

巴黎留学实用手册

- 1. 公参寄语 近年来,越来越多的我国青年学子选择到海外求学,来法国深造。他们中间有不少人是第一次远离祖国和亲人到海外求学。为方便他们在踏上法兰西这块美丽的国土前对那里的情况有所了解,我们编写了《巴黎留学实用手册》,用生动的语言,分别介绍了学习在巴黎,生活在巴黎,休闲在巴黎和平安在巴黎等四部分的实用信息,以及初到法国需办理的各类手续和一般生活常识。
- 2. 衷心期望《巴黎留学实用手册》对来法留学人员有所帮助和借鉴,预祝各位学业顺利,在法国学习生活愉快!
- 3. 近年来,法国的传统教育体制被欧洲高等教育一体化的“波罗尼亚进程”(LMD)改革所取代。在这一框架下,大学学制被简化为学士 3 年、硕士 2 年、博士 3 年,既而得到学士(licence)、硕士(master)和博士(doctorat)学位所需的总年限则变成 3 年、5 年和 8 年。
- 4. 这一改革已经在大学全面展开,但旧有体制仍适量保留。法国教育的另一大特色是它的精英教育体制。专科精英学校被称为“大学校”(grande école),主要为高等工程或商业学院。进入此类院校攻读工程师文凭或高等商校文凭课程,除必须已取得中学毕业证书(BAC)外,还须通过严格的预科学习和考试。法国这类“名牌专科大学”是法国高等教育的精粹部分,共 300 多所,其中工程师学校 155 所,高等商业学校 70 所,高等师范学校 5 所。↑
- 5. 学习在巴黎 2.1 语言学校 法国比较正规的学习语言的学校主要有公立大学的语言中心或者 Alliance Française。语言学习结束后,需要通过 TCF, DELF, DALF 等考试方可进入专业学习。2.2 大学(Université) 法国共有 87 所公立大学,在巴黎主要有巴黎一大到巴黎十三大等公立大学。申请学校一般集中在 3—4 月份,有的学校早些从 2 月份开始,有的晚些从 5—6 月才开始。但是不管学校程序早晚,都应该提早开始做准备,才不会错过申请时间,从而错过自己心仪的学校和专业。申请学校,最有效快捷的方法就是登陆各个大学的网站,在相关年级专业的页面上寻找相

关信息。一般来说，学校主页上会明确显示注册的开始时间，也会提供申请表格的下载和所需材料清单。申请大学第一阶段，需要通过每年二月份的法国为外国留学生准备的法语考试 **TCF**。此项考试可在自己的语言学校进行报名，也可通过正规大学下属的语言中心报名。具体的录取要求因校而异，越是好的学校竞争越为激烈，所以要求会相应提高。建议申请时根据自身情况选择学校及专业，也可多做申请增加录取几率。总而言之，分数越高可选择的学校越多。若申请大学第二阶段，即硕士阶段，要有相应的大学 (**licence**) 毕业文凭，并注意申请的专业需与原专业对口。 ↑

- **6. 学习在巴黎 2.3 大学校 (Grande Ecole)** 大学校和大学的学位之间可以相互转换，具体等级比较如下：

等级	综合公立大学	大学校
BAC		
高中会考	BAC+1	大学一年级
L1	预科班	BAC+2
大学二年级	L2	预科班
参加升学考试 (CONCOURS)	BAC+3	大学三年级
L3	第一年	BAC+4
大学四年级	M1	第二年
BAC+5	大学五年级	M2
第三年	获得	GRANDE ECOLE 文凭

已经通过公立大学前两年学习者 (L2)，可以通过考试进入大学校读第一年 (BAC+3)。即通过高中毕业会考之后，经过两年大学学习 (BAC+2) 或取得大学第一阶段技术证书 (DUT)，或高级技师证书 (BTS) 等，也都可以报名参加工程师学校的入学考试。在公立大学完成了三年甚至四年的学习 (即所谓 BAC+3 或 BAC+4) 然后进入工程师学校继续深造，也是可以考虑的途径；在这种情况下，学生如果被录取的话，将直接进入第二年 (BAC + 4)。这一类别的报考、录取情况各校有自己的规定，在各校的官方网站上都有详细的介绍。大学校一般包括工程师学校、高等商科学校、国家行政学院、高等师范学院以及高等艺术学院等等，其中国家行政学院和高等师范学院招收的留学生相对较少。我们这里重点介绍一下工程师学院和高等商科学校。 ↑

- **7. 学习在巴黎 2.3.1 工程师学校** 法国工程师学校 (ECOLE D'INGENIEUR) 是提供理工科 **GRANDE ECOLE** 文凭的学校。其在校时间通常是 3 年。而入学前一般要经过至少 2 年的预科班学习。也就是说，高中毕业之后到拿 **GRANDE ECOLE** 文凭至少需要 5 年时间。通常，工程师学校的招生都有自设的入学考试，其难度相当高，竞争非常激烈。考试针对的大都

是已经度过两年科学类预科班的学生（CLASSE PREPARATOIRE AUX GRANDE ECOLE）。进入工程师学校的考试（CONCOURS）一年一度，通常在五月到七月期间。除个别单独组织考试的工程师学校，如 **Ecole Polytechnique** 外，大多数学校是分批联合组织考试的。每个人都可以注册参加几乎所有工程师学校的考试，基本上考试时间都不重复。考试过程分为笔试和口试两部分，通过笔试成绩的全法排名来决定经过笔试的学生能否进入口试。而口试也是以相同的方法筛选，决定最后录取的正式名单以及候补名单。所有进入名单的同学便可以依照自己的意愿选择想进的学校。对于大部分中国留学生来说，从预科班或者大学低年级读起，通过 **CONCOURS** 进入工程师学校有较大困难。另一个较常见的途径是通过中国大学与法国工程师学校的合作项目。近年来运作较为成功的项目包括“9+9”巴黎高科（**ParisTech**）工程师项目，和 **N+i** 项目。要了解工程师学校的排名，以及各学校各方面的详细评分情况，请参阅如下网址：

http://www.lepoint.fr/html/grandes_ecoles/ecoles_ingenieurs/post_prepa/classement_general.jsp ↑

- **8. 学习在巴黎 2.3.2 高等商科学校** 进入高等商科学校同进入工程师学校一样，也需要通过预科班的学习与考试。如果从国内大学毕业来法国读 **Master**，你可以选择参加法国商学院特有的“联考”。目前法国商学院共有 **SAI** 和“**Universa**”两大联考中心。**SAI** 全称为巴黎工商会的教育与国际关系局国际招生处国际联考中心。如果你要报考 **HEC**（高级商业研究学院）、**ESCP-EAP**（欧洲管理学院）、**EM Lyon**（里昂管理学院）、**索菲亚 - 安提波利斯高等商学院（CERAM Sophia Antipolis）** 和 **南特高等商学院（Audencia Nantes）** 五大名校中的任意一所，即可参加由 **SAI** 组织的联考。“**Universa**”联考中心是法国波尔多高等商学院、马赛欧洲地中海管理学院、**ICN 南锡商业管理学院**、**兰斯管理学院**、**鲁昂高等商学院** 和 **图卢兹高等商学院** 等 6 所工商管理学院的联合体，是一个专为这六大管理学院录取外国留学生的国际统一招生平台。“**Universa**”联考中心参照一个共同的招生程序，先根据候选人的学业档案和笔试成绩 **GMAT** 或者 **TAGE- MAGE** 成绩进行预选，然后再通过设在世界各地的考试点组织个人评估面试。 ↑

- 9. 学习在巴黎 2.4 博士阶段 关于博士阶段的申请，主要是找到跟自己研究内容和方向相关的导师，导师的职称、研究领域和联系方式在相应网站上都有详细的介绍。也可通过网上搜索，比如去 ABG, CFR, CEMAGREF, IFP, CEA, INRIA 的网站上搜索感兴趣的课题及课题负责导师的联系方式等。然后需要和导师进行进一步联系，也可以首先联系该导师所在院系的秘书，通过电子邮件简单介绍自己并表达希望进行博士研究的意愿，这样可以在跟导师见面前让其对你有个大概的了解。与导师面谈时，在突出自己严谨的研究态度同时，也要注意表现自己的综合素质和发展潜力。导师和课题选定之后，则要履行一定的行政手续，以申请奖学金及获得学籍资格。接下来要说的就是奖学金的问题，毕竟博士三年，没有资金的支持还是会耗费很多精力，甚至影响论文的质量和完成时间。首先就是政府奖学金(ALLOCATION DE RECHERCHE)，这个奖学金每年每个实验室或者研究机构都有名额，不过竞争相对来说比较激烈，主要是对成绩要求比较高。此外，可以通过申请法国国家机构给予的 ADEME 或者 CIFRE 奖学金。具体信息可以咨询
<http://www2.ademe.fr/servlet/getDoc?id=11433&m=3&cid=96>
http://www.anrt.asso.fr/fr/espace_cifre/mode_emploi.jsp?index=2 另外法国一些专门的科研机构也提供自己的奖学金，比如 INRA, CNRS, CEA, CEMAGREF, IFP。这些奖学金的评选企业都会起到一些作用。除此之外获得奖学金的途径还有通过参与所在研究中心的项目获得，或是争取实验室或者学校本身的资金支持。其实最重要的还是导师的确定，之后导师也会帮助你申请到相关的奖学金。文科的博士奖学金相对理科来说，是很稀少的。但是，由于欧盟和法国近几年的努力，最近也推出了“博士合同”制。即攻读博士的同学，可以和政府或者企业签订一份博士合同，该合同为期 3 年，可延期 1 年。该合同享有所有正常劳动者的权利，其工作性质主要为教书，或者顾问等。该合同的工资下限为 1000 欧，具体可以在签订合同时与政府或企业协商，没有工资上限。↑
- 10. 学习在巴黎 申请文件根据所申请学校院系专业不同、级别不同有很大区别，我们这里不一一展开。这里要介绍的，是大家都需要准备的动机信(Lettre de Motivation, 简称 LM) 和 个人简历(CV)。在学校选择学生的时候

候，让招生负责人在众多候选人中选择你，还是有一定的技巧，其中比较重要的非这两份书面文件莫属了。动机信和个人简历的书写风 ↑ 0

- 11. 学习在巴黎 格迥异，这里只是简单介绍一些个人经验。首先，写出有针对性的动机信（LM）。第一段一般写：对于贵校的 **xx** 专业，我非常感兴趣。这个专业的 **AA** 课和 **BB** 课，我在前一阶段的学习中都已经学过，并且获得了优异的成绩（需根据个人实际情况说明）。能在贵校继续学习这些课程，可以使我深入和扩大原有的知识面。同时，贵专业的 **CC** 课和 **DD** 课，与我以前学过的 **EE** 课和 **FF** 课系同类，专业基础和研究方法都大致相同，这使我在学习这 2 门课程的时候，能够触类旁通，达到更好的学习效果。第二段一般写：我是谁，以前做过什么事，以后要做什么事。读这个专业，对我以前做过的和以后要做的，完全是一个逻辑的和必然的选择。写出霸气，让对方有种若是不选择你必会后悔的感觉。第三段就要因该学校该专业的特色而定。比如，该校的院系网页上介绍说，本系获得了 **XX** 国际辩论赛大奖，如果我也有参加辩论赛的经历，就可以着重细致的写上去。再比如说，该校的专业介绍中写，本系和 **x** 国 **x** 大学有交换项目，如果我掌握 **X** 国语言，我就可以写，本人对 **X** 国语言，以及此专业领域的知识颇有研究，云云。第四段就是俗称的客套话了，为了表现法语水平程度，建议参考一些优美的结尾，这一般会让招生负责人对申请人刮目相看。其次，说说简历（CV）简历在某种程度上来说，比动机信更为重要，是申请人能不能在第一时间吸引招生负责人的关键——因为动机信太长太笼统，而 CV 简单明了又因人而异。招生负责人甚至可以通过它来决定要不要认真阅读你的动机信。也就是说，就算动机信写得再好，但若是别人完全没有读，或者完全没有认真读，也是完全没有意义的。简历的技巧是，短小精干。应该写的写，不应该写的，就不必写了。比如，申请法律系，却在简历上写了许多在餐馆打工的工作经历，就让招生老师觉得不够对症下药了，这就如同牙痛不去看医生，而去警察局，一样的道理。简历还有一个经常被忽略的很重要的细节，就是兴趣爱好。如果有做过义工的经历，如果艺术鉴赏能力较强，如果有什么特别的爱好和特长，一定要写，招生老师一般都会对这些细节多考虑一下。最后，照片。照片也很重要，要笑，一定要微笑！是个非常重要的细节！↑↑

- 12. 学习在巴黎 前往注册当日，需携带录取通知书、护照、居留和支票本。如果前一年已经在该校 注册过的同学，建议可以带上去年的学生证。去注册当日，所需的费用，除学费外，一般还包括社会保险费（已有工作同学可免 交此费用）。有的学校还会要求购买责任险（比如巴黎 11 大），此险可于报名当日在注册 大厅的保险公司人员处购买（有工作的同学，此险也不用购买。）注册完以后，拿学生证或学生证上的凭证，可到学校图书馆和学校食堂办理相应的卡。注册完也别急着走，可与法国同学多聊聊天，询问一下学校的情况，授课的风格，也会对以后的学习生活有很大帮助。↑↑
- 13. 学习在巴黎 找实习和工作，至少要提前半年开始准备。要准备好简历和动机信，同时多关注实习工作的信息。如果在面试中表现优秀，基本上没有问题。准备简历和动机信：最好是英文法文各一份，并能根据不同公司的不同工作岗位有针对性地准备。自己拟稿后最好请法国人帮忙修改，确保没有语言上的错误。如何获取实习信息：平常多关注学校提供的找实习工作的网络平台，基本上每个学校在 第二个学期都会组织一些 Forum，其中会有许多求职招聘会。投了简历之后：多半的求职简历和动机信都是自己选好公司之后在网上投递的。这就需要邮件联系对方。有的公司很有礼貌可能会回复，有的则不予回复，也有的会直接打来电话进行电话面试，所以这就要求你投出去简历后要清楚自己投了哪些，时刻做好准备。关于面试：最好能正装出席，即西服或套装，面试的方式及手段都跟国内类似。如果岗位重要会有多轮面试。当然在法国，法语英语是都要过关的。不论是电话面试还是面对面的面试，都会详细的针对你的简历问一些情况，所以要很熟悉自己的简历！关于 Forums: 以下网站是在找实习和找工作时比较常用的网址，浏览时需要建立自己的帐户和输入相关的个人信息。同时网站也会经常组织一些招聘会，可以留意：
<http://www.monster.fr/> <http://www.lesjeudis.com/> ↑↑
- 14. 学习在巴黎 在法国，任何人，无论法国人还是外国人，无论是学生，还是有工作身份的人，无论你有没有收入，每年都应该向税务局报一次税。法国政府希望所在国居民报税，只是法国政府每年对居民收入情况的一个评估以作为收税或福利分配的基础，不一定是坏事。所以，报了收入以后，根据不同的情况，可能要交税，也可能会得到政府的补助。报的税是以年收入为基准的。

每年坚持报税对转 身份及长期留法有一定的积极影响。没有收入的情况下不报税，一般不会被查到，查到了也没什么大碍。但是有收入而不报税，会被查到，而且一旦被查到后果很严重。通常，第一次报税是需要自己到税务局去领取税单。每年如果过了报税的时间，理论上是不可以再报，但是仍然有很多税务局在规定时间之后接受报税。如果当年没有报税，也可以在下一年报税时一次性补报过去三年的税。一份显示无收入或者收入很少的税单对于申请许多社会福利简直起着非同小可的作用，譬如 CAF, Carte de Solidarité。因为这是直接证明你是低收入者的官方文件。对于证明夫妻身份或者同居身份也是最可靠的文件。税务局的地址可以通过税务局网站查询：

<http://www.impots.gouv.fr/portal/dgi/home?pagelId=home&sfid=00> ↑↑

- **15. 学习在巴黎 7.1 办理《留学回国人员证明》** 《留学回国人员证明》不仅是各类留学回国人员重要的身份和经历证明，也是令其能够享受国家或各地、各单位给予留学回国人员的各种优惠政策或提供的各种便利条件的凭证。在国外正规高等院校或科研机构进修、学术访问、攻读学位，连续在法国居留六个月以上且回国工作的留学人员可以申请办理《留学回国人员证明》。申请一般在回国前一个月内，前往使馆教育处办理，如材料齐全，当场就能办理，但高峰时期一周后取件。申请《留学回国人员证明》前必须在教育处网站上注册登记：<http://educhinefr.dyndns.org/EDUCHINE/> 具体办公时间地点以及办理所需材料可提前查看教育处网站。**7.2 法语公证** 在巴黎公证出生证、学位证书等证件，需要找巴黎上诉法院中法文翻译。巴黎地区的上诉法院中法文翻译可查询中国驻法国大使馆网站：<http://www.amb-chine.fr/chn/zgyw/t401042.htm>**7.3 法语认证** 在申请学校时，有的学校要求认证国内的学位证书公证件等，比较权威的是中国驻法大使馆教育处。凡在教育处登记注册的留学人员，均可在教育处办理下列与学业直接有关证明的认证：出生证明、家庭状况证明、各种学历证明、成绩单、中方奖学金证明、国内工作经历证明等。地址：**29, Rue de la Glacière- 75013 Paris**。地铁六号线：**Glacière**。具体办公时间以及办理所需材料可提前查看教育处网站。↑↑
- **16. 抵达法国之后**，留学生如果需要某些相关服务，需要主动联系中国驻法大使馆及下属各部门。中国驻法国大使馆本部位于法国首都巴黎第八区乔治

五世大街 11 号 (11 Avenue George V, 75008 Paris)。使馆下设政治处，新闻处，领事部，商务处，文化处，教育处，科技处，武官处，警务联络处等部门。其中与留学生日常生活关系较密切的有领事部和教育处。网站：

<http://www.amb-chine.fr/chn/> 1.1 领事部 领事部主要办理签证，护照到期后换发或遗失后补发，公证认证等事项。地址：20, rue Washington, 75008 Paris 办公时间：（星期一至五，节假日不办公，星期四下午不取件）签证：上午：

09:30-12:00 公证认证及护照：下午：14:30-17:00 传真：0153758806 咨询电话：0153758805（电脑接听，24 小时接听）0153758808（人工接听，工作

时间接听）1.2 教育处 教育处的主要工作是对在法留学人员进行管理和提供服务，促进中国与法国的教育交流与合作。教育处日常工作包括留学生登记注册，《留学回国人员证明》办理等各类留学生证明，公派留学生管理等。此外，教育处还提供场地支持留学人员举办各种活动，包括就业招聘，学术讲座，文体活动等。地址：29, rue de la Glacière, 75013, Paris（地铁六号线

Glacière 站）网站：<http://jiaoyuchu.online.fr/> 教育处网站留学生登记注册链接地址：<http://educhinefr.dyndns.org/EDUCHINE/> ↑↑

- 17. 生活在巴黎 教育处每周接待留学人员时间为：星期二上午 9:00 至 12:00；下午 14:30 至 17:00 星期五上午 9:00 至 12:00；下午 14:30 至 17:00 星期六下午 14:30 至 17:00。电话：0033-1-44081940 ↑↑
- 18. 生活在巴黎 抵法之后，凡持有长期学生签证的留学生须申请办理注明“学生（ETUDIANT）”身份的临时居留证。临时居留证有效期最长一年。如学习年限超过一年、则须每年办理居留证的延期。居留证与有效护照一起构成留学生在法国的合法居留证件。2.1 申请方式 居留证须在住所所属省份的警察局办理。在巴黎应向巴黎警察局申请。居住在巴黎第 1-20 区的学生，办理地点如下：
 - o 9 月初 -12 月中旬，在 Cité Internationale Universitaire de Paris 办理，地址：Maison Internationale – 17, Boulevard Jourdan, Paris 14th Arrondissement RER B: Cité Universitaire 站
 - o 12 月中旬之后，在 Centre des Etudiants Etrangers 办理，地址：13, Rue Miollis, Paris 15th Arrondissement Métro: Ségur ou Cambronne小巴黎网上预约办理居留的网址为：http://www.prefecture-police-paris.interieur.gouv.fr/module_rdv/etudiants/

居留证申请越早越好，因为居留证是办理其它许多手续所必需的文件。 申请居留的预 约也应尽早办理，因为巴黎市区办居留的人很多，通常预约时间排到当天的至少一个半月 以后。

2.2 申请材料 办理居留证所需的主要文件如下（原件 + 复印件）：

- o 申请表格一份
- o 学校的注册证明
- o 住所证明（EDF 或 GDF 三个月内的账单或证明）
- o 在法期间的经济来源证明（至少 450 欧每月）
- o 护照第一页及贴有长期学生签证的一页
- o 3 张签证规格的照片（最好不要剪开）
- o 出生公证（需翻译成法语）
- o 可能需要：最高学位证明、结婚公证（如果已婚）、银行账单等。 ↑↑

- **19. 生活在巴黎** 注意：申请材料可能各个地区有些差异，以上仅供参考。办理居留所要递交的具体材料可参考：

http://www.prefecture-police-paris.interieur.gouv.fr/demarches/etrangers/paris/sejour/etudiant_nonce.htm 完整的申请材料递交完毕后，会当场得到一张回执

(Récépissé) 和一份领取居留证的通 知书；如果是第一次申请，需要等候体检通知，接到体检通知后去指定地点体检，体检结 束并合格即可拿到正式的居留证。申请者必须亲自前往所通知领取处领取正式的居留证。

2.3 延长及更改 申请办理延长居留、更改住址或家庭情况等， 均可网上预约，其网址为：

www.prefecture-police-Paris.interieur.gouv.fr， 进入“prise de rendez-vous”栏目，然后点击 “étudiants étrangers”。如不方便使用互联网， 可拨打电话：

0821001975（前 56 秒通话费 0.112 欧元，之后 0.033 欧元 / 分钟）。 ↑↑

- **20. 生活在巴黎**
- 3.1 银行的选择** 法国的银行主要有 BNP、Société Générale、HSBC France、LCL 和 BP 等。各家银行针 对不同学校 and 不同年龄段的学生有不同的优惠活动，建议直接去各个银行咨询比较。
- 3.2 帐户类型** 银行的帐户类型主要有： 活期帐户：Compte Courant，这个是与银行卡和支票相连的账户，没有利息。 固定账户：有利息，但利息不高，看各个银行而定。留学生用得比较多的主要是以下两 种账户： LIVRET A 储蓄帐户，在各家储蓄银行和邮政银行都可以开户。每人限开一本，年利率 为 4%。每本最多存入数额为 15300 欧元。 LIVRET JEUNE 青年储蓄，这是针对 12 — 25 岁青年推出的储蓄本。最多每本存入 1600 欧元，年利率达 4，50%左右。这是鼓励青少年储蓄的措施，每个银行可以自己决定利率 的水平。
- 3.3 银行开户** 携带有

效护照、房屋合同和学生证到房屋合同的所在地或学校附近以及工作地点的周边银行开户，可同时开通网上银行。开户所需的材料也会因不同的银行有不同的要求，即使是同一家银行的不同办事处，有时手续也会有不同，建议当场咨询。如果搬家，可到新的居住地开户银行 **Agence** 申请转换。

3.4 使用银行卡 银行卡主要有 **Carte Bleue Nationale**, **Visa** 和 **Mastercard** 三种，后两种可以在法国以外消费。用银行卡在所开户银行的取款机上取现金时不收取手续费。

3.5 使用支票 在法国，支票的使用非常广泛，其中的注意事项如下：

填写支票：一般支票本首页会有填写支票的模板，主要需要填写的项目为：数额，支付对象，日期及签名。

兑现支票 在支票背面签名，： 到银行填写支票存单，然后放入存支票的专用箱或交给柜台。需要提醒的是，请勿开空头支票，否则后果极其严重，全法银行系统会取消你的银行账户 ↑ 0

- **21. 生活在巴黎** 头长达十年之久。
- **3.6 银行转账** 办理银行转账或者自动转账业务可在开户时提出或者凭个人有效证件、账单到银行柜台办理，可能需收取服务费。也可通过网上银行转账，具体收费规则可向 **conseil** 咨询。
- **3.7 账户关闭** 首先到开户行说明情况，要求停掉帐户，预定一个 **RDV** (**RDV** 一般指在法国办理各项事务时，需要提前与相关人员预约好时间地点)。然后到了定约会的当天携带银行卡及支票本去银行办理手续。当场剪断银行卡、撕毁支票本、查看并记录帐户余额，然后签署关闭帐户的文件。等到帐户的钱全部取完之后，还需要再签一份表格，银行账户就正式关闭了。 ↑ ↑

- **22. 生活在巴黎**
- **4.1 地铁及公交** 大巴黎地区按圈划分，二圈以内是传统意义上标准的小巴黎，小巴黎又划分为二十个区。巴黎的公共交通四通八达，相当便捷。生活在巴黎必不可少的交通工具主要有城郊快速铁路 (**RER**)、地铁 (**METRO**)、公交汽车 (**RATP**)、有轨电车 (**Tramway**) 和郊区火车 (**Train**)。上述各条线路的地图可在各个地铁站柜台免费索取。乘车 地铁和 **RER**

(**Reseau Express Regional**) 是在大巴黎地区往返的最佳交通工具。巴黎共有十四条地铁线路，全部在二圈范围内，五条 **RER** 线路则超出了这个范围。除此之外，巴黎还有数量可观的公交线路，并有一定的夜间公交线。巴黎市内所有地铁头班车都是早上 **5:30**，末班车都是凌晨 **1:00** 左右。周末末班车结束时间会推迟，节假日如有改变会另行通知。具体信息可以查询交通网站：

<http://www.ratp.fr/> 巴黎公共交通网站，查询路线以及交通信息。

<http://www.transilien.com/FR/> 法国交通网，查询一些实用信息。购票 在巴黎，乘坐二圈内所有地铁，RER 和公交车都可使用同样的车票，超出巴黎二圈范围的 RER 线路则需要另外购票。地铁票可在任何一个地铁入口处购买。单张地铁票适用于 巴黎二圈以内所有的地铁，RER 及公交车，在 1 个半小时内有效（留在地铁里不出站一个 半小时以上的话，该票作废），不能地铁和公交车之间换乘，也可以购买一次 10 张的优惠 套票（carnet）。如果一天内需要在巴黎市内多次乘坐地铁，建议买一种全天使用的通票（Mobilis），这样您可以在午夜零点到来前凭此票坐遍巴黎市。同样的还有周票及月票（Carte Orange）或者年票（Intégrale）可供选择。如果是小于 26 岁的青年人，还有相对优惠的 票可选择：青年票（Ticket Jeunes Week-end）：针对 26 周岁以下年青人的周末及节假日优惠票，票价享受接近半价的优惠价格。凭票当日可以无限次在地铁、RER 及公交车中使用，机场 专线除外。详情可查询 <http://www.ratp.fr> 网站。青年年票（Imagine R）：Imagine R 是针对 26 岁以下（截止到本年度的 9 月 1 号未满 26 周岁）学生的半价年卡。可到任何一个车站索要年卡申请表，填好相应表格；将申请 表，连同学生证复印件和银行 RIB 一起装于 Imagine R 的空信封中，寄送到地铁公司，三 个星期左右将收到年卡，该卡从你表格中所申请开始使用月份的 1 号生效。该卡在节假日 期间没有圈数限制，在很多商家及快餐店还会有优惠。详情可在网上查询：<http://www.imagine-r.com/index.php> 另外，需要提醒大家的是，在公共交通工具中查票是常会遇到的。因此在上车前一定要 购票并且要打票。如果没有打票，将会受到同未购票一样数额的罚款。↑↑

- 23. 生活在巴黎 4.2 自行车 巴黎现在推出了 16000 辆 Velib 自行车自助出租服务。租车时需要插入国际信用卡，押 金 150 欧，按 提示 操作。租车一天价格 1 欧，天 5 欧。7 车费前半小时免费，之后每 半 小 时 1 欧元。不 过 需 要 提 醒大家的是，巴黎由于自行 车道太少，骑车要注意安全。
- 4.3 出租车 法国全境大概有 45000 辆出 租车。通常情况下出租车停车 点都位于机场车站出站口，广场 和旅游景点。也可以通过电话来 订出租车。根据要去的目的地，行程所用时间的长短和季节的变 化等因素，出租车车费的变动会

很大。比如说晚上和深夜 还有 周日及节假日的费用都会比 平时高。出租车起价 3.4 欧， 市内一般 20 欧以内，CDG 机 场到市区 60 欧左右。↑↑

- **24. 生活在巴黎 4.4 火车** 法国全境布满了法国国家铁路公 司 SNCF (Société Nationale des Chemins de Fer) 铺设的铁路网络。列 车可分为普通列车和高速列车 TGV。火 车票可以在火车站，旅行社或者网上 购买。上车前千万不要忘了打票。检 票机一般设在站台上或候车厅内。如 果忘了在车票上打孔，将会受到高额 罚款。查询出游信息可使用法国铁路 交通网：

<http://www.voyages-sncf.com> **4.5 飞机** 电话订票：巴黎有若干中国旅行社和一些能够提供较为便宜 机票的法国旅行社。譬如，文华旅行社、法华旅行社、nouvelle frontière 等等。 网络订票：可访问一些专业订票网站，寻找较为便宜的机票， 并在网络上订购。譬如， Go voyage: <http://www.govoyages.com/> Nouvelle frontière: <http://www.nouvelles-frontieres.fr/> 等。 廉价航空：顾名思 义，价格相对比较便宜的航空公司。较著名 的有英国的 EASYJET，德国的 Air Berlin 等。欧洲廉价航空公司 的列表请参见：

http://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_des_companies_a%C3%A9riennes_%C3%A0_bas_co%C3%BBts#Europe 需要提醒大家的是，有些廉价航空的落地机场是离城市中心 比较远的小机场，需要另坐大巴才能到目的地。↑↑

- **25. 生活在巴黎 5.1 座机** 在法国通常需要向 France Télécom 申请固定电话服务，一般在 住所附近的 Agence 申请。需要获得各个网络运营商提供的网络服务 的同学，一般需要先完成 France Télécom 提供的座机服务的接入， 然后再进入其它相应网络服务接入程序。 **5.2 网络** 法国提供网络的服务供应商有很多，但是比较适合中国学生的推 荐如下：Free , Neuf , Alice, Wanadoo 等等。一般价格，以 Free 为例，每月 29.99 欧元，服务项目包括网络，有线电视和法国座机与 国际长途免费通话服务。申请程序可通过网络进行： Free : <http://portail.free.fr/> Neuf : <http://offres.neuf.fr/> Alice: <http://www.aliceadsl.fr/> 除此以外，也可以参考一些通过光缆提供服务的运营商，例如： Numéricable : <http://www.numericable.fr/home.php> Noos : <http://www.noosnumerique.com/fr/> ↑↑

- **26. 生活在巴黎**
5.3 电话卡 在法国还有若干种可以使用在座机或者电话亭来拨打中国国际长途的电话卡，： 譬如 中国卡、天坛卡等等。这些电话卡可在中国 超市或 **Tabac** 购买。
5.4 手机 法国提供手机服务的运营商有：**Orange, SFR** 和 **Bouygues** 等等。有两种享用手机服务 的方式：一是签约方式（**forfait**），二是购买充值卡。签约方式需要携带身份证明和银行 **RIB** 等相关材料去运营商的各个门店订购服务。若使用充值卡，可在 **Tabac** 或者一些超市 购买。
5.5 无线网络 WIFI 法国政府近几年来，大力推动了校园无线网络的基础建设。这个网站是该项目的官方网站，从中可以找到有关各项信息：
<http://delegation.internet.gouv.fr/index.htm> 其中，为了鼓励学生使用校园里的网络，法国政府每年都会和一些笔记本电脑的生产厂家签订合约，推出一些面向学生的优惠机型。其优惠条件有价格和配置上的，同时也在质保期限上有所区别，所有的产品列表可以在以下网页中找到：
<http://delegation.internet.gouv.fr/bddui/mipe/> 其它还有一些地方可以免费上网，譬如，在每个市政图书馆、蓬皮杜图书馆、麦当劳等 快餐店及咖啡馆、带有 **wifi** 标志的公园和 **RER** 站里的红色站式电脑（刷一次年票可上 7 分钟，可反复刷）。 ↑↑
- **27. 旅游途中需要解决的，包括食宿交通和信息获取。**如果您喜欢省心舒适的旅行，建议您 可以联系一些巴黎的旅行社。如果您喜欢自由自在的出游，那么就需要好好做一些准备。 住宿问题是最为重要的，对留学生来说可选择比较经济实惠的青年旅舍 **Hostel**，其价 钱低廉。其中，国际青年旅舍是经过国际青旅协会认证的青年旅舍，质量和安全都比较有 保障。入住需要办理会员卡。其网站上提供订房服务。网址是 <http://www.hihostels.com> 非国际青年旅舍也有质量不错的，在很多网站上都可以搜索到这样的信息。此外借宿也是一种不错的选择，如果在当地没有朋友，可以寻找一些组织提供的借宿，比如：
<http://www.couchsurfing.com/>。这种组织鼓励旅游者互相交流，并通过借宿回报社会。 另外，旅游的出行方式也十分重要。有一种欧洲火车通票非常实惠。购买的网站是 <http://www.interrailnet.com/>，只有持欧洲长期居留的居民（在欧洲居住六个月以上） 可以购买。如果你尚没有欧洲长期居留，可在 <http://www.eurail.com/> 购买欧洲火车通票， 但价格会贵一些。除了乘坐火车之

外，长途巴士也是一种很便捷的交通方式。具体信息可 查询：

<http://www.eurostar.fr> 到达一个陌生的地方，首先要找到的是当地的旅游局，那里可以购买景点门票，询问信息，并索取地图（一般是免费的），一些旅游路线也是从旅游局出发的。在青年旅舍也会有 一些地图，刚刚到达的时候可以应急。<http://www.tourisme.fr/> 这个网站上可以找到法 国各地的旅游局的电话、地址、网站和邮箱。最后，需要提醒大家的是，旅游出发前请务必检查一下是否携带好护照及居留，并在旅 途中妥善保管。↑↑

- 28. 休闲在巴黎 从 <http://www.evene.fr> 这个网站可以查询到巴黎的各项文化活动。以法国音乐节为 例，每年的 6 月 21 日这天，音乐家和音乐爱好者会在大街小巷演奏乐曲，尽情欢唱。还有， 著名的巴黎不眠夜（Nuit Blanche）在很多地方都是免费的一个节日。在这个夜晚，巴黎 大小博物馆，画廊，图书馆等均对市民免费开放，大部分地铁交通线路也通宵免费开放， 很多地方都有文艺及文化表演。此活动由政府组织规划，每年时间有所不同，详情可参看 网页：http://www.paris.fr/portail/culture/portal.lut?page_id=6806 ↑↑
- 29. 休闲在巴黎 法国是人人向往的浪漫国度，巴黎更是文化璀璨的艺术之都。来到巴黎，除了漫步塞纳 河畔，感受不一样的人文气息，大大小小的各具特色的博物馆会使你的学习生活更加充实精彩。 巴黎所有国家博物馆对 18 岁以下参观者及 26 岁以下欧盟注册学生全部免费，每月第一个 星期天对所有参观者免费。优惠票价基本都是针对 26 岁以下的青年人，凭证优惠。巴 黎 最 著 名 的 博 物 馆 当 然 是 卢 浮 宫 (Le Musée du Louvre)，开 放 时 间 为 每 天 的 9h-18h(周二休息)，周三及周五开放至 22h，每周五晚 18h 开始对学生及 26 周岁以下参 观者免费。值得一提的是卢浮宫的青年年卡（La carte louvre jeune）可在一年内不限次 数使用，价格为 15 欧。详情请参阅 www.louvre.fr。其次还有奥赛博物馆 (Le Musée d'Orsay)，开放时间为周二至周日的 9h30-18h，周四 延时到 21h45。网站为 www.musee-orsay.fr。以及蓬皮杜国家文化艺术中心 (Le Centre Georges Pompidou) 开放时间为每天的 11h-22h(周二休息) www.centrepompidou.fr。其它还有很多值得一看的展览馆和博物馆，譬如，大展览馆与小展览馆 (Grand Palais et Petit Palais)，凯布朗利博物馆 (Le musée du Quai Branly)，科学和产业城 (Cité des sciences et

de l'industrie) 等等。 想要了解更多详细的信息，可以登陆以下两个网站：

<http://www.musees.paris.fr>

<http://www.parisinfo.com/musees-monuments-paris/musees> ↑ ↑

- 30. 休闲在巴黎 在法国，图书馆是一个庞大而历史悠久的事业，自 13 世纪，就出现了大学图书馆。不过直到二战以后，图书馆才得到迅速的发展。直到今天，法国的图书馆大致可分为学校图书馆、公共图书馆和专业图书馆。本篇由于是针对我国留法学子，故只从法国图书馆这个庞大的体系中提取对留学生比较重要的部分，大致归纳如下：
4.1 学校图书馆 几乎每所大学都至少有一座中央图书馆 **Bibliothèque centrale**，除此以外，有的时候，每个学院，或者每个系科，都有可能拥有一个专业的图书馆。这些图书馆，除了提供给学生自习的地方，还能够给不同专业的学生提供绝大部分专业所需的书籍，至少提供给 Master 以下阶段的学生是基本足够了。每所图书馆内都设置电脑查询书籍的系统 (**catalogue électronique**)，只要输入你所查询书籍的主题关键字或者作者的名字，就可以得到所需书籍的具体信息，以及这本书的存放状态（可借 **disponible**，已出借 **emprunté**）和书籍存放位置。无论是学校中央图书馆，还是各系科专业图书馆的使用都要以先注册为前提，这个注册非常简单，只需要提供学生证。 ↑ 0
- 31. 休闲在巴黎 4.2 公共图书馆 公共图书馆基本都由国家直属部门或市政所拥有，其存放的书籍相对于学校图书馆涉猎更为广泛，而且面向整个社会大众，包括在校学生。属于市政的图书馆，叫做 **Bibliothèque Municipale**，这些图书馆的主要功能是社区功能，基本是提供给所在社区民众一个安静学习和消遣的场所。此类型图书馆所能够提供的资源相对有限。法国国家图书馆（**Bibliothèque nationale de France, BnF**）目前拥有数个馆址，最主要的是位于巴黎十三区的密特朗馆址（**site François Mitterrand**）。馆藏文献约三千多万册，另有数字图书馆项目 **Gallica**。密特朗馆址部分主要分两个区域，普通读者区域（**Bibliothèque d'étude**）和研究人员区域（**Bibliothèque de recherché**）由于是国家图书馆，所以，进入者是需要付费的。价格分若干种，有天票，3,30 €。十五天票，20 €。年票，35 €。显然，年票是最为划算的一种。办理者可直接去入口接待处办理。此外，对于进入 **Bibliothèque de recherche** 的

研究者，则有一些稍微繁琐的程序。首先办理者，需要到 **le Service d'orientation des lecteurs** 面谈，根据面谈情况来决定您的研究需要，并且出示一些必要证件，譬如，身份证件、住房证明、EDF 水电单和学生证等。此外，博士或硕士生需要导师开据研究证明，从而决定授予何种时间长度的卡。卡的情况分如下几种：有三天卡，7 欧元；十五天卡，35 欧元；十五天卡配一年的 **Bibliothèque d'étude** 的卡，45 欧元；还有就是全年卡，53 欧元。全年卡也同时准予享用 **Bibliothèque d'étude** 的一切服务。此外，还根据面谈来判断你所获得的权限，和可以出入的国家图书馆所下辖的展览馆和一些特殊的图书馆分馆。具体情况也可以参考国家图书馆网站：<http://www.bnf.fr> 另外一个著名的公共图书馆蓬皮杜图书馆，也是免费开放的国立图书馆。其藏书量相对很大，包含了各个专业及各种语言。馆内有免费网络提供。闭馆时间：每周二。↑↑

- **32. 休闲在巴黎 4.3 专业图书馆** 法国还有许多专业图书馆，它们分别是公立的、私立的和由政府、私营企业或是研究机构共同投资管理的。附属于私营企业实验室或者研究机构，多称文献中心。这种类型的文献中心不胜枚举，往往不同专业领域的研究人员都比较了解各自领域的相关类型文献中心。这里，很难一一赘述。简单介绍三个文科的专业图书馆作为例子。当代国际文献图书馆 **La BDIC (Bibliothèque de Documentation Internationale Contemporaine)** http://www.bdic.fr/page.php?id_page=1 这个图书馆，始建于一战结束后，最初是用来存放大量有关战争冲突法案的相关官方文件，后来逐渐扩大，存放大量关于战争的历史档案和一些相关的历史书籍。今天，此图书馆由巴黎一大，二大，八大和十大与国家共同管理。读者一般都是研究历史的学者。图书馆的馆址位于巴黎十大图书馆对面，建在十大校园内。近现代中国研究中心图书馆 **La bibliothèque du CECMC (le Centre d'études sur la Chine moderne et contemporaine)** <http://cecmc.ehess.fr/> 这是一个中国学生都会非常感兴趣的图书馆，馆内藏有大量中文历史档案和书籍，还有一些中文报纸和杂志。进入此馆方法非常简单，只需要在门口接待处注册一下，出示一下学生证即可。位置位于地铁站 9 号线 **Iéna** 附近。↑↑
- **33. 休闲在巴黎** 如果需要购买平时所需的日用品或是食物，可到离家较近的一些大中型超市选购，譬如 **Carrefour, Auchan, Franprix** 等等。除此之外，

如果需要选购衣服或是时尚用品可以去一些较大的购物中心或者百货公司。大部分的百货公司都在塞纳河的右岸区，一般的开放时间为周一至周六早上九点钟至晚上七八点钟。譬如，**Bon marche Rive Gauche** 玻马舍百货公司，**Bazar de l'Hôtel de Ville (B.H.V)**，**Galleries Lagayette** 老佛爷百货公司，**Printemps** 春天百货公司等等。这里特别需要介绍一下法国打折期的相关信息，法国每年有两次固定的全国性商品打折。一次在夏季，一次在冬季，具体打折日期由政府统一规划，每年的日子都不固定。夏季打折大致在六七月份，而冬季打折一般在元旦过后一周左右开始。一般来说，参与全国性打折的商品主要是服装、鞋帽和皮具，药品、珠宝首饰、食品基本不参与。↑↑

- **34. 休闲在巴黎 6.1 法国节假日** 法国法定假日有：1 月 1 日，元旦，家庭团聚，吃年夜饭。也可馈赠年终赏钱和小礼物。2 月 14 日，圣瓦朗坦节（情人节），这一天情侣结伴出去，女孩子们收到鲜花和首饰。春分月圆之后的第一个星期天（3 月 22 日—4 月 25 日间），复活节，放假约一周。旅游、团聚、吃复活蛋、互赠礼品。5 月 1 日，国际劳动节，送一束铃兰花，一株有 13 朵小白花表示有好运。5 月 8 日，二战胜利日，这一天法国各村镇都要向烈士纪念碑送鲜花。7 月 14 日，国庆节，白天有阅兵仪式，晚上放烟火。有些村庄会组织火炬游行、跳舞等。在巴黎香榭丽舍大街上举行大规模阅兵式。11 月 11 日，一战停战纪念日，由总统或总理向军中功臣和两次世界大战中幸存的英雄颁发奖章。12 月 25 日，圣诞节，圣诞除夕之夜，各家都要吃丰盛的年夜饭，互赠礼物。除此以外，法国还有许许多多各种名目的节日，这就意味着许多的假期，所以很是惬意。这里不能够一一列举。↑↑

- **35. 休闲在巴黎 6.2 大学食堂（Crous - Restaurants universitaires）** 谈到吃饭，在众多选择当中，大学食堂无疑是性价比很高的选择。大学食堂的普通套餐为 2.85 欧一份，包括一份前菜，一份主菜和一份甜点。大学食堂的位置、具体开放时间、交通信息请查询：http://www.paris.fr/portail/Education/Portal.lut?page_id=7910 以下着重介绍两家光顾人数最多的食堂。RER B-Port-Royal 站的 Restaurant Universitaire Bullier 是选择品种最多开放时间最长的一家，而且似乎是唯一一家周末开放的食堂（其余食堂周末只有 cafeteria 开）。而且它计点数收费方式也更为合理。大学城

的食堂（RER B-Cité Universitaire 站）虽然没有在官网上列出，却也是很多人经常光 临的一家大学食堂。

6.3 学生证的用途

法国的福利系统相对完善，学生可以在许多方面享受到不同程度的优惠，所以随身携带 学生证可以不时地节省下一些花费，例如：

- 对于 一些艺术类院校，学生证可以让他们在任何时候免费参观许多博物馆，如集美博物馆（Musée Guimet）就对艺术生免费开放。其它具体的优惠信息随不同博物馆而变化。可以通过博物馆官方网站了解。
- 在一些大的快餐连锁店，比如肯德基，持有学生证可以得到相应优惠；必胜客也有相对便宜的学生套餐。而发廊也对学生通常都有不同的优惠，降价程度并不统一，大约在 20% 左右。
- 很多大学图书馆的图书证可以凭学生证免费办理。体育馆也可以凭证有大量优惠。
- 各个城市的交通部门也大都为学生提供学生月票或者年票服务。学生月票比成人月票便宜 30% 到 50%。法国国家铁路 SNCF 也为 25 岁以下的学生提供青年卡，大概 50 欧一年，买火 车票都是半价，运输繁忙季节是 75% 的折扣。另外凭借学生证，可以享受租车的优惠。具体的 优惠详情可以查询 SNCF 网站（www.sncf.com），或各大地铁站柜台。
- LCL 银行给在校学生每学年 1000 欧元的免利息贷款。而且在其它银行也对以学生名义开 的账户有很多优惠活动。如首年免信用卡费用，送商场购物券和积分换礼物等活动。 ↑↑

- **36. 在家千日好，出门万事难。** 尤其身在异国他乡求学的我们，最首要，也是亲人最关心 的问题，就是我们一切平安。 所以单列本章，希望能用最简短的语言，最有效的为来法留学的广大同学提供参考， 不仅在事发前做好预防，而且在事发后也能维护自己的权利。 鉴于此目的，我们将平安从安全和维权两方面加以论述，最后再附录相关紧急电话号码， 以便同学们的不时之需。首先，我们试把安全问题定义为两类：人身安全和财产安全—— 以便同学们相对方便的查找自己所需要准备和知悉的问题。
- 1.1 人身安全** 我们试把人身安全再次分为两类，一是健康相关，二为天灾人祸。健康相关： 法国的医疗体系相对健全，所以一般情况下，只要购买了医疗保险，就能得到相应的 保障。对于癌症，肝病，肾病，断肢等严重疾病，即使没有购买医疗保险的情况下，也会有 一些社会组织，可以进行免费治疗。 遇到突然发病的情况，如果没有受过急救培训，最好不要随意搬动病人，立即拨打紧 急救护电话 15。此电话为 24 小时开通。

天灾人祸：所谓天灾人祸，基本无法预计，但是仍然有些小细节可以供各位同学参考。危险区域及应对措施：巴黎北部（比如 18, 19, 20 区，以及 93 省等）相对治安系数较低，所以如果需要前往的同学，尽量在白天前往，途中尽量不要将贵重物品示人，也不要与陌生人有过多接触。↑↑

- 37. 平安在巴黎 如果必须晚上去的同学，最好结伴而行，行事低调，勿理陌生人的搭讪或挑衅，快去快回。如果只能独身前往的同学，需要带物品防身的，切忌佩戴刀具或其他致伤性工具，以防对方强抢过去，反而为伤害你提供便利。推荐的防身工具是尖叫器，遇到歹徒的时候，将其扔在地上，立即不停的发出巨大的救命呼声，并带有红色闪光。动静一大，歹徒一般都会放弃行凶。在巴黎众多的地铁线路中，发生在 1, 5, 号线上的盗窃案相对于其他线路来说较多。4, 13 另外，RER 各条线路上也是财务盗窃和人身侵害的多发地，请大家一定要注意乘车安全。如果遇到抢劫或者盗窃，行动顺序推荐如下：
 - 立即打电话给银行挂失支票和信用卡；
 - 打电话挂失电话卡；
 - 拨打 17 电话报警，并询问距离最近或者对此案件有管辖权的警察局，前往该警察局书面报警，作笔录；
 - （入室盗窃的）等待物证警察来取指纹（物证警察一般工作比较多，所以需要等 1, 2 天以后才能来。但是指纹的特殊性是相隔时间太长以后很难取证。所以记得在离开书面报警的警察局时，索取该局电话，当物证警察长时间未到时，不断的打电话过去催。）；
 - 把警察局的笔录寄给电话公司和银行；
 - （入室盗窃的）通知房东；
 - 将警察局出具的证件丢失证明，拿到大使馆或警察局重新办理护照或居留证；
 - （入室盗窃的）联系装修公司，对损坏的门窗作估价；
 - 将被盗窃物的发票，加上装修公司的估价单，警察局笔录，被盗时的照片，一并寄往保险公司。租房须知：首先是房屋的选择，区域的选择是考虑的重点这不用说，这里要说明的是，房屋是否潮湿。巴黎日照相对少，房屋潮湿情况很普遍，尤其是电暖的房子。看房的时候要小心。找房的途径与方法很多，不能一一介绍，在此推荐几类：
 - CROUS 提供巴黎地区 CROUS 的住房可以在以下 2 个网站申请：CROUS de Paris (<http://www.crous-paris.fr>)
 - CROUS de Versailles (<http://www.crous-versailles.fr>) ↑↑
- 38. 平安在巴黎 • Cité Universitaire (国际大学城) 住房 可以通过 La Cité Internationale Universitaire de PARIS 的网站 (<http://www.ciup.fr/>) 在线填写

申请表格。•中介找房 一般找房需要找可靠的大中介。可以参阅以下 2 个网址：
<http://www.seloger.com> <http://www.avendrealouer.fr> •非中介找房 以下网站有大量房屋信息：
<http://www.pap.fr/> 法 / 英文网站 <http://www.jannonce.fr> 法文网站 然后要说的是签合同。签合同的时候请务必看清楚再签，合同签几年，可不可以更改，可否提前取消合同，杂费是多少并且一定要房东注明杂费都包括什么费用（是否包括电费 或水费，以免以后起纠纷没有证据）。尤其重要的是，要仔细看清楚房屋和其中物品的状态，如果有问题或瑕疵，都一定要在合同中写明，否则小心搬家的时候，押金不能要回或者不能全数要回。合同签好以后，需要自己付水电费的同学，要求房东在合同一角或者合同最下标记好当 日的水表和电报度数。 要求复印房东的身份证。（如果遇到问题，方便报警） 租房问题说完以后，还有一点需要提醒同学的是——不要随便让陌生人进家，尤其是在网上买卖东西及出租房屋等，让对方上门的情况。还是相对危险的，已发生不少以交易为名，行盗窃之实的案件。所以提醒同学还是尽量小心。 伤人事件：如果不幸发生，立即拨打救护车以及报警。不要搬动现场，不要盲目自行抢救伤员。

↑↑

- **39. 平安在巴黎 1.2 财产安全** 财产的安全，我们也分为两块：事前预防和事后措施。 事前预防： 购买保险很重要，房屋保险，车辆保险等。 购买房屋保险以后，常见的盗窃，漏水等问题，可以申请理赔。 车辆保险对有车的同学也很重要。尤其在巴黎劫车案日渐增多的大前提下。需要提醒注意是， 以下几种合同是不予赔付的：钥匙留在车内，让买家单独试车而失窃，车内物品（合同有 例外规定除外）。 事后措施： 在抢劫案发生后，立刻要报警。如果有支票，信用卡，手机，证件被盗，要立即挂失。 否则将有可能出现大规模资金损失，而且可能不能索赔，或者索赔将非常困难。 ↑↑
- **40. 平安在巴黎 2.1 生活维权** 法国作为世界上福利最好的国家之一，对低收入者的保护是相当全面的。而在法留学的 大多数学生都是有资格享有这些福利的，所以在这些日常生活的细节上，也要注意维护自己的权利。 **2.1.1 获得住房补助的权利** 法国政府对低收入家庭和个人的租房和房屋贷款，实行补助制度。在法国国土居住的法国人或外国人，均有权申请。 留学生在法国可以享受政府提供的住房补贴。要获得房补， 租房者必须提出申请，房补从长居拿到

后的第二个月开始给出。 申请过程： •获取表格：进入 CAF 网站

(<https://www.caf.fr/>)，点击下载 caf 表格并打印，或者去 所住地区的房补中心免费领取，或者在线填写并提交表格。 •填写表格：第一部分 **Demande d'aide au logement**，请根据个人情况填写；第二部分 **Attestation de loyer** 由房东或中介公司（如果房子是通过中介公司租得的）填写；第三部分 **Déclaration de ressources**，填写前一年度的收入情况；第四部分 **Déclaration de situation pour les prestations familiales et les aides au logement**，主要对于合租者或有家庭的申请者需要填写，对于个人而言仅需要填写第三页的职业信息。 •申请时提供的材料： o 居留证正反面复印件 o 银行帐号 **RIB-Relevé d'Identité Bancaire**

注意事项 1. 房屋补助必须是在该房子住满一个月之后才有。 2. 有卫生间的房子的房屋补助会多于没有卫生间的房子。 3. 如果是情侣二人一起居住，这是不属于 **colocation** 的，而是属于 **conjoin**，这就是所谓的同居房补。 4. 在巴黎有无家具，也就是 **meublée** 与 **nonmeublée** 的房子，房补是一样的。在外省 **meublée** 的房子的房补一般比 **nonmeublée** 的要少一些。 ↑ 0

- 41. 平安在巴黎 2.1.2 获得医疗保险的权利 社会保险 选择社会保险是留学生活中非常重要的一部分。法国有比较完善的社会医疗保险制度（**sécurité sociale**）。基本报销为 35% -70%，其余的部分将由个人或者由个人所选择的健康补充保险（**mutuelle**）来承担。就大学生而言，社会医疗保险是必须购买的。 **SMEREP** (<http://www.smerrep.fr/>) 法国唯一一家提供四种偿还方式的保险公司，其中包括设在办事处的当场偿还，无需等待，凭借医生，药店的收据，可以到任何一家 **SMEREP** 办事处取得偿还支票。 **LMDE**

(<http://www.lmde.fr/>) **LMDE** 提供三种健康补充保险保额：**soins courants** : 82 €/ 年；**tous soins** 196 €/ 年；**forfait** 308 €/ 年。 社区医生 社区医生是法国近年来为了避免医疗浪费采取的新制度，社区医生通常由社区内的全科医生（**généraliste**）担任，职责在于负责社区内居民的身体健康，遇到有需要的情 况，也由社区医生向专家门诊推荐，采取进一步诊断。在注册社会保险的同时，可以向注册处的工作人员索取一份社区医生申请表（**le formulaire de déclaration de choix du médecin traitant**）填写完表格后你需要将表格邮寄或直接送到你所

在的社保中心办事处。 。 这样，你的社区医生指定就完成了。 **CMU CMU** 是一种给低收入者的优惠保险。低于一定的收入水平可以享受百分百的报销。 申请 **CMU** 的条件： 1. 收入 个人申请：适用于单身生活的学生。收入不超过每月 606 欧元。年收入不超过 7272 欧（2007 年 7 月 1 日起标准）。 **Couple** 申请：适用于 **couple**。比方说以 **couple** 名义申 请房补的情况。总收入不超过 10908 欧元（2007 年 7 月 1 日 起标准）。 ↑↑

- 42. 平安在巴黎 2. 居留 合法居留，来法 3 个月以上。 所需准备材料：
1). 居留和护照。 2). 住房证明。包括 3 个月以上租期的租房合同、EDF 单、房租收据、住房证明等。 3). 收入证明。 4). 已有的 **CMU** 证明。这个只适用于第二次以上更换 **CMU** 证明的人士。 5). 银行的 **RIB**。 申请程序： 1). 找到居住所在地的 **CPAM** (**Caisse Primaire d'Assurance Maladie**) 的工作处。小巴黎范围的 **CPAM** 的网点和地址在下列网址内可以查询到：

http://www.ameli.fr/assures/votre-caisse-paris/nous-rencontrer/les-centres-d-assurance-maladie/les-centres-des-1er-au-9eme-arrondissements_paris.php

2). 申请 **CMU** 的材料可以网上下载。具体的网址是：

<http://www.cmu.fr/userdocs/2114-2.pdf> **CMU** 的福利： 1). 出示和 **CMU** 相关联的 **carte vital** 或者证明单就可以百分百报销一般的医疗项目而不要支付任何费用。 2). 申请大巴黎的交通减价卡，这种卡买月票、周票只付四分之一的全票价。买 **carnet** 天 票和散票半价。 3). **EDF** 优惠。 ↑↑

- 43. 平安在巴黎 2.2 工作维权 巴黎的消费水平相对法国其他地区较高，很多同学来留学以后需要通过适量的打工来补 贴生活和学习的费用。而法国法律也允许持有学生拘留的外国学生拥有合法的半工权利。 半工的概念是全工时间的 60%，或者每年工作 964 个小时。如果超时工作并无正当理由，来 年续拘留的时候可能会不顺利。 拥有短期学习居留的学生，也同样拥有打工的权利。但需要到工作地的劳工局申请劳动 许可，此后半年，工作时间在 472 小时内，是合法的。 注意： 在与老板签定合同的时候，应该注意在事前谈妥工作时间和薪水。看清楚合同的条款，再 签字，不要觉得找到个工作不容易，不好意思细看，更不好意思争取权利。不然签了“奴 隶条款”，事后起了争执，非常麻烦。 2.2.1 职员的权利 试工期 试工期就一般的工人和雇员来说，最长是 2 个月，但是对

一些技术要求较高的公司，可以是 3 个月试工期。试工期可以延期一次，此次延期，工人和雇员不得超过 4 个月，技术性为 6 个月。试工期内如果你想走人，除合同另有规定外，已工作 8 天需提前 24 小时通知雇主，在 8 天到 1 个月之间需提前 48 小时，一个月以上需提前 2 周，3 个月以上的需提前 1 个月。带薪假 (Congé payé) 在法国工作，不论全工半工，只要在同一个雇主处工作 10 天以上，是有带薪休假的，带薪休假是按每个月 2 天半计算。如果在该公司工作期间，没有休过假，那么在离开该公司的時候，有权要求老板将带薪假折现。加班 由于工作需要，很有可能被要求加班，在这个时候，加班的时间，是按日常工资的 125% 或 150% 进行支付的。并且，在节假日被要求加班的，应支付双倍工资。↑↑

- 44. 平安在巴黎 保险 如果每周工作的时间超过 20 个小时，而且有 3 张以上的工资单，可以到社会保险局转换为工作保险。也就是说，原来每学年所交的 198 欧社会保险费，可以不再支付，因为在工资里，已经包含了这个费用。补助 在工资之外，老板应支付交通路费的一半。根据合同的不同，有些公司还有餐补或其他。工作期满 法国的合同分为临时合同 CDD 和长期合同 CDI。如果签订的是 CDD 合同，合同期满以后，一般会得到不小于工作总工资的 10% 的奖金作为补偿。如果签订的是 CDI 合同，如被老板无正当理由辞退，将获得数额不小的赔偿费。2.2.2 失业的权利 在被老板辞退，或者合同期满以后，还没有找到新工作期间，可以前往社会福利局申请 失业补助。↑↑
- 45. 平安在巴黎 报警电话：17 紧急救护 SAMU: 15 (在全法各地都是 24 小时开通) 消防电话：18 欧洲紧急电话：112 (全欧洲通用) 中毒急救中心：01.40.05.48.48 药物信息中心：08.00.23.13.13 急症医生中心：01.47.07.77.77 电力突发事故电话：08.01.13.13.33 煤气突发事故电话：08.01.13.14.33 失物找寻电话：01.55.76.20.20 信用卡挂失：08.36.69.08.80 支票本挂失：08.36.68.32.08 动物急救中心：01.47.46.09.09 夜间护士中心：01.45.77.40.50 药品中心紧急电话：01.48.74.65.18 心脏病急救电话：01.47.07.50.50 牙科急救电话：01.43.36.36.00 临时收容中心：08.00.30.63.06 虐待儿童紧急投诉电话：119 国际药品急救电话：01.55.87.55.55 自杀急救电话：01.40.50.34.34 ↑↑

- 46. 编后语 经过几个月的策划，编写及广泛征求意见，《巴黎留学实用手册》终于和大家见面了。本书的编者是全法中国留学的同学们。作为留学法国多年的学子们，我们深知初到法国时举目无亲的惶恐和语言不通的焦虑。为此，我们利用个人的业余时间，为大家编写了这本方便实用的小册子，以期能帮助留学生解决生活学习中遇到的困难，更好的适应在法国的新生活。本书的部分内容来自于同学的个人经历与感受，另有部分内容取自法语资料，由编者翻译并采用。此外还有部分内容取自网络论坛或公开出版物，并由编者加以整理汇总。在此，我们谨代表广大留学生向这些资料的原作者们表示感谢。

[大陆直连看禁书禁闻禁文禁网禁片禁歌禁曲](#)

[禁书网](#)提供禁书下载阅读, 禁书目录, 禁书网

<http://www.bannedbook.org/>是最大最全的禁书下载基地,
中国禁书, 大陆禁书应有尽有。

禁书禁闻禁片大陆直连: <https://objects.dreamhost.com/bnews/index.html>