有高的思想素养，那么人就不会是人性意义的嫉妒，即使人会嫉妒，但是人不会是仇恨，人也不会是伤害他人，或许对于有的人就不会是嫉妒。

因此人的心灵世界要达到纯净的心灵境界，的确是需要人要从正面意义的正面构建，是要提升人的思想素养与精神素养，只有人的思想境界与精神境界提升了，那么人就会是可以改善人性，是可以化解或消除消极意义的负面情绪或心理。

不论如何，人是心灵意义的心灵生活，人就需要是呵护人的心灵，是提升人的心灵境界，是可以达到是至善至美的美好境界与纯净境界。

2015-07-08

对于艺术的探索，是人的心灵意义的心灵生活，也是人的精神生活。

人的心灵世界，是复杂的心灵体系，有精神层面，有灵魂层面，有思想层面或理性层面，

而且几个方面是交织在一起，并不是分离的。

人的艺术生活，不仅只是艺术意义的艺术探索，而且是同人的心灵世界是相关的，尤其是中国书画艺术，书画艺术的艺术境界是同人的心灵境界是同一的，就是说，如果一个艺术家不是注重心灵世界的构建，不是提升个人的心灵世界的思想素养与精神素养，不是提升个人的心灵世界的思想境界与精神境界，那么一个艺术家的艺术作品的艺术境界就不会是高的意义，这就是中国书画艺术的艺术精神，这就是书如其人的实质。

因此艺术探索，其实就是艺术家在提升艺术家的心灵境界，就是提升艺术家的思想境界与精神和境界，只有艺术家是提升了艺术家的思想境界与精神境界，一个人艺术家的艺术境界才会是高的，当然另一方面，也是艺术家是提升艺术家的艺术素养，是提升艺术家的审美境界。

因此艺术家的艺术探索，实质意义就是艺术家的心灵生活，也是艺术家的精神生活。

在书画艺术的艺术创作中，就是一个艺术家在表现艺术家的心灵世界，这就是中国书画艺术的艺术精神。

孔子说游于艺，就是指艺术是展现人的心灵世界，对于一个人，关键是要注重人的心灵意义的心灵生活，这也包括道德生活，艺术只是表现人的心灵世界，这就是人的心灵生活与艺术的关系。

因此，中国书画的艺术精神，就是人文精神，就是艺术不仅只是纯艺术，艺术是同人文精神是相关的，因此中国的书画艺术是人文艺术，是人文精神的艺术，不是单纯意义的纯艺术。

因此对于中国的书画艺术，对于艺术家，关键是要提升艺术家的人文精神的精神境界，这也包括是提升艺术家的思想境界，如此，艺术家的艺术创作，只是展现艺术家的心灵世界，那么一个艺术家的心灵世界，就是一个艺术家是有高的人文精神的精神境界与思想境界。

当然不同的艺术家的心灵世界是不同的，如苏东坡的艺术境界与王羲之的艺术境界是不同，这主要是人的心灵世界的差异，同时也是人文精神的差异，当然也有艺术个性的差异。但是艺术家的艺术个性，其实就是艺术家的思想个性，一个人有思想，有精神，有灵魂，那么一个人就有了思想个性与精神个性，这是思想境界与精神境界形成一个艺术家的思想个性与精神个性，因此艺术个性就是艺术家的文化个性，也是艺术家的精神个性与思想个性。

因此艺术家的艺术生活，就是艺术家的心灵生活与精神生活。

由于一个艺术家的生活境遇不同，一个艺术家的思想意义与精神意义不同，因此就会形成一个艺术家独特的心灵世界，而且人的心灵世界也是复杂的，有人的思想意义，有人的精神意义，也有人的天赋意义，不同的人的艺术天赋是不同的，而且不同的人的精神天赋也是不同的，总之，一个艺术家的心灵世界是独特意义，是极具个人意义的独特意义。

但是另一方面，对于艺术家，个人的心灵感受是深刻，一方面是由于艺术家的思想境界与精神境界是高的，但是现实世界有时是低俗的或庸俗的，因此就会形成一种张力，在现实生活中有时易于感受痛苦，尽管如此，在同现实地位冲突中，艺术家的心灵世界也是会寻求到心灵意义的安宁与祥和，就是说，一个艺术家是可以构建个人意义的美好的心灵世界，这样在痛苦的磨砺中，一个艺术家的心灵世界也会达成自足的健康的心灵生态，因此在痛苦之后，艺术家的心灵世界会达到美好意义的心灵世界。

可以说，人的心灵生活，就会存在痛苦的生活体验，但是如果人是缺失人的心灵意义，那么人就不是人的意义，只是动物意义，人的生活意义只是在低的层面。

因此，人的生活意义要达到高的生活意义，人就必须是要注重人的心灵世界的心灵生活，这是人的特质，这是人的文明意义，其实人的文明意义的提升，就是人的思想意义的提升，就是人的精神意义的提升，没有思想意义与精神意义的提升，人类的文明意义就不会提升。

因此人就是要构建人的心灵世界，就是要注重人的心灵生活，是提升人的思想素养与精

神境界，只有这样，一个社会的思想意义与精神意义才会提升，而且一个社会的文明意义才会提升。

因此痛苦只是一时，并不是是一世，经历痛苦的磨砺，人的精神意义就会达到是可以超越痛苦的精神境界与思想境界。

况且人的心灵生活，是人的美好意义的生活意义，也是人的高尚与高雅的生活意义，这就是人的意义，这就是人的心灵意义，这就是人的精神意义，这就是人的思想意义，这就是人的文明意义，这就是人的高尚意义。

2015-07-08

#### 第 14 章 智慧生活或思想生活—哲学

哲学家是热爱真理的人，是热爱智慧的人，也是探求真理的人，也是探求智慧的人。

哲学家对真理的探求，是纯粹意义的理性生活，也是纯粹意义的思想生活，也是纯粹意义的智慧生活。

哲学家的沉思，哲学家的写作，哲学家的言说，就是思想意义或真理意义的探求，哲学家在真理的探求中是实现生活的意义，是实现人生的价值与意义。

因此，尽管哲学家对社会，对世界，对人生，对生活，也是有痛苦的感受，但是哲学思考是有意义的生活意义，也是非常有意义的生活乐趣，当哲学家在灵感突发时，当对某个问题的思考是有感悟时，哲学家是愉快的，也是兴奋的，同时有时幸福的。

哲学家的真理探求，可以说是哲学家的天性，尤其是天才的哲学家或思想家，是善于思考，是善于思考社会与世界，是善于思考人生与生活，思考是哲学家的天性，探求真理是哲学家的天性，在哲学家的生活中，哲学家是时时在思考，尽管有时或许也是痛苦的，但是同时有时幸福的。

哲学家的真理探求，也是哲学家的心灵意义的生活意义，尤其是哲学家在思考人生与生活时，本身就是哲学家的心灵生活。

哲学家的哲学思考是向前递进的，这样哲学家的心灵世界也会是开阔的，也是博大的，也是伟大的，尤其是天才的哲学家。思想本身就是哲学家的思想世界与心灵世界，也就是哲学家的哲学思考不仅只是知识意义，而且也是心灵意义。

哲学家的思想的递进，哲学家的思想世界的博大与开阔，这时，哲学家的心灵世界也是开阔的，也是博大的，就是哲学家的思想意义，也是哲学家的心灵意义，就是说，哲学家的思想是高尚的，那么哲学家的心灵世界的思想境界也是高尚的。

这就是哲学家的思想意义同哲学家的心灵意义是同一的，这就是哲学家的思想生活，也是智慧生活。

哲学家是对社会与世界的思考，是对人生与生活的思考，因此哲学家的思考是深刻的，是深沉的，是极富有智慧意义，也是极具有思想意义。

对于天才的思想家，一般也是孤独的，因为有时思想家的思想并不为世界在接纳，如尼采的哲学，如叔本华的哲学，在没有得到世界承认以前，一个思想家是孤独的，有时即使是受到社会的承认，或许思想家依然是孤独的，这或许就是天才思想家的人生特质。

其实对于一个哲学家，不仅只是思想意义的真理探索，另一方面，哲学家也是生活于现实世界中，因此思想家也是需要他的哲学或思想是受到世界的承认。

因此有时对于哲学家或许也是煎熬，如哈耶克对于社会主义的批判，他也是经历生活的煎熬，但是他也看到社会主义的崩溃。

因此人是复杂的，对于哲学家也是一样，尽管哲学研究是快乐的，是愉快的，也是幸福的，尽管有时也有痛苦，但是哲学家的思想生活是富有智慧意义，也是人的理性生活的最高意义。

对于一个热爱真理的人，对于一个热爱智慧的人，因此探求真理的生活意义，也是美好的，也是幸福的。

不同的人有不同的生活意义，但是对于一个思想家，就是探求真理，是以探求真理为生活的意义与价值。

从大的方面，其实哲学家的思想探求，也是哲学家的心灵生活的生活意义，这就是哲学家的思想探求与哲学家的生活意义是同一的。

因此理性意义的思想生活，也是人类生活的最高意义，这是理性意义的最高意义。

对于一个哲学家，幸运的是同社会的一致，如洛克生活的时代是同他的思想是一致的，如果哲学家的思想同一个社会是冲突的，那么对于一个哲学家或许是不幸的，有时需要承担生活意义的风险，如伏尔泰所处的时代，就是同专制社会是冲突的。

但是一个哲学家不能选择时代，可是可以选择个人的哲学，即使有时是冲突的，尽管有时哲学家也是痛苦的，但是对于一个哲学家或思想家，也是坚持个人的思想，而不会是背弃，这就是哲学家的心灵意义同哲学意义是一致的。

因此，对于一个哲学家，他的思想意义就是他的心灵意义的思想意义，是同一的，是一致，而不是分离的，不是冲突的，就是一个哲学家不能是言说一套，个人又是做一套。

如雅斯贝尔斯，他的存在主义哲学同他的生活意义是一致的，同他的心灵意义是一致的，也就是对于一个哲学家，他的思想，首先是他就要实现，就是他的心灵意义，就是他的生活意义，在他的生活中，哲学家是可以实现他的思想，这就是真正意义的思想生活与智慧生活。

就是说，哲学家不能是虚伪，不能言说是素食主义，而个人是食肉，这只是一个比喻。

因此哲学家是真实的人，是真诚的人，是言行一致的人，是心灵意义的心灵生活的人，这才是一个伟大的哲学家。

人的心灵意义，有精神层面，有灵魂层面，也有思想层面，精神层面是低级层面，中间层面是灵魂层面，最高层面是思想层面。

因此，人有人的精神，人有人的灵魂，人有人的思想，而且人的心灵世界的三个层面是交织在一起。

如此，人的心灵生活，就有精神生活，有灵魂生活，有思想生活，但是这几个方面并不是分离的，而是交织在一起。

人的灵魂意义，存在人的信仰意义，而且是人的最高意义的信仰意义，人有不同的信仰，有的是精神价值的信仰意义，有的是思想意义的信仰，有的是灵魂意义的信仰。

但是对于一个人，存在一个最高意义的信仰意义，也存在一个最高意义的信仰价值，这个信仰价值是一个人的信仰意义的核心价值或核心信仰。

因此，一个人的核心信仰是一个人的灵魂意义的信仰价值，而且也是一个人的最高意义的信仰，也是一个人的信仰价值的最高信仰。

就是一个人信仰一个信仰价值，是一个人的最高信仰，是一个人的核心信仰，这就是一个人的灵魂意义的信仰价值。

就是一个信仰意义，是一个人的灵魂意义，是一个人的信仰意义的核心意义。

这样不同的人有不同的核心信仰，或许对于有的人是政治信仰，对于有的人是宗教信仰，对于有的人是精神价值，不同的人有不同的选择。

不同的人有不同的信仰意义的自由选择。

对于当下中国，对于热爱自由与民主的人，就会信仰自由与民主，而且是为自由而战，这就是一个人的信仰。

对于我个人而言，就是信仰自由与民主，而且自由的信仰是个人信仰的核心意义，因此就是追求自由，就是为自由而战，这就是为实现自由中国而战，因此人就是一个自由战士。

这就是人的灵魂意义，也是人的灵魂的归宿，也是人的心灵的归宿，这就是一个人的最高意义的信仰意义，这就是一个人的生命意义的最高意义的心灵意义。

既然如此，因此就是为自由而战，是为实现自由而战，是做一个勇敢的自由战士，而且是永远的战斗。

只有这样，人的心灵是安宁的，人的心灵是宁静的，也是安心的。

因此，这是人的心灵生活，也是人的灵魂生活，也是人的思想生活，总之，是一个人的生命意义，是一个人的生命意义的最高意义，并且也是人的信仰意义的最高意义。

人的心灵意义的信仰是多元意义，人会有多元意义的价值信仰，但是有一个信仰是核心信仰，有一个信仰是最高意义，这就是一个人的灵魂意义的信仰意义。

这就是人的一个信仰，是一个人的生命意义，而且是一个人的生命意义的最高意义，只有这样，一个人的生命意义才会是可以实现，一个人的心灵生活是可以实现，这就是一个人的灵魂意义，是一个人的生命意义的灵魂意义。

因此人有最高意义的信仰意义，有核心意义的信仰意义，对于我的信仰意义的核心意义，就是自由意义。

既然是信仰自由，那么就是为自由而战，是追求自由，是实现自由，这就是要为自由中国而战，是积极参与社会，是积极参与政治，是积极为自由而战，而且永远不会放弃信仰。

这也许是热爱自由的人的信仰意义，这就是做一个勇敢的自由战士。

当然做一个自由战士，也是不易的，因为在专制强权下，追求自由，有时会受到政治迫害，但是对于热爱自由的人，也会是可以做到无畏，是勇敢向前，是为自由而战。

这是人的社会责任，也是人的使命。

因此对于热爱自由的人，就是克服阻碍，是向美好的理想的战斗，是做一个无畏的自由战士。

这就是人的心灵生活，这就是人的灵魂意义。

这有这样，人才会是安心的，因为一个人是做了个人想做的，是做了个人愿意做的，是做了个人能做，是无愧于心，是无愧于天地，是无愧于民族与人民，一个人是心安的，而且一个人也是自豪的，因为一个人是实现了个人的最高意义的生命意义。

对于我而言，是信仰自由，因此就是为自由而战，是做一个勇敢的自由战士，而且是忠诚的自由战士，永远是为自由而战，做个人是可以做的，做个人想做的，而且生命不息，战斗不止。

这就是我的使命，就是我的责任。

这就是我的思想，是我的信仰，是我的灵魂。是我的生命，是我的意义，是我的心灵生活，是我的生活意义。

为自由而战，为自由中国而战。

永远战斗，为自由而战。

做一个忠诚的自由战士，做一个勇敢的自由战士。

2015-07-09

## 第 16 章

## 现实生活的心灵意义

人的心灵是人的心灵实体，人存在人的心灵，这是基本事实，因此人的心灵就有心灵意义的心灵生活。

人的心灵生活，是两个意义，一是形而上的心灵实体，这就是人是构建一个人的心灵世界，人是接纳人文思想与人文精神，人是在社会生活中的磨砺，这样是提升一个人的思想境

界与精神境界，一个人的心灵世界是强大的，是正义的，是美好的，是善良的，是美丽的，是伟大的，是高洁的，是纯净的，是高洁的，是高尚的，这就是一个人的心灵世界。

一个层面是现实意义，也就是一个人在现实生活中是实现心灵生活，这就是在生活意义，一个人也是心灵生活，就是说，一个人的心灵世界是现实意义的心灵生活，人在生活意义是实现了人的心灵意义，一个人在生活意义，就是一个人的心灵生活，这就是人在生活意义，是实现了一个人的心灵意义，这就是在生活意义，一个人也是有思想，是有精神，是有灵魂，是有信仰。

一个人是完全是心灵意义的生活意义，就是在生活意义，一个人是心灵意义的生活意义，这就是心灵意义与现实生活的同一，是一致，并不是分离。

对于一般的人，人也会是可以做到这一点。

但是对于有的人，如精神病患，即使一个人有美好的心灵世界，但是由于是精神病患，在现实生活的生活意义，一个人有时由于恐惧，有时由于心理障碍，因此一个人并不能是实现心灵意义的心灵生活，这就是心灵意义与生活意义是分离的。

另一方面，由于现实的阻碍，人在现实生活中，是不能实现心灵生活。

因此，生活意义是可以实现心灵生活，这才是美好意义的生活意义，而且这才是真正意义的心灵生活。

这就是在生活意义，人的精神是飞扬，人是自由的心灵生活，人是自由的精神展现，人是自由的思想生活。

因此，在生活意义，人是实现心灵生活，人的生活意义是在高的层面，这也是人的信仰生活，就是一个人是在心灵意义是有信仰，那么一个人在生活意义，也是有信仰，是信仰意义的生活，这就实现了生活意义的心灵生活，这也是完全意义的心灵生活，这也是真正意义的心灵生活。

这就是一个人在生活意义，是有信仰，是有精神，是有思想，是有灵魂。

如人有自由的信仰，人在生活意义，一个人是实现自由的生活意义，一个人是追求自由，是实现自由，是自由的生活意义，这就是生活意义的心灵生活。

这就是人的心灵不仅只是在人的心灵实体，不仅只是人的心灵意义，而且是在生活意义，是在现实意义，一个人是实现心灵意义的心灵生活。

如爱的意义，一方面是人的心灵意义的信仰，是人的心灵是有爱的信仰，但是一个人在生活意义是有爱，这样人就实现了爱的意义，因此，生活意义也是人的心灵生活的生活意义。

但是在现实生活中，人要完全实现心灵意义的心灵生活，有时或许有难度，这就是人会面对利益的诱惑，人会面对权势的压迫，对于有的人或许会屈从，不能是有精神意义的精神价值的生活意义。

因此人要真正实现生活意义的心灵生活，人就要做到“威武不屈，贫贱不移，富贵不淫”，只有这样，一个人在现实生活，不论是面对什么，一个人也不会改变一个人的信仰，一个人永远是精神意义的心灵生活，如竹林七贤的生活意义，就是完全意义的心灵生活，是在生活意义是实现心灵生活，在现实生活中，是精神飞扬的精神生活。

因此人要实现心灵意义的生活意义，的确需要人要有信仰的定力，是不能改变信仰，需要一个人要有操守，要有骨气，要有气节，只有这样，一个人不论是面对什么，一个人是不会改变信仰，一个人是不会屈服，一个人是不会变节，而且是坚持信仰，是坚守操守，这才是真正意义的心灵生活。

人是心灵意义的生活意义，一个人是有思想，是有精神，是有灵魂，是有信仰，这才人的意义，这才是人的信仰意义，这才是人的心灵意义。

其实这就是人的精神风骨，这就是人的骨气，尤其人是面对利益的诱惑，有时人会是苟且，是会失去操守，有的人是面对权势，是屈服，是失去精神价值的生活意义。

因此，人的心灵意义的心灵生活，就是人的思想独立，也是人的精神独立，一个人要完全做到精神独立，要真正做到思想独立，的确也是不易，尤其一个人是处于一个精神荒芜的社会，尤其一个人是处于专制强权的社会，有的人就会是软弱，就会是屈服，在中国历史上，真正做到像竹林七贤的精神独立，也是鲜见的，这就是由于奴性文化对人的毒化，因此人不能做到精神独立与思想独立。

因此在现实意义，在生活意义，一个人要做到完全意义的心灵生活，就需要人要有操守，人要有信仰，而且是坚定信仰，是坚守信仰，是要做到人有精神风骨，而不是屈服。

2015-07-09

## 第 17 章

## 精神境界

人接受人文思想与人文精神，就会是提升人的精神境界与思想境界，这是基本的一点。

人有人的心灵世界，而且人也是在社会生活中，因此一方面人是接纳人类文明的文明精神或人文精神，一方面人是构建人的心灵世界，两个方面的互相作用，人就是在接纳人文精神与人文思想。

人接纳人文精神与人文思想，其实人的思想境界与精神境界是在提升，如人接受自由的思想，人就会是实现自由意义的生活意义，人就是自由的生活，这样人的生活境界就是在高的意义，而且人接受自由思想，人的思想境界也是高的，就是一个人不会干涉他人的自由，一个人不会是奴役他人，这就是人的思想境界。

但是如果人不是接受自由思想，那么一个人就不会是实现自由的生活，而且一个人就有可能干涉他人，是奴役他人，因此人的思想境界就不会是高的，相反，是低的思想层面，同时也是低级意义的生活层面，如一个人不会实现自由的生活意义。

如人接纳宽容的思想或精神价值，那么一个人就会是宽容，而且一个人要真正意义做到

宽容也是不易，有时是另一个人是伤害一个人，一个人要真正是宽容他人，的确是不易，但是只要一个人是接纳宽容的精神价值，那么一个人就会是宽容他人，这样一个人就不会是仇视他人，即使另一个人是伤害了一个人，一个人也是宽容他人，由此可见，这样人的精神境界是不同的，是在高的层面。

如果一个人不是接受宽容的精神价值，那么一个人就不会是宽容他人，相反，是仇视他人，是怨恨他人，这样人的精神境界就是在低级层面，一个人就不会有精神境界，一个人只是人性意义的生活层面。

由此可见，只要人是接纳人文思想与人文精神，那么一个人的思想境界与精神境界就会是高的，那么人的生活层面也会是高的。

可以说，人文思想与人文精神就是高尚的思想价值与精神价值，只要人是接纳人文思想与人文精神，人的思想层面与精神层面就在高的层面，人的思想境界与精神境界就会是高的意义。

因为，人文思想与人文精神，就是人类文明的人文精神，是人类的人文精神的思想智慧或精神价值，是高尚的，是正义的，是高贵的，是美好的，是人道的，是积极的。

如人是接纳道义的精神价值，那么一个人就不会是为恶，而只会是为善，那么违背道义的事，就不会做，相反，如果人不是接纳道义的精神价值，那么一个人就没有是非之别，就没有善恶之分，因此一个人就会是为恶，就会是违背道义，就是一个人会做坏事。

因此，人的精神境界，是人是接纳人文精神的提升，只有接纳人文精神，一个人才会是可以提升一个人的精神境界。

当然人接纳人文思想与人文精神，是心灵意义的心灵构建，这是一个方面，另一方面是人在社会生活中的践行，就是一个人是可以做到，一个人是独立意义的精神生活，是独立意义的心灵生活，在生活意义，一个人是有思想，是有精神，就是一个人是可以实现精神意义。

因此这就需要一个人在生活意义的实践，就是一个人是做得到，在生活意义可以是心灵意义的精神生活，其实这就需要生活意义的磨砺，也是需要一个人是有坚定的信仰意义，同时也是需要一个人是有操守，是有意志，是有信念，是有信仰。

其实有的人，尽管是有高的人文思想与人文精神，人的思想素养与人文素养是高的，但这只是心灵意义，因此一个人要在社会生活中是可以实现人文思想与人文精神，这才是心灵生活的真正意义，这才是心灵生活的真实意义。

其实人要做到这一点也是很难的，因为社会是复杂的，人也是复杂的，有时人有利益的诱惑，有时人是面对权势的压迫，有的人就不能是独立意义的精神独立。

因此可以说，人的精神境界是高的，那么一个人的生活境界也是高的，如爱的意义，是人的的人文精神与人文思想 如果一个人是信仰爱的意义 那么一个人就会是追求爱的生活，人在生活意义是实现爱的意义生活，这样人的精神境界是高的，而且人的生活境界是高的。

因此人类文明的文明意义 就是人类文明的人文精神与人文思想的思想意义与精神意义，只有人类提升了人文思想与人文精神的思想意义与精神意义，人类才会是可以提升人类文明的生活意义，才会是提升人类文明的社会文明意义。

这就是没有思想的进步，就没有人类文明的进步，没有精神的进步，就没有人类文明的进步。

因此，人的思想境界与精神境界是提高了，那么人的生活境界就会是提高，如此，人的生活意义也是是在高的层面。

人接受的人文思想与人文精神不同，因此人的精神境界是不同，如接纳儒家思想的人文价值与接纳自由主义的思想价值，人的思想境界与精神境界是不同的。

而且人的思想境界与精神和境界也是有高低之分 有的人的思想境界与精神境界是高的，如有的伟人，如伟大的思想家，如伟大的诗人或艺术家。

可以说思想境界与精神和境界是有不同的层面，同样是书法艺术，八大山人与王羲之的艺术境界与精神境界是不同的。

2015-07-09

## 第 18 章

## 思想境界

142

“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”这是仁者的思想境界。

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”这也是仁者的思想境界。

人的心灵意义的一个方面，就是人的思想意义，人是接纳人文思想，这样在一个人的心灵世界中就会是有一种思想，而且一种思想就是一种思想境界。

因此，人是构建人的心灵世界，一个方面就是接纳人文思想，这样在人的心灵世界中就会形成一个人的个人思想，人是有思想，而且是个人思想，这就是人是通过思想内化，可以是整合或内化一个人接纳的人文思想，这样就可以是形成一个人的个人思想，而且思想是会形成一个人的思想境界。

不同的人有不同的思想，因此人就会形成不同意义的个人思想，而且不同的人有不同的思想境界。

可以说，有的人思想境界是高尚的，是崇高的，也是美好的，如杜甫的仁者的思想境界，如韩愈的仁者的思想境界。

人类文明就是人类的思想意义的进步，因此在不同时代会有不同的思想意义，如在现代社会的自由思想，如在中国古典社会是儒道思想，人就是生活于社会之中，因此人是在接受人文教化，人就是在接纳人文思想，人接纳人文思想，一个人就会有个人思想，最高层面就是一个人是可以形成个人思想，最低层面是人只是接纳人文思想。

只要人是接纳人文思想，而且如果人是思想内化，这样人就是在提升人的思想境界，而

且人的思想境界也是存在不同的思想境界，如杜甫的仁者的思想境界。

思想境界是有高低之分，有的人的思想境界是高尚的，是至高的，是伟大的，如杜甫的仁者的思想境界，这就是伟大的，是至高的，是一般人是难以企及。

对于一般的人，只要是接纳人文思想，那么一个人也会是有思想，是有个人的思想意义，也是有基本的思想判断，而且一个人也会有一定的思想境界。

如宽容的人文思想，如果人是接纳，那么一个人就会是学会宽容，是宽容他人的过失或错误，也是宽容社会或他人的不同意义，并不会是狭隘，因此可以说是一种思想境界，如对于有的人，如果不是接纳宽容的思想意义，那么人就会是狭隘，就会会仇视他人，是怨恨他人，尤其是一个人是受到他人的伤害，一个人只会是怨恨，只会是仇视。

尤其是对立的思想意义，有时的确是易于对立或敌对，但是如果人是宽容，那么一个人也是宽容他的存在意义，而不是敌视，而不是仇视。

因此可以说，思想意义本身就是智慧意义，一种思想价值就是一种思想境界，是高于人性层面的智慧意义，也是思想意义。

另一方面，一个人是接纳人文思想，但是一个人在社会生活中，要做到也是不易，这就是人要克制人性别的弱点或劣性，因此思想意义的心灵生活就是思想生活，也是智慧生活，的确是高的层面的生活境界。

因此只有一个人是做到了，那么一个人就是思想意义的思想生活，而且一个人的生活意义是高的思想境界。

如自由的思想意义，人是接纳自由思想，人是认知自由的意义，那么一个人是可以实现自由的生活意义，而且一个人也不会或不愿是受到奴役，一个人就是反对奴役，并且一个人也不会是干预或奴役他人，其实这也是人的思想生活，也是人的思想境界，尽管这也是只是一般意义的思想境界，但是对于那些是奴役人的人，就是非常高的思想境界。

因此人的思想境界的高低，关键是一个时代的思想意义的思想境界，这种思想境界或思想意义是哲学家或思想家在探索的，也是诗人或艺术家的思想意义在探索的，就是这是那些伟大的思想家在探索的，对于一般的人只是接受人文思想。

即使如此，只要人是接纳人文思想，那么人的思想境界就会是在高的层面。

即使对于思想家或哲学家，也是有不同意义的思想意义，但是就人类的文明意义，人类的思想意义是递进的，是不断在向前推进，但是思想意义依然有传承意义，如儒家思想的仁者思想，在现代社会依然是有思想意义，如现代社会有几个人是有杜甫的仁者思想，而且这种仁者思想也是不会过时的。

因此，人只有是接纳人文思想，人才会是提升人的思想素养，是可以提升人的思想境界，即使是伟大的思想家或哲学家，在成长的人生阶段，也是在接纳人类文明的人文思想，只有在积累的基础上，通过一个人的思想内化，通过一个人的沉思，通过一个人的生活磨砺，可以激发一个人的个人思想。

因此不同的思想家有有不同的思想意义，也是有不同的思想境界，如儒家思想的仁者思想，如道家的自由思想，如仁人志士的救国救民与寻求民族进步的思想意义。

因此对于心灵意义的心灵生活，人就是不断在提升一个人的思想素养，是提升一个人的思想境界，同时也是在提升一个人的生活境界，这就是人有高的思想境界，那么人在生活意义是可以实现心灵意义的思想生活，这样一个人的生活境界也会是高的，而且有的人是有崇高的思想境界与生活境界。

如那些仁人志士为了民族进步，为了国家或社会进步，为了人民幸福，是可以不屈不挠的战斗，甚至是可以牺牲生命，这就是崇高的思想境界与人生境界或生活境界。

2015-07-09

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，这是仁者的思想情怀与人文情怀。

“忧国忧民，报国为民”，这是仁人志士的思想情怀与人文情怀。

“精忠报国”，这是爱国主义者的思想情怀。

人有一种思想，人就有一种思想情怀与人文情怀，人的心灵世界的思想意义，是理性意义的思想意义，但是人是有情感，而且人有一种思想，那么在情感意义，思想与情感的融合，这就是人的思想情怀与人文情怀。

人有高尚的思想与人文精神，就有高尚的思想情怀与人文情怀。

人的思想情怀，不仅只是人的心灵意义，不仅只是人的思想意义，不仅只是人的情怀意义，而且是一个人的行动意义，就是一个人是可以是思想意义的生活意义或人生意义。

如岳飞的精忠报国，不仅是他的思想情怀，而且也是他的人生意义，是他的行动意义，他是做到了精忠报国，这也是人的思想情怀。

如仁人志士的忧国忧民，不仅是思想情怀与人文情怀，而且报国为民，是通过实际的行动是在忧国忧民，就是通过不屈不挠的斗争，是寻求民族的进步，是寻求国家的进步，是寻求人民的幸福与尊严，古往今来，多少仁人志士就是这样在做的，是在激励一代又一代的人是在斗争，这就是思想情怀。

当然不同的人有不同的生活处境，也是有不同的生活意义，但是不论如何，只要一个人是有高尚的思想，那么一个人就有高尚的思想情怀，而且一个人是可以行动，是可以做得到，而且一个人是一生一世的忠诚信仰，是坚守个人的思想意义，这其实就是一个人的伟大，也是一个人的高尚。

如苏武牧羊十九年，始终是坚守操守，是不会背叛，是不会放弃，是坚守使者的使命与气节，这也是人的道德思想，也是人的思想意义，也是人的思想情怀。

因此，只有人是有思想，就会有思想情怀，这可以说是美好的心灵意义，也是美好的生活意义，也是美好的人生意义，人有美好的思想情怀与人文情怀，人有高尚的思想情怀与人文情怀，对于一个人是多么美好的心灵意义，也是多么美好的人生意义。

这就是人的伟大意义，这就是人的心灵意义的伟大，也是人的心灵意义的高尚与高贵。

因此，面对那些具有高尚道德思想情怀的人，那么对于自私自利的人就会是羞愧，对于祸国殃民的人，就会是无地自容。

因此，人类文明的文明意义，就是人类的人文思想与人文精神的高尚与高贵，正由于人类是有高尚的思想意义，人类文明才会是向前推进。

对比中西文化的差距，对于中西文明的差距，可以看出，没有高尚的思想意义，就不会有社会的文明意义。

中国社会的落后，一个方面不能不说是中国思想意义的滞后。

对于当下中国，对于热爱自由的人，同样也是有思想情怀，看到人民是受到奴役，看到人民的生活是没有尊严，没有自由，没有幸福，那么对于那些有爱国爱民的思想情怀的人，不仅是悲天悯人，不仅对人民是深深地同情，而且也会是激发为自由而战的理想与情怀，就是为了自由，为了尊严，为了幸福，是追求自由，是为自由而战。

因此，人有人的心灵，人也有人的情感，人也有人的思想，只要人是接纳人文思想，人就会有思想情怀，而且高尚的思想与人文精神，人就有高尚的思想情怀与人文情怀。

因此那些高尚的灵魂，那些高贵的灵魂，永远是人类可以学习的楷模。

因此，人的思想情怀是人的心灵意义，如此，是真实的，是真诚的，而不是虚假的。

因为人是呵护人的心灵，人是追求心灵生活，人是追求精神生活，人是追求灵魂生活，这就是人的心灵意义。

人的心灵意义是真实的，是真诚的，人是面对人的心灵，人是面对人的灵魂，人是寻求

人的心灵意义的安宁与祥和，因此人就是在呵护人的心灵，人就是在构建人的心灵意义，况且人是文明意义，人在社会生活中，人也是接受人文教化。

如此，人就是接纳人文思想，只要人有思想，是有精神，人就有思想情怀，人就有人文情怀，因此，人就不会是怀疑杜甫的仁者的思想情怀，人也不会怀疑古往今来的仁人志士的思想情怀。

只有那些卑劣的人，只有那些没有灵魂的人，只会是欺世盗名，只会是诋毁人类的文明意义。

如人道主义的思想，如果人是有人道主义的思想情怀，那么一个人就会是关怀生命，就会是关怀民众，就会是同情人类，而且一个人不会是伤害人类。

2015-07-09

## 第 20 章 心灵的意义

人有人的心灵世界，因此，人就有心灵意义的心灵生活，人有精神意义的精神生活，人有灵魂意义的灵魂生活，人也有思想意义的思想生活或智慧生活。

人的心灵世界，是人的心灵意义的基本存在，也是人的心灵实体。

因此，人需要面对人的心灵，是正视人的心灵，因为人的心灵世界，是人的心灵的事实存在。

既然人有人的心灵，因此就有心灵意义的心灵生活，而且人的心灵生活是人的生活意义的高的层面，是高于人的物质生活的生活意义。

因此人也是追求心灵意义的心灵生活，如人对艺术的探索，就是人的心灵生活，也是人的精神生活，而且也是人的心灵追求，也是人的精神追求。

既然人有人的心灵，因此人就是呵护人的心灵，可以使人的心灵是一湾湖水，是纯净，

是高洁，尤其是面对一个污浊的社会，人就要是保持人的心灵的纯净，这就是人的心灵意义。

如人的良知，就是人的心灵意义，因此人就是要有良知，不论社会是什么，即使是面对一个污浊的社会，一个人也是要有良知，而不是背弃人的良知，这就是人的心灵意义，一个人是维护或呵护人的心灵的纯净。

人有人的心灵意义，因此人也有人的心灵意义的生活追求，如精神意义的精神追求，如人是构建人的心灵世界，这也是人的精神意义的精神追求，这样可以使一个人的心灵世界是强大，是正义的，是美好的，是美丽的，是善良的，是高尚的，是纯洁的，这就是人的心灵世界的构建与呵护。

从一个意义讲，人是追求心灵意义的心灵生活，如人的精神意义的精神生活，如艺术的探索，这就是人的精神追求，也是人的心灵意义的心灵生活，因此人就是追求人的心灵生活。

即使是面对生活意义，人是有人的心灵，因此人也是追求人的心灵生活，因此人的生活意义也是在高尚的生活意义，如人有爱的信仰与精神意义，那么人就是追求爱的生活意义，人就是爱的生活。

这就是人的精神意义的精神生活，也是人的心灵意义的心灵生活。

因此，这就是人的意义，这也是人的心灵意义。

人的生活意义，在高的层面，就是人的心灵生活的生活意义，如果人只是物质生活的生活意义，如果人的精神意义是贫乏的，那么人的生活意义就会是空虚的，是贫乏的。

因此，人要提升人的生活意义的生活境界，人要提升生活意义的精神品位，就需要人是追求心灵意义的精神生活与心灵生活，一个人的精神境界是高的，那么一个人的生活境界也会是高的。

如果人的心灵世界是贫乏的，那么人的生活意义也是在低级层面，不会有高级意义的生

活意义。

当然人是追求心灵意义的心灵生活，对于现实世界，或许有时是冲突的，尤其人是处于一个精神荒芜的社会，尤其人是处于一个污浊的社会，这时一个人的心灵世界与现实世界是冲突的，这样人就会是痛苦的。

如陶渊明所处的时代，由于人的心灵世界与现实的冲突，因此他是选择的归隐乡里，是追求精神生活的自由，是追求心灵的自由，是维护或呵护心灵的纯净。

但是尽管有时人是痛苦，但是生活的磨砺，而且由于人的心灵世界的强大与恢宏，那么一个人的心灵世界也会是通达，也会是开阔，因此人也会是超越痛苦，是可以达到一种平和与祥和的精神境界，这就是一个人也会是精神意义的精神独立，也会是思想意义的思想独立，一个人依然是独立于世界，而且是精神独立，是思想独立，是心灵意义的心灵自由，因此即使是面对一个污浊的世界，一个人依然是有精神风骨，是维护一个人的心灵的独立意义。

这就是人的存在意义，这就是人的心灵意义，这就是人的现实意义，人有人的心灵意义，而且人的心灵生活也是在现实世界中，因此这就存在心灵世界与现实世界的冲突。

不论如何，也不论现实世界是什么，人是在面对人的心灵，也是在面对现实世界，人就是在现实世界中在呵护人的心灵。

况且人的心灵生活，是人的生活意义的高的层面，人就是在追求人的心灵生活，只有人的心灵生活，人的生活意义才会是有意义的，是有生活的品位，是有生活的精神意义与精神品位。

人都是可以欣赏一个是有品位的人，这就是人的精神品位，如此，人就是需要是构建人的心灵世界，是可以提升人的思想素养与精神素养，这样一个人就有高尚的思想意义与精神意义，因此一个人就有精神品位。

如此，一个人是有意义的人，也是有趣味的人，也是高尚的人，也是有品位的人，也是

美好的人，也是美丽的人，也是高雅的人。

没有一个人是喜欢粗俗的人，人就是喜欢有精神品位的人，是喜欢言谈举止高雅的人。

2015-07-10

## 第 21 章

## 穿透现实

人是追求心灵意义的心灵生活，人是追求精神意义的精神生活，而且是在现实世界中，是在现实意义的心灵生活，这就存在心灵世界与现实世界的冲突，而且人是在现实世界中，有时人会处于现实的压迫之中。

现实世界有时存在低俗、庸俗与恶俗，因此有时对人是一种压迫，是压迫人的精神意义，即使这样，但是如果人是痛苦的思索，那么人也会是穿透现实，是可以获取精神意义的超越，是可以获取思想意义的超越。

尤其在一个污浊的社会，尤其在一个精神荒芜的社会，社会只会是庸俗、低俗与恶俗，这些丑陋的、邪恶的、鄙陋的社会存在，的确对于人是一种压迫，有时人会是屈服，人会受到威胁，人会是痛苦，但是只要人是追求心灵意义的生活意义，只要人是追求精神生活的生活意义，那么人就会是精神的超越，就会是心灵的解放，而不会是受到社会的压迫。

如竹林七贤的生活意义，就是超越社会的压迫，是精神意义的精神飞扬，是精神独立，是思想独立，是生命独立，是人格独立，不会受到社会的压迫，即使社会是存在污浊，但是他们不会屈服，而是追求精神意义的独立意义，是纯粹精神意义的精神生活，这就是他们的心灵意义。

人是生活于现实之中，现实世界存在丑陋的，因此有时就是对人的压迫，这时人就会是痛苦，就会是迷茫，就会是困惑，但是只要人的心灵是在跳动，只要人是在思索，那么人就可以穿透现实的压迫，人的精神意义与思想意义会穿透现实的压迫，因此人就会是精神意

义的超越与超脱，因此人就会是精神意义的精神独立，就会是思想独立，就会是生命独立，是挺立于世界之中，因此人就不会为社会的丑陋在压迫。

的确庸俗、低俗与恶俗是丑陋的，是压迫人的，对于有的人只是在社会的庸俗之中，而且是不自觉的与世沉浮，但是对于有精神意义的人，只会是痛苦，尽管如此，但是人可以超越，是可以超脱，的确人要超越社会的压迫，人要有坚定的信念，人要有坚定的信仰，人是要坚守个人的操守，是坚守个人的精神价值，而不是屈服，而不是软弱，而不是背弃。

因此人追求心灵意义的心灵生活，人是在现实世界中，因此人要做到是现实意义的精神飞扬，是实现心灵意义的心灵生活，的确需要人是有坚定的信仰意义。

但是不论如何，对于追求精神生活的人，永远是用思想的利剑是可以穿透现实，是可以穿透现实的压迫，由此是获得精神意义的超越，而且正是由于这种磨砺，因此更是激发人的思索，如此，人的思想会更为纯化，是更为活跃，是可以提升一个人的思想意义，这就是人的生活意义。

人就是在现实世界中的磨砺，只要人是坚守人的精神意义，只要人是追求人的心灵生活，只要人是坚定这一点，那么什么都是可以超越，是可以超脱，人不会是受到庸俗、低俗与恶俗的压迫，人会是穿透现实的黑雾，是可以看到光明，是可以精神飞扬。

这就是现实生活，人就是在现实世界中，人就是在现实意义在实现人的心灵生活，因此有时也会是痛苦，但是痛苦可以使人是思索，这就是生活的磨砺，正是由于磨砺，因此人的思想境界会是提升，人的精神境界会是提升。

人与现实的差距越大，人越会是痛苦，一个人的精神越是高尚，越是超迈，同现实的冲突会是越大，有时人会是陷入孤独，就会是陷入孤单，即使如此，但是一个人要有强大的精神世界，那么一个人也会是超越，也会是穿透现实的压迫，是寻求精神意义的精神独立，是寻求心灵意义的独立。

因此，人有不同的生活意义，对于追求精神生活的人，人就是追求精神的独立，即使追求思想的独立，是独立于世界之中，那么人就是在强大人的精神世界，是在强大人的心灵世界。

因此孤独并不可怕，只要一个人的心灵是安宁的，是祥和的，是宁静的，是美好的，那么现实世界的丑陋又算的了什么，因此竹林七贤的生活意义是多么令人向往，他们生活的多么精彩，是精神意义的精神飞扬，是精神意义的精神独立，现实是什么，是微不足道的，这就是人的精神世界的强大，这就是人的精神世界的恢宏与开阔。

不同的人有不同的生活意义，人只是在个人选择的生活道路上在前进，人只是个人意义的独特的生活意义，因此只要人是选择了个人的生活道路，那么一个人就是勇敢的前进，一个人是追求精神意义的精神独立，是追求心灵意义的心灵生活。

其实人的生活，就是人要有精神意义，人要有思想意义，这样人就是有精神风骨，人就是要骨气，这才是人的意义，这才是人的生活意义，这才是人的心灵意义，这才是人的精神意义。

2015-07-10

## 第 22 章

## 精神飞扬

在书法艺术的创作中，是人的心灵的自由飞扬，是人的心灵的自由呈现，是人的心灵的自由表达，这时人的心灵是自由，是人的精神的自由飞扬。

在人的生活中，也是一样，竹林七贤的精神自由，在现实生活中，也是精神意义的自由表现，是人的精神的自由飞扬，人的精神是完全独立，人的精神是完全自由，并不会受到任何阻碍，而且人的精神是穿透现实的压迫，人的精神意义是自由的，是独立的，因此人的心灵也是自由，也是独立的。

因此，人的现实生活，要实现心灵意义的心灵生活，就需要人的心灵的自由，是需要人的精神的自由，也是需要人的心灵的独立，也是需要人的精神的独立。

因此对于追求心灵自由的人，不仅仅是心灵意义的自由，而且可以是在现实生活中的心灵意义的自由，就是在现实生活中，人也是自由的心灵生活，这样就是人的精神的自由飞扬，是人的思想的自由与独立，人是自由的，人的心灵是自由，这也是人的心灵生活的生活意义。

一般地说，人的心灵生活的生活意义，同社会环境也是相关的，在一个自由社会，人是自由的，因此一般地说，人的精神也是自由的，人是易于实现精神的自由，人是易于实现生活的自由，因此人的生活意义是人的心灵的自由生活，是人的精神的自由生活，因此人是精神的独立，也是精神意义的自由飞扬。

但是在专制社会，由于人是不能享有自由，因此在精神意义，人也是并能独立，因此也是不易是实现自由的心灵生活。

但是对于追求心灵生活的人，不论人是处于什么社会，人是寻求精神生活，人是寻求人的心灵生活，因此人就是寻求精神的独立，也是寻求精神的自由，也是寻求心灵的自由意义，人是完全的心灵意义的心灵生活，人是完全意义的精神自由与独立。

因此，人要实现心灵的自由，人就需要人是精神的独立，只有人是精神意义的独立，人就不会受到社会的压迫，即使存在压迫，那么一个人也会是穿透现实，是可以做到精神的独立，只有人是精神意义的独立，那么一个人就可以是精神的自由，在生活意义，一个人是完全的精神意义，是完全的心灵意义，这样一个人是精神意义的精神飞扬，一个人完全是精神意义的精神生活。

因此，对于追求精神生活的人，不仅仅是心灵意义的精神意义，而且也是现实生活的精神意义，就是在现实生活中，一个人是精神独立，一个人是精神自由，是自由的呈现一个人的精神意义，这就是精神的飞扬，这样一个人是有精神，是有精神风骨，也是一个人是有精

神骨气。

这就是人的意义，这就是人的心灵意义，这就是人的精神意义，如果人是缺失人的精神意义，那么人只是动物意义的存在意义。

人是追求自由的生活，人对自由的追求，就会存在精神的自由，当人是追求的自由生活时，就会是伴随人的精神的自由与心灵的自由，人的自由生活也是人的独立意义，因此也是伴随人的精神独立与心灵独立 不可能出现人是追求自由的生活 但是人的精神不是独立的，因此自由意味人的自由的生活意义，而人的自由的生活意义，同时也是意味人是精神的自由与心灵的自由，这才是自由的意义。

就是说，只要人是追求自由，是追求自由的生活，那么自由的生活就是人是精神意义的精神独立，人的心灵也是独立意义，只有这样人也才会是实现自由的生活。

因此，当人是实现自由的生活时，那么人的精神是独立，而且人的精神是自由，因此自由的生活意义，就是人的精神意义是精神的自由飞扬，一个人不会受到压迫，即使受到压迫，一个人也会是穿透压迫，是追求自由的生活意义。

因此，只要是自由的生活，那么人就是实现心灵意义的自由生活，在现实生活中，一个人是精神自由，是心灵自由，因此是一个人的心灵的自由呈现，是一个人的精神的自由飞扬，一个人的心灵是什么，一个人的存在意义就是什么，一个人是自由的，一个人是独立的。

因此说，人的自由意义的自由生活，也是人的一种觉醒，这就是人的精神意义的精神觉醒，是一个人的心灵意义的苏醒，这就是人是意识到人是一个人，而且人也是意识到人是有精神意义，人是有心灵意义，这就是人的觉醒。

因为人有人的心灵，因此人会向往人的独立，是向往人的精神的独立，人是向往自由的生活，而自由的生活，一个方面就是人的精神独立，是人的精神的自由。

只有这样，一个人才会是生活的有尊严，是有幸福，是有意义，是有人的意义。

## 第 23 章

## 情怀激扬

人有思想情怀，而且人的思想情怀是高尚的，是美好的，是人的心灵意义的最高意义的心灵世界，人有思想，人就有思想情怀，而且人的思想情怀是人的美好意义的心灵意义。

人是构建人的心灵世界，一个意义就是人的思想，人有思想，人就有美好意义的思想情怀，而且是高尚的，也是美好的，也是高贵的。

人有思想情怀，人就是思想情怀的心灵意义，一方面是人的心灵意义，一方面人是生活意义可以实现人的思想情怀，这就是一个人在生活意义，人的思想是独立的，是自由的，人的思想情怀可以是自由的激扬，人是可以实现思想意义的思想生活，而且人也是生活意义的思想意义，这就是人是把个人的思想情怀是可以实现，是可以显示，是一个人的思想自由，是一个人的思想情怀的自由激扬。

的确在现实意义，人是实现人的思想情怀也是不易，这就是现实生活是要有一个平台，人是可以释放人的思想情怀，是可以释放人的心灵。

或许有时候，人在现实生活中，是找不到是可以释放思想情怀的生活意义，但是这时人只是心灵意义的思想情怀，即使这样，人的思想意义亦是活跃的，人的思想情怀依然是激扬的。

只要人的心灵是存在思想意义，只要人的心灵是有美好的思想情怀，那么人的思想情怀就会是激扬的，是活跃的，也是自由的，是自由的激扬，是激荡在一个人的心灵世界中，如果人是可以实现人的心灵自由，那么在生活中意义，也是一个人的思想情怀的自由激扬。

其实人的幸福意义，一个方面，就是在现实生活中，一个人是心灵的自由，一个人的思想情怀是可以自由的激扬，是可以自由的显示，这就是一个人是思想意义的思想生活，而且

是自由意义，并且一个人的思想情怀是激扬的。

这就是美好的思想情怀是有可以释放的生活意义。

如艺术家的艺术创作，是艺术家的心灵的自由释放，是艺术家的思想情怀的自由激扬，一个艺术家在艺术创作中，是自由的释放人的心灵，是释放个人的思想情怀，就是一个人的心灵世界是自由意义的释放。

人有美好意义的思想情怀，从人的心灵意义，的确是人的心灵的美好的生活意义，可以设想，一个人的心灵是有美好意义的思想情怀，这是多么美好意义的生活意义，如果在现实生活中，一个人是可以自由的释放人的心灵，一个人是可以自由释放一个人的思想情怀，这又是多么美好的生活意义，也是多么幸福的生活意义。

因为人的思想情怀是人的心灵的最高意义，思想意义是人的心灵世界的最高意义，因此人有思想，人就有美好的思想情怀，也就是人是有美好意义的美好情感，这对于一个人的心灵是美好的意义，对于一个人的生活也是美好意义。

即使在现实世界有时或许不能释放人的思想情怀，但是一个人可以寻求是释放思想情怀的生活意义，有时在现实生活中，有时或许是在一个人的艺术创作中，有时或许也是在一个人的写作中，总之一个人是要寻求是可以释放思想情怀的生活意义。

如人有忧国忧民的思想情怀，那么一个人就会是关怀民族的进步，是关怀国家或社会的进步，就会是关怀人民的幸福，如杜甫的思想情怀，如仁人志士的思想情怀，如果一个人是在社会生活中，是可以做到关怀民众，是同情民众，是积极参与关怀民众的社会活动中，那么人也是美好意义的生活意义。

因此只要人是有美好意义的思想情怀，人的思想情怀就会是激扬，是激扬在一个人的心灵世界中，因此一个人就会寻求是可以释放思想情怀的生活意义，即使有时由于社会的局限，一个人是不能参与社会活动，但是人依然是有美好意义的思想情怀，一个人也是思想情怀的

激扬，是在人的心灵意义之中。

人是有人的心灵意义，而且人的心灵意义也是不同的，但是只要一个人是有美好的思想情怀，至少人的心灵意义是美好的，而且一个人是可以实现美好意义的思想情怀。

不论如何，人是有人的心灵，而且人也是有人的思想，只要人是有思想，人就有美好意义的思想情怀，不仅一个人的心灵是美好的，而且一个人是可以美好意义的心灵生活，是可以思想情怀的自由激扬。

而且一个人总会寻求释放自由心灵的生活意义，是寻求是释放思想情怀的生活意义。

2015-07-10

## 第 24 章

## 自由的燃烧

人的心灵的自由释放，是人的生命意义的自由燃烧。

人的心灵意义是自由的呈现，人是精神意义的自由呈现，人是思想意义的自由呈现，如竹林七贤的精神飞扬，在现实生活中，一个人是自由意义的心灵生活，也是自由意义的精神生活，一个人是精神的自由飞扬，一个人是思想情怀的自由激扬，这时人是生命的自由的燃烧，人是自由的生活。

人的生活意义是多元意义，一方面人是在现实生活中，一方面人是探索艺术，是探求真理，是纯粹意义的精神生活的生活意义，因此这是人的生命意义的自由意义，就是一个人是自由的。

不论是生活意义，还是精神意义的精神生活，一个人是心灵意义的自由，一个人是自由的释放，一个人是精神的自由飞扬，是思想情怀的自由激扬，因此一个人的生命是自由的燃烧。

人的思想如火山的喷发，如河水一样的流淌，而且是自由的喷发，是自由的流淌，人的

心灵意义是完全自由，人的生命是完全的自由意义。

人生有不同的生活意义，不同的人有不同的生活意义，对于追求心灵生活的人，对于追求精神生活的人，是寻求精神的自由，是寻求心灵的自由，而且是追求精神意义的精神生活，如人的艺术探索，如人的哲学探索，因此在精神生活的追求中，人是追求精神的自由，而且是追求生活意义的自由意义，而且是心灵意义的自由的生活意义。

这样不仅是纯粹意义的精神追求，是追求艺术的精神探索与精神价值，而且人也是追求人的生活意义的自由生活，这就是人是纯粹的，人是真正意义的心灵生活。

其是人的生命如一棵树，是自由的自由生长，而不是受到任何压抑或压制，是人的生命意义的自由生发，是什么就是什么，是自由的生长，如有的人是天才的艺术家，是天才的思想家，是天才的哲学家，因此就是追求纯粹意义的精神生活，是追求纯粹意义的思想生活，因此当一个人是在创作的高峰时，当一个人的思想与写作是在炉火纯青时，一个人就是自由的燃烧，就是自由的喷发，就是自由的流淌。

而且一个人的生命是完全意义的精神意义的心灵生活，不仅在艺术上，一个人是自由的创造，而且一个人在生活意义，也是完全的精神意义的自由生活，一个人的精神是自由飞扬，一个人的思想是自由流淌，人的生活意义是纯粹的精神意义，是纯粹的心灵意义，这就是一个完全的生命，是一个真正的生命，也是纯粹的生命。

一个人是自由燃烧，一个人是自由生活，而且是完全的自由生活，是真正意义的精神生活的生活意义，人的生活意义与精神意义是同一的，是一致的，这就是人的生命意义的自由，这就是人的精神意义与心灵意义的自由。

李白的生活意义就是如此，是一个生命的自由燃烧，是一个人的心灵世界的自由释放，而且是纯粹的，是自由的，是完全的，是真实的，是真正的，这就是人的生活意义与精神意义是同一的，是一致的，这就是完全的生命，这就是天才的生活意义，这就是天才的生命意义。

义，这也是天才的心灵意义，这也是天才的生命意义。

天才就是自由的生活，而且是精神的自由，是心灵的自由，是自由的创造，这就是天才的生命意义，是纯粹的，是真实的，是完全的，是真正的，这就是人的意义，这就是人的生命的自由意义，这就是生活意义的自由境界。

天才只有创造，只有是自由的创造，天才才会是生活的自由，是生活的美好，是生活的幸福，即使天才的生活是存在苦难，但是天才可以是超越苦难，是自由的生活，是自由的创造，是精神的自由飞扬，是思想的自由流淌。

这就是燃烧的生命，是生命的自由燃烧，是精神的自由的飞扬，而且是生活意义的心灵自由。

天才最爱自由，只有自由，天才才会是自由的创造，是自由的精神飞扬，是自由的思想流淌。

因此，自由的生命，如一棵树是自由生长，不会是受到任何的压制，即使社会存在压迫，天才也会是冲破压迫，是寻求精神的自由，是寻求心灵的自由，如竹林七贤的生活意义。

或许这就是天才的意义，是为人类生活在树立一个丰碑，令人是叹服，令人是敬仰。

对于一般的人，或许只是生活于平庸的生活之中，尽管也是有平庸的幸福，但是缺失精神意义的心灵自由，是缺失精神意义的精神价值，尽管常人也是有一定的精神意义，但是只是低级意义的，而不是人类生活的最高意义。

但是天才的生活意义，是人类生活的最高意义，如李白在唐代的时代，就实现了自由的人生，就实现了自由的生活意义，就实现了自由的心灵意义，但是在现代社会，又有几个人是可以是实现自由的生活呢？

因此天才是为人类生活在创造一个丰碑，不仅是艺术意义的丰碑，如李白的诗歌艺术，而且是生活意义的丰碑，是可以令人是学习。

## 第 25 章

## 独立

人的独立意义，有不同的意义，这里分析精神独立。

人有人的心灵意义，人也有人的精神意义，因此，人的心灵意义与精神意义不仅只是人的心灵世界的内心意义，而且是生活意义的心灵生活与精神生活，也就是一个人是精神意义的自由意义。

人要实现生活意义的精神自由，人要实现生活意义的精神生活，这就需要人是做到精神独立，独立与自由是相关，只有精神意义的精神独立，一个人才会是精神意义的精神自由，没有精神独立，就不会有精神自由。

在生活意义，人是精神意义的独立意义，这样一个人才有精神价值，一个人才有精神意义，而且一个人才有精神生活。

竹林七贤的生活意义，就是做到了精神独立，是独立意义的精神意义，在现实生活中，即使面对残酷的黑暗现实，他们也是穿透现实的黑雾，是寻求精神的独立意义，是寻求精神的自由呈现，是精神的自由飞扬，是精神意义的自由存在。

不论现实生活是什么，不论现实社会是什么，人是人的意义，既然是人的意义，就有人的精神意义，人是有心灵，人是有精神，因此，人的生活意义，人就要有精神意义，这样人才会有精神风骨，人才有人的气节与骨气。

如果人是缺失人的精神意义，那么人在生活中，面对利益的诱惑，有时人就会是背弃道义，就会是做坏事，人只是动物意义，而不是人的意义。

人要做到精神的独立，的确也是不易的，有时面对残酷的现实，有时面对动物丛林，有时面对精神荒芜的时代，有时面对权势，人要有独立的精神意义，的确也是需要人要有勇气，

是敢于挑战社会的压迫，是敢于追求精神的独立与自由。

人的精神独立，人就有精神意义，人活着就有精神风骨，是有精神价值，是有人的精神意义，这样人就是一个人，是有人的意义，是有人的精神意义。

其实人越是有开阔的精神世界与心灵世界，人就会是越是追求自由的生活，是追求自由的精神生活，是追求自由的心灵生活，这样人就是寻求精神的独立，是不受社会的压迫，是不受世俗的压迫，一个人是独立的精神意义。

人的精神意义，一方面是人接纳人文思想与人文精神，一方面也是个人意义的精神意义，就是一个人是有个人意义的独特的精神价值，一个人是有个人独特意义的精神意义，这就是一个人的独创意义，如竹林七贤的魏晋风骨，就是一代魏晋士人的精神意义，而且是独特的精神意义，是具有时代意义的。

因此人要是做到精神的独立，就需要人是有勇气，是敢于冲破社会的压迫，有时人是敢于冲破权势的压迫，而且是敢于冲破世俗的压迫，而且人是敢于冲突庸人的偏见与愚蠢，一个人是独立意义，一个人是保持精神的独立，一个人就不会苟且，就不会屈从权势，就不会屈从世俗的偏见与愚蠢，就不会屈从社会的鄙陋或压迫，这样一个人是可以精神独立。

人在社会中是精神独立，一个人就不会是苟且，就不会是人予以云，就不会是与世沉浮，一个人是有个人的思想，一个人是有独立的精神价值，一个人是有独立的精神意义，因此是敢于坚持个人的精神价值，如一个人是信仰道义，那么一个人就是坚守道义，如人道主义的精神价值，因此一个人就会是关怀生命，是同情他人，是不会伤害他人。

就是说，如果一个社会，人只是偷，而且偷是可以生存，那么人就是偷，但是一个人有独立的精神意义，一个人就不会是偷，如中国的文革时代，人只是荒诞，人只是坏，但是有几个人是可以做到精神独立，是不愿荒诞呢？，如张志新，如林昭，这样有独立精神的人有几个呢？，这的确需要人的思考。

即使当下中国，在专制强权的社会，人只是腐败，那么有几个人是可以做到精神独立呢？

其实这就需要反思中国人的文化与中国人的人性。

屈原所处的时代，屈原是独立意义的思想独立，也是精神意义的精神独立，这种品格的确是需要人的学习，中国人是奴性太重，的确是缺失人的独立意义的精神意义，在中国历史上，有几个人是做到精神意义的精神独立呢？。

如陶渊明，如李白，如竹林七贤，这些前贤的确需要人的敬仰与尊敬。

因此追求精神生活，是人的高尚的生活意义，对于中国人是太功利，是太注重利益与物质生活，因此这就需要人是改变思维，是改变思想，是追求精神意义的精神生活，这样的人就是可以寻求精神独立的生活意义，是追求自由意义的心灵生活。

2015-07-10

## 第 26 章

## 自由的心

人有的心灵世界，人是需要获取心灵的自由，是获取精神的自由，是获取思想的自由。

人接纳人文思想与人文精神，人就会有思想，就会有精神，这是人的思想价值，是人的精神价值，这是人文意义的人文价值，这样人就有人的心灵世界，但是这是人的人文教化，也是人对心灵世界的构建，因此这并不是对心灵的束缚与奴役。

但是有的思想是对人的奴役，如儒家的忠的思想，这就是对人的奴役。

因此人文思想，一种是启迪人的，是教化人的，这是人类文明的人文思想，人接受人文思想与人文精神，人就是接受人文教化，而且人的心灵意义也是自由的，并不是受到压制与奴役。

但是有的人文思想是奴役人的，人接受一种思想，如忠的思想，这是对人的奴役。

因此人对人文思想，要有基本的思想判断，什么思想是教化人的，是启迪人的，是人生

的智慧，是关于世界与社会的人文思想，什么思想是对人的束缚与奴役。

这是大的方面。

另一方面，人是接纳人文思想，但是人要获取心灵的自由，这就同人的心灵世界是有关，因为人有人的心理，人有欲望，人有情感与情绪，人有人性的弱点，因此人的心灵世界是复杂的，有时如果人是为消极情绪在控制，那么人的心灵就不会是自由的。

如人的仇恨，如果人有仇恨的情绪，人就会为仇恨在扭曲，因此人就会是仇恨，这样人的心灵就不会是自由的。

如人的恐惧，如果人是恐惧，人就是处于恐惧的心理之中，这时人也是不能是自由的。

如精神病患，在发病时，人是非理性的存在状态，或是恐惧，或是迷乱，这时人也不能是自由，人的心灵是不能自由。

因此人要获取心灵的自由，的确需要人是要构建人的心灵世界，这就需要是消除或化解消极意义的情绪，是消除消极意义的心理（或心理障碍），而且对于有的欲望，也是需要人的控制。

如有时人为一种欲望在控制，人的心灵也是不能自由，人的心灵是处于一种欲望的控制，因此人就需要是控制或消除。

因此，人要真正获取心灵的自由也是不易的，这是从心灵世界的内在意义的分析。

另一方面，人的自由的心灵，就是在生活意义，人是自由的心灵存在，如陶渊明归隐乡里，就是获取心灵意义的自由，如竹林七贤的自由生活，也是自由意义的精神自由，人的精神是自由飞扬。

因此自由的心，一是人的心灵意义的内在意义的自由，一个人的心灵不会是受到扭曲，一个人的心灵不会是受到奴役，一个人的心灵是自由的。

另一个意义，就是在生活意义，一个人的心灵是自由呈现，是自由的心灵生活，是自由

的精神生活，是自由的精神飞扬，是自由的思想情怀的自由激扬，这就是人是实现自由的心灵的心灵生活，这也是自由的心，一个人的心灵是自由的，是自由的心灵生活。

因此人的心灵的自由，是两个指向，一个指向就是心灵意义的内在自由，一个人的心灵世界是自由的，不会受到消极情绪的控制，不会受到奴役，一个人的心灵意义是自由，这就是人有自由的思想，是有自由的精神。

人要做到这一点，主要是心灵世界的构建，是维护人的心灵世界的纯净与高洁，不会受到消极意义的负面侵蚀，如人不会有仇恨，人不会是恐惧，人不会有心理障碍，就是一个人的心灵是自由的，人不会为消极情绪在控制或扭曲，这就在于人对心灵世界的呵护。

这就是人的心灵世界，只是正面意义的美好价值与正义价值，不会存在消极意义的负面存在，如消极情绪，如心理障碍，这样一个人的心灵世界是纯净的，是美好的，是正义的，是光明的，是光亮的，是善良的，是积极的，是自由的，只有这样，一个人的心灵会是自由的，也是美好的，也是美丽的。

这就需要人是随时在调整人的心理，是调整人的情绪，是调整人的心理，是消除人的心灵世界的消极意义。

一个指向就是生活意义的心灵的自由生活，一个人的精神是自由飞扬，一个人的思想是自由呈现，人是精神意义的精神生活，人是心灵自由的心灵生活，这也是人的自由的心，就是人的心灵是自由的，是可以自由的心灵生活。

因此自由的心灵，是两个指向，但是人要实现自由的心灵生活，就需要人的心灵世界的内在意义是自由的，只有人是有自由的心灵世界，一个人才会是可以实现自由的心灵生活。

因此自由的心灵生活是美好的生活意义，也是智慧意义的生活意义，也是高级意义的生活意义。

只有心灵意义的自由生活，人的生活意义才会是高雅的，是高尚的，是美好的，也是美

丽的，只有这样，人类生活的生活意义才会是美好意义，才会是有高级意义的文明意义，这样人类生活才会是美好的，是幸福的，是安宁的，是祥和的，是安全的。

2015-07-11

## 第 27 章

## 心灵的超越

人的心灵世界是个人意义的独特意义的心灵意义，一个人是有一个人的独特意义的心灵世界。

人的生活是在现实生活中，也是在社会生活中，人的生活意义就是心灵世界与现实世界的一种冲合，一般地说，人是有高尚的心灵世界，那么面对现实生活，有时就会形成一种精神张力与生活张力，可以说现实生活中存在庸俗、低俗与恶俗，就会对一个人的心灵是构成压迫，有时可以说是人的心灵世界与现实世界是的差距是太大，因此有时人是痛苦的。

正由于是痛苦，一个人就会是思索，就会是磨砺，这样在思索中，在痛苦的思索中，一个人是心灵意义的超越，就是一个人是超拔的，是超越现实世界的庸俗、低俗与恶俗，而不是受到丑陋的压迫，也就是一个人不会是屈服于庸俗的现实世界，而是超越于现实世界。

这样通过生活的磨砺，一个人的心性是会健全，一个人的心智是会健全，一个人的心灵世界是会健全，而且是会走向博大，是走向伟大，是更为高洁，是更为纯净。

只要一个人是有高尚的心灵世界，只要一个人是构建人的心灵世界，那么即使是面对世俗世界的庸俗，一个人也不会是屈服，一个人也不会是退缩，相反，一个人是坚守个人的信仰，是坚守人的操守，是在生活的磨砺中，一个人会是更为成熟，这就是人的心智的健全，是一个人的思想的成熟。

这就是生活意义，这就是心灵意义。

一个人是有个人意义的心灵世界，一个人是呵护人的心灵世界，一个人是寻求心灵意义

的自由，是寻求自由的精神生活。

但是人是在现实社会中，是在现实生活中，这就会存在冲突，可以说，一个人的心灵越是高尚与高贵，越是具有独特意义的心灵意义，一个人同现实世界越是冲突，一个人也会是越是痛苦，尤其是对于一个天才的心灵世界，一般在现实世界中。是很难找到心灵意义的心灵共鸣，一个人是很难找到知音，是很难找心灵的归宿，也是在现实世界中是不能寻求心灵意义的心灵生活，因此也会是孤独的，有时是孤单的。

但是这就是现实，这就是人的心灵意义，如八大山人所处的时代与生活处境，他只有在书画艺术中是寄托个人的心灵。

因此人是不能脱离现实，人是不能脱离现实生活，人就是生活于现实世界中，这样就在同现实世界的冲突中，一个人是磨砺人的心智，是提升一个人的思想素养与精神素养，一个人只有是开阔一个人的心灵世界。

人就是在现实生活中，在冲突中，在磨砺心智，是寻求心灵意义的超越，通过心灵的超越，一个人的思想是在纯化与升华，一个人的精神是在升华，一个人的心智是在健全，一个人的心灵世界是在强大，而且一个人心灵世界是走向伟大与博大，而且一个人的思想是在成熟，一个人的心灵世界是在走向强悍。

这就是人的意义，这就是人的心灵意义，而且人的心灵意义是个人意义的独特意义，一个人就是在生活，是在寻求心灵意义的自由，是寻求心灵意义的心灵生活。

古往今来，那些伟大的天才，那些伟大的艺术大师，大多是生活的苦难，大多是为现实世界在抛弃，尽管如此，但是他们是坚强的生活，是寻求生命的意义，是寻求生活的美好意义，没有一个人是屈服世俗的鄙陋，没有一个人是屈服现实世界的庸俗，如八大山人，在世界抛弃之后，是在书画艺术中，是寻求生命的意义，是寻求生活的意义，而且成为一代大师。

如竹林七贤，是寻求精神意义的自由，在现实世界是精神飞扬，即使面对权势，也是不

会屈服，如嵇康的生活意义。

如李白的生活意义，也是在寻求精神的自由，是寻求心灵的自由，是寻求个人意义的独特的生活意义，是自由的，也是多彩的。

因此，面对现实世界，一个人是要坚守个人意义的心灵意义，一个人是要有骨气，是要有气节，不是屈服于现实世界，是寻求精神的独立，是寻求思想的独立，是寻求心灵的自由。

而且在同现实的冲突中，一个人是寻求心灵意义的超越，是超越现实意义，是超越现实的庸俗，一个人是挺立前行，在社会中，是一个大写的人，是一个顶天立地的人，是一个有精神的人，是一个有思想的人，是一个有灵魂的人。

的确人要做到这一点，需要人的勇气，需要人的智慧，也是需要人的意志，也是需要人的信念。

不论如何，一个人是有个人意义的独特生活，是有个人意义的心灵世界，一个人在天地之间，在世界之中，就是在寻求个人意义的生活意义，是人一样的生活，是有尊严，是有骨气，是精神风骨，是有气节，而不是如动物一样的苟且，而不是如虫子一样的苟活。

因此，人是坚守个人的心灵意义，是追求个人意义的生活意义，是追求个人的自由的心灵生活，是挺立于天地之间，是昂首于现实世界之中，一个人是有个人意义的独立意义，是一个人，是一个有意义的人，是一个有心灵的人，这就是人，这就是人的意义，这就是人的心灵意义。

2015-07-11

第 28 章

心灵的强大

在生活的磨砺中，尤其人是在苦难的磨砺中，一个人的心灵就会是强大，是强悍，这就是人是在生活的磨砺中，人是在提升人的人文素养，也是提升人的思想境界与精神境界，因

此人的心灵世界是正面意义的强大，会是正义的，是美好的，是高尚的，是高贵的，也是善良的，是良知的。

人是在现实生活中，因此人也是在生活的磨砺中，尤其是苦难生活对人的磨砺，有时人是痛苦的，但是人会是痛苦的思索，通过人的思索，一个人是提升人的思想素养与精神修养，一个人的思想境界与精神境界是在提升，而不是人的下滑，而不是人的堕落。

其实面对生活意义的磨砺，对于有的人会是软弱，因此有的人会是下滑，会是堕落，而不是提升个人的精神素养与精神和境界。

因此，只要人有人的心灵意义，人在生活意义，只是对人的磨砺，而且磨砺是激发人的思想，是激发人的情感，是激发人的思考，是激发人的斗志，只要人是向正方向的前进，那么一个人的心灵世界就会是强大，是强悍。

这就是一个人不会屈从社会的压迫，不会屈从苦难的压迫，相反，一个人是挺立直行，是向前挺立，一个人是敢于挑战苦难，是敢于挑战社会的压迫，是敢于挑战世俗的庸俗，一个人不会是屈服，不会是后退，一个人是坚守美好意义的正义价值，是坚守一个人的心灵世界的美好意义，是可以化解消极意义的负面存在，这就是人对心灵世界的呵护。

人关键是人的心灵意义，不论社会是什么，不论生活是什么，一个人是永远面对人的心灵世界，只要一个人的心灵是强大，因此一个人就会是勇敢面对生活。

而且生活只是对人的磨砺，只是正面意义的磨砺，一个人是正面意义面对生活，因此生活只是磨砺人的心智，是磨砺人的心性，而且一个人是挺立向前，是不会屈服，是不会后退，是永远向前，这样生活只是在磨砺人，而且一个人是可以提升个人的思想素养与精神素养，一个人的心智是健全，一个人的心性美好。

其实人的心智就是在苦难中在磨砺，就是在困难中在磨砺，就是在挫折中在磨砺，在顺境中，人只是自然而然的生活，人只是平常意义的生活，但是面对苦难，面对困难，就是在

磨砺人的心智，对于有的人是会下滑，是会堕落，但是对于追求心灵生活的人，只是一种磨砺，而且人是正面意义的面对，这样人就是可以提升人的精神境界，人的心智是会健全，就是一个人的心灵世界是会强大。

人与动物的区别，是人有人的心灵，因此人最强大的是人的心灵，因此人的心灵是可以容纳世界，是可以容纳一切，不论生活是什么，不论社会是什么，一个人是寻求个人意义的生活意义，而且是心灵意义的心灵生活。

如此，一个人是在生活中，在强大自己的心灵，是提升人的精神境界与思想境界。

人的心灵的强大，就是人在生活中的磨砺，是人在社会中的磨砺，如八大山人的书画艺术，在六十岁之后是达到高的艺术境界，这就是由于他的心灵世界是更为纯化，是达到一种精神境界，如平淡，如平和，是平静，如清雅等，这就是生活的磨砺，人的心智是会健全，而且一个人的心灵境界是会提升，只有一个人的心灵境界是高的，一个人的艺术作品的艺术境界才会是高的。

人的生活意义也是如此，是在生活中的磨砺，是在社会中的磨砺，而且是人的心性的磨砺，是人的心智的磨砺，只要人是有心灵意义的心灵生活，那么一个人就会是超越，就会是前进，就会是提升的一个人的精神境界与思想境界。

因此对于苦难，从积极意义，就是一笔财富，人是在苦难中是在成熟，是在强大，不仅是心灵意义的强大，也是生活意义的强大，如有的人是可以成就艺术，如八大山人，如李白的诗歌艺术，有的人是可以成就科学或哲学。

因此，生活的磨砺，一个人的心灵会更为强大，一个人的精神境界会更为超迈，是更为高尚，是更为高贵。

因此人的生活意义，也是人的心灵意义的心灵生活，尤其是追求精神生活的人，更是需要构建人的心灵世界，因为只有一个人的心灵世界是个人意义的独特意义的心灵境界，一个

人才会有个人意义的独特意义的艺术境界。

对于一般的人也是一样，人有人的心灵，因此在生活中，就是人的心灵意义的生活意义，因此人就是在构建人的心灵世界，而且在生活的磨砺中，是强大人心的心灵世界。

只有美好的心灵意义，才会有美好的生活意义，如果一个人的心灵是平庸的，那么一个人的生活意义也是平庸的。

因此伟大的心灵意义，就是伟大的生活意义，高尚的心灵意义，就是高尚的生活意义，高雅的心灵意义，就是高雅的生活意义。

有什么样的心灵意义，就有什么样的生活意义。

那些伟大的心灵，就有伟大的生活意义，如李白的的生活意义，就是由于李白的心灵意义的独特意义，如卢梭的生活意义，就是由于他的个人意义的心灵意义。

2015-07-11

## 第 29 章

## 温暖的心

人有美好的心灵，人是善良，人是有良知，人是有高的人文素养，因此人的心灵是温暖的，可以温暖自己，可以温暖他人，可以温暖世界。

在现实生活中，有时苦难会冷却人的心，有时社会的压迫会冷却人的心，有时卑劣的行径也会冷却人的心，但是只要一个人的心是温暖的，人就会是可以温暖自己，因此自己是可以坚强，是可以豁达，是可以开阔，是可以勇敢。

人有温暖的心，人是人道的，人是温情的，人是善良的，人是友善的，人是爱的，因此，就会是温暖他人的心，人与人会是在一起，温暖的心是温暖的，可以给人是温暖，是可以给人是友善，可以给人是爱，可以给人是美好。

对于有的人只是冷酷的心，只是冷漠的心，只会是伤害他人，只会是冷却他人的心。

因此，对于一个人，是要构建人的心灵世界，是要提升人的人文素养，而且一个人是呵护人的善良，是保持人的良知，这样人的心才会是温暖的，是人性的，是人道的，是友善的，是善良的。

这样同人在一起，就会是给人是温暖，是给人是友善，一个人是人道的，是人性的，是友善的，是善良的。

其实人的冷漠，是人的心灵的冷漠，人的冷漠就是由于人的心灵的冷漠，一个人的心是自私的，是灰暗的，是冷酷的，是丑陋的，是肮脏的，一个人丑陋的心灵只是是冷漠，这就是心灵的冷漠，因此就不会是给人是温暖，而是给人是冷漠，这就是心灵的冷漠。

但是对于善良的人，对于有良知的人，对于是美好的心灵意义的人，对于有良好人文素养的人，一个人是善良的，是人道的，是人性的，是正义的，是美好的，是美丽的，因此也是温暖的，是温情的，是友善的，是爱的，是同情的，是助人的，是宽容的，是大度的，是豁达的，是通达的。

因此对于一个人就是要做一个温暖的人，是要有温暖的心。

人有温暖的心，一个人是可以温暖自己，即使人是受到苦难的磨砺，但是一个人的心不会是冷酷，不会是冷却，即使是受到苦难的冷却，一个人的温暖的心也会是温暖自己，可以使冷却的心是变得温暖，这样人就是坚强的生活，是善良的生活，是美好的生活。

对于有的人，如果是社会压迫是冷却了人的心，如果是他人冷却了人的心，就会是变得冷酷，是变得冷漠，一个人的心是冷的，因此一个人对他人也是冷的，是伤害他人，这就是人的堕落，是人的下滑，这就是社会是坏的结症。

这就是有的人是冷酷的，那么对于有的人也会是冷酷的，是现实在冷却一个人的心，而且一个人也会是变得冷漠，是变得冷酷。

但是对于有的人，即使社会是可以冷却一个人的心，即使是他人是冷却一个人的心，但

是一个人的心是温暖的，因此会是温暖自己，不会是堕落，不会是下滑，就是不会是变得冷酷，不会是变得冷漠。

因此，社会处境是一个因素，关键人是人要坚守人的意义，是人要坚守人的良知，是坚守人的善良，只有这样，一个人才是一个人，人才是人的意义，人才人的心灵意义。

如果人是冷漠，人是冷酷，那么一个人就会失却人的良知，就会失去人的善良，人就不是人的意义，也就不会有人的心灵意义，人只是动物。

因此不论世界什么，不论社会是什么，一个人是要呵护人的心灵，是要构建人的心灵世界，是要提升人的精神素养与人文素养，就是一个人是要有思想，是有精神，这样一个人就会有道德，是有良知，而且一个人的心是温暖的，即使是面对冰冷的世界，一个人也会是温暖自己，是勇敢的面对冰冷的世界，这样人就会是坚强，是勇敢，是温暖，也是善良，是人道，是人性，而且人也是大度，是豁达，是宽容，是通达。

这就是人要保持人性的美好意义，而不是人性的异化。

人性存在善良的一面，因此人就是保持人性的善的本色，是维护善的意义，只有人是这样，那么一个人的心就会是善良，是温情，是美好，这样不仅是温暖自己，而且是可以温暖他人。

因此温暖的心是有光的，这就是温暖的光，这就是善良的光，也是友善的光，也是爱的光，因此是可以穿透黑暗的乌云，是可以保持人的善良。

善良是人的心灵的一个基础，也是一个基点，也是人性意义的最纯朴的一面，只有人是善良，人才会有美好意义的心灵构建，一个人的心灵才会是可以美好意义的正面构建，这样一个人的心才会是温暖，是友善，是爱，是美好，是正义。

因此，人只要有人的心灵意义，人就是有心灵世界的构建，人就是要提升一个人的人文素养，是要提升一个人的思想境界与精神境界，这样一个人是有教养的，是有思想的，是

有精神的，是有灵魂的，人就是人的意义，这就是人的心灵意义，这也是人的美好意义，只有这样，一个人才是一个人，而不是动物。

2015-07-11

## 第 30 章

## 博大的心灵

人接纳人文思想与人文精神，人就会是提升人的思想素养与精神素养，也是提升人的思想境界与精神境界，这如是种植一棵树，在生活的磨砺中，在岁月的淘洗中，一个人就是成长为一个大树，一个人的心灵世界就是是走向博大，这就是人有高尚的思想，人是有高贵的精神，而且人也会是有高贵的灵魂，这就是人的人文教养，这就是人的心灵构建，这就是人的心灵意义，也是人的生活意义。

其实人的博大的心灵，是在社会生活中的磨砺，人不仅是有高尚的思想，是有高贵的精神，但这只是人的心灵意义，一个人在社会生活中是可以做到这一点，才是真正意义的是有高尚的思想，是有高贵的精神，这其实就是社会生活对人的磨砺，只有是生活的磨砺，一个人的思想才会是变得高尚，是真正意义的思想高尚，一个人的精神才会是是高贵，而且是真正意义的高贵，这就是社会生活与现实生活的磨砺，这就是岁月的淘洗。

一个人是剔除杂质，是剔除心灵意义的杂质，是可以剔除人性的杂质，这就是人的心灵的净化与升华，这也是两个方面，一是心灵意义的心灵升华与净化，一是生活意义的磨砺，人就是在社会生活中，在岁月的淘洗中，是洗净铅华，是把一切杂质是剔除，这样人的心灵只是正面意义的美好价值与正义价值，而且人的情感也是纯化与净化，一个人就会有高尚的情感，是有高尚的思想情怀，人就是在生活意义是在净化与升华人的思想与精神，这样一个人就是在提升人的思想境界与精神境界，如此，一个人的心灵世界是走向博大。

博大的心灵是有不同的思想意义，一个方面就是人是关怀民族，是关怀国家，是关怀人

民或民众，是有枪、强烈的社会责任的社会责任感，是关怀社会，而且一个人是可以为民族的进步，为社会的进步，是为人民的幸福，是做有益的事，是可以做个人可以做的。

另一方面，人不仅是构建人的心灵世界，一个人是博大的心灵，一个方面人也是有精神意义的生活意义，如人的艺术探索，如人的哲学研究，就是在哲学与艺术的道路上，一个人可以是开辟一个意义，是个人意义的独创意义，是个人意义的独特意义，就是一个人是可以自由的创造，是可以创造一个世界，是可以创造一个艺术世界，是可以创在一个哲学世界，一个人是有个人意义的独特意义，是有个人意义的独特创造，这样一个人的生活意义也是博大的，也是伟大的。

因此伟大的心灵，是可以创造伟大的艺术或哲学，如李白的诗歌艺术，就是博大的，如杜甫的伟大的心灵，是创造伟大的诗歌艺术，如伏尔泰的哲学，也是伟大的心灵意义。

因此，博大的心灵是人的心灵世界的构建，只要人是构建人的心灵世界，那么在社会生活中，一个人就是在不断的提高个人的思想素养与精神素养，而且在社会生活的磨砺中，一个人是一步一步在提升个人的心灵境界，是提升一个人的思想境界与精神境界，这样一个人的心灵就会是博大与伟大。

博大的心灵是真实的，是真诚的。

其实对于追求精神生活的人，对于是追求精神意义的精神生活的人，如探索艺术，是探求真理或哲学，人就是需要是构建人的心灵世界，是需要提升一个人的思想素养与精神素养，是提升一个人的精神境界与思想境界，只有一个人是有高尚的思想，是有高尚的思想情怀，是有高贵的精神意义，这样一个人才会是是可以创造伟大的艺术或哲学思想，一个人的艺术作品的艺术境界才会是高的，一个人才会是创造个人意义的独特意义的艺术世界。

因此博大的心灵，是同生活意义是同一的，只有博大的心灵，才会有博大的艺术世界，因此一个人的艺术水平的高低，关键是要看一个人的心灵境界的高低，可以设想一下，一个

自私自利的人，一个狭隘的心灵，能够创造伟大的艺术世界吗？，这是不可能，杜甫的伟大，不仅是诗歌艺术的伟大，主要的是他有伟大的心灵，因此才会是创造伟大的诗歌艺术，这两个方面是相关的。

这就是人的心灵，这就是生活，这就是艺术。

博大的心灵，一个方面，就是一个人是可以容纳世界，是可以容纳一切，而不是狭隘，而不是偏见，而不是愚蠢。

因此博大的心灵，对人是善的意义，是宽容的意义，是容纳的意义，是宽怀的意义，是爱的意义，是美好的意义，是正义的意义，也是自由的意义。

因此博大的心灵是仁者的思想情怀，也是智者的思想情怀。

人的生活意义，就是需要的是博大的心灵，是仁者的思想情怀，是智者的高尚思想，而不是狭隘，而不是偏见，而不是愚蠢。

2015-07-11

## 第 31 章

## 伟大的心灵

“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”，这是仁者的伟大的心灵。

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，这也是仁者的伟大心灵。

在人类的心灵中，有伟大的心灵，这是基本事实，那些伟大的天才，那些伟大的艺术大师与哲学大师，那些伟大的科学家，就是有伟大的心灵。

人有人的心灵世界，人也是构建人的心灵世界，人接纳人文思想与人文精神，人是提升人的思想素养与精神素养，也是提升人的思想境界与精神境界，这样人的心灵世界就会是博大，就会是伟大，就会是高洁，就会是纯净，就会是纯洁。

这如人是种植一个树，总会有一天是生长为一棵大树，人的心灵世界也是一样，人是构

建人的心灵，一个方面是心灵意义的心灵构建，人是接纳人文思想与人文精神，是提升人的思想素养与精神素养，一个方面是人在社会生活的磨砺，两个方面就是人的心灵意义的心灵生活，这样在长期的积累与磨砺中，在岁月的淘洗中，一个人的心灵世界就会是成长为一颗大树，一个人的心灵世界就会是伟大。

伟大的人物，具有伟大的心灵，而且，伟大的心灵，也是成就伟大的事业或理想，如杜甫的伟大的心灵，是仁者的伟大的心灵，是仁者的伟大的思想情怀，因此也是成就了他的伟大的诗歌艺术。

如康德的哲学意义，如维特根斯坦的哲学世界，就是由于有伟大的心灵，因此也是有伟大的事业。

这两个方面是一致的，是同一的，是互相作用，人有伟大的心灵，人就是寻求人生价值与意义的实现，人就是成就伟大的事业，同时人在理想意义的追求中，人在事业的追求中，人也是在提升人的思想素养与精神素养，同时人也是在成就伟大的事业，这样两个方面的互相激活，一个人就有伟大的心灵，同时也是成就伟大的事业。

或许成就伟大事业或理想的人，大多是伟大的天才，如伟大的诗人，如杜甫，如李白，如伟大的艺术家，如达芬奇，如梵高，如伟大的哲学家或思想家，如康德，如维特根斯坦，如尼采，如伟大的政治家，如孙中山，如杰斐逊，这些伟大的人物，就是有伟大的心灵，也是成就伟大的事业或理想。

因此，人的伟大，一是心灵的伟大，正由于是伟大的心灵，一个人才有伟大的理想追求，是追求艺术，是追求哲学，是探索艺术，是探索真理，是追求正义，是追求真理，是寻求民族进步，因此一个人也会是成就伟大的事业或理想，如美国独立战争的一代英雄，就是有伟大的心灵，因此也是完成了美国的独立。

因此，或许伟大的心灵有天赋意义，如天才就有极高的天赋，有的方面就是人的心灵意

义的天赋，这就是天才是有高洁的心灵，是有高贵的心灵，因此也是会是追求伟大的理想意义，如艺术，如哲学，如政治理想，这样人就在理想的追求中，在事业的追求中，人是成就伟大的事业，而且人的心灵也会是伟大。

对于一般的人，也是一样，只要人是构建人的心灵世界，一个人就会提升人的思想素养与精神素养，一个人的心灵也会是强大，也会是博大，也会是高洁，甚至也会是伟大。

因此，伟大的心灵，或许有很大的心灵天赋，但是只要是伟大的心灵，不仅是心灵意义的伟大，而且在生活意义，一个人也是成就伟大的事业或理想，如杜甫的诗歌艺术，不仅是杜甫的伟大的心灵，也是杜甫的伟大诗歌艺术。

从一个人意义，伟大的心灵，也是人类是可以学习的楷模，人可以在伟大的心灵中，是可以吸取营养，是可以充实人的心灵，是可以净化人的心灵，是可以提升人的心灵，因此人的心灵也会是伟大，也会是高贵。

但是对于伟大的心灵，在社会生活中，大多是苦难，有时也是为现实社会所不容，而且也会受到庸人或俗人的攻击，这或许就是伟大的心灵的人生命运。

即使如此，伟大的心灵也是超越现实社会，也是超越世俗生活的平庸，因此也是会创造伟大的事业或理想，这就是伟大的心灵的伟大，庸人或俗人只是在平庸的生活中，但是伟大的心灵是有伟大的事业或理想，也是有伟大的心灵意义，因此是可以超拔，是可以超越，这是庸人或俗人是不能企及的，这就是伟大的心灵，是可以创造伟大的事业，如八大山人的书画艺术的艺术境界，是一般平庸的画家是不能企及的。

因此，伟大的心灵就是有伟大之处，这是基本事实，因此人只有是可以敬仰，是可以学习，而不是亵渎，而不是误解或曲解。

因此，对于庸人就是可以学习伟大的心灵，是可以超越平庸，是可净化人的心灵，是可以升华人的心灵，是可以开阔人的心灵。

因此对于伟大的心灵，也是对庸人或俗人，是要有几分宽容，是可以接纳庸人或俗人的平庸意义，这就是人的社会生活的生活存在，有伟大的心灵，就有平庸的人，也是有庸俗的人，这就是人类社会的基本存在。

2015-07-12

## 第 32 章

## 高贵的心灵

178

人有人的心灵，人的心灵意义或许有天赋的意义，就是说，有的人的心灵天赋是很高的，天生就有高贵的心灵意义，就有高贵的精神意义，这就是一个人的心灵天赋，尤其对于伟大的心灵，对于高贵的心灵，大多是人的心灵意义的心灵天赋，如那些伟大的天才，是有伟大的心灵，也是有高贵的心灵，这是一般人所不能企及的，这是人的心灵意义的基本事实。

如陶渊明就是有高洁的心灵，是有高贵的心灵，因此就不会是苟且于黑暗的社会，也是不会生活于平庸的生活中，因此是追求心灵的自由与高贵，是追求精神的自由与高洁，不会是在黑暗的社会中，不会是在污浊的社会中，是苟且，是辱没，就是要寻求心灵的自由与高洁，这就是高贵的心灵。

因此可以说，高贵的心灵大多是天生的，是那些天才人物的独特的心灵意义，一个人的心灵意义的确是存在天赋意义，那些伟大的天才就是有高贵的心灵，是有伟大的心灵，因此生活意义的追求也是在心灵意义，也是在精神意义，而不是物质意义，就此一点，就说明天才是有高贵的心灵，是有伟大的心灵，因为对于一般庸人或俗人，只是物质意义的低级意义的生活意义，但是天才追求的是心灵意义的自由生活，是追求精神意义的自由意义，这就是在高的生活层面。

对于一个人天才，即使是穷困潦倒，即使是挨饿，但是依然是有精神意义的精神追求，是追求心灵意义的心灵生活，是追求心灵意义的自由生活，人的生活层面是在最高意义，并

不会为穷困而悲伤，并不会为饥饿而忧伤，天才的心灵是高贵的心灵意义的生活意义，伟大的心灵感受的是世界，是社会，是国家，是民族，是人民或大众，而不是低级意义的物质意义，这就是天才的高贵的心灵意义，因此人只有是可以承认，是可以敬仰，是可以学习。

对于一般的人，如果是构建人的心灵世界，那么一个人是可以接纳人文思想与人文精神，这样一个人也是可以提升思想境界与精神境界，因此一个人的是有思想，是有精神，因此一个人的精神也会是高贵起来，一个人的心灵也会是高贵起来，这才是精神贵族，这才是人的人文教养。

如果人是缺失人的精神意义，人就不会有精神意义的精神生活，因此一个人也不会是提升一个人的思想素养与人文素养，因此一个人的精神就是贫乏，如此，一个人就不会是有教养，一个人只是动物意义的人性层面，因此也会是鄙陋的，是丑陋的，也是卑贱的。

这就是人的高贵，是人的精神意义的高贵，是人的心灵意义的高贵，而不是物质意义的富有，也不是社会地位的高贵，有的人即使是富有天下，但是缺失精神意义的精神高贵，一个人也不会是有教养，因此也只会是卑贱，只会是丑陋，有的人是有高的社会地位，但是缺失人文精神，一个人也只会是暴发户，只是流氓，不会有精神意义的精神风骨，一个人也只会是人性意义的动物层面。

因此人的教养，就是人文教养，人只有是有人文教养，一个人才会有精神意义的精神生活，一个人才会有高贵的精神，这样一个人才会是高贵，一个人才会有高贵的精神意义。

其实人最缺的就是人的精神意义，因为只有人是有精神意义，人才会有高贵的精神意义，人才会是高贵，如果人是缺失人的精神意义，人只会是卑贱，因为人就会是人性的卑劣，只会是人性的恶，只会是人性的鄙陋，只会是人性的丑恶，因此人只会是卑贱，是丑恶，是鄙陋，是庸俗，是低俗，是粗俗，因此人只是动物而已。

因此只有有高贵的精神意义，人有高贵的心灵意义，人才会有高贵的生活意义，才会有

高尚的生活意义。

对于一个社会，对于一个民族也是一样，只有有高贵的精神，只有有高尚的思想，只有有高贵的心灵，一个社会才会有精神意义的进步，一个民族才会有高尚的生活意义，一个社会才是有高级意义的文明意义，否则，如果是精神意义的缺失，一个社会只是动物丛林，只会是流氓横行，一个民族只会是卑劣、无耻、野蛮的流氓社会，只会是动物丛林的野蛮、卑劣、血腥。

因此人的高贵，是人的精神意义的高贵，是人的心灵的高贵，这才是人的高贵，这才是人的意义，这才会是人类的文明意义。

这就是人之所以是人，是人有高贵的心灵，是有高贵的精神，这就是人的意义，否则人只是动物，是没有教养，是没有精神，是没有灵魂，是没有思想，因此，即使一个社会经济是多么发达，一个人即使是多么富有，也不是一个文明意义，而只是暴发户，只是流氓。

2015-07-12

### 第 33 章

### 高洁的心灵

陶渊明在所处的社会或时代，是黑暗的社会，是污浊的社会，因此对于有高洁心灵的人，是不会同流合污，是不会与世沉浮，是不会是苟且，因此陶渊明选择了归隐乡里，可以是保持心灵的高洁，是可以维护高洁的心灵的自由与纯净，这就是高洁的心灵，这就是高洁的心灵的人生意义与人生选择。

因此，人的心灵意义，的确是有先天意义的心灵天赋，有的人就是有极高意义的心灵天赋，如那些伟大的天才，不仅有伟大的心灵，是有高贵的精神，而且也是高洁的心灵，因此他们是看重人的心灵意义，也就是心灵意义是高的意义，因此也是追求心灵的独立与自由，也是追求精神独立与自由，就是人的心灵意义是自由的意义，不能是受到玷污，不能是受到

亵渎。

因此，一个人不仅是有高的心灵意义的心灵生活，而且人的生活意义也是心灵意义的生活，如此，因此是追求心灵的自由与独立，是追求精神的自由与独立，而且也是维护心灵的高洁与纯净，是不能受到玷污，这就是高洁的心灵，这就是高洁的心灵的心灵意义与心灵生活。

因此，一个人不会是苟且，是要维护心灵的高洁与纯净，这样不同的人就会有不同的生活意义与人生选择，如李白是选择了自由的生活意义，是离开了不能是自由的心灵生活的朝廷，离开是压制人的心灵是自由的官场，这就是人的心灵意义。

就是有的人就是有高洁的心灵，是有高贵的心灵，是有伟大的心灵，因此在生活意义，人也是追求的心灵意义的生活意义，因此面对不同的社会，人就有不同的生活选择，如陶渊明是选择了归隐乡里，如李白是选择了离开朝廷，这主要就是由于人是心灵意义的心灵生活，人就是在追求心灵意义的心灵生活，而且人的心灵意义是主导的，这就是人有什么样的心灵，人就有什么样的生活意义。

对于高洁的心灵，对于高贵的心灵，对于伟大的心灵，就是有极高意义的心灵意义，如果社会用个人的心灵意义是冲突，那么一个人就会是选择是可以心灵自由的生活意义，就是选择是精神独立与自由的生活意义，而且不会是苟且。

对于一般的人，人也是可以是有高洁的心灵，这就在于一个人的自由选择，如果人是追求心灵意义的生活意义，一个人就会是构建一个人的心灵世界，因此一个人就会是接纳人文思想与人文精神，是提升一个人的思想素养与精神素养，这样一个人的思想也会是高尚，一个人的精神也会是高贵，一个人的心灵也会是高洁与纯净。

人要提升人的人文素养，只有是阅读人文经典，通过阅读人文经典，人就是同伟大的心灵是对话，是同高贵的心灵是对话，是同伟大的思想在对话，是同高尚的思想是对话，这样

人就会是接纳人文思想与人文精神，如此，一个人的思想境界与精神境界是会提高，这样一个人的心灵也会是高贵，一个人的思想也会是高尚，一个人的精神也会是高贵，这就是一个人的心灵世界也会是美好的，是高尚的，是正义的，是善良的，是纯洁的，是高洁的。

其实人的心灵意义的心灵生活，是人的高级意义的生活意义，问题是人要是追求心灵意义的生活意义，这就同人性是相关，这就同社会环境是相关。

罗素说，中国人是喜欢娱乐，这句话是对的，的确中国人有人性的弱点，这就是太注重物质生活，是注重娱乐，而不是注重心灵意义的生活意义，因此这就要是改变人的认识，需要人是注重心灵意义的生活意义。

其实中国的社会与文化是落后于西方社会，这是基本事实，从文化意义，从思想意义，中国人是落后于西方人，这一点是要承认的，如此，中国人就需要是学习西方人，是学习西方人的人文思想与人文精神。

中国有一个缺点，就是一个人是不如人，但是一个人也是不学人，这也是一个结症，因此中国人要学习西方文化，就需要中国人是转变思想，是转变思维方式。

人类的人文思想与人文文化，是人类共享的精神财富，并没有国界，问题是中国人要承认中国社会与中国文化的落后，只有承认这一点，中国人才会是谦虚的向西方人是学习，是学习西方的人文思想与人文文化，只有这样，中国人才会是提升中国人的思想素养与精神素养，这样中国人擦灰是寻求中国社会的进步，如此，这样才会有中国社会的进步，才会有中国文化的进步。

中国已经是落后于西方社会，因此作为后进国家，只有是学习西方文明，这是中国人需要认识的一个问题。

只有认识到这一点，中国人才会是向西方社会是学习西方的人文文化，这样中国社会才是可以实现高级意义的文明社会，这就是只有思想的进步，只有精神的进步，才会有社会

文明的进步。

中国社会要进步，首先是需要寻求中国社会的思想进步，要寻求中国社会的思想进步，那么中国人就只能老老实实向西方的人文文化是学习，因为西方的人文思想是现在人类文明的最先进的人文思想与人文文化，这是人类社会存在基本事实。

因此中国人只能是同西方的人文思想的思想大师与人文大师是对话，是向他们学习，是接纳西方的人文思想与人文文化，是提升中国人的思想素养与精神素养，这样中国人才会是寻求中国社会的改革，才会是寻求中国社会的进步，

因此只有一个民族的思想意义是进步了，只有是一个社会的精神意义是进步了，一个民族或社会的文明意义才会是进步。

因此中国人需要改变中国人的人性的劣根性，是改变人的思维方式，是追求精神意义的生活意义，是追求心灵意义的生活意义，只有这样，中国社会才会有希望，中华民族才会有希望，否则只会是动物丛林的野蛮、低级、卑劣、无耻、庸俗。

2015-07-12

## 第 34 章

## 美丽的心灵

一幅艺术大师的经典作品，当人在欣赏时，就会给人是美好的享受，是可以陶冶人的性情，是可以启迪人的心灵，是可以净化人的心灵，是可以升华热的精神，是可以引起人的心灵的共鸣，因此一幅书画艺术作品，是美好的，也是美丽的，是一幅美丽的画卷，人会是爱不释手，永远是经典艺术的艺术境界与艺术精神。

其实书画艺术的艺术境界与精神境界，正是艺术家的心灵世界的思想境界与精神境界，艺术家在创作时，就是艺术家的心灵世界的自由释放，是艺术家的心灵世界的自由呈现，一个艺术家有什么样的思想境界与精神境界，一个艺术家的艺术作品就有什么样的艺术境界与

精神境界。

既然艺术作品的艺术境界，是可以给人的美好意义的美好享受，既然一幅书画作品的艺术境界是美好的，也是美丽的，那么一个艺术家的心灵世界也会是美好的，也是美丽的。

因此人的心灵世界也是一样，人有高的思想素养与精神素养，人有高的思想境界与精神境界，一个人的心灵世界也是美好的，是正义的，是善良的，是人道的，因此也会是美丽的，这犹如是一幅书画作品的艺术精神与艺术精神。

因此，也会是给人是美好的享受，是给人是美好的情感陶冶，是给人是以美好的思想启迪，是可以是净化人的心灵，是可以升华人的精神，也是给人以美好的心灵共鸣。

因此对于追求精神生活的人，对于是呵护人的心灵的人，人就是在构建人的心灵世界，人是接纳人文思想与人文精神，因此人是在提升人的思想素养与精神素养，也是提高人的思想境界与精神境界，这样一个人的心灵世界就会是美好意义，是人类意义的人文思想与人文精神的思想价值与精神价值，可以说，一个人的思想是高尚的，一个人的精神是高贵的，一个人的心灵是高洁的，如此，一个人的心灵世界也会是美好的，因此也是美丽的。

因此，人的心灵是由于是美好，因此人的心灵才会是美丽，这如一幅经典书画艺术的美丽画卷，是有精神境界与艺术境界，因此，是美好的，也是美丽的。

因此，人的美好意义，正是由于人的心灵的美好意义，由于人的心灵的美好意义，因此一个人的心灵是美丽的。

那么在生活意义也是如此，人有什么样的心灵，人就有什么样的生活意义，如果人的心灵是美好的，是美丽的，那么一个人的生活意义，也会是美好的，是美丽的，古往今来那些艺术大师或思想大师，他们的生活轶事是有美好的生活意义，这就是由于他们有美好的心灵，是有美丽的心灵，因此对生活意义也是美好的，也是美丽的。

其实对于那些艺术大师或思想大师，一个意义就是纯粹意义的心灵生活或精神生活，如

探索艺术，如探索哲学，这就是精神意义的精神生活，因此也会是有经典意义的艺术作品，也是有经典意义的哲学著作，这是他们的生活意义的主要意义，就是有精神追求，是有心灵追求，是创造一个艺术世界与哲学世界，这是他们的伟大意义。

但是一个意义，也是如常人的生活意义，是现实生活的生活意义，是世俗生活的生活意义，但是由于他们的心灵境界的高尚，是美好的，因此在生活意义也是美好意义，因此生活意义也是美丽的。

尽管对于有的艺术大师或思想大师，尤其是有的天才的艺术大师或思想大师，或许生活也是存在苦难，但是他们也是超越生活意义，是超越苦难，在苦难的生活中，也是超越，也是超然，因此也是寻求心灵意义的心灵生活，因此在苦难中，也是会唱出美丽的歌，也是创造出艺术经典，如八大山人的书画艺术，如梵高的绘画艺术。

因此只要人的心灵是美好的，人就是寻求美好生活意义，因此即使是面对苦难，一个人也是寻求幸福的生活意义，也是寻求美好的生活意义，人也是在苦难中是达到幸福意义的生活境界，这就是人的精神超越，这就是人的心灵的伟大。

因此，人有美好的心灵意义，人就是寻求生活意义的美好意义，因此人的生活意义也会是美好的，也是美丽的。

这就是人的生活意义，人是追求美好的生活意义，人是追求幸福的生活意义，但是人要追求美好的生活意义，除了物质生活的生活意义之外，需要是追求精神生活的生活意义，只有人的精神意义是美好意义，人的生活意义才会是美好意义。

这就如是书画艺术，一个艺术家的艺术境界的高低，关键是一个艺术家的心灵世界的精神境界与思想境界，只有艺术家是有高的精神境界，艺术家的艺术作品才会有高的艺术境界。

对于生活意义也是如此，只有一个人是有高的思想境界与精神境界，一个人才会有高的生活境界，这如诗画作品，高超的艺术境界是美好的，是美丽的，因此人的生活境界也是一

样，人有高的精神境界，人就有高的生活境界，因此一个人的生活意义也会是美好的，也会是美丽的。

这就是美好的心灵，就有美好的生活意义，也是有美好的艺术经典，有美丽的心灵，人就有美丽的生活意义。

一个社会也是如此，一个社会是有美好意义的精神生活，一个社会才会有美好意义的生活意义，一个社会是有美丽的心灵意义，一个社会才会有美丽的生活意义。

而且人的心灵意义是真实意义，这如生活中的阳光，是生活的必需，这如自由，是思想意义与精神意义，人可以享有自由，那么人的生活意义就是在高的层面，但是如果人不能享有自由，人的生活意义就在低的层面。

这就是思想意义的伟大，这就是精神意义的伟大，是可以提升社会的文明程度，是可以提升人类生活的生活境界。

2015-07-12

## 第 35 章

## 超然

人的生活，有时会存在苦难，但是面对苦难，苦难的确是一把双刃剑，一方面苦难有时是奴化人的心灵，是毒化人的心灵，有时人会是痛苦，会是悲伤，会是消极意义，会是负面情绪，但是同时在苦难中，也是激发人的思想，是激发人的生命的动力，是激发人是积极向上，因此在苦难中，有时就是人的心灵意义的冲突，这就看是正面意义是占上风，还是负面意义是占上风，这主要在于人的心灵的斗争。

一般地说，人会是积极意义是占上风，因为人会是本能的消除消极意义，是会从负面存在是穿透而出，这样人的思想意义也是积极的，人的精神也是振奋的，人会是超越苦难，苦难不会是屈服人的意志。

当人是超越苦难时，不仅人的思想是在升华与纯化，不仅人的精神是在升华与净化，而且人也是超然的态度，苦难如风雨一样，过去就过去了，并不会是奴化人的心灵，并不会是弱化人的意志，相反，人在苦难中，是磨砺人的心性，是磨砺人的心智，人的心智是会健全，人的心性是会坚强，是平和，是健康，这就是正面意义的面对苦难。

其实人要做到超然也是不易，人就是在苦难中，在不断磨砺自己，是磨砺人的心智，人是思索，人是思考，人是超越，人是超然，这样人的思想是会成熟，人的思想是更为坚实，人的思想更为真实，一个人是在生活意义是在磨砺人的思想，这样人的思想境界是真实意义，人的精神境界也会是升华，而且是真实意义，是一个人的生活意义，也是一个人的心灵意义。

因此苦难只是磨砺，如此，人就不会为苦难吓倒，人不会是软弱，不会是退缩，不会是奴化，相反，人是积极意义，人是正面意义，人只是正面意义的前进，是正面意义的思考，而且一个人的心灵也只是正面意义，一个人是剔除杂质，是剔除心灵意义的杂质，如消极情绪，如消极思想（如虚无思想），是剔除人性的杂质，人的人性是受到改善，如此，人的心性健康意义，是美好意义，人是有良好的性格，是有良好的品性，这就是苦难给予人的意义。

同时人也是超然，不为苦难在奴化，苦难只是生活的一阵风雨，过去就过去，在人的心灵是不会留下阴影，一个人的心灵是光亮的，是光明的，是阳光的，而不是灰暗的，而不会是阴暗的，不会是灰色的，相反，是蓝色的，是理性的，是刚强的，人的心灵或心性也是刚强的，是坚韧的。

其实人有软弱的一面，有时苦难是不能消除，人是在苦难生活中，因此有时的确苦难是奴化人的心灵，因此人会是悲凉的，是悲伤的，也是孤独的，是无助的，有时人会是陷入其中，人是不能自拔，但是只要人是心灵意义的追求，人就会一步一步从苦难的阴影中走出来，人的心灵也是一天一天是光亮起来，这就是生活，这就是苦难生活中，人的一步一步的

成熟，人是一步一步的坚强，这就是生活的磨砺，这就是苦难的磨砺。

人是想生活的幸福，是生活的平顺，但是有时苦难是不可避免的，那么面对苦难，只有是超越，只有是超然，这就是人的心灵意义，人只有是超越苦难，人才会是可以是消除苦难，即使苦难不能消除，人也会是追求幸福生活的生活意义。

其实天才对苦难是有很大的忍受能力，一方面就是对苦难的超越，是对苦难的超然，如尼采，对痛苦是有超然的态度，对于一般人是难以忍受的，但是对于天才是可以超然，这就是人的心灵意义的伟大，的确天才有超常的心灵意义，这一点也是需要人是敬佩的，也是需要人是学习的。

另一方面，是人对现实的超越，是可以穿透现实的压迫，人是超然意义的存在意义，而不是陷入现实的泥潭中，有时面对现实，人会是无助，人会是孤独，人会是悲伤，人也会是消极，但是人是可以超然，是可以超越，是心灵意义的超越，人会追求精神意义的精神生活，人会是超越现实，不为现实是屈服，不为现实是奴化，就是人不会向现实低头，人是超越现实层面，人是有超拔的思想，是在现实生活中，是寻求高级意义的生活意义，这就是人的精神意义的生活追求。

的确人是做到这一点也是不易，这就需要人是在现实生活中的磨砺，在社会生活的磨砺中，人就会是精神意义的超越，是心灵意义的超然，人是站在现实之上，是有高级意义的思想意识，人不会是屈服，不会是沉沦，不会是蹉跎，而是超然，而是超拔，这就是人的意义，是人的心灵意义。

人的伟大在于人有心灵意义，由于人的心灵意义，因此人就会有伟大的的心灵，因此人就会有伟大的生活意义，而且是心灵意义的自由生活，这就是人的心灵意义。

人之所是人，就是人有心灵，人的心灵是可以伟大的，因此人就会是可以超越一切，是寻求心灵意义的自由生活，是寻求人的心灵的自由，是寻求人的精神的独立与自由。

这就是人的伟大，这就是人的心灵的伟大。

2015-07-12

## 第 36 章

## 平常心

对于一般的常人，只是平常的生活意义，因此人也是有平常心。

但是对于有的天才，是有高洁的心灵，是有高贵的精神，而且是追求精神意义的生活意义，如探索艺术，如探求真理，是在艺术世界或哲学世界（思想世界）的精神探求，因此是生活在精神世界中，而且有的天才是专心致志，是全身心的投入，一个人的生活意义完全是精神意义的精神探求，因此也是创造伟大的事业，是创造伟大的艺术世界或思想世界，因此有时会是在精神世界是自由飞扬，是自由探求，因此生活意义也是在高的层面，如此，或许对于有的天才是缺失平常心。

其实缺失平常心，对于生活意义也是不利的，即使天才是创造伟大的艺术，是创造伟大的思想世界，但是天才也是平常的人，因此也是需要平常心。

有时天才同现实是冲突的，有时社会是不能容纳，因此人的心灵就会是形成精神张力，如此有时天才的精神是紧张的，或许有时是偏激，因此这就需要天才是有平常心，是平常意义，是以平常心是面对世界，是面对社会，是面对他人，这样人就会是平和一些，就不会是偏激，而且也不会是滑向极端。

因此平常心，对于伟大的人物是需要的，即使是创造伟大的事业，是创造伟大的艺术世界或思想世界，但是人毕竟是生活于现实世界中，需要是面对现实世界，而且对于天才也是需要生活意义的多元意义，在精神生活之外，可以如常人是平常的生活，是平淡的生活，是平平常常的生活意义，这样也是对于天才的艺术探索或哲学探索是有益的。

因此伟大的心灵，是需要平常的心，人有平常心，人就会是平和，是平和的面对世界，

是平和的面对他人，因此对他人也会是尊重，而不是鄙视，而且也会是寻求生活的多元意义。

这就是高处不胜寒，人站得高，就会是孤独，就会是精神意义的孤独，一般人也是不能理解，一般人也是不能接纳，而且对于天才也是不能接纳平庸的生活意义，是对平庸的鄙视，因此人的心灵这就会是形成精神张力，其实这对于天才的成长也是不利的。

因此伟大的心灵也是需要平常心，这样是可以容纳人类，是可以接受他人，人只是平平常常。

人有人的优点，人也有人的弱点，人就是有差异，因此不论是有高洁心灵的人，还是一般的常人，人与人相互之间是需要宽容，是需要接纳，是需要沟通，是需要理解，是需要友善。

因此天才有平常心，天才也会是平和的面对生活，在生活意义也是平常的生活，是平淡的生活，这对于天才也是一种休闲，也是可以思索，也是可以寻求生活意义的丰富意义，生活就是这样，是多元意义，在平常的生活中，也是有生活的幸福意义，也是有美好的生活意义。

因此人不能是极端，不能是偏激，需要的是中庸，需要的是平和，需要的是接纳，一个天才是可以接纳一个平庸的人，是可以接纳平常的人。

因此人是相容的，尽管有时一个社会不能是相容一个天才，但是天才是可以相容世界，是可以容纳他人，这就是平常心。

其实天才也只是一个人，只是平平常常的一个人，对于现实世界，人是一样的，只是平常意义的生活，即使天才是有伟大的心灵，是有伟大的事业或理想，但是天才也只是一个人，在世界之中，在天地之间，同天下的人是一样，只是人的意义。

孔子的中庸，就是道明了平常心的意义，因此这是有思想意义的伟大思想，在现代社会，也是有思想意义。

因此人需要人文思想的思想熏陶，是接纳不同的思想，而且有的思想是有永恒的意义，如中庸思想。

不论如何，对于天才需要是平常心，这样对于天才生活是有利的，是有积极意义的，这样人的心灵会是平和，会是宽容，会是开阔，会是博大，就是可以容纳世界，是可以容纳一切。

有时人会是站在一个高度，因此对世界的认识，对人的认识，是会处于一个意义，有时或许是偏激，或许是暴戾，但是如果是平常心，那么就会是平和意义，这样人的心灵也会是更为开阔，一个人的心灵是更为博大，是更为开阔，是更为浩瀚。

2015-07-12

## 第 37 章

## 青春的心

中国的现代文化是青春文化，这是中国现代文化的基本特质。

中国现代文化是在创造中，但是这需要文化精英是可以达成共识。

可以说，中国社会还未进入现代社会，中国的现代社会就是中国的民主社会或自由社会，因此中国的现代文化就是为中国的民主社会是提供思想支持与精神支持。

中华民国时期的文化，可以说也是中国现代文化的一部分，但是中国现代文化的构建是一度中断（由于社会主义运动），但是在当代时期，中国的现代文化是又一次发轫，因此中国的现代文化依然是在创造中。

中国的现代文化是具有青春意义的文化意义，这也是中国社会在现代社会，是具有青春意义的社会意义，这就是中国的现代文化是进入青春时代，这样中国的现代文化就是创造青春文化。

青春文化就是有青春的特质，尽管不是青春期的文化，但是是具有青春意义的文化特质。

这就是青春文化是清新的，是刚健的，是正义的，是美好的，是人道的，是人性的，是善良的，是良知的，是平和的，是高尚的，是高雅的，是高贵的，是清雅的，是爱的，是跳动的，是自由的，是民主的，是美丽的，是和平的，是温情的，是热情的，是积极的，是乐观的，是向上的，是昂扬的，是激扬的，是飞扬的，是圣洁的，是高洁的，是纯洁的，是真诚的，是自强的，是进取的，是年轻的，是纯真的，是独立的，是清纯的，是生机的，是活力的。

因此，青春文化是面向自由中国的文化意义，是中国现代文化发展的文化特质。

因此青春文化的文化心理就是青春的心。

人是接纳人文文化，人是接纳青春文化，人就是有青春的心。

因此青春的心是年轻的，是美好的，是美丽的，也是纯真的，是纯洁的。

人的生活意义，美好的生活意义就是心灵意义的生活，因此人在社会之中，人也是在接受人文教化，人是在接纳人文思想，就是形成一个人的文化心理，也是形成一个人的思想个性与文化个性，因此人是接纳青春文化，就是塑造现代中国人的心灵世界，是塑造现代中国的文化个性与文化心理，这就是人是有青春的心。

这也是塑造新一代的社会公民，这是人文文化的人文教化，是现代中国的中国人的人文素养。

但是对于创造中国现代文化的青春文化，这是需要文化精英与思想精英的文化创造，这也是一代又一代文化精英的文化使命。

一个方面，就是中国的文化精英是可以达成共识，就是当代中国文化建设的文化使命，是构建中国的现代文化，是为自由中国提供思想支持与精神支持。

可以说，有什么样的文化，就有什么样的人，不同的文化是塑造不同的人，人就是文化意义的人，但是文化与思想是进步的，这就需要是创造进步意义的思想与文化，对社会发展

的推动意义。

那么中国现代文化的青春文化，就是现代中国文化的文化特质，是为自由中国提供思想支持与精神支持，因此中国现代文化的构建是宏大的工程，这是包括一切文化领域的文化创造，这也包含哲学，因为哲学是思想意义的创造。

因此对于文化精英是需要有独立的思想与独立的精神意义，这样才会有独立的创造意义。

文化的创造，对于创造文化的文化精英，的确是需要有社会责任感，是要有历史使命感，而且是要有良知，是有独立的思想与独立的精神，这样才会是可以创造具有现代意义的文化意义。

如果文化人是缺失良知，是缺失独立的思想与独立的精神，这就不会有独立的人格，也不会有独立的批判意识，因此也就不会是创造现代意义的文化意义。

因此，文化是人在创造的，那么对于创造文化的人，一般是文化精英，因此这就要有最高意义的人文素养，只有有高的人文素养，才会是可以创造就有高贵意义的文化意义。

这如书法创作，一个艺术家要创作具有高贵意义的书法作品，是要创作具有高的艺术境界与精神境界的艺术作品，这就需要有一个艺术家的心灵世界是有高贵的思想境界与精神和境界。

因此人的因素是重要的，如当下中国，对于有的作家，只是创造同社会意义并不相关的作品，如玄幻作品，是远离社会，只是虚无缥缈的东西，而且对于有的作家只是御用文人，只是粉饰，只是虚假，只是欺骗，这就是缺失独立的思想与独立的精神。

因此中国现代文化的青春文化的创造，的确需要一代又一代具有现代思想与现代精神的文化精英的文化创造。

这或许需要一代知识精英的觉醒，也是需要一代知识精英的创造。

因此人的因素是关键,只有具有现代意义的文化精英,才会是可以创造中国的现代文化,是可以创造中国现代文化的青春文化。

这是时代的呼唤,这是时代的使命,这是时代的责任。

2015-07-13

## 第 38 章

## 慎独

194

孔子哲学思想就是提出慎独的思想意义,这是道德修养的一个意义。

人有人的心灵意义,这是真实的,这是人的心灵存在的基本事实,因此人只有是真诚的面对,是诚实的面对。

慎独就是一个人是有勇气面对个人的心灵,这就是人在独处时,也是面对个人的心灵,可以说,人性是不完美的,人性有人性的弱点与劣性,而且人的心理有时也是不完美的,人有心理障碍,而且人有欲望,人有消极意义的情绪,这些都是人需要面对的。

慎独就是一个人是勇敢的面对个人的心灵世界,是敢于面对心灵的灰暗的存在,如消极情绪,如消极思想,如人性的劣性与弱点,这样人就是是可以消除与化解,是可以改善人性的劣性,是克服人性的弱点。

如人的仇恨,如人的恐惧,是存在人的心灵之中,因此一个人是要认识,是认识存在于一个人的心灵之中,这样一个人就是是可以化解与消除,是可以清除消极情绪,如仇恨,而不是为仇恨在扭曲。

因此人不能是自欺,而是需要慎独,就是敢于面对心灵的不完美,是敢于面对心灵的灰暗,因此只要人是追求心灵意义的生活意义,只要人是要提升人的思想素养与精神素养,那么一个人就要面对心灵的灰暗,是要消除消极意义的负面存在。

如人性也是不完美的,是存在人性的劣性与弱点,因此人是要直面,而且人就不会是放

纵，而是可以改善，是可以剔除人性的杂质，这样一个人才会是可以改善人性，是可以提升一个人的心灵境界。

人的心灵就是复杂的，是正反两个方面的存在，有正面意义的，也有负面意义，但是人的心灵修养，就是维护正面意义的心灵存在，是消除负面意义的存在，这如一块地，有粮食，也有杂草，人就是要剔除杂草，只是粮食在生长，人的心灵也是一样。

人的心灵有正面意义的美好的意义，但同时也会存在负面意义的丑陋存在，尤其是人性的劣性与弱点，的确是人性的存在，但是人性是可以改善的，因此当人是面对人性的劣性与弱点时，人就是积极意义的改善，是可以消除，是可以控制，而不是放纵，而不是放任。

如人的嫉妒，是人性意义，但是人的嫉妒，人是可以思考，是可以改善，就是嫉妒不能是放任，不能是放纵人性的劣性，而是人是改善，即使人是嫉妒，但是人的思考，嫉妒是可以是善的意义，而不是恶的意义，如一个人是嫉妒另一个人，一个人是可以积极追求，是可以超越他人，这也是把嫉妒是转换为积极意义，而不是嫉妒的消极意义，就是一个人不会攻击他人，不会是伤害他人。

其它方面也是一样，如仇恨的情绪或意识，一个人不能是放任，不能是放纵，而一个人是正面面对，是消除仇恨，是剔除仇恨，这就是慎独，这就是人的心灵修养。

因此只要人的心灵是存在坏的东西，是存在阴暗的，是存在灰暗的，甚至是存在丑陋的，一个人就不能是放纵，而是要消除或化解，这就是人的心灵修养，这样一个人的心灵只是正面意义的心灵意义，而不会存在负面意义的消极存在。

的确人要做到这一点也是不易，这就需要人是随时在慎独，是随时在修养，是随时是消除负面意义。

这或许就是人的存在的基本存在，人就是不完美的，但是人是可以使人完美，这就是人的心灵修养，通过心灵修养，一个人只是美好意义的正面价值与美好价值，而且是可以消

除负面意义的消极存在。

这或许就是人的心灵意义，就是人的不完美，这也是人的生活意义，人是需要人的心灵修养，这在孔子哲学中就有论述。

因此，一个人不能是有邪念，不能是有坏的东西，即使出现，一个人也是消除，这就是慎独。

因此，慎独，一个方面是要有勇气面对人的心灵的灰暗存在，另一方面是人要消除或化解消极意义，而不是放纵，而不是放任，对于有的人就是放任人性的劣性，这就是人的丑陋，是丑陋的丑陋。

因此对于呵护心灵的人，对于追求心灵生活的人，就是需要慎独，是加强心灵修养，这样一个人的心灵世界就是可以达到纯净，是可以达到干净，而不是灰暗的，而不是阴暗的。

因此对于追求心灵意义的生活意义，人就是面对人的心灵，是直面人性的劣性与弱点，是直面心灵的灰暗存在，而且一个人是心灵修养，是慎独，是消除坏的存在，而不是放任。

2015-07-13

## 第 39 章

## 宁静的心

人的心灵的宁静，也是人的心灵世界的一个境界。

人在社会生活中，或许存在多的喧嚣，存在多的诱惑，人的心灵是难能宁静，因此这就需要人的心灵修养，是达到心灵的宁静。

另一方面，人有欲望，人有追求，而且人是在社会之中，因此，有时人的心是躁动的，是浮躁的，这就需要人是心灵修养，是可以宁静，是可以平静。

人的心灵有时存在恐惧，有时存在仇恨，因此人的心灵也会是灰暗的，而且人的心灵有时是为恐惧在扭曲，因此人的心灵是不能平静，是不能宁静。

因此人就是需要心灵的修养，是人的心灵世界如大海一样，如湖水一样，是宁静的，是平静的，是平和的。

人要达到宁静的心灵，的确是需要人要有高的心灵修养，一般地说，人有高的思想境界与精神境界，人的心灵就会是宁静。

另一方面，人有理想，人有高尚的思想情怀，一个人的心灵是有心灵归宿，一个人是有心灵的心灵家园，一个人的心灵是有寄托，那么一个人面对世界，人的心灵也会是宁静。

因此，人是面对诱惑，是面对浮躁的社会，一个人的心灵是可以沉静，这就是一个人是心灵的追求意义，一个人的心灵是有一湾湖水在栖居，因此一个人的心灵是宁静的。

人的心灵的宁静，人的心灵是平和的，是平静的，也是沉静的。

人要达到宁静的心灵，是需要人的心灵修养，而且人的心灵修养也是多方面的，总之，人是要提升人的思想素养与精神素养，一个人的思想境界是高的，人的思想认识也是高的，因此一个人的心灵是可以通达，是可以开阔，是可以达观，是可以大度，是可以容纳，这样一个人是可以达到平静的心灵境界，一个人也会是平和。

人有精神意义的精神追求，人有心灵意义的心灵生活，如探索艺术，如追求真理，如人有远大的理想，这时人就是在个人意义的精神生活中，是在自由的生活，是在追求个人意义的精神生活，因此一个人也是专心致志，是在个人的生活意义是在追求，因此一个人的心灵也是宁静的。

因此，一个人的心灵要达到宁静，一般地说，人就是找到人的心灵的心灵寄托，是找到一个人的心灵的心灵归宿，也是找到一个人的心灵家园，这样一个人的心灵就会是宁静的。

如果人的心灵是没有人的心灵的心灵寄托，是没有找到心灵的心灵家园，是没有找到心灵的心灵归宿，那么一个人的心灵是漂泊的，是躁动的，一个人的心灵也是没有寄托，这样一个人的心灵就会是漂泊，是在寻找。

人的心灵的宁静，有时的确是人的心灵的一个境界，人是处于宁静的心灵，人的心灵是安宁的，是祥和的，是平和的，也是美好的，一个人的心灵是没有一点杂质，是没有丝毫的浮动，一个人会是安宁的，会是安静的。

因此只有心灵的安静，只有心灵的宁静，一个人的生活意义才会是安宁的，是宁静的，是祥和的，也是自由的，是美好的。

因此人是寻求人的生活意义的美好，同时人也是有美好意义的心灵生活，因此，人就是在寻求心灵的宁静。

只有宁静的心灵，才会有宁静的美好的生活意义。

另一方面，人的心灵的宁静，是人的心灵意义的宁静，因为有时人的心灵会是躁动，如人是恐惧，如人是仇恨，人有消极情绪，人的心灵会是灰暗，人的心灵就不会是宁静，因此人就需要是心灵修养，是消除消极意义的负面存在，这样人的心灵是达到纯净，是达到纯粹，因此一个人的心灵也是是宁静。

因此，宁静的心灵是人的心灵的美好意义，只有心灵的宁静，人的心灵才会是安宁，是平静，是祥和，是自由，是美好。

人在宁静的心灵是可以寻求生活意义的美好意义，人也是会感受到生活的美好意义，因此人的心灵世界的构建是重要的。

因为人有人的心灵，因此人就需要是呵护人的心灵，是保持心灵的安宁，这就如一湾湖水，是宁静的，是安静的，是祥和的，是美好的，是美丽的。

因此人就是需要心灵修养，是达到宁静的心灵。

人要达到心灵的宁静，也是不易的，这就是人的心灵世界的心灵构建，也是心灵意义的心灵生活，一个人是达到自由的心灵生活，人也会是达到心灵的宁静。

人的生活是在社会现实中，因此现实社会存在的庸俗会是对人的压迫，因此有时人会痛苦，但是痛苦可以令人思索，这样人就会在思想意义与精神意义是可以超越，是超越现实，是超越现实的庸俗，因此人的思想境界与精神境界会是提升，这就是生活的磨砺。

当人是可以超越时，人的心灵会是安宁，会是平和，就不会是在痛苦，而是超越之后的平静，是平和，是安宁。

其实人的心灵的安宁或宁静，是人的心灵的一种境界，也是人的良好的精神状态，如此，一个人的心灵不会是痛苦，也不会是躁动，不会是扭曲，而是心灵的宁静，是心灵的安宁。

的确人是难得心灵的安宁，一个人达到心灵是安宁，人也会是幸福意义，也会是美好意义，因此，人可以是平静的生活，是安宁的生活，一个人是可以有美好意义的生活感受，是有美好意义的生活追求，一个人的生活意义也是安宁的，是祥和的，是幸福的。

有时人的心灵是有恐惧，人就会为恐惧在扭曲，因此人的心灵也不会是安宁，不会是宁静，而是恐惧，而是躁动，因此这就需要人是消除恐惧，是保持心灵的安宁。

因此人就是一点一点的超越，是超越心灵的障碍或阴影，只要人的心灵存在灰暗的，存在阴暗的，如仇恨，如恐惧，人的心灵就不会是安宁，人就会是处于消极意义的负面存在，人就会是处于痛苦之中，因此人就需要的是心灵的超越，是超越心灵的阴影，这样人的心灵是光明的，是光亮的，因此人的心灵会是安宁。

其实人要真正是有安宁的心灵，的确是需要人是提升人的思想素养，只有人的思想认识是在高的层面，那么就不会是存在困惑心灵的东西，一个人是心灵的自由意义，这样一个人才会是安宁。

可以说，心灵的不能安宁，主要是人的思想认识的问题，因此人会存在困惑，因此人要

破解困惑，只有是提升人的思想素养，是提升人的思想认识，这样在生活中，人也是在磨砺自己，是磨砺人的心智，两个方面的作用意义，人就是在提升人的思想素养，也就是一个人可以在生活的磨砺中，是进一步认识人的思想意义，并且对思想意义是有深刻的理解，这样人才会是提升思想素养，如此，一个人的心灵会是通达，是达观，是豁达，是大度，是开阔，是浩瀚，是自由。

也就是一个人是看得开，是看得远，是看得淡，只有是想得开，是看得开，而且是看得淡，那么就没有困惑心灵的因素，这样一个人就会是心灵的安宁。

其实这就是人的心灵意义的超越，是思想的超越，是精神的超越，只要有心灵的困惑，一个人就会是思考，经过痛苦的思索，因此一个人就会是穿透困惑，是穿透现实的压迫，是穿透世俗的压迫，这样一个人的心灵是解放意义，是自由意义，只有这样，一个人的心灵才会是安宁的，是宁静的，也是平和的。

因此需要人对世界是有精确的认识，对社会也是有精确的认知，对人生是有深刻的认知，对生活是有深刻的认知，这样一个人的思想认识是会提高，因此人的心灵的迷惑就会是少，人的心灵也不会有困惑，这样一个人的心灵就不会是灰暗，不会是有消极意义，而只是美好意义的美好价值，这样一个人的心灵才会是安宁。

一个人的心灵的安宁，是美好意义的美好生活，人是有美好的心灵意义，这就是人的心灵是自由的，人的精神意义是独立的，这样一个人的心灵会是安宁。

只有心灵的安宁，人才会是生活的幸福，是可以生活的美好。

人难得的就是有美好的心境，是自由的心灵，是不会受到任何压迫，一个人的心灵是自由意义，一个人的精神是自由飞扬，一个人的思想是自由流淌，只有是自由意义，一个人的心灵才会是安宁。

或许人就是永远在超越，因为人总会有不同的困惑与迷惑，人总是要破解心灵的困惑，

是可以获取心灵的自由。

只有是自由的心，一个人的心灵才会是安宁。

或许人要获取心灵的安宁，也是有不同的意义，因为人的心灵世界是复杂的，人的心灵总会是有困惑，或许人就是一点一点在超越，是思想意义的超越，是精神意义的超越，是超越社会的压迫，是超越庸俗的挤压，是超越心灵的困惑，这样人也是一点一点是解放自己，是获取心灵的自由。

因此自由的心，的确是人的心灵意义的一种境界，人是自由的心灵，没有压迫，没有困惑，没有痛苦，人只是美好意义，人只是幸福意义。

2015-07-13

## 第 41 章

## 理想

人的理想，有政治理想，有社会理想，也有个人理想，因此理想意义是多元意义。

人有理想是美好的生活意义，也是美好的心灵意义。

人在追求理想，人是在理想的追求中，理想是激励人的奋斗，是激励人的前进。

实现理想的奋斗，也是人生的价值与意义，也是生活的意义。

而且理想也是人的心灵意义，人就是要怀有理想，是追求理想，是实现理想。

有时或许理想的实现是遥远，并不是一步可以实现，这就需要人的信念，需要人的意志，也是需要人是坚定信仰，人是需要永远向理想迈进。

有时人的政治理想，是宏大的，是崇高的，是高尚的，也是美好的，也是美丽的，这也是一代又一代人的政治理想，因此也是需要一代又一代人的奋斗，如自由中国的理想。

只要人有理想，人就是为理想而战，是为理想的实现在奋斗，不论理想是多么遥远，一个人是不会放弃，一个人是不会背弃，是永远前进，是永远奋斗。

人有理想，人的心灵也是心灵的归宿，也是有心灵的心灵家园，尽管是理想意义，但是也是可以寄托一个人的心灵，一个人的心灵是有心灵意义的心灵家园。

实现理想，需要人是付出心血，是需要付出心智，这就是一个人是战斗的，是奋斗的，是怀着理想，是一路向前，是一路拼搏，是向理想的迈进。

因此理想意义，也是人生的意义，也是生活的意义，人生活于世界之中，人就是要有理想，是要有精神追求，追求理想的人生，也是多彩的人生，也是美好的人生，也是充实的人生。

追求理想的生活，也是美好的生活，也是有意义的生活。

人的贫乏就是人是没有理想，是没有精神追求，人的生活意义只是贫乏，人的心灵意义也是贫乏。

因此，理想的生活是美好的生活意义，只要人是追求，只要人是奋斗，理想就会是可以实现。

如有的人是探索艺术，是探求真理，那么一个人在理想的追求中，也是一步一步在走向理想，总会有一天，一个人是可以实现理想，如一个人是可以成为一个艺术大师，是可以成为一个哲学大师，这就是人的理想意义的追求。

因此有时理想意义也是人的信仰，也是人的心灵的心灵归宿，也是一个人的心灵寄托，一个人就是在理想的追求中，是实现人生的价值与意义，也是实现生活的美好意义。

尽管理想的实现，是需要人是付出心血，需要人是奋斗，但是理想是美好的，是美好的理想意义，或许有时候理想并不能是一步实现，但是只要人是奋斗，那么理想就一定是可以实现。

理想并不是幻想，而是可以实现的理想，是现实的，是真实的，而不是虚幻的，而不是虚假的。

因此理想也是一个人的志向，人有理想，人就是有志向，一个人就有精神意义的精神追求，人就是有人的心灵意义，也是有人的生活意义，人生在世，人就是要有志向，是有理想，而且是为理想在奋斗，是不屈不挠的奋斗。

理想的实现，需要人的意志，需要人的信仰，需要人的信念，需要人的心智，需要人是不屈不挠的奋斗。

而且需要人是忠诚信仰，是忠诚理想，一个人在任何时候，是不会背弃，是不会放弃，相反，人是不屈不挠的奋斗，是不息的奋斗，那么人就会向理想一步一步在迈进，总有一天是可以实现理想。

理想是美好的，但是实现理想是艰难的，理想并不会是轻易是实现，总是需要人的奋斗，而且是不屈不挠的奋斗。

而且理想的实现，有时会遇到挫折与失败，这就需要人是坚定理想，是需要人是忠诚信仰与理想，是不怕失败，是战胜挫折，是勇敢的战斗。

而且有时理想的实现，有时需要人是承担风险，如自由中国的实现，对于仁人志士有时会受到政治迫害，但是人依然是追求理想，是勇敢的战斗。

因此人就要是永远是怀着理想，是向理想的前进。

理想的实现，就是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，人就是一步一步在向理想在迈进。

有时理想的实现，或许会存在苦难，但是人是可以超越，是勇敢的前进，是坚强的前进，不会是放弃。

因此理想的意义，也是人生的意义，也是生活的意义，人有理想，人就有奋斗的目标，人就有追求的价值与意义，人就有生活的意义，人就有人生的意义，而且在理想的奋斗中，人是享受人生，人是享受生活，这是生活意义的精神享受，并不是物质意义的享乐。

因此人的心灵意义，也是有美好的生活意义，这如人是种植一棵树，人也是一步一步在培植树的长大，总会有一天会长成参天大树，就是理想意义总会是可以实现。

有理想，是人生的美好意义，也是生活的美好意义，人看到理想的实现，人就会有幸福的感受，人在理想的奋斗中，人也是有美好意义的生活意义，人生是丰富的，是多彩的，是充实的，是美好的，也是美丽的，也是辉煌的。

当然理想的实现，正如生活意义，是永无止境，因此生命不息，人是奋斗不止，是永远的在追求，是在奋斗，人生的意义与价值就是在理想的奋斗中，生活的意义就是在理想的奋斗中。

在理想的追求中，人是美好的生活意义，人是幸福的生活意义，即使存在苦难，也是微不足道的，人是可以超越，人是可以战胜，人是精神的强大，人是心灵的浩瀚，人是生活的美好，人是人生的美丽。

2015-07-13

## 第 42 章

## 使命

人对世界的认识，人对社会的认识，人对个人的认识，一个人就会是明确个人的社会责任，也会是认识什么是需要做的，什么是应该做的，什么是必须做的，这样一个人就会是要做某事，或许是一个伟大的理想，是一个政治理想，或许也是一个文化理想，但是只要一个人是认识到个人要做的，人就会有社会责任感，同时也是有社会使命感，是有历史使命感。

这在于人的认识，也在于人对社会的认识，人就是在社会生活中，一方面是认识社会，一方面认识自己，通过人的认识，一个人就会明确一个社会需要做什么，一个社会的历史使命是什么，一个社会的社会使命是什么，这在于人的精确认识，一个人认识的越精确，一个人就会把握的是越精确。

这样一个人也会明确一个人是要做什么，也会明确个人的社会责任，也会明确一个人的社会使命，这就是一个时代特质，这就是一个时代的呼唤，这就是一个社会的期待，也是人民的期待。

人有使命感，一个人就会是有理想，是有志向，是有抱负，是有远大的理想与志向，这是一个社会的社会理想，这是一个时代的政治理想，因此一个人就会积极投入时代的洪流中，是有所而为，是为理想而战，是为信仰而战。

这就是一个人要做的，这就是一个人愿做的，这就是一个人是能做的，这就是一个人是可以做的，而且一个人是一种信仰，是一种理想，是一种责任，这就是社会使命。

也许人也是有个人意义的诉求，但是大的方面，一个人是有远大的理想与志向，是为社会在服务，是为社会在尽责任，尽管也是有个人意义的诉求，但是总的来说，一个人的心志是远大的，是有社会责任感，是有历史使命感。

有时或许面对现实，理想是遥远的，而且有时也会有报国无门的感受，但是一个人依然是做个人可以做的，是做个人能够做的，尽管有时人也会是有悲伤的感受，在现实社会中，是找不到出路，但是一个人依然是积极追求，是寻求梦想。

或许理想永远是激励人的奋斗，人是克服困难，是超越现实，是寻求理想意义的理想追求。

或许一种理想是宏大的，是崇高的，是美好的，理想的实现并不会是一步完成，是需要不屈不挠的奋斗，因此这就需要人是坚定信念，而且一个人也会是坚定信念，是永远的战斗，是不息的追求，这就是人的社会责任，这就是人的社会使命。

因此人有社会使命感，一个人就会是永远的追求理想，是做个人可以做的，是要完成个人承担的社会责任与社会使命，只有这样，只有一个人是做了个人该做的，这样一个人才会是心安理得，一个人的心也会是安宁的，同时一个人也是自豪的，一个人是做了该做的，是

做了能够做的。

有的人的历史使命感是强烈，有的是有微弱，但是只要一个人是有历史使命感，那么一个人就有是有一种理想，而且是为一种理想的奋斗，是不屈不挠的奋斗，是永远的战斗。

或许人有人的弱点，有时人会消极，会是悲伤，会是软弱，但是只要一个人是坚定信仰，是忠诚理想，是有社会责任感，是有历史使命感，那么一个人就会是永远战斗，是不屈不挠的奋斗。

一个人不仅是要做，而且是要做的好，这就在于一个人的天赋与能力，但是只要一个人是专心致志，是投入生命的意义，是付出心血与心智，因此一般也是做的最好意义。

社会使命与历史使命是需要一代又一代人完成的，或许有的文化使命，是一个人是完成，如构建中国的现代思想的文化使命，但是政治理想，是需要几代人的共同努力，并不是一个人是可以完成。

因此这就需要人的精诚合作，需要人是联合，需要人是联盟，是大家共同的奋斗与战斗。

社会责任与历史使命，是一个时代的社会使命，是一个时代的社会特质，这的确是需要人是认识，只有认识到这一点，人才会是做的。

如果人是认识不到，人就不会是做的。

因此一般而言，能够认识社会使命与历史使命的人，一般是政治精英与文化精英，因为他们是看得高，是看得远，是能够精确认识到一个时代的社会使命与历史使命，因此也会是能够做的。

古往今来，多少仁人志士就是这样，是担负社会责任与历史使命，是寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福，是报效国家，是报效人民，而且也是完成社会责任与历史使命，是实现伟大的理想。

当然一个人即使有远大的理想与志向，一个人也是一个人，因此也会有个人意义的诉求，

如建功立业，是求取功名，这也是正常意义，这也是人的普通意义，因为人只是人，人是生活于现实世界中，人并不是神。

即使这样，那些具有社会责任与历史使命的人，是有高尚的思想，是有高贵的精神，是有远大的理想与志向，因此是高尚的人，是可敬的人，是可爱的人，而且是一个时代最可敬的人，因为他们是做了一个时代应该做的，是在尽社会责任，是在完成历史使命。

2015-07-13

207

### 第 43 章

### 驱逐心魔

有时人有消极思想，人有消极情绪，也有人性的劣性与弱点，人有心理障碍，这些都是人的心魔，是对人的心灵健康是有害的，因此人就需要是消除与化解。

如人的恐惧，人就会是处于恐惧的心理，因此人就不会有美好的意义，人的心灵就会为恐惧在扭曲，因此人是恐惧，是恐慌，是害怕，是怀疑，是疑惑，这样一个人就会是处于恐惧状态，因此一个人的心灵是为恐惧在占据，这就是心魔，这就需要人的消除。

因此人呵护人的心灵，就是要保持心灵的自由，是要维护心灵的健康，因此一个人就要是消除或化解消极情绪与消极思想，是要驱逐心魔，不能为消极思想与消极情绪为控制。

当人这要做到这一点也是不易，尤其是人的消极情绪，有时人在应激时，人会有消极的激情，如愤怒，如暴躁，这就需要人是消除或化解，而不是放任。

因此一个人要保持正面意义的良好的、健康的心灵世界，的确需要人是要有心灵修养，是要克服或控制消极意义的负面存在，是要化解或消除消极意义，这就需要人的心灵修养。

如仇恨，有时也是扭曲人的心灵，而且人的生活意义也不会是美好意义，因此这就需要人是化解与消除。

如有时人在受到不公时，由于人性的弱点或劣性，人也会有消极意义的负面存在，如人

的仇恨，如人的攻击言行，这也是心魔，也是需要人的化解与消除，而不是放任。

因此负面意义的消极存在，是人的心魔，就是需要人是消除与化解。

或许不同的人的心魔是不同，有的人的恐惧，有的人的仇恨，有的人的消极情绪，不论是什么，是需要人要驱逐心魔。

只有人的心灵是没有消极意义的负面存在，一个人的心灵才会是光明的，是光亮的，也是善良的，是正义的，也是美好的，是积极的。

如人性的恶，有时人在应激状态，就会是爆发，因此就需要人的控制，不能是放任。

因此人要保持心灵的纯洁与纯净，的确也是不易，因为人只是人，只要是人，就有人性的弱点与劣性，如果人不能是消除与化解人的消极意义，如果是放任，人就会是恶，如人的骂人，其实也是人的恶，是人的消极意义。

因此一个人要做一个有教养的人，的确需要人的心灵修养，而且人的心灵修养是无止境的，如有的人是晚节不保，就是由于是放弃信仰，是背弃信仰，是放弃心灵的修养。

对于一个人，即使是处于一个污浊社会，一个人也是要做一个有操守的人，是做一个有信仰的人，是做一个有气节的人，人就是要有人骨气，是人的意义，是有精神，是有灵魂，是有人格，是有德行，不能是如虫子，不能是如动物。

况且一个人要有所作为，是有成就伟大的事业或理想，就更需要人是有高尚的思想，是有高尚的思想情怀，是有高贵的精神，是有高尚的思想素养与精神素养，一个人是有伟大的心灵，是有博大的心灵，是有高洁的心灵，是有纯净的心灵，只有这样，一个人才会是成就伟大的事业或理想。

如艺术家的艺术探索，只有一个艺术家是提升个人的思想境界与精神境界，一个人的艺术作品才会是有高的艺术境界与精神境界。

而且人的心灵修养，是一生一世的追求，是一生一世的心灵修养，因为只要人是放松心

灵修养，只要人是背弃信仰，只要人是背弃良知，那么人就会有可能是下滑，是堕落，是会做坏事，是会为恶，如有的人是晚节不保，就是如此。

因为人只是人，人的心灵修养并不会是一劳永逸，因为人有人性的弱点与劣性。

尽管如此，但是一个人是有高的人文素养，那么一个人也会是有美好的心灵意义，因此也会是形成稳定的美好的心境，是积极意义的美好意义的心境状态，一个人是有教养，是有精神风骨，是有精神气质，是有精神风貌。

因此只要一个人是有稳定意义的良好的心境，因此一般人也是有健全的心智，是有健全的心性，一个人的心性美好意义，因此一般即使存在消极意义，一般也是易于消除与化解，并不会是扭曲人的心灵，如人的消极情绪，人会及时是消除，因此人也是不会放纵。

因此这或许是最重要的，就是人的心灵的修养，人会是形成稳定的美好意义的心境，这样人的心灵意义是美好的，而且人的生活意义也是美好的。

有的思想是消极意义，如虚无思想，有时如果人是缺失基本的思想判断，有时就会是毒化人的心灵，但是当人的思想素养是提高之后，那么一个人就会是消除。

因此对人的心灵影响最大的就是思想，是精神，有的思想是消极意义，有的精神意义是精神鸦片或精神毒素，这主要是人要基本的思想判断与知识判断。

因此人的心灵修养，主要的方面是思想素养与精神素养的提高，只要人有高的思想素养与精神素养，只要一个人是有高尚意义的心灵意义，因此一般就会是可以化解或消除消极意义，是可以维护心灵的纯净。

2015-07-13

### 第3部分 自由的生活---浪漫的诗性主义

#### 第1章 生活的意义

生活是有生活的意义，生活的意义是对生活的意义寻求，也是对生活意义的感受。

生活是有意义，生活意义是丰富的，是充实的，是美好的，是自由的，是幸福的。

人对生活意义的寻求，是对生活意义的开辟，生活意义是多元的，是丰富的，是多彩的，人就是在生活中，是寻求生活意义，也是感受生活意义。

生活本身是有意义的，因此生活意义，也是人对生活意义的发现，是对生活意义的感受，是对生活意义的寻求。

生活是美好的，生活是美丽的，生活是幸福意义，因此生活意义是人的发现，是人的生活感受，是人的生活意义的寻求，也是人的生活意义的开辟，是对生活的追求。

对于生活，人是追求的，只有是追求生活意义，人才会有生活意义的感受，是有生活意义的发现，是有生活意义的美好感受，是有生活意义的幸福感受。

生活意义是多彩的，是丰富的，也是自由的，这就在于人的心灵意义的开辟，在于人对生活意义的发现，在于对生活意义的感受。

而且生活境界也是不断的提升，人在生活中，尽管只是平淡的生活，是平凡的生活，但是在平淡的生活中，在平凡的生活，也是存在生活的境界。

生活的境界是心灵的境界，人的心灵境界的提升，人的生活境界也会是提升。

因此只要人是在个人意义的生活意义中，一个人就是寻求个人意义的生活意义，一个人也是感受个人意义的生活意义，也是感受一个人的美好意义的生活意义。

一个人的生活意义是不同于另一个人，一个人是寻求个人意义的生活意义，一个人是在个人意义的生活意义中，是在生活，是在感受，是在体会，一个人也是享有个人意义的生活意义的美好意义。

因此生活本身是有意义的，生命是有意义的，生活意义是人的发现，是人的感受，是人的寻求，也是人的感悟，人是可以感受生活的美好意义，人是可以发现生活的美好意义。

因此只要人是在生活中，人就是在生活意义之中，人是感受生活的意义，人是寻求生活的意义。

而且生活意义是个人意义的生活意义，尽管人的生活意义也是存在普遍意义的生活意义，但是也是存在个人意义的生活意义。

而且人的生活意义是人的感受，是人的生活感受，是人的心灵感受。

可以说，生活意义是人的心灵意义，人有什么样的心灵意义，人就有什么样的生活意义，而且人就有什么样的心灵感受，人也是有什么样的生活感受。

生活感受是人的心灵感受，是人的心灵意义的生活感受。

因此生活意义也是人的心灵意义，心灵意义的丰富，心灵意义的多元意义，心灵意义的美好意义，心灵意义的强大意义，因此人的生活意义就会是多元意义，是美好意义，是幸福意义。

因此人要有美好意义的生活意义，人就需要人是有美好意义的心灵意义。

但是人的心灵意义也是复杂的，人就需要是有美好意义的心境，是美好意义的心境意义，这样人就会是美好意义的生活意义。

但是有时人会有消极情绪，会有消极思想，会有消极心理，这就需要人是可以消除，是可以保持美好意义的心灵境界。

因此人的心灵修养，是人在生活中的磨砺，一个人是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，一个人是可以保持美好意义的心灵意义。

或许生活会有灰色的，人会有消极情绪，或许生活意义就是不同意义，人是有烦恼，人会有痛苦，但是人是有幸福，也是有快乐，这或许是生活的常态，但是一个人是可以保持美好意义的心灵，即使是痛苦，一个人也是可以超越，而不是陷入痛苦泥潭之中，这就是人的心灵的修养，一个人是永远是美好意义的心灵意义。

因此从积极意义，人就是在生活的美好意义之中，是在生活的幸福意义之中，是可以感受生活，是可以发现生活。

而且意义也是升华的，人的心灵境界的提升，人的生活意义也是在提升，人的生活境界也是提升。

同样的生活意义，但是人的心灵境界是提升，人的生活意义也会是可以提升，人的生活意义也会是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义。

2015-12-20

## 第 2 章 美好的生活

美好的生活，是人的生活意义的生活境界。

人要美好的生活，就需要人的心灵是美好意义，这就需要人的心灵修养，是在生活中的磨砺，是磨砺心灵，是磨砺心智，这样一个人的心灵会是美好意义，一个人的心智会是健全意义。

这样人才会有美好意义的生活意义，人的心灵的美好，人是可以感受生活的美好意义，人也是可以寻求生活的美好意义。

因此生活意义是人的心灵意义的心灵生活，人有心灵意义的生活意义，人就有生活意义的生活境界。

人的心灵修养，是人在生活中的磨砺，即使有时人是痛苦，但是人是可以超越痛苦，人是可以消除消极情绪，是可以消除消极思想，一个人的心灵是可以消除灰色，是可以消除灰暗，是可以消除阴暗，一个人的心灵永远是阳光的，是清明的，是光亮的，是光明的，是美好的，是积极的，是乐观的，是美丽的。

这样在生活意义，一个人才会是可以感受生活的美好意义，才会是可以发现生活的美好

意义，而且一个人的生活才会是可以实现生活的美好意义。

生活意义本身是美好意义，是幸福意义，但是有一个人是要感受生活的美好意义，这就需要人是有美好的心灵意义。

但是人要有美好的心灵意义，是需要人在生活中，是生活的磨砺，是随时可以调整心理，是及时调节心灵，是可以消除灰色的，是可以滋养美好意义，这样一个人的心灵才会是美好意义，这样人的生活意义才会是美好意义。

因此生活的美好意义，是人的生活境界，只有人的心灵境界是达到美好意义，人的生活意义就会是可以达到美好意义的生活意义。

美好的生活意义，的确是人的生活意义的美好境界，是幸福意义的生活意义，是美好意义的生活意义，也是人的生活境界，也是人的心灵境界。

或许只有人是经历苦难，人是可以超越苦难，一个人在精神意义是可以超越苦难，一个人的心灵意义是可以超越苦难，这样即使存在苦难，一个人的心灵依然是美好意义，是积极意义，是乐观意义，是正面意义，一个人永远是正面意义是面对世界，是面对生活，即使是存在苦难，苦难也是不能奴化人的心灵，人的心灵永远是美好意义。

的确人是要做到这一点，也是不易，的确是需要人的心灵修养，是在生活中的磨砺与修养，一个人心灵是达到美好意义的心灵境界，这样一个人的生活意义也会是达到美好意义的生活境界。

因此人永远是需要美好意义的心灵意义，永远是积极意义的心灵意义，对生活是乐观意义，是积极意义，是美好意义，这样人的生活才会是有美好意义。

可以说，生活本身是美好意义，是幸福意义，但是人要感受美好意义的生活意义，是需要人是有美好意义的心灵意义，一个人的心灵境界是达到美好意义的心灵境界，这样人在生活意义，是可以感受美好意义的生活意义，人也是寻求美好意义的生活意义。

因此人有美好的心，人就有美好的生活，因此心灵修养是重要的。

人就是在生活中是磨砺心灵，是磨砺心智，这样一个人是可以提升一个人的精神境界，是可以提升一个人的思想境界，是可以提升一个人的心灵境界，这样一个人的心灵意义是美好意义，因此人就会是可以感受生活的美好意义，是可以感受生活的幸福意义。

因此生活意义是美好意义，是人的美好意义的生活追求，是人的美好意义的生活寻求。

因此人就是美好的生活，是美好意义的生活意义，这样人的生活意义也是幸福意义的生活意义。

因此人是可以生活的美好，人也是可以生活的是幸福意义。

因此人就是寻求美好意义的生活意义，是可以实现美好意义的生活意义。

人的生活就是要美好意义的生活意义，只有是美好意义的生活意义，人才是可以生活的幸福意义。

因此美好意义的生活意义，是人可以追求的生活意义，是人是可以追求的生活境界。

只有人是美好意义的生活意义，人才会是可以美好意义的生活，人是可以感受美好意义的生活意义，是可以发现生活的美好意义。

2015-12-20

### 第3章

### 幸福的生活

幸福是人的生活意义，是人的生活价值。

人的生活就是要生活的幸福，只有人是生活的幸福，人才会是有幸福感，人的生活意义才会是有美好意义。

因此幸福意义是人的生活的追求目标，也是人的生活意义的追求价值，人的生活就是要生活的幸福，只有是幸福的生活意义，人的生活才会是有美好的生活意义。

幸福是有不同意义 不同的人对于幸福的认知也是不同,一个人是有一个人的幸福意义,一个人是追求个人意义的幸福意义。

幸福意义也是人的生活感受,人要感受生活的幸福意义,从心灵意义,一个人是要有美好意义的心灵意义,一个人的心灵意义是健全的,是美好的,是阳光的,这样一个人才会是可以感受生活的幸福。

如果一个人的心灵是灰色的,是灰暗的,一个人的心境是悲苦的,一个人就不能是感受生活的幸福意义。

幸福意义是人的心灵感受,是人的生活感受,一个人要感受生活的幸福,一个人的心灵需要是美好意义。

生活意义本身是美好的,也是幸福意义,这就在于人是可以感受,人要是感受生活的幸福意义,至少人是有幸福意义的心灵意义,或许一个人在苦难中,一个人对幸福意义是有别样的感受,是易于感受生活的幸福意义。

因此人要生活的幸福,人也是要有美好意义的心灵意义,这样一个人也是易于感受生活的幸福意义。

因此人要生活的幸福,一个人的心灵意义是有幸福意义的生活意义,一个人的心灵是有幸福意义,这样人在生活中,就是可以感受生活的幸福,而且一个人也是可以追求生活的幸福意义。

从一个意义,幸福意义是人的生活意义的积极寻求,人是追求幸福意义,人就是可以实现幸福意义,这样人的生活会是幸福意义。

因此生活的幸福,是人的生活意义的生活寻求,是人的生活意义的生活追求,人在苦难中,人是感受生活的悲苦,但是只要人是追求幸福意义,人就会是可以消除苦难,是可以超越苦难,即使苦难是不能消除,但是人的心灵意义也会是光明的,是美好的,这样一个人也

会是可以感受生活的幸福意义，这或许也是苦难之中的幸福意义。

或许只有人是经历苦难，一个人才会是可以理解幸福意义，是可以寻求幸福意义，因此人在苦难中，人是可以消除苦难，人是可以超越苦难，这样人也是可以感受生活的幸福意义。

因此幸福意义是不同意义，一个人是有一个人的幸福意义，不同的人对生活的感受是不同，这就在于人的心灵的不同意义，在于人的心灵意义的精神价值的不同。

因此对于有心灵意义的生活意义的人，人是追求精神意义的精神生活，因此人也是心灵意义的生活意义，从这个意义，幸福意义是人的心灵的生活感受，人的心灵是有幸福意义的幸福价值，这样一个人也是追求幸福意义，也是感受幸福意义。

生活本身也是存在幸福意义，这就在于人的心灵感受，一个人要感受生活的幸福意义，一个人的心灵意义是要有幸福意义，是可以追求幸福意义，是可以感受幸福意义，只有人是有幸福意义，人才会是追求幸福意义，这样人才是有幸福意义的幸福感受。

只有人是幸福意义的生活感受，说明一个人是幸福的生活。

因此人是需要幸福的生活，只有是幸福意义的生活意义，人才会是可以感受生活美好，是可以感受生活的美丽。

因此幸福意义是美好意义的生活意义，是美丽意义的生活意义，人的生活意义就是要生活的幸福，只有是生活的幸福，人的生活才会是美好的，是美丽的。

但是幸福意义是人的心灵感受，只有人是可以感受生活的幸福，人的生活才会是幸福的。

但是人要感受生活的幸福，就需要人的心灵意义是美好意义，是美好的心灵，是纯净的心灵，是自由的心灵，是积极的心灵，是乐观的心灵，这样人就是可以积极的生活，是乐观的生活，是自由的生活，这样人的生活意义才会是有幸福意义。

因此只有是自由的心，人才会是可以追求幸福，是可以感受幸福意义，因此人的生活会是美好意义，会是幸福意义。

## 第4章

## 平淡的生活

人的生活意义是平常的生活，是平静的生活，是宁静的生活，是平和的生活，也是平淡的生活。

人的生活意义需要是平常的生活，是平淡的生活，是平静的生活，是安宁的生活，是平常的生活，这是生活的真实意义，这是生活的美好意义。

即使一个人是从事伟大的事业，是追求伟大的理想，但是也是平常的生活意义，是平淡的生活意义。

人在平淡的生活中，是可以感受生活的美好意义，是可以感受生活的幸福意义，是可以感受生活的宁静意义，是可以感受生活的平和的诗意的生活意义。

因此诗意的生活意义是平和的生活意义，是平淡的生活意义，一个人是剔除浮华，是把握生活的真谛，是把握生活的本质意义，人是生活在意义之中，人是生活于真实的生活之中，人是可以平淡的生活，是平和的诗意的生活意义。

因此诗意的生活意义，是平淡的生活意义，淡如一杯茶，淡如一杯水，但是生活是有诗意，生活是有真意的，生活是美好的，是安宁的，是平静的，是祥和的，是诗意的。

因此人要实现诗意的生活意义，就需要人的心灵意义是平淡的，是平和的，只有是平和，只有是平淡，生活意义才会是可以实现诗意的生活意义。

这样生活也是美好的，是幸福的，是安宁的，是宁静的，是平静的，也是祥和的。

人的生活意义就是可以实现诗意的生活意义，一个人的心灵是平和的，是平淡的，是宁静的，是平静的，这样在生活意义，一个人的生活意义才会是安宁的，是平静的，是平和的，是宁静的，是美好的，是诗意的，也是美丽的。

因此平淡的生活，是人的生活境界，也是人的心灵境界，人的心灵是可以达到平淡的心灵境界，一个人的生活意义会是平淡的诗意的生活意义。

即使一个人是追求伟大的理想，但是一个人的生活意义是平淡的，是剔除浮华，是显示生活的真意，是显示生活的诗意。

因此平淡的生活意义，是诗意的生活意义，是如一杯茶，是平淡的，但是是有真意的，是美好的，是美丽的，是清新的，是淡雅的，是高雅的。

因此高尚的生活意义，会是归于平淡，高雅的生活意义，会是归于平淡，在平淡的诗意中，是可以感受生活的真意，是可以感受生活的美好意义。

因此平淡的生活意义，与积极进取的生活意义是融合的，一方面人是积极追求，是寻求生活的美好意义，是实现人生价值与意义，一方面人又是平淡意义的生活意义，这样一个人是在生活的真意之中，是可以提出浮华的虚假，是可以平淡的生活，是可以感受生活的诗意，是可以感受生活之美，是可以感受生命之美，是可以感受世界之美。

因此人的心灵境界是相容的，平淡的意义也是平和的意义，也是平静的意义，也是宁静的意义，也是安宁的意义，也是祥和的意义，也是幸福的意义，也是美好意义，是美丽的意义。

这就是生活本身是美好的，是美丽的，这在于人的生活感受，在于人的心灵感受，在于人的生活发现。

只有人的心灵是可以平淡，因此人的心灵会是平和，会是平常，会是宁静，会是安宁，会是平静，也会是美好，会是美丽，也会是诗意的心灵意义。

只有是诗意的心灵，人才会有有诗意的生活意义。

人是平淡心灵意义，人也会是平淡的生活意义。

平淡是生活的一种美，是诗意的美好意义，是诗意的美丽意义。

因此人就是可以实现诗意的生活，是可以实现美好意义的生活意义，这就在于人的心灵修养，人在生活中，是磨砺心灵，是修养心灵，是提升心灵境界，是提升精神境界，这样人的生活境界就会是可以提升。

因此平淡的生活是生活的境界，是诗意的生活境界。

人要诗意的生活，人就需要是有诗意的心灵。

人有诗意的心灵，人就可以是实现诗意的生活意义。

因此平淡的心灵，也是心灵的美好心灵，是诗意的心灵境界。

人是可以达到诗意的心灵境界，人就是有诗意的生活意义，这也是人的心灵意义道德心灵生活。

人有美好的心灵，人就有美好的诗意的生活意义。

这就是生活如诗，生活如歌，这在于人的心灵感受，在于人的心灵的发现，因此这就需要人是提升心灵境界。

2015-12-20

## 第5章

## 独立的生活

人的生活意义是独立意义的生活意义，一个人就是要开辟个人意义的生活意义，是寻求个人意义的生活价值，是寻求个人意义的生活目标。

只有人的独立意义，一个人才会是可以寻求个人意义的生活意义，如果人是缺失独立意义，一个人就不能是寻求个人意义的生活意义，一个人也是不会有个人意义的生活意义。

因此人需要是独立意义，只有人是独立意义，人才会可以寻求个人意义生活意义。

只有是个人意义的生活意义，一个人才会有个人意义的生活价值，一个人才会有个人意义的幸福意义，才会有个人意义的美好意义。

因此生活意义是独立意义，是个人意义的独立意义，一个人只有是开辟个人意义的生活意义，一个人才会有独立意义的生活意义，一个人的生活意义是个人意义的，而且是独立意义，一个人是可以独享个人意义的生活意义，是追求个人意义的生活价值，是寻求个人意义的生活意义。

这样一个人才会有个人意义的美好意义，才会有个人意义的幸福意义。

没有独立意义，就没有个人意义的生活意义，因此也是没有个人意义的美好意义。

因此生活的美好意义，是个人意义的生活意义，是个人意义的幸福意义，美好意义是独立价值的独立意义，是幸福意义的个人意义。

人有独立意义的生活意义，一个人就可以选择个人意义的生活意义，而且是可以开辟个人意义的生活意义，是可以创造个人意义的生活意义，因此一个人的生活意义是独立意义，是独特意义，是具有个人价值的独立意义，一个人是可以享有个人意义的生活意义，是可以享有个人意义的价值意义。

因此独立意义是个人价值，是个人意义，只有是独立意义，一个人才会有个人意义的生活意义，一个人才是可以实现人生价值，是可以实现生活价值，一个人的生活意义才会是个人意义的美好意义，才会是可以个人意义的幸福意义。

尽管人也是群居的，是社群主义，但是个人主义是个人自由，是个人权利，因此个人意义是独立意义，在独立意义的基础上，是寻求个人意义与社群意义的融合。

但是独立意义是基本意义，只有是独立意义，一个人才会有个人意义的生活价值，是有个人意义的独立意义，这样一个人才会是一个人，才会是独立的人。

人的独立意义，就是寻求个人意义的生活意义，是实现个人意义的独立意义，这样一个人是独立意义的生活意义，是独特意义的生活意义。

一个人就是在个人意义的生活意义中，在享有个人意义的生活意义，是可以开辟个人意

义的生活意义，因此一个人是独立意义，是独特价值，是个人意义的美好意义，是个人意义的幸福意义。

一个人是可以选择个人意义的生活意义，是人的独立价值，是人的独立意义。

只有是人的独立意义，一个人才会有个人意义的生活意义。

只有是个人意义的生活意义，一个人才是可以实现个人意义的人生价值，是可以实现个人意义的生活价值，一个人的生活意义才会是幸福意义，才会是美好意义。

一个人的生活意义，是可以独享的，是可以拥有的，是个人意义的独立意义。

因此人的生活意义，就是个人意义的独立意义。

只有是独立意义，一个人才有个人意义的生活意义。

没有独立意义，一个人就没有个人意义的生活意义，一个人也是不能实现人生价值，也是不能实现个人意义的生活价值。

因此只有是独立意义，一个人才是独立的人，是一个独立意义的生命意义。

人是独立的人，人是独立的生命，因此人就需要人是独立意义的生活意义，是可以开辟个人意义的生活意义。

在个人意义的生活意义，一个人是美好意义的生活意义，是个人意义的幸福意义的生活意义。

因此一个人要追求幸福意义，要追求美好意义，一个人就需要是要有独立意义，只有是独立意义，一个人才会有个人意义的价值意义。

因此幸福意义是个人意义的幸福意义，是个人意义的美好意义，一个人是可以独立意义，一个人就是可以实现个人意义的幸福意义，是可以实现美好意义的生活意义。

2015-12-20

诗意的生活是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义。

一个人是要诗意的生活，一个人就需要是有诗性的心，因此这就需要人是修养心灵，是提升一个人的思想素养与精神素养，一个人的心灵是美好意义，是正面意义，是积极意义，是乐观意义，是美好的心，是积极的心，是乐观的心，是正面的心，这样一个人就是有美的心灵，是美丽的心，是诗性的心。

如此一个人就会是可以诗意的生活，是可以感受生活之美，是可以感受生命之美，是可以感受世界之美。

因此诗性的心，也是审美的心灵，是美丽的心灵，是美好的心灵，是诗意的心灵，对世界是正面意义，对生活是积极意义，对人生是乐观意义，是审美的心灵，对世界是审美的心灵在生活，对生活是审美的心灵在感受，如此一个人是可以实现诗意的生活意义。

诗意的生活意义，也是平和的生活意义，只有一个人的心灵是平和意义，一个人才可以感受生活的平和的诗意。

只有是平和的诗意的生活意义，一个人才会是可以感受生活的美好意义，是可以感受生活的幸福意义。

因此只要人是心灵意义的生活意义，一个人就是可以实现诗意的生活意义，即使一个人是面对苦难，一个人也是积极的，是乐观的，是可以超越苦难，是可以消除苦难，即使苦难不能消除，但是一个人的心灵是可以超越，在苦难中，一个人也会是可以感受苦难之中的美好意义，是可以感受苦难之中的幸福意义。

因此从一个意义，关键是人的心灵，人有心灵意义的生活意义，不论生活是什么，一个人是积极的，是乐观的，是诗性的心，是诗意的心，是审美的心，是美的心，是美的生活意义，是美好的生活意义。

因此从一个意义,人要实现诗意的生活意义,就需要人是有诗意的心灵,是有诗性的心。

但是诗性的心,一是生命的诗性,人是可以显示生命的诗性,这就需要人的生命意义是自由意义,只有是生命的自由意义,生命的诗性就会是显示,生命的诗性就会是显现,一是诗性的心,这需要人的心灵修养,一个人的心灵是可以达到诗性的心,这就需要一个人是提升心灵境界,是可以达到诗性的心。

因此人的生活意义,是人的心灵生活,只有是诗性的心灵生活,一个人在生活意义也是可以实现诗意的生活,是诗性的生活意义。

尽管诗意的生活,是诗性的心的心灵生活,人在生活中,是可以感受生活之美,是可以感受生命之美,是可以感受世界之美,但是诗性的心,是需要人的心灵修养,一个人是可以纯粹意义的心灵生活。

尽管有时生活或许是艰难的,是有苦难,但是一个人是可以超越,一个人的心灵是可以超越,生活并不能是压迫人的心灵,相反,是可以磨砺人的心灵,人在生活的磨砺中,人的思想素养是在提升,人的精神素养是在提升,人的心灵境界是在提升,一个人是可以心智健全,一个人的心灵是可以美好,是可以是美好的诗性。

这样在生活意义,一个人就会是诗意的生活,是诗性的生活意义。

人有什么样的心灵,人就有什么样的生活意义。

因此从心灵意义,人是可以实现诗意的生活,是可以实现诗性的生活。

诗意的生活,是美的生活意义,人是审美的视角,是发现美,是感受美,是美的意义的生活意义,因此是美好的生活意义,也是美丽的生活意义。

同样是一种生活,但是诗意的生活,诗性的生活,人是可以感受生活之美,是可以感受生命之美,是可以感受世界之美。

这就是由于人是有诗性的心,因此诗性的心,是美的心,是美好的心,这样一个人对生

活意义，是感受美，是发现美，是创造美，是在美的生活意义之中。

因此人是可以实现诗意的生活，人是可以追求诗意的生活。

因此这就需要人是修养心灵，是达到诗性的心，这样人就是可以实现诗性的生活，是可以实现诗意的生活。

因此从心灵意义，生活意义是人的心灵生活，人要诗意的生活，人就需要人是有诗性的心。

如此，这就需要人是可以修养心灵，是在生活中是磨砺心灵，是提升心灵境界，是可以达到诗性的心。

2015-12-20

## 第 7 章 高雅的生活

人是有高雅的心灵，人的生活意义也会是高雅的生活。

高雅的生活是高尚的生活，也是人的精神生活，人有精神意义的精神生活，人会是有高尚的生活意义，人也会是有高雅的生活意义。

高雅的生活是人的生活境界，也是人的心灵境界，当人的心灵是高雅的精神境界时，人的生活意义也会是高雅的生活意义。

因此高雅的生活意义，不会是有庸俗，不会是有低俗，不会是有恶俗，一个人的心灵是高尚的，是高雅的，因此人的生活意义也是高雅的，是高尚的。

如艺术家的艺术探索，就是高雅的精神生活的意义，因此是高雅的生活意义。

对于一般人也是一样，一个人是有高雅的生活趣味，是有高雅的生活方式，是有高尚的生活意义，如一个人是关怀社会，是忧思天下，这是高尚的心灵，因此在生活意义，一个人也是高尚的生活意义。

因此一个任要有高雅的生活意义，一个人的心灵就需要是高尚的，是高雅的，这样在生活意义，一个人也会是实现高尚的生活意义，是实现高雅的生活意义。

因此高雅是一种美，是美好意义的生活意义，是一种情调，是高雅意义的生活情调。

因此人的生活，就是要寻求高雅的生活意义，是寻求高尚的生活意义，是美好意义的生活，是美丽意义的生活。

但是一个人要有高雅的生活意义，一个人的心灵就需要是高尚的，是高雅的，是美好的，是美丽的，是雅致的，这样一个人在生活意义，一个人也会是可以实现高尚的生活意义，是可以实现高雅的生活意义。

高雅的生活意义，是美好意义的生活意义，是美丽意义的生活意义。

高雅的生活意义，也是文雅的生活意义，也是高尚的生活意义，因此是一种美，是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义。

一个人是高雅的生活意义，一个人的生活意义是美好的，是美丽的，是高贵的，是高雅的，是文雅的，是自由的。

因此人要实现高雅的生活意义，就需要人的心灵是高雅的，是高尚的，这就需要人是可以修养心灵，是提升思想境界与精神境界，是可以达到高雅的心灵境界，是可以达到高尚的精神境界，这样人是实现心灵意义的心灵生活，在生活意义，一个人也会是高尚的生活意义，也会是高雅的生活意义。

人是可以高雅的生活，人的生活意义就会是美好的生活意义，也会是美丽的生活意义，一个人是会感受生活之美，是可以感受生命之美，是可以感受世界之美。

因此高雅的心灵，也是美好的心灵，也是幸福的心灵，一个人是美好意义的生活意义，一个人是幸福意义的生活意义。

高雅是生活情调，是生命情调，是美好意义的生活情调，是美好意义的生命情调。

人有高雅的生活意义，人的生活会是美好意义，也会是美丽意义。

因此高雅的生活意义，也是高雅的生活方式，人是寻求高雅的生活方式，因此也是健康的生活方式。

因此高雅的生活意义，是人的意义寻求，是人的高雅的生活意义的寻求，人是寻求高雅的生活意义，人就会是有高雅的生活意义。

人是高雅的生活，人就会是有高雅的生活情调，人就会是有高雅的生活意义，因此高雅的生活意义是生活的境界。

人的心灵是达到高雅的心灵境界，人在生活意义也会是可以达到高雅的生活境界。

人的生活就是提升生活境界，人要提升生活境界，人就需要是提升人的精神境界，是需要提升人的心灵境界，人的心灵是达到高雅的心灵境界，人就会是可以达到高雅的生活境界。

人的生活意义，就是不断提升生活境界，是不断提升心灵境界，人是高雅的生活，人是可以高雅的生活意义。

人的生活就是追求美好意义的生活意义，就是寻求幸福意义的生活意义，因此高雅的生活意义，是可以实现美好意义的生活意义，人的生活会是如诗如歌，是美好的，是美丽的，也是有情调的，是有雅致的。

人的生活意义在于人的积极寻求，人是有高雅的心灵意义，一个人就会是寻求高雅的生活意义，是在高雅的生活意义中，是可以感受生活之美。

2015-12-21

## 第8章

## 快乐的生活

人的生活意义，一个方面就是人是要快乐的生活，是快乐的生活意义。

一个人要快乐的生活，一个人的心灵就需要是快乐的，是有快乐的心，因此这就需要人

是心灵修养，是提升心灵境界，一个人是有高尚的思想境界，一个人是有高贵的精神境界，一个人的心灵会是光明的，是清明的，是健康的，是正面的，是积极的，是勇敢的，是自由的，这样一个人的心灵才会是快乐的。

只有是快乐的心灵，一个人才会是可以快乐的生活，一个人是寻求生活的快乐，一个人是可以生活的快乐。

快乐的心灵是在任何时候是快乐意义，即使是面对苦难，一个人的心灵也是快乐的，因此快乐的心灵，不会是有悲观，不会是有消极，不会是有灰色，不会是有灰暗，一个人在任何时候，是快乐的心灵，是积极的心灵，是正面的心灵，一个人永远是快乐的。

一个人要真正是有快乐的心灵，的确是需要人在生活中的磨砺，是磨砺心灵，是磨砺心智，这样一个人会是心智健全，一个人的心灵会是健康，而且一个人是可以升华思想，是可以升华精神，这样是可以提升一个人的思想素养与精神素养，这样一个人的心灵境界会是高尚的，是美好的，是美丽的，如此一个人的心灵是健康的，是美好的，是美丽的。

这样一个人会是快乐的心灵，是有快乐的心。

因此人会是快乐的生活，即使是遇到困难，一个人也是快乐的心，是勇敢的面对挑战，是挑战生活，是征服困难，是快乐的心，是快乐的生活。

因此快乐的心，就是乐观的心，一个人是永远的乐观，对生活是乐观精神，即使是面对苦难，一个人也是乐观的，是积极的。是快乐的。

因此人要快乐的生活，的确是需要人的心灵修养，一个人是有快乐的心灵。

人的生活意义，就是需要人是快乐的生活，只有人是快乐的生活，一个人才会是有生活的幸福意义，一个人才会是可以感受生活的快乐，是可以感受生活的幸福。

人是生活的快乐，人就是可以生活的幸福，人是幸福的生活，人也是快乐的生活意义。

因此人的生活，人就是要生活的快乐，是快乐意义的生活意义，是乐观的生活精神。

一个人要真正的乐观，的确也是不易，这就需要人是可以修养心灵，在生活的磨砺中，一个人是有乐观的心灵，一个人是有快乐的心灵，是乐观的面对生活，是快乐的面对生活。

因此快乐的生活意义，也是人的生活境界，一个人是达到快乐的生活境界。

因为生活有时并不完美，会是有苦难，是有挫折，也是有苦难，因此有时人的心灵会是受到压迫，人有时会是消极，会是悲观，但是生活的磨砺，一个人的心灵会是快乐的，会是乐观的，即使面对苦难，一个人也是快乐的心灵，是乐观的生活精神。

因此快乐的心灵，是人的心灵修养，人是可以达到快乐的心灵境界，是可以达到乐观的心灵境界，一个人永远是快乐的，一个人永远是乐观的。

即使一个人是面对苦难，一个人也是乐观的，是积极的，是正面的，是美好的。

因此人有快乐的心，的确也是不易，对于一般的人，有时面对苦难，就会是怨天尤人，就会是消极，就会是悲观，但是对于勇敢的人，是可以在苦难中磨砺心智，是可以升华思想，是可以升华精神，人是快乐的，人是乐观的，是积极的，是正面意义。

因此人有乐观的心，是有快乐的心，的确也是不易，的确是需要人的心灵修养，一个人是在生活中是磨砺心灵，是磨砺心智，而且是可以提升心灵境界，一个人是可以达到快乐的心灵境界。

只要人是有快乐的心，一个人就是可以快乐的生活，是可以自由的生活。

一个人在生活中，是乐观的生活境界，是快乐的生活精神。

而且一个人也是寻求生活的快乐，是发现生活的快乐，是在快乐的生活之中，人是快乐的生活。

因此快乐，是人的快乐的心灵，是人的快乐的心。

而且快乐也是人的生活意义，一个人是可以快乐的生活，一个人是可以乐观的生活。

因此这也是良性互动，人是有快乐的心，人就会是快乐的生活，人是快乐的生活，生活

也会是滋养人是有快乐的心。

2015-12-21

## 第9章

## 微笑的生活

面对生活是微笑，不论是顺境，还是逆境，人是微笑的面对生活。

人是乐观，人是积极的意义，人对生活就是微笑的生活。

因此人要是微笑生活，人就需要是修养心灵，人是有乐观的心，是有积极的心，是有正面的心，一个人的心灵是光明的，是光亮的，是勇敢的，是坚强的，是积极的，这样一个人就会是积极进取，是积极奋斗，是不怕苦难，是敢于挑战，因此人会是微笑生活。

微笑生活，就是人是乐观的，是积极的，是勇敢的，面对生活，是永远的微笑。

尤其是在苦难中，人有时易于消沉，会是消极，会是悲观，但是只要人是积极进取，只要人是超越苦难，只要人是升华精神，只要人是升华思想，这样苦难是磨砺人的心智，是磨砺人的心灵，因此一个人会是积极意义，会是乐观精神，因此人也是会微笑，是微笑生活。

因此微笑生活的生活精神，是人在苦难之中的磨砺，是人的勇敢精神，只要人是积极意义，只要人是乐观意义，一个人就会是微笑生活，面对生活，是永远的微笑。

人要做到微笑生活，也是不易，在顺境，人会是微笑，但是面对逆境，人有时会为逆境是奴化，人会是消沉，会是消极，但是只要人是超越，只要人是积极意义，一个人也会是积极意义，是乐观意义，一个人也会是微笑生活。

因此面对生活，人就是要微笑，是要有无畏的精神，是敢于挑战苦难，是勇于挑战苦难，在苦难中，是可以征服苦难，是可以超越苦难，一个人是乐观的心，是积极的心，是勇敢的心，这样一个人就会是微笑生活。

人的生活，就是要微笑生活，只有是微笑生活，是笑对人生，人才会是积极意义，

是可以乐观意义。

微笑生活，是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义。

人的生活，就是要微笑生活，不论是顺境，还是逆境，人是永远的微笑，是笑对人生。

因此微笑生活，是积极的人生，是乐观的人生，是勇敢的人生。

面对困境，有时人会是忧愁，会是忧虑，但是人也是可以微笑，是可以征服苦难，是可以超越苦难，这样人是积极意义，人是乐观意义，人是微笑生活。

因此面对生活，人就是要微笑，当人是微笑生活时，生活对人也是微笑。

因此人是需要积极的心，是需要乐观的心，是积极勇敢，是积极进取，是奋斗，是努力，是敢于挑战生活，是微笑的面对生活。

只有人是微笑生活，人的生活才会有美好意义，才会有幸福意义。

因此人要生活的幸福，人要生活的美好，人就是要微笑生活，面对生活，是可以微笑。

只有人的微笑生活，人的生活意义才会有美好意义，才会有幸福意义。

即使面对苦难，人是微笑生活，人就会是超越苦难，人就会是征服苦难，是可以寻求苦难之中的幸福意义，而且人也是可以追求幸福意义，这样人才会有幸福的生活。

因此微笑生活，是人的生活精神，是人的生活态度，人是笑对人生，人是笑对生活，人是积极意义，人是乐观意义。

一个人要真正做到微笑生活，也是不易，因为在困境中，人会是消极，人会是消沉，人也是不能微笑，但是只要人是积极意义，只要人是乐观意义，人也会是微笑，人是笑对困境，人就会是可以征服困境，这样人的生活意义才会有美好意义。

因此对于一般的生活意义，人会是微笑，只有人是微笑，人才是可以感受生活的美好意义，是可以感受生活的幸福意义。

因此人的心灵意义的价值意义，是融合意义，是互相激活的，如人是积极，人是乐观，

人就会是微笑生活，人是积极的人生意义。

因此美好意义的生活意义，人就是要微笑生活。

只有人是微笑生活，人才会是可以感受生活的美好意义，才会是可以感受生活的幸福意义。

因此不论生活是什么，一个人永远是微笑生活，面对生活，是微笑的生活。

因此微笑生活，是积极的生活，是乐观的生活，是美好的生活，是幸福的生活。

难得的是人是永远的微笑，是面对苦难的微笑，只要人是可以做到这一点，那么一个人就会是勇敢的人，是坚强的人。

2015-12-21

## 第 10 章 平静的生活

生活意义是平静的生活，当人的心是平静的心，是宁静的心，是平和的心，是平常的心，是平淡的心，人就是可以平静的生活。

平静的生活，是生活的美好意义，是生活的幸福意义。

只有人的心是可以平静，人就会是可以平静的生活，是可以感受生活的平静，是可以感受生活的美好意义，是可以感受生活的幸福意义。

因此人的心灵的平静，是人在生活中的心灵修养，在生活的磨砺中，一个人的心灵会是平静，是可以平静的面对生活，是可以平静的面对苦难，即使苦难不能消除，一个人的心也是平静的心，因此人也是平静的生活。

因此平静的生活，是生活的生活境界。

平静的心，也是人的心灵境界，一个人要达到平静的心，一个人就需要是生活中的心灵修养，是磨砺心灵，是可以达到平静的心灵境界。

因此平静的心，是人的心灵修养的心灵境界，只要人是有平静的心，一个人的生活才会是可以平静，是可以安宁，是可以平和，是可以祥和。

因此平静的生活，是人的生活境界，人要达到平静的生活境界，就需要人的心灵是可以达到平静的心灵境界。

平静是一种美，是一种美丽，是一种美好。

平静的心，是安宁的，是宁静的，是平和的，是平常的，是祥和的。

因此平静的心，人就是平静的生活，是可以感受平静的生活之美，是可以感受生活的平静的美好意义。

即使有时是存在苦难，是存在困难，即使是逆境，但是一个人的心是平静的，因此人也是平静的生活，是平静的面对生活，因此人会是平静的生活。

因此平静的生活意义，是人的生活境界。

人要达到平静的生活境界，就需要人的心灵是平静的，是人的心是平静的心，人的心灵修养是可以达到平静的心灵境界。

因此平静也是一种大度，是一种豁达，是一种达观，是一种开阔，人的心灵意义是开阔的，是大度的，是豁达的，是达观的，这样一个人的心也会是平静的。

只有是平静的心，人的生活意义才会是可以平静。

因此平静的生活，是美的生活，是美好的生活，生活意义是阳光的，是光亮的，是清明的，是美好的，是美丽的，是自由的。

平静的生活，也会是可以滋养人的心灵的平静，平静的心就是可以平静的生活，因此这是良性互动。

人有平静的心，人会是平静的生活意义。

平静的生活意义，人的心灵会是平静的心。

只有是平静的生活意义，人的生活就会是有平和的诗意，是诗意的生活意义，是平静的诗意，是安宁的诗意，是宁静的诗意。

因此平静的心，是诗性的心，是诗意的心。

平静的生活，也是诗意的生活意义，也是诗美的生活意义。

人难得是人的心灵是平静的心，是面对苦难，一个人也是平静的，面对屈辱，一个人也会是平静的，因此平静的心，是一种心灵修养，可以说，只有人是有高尚的思想意义，只有人是有高贵的精神意义，一个人的心灵才会是可以平静，因此平静的心，是人的心灵修养的一种境界，只有人是有高的思想素养与精神素养，一个人的心才会是平静的，是可以平静的面对生活。

因此平静的心，就是可以实现心灵意义的心灵生活，因此人的生活意义也是平静的。

平静的生活是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义。

一个人的心灵是可以平静，人的生活意义会是平静，因此人的生活意义也是美好意义，而且一个人的生活意义也会是幸福意义。

一个人要真正做到平静的心，也是不易，的确是需要生活中的磨砺，是磨砺心智，是磨砺心灵，是可以升华思想，是可以升华精神，是可以提升精神境界，是可以提升思想境界，是可以提升心灵境界，这样一个人的心才会是可以平静。

只有是平静的心，人才会有平静的生活。

人是平静的生活，是生活的诗意的生活意义，平静的生活意义，也是平淡的生活意义，一个人是可以平淡，一个人就是可以平静。

因此平静的生活意义，是美的生活意义，是美的生活境界。

因此人的心灵的修养，是可以提升人的生活境界，人有平静的心，人就有平静的生活意义。

## 第 11 章

## 我的意义

人的生活意义是我的意义，人是独立意义，因此人是寻求个人意义的生活意义，只有是个人意义的我的意义，一个人才会是我的生活意义，是有我的价值，是有我的意义，这就是个人主义的生活意义。

人的生活意义只有是个人意义的我的意义，一个人才会在我的意义，是可以生活，是可以感受个人意义的独特意义，一个人才会是有个人意义的幸福意义，一个人才会是有个人意义的美好意义，一个人是独立意义的独特享有，一个人是不同于另一个人，一个人是独立意义，一个人是独特意义，一个人是个人意义的生活意义，是个人意义的生活方式，是个人意义的生活价值，一个人是我的意义，是我的价值，是我的生活，是个人意义的独立意义。

因此个人主义是肯定个人意义的独立意义，是肯定个人意义的独特价值，一个人是独特的自我，一个人是独立的自我，一个人是独立的生活意义，一个人是有个人价值，一个人是有独立价值，是个人意义的独立意义，是个人意义的我的意义。

一个人只有在我的意义，一个人才会是可以成为我，是独立的自我，是独特的自我，是不同于他人，是个人意义的独立价值，这样一个人在个人意义的生活意义中，一个人是可以感受我的意义，是可以享有我的意义，是可以实现我的价值，一个人是有个人意义的独特价值，一个人是有个人意义的独立价值，一个人是有我的意义，是有我的价值。

人就是要寻求我的意义，是寻求我的生活意义，是我的独立价值，是我的独特价值，一个人是独立的人，是独立的自我，这就是个人主义的价值意义。

只有是实现自我，是可以实现我的意义，一个人才会是为自我，一个人才会是独立的自我，是独特的自我，是我的生活意义，是我的价值意义。

因此一个人就是需要我的意义，是可以寻求我的意义，是可以实现我的意义，这样一个人是独立意义的生活意义，是不同于他人，是个人意义的独立价值，这样人的生活才会有个人意义，一个人的生活才会有我的价值。

如果一个人是没有我的意义，是没有我的独立价值，一个人就没有自我，一个人就不会是有个人意义的生活意义，对于个人主义的立场，这是人的可悲。

因此个人主义是强调自我，是肯定个人价值，是肯定个人意义，一个人就是要有个人意义的独立意义，一个人是独立的自我，一个人是独立的生命，这样一个人是可以独享个人意义的生活价值，是可以实现个人意义的生活价值，这样一个人才会有个人意义的幸福意义，一个人才会有个人意义的美好意义。

只有是属于个人意义的我的意义，一个人才会是属于个人，是属于我，一个人才会是独立的人，是独立的生命。

因此个人主义是肯定个人价值，是肯定个人幸福，只有是个人意义，人才会有个人意义的幸福意义 如果一个人是没有个人意义，一个人就不会是可以寻求个人意义的幸福意义。

因此我的意义，就是个人意义的我的意义，是个人意义独特的，是个人意义独立的，是不同于他人，是一个人的自由意义，是一个人的个人意义，是一个人的我的意义。

由于是我的意义，因此是有我的价值，是有我的幸福意义，是有我的美好意义，一个人是独特意义的人生意义，是独特的生活意义，一个人是独立意义的生活价值，而且一个人是可以实现个人意义的生活价值 这样一个人就是可以自由的生活 而且是可以实现我的价值，是可以实现个人意义的生活价值，这样一个人才会是幸福的，才会有美好意义。

因此人要生活的幸福，人要生活的美好，一个人就是要有我的意义，是有我的价值，而且是可以实现我的意义，是可以实现我的价值，这样一个人才会是幸福的，是可以美好的。

因此我的意义，是个人主义的价值意义，个人主义是肯定个人价值，是肯定个人意义，

是肯定个人幸福，是肯定独立意义。

只要人是独立意义，人就是有个人意义的独立价值，是有个人意义的独特价值，一个人是实现个人意义的生活价值，这样一个人是可以享有个人意义的生活意义，是可以感受个人意义的幸福意义，是可以感受个人意义的美好意义。

2015-12-21

## 第 12 章

## 生活的品位

236

人的生活，从心灵意义，是人的心灵生活，因此人的思想境界是高尚，人的精神是高贵，人就会是有高尚的生活意义，是有高贵的生活意义，因此也会是有高尚的生活品位，是有高雅的生活品位。

人的生活是有生活境界，人的生活境界是高尚，是高雅，是文雅，人就有高尚的生活品位，是有高雅的生活品位。

因此生活品位是人的生活境界，人的生活境界是高尚，人的生活境界是高雅，人的生活品位就是高尚，就是高雅。

因此生活意义是有品位的，生活品位就是生活境界，人有高尚的生活境界，人是有高雅的生活境界，人就有是高尚的生活品位，是有高雅的生活品位。

因此人要提升生活品位，就需要人是提升精神境界，是提升思想境界，只有人是有高尚的思想境界，是有高贵的精神境界，人才会有高尚的生活境界，是有高雅的生活境界，这样人就是有高尚的生活品位，是有高雅的生活品位。

人的生活境界的一个方面，是诗性的生活，是诗意的生活，这也是人的生活品位，可以说，是最高意义的生活品位。

人要达到诗意的生活，就需要人是有诗性的心，这就需要人是修养心灵，是提升思想境

界，是提升精神境界，是提升心灵境界，人的心灵是可以达到诗性的心，这样人就是诗性的生活，是诗意的生活。

同样的生活意义，同样的生活场景，但是有诗性的心，人会是诗意的生活，人是可以欣赏生活，人是可以美的生活，人是诗性的心，是可以审美，是可以感受生活之美，是可以感受生命之美，是可以感受世界之美，这就是诗性的心，是审美的心，是美的心，只是发现美的意义，只是审美生活，是可以发现美，是可以感受美，是可以创造美。

因此诗意的生活，也是人的生活品位，这就是诗意的生活品位，是诗性的生活品位。

因此这同物质生活是不相关的，只是与人的心灵是相关，只要人是有诗性的心，人就是可以诗意的生活，是诗性的生活，是可以感受生活之美。

因此诗性的心，也是美的心，是美好的心，是美丽的心，人的心灵是阳光的，是积极的，是乐观的，是正面的，只是美好意义的心灵意义，只是美丽的心灵意义。

因此诗性的心，是人的心灵修养，人是可以达到诗性的心的心灵境界。

因此诗性的心是心灵的境界，是诗意的境界，是诗性的境界。

一个人要达到诗性的心，的确是需要人是心灵修养，人是可以审美，人是美的感受，人是美的生活，人是美好意义的生活，人只是美好意义的生活意义。

人要做到这一点，也是人在生活中的磨砺，人是可以消除灰色的，是可以消除灰暗的，是可以消除阴暗的，一个人的心灵只是美的意义，只是美好意义，只是美丽意义，这样一个人才会有美好的心灵，是有美的心，这样人是诗性的心。

因此诗性的心，是美的心，一个人是可以达到美的心，这就需要人是可以消除人性的卑琐，是可以消除人性的卑陋，一个人是美好意义的一面，是正面意义的一面，是积极的心，是乐观的心，是美好的心，是正面的心，是美的心，是诗性的心，这样一个人才会是诗意的生活，是诗性的生活。

另一方面，生活的品位是人的高雅的生活意义，是高雅的生活境界，因此一个人是不会庸俗，是不会低俗，是不会恶俗，一个人是文雅的生活意义，是高雅的生活意义，也是高尚的生活意义，这也是高尚的生活境界，是高尚的生活品位。

因此人有什么样的心灵境界，人就有什么样的生活境界，人也是有什么样的生活品位。

人要提升生活品位，只有人是提升思想境界，是提升精神境界，是提升心灵境界，这样的人就会是有高雅的生活境界，是有高尚的生活境界，因此人就会是有高雅的生活品位，是有高尚的生活品位。

只有人是有生活品位，人的生活才会有生活意义，是有生活价值，而且是高尚的生活意义，是高雅的生活意义，这样人的生活才会有美好意义，才会有幸福意义。

因此生活品位，是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义。

2015-12-21

## 第 13 章

## 生活的情趣

生活是有意义，生活就会是有趣味，是有情趣。

人的生活，一方面是理性生活的生活意义，一方面人是有情感，因此情理的平衡意义，人是有情感的理性生活，是理性的情感生活，因此生活会是有情趣。

但是生活是需要有意义，有生活的意义，生活就会是有趣味，是有意义，这样人的生活就是有趣味，是有情趣。

生活是有情趣，生活是有趣味，生活也是有意义，是有趣味，这样生活意义就是良性的互动，如此，人的生活是有意义，是有情趣，同时也是美好意义，也是幸福意义。

因此生活的意义，是个人意义的开辟，人是要寻求生活的意义，当人是可以寻求生活意义时，人的生活就会是有意义，是有情趣，这样生活就会是有意义，也是有趣味，人的生活

也会是幸福的，也会是美好的。

情趣是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义。

生活是有情趣，生活就是有意义，是有趣味，而且也是有趣味，是有意义。

因此人的生活意义，也是人的积极寻求，而且是同人的心灵意义是相关。

人的心灵世界是浩瀚，是恢宏，是开阔，是博大，是自由，人的生活意义也会是丰富，是多彩，这样生活意义是有意义，是有趣味，是有趣味，因此也是有情趣。

人的生活的情趣，同人的心灵境界是相关，人的心灵境界是高尚的，是美好的，是积极的，是正面的，是乐观的，这样人的生活意义也是积极的，是高尚的，是美好的，是正面的，因此人的生活境界是高尚的，如此人的生活的情趣也是高尚的，因此人的情趣也会是高尚的，是高雅的。

因此生活的情趣也是有高尚意义，人的心灵境界是高尚的，人的生活的情趣也会是高尚。

人就是要寻求高尚的生活，是寻求高尚的情趣，是寻求生活意义的高雅意义，是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义。

因此生活意义在于人的积极寻求，只要人是寻求生活的意义，因此人在生活意义中，是可以有生活的趣味，人也是可以感受生活的意义，是可以感受生活的趣味，是可以感受生活的情趣，是可以感受生活的美好意义，是可以感受生活的幸福意义。

有情趣，生活就是有意义，是有趣味，是有趣味，人也是可以轻松的生活，也是可以微笑的生活，是可以幽默的生活。

尽管生活是严肃的，但是人的生活也是可以轻松，是可以举重若轻，是可以轻松的生活，因此生活的情趣，是可以轻松的生活。

因此人的生活是多彩的，一方面是理性意义的理性生活，一方面又是情感意义的情感生活，人是可以情理的平衡意义，一方面人是理性，一方面人是有情感，这样是情理的平衡意

义，是有生活的情趣，是有生活的趣味，这样生活意义也会是丰富意义。

因此情趣是美好的，也是幸福意义。

人就是可以寻求生活的情趣，这或许是同人文修养是相关，对于人文素养是高的人，生活意义是富有情趣，是富有趣味，是富有情调，是可以诗意的生活意义，是可以诗性的生活意义。

因此情趣的最高意义是诗意的生活意义，生活是如诗如歌，生活是美好意义，生活是幸福意义，人的心灵是诗性的心，因此人也是诗性的生活，是诗意的生活，这可以说是生活的最高境界。

因此人的生活境界，是人的积极寻求，人要有高尚的生活境界，就需要人是有高尚的心灵境界。

因此诗性的生活是生活的最高境界，人的生活是美的意义，是美好意义，人的心灵只是感受生活之美，只是感受生命之美，只是感受世界之美。

人是审美的心，人是美的心，人是美丽的心，一个人的心灵是可以驱逐灰色的，只是阳光的，只是美好的，这样一个人是可以发现生活之美，是可以感受生活之美，是可以寻求生活的美好意义。

因此情趣的最高意义，是诗性的生活，人是诗意的栖居，人是诗意的生活意义，人的心灵是诗性的心，是美的心，一个人只是美的生活意义。

一个人要达到这样的诗性的生活境界，也是需要人在生活的磨砺，是需要生活的心灵修养，在生活意义，一个人是可以达到诗性的心，这样一个人就会是诗性的生活意义。

2015-12-22

人生是严肃的，人对于人生的思考是严肃的，人就是要实现人生的价值，是要寻求人生的幸福，是要寻求人生的成功，但是人的生活也是可以轻松的生活。

一般在生活意义，人也是可以轻松的生活，即使一个人是追求伟大的理想，一个人也是平常心，人也是可以轻松的生活，是可以轻松的追求。

有时生活或许是沉重，即使这样，一个人在生活意义，也是要培养可以轻松的生活，人的心是轻松的，只有人的心是轻松的，人就会是可以轻松的生活，即使是面对生活的压力，人也是可以轻松的心，是可以轻松的生活。

人是可以轻松的生活，人就会可以感受生活之美，是可以感受生命之美，是可以感受世界之美，人是诗性的生活，人是诗意的生活，这样人的生活是美好的，也是快乐的，是幸福的。

因此人的生活，是可以举重若轻，尽管生活是严肃的，但是生活也是可以轻松的，是可以轻松的生活。

这就需要人是有轻松的心，一个人的心灵是轻松的，这就需要人是在生活中的磨砺，是磨砺心智，是磨砺心灵，是可以提升一个人的思想素养，是可以提升一个人的精神素养，是可以提升一个人的心灵境界，这样一个人的心灵会是开阔，会是恢宏，会是博大，会是高尚，会是美好，这样一个人就会是大度，是豁达，是达观，如此一个人的心灵也会是轻松的。

因此轻松的心，是人的心灵修养，只有一个人的心灵是轻松的，这样人在生活意义，一个人才会是可以轻松的生活。

可以说，轻松的生活也是人的生活境界，也是人的心灵境界。

只有一个人的心灵是修养为轻松的心，一个人的生活意义也会是轻松的。

人是轻松的生活，即使人的生活是累的，是艰难的，但是人的心是轻松的。

因此轻松的心，是人的美好意义的心灵意义，是人的美的意义的心灵意义。

只有人的心是轻松的，人的生活才会是轻松。

只有是轻松的生活，人的生活才会是有诗意的生活意义，才会是有诗性的生活意义。

因此人需要在生活中，是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，人是可以有轻松的心，面对生活，是可以举重若轻，是可以轻松的生活。

因此轻松的生活，是人的生活境界。

这需要人在生活中，是可以磨砺，是可以磨砺心灵，一个人是可以有轻松的心，这样在生活意义，一个人是轻松的生活。

对于有的人是严肃，因此就需要是轻松的生活。

尽管生活是严肃的，但是人的生活是可以轻松的生活，即使一个人是追求伟大的理想，一个人也是轻松的生活，是平常心，是平静的心，是可以轻松的追求理想，是可以轻松的生活意义。

人要真正达到轻松的生活意义，也是不易，的确是需要一个人在生活中的磨砺，是磨砺心智，是磨砺心灵，一个人的心会是平常心，会是平静的心，会是安宁的心，会是宁静的心，这样一个人就会是可以轻松的生活。

轻松的生活，是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义。

只有人的心是轻松的，这样生活是会有美好意义，是有幸福意义，一个人是可以感受生活之美，是可以发现生活之美，是可以寻求生活之美。

人的生活就是要生活的美好，是美好意义的生活意义，因此这就需要人是有轻松的心，是可以轻松的生活。

有时面对生活的沉重，人也是需要是有轻松的心，是可以举重若轻。

轻松的生活，人的心是轻松的。

人有轻松的心，人就会是可以激发人的心智，人会是可以唤醒生命力，这样一个人是可

以自由的生活。

因此轻松的生活，也是自由的生活。

人的轻松的心，就是人是要消除心灵的负累，一个人的心灵是轻松的，是自由的。

因此人要有轻松的心，就需要人的心灵是自由的，只有人的心灵是自由意义，这样人的心灵会是轻松的。

人要获取心灵的自由，就是要消除心灵的负累，是消除消极意义的情绪，是消除消极意义的思想，这样一个人的心灵才会是可以自由。

只有是自由的心，一个人的心灵才会是轻松。

因此轻松的心灵，也是人的心灵境界，这就是心灵的自由境界。

2015-12-22

## 第 15 章

## 幽默

人的生活意义，是可以幽默的生活意义。

幽默的生活意义，也是人的生活境界。

一个人要达到幽默的生活境界，是需要人是有高的意义的人文素养，而且一个人是可以热爱生活，是热爱生命，是有爱心，这样人才会有善意的幽默。

幽默是善意的，是爱的意义。

因此人的幽默是需要人是有爱心，而且人的心灵是开阔，是美好意义。

因此幽默是人的心灵境界，面对生活，人是幽默的生活意义。

幽默是高级意义，是人的综合素养的一种释放，是爱的意义，是善意的，是美好的，是美的。

一个人是可以幽默，一个人对他人是善意的，是爱的意义。

如果人是恶意，人就会是辱骂，而不会是幽默。

幽默是美好意义，是积极意义，是正面意义，是阳光的，是健康的，是美好的。

幽默是可以培养。

人有高的人文素养，人就会是幽默，是幽默的生活意义。

因此人是乐观，人是积极，人会达观，人就会是幽默，是幽默的生活意义。

人在生活中，是热爱生活，是热爱生命，人也会是有幽默的生活意义。

幽默是一种美，是一种智性，是一种智慧。

幽默是一种教养，是一种素养，是一种文化，是一种精神。

因此幽默是一种生活精神，人在生活中，是可以幽默，是人的生活精神，人可以是幽默的生活意义。

因此幽默是轻松的生活意义，当一个人的心灵是轻松时，是自由时，一个人的智性会是释放，一个人的心智会是自由，因此人就会是幽默，是幽默的生活意义。

因此幽默是高雅的生活意义，是高尚的生活意义。

一个人是要幽默，的确是需要人的心灵修养，只有是高级意义的心灵意义，一个人才可以是幽默。

幽默是一种放达，是一种轻松。

因此人的生活是需要幽默的生活意义，幽默可以使生活是轻松，是有情趣，是有趣味，是快乐，是幸福。

因此人是可以培养幽默。

幽默也是一种文化，对于有幽默文化的人，人是善于幽默，人会是幽默。

对于缺失幽默文化的人，或许生活并不会是轻松，不会是快乐。

因此幽默是一种智性，是智性的释放，而且是善意的，是爱心的。

一个人在生活中，是可以学会幽默。

但是一个人是要有幽默，的确是需要一个人是有高级意义的人文素养，只有人的心灵是开阔，是博大，是积极意义，是正面意义，是美好意义，一个人才会是可以幽默。

因此幽默的生活，是美好意义的生活意义，对于乐观的人，人会是善于幽默，幽默是轻松的，是快乐，因此也是美好的。

人要生活的幽默，的确需要人是在生活的磨砺，是需要人是对生活的感悟，是感悟生活，是感悟生命，是感悟世界，这样一个人会是通达，因此一个人会是幽默。

幽默是一种美，是美的意义，是美的生活意义。

生活就是需要幽默，是幽默的生活意义。

幽默的生活，是美好意义的生活意义，是快乐的生活意义，是智性的生活意义，是高雅的生活意义，是有趣的生活意义。

幽默的人是有趣的人，是有趣味的人。

对于生活，人是可以幽默，是可以幽默的生活意义。

因此人也是可以学会幽默，是幽默意义的生活意义。

因此只要人是热爱生活，是热爱生命，是热爱世界，人就是可以感受生活之美，是可以感受生命之美，是可以感受世界之美，因此人就会是可以幽默的生活。

幽默是智性的，是智慧的，是有情的，是趣味的。

因此幽默是一种美，是美的意义。

因此人是有趣味，是有情趣，人就会是有幽默，人会是善于幽默。

幽默也是自由的心灵的释放，人的生活意义，就是需要是有幽默的生活意义。

幽默是可以正面意义释放，即使是消极意义，一个人也会是把消极意义是转化为积极意义，这就是幽默的力量。

因此幽默永远是善意的，是爱心的。

而且幽默是美的，是美好的，是美丽的。

幽默是一种美好，是一种优雅，是一种高雅。

幽默是一种文化，是文雅，是清雅，是优雅。

2015-12-22

246

## 第 16 章

## 积极的生活

人要有积极的心，是可以积极进取，是可以积极奋斗，是寻求人生的价值，是实现人生的价值，是寻求人生的幸福。

人的心灵修养，是在生活中的磨砺，有时人是面对苦难，人会是消极，会是消沉，但是只要人是奋斗，只要人是积极进取，人就会是可以超越苦难，是可以征服苦难，因此在苦难的磨砺中，一个人的会是积极意义，会是积极进取，一个人的心灵会是积极的心。

因此人的积极的心，是在生活中的磨砺，在生活的磨砺中，人会是积极进取，人会是积极奋斗，是积极的生活。

因此积极的生活，人就是积极意义的生活意义，人是可以消除消极意义，人不会是消极，不会是消沉，而是积极进取，是积极奋斗。

只有是积极的生活意义，人的生活才会有美好意义，人才会有幸福意义，一个人是积极的人生，是积极的生活，因此生活是光明的，是光亮的，是正面的，是积极的，也是美好的，是幸福的。

积极的生活，也是诗意的生活，人的生活意义只是积极意义，不会是有消极意义，生活意义只是正面意义，不会是有负面意义。

因此积极的生活，是人要积极的心，但是积极的心，是人的心灵修养，在生活的磨砺中，

一个人的心灵是积极意义，是正面意义，是乐观意义，因此人的心会是积极的心，是正面的心，是乐观的心。

人的生活就是需要是积极意义，只有是积极意义，人的生活才会有美好意义，一个人才会是可以实现人生价值，是可以实现人生成功，是可以寻求人生的幸福。

因此积极的生活，就是积极意义的生活意义，是正面生活的生活意义，也是乐观生活的生活意义。

人的生活也是需要人是积极意义，只有是积极意义，人的生活才会是光明的，是光亮的，是幸福的，是美好的。

如果人的心灵是灰色，是灰暗，人的生活意义会是消极意义，人的生活会是烦恼，会是痛苦，会是忧伤，因此积极意义的生活，人就是可以消除消极意义，人的心灵是光明的，是光亮的，是美好的，这样在生活意义，一个人的生活也是美好的，是光明的，是光亮的。

或许人的生活也是变化的，而且人的心灵也是变化的，人有时会有消极意义，人会有消极情绪，会有消极思想，人会是忧伤，会是痛苦，人会是消极意义的存在意义，但是人是可以修养心灵，在生活之中，一个人是磨砺心灵，一个人的心灵只会是积极意义，即使是面对苦难，是面对烦恼，但是一个人的心灵是积极意义。

人是积极意义的生活意义，人是正面意义的生活意义，人是乐观意义的生活意义。

因此积极的心，是生活的磨砺，在生活的磨砺中，一个人的心灵是永远的积极意义。

人要做到这一点，的确也是不易，是需要生活的磨砺，是在生活中是可以磨砺心灵，一个人的心灵会是积极意义。

或许人性是有弱点，但是人是可以克服人性的弱点，因此人也会是可以改善人性的弱点，因此从心灵意义，一个人会是积极的心。

人是积极的心，人就会是积极意义的生活意义，一个人的生活意义是积极意义，不会是

有消极意义。

而且一个人的心灵是永远的积极意义，是积极的生活态度。

可以说积极的生活意义，也是人的生活境界，也是人的心灵境界，积极的心，是人的心灵境界。

人要积极的生活，是永远的积极意义，的确是不易，这就需要是生活的磨砺，人是有积极的心。

积极的心，永远是正面意义，永远是乐观意义，永远是积极意义，是积极的人生，是积极的生活。

对生活，永远是积极意义，是积极进取，是积极奋斗，而且人是积极意义的心灵意义，是积极的心，一个人的心灵永远是积极意义，是正面意义，是乐观意义。

的确这就需要人是在生活中是磨砺，由于人性的弱点，人有时会是消极意义，会是有消极情绪，人会是有负面意义的思维，人是从消极意义在思考问题，但是人是可以改善人性，从理性意义，一个人是积极意义，是积极意义的思维方式，是积极意义的生活方式，是从积极意义在思考问题，是积极意义的生活意义。

2015-12-22

## 第 17 章

## 乐观的生活

人是乐观的心，人就会是乐观的生活意义，一个人是乐观的，是积极的，是正面的，是美好的。

乐观的心，是人的心灵修养，乐观意义也是人的思维方式，因此乐观是人的心灵修养，也是人的思想修养，人有乐观的心，人总是乐观意义，是看到生活的积极意义，是看到生活的正面意义，是看到生活的美好意义。

因此人的乐观的心，是在生活中的心灵的磨砺，人是积极的心，人是正面的心，人是光明的心，因此人也是乐观的心。

人的乐观是人的思维方式，是人的思想方式，人有积极乐观的思维方式，人总是看到乐观的意义，是可以看到积极的意义，因此一个人不会是悲观，不会是消沉。

有时生活是存在苦难，而且苦难是不能消除，因此有时苦难是会奴化人的心灵，人会是悲观，人会是消极，但是只要人是抗争，只要人是反抗，只要人是进取，一个人也是不怕苦难，苦难也是可以升华人的思想，是可以升华人的精神，人会是积极精神，人会是乐观精神，因此在生活的磨砺中，一个人是积极的心，是乐观的心，是正面的心。

人的生活就是要乐观，即使有时生活是存在不如意，是存在困难，但是一个人是可以乐观的生活，是乐观的心。

因此“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是有道理的，乐观的心，也是生活的苦难的磨砺，一个人在苦难中，一个人是不屈不挠，是坚忍不拔，是意志坚强，是信念坚定，一个人是坚守理想，一个人是坚守信仰，因此一个人是乐观的。

有时理想的实现是漫长的，是艰难的，是曲折的，因此有时人会是悲观，会是消沉，这也是正常的，但是一个人是可以振作起来，是可以意志坚定，是可以不屈不挠，是可以永远的战斗，是永远追求理想。

因此生活是可以教会人是乐观，人有乐观的心，人就会是无畏，人就会是勇敢，会是坚强，人会是一个战士，会是一个斗士，是为理想而战，是为自由而战，一个人是一生一世的奋斗，是一生一世的努力。

因此乐观的心，是理想主义的心，是青春的心，是美好的心，是美丽的心。

人的生活就是要乐观，即使一个人是有苦难，但是一个人是乐观的，是敢于挑战苦难，是敢于征服苦难，人是积极进取，人是积极努力，是不屈不挠的奋斗，是坚忍不拔，是意志

坚定。

乐观的心，对生活总是乐观的心，是乐观的面对生活，因此是美好意义的生活意义，是积极意义的生活意义，一个人总是看到积极的一面，总是看到美好的一面，因此一个人的心灵是美好意义，是积极意义，是正面意义。

乐观的心，人会是乐观的生活，而乐观的生活，也是滋养乐观的心，一个人的心灵是乐观的，这就是乐观的生活意义，是乐观意义的良性互动，是乐观意义的美好意义。

因此人是可以改变思维方式，人是可以培养乐观的心。

这也是需要人的思想修养，是需要人的精神修养，是可以提升思想境界，是可以提升精神境界，是可以提升心灵境界，这样一个人的心灵会是开阔，会是博大，会是伟大，会是恢宏，会是自由，这样一个人就会是可以乐观，是乐观的生活意义。

因此人要乐观的生活，是需要人是可以寻求乐观的生活意义，就是人是可以乐观的生活，这就是改变思维方式，是乐观意义的生活精神，这也是乐观精神。

因此人在生活中，是可以修养心灵，是可以提升心灵境界，人的思想是高尚，人的精神是高贵，人的心灵就会是可以博大，就是可以开阔，因此人也会是乐观，是乐观的生活精神。

因此生活是美好的，即使存在苦难，在苦难中，也是有苦难的幸福，也是有苦难的美好意义。

人在个人意义的生活意义，是寻求个人意义的生活幸福，是寻求个人意义的美好生活，人的生活就是这样，只是在个人意义中，是可以享有个人意义的生活意义，是微笑，是乐观，是积极，是奋斗。

因此乐观是美好意义的生活精神，人要生活的美好，人要生活达到幸福，就需要人是有乐观的心。

乐观的心，是人的心灵修养，是人的心灵境界，可以说，乐观的生活精神，也是人的生

活境界。

2015-12-22

## 第 18 章

## 爱

爱是生活意义，有爱的生活，会是幸福，会是美好意义的生活意义。

人的爱的生活，是社会意义的生活意义，在社会生活中，人是有爱的意义，人是有爱的生活，这样一个社会会是温暖，人也会是有幸福意义，人也是有美好意义的生活意义，因此人就会是有归属感，是有幸福感。

对于一个人，爱的生活是人的爱的信仰，人有爱的信仰，一个人会是爱的生活意义，是爱他人，是爱社会，是爱国家，是爱人民，因此人的生活意义是爱的生活。

对于善良的人，人也会是爱人，是爱他人，是帮助人，是同情的人。

因此爱的意义，是广泛意义，一般意义是博爱意义，是普遍意义的人道意义，是普遍意义的博爱意义。

但是只有人是有爱的信仰，一个人就是寻求爱的生活，是实现爱的生活，因此一个人是爱人，是同情人，是帮助人。

因此爱的意义是美好意义，对于一个人是可以爱人，一个人也是幸福的人，而且一个人是受到他人的爱，一个人也是幸福意义。

因此爱的意义是相互的，一个人是可以爱人，而且一个人是可以被爱，这就是爱的生活意义。

但是对于一个人，一个人只是爱的意义，只是爱的生活，只是爱他人，这是一个人的爱的信仰意义。

一个社会是有爱的意义，是有爱的生活，一个社会就会是爱的社会，因此人是有幸福意

义，人也是有生活的美好意义。

因此爱的意义，是生活的生活境界，人是可以达到爱的生活意义，人就是爱的生活境界，人在生活中，是爱的意义，是爱的生活。

如果一个社会是缺失爱，一个社会就会是冰冷，是没有温暖，因此人不会有幸福意义，不会是有美好意义，因此人也是没有归属感，是没有幸福感。

因此一个社会是需要爱的社会，是有爱的意义，是有爱的生活。

因此要实现爱的生活意义，需要一个人是有爱的信仰，这样一个人是寻求爱的意义，是寻求爱的生活。

因此人要生活的幸福，人要生活的美好，人就是要有爱的意义，是有爱的生活，一个人不仅是爱人，而且是受到他人的爱。

的确爱的意义，是人的信仰，人有爱的信仰，人才会是寻求爱的生活，是可以实现爱的生活。

爱是有不同意义，但是在生活意义，一般大多是亲情的爱，是爱情的爱，是友爱。

人有爱的意义，一般会关怀人，是同情人，是帮助人，是友爱。

爱的生活，的确是生活的美好境界，是生活的幸福境界。

人的生活是有爱，人的生活就会是美好的，是幸福的。

对于有爱的信仰的人，一般只是爱的意义，是寻求爱的生活，因此人的爱的付出，一般也会是有回报，一个人也会是受到他人的爱。

一般地说，爱是相互的，是爱的关系，一个人不仅是爱，而且一个人也是可以爱，这样人与人之间是有爱的意义，是有爱的生活，这样才是生活的正常意义。

爱是伟大的，爱是博大的，爱是无私的，爱是美好的，爱是美丽的。

只有是爱的生活，才是生活的美好意义，才是生活的幸福意义。

因此人要生活的幸福，人要生活的美好，人的生活就是需要爱，是爱的意义，是爱的生活。

因此爱的生活，也是诗意的生活，是诗性的生活，是美好的，是幸福的。

爱的生活意义，是生活的最高境界，是生活的美好境界，是生活的幸福境界。

人要生活的幸福，人要生活的美好，人的生活就需要是有爱的意义，是有爱的生活。

因此爱是相互的，一个人是有爱的信仰，一个人即使不能被爱，但是一个人依然是爱的意义，是爱的生活，是爱社会，是爱国家，是爱人民，是爱他人。

爱是美好意义，爱是幸福意义。

爱的生活是美好的，是幸福的。

一个人要永远的爱，是需要爱的信仰。

但是爱有不同意义，人是有爱的信仰，人就会是有爱心。

一个人是有爱心，一个人就是寻求爱的生活，是实现爱的生活，是爱的信仰意义的生活意义。

爱有博大的爱，有伟大的爱。

伟大的爱，是爱社会，是爱国家，是爱人民，是愿意为国家与人民是服务，是寻求社会的进步，是寻求民族的进步，是寻求人民的幸福。

2015-12-22

## 第 19 章

## 理性的生活

人的生活是可以实现理性意义的生活意义，人的生活意义是人的理性的牵引，人是依据人的理性是在生活，这样人就会是智慧意义的生活意义，是思想意义的生活意义，是理性意义的生活意义。

人是有信仰，人的生活也会是理性意义。

人是理性意义的生活，人会是可以消除人性的消极本能，是可以消除人的消极情绪，人是积极意义的生活意义，人是理性意义的生活意义。

人是理性意义的生活意义，人就是动头脑，是用头脑是理性思考，是理性的牵引。

人的理性意义的生活意义，是平静的生活意义，是平和的生活意义，是宁静的生活意义，是安宁的，是平和的，是宁静的。

理性意义的生活意义是美好意义的生活意义，人是可以感受生活之美，是可以感受生命之美，是可以感受世界之美。

人是理性意义，人就会是可以控制人性的弱点，是可以克制人性的弱点，人是积极意义的生活意义，人是正面意义的生活意义，人是美好意义的生活意义。

人是有人性的弱点，人是有消极情绪，人是有消极本能，但是理性意义的生活意义，人的生活是理性在主导，因此人是不会有消极情绪，不会是有消极本能，不会是有消极冲动，人是理性意义的生活意义，这样人的生活是理性的，是平和的，是自由的，是美好的。

因此人要美好意义的生活，人就需要人是理性，人是理性意义的生活意义。

而且人要提升生活境界，就需要人是理性意义的生活，只有人是理性，人才会是可以生活在高级意义的生活境界。

因此人要理性生活，就需要人的心智是健全，需要人的心灵是完善，一个人是理性意义，一个人是理性在主导，这样在生活意义，一个人是理性意义。

因此理性的生活，是人在生活中的磨砺，是磨砺心智，是磨砺心灵，当人的心智是可以健全时，当人的心灵是可以完善时，一个人就会是理性意义的生活意义。

这样在生活中，一个人就会使消除消极意义，一个人是不会有消极本能，是不会有消极情绪，一个人完全是理性的人，是完全可以理性意义的生活意义。

因此这就需要人是在生活的磨砺，一步一步是可以实现理性生活，人是可以理性是控制人的行为，是理性是可以指导人的生活，一个人完全是理性意义的生活意义。

因此这也需要是人思想意义，是有精神意义，是有高尚的思想，是有高贵的精神，这样一个人的心灵境界是高尚的，如此一个人是有思想，是有精神，是有灵魂，是有道德，是有理性，是有信仰，这样一个人就会是理性意义的生活意义。

一个人完全是理性在指导生活，完全是理性意义的生活意义，因此这也是生活的生活境界，是可以达到理性意义的生活境界，这就是理性生活的理性境界。

人只有是达到理性的生活境界，一个人的生活意义就会是完全的理性生活，而且一个人在生活意义是理性生活，也是培植人的理性，人是善于思考，是善于运用理性，是善于动头脑，这样一个人就会是理性，是善于运用理性。

因此理性生活是美好意义的生活意义，在情感意义，人也是高尚的情感，是高贵的情感，是美好意义的情感意义，尽管人是理性的，但是人也是有情感，但是人的情感是美好意义，是正面意义，是积极意义，是高尚的情感意义，这样人也是情理平衡。

一方面是理性意义的理性生活，一方面人是有情感，是美好意义的情感，因此理性生活也是情感意义的生活意义，只是理性意义的生活意义，人的情感是美好意义，这样人就是理性意义的生活意义，是美好意义的生活。

因此理性生活，也是智慧生活，也是思想生活，也是理性的生活意义。

人是可以运用理性，人就会是可以控制人性的弱点。

人要完全是理性的生活，的确是需要在生活中的磨砺，是在生活中的积累，是积累经验，是磨砺心智，是磨砺心灵，只有一个人是心智健全，只有一个人是心灵完善，这样一个人就会是可以实现理性意义的生活意义。

因此理性生活是生活的理性境界，是美好意义的生活意义，人的生活是平和的，是宁静

的，是安宁的，是平静的，是美好的。

2015-12-22

## 第 20 章

## 热情的生活

人是热爱生活，是热爱生命，人就会是热情的生活。

人有远大的理想，人有伟大的理想，人会是对理想是有激情，因此人是追求理想，是实现理想，人会是有极大的热情，在理想的奋斗中，一个人是有热情，是有激情，人会投入生命，是积极奋斗，是积极进取。

热情的生活，是对生活是有激情，是有热情，一个人是热爱真理，是热爱正义，是热爱理想，因此一个人也会是捍卫真理，是捍卫正义，是执着的追求理想，对理想是有激情，是有热情，是会不屈不挠的奋斗，是会坚韧不拔的奋斗。

对生活是有热情，人就会是积极生活，是美好的生活，是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义。

热情是美好的，一个人是有热情，就会投入生活，是用心灵是生活，是心灵意义的心灵生活，因此人会是积极的，是美好的，是快乐的，是自由的。

人是热爱生活，人是热爱生命，人就会是热情的生活，是积极进取，是积极奋斗，是积极努力，是寻求生活的美好意义。

热情的心，是青春的心，是激情的心，是青春的，是美好的，是积极的，是乐观的，是正面的。

有热情，人会是有激情，对生活是有激情，而且是美好意义的激情，是寻求美好生活的激情，是实现理想的激情，是奋斗理想的激情。

有时人的生活是存在苦难，苦难也会是奴化人的心灵，因此人会是消极，会有消极情绪，

会有消极思想，但是只要人是不屈不挠，只要人是坚韧不拔，人就会是超越苦难，是可以征服苦难，在苦难中，一个人的心灵也会是升华，是可以升华思想，是可以升华精神，因此一个人的心智会是健全，一个人的心灵会是完善，这样一个人对生活依然是有激情，是有热情，一个人也是热爱生活，是热爱生命，因此苦难也是激发一个人的热情，是热情的生活。

因此人的激情，是对生活的热爱，是对生命的热爱，是对真理的热爱，是对正义的热爱，是对自由的热爱，是对理想的热爱，一个人是有爱，一个人就会是有激情，因此对生活会有激情，是可以热情的生活，对理想是热情的奋斗。

或许人在中年，人会是理性，人的热情会是弱一些，但是只有一个人是热爱生活，是热爱生命，一个人是有理想，是热爱真理，是热爱自由，一个人依然是有热情，是有激情，对生活是充满激情，对生活是热情的生活意义。

因此热情是美好意义的情感，人有美好意义的情感，人就是寻求美好意义的生活意义，是寻求幸福意义的生活意义。

人有热情，人就会是积极努力，会是热情生活，会是热情工作，是积极的心，是美好的心，是美的心。

人有热情，人也是有热心，对生活是热心，是热爱生活，是热爱生命，在生活意义，人是心灵意义的生活意义，一个人是用心灵在生活，是用心灵在感受。

只有是热情的生活，人的心灵是跳动的，人就是可以感受生活的美好，是可以感受生命的美丽，是可以感受世界的美好，因此一个人会是热情的生活，对生活是有激情，是有热情。

因此热情是积极的动力，是正面意义的积极意义，是正面意义的美好意义，一个人是有热情，一个人就是在正方向是在努力，是在奋斗。

因此人的生活，人是可以热情的生活，热情的生活也是生活的生活境界。

由于人的心理的复杂，有时人会有消极情绪，因此会是削弱人的正面意义的热情，人

会是消极意义，但是人是可以消除消极意义，人只是正面意义，人只是热情的生活意义，因此这就会是生活的境界。

一个人完全是热情的生活意义，不会是有消极情绪，只是正面的美好意义的热情，因此热情的生活，的确是人的生活境界，一个人只是热情意义，是美好意义的激情，是美好意义的热情。

一个人的心灵是自由的，是美好的，是积极的，是正面的，只是美好意义的热情，只是美好意义的激情。

人只是正面意义的积极奋斗，只是正面意义的美好激情，只是正面意义的美好热情，因此人只是美好意义的生活意义，只是美好意义的热情意义。

2015-12-23

## 第 21 章

## 浪漫的生活

人是诗意的生活，人是可以感受浪漫的生活意义。

在生活中，人是慢节奏，人就会是可以显现生命的诗性，是可以显现生活的诗性。

因此浪漫的生活意义，是人有浪漫的情怀，一个人是有浪漫的情怀，一个人就会是寻求浪漫的生活意义。

因此浪漫的生活意义，是美好意义的生活意义，人在浪漫的生活，人是可以感受生活的美好意义，是可以感受生活的幸福意义，而且人也是可以感受生活之美，是可以感受生命之美，是可以感受世界之美。

因此浪漫的生活意义，是人的浪漫的情怀，是人的浪漫的生活意义，一个人是有浪漫的情怀，一个人就会是寻求浪漫的生活意义。

因此人的生活可以是诗意的浪漫的生活意义，可以是诗性的浪漫的生活意义。

这在于人的心灵意义是有浪漫的情怀，只有人是有浪漫的情怀，一个人才会是寻求浪漫的生活意义，一个人也会是可以感受浪漫的生活意义。

人要有浪漫的情怀，是需要人的心灵修养，一个人的心灵是诗性的心，只有是诗性的心，人才会有诗意的生活意义，是有诗性的生活意义，这样人才会有浪漫的生活意义。

因此浪漫的生活意义是生活的境界，这就是诗意的生活境界。

因此人要有诗意的生活意义，就需要人是修养心灵，一个人是有诗性的心，这样一个人在生活之中，是诗性的心，是美的心，是自由的心，因此人会诗意生活，对世界是审美意义，对生活是审美意义，对生命是审美意义，因此人也是可以感受生活之美，是可以感受生命之美，是可以感受世界之美。

因此诗性的心，是美的心，是美好的心，是美丽的心，一个人的心灵只是美好意义，只是正面意义，只是积极意义。

因此人的心灵世界的心灵意义，是相关的融合意义，如积极的心，也是乐观的心，浪漫的心，也是诗性的心，因此人是构建心灵世界，人会是一个完善的心灵价值的价值体系，是美好意义的价值体系，是诗性的心灵世界。

因此人是可以浪漫的生活，只要人是有诗性的心，人就是可以实现诗意的生活意义，人会是诗性的生活意义，因此人的生活也是浪漫的生活意义。

浪漫的生活意义，是美好意义的生活意义，一个人只是发现生活的美好意义，只是感受生活的美好意义。

因此一个人的心灵不会是有消极意义，只是积极意义，只是正面意义，只是美好意义。

人的生活意义在于人的积极寻求，而且也是在于人的心灵意义，人是有浪漫的情怀，人就会是寻求浪漫的生活，因此人也是会实现浪漫的生活。

浪漫的生活是美好意义的生活意义，可以说，是生活的境界，人是达到浪漫的生活

已，人就会是诗意的生活意义。

而且人是可以达到诗意的生活意义，人也会是可以达到浪漫的生活意义。

因此浪漫的生活意义，是诗意的生活意义。

诗意的生活意义是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义，一个人的生活意义只是美好意义，只是正面的积极意义，因此人的生活意义是阳光的，是光明的，是美好的，是自由的，是美丽的。

因此人要生活的美好，人要是生活的诗意，人就是要实现浪漫的生活意义。

生活意义是丰富的，浪漫的生活意义是人的美好意义的心境，人有浪漫的情怀，人就是有浪漫的心境，因此人也会是浪漫的生活意义，是感受生活之美。

因此浪漫的情怀，是人的心境，是人是可以修养的心灵境界。

一个人是有高的人文素养，是有艺术素养，一个人也会是可以有浪漫的诗性，这如诗性的心，是人的心灵修养，人是有诗性的心，人就会是有浪漫的诗性，是有浪漫的情怀，这样在生活中，人就是诗性的心在生活，这样人也是诗性的心在感受生活。

因此浪漫的诗性，是诗意的生活意义，是诗性的生活意义，因此也是美好意义的生活意义，也会幸福意义的生活意义，一个人是达到浪漫的诗性的生活意义，可以说，是达到生活的最高境界，这就是诗意的生活，是诗性的生活。

浪漫的生活意义，不仅是美好的，而且也是积极的，是正面的。

2015-12-23

## 第 22 章

## 优雅的生活

人是有优雅的精神意义，人的生活意义，人也会是实现精神意义的精神生活，因此一个人也会是优雅的生活。

人的优雅的精神，是精神之美，是心灵之美，因此优雅的生活也是生活之美，是精神之美。

优雅的生活，也是高尚的生活，也是高雅的生活。

人有高尚的思想，人有高贵的精神，人的精神意义会是优雅，是优雅的精神意义，因此生活意义，一个人也会是精神意义的心灵生活，因此人也会是优雅的生活意义。

因此优雅的生活意义，是高尚的生活意义，是高贵的生活意义，是高雅的生活意义。

一个人是可以达到高尚，是可以达到高贵，一个人就是可以达到优雅。

因此优雅的精神，是人的心灵意义的综合意义，一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人的心灵世界是美好的，是美丽的，是积极的，是正面的，是博大的，是恢宏的，这样一个人的心灵是优雅的，一个人的精神是优雅的。

这样在生活意义，一个人是实现心灵意义的心灵生活，因此一个人也会是优雅的生活意义。

因此优雅的生活意义，是一种美的生活，是一种美丽的生活。

优雅是一种美，是一种美好，是一种美丽。

优雅的生活，也是人的生活境界，也是人的精神境界。

一个人是可以达到优雅的精神境界，一个人也会是实现优雅的生活境界。

人有什么样的精神境界，人就有什么样的生活境界。

人有优雅的精神境界，就有优雅的生活境界。

一个人要真正做到是优雅，也是不易，是需要人在生活中的磨砺，是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，一个人的心灵世界是可以消除灰色的，是可以消除阴暗的，是可以消除灰暗的，这样一个人的心灵是阳光的，是积极的，是光亮的，是清明的，是自由的，是美好的，是美丽的，这样一个人的心灵世界会是优雅的。

人的精神意义是优雅，人的生活意义也会是优雅，一个人要永远是优雅，的确是需要人是可以控制人性的弱点，是可以控制消极情绪，是可以消除消极思想，一个人的心灵完全是美好的，是正面意义，这样一个人的心灵会是优雅的。

因此优雅的生活意义，是高尚的生活意义，是高贵的生活意义，一个人是完全是消除庸俗的，是消除低俗的，是消除恶俗的，是高雅的生活意义，是文雅的生活意义，因此也是优雅的生活意义。

因此优雅是人的精神境界，也是人的生活境界。

一个人要真正是做到优雅的生活意义，是做到优雅的精神意义，的确是需要人在生活中的磨砺，在生活中，一个人是可以优雅的生活，是可以高雅的生活。

因此这就需要人是不能有庸俗，不能是有低俗，一个人只是高雅的生活意义，是优雅的生活意义。

因此生活境界，是人在生活中的提升，是人在生活中的磨砺，只有是实现优雅的生活意义，一个人才会有优雅的精神意义，一个人才会有优雅的生活意义。

这就是人是知行合一，一个人不仅是有优雅的精神意义，而且一个人是有优雅的生活意义，是可以实现优雅的生活意义，是可以实现优雅的精神意义，这样优雅的生活就是完善意义。

因此优雅是一种美，是美好意义，是美丽意义。

人的生活是达到优雅的生活境界，人的生活意义也是美好意义的生活意义，而且也是高尚的生活意义，一个人的生活是美好的，是美丽的。

因此人是可以优雅的生活，是优雅的精神意义，是优雅的生活意义。

优雅的生活，也是诗性的生活意义，是诗意的生活意义。

优雅就是一首诗，是一首歌，是美好意义，也是幸福意义。

优雅的生活，是生活的高尚境界，是生活的美好境界，是生活的高贵境界。

人是优雅的生活，人会是高贵的生活，人会高尚的生活，一个人的生活意义是美好的，也是幸福的。

优雅是人文素养，是人文精神，是人的内在的心灵修养，因此人是可以达到高尚的精神境界，人就会是有优雅的精神境界，因此人的生活也会是有高雅的生活境界，是有优雅的生活境界。

因此优雅的生活是美丽的生活，是美好的生活，也是自由的生活，也是幸福的生活。

2015-12-23

## 第 23 章

## 从容的生活

人的生活是可以从容的生活，人是不紧不慢，人是从容意义。

从容的生活也是生活的生活境界，一个人要达到从容的生活境界，一个人的心灵是需要是有从容的精神境界，一个人的心灵是平静的，是平和的，是宁静的，是安宁的，是平常的，一个人就会是从容的心灵境界，因此一个人在生活意义也是从容的生活。

因此人要从容的生活，人就需要人是修养心灵，人的心灵意义是平淡的，是平静的，这样一个人就会是可以从容。

在一般的生活中，人也是可以做到从容，但是有时人会是恐惧，人就会是慌张，是惊慌，人是不能从容，因此即使有时人是在恐惧之中，一个人也是可以从容，是从容不迫，是淡定的，是平静的。

因此平静的生活，人也会是从容，从容的生活，人也是可以感受生活之美，是可以感受世界之美，是可以感受生命之美。

只有是从容的生活，人才会是可以诗意的生活，是可以诗性的生活。

因此从容也是一种美，是美好意义，只有人的生活是从容，人才是可以感受生活之美，是可以感受生活的美好意义。

因此从容是一种心境，是美好意义的心境，一个人是从容不迫，是不紧张，是不慌乱，一个人是淡定的，是从容的，是自由的，也是美好的。

因此人的生活意义，人是可以从容，即使一个人是追求伟大的理想，是实现伟大的理想，一个人也会是从容，也会是淡定，是平淡的，是平常的，是平静的。

因此从容是美好意义，是美丽意义。

从容也是人的精神修养，是人的精神境界，人是达到从容的精神境界，也是需要人是在生活中的磨砺，是在生活中的修养，一个人在生活中，是从容的生活。

从容也是一种美，是美好意义的生活意义，一个人是可以从容的生活，是美好意义的生活意义。

因此从容的生活，就是人在生活中的修养，是在生活之中的磨砺，一个人的心灵是可以达到从容的精神境界，因此人也会是从容的生活。

只有是从容的生活，一个人才会是可以诗意的生活，可以说，诗意的生活意义，也是从容的生活意义，这就是良性互动。

诗意的生活，是平淡的，是美好的，是自由的，是幸福的，而且人在生活中，人也是从容的，是淡定的，这也是美好意义的生活意义。

人要达到从容的生活境界，的确是需要在生活的修养，有时人会处于恐惧，因此人就不能是从容，人会慌乱，人会惊恐，因此这时人也是需要淡定，是需要从容，在恐惧中，人也是可以从容。

因此从容的生活意义，是诗意的生活意义。

而且从容的生活，人的心境也是美好的，是平淡的，是平静的。

因此人的心灵修养，心灵世界的价值意义是融合意义，人的心灵世界是融合意义，是完善意义的心灵体系，人的心灵修养，就是建立完善意义的心灵价值，是构建完善意义的心灵世界。

如从容，人会是淡定，而且人是平静，人是平和，人也会是可以从容，不同的价值意义是融合的，是价值意义的价值体系，因此人的心灵修养，就是构建这样完善意义的价值体系。

从容的生活，人的心境是平和的，是平静的，是美好的。

而且人是可以正面意义的思维，是正面意义的积极寻求，这样人的心灵会是正面意义，因此人的心境会是美好的。

生活是美好的，但是美好的生活，是需要人是积极的寻求，有时人是需要构建心灵世界，一个人的心灵世界是完善意义，是健全意义，是美好意义，一个人的心灵是美好的心，是积极的心，是正面的心，是乐观的心，只有是这样，一个人的生活意义才会是美好的，是积极的，是正面的。

从容的生活境界，人可以是在生活中的修养，一个人是可以从容的生活，因此在生活意义，一个人就会是可以有从容的精神意义。

人要在任何时候是可以从容，的确是需要人的心灵修养，只有人是定力，人才会是可以从容，是可以淡定。

不论如何，人的心灵意义与生活意义是良性互动，人有美好意义的心灵，人会是寻求美好意义的生活，人的美好意义的生活意义，也会是培植人的美好意义的心灵世界。

2015-12-23

人是淡定，人就会是从容。

人的心是平静，是宁静，是平常，是平和，人也会是淡定，会是从容。

淡定是人的心灵修养的心灵境界，一个人要真正是做到淡定，是可以荣辱不惊，的确是需要一个人是有高的人文修养。

一个人是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人的心灵会是博大，会是伟大，会是开阔，会是恢宏，会是强大，这样人也是有高尚的思想境界，是有高贵的精神境界，因此人的心会是平静的，会是宁静的，一个人的心灵会是平常的，是安宁的，因此一个人的心灵是可以淡定，是可以从容。

淡定是荣辱不惊，是看淡得失，人的心灵是平和的，是豁达的，是达观的，这样一个人是可以看得开，是可以看得远，是可以想的开，因此人就会是可以淡定，是可以从容。

人要真正是可以做到淡定，是需要人在生活中的磨砺，是磨砺心智，是磨砺心灵，一个人是可以升华思想，是可以升华精神，人是可以有高尚的思想，是有高贵的精神，这样一个人才会是可以豁达，是可以达观，是可以通达，因此一个人也会是看得开，是看得远，是看得淡，这样一个人才会是可以淡定，是可以从容。

因此淡定是人的心灵境界，是人的精神境界，一个人要达到淡定的精神境界，的确也是不易，是需要人是有高尚的思想，是有高贵的精神。

淡定是从容，是平淡，是淡然，是坦然。

因此一个人的心胸是开阔，一个人会是坦然，会是淡然，这样一个人会是淡定。

但是人要真正是可以做到淡定，是需要人在生活中的磨砺，的确是需要磨砺心智，是需要磨砺心灵。

人的生活意义，就是需要淡定的生活，是可以从容的生活，这样人的生活意义也会是诗意的生活，因此人才会是可以感受生活之美。

因此淡定是一种美，是美好意义的生活意义，一个人不会是慌乱，不会是惊恐，一个人

是淡定的，是平淡的，是从容的。

因此淡定是一种优雅的，人是有优雅的精神，一个人就会是可以淡定。

人的淡定的生活意义，也是平静的生活意义，是平和的生活意义。

一个人是可以淡定，人的生活就会平和的，是平静的，因此也是美好的，也是幸福的。

人的生活意义是平静，是平和，是宁静的，人的生活意义也会是淡定。

因此人的心灵世界的价值意义是融合意义，人的心灵世界是完善意义的心灵体系，是融合意义的心灵体系。

从容也会是淡定，淡定也会是从容。

平静会是淡定，淡定会是平静。

因此在生活意义，一个人是可以淡定的生活，在淡定的生活中，是培植淡定的心灵。

因此生活是磨砺，是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，这样一个人的心智会是健全，一个人的心灵会是完善，这样一个人在生活意义，是可以实现心灵意义的心灵生活。

因此人是有淡定的心灵修养，人是有淡定的心灵境界，人在生活意义，一个人也会是淡定，是可以淡定的生活。

因此淡定的生活，是生活之美，是生活的美好意义。

因此人要生活的美好，人就需要是修养美好的心灵，只有是美好的心灵意义，人才会有美好的生活意义。

人的生活是淡定的生活意义，人的生活意义会是平静的，会是安宁的。

但是一个人是可以淡定，是需要人是可以有淡定的精神境界，这就是一个人是有美好意义的心灵世界，一个人是有教养，是有修养，这样一个人就会是可以淡定。

淡定也是人的心境，淡定的生活是可以培植人的淡定的心境。

但是一个人要真正是做到淡定，是需要人是有心灵意义的综合素养，只有一个人是有高

的人文素养，一个人才会是可淡定。

淡定的生活，是人的心灵的淡定，外部世界是不能干扰一个人的心灵，尤其是面对坏的刺激或压迫，并不能是压迫人的心灵，人的心灵是自由的，是美好的，这样一个人就会可以淡定，是可以淡定的生活。

淡定的生活是一种美，是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义。

人是淡定，人就会是可以免除烦恼，如人是荣辱不惊，人就不会是为屈辱是烦恼，因此淡定是人文素养，是精神境界。

2015-12-23

## 第 25 章

## 安宁的生活

人是平静的生活，人会安宁的生活。

安宁的生活，是生活的美好意义，也是生活的幸福意义。

人要寻求安宁的生活，就需要人的心灵是安宁的，一个人要有安宁的心，就需要一个人的心灵是平静的。

因此人是可以修养心灵，是可以提升精神境界，是可以提升思想境界，这样可以提升人的心灵境界，因此一个人的心灵会是平静的，是平和的，是宁静的，是平常的，这样一个人的心灵会是安宁的。

这样在生活意义，一个人会是安宁的生活，因此只有一个人的心灵是安宁的，一个人的生活意义会是安宁的。

安宁的生活意义，是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义，一个人的心是安宁的心。

因此安宁的心，也是人的心灵境界，因此安宁的生活，也是生活的生活境界。

安宁的生活，是平静的生活，是宁静的生活，因此是生活的美好意义，人的生活也会是祥和的。

人就是要寻求安宁的生活，只有是安宁的生活，人才会是感受生活的美好意义，是感受生活的幸福意义。

如果人是躁动，人的心灵就不能是安宁，因此有时人会是恐惧，人也是不能感受生活的美好意义。

因此人需要修养心灵，是可以提升心灵境界，一个人的心灵是安宁的，一个人是有安宁的心，这样在生活意义，一个人才会是安宁的生活。

生活的安宁，是生活的美好生活，是生活的幸福生活，生活是祥和的，是美好的，是幸福的。

因此人要获取心灵的安宁，是需要人的心灵修养，一个人的心灵是可以平静，是可以宁静，是可以平和，是可以平常，是可以安宁，要做到这一点，就需要人是有生活信仰，人的心灵是有定力，人不会受到外界的困扰，即使是受到不良刺激，但是一个人的心灵是不会受到压迫，一个人的心灵是平静的。

如人是受到屈辱，一个人也是平静的心，不会伤害一个人的心灵，一个人不会是极端行为，一个人的心是安宁的，这样一个人就会有安宁的心，因此生活意义，人也会是安宁的生活意义。

的确人的心灵是难得安宁，人要有安宁的心，的确是需要人在生活中，是磨砺心智，是磨砺心灵，是可以提升思想素养，是可以提升精神素养，这样一个人的心灵会是开阔，因此一个人的心灵会是平静，会是宁静，会是平和，会是安宁。

只有人的心灵是安宁，一个人在生活意义，才会是安宁的生活。

有时人会是恐惧，人在恐惧中，人的心灵是不能安宁，人会是恐慌，会是惊慌，因此这

就需要人的心灵是可以安宁，是可以平静，这需要人在生活的磨砺，一个人是开阔的心灵，是可以豁达，是可以放达，这样一个人即使是在恐惧中，一个人也会是消除恐惧，一个人的心灵会是平静，会是安宁。

因此安宁的生活，是生活的美好意义，是生活的幸福意义，在安宁的生活中，人是可以感受生活之美，是可以感受生命之美，是可以感受世界之美。

只有人的心灵是安宁，一个人在生活意义，才会有安宁的生活，可以说一个人不会是为琐碎而烦恼，不会为琐碎是情绪激动，一个人是平静的生活意义，一个人是安宁的生活意义。

因此安宁的生活，也是生活的境界。

人的安宁的心，也是人的心灵境界。

人要达到安宁的心灵境界，的确也是不易，因为人有人性的弱点，有时人会是恐惧，有时人会是躁动，但是只要人是修养心灵，一个人是提升思想素养与精神素养，一个人是提升心灵境界，一个人就会是有平静的心，因此人也是会有安宁的心。

只要人的心是安宁的，这样在生活意义，人也是安宁的生活意义。

而且安宁的生活意义，是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义，一个人是可以感受生活之美。

因此安宁是心灵的安宁，只有是心灵的安宁，人才会有安宁的生活意义。

而且安宁的生活意义，也是祥和的生活意义，生活是温馨的，是温暖的，是平淡的，是平静的，是平和的，是安宁的。

因此人的生活是可以达到安宁的生活意义，是可以达到安宁的生活境界。

2015-12-23

人生是严肃的，生活是严肃的，因此人对生活是需要真诚，对人生是需要真诚。

生活是一面镜子，当人是真诚的面对生活，生活也是真诚的面对自己，因此生活不能是玩世不恭，不能是游戏人生。

对于生活，人是要真诚的生活，这如对于爱情，人是需要真诚，只有真诚才会有真爱，只有真诚，才会有爱情。

对于生活也是一样，需要人是真诚的生活，真诚的生活，就是心灵的心灵生活，人需要面对个人的心灵世界，是可以构建个人的心灵世界，是直面心灵，是可以消除心灵的灰暗，是可以消除心灵的灰色，这就需要人是真诚，是对心灵的真诚，是对心灵的诚实。

只有人是真诚，只有人是诚实，一个人才不会是自欺，这样是直面心灵，是可以构建心灵世界，而且人也是可以直面人性的弱点，是可以直面人性的卑陋，这样一个人才是可以改善人性，是可以控制人性的弱点，是可以控制人性的卑陋，这样一个人才是可以提升思想素养，是可以提升精神素养，是可以提升心灵境界。

因此人是真诚，人的心灵对人也是真诚，人的心灵是如镜子是呈现在人的视野之中，人是可以审视，人是可以认知，这样一个人也是可以认知自我，是可以认知世界，是可以消除人性的弱点，是可以消除人性的卑陋，如此，人的心灵才会是可以健全，人的心智才会是可以健全。

因此在生活意义，人也是真诚的生活，是心灵意义的生活意义，这样人对生活也是真诚的，因此人会是可以直面现实，是直面人生，是直面生活，这样一个人的心灵是在生活，是真诚的心灵生活。

如此，人才是可以感受生活之美，是可以感受生命之美，是可以感受世界之美。

只有是真诚，人的心灵意义才会是美好意义，一个人是可以修养心灵，是可以磨砺心智，

是可以磨砺心灵，而且一个人是正面意义的前进，是积极意义的开辟，这样人的心灵只会是美好意义，只会是积极意义，只会是正面意义，是美好的心，是积极的心，是正面的心，是乐观的心，这样在生活意义，一个人才会是可以用心灵是在生活，是真诚的生活，这样人才会是感受生活之美，而且人也是可以追求生活的幸福意义，是追求美好意义的生活意义。

人是追求幸福，人就会是有幸福意义，人是真诚的追求幸福，人就会是可以拥有幸福。

如果人是不能追求幸福，人就不会是有幸福生活。

这就是人的真诚，只有是真诚的生活，生活对人才会是真诚，这就是人不能是自欺欺人，是不能游戏人生，人是需要认真的生活，是需要真诚的人生，是需要真诚的生活。

人对生活是真诚，生活存在生活的真理，生活是存在生活的真谛，只有是真诚，一个人才会是认知生活的真理，是可以认知生活的真谛，这样人的生活才会有意义，是有价值。

因此真诚的生活，也是美好意义的生活意义，只有人是真诚，人才会有美好的心灵，这样一个人才会是美好的生活，人是可以感受生活之美，人是可以寻求生活之美。

因此真诚，就是不能自欺，人是诚实，人是认真，人是真诚。

而且真诚的生活，在人的意义，人也是对人是诚信，是诚实，人对社会也是诚信，也是诚实。

对于一个社会，只有人是诚实，只有人是真诚，人才会是直面社会，是直面问题，这样一个人才会是解决问题，是可以改善社会，这样社会才能是进步。

对于人生，对于生活，也是这样，只有是真诚，人才会有心灵意义的心灵生活，人的心灵是真诚的，是真诚的面对生活，这样一个人才会是把握生活的真谛，这样一个人的生活意义才会有意义，是有趣味，是有情趣，是有价值，是有趣味。

生活如一杯茶，人要品尝茶的滋味，就需要人是有健全的感觉，对于生活也是这样，人

要是感受生活之美，人就需要是有健全的心智，是有健全的心灵。

因此真诚，就是人是诚实的，人是认真的，是严肃的面对人生，是严肃的面对生活，不能是自欺，而是真诚的生活意义。

只有是真诚的生活，生活对人也会是真诚的。

人不是欺骗生活，生活也是不会欺骗人。

2015-12-23

273

## 第 27 章

## 坦然的生活

人的心灵是光明正大，一个人的生活意义会是光明正大，一个人的心灵会是坦然。

心灵的坦然，是心灵的自由，是心灵的光明。

人的心灵是光明，人的心灵会是坦然。

因此坦然是美好意义，是美丽意义，一个人的心灵是光明的，是正大的，是阳光的，是美好的，这样一个人的心灵会是坦然。

因此人的心灵是坦然，人的生活意义也会是坦然的生活，一个人是坦然的生活，不会粉饰，不会自欺，生活是什么，生活就是什么，是自然的，是自由的。

另一方面，人是平静的心，人会是坦然，人会是坦然面对生活，即使是存在苦难，即使是存在屈辱，一个人也是坦然，是平静的心，是平和的心。

的确人的弱点是患得患失，一个人要真正是做到坦然，的确也是不易，人在苦难中，人会是消沉，人会是消极，但是只要人是勇敢，只要人是可以超越苦难，只要人是可以征服苦难，这样一个人的心灵会是平静，因此面对苦难，人也是坦然。

对于屈辱也是一样，有时面对生活的屈辱，一个人就会使愤愤不平，会是怨恨，但是只要一个人是洞明世事，是洞明社会，一个人也会是平静的心，一个人也会是可以坦然，是可

以坦然面对屈辱，而且一个人是可以在屈辱中是维护尊严，是在屈辱中是可以有人的尊严。

因此坦然的面对生活，的确是需要人的心灵修养，而且是在社会生活中的磨砺，是磨砺心智，是磨砺心灵，这样一个人会是有高尚的思想，是有高贵的精神，因此人的心灵会是平静的心，因此人也会是平静的面对生活，因此人会是坦然，是坦然面对生活，是不乞，是不媚，是有人的尊严，是有生命的尊严。

因此人要坦然的生活，的确是需要人是可以修养心灵，一个人的心灵是开阔的，是美好的，是自由的。

因此人的生活就是需要是坦然，这样人的生活意义才会是光明的，是阳光的，是美好的，是积极的，是正面的。

如果人不能坦然，只是说明一个人的心灵是灰色的，是灰暗的，是卑陋的，是丑陋的。

因此坦然的生活，就是人的心灵是坦然的，只有人的心灵是坦然，人的生活意义才会是坦然。

因此坦然的生活，是美好意义的生活意义，人要感受生活之美，就需要人是坦然的生活。

只有是坦然的生活，人的心灵是美好意义，一个人才会是可以感受生活之美。

因此人要是坦然的生活，人就需要人是可以平静的生活，平静的生活，平淡的生活，人的生活意义是坦然的。

因此坦然与平静是互相生成，坦然的生活，也是平静的生活，人是可以平静的生活，人也会是可以坦然的生活。

只有是心灵的平静，一个人的心灵才会是可以坦然，而且只要一个人的心灵是坦然，一个人的心灵也会是平静。

而且成然是主要的，人要有平静的心灵，就需要人的心灵是坦然的，只有人的心灵是坦然，一个人的心灵才会是可以平静。

但是一个人的心灵是坦然，就需要人是有博大的心灵，人是可以洞明世事，是可以洞明社会，对世界，对社会，对人生，对生命，对人性是有透彻的认知，只有是这样，一个人不会是迷惑。不会是困惑，一个人的心智是健全的，一个人的心灵是健全的，这样一个人的心灵是平和的，而且也是豁达的，是达观的，是放达的，这样一个人会是坦然，是坦然面对生活。

即使一个人是面对成功，即使一个人是完成伟大的理想，即使一个人是可以成就伟大的事业，但是一个人的心灵是坦然的，是平静的，是平静的生活，是坦然的生活，也是平淡的生活。

因此人也是不会自夸，不会自大，一个人是平静的生活，是坦然面对生活的荣辱或得失。

的确一个人要达到这样的心灵境界，是需要心灵的修养，如苏东坡的豁达，如李白的豪放，就是人的心灵是可以坦然，是可以平静。

因此坦然的心灵是心灵的境界，坦然的生活，也是生活的境界，一个人要真正达到坦然的生活，的确是需要一个人是可以有高的人文素养，是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人的心灵是博大的，是伟大的，是美好的。

2015-12-23

## 第 28 章

## 简单的生活

尽管生活是多元意义，生活意义是丰富的，但是一个人的生活是达到纯粹的生活境界，一个人会是简单的生活。

简单的生活，并不是单调，依然是有丰富的生活意义，只是剔除浮华，只是剔除虚荣，一个人是把握生活的本质意义，一个人是把握生活的基本意义。

人的心灵也是可以纯粹，是可以纯粹的美好意义，是可以纯粹的光明意义，一个人的精

神意义也是可以纯粹，当人是达到纯粹意义的精神境界时，一个人就会是可以达到简单的心灵境界，一个人的心灵是博大的，是伟大的，但是一个人的心灵又是纯粹的，是简单的。

这就一个人是可以剔除心灵的灰色的，是可以剔除心灵的灰暗的，而且一个人的人性是可以得到改善，一个人不会是有人的性的卑陋，即使是有人性的卑陋，一个人也是可以控制，因此一个人的心灵会是纯粹，是可以达到纯粹的精神境界，这样一个人的心灵也会是简单，而且在生活意义，一个人也是简单的生活。

这如艺术品的简洁，简洁是一种美，是简单的美。

人的生活也是一样，是可以达到简洁的生活境界，这就是简单的生活，一个人是生活在真实的生活之中，一个人是生活在生活的实质意义之中，一个人不会有浮华，不会是有虚荣，一个人是真诚的生活，一个人是简单地生活。

因此简单地生活，是一种生活境界，是纯美的生活境界，如诗意的生活，是如诗，是如歌，是简单的，但是又是丰富的，又是有意义的。

诗意的生活，诗性的生活，也是简单的生活。

简单并不是单调，并不是贫乏，相反，是醇香的，是厚重的，因为一个人是实质意义的生活意义，一个人是本质意义的生活意义，一个人是可以达到纯粹的生活境界。

因此简单地生活，是人的心灵的纯粹，是人的心灵的简单，一个人的心灵是简单的，一个人的生活意义也是简单的。

因此简单就是不背负重，一个人的心灵是轻松的，是自由的，是美好的。

一个人是消除心灵的负重，一个人是消除心灵的灰色，一个人的心灵是纯粹意义，是简单意义，一个人的心灵是美好的，是积极的，是正面的，是乐观的，是美丽的。

的确一个人是要达到纯粹的简单，也是不易，的确是需要人的心灵修养，一个人是有心灵意义的心灵生活，一个人是可以构建美好意义的心灵世界。

这如是盖房子，是可以盖一个简洁的房子，人的心灵世界的构建也是如此，一个人是可以构建一个纯粹意义的简单的心灵，是纯粹意义的心灵世界，是简洁的，是美好的，是厚重的，是光明的。

因此人也是可以简单的生活，在简单的生活里，是可以感受生活之美，是可以感受世界之美，是可以感受生命之美，人是美的意义的生活意义，人是美好意义的生活意义，一个人的心灵是轻松的，是自由的。

因此简单地生活，是纯粹的生活，是如茶一样，是清淡的，是淡雅的，是美好的，是醇香的，也如一杯酒，是醇香的，是厚重的，是清淡的。

因此不同的人，是有不同的生活意义。

对于有的人就是追求简单地生活，如艺术探索，如真理探索，人就是简单的生活意义，人是简单的生活，人是纯粹而生活。

因此纯粹是一种美，简单也是一种美，是简洁的美，是淡雅的美，是醇香的美。

人的生活就是寻求美的生活，是美的生活意义，是美的生活价值。

因此简单的生活是美好意义的生活意义，一个人是心无旁骛，一个人是一心一意，是在个人意义的生活意义中，是可以感受生活，是可以享受生活，是可以感受个人意义的独特价值。

这就是生活是个人意义的，一个人是有一个人的生活意义。

对于有的人是喜欢简单的生活，因此简单的生活，也是平静的生活，也是平淡的生活，也是平和的生活，因此是有诗意，是有诗性，是一种美，是美好意义的生活意义。

但是人也是可以寻求生活的多元意义，即使是多元意义，一个人的生活也是有简单的生活意义，当然有时简单是不能单调，但是只要是心灵意义的生活意义，人的生活会是丰富的，会是美好的。

人在生活中，会形成一个人的信仰，人的信仰也是多元意义，但是只要人是有信仰，人就会是信仰意义的生活意义，一个人在生活中是践行信仰。

如自由的信仰，一个人就是追求自由的生活，是追求自由的价值，是可以实现自由意义，是可以实现自由的生活。

如爱的信仰，一个人就是爱的生活意义，就是爱的生活的信仰生活。

因此信仰是有坚实的力量，是可以激发人是追求信仰或理想，是可以践行信仰，是可以实现信仰的生活。

信仰也是思想价值，一个社会是有一个价值体系，价值体系也是信仰体系，如民主社会的自由价值，如民主价值，如平等价值。

对于一个人，是接纳人文思想，是接纳人文精神，一个人就会是有思想，是有精神意义，这样一个人就会是有信仰，一个人是有信仰，一个人就是信仰意义的生活意义。

在生活意义，一个人是实现信仰意义，是可以实现信仰价值，是可以实现信仰生活，这样人就会是信仰意义的生活意义。

人有信仰，人就不会是迷惑，如爱的信仰，一个人是寻求爱的生活，是实现爱的意义，因此一个人也会是坚守信仰，即使一个世界是没有爱，但是一个人依然是坚守爱的信仰，这就是信仰的意义。

因此人有信仰，人就会是信仰意义的生活意义，一个人是坚守信仰，不论是别人是如何，一个人会是坚守信仰，而且一个人是一生一世的坚守，是寻求信仰意义的生活意义。

信仰是人热爱真理，是人捍卫真理，信仰意义也会是真理意义，一个人的信仰意义，

是思想意义，思想意义是真理意义，因此人是热爱真理，人就会捍卫真理，而且一个人是一生一世的坚守。

一个社会是有信仰价值，一个社会就会是有共同的价值意义，因此会是有共识，会是有共同价值思想，这样社会就会是易于达成共识，而且人是有共同的信仰价值，这样社会也会是有共同的思想价值，人也是易于沟通，而且也是有利于一个社会的稳定与和平。

不同的信仰，有的是冲突的，有的是兼容的，因此多元社会，是价值多元，是信仰多元，因此有时会存在价值冲突，但是多元社会，是可以宽容，是可以容纳。

对于一个人，是有信仰意义，一个人的生活意义会是信仰意义，一个人会是坚守信仰，会是热爱真理，会是践行信仰。

对于有的社会，人的信仰生活或许同社会是冲突，但是一个人只要是信仰，一个人也会是追求理想，是坚守信仰。

有时信仰是理想意义，因此人有理想，人就会是有信仰，一个人是追求理想，是坚守信仰，如自由的信仰，一个人会是追求，会是坚守。

信仰生活，人会是生活的是有意义，是有价值，是有教养，是有道德，是有美德，因此信仰意义是思想意义，是智慧意义。

一种信仰是一种思想，也是一种智慧。

因此人是信仰一种思想，就是人是信仰一种思想真理，因此也是人的思想生活，这也是精神意义的生活意义，也是心灵意义的生活意义。

人有心灵意义的生活意义，人就会是可以建立信仰，一个人是有生活的信仰，这样一个人的生活意义是充实的，是坚实的，是有力量的，一个人不会是抛弃信仰。

信仰的缺失，人就不会是控制人性的劣性，人会是放纵人性的劣性，因此信仰的建立，一个人的生活意义会是美好意义，会是正面意义，会是积极意义。

因此信仰生活，是美好意义的生活意义，信仰思想是思想价值，是精神价值，因此是人类的美好意义的生活意义。

人是信仰思想，人就是可以约束人性的劣性，人会是改善人性的劣性，一个人的人性会是趋于完善，这样一个人的人性意义与信仰思想是融合的，而不是冲突，不是分离。

因此信仰意义是在高级层面，是人的心灵意义的生活意义。

人有心灵意义的生活意义，人会是建立个人的思想信仰，一个人会是有思想，是有信仰，这样人会是美好意义的生活意义，一个人的生活会是光明的，是清明的，是光亮的，是自由的，是美好的。

如美的信仰，人会是寻求美的生活意义，人会是审美的视角，是感受生活之美。

2015-12-23

## 第 30 章

## 理想

人是有远大的理想，人是有伟大的理想，人就是可以追求理想，是为理想而战，是可以不屈不挠，是可以坚忍不拔，是永远的忠诚理想，是永远的忠诚信仰，一个人是一个理想主义者。

因此人是可以成长为一个战士，是可以成为一个斗士，是为理想而奋斗，是一生一世的永远的追求，生命不息，是奋斗不止，一个人是永远的战斗。

因此一个人会是坚定的理想主义者，是一个忠诚的理想主义者，是坚定信念，是忠诚理想，是积极进取，是积极奋斗，是向理想的永远的迈进。

有时理想的道路是漫长，但是一个人是坚定信仰，是忠诚理想，是一步一步向理想的迈进。

人有理想，人的生活意义是美好的，人生意义是有意义的，是有价值的，尽管理想的实

现是曲折的，是漫长的，但是只要人是有理想，一个人的人生是有价值的，是有意义的，一个人是为伟大的理想是可以奋斗，也是一个人的幸福意义，一个人是有一个伟大的理想，一个人是可以参与追求伟大的理想，这样一个人的人生不仅是有价值，而且也是幸福的。

人是追求理想，需要人是要坚定信念，是忠诚理想，这样一个人会是不屈不挠，会是坚韧不拔，会是向理想是迈进，是积极进取，是努力奋斗。

因此一个理想主义者，是历史的淘洗，一个人是可以经受历史的淘洗，是永远站在理想的道路上，一个人会是一个坚定的理想主义者。

对于一个人，就是要永远坚定理想，是不屈不挠的奋斗，是积极参与历史的大潮中，是寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福，这就是人的伟大的理想，这就是一个人坚定的信念。

人有理想，人会是有希望，是有梦想，是有追求，是可以追求理想。

因此对于一个理想主义者，是永远的战斗，是永远的奋进，是永远的战斗，而且是不屈不挠。

因此理想主义者，也是需要坚强的意志，是可以经受住社会的磨难，是可以经受住生活的磨砺，不论社会是多么不公，不论生活是多么艰难，一个人是忠贞不渝，是一个忠诚的理想主义者，是永远的战斗。

的确一个人是一生一世的坚守，在社会中，的确也是不易，有的人是由于意志薄弱，就会是放弃理想，但是对于一个信仰者，对于一个坚强的理想主义者，一个人是忠贞不渝，是永远的忠诚理想，是永远的坚定信仰，永远会是向理想的迈进。

因此理想的坚持，是一生一世的坚守，一个人是可以坚守，的确是需要一个人是有坚强的意志，是有忠诚的信仰。

但是只要一个人是坚持，只要一个人是奋斗，就会是向理想是迈进，就会是可以接近理

想。

任何理想的实现，是曲折的，是艰难的，是漫长的，因此一个人是要经受住历史的淘洗，一个人是永远的站立，是永远的战斗。

一个人是要做到这一点，也是需要人有坚定的信念，是有忠诚的信仰，是有坚定的意志，尤其是面对社会的压迫，是面对生活的艰辛，一个人要坚守理想，是可以坚定信念，的确是需要一个人在社会生活中的磨砺，一个人是可以越挫越奋，一个人就会是越发是有斗志，就越发是积极进取，是忠诚理想，是忠诚信仰，一个人是一个坚定的理想主义者。

因此理想主义者，也是社会生活的磨砺，一个人是可以经受住社会的磨练，是可以冲破社会的压迫，是可以超越生活的苦难，一个人是永远的战斗，是永远的向理想奋斗。

理想的道路是艰难的，是曲折的，是漫长的，即使这样，一个理想主义者会是永远的追求理想，会是永远的战斗。

一个人是可以不屈不挠，是可以坚韧不拔，是意志坚定，是信念坚定，是忠诚理想，是忠诚信仰，一个人是一个坚定的理想主义者。

人只有是经历住社会的磨练，一个人才会是成长为一个坚强的战士，是可以成长为一个勇敢的斗士，是敢于挑战，是敢于反抗，是勇于开辟，是勇于战斗，一个人是一个坚定的理想主义者。

一个人不论是风雨，是永远的前行，是向理想迈进。

一个人是永远的战斗，是永远的追求，是一生一世的追求，是一生一世的奋斗。

一个人是忠诚信仰，是忠诚理想，这才是忠诚的理想主义者。

2015-12-23

人的生活可以是美的生活，美的生活是人的生活境界，也是人的生活的最高境界，也是诗意的生活意义。

人要达到美的生活境界，就需要一个人的心灵是美的心，是美好的心，是美丽的心，只有一个人的心灵是美好的，是美的，是美丽的，这样一个人的生活意义，是可以实现心灵意义的生活意义，因此人的生活也会是美好的，是美的。

美的生活，就是美的心生活意义，一个人的心灵是纯美的，是美的心，因此一个人是美的生活意义，是审美的生活意义，因此也是可以寻求美的生活意义，是可以实现美的生活意义。

只有是美的心，一个人才会是可以感受生活之美，是可以感受世界之美，是可以感受生命之美，而且是可以发现生活之美，是可以发现世界之美，是可以发现生命之美。

因此美的心，是美的生活意义，人是美的生活意义，人是审美的生活意义，生活是美的，世界是美的，生命是美的，人面对的一切，是美的意义，是美的生活。

因此美的心，是人的心灵修养，一个人的心灵是可以达到纯美的心灵境界，一个人的心灵只是阳光的，只是光明的，只是美好的，是纯粹的，是纯净的，这如一面镜子，因此面对生活，生活也是美的，生命是美的，世界是美的。

因此美的生活，是诗意的生活，是诗性的生活。

美的心是感受生活之美，是寻求生活之美，是感受世界之美，是发现世界之美。

生活的一切意义是美好的，是美的。

因此美的生活，是人的美的心生活意义。

因此问题是一个人是要修养美的心，的确这需要人在生活中的磨砺，是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，一个人的心灵是自由意义，是可以剔除一切灰色的，是可以剔除一切灰暗的，是可以消除一切消极意义，人不会是有心灵的负累，一个人的心灵是自由的，是美好的，

一个人的心灵是阳光的，是光明的，的确一个人的心灵是达成美的心灵，是需要人的心灵修养，是要消除卑琐的消极意义，一个人的心灵是博大的，是恢弘的，是开阔的，是自由的，是阳光的，是美好的。

只有是达到纯美的心灵境界，一个人的心灵才会是美的心。

这样一个人的生活意义，才会是美的生活。

可以说，美的生活，是艺术生活，一个人的生活意义是可以达到艺术境界，这如是人是欣赏艺术品，对于生活，一个人是欣赏的生活意义，这如是欣赏艺术作品，因此一个人只是发现生活之美，只是发现世界之美，只是感受生活之美，只是感受世界之美，而且一个人是如创作艺术品，一个人是可以创造生活之美，是可以创造世界之美。

这就是美的生活，是艺术意义的生活意义，是如诗如歌，是诗意的生活意义，是诗性的生活意义。

因此美的心，也是诗性的心，也是艺术的心，也是欣赏的心。

一个人要达到这样的诗性的心，是可以达到美的心，的确是人的生活的磨砺，也是的人文素养的提升。

这是两个方面，一是人是接纳人文思想与人文精神，是提升一个人的思想境界与精神境界，是可以提升一个人的心灵境界，一是在生活中的磨砺，是可以磨砺心灵，是可以升华人的思想，是可以升华人的精神，是可以升华人的心灵，这样一个人是有诗性的心，是有诗意的心，是有诗性的心，是有美的心，是有美好的心，是有美丽的心。

或许有时美的生活，只是生活意义的最高境界，有时只是一时的瞬间，只是一时的高峰体验，但是只要人是美的心，人是可以是美的生活。

因此美的生活，会是生活的常态，会是生活的基本意义，人是欣赏的生活意义，人是诗意的生活意义。

只要人是有诗性的心，是有诗意的心，这样一个人就会是可以诗性的生活，是可以美的生活。

或许生活也是不同意义，有时会是有痛苦，是有苦难，但是只要人是有美的心，一个人也会是寻求美的生活，是可以是美的生活意义。

因此即使是在苦难中，一个人也会是有苦难之中的美的生活意义，因此人在任何时候，人是要有美的心，这样即使是存在苦难，一个人也会是美的生活，尽管有时是有苦涩，但是也是有苦难之中的幸福意义，是有苦难之中的美的意义。

2015-12-23

## 第 32 章

## 艺术生活

生活可以是艺术化，是艺术意义的生活意义。

人是欣赏艺术作品，是人的审美的艺术过程，人是欣赏艺术作品，给人是愉悦的审美感受，对于生活也是一样，人可以是审美的视角，是欣赏生活的视角，把生活是视为艺术作品一样，是可以欣赏，这样人就会是可以感受生活之美，是可以感受生命之美，是可以感受世界之美，而且人也是可以发现生活之美，是可以发现生命之美，是可以发现世界之美，世界的一切是美的，是美好的意义。

而且人也是可以如创造艺术作品，对于生活也是可以创造，是开拓生活意义，是可以创造生活之美，是可以创造世界之美。

因此艺术生活，就是生活的艺术化，是生活可以达到艺术意义的生活意义。

艺术生活就是审美的生活意义，会是美的生活意义，是欣赏生活的生活意义。

一个人要达到艺术生活，也是需要人是有美的心，是有审美的心，是要有诗性的心，因此这就需要人是可以修养心灵，人是可以提升人的思想素养与精神素养，是提升一个人的心

灵境界,是可以达到诗性的心,是可以达到美的心心灵境界,这样一个人是可以艺术生活。

因此艺术生活,也是诗性的生活,也是诗意的生活。

因此艺术生活也是生活的生活境界,可以说,是生活的最高境界,是艺术意义的生活意义,是美的生活的生活意义,是审美意义的生活意义。

一个人是艺术意义的生活意义,一个人是欣赏世界,是欣赏生活,是欣赏生命,而且是美的意义的生活意义,是审美意义的生活意义,因此如是欣赏艺术作品,一个人是欣赏意义,因此是可以感受生活之美,是可以感受世界之美,是可以感受生命之美,人是美的意义的生活意义,人是审美意义的生活意义。

因此艺术生活,是美好意义的生活意义,一个人的心灵是纯美的,是没有任何灰色的,如果人的心灵是灰色,是有消极意义,如消极情绪,如恐惧,这样人的心灵会是灰色,一个人就不能是达到纯美的心灵,因此一个人的心灵会是扭曲,因此一个人就不能是美的心,就不能是审美的意义,因此也是并不能感受生活之美。

因此人要感受生活之美,就需要人是有诗性的心,一个人要有诗性的心,只能是人的心灵修养,人的心灵是达到诗性的心,是可以达到美的心心灵境界。

有时生活或许是有苦难,是有困难,人会是有生活压力,但是一个人也是在生活中,是可以磨砺心智,是可以磨砺心灵,一个人是可以征服苦难,是可以超越苦难,一个人的心灵也会是轻松,也会是可以达到诗性的心。

一般地说,诗性的心,是人的轻松的生活意义,人没有生活压力,人的心灵是轻松的,人的诗性的心就会是显现,但是如果生活是有苦难,是有困难,这时人就会是失却诗性的心,即使是这样,一个人也是要修养心灵,面对苦难,是可以升华思想,是可以升华精神,是可以提升心灵境界,一个人也会是轻松的心,是可以挑战苦难,是可以征服苦难,这样一个人也会是有诗性的心。

因此艺术生活，在任何时候是可以实现，即使生活是有苦难，一个人也会是修养心灵，是有诗性的心，是可以艺术生活。

因此艺术生活，是可以实现的，关键是人要有诗性的心。

一般而言，人是没有生活压力，人是轻松的生活，人就会是诗性的心的显现，人也会是易于感受生活之美。

但是人在苦难之中，也是可以感受生活之美，人也是可以美的生活意义，这关键就是人在苦难之中，人是可以超越苦难，人是可以有诗性的心，因此人也会是艺术生活。

因此人的心灵是重要的，只要人是有心灵意义的生活意义，人就是可以实现心灵意义的生活意义，而且人的心灵境界是在提升，当人的心灵境界是可以达到诗性的心，人就会是诗性的生活意义。

因此生活的艺术化，是可以实现，人是可以实现艺术生活，人的生活意义如欣赏艺术作品一样美，是可以美的意义的生活意义，是可以审美意义的生活意义，如此，人就会是可以实现生活艺术化，是艺术生活的生活意义。

2015-12-24

### 第 33 章

### 勇敢的生活

在专制社会，人是要追求自由，人是要追求真理，会是受到专制强权的政治迫害，因此有时人会是恐惧，是恐惧是受到政治迫害，但是只要一个人是热爱真理，是热爱自由，一个人就会是勇敢的战斗，一个人会是克服恐惧，会是有无畏的精神，是敢于挑战专制强权，是勇于追求真理，是有勇于追求自由，因此一个人也会是勇敢，是勇敢的向前。

在专制社会，人是没有选择，或是反抗，或是臣服，如果一个人是不愿做奴隶，一个人就会是反抗，会是反抗专制强权，会是追求自由，会是追求真理，但是一个人是面对专制强

权，因此有时人会是恐惧，是恐惧受到政治迫害，但是如果一个人是勇敢，一个人也会是无畏，是会敢于挑战，是敢于追求自由，是敢于捍卫真理。

因此人在社会生活中，人也是一点一点是勇敢，人会是勇敢的人，会是敢于追求自由，会是敢于捍卫真理。

因此人的勇敢，就是人是克服恐惧，是可以超越恐惧，一个人即使面对专制强权，即使是恐惧受到政治迫害，但是一个人是无畏，一个人就会是勇敢，一个人也是不怕，是勇敢的战斗。

因此人的勇敢是在社会生活中的磨砺，只要一个人是无畏，是有无畏精神，因此即使是受到政治迫害，一个人也是敢于坚持真理，也是敢于追求自由，也是敢于追求真理。

因此只要人是可以超越，一个人也会是无畏，一个人也是不会畏惧，因此人要做到这一点，也是不易，的确需要一个人是有无畏的精神，是不怕政治迫害，为了真理，是勇于战斗。

因此人在社会生活中，人是磨砺心智，人是磨砺心灵，这样一个人会是勇敢，会是坚强，一个人会是忠诚信仰，会是忠诚理想，是永远的战斗，是勇往直前，是无畏的精神。

因此人是需要勇敢的心，只有是有勇敢的心，一个人才会是无畏，是勇于追求自由，是勇于追求真理，即使是面对政治迫害，一个人也是敢于追求自由，一个人也是敢于捍卫真理，一个人是无畏精神，是不怕政治迫害。

的确一个人要真正做到这一点，需要人是克服人性的弱点，是需要人是有勇敢的心，是需要人是有坚定的信仰，是需要人是有忠诚的信仰，但是对于勇敢的人，一个人会是勇往直前，是永远的战斗。

因此人是需要勇敢的心，而且人的勇敢也是在社会生活中的磨砺，在社会生活中，一个人是学会勇敢，是学会敢于追求真理。

人是可以做到勇敢，人就是一个勇敢的人，人也是有勇敢的心。

因此人难得是有勇敢的心。

另一方面，人的生活是有苦难，有时面对苦难，人会是退缩，会是软弱，但是苦难的磨砺，一个人也会是勇敢，是勇敢向前，即使苦难是不能消除，一个人也会是超然，也会是超越。

超然就是面对苦难是坦然，苦难如雨如风，是平平常常的，人是淡然，如风雨一样，是平常的，因此苦难是不会奴化人的心灵，人的心灵永远是美好的，是积极的，是正面的，是乐观的。

超越就是在苦难中，是磨砺心智，是磨砺心灵，一个人是可以升华思想，是可以升华精神，是可以提升心灵境界，这样一个人是可以超越，因此人也会是勇敢，面对苦难，一个人不会退缩，不会软弱，一个人是勇敢的心，是敢于挑战苦难，是敢于征服苦难。

因此人在苦难中，人也是学会勇敢，是积极面对生活，是正面面对生活，一个人是积极的心，是勇敢的心，是乐观的心，是无畏的心。

因此同样是苦难，但是人对苦难的态度是不同，对于坚强的人，对于勇敢的人，一个人是勇往直前，是不屈不挠，是坚韧不拔，是勇敢的生活。

因此人就是需要勇敢的生活，即使面对苦难，一个人也是勇敢的生活，是追求生活的意义，是追求理想，是追求自由，是追求真理。

因此勇敢是人的勇敢的心，人有勇敢的心，一个人就不会畏惧，一个人就会是勇敢，是勇于战斗，是勇于挑战，是可以勇敢的向前。

因此为了自由，为了尊严，为了幸福，一个人是勇敢向前，是无畏的精神，是勇敢的生活，是勇敢的奋斗，是勇敢的追求。

2015-12-24

自由的生活，是生活的美好意义，一个人是可以自由的追求，是可以自由的生活，一个人的心灵是自由的，一个人的生活意义是自由的。

因此人要自由的生活，就需要人是有自由的心，只有是有自由的心，在生活意义，一个人才会是可以自由的生活。

自由的心，就是一个人的心灵不能是灰色的，是不能灰暗的，一个人的心灵是光明的，是光亮的，是美好的，是自由的，是纯美的，可以说，一个人的心灵是不能有消极意义，是不能有心理障碍，不能是有困惑，一个人是自由的心，是永远的自由。

只有是自由的心灵，一个人才会是有自由的生活。

自由的生活是美好的生活意义，一个人是可以依据个人的思想是自由的生活，是可以自由的追求理想，是可以自由的追求幸福，是可以自由的实现人生价值，一个人的心灵是完全自由的，不会畏惧，不会恐惧，不会忧虑，一个人只是美好意义的自由的心灵。

因此人要自由的生活，就需要人是有自由的心。

一个人的心灵的自由，就是要冲破束缚，是要冲破牢笼，一个人是自由的心，不会受到压迫，不会受到束缚，一个人的心灵是自由意义。

的确人要有自由的心，也是不易。

这也需要人是可以修养心灵，如人有仇恨，人的心灵会是扭曲，因此一个人就是要消除仇恨，这样一个人的心灵会是自由的，不会为仇恨所扭曲，因此自由的心，是需要人的心灵修养，一个人是可以消除心灵的灰色，是可以消除心灵的灰暗，一个人的心灵是完全自由。

由于人的心理是复杂，人要完全是自由的心，的确也是不易，因此就需要人是修养心灵，是可以获取心灵的自由。

自由的生活，是美好意义的生活意义，一个人是可以自由的追求，是可以自由的向往，

是可以自由的创造，是可以实现人生的价值，是可以实现生活的幸福。

人的自由生活，是人的自由选择，一个人在个人道路上，是自由的歌唱，是自由的舞蹈，人是自由的，人是美好的。

因此人是可以自由的追求，是可以自由的创造，一个人的是可以放飞心灵，是心灵意义的自由意义，是精神自由的自由意义。

因此自由的生活意义，就是精神生活的自由意义，一个人的心灵是自由意义，在生活意义，一个人也是心灵意义的自由生活，是心灵生活的自由意义，一个人是自由之思想，是自由之精神，这就是自由的心灵意义。

从外在意义，人也是可以自由的生活，是可以自由的追求，是可以自由的生活，因此自由生活是美好意义的生活意义，一个人就是要追求自由的生活。

自由的生活，也是幸福意义，一个人只有是在个人意义的自由生活中，一个人才会有个人意义的幸福意义，人的幸福意义就是自由生活的自有追求。

因此自由意义是不同意义，但是在生活意义，就是人是可以自由的生活。

在生活中，有时会是束缚人的自由，有时是社会压迫是限制人的自由，但是只要人是热爱自由，一个人就会是追求自由的生活，是自由的生活意义。

人要追求自由的生活，有时是需要冲破社会的压迫，是可以实现自由的生活，人是自由的追求，人是自由的创造。

一个意义是心灵意义的自由意义的心灵生活，这是生活意义的高级意义，只有人是可以心灵的自由生活，一个人的心灵才会是可以放飞，一个人才会是可以自由之精神，一个人的生活意义才会是有美好意义的生活意义。

因此自由永远是人的追求的价值，自由的生活永远是人的美好向往的生活意义。

只有是自由的生活，人才会是有美好意义的生活意义，人也才会是有幸福意义的生活意义

义。

人就是要实现自由的生活。

自由的生活并不是为所欲为，而是自律，是自律的自由意义，因此人是正面意义的积极追求，是积极意义的生活意义，而不是放纵人性的劣性，这是需要说明的。

因此自由的生活，是人的生活意义的美好价值，是人的生活幸福意义，只有是自由的生活，一个人才会是追求个人意义的幸福意义。

因此自由是美好，也是美丽的。

2015-12-24

## 第 35 章

## 坚强的生活

有时生活是存在苦难，但是苦难也是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，在苦难中，一个人是可以升华思想，是可以升华精神，因此人会是可以提升思想素养与精神素养，是可以提升心灵境界，这是面对苦难的积极意义，因此人会坚强，会是勇敢，是敢于挑战苦难，是可以征服苦难。

因此苦难也是可以磨砺人的心灵是坚强，是有坚强的心。

因此一个人是不会畏惧，是不会退缩，是不会软弱，一个人的心灵是坚强的，是勇敢的，因此一个人是勇敢的战斗，是坚强的生活。

因此人的生活，有时是存在苦难，这就需要人是坚强，需要人是勇敢，人是不能畏惧，是不能软弱，而是积极挑战，是可以征服苦难，是可以超越苦难，在苦难中，也是有生活的美好意义，也是有生活的幸福意义。

只有人是可以坚强，一个人才会是勇敢向前，是不屈不挠，是坚韧不拔，即使是有苦难，一个人也是勇于挑战。

因此苦难是可以磨砺坚强的心，人的坚强，就是在苦难中的磨砺。

因此面对苦难，人是要直面苦难，是努力消除苦难，是可以征服苦难，是可以超越苦难，人是积极意义，人是正面意义，一个人是勇敢的，是坚强的。

苦难的生活，也是磨砺人是可以坚强，人是可以勇敢。

只有是坚强的心，人就不会是逃避苦难，人就会是积极挑战，人会是勇敢的向前。

有时苦难会是奴化人的心灵，人会有消极意义，人会是消沉，人会是消极，但是只要一个人是坚强，只要一个人是勇敢，一个人就会是直面苦难，是勇于挑战苦难，是可以征服苦难，这样一个人是坚强的，是勇敢的。

因此坚强的心，是苦难生活对人的心灵的磨砺，在苦难中，一个人的心灵会是坚强，会是勇敢。

对于社会生活也是一样，在专制社会，人是追求自由，人会是受到政治迫害，但是只要人是热爱自由，人是热爱真理，一个人就会是勇敢的追求，是不屈不挠，是坚韧不拔，是向理想的迈进，因此人也会是无畏，人也是会是坚强。

即使会是受到社会的不公，即使是会是受到政治迫害，但是一个人是坚强的心，是勇敢的心，一个人是会追求理想，是会忠诚信仰，一个人会是坚强的生活，是坚强的奋斗。

只有人是坚强，一个人会是坚韧不拔，是可以征服苦难，是可以超越苦难，一个人会是勇敢的生活，会是坚强的生活。

人要做到这一点，也是不易，因为人性是有弱点，人面对苦难，有时会是逃避，但是只要人是积极意义，一个人会是直面现实，是直面苦难，一个人会是坚强，是坚强的生活，即使存在苦难，一个人也会是勇敢，也会是坚强，是无畏的精神。

因此人就是挑战自我，是可以克服人性的弱点，是可以改善人性的弱点，一个人是精神意义的强大，是有强大的精神，这样一个人就会是勇敢，就会是坚强。

一个人要永远是坚强，就需要人是有越挫越奋的精神，是敢于挑战苦难，是勇于征服苦难。

因此人的坚强，是人的生活的磨砺，苦难的生活是可以磨砺坚强的心。

人有坚强的心，一个人会是勇敢，会是坚强的生活，即使是存在苦难，一个人也是坚强的生活。

一个人是可以无畏，是可以勇敢。

因此生活是美好的，世界是美好，即使是有苦难，一个人也是在苦难中，是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义，这就是坚强的心。

坚强的心，是不会退缩，是不会软弱，一个人是勇敢的，是坚强的，面对生活，一个人不会是怨天尤恶人，不会是唉声叹气，而是勇敢的担当，是坚强的生活。

因此坚强的心，是生活的磨砺，在生活的磨砺中，一个人就会是有坚强的心。

坚强的心，是勇敢的心，是无畏的心。

坚强的心，是永远的积极奋斗，是永远的积极进取，不会是退缩，而是勇敢向前。

只有人是有坚强的心，一个人才会是可以坚强的生活，是敢于挑战，是敢于担当，是不会畏惧，是不会恐惧，而是对生活是永远的希望，是永远的追求意义。

2015-12-24

## 第 36 章

## 超然的生活

面对苦难，人也是可以超然，苦难如风如雨一样，一个人是坚强，是勇敢，是敢于挑战苦难，是可以超越苦难。

超然的精神，就是苦难是不能奴化人的心灵，人在苦难中，有时人会是消极意义，人会是负面意义，人会是消沉，会是悲凉，但是只要一个人是坚持生活，是坚强的生活，一个人

在苦难中，会是崛起，会是勇敢，苦难是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，因此一个人是可以升华思想，是可以升华精神，是可以提升一个人的心灵境界，这就是面对苦难是积极意义。

如此，一个人面对苦难，也是超然，苦难只是如雨如风，是平平常常的，一个人是可以承受，一个人是可以超越，一个人也是可以超然。

不能是苦难奴化人的心灵，即使有时人会是消极意义，但是一个人会是消除消极意义，一个人会是积极意义，是可以超然，是超然的生活精神，苦难只是平常的，一个人并不会是退缩，并不会是消极。

另一方面，超然是对生活的超然，如生活中，有时是有屈辱，但是一个人是可以超然，人在屈辱中，一个人是可以维护尊严，是可以有尊严的生活，一个人是超然的生活精神，屈辱并不会是压迫人的心灵，一个人的心灵是自由的，是美好的，是积极的，人是有自由的心，是有勇敢的心，是有积极的心。

因此超然，人就会是从生活的琐碎中，是可以超越，一个人不会陷入琐碎的庸俗之中。

因此一个人对于生活意义，人是可以追求精神意义的生活意义，这样一个人会是超然生活，是可以超然生活的庸俗，人是有精神意义的生活意义，这样一个人的心灵会是开阔的，会是博大的，人只是追求生活的美好意义。

对于生活的不如意，对于生活的烦恼，一个人是可以超然，是不会计较，一个人的心灵是可以开阔，是可以博大，人是可以追求精神意义的生活意义。

但是人要真正是可以超然，也是不易，的确是需要人是修养心灵，一个人的心灵是有高尚的思想，是有高贵的精神，一个人是有高尚的思想境界，是有高贵的精神境界，人的心灵意义是有高级意义的生活意义，这样人就会是可以超越生活的庸俗，是可以超越生活的平庸，人是可以追求精神意义的生活意义。

因此人是可以超然，是超然生活的庸俗，是超然生活的平庸。

一个人是有超然精神，人就不会是为消极意义所困惑，一个人就不会是陷入庸俗，因此心灵的高尚，人就会是有高尚的生活意义，这样一个人对于生活也会可以超然，是超然于烦恼之外，一个人不会陷入庸俗之中。

一个人要真正是可以超然，也是不易，的确是需要人的心灵修养。’

如一个人是受到屈辱，一个人会是烦恼，会是痛苦，但是如果一个人是超然，一个人就会是淡然，是不计较，但是一个人也是维护人的尊严，是可以有尊严的生活，但是对于屈辱，一个人是可以超然，是不会伤害人的心灵。

因此超然，就是不让外部世界是伤害人的心灵，一个人的心灵永远是美好意义，是正面意义，是积极意义，这样一个人的心灵会是永远的美好意义，这样人的生活才会有美好意义。

因此超然是生活精神，是人的心灵的过滤，是可以过滤消极意义，一个人的心灵是永远的美好，任何外部的不良刺激，是不会伤害人的心灵，一个人要真正是可以做到，的确是不易。

因此这就需要人是生活的磨砺，也是需要人是修养心灵，尤其是在生活而磨砺中，一个人是修养心灵，是可以提升心灵境界，这样一个人通过心灵的内化，是可以消除消极意义，一个人的心灵永远是积极意义，是美好意义。

这样一个人的生活才会有美好意义，一个人才会是美好的生活，是可以幸福的生活。

因此有时需要超然的生活精神，有时是需要超越的精神，其实超然也是一种超越。

人在苦难中，也是可以超越，苦难是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，因此一个人会是可以提升思想境界与精神境界，是可以提升心灵境界，这就是超越，是可以超越苦难，在苦

难中，一个人是可以超越。

2015-12-24

## 第 37 章

## 心灵生活

人有人的心灵意义，因此人就有心灵意义的心灵生活。

心灵生活是高尚意义的生活意义，心灵生活是两个方面的，一是心灵世界的构建，一个人是可以构建心灵世界，这就是一个人是接纳人文思想与人文精神，是提升思想境界与精神境界，是可以提升心灵境界，一个人的心灵世界是美好的，是积极的，是乐观的，是正面的，是光明的，是清明的，是光亮的，是自由的，是美丽的，这是心灵生活的一个意义。

一是在生活中的磨砺，是可以磨砺心灵，这样一个人在生活意义是可以达成心灵意义的生活意义，一个人是可以做到，在生活意义是有精神意义，是有心灵意义，是可以实现心灵生活，这就是在生活中的磨砺，是在生活中的修养，这样一个人也会是可以提升精神境界，是可以提升思想境界，是可以提升心灵境界，这样一个人的心智会是健全，一个人的心灵会是完善。

因此心灵意义的生活，就是人的心灵生活，一个人在生活意义，是可以实现心灵生活，可以是心灵意义的生活意义，这就是一个人不仅是有美好意义的心灵世界，而且在生活意义，一个人是可以实现心灵生活，是有精神意义的精神生活，一个人是可以做到，如爱的意义，不仅是人的心灵意义，而且一个人在生活中，一个人是爱的意义的生活意义，这就是心灵意义的心灵生活。

因此心灵生活，关键是人是可以实现心灵意义的生活意义，如竹林七贤的自由精神，人是放飞精神，人是精神飞扬，在社会生活中，人是精神意义的精神自由。

因此心灵生活，就是自由的心灵生活，一个人的心灵是可以自由的放飞，是可以自由的

实现，人要真正是可以做到，的确是需要人是有自由精神，而且是需要人是有心灵意义的心灵生活。

人的心灵生活是生活的高级意义的生活意义，人是有心灵意义的生活意义，一个人就会是可以有高尚的生活意义，是有高贵的生活意义，而且是人的思想意义的生活意义，是人的精神意义的精神生活，是人的心灵意义的心灵生活，而且是自由意义，这就是心灵生活的美好意义，一个人不仅是有美好意义的心灵意义，而且一个人是可以实现美好意义的心灵生活。

因此人是可以实现心灵生活，人的生活意义就是在高尚的生活意义，这就是人的生活意义，人是有精神，人是有思想，人是有心灵，因此人是可以实现精神意义的精神生活，而且是自由意义的精神生活，人也是可以实现心灵意义的心灵生活，而且也是自由意义的心灵生活。

因此人有心灵意义的生活意义，人的生活就是在高尚的层面。

而且人要生活的美好，人要生活的幸福，人就是要有心灵意义的生活意义，如爱的意义，人是爱的意义的生活意义，人的生活就会是爱的生活，人的生活也会是美好的，也会是幸福的。

因此心灵生活是生活意义的高级层面，是可以达到美好意义的生活境界。

人有美好的心灵，在生活意义，人就会是有美好的生活意义。

可以说，人有什么样的心灵意义，人就有什么样的生活意义，如人有爱的意义，人就会是寻求爱的意义的生活意义，因此人的生活就会是爱的生活。

因此从生活意义，人要生活的美好，人要生活的幸福，人就需要是有心灵意义的心灵生活，只有人的心灵是达到高尚的精神境界，一个人的生活意义才会是有高尚的生活意义，这是不证自明的道理。

况且人是有心灵意义，因此人会是关照心灵，这就是心灵生活，人是有心灵的归宿，人

是有心灵的家园，这是心灵生活的生活意义。

因此人就是构建心灵世界，是可以呵护心灵，这样一个人的心灵是健康的，是健全的，是完善的，这样人的生活意义，也会是可以健康，是可以健全，是可以完善。

生活之美，是心灵之美，由于心灵之美，人的生活才会是美好意义，才会是美丽意义，而且人的生活意义，也是人的心灵的寻求，人的心灵意义不同，对于生活意义的寻求也是不同。

因此美好意义的生活意义，就是心灵意义的心灵生活，人有美好的心灵，人就会是有美好的生活。

2015-12-24

## 第 38 章

## 平常的生活

人的生活是平常的生活，是平静的，是平淡的，是平和的，是安宁的，这也是生活的生活境界，是平静的生活境界。

即使一个人是有伟大的理想，即使一个人是完成伟大的事业，但是一个人的心是平常的，是平平常常的，是平静的，是宁静的。

因此平常的生活，是安宁的生活，是平静的生活，一个人的心灵是平静的，是平常心，因此在生活意义，一个人也是平常的生活。

平常的生活，是诗意的生活意义，是诗性的生活意义。

人的心是宁静，的确是需要人的心灵修养，一个人是可以达到宁静的心灵境界。

因此宁静的心，平常的心，是人在生活中的心灵修养，也是一个人的心灵意义的心灵修养，因此这是两个方面，一是人是构建心灵世界，人是提升心灵境界，这样一个人会是有平常的心，会是有宁静的心。

一是人在生活中的磨砺,在生活的磨砺中,人也是修养心灵,因此人也是提升心灵境界,这样一个人的心会是平常心,一个人的心灵会是宁静的心。

只有人的心灵境界是可以提升,是有平常心,是有宁静的心,这样在生活意义,人会是平常的生活意义。

的确人的平常心,是需要人的心灵修养,对于精英人物,就是需要有平常心,这样即使追求伟大的理想,即使完成伟大的事业,一个人也是平常心,人也是平常的生活,因此人就不会是自大,不会是自夸,不会是自傲。

因此对于精英人物,就需要人是有平常心,这样一个人会是平静的面对世界,是平静的面对社会,是平静的面对自己,一个人是平常心,因此也是平常的生活意义。

其实人也是在生活中的修养心灵,人是在生活中,人会有平常心,即使是精英人物,即使是天才,一个人即使是完成伟大的事业,但是一个人的心灵是平常心,是平常的生活。

人是平常的生活,也是生活的平常境界,人是返璞归真,人在追求理想的过程中,人在完成伟大的事业中,一个人就会使回归平常,是由精英意识是回归平常心,一个人是平常的生活,一个人是平静的生活。

平常的生活,也是诗意的生活,也是诗性的生活,一个人是平和意义的诗意的生活意义。

人在年轻时,是追求崇高,是追求伟大,但是当一个人是达到伟大的境界时,一个人也是回归平常,是由崇高是回归平常,这也是生活的一种境界,这也是人的精神的精神境界。

因此人的思想是变化的,当一个人是可以伟大时,一个人也是回归平常,是平常意义的生活意义,这是返璞归真的一种境界。

平常的生活,是平和的生活,是平静的生活,的确人的生活境界是达到平常的生活境界,也是需要人在生活中的修养,是要修养心灵,只有人的心灵是美好意义,是美的意义,是达到宁静的精神境界,是可以达到平静的精神境界,一个人的心是平静的,也是平常的。

因此尽管生活意义是平常意义，人也是平常的生活，但是平常的生活，的确也是生活境界，这种平常不是平庸，不是贫乏，而是具有宁静的心灵意义，是可以达到宁静的生活境界。

因此平常的生活，也是生活的境界，这种生活境界就是平淡的生活，是平静的生活，是平和的生活，是宁静的生活，是安宁的生活，也是祥和的生活，也是诗意的生活，是诗性的生活，是生活的美好意义，是生活的幸福意义。

一个人要真正是平常的生活，的确是需要人的心灵修养，尤其是精英人物，要有平常心，的确是需要心灵修养，是可以达到平静的心，是可以有平常心。

人有平常心，人就会是可以平常的生活，即使是完成伟大的事业，即使是追求伟大的理想，一个人也是经常心，是人的生活的本分，是人的本分意义，一个人是平平常常，是平淡的，是平静的。

因此人是可以平常的生活，平常的生活，是有生活的真意，是有生活的醇香，是有生活的甘美，是有生活的平淡，如一杯茶，如一杯酒，如诗如歌，生活是美好的，生活是美丽的。

因此一个人的心是要平常心，因此即使面对屈辱，一个人也会是平淡的心，是平常的心，屈辱是不会伤害人的心灵，人的心灵永远是美好的。

2015-12-24

## 第 39 章

## 智慧的生活

人的生活可以是理性意义的生活意义，当人是可以理性生活时，人就会是有智慧意义，一个人是善于运用理性，一个人是善于动头脑，一个人也会是增长智慧，是可以有生活的智慧。

人是智慧生活，人就不会是人性的放纵，不会是人性的本能，而是智慧意义的生活意义，因此人的生活就是需要是理性意义，需要是智慧意义，只有是智慧意义，人的生活意义才会

是有高级意义的生活意义，一个人才会有高尚的生活，才会有高雅的生活意义。

因此人要追求心灵意义的心灵生活，是追求精神意义的精神生活，就需要人是理性生活，是需要人是智慧生活。

人的智慧，有的是人接纳人文思想与人文精神，这是思想意义的智慧意义，一个人是思想意义的生活意义，是信仰意义的生活意义，这也是智慧生活，这是人是接纳他人的智慧意义。

一是一个人是个人意义的智慧意义，一个人在生活中，是善于动头脑，是善于思想，因此一个人是有个人意义的智慧意义。

智慧生活，人的生活意义会是在高级层面，会是在高尚层面，一个人的生活意义，是心灵意义的心灵生活，是精神意义的精神生活，是思想意义的思想生活，因此是智慧意义的生活意义，这样人的生活，也会是理性意义，也会是美好意义，也是自由意义。

因此人要生活的美好，人要生活的幸福，就需要人是可以智慧的生活。

智慧的生活，是理性的，是清明的，是光明的，是美好的，也是美丽的。

因此不会存在灰色，不会存在灰暗，不会存在消极意义，也是不会是有卑陋，不会是有卑琐。

智慧生活，是有智性，是有人的思想意义，是有人的精神意义，是有人的心灵意义，因此是精神意义的生活意义，是心灵意义的生活意义，因此也会是诗意的生活，这就是智慧的诗意生活。

人的生活，是需要人的理性的牵引，一个人是善于思想，是善于思维，是有智慧意义，是有思想意义，是有精神意义，这样人的生活意义就会是可以实现智慧意义的生活意义，是可以实现心灵意义的生活意义。

人的智慧生活，是智性的生活意义，人是有智性，人是有理性，人也是有思想，是有精

神，一个人是美好意义的心灵意义，一个人是美好意义的生活意义。

人有消极本能，人有消极冲动，但是人的智慧生活，人的理性生活，一个人是可以控制消极本能，是可以控制消极冲动，一个人只是理性意义，一个人不会是有消极情绪。

的确人要做到这一点，是需要人的生活的磨砺，人是可以磨砺心智，人是可以磨砺心灵，这样一个人就会是理性，就会是心智健全，就会是心灵完善，这的确是生活的磨砺，只有在生活的磨砺中，一个人是善于运用理性，是善于动头脑，是可以控制自己，是可以理性生活。

因此智慧的生活，也是人在生活中的磨砺，只有是磨砺心智，是磨砺心灵，一个人的心智才会是可以健全，人的心灵才会是可以完善，人是达到这样的心灵境界，一个人就会是可以理性意义的生活意义，一个人完全是理性意义，一个人完全是智慧意义。

即使生活是存在苦难，但是苦难是可以磨砺心智，是可以磨砺心灵，是可以升华思想，是可以升华精神，是可以提升心灵境界，这样一个人的心智才会是可以健全，一个人的心灵才会是可以完善。

因此智慧的生活意义，也是人在生活的磨砺，但是只要人是追求理性意义的生活意义，是追求智慧意义的智慧生活，一个人就会是可以实现心灵意义的生活意义。

因此人可以是智慧意义的生活意义，而且人的生活，也是需要时智慧意义的生活意义，只有是智慧生活，一个人才会有高尚意义的生活意义，一个人才会有精神意义的精神生活。

因此智慧是美好的，是美丽的，智慧是可以牵引人的生活意义，这样智慧是导向，是可以导向人的生活意义是美好意义。

人是善于运用理性，人是善于动头脑，的确是需要人是有智性，需要人是善于思想，这样一个人才会有智慧意义，是有智慧意义的生活意义。

人是需要有独立之思想，这样一个人是有基本的价值判断，是有基本的思想判断，人就会不是迷信权威，不是屈从权势，一个人是可以坚持真理，是可以捍卫真理，一个人也会是探索真理，是以真理为基本价值，人也不会是人云亦云，人是有独立的思想。

的确一个人是有独立之思想，是需要一个人是要坚持真理，是要捍卫真理，只有人是坚持真理，是可以捍卫真理，一个人才会有独立之思想。

如果一个人是屈从权威，是屈从权势，一个人是不能坚持真理，是不能捍卫真理，一个人就不能是有独立之思想，一个人也会是失去自我。

因此人是需要有独立之思想，这样一个人才会有思想，而且一个人是敢于坚持真理，是敢于捍卫真理，是实现思想意义的生活意义，是可以实现思想意义的信仰意义。

一个人是有思想，一个人就会是有信仰，一个人是可以忠诚信仰，是可以坚守信仰，这也是人是坚持真理，是可以捍卫真理。

只有人是有独立之思想，一个人就可以是有独立意义的价值判断，是有独立意义的思想判断，一个人就会是是非分明，是善恶分明，一个人就会是明确什么是正确的，就会明确什么是谬论，因此一个人也会是明确是坚持什么，是可以明确是反对什么。

的确一个人是有独立之思想，是不易，因为人在社会中，有时是受到社会的压迫，因此人是不敢有独立之思想，有的人只是屈从权势，只是迷信权威，因此一个人是不能坚持真理，是不能捍卫真理。

因此对于一个独立的人，对于一个自由的人，就是需要是有独立之思想，是有独立的精神，是有独立的尊严，是有独立的价值意义。

独立之思想，是人的难得的独立精神，在一个自由社会，人是有独立之思想，或许是可

以易于做到，但是面对专制强权，一个人是要有独立之思想，的确是难得。

这就需要一个人是可以坚持真理，是可以热爱真理，而且是敢于捍卫真理，这样一个人才会是可以坚持真理，一个人才会是有独立之思想，是有独立之精神。

不论如何，对于一个人就是要有个人意义的独立意义，是有独立之思想，是有独立之精神。

只有人是有独立之思想，一个人才会是有自由之思想，一个人的思想是活跃的，是有力量的，是有意义的。

因此对于热爱真理的人，也是探索真理，是探求思想，是寻求思想的进步，是寻求真理的探索。

因此独立之思想，是人的自由意义的生活意义，是人的独立生活的生活意义。

对于一个自由人，对于一个独立的人，人就是需要是有独立之思想，是需要有独立之精神。

只有人是有思想，是有精神，一个人才是一个人，一个人才是有人的意义，这就是人与动物的区别，这也是文明人与野蛮人的区别。

对于文明意义的现代人，就是需要人是有思想，是有精神。

因此对于一个人就是要接纳人文思想，是接纳人文精神，这样一个人才会是有思想意义，一个人才会是有精神意义，一个人才会是现代意义的文明人。

人是有独立之思想，一个人就会是可以坚持思想，是可以坚持真理，而且一个人是可以捍卫真理，是可以坚守思想。

但是一个人的思想是活跃的，并不是教条，并不是僵化，而是自由之思想，是自由的流动，是自由的飞扬，是自由的喷发，因此思想意义是活跃的，是不断进步的，是不断完善

因此对于一个人，是要有独立之思想，是要有独立之精神。

人的生活，就是需要是人的意义，人是有思想，是有精神，人是有独立意义的思想，人是有独立意义的精神意义，这样一个人才会有教养，是有修养，是有道德。

因此对于一个现代人，就是需要是现代意义的生活意义，一个人是可以有独立的思想意义，是有独立的精神价值，这样一个人才会有信仰，是有思想，是有精神，这样一个人才是一个现代人，是一个现代人现代意义的文明人。

独立之思想，独立之精神，人就是一个大写的人，人是顶天立地，人是有人的尊严意义，人是有人的心灵意义，也是有人的精神意义，是有人的思想意义。

2015-12-24

## 第 41 章

## 独立意义

人的生活是人的独立意义，人的生活就是需要人是开辟个人意义的独立意义，只有是独立意义的个人生活，一个人才是可以实现人生价值，是可以追求人生的幸福。

只有是个人意义的独立生活，一个人的生活意义才会有个人意义的独立价值，一个人的独立生活是有个人意义，是有个人意义的独特价值，这样一个人才是可以实现人生的价值，是可以追求人生的幸福意义。

人的幸福是个人意义的幸福意义，一个人有独立意义的独立价值，一个人才会有独立意义的幸福意义，尽管有时人的生活，也是群体意义，但是群体意义也是个人意义的独立意义。

因此对于生活，一个人就是要开辟个人意义的独立意义，只有是独立意义，一个人的生活意义是独特价值，是独特价值的个人意义，这样一个人才是可以有个人意义的幸福意义，是可以实现个人意义的生命价值。

因此人的生活意义，是需要一个人是自由的生活，是需要自由的选择，只有是个人意义的独立选择，一个人的生活意义才会有独特价值，是有独立意义，一个人的生活意义是个人意义的。

这样一个人是可以享有个人意义的生活意义，是可以享有个人意义的独特意义，一个人是不同另一个人，就是一个人是有个人意义的独立意义，一个人是可以寻求个人意义的独立意义，是可以寻求个人意义的独特价值，这样一个人在个人意义的生活意义中，是可以享有个人意义的幸福意义，而且是可以实现个人意义的人生价值。

人的生活意义是独立价值，这是自由社会，人的生活的基本意义，人是自由的生活，人是自由选择个人意义的生活意义，因此人的自由生活，是人的自我导向，一个人在独立意义的个人生活中，是可以享有个人意义的幸福意义，是可以享有个人意义的成功意义。

一个人的生活意义是不同于另一个人，就是由于一个人是独立意义的生活意义，是独立意义的个人意义，是独特的，是自由的，是独立的。

独立的另一个意义，就是在生活中，一个人是独立意义，一个人是不依赖他人，是不依靠他人，一个人是可以独立意义的生活意义。

因此人的生活，就是需要人是独立意义，这样人的生活意义是独特意义，是独特价值。

人的独立，是人的生活的基本意义，人在生活中，尽管也是有家庭生活，但是人也可以是独立意义，是可以有个人意义的独立价值，尽管人的家庭生活，是共同生活，但是一个人也是需要是独立，一个人是不依赖他人，是可以独立意义的生活意义。

因此独立是现代社会的人的基本价值，人是需要独立意义的生活意义，尽管人也是共同生活，但是个人是有个人意义的独立意义。

因此一个人在生活意义，是可以独立完成，是可以独立生活，而不是依赖他人，而不是依靠他人。

独立意义也是人的独立选择，是人的独立判断，是个人的独立意义的自由选择，是可以独立意义的判断，一个人是有独立的精神。

因此独立的人，是不会依赖他人，是个人意义的独立选择，是个人意义的独立判断。

一个人是完全不依赖他人，是完全是独立意义，也是不易，因为有时人会是易于依赖他人，是缺失独立精神。

因此人有独立精神，一个人就是可以选择个人意义的独立生活，是可以独立判断，是独立意义的生活意义。

因此独立是需要人是有独立精神，这如鸟一样，一个人是自由的飞翔，一个人是可以自由的飞，这也是自由意义的生活意义。

人要有自由意义的生活意义，这就需要人是可以独立，人是有独立精神，人是可以独立的生活。

只有人是独立，人才会是可以享有个人自由，一个人才会是可以自我导向，这样一个人才会是可以好的意义的享有个人自由，一个人是自由的生活，是可以实现个人价值，可以实现个人幸福。

因此独立与自由是相容的价值意义，独立的生活，就是需要自由的生活，人是自由的生活，就需要人是有独立精神。

只有人是独立意义，一个人才会是可以享有个人自由，一个人是可以独立选择，是可以独立判断，这样一个人才会是可以自我导向，是可以好的意义的享有个人自由。

2015-12-24

人的生活，就是需要人是积极进取，只有是积极进取，人才会是可以寻求人生的幸福意

义，是可以实现人生的价值。

只有人是积极进取，人才会有美好意义的生活意义。

没有奋斗，就没有成功，没有进取，就没有幸福意义。

因此人的生活意义的开辟，就是需要人是积极进取，是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义。

积极进取，就是进取的心，是积极的心。

人有积极的心，人就会是可以积极进取，是努力奋斗。

人的成功，是需要人是付出心血，是需要人是积极奋斗，没有奋斗，就没有成功。

人的生活意义，就是需要人是可以进取，需要人是奋斗，只要一个人是努力，是尽到个人的最大努力，一般地说，人也会是可以实现人生价值，是可以实现人生的成功。

因此对于成败，一个人是可以看淡，但是一个人是要进取，是要奋斗，是要追求理想，是要实现人生价值，是要寻求生活的幸福，是要寻求生活的美好。

生活是美好的，尽管有时生活是艰难，是有苦难，但是一个人依然是积极的心，是积极进取，是努力奋斗，因此一个人是可以征服苦难，是可以拥有幸福的生活意义。

生命不息，是奋斗不止，人也是可以一生一世的奋斗，尤其是青年时代，一个人是积极进取，是要个人奋斗，是要实现人生的价值，是要寻求生活的幸福。

生活是人在创造的，只有人是进取，人才会是可以创造美好意义的生活。

因此进取是人的积极的心，是人的美好的心，是人的进取的心。

一个人只有是进取，一个人才会是可以实现成功，是可以实现人生的价值，是可以寻求生活的幸福意义。

当然进取与休闲是可以兼容，一方面人是积极进取，另一方面人也是需要休闲，是需要放松身心，因此这并不冲突。

但是对于一个人是要有进取的心，是要积极奋斗，是要积极努力，只有是这样，生活是有意义，人生是有价值，生活是有价值，生活是有趣味，这样的生活是美好的，是美丽的。

因此进取的生命，是如燃烧的生命，是可以放射生命的光芒，是可以释放生命的能量，是可以生命的自由燃烧，是生命的自由喷发，是生命的自由流淌。

因此人的生命是有价值的，是有意义，一个人的生命是活跃的，是有生机的，是有力量的，这样生命是有意义的，生命是有光辉的，是有光芒的。

因此生命的燃烧，是生命的自由放射，是放射光芒，是放射力量。

因此人是积极进取，人的生活意义也是美好的，也是美丽的，因为一个人是可以创造奇迹，一个人是可以创造美好生活。

只有人是积极奋斗，人的生活意义才会是有意义，是有价值，是有生活的真意，是有生活的美好意义。

这就是积极进取的人生，生活本身是有意义的，是有价值的，是美好的生活，是美丽的生活。

这如一棵树，是自由的成长，是自由的生发，这样一棵树是美丽的，是美好的。

如果一棵树是可以成长为栋梁之才，这就是成功的意义，对于人生也是一样，人的积极进取，生活本身是有意义的，是有价值的，是美好的，是美丽的，如果一个人是可以实现人生价值，那么人生就会是更加美好。

况且生活意义，也是需要人是积极进取，只有人是奋斗，人的生活意义才会是美好，人才会有幸福意义。

这就是天上不会掉馅饼，一分耕耘，是一分收获，人要生活的幸福，人要生活的美好，就需要人是可以积极努力，只有人是可以积极努力，一个人才会是可以寻求生活的美好意义，是可以寻求生活的幸福。

因此积极进取，是人的生活意义，是人的生活方式，是人的生活态度。

人就是需要一颗进取的心，是不断努力，是不断奋斗，是积极进取，是永远前进。

因此生活是美好的，也是美丽的，但是美好的生活，是需要人是可以积极奋斗，是需要人是积极努力。

况且人是有进取的心，也是人的美好意义的心灵，人的心灵是美好的，是美丽的，这样从心灵意义，一个人也是构建美好意义的心灵世界。

因此人是可以培养一颗进取的心，是可以培植一颗进取的心。

2015-12-24

## 第 43 章

## 生命价值

生命的意义在于生命价值的实现，人是生命意义，因此人的生命是有生命价值。

人就是要实现生命价值，是要实现生命意义。

生命是美好的，生命的意义是生命本身的自由意义，生命的价值也是生命的本身的价值意义。

但是一个人要认识一个人的生命意义，是要认识一个人的生命价值，一个人是可以认识生命价值，一个人就会是实现生命价值。

生命是美好的，生命是美丽的，人就是让生命是绽放，是让生命是闪光，是让生命是燃烧，是让生命是喷发，是让生命是流淌，生命是什么，就让生命是什么，生命是自由的，生命是自然的，这样生命就是美好的，是美丽的。

因此人的生命意义，是同自然生命意义是一样的，生命本身是有意义的，生命本身是有价值的，这就是让生命是自由奔放，是让生命是自由开放，是不扭曲，是不压抑，是自由的，是自然的。

另一方面，生命是有生命价值，这就是人的生命意义是不同的，一个人是有一个人的生命意义，一个人是有一个人的生命价值，这是生命的独特意义，因此一个人就是要实现生命价值，一个人是可以认识一个人的生命价值，是可以认识一个人的生命意义，这样一个人是实现生命价值。

因此是为社会是可以创造财富，是可以为社会的进步是尽力，是可以寻求社会的进步，是可以寻求人民的幸福，这就是生命价值的最高意义。

因此对于人，人是社会人，因此人有社会责任，因此人的生命价值就是为社会进步是有贡献，是可以推进社会的进步，是可以寻求人民的幸福。

对于一般意义，一个人也是做一个对社会是有用的人，是可以尽到社会责任，是可以对社会是有益，这也是最低意义的生命意义。

因此一个人是要认识到一个人的生命意义，是可以认识一个人对社会的价值意义，这样一个人就是可以实现生命价值，是可以实现生命意义。

因此一个人只是寻求个人意义的生命意义，是寻求个人意义的生命价值，因此人只是面对自己，是面对自己的个人意义，是认识自我，这样一个人就可以知道一个人是可以做什么，是可以认识一个人是能够做什么，因此一个人是可以做个人可以做的，是做个人是能够做的，是做个人是愿意做的，这样一个人就是尽到一个人的社会责任，是实现生命的价值，是实现生命的意义。

因此人生是美好的，生活是美好的，人的实现生命价值的人生过程也是美好的，人就是在生命的奋斗中，是可以享有奋斗的快乐，是可以享有生命价值的实现的成功意义。

因此人生过程是美好的，人的奋斗过程就是人生的意义，而且一个人是可以成功，是可以实现生命价值，是可以实现生命意义，一个人的人生也是辉煌的，也是精彩的，也是美好的，也是美丽的。

因此生命的价值是多元意义，生命的意义是多元意义，一个人的人生奋斗，是美好意义的人生意义，是美好意义的生活意义，这是人生的过程的美好意义，这也是生命的价值，这也是生命的意义。

而且一个人是可以实现生命的价值，是可以实现生命的意义，一个人的人生也是美好的，也是精彩的，这是生命的价值的实现，这是生命的意义的实现，因此人的人生意义也是美好的，是美丽的，一个人是可以实现生命价值，一个人是可以实现生命意义，这如一朵花，在花的开放过程中，一朵花是美好的，是美丽的，当一朵花是可以开放时，一朵花也是美好的，是美丽的。

人生的意义也是一样，人生的过程是美好的，人生的奋斗是美好的，是美丽的，一个人是实现了生命的价值，是实现了生命的意义，生命也是美好的，也是美丽的。

因此生命的价值，生命本身是有生命价值，生命本身是有生命意义。

因此人就是可以是实现生命价值，是可以实现生命意义，这样生命是有价值的，是有意义的。

因此生命的价值，就是生命的本身的价值意义，是生命本身的生命意义，这就是生命的美丽，这就是生命的美好。

人就是寻求生命的美好意义，是寻求生命的美好价值，是可以放射生命之光，是可以放射生命之力。

2015-12-24

第 44 章

忧思

对于仁人志士，是胸怀天下，是寻求民族的进步，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福，因此是忧思天下。

一个人是关怀民族，是关怀社会，是关怀民众，一个人也是会是忧思天下。

因此忧思是人的社会责任，人有社会责任感，人就会是关怀社会，因此一个人会是忧思。

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，就是说明了仁人志士的是伟大的胸怀。

一个人是爱民族，是爱社会，是爱人民，人就会是忧思天下，对社会是有深切的关怀，对民众是有深切的同情，因此一个人也会是忧思社会，是忧思民众。

因此只有一个人是有社会责任感，一个人是会关怀社会，是会关怀民众，而且对于民族前途或命运是深切关怀，对民众疾苦是有深切关怀，这是一个人的思想胸怀，是一个人的伟大的心灵。

杜甫是忧思天下的代表，杜甫的一生一世是在关怀国家，是在关怀民众。

因此对于现代人，也是一样，对于仁人志士，是胸怀天下，是忧思天下，因此是寻求社会的进步。

对于一个社会，关怀社会的人，关怀民众的人，是越多越好，这样人就会是寻求社会进步，是寻求人民的幸福。

因此一个人是关怀社会，是一个人的思想修养，一个人是有忧思天下的胸怀，一个人就会是以忧思天下，一个人是关怀社会，是关怀民众。

因此对于一个人，一个人是有高尚的思想胸怀，一个人会是忧思天下。

忧思天下，是忧思社会，是忧思民族，是忧思民众，是一个人的社会责任。

对于仁人志士，是有远大的理想，是有博大的胸怀，是有伟大的胸怀，因此是忧思天下，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福。

一个社会就是需要仁人志士，而且仁人志士是越多越好，这样推动社会的进步的动力就是越大，这样才是有利于社会的进步。

因此一个社会就是需要人是有社会责任感，是可以关怀社会，是可以关怀民众，是可以

忧思天下，是可以寻求社会的进步。

对于一个人，是有博大的心灵，是有高尚的思想情怀，一个人就会是忧思天下。

忧思天下，是一个人的心灵，是一个人的情怀。

忧思天下，是一个人的生命意义，是一个人的生命价值，是一个人的生活意义，是一个人的生活价值。

对于仁人志士，就是在忧思天下，是为天下是操心，是寻求社会的进步。

因此仁人志士，是值得人的尊敬，是值得人们是学习。

因此对于一个人，就是要有社会责任感，是可以忧思天下，是可以关怀社会，是可以关怀民众，这是一个人的基本的社会责任。

忧思天下，是一个人的情怀，是一个人的心灵，也是一个人的生命意义，也是一个人的生活意义。

对于仁人志士，就是有忧思天下的情怀，是愿意为社会服务，是愿意为天下操心。

因此一个人会是追求理想，会是不屈不挠的奋斗。

因此对于仁人志士，不仅是忧思天下，而且是寻求社会进步，因此是寻求社会进步的道路，因此是有远大的理想，是有伟大的理想，因此是为理想而战，是为美好意义的文明社会而努力奋斗。

因此忧思天下，对于仁人志士，是心灵的意义，是生活的意义。

仁人志士是有博大的心灵，因此是可以胸怀天下，是可以忧思天下。

而且仁人志士是积极努力，是积极寻求，是寻求社会的进步，是寻求人民的幸福。

因此仁人志士是有美好意义的心灵，是有伟大的心灵，是可以忧思天下，是可以胸怀天下，而且是积极寻求社会的进步意义，是努力为社会的进步是有贡献。

因此对于一个社会，就是需要有仁人志士，一个人社会的仁人志士是越多，一个人社会

就会是有希望。

忧思天下，是一个人的自觉自愿，是一个人的内在的心灵意义，一个人是真心的忧思天下，一个人是真心的爱民族，是爱社会，是爱人民，因此忧思天下，是人的思想修养，是一个人的情怀，是一个人的真实的心灵意义。

因此对于仁人志士，就是可以忧思天下，是可以寻求社会的进步意义，是可以寻求人民的幸福意义，而且是为伟大的理想是积极奋斗。

因此忧思天下，是美好意义的心灵，是伟大的心灵，是博大的心灵。

2015-12-25

#### 第 45 章

#### 开辟

人的生活意义，是人的开辟，一个人只有是开辟，一个人的生活意义才会是丰富，是多元意义，是多彩的，是精彩的。

一个人要寻求美好生活意义，是要寻求幸福意义的生活意义，就需要一个人是要开辟生活，是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义。

只有一个人是开辟，一个人才会有美好生活意义，才会有幸福意义的生活意义。

对于有的人是纯粹意义的精神生活，如学术探索，如艺术研究，一个人是精神意义的精神生活，因此也是创造性的生活意义，这样就需要一个人是不断的开辟，是发现新的艺术境界，是可以创造新的艺术天地。

因此对于创造性的生活意义，就需要一个人是要不断的开辟，只有是开辟，才会是可以创造一个新的天地。

对于先锋艺术，对于社会先锋，就是在不断的开辟，是开辟新的天地，是开辟新的生活

意义。

因此对于先锋，生活意义就是创造，生命意义就是不断的开辟，是不断的前进，是不断的奋斗。

当然对于一个人的探索，或许也是有一个高峰，是可以达到个人意义的最高意义，但是对于一个社会，一个社会是永远的开辟，是开辟新的生活意义，是开辟新的生活方式，是开辟新的社会意义。

因此对于一个自由社会，对于一个开放社会，一个社会是永远是处于开辟之中，一个社会永远是在前进之中。

因此对于一个先锋，就是需要开辟新的意义，是需要开辟新的生活意义，这样人的生活意义才会有进步，社会意义才会有进步。

因此社会的进步，是思想的进步，是精神的进步，因此这就需要思想家是探索真理，是探索新的真理意义，为社会是可以提供思想支持，就需要作家或艺术家是可以探索新的艺术天地，是为社会是可以提供精神支持，这样一个社会才会有进步。

因此对于一个社会，关键是思想的进步，是精神的进步，因此这就需要是思想家是可以探索真理，是需要艺术家是探索精神意义。

只有一个社会是思想进步了，是精神进步了，这样一个社会才会有进步。

因此先锋意义是重要的，社会的进步就是需要不断的开辟，只有是开辟新的生活意义，人的生活才会有新的生活意义，因此人的生活境界才会有提高。

因此生活境界的提升，是生活意义的提升，是思想意义的提升，是精神意义的提升。

因此一个社会就是需要不断的开辟，是开辟新的意义，是开辟新的生活意义，是开辟新的思想，是开辟新的精神，这样人的生活意义会是新的意义，人的生活境界会是新的境界。

因此对于先锋，就是要不断的开辟新的意义，是为社会是可以提供新的意义。

对于一个先锋，永远是在探索，是探索真理意义，是探索精神意义，是寻求思想的进步，是寻求精神的进步，一个人是永远的探索，是探索新的意义，是探索新的价值。

对于一个人也是这样，一个人是在不断开辟新的生活意义，是不断开辟新的生活方式，这样是在提升生活境界，是在提升生活质量。

因此人要生活的美好意义，人要是生活的幸福意义，一个人就需要是开辟新的生活意义，只有是开辟，一个人的生活意义才会有新的生活意义，是有新的生活天地，这样人的生活意义也是美好的，人的生活意义也会是有幸福意义。

当然开辟并不会是永远的开辟，但是对于一个人，就是要开辟新的生活意义，是开辟新的生活方式。

对于一个社会，也是需要开辟，只有是开辟，一个社会才会是可以进步，一个社会才会有新的进步意义。

如果是不能开辟，是守旧，一个社会就不会是进步意义。

因此社会是永远在进步意义，因此社会永远是在开辟，是开辟新的生活意义，是开辟新的思想意义，是开辟新的精神意义，这样社会就会是可以进步，是思想的进步，是精神的进步，是社会的进步意义。

对于一个后进国家，更是需要是开辟，是寻求思想进步，是寻求精神进步，这样一个社会才会有进步意义，而且是有独立意义的进步意义。

因此开辟是自由社会的常态，自由社会是永远处于进步之中

2015-12-25

尽管人是积极寻求生活的美好意义，是可以积极进取，是可以积极奋斗，但是人也是可

以享受生活。

享受生活，并不是享乐主义，不是物质主义的享乐主义，而是对生活本身的享受意义。

生活本身是美好意义，因此人在生活之中，人就是可以享受生活过程的美好意义，在生活之中，是可以享受生活，是可以享受人生。

生活本身是美好意义，但是一个人是要感受生活的美好意义，就需要人的心智是健全，就需要人的心灵是完善，这样一个人是可以感受生活之美，是可以感受生命之美，是可以感受世界之美，这就是生活本身的生活意义，这就是享受生活，是享受生活本身的生活意义。

对于一个人，是在生活之中，是在生活，生活的过程，生活的意义，就是人是可以享受生活，是在生活之中，是享受生活。

因此这也是诗意的生活意义，是诗性的生活意义，人是欣赏生活的生活意义，因此人是在欣赏生活，是在享受生活。

这也是美的生活意义，是享受生活之美。

因此享受生活，并不是享乐主义，而是对于生活本身的美好意义的生活感受，是欣赏生活，是对生活是审美意义，是美的意义的生活意义，这样人在生活之中，人就是在享受生活。

因此人不仅是创造生活，是积极进取，是寻求生活的美好意义，是寻求生活的幸福意义，而且人在生活之中，人也是可以享受生活。

享受生活，就是欣赏生活，就是可以是感受生活之美，是可以感受生活的美好意义。

因此享受生活，是同人的心灵是相关，是同物质生活是不相关的。

因此人就是要修养心灵，只有一个人是有诗性的心，是有美的心，是有积极的心，这样一个人在生活中，才会是感受生活之美，是可以欣赏生活，这样人的生活是美好意义，是美的生活，这就是生活本身，这是享受生活。

因此享受生活，不是享乐主义，而且心灵意义的诗意的生活，是诗性意义的生活意义，

人是美的心，人是诗性的心，这样一个人是诗意的生活，是诗性的生活，一个人是可以感受生活之美，是可以发现生活之美，是可以创造生活之美，这就是生活的享受意义。

因此享受生活，是在生活之中的生活感受，是在生活之中的生活享受，是可以享受生活之美，是可以享受生活的乐趣，是可以享受生活的意义。

因此享受生活，也是诗意的生活方式，也是诗性的生活意义。

因此享受生活，是心灵意义的心灵生活，是诗性的心的诗意生活，是人的生活意义是达到诗意的生活境界，是可以达到诗性的生活境界。

因此人是要有诗性的心，人有诗性的心，这样人的生活境界，是可以达到诗性的生活境界，因此人会是诗性的心在生活，是诗意的生活意义，是诗性的生活意义，这样人会是欣赏生活，是审美生活。

如此，一个人会是可以感受生活之美，是可以发现生活之美，是可以创造生活之美，这就是美好意义的生活意义，是幸福意义的生活意义。

而且这就是生活本身，是生活的本身的生活意义，人就是在生活之中，是在生活，是在感受，是在发现，是在欣赏，是在审美，因此这就是诗性的生活，是诗意的生活。

因此享受生活，就是诗意的生活意义，就是诗性的生活意义。

享受生活，就是在生活之中，是可以发现生活之美，是可以感受生活之美，是美的意义的生活意义，是诗意的生活意义。

因此人要达到诗意的生活，的确是需要人是有诗性的心，这就在于人的心灵修养，人是可以达到诗性的心的心灵境界。

只有人是达到诗性的心的心灵境界，一个人才会是可以欣赏生活，是可以感受生活之美，是可以发现生活之美，这样人才会是诗意的生活，如此一个人才会是可以享受生活，是可以享受生活之美，是可以享受世界之美。

人的生活是在美的之中，是在诗意的生活之中，这样人就是可以享受生活。

因此诗性的生活，是生活的最高境界，一个人要达到诗性的生活，就需要一个人的心灵是达到诗性的心。

一个人的心灵修养，一个人是可以达到诗性的心。

因此只要一个人是有心灵意义的生活意义，一个人的心灵是可以达到诗性的心。

2015-12-25

321

## 第 47 章

## 诗性的心

人要诗意的生活，人要诗性的生活，就需要人是有诗性的心，只有一个人是达到诗性的心灵境界，一个人的生活意义才会有诗意的生活，是可以达到诗性的生活境界。

诗性的心，是美的心，是美好的心灵。

但是一个人是要有诗性的心，是需要人的心灵修养，通过心灵修养，一个人的心灵是美好意义，是积极意义，是正面意义，是乐观意义，是光明的，是清明的，是光亮的，是健康的，是清新的，是高尚的，是高雅的，是清雅的，不会是有灰色，不会是有灰暗，只有这样，一个人的心灵是可以达到美的境界，是可以达到诗性的心。

因此诗性的心，是人的心灵修养，人的心灵修养，一个意义是人是可以构建人的心灵世界，人是可以构建美好意义的心灵世界，这就是人是可以提升思想素养，是可以提升精神素养，是可以提升心灵境界，这样一个人是可以达到美好意义的心灵境界。

一个意义是在生活中的磨砺，一个人是可以实现心灵意义的心灵生活，在生活意义，一个人是可以实现心灵意义的自由生活，一个人的心灵意义是可以转化为人的生活意义，如爱的意义，不仅是心灵意义，而且一个人在生活中，是爱的意义的生活意义，这就是在生活中的实现，是实现心灵意义的自由意义的生活意义。

这样人也是在纯化思想，是在升华精神，因此一个人的心灵境界是会提升，而且一个人的生活境界也会可以提升，这就是心灵生活的实质意义，是心灵意义与生活意义的合一。

因此通过心灵修养，一个人是可以达到诗性的心。

因此诗性的心，是人在生活中的磨砺，是人的心灵的磨砺，这样一个人的心智是会健全，一个人的心灵是会完善，这样一个人的心灵会是达到美的心，这就是诗性的心。是美好意义，是纯美意义。

一个人要达到诗性的心，是需要人在生活中的心灵修养，而且是在生活的岁月中，是经历岁月的洗练，是一步一步是在纯化，这样在生活中，一个人是可以达到诗性的心。

因此诗性的心，是诗意的心，一个人是诗意的生活意义，是审美的生活意义，是美的生活意义，是欣赏生活的生活意义，因此一个人是可以感受生活之美，是可以感受世界之美，是可以感受生命之美，而且是可以发现生活之美，是可以发现生命之美，是可以发现世界之美，而且是可以创造生活之美，是可以创造世界之美。

因此诗性的心，也是需要在生活中的磨砺，人的心灵生活也是现实意义的生活意义，在生活中，一个人是实现心灵生活，这样人的心灵意义与生活意义是良性互动，美好意义的诗意的生活，是可以滋养一个人的诗性的心，人有诗性的心，人也是诗意的生活意义。

诗意的生活意义，是艺术意义的生活意义，是艺术生活，这就是美的生活意义，是欣赏生活的生活意义，是美的生活的生活意义，是审美意义的生活意义。

人要是有了诗性的心，可以说是心灵境界，但是人的生活也是有烦恼，是有困惑，因此就需要人是修养心灵，是可以消除消极意义，只是正面意义，只是积极意义，一个人是可以达到诗性的心。

或许诗性的心，是人的心灵意义的最高境界，有时或许只是美好的瞬间，但是一个人是可以保持诗性的心境，人在任何时候，是诗性的心，这样人的生活意义会是诗意的生活，会

是诗性的生活。

因此生活是美好的，人有诗性的心，人就是可以感受生活的美好意义，而且人也是可以  
是美好意义的生活意义。

因此诗性的心，也是需要人是不断的心灵修养，一个人是达到诗性的心，也是需要人是  
心灵修养，可以说，心灵修养不会是一劳永逸的，只要人在生活，人就是需要修养心灵，可  
是使人的心灵是诗性的心。

诗性的心，是美的心，是美好意义的心灵，因此人也是可以诗意的生活，是可以诗性的  
生活。

诗意的生活是美好意义的生活意义，也是幸福意义的生活意义，人的生活境界，就是需  
要人是不断的积极寻求，而且人有心灵意义的生活意义，人是可以提升心灵境界，是可以有  
诗性的心。

2015-12-25

## 第 48 章

## 尊严的生活

人的生活是需要人是有尊严的生活，但是在专制社会，人是没有人的尊严，人是不能有  
尊严的生活，但是一个人也是可以寻求是有尊严的生活。

只有人是有尊严的生活，人的生活才会是有美好意义，人的生活才会是有幸福意义。

因此人在任何社会，是可以尊严的生活。

人的尊严，一个意义是人的社会尊严，在自由社会，人就是有社会尊严，人是可以有尊  
严的生活，但是在专制社会，人是没有社会尊严，人是不能是有尊严的生活，即使如此，一  
个人也是可以积极的生活，在屈辱中是可以有尊严的生活。

只有人是有尊严的生活，人的生活意义才会是人的意义，而不是物的我意义，不是工具

意义，因此人是要有尊严的生活，就是一个社会是可以把人当人看，人是有人人的尊严。

但是有时社会并不把人当人看，这就需要一个人是可以把自己当人看，人是可以有尊严的生活，而不是堕落，而不是下滑。

因此一个人是有尊严的生活，的确是不易，这就需要人是有人人的尊严，是把个人当人看，一个人是自尊，是自信，是自爱，一个人是可以以维护个人的尊严。

因此人要有尊严的生活，人是有精神风骨，人是有骨气，是不乞，是不媚，一个人是站立的人，是顶天立地，是堂堂正正。

的确一个人是可以做到有尊严的生活，也是不易，尤其是在一个专制社会，人只是臣民，只是奴隶，因此人要做到是有尊严的生活，的确是不易的。

但是对于一个人，人要是人的意义，人就需要人是可以有尊严的生活。

因此对于一个人，不论社会是什么，一个人是有人的尊严，是有尊严的生活。

人是有尊严的生活，对于专制社会，或许有时会受到社会不公，就是如此，一个人也要有尊严的生活。

只有人是有尊严的生活，人的生活意义才会是美好的，人才是人的意义。

人是有人的尊严，人就是一个大写的人，人就是站立的人，是一个男儿，因此一个人是可以有尊严的生活。

人有尊严的生活，人的生活是会有美好意义，是有幸福意义，而且一个人是可以顶天立地。

人是有尊严的生活，一个人就是可以依靠个人的努力，是可以寻求个人的成功，是可以依靠个人是寻求人生的价值，而不是依附权势，而不是依附他人，一个人是独立意义，一个人也是自由意义。

因此人就是需要人是有人人的尊严，人有人人的尊严，人是个人，而不是一个工具，而不

是一个物，人不是他人驱使的工具，人不是他人奴役的奴隶，而是人是一个人，是有人的尊严。

在专制社会，人是没有人的尊严，人是屈辱的生活，尽管如此，但是一个人在屈辱中，也是要有尊严的生活，这就是屈辱中的人的尊严。

而且人是有志向，人就是寻求人是有尊严的生活意义，人是寻求人是可以有尊严生活的生活意义，这就是人是寻求尊严，是寻求自由。

因此人的尊严，有时是受到社会的制约，而且人的尊严是有社会意义的尊严意义，这是大的方面。

但是对于一个人，也会可以做到是有尊严的生活，一个人是有精神风骨，一个人是有骨气，一个人是有人的尊严。

人有人的尊严，人就会是高贵，人不是自贱。

因此人的尊严是人的维护，是一个人是尊严的生活。

只有人是有尊严的生活，一个人才会是一个人，是有人的意义，是有人的价值，一个人是可以寻求个人意义的生活意义，一个人是依靠个人的努力，是寻求人生的价值，是实现人生的价值。

因此对于一个人，是完全是可以有尊严的生活，是可以做一个顶天立地的人，一个人是可以是有人的尊严。

因此人的尊严，关键是人的自我的维护，一个人是选择有尊严的生活，一个人就是会有人的尊严，一个人是可以有尊严的生活。

2015-12-25

一个人要有美好意义的生活意义，就需要一个人的心灵是美好意义，人的心灵是阳光的，是光亮的，是积极的，是美好的，是清明的，只有这样，一个人才会有美的心，是有美好的心灵，这样一个人才会是可以感受生活之美，是可以发现生活之美。

可以说，只有是有美好的心灵，人在生活意义，一个人才会是有美好意义的生活意义。

如果一个人的心灵是灰色的，是灰暗的，如人是有仇恨，人是恐惧，这时人就不能是感受生活之美，是不能发现生活之美。

因此人有什么样的心灵世界，人就有什么样的生活意义。

人要生活的美好，人要生活的幸福，就需要人的心灵是美好意义，这样一个人才会是美的心，是积极的心，是乐观的心，是正面的心，是美好的心，这样一个人才会是可以感受世界之美，是可以感受生活之美，是可以感受生命之美，这样人的生活意义才会是美好意义，才会是幸福意义。

因此人的生活，从一个意义，就是人的心灵生活，人的心灵境界是高尚的，人的生活境界也会是高尚的。

因此人要生活的美好，人要生活的幸福，就需要人是修养心灵，是有心灵意义的心灵生活，这样一个人是可以提升思想素养与精神素养，是可以提升心灵境界，这样一个人的心灵才会是美好的心灵，是不会有灰色，是不会有灰暗，一个人的心灵是美的心，这样一个人才会是可以感受生活之美。

就是说，人要正确的感知世界，人需要是有正常的感觉，对于生活意义，人是要感受生活之美，人是要发现生活之美，就需要人是有正常的感知能力，这就是需要人是有健全的心灵，是有完善的心灵，是有健全的心智，只有是这样，一个人才会是可以感受生活之美，是可以感受世界之美，是可以感受生命之美。

因此只有是美好的心灵，人才会是可以感受生活之美，人的生活才会是有美好意义。

生活本身是美好的,是美丽的,但是一个人要感受生活之美,就需要人是有美好的心灵,这样一个人才会是可以感受生活之美,如果人的心灵是灰色,如有仇恨,如是恐惧,这时一个人的心灵是灰色的,就不能是感受生活之美,因此美好的心灵,就是人是有正常的生活感觉一样,是人是有健全的心智,是人有完善的心灵,这样一个人才会是具有感受生活的美好心灵,一个人才会是可以感受生活之美。

的确人要生活的美好,的确是不易,因为人的心灵是复杂的,人的生命是复杂的,人有心理,人有欲望,人有情感,人有本能,人是要有完善的心灵,的确是需要人的心灵修养。

因此人要有美好的心灵,就需要人是心灵修养,一个人的心灵是自由的,是美好的意义。

因此心灵修养,也是人在生活中的磨砺,是在生活中,是可以实现心灵生活,这就是生活的践行,也是生活的心灵意义的实现,只有一个人是实现心灵意义的生活意义,一个人才是真正意义的心灵生活。

因此只有人是美好的心灵,一个人才会是有美好意义的生活意义,一个人才会是可以感受生活之美,是可以美好意义的生活。

因此人的心灵意义是重要的,是关键,人要生活的幸福,人要生活的美好,人就需要人是美好意义的心灵,只有这样,一个人才会是可以感受生活之美,是可以创造生活之美。

因此人要有美好意义的生活意义,就需要人的心灵是美好意义。

人的心灵是要有美好意义,就需要一个人是修养心灵,是可以达到美好意义的心灵境界,只有人是有美的心,一个人才会是可以感受生活之美。

因此如果人的心灵是灰暗,一个人的心灵就不能是美好意义,如人是恐惧,人就不能是感受生活之美。

但是只要人的心灵意义是美好的,这样人就是可以感受生活之美,人也是可以美好意义的生活,而且人也是有幸福意义的生活感受。

因此美好的生活意义，是人的心灵感受，人要有美好意义的生活感受，就需要人的心灵是美好意义，这如是人是有正常的感官一样，只有是美的心，人的心灵才会是健全的，才会是完善的，这样一个人就会是可以感受生活之美。

2015-12-25

## 第 50 章

## 如诗如歌

328

生活是一首歌，生活是一首诗。

但是人要感受生活是一首歌，生活是一首诗，就需要人是有美好的心灵。

如果人的心灵是美好意义，一个人对生活就是正面意义的生活感受，就是积极意义的生活感受，一个人不会是有消极意义，一个人不会是有负面意义，一个人的心灵只是美好意义，这样一个人对生活就是有美好意义的生活感受。

因此人会是感受生活是如诗如歌，即使生活是存在苦难，即使生活是存在困惑，但是一个人在苦难之后，也是感受生活是一首歌，生活是一首诗。

尽管苦难的生活，人是痛苦，人是艰难，但是只要人是积极的心，只要人是乐观的心，一个人也会是可以挑战苦难，是可以征服苦难，一个人在苦难中，也是积极进取，也是积极奋斗，因此人会有美好意义的生活感受，尽管有时只是一个瞬间，但是只要人是心灵修养，一个人也会是超越苦难，是可以有美好意义的心灵，这样在苦难之后，人也是感受生活是一首歌，生活是一首诗。

因此只要人是美好意义的生活意义，人对生活就是美好意义的生活感受，因此人会有如诗如歌的生活感受。

况且一个人是积极奋斗，是积极追求理想，是实现理想，是追求美好意义的生活意义，一个人是在努力，是在奋斗，人的生活意义也会如诗如歌，是美好意义的人生感受。

因此岁月是如诗如歌，人生的岁月只要是有价值的，是有意义的，一个人是无怨无悔的，一个人对人生就是有美好意义的生活感受，生活如一首歌，生活如一首诗，是美好的，是诗意的，是诗性的。

因此如诗如歌的生活意义，就是诗意的生活意义，就是诗性的生活意义，一个人是诗意的生活意义，生活就会是如一首歌，生活就会是如一首诗。

如诗如歌的生活意义，是美好的诗性生活，是美好意义的诗意生活。

因此人就需要人是有诗性的心，一个人是有诗性的心，一个人就会对生活是美好意义的生活感受，是可以感受生活之美，是亦可以感受世界之美，因此人就会是如诗一样的生活意义，是如歌一样的生活意义。

其实生活本身就是人是在唱一首歌，是人在写一首诗，这是诗意的生活意义，这是诗性的生活意义。

因此人是有诗性的心，人就是可以诗性的生活。

诗意的生活，是美好意义的生活意义，人是可以感受生命的诗性，是可以感受生活的诗性。

诗性的生活，是如诗，诗性的生活，是如歌，是美好意义，是幸福意义。

但是如果人的心灵是灰色，是不能自由，人就会不能感受生活的诗性，是不能感受生命的诗性，而且也是不能感受生活之美。

因此人要有美好意义的生活，就需要人的心灵是自由的，是美好的，人的心灵是不能受到束缚，是不能受到压迫，是不能受到扭曲，需要是自由的心，需要是美好的心。

只有是自由的心，人的心灵才会是美的心，才会是诗性的心。

因此心灵的自由是关键，人的心灵有时是受到压迫，因此人的心灵就不能是自由，这样一个人的心灵就不能是美好意义。

因此人要有美好意义的心灵，就需要人的心灵是自由的心，只有心灵的自由，一个人的思想是自由的，一个人的心灵是解放的，是开阔的，如果人的心灵是受到压迫，一个人的心灵就会是如在一个牛角尖，是狭小的，人就不会是有美好意义的心灵意义。

因此心灵的开阔，是心灵的自由，只有是心灵的自由，一个人的心灵才会有美好意义的心灵意义。

因此自由的心，是难得，人就是有时是受到压迫，人的心灵是灰色的，是阴暗的，因此人的心灵就会是扭曲，这样一个人的心灵不能是自由，这样诗性的心就会是受到遮蔽，因此一个人要有诗性的心，一个意义就是心灵的自由。

只有是自由的心，一个人的诗性的心就会是可以显现，一个人的心灵就会是美好意义，是开阔的，是自由的，是博大的。

因此人是需要心灵修养，是可以驱逐心灵的灰暗，是可以消除心灵的消极意义，一个人只是积极意义，只是正面意义，只是美好意义，只有是这样，一个人的心灵才会是可以自由，是会有美好意义的心灵意义。

2015-12-25

#### 第 4 部分 自由的人---诗性的智性主义

##### 第 1 章 判断

人对真理的判断，是根据知识判断与思想判断，判断一种思想是真理，还是谬论，就要依据思想判断与知识判断，这正是从宏观意义的真理判断。

因为真理之中，有时也会有谬论，而谬论之中有时也含有真理的成分。

因此，对于真理的判断，只有通过思想思辨可以判断。

这如数学逻辑， $1+1=2$ ，这是真理知识的真理判断， $1+1=2$  是真理。

如果  $1+1=3$ ，同样可以判断这是谬论，而不会是真理。

因此真理判断有时是大的方面的判断，如对恐怖主义的判断，可以判断是反人类、反和平的恐怖行为。

在社会生活中，对于一个事件的判断，同样是依据人类的基本立场，这同样需要的是社会判断或思想判断。

如对于恐怖事件，就可以判断是恐怖主义。

因此，人在社会生活中，需要人的社会判断，而人的社会判断，是依据人类的文化立场或思想立场，或是社会立场。

就同一事件，有时会存在相反的判断，这主要是人类的社会立场的不同，但是人类判断需要人类的基本立场，这就是人类共同认同的价值立场。

如对恐怖主义的谴责，这是人类共同可以认同的，是反人类、反和平的恐怖行为。

对于社会生活中的其它方面，依然需要人的判断。

人的判断需要的是文化立场，需要的是道德立场，只有依据共同价值或共同立场，人才可能对某一事作出价值判断，这样的判断才会是正确的。

如人对婚外奸情的判断，从道德意义，就是通奸或淫乱，这是道德判断，因此是受到人所唾弃的，而不是肯定，这是最基本的道德立场。

因此对于价值混乱的时代，人要作出判断，人就需要依据人类的共同价值或共同立场，这是社会判断的一个基础，否则就不能作出正确的价值判断。

另一方面，是特殊情势的判断，就是对于精神病患，有时在病的复发时，对于患者需要作出判断。

如果患者意识到是病在复发，这时患者就有正确的判断，就会安静一会，等到恢复清醒，

人也就从病态中走出来。

另一种情况，有时出现幻听，如果患者不能正确判断，而是误把幻听视为真实，人就会为幻听在误导，人就会本能作出不正确的反应。

因此对于有的患者，如有被害妄想，在病的复发时，就怀疑是有人对自己的迫害，如果人是有基本理性可以判断，这是由于幻听，是病的复发，一个人就不会误入幻听的误导中，而只是一个人安静一会，直到恢复清醒。

由于精神病的复杂，有时患者可以作出正确判断，而有时并不能作出正确判断，这是由于情势的不同。

但是不论如何，在病的复发中，人要有正确判断，人能够认识到是在病患中，这样人就排除干扰，只是一个人安静一会。

因此，对于精神病患者，判断是很重要的，在病的复发时，人要有正确的判断，能够判断人是处于病患中，这样就会从安静中走向清醒。

而不是为幻听在误导，如果为幻听所误导，人就是处于慌乱的恐惧之中，如有被害妄想，人就是处于情绪的变化之中，这就是真假判断，不能把幻听视为真的，患者真正要作出这种判断也是不易，因为有时患者是不自觉的，是无意识的，会不知不觉是陷入幻听之中。

但是不论如何，精神病患者要走出病患，就需要作出正确判断，尤其是在病的复发时，能够判断这是病患，而不是真的，这样人就会安静，就会排除干扰，就是说，不会为幻听所误导，这样就会易于走出病患，也是易于恢复清醒，这就是非理性之中要保持理性。

2015-1-20

人的存在，存在意义，但是由于人性的弱点，有时人会存在荒诞，也会存在无意义，尤

其是由于生命的本能存在，有时人的存在是在低的层面，因此，人需要对意义作出确定。

由于对意义的确定，因此人可以排除荒诞，可以排除无意义，而只是在意义的存在中。

只要人的存在存在困惑，是处于荒诞与意义之中，人就需要排除荒诞，而且需要确定意义。

确定意义，人就在意义的存在之中，人就寻问意义，在意义之中在前行，这就是意义的前行。

由于确定意义，由于是意义前行，因此人的存在是意义，是意义的伸展，是意义的前行。

对于意义的确定，需要人的智性，人要作出判断，什么是意义，什么是荒诞，要确定意义与荒诞，人只有依据人的智性。

人的智性，也是人的智性判断，人的智性判断，有的是人的知识判断，是人的思想判断，有的是人的智性判断。

从人的存在意义，有的存在是荒诞，不论人的荒诞存在是什么样，人需要对荒诞作出智性判断。

智性判断也是从意义判断为依据，人要确定意义，同样是对意义的判断，人的存在究竟是意义，还是荒诞，需要对人的存在作出精确的判断。

意义有绝对的意义，也有相对的意义，对于一个人或许是意义，但对另一个人或许是无意义。

荒诞存在绝对的荒诞，这对于任何人是荒诞的，而不是意义的。

因此，界定意义与荒诞，在于人的智性判断。

人的智性判断，也是依据人对于意义与荒诞的认知，而人的认知水平同人的知识水平或思想水平是相关的。

有时由于人的知识水平的低下，或许人的存在是荒诞，但是人并不能认知为荒诞，相反

人的认知是有意义，或许人并没有认知人的存在只是荒诞。

因此人的智性判断，在于人的理性水平，在于人的知识水平，如果人的理性水平是高的，如果人的知识水平是高的，人就易于确定什么是意义，什么是荒诞。

因此对于意义的确定，关键在于人的理性水平或智性水平。

通俗的说，对于聪明的人（理性水平高的人）是不会做傻事的（荒诞），而对于愚钝的人（智性水平低的人），是分辨不清意义与荒诞，因此有时会处于荒诞之中。

作出意义确定，的确有时也是不易的。

如人的存在，人之存在是处于庸常之中，人只是那样存在，人也并不会怀疑，而且人也认为人的存在是正常的，但是如果人有智性水平，人就会分辨出有时人的那样存在只是荒诞，并不能确定意义。

因此意义确定，是纯粹的意义界定，人的意义界定，就是从荒诞之中在寻求意义。

什么是意义，至少是对人的存在是有价值，是有意义。

因此意义确定是在高的一个层面。

有时人需要超越庸常的生活意义，而这在于一个人的认知水平。

因此智性生活就是意义生活，人的生活意义是排除荒诞，只是在意义之中在前行。

从一个意义，只有人确定了意义，确定了人的存在意义，人的生活才会有意义，人的生活才会有价值。

这样在意义的寻问与前行中，人是意义存在，人也是意义生活，同样也是人的智性生活，也是人的智慧生活。

因此人就寻问意义，人是确定意义，是在意义的存在之中。

这样人的生活层面就在高的层面。

人的智性生活，也是人的思想生活，同样也是人的理性生活。

人对思想意义的寻问与探求，就是人的智慧生活，也是人的思想生活。

因此思想生活是最高意义的智慧生活，也是最高意义的理性生活。

这主要是哲学家与学者的智性生活，也是思想生活。

对于思想意义的寻问，始于对于思想意义的确定。

思想意义有大的方面，也有小的方面。

大的方面，思想意义如自由、民主、平等、正义、公平、爱、幸福等。

小的方面，如幸福意义的寻问，如对自由意义的寻问，自由主义的寻问包括自由与理性、与宪政等。

意义寻问就是在一个意义在向前延伸，一方面是意义的延伸，是一个意义在向前在延伸，如对自由的意义寻问，是自由意义的向前寻问，也是自由意义的意义延伸。

也就是要把自由意义寻问到一个完善的理想境界，是把自由的思想意义论述的十分精确，这就是对于自由的思想有系统的全面认知。

另一方面，意义的寻问的意义延伸，是横向的意义拓展，如对自由的思想意义的意义寻问，这要涉及很多同自由相关的思想意义，如理性、宪政、法治，如奴役、强制，如思想自由、个性自由等。

只要是同自由相关的思想意义，均为意义寻问达到对象，这是横向的意义寻问。

因此意义寻问的意义延伸，一是纵向的思想意义的意义延伸，如自由与理性的关系，就是这个意义是纵向的意义寻问，如自由本身的意义寻问，就要寻问自由与理性、宪政、法治的关系，而且要涉及思想自由、个性自由等，同时又涉及奴役、强制的概念。

一是横向的意义寻问，如对自由的认知，对自由的意义寻问，涉及理性、宪政，自由的价值与自由的保障，这不仅是纵向的意义寻问，是同自由相关的意义寻问，而且也是横向的意义延伸，这就是横向相关的自由意义的意义寻问。

意义寻问，就一个意义是向前延伸，是一个意义延伸到另一个意义，是一个意义的纵向的意义延伸，也是一个意义的横向的意义延伸。

只有意义寻问，一个意义才会向前延伸，而且意义延伸到无穷意义，就是把一个意义是可以刨根问底，寻问到不可穷尽的一个意义的意义极限。

因此意义延伸是无限的意义，对于一个哲学家，对于一个意义的意义寻问，可以达到一个意义极限，就是把这一个意义是可以追问到不可穷尽的一个意义极限。

这样一个意义就可以达到系统的全面的体系。

因此思想体系的形成，就是对于一个意义的意义是达到系统的全面的一个体系。

意义寻问是智性的意义寻问，是人依据人的理性与思想的思想生活或智慧生活。

是人的理性意义的最高意义的一种智性生活。

尤其是思想意义的意义寻问，是哲学家或思想家的最高意义的理性思考，因此这也是思想生活。

因此思想生活是充满高度理性的理性游戏，哲学家或思想家在智性游戏中，可以达成思想意义的意义延伸。

从这个意义，思想生活是人类的最高理性的理性生活，同样也是哲学家或思想家的美好意义的生活意义。

当然哲学家或思想家对于思想意义的意义寻问，同时也伴随痛苦的思考，但是总体而言，智慧生活是高尚的生活意义，也是美好的生活意义。

在同人的对话中，如果是一个意义的意义激活，在对话中会存在意义互动。

这就是一个意义可以激活另一个意义的一个意义，由于意义激活，对话会是意义互动的良性互动，这样意义就会向新的意义在意义递进，而且会是无限的意义递进，直至一个意义达成最高意义，或者，一个意义达到一种思想境界。

在对话中，如果并不存在意义互动，因此意义对话会中止，也就是一个人是一个意义，另一个人是另一个意义，就同一意义也是不同认知，有时一个人的一个意义并不能激活看另一个人的一个意义，这样并不会存在意义互动，因此一个意义就不会向前延伸。

如左派同右派的意义对话，有时存在分歧，尽管或许也有共识，但是并不能达成意义互动。

如果两个人的对话是一个意义，对方就会激活一个人的意义，这样意义是良性互动，一个意义会向前递进，一个意义会达到一个新的思想境界。

因此意义互动，至少对话的人是一个意义的意义互动，而且存在共同的价值意义，如自由主义者之间的对话，就自由的认知存在共同的价值认同，因此意义是互相激活，两个人就一个意义是互相激活，这样就会存在意义互动。

一个人激活另一个人的一个意义，另一个人激活这一个人的一个意义，这样是意义互动，是意义的互相激活，这样一个意义就会是良性互动，一个意义向一个意义的高度或深度在向前递进，这样意义是向前延伸，意义的延伸就是一个意义达到新的思想境界，或是达到新的意义。

一般地说，意义互动至少对话的人是在同一水平，具有共同的知识价值，具有共同的思想价值，这样意义才会是可以互动，否则是风马牛不相及。

如左派攻击自由主义者，一个人本身是先主为先，带有个人偏见，只是对自由主义的攻击，因此也就谈不上是意义互动，但是有时在批评中，或许自由主义可以完善个人的知识体系，这也许也是一种互动，但是是痛苦的意义互动。

一般地说，要意义互动，至少两个人有相近的知识背景，讨论自由，只能是自由主义者之间的良性互动，因为对自由有共同的价值认识，这样认识问题是在同一水平上，如此，意义互动就会展开，人的对话是互相激活的意义激活。

意义互动存在日常语言的对话，也存在文本意义的意义互动，不论是语言形式，还是文本形式，如阅读文本，同样也是同人的意义对话，在阅读文本中，文本的一个意义可以激活一个人的一个意义，这样会引申一个意义的意义延伸。

但是大多而言，人的对话之中，最愉快最兴奋的对话是意义互动，是另、两个人的互相激活，是一个人可以激活另一个人的一个意义，而且就一个意义，在意义互动中，一个意义是向前递进。

因此有时的意义互动 除了个人意义的理性主义的意义递进 另一种方式就是在对话中，由于意义的激活，因此一个意义是向前递进。

因此意义互动也有不同形式，一种形式是通过对话在意义互动，是人的意义激活。

一种形式是纯粹个人的理性活动，一个人通过理性在向前延伸一个意义，这就是一个意义的思想逻辑。

在意义互动中，有时也是一个人可以激发另一个人的灵感，由于灵感突发，因此一个意义是向前延伸。

由于意义互动，因此一个意义是意义递进，也是意义延伸，一个意义会向无穷限度的意义延伸，尽管对于一个人而言，或许一个意义可以达到一个人的最高境界或最高水平。

对于思想生活，是人的理性生活，也是人的智性生活，哲学就是爱真理。

对于思想生活，是人的理性的最高意义的智慧生活，对于一个哲学家，可以把个人意义的思想寻问达到个人意义的最大限度，而且个人意义的思想寻问对人类是有价值或意义的。

理性生活不仅是智慧生活，是思想意义的理性寻问，而且也是纯粹意义的思想生活，可以是纯粹理性的理性生活。

因此从一个意义，对于一个哲学家，完全可以达成纯粹理性的理性生活，可以完全达成是纯粹理性的思想生活。

对于人的生活意义，人要寻求智慧生活，人就要是有理性，是人的理性在牵引人的生活，人的理性在思考人向何处去。

因此对于有健全理性的人，完全可以寻求理性意义的智慧生活，这样人的生活境界就会达到智慧层面，人的生活境界就会达到高的层面。

如果人的理性是缺失，人就缺失独立的思想判断或知识判断，人就会随波逐流，人就会与世沉浮。

因此，人运用人的理性，人会有独立的思想判断或知识判断，人对社会、世界与人生会有独立的思考，因此一个人就会明确该做什么，而不该做什么。

因此，理性可以牵引一个人的生活意义，而且人的生活意义会从低的层面向高的层面的生活递进，这样可以提升人的生活质量，而且可以提升人的生活境界。

人具有理智，但并不一定会运用理性，能够运用理性的人，是理性健全的人，只有理性健全的人，人的生活意义才会有无限的生活意义，人才会找到个人生活的生活意义。

另一种情况，是有的精神病患，在病的复发时，会出现非理性的一种状态，如有的人是

有被害妄想,有的人是恐惧,这时人是处于非理性的病态状态,这时有时人会为幻觉所误导,这时人尽管是非理性的一种存在,但是人需要的是冷静。

当人是可以冷静时,人可以运用人的理性,这时尽管是非理性的一种状态,但是人可以运用理性思考,因此,人可以运用理性排除幻觉的误导,从幻觉的误导中走出来,只是一个人安静一会,而且什么也不要想,只是恢复人的理智。

当人的理智恢复之后,人就会发现当时只是病态,只是非理性的一种状态。

因此,当精神病在复发时,当人是处于精神病态时,尽管人非理性的一种状态,但是这时人最需要的是人的冷静,最需要的是要运用理性,因此要及时从病态中恢复常态。

如果人恢复常态,人就会认识当时只是病态的一种表现,病态中也只是非理性的一种病态,而不是常态。

2015-1-26

## 第6章

## 意志与前行

人要达成理性生活,人要达成智慧生活,一方面是人的理性思考,就是人要运用人的理性,人的理性思考是在高的层面,这就是人的想的好,是智慧的生活,是高尚的生活,是美好的生活,是诗意的生活,是理性的生活。

这是第一步,人要想到,人要运用理性,人是如何生活,人是如何达到理性生活,这是人的理性智慧,这是人的理性思考。

第二步,人想到了,人还要做到,这是运用理性的第二步,只有做到了,人才会实现智慧生活,才会实现理性生活。

人的生活意义,大多数是由于人是可以想到,但是由于人性弱点,人是做不到。

如果人是做不到,就不能实现理性生活,因此一切美好的愿望也只是空想。

这就是如何把理想变为现实，如何把理想变为生活意义，这一方面是人的理性运用，在这个运用理性的生活层面，或是社会层面，有时需要人的意志，只有人的意志力，人才会有行动力，才会有执行力，这样好的想法才会实现。

如人的抽烟，人的主观愿望是一天只抽三根烟或六根烟，如果人是可以做到，人就是控制了吸烟量，这样人就实现了，如果人是做不到，虽然从理性意义，人想的只抽三根烟，但是在生活层面，人却无限制的随意抽烟，这样尽管有好的想法，但是人是实现不了，这同样是理性意义不能实现，同样也是人不能运用理性。

另一方面，如一个人想早上跑步，这是理性的思考，但是如果一个人是做到了，每天是早起，那么这就实现了美好的生活意义，人是强身健体，但是如果人是做不到，那么就不能跑步，就不能实现美好的生活意义。

因此人的生活意义的前行，一方面是人要有理性，人要有好的想法，人要追求美好的生活意义，人要寻求高尚的生活意义。

另一方面就是人对于理性的运用，把理性意义变为现实意义，这一方面同样是运用理性，另一方面是运用人的意志力，人要有意志，可以控制人的行为。

不仅可以控制好的行为，如跑步，而且可以控制坏的行为，如不抽烟，这样人的生活意义才会向前迈进，人的生活意义才会前行。

因此只有意志力，人才会可以运用理性，因此理性的一个意义，是纯粹理性，是人的大脑的理性运用，另一个意义是实践理性，是人如何达成理性意义。

因此实践理性需要人的意志，只有人的意志，人才会有自我的控制力，人才会是控制人的行为，也就是人是运用理性控制人的行为，也是人的理性行为。

只有这样，人的生活意义才会达到高的层面，人的生活境界才会提升。

因此人的前行，是意志力的理性运用，或者，理性的运用需要人的意志，只有人的意志，

人不仅想到美好的，而且可以实现美好的，这样人才会有美好的生活意义，因此人的生活意义是在前行，人是可以达成美好的生活意义。

2015-1-26

## 第 7 章 自由意义

人在自由时，人可以自我导向，人运用理性独立思考与独立行动，不受外界的阻碍，因此自由存在是人的美好的存在意义。

当人的行动或思考在受到外界的压迫时，人就不能完全独立思考与独立行动，人的自由是受到阻碍，因此人也就不能完全运用理性。

对于自由，有时外界环境也是自由的，这时人可以享有自由，人也是完全自由，因此人是可以运用理性，人会善于独立思考与独立行动。

但是有时如果社会环境并不存在自由，这样人就受到外界环境的无形压迫，在这种情况下，人要获取独立，人只有穿透压迫，人只有刺破压迫，是获取独立的思考与独立的行动。

尤其是人的独立思考能力，这是人的自由运用人的理性，尽管外部环境不是自由的，而且对人是形成压迫，但是人可以获取个人的独立能力。

这就需要人要有独立的能力，是独立的自由运用理性，这就是人要冲破压迫，是独立不羁，是不受外界的压迫或阻碍，因此这时人的自由意义更为可贵，也更为珍贵。

只有人是独立的，只有人是冲破社会压迫，只有这样，人才会是自由的，人才会是独立思考，而且人才会是独立行动。

只有人是独立思考，一个人才会有自由之思想，才会有独立之精神，这就是人是冲破社会压迫，人是独立的人，人有独立的思想判断，人有独立的思考能力，同时人也有独立的行动能力。

首先人是自由运用理性，人是合理运用理性，人是正常运用理性，这就是人的自由，这就是人是冲破社会压迫，人不受外界的干扰或阻碍，人是独立的人。

独立的人，是冲破社会压迫，是人可以运用人的理性。

如果人是受到社会压迫或干扰，首先人的理性是受到遮蔽，人就不能独立思考，人也会缺失人的独立的思想判断，这时人有可能是理性的缺失或遮蔽，如此，人就不能正常运用理性。

没有独立的思考能力，人也就谈不上独立的行动能力。

另一方面，人有独立的思考能力，但是人还需要独立的行动能力，这就是知行合一，这才是自由的真正意义。

因此，真正自由的人，是完全理性的人，是健全理性的人，人不仅有独立的思考能力，人不仅自由善于运用理性，而且人有独立的行动能力，人可以自由运用理性的实践能力或生活能力，也就是人的知行是合一的。

人不仅有独立之精神，不仅有独立之思想，而且在社会生活中，人也是自由运用理性，人有强大的行动能力，人是可以实现人的独立之精神，人是可以实现自由之思想。

另一方面，有的人是由于精神病患，因此在发病时，人是处于非理性的一种状态，人只能是病态的本能，这时有时人为幻觉所误导，人只是处于恐惧之中，因此人也是不自由的，人就是不能自由运用理性，人也是不能自我控制。

因此对于精神病患，即使在发病时，即使是处于非理性和的一种状态，一个人也要控制个人行为，不受幻觉的误导，而是理性的思考，这时人依然存在潜理性，人就是善于思考，从病态中走出来。

这时人需要的是冷静，需要的是安静，排除一切干扰，如幻听，只是一个人静静地安静一会，同时人是善于思考，从本能的非理性状态恢复人的常态，也就是人从不自由走向自由。

自由就是人是可以自主的，人是独立的，人是自觉地，人可以运用人的理性，人是可以控制人的行为。

因此自由意义是多么美好的生活意义。

2015-1-26

## 第 8 章

## 诗性意义

344

当人的心灵是自由时，这时生命的诗性就会显现出来，这时人是轻松的，是愉快的，是美好的，是积极的，是健康的，是幸福的，是快乐的，是高雅的，是高尚的，是清新的，这是生命诗性的诗性意义。

如果人的心灵不是自由的，如人是恐惧，人是悲愤，人是忧伤的，人的心灵就会为一种情绪在占据，这时人的心灵是呈现情绪的一种状态，因此生命的诗性就不能显现。

因此，由于人是一种复杂，要呈现生命的诗性，至少人要有心灵的自由。

如何才能达成心灵的自由，至少人要获取心灵或精神的纯净的自由境界。

因此，诗意的生活，对于诗意生活的拥有，需要人的精神或心灵的解放，从功利主义的压迫中解放出来，达到无功利的纯净的精神境界。

当人的心灵是超越功利之后，人的心灵或精神会是无功利的纯净境界，人也会是无牵无挂，人也会是无忧无虑，人只是纯净的自由境界。

人的心灵的自由，生命诗性就会呈现出来，这时人在悠闲中体悟生命的诗意。

因此诗意的生活，至少人有精神意义或心灵意义的精神生活或心灵生活，人的精神生活的一个境界就是诗意的生活，人的心灵生活的一个境界就是诗意的生活。

因此，追求心灵生活的人，最高境界就是心灵的自由，人的心灵不被外物所累，人的心灵不为世俗所困，人是追求精神的自由，是追求心灵的自由。

诗意的生活，就是人是浪漫的诗意生活，人是从容的，人是淡定的，人是宽博的，人的心灵是自由的，同时人的心灵也是悠闲的。

人达到诗意的生活境界，人就会处于诗意的生活状态，人就会寻求高雅的生活，人的生活意义是高雅的，也是清雅的。

同时也是美好的意义，也是幸福的意义。

这就是人是超越一切功利意义，人是获取心灵的自由，也就是心灵是澄明状态，人的心灵是向诗意的敞开，这就是海德格尔的意思。

因此诗意的生活是人的心灵生活的一种状态，也是一种境界，人要诗意的生活，至少人的心灵意义是向诗性在敞开。

只有人的心灵是向诗意在敞开，这时人的生活意义才会是诗意的生活。

从一个意义，诗意的生活是心灵生活的最高境界，因为只有人的心灵自由，人才会拥有诗意的生活。

但是人的心灵的自由，也是人的心灵生活的最高境界。

因此诗意的生活，是生活的最高境界，是生活的自由境界。

人要达到诗意生活的自由境界，人要达到诗意生活的最高境界，至少人是追求心灵生活，而且人的心灵生活是达到自由境界，是达到自由的最高境界。

当人达到诗意生活的自由境界，诗意生活就会是人的生活意义的生活状态，人就是在诗意的生活，也是诗意的栖居。

因此人的生活是充满诗意，是温暖的，是美好的，是温馨的，同样也是幸福的。

当人的生活意义达到诗意生活时，人就要是诗意的栖居，是诗意的生活，诗意生活成为生活的一种状态，成为生活的一个境界。

因此人的诗意的生活是愉快的，是快乐的，是高兴的，是自由的，是诗意的。

人的存在存在存在意义，存在意义的寻问是对人的存在的意义寻问。

人的存在意义是多元意义，而且也会存在不同意义，存在不同指向，并且存在意义也有不同层面。

因此不同的人有不同的存在意义，而且不同的人之间也没有可比性，尽管有的人存在意义是在低的层面，但是依然是人的存在意义。

由于人可以确定人的存在意义，因此人的意义存在即是人的存在价值。

也就是意义即价值，因此说，人的存在价值在于人有存在意义。

如果人的存在不会存在意义，这是人的意义的迷失，因此人的存在价值也不会有价值。

人的存在有时会受到虚无的侵蚀，虚无并不是人的存在不存在意义，而是人对人的存在意义的虚无。

或许人的存在有时会面对虚无对人的侵蚀，其实，只要人的存在存在存在意义，人就不会有虚无的感觉，虚无有时只是人的病态的一种表现。

只要人确定存在意义，人也就确定了存在价值。

存在价值就在于人的存在存在存在意义，因此对于存在意义的确定，也是对于存在价值的确定。

如果人时常处于意义存在之中，或者，如果人的存在总是在意义存在之中，这样人的存在是充实的，也是丰富的，同样也是饱满的，这样人的存在总是在意义之中，人总会感受到存在的意义，因此人生是有意义的，生活也是有意义的。

如此，人也就不会有虚无的感受。

虚无的感受，有时是由于人的心灵的空虚。

因此对于存在意义，从高的层面，在于人的心灵意义，就是人的精神世界或心灵世界是充实的，是丰富的，是饱满的，同时是健康的，是积极的。

这样人的心灵世界是充满阳光的，也是充满意义的，也就是人的心灵是充实的，是饱满的，并且是丰富的。

只有人的心灵世界的充实，人会有存在意义的充实。

当然人的存在意义存在不同层面，也存在不同指向。

人的生活意义的提升，人的生活品位的提升，有时就是对意义的不断升华，因此是从低级意义指向高级意义，因此有时人面对低级意义，人或许认为是无意义的，当人从高级意义在审视低级意义时，人就会认为低级意义是低的，有时是无意义的（相对高级意义）。

其实有时人在高级意义之中，但是在低级意义之中也孕含高级意义的意义价值，如生活有时是平淡的，也是平凡的。

但是在平凡的生活中，在平淡的生活中，有时也孕含伟大的生活意义，也就是平凡也在孕含伟大的生活意义。

也就是伟大也是来自平凡之中，是在平凡之中的走向伟大。

即使人的生活意义是在伟大之中，但是当人回归于平常的平凡生活，平凡生活也会有无穷的生活意义。

因此生活意义是开放的，是多元的，是丰富的，关键在于人的认知，关键在于人的感受。

因此人的存在意义，一方面在于人的认知，人可以认知生活的意义。

一方面在于人的体会，是人在生活意义之中的意义存在，是人在生活意义中的体会与感悟。

因此生活意义是无限宽广的生活空间，人可以从不同视角发现生活的意义，而且生活意

义也可以从不同层次发现生活的意义。

也就是生活是一个大金矿，关键在于人的认知，而人的认知在于人的心灵世界的精神追求。

只要人有心灵意义的心灵生活，只要人的心灵世界是活跃的，是跳动的，是积极的，是向上的，因此人就会在生活中发现不同的生活意义。

只要人是发现生活的意义，人就会发现存在的价值，这就是意义即价值，人的存在价值在于人的存在意义的确定。

只要人是确定生活意义，人即可确定存在的价值。

2015-1-27

## 第 10 章

## 智性的自由

卢梭说，人无处不在枷锁之中，这句话是有道理的。

尽管人是追求自由，但是人的自由会受到不同程度的阻碍。

阻碍人的自由，有外部因素，也有内部因素。

外部因素，大的方面是社会生存环境，小的方面是人的生存处境。

内部因素，是人的主观因素，如精神病患在病患中就不能是自由，人只是本能的非理性的一种状态。

自由，是多么美好的人生境界，也是多么美好的生活状态。

自由是人可以完全依据人的理性，人是完全运用人的理性。

也就是人的理性是自由的，人是自由理性。

从一个意义，理性是人的智性，人是完全运用人的智性。

自由是从人的理性的自由为出发点，即使是人的存在自由，也是同人的自由理性是相关

的。

如果人的理性或智性是受到阻碍，人就不能完全是自由状态，也就是人的存在意义的自由是受到阻碍。

因此人是完全的自由状态，人是完全的自由，就是人的理性或智性是自由，人完全是运用人的理性。

对于理性的自由运用，人的理性是解放的，也是自由的，不会受到外部或内部的阻碍，也就是人的理性是完全解放，是完全自由。

而不是人的理性是受到阻碍，而不是人的理性是受到遮蔽。

如精神病患，人的理性是受到遮蔽，在发病时，人是非理性的一种状态，因此人的理性是受到遮蔽，人也是不能完全运用理性。

因此人要获取自由，首先是人的理性或智性的自由。

只有人的理性是自由，是不会受到遮蔽或阻碍，这样人的理性或智性是自由的自由状态。

人是可以完全自由或自如的运用人的理性，人的智性也会完全敞开，人也可以完全自由的运用人的智性。

这样人的存在层面，人的行为是人的理性运用，人的存在层面是人的理性的自由运用，也就是人的存在意义是人的智性的自由实现，这样人的存在层面也是自由的，也就是人才是自由人。

自由人就是人是完全运用人的理性或智性，人的理性或智性是不会受到阻碍，人的理性或智性是不会受到遮蔽，因此人的理性或智性是完全的自由状态。

这样人的心灵世界是自由飞扬，人的理性或智性是自由畅通，人就是想到什么，人就可以做什么。

如果人的理性或智性是完全自由，在存在层面，人的存在意义是理性的自由运用，这样

人的存在意义也是完全自由。

这样人才会是自由人，人是完全的自由人。

有时由于外部因素，或是由于内部因素，如人的恐惧，如人的迷乱，有时人就会处于恐惧之中，人在恐惧中，人的智性或理性是受到你遮蔽，如此，人的自由存在也不能是自由存在。

因此自由的最高意义就是人是完全自由的，并不受到阻碍。

这种阻碍，不论是外部的，还是内部的，有的是来自内部阻碍，如精神病患在发病时，人是处于非理性的一种状态，有时是恐惧，因此也就遮蔽了人的理性，如此也就阻碍了人的自由。

因此人的自由是难为可贵，同样自由是美好的生活意义。

因为人是个人 的主人，人是个人的最高主宰，人完全可以自由支配个人生活与个人行为，而不是受到外部的压力或阻碍。

人有时受到外部的压力或阻碍，这时人就会处于恐惧或不安之中，这时人的自由就会受到阻碍，因此有时人就会是不自由的。

因此人的自由，就是不断突破阻碍或压迫，是人的不断解放，是人的不断突破阻碍，最后达到自由的自由境界。

2015-1-27

## 第 11 章

## 存在意义

世界存在荒诞，但世界也存在意义。

人对存在意义的寻问，有时是对荒诞的否定，荒诞与意义是相对应，没有对荒诞的认知，人就不会有对意义的认知，同时，没有对意义的认知，也不会对荒诞有所认知。

如一个人在贼窝，或许一个人并不认为自己是一个贼，只是在存在，只是在荒诞，好像也是自然而然。

但是对于有的人，认识到自己是在一个贼窝，自己是一个贼，他认识到自己的存在只是荒诞，但是他无力反抗，也不敢反抗，因此他只是荒诞存在，但是这时人有荒谬感，他认为他的荒诞存在是无意义，因此有空虚感，也有无意义感，也就是他只能是无意义的荒诞存在。

另一种情况，是一个人洞明自己是在一个贼窝，贼的存在只是荒诞，因此这时一个人是反抗，是抗争，就是一个人不愿为贼，这时他确定意义，也就是在荒诞之外，存在意义。

但是这时人的反抗，人在确定意义，人在确定的意义在存在，人不在是荒诞，这时人就有真实感，人就有意义感，他认为它的存在是有意义，人的存在也是真实，同样他也认为他的存在是好的意义。

因此，人对意义的确定，一种情况，是人对荒诞的认知。

一种情况，是人对意义的认知，如果世界是意义，人是意义存在，一个人也会自然而然在存在，并且在意义存在中，人可以认知意义，这样人就有充实感，人也有真实感。

也就是人是有意义的在存在，人的生活意义是真实的，也是充实的。

这就是人是意义存在，人才会有真实的意义存在，人才会有充实的生活意义。

因此人就会寻问存在意义，是确定意义，是在意义存在。

同时一个人也会洞明什么是荒诞，一个人并不为荒诞。

也就是，人的存在存在存在意义，而且意义是真实的。

如一个人的存在是荒诞，对人是虚伪，并不存在真情实感，因此一个人对他人只是虚情假意，一个人也不会相信真正的友情与爱情，因此一个人只会是空虚，只会是无意义，尽管一个人认知自己是荒诞，即使一个人并不认知是荒诞，一个人的虚伪只是荒诞不已，一个人的存在意义只是虚空。

相反，如果人是诚实，对人是诚信，人也会相信真正的爱情与友情，因此一个人也会感受到爱情与友情，一个人就会有充实感，也会有真实感，这就是存在意义，这就是意义存在，这就是意义。

因此世界存在荒诞，同时也存在意义，人的存在存在意义，也存在荒诞。

人对人的存在意义的确定，人就会是意义存在。

相反，如果人是荒诞，人只会是荒诞存在。

因此这在于人的理性，在于人的智性，也就是人是可以洞明荒诞，可以洞明意义。

如果人是不能洞明荒诞，不能洞明意义，一个人就不可能确定什么是意义存在，也不会明知什么是荒诞存在。

而且有时荒诞与意义也是不易分辨，而这在于人的理性判断。

另一方面，即使是意义存在，也会存在不同层面，也会存在不同指向。

低级意义的存在意义，相对高级意义的意义存在，或许是低级意义，或是无意义，因此，人最为难为可贵是要分辨意义，对意义要有正确的认知。

如诚信是意义，但是有的人就是不相信，有的人只是狡诈或欺诈，这就在于人的理性水平，同时又同人的弱点是相关。

因此确定意义，人在意义存在，人才会有美好的意义，也才会有幸福的意义，因为只有真实的生活，才会有美好的生活，也才会有幸福的生活。

2015-1-28

## 第 12 章

## 自由生活

当鸟关在笼子里，一种情况，鸟会寻求飞翔，当笼子打开之后，鸟就会远走高飞，一种情况，是鸟习惯于囚禁，是甘愿为人喂养，即使笼子是打开，鸟也不会飞，更不用说鸟会寻

求飞翔。

人也是一样，如果人是受到奴役，一种情况，这时人的奴性就会根深蒂固，人是甘愿受奴役，人是甘愿受人宰制，人就不会寻求自由，就不会追求自由。

一种情况，人是反抗，人是寻求自由的天性。

可以说，人在囚禁时，人是受嗟来之食，为了嗟来之食，人是甘愿受奴役，人是不愿追求自由。

但是如果人的自由天性是不泯，人就会追求自由，人就不愿受奴役，人会向往自由的生活。

的确，自由的生活，需要人的自由追求，这如鸟的飞翔，是鸟的天性，鸟的飞翔就是鸟的自由，人也一样，人的自由，是如鸟的自由飞翔，是人的自主追求生活，这不仅需要人有飞翔的能力，而且人也是有享有飞翔的自由生活，而这就是最高层次的人的存在意义，也是人的生活意义。

自由的生活，人是完全自我决定，人是完全依据个人理性的安排生活，不受他人奴役或强制，个人想如何生活就如何生活，怎样生活的好就怎样生活，只要一个人的自由是不侵犯他人的自由，只要一个人是不做坏事。

只要是做好事，是做正事，是追求美好的幸福生活，那么一个人如何生活，是一个人的自由主张，是个人的自我作主，这就是自由。

从积极自由的角度讲，只有一个人对个人是最为了解，只有一个人对个人情况是最为明了，因此个人生活是个人最有发言权。

因此当人是可以自由时，人就是自由的生活，就是享有积极自由，就是做什么的自由，我是我的主宰，我如何生活就如何生活，怎样生活的美好与幸福，就如何怎样生活。

并且只有人是自我主张，一个人才会有可能是追求美好的幸福生活。

因此自由的生活，就是追求美好的幸福生活的自由与能力。

只有一个人是自由了，一个人才会自我作主，只有一个人是完全的自我作主，一个人才会有可能是可以追求美好的幸福生活。

因此从这个意义，自由的生活就是美好的生活，就是幸福的生活。

因为一是人不在受到奴役或囚禁，二是人有追求幸福生活的权利与自由，因此从这个意义，自由的生活就是美好的生活。

从另一个意义，自由生活也是独立生活，因为人是自我作主，个人是个人的主宰，这就是人的独立，人是独立的生活，人是完全依据个人的努力追求生活。

另一方面，尽管人是独立的，但是同时认同他人又是合作的。

只要人是在受到奴役或强制，人就会有追求自由的愿望，当人在饱受奴役之苦时，人就会有追求自由的欲求。

由于人的自由，因此人可以追求生活的意义，而且人的生活意义是丰富的，是广泛的。

如鸟在笼中，只有一种生活，就是囚禁生活。

人在受到奴役时，人只有一种生活，就是如奴隶的生活。

但是当人是自由，人可以充分发挥人的潜能，人可以开辟不同的生活意义，而且生活意义是丰富的，是广泛的，并且人也可以追求不同的生活境界。

因此自由的生活充满无限的丰富意义，只有人是追求生活，生活就充满无限的意义。

也只有自由的生活，人才会真实的生活，因为人是按个人心愿在生活，人是我的生活，是独一无二，而不是人是一个模式，而不是人是一个模型。

这就是自由，这就是自由的生活。

2015-1-28

当人不能自由时，人是多么向往自由，又是多么渴望自由。

的确当人是自由时，人不会受到奴役，也不会受到阻碍（不论是外部因素，还是人的主观因素），人是完全的自我作主。

人完全可以操控个人，个人的做是个人的想，个人想如何做就可以自由的做，这是多么幸福的生活，又是多么美好的生活。

正如一只鸟，鸟飞向天空，可以自由的飞翔，想飞到那就飞到那，想如何飞就如何飞，不在受到囚禁，完全是自我作主，完全是依据人的天性。

当然，人的如何想就如何做，人想怎样就怎样，这里只是指正面意义的美好追求，只是指积极意义的自由追求，并不是放纵人性之劣，并不是放任自己，并不是做坏事，这是需要明确的。

就是说，当人在免受奴役或阻碍时，人是自由的，人不在受奴役之苦，人不在受阻碍之累。

但是当人向积极自由在迈进时，人又是自律的，自律意味人的自我控制，这是控制人性之恶或劣性，这才是真正的自由。

因为只有人可以控制人性之恶，人的自由才会有价值，人才会追求正面意义的美好生活。

因此我的自由，是个人意义的自由，自由本身意味是个人自由，人就是自我作主，人就是自我导向。

不仅不会受到奴役或囚禁，而且人还可以向往或追求美好的生活意义。

因此，当人在向往自由时，当人在追求自由时，人就会呼喊我的自由，这就是人不愿受到奴役，人不愿受到囚禁，人不愿受到控制。

不论是外部因素，还是内部因素。

如抑郁症,如精神病患,有时在病的复发时,好像对人是在对话,好像人是在控制自己,好像人是为他在控制,这就是人是不能自我作主,是受到内部因素的困扰,人是不由自主的为一个因素在诱导或误导,因此人是多么渴望自由,人是多么向往自由。

也就是人是要自我作主,人是按个人的心愿在做,人的大脑或理性是人的自由运用,人是可以控制人的存在,而不是为他所控制。

因此我的自由,就是我是可以完全自我作主。

也只有人是自我作主,也只有是自由时,人才会是美好意义的生活,人才会有幸福意义的生活意义。

如果人是不能自由,人是痛苦的,人是恐惧的,人是在苦难之中,因此人也不会有美好的意义,也不会有幸福的意义。

这就是自由的幸福,这就是自由的美好。

只有自由,人才会可以享有自由的美好生活,人才会有享有美好的幸福。

同时,也只有是自由,人才会是自由人,人才会是独立人,人才会是真正意义的人,也就是人有人的尊严。

如果人不能享有自由,如果人是不能自由,人就如奴隶一般,人就犹如牲畜一般,是为人在驱赶,是为人在牵着鼻子走,人是不能自我作主,人是不能自我实现,因此人也不会有尊严。

也就是人只有自由,人才是真正意义的人的生活,人才是一个人,人有人的尊严。

什么是人的尊严,就是人是可以自我作主,人是可以为个人意义在生活,人是完全可以依据个人的心愿追求美好生活,人是完全自由的追求幸福的生活。

因此,自由意味尊严,尊严意味是幸福意义,意味是美好意义。

只有是自由人,人才会有自由的幸福意义,同时,也只有是自由,人才会有幸福意义(尽

管人在不自由时，也会有幸福，但大多是苦难）。

只有人是自由人，人才会有美好的生活意义。

也就是生活是美好的，生活也是幸福的，但是美好的幸福生活，是人的追求，人只有自由，人才会是追求美好的幸福生活。

2015-1-28

357

## 第 14 章

## 幸福的意义

当人在苦难之中，人是悲苦的，尽管如此，人对幸福意义是有渴望，因此，追求幸福是人的基本常情。

因为只有人是生活的幸福，才是人的生活意义。

人在苦难中，人要超越苦难，就是人要追求幸福意义。

幸福是人的感受，有时也是人的生活状态，当人在幸福的生活状态，人的生活是幸福的，也是美好的，人的心情也是美好的，也是有幸福的感受。

幸福意义有不同意义，不同的人有不同的感受，不同的人有不同的生活状态。

不论如何，幸福是人的感受，当人感受到幸福时，人就会是幸福的。

另一方面，幸福是人的生活状态，当人的生活状态是好的状态时，当人的心情是愉快的，当人的心情是美好的，这时人的生活意义，人的生活状态是美好的生活状态，人的生活也是幸福状态。

因此，幸福是同美好是相关的，而且在很大程度上是同人的感受或心情是相关的。

从人的精神意义，幸福感受同物质条件是不相关的，只同人的心情是相关的。

人在苦难中，人的心情是悲苦的，因此幸福有时只是瞬间的一种感受。

但是当人的心情是美好时，就是当人的精神状态是美好时，或者，当人的心灵是美好的

感受时，这时，人不论是处于什么物质生活条件，人的心情是好的，人的精神状态是美好的，这时人就会有幸福的感受，同时人的生活状态就是人的幸福状态。

因此说，要感受幸福，需要人的精神状态是美好的，只有人的精神状态是美好的，人才会有幸福的感受。

因此人的幸福的生活状态，也就是人的精神状态的美好意义。

因此，幸福感受，幸福生活是人的精神状态的美好意义。

幸福生活就是人的美好的生活意义，人的美好的生活意义，就是人的精神状态的美好意义。

因此，幸福是纯粹的人的精神感受，是人的纯粹的心灵感受。

对于追求精神生活的人，一般在经历精神痛苦的精神炼狱之后，这时人的精神状态达到高的精神境界，如果人的精神状态是达到美好的精神境界，这时人的生活意义就会达到幸福状态。

因此，幸福不仅是心灵感受，而且是人的精神状态，是人的心灵状态，也是人的生活状态，也是人的生活意义。

不论如何，追求幸福生活，是人的美好的生活意义，只有人是幸福的生活，人才会有美好的生活意义。

因此，幸福同美好是相关的，生活是美好的，人的精神状态是美好的，人的生活意义也会是美好的。

有时人只是自然而然的生活，人生活于美好之中，人生活于幸福之中，人也只是自然而然的生活。

但是当人在经历苦难时，人才会发现幸福的珍贵，人就会寻求幸福意义，人就会追求幸福生活，因此人对幸福是有别样的感受。

智性就是理性，智性生活就是人是善于运用人的理性的智性生活，也就是人是善于独立思考，人是有独立的理性判断。

智性意义是人面对个人的独立生活，是寻求个人的独立生活。

独立生活不仅是人的独立思考，是人的独立运用人的理性，而且是人的独立生活的生活意义。

对于一般人而言，有时由于缺失独立意义，因此往往是随波逐流，别人是这样，他就这样，这就缺失人的独立思考与独立能力。

运用人的智性，这就是人是寻求智性生活，是寻求独立的智慧生活，这就是人是寻求独立思考，是自由运用人的理性，凡事是独立思考与独立判断，由此人是独立生活的生活意义，而且人的独立意义是一个人的独特的生活意义。

有时由于人性的弱点，有时由于人的本能、冲动或欲望等非理性因素，有时人就不能自由运用人的理性，因此有时也是不能实现智性生活。

因此人的智性生活，是人的理性生活，也是人的智慧生活，这有两个指向，一个指向人是独立的智慧生活，如艺术家的精神生活，如哲学家的思想生活，这也是生活意义。

另一个指向是指向生活意义，是指平常的生活意义，是指平凡的生活意义，在生活层面，人也是善于运用人的理性，是运用人的智性，是实现个人的独立的智性生活。

这就是高的层面的生活意义，这就是追求高尚或高雅的生活意义，是追求智性生活。

智性生活可以把生活意义提升到高的层面，可以寻找智性或理性的生活意义。

人的情感、本能与欲望，有的是积极因素，但是人的智性生活，需要人的理性的牵引，

人的理性可以牵引人的非理性因素，而且达成理性与非理性的平衡。

如人有美好的激情，但是依然需要人的理性牵引。

如人有做什么事的欲望或冲动，依然需要人的理性牵引。

因此智性生活，是以理性为主导，是以人的智性为主导，是理性牵引人的非理性因素，达到理性与非理性的平衡状态。

这样可以达成智性生活，可以达成理性生活，可以达成智慧生活。

也就是尽管人有本能、冲动与欲望或激情的非理性因素，但是人要达成智性生活的平衡意义。只有理性的牵引，人的非理性存在才会达成积极意义，才会达成好的意义。

因此就需要人的理性牵引。

智性生活并不指只是善于运用人的理性，而只是用理性牵引非理性因素，并不是指排斥非理性，而是达成理性与非理性的平衡意义。

这就是智性生活，人只是以理性为主导，达成理性的智慧生活。

这样就可以实现智性生活。

智性生活也是美好的生活意义，人的生活意义是充满智性、理性，因此人的生活意义，人是有思想，有信仰，有理性，有美德，有精神，有灵魂，这样人是健全的一个人，是完善的一个人，这也才是人的生活最高意义。

同样人也是有美好的激情，人也是有做好事的冲动或欲望，如人的写作，如人的艺术创作，如人要做什么事的冲动或欲求，但是这些非理性因素是受到理性的牵引。

如做什么事的冲动或欲望，人就会思考做的价值或意义，人就会思考做什么意义或好处，这里的非理性因素一般是指做好事或正事的本能或冲动或欲望。

由于人性的弱点，人有时也会有消极的本能，如人的骂人，如人在愤怒中的冲动，而这就需要人的克制或控制，也就是人是不要做。

因为人是复杂的生命体，人要积极寻求智性生活，要寻求理性生活，而这就需要人的理性是主导，以理性或智性牵引人的生活意义，以理性牵引人的非理性因素，从而达成智性生活。

2015-1-29

## 第 16 章

## 良知

361

人有人的良知，良知是人的道德基础，有良知的人，一般有正义感，也有同情心。

因此，只要人有良知，一般会为善，而不为恶。

良知也是人的道德尺度，人的良知在衡量或尺度人的行为。

人的良知的泯灭，人就缺失了道德基础，因此人也会为恶，而且人也不会有正义感，也缺失同情心。

良知是人性的基本特性，是人性中最朴素的良知意义。

只要一个人有良知，一个人就坚守了道德的底线，因此人是有道德感。

良知的泯灭，人的道德感就失去了。

良知同人性是相通的，或者，良知就是人性的善的意义，一个人有良知，一个人就有了最基本的道德尺度。

人可以以良知为尺度，来衡量人的行为。

一个人只要坚守人的良知，一个人就会有最基本的道德尺度。

只要一个人坚守人的良知，一个人就坚守了人的最基本的善性。

因此良知就是人的善性的最基本的尺度，也是人的善性的最基本的特性。

说一个人是一个好人，说一个人是有道德，就是说一个人是有良知。

一个人有良知，一个人就会有正义感，就会以良知来尺度人的行为。

一个人有良知，对于恶就会是谴责，对于善就会是同情。

一个人同情人的善性，一个人谴责人的恶行，有时就是以良知为尺度，或者，说明一个人是有良知。

良知的泯灭，一个人就不知善恶。

一个人有良知，一个人就知道什么是善恶。

因此良知是最基本的一个尺度。

良知的泯灭，一个人就失去了人的资格。

一个人有良知，说明一个人是有人的资格，因为一个人就会明确什么是善恶。

因此，良知是人的最基本的一个底线，只要一个人坚守了良知，一个人就坚守了道德基础，一个人就会有道德。

道德感的存在，就是一个人会明确善恶，而且一个人只会为善，而不会为恶。

良知的泯灭，一个人就不明确善恶，一个人就会为恶，而且一个人也就失去了道德基础。

因此，一个人什么也可以没有，但是一个人不能没有人的良知。

人有良知，人就可以为人，是人的最基本的资格。

2015-1-30

## 第 17 章

## 真的意义

人的生活是真实，如果人有正常的感知能力，人就有真实的认知与感受。

因此，感知真实的生活，人也有真实的思考或判断，也有真实的感受。

这是真的意义。

人的感知是生活的真实，人的感知是真实的社会与现实，当人的感知是真实意义时，这时人的思考与判断也是真实的。

这就是真实的刺激，是真实的感受，真实的感受，是真实的思考。

因此，人的思考与判断是真实的，而不是虚幻的。

真的意义就是如此，人的思考是真实的思考，是真实对人的刺激，是人的真实感受，因此人也是真实的思考与判断。

这样人的思考，不仅是真实，而且是有意义的或价值的。

因为人的思考是真的意义，是真的意义的刺激，也是真的意义的感受，同时又是真实意义的思考，而且也是真实意义的判断。

也就是人的生活是真实意义，人的思考与判断也是真实意义。

正由于是真实意义，因此也才会有真实价值，而且也是有意义的，也是有价值的。

这就是社会的真实，这也是生活的真实。

真的意义，主要在于人的感受是真的意义，也就是人有正常或健全的感知能力。

只有人有正常的感知能力，人的感知才会是真实。

如果人有幻觉，这就是由于缺失正常的感知能力，因此人的感知不是真实的，而是虚幻的。

这样人的思考是对虚假的感知与思考，因此人的感知不仅是虚假的幻觉，而且人的思考也是虚假意义的思考。

因此，真的意义是真实的意义，是人的生活意义的真的意义。

也就是一切是真的，一切也是正常的，这是生活的真实，也是生活的真相，也是社会的真实，也是社会的真相。

如人对社会的思考，至少社会存在是真实的，并且人有正常的感知能力，因此人的感知是真实的。

只有这样，人的思考是对真实的思考，是对社会的真实的思考，这样人的思考也是真的

意义。

只有是真的意义，对社会才会有意义与价值，也就是人的思考是真的，是对社会的真实的思考。

这样人的思考本身也是真的意义，也是真实意义，这样人的思考结果也是真的意义，就是对社会的改善。

这就是社会的真实，也是生活的真实，有真实出发，回到真实，一切是真实的，一切是真的意义。

2015-1-30

## 第 18 章

## 假的意义

精神病患者有时存在幻觉(幻听)，但是如果幻听是荒诞，是无意义的，有时人就会被幻听所误导，人有时会陷入荒诞的思维之中，因为人的思维只是幻听的虚假，而不是真实的。

但是有时如果幻听是意义，尽管幻听是虚假的，但幻听是意义的，而不是荒诞的，这时人的思维也是有意义，是在意义之中的思考，因此人的思考是有意义。

这就是假的意义，因为幻听是虚假的，而不是真实的，但是幻听的语言是意义的，而不是荒诞的。

由于是意义，因此人的思考是有意义，这就是意义，是假的意义。

这犹如虚设或假设，因为是虚假，因此是假的，但是虚假是意义的，而不是荒诞，这如模拟的游戏，游戏是假的，但是游戏是意义，是真实的。

因为是意义，因此人的游戏或思维是意义的思维，尽管是虚拟的，是虚假的，但是对于精神病患者是真实的。

这就是假的真实，由于是假的意义，而且是意义的真实，因此人的思维是有意义的。

有时幻听是荒诞的，尽管是虚假的，但是对于精神病患是真实的，这就是假的荒诞，也是假的真实，由于是荒诞，因此人的思维也会是无意义的，有时也是荒诞的。

因此，有时假的是意义的，因为是意义的，因此意义是有意义或价值。

这犹如游戏一样，犹如模拟一样。

如学生的模拟实习训练，由于是模拟，因此是虚设，也是虚假，但是模拟是意义的，同样也是真实的，因此人的模拟训练是有意义，这如真实的意义一样，这就是假的意义。

也就是假的意义也是真的意义。

人在思考时，由于是幻听，但是有时精神病患者并未意识到是幻听，以为是真实的，因此对于他是真实的，这就是假的真实，并且如果幻听是意义，因此就是假的意义，也是假的真实，而不是假的荒诞。

这对于正常人来说，也就是真实的生活，也是真实的意义。

也就是假的意义，同样存在于真实的生活之中，也存在于真实的意义。

只不过是背景不同。

因为是意义，因此也会存在于真实的生活之中，也在真实的意义之中。

如果不是幻听，而是真实，这犹如正常人的正常思维，这如正常人的正常理性，人的思考是有意义的，也是有价值的。

这就是假的意义，犹如一个模拟，犹如童话。

但是这种童话由于是意义的，由于是意义的，因此也是真实的，因此也是存在于真实的生活之中，也是存在于正常人的正常生活之中。

2015-1-30

人的生活有纯粹的精神生活与日常的生活，有时人会从日常生活中走向纯粹的精神生活，人的存在状态是纯粹的精神生活，这时人会忽视日常生活。

但是人的生活意义存在日常的世俗生活，因此当人在达到纯粹达到精神生活时，当人达到精神生活的生活境界时，这时人会回归日常生活，也就是回归日常的生活意义。

但是这时日常生活与精神生活是统一的，而不是分离的，也就是日常生活也是具有精神生活的生活境界。

这时人是用精神生活的生活境界可以提升日常生活的生活境界，也就是人的日常生活是有精神生活的生活品位。

这就是生活艺术化，也是艺术生活化。

人的精神生活有不同的精神意义，如哲学研究，如艺术探索，如写诗等，这时纯粹的精神生活。

从事纯粹精神生活的人，对于有的人会忽视人的日常的普遍生活，人的精神生活与日常生活是分离的，这其实是不太好的。

但是，如果达成日常生活的精神意义，或是生活的艺术化，或是艺术的生活化，这样人的日常生活是有精神生活的精神品位，人的日常生活是有精神意义，这就是用精神生活提升人的生活品位，是用精神生活提升人的生活境界。

这就达成了生活的艺术化，是达成了生活的精神意义。

对于有的哲学家，对于有的艺术家，在精神生活达到高的精神境界时，这时人是回归于日常生活，也是寻求日常生活的生活意义。

但是这时日常生活的生活意义是有精神意义，是有精神品位。

因此对于人，不论一个人是什么，生活具有无限的丰富的生活意义。

即使是平凡的生活，即使是平淡的生活，生活中也是有生活的意义，也是有生活的品位

或趣味。

因此对于从事精神生活的人，是不能忽视平凡的日常生活，而是在日常的平凡生活中发现生活的意义。

因此平凡的生活，平凡的世俗生活，依然具有生活的无限意义，也是人的生活的一个意义，也是人的生活的一个部分。

因此人也不应该忽视，相反，是寻求人的精神生活的生活化，或艺术化，是寻求人的日常生活的智性化或理性化，从而达到人的生活意义的统一或一致，从而达到人的生活境界的提升。

尽管是日常的世俗生活，尽管是平凡的日常生活，但是只要人是理性生活，只要人是智慧生活，只要人是精神生活，同样可以达成生活意义的智性化，可以达成生活意义的精神化，从而提升日常生活的生活品位。

这就是人的精神生活与日常生活的一致或同一，这也是生活的理性化或智性化，这也是生活的精神化或艺术化。

人的生活意义是无限的，只要人是用心灵在生活，人就会可以寻求无限意义的生活意义。

即使是日常的平凡生活，人也会体会或发现日常生活的生活意义。

2015-1-31

## 第 20 章

## 诗性的智性

哲学的最高境界是诗，诗的最高境界是哲学，因此哲学与艺术可以达成诗意的一致。

因此，对于纯粹智性或纯粹理性的哲学生活，是诗意的智性，也是诗意的生活。

哲学生活的智性生活是愉快的生活意义，是有诗意的生活意义。

如果一个人并不受到生活意义的困扰，如果一个在哲学家并不受到困扰（如有的天才是

精神病患),如果一个哲学只是纯粹的智性生活,只是思考,只是写作,其实也是非常愉快的,也是非常快乐的,而且也是充满诗性的生活,也是充满诗意的生活。

这就是哲学的最高境界是诗,对于人的存在意义也是一样,最美好的生活意义是诗意的生活,是诗意的栖居。

因此,对于人的生活意义,人总是追求精神生活的境界,当人的精神境界是在提升时,人对生活意义的认识也是在提升,如诗意的生活,如诗意的栖居。

不仅是人的理想意义的生活境界,而且也是人的现实意义的生活状态。

也就是当人的精神境界在提升时,人就会认识到人的最美好的生活意义,是诗意的生活。

这种诗意的生活,就是人的理想意义的生活境界。

当人可以达到诗意的生活状态,这时人的生活状态就是诗意的生活。

人的诗意的生活,也是人的智性的牵引,也就是人是运用人的理性或智性,从而达到诗意的生活境界或生活状态。

因此人的生活境界是存在诗意的生活,这是人的理性认识,同样也是人的美好向往。

也就是当一个哲学家在哲学境界,尤其是存在主义哲学,尤其是生活哲学,当人的哲学境界达到诗的境界,这时哲学家的生活哲学或存在主义哲学就是诗意的哲学境界,也是诗意的生活境界。

这就是哲学的最高境界是诗。

也就是人的智性是诗性的智性,人的智性生活是诗意的生活。

也就是人是诗意的栖居,人是诗意的生活,这不仅是一般的生活意义,而且也是思想生活的生活意义。

也就是人的生活是诗意的生活,不论一个人是哲学家,是达到哲学生活的最高境界,还是哲学家的平凡的日常生活,也是达到日常生活的诗意生活。

因此，诗意的生活是生活的生活境界，而且是生活的最高境界，这就是诗性主义对于人的存在哲学或生活意义的思考。

人的生活意义，是人的智慧意义的提升，也是人的精神意义的提升。

如对人的存在意义的回答，是对人的存在意义的精神追求，当人在哲学思考时，当人是有精神追求时，这时人就会达到诗意的哲学境界或生活境界。

诗意的智性生活，可以说，不仅达到了哲学的诗意的栖居意义，而且也是人的生活境界的生活状态或生活意义，也就是一个人的生活是达到了诗意的生活。

因此诗意的生活，是最美好的生活境界或生活状态，也是最轻松的生活状态，同样也是人的最幸福的生活状态。

而这主要在于人的情怀，在于人的心灵。

也就是人的情怀是高雅的，人的心灵是达到最美好的心灵境界，也就是人的精神生活或心灵生活是达到了诗意的生活境界。

这样人在生活中，就可以实现诗意的生活，就可以达到诗意的生活。

因此人的精神世界或心灵世界是最为重要的，也就是要达到诗意的生活，关键在于人的心灵生活是达到最高的诗意的精神境界，只有这样，人有美好的心灵，人也就会有最美好的诗意生活。

2015-1-31

## 第 21 章

## 从容与淡定

从容是人的精神境界，也是人的精神状态，当人达到从容的精神境界，人在日常生活中也是从容不迫，也是从容淡定。

因此说，从容与淡定是人的精神修养，当人达到从容的精神境界，人的生活意义也会是

从容与淡定。

人在日常生活中，如果人没有太多的压力，如果人的精神状态是良好的，一般人也会是从容，也会是淡定。

只有人是从容，人才会是淡定。

因此从容与淡定，一方面是人的精神修养，一方面也是人的日常生活的生活经验，或是生活积累。

人在从容的日常生活，人是从容，当人是从容时，人才会是淡定。

一般地说，如果人是超越功利意义，如对名利的超脱，一般人也会是从容，也会是淡定。

人的淡定，也就是荣辱不惊，是看淡一切，只有人把一切是看淡，一个人才会是淡定，也就是人不会为外物所累，人也才会是荣辱不惊。

人的天性是趋利避害，人的天性是寻求幸福意义，同时人是避免痛苦或苦难，但是有时痛苦或苦难是不可避免，这就需要人的淡定，也就是把一切是看淡一些，同时人要有长远的眼光，把一切看远一些，这就是看淡，这就是看远，这样人就会是淡定。

一般人会喜怒于色，高兴时，人是高兴，人有悲伤，人就会悲伤，但是人的淡定，人就会不喜怒于色，因为人是把荣辱或得失是看淡了。

只有是看淡了，人的心灵是淡定的。

因此从容与淡定是人的心灵修养，只有人是达到高的精神境界，一个人才会是从容，才会是淡定。

因此不论外界是什么，一个人总会是从容，总会是淡定。

如一个人受到侮辱，一般一个人也会生气，但是如果一个人是看淡了，是看远了，如果一个人是有高的精神境界，一个人也不会发怒，一个人也就会不太计较，也就是是无所谓，这就是一个人的淡定。

因此只有人的看淡，只有人的不太计较，只有一个人是宽广的胸怀或心灵，一个人才会看淡，一个人才会是淡定。

另一种情况，是有的人的精神病患，有时人在发病时，人会有幻听，人为幻听所误导，因此有时人是恐惧，在恐惧的心理下，人也不能从容，也不会淡定。

因此对于有的精神病患，当在发病时，人要努力做到从容，做到淡定，也就是人是不会恐惧，努力从恐惧中超越出来。

只有人是从容了，只有人是淡定了，人就不会为幻听所误导，相反，人会安静，人会努力从病态中走出来。

因此从容与淡定是治病的药方，即使不论是什么，在发病时，一个人要保持从容，人是不会恐惧，努力从恐惧中走出来。

当然人要真正做到也是不易，因为人有人性的弱点，而且有时人也是有软肋，在病复发时，人有时是不能自觉，因此会陷入恐惧之中。

因此从容与淡定更为可贵，这也是对人的一种磨练，也就是不论如何，一个人要保持冷静，一个人只有一个人安静一会，从外界的幻听中走出来，而不是被误导。

这样人就可以从病患中走出来。

2015-1-31

## 第 22 章

## 思想的递进

思想是开放的，也是自由的。

因此任何思想活动也是自由的，是流动的，是开放的，这样通过人的思想活动，一种思想是向前递进，思想意义是向前延伸。

思想递进，是思想意义的向前延伸，思想意义可以是综合意义，也可以是单向意义。

对于一种思想的认识，既可以是宏观的，也可以是微观的。

不论是宏观的，还是微观的，思想意义在思想认识中，会存在意义的延伸，会从一个意义延伸到另一个意义。

对于一种思想，是无限的意义，是无穷的意义，不同的思想者的认识会存在不同的意义，因此思想者的意义也是不同的。

因此思想意义也是多元的，人可以从不同角度认识思想意义。

如对自由的认知，哈耶克的认知与伯林或密尔的认知是不同的，因为每一个人的认知角度是不同的，并且是无限意义，人类对自由的认知会是无限的认知。

但是对于一个思想者而言，由于思想者的视角不同，一个人对于一种思想认识，可以达到个人意义的最高水平。

对于个人而言，尽管思想者的认知也是无限意义，但相对而言，一个思想者的思想意义会是有限的，一个人只会达到个人意义的思想水平或思想递进。

思想递进是思想意义的向前延伸，这样人对一种思想的思想意义的认知会向前延伸，会从一个意义向另一个意义延伸，而且一个意义会向前延伸。

如此，会存在思想水平的深入，会存在思想境界的提升。

有时人的认知并不是直线性的认知，是一个意义的阶梯式的向上递进，有时或许是从不同视角的认识，而且有时或许是迂回曲折的。

不论思想意义的认知途径如何，思想意义的思想递进，说明一种思想是向前延伸，就是一种思想的思想意义是向前递进，这样思想意义是向前深入，一种思想会达到高的思想境界。

如对生活意义的意义寻问，人可以是高雅的生活，可以是高尚的生活，可以是美好的生活，可以是幸福的生活，可以是轻松的生活，可以是愉快的生活，可以是简单地生活等。

对于生活意义的意义寻问可以是无限的寻问，生活意义的意义是向前延伸，也就是生活

意义的思想水平是达到新的一个境界，这就是诗意的生活意义。

2015-2-1

## 第 23 章

## 思想的网络体系

有的思想是一个完善的思想体系，一种思想的思想意义是互相融合的价值意义，从而形成一个思想体系。

思想体系表明一种思想是完善的价值体系，不同的思想价值是互相兼容，是网络意义的体系意义。

如普世价值的价值意义，是完善的价值体系，不同的思想价值是互相融合的思想体系。

如民主、自由、平等、爱、正义、公平、理性、宽容等是互相融合的价值体系。

一般地说，价值体系的思想价值不会存在冲突，相互是互相兼容，是互相融合的。

思想体系如网络体系，形成一种思想的价值体系。

对于一种思想价值，对于思想意义的寻求，一种思想也会形成价值意义的网络体系。

一种思想的思想意义的价值融合，如网络结构，是形成一种思想的价值体系。

人对思想意义的认知是如此，通过对一种思想的深入认知，就会认知一种思想的价值意义，而且不同的思想意义是完善的思想体系。

一种思想是一个思想体系，说明一个人对于一种思想的认知可以达成思想体系，就是说，一种思想是一个体系。

这就是思想体系，也是价值体系。

思想体系说明一种思想是完善的思想体系，不同的价值意义是互相融合的思想网络。

说明或论述一种思想，认知或思考一种思想，人就会形成一种思想的思想体系。

一种思想如网络结构的结构体系。

人对思想的认知是在不断深入，当对一种思想的认知达成思想体系时，说明一个人可以形成个人独立的思想体系。

这对于一个哲学家是重要的，作为一个哲学家，一般会形成个人的独立的思想体系。

也就是一个人的思想是一个思想体系，是完善道德价值体系，是完善的思想体系。

不同的人会形成不同的思想。

但是对于一个思想者，有时或许并不能形成思想体系，也就是不能形成完善的价值体系。

但是对于有的哲学家，由于对于一种思想的认知深入，不论是纵向认知，还是横向认知，不论是深度认知，还是光度认知，一个人对于一种思想的认知可以达成价值融合的思想体系。

说明一种思想的思想体系，说明一个哲学家有完善的理论体系。

一种思想是一种理论，是一种意义，是完善意义的思想体系。

2015-2-1

## 第 24 章 意义的延伸

如果确定一种意义，就会在一个意义在向前延伸。

意义是无限的，意义的延伸也是无限的。

意义是相对荒诞的界定，如果人对荒诞有认知，人就会认知荒诞。

同时，如果人是认知意义，那么人也会认知荒诞。

对于意义的界定，需要人要有理性判断，理性判断就需要知识判断，也需要价值判断或思想判断。

价值判断存在不同价值意义，由于人的价值体系的不同，人的价值判断也是不同。

但是人类的价值判断，存在共同意义的价值意义，存在共同的普遍意义。

如和平、人道、理性、爱等价值意义，这是人类共同的价值意义，也是普遍的价值意义。

如一个人是说谎，从价值判断而言，就是人的一种荒诞或荒谬，相反，人的诚信或诚实是可贵的品质，这就是要有价值判断，而且价值判断存在人类的文明意义，是人类可以共同遵循的。

如果人是确定意义，人就会是意义存在，人的存在是存在意义，而且意义是向前延伸。

因为意义是无限的，就同一意义，也是无限的。

如人的高雅生活，会存在不同意义，而且一个意义也是向前在延伸。

如诗性生活，是诗意的生活，会存在无限的诗性意义，而且就一个意义，如诗意的生活也是无限意义，因此人对于意义的寻问，人就会开拓无限的意义。

对于思想意义也是如此，人对哲学问题的寻问或讨论，也是在寻问思想意义，也就是一种思想的思想意义是向前延伸。

思想意义的意义延伸，正是思想意义的逻辑意义的意义延伸。

对于哲学问题的意义寻问，就是一个意义是向前延伸。

当然对于意义的寻问，尽管一个意义有无穷的意义，但是对于一个思想者，对于一个意义的意义寻问，可以达到他的思想意义的最高水平。

就是可以达到他的思想意义的思想境界，但是对于一个意义，他人的意义寻问，会开辟新的意义生成，意义会是无限意义的意义延伸。

即使对于一个思想者，一个思想者的思想意义也不会是无限延伸，只能延伸到一个思想者的最高境界。

当人达到他的一个思想境界时，如果他还要寻问意义，这时会存在一定难度，越是达到一定的思想境界，越是难以超越。

因此意义的延伸，正是人的理性超越，也是人的存在超越。

超越意味是延伸，如果不能超越，人的存在就会处于一个水平，就会处于一种状态。

由于社会生活的无限意义，因此人是可以开拓不同的存在意义。

对于思想意义的意义寻问也是如此，有时是纵向的意义延伸，有时是横向的意义延伸，这就是思想意义不仅有深度与高度，而且有广度，这样人的思想会形成思想体系。

不论如何，意义是无限的，意义寻问也是无限的，如果人是开拓存在意义，人就会寻求无限的存在意义。

因此意义总是向前延伸，人的思想生活或精神生活也是无限的，有时或许人可以达到一种思想境界，但是思想意义是无限的，因此，人的思想境界也是无限的，是思想意义的无限延伸。

2015-2-1

## 第 25 章

## 语言与意义

表述思想是以语言为中心，当思想赋予语言以思想意义时，这时语言是含有思想意义。

对于哲学领域，哲学语言是符号，同时哲学语言是专业术语。

语言符号或专业术语是含有思想意义的符号语言。

因此，语言是含有思想意义。

如自由，是哲学语言，自由是含有思想意义的哲学术语，当人在说自由时，就会明白自由的思想意义。

因此，思想赋予语言以意义，当语言是表述思想意义的语言符号时，这时，语言是含有思想意义，语言即意义。

如民主，是含有民主的思想意义，民主是语言，尽管是哲学语言，但是民主是含有思想意义的语言符号。

因此，从专业意义，语言即意义。

语言是含有思想意义的语言符号。

语言不同，思想意义也是不同，但是思想意义有时是变化，如自由的原初意义是一个意义，在对自由的认知中，会赋予自由的新的意义。

因此有时语言会存在歧义，也会存在多种意义。

因此有时需要对语言予以分析，也就是对概念予以分析。

这样语言的意义就会明确，或者，概念的意义就会明确，而不会存在歧义，也不会存在误解。

因此，概念分析，其实也是思想意义的分析。

分析自由概念，也是对自由的思想意义的分析与界定。

当对概念的思想意义在分析之后，那么语言的思想意义也就明确了。

当语言的思想意义明确了，语言就是特指，也是专业语言，也是符号语言，那么语言的意义就会明确。

当人在分析自由概念时，这时自由的思想意义就明确了，这时，自由的语言意义就明确了，也就是自由的语言意义是明确了，或者，自由的专业术语是明确了，这时自由是赋予自由的思想意义。

有时思想家为了表述个人思想，有时也会创新新的语言符号或专业术语，这时思想意义的创新，同时也是语言的创新。

新的思想是用新的语言，新的语言就是含有新的思想意义。

因此，明确语言或分析语言，就是分析语言的思想意义。

这就是语言即是意义，不同的语言是含有不同的意义。

2015-2-2

在新的文化背景下，中西文化的交流会引起中西文化的融合，这样会产生新质的文化意义。

对于中国人而言，如果接纳人类文明的普世价值，如果中国人是承认中国文化的落后，那么中国人就要学习或接纳西方文化的现代文化。

在中国人接纳西方文化的文化进程中，尽管中国人的主体思想是普世价值，是人类文明的现代文化或先进文化。

但是中国人并不是复制西方文化，而是接纳西方文化。

因此就面对中国传统文化中的现代意义的文化提取。

如果把中国传统文化汇入西方文化的普世价值，这样中西文化的有机融合，就会产生新质意义的中国现代文化，就会产生现代意义的中国新生文化。

从文化意义，这种融合产生的新质文化，可以超越西方文化，也超越中国传统文化，是具有现代价值的新质文化。

当代中国的思想家或学者，可以完成这样的文化使命。

因此构建中国现代文化的思想资源，一是西方的现代文化或普世价值，西方的现代文化可以界定为西方文明在文艺复兴之后的现代文化。

一是中国传统文化，一是当代或现代中国人的思想资源。

文化创新不仅有传统的思想资源，而且会融合现代中国的新的思想意义。

中国的现代文化，不是把西方的现代文化汇入中国传统文化，而是把中国的传统文化注入西方的现代文化，同时融入现代中国的现代思想。

这样就可以创新现代意义的新质文化。

这个新质文化就是中国的现代文化。

这种新质的现代文化，可以超越中西文化，是具有现代意义的新生文化，因此对世界或人类是有现代意义。

尽管中国是后进国家，尽管西方现代文化是人类的先进文化。

但是当中国人在接纳西方的现代文化时，中国人可以后来居上，可以创新新质的现代文化。

由于可以超越西方的现代文化，由于可以超越中国的传统文化，由于是创新意义的新质的现代文化，因此在文化意义，是人类意义的新质文化。

因此对人类文化是有文化意义。

也就是可以创新新生的现代文化 不仅对中国具有现代意义 而且对人类具有文化意义。

中国人要构建中国的现代文明，要构建中国的自由文明或民主文明，从思想文化意义，中国的思想家要提供强大的思想或文化支持。

这就需要中国的哲学家可以构建中国的现代思想。

有思想的进步，就会有社会的进步。

如果中国的现代文化是可以超越西方的现代文化，那么中国人构建的自由文明也应该是超越西方的自由文明。

也就是中国人可以后来居上，可以把中国的自由文明（或现代文明）构建为人类文明的自由文明的新质文明。

也就是可以超越西方的现代文明或自由文明，中国人可以构建中国特质的自由文明，可以说，是人类的自由文明的最具有现代意义的自由文明。

通俗地说，中国特质的中国自由文明是最具有文明意义的自由文明，可以超越西方的自由文明。

这种新质的现代文明，这就是中国特质的现代文化，也是中国特质的中国意义的自由文

明。

2015-2-2

## 第 27 章

## 智性的思考

人有理性，人有智性，这是人类的特质。

因此人的生活，是人运用人的智性。

从思想意义，哲学家的思想生活是纯粹的理性生活或智性生活，哲学家对哲学问题或社会问题的思考，正是哲学家的智性思考或理性思考。

只有善于运用智性或理性，哲学家的思想认知才会是向前推进，每一步的思想意义的意义推进或意义延伸，是离不开哲学家的智性思考。

从一个角度，这在于哲学家的理性程度或智性程度，哲学家多是理性发达的人，因此哲学家的智性越发达，对哲学问题的思考会越深入，哲学家的思想意义就会越清晰明了。

因此，思想生活也是哲学家的理性在牵引，是哲学家的智性在牵引，由于哲学家对于理性的运用，或是哲学家的智性思考，从而哲学意义或思想意义是在向前深入，如此，哲学家的思想意义是在提升，是在向前推进，因此，哲学家的思想意义会达到一个高度。

对于人的生活意义，同样也是人的智性生活。

人的智性生活就是人是善于运用人的理性或智性，人是运用头脑在生活，因此，人的理性或智性的运用，人就会有新的智慧意义或思想意义，也就是人的认识问题就会提高。

这样，对于问题的认识在提高，因此人在生活中会是智性生活，会是智慧生活。

如对生活有意义的思考，是人的理性或智性的有效运用，人是随时在动脑子，人随时是在思考。

有时人存在消极意义的本能或情绪，如果人是善于理性思考，人就会提升人的思想境界，

就会克制消极情绪，也会克制消极本能，因此在生活中，也是善于运用智慧。

因此智性生活是人的独特意义，一个人越是独立，越是具有自由精神，一个人越是善于理性思考。

由于人的理性思考，因此人是具有智慧，而且人的精神意义是在提高，同时人的思想意义也是在提高。

这样人的生活就是智性生活，也是理性生活。

一个人会开辟个人意义的独特意义。

而不是随波逐流，而不是顺从世俗，而不是迷信权威。

只有人的智性思考，一个人才具有独立意义。

缺失独立精神的人，人也不会善于智性思考，人有时是随大流，他人如何，他就如何，一个人不具有个人的独立意义的生活意义。

智性思考是人的对意义寻问的一个表现，也是人的自由精神的表现。

尤其是人的精神意义的提升，尤其是人对问题的认知，一个人除了读书增长智慧，在很大程度上主要是依赖于人的独立思考。

因为人只有独立思考，人的智性才会活跃，因此一个人对问题的认知也会不同，而且一个人也会解除心中的迷惑。

因此人的精神意义也会提高。

如果说哲学家的智慧生活是爱真理，是爱智慧，是纯粹的思想生活与智慧生活，也是哲学家的纯粹的理性生活与智性生活。

因为哲学家对世界或社会的思考会达到高的认知，会有明确的思想认知，而且一个时代的哲学家的思想水平，可以反映一个时代的理性水平。

那么对于一般常人也是如此，善于动脑子，善于理性思考，善于智性思考，那么人对问

题的认知也是不同，同时人的思想认识也会有高的水平。

这样人的生活意义基本也是人的智性生活，就是是用脑子的生活。

也就是是用思想意义的生活，是用智慧意义的生活，是用精神意义的生活，这样人的精神境界也会提升，人的思想境界也会提高。

而在生活意义，人的生活品位也会提高。

另一方面，人也会形成个人的独立的思想或精神，这样人就会有人文教养，是有思想，是有信仰，是有道德，是有精神或灵魂意义，会是一个有教养、有才智的人。

因此人的智性思考，会提升人的智慧，也就是会提升人的精神境界与思想境界，这样可以提升人的生活品位。

也就是人的生活意义会在高的水平，这也就是人的智性生活，也是人的思想生活。

2015-2-2

## 第 28 章

## 克服心魔

人存在人性的弱点，也存在人性的劣性，同时人也存在消极情绪，也存在消极本能或冲动，因此，人需要的是克服心灵的坏的存在。

人既有天使的一面，同时又具有恶魔的一面，这就是人性的基本存在，也是人的基本存在，为此，人是呵护人的心灵，使天使的一面是正方向的前进，同时克服或控制人性的魔性，把负方向的恶性或魔性是降到最低限度，或是不能存在。

这就是人的基本存在。

这就是人的特性，人的存在就是这样，有时是灵性与魔性的搏斗。

如果人只是善性或优性的正方向的存在，而不存在负方向的恶性或魔性，这就是好的存在意义。

人可以是这样存在，人如何达成好的存在，关键在于人是克服魔性（劣性或恶性），也就是人是克服魔性，人不能是恶性或劣性的存在。

这样人的存在意义是好的存在，也是积极意义，也是正方向，也是正能量，这就是人的善性或优性的正常存在，也就是人是天使一样的美好存在，而不是存在魔性的坏的存在。

如何可以达成好的存在，关键在于人不仅对人性有基本认识，而且关键在于人是可以控制魔性。

人性存在魔性，这是人性的存在事实，这是人性的基本存在，人是不能从人性中剔除，人只有面对魔性，是可以控制或克服。

从心灵意义，一般地说，人是做不了天使，因为人性存在魔性，但是从存在意义，人可以做天使，因为人的魔性受到控制，人只是美好的意义存在，而不会是魔性的恶的存在。

或许对于一般的人，有时并不注重心灵世界的构建与修养，因此既有美好的人性的善性存在，同时又具有荒诞的人性的劣性存在。

克服心魔，关键在于人的修养，而且在于人的人文修养，这就是激活人的善性，同时扼制人性的魔性，这样人的存在只会是善性存在，而不会是魔性存在。

因此人的人文修养，其实也是人的心灵的内在搏斗，这就是善性与魔性的搏斗，因为人不能消除魔性。

即使一个人有高的人文教养。但是依然存在人性的弱点，存在人性的劣性或恶性，也就是人性的魔性依然会冒出来，会存在于人的意识之中或心灵之中。

因此人只有是降服心魔，人只有克服心魔，是控制心魔，把心魔是降服于人的意识或心灵之中，而不会表现为人的存在行为。

这或许就是人可以做的。

这就是人类的基本存在，也就是人既做不了天使，但而又不能为恶魔，因此人只有是以

天使的一面在降服魔性。

如果人是不能克服心魔，那么人的意识中的坏的东西就会冒出来，就会成为人的存在，这时人只会是堕落，只会是下滑。

因此人的心灵呵护与修养是无止境的，人总是处于冲突之中（善性与魔性），人总是要克服心魔，这就是人的存在事实，这就是人，这也是人性，也是人的意识，也是人的存在。

因为心灵修养不会有一劳永逸，人总是处于冲突之中，总是处于斗争之中，这就是人的善性战胜魔性，使天使的一面显现出来，使人的魔性一面是受到扼制或控制。

2015-2-2

## 第 29 章

## 智性的牵引

人对生活意义的寻求，是人的智性的牵引。

就是说，人的理想意义的生活意义，是人的理性生活，也是人的智慧生活。

人对智性或理性的运用，是人的特质，一般地说，人的智性是越发达，人的智慧意义也是越丰富，因此人的生活意义也是越高。

如果缺失理性或智性，人的生活意义一般会是低级的，甚至是平庸的，也会是庸俗的。

如果一个人是善于运用智性，如果人是凡事是动头脑，如果人是善于思考，或运用理性，因此人的理性会生出理性智慧，这样人的生活意义是用智性在牵引。

一般地说，人也不会做坏事，也不会做傻事，相反，人是智慧的，人是理性的或智慧的。

由于人性的弱点或劣性，有时人的存在意义会是人的消极本能或消极情绪，尤其是人的消极情绪，有时人会冲动，有时人也会愚昧，有时人会做傻事，甚至人会做坏事。

人对于智性的运用，本身就是人的智性的一个方面，说明有的人的智性是高的，有的人的理性是高的，这本身就说明一个人是善于运用智性。

会运用智性的人，本身说明一个人的智性是高的，如果人是善于运用智性，那么人的生活意义会是智慧生活，人的生活层面会是在高的层面。

对于那些哲学家或思想家，思想生活本身就是人的理性生活，也是运用智性或理性在牵引哲学家的思想活动。

也就是哲学意义的向前延伸，也是人的理性的牵引，通过理性的合理运用，哲学家对哲学意义的思考会引向深入，会引向新的意义。

对于一般人而言，生活意义是无穷意义，也是无限意义，生活意义的开辟，就在于人是善于运用理性，是用理性的牵引，是用理性的思考，在开辟个人独特的生活意义，因此是寻求生活意义的无限意义。

这就需要人要有独立的思想意义，也是有独立的精神意义，也是有独立的生活意义。

就是人的生活是面对自我，通过对理性的合理运用，理性可以牵引或开辟人的生活意义。

另一方面是有的人患有精神病，在精神病复发时（或发作时），人会处于非理性的恐惧状态，这时人是没有理性的，只是本能的非理性状态。

但是正是这样，人依然存在人的理性意义，人的理性是处于潜在意义。

因此这时人不能为非理性在控制，人也不能为幻听所误导，这时，人需要的是运用人的智性，也就是是用头脑，是智性或理性在牵引人的存在，至少人是意识到人是处于精神病态中，是精神病在发作，而不是正常意义。

也就是越是非理性的本能状态，越是需要人的理性，只有依靠人的智性，人才会突破心理的障碍或困惑或迷惑，一个人才会走出困境，一个人才会超越本能或冲动。

因此，这时需要的是人的智性的牵引，人只有运用智性，一个人才会破解迷惑，一个人也会有可能恢复理智，从非理性状态恢复正常的理智状态。

这时对精神病的一种分析。

2015-2-3

## 第 30 章

## 智慧生活

哲学家的思想生活，是对哲学问题的思考，是对世界与社会的思考，是对人的思考，因此是纯粹意义的理性生活。

哲学家对于真理的探求，就是热爱真理，也是热爱智慧。

对于天才的哲学家，有对真理或智慧的天性的热爱与追求，对于世界的真理的思考是快乐的思考，也是愉快的思考。

尽管哲学家对于真理的探求，有时也是伴随思考的痛苦，也就是世界或人类的痛苦会折射在哲学家的心灵。

正由于是痛苦的煎熬或思考，痛苦的心灵可以升华思想，可以升华精神，因此哲学家的思想会达到新的高度，而且哲学的精神意义会达到新的精神境界。

哲学家的哲学研究，就是对真理的探求，因此是纯粹意义的理性生活，也是纯粹意义的智慧生活。

从这个意义，探求真理或智慧，就是哲学家的生活意义，至少是哲学家的中心意义，因此哲学家的生活意义是智慧意义，也是智慧生活。

智慧生活就是哲学家运用理性或智性，在探求真理，在探求智慧，是寻求真理的智性生活，是寻求智慧的理性生活。

这如有的人的游戏，有的喜欢一种游戏，如打台球或桥牌，人在游戏中是享受一种生活。对于哲学家也是一样，在探求真理中在享受智慧的生活，在运用理性的智性思考，就是发现真理的智慧生活。

而且智慧生活，不仅是愉快的，而且也是美好的。

哲学家在无限的真理探求中，在享受探求真理或智慧的生活乐趣。

对于哲学家是纯粹的智慧生活，是以探求真理为乐，是以发现智慧为乐，思考不仅有时是痛苦的，而且也是快乐的。

哲学家也有敏感的心灵，尤其是天才的哲学家，对世界或人类是敏感，敏感的思考世界与人类。

从一个意义，哲学家有刨根问底的天性，凡事要寻求所以然，是以理性思考为乐，是以发现真理为乐。

从生活意义，哲学家的中心意义是发现真理，是发现智慧，是纯粹意义的理性生活，是纯粹意义的智慧生活。

哲学家的思想代表一个时代的最高意义。

另一方面，哲学家也是凡人，生活于平凡生活之中，但是哲学家的生活意义也是充满智慧，是以智慧在寻问生活意义，而且也是智慧意义的生活意义。

不同的人有不同的生活意义，有一种生活就是哲学家的智慧生活，是以探求真理，是以发现智慧为生活的中心意义。

2015-2-3

## 第 31 章

## 解放自己

有时人会有不同的心理障碍，因此人需要不断突破，不断解放自己，这样从心理障碍中走出来，是恢复人的正常的心理。

有时人会受到外部或社会的压迫，这时同样需要人突破社会压迫，是消除社会压迫，如此，人就会不断解放自己，使人的自由度是在扩大。

对于社会的压迫，一方面是外在的，一方面是内在的。

内在的压迫是对人的心灵的压迫，如人的恐惧，如果在一个社会没有自由，那么人就会有恐惧的社会压迫。

社会压迫首先是对人的心灵压迫，因此人的心灵是不自由，这时需要人是突破社会压迫对人的心灵的压迫，如人对恐惧的心理的消除，这样就是在解放自己，是在解放自己的心灵，人就会获取心灵的自由。

从存在意义，从个人意义，人只有心灵意义的自由，人才会有存在意义的自由。

如果人的心理存在心理障碍，如果人的心灵是受到社会压迫，那么人的存在就会受到限制。

没有心灵意义的自由，就不会有存在意义的自由，这是从个人意义的分析。

因此人首先是突破心灵意义的阻碍或压迫，获取心灵意义的自由。

从心灵意义，当人的心灵意义是自由时，这时人在存在意义就会是自由，人就不会有畏惧，也不会有阻碍，也不会有障碍。

由于心灵受到社会压迫，由于心灵存在障碍，这时就限制了人的自由，人就会存在畏惧，会存在障碍，这就限制或阻碍了人的存在意义的自由。

因此，人需要不断突破阻碍，需要不断突破社会压迫，从而获取心灵意义的自由，这样从存在意义，一个人就会有存在意义的自由。

这里是从个人意义的一种分析，也是从心灵意义的一种分析，而不是从外在意义的存在自由的分析。

人有心灵意义的自由，并不意味着有存在意义的自由，但是对于一个人而言，有心灵意义的自由，人的存在意义不会受到阻碍，因此人会有存在意义的自由。

这里的阻碍是指个人意义的内在意义或心灵意义的障碍。

但是有的自由是外部的或社会的，尽管人有心灵意义的自由，但是由于受到外部的限制，

有时人的存在意义也不会有自由。

因此这是需要存在意义的不断突破，也就是人是突破社会压迫，是不断解放自己，从而获取存在意义的自由。

自由，就是人的不断解放，是人从社会压迫中解放出来，不在受到社会压迫，不在受到社会的阻碍。

存在意义的自由，也有个人意义的争取，也有社会意义的争取。

对于一个人而言，如果人不能享有自由，这就需要人是争取自由，这就需要改变社会，把社会变为一个自由社会，这样人可以享有自由。

对于个人意义，不论社会是什么，人是个人意义的突破，人是寻求个人自由，这就需要人的不断突破，也需要个人意义的不断解放。

一般地说，个人意义对社会压迫的突破，需要人的不屈不挠的抗争，也需要人的智性。

对于热爱自由的人，就是在不断突破，是在不断解放自己，从而能获取心灵意义的自由与存在意义的自由。

解放自己，也是不易，的确需要人对自由的渴望。

如果人不能解放自己，人的心理障碍就不能突破，同时人的社会压迫对人的心灵的压迫也不能突破，同时社会压迫也是不能突破。

因此真正意义的自由人，不仅心灵意义是自由的，而且存在意义也是自由的。

2015-2-4

第 32 章

自我启蒙

社会存在对的人的人文教化，教化是提升人的人文素养，是开启人的心智，使人成为独立的人，成为自由的人，同时人也是有思想，有信仰，有美德的人。

但是有时社会存在对人的奴化，奴化来自两个方面，一是社会的奴化，二是人的自我奴化，不论那个方面，奴化使人成为奴隶状态，奴化使人是愚昧或蒙昧，奴化使人是失去人的独立或自由意义。

只要存在奴化，就存在人的反抗，也就是人是要从愚昧或蒙昧状态解放出来，是开启心智，是修养心性，使人成为自由人。

因此，对奴化的反抗，就是人的启蒙，人的启蒙的一个方面是人的自我启蒙。

这就是人是突破或消除外界或社会对人的奴化，是消除人的自我奴化，使人的思想是解放，使人的思想是自由与独立，这样就使人是自由之思想，是独立之精神，人是自由的人，人是独立的人。

自我启蒙，就是人是独立觉醒，是用开启心智的解毒剂，是用开启心智的自由思想是解放人，使人从蒙昧中解放出来，这是人的自我启蒙。

自我启蒙，也是人的自我修养。

就是人可以使心智是开启，可以是解放思想，可以是消除奴性，而不是受到奴化，而不是受到蒙昧。

因此，人的自我启蒙，也是人的自我导向的一个方面，自我启蒙就是自我教育。

人就是通过接受开启心智的自由思想，就是人是用解毒剂解毒人的受到毒化的心灵，使人的心灵是自由的。

奴化状态，人不仅是蒙昧的，而且人是奴性的。

启蒙，存在社会意义的启蒙运动，同时也存在个人的自我启蒙。

不论是那种方式，对于一个人而言，一个人需要自我导向，需要自我修养。

而这就需要自我教育，因此自我启蒙是一个方面。

自我启蒙就是面对个人，不使个人受到奴化，尤其当人在受到社会压迫时，人有时会退

缩，有时会恐惧，有时会软弱，而这些是人的心灵的退化，就是对人的奴化。

相反，人是要反抗，你要奴化我，我不愿受到奴化，我要反抗，这就需要人的理性刺破奴化的乌云，用思想穿透奴化的坚冰。

奴化会使人的心灵是奴化状态，如人的不愿反抗，如人的苟且安生，这些就是对人的奴化，也是人的奴隶性质。

但是对于一个独立的人，对于一个自由的人，是不会受到奴化，是相信个人意义的独立意义。

也就是相信个人独立的判断，即使他是要奴化人，但是人是不愿受到奴化，人要穿透奴化。

如有的精神病患，存在幻听，有时幻听就是对人的压迫，是对人的奴化，有时会使人处于奴化状态，正如此，人需要的是反抗，只有反抗，人的心灵才不会受到奴化，人才能是挺立的独立的人。

奴化最大的就是对人的心灵的奴化，当人的心灵受到奴化时，人的存在意义也会受到奴化。

因此奴化的一个方面，就是人的顺从，是顺从他人，是顺从世俗，是顺从命运，这就是奴化。

但是反抗奴化，人就是独立意义，是反抗命运，是征服命运。

或许人有时会存在软弱的一面，而软弱正是对人的奴化。

有时奴化是人的自我奴化，就是人的心灵意义在受到压迫，人是顺从，人是软弱，而不是人的反抗，而不是人的抗争。

因此，面对奴化，只有人是抗争，只有人的反抗，只有人用理性穿透奴化的乌云，这样人才会是独立意义，这就是人的启蒙。

人通过思想认知，是一步一步穿透奴化，使奴化的心灵是解放，这也是人的自我解放。

2015-2-4

### 第 33 章

### 理性的超越

有时人有困惑或迷惑，因此人只有依据人的理性，是理性的思考，用理性之光可以穿透迷惑或困惑，这就是理性的超越，也是人的智性的超越，同时也是人的思想的超越。

这样也是人的心灵的超越，也是人的精神的超越。

因为只有理性的超越，人才会可以穿透心中的困惑或迷惑，人才会穿透庸俗或世俗的偏见或愚昧，这样人的思想认识才会提升。

当人的思想认识在提升时，人的理性就达到新的理性智慧，这样心中的困惑或迷惑就不会在迷惑，庸俗的偏见或愚昧就不会在压迫人，这时人的心灵是自由的，而且人的精神是在提升。

人的自由，一方面就是人的心灵的自由，就是心灵不会受到压迫。对人的压迫，有外来的，也有内在的。

不论是外来的，还是内在的，都会形成对人的心灵的压迫。

当人的心灵在受到压迫时，人的心灵是痛苦的，是伤悲的，而且人的心灵是不自由的，有时甚至是扭曲的。

但是当人在痛苦时，人会在思考，而且人的思考是理性的超越，就是是向正方向的积极思考，因此理性之光是刺破压迫，是穿透愚昧，这样人的心灵就会是自由的，而且不会构成对人的压迫。

这就是理性意义的一种超越。

人的自由与独立，一个方面就是人的心灵的自由与解放。

人要做到心灵的自由，只有依靠人的理性穿透对心灵压迫的乌云，这些包括世俗的偏见与愚昧，包括低级的愚蠢等。

总之，凡是构成对心灵的压迫，只是那些庸俗的、低级的观念与认知，那么人只有依据理性，是理性的痛苦思考，用理性智慧是穿透压迫心灵的石块。

当人的智性或理性可以穿透压迫心灵的乌云时，这时人的心灵是自由的，而且人的精神是在提升，人的思想是在纯化。

人生活于平庸的世界，人要真正做到卓尔不群的独立意义也是不易，因为世俗生活的平庸存在多的愚昧或愚蠢，如果人是甘于平庸，人就会在庸俗的偏见中在生活，人就会在平庸的愚蠢中在生活。

但是人要超越平庸的世俗生活，人要有独立生活的生活意义，人要寻求自由，人要做一个自由人，做一个独立的人，做一个有智性的人。

这时人面对的一个方面就是庸俗的世俗压力，就会面对愚蠢的俗人偏见。

而这有时在压迫人的心灵，在刺激人的敏感心灵，有时人会是痛苦的，人也会是悲伤的。

但是人只有穿透压迫心灵的乌云，只有理性的思考，这样人就在超越。

只有人的超越，人才会有心灵的自由，人就不会受到平庸的世俗偏见的压迫，人就会是自由人，就会是独立的人。

人就会自由的做个人可以做的事，人就会独立的自由生活。

2015-2-4

心灵是人的基本存在，因此心灵生活是人的生活的一个方面，尤其是对于纯粹意义的精神生活的人，如艺术家，如哲学家，如诗人等，心灵生活就存在精神意义的精神提升。

只要人是追求精神生活，因此就存在心灵世界的构建，人的精神境界是不断提升的，精神境界的提升，正是人的精神意义的升华。

人就是在不断的精神升华中，在提升人的精神境界。

精神意义的升华，是人的心灵世界的升华与纯化。

精神意义的升华，一方面是人的人文经典的阅读，通过阅读大师的经典作品，可以提升人的思想境界与精神境界，有时人的心灵会是开明，是光亮。

一方面是个人的生活感悟，是在个人生活中在感悟生活意义，因此是在提升人的精神境界。

另一方面是人处于困惑之中，有时是世俗的偏见对人的压迫，因此人会痛苦，人在痛苦中的思索，人会有新的认识，因此人的精神境界是在提升，人的精神境界是在升华。

不论是那个方面，对于追求心灵生活的人，对于心灵世界的构建，就存在精神生态的优化与构建。

可以说，人的心灵世界是博大的，也是无限的，人的精神生活也是无限的，也是丰富的。

对于精神生活的追求，就是人在构建人的心灵世界，同时人也是在呵护人的心灵，也就是优化人的精神世界或心灵世界的生态。

这时就存在精神的升华，由于精神的升华，人的精神世界会是广阔，会是博大，如此，人的精神意义也是精神境界的提升。

人就是这样，人在宁静的生活中，在升华精神，在提升精神境界，人也是在痛苦中在思索，在提升人的精神世界。

精神境界的提升，人的精神意义会达到一种境界。

如书法作品的平淡的艺术境界，其实也是高的艺术境界，是人的返璞归真的真纯的艺术境界，一般人也是很难达到。

因此精神生活，也是人的心灵意义的修养。

人的人文教养，也是人的心灵修养，心灵修养就是人的人文修养，也是人的自我修养。

人就是在自我修养中，在自我教育中，在升华人的精神，在提升人的精神境界。

而且对于一个人，精神境界是多元的，也是无限的。

但是相对而言，人的精神境界也是有一个指向，如八大山人的艺术风格是不同于怀素的艺术风格。

每一个艺术家有个人独特的艺术风格，这就是不同的生活经历，不同的人的精神境界也是有不同指向。

但是不论如何，人的精神境界或许对于一个人是可以达到一种境界，是个人独特的精神境界。

而且有时也会存在最高的精神境界，但是相对而言，一个人或许是代表一个人的精神境界，一个人的精神世界会达到最高意义的精神境界。

不论如何，人的精神生活是无限的，因此人的精神生活的精神境界也是无限的。

相对而言，或许一个人是相对意义的精神状态。

一种精神境界正是人的精神状态，同时也是人的一种生活方式，也是人的生活品位的一种状态，这就是人的精神生活也是指向人的生活意义，人的生活意义同人的精神生活是同一的，是一致的，是和谐的，也是美好的意义。

2015-2-5

## 第 35 章

## 心灵世界的纯化

人的精神生活或心灵生活，是人的精神素养的提升，从人文意义，人会接纳人文文化，但是人文文化是在创新，因此有时有的人文文化存在陈腐的价值意义。

因此人在接纳人文文化时,有时或许会接纳人文毒素,也就是消极的、陈腐的价值意义,如虚无主义,这时就会是毒化人的心灵。

因此人的精神生活或心灵生活,就是人在优化精神生态,也就是是消除文化毒素,同时是接纳积极的、乐观的、刚健的人文文化。

这就是人的存在的基本存在,人在社会中,人就是接纳人文文化,同时人又在面对侵蚀人的心灵的精神毒素,而且有时由于人性的弱点,在人性中也会存在消极的东西,也就是也存在消极的精神毒素(或人的想法)。

因此有时就是人的心灵的搏斗,也就是人要消除消极的精神毒素,同时人的正面意义的精神价值在受到肯定,这就是优化人的精神生态或人的精神世界。

通过精神世界的优化,其实也是纯化人的心灵世界。

如果说人的思想是一个体系,是不同价值意义融合的思想体系,那么人的心灵世界也是完善的一个体系,也是完善或和谐的精神世界或精神生态。

也就是人的心灵世界存在不同的精神意义或文化意义是同一的,是兼容的,而不是冲突的,不是对抗的,这就是心灵世界的纯化。

也就是人只有通过人的精神活动,只有通过人的心灵生活,人才能优化人的精神生态,也才能纯化人的心灵世界。

纯化的心灵世界,会是人的精神世界的美好的精神状态,也是人的精神世界的和谐的心灵世界。

这就是人的心灵世界是纯净的,是清纯的,是美好的,而不会存在杂质,也不会存在精神毒素。

或许人的心灵世界的优化也是无限的,也是无止境的,因为人的心灵是在活动,有人人的心灵,只要人在存在,人的心灵活动就在活动。

这时就不可避免存在对人的心灵世界的侵蚀，如有的精神毒素，不论是外部的，还是内在的，总会有精神毒素对人的心灵的侵蚀。

或许人的心灵世界就是充满冲突的基本存在，因此只要人的心灵活动在存在，人就存在对心灵的呵护，就会消除精神毒素对人的侵蚀，而且人要提升人的精神世界，人要纯化人的心灵世界。

或许这就是人的基本存在，人永远不可能是天使，人只是人，但是人可以向天使的一面在迈进，在靠拢，在前进，同时人要克服人的魔性（劣性或恶性），同时人要消除人的精神毒素，这就是人，人永远是处于冲突之中。

问题的关键是人的正面意义是战胜消极因素，或许并不存在一劳永逸的心灵生活。

正如人的活动，人的心灵生活永远是不可确定的，尽管人是可以确定正面的价值意义，但同时又不可完全消除消极的因子。

因此，人就是永远在搏斗，永远是优化人的心灵世界，这就是人，这就是人的心灵。

这样人的心灵世界的杂质会是越少，即使有时冒出来，但不会干扰人的精神生活的正常意义。

2015-2-5